

2月1日(日)から

# 路上禁煙地区が拡大します

路上禁煙地区に関するご意見

主な意見	区 の 考 え 方
<p>素案よりも路上禁煙地区を拡大すべきである</p>	<p>今回いただいたご意見の中で、具体的にJ R西荻窪駅の北口と南口の南北に伸びる細い路面の指定を求める声が多くありました。これを踏まえ、可能な限り指定範囲を拡大しました。また、指定地区の範囲は今後も定期的に見直します</p>
<p>禁煙地区を指定するのであれば、喫煙場所も確保すべきである</p>	<p>指定地区に沿った商店などからご協力をいただき、「ここで立ち止まって喫煙できます」といった喫煙できる旨を示したシールを商店などの灰皿にはっています。路上禁煙地区の中であっても、駅周辺などで、かえって灰皿を設置した方が歩きタバコや吸い殻のポイ捨てをなくすために有効であると思われる場所には、喫煙場所を設けることも考えており、検討を進めています</p>
<p>禁煙地区の指定に伴い指定区域以外で吸い殻が増える傾向にある</p>	<p>昨年10月から先行している路上禁煙地区について、地区の境目でのパトロールを強化し対応しています。条例では、区内全域で歩きタバコをしないよう定めています。今後も、指定地区を中心として改善の状況を見ながら、指定地区の外側までパトロールの範囲を拡大していきます</p>

## J R 高円寺駅周辺



素案と変更はありません。

## J R 西荻窪駅周辺



### 住基ネット

●ご理解をお願いします

#### 公的個人認証サービスは利用できません

1月下旬以降、公的個人認証サービスが全国で開始される予定です。公的個人認証サービスとは、国の行政機関などへの申請・届出など行政手続きのオンライン化を進めるため、第三者による情報の改ざん防止・通信相手の確認を行う公的個人認証サービスのことを指します。このサービスが開始されると、希望者は区市町村の窓口で都道府県知事の発行する電子証明書を受け取ることができ、このサービスは住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の稼働が前提です。現在、区は住基ネット

●ご理解をお願いします

1月下旬以降、公的個人認証サービスが全国で開始される予定です。公的個人認証サービスとは、国の行政機関などへの申請・届出など行政手続きのオンライン化を進めるため、第三者による情報の改ざん防止・通信相手の確認を行う公的個人認証サービスのことを指します。このサービスが開始されると、希望者は区市町村の窓口で都道府県知事の発行する電子証明書を受け取ることができ、このサービスは住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の稼働が前提です。現在、区は住基ネット

●ご理解をお願いします

1月下旬以降、公的個人認証サービスが全国で開始される予定です。公的個人認証サービスとは、国の行政機関などへの申請・届出など行政手続きのオンライン化を進めるため、第三者による情報の改ざん防止・通信相手の確認を行う公的個人認証サービスのことを指します。このサービスが開始されると、希望者は区市町村の窓口で都道府県知事の発行する電子証明書を受け取ることができ、このサービスは住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の稼働が前提です。現在、区は住基ネット

住基ネット 「本人確認情報非通知申出」調査結果	
15年10月21日～11月28日までの間に実施した調査結果は次のとおりです。	
非通知申出数	8万6563件
申出書郵送数	51万3501件
非通知申出率	16.86%
非通知＝本人確認情報の都への送信を希望しない方	

新たに認証されたヘルシーメニュー推奨店 (15年11月27日現在)		
店名(商店街)	所在地・電話	ヘルシーメニュー
菊寿司(西荻伏見通り商店街振興組合)	西荻北3 19 3 210 ☎3390 0616	ヘルシーすしセット
中華料理とむす	阿佐谷南3 31 14 ☎3391 6199	海鮮野菜うす塩あんかけごはん 五目野菜醤油あんかけごはん
信濃(エトアール通り商店会)	高円寺南3 44 15 ☎3314 0248	山の子そば
味彩坊(阿佐谷商店街振興組合)	阿佐谷南1 34 13魚清ビル2階 ☎5378 9585	天ぷら定食
春日(西荻平和通り会)	西荻南3 17 4 ☎5370 2707	野菜うどん
トラットリアとらいあんぐる(西永福振興会)	永福4 19 4 ☎3325 9874	日替わりランチ
パリ21区	浜田山3 23 6 ☎3306 2008	エビと野菜いろいろの Pasta コーヒー、サラダ付き
札幌ラーメンどさん子(西永福振興会)	永福4 19 10 ☎3311 1423	みそラーメン
武ばやし(西永福振興会)	永福4 19 12 ☎3317 0234	武ばやしそば
てんとう虫井草店	下井草5 7 22 ☎5382 6119	和っ弁当/中華丼
てんとう虫永福和泉店	和泉3 8 18 ☎5376 9595	キーマカレー
中華料理彩虹(西荻伏見通り商店街振興組合)	西荻北3 16 4 ☎5310 0508	豚肉と野菜のカキ油炒め
オブリガード	荻窪5 20 1 ☎3391 1976	オブリガードカレー ヨーグルト付き
グリルマリノ(永福町駅北口商和会)	和泉3 30 6 ☎3322 3339	本日の日替りランチ
中華白馬(永福町商店街振興組合)	永福2 60 22 ☎3325 0659	レバニラ炒めセット
みねらる屋(阿佐谷新進会商店街振興組合)	阿佐谷北1 4 12 ☎3223 6780	みねらるランチ
錦龍(方南東親和会)	方南2 28 1 ☎3313 6059	もやしラーメン
美食工房 SAKAMAKI	和田3 54 7 ☎3316 3546	相撲ちゃんこ鍋
GRAND'PA TSUKUSHI(永福町駅北口商和会)	和泉3 13 21 ☎3322 5126	ナス入りミートソースランチセット
ステーキ&シーフード 桃の木	荻窪4 21 18 SNビル2階 ☎3320 0628	桃の木ランチ(魚料理)
ル・ココ(荻窪すずらん通り商盛会)	荻窪5 17 6 ☎3393 4147	ロールキャベツ ライス、サラダ付き
遊遊(阿佐谷商和会)	阿佐谷北1 5 16 ☎3336 7880	たっぷり野菜とロールキャベツ
坂本蕎麦店小林庵	成田東5 5 15 ☎3391 0594	きのご膳/けんちんうどん
萬盛庵	高円寺南3 42 10 ☎3311 8011	野菜天せいろそば/三味そば
Pasta Frolla	阿佐谷南3 36 1 ディラ阿佐ヶ谷1階 ☎5327 3595	アサリとシメジの醤油バター風味 サラダ、デザート、ドリンクセット
こけし屋(西荻窪銀座会)	西荻南3 14 6 ☎3334 5111	ポトフセット

営業時間、定休日については、各店にお問い合わせください。

## 健康づくりにお役立てください

# ヘルシーメニュー推奨店が100店舗を突破

ヘルシーメニュー推奨店 一般的に飲食店は、そのお店を利用する方の嗜好を中心に材料や調理法を考慮して料理を提供しています。ヘルシーメニュー推奨店は、皆さんの健康づくりを優先しています。

働き盛りの方へ 生活習慣病予防のために 日常生活習慣に起因する生活習慣病(がん、心臓病、脳卒中等)の予防や改善に役立つよう、ヘルシーメニュー推奨店を多く増やしています。昼食を外食に頼っている勤め人の方などにおすすめてます。

から健康都市杉並へ さらにヘルシーメニュー推奨店を増やし、これを契機に、商店街、地域へと健康づくりを広げます。これまでに認証されている推奨店と目印

店頭に掲示してある「ヘルシーメニュー推奨店」ステッカーが目印です。また、区ホームページ、生活ガイド(保健医療)内の「ヘルシーメニュー推奨店」でご覧になれます。



## 生涯学習

## 文化

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

### 生涯学習・文化・芸術

#### \*\*\*語学・文芸・手芸・料理

- 英語教室/アリス** 随火曜日午前10時～、11時～(各1時間)から選択**場**高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)【費】月3500円【中】田**☎**080 3258 7779【他】基礎から英語をやり直してみませんか
- 英会話/PUPPY CLUB** 随第1・3土曜日午後1時30分～2時30分**場**阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)【費】月4000円【岡】奥山**☎**090 6143 4782【他】幼児(2歳～5歳)対象の教室です
- 英会話(入門～中級)/ラベンダー** 随第1・2・3月曜または火曜日、午前10時～11時**場**主にフローラル永福(永福4 4 1)【費】月5000円【岡】小澤**☎**・FAX3306
- 中国語/張先生の会** 随原則として第1～3日曜日午前10時～正午**場**永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)【費】月3000円【岡】村貫**☎**3321 9509、武井**☎**3302 1386【他】体験、見学自由
- 英会話(初・中級)/ぼたんの会** 随水曜日午前10時～正午(第3週は休み) **場**阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)ほかその周辺【費】入会金1000円、月3000円【岡】大嶽**☎**090 4207 0038【他】顧問教師=板倉徳枝先生。他外国人講師

- スペイン語/El y LA(エルイラ)の会** 随火曜日午後7時～9時**場**杉並第十小学校(和田3 55 49)【費】入会金3000円、1回500円程度【岡】川田**☎**・FAX3311 7856【他】初心者の方が対象です
- 短歌/鼠月(さつき)短歌会** 随第3火曜日午後1時30分～4時**場**永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)【費】月1000円【岡】新井**☎**・FAX3328 7000【他】講師=吉村睦人先生(新アララギ選者) 初心者歓迎
- 俳句/もくせい会** 随第1水曜日午後1時～5時**場**高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)【費】月1000円【岡】竹村**☎**・FAX3331 6762
- キルトサークル/蘭の会** 随第2・4月曜日午後1時30分～3時30分**場**主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)【費】入会金2000円、月2500円、材料費【岡】安藤**☎**・FAX3337 5046【他】手作りが好きなら、一緒に楽しみましょう

- 人形の製作/手作り人形の会** 随第3または第4土曜日午後2時～4時**場**西荻地域区民センター(桃井4 3 2)【費】月500円、材料費1000円程度【岡】伊藤**☎**5936 2301【他】世界で自分だけの可愛いお人形を作ります
- パッチワーク/キルトサークル・エレガンス** 随第1・3水曜日午前10時30分～午後0時30分**場**永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)【費】入会金3000円、月4000円【岡】有働(うどう) **☎**・FAX5934 7578【他】初心者歓迎。小物から壁掛けまで作っています

- フランス刺しゅう/木曜会** 随第1・3木曜日午前9時30分～正午**場**西荻地域区民センター(桃井4 3 2)【費】月2000円【岡】遠藤**☎**5932 0616【他】おしゃべりしながら、自由な教材で楽しく作っています
- お菓子作り/S.M.I.L.E** 随第2木曜日午前10時～正午(他の日も応相談) **場**酒井宅(成田東5 1 23)【費】1回2000円【岡】酒井**☎**3391 1151【他】初心者大歓迎。楽しく作りましょう

#### \*\*\*写真・工芸・美術

- ステンドグラス製作** 随月曜～日曜日の間で月2～4回、午後1時～5時**場**竹内宅(成田西4 1)【費】入会金5000円、1回3000円、維持費月2000円(3カ月分前納)【岡】竹内**☎**・FAX3398 3235 (不在時は留守番電話に連絡先を)【他】年齢を問わず、どなたでも作れます
- 木彫/さくら会** 随第2・4火曜日午後1時～4時**場**セシオン杉並(梅里1 22 32)【費】月2000円【岡】鈴木**☎**・FAX3390 8320【他】初心者歓迎。平砥に花を彫ることを基本に作品を作ります

# なかま集まれ!

- 日本刀の鑑定と鑑賞/百刀会** 随月1回(不定)午後6時～9時**場**セシオン杉並(梅里1 22 32)【費】月1500円【学】生会**☎**3381 5132【他】初心者歓迎
- 写真/チェリー写真クラブ** 随第3土曜日午後6時30分～8時30分**場**高南自治会館2階(高円寺南3 36 16)【費】入会金3000円、月1500円【岡】久保山**☎**・FAX3316 0307【他】初心者歓迎・見学自由。プロの指導者もいます

- 陶芸/阿佐谷陶芸同好会** 随第1・3火曜日の午前10時～・午後1時30分～(各2時間)から選択**場**主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)【費】入会金2500円、月2500円【岡】乾(いぬい) **☎**3390 2988【他】初心者向けです。見学・体験可(要予約)
- トールペイント/スイート・パリエーズ** 随水曜日午前または午後(各2時間) **場**石井宅(下高井戸4 24 16)【費】1回1500円、材料費【岡】石井**☎**3304 8646【他】すてきな作品でお部屋を飾ってみませんか
- アメリカン・トールペイント/バイオレット** 随月曜～水曜日の午前10時～・午後1時～(各2時間)より選択(月2回) **場**小林宅(下高井戸2 7 7)【費】月4000円【岡】小林**☎**・FAX5329 2393【他】初心者より講師資格取得希望者まで指導します
- 手作りジュエリー/アトリエまーじゅ** 随第2火曜日午後1時～3時ごろ**場**主にセシオン杉並(梅里1 22 32)【費】1作品につき5000円程度【岡】豊岡**☎**090 9674 8283【他】半貴石などを使ったすてきなアクセサリーを作ります
- 染色/染色会** 随第1・3土曜日午前10時～正午**場**セシオン杉並(梅里1 22 32)【費】入会金2000円、月4000円【岡】福本**☎**3338 8956【他】布に模様を染めてみませんか。初心者歓迎

- 墨彩画/菜花会** 随第2・4日曜日午前9時30分～正午**場**主に高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)【費】入会金1000円、月2500円【岡】花崎**☎**090 5441 3141【他】初心者大歓迎
- 水墨画/まどか会** 随第2・4火曜日午前10時～正午**場**上高井戸区民集会所(上高井戸1 15 5)【費】月2000円【岡】川和**☎**3303 8177【他】墨で草花を描きませんか、初心者大歓迎
- 絵画サークル/絵の家** 随月曜～日曜日の午後1時～10時の間で相談**場**伊勢宅(下高井戸1 19 7)【費】1回2000円【岡】伊勢**☎**・FAX5376 2608、**☎**090 9959 3265【他】無料体験可。年齢不問、不登校・ひきこもりの方特に歓迎
- 篆刻作品の製作/永和篆刻会** 随第2・4金曜日午後6時～8時**場**永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)【費】月2000円【岡】吉永**☎**3328 2874【他】初心者大歓迎

- 絵画教室/バスの会** 随月曜・木曜日午後1時～5時**場**随講師アトリエ(西荻北4 1 17)ドールハウスB1)【費】入会金10000円、月6000円【岡】河村**☎**・FAX3396 6719(夜間のみ)【他】初心者大歓迎。絵画を楽しんでいます

- 油絵/日画会** 随第1・2日曜日午後1時～5時**場**荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)【費】月2500円【岡】志磨**☎**・FAX3332 8259
- 木彫/さくら会** 随第2・4木曜日午後1時～4時**場**下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1)【費】月3000円【岡】大木**☎**3311 7271【他】楽しみながら、頭脳・指先機能もリフレッシュできます

#### \*\*\*書道・華道・茶道・演劇・舞踊

- 書道/睦月会** 随第2・4金曜日午前10時～正午**場**主に西荻南区民集会所(西荻南3 5 23)【費】月2000円【岡】山本**☎**3332 8831【他】初心者大歓迎です
- 書道** 随第1・3月曜日午前10時～正午**場**永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)【費】月1600円【岡】三宅**☎**3315 6233【他】指導=衣川尚香先生
- 書道/耀墨(ようぼく)会** 随第1～3土曜日午後6時～9時**場**セシオン杉並(梅里1 22 32)【費】月3000円【岡】伊藤**☎**3311 4990【他】初心者大歓迎。明るい教室です

- ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆指導** 随水曜日午前10時～正午または午後3時～8時の間で相談**場** 氏井ビル2階(入会金2000円、1日800円【岡】堀田**☎**3313 6202【他】禁煙・禁煙3・禁賭で純粋に麻雀を楽しみます。女性中心の会です
- 囲碁教室/高井戸小天狗クラブ** 随水曜日午後1時～4時(第5週は休み) **場**高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)【費】月2000円【岡】直接会場へおこしください(工藤**☎**3321 7538)【他】月2回講師による指導があります。女性歓迎
- 話し方/アサーション教室** 随第4日曜日午後2時～5時**場**阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17)【費】月1500円【岡】堀口**☎**3317 6255、Eメール:miko@artistic.jp【他】随時募集しています
- 人間関係と社会生活の懇談会/生活情報研究センター** 随第2土曜日午後1時30分～4時30分**場**主に高円寺北会議室(高円寺北3 25 9)【費】1回1500円【岡】柴崎**☎**・FAX3330 5145【他】中高年者が語りあう楽しい集いです
- 指圧の学習** 随第2・4月曜日午前10時～正午**場**下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1)【費】1回1500円【初回のみ2回分3000円】**岡**新村(しんむら) **☎**・FAX3331 1545【他】女性のサークルです
- 学習・実践・交流の場/カウンセリングさくら** 随第3水曜日午後1時30分～5時(早退可) **場**桜上水北会議室(下高井戸1 24 15)【費】月300円【岡】田中**☎**3329 8220【他】自分を知りたい方、話の場がほしい方。見学可。また、対話ボランティアも募集します

- 歌劇/すみれ歌劇団** 随土・日曜日、祝日の昼間・夜間**場**主に区内の各施設【費】月2000円【聖(ひじり) **☎**5385 1536【他】女性で構成するミュージカル劇団です
- バンドマイム/Leet'sバンドマイム** 随金曜日午後7時～9時**場**馬橋児童館(高円寺北4 2 17)【費】入会金1500円、月4500円、維持費【岡】山本**☎**・FAX3393 5988【他】頭も身体もリフレッシュ!

- 新舞踊/賀々実(かがみ)会** 随金曜日午後1時～5時**場**西荻地域区民センター(桃井4 3 2)【費】入会金2000円、月3000円【岡】菊谷**☎**3334 3957、杉元**☎**3393 0691【他】初心者歓迎・見学自由。明るく楽しい会です

#### \*\*\*音楽

- リコーダー合奏/井草リコーダークラブ** 随第1・3月曜日午後7時～9時**場**井草地域区民センター(下井草5 7 22)【費】月1500円【岡】藤沢**☎**・FAX3397 7753【他】パロックから童謡まで愉しく楽しく合奏しています

- 混声合唱団/コール・アベント** 随金曜日午後6時30分～9時**場**主に阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1 17 3)【費】月3000円【岡】柚貴(ゆが) **☎**3220 2038【他】30年の伝統を持つ楽しい合唱団です
- 女声合唱/コーラス・風** 随第2・4金曜日午前10時～正午**場**井草地域区民センター(下井草5 7 22)【費】月2000円【岡】鈴木**☎**・FAX3399 0038【他】歌の好きな方ならどなたでも歓迎。見学自由
- カンツォーネを歌う会/ヴォーラーレ** 随金曜日午前10時～正午(月3回) **場**主に荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)【費】月4000円【岡】西野**☎**・FAX3332 8072【他】オペラ歌手の須崎先生が親切に指導されます

- 熟年のためのポピュラーピアノコンサート** 随月2回で相談に応じます**場**小林宅(荻窪1 18 23)【費】入会金3000円、月4000円【岡】小林**☎**3391 7489【他】青春時代の曲をご一緒に。発表会あり
- ピアノ、エレクトーン、大正琴、歌(ヴォイストレーニング付)** 随個人=ご相談に応じます、グループ=月曜・金曜日午後2時～の間で相談(月2回) **場**本吉宅(西荻北3 2)【費】個人=1回3000円(月払い)、グループ=月4000円【岡】本吉**☎**3395 4193
- ラテンボーカル教室/エストレジータ** 随第1・3火曜日午後2時～3時30分**場**主に永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)【費】入会金1000円、月3500円【岡】林**☎**・FAX3260 0755【他】初心者大歓迎。ピアノ・伴奏でラテンを歌います

- シャンソン・カンツォーネ/アンシャンタン** 随第1・3土曜日午前11時～午後1時**場**随阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)【費】入会金2000円、月2000円【岡】弥富**☎**・FAX3338 5034【他】皆で楽しく歌う会です
- カラオケ/双葉会** 随第1・3土曜日午後6時～8時**場**四宮区民集会所(上井草2 28 13)【費】入会金1000円、月1000円【岡】田山**☎**・FAX3395 8850【他】3名くらい募集します
- 演奏台使用によるお琴/箏(そう)曲山田流奏会** 随火・木曜日の午前10時～午後5時の間(月2～4回、午後6時以降も応相談) **場**設楽(したら)宅(桃井1)【費】月6000円～1万円【岡】玉井**☎**090 4439 2050【他】芸大卒指導者による個人レッスン。初心者大歓迎

#### \*\*\*室内遊戯・学習・その他

- 麻雀(マージャン)教室** 随月曜～金曜日午前11時～午後4時(祝日は休み) **場**堀田宅(永福4 19 11 2階)【費】入会金2000円、1日800円【岡】堀田**☎**3313 6202【他】禁煙・禁煙3・禁賭で純粋に麻雀を楽しみます。女性中心の会です
- 囲碁教室/高井戸小天狗クラブ** 随水曜日午後1時～4時(第5週は休み) **場**高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)【費】月2000円【岡】直接会場へおこしください(工藤**☎**3321 7538)【他】月2回講師による指導があります。女性歓迎
- 水泳教室/スイミング会** 随火曜日午前11時～午後1時**場**高井戸温水プール(高井戸東3 7 5)【費】入会金2000円、3カ月1万円【岡】加藤**☎**3302 5096【他】ゆっくり楽しく泳ぎませんか。初心者大歓迎
- ソフトエアロビクス/ナチュラル** 随月曜日午前9時～10時**場**都営浜田山住宅集会所(浜田山4 10 21)【費】月3000円【岡】久保田**☎**5346 3082【他】初心者大歓迎です

- 手話ダンス/あじさい** 随第1・3木曜日午後1時～4時**場**主に阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17)【費】1回300円【岡】仁科**☎**3310 0426、平出(ひらで) **☎**3316 0025【他】初心者大歓迎
- フラダンス/カレイオレナ** 随第2・3金曜日午後7時～9時(月2回) **場**高円寺体育館(高円寺南2 36 31)【費】入会金2000円、月2500円【岡】渡辺**☎**3322 7949(夜間)【他】ベージュに力を入れている教室です
- リズムダンス&ストレッチ体操/SINBI** 随金曜日午前中(月4回) **場**主にセシオン杉並(梅里1 22 32)【費】入会金1000円、月2000円【岡】稲葉**☎**3312 9709【他】無料体験、託児あり。楽しく体操しませんか
- 社交ダンス/キリンダンスサークル** 随毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時**場**和田会議室(和田1 41 10)【費】入会金1000円、月3500円【岡】佐藤**☎**3382 3996【他】これからダンスを覚えたい人、踊れるようになります

- フラメンコ会** 随第1・3木曜日午前10時～正午**場**明石宅地下練習場(西荻北1 9 4)・西荻北児童館隣)【費】入会金1000円、1回1000円【岡】前川**☎**・FAX3395 1343、**☎**090 9293 9873【他】講師は踊りを18年教えた演出家でデザイナー

- 井上ケイのハワイアンダンス/ブルメリア** 随月曜日午前または午後(月4回) **場**高円寺体育館またはセシオン杉並【費】月4000円【岡】新倉(にいくら) **☎**3339 0787、斉藤**☎**090 5562 9561【他】初心者の方大歓迎。見学体験随時歓迎

- 社交ダンス/ステップバイステップ** 随毎週月曜日午後2時～4時**場**主に永福和泉地域区民センター

### スポーツ・健康

- 社交ダンス/すみれ会** 随第2・4水曜日午前10時～正午**場**本天沼区民集会所(本天沼2 12 10)【費】1回1000円【岡】染谷**☎**3391 3026【他】初・中級者対象。はじめての方もどうぞ
- 剣道/水月剣友会** 随日曜日午前9時30分～正午、月曜日午後6時～9時**場**杉並第七小学校(阿佐谷南3 19 2)【費】月3000円【岡】菊地原**☎**・FAX3393 3122【他】若者男女関係なく楽しくやっています
- KEIKOジャズダンスクラブ** 随金曜日月3回**場**上井草スポーツセンター小体育室(上井草3 34 1)【費】月3000円【岡】岡原**☎**3331 2223【他】ストレッチとダンスで気分をリフレッシュ!

## 「ながま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

- 【掲載対象】**
  - 地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどのサークルまたは個人の活動で、広く一般区民を対象としてメンバーの募集を目的とする情報。
  - ※次にあてはまるものは掲載できません。
    - ・主な活動場所が区外のもの(登山・ハイキングなど活動の性質上やむをえないものを除く)
    - ・活動内容が政治・宗教活動であるもの
    - ・営利を目的とするもの
    - ・多額の費用を必要とするもの
    - ・売名行為と考えられるもの
    - ・特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
    - ・その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

<p>いいだいききだいなんでも話そう</p> <p><b>ゆうらい</b></p>	
<div>児童青少年センター(ゆう杉並)</div> <div>相談時間</div>	
<div>火曜日～土曜日</div> <div>午前9時～午後5時</div>	
<div>児童精神科 第2・4火曜日</div> <div>医相談日 午後2時～5時</div>	
<div>親と子の心 第1・3木曜日</div> <div>相談日 午前10時～正午</div>	
<div>相談専用電話</div>	
<div><b>☎3393 4711</b></div>	

- 青空健康体操/青空体づくり指導員協議会** 随午前10時～11時30分**場**月曜日=大宮前公園、梅里中央公園、火曜日=本天沼南公園、木曜日=馬橋公園、土曜日=塚山公園【費】月1000円【岡】近藤**☎**3390 9437
- 初めての太極拳** 随第1・2水曜日午前9時30分～11時**場**荻窪体育館(荻窪3 47 2)【費】1回500円【岡】寺田**☎**3223 7367【他】健康法として最適です
- 健康体操/グレープフルーツ** 随火曜日午前10時～正午**場**浜田山会館(浜田山1 36 3)【費】入会金2000円、月3000円【岡】島山(はたけやま) **☎**3322 0979【他】運動不足を楽しく解消しましょう。見学歓迎
- 水泳教室/スイミング会** 随火曜日午前11時～午後1時**場**高井戸温水プール(高井戸東3 7 5)【費】入会金2000円、3カ月1万円【岡】加藤**☎**3302 5096【他】ゆっくり楽しく泳ぎませんか。初心者大歓迎

- ソフトエアロビクス/ナチュラル** 随月曜日午前9時～10時**場**都営浜田山住宅集会所(浜田山4 10 21)【費】月3000円【岡】久保田**☎**5346 3082【他】初心者大歓迎です

- 手話ダンス/あじさい** 随第1・3木曜日午後1時～4時**場**主に阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17)【費】1回300円【岡】仁科**☎**3310 0426、平出(ひらで) **☎**3316 0025【他】初心者大歓迎
- フラダンス/カレイオレナ** 随第2・3金曜日午後7時～9時(月2回) **場**高円寺体育館(高円寺南2 36 31)【費】入会金2000円、月2500円【岡】渡辺**☎**3322 7949(夜間)【他】ベージュに力を入れている教室です
- リズムダンス&ストレッチ体操/SINBI** 随金曜日午前中(月4回) **場**主にセシオン杉並(梅里1 22 32)【費】入会金1000円、月2000円【岡】稲葉**☎**3312 9709【他】無料体験、託児あり。楽しく体操しませんか
- 社交ダンス/キリンダンスサークル** 随毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時**場**和田会議室(和田1 41 10)【費】入会金1000円、月3500円【岡】佐藤**☎**3382 3996【他】これからダンスを覚えたい人、踊れるようになります

- フラメンコ会** 随第1・3木曜日午前10時～正午**場**明石宅地下練習場(西荻北1 9 4)・西荻北児童館隣)【費】入会金1000円、1回1000円【岡】前川**☎**・FAX3395 1343、**☎**090 9293 9873【他】講師は踊りを18年教えた演出家でデザイナー

- 井上ケイのハワイアンダンス/ブルメリア** 随月曜日午前または午後(月4回) **場**高円寺体育館またはセシオン杉並【費】月4000円【岡】新倉(にいくら) **☎**3339 0787、斉藤**☎**090 5562 9561【他】初心者の方大歓迎。見学体験随時歓迎

- 社交ダンス/ステップバイステップ** 随毎週月曜日午後2時～4時**場**主に永福和泉地域区民センター

- (和泉3 8 18)【費】月3500円【岡】石川**☎**・FAX3365 3236【他】1月12日スタート。優雅に楽しくをモトローに
- リズムダンス/ステップバイステップ** 随木曜日午前10時～正午(月4回) **場**天沼会議室(天沼2 30 10)【費】入会金2000円、月2000円【岡】石井**☎**090 1771 1143【他】中高年、見学、体験歓迎。楽しいですよ

- 空手/各斗打撃カラテ** 随火・木・金・土曜日**場**成田・和田中央各児童館、梅里・四宮区民集会所【費】月3000円、スポーツ保険年3000円【岡】北島**☎**090 9105 9925【他】幼児から指導。礼儀正しく心身ともに健康に!
- 初心者社交ダンス/ダンスサークルM&E** 随水曜日午後7時～9時**場**主に荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)【費】入会金1500円、1回900円【岡】増田**☎**3395 8731、**☎**090 4381 5103【他】中高年の初心者大歓迎。プロが指導します
- 太極拳/拳心会** 随土曜日午前9時30分～11時**場**柳川宅(西荻南4 11 1)【費】入会金3000円、月3000円【岡】水野**☎**3304 9116【他】初歩から少人数で楽しくやっています

- ハワイアンフラレファ/基本の会** 随第2・4水曜日午後3時30分～5時(月2回) **場**高円寺体育館(高円寺南2 36 31)【費】月2000円【岡】小林**☎**3313 7843、**☎**090 3902 9482【他】音楽に合わせて基本ステップ、ハンドモーションを楽しむ

- どなたにでも出来る体操/健康体操さらの会** 随火曜日午前9時30分～11時(月4回) **場**高円寺体育館小体育室(高円寺南2 36 31)【費】入会金2000円、月2000円(3カ月分前納) **場**堀川**☎**・FAX3392 4188(電話は午前8時～9時)【他】自分の体力に合わせてストレッチ。

- 中国の保健体操と太極拳/荻窪太極拳同好会** 随水曜日午前9時30分～11時30分(月4回) **場**井草地域区民センター(下井草5 7 22)ほか【費】月3000円【岡】田島**☎**3390 1802【他】美しい音楽に合わせて体を動かしてみませんか

- 男性中心の健康体操/メンズリム体操** 随日曜日午前9時30分～11時(原則月3回) **場**高井戸地域区民センター体育室(高井戸東3 7 5)ほか【費】月2000円【岡】堀川**☎**・FAX3392 4188(電話は午前8時～9時)【他】楽しく体の手入れをしませんか。無料体験あり
- 家庭婦人バレーボール/若草クラブ** 随金曜日午前または午後**場**主に永福体育館、荻窪体育館【費】月3000円【岡】井上**☎**・FAX3301 7885【他】バレーボールが好きな方募集。見学大歓迎

- ストレッチすみれ** 随第1・3土曜日午後1時～3時**場**荻窪体育館(荻窪3 47 2)【費】入会金1000円、月2000円【岡】小池**☎**3391 0246(午後6時以降)【他】先生の指導のもと楽しんでいる中高年です



催し

区立中学校書初め展

区立中学校生徒の力作を一堂に展示します。

時 1月26日(月)～2月6日(金)午前8時30分～午後5時15分土曜日曜を除く(場区役所一階ロビー(当区)直接会場(阿大宮中学校教頭・西山)3313 2161

バス見学会

ガスの科学館・中央防波堤埋立処分場・ベトナム・トルコ中間処理施設

時 2月12日(水)午前8時20分集合～午後4時(予定)区後援(場集合場所)JR阿佐ヶ谷駅南口付近(阿区内在住(在勤の方)40名(抽選)300円(保険料・資料代)昼食希望の方は別途料金(六三〇円)で用意します(往復八ガキ(記入例参照)に昼食希望の有無も書いて、1月29日(消印有効)までにすぎなみ環境ネットワーク(〒166 0000 阿佐谷北1-4-2)へ(阿同団体)5373 8941(日曜・月曜休)

杉並区民生委員・児童委員大会

地域における福祉や児童問題の相談役となっている民生委員・児童委員の大会

郵便八ガキ

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入



安部 謙二

を開催します。(区共催) 時 2月6日(金)午後1時30分(1時間場)場セシオン杉並(梅里1-22)内 ①式典②民生委員・児童委員によるふれあいコーラス「杉並区歌」など③研修発表④講演(作家・安部謙二)定員20名(先着順)無料(阿当日、直接会場へ(阿保健福祉部管理課地域福祉係)他)手話通訳あり

ゆづり杉並で交流しよう

児童館で行っている劇・ダンス・お囃子などの表現活動の発表を通して、児童館の小学生とゆづり杉並の中学生が交流します。

青空の会

時 2月14日(土)第一部 午前10時～11時45分 第二部 午後1時～3時15分(場児童青少年センター(荻窪)1-56)3(無料(阿当日、直接会場(阿同センター)事業係)3393 4760

チャリティーバザー

時 2月7日(土)～15日(日)午後

講座・講演

親子自然観察会

時 1月31日(土)午前10時～午後2時(場)善福寺川緑地・和田堀池周辺 集合・解散

バードウォッチング

時 1月31日(土)午前10時～午後2時(場)善福寺川緑地・和田堀池周辺 集合・解散

家族介護教室

時 2月7日(土)午前10時～午後1時(場)永福ふれあいの家

がんばらない介護について

時 2月7日(土)午前10時～午後1時(場)永福ふれあいの家

猫に悩んでモトク

時 2月10日(火)午後1時30分～3時(場)阿佐谷北ふれあいの家

親子自然観察会

時 1月30日(金)午後6時30分～8時30分(場)杉並NPO・ポランティア活動推進センター(阿佐谷南1-17四階)無料(阿当日、直接会場へ(阿自然と動物を考える市民会議)塩坪)3391 1733

杉並ユネスコ協会

料理教室「ハイチ料理を楽しもう！」

カリブ海の島国、ハイチの家庭料理を楽しみましょう。参加の方にはハイチのセスラ学校(公立の小学校に通うことができない貧しい子どもたちのための民間学校)への募金にご協力をお願いいたします。(区共催) 時 2月21日(土)午前10時30分～午後1時30分(場)セシオン杉並(梅里1-22)内 ①ハイチの会・山田カリン(対区内在住・在勤・在学の方)定員四名(抽選)2000円(材料費・支学金) (往復八ガキ記入例参照) (阿往復八ガキ)3327

NPO 税務講座

時 2月17日(火)午後6時30分～8時30分(場)杉並NPO・ポランティア活動推進センター(阿佐谷南1-17四階) (阿NPO法人運営上の基礎的な税務知識NPO法人関係者・興味のある方)定員五名(抽選)1000円(資料代を含む) (阿)1

えましよう。(区後援)

時 1月30日(金)午後6時30分～8時30分(場)杉並NPO・ポランティア活動推進センター(阿佐谷南1-17四階) (無料(阿当日、直接会場へ(阿自然と動物を考える市民会議)塩坪)3391 1733

親子自然観察会

時 1月30日(金)午後6時30分～8時30分(場)杉並NPO・ポランティア活動推進センター(阿佐谷南1-17四階) (無料(阿当日、直接会場へ(阿自然と動物を考える市民会議)塩坪)3391 1733

バードウォッチング

時 1月30日(金)午後6時30分～8時30分(場)杉並NPO・ポランティア活動推進センター(阿佐谷南1-17四階) (無料(阿当日、直接会場へ(阿自然と動物を考える市民会議)塩坪)3391 1733

家族介護教室

時 2月7日(土)午前10時～午後1時(場)永福ふれあいの家

がんばらない介護について

時 2月7日(土)午前10時～午後1時(場)永福ふれあいの家

猫に悩んでモトク

時 2月10日(火)午後1時30分～3時(場)阿佐谷北ふれあいの家

親子自然観察会

時 1月30日(金)午後6時30分～8時30分(場)杉並NPO・ポランティア活動推進センター(阿佐谷南1-17四階) (無料(阿当日、直接会場へ(阿自然と動物を考える市民会議)塩坪)3391 1733

杉並ユネスコ協会

料理教室「ハイチ料理を楽しもう！」

カリブ海の島国、ハイチの家庭料理を楽しみましょう。参加の方にはハイチのセスラ学校(公立の小学校に通うことができない貧しい子どもたちのための民間学校)への募金にご協力をお願いいたします。(区共催) 時 2月21日(土)午前10時30分～午後1時30分(場)セシオン杉並(梅里1-22)内 ①ハイチの会・山田カリン(対区内在住・在勤・在学の方)定員四名(抽選)2000円(材料費・支学金) (往復八ガキ記入例参照) (阿往復八ガキ)3327

NPO 税務講座

時 2月17日(火)午後6時30分～8時30分(場)杉並NPO・ポランティア活動推進センター(阿佐谷南1-17四階) (阿NPO法人運営上の基礎的な税務知識NPO法人関係者・興味のある方)定員五名(抽選)1000円(資料代を含む) (阿)1

時 2月10日(火)午後1時30分～3時(場)阿佐谷北ふれあいの家

リサイクルひろば高井戸・2月の講習会

Table with columns: 内容, 日 時, 定員, 参加費, 申込み, 締切. Lists various recycling workshops like '生ごみたい肥相談コーナー', 'リフォーム相談', etc.

実践！事業計画書をつくらせ

時 2月22日(土)午後1時30分～3時(場)セシオン杉並(梅里1-22)内

連続学習会

時 2月10日(火)午後10時～11時(場)阿佐谷北ふれあいの家

子どもの権利を守る

時 2月10日(火)午前10時～11時(場)阿佐谷北ふれあいの家

子ども権利条約の整理

時 2月12日(木)午後6時30分～8時30分(場)阿佐谷南1-17四階

子ども権利条約の整理

時 2月12日(木)午後6時30分～8時30分(場)阿佐谷南1-17四階

子ども権利条約の整理

時 2月12日(木)午後6時30分～8時30分(場)阿佐谷南1-17四階

### ●助簡易保険加入者協会 みんなの健康づくり 教室

■時2月20日(金)午後2時30分～4時20分(区後援) ●セゾン杉並(梅里) 2232(内) ●師第一部 座つてできる簡単ストレッチ(健康運動指導士・桜田敬子) ●第二部 知つてて知らない健康の常識(日本東洋医学専門医・松原英多) ●定五〇名(無料) ●八カキまたはアクセス(八面記入例参照)で、2月10日(消印有効)までに「みんなの健康づくり教室」事務局〒135 0022江東区三好1-1(1)富士プランニング

グ内 FAX 5639 0960  
へ 同事務局 ☎ 5639 0952

### 女性のからだと心 精神科医の臨床現場より

更年期やDV(ドメスティックバイオレンス)の後遺症の心など、精神科医が豊富な臨床例を通してお話しします。

■時2月28日(土)午後2時～4時(場)男女平等推進センター1(師)東京女子医科大学神経精神科助教授・加茂登志子(対)区内在住・在勤・在学の女性(定)三〇名(抽選) ●無料(場)八カキまたはアクセス(八面記入例参照)で、2月10日(必着)までに男女

平等推進センター(〒167 0051 荻窪1-56-3 FAX 3393 4714)へ 同センター ☎ 3393 410(他)託児(1歳～就学前)があります

### 乳がんの早期発見の 決め手は自己診断

乳がんの早期発見に大切な自己診断の方法や、乳がんの基礎知識などについてお話しします。

■時2月17日(火)午後2時30分～4時(場)杉並保健所(荻窪5-20-1) (師)医師・赤川元(定)八〇名(先着順) ●無料(場)当日 直接会場へ 杉並保健所健康推進課 ☎ 391 1015

あごが痛くて、口が開かない!? 顎関節症とその予防法

■時2月16日(月)午後1時30分～3時30分(場)荻窪保健センター(荻窪5-20-1) (師)慶應義塾大学医学部歯科口腔外科学教室歯科医師・和嶋浩一(対)区内在住・在勤の方(定)六〇名(無料) ●電話で、荻窪保健センター ☎ 3391 0015(先着順)

■時1月27日(火)午後2時～4時(場)和泉保健センター(和泉4-50-6) (師)国立成育医療センター医師・村島温子(定)五名(無料) ●電話で、和泉保健センター ☎ 3313 9331(先着順)

### 男性健康講座

■時2月6日(金)午前10時～午後3時(場)高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) (内)おなかの気が気になる男性のためのクッキング・男性のほろが怖い肥満(対)区内在住・在勤の男性(定)二五名(四〇〇円)(食材料費別) ●電話で、高井戸保健センター ☎ 3334 4304

大腸がん予防の講演会

■時2月12日(木)午後2時～4時(場)高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) (師)いそのクリニック院長 磯野透(対)区内在住の方(定)三〇名(無料) ●電話で、高円寺保健センター ☎ 3311 0116(先着順)

区民科学教室・環境講座

■時2月12日(木)午後2時～4時(場)高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) (師)いそのクリニック院長 磯野透(対)区内在住の方(定)三〇名(無料) ●電話で、高円寺保健センター ☎ 3311 0116(先着順)

区民科学教室・環境講座

■時2月12日(木)午後2時～4時(場)高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) (師)いそのクリニック院長 磯野透(対)区内在住の方(定)三〇名(無料) ●電話で、高円寺保健センター ☎ 3311 0116(先着順)

日	時	内 容	講 師
2月20日(金)	午後6時30分～8時30分	開室式/宇宙から見た地球	科学館指導員
27日(金)	午後6時30分～8時30分	川の環境とミクロの生物(ケイソウから水質を知る)	東京学芸大学助教授 真山 茂樹
28日(土)	午後2時～4時	都市環境の変化と地下水(湧水河川について)	千葉大学助教授 濱田 浩美
3月5日(金)	午後6時30分～8時30分	微生物を通して環境を考える(水の浄化で活躍する微生物)	北里大学助教授 漆原 敏之
6日(土)	午後2時～4時	タンポポの生息地と暮らし(タンポポ類の種生物学および保全生物学)	東京学芸大学助教授 小川 潔
	午後4時～4時15分	閉室式	

■時2月17日(火)午後2時30分～4時(場)杉並保健所(荻窪5-20-1) (師)医師・赤川元(定)八〇名(先着順) ●無料(場)当日 直接会場へ 杉並保健所健康推進課 ☎ 391 1015

■時2月16日(月)午後1時30分～3時30分(場)荻窪保健センター(荻窪5-20-1) (師)慶應義塾大学医学部歯科口腔外科学教室歯科医師・和嶋浩一(対)区内在住・在勤の方(定)六〇名(無料) ●電話で、荻窪保健センター ☎ 3391 0015(先着順)

■時2月6日(金)午前10時～午後3時(場)高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) (内)おなかの気が気になる男性のためのクッキング・男性のほろが怖い肥満(対)区内在住・在勤の男性(定)二五名(四〇〇円)(食材料費別) ●電話で、高井戸保健センター ☎ 3334 4304

■時2月12日(木)午後2時～4時(場)高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) (師)いそのクリニック院長 磯野透(対)区内在住の方(定)三〇名(無料) ●電話で、高円寺保健センター ☎ 3311 0116(先着順)

■時2月12日(木)午後2時～4時(場)高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) (師)いそのクリニック院長 磯野透(対)区内在住の方(定)三〇名(無料) ●電話で、高円寺保健センター ☎ 3311 0116(先着順)

■時2月12日(木)午後2時～4時(場)高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) (師)いそのクリニック院長 磯野透(対)区内在住の方(定)三〇名(無料) ●電話で、高円寺保健センター ☎ 3311 0116(先着順)



### 募集します

#### ●駒杉並区スポーツ振興財団

事務職員・事務補助員

■勤務内容 一般事務など  
■勤務期間 4月1日～17年3月31日(最高五回まで更新可)  
■勤務時間など 午前8時30分～午後9時30分(月～八日土曜・日曜・祝日勤務有、二交代制、実働八時間)  
■勤務場所 区立体育施設 報酬 月額一八万二〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇

■募集します  
■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

#### ●子ども発達センター

発達障害のあるお子さんの通園施設です。

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

#### ●男女平等推進センター

男女平等推進センター

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

#### ●大宮ふれあいの家

大宮ふれあいの家

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

#### ●区民農園

区民農園

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

#### ●16年度 学校教育コーディネーター

学校教育コーディネーター

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

#### ●国民年金 65歳になられる方へ

国民年金 65歳になられる方へ

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

■時給一〇〇〇円程度(15年度実績)・通勤手当・有給休暇あり(区内在住で満18歳以上60歳未満の方(16年4月1日現在) (定)七名

募集団	主な集会場所	連絡先
杉並第1団	和泉・方南・和田・堀ノ内周辺	久保 桂子 ☎3321 1778
杉並第2団	築地本願寺和田堀廟所(永福181)	宏林 知史 ☎3323 0321
杉並第3団	桃井幼稚園(清水21816)	澤村 知則 ☎3396 3244
杉並第4団	カトリック荻窪教会(高井戸東41813)	並木 俊久 ☎5930 5228
杉並第5団	カトリック高円寺教会(高円寺南23332)	門脇 米子 ☎3312 9030
杉並第6団	桃井第三小学校(西荻北2107)	国保 幸彦 ☎3397 8887
杉並第7団	高井戸地域区民センター(高井戸東375)	森山 弘 ☎3303 0449
杉並第8団	荻窪地域区民センター(荻窪23420)	山中 喜美子 ☎3333 2814
杉並第9団	浜田山教会(浜田山41025)	渡辺 則子 ☎5930 2786
杉並第10団	立正佼成会(和田2111)	横田 孝子 ☎3313 4750
杉並第11団	カトリック下井草教会(井草23125)	土岐 憲二 ☎3390 7763
杉並第12団	阿佐谷神明宮(阿佐谷北1255)	織織 恵佐子 ☎5932 0687
杉並第13団	大宮八幡神社(大宮231)	齊藤 統一 ☎3311 0105

ボーイスカウト団員  
対小学生(左表のとおり) 関各団へ

高齢者や障害者などが安  
あしんサポート

特別養護老人ホーム入所指針  
第一次評価指標(概略)

類型	大項目	点数
本人の状況	要介護度	1-5点
主な介護者の状況	介護者の有無、介護者の健康状態、介護者の就労の有無、介護を手伝う者の有無	1-5点
住宅の状況	住宅居住の継続性、住宅の介護適応性	1-3点

特別養護老人ホーム(区内および区外協定施設)入所の優先度を評価する指標の一部が変わりました(左表)。このため、すでに入所を申し込まれている方の第一次評価を改めて行い、優先度が変わる方には2月中旬以降にお知らせを送付します。なお、主な介護者の状況・住宅の状況が変わつ

●マイバッグでレッツ・エコロジー!  
マイバッグ推進PRビデオが完成しました  
区でマイバッグ持参を推

区立学校の望ましい学校規模  
15年12月11日、区立学校適正規模検討委員会から、区立学校の望ましい学校規模について教育長に答申が出されました。

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

コース	業務内容	派遣料	助成額
A 1	建替え入門(建替え円滑化等に関する法律、税制、公的な支援などの説明)	1万3000円	8000円
A 2	老朽度判定・建替えと修繕の費用対効果の説明(建替えか修繕かの判断をするためのマニュアルの説明)	1万3000円	8000円
A 3	合意形成の進め方(建替えに向けた合意形成に関するマニュアルの説明)	1万3000円	8000円

派遣料には別途テキスト代、消費税がかかります。

●杉並子育てサークルネットフェスティバル  
展示・実演発表団体  
わ・ネット(杉並子育てサークルネット連絡会)杉並区母親クラブ連絡会・児童青少年センター共催の催しに出展・実演する団体を募集します。

●高齢者のグループの方  
敬老会館をご利用ください  
敬老会館では、定期的に利用を希望する団体を対象に一年に一回抽選を行い、翌年度一年間の敬老会館の使用料を決めています。

●困ったときは「相談を  
あしんサポート」  
高齢者や障害者などが安

●特別養護老人ホーム  
優先入所の指標が変わりました  
特別養護老人ホーム(区内および区外協定施設)入所の優先度を評価する指標の一部が変わりました(左表)。このため、すでに入所を申し込まれている方の第一次評価を改めて行い、優先度が変わる方には2月中旬以降にお知らせを送付します。なお、主な介護者の状況・住宅の状況が変わつ

●マイバッグでレッツ・エコロジー!  
マイバッグ推進PRビデオが完成しました  
区でマイバッグ持参を推

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

コース	業務内容	派遣料	助成額
A 1	建替え入門(建替え円滑化等に関する法律、税制、公的な支援などの説明)	1万3000円	8000円
A 2	老朽度判定・建替えと修繕の費用対効果の説明(建替えか修繕かの判断をするためのマニュアルの説明)	1万3000円	8000円
A 3	合意形成の進め方(建替えに向けた合意形成に関するマニュアルの説明)	1万3000円	8000円

派遣料には別途テキスト代、消費税がかかります。

●杉並子育てサークルネットフェスティバル  
展示・実演発表団体  
わ・ネット(杉並子育てサークルネット連絡会)杉並区母親クラブ連絡会・児童青少年センター共催の催しに出展・実演する団体を募集します。

●高齢者のグループの方  
敬老会館をご利用ください  
敬老会館では、定期的に利用を希望する団体を対象に一年に一回抽選を行い、翌年度一年間の敬老会館の使用料を決めています。

●困ったときは「相談を  
あしんサポート」  
高齢者や障害者などが安

●特別養護老人ホーム  
優先入所の指標が変わりました  
特別養護老人ホーム(区内および区外協定施設)入所の優先度を評価する指標の一部が変わりました(左表)。このため、すでに入所を申し込まれている方の第一次評価を改めて行い、優先度が変わる方には2月中旬以降にお知らせを送付します。なお、主な介護者の状況・住宅の状況が変わつ

●マイバッグでレッツ・エコロジー!  
マイバッグ推進PRビデオが完成しました  
区でマイバッグ持参を推

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

コース	業務内容	派遣料	助成額
A 1	建替え入門(建替え円滑化等に関する法律、税制、公的な支援などの説明)	1万3000円	8000円
A 2	老朽度判定・建替えと修繕の費用対効果の説明(建替えか修繕かの判断をするためのマニュアルの説明)	1万3000円	8000円
A 3	合意形成の進め方(建替えに向けた合意形成に関するマニュアルの説明)	1万3000円	8000円

派遣料には別途テキスト代、消費税がかかります。

●杉並子育てサークルネットフェスティバル  
展示・実演発表団体  
わ・ネット(杉並子育てサークルネット連絡会)杉並区母親クラブ連絡会・児童青少年センター共催の催しに出展・実演する団体を募集します。

●高齢者のグループの方  
敬老会館をご利用ください  
敬老会館では、定期的に利用を希望する団体を対象に一年に一回抽選を行い、翌年度一年間の敬老会館の使用料を決めています。

●困ったときは「相談を  
あしんサポート」  
高齢者や障害者などが安

●特別養護老人ホーム  
優先入所の指標が変わりました  
特別養護老人ホーム(区内および区外協定施設)入所の優先度を評価する指標の一部が変わりました(左表)。このため、すでに入所を申し込まれている方の第一次評価を改めて行い、優先度が変わる方には2月中旬以降にお知らせを送付します。なお、主な介護者の状況・住宅の状況が変わつ

●マイバッグでレッツ・エコロジー!  
マイバッグ推進PRビデオが完成しました  
区でマイバッグ持参を推

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

コース	業務内容	派遣料	助成額
A 1	建替え入門(建替え円滑化等に関する法律、税制、公的な支援などの説明)	1万3000円	8000円
A 2	老朽度判定・建替えと修繕の費用対効果の説明(建替えか修繕かの判断をするためのマニュアルの説明)	1万3000円	8000円
A 3	合意形成の進め方(建替えに向けた合意形成に関するマニュアルの説明)	1万3000円	8000円

派遣料には別途テキスト代、消費税がかかります。

●杉並子育てサークルネットフェスティバル  
展示・実演発表団体  
わ・ネット(杉並子育てサークルネット連絡会)杉並区母親クラブ連絡会・児童青少年センター共催の催しに出展・実演する団体を募集します。

●高齢者のグループの方  
敬老会館をご利用ください  
敬老会館では、定期的に利用を希望する団体を対象に一年に一回抽選を行い、翌年度一年間の敬老会館の使用料を決めています。

●困ったときは「相談を  
あしんサポート」  
高齢者や障害者などが安

●特別養護老人ホーム  
優先入所の指標が変わりました  
特別養護老人ホーム(区内および区外協定施設)入所の優先度を評価する指標の一部が変わりました(左表)。このため、すでに入所を申し込まれている方の第一次評価を改めて行い、優先度が変わる方には2月中旬以降にお知らせを送付します。なお、主な介護者の状況・住宅の状況が変わつ

●マイバッグでレッツ・エコロジー!  
マイバッグ推進PRビデオが完成しました  
区でマイバッグ持参を推

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

コース	業務内容	派遣料	助成額
A 1	建替え入門(建替え円滑化等に関する法律、税制、公的な支援などの説明)	1万3000円	8000円
A 2	老朽度判定・建替えと修繕の費用対効果の説明(建替えか修繕かの判断をするためのマニュアルの説明)	1万3000円	8000円
A 3	合意形成の進め方(建替えに向けた合意形成に関するマニュアルの説明)	1万3000円	8000円

派遣料には別途テキスト代、消費税がかかります。

●杉並子育てサークルネットフェスティバル  
展示・実演発表団体  
わ・ネット(杉並子育てサークルネット連絡会)杉並区母親クラブ連絡会・児童青少年センター共催の催しに出展・実演する団体を募集します。

●高齢者のグループの方  
敬老会館をご利用ください  
敬老会館では、定期的に利用を希望する団体を対象に一年に一回抽選を行い、翌年度一年間の敬老会館の使用料を決めています。

●困ったときは「相談を  
あしんサポート」  
高齢者や障害者などが安

●特別養護老人ホーム  
優先入所の指標が変わりました  
特別養護老人ホーム(区内および区外協定施設)入所の優先度を評価する指標の一部が変わりました(左表)。このため、すでに入所を申し込まれている方の第一次評価を改めて行い、優先度が変わる方には2月中旬以降にお知らせを送付します。なお、主な介護者の状況・住宅の状況が変わつ

●マイバッグでレッツ・エコロジー!  
マイバッグ推進PRビデオが完成しました  
区でマイバッグ持参を推

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

コース	業務内容	派遣料	助成額
A 1	建替え入門(建替え円滑化等に関する法律、税制、公的な支援などの説明)	1万3000円	8000円
A 2	老朽度判定・建替えと修繕の費用対効果の説明(建替えか修繕かの判断をするためのマニュアルの説明)	1万3000円	8000円
A 3	合意形成の進め方(建替えに向けた合意形成に関するマニュアルの説明)	1万3000円	8000円

派遣料には別途テキスト代、消費税がかかります。

●杉並子育てサークルネットフェスティバル  
展示・実演発表団体  
わ・ネット(杉並子育てサークルネット連絡会)杉並区母親クラブ連絡会・児童青少年センター共催の催しに出展・実演する団体を募集します。

●高齢者のグループの方  
敬老会館をご利用ください  
敬老会館では、定期的に利用を希望する団体を対象に一年に一回抽選を行い、翌年度一年間の敬老会館の使用料を決めています。

●困ったときは「相談を  
あしんサポート」  
高齢者や障害者などが安

●特別養護老人ホーム  
優先入所の指標が変わりました  
特別養護老人ホーム(区内および区外協定施設)入所の優先度を評価する指標の一部が変わりました(左表)。このため、すでに入所を申し込まれている方の第一次評価を改めて行い、優先度が変わる方には2月中旬以降にお知らせを送付します。なお、主な介護者の状況・住宅の状況が変わつ

●マイバッグでレッツ・エコロジー!  
マイバッグ推進PRビデオが完成しました  
区でマイバッグ持参を推

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

この検討委員会は、児童・生徒の学習面、生活面、学校運営組織面、施設整備・経費面から望ましい学校規模などについて検討を行った。答申全文は区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)区民事務所・分室、図書館などでご覧いただけます。

コース	業務内容	派遣料	助成額
A 1	建替え入門(建替え円滑化等に関する法律、税制、公的な支援などの説明)	1万3000円	8000円
A 2	老朽度判定・建替えと修繕の費用対効果の説明(建替えか修繕かの判断をするためのマニュアルの説明)	1万3000円	8000円
A 3	合意形成の進め方(建替えに向けた合意形成に関するマニュアルの説明)	1万3000円	8000円

派遣料には別途テキスト代、消費税がかかります。



石原 3334 8402  
(正午以降)  
環境問題を考えるシンポジウム  
今、リフォーム住文化が面白い

デイスカッション「満足するリフォームはどうしたらできるか」、リフォーム相談会(1000円)・電話で、NPO法人住環境ネットワーク 5336 6604へ  
(社)杉並区シルバー人材センター  
パソコン教室

往復八ガキ(8面記入例参照)に昼間の連絡先(希望コース番号)第二希望まで、キャンセル待ち希望の有無も書いて、1月26日消印有効)までにシルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4)へ  
253(個人指導や各種設定の出張サービスも随時受け付けています)

小学生以下のお子さんにレモン湯無料入浴サービス  
時2月1日(日)午後4時  
終業まで(場区内の各公衆浴場)当日、直接各浴場へ  
都公衆浴場組合杉並支部・

時2月4日(水)午後1時  
4時50分(場東京国際フォーラム(千代田区丸の内3-1-1)内基調講演「リフォームによる100年住」  
宅古民家の再生、パネル

水(分室)各コース10名  
へ(間)同分室 3394 253  
253(個人指導や各種設定の出張サービスも随時受け付けています)

パソコン教室  
253(個人指導や各種設定の出張サービスも随時受け付けています)

# 散歩道

45

## 花のある道程①

女優・宝生あやこ



このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちな風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

ただく事を感謝しております。

19歳で映画界入りをし、シナリオライターとして活躍していた八田尚之は「演劇こそは生々躍動のものである」と劇作家に転じ、手織り木綿の様な入念な芝居創りをと、「劇団手織座」と命名したのでした。

旗揚げ公演は、昭和29年11月イノホールで、作・演出八田尚之「愛しきは」。「人間という生きもの」の面白くこれほど愛しい生きものはない。この生きもの面白さをえくり出して表現することに無上の喜びを感じる。この言葉通りの芝居創り、独特の世界を展開し、涙と笑いの感動がバクハツしたこの作品は、「桜隊」の一員となり広島原爆で痛恨の死をとげられた盟友「丸山定夫」に捧げられたものでした。

それから満10周年までに「一本の作品を手織座のために書き、故郷の北海道小樽市での一週間の公演を自作の「ふるさと」の詩」

夫と私 八田尚之と宝生あやこは、この地に昭和28年12月2日、劇団手織座を創設、演劇活動を開始し今日に及んでいます。一六年前から「朗読教室」を開講して年一回のポエジカル(詩の暗誦朗読)を公演、最近では地方からもポエジカルとはどの様なものかと興味をもつて来てくださる方も増し、嬉しく嬉しく思っています。また、その折々に区の共催や後援をいただき、はげましをい

社)杉並区シルバー人材センター・パソコン教室

コース名・時間	コース番号・日時	対象など	内容/受講料
A・初めてのパソコン 午前10時～正午 (計8時間)	A 1 = 2月5日～26日の毎週木曜	パソコンに全く触った事がない方	マウス・キーボードの使い方からインターネット・電子メール操作まで/9100円
	A 2 = 2月6日～27日の毎週金曜		
	A 3 = 2月9日～3月1日の毎週月曜		
	A 4 = 2月10日～3月2日の毎週火曜		
	A 5 = 3月4日～25日の毎週木曜		
	A 6 = 3月5日～26日の毎週金曜		
B・パソコンもっと上達 午後1時～3時 (計8時間)	B 1 = 2月5日～26日の毎週木曜	文字入力が一通りできる方	ワープロソフト(ワード)を使った文書作成とインターネット・電子メールの基本操作/9100円
	B 2 = 2月6日～27日の毎週金曜		
	B 3 = 3月4日～25日の毎週木曜		
C・インターネット・電子メール入門 午前10時～正午 午後1時～3時 (計6時間)	C 1 = 2月18日～3月3日の毎週水曜	マウス・キーボード操作のできる方	インターネット・電子メールのさまざまな操作/6900円
	C 2 = 2月18日～3月3日の毎週水曜		
D・エクセル入門 午後1時～3時 (計8時間)	D 1 = 2月9日～3月1日の毎週月曜	事前に写真を撮ったデジタルカメラの画像をパソコンに取り込み、加工・印刷まで(フォトエディター使用)/6900円	表計算ソフト(エクセル)の基本操作、表の編集やグラフの作成/9100円
	D 2 = 2月10日～3月2日の毎週火曜		
	D 3 = 3月5日～26日の毎週金曜		
E・デジカメ入門 午前10時～正午 (計6時間)	E 1 = 3月10日～24日の毎週水曜	事前に写真を撮ったデジタルカメラ持参	デジタルカメラの画像をパソコンに取り込み、加工・印刷まで(フォトエディター使用)/6900円
	E 2 = 3月10日～24日の毎週水曜		
F・ワード活用 午前10時～正午 (計8時間)	F 1 = 3月8日～29日の毎週月曜	ワード使用経験のある方	ワープロソフト(ワード)を使った図・写真入り応用的な文書作成/9100円
	F 2 = 3月9日～30日の毎週火曜		
G・エクセル活用 午後1時～3時 (計8時間)	G 1 = 3月8日～29日の毎週月曜	エクセル使用経験のある方	表計算ソフト(エクセル)を使ったワークシート・データベースの基礎/9100円
	G 2 = 3月9日～30日の毎週火曜		
H・初めて作るホームページ 午後1時～3時 (計8時間)	H 1 = 3月9日～30日の毎週火曜	マウス・キーボード操作のできる方	自分のホームページを写真入で作成(ホームページビルダー7使用)/1万円

OSは Windows XP使用、OfficeWord2000、Excel2000使用。

# SP SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

## 競技大会

- 区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会ユニカール

時2月29日(日)午後1時～5時(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2) (区)区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(定)75名(費)20円(保険料) (場)・(間)八ガキまたはファクスで、個人の場合は住所・氏名・電話番号、団体の場合はチーム名と全員の氏名、連絡責任者の住所・電話番号を書いて、2月15日(必着)までにユニカール実行委員会・高橋悦子(〒166-0013堀ノ内3-1-19) ☎ FAX3313 1955)へ(先着順) (他)運動できる服で上履きをご用意ください

- 都民体育大会予選会

## 卓球

時3月14日(日)午前9時～(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) (区)男子シングルス＝一般・40歳代・50歳代・女子シングルス＝一般・35歳以上・45歳以上・55歳以上、男子・女子ダブルス(区)区内在住・在勤・在学が東京都卓球連盟に加盟して本拠地が杉並にあるクラブのメンバー(費)シングルス600円(高校生以下400円)、ダブルス1組1200円(場)住所・氏名・年齢・希望種目・所属チーム名を書いて(指定用紙なし) 参加費(切手、定額小為替、現金書留)を同封の上、3月3日(必着)までに区卓球連盟事務局(〒166-0004阿佐谷南1-7-1(株)タマス内)へ(間)同連盟・大沼 ☎3314 6624

## スポーツ教室

- 気軽にフィットネス～肩こり腰痛予防の簡単トレーニング～

時1月28日(水)午前9時～11時(場)上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1) (区)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)20名(費)400円(入場料) (場)・(間)前日までに電話で、同センター ☎3390 5707へ

- 楽らく健康タイム(2月・3月)

高齢者に定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するため開催しています。2月、3月は青竹ピクスといきいきヨガです。

時2～3月の第1・3水曜日、午前9時30分～11時(青竹ピクス) 11時15分～午後0時45分(いきいきヨガ) (場)上井草スポーツセンター小体育室(区)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムです(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (場)当日、直接会場へ(間)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707(他)室内履きをお持ちください

- 弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場利用に必要な利用証(一定の技量を認定)を発行する講習会です。段位などをお持ちでない方は参加してください。技量に応じた利用証を発行します。

時2月28日(土)＝弓道、22日(日)＝アーチェリー(いずれも午後1時～5時) (場)上井草スポーツセンター弓道場(上井草3-34-1) (区)弓道またはアーチェリーの経験がある方(定)各36名(費)無料(場)・(間)電話で、同センター ☎3390 5707へ(先着順)