

主な記事

届出や手続きをお忘れなく.......1面 あんさんぶる荻窪オープン... 4・5 面 すぎなみくらしのガイド(わたしの便 利帳)ができました.....

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

年たって記憶の落ち方が急になる 症状が進み家族が困ってか

あり、早期発見により治せる できるとされています。 しかし現状は、発症から二、三

また、今日ではアルツハイマ 特別のことではないのです。 型の痴呆は一種の病気で または進行を遅らせることが 区長からの

●発行/杉並区

も開設していきたいと考えていま 携したより専門的な相談センター 窓口とともに、専門家や医師と連 口」といった気やすく相談できる また併せて、 自己診断用のチ

めます。 ためにショートステイの整備も進 や特養などの入所施設や、 ていきます。 またグループホーム 家族の

痴呆と向き合う年に

れます。 進める一年にしていきたいと思 地域での暮らしを重視した施策を

を支える地域の体制作りに着手し

者の尊厳を守りつつ、

住みなれた

る傾向であり、

杉並でも要介護認

すが、

今年は「ものわすれ相談窓

やケア24などで相談を受けていま

何らかの痴呆が見つかって 定を受けられた六割の方に

います。つまり痴呆は、全く

いいメール

杉並区長

137

いう話を聞いたことがあります。

りません。

現在でも保健センター

痴呆は年を重ねるにつれて増え

いた人」として大切にしていたと族では、痴呆の老人を「神に近づ

談できる窓口の整備を急がねばな

早期対応のためには、

気やすく相

らの相談がほとんどで、早期発見な

ェックリストも作成していきま

アメリカインディアンのある部

門家チームをつくり、 でも介護や治療に当たれるよう す。 に、「痴呆ケア応援隊」といった専 仮に痴呆が発見されたら、 本人や家族 在宅

じで、定期的な運動、 がけることです。 また麻雀やコン 心の食事、そして楽しい生活を心 しては、基本的に生活習慣病と同 ための予防が大事です。 予防法と があったと発表しています。 れたら、三分の二の患者に効果 の効果も認められていて、香港 ピュー タなど、 指先を使う遊び では痴呆治療に麻雀を取り入 やはり痴呆にならな 魚や野菜中

荻窪区民事務所

引っ越しのシーズンで お忘れなく

区役所の窓口は混み合います

皆さんの個人情報を守ると

ともに住民基本台帳の正確

身分証

票を異動する事件が発生し

最近、本人と偽って住民

ています。 区では、区民の

荻窪駅前事務所

高井戸駅前事務所

ます。

明書の提示をお願いして 性を確保するため、

所·分室、駅前事務所(表2)役所東棟一階)、区民事務

問区民課住民記録係

 $\widehat{\mathbb{Z}}$

お近くの区民事務所・分室、 駅前事務所が便利です

転勤などで引っ越しをする 大変混み合います。 **人が増え、区役所の窓口が** 3月から4月は、

鑑登録証明などの証明 手続きや住民票の写し、 どの届出とそれに伴う各種 民事務所区民係・分室、 事務所でも転入・転出な 区役所本庁舎のほか、 駅区

ません。

ご協力ください 転出の手続きは必要あり

居の手続きは、本人または 課外国人登録係 (区役所東 持って、一四日以内に区民 人)が外国人登録証明書を (16歳未満の場合は代理 一世帯となる親族の方

をご利用ください。 外国人の方へ お近くの事務所(表2)

発行を取り扱っていますの

引っ越しをしたら、

間内に忘れずに届けまし

表 1 住民基本台帳の届出						
こんなとき	届出の種類	届出の期間	届出のとき必要なもの			
区内に引っ越してきたとき	転入届	杉並区に住みはじめ てから14日以内	転出証明書(前住所地で受け取ってください)			
区内で引っ越したとき	転居届	新しい住所に住みは じめてから14日以内	国民健康保険被保険者証、 福医療証、老人保健法医療			
区外に引っ越すとき	転出届	引っ越しする前	受給者証、乳医療証、介護保			
国外に転出するとき	海外転出届	転出する前	険証(いずれも加入者のみ)			
世帯主が変わったとき、世帯 を分けたり、一緒にしたとき	世帯変更届	変更のあった日から 14日以内	国民健康保険被保険者証 (加入者のみ)			

粗大ごみなどの申込み

イマー協会の国際会議が開 今年は、日本で国際アルツハ

痴呆を特別視せず、

問清掃管理課リサイクル推進係

粗大ごみの申込み

杉並区粗大ごみ受付センター ☎5311 5300 受付時間 = 午前8時~午後7時(土・日曜、祝 日を含む。年末年始を除く)

電話番号のかけ間違いにご注意ください。

洗濯機・テレビ・エアコン・冷蔵庫

家電リサイクル受付センター ☎5296 7200 受付時間=月~土曜日の午前8時~午後5時 4月1日から、冷凍庫がリサイクル対象品目にな ります。(料金未定)

家庭用パソコン

メーカーに引き取りを依頼してください。

区民係を 廃止します

荻窪駅前事務所が15年7月 に開設したことに伴い、3月 31日をもって荻窪区民事務所 区民係を廃止します。

なお、荻窪駅前事務所の所 在地と受付時間は右表のとお りです。

間区民課

区民事務所,分室 职前事務所

衣2 区氏争務所・万至、駅削争務所				
区民事務所・分室				
受付時間=月~金曜の午前8時30分~午後5時(祝日を除く)				
井草区民事務所 下井草 4 30 2 ☎3394 0461				
西荻区民事務所	桃井4 3 2(西荻地域区民センター1階) ☎3301 0980			
荻窪区民事務所	荻窪 2 34 20(荻窪地域区民センター1階) ☎3398 8260 3月31日まで			
阿佐谷区民事務所 阿佐谷北 2 18 17 ☎3338 3225				
高円寺区民事務所	梅里 1 22 32(高円寺地域区民センター1階) ☎3317 6560			
宮前分室 宮前 5 5 27 ☎3332 5732				
永福和泉区民事務所	和泉3 8 18(永福和泉地域区民センター1階) ☎5300 9310			
桜上水北分室 下高井戸 1 24 15 ☎3306 7220				
駅前事務所				
受付時間=月~金曜の午前8時30分~午後7時/土曜・第1・3日曜日の午前8時30分~午後5時(祝日を除く)				

☎3333 5395

荻窪 5 28 13(荻窪駅前ビル3階) ☎3392 8846

高井戸東3 7 5(高井戸市民センター1階)

100





参日本フィル

団 (管弦楽) 曲目=ドボ はご遠慮ください②開演後 ①就学前のお子さんの入場 接会場へ間文化・交流課他 ェロフラーベク(指揮)、日 シオン杉並(梅里1 2時(0時45分開場) 場セ の入場はお断りする場合が (予定) 費無料甲当日、直 ルザーク「交響曲第7番」 本フィルハーモニー 交響楽 32) 肉出演= イルジー・ビ 22 内阿波踊り、 ユニー クダン 流館(高円寺南2 24 午後3時場高円寺障害者交 ス、フラダンス、手話ゲー テーマにしたまつりです。 とのふれあいを大切に」を

ム、障害者施設・作業所な

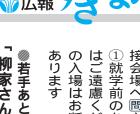
語家の落語をお楽しみくだ 二ツ目昇進六年目の若手落 柳家権太楼」に入門し、

035へ (先着順) 協会文化係☎5311 引なし) 匣・問文化・交流 演 (1時30分開場) 場杉並 七〇名費五〇〇円 (会員割 会館 (上荻3 29 時3月20日祝午後2時開 5 定



録しているNPO法人の活 基金のしくみや、区に登

柳家



◎若手あとおし落語会 柳家さん光」勉強会



公開リハー サル

交流館まつり

開設二周年記念と「地元

使って紹介します。

時3月8日月~19日金午

3317 6621

へ(抽選) 間同センター

動について、パネルなどを

時3月17日水午後1時~

接会場へ間杉並区障害者団 306 2628他車での ー、模擬店など匣当日、直 クイックマッサージ、バザ どの手作り生産品の販売、 来場はご遠慮ください 25306 2627 FAX 5 体連合会事務局 (同館内)

日本語スピー チ大会

流係☎5378 五〇名費無料甲当日、直接 **室** 阿佐谷南 1 17 場阿佐ケ谷中学校一階会議 ます。交流会もあります。 自分の国の話などを発表し 会場へ週文化・交流協会交 ハが、日本で感じたことや 時3月13日出午後2時~ 日本で暮らしている外国 8833 3)定 せん

◎NPO支援基金

郵便八ガキ ①行事名

②住所

③氏名(フリガナ) ⑤性別

4年齡 ⑥電話番号

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信 用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 (住所が記載されていな いものは区役所)

(E)

 $\sqrt{\lambda}$

例

問電話で、

杉並洋舞連盟 〇〇円、自由三〇〇〇円甲

小波☎3337

外山雄三さんとともに 区役所ロビー コンサート~

旦」より、 家たちによ

ほか費無料甲当

草区でも開催されます

ロビー他展示会はこの後瑞

る小品集「金曜

紀ロシアの作曲

日曜を除く)

場区役所

日、 直接会

杉並区・瑞草区友好交流で、直接会場へ

雄三

平和のつどい

託児のある行事は、託児 希望の有無、お子さんの 氏名・年齢・性別も記入

区民五〇名を無料招待

曜を除く) 場区役所一階口 前9時~午後5時 (土・日 ビー匣当日、直接会場へ問 **ほくにもできるかな 参杉並親子劇場**

時3月4日^田午前10時~

地域課

らぶ すぎなみ環境カエルく 街のごみ拾い清掃

んがちょっぴり小さくなっ

「できるかな」のゴン太く

て大活躍します。(区後援)

時3月7日日1年後1時

18

区役所青梅街道側正面玄関 を私たちの手でキレイにす 10時 (雨天実施) 場**集合=** み拾いを続けています。 ることを目的に、月一回ご 時3月13日出午前9時~ 私たちが暮らす杉並の街 清掃場所= 中杉通り、

〇円) 匣・問電話で、杉並

売二五〇〇円 (当日二七〇

4381へ (先着順) 親子劇場・渡辺☎3331

受講者追加募集

◎杉いき連大学

演= 井村淳と仲間たち費前

(浜田山1 36 3) 肉出

~ 5 時40分場浜田山会館 30分~2時40分②4時30分

当日の荷物置き場はありま お持ちになると便利です② 内すぎなみ環境カエルくら 周辺匣・間電話で、環境課 でお越しください。軍手を ぶ事務局へ他①身軽な服装 青梅街道、JR阿佐ケ谷駅

定期演奏会

習の場として発足し、

んでいます。

杉並高校吹奏楽部

時3月24日水午後6時30

創作舞踊&バレエ◎杉並洋舞連盟公演

内出演= 五十嵐清 (指揮)

中野区中野2 9 7)

曲目= ミュージカル「ミ

ら加入できます)。

ス・サイゴン」、天野正道

援) 場中野ZERO大ホー 分~9時 (6時開場・区後

~<a>228日日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日<a>日</p 共催) 場セシオン杉並 (梅 ホーテ」より。夢の場』、「 人」定五六八名置指定四〇 への昇華」、竹取物語」より 月の人』、パリのアメリカ 時①3月27日出午後6時 22 32) 内ドン・キ 場へ問同校・伊東☎339 オード「組曲『ロンドンの ル・ポップス・ステージ」 小景』、「SWOジョイフ 人の天使達」、 G・ラングフ (委嘱作品) 天空に舞う六

水墨画 (一〇名)、書道

・問材並区いきいき

の樹カレッ

ジ (〒 168

着) までに 由も書いて、

NPO法人杉

3月20日(必

072高井

戸東3 7

同カレッジな

主な科目

杉並を知ろ

フスタイル

スポーツと

を考える

動支援センタ

う

(午前・午後の部各一五

346 5049个(土 クラブ連合会事務局☎5

照)に希望日も書いて、3 0011梅里1 22 32) 月10日 (消印有効) までに 甲往復八ガキ (記入例参 4 0 7 5

平和智

社会教育センター (〒16

(瑞草区ソウン中学校キム▶平和のためのポスター セフェさんの作品)

曲目= 外山雄三「原爆許す まじによる変奏曲」、寺原伸 日本フィル弦楽四重奏団 竹田弥加 (メゾソプラノ)

問男女共同参画推進担当課

GIL

外山雄三 (お話とピアノ) - 内出演= 指揮者·作曲家 分~50分場区役所

一階ロビ

小・中学生 ウル特別市

たコンクー

ルの入賞作品を を対象に開催し 瑞草区の両区で 市の大韓民国ソ を願って、杉並

時3月23日火午後0時

区と友好都

絵画展 平和のた:

な問題に対する現在の思い

今日の平和をめぐる様々 カプセルにつめよう!! みんなのピー スをタイム

セージや作文にしてタイム や一○年後の予想を、メッ

カプセルに託しませんか。

めのポスター/

世界平和·

いくつになっても

四重奏による『終わりなき 夫「五木の子守唄」、ショー ソン「独唱とピアノと弦楽

いきいき学ぼう

養を高めるため楽しく学 いきクラブ会員の生涯学 問電話で、大島☎333 8 4630または所な 3338 1537 万円(前期·後期分納)匣 (高円寺北3 20 俳句(一五名)費年間 いきいきクラブ会員幕

杉いき連大学は、

٠ ١ با

ンター (高井戸東3 7 別に原則月二回実施場・ ます (授業を見学してか 内・定高齢者活動支援セ 会員でない方も参加でき 5)=国文学(二〇名); 時毎年4月開講、学科 なお、いきいきクラブ 地域の高齢者の訪問など が自主的につくった団体 を行っています。 楽しんだり、友愛活動で ラブあり、地域で友達づ おおむねの歳以上の区民 くりや趣味・スポーツを です。現在区内に九〇ク 「いきいきクラブ」は

例参照) に簡単な応募理

担) 匣往復

ハガキ(記入

内

て郷土・杉並を改めて見直します

世界を知ろう、ホール・劇場の研究など

各 二五名・ は除く) 定 60歳以上の 表のとおり 者活動支援 午(月三~ 週水曜日、

抽選) 費無料 五〇名 (男女 対区内在住の

方 (既受講者

容

(教材費などは自己負

日・月曜を 除く)

前8時30分~

午後5時(土・

○○字以内でお願いします

る場合はA4版大の紙に四

他メッセー ジなどを郵送す 言二五周年、平和のつどい」

時3月10日水~26日金午

口協会共催

式を行います。(杉並ユネス

から杉並区

の入賞者の表彰

沼 3

31 5) 公開=宣

26日には、

午前10時30分

時~ (ときのオアシス・天

三〇点、瑞草区二一点)。

同に展示します (杉並区

後5時(区役所一階ロビー)

26日途午前8時30分~午 時・場**受付=**3月10日水

埋設= 3月30日火午前11

杉の樹大

学学生

域活動をし を目的に様 時5月~ 仲間づく りと自己啓発 17年3月の毎 々な学習と地 ています。

五回) 場高齢 センター肉下 午前10時~正 16年度テーマ「自分らしさ探し」 杉並の公園、街づくり、農業、民話・民芸を通じ 自分史づくり、異世代交流、ボランティア活動、 上手なコミュニケーション、礼儀とマナーなど ゆっくり山歩き、ウォーキング、フォークダンス、 アメリカンフットボールなどの講義や観戦と実践 これからの日本(経済・教育・文化)

館・地域区民センター 役所中棟一階)・敬老会 いきがい活動支援係 (区 センター・高齢者施策課 どで配布します

学案内は高齢者活動支援

郷土史講座

問しませんか! 交歓会 国際学校を訪 ユネスコ国際中学生 **◎杉並ユネスコ協会**

散) 場①セシオン杉並 (梅 円寺駅集合ノJR渋谷駅解 水午後1時3分~3時②学 時30分~午後3時(JR高 校訪問= 4月2日途午前8 を深めます。(区共催) と同じ時間を過ごし、交流 時①事前学習= 4月1日 ルヘー日体験入学しま インター ナショ ナルスク スクールの子どもたち 32) ②セントメ

講座·講演

師学習院女子大学教授・松 尾美恵子定七〇名費五〇〇 オン杉並(梅里1 22 32) 分~4時 (区後援) 場セシ 幕府の年中行事 時3月14日日午後1時30

円(杉並郷土史会会員三〇

宫 1

20

8) へ間同館な 0061大 までに郷土

3 1 7

みどりの講座

博物館 (〒168 月20日 (必着)

〇円) 匣当日、直接会場へ

子ども博物館教室

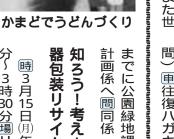
在学の新小学四~六年生で 前中) 場郷土博物館内うど 校名と新学年も書いて、 キ(2面記入例参照)に学 全回参加できる方尾二〇名 り、区内の遺跡見学会など んづくり、わらぞうりづく 第二土曜日 (原則として午 (計一二回) 対区内在住・ 時4月~17年3月の毎月 往復八ガキ(2面記入例参 区内在住・在勤・在学の方 ィア杉並・山室京子ほか対 護地内師みどりのボランテ の観察をします。 峨邸周辺の、春の植物や鳥 正午場郷土博物館(大宮1 時3月20日紀午前10時~ 20 8) の周りと自然保

でに社会教育センター(〒 いて、3月15日 (必着)ま 照)に学校名・新学年も書 往復八ガキ(2面記入例参 費など実費は自己負担) 匣 学の新中学二・三年生定二 スクール (世田谷区瀬田1 32) へ間同センター 433 166 リー ズインター ナショ ナル 〇名 (抽選) 賈無料 (交通 0011梅里1 9) 対区内在住・在 6 6 2 1 22

ユネスコ中学生クラブ

会話を楽しく学び、 外国人の講師を招いて英 また世

中学一~三年生定六〇名 ほか対区内在住・在学の新 リエーションなど場セシオ 時30分= ゲストによる日 25分= ユネスコ理解 (4 間) 匣往復八ガキ (2面記 月)、英会話 3時35分~4 界の生活・文化への理解を 本・国際文化の理解、レク 深めてもらうことを目的と ン杉並 (梅里1 22 毎月第二土曜日 (8月を除 運営しています。(区共催) (抽選) 費四〇〇〇円 (年 して、杉並ユネスコ協会が 時・内4月~17年3月の 午後2時30分~3時 32



計画係へ間同係 までに公園緑地課みどりの

器包装リサイクル法 知ろう!考えよう!

務局 (日・月曜休館) 941へ (先着順) 問同事 教授・熊本一規定五〇名費 で、すぎなみ環境ネットワ ひろば高井戸 (高井戸東3 分~3時30分場リサイクル 一〇〇円 (資料代) 匣電話 ク事務局☎5373 8 時3月15日川午後1時30 4) 師明治学院大学

リサイクルひろば高井戸 の講習会

愛新覚羅溥傑ゆかりの旧嵯

ラストエンペラー

· の弟・

除方法の講習会です。 電話で、リサイクルひろば 高井戸へ (先着順) 正午定三〇名費三〇〇円甲 時3月15日月午前10時~ 安心して使える楽しい掃 ナチュ ラルクリー ニング

ポリバケツを使って、 作り講習会 生ごみと落ち葉でたい肥

ランダでも簡単にできるた い肥の作り方を学びます。

谷南 1 16

7社会福祉会

でに科学館 考古科学入門. いて、3月12日(必着)ま 記入例参照) に希望日も書

1 0 0

係 (〒 167

0033清水3

13) へ間同館な33

高井戸 (〒168 1 4360/水·木曜休館 井 戸 東 3 7 0072高 4 23 3 3 3

ンスメニュー 会・上荻子育てサロン 妊婦さんの栄養バラ **◎杉並区社会福祉協議** "chou chou

オ株式会社・栄養土対原則 なメニュー の実演と試食 栄養についての話②鉄分や 内①妊産婦に必要とされる カルシウムなどを含む簡単 上荻Ⅱ (上荻3 分~午後1時場ドミトリー (おみやげ付) 師アイクレ 26 14

着)までに社会教育センタ 年も書いて、3月26日(必 入例参照) に学校名・新学 **☎**3317 22 32) へ間同センター (〒166 0011梅里1 6 6 2 1 ユネスコ中学生クラブ 元東京大学助手(考 古科学シンポジウム 世話人)小泉 好延 考古科学 1(序論)=近東、地中海周辺、ヨーロ 23日(火) ッパなどの技術史 元東京大学助教授 考古科学 2 = 加速器(A M S 法)を使った放射性 炭素年代測定法の原理 (考古科学シンポジ 24日(水) ウム世話人)

並区社会福祉協議会(阿佐 までに電話または直接、杉 費三〇〇円車・問3月12日 として初産婦の方定二〇名

費無料甲往復八ガキ (2面

上の方定各三〇名 (抽選)

月11日 (必着) までにリサ イクルひろば高井戸へ 費二〇〇円匣往復八ガキ 分~正午定四〇名 (抽選) (2面記入例参照)で、3

視覚障害者のための

9 6

エクセル講習会

8)へ(先着順) 館三階25306

場・問リサイクルひろば

ラッシュ (視覚障害者のた 分~3時30分場スラッシュ めのパソコン教室) 253 名費無料申・問電話で、ス 視覚に障害のある方定一〇 97 0644^ (荻窪5 16 7 101 対

明かされる人類の技術史 の科学的分析によって解き 考古科学入門 考古遺物 **参区民科学講座**

住・在勤・在学で高校生以 きます) 場科学館対区内在 (希望講座を選んで受講で 時・内・師右表のとおり

と最近の成果 小林 紘· 考古科学 3 = 金属の技 術史~銅・青銅・鉄など の遺物からわかる製造 産業考古学会鉱山金 属分科会代表 25日(木) 考古科学 4 = 遺跡調査 および遺物と化学分析 ~ 旧加賀藩邸(東京大学 東京大学埋蔵文化財 調査室 原 26日金 元東京大学助手 構内遺跡)の調査から 小泉 好延 元東京大学助手

いうこと 痴呆の介護高齢者と共に暮らすと **参家族介護教室**

ず、すべてキーボードで操

パソコンのマウスを使わ

作します。(区後援)

時3月14日日午後1時30

順) 阿佐谷北ふれあいの家<<!>
るる 3 3 8 五名費無料申・問電話で、 対区内在住・在勤の方定 4時場阿佐谷北ふれあいの 家 (阿佐谷北1 2 1) 時3月10日水午後2時~ 8630へ (先着

体力低下は筋力低下から ◎健康づくり自主グルー ブ共同企画

時3月17日水午前10時30

稲田大学非常勤講師・古田 分~3時30分場高井戸保健時3月29日川午後1時30 センター (高井戸東3 20 3) 内簡単にできる筋力 レーニングと交流会師早

考古科学 5 = ガラス、陶 磁器など遺跡発掘遺物 から見える技術~弥生 小泉 好延 から近世まで ~ 8 時30分。

時間はいずれも、午後6時30分 る

戸保健センター 公3334 費無料甲・問電話で、高井 30~40歳代の女性定三〇名 4304へ (先着順)

◎区民企画 室 女性のた 必ずできる小物入れ めの木工教 |講座

5時場セシオン杉並 (梅里 FAX 3 3 1 7 ター な3317 6621 Eメールで、 **側・** 問電話、ファクスまたは ほか定一五名費五〇〇円 入れる箱を製作師玉村和己 いた、リモコン・眼鏡などを1 22 32) 因持ち手がつ ੨shakyo-c@city.su 時3月18日水午後1時~ 22 32) 内持ち手がつ .jpへ(先着順) 社会教育セン 6620日火

ガスに関する新たな課題 ディー ゼル車からの排出 **参大気汚染** 講演会

杉並大気

汚染測定連絡会

@snvc.jp <

ginami.lg

着順) で、高井戸 334 定五〇名費 .保健センター 🌣 無料車・問電話 在住・在勤の方 4304へ(先

> 素測定の結果報告の後、デ が15年度に行った二酸化窒

ゼル車規制による大気

汚染の改善効果(井荻トン

を聞きます。(区後援) ネル調査結果)などのお話

時3月12日金午後1時~

36

4) 師都環

あなたもの 30代からの自分磨き プ日から変われ

戸保健センター(高井戸東 3 20 3) 対区内在住の 午後2時~3時3分場高井 ナコ)/時間はいずれも、 コーディネーター・大葉ナ セルフケアの実践 (バース んなこと? = 自分らしく生きるってど お肌ぷりぷり健康レシピ ろうウエストすっきり、 (試食付き 体の内側 時内・) ②3月15日用 師13月10日水 からキレイにな 心とからだの 佐谷南1 調査結果(大気・河川・土 報告します。 壌・松葉) について区から 7 8 6 同会・塩沢<
<p>公3392 7 無料甲当日、直接会場へ問 久司定五〇名 (先着順) 置 境科学研究所副参事・横田 4時場消費者センター (阿 した14年度ダイオキシン類 果報告 **問環境課公害対策係** 講演会終了後、区の実施 ダイオキシン類の調査結

私だからこそできる杉並 コミュニティ・ビジネス

価 (投票) ③講演 (NPO 表)、コメンテーターからの ①プレゼンテーション(発 ビジネスプラン (計画)発 講評②会場参加者からの評 分~ 5 時場産業商工会館 表会とシンポジウムです。 せる杉並型コミュニティ・ (阿佐谷南3 2 19) 因 時3月6日出午後1時30 社会性と経済性を両立さ

サポートセンター 理事長・ 所・氏名・連絡先を電話、 評定七〇名費無料車・間住 山岸秀雄) ④結果発表、講 306 3939EX530 ィア活動推進センター 25 ファクスまたはEメール **6597**Eメールbis 杉並NPO・ボランテ



あんさんぶる荻窪。

「あんさんぶる荻窪」の特色

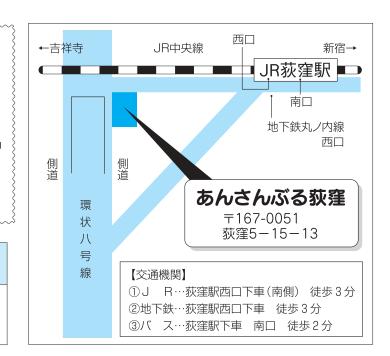
車いすでの移動に十分配慮するとともに、高齢者から 乳幼児連れの方まで利用できる「だれでもトイレ」を 設置しています。

会議室などの利用が可能です。詳細は「広報すぎなみ」 でお知らせします。

屋上に季節の草花を植えた庭園を設け、太陽光や雨水の利用など、自然のエネルギーを積極的に活用します。

植栽維持管理ボランティアを募集します (匣・問西福祉事務所管理係)

外部の階段・スロープが1階から屋上まで通じており、季節の草花を植え、区民の憩いの場として開放します。この植栽の維持管理をしていただけるボランティアの方やグループを募集します。



2階

荻窪北児童館

【問い合わせ】 公3398 0081 FAX3398 0083

(電話・ファクス番号の変更はありません)

移転でスペースが広くなりました。これまでは日曜日の 利用は団体・親子などグループのみに限定されていました が、通常開館に変わります。乳幼児親子から中・高校生ま で幅広く利用していただけるよう運営していきます。

4月19日月移転

1階

西福祉事務所

(電話・ファクス番号の変更はありません)

生活保護法を中心に身体障害者福祉法、知的障害者 福祉法、老人福祉法などにかかわる相談や援助などを 行っています。

階 別 案 内

	利用時间など	伸 专
ĵ	開放時間 = 午前 8 時30分~午後 5 時 休園日 = 12月29日~1月3日	植栽維持管理ボランティア募集中(右上参照)
STEED.	受付時間 = 午前 8 時30分~午後 5 時 休業日 = 土・日曜、祝日、12月29日~ 1月3日	3月26日金まで現施設 (阿佐谷南1 16 7杉 並区社会福祉会館内) で運営
nur	学習室・グループ活動室 利用時間 = 午前 9 時 ~ 午後10時 事務室 受付時間 = 午前 8 時30分 ~ 午後10時 休館日 12月29日 ~ 1 月 3 日	
	情報資料コーナー・教室・グループ活動室・保育室 開設時間=午前9時~午後10時(情報資料コーナーは、午前8時30分~) 休業日=12月29日~1月3日 事務室 受付時間=午前8時30分~午後5時(相談業務は午前9時~午後4時) 休業日=土・日曜、祝日、12月29日~ 1月3日	3月26日金まで現施設 (阿佐谷南1 36 4) で運営。29日(月)からは 開設準備のため新施設 に移転
	利用時間 = 午前10時~午後6時 ①土・日曜は、午前9時~午後5時 ②月曜第2月曜を除く は、登録している団体・親子などのグループ利用に限ります。 休館日 = 第2月曜、祝日(子どもの日や日曜と重なる日を除く)12月28日~1月4日	● 3月25日(木)~31日(水)は現施設(荻窪5 178)で運営 ●移転準備のため、3月17日(水)~24日(水)は休館(学童クラブは休みません)
	受付時間 = 午前 8 時30分~午後 5 時 休業日 = 土・日曜、祝日、12月29日~ 1月3日	4月16日金まで現施設 (天沼3 30 40)で運営
È	利用時間 = 午前 4 時15分~翌午前 1 時 30分 (年中無休)	

3月1日用オープン

地下1階

荻窪南第二自転車駐車場

【問い合わせ】☎3391 2663

- ◇利用できる方 = 通勤・通学・買物などで自転車を利用する方。距離などの制限はありません。
- ◇**収容台数 = 1150**台
- ◇利用時間=午前4時15分~
- 翌午前1時30分(年中無休)
- ◇利用・料金=右表参照。ただし、次の方は 利用料金が免除になります。①身体障害者手 帳、愛の手帳、原爆被爆者手帳、保健福祉手 帳をお持ちの方②都の難病指定を受けてい る方③生活保護を受けている方
- ◇利用手続き=直接、自転車駐車場管理事務 所へ(午前6時~午後8時)

自転車駐車場使用料金表

定期使用料金	1 カ月	2100円 (1900円)	
	3 カ月	6000円 (5400円)	
	6 カ月	1万100円 (8900円)	
一日使用の料金	100円		

()内は学生・65歳以上の方の金額。

車場(一般の車両は駐車できません)



STERSAME

(荻窪 5 13)

6 つの施設を併設した複合施設ができました。「広報すぎなみ」などで愛称を募集し、多数の応募をいただ きました。その中から、荻窪が「クラシックのまちづくり」を進めていることになぞらえ、複合を構成す る各施設を合奏団に例えて、調和のとれた美しい建物と施設運営をしていくことを期待した「あんさんぶ る荻窪」に決まりました。 各業務についての問い合わせは、各施設へ。

すぎなみ環境情報館の設置条例等は、今定例区議会で審議中です。

3月29日月珍転



杉並区 社会福祉協議会

【問い合わせ】 右表参照(3月29日(月)から)

区民の福祉活動の支援やボランティア活動の振興、 NPOの支援、福祉サービスの利用援助、成年後見に 関する相談、介護保険事業の運営などを行っていま す。

杉並区社会福祉協議会の電話・ファクス番号

	電話・ファクス番号 (3月26日までの問い合わせ)				
総務課績	総務課総務係			FAX5347 FAX5306	2061 3144)
	地域福祉推進係 区民参加の まちづくり 杉並きずなプラン」の活動推進)	☎5347 (☎5306		FAX5347 FAX5306	2062 6689)
地 域 福祉課	さんあいサービス係 (ホーム ヘルプサービスの提供)	☎ 5347 (☎ 5306	3131 3131	FAX5347 FAX5306	2062 3136)
	杉並ファミリーサポートセンタ ー(子育てを支援する会員制 組織)	☎5347 (☎5306	1021 7177	FAX5347 FAX5306	2062 6689)
杉並福祉サービス支援センター(あんしんサポート/区内の高齢者や障害者などの日常的な金銭管理、成年後見制度の利用援助)		☎5347 (☎3317	1020 7261	FAX5347 FAX3317	2063 7264)
介護	杉並社協ケアセンター (介護 保険の居宅介護支援事業者)	☎5347 (☎5306	3134 3134)	FAX5347	2061
事業課		☎5347 (☎5306	1015 3536)	(FAX5306	3144)

4月1日林オープン

情報資料 コーナー (3階)

専門スタッフによる 環境・リサイクル相談 や環境・消費者生活関 連の図書・雑誌などの 閲覧・貸出しをします。 また、インターネッ トパソコン (閲覧制限 あり) や、「グループ活 動ラウンジ」もありま

4 階

(仮称)すぎなみ 環境情報館

【問い合わせ】 4月1日(木)から

3月31日(水)まで

= 環境課環境都市推 准扣当

環境先進都市の実現を目指し、区民一人ひ とりの環境配慮行動を推進するため、情報の 収集と提供など環境・リサイクルに関する総 台的な拠点として、講座·講習会の開催をは じめ様々な事業を展開します。

【主な設備】

環境学習室(定員30名)=液晶プロジェク ターやDVD・ビデオプレーヤーなどを設置 し、多彩な環境学習などが開催できます。

グループ活動室(3) = 環境・リサイクル関連 団体の交流や打合せなどに利用できます。 ※利用には原則として団体登録が必要です。 **= ☎3398 3191** ※ヒオトーブ(自然生態園) や、屋上に太陽 光発電・風力発電・気象観測システムもあ ります。(見学可)

4月1日标移転。新装

3・4階

消費者センター

【問い合わせ】

3月29日(月)から = ☎3398 3141

3月26日(金)まで=☎3314 3643

消費生活専門相談員などの資格をもった相談員が消 費生活に関する相談や苦情に対応するほか、消費者講 座、情報誌の発行、消費者被害未然防止リーフレット 類の配布などを行っています。

【主な設備】

第1~3教室(4階)=ビデオプロジェクターなど の音響設備、簡単な料理のできる調理台があります。

グループ活動室(1)(2) (3階) = 消費生活関連団体の 活動の場として利用できます。

※利用には原則として団体登録が必要です。

※消費生活学習室(テスト室)や保育室もあります。

消費者相談=相談専用ダイヤル(受付時間は右表参 照)※3月29日(別は電話相談のみ実施します

3月29日(月)から=☎3398 3121

3月26日 金まで = ☎3314 3620





階	数	施設名
6	階	屋上庭園・スロー
5	階	杉並区社会福祉協会
4	階	(仮称) すぎなみ環境情幸
3	階	消費者センター (一部4階)
2	階	荻窪北児童館
1	階	西福祉事務所
地下	1階	荻窪南第二自転車 車場
地下	2 階	施設管理者専用馬



◎文化・交流協会

郵送または直接、3月15日 と写真をはった履歴書を、 匣応募動機(四○○字程度) 格= 18歳以上35歳までの方 す) 問同協会☎5311 類選考の後、面接を行いま 係 (〒167 0043上荻3 までに文化・交流協会文化 円 採用= 4月1日定一名 (土・日曜出勤あり) 報酬= 月一六万八七〇〇 29 5杉並会館)へ(書 内文化事業の実施と一般 **勤務日=** 月一六日 資

0

うCan」編集委員 男女平等推進誌「ゆ

進センター (〒167 交通費実費程度 (年間二万 円以内) 定四名匣住所・氏 中活動できる方) 住で20歳以上の方 (主に日 10 他託児 1歳~就学前 センター 23393 (必着)までに男女平等推 を書いて、封書で3月16日 応募動機 (四〇〇字程度) 名・年齢・性別・電話番号・ 会議 任期 = 二年 対区内在 荻窪1 56 3)へ(選 後日通知します) 問同 0 0 5 報償=

◎環境博覧会すぎなみ2

ィアで協力いただける方)

開催期間=5月13日休~

四月三~四回程度の編集

3月は道路交通環境整備強化月間です クリーンで快適

出演者・ボランティア

◎荻窪の音楽祭

の方 (外国人を含む) 定五 画・運営を行います。 対区内在住・在勤・在学 10月に開催する催しの企

16へ(選考) 問同担当 推進担当AX3312 23 度)を書いて、封書または た私の提案」(四〇〇字程 「環境先進都市創造に向け ファクスで、3月10日 (必 着) までに環境課環境都市

開設をお考えの方 ◎痴呆性高齢者グループ

方が、五~九名の共同生活 の介護保険サービスです。 中で痴呆の進行を緩やかに を通じて、家庭的な環境の し、明るい生活を送るため ムとは、痴呆状態にある 痴呆性高齢者グルー プホ 16年度中にグル

名程度匣住所・氏名 (フリ ガナ)・年齢・電話番号・ 実行委員

道路は、私たちの大切な生活空間です。次のことに注、安全で快適な道路にしていきましょう。 ①道路に商品台を出したり販売したりしない。 ②看板やのぼり旗などを道路に置かない。 ③自転車やバイクを路上に放置しない。 ④電柱や道路工作物(道路標識など)にはり紙をしない。 次のことに注意

でします

問各警察署交通規制係(杉並☎3314 0110/高井戸☎3332

推進担当

0 1 9 ^

祭」事務局☎3392 7

16日 田・ 問「 荻窪の音楽

お知らせ

緑化活動助成 区内の緑化につながる自

公園緑地課みどりの計画係 配布)を3月12日までに、 へ (区役所西棟四階) 間同 車応募書類 (公園緑地課で の緑化活動を行う団体など 勤・在学で、自主的に区内 円対代表者が区内在住・在 月~16年3月までに行われ た活動 助成限度額= 五万 内**助成対象期間=** 15年4

3 0 7

白書」ができました 年度版 杉並区環境

区の環境施策についてま

みどりの基金による

助成を始めます。 主的な緑化活動に対して、

場整備基金融資あっ せん制度の終了 23区内に一般公共駐車場

要な資金を金融機関から借 を建設する方が、建設に必 特別区は「融資あっせん」 りられるように、東京都 (時間貸し・月極駐車場)

続きをしてください。 ので、必ず3月中に廃車手 軽自動車税が課税されます 要です。4月に16年度分の は、廃車申告の手続きが必 は乗れなくなっている場合 現在所有していない、また ク・自動二輪・軽自動車を

申請受付は、4月1日か

ら高井戸駅前事務所でも取 問課税課税務管理係☎5

東京都・特別区駐車

廃車の手続き

登録している原付バイ

臨時運行許可

ターの民営化 区立特別養護老人亦 者在宅サービスセン ームおよび区立高齢

いの家)のうち一一所につ サービスセンター (ふれあ いて、現在運営を委託して ヘホー ムと区立高齢者在宅 区では、区立特別養護老

とめた本編と、環境関連デ 館などでご覧になれます。 あります)。また、区政資料 配付します(部数に限りが います。希望者には環境課 た資料編の二分冊になって 室(区役所西棟二階)、図書 (区役所西棟七階)で無料 タを整理して取りまとめ て終了することになりまし ましたが、15年度末をもっ 都市計画の案の縦覧 をもって終了します。 せん申請は3月15日受付分 と「利子補給」を行ってき た。これに伴い、融資あっ 問交通対策課交通対策係

ありますので、3月31日ま

費の一部を補助する制度も

整備する際にかかる経

でにご相談ください。

閰保健福祉部管理課計画

を行う事業者を募集しま ープホームを整備し、運営

ケア24阿佐谷の移転

京都案

用途地域の変更に関する東 ①都決定= 区域区分および

②区決定= 高度地区の変

問環境課庶務係

8X3339 1600 阿佐谷☎3339 158 科クリニック四階間ケア24 移転先 = 阿佐谷北 1 3 12河北整形外科・耳鼻咽喉 時**移転日=**3月1日月場

の変更、特別用途地区の決

更、防火地域・準防火地域

定に関する杉並区案

時3月9日火~23日火場

ます。

なお、各施設は現在運営

主運営 (民営化)を実施し

いる社会福祉法人による自

社会生活に戻るために

路上生活

活者が自立した

ンターが二カ所、自立支

現在、緊急一時保護セ

ける方③音楽祭の維持会員

(①②は基本的にボランテ

どでお手伝いをしていただ

出演できる演奏者②会場な

グルー プを問わず音楽祭に

肉①プロ・アマ、個人・

忘れていませんか?

部都市計画課および区都市 都決定= 都都市計画局総務

区決定 区都市計

画課 計画課

引き続き運営します。 をしている社会福祉法人が

内移行時期=4月1日

意見書の提出

9日~23日 (必着) までに 書の提出ができます。3月 に郵送または直接、左記へ これらの案に対する意見

支援担当

とおり問高齢者施策課事業 民営化になる施設= 右表の

5ホームページhttp://w kyo.jp) 総務部都市計画課 (〒163 ww.toshikei.metro.to 8001新宿区西新宿2 **問都決定**= 都都市計画局 1**5**5388 322 区決定= 区都

当日、直接会場へ他図面な

4時場区役所一階ロビー 甲

時3月17日水午後1時~

修についての無料相談会

建物の耐震診断や耐震改

どがある場合はお持ちくだ

保健・福祉両面から支援

上生活者に声かけをし、 課が連携して積極的に路 体の協力を得て、関係各

を行っています。

市計画課(区役所西棟五階) されているかのように勧誘 業者がいます。 区から依頼 断や耐震改修を強く勧める しているケー スもあるよう 最近、木造住宅の耐震診 ご注意ください

不審に思ったら、早めに区 とは一切関係ありません。 へお問い合わせください。

問建築課建築監理係

と自立支援センター の設

33

和田(和田3 52 4)和泉(和泉4 40 31)永福永福2 14 20)上井草(上井 草 3 33 10) 高円寺北(高円寺北 3 20 8) 清水(清水 3 22 4) 下井草(下井草4 22 4) 荻窪(荻窪 2 29 3) 上荻 (上荻 2 26 7)宮前(宮前 5 17 15)

区立特別養護 老人ホーム 区立高齢者在 宅サービスセ ンター(ふれ あいの家)

阿佐谷北(阿佐谷北1

取り組んでいます。 路上生活者の自立支援事 りませんので、都と23区 必要です。 は、就労、 は、協力して支援事業に で解決できる問題ではあ 福祉など多角的な支援が 特に、 平成12年には、 住宅、保健、 特定の区だけ

め決められた順番で各区

間は五年間で、あらかじ

また、一施設の運営期

が引き継いでいきます。

杉並区は、17年度末に

開設される予定です。 されており、今後も順次 援センター が四カ所設置

備に着手しました。 共同で自立支援施設の整 業について協定を結び、

> 置することになります。 は自立支援センター を設

各区が か順次施設を

童委員やボランティア団

区では、民生委員・児

社会復帰に向けて

その中で就労意欲があり 心身の健康回復を図り、 緊急一時保護センターで ている自立支援事業は、 **うシステムです。** 心身に支障のない方は自 て就労自立を図る、とい 立支援センター に入所し 都 と 23 区が共同で進め

自立支援施設を最大限活

また、この都区共同の

達しています。 寮の就労自立率は57%に 緊急一時保護センター 自立支援センター 豊島 用し、一人でも多くの方 活者対策に取り組んでい が自立できるよう路上生

ですが、こうした業者は区

とご協力をお願いし 民の皆さんの暖かい理解 を進めていくために、区 路上生活者の社会復帰

8月の調査で五六五六人

ホームレス)は平成15年

つのブロックに分け、各 置については、23区を五

ブロックごとにそれぞれ カ所ずつ設置すること

京

都の路上生活者

確認され、そのほとんど

は23区内で生活していま

になっています。

践に活かす支援をします。でを一年の間に習得し、な ョン活動など対軽・中程度 3時場NPO法人レインボ 明平日の午前10時~午後 ムを行います。 がら自立に向けたプログラ 社会性や自己責任を学びな ・ブリッジ・アソシエー 自立訓練から職業訓練ま レクリエー)内焼き菓子 3 ア

ネットサービス23220

3631

教材費一〇〇〇円匣・間Q

九〇〇〇円 (前払い) ほか

参加人数により変更あり費

課文書広報係☎5361 三区清掃一部事務組合総務の二日前までに、東京二十 後1時30分~3時場杉並清 6) 定五〇名甲・問開催日 掃工場 (高井戸東3~7 時3月13日出·27日出

4月の胃がん検診

会場·定員·費用	実施日時	対象	申 込 方 法
保健医療センター (荻窪 5 20 1) 定員 = 40名 費用 = 1000円	4月8~24 日の木・金・ 土曜日午前 9時~午前 中	35歳以 上の区	希望日の2週間前の火曜日までにハガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166 0004阿佐谷南348 8☆3392 4114)へ。問い合わせは、健康推進課☆3391 1015へ

(注)1 . 胃がん検診を受診する際は、自己負担金(1000円)がかかり ますので、受診会場でお支払いください。なお、生活保護受給 世帯の方は負担金が免除されますので、事前に申請してくださ い。2 次の①~④に該当する方は、お申し込みはご遠慮くだ さい。①胃の手術を受けたことのある方②現在、胃及び十二 指腸の疾病治療中または経過観察中の方③妊娠中の方(または 妊娠の可能性のある方)④おおむね 1 年以内に区実施の胃がん 検診を受けた方。3 ハガキ(1人につき1枚)には「胃がん 検診」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢 (17年3月31日現在)・性別・電話番号・受診希望日を書いて ください。申込締切日は必着。 4 .申し込み多数の場合は抽選。 受診の可否・受付時間は、後日連絡します。

3616へ (先着順) 障害者のための就労訓練

務<u>厂</u>

、 荻窪 5 30

12

908

またはQネットサー

- ビス事

五回) 場地域区民センター

分室または清水分室内期間

かりやすく指導します。 施術療法を、少人数制でわ みなどにとても効果がある 時週一回二時間程度 (計 肩こりや腰痛、

O法人レインボー・ブリッ える方)費月三〇〇〇円(別 ジ・アソシエーション☎5 途会員登録料)
・問NP の る18歳以上の方 (一人で通 やさしく学べる整体療法 障害があり就職を希望す

小学生のための学習教室

	11200001011					
授業日 時間帯		火・金曜日 = 午後 4 時30分~6時		土曜日 = 午前 9 時30 分~11時30分		
会場・学年		荻窪分室 5・6年生			清水分室 5・6年生	
	1 学期	2 万3400円		1万6	800円	
授	2 学期	2 万5050円		1 万7900円		
授業料	3 学期	1 万8450円		1万2400円		
	その他	学期ごとに	テキストを	購入してい	ただきます	

リサイクル自転車 3月のクリーンサイクルの販売日

3月6日(土)、自転車販売協力店で。申し込み 多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯登 録・TSマーク/消費税込み)。協力店につい ては下記へお問い合わせください。

>>問い合わせ: 関が並区障害者雇用支援事業団 ☎5382 2081/FAX5382 2083

春休みは除く) 科目=国 分室へ (抽選) 問各分室= 3月15日 (必着)までに各 児童名・保護者名も書いて、 ス一五名匣ハガキ (2面記 小学校に通う児童定各クラ 語・算数対原則として区立 入例参照) に学校名・学年・ 4月~17年3月 (夏·冬· 0051荻窪

健康の第一歩

競技大会

力を充実させます。

時・費右下表のとおり場

033清水3

4) /清水(〒167

· 荻窪

員の元教師が、学校の勉強

荻窪(〒

シルバー 人材センター会 小学生のための学習教室

復習を通して基礎的な学

2

33220

●都民体育大会予選会

時4月3日出午前9時~(予備日4月10日)場松ノ木運動場(松ノ木1 同等の実力のある方費 1 組2000円(当日) 申ハガキ(2 面記入例参照・2 名連 記)に所属クラブも書いて、3月15日までに区硬式庭球連盟・吉永節子(〒166 0015成田東 2 33 13 301) へ間同連盟・吉永☎090 4528 5523 (午後 7 時 ~ 9 時)

ソフトテニス (兼春季選手権大会)

時4月4日(日) (予備日4月11日)午前9時~場松ノ木運動場(松ノ木1 22) 内種目=一般男子・女子(年齢制限無し) 壮年男子・女子(45歳以上) グ ランドシルバー ミックス可 (男子65歳以上・女子55歳以上) 対区内在住・在 勤・在学および連盟加盟クラブの登録メンバー費 1 組2000円、小・中・高校生は 1組1000円(当日) 申ハガキ(2面記入例参照)に種目も書いて、3月22日(必 着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ問 同連盟・小島☎3312 0385

時4月11日(日)午前9時~午後7時場上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 内一般男子・女子(9人制) 対区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大 学の登録チームと高校生以下は除く)費 1 チーム3000円(代表者会議時に納入)申 申込書(区立体育施設にあります)を3月22日(必着)までに区バレーボール協 会・佐藤まち子(〒168 0071高井戸西2 14 8)へ郵送または持参。3月22 日の代表者会議でも受付可問同協会・佐藤☎5370 6605

₩ジュニア・マスターズ水泳大会

時 5月9日(日)午前9時~午後4時30分(区共催)場高井戸温水プール(高井戸 7 5) 対①ジュニア=大会当日18歳以下の方(区内在住・在勤および区 内保育園・幼稚園・学校・スイミングクラブ在籍者)②マスターズ = 大会当日19 歳以上の方(区内在住・在勤・在学・在クラブか区水泳連盟会員で週1回以上泳 いでいる健康な方費大人1000円、子ども500円(1人2種目まで参加できます) 町所定の申込用紙(社会教育スポーツ課、区立温水プール、各水泳クラブにあり ます)に必要事項を記入し、参加費を払い込み、払込票のコピーと返信用封筒(住 所氏名を明記し、80円切手を貼付)を同封して、 4 月 8 日(必看) までに杉亚区水 泳連盟(〒168 0073下高井戸2 21 5石渡早苗方)へ郵送/**払込先=**郵便局 口座番号00150 3 578680「杉並区水泳連盟」(通信欄にジュニア・マスターズ 参加費と明記)間区水泳連盟・石渡☎090 1201 9960 (午後1時~6時) 参春のイベント「アクアスロン大会」

時 5月23日(日)午前9時~場上井草スポーツセンター対・内①**40歳以上の一般** 男女=スイム150m (25m×6回)・ラン2600m (650m×4周)②高校生以上40 歳未満一般男女 = スイム150m (25m×6回)・ラン2600m (650m×4周)③中 学生各学年男女別 = スイム150m (25m×6回)・ラン1950m (650m×3周)④

小学生各学年男女別 = スイム150m (25m x 6 回)・ラン1300m(650m×2周)すべて制限タ イムなし(途中歩行可)定100名費無料甲申込 書(区内体育館・小中学校にあります)に署 名・なつ印のうえ、郵送または直接、上井草ス ポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(先着順)問同センター ☎3390 5707



スポーツ教室 す…すぽーつ・ねっと☎5305 6213で申し込みできます

『すぽーつ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサ ビスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、3月1日午前8時か らハガキの締め切り日の午後11時までです。

●はじめての硬式テニス す教室番号2094

時4月10日~6月5日の毎週土曜日、午前9時~11時(計8回)場上井草スポ ーツセンター対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者定30名(抽 選) 費1500円申往復ハガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、3月12日 (必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ問 同センター ☎3390 5707 他託児(3歳~就学前)あり

●ラージボール卓球 す教室番号1924

時4月13日~5月25日の毎週火曜日、午前11時~午後1時(計6回)場永福体 育館対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定40名(抽選)費1300円申往復八 ガキ(2面記入例参照)に**生年月日**も書いて、3月12日(必着)までに永福体育 館(〒168 0064永福3 51 17)へ問同館☎3328 3146

●区民健康づくり中・高齢者公開講座~水中運動健康法と流水健康法

畸·内3月29日周·30日炒①**水中運動健康法=**午前10時30分~正午②**流水健康** 法 = 午前 9 時30分~11時、11時30分~午後 1 時(区共催)場スポーツハイツスイ ミングスクール(堀ノ内2 6 21) 師公認アクアフィットネスインストラクタ |対区内在住・在勤で40~80歳の方定①各日30名②各回15名(いずれも先着順) 費無料申・問電話または直接、スポーツハイツ(堀ノ内2 6 21☎3316 9981・午前10時~午後9時30分。日曜・祝日は午後7時30分まで)へ他①後日受 講票を送付します②当日は受講票・水着・水泳帽・バスタオルを持参

●いきいき健康アドバイス

運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログ ラム(①成人病予防②シェイプアップ③体力アップ)を作成し、健康づくりのア ドバイスを行います。

時3月21日(日)午前9時~午後6時場上井草スポーツセンター・トレーニングル ーム(上井草3 34 1) 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定20組(個 人・ペア可) 費400円(入場料) 申・問電話で希望受付時間(受付時間は午前9 時~20分ごとに1組)を上井草スポーツセンター ☎3390 5707へ(先着順) 他受 付からアドバイス終了まで約1時間かかります

●弓道講習会

|時|4月2日(金)~9月29日(水)の毎週水・金曜日、午後6時~9時(計51回・区後 援)場上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1)対区内在住・在勤・ 在学で中学生以上の方定25名(抽選)費1万円(他に教本代1220円)囲往復八 ガキ(2面記入例参照)に経験の有無も書いて、3月19日(必着)までに区弓道 連盟・宍戸文育 (〒168 0065浜田山1 7 6 203) へ間同連盟・宍戸☎3329 4614 (午後6時~8時)

●太極拳講習会

時4月5日~26日の毎週月曜日午後1時~3 時(計4回・区後援)場上井草スポーツセンター (上井草3 34 1) 内太極拳の基本と型を学ぶ |対||区内在住・在勤・在学の方定||60名(先着順) 費無料申往復ハガキ(2面記入例参照)に経験年 数の有無も書いて、3月27日(必着)までに区太 極拳連盟・下川和久(〒167 0042西荻北3 5 6 603)へ問同連盟・下川☎3397 4707他体育館 履きをお持ちください

確定申告はお早めに

平成15年分所得税の確定申 告期限および納期限は3月 15日(月)です。申告書はご自 分で書いて早めに提出して ください。なお、申告書は 郵送でも提出できます。

問杉並税務署☎3313 1131 荻窪税務署☎3392 1111

完成しました!

すぎなみ《らしの知イド

(わたしの便利帳)

新しい「わたしの便利帳」が完成しました。今回か ら名称を「すぎなみくらしのガイド」に一新し、内容 もわかりやすさ・見やすさなどを工夫しました。いざ というときの相談窓口や区役所での各種手続方法、施 設案内などの情報をまとめた冊子です。区内の各家庭

> に1冊ずつ配布しますので、 いつもお手元に置いてご活

用ください。 【配布期間】

3月1日(月)~25日(木)(26日を 過ぎても届かない場合は、広 報課までお知らせください)

【問い合わせ】広報課

掲載内容には、一部区議会の 決定を得て実施するものを 含みます。

ません)。 中のポリオ予診票を切り離 おりです (個別の通知はし実施日と会場は右表のと 歳6カ月未満で未接種の方 しください。 して、お近くの会場へお越 なお、転入された方、7 お手元の予防接種冊子の

すのでご利用ください

時受付時間=午後1時15

票日同様、投票用紙を投票

来の不在者投票を改め、

投 従

投票制度郵便による不在者

すい環境を整えるため、

箱に投かんし投票を行う制

度です。(左図)

されました

身体障害者手帳、

戦傷病

を届け出ておくことが必要 受け、代理記載人となる方

なりますので、お早め

①利用できる対象者が拡大

は各会場に予診票がありま

札は1時から配ります内子 5他①発熱・下痢・ 防接種の流れ = 検温 予防課☎3391 チン接種間杉並保健所保健 種開始・時間厳守)/番号 分~2時30分 (1時30分接 予診 承認の署名 急性疾 1 0 2 ワク 受 付

③車での来場はご遠慮くだ の場合)をお持ちください すぎなみ」 さい④5月に予備日を設け っては接種できない場合が 患など当日の予診結果によ ています。 あります②母子手帳、予診 スリッパ (会場が学校 でお知らせしま 詳しくは「広報

き投票できない方で、

定

投票日当日に投票所に行

など)に該当すると見込ま

のうち、表1に該当し、 証のいずれかをお持ちの方 者手帳、介護保険被保険者

かつ

お問い合わせください。

春のポリオ予防接種

春のポリオ予防接種

実施日	会場
4月12日(月)	上井草保健センター(上井草3 8 19) 高井戸保健センター(高井戸東3 20 3) 荻窪小学校(家庭科室・南荻窪2 1 1)
13日(火)	和泉保健センター(和泉4 50 6) 浜田山小学校(低学年音楽室・浜田山4 23 1) 桃井第三小学校(会議室・西荻北2 10 7)
14日(水)	高円寺保健センター(高円寺南3 24 15) 和泉小学校(理科室・和泉2 17 21) 八成小学校(特別活動室・井草2 25 4)
16日(金)	荻窪保健センター(荻窪5 20 1) 高円寺会館(高円寺北2 1 2) 高井戸第三小学校 第一会議室・下高井戸4 16 24)
19日(月)	高円寺保健センター(高円寺南3 24 15) 方南区民集会所(方南1 27 8) 堀之内小学校(多目的室・堀ノ内3 24 11)
20日(火)	和泉保健センター(和泉4 50 6) 若杉小学校(会議室・天沼3 15 20) 杉並第十小学校(体育館・和田3 55 49)
21日(水)	荻窪保健センター(荻窪5 20 1) 上井草保健センター(上井草3 8 19) 杉並第一小学校(特別活動室・阿佐谷北1 5 27)
23日(金)	高井戸保健センター(高井戸東3 20 3) 杉並第二小学校(第二音楽室・成田西3 4 1) 高井戸第二小学校(プレイルーム・久我山4 49 1)

保健センター(印)では例年会場が非常に混雑します。接種 までに大変時間がかかる場合があります。ご了承ください。

期日前投票

郵便投票

の方法が

手続きが簡素化され 投票がスムーズになります 従来の不在者投 100.00 投票管理者が投票箱へ 不在者投票管理者 へ提出し、外封筒 に立会人が署名 記載場所に て投票用紙 投票用紙 を内封筒 へ 外封筒へ 入れ選挙 投票管理者 が受理を決 定したもの を開封 開票所へ 日 前 選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ 期日前投票 所にて投票 用紙への記 投

郵便による不在者投票制度

耒 1

表 2

応募者全

12 1			
身体障害者手帳または戦傷病者手帳			
該当する障害の部位	該当する障害の等級(項症)		
①両下肢・体幹・移動機能	1・2級の方(特別項症~第2項症)		
②心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級の方(特別項症~第3項症)		
③免疫機能	1~3級の方		
介護保険の被保険者証			
要介護状態区分=要介護5の方			

身体障害者手帳または戦傷病者手帳 該当する障害の等級(項症) 該当する障害の部位 上肢・視覚障害 1級の方(特別項症

> 内在住で16 てお支払い-まとめてお 回のアンケー ーネット区政モニター = | 議出席回数 〇円 (予定)を限度に、会 施設見学会 〇円の図書券を、年度末に モニター= ③モニタ**ー** ケートへの 3月末内主 ニターのみ 会議への出席④ 回答②随時通信 (34は区政モ

って進んでください。「区政 ネット区政モニター = 区ホ 3 月 15 に区政相談課へ/インター 、の要望」入力フォーム画 トピック」から案内に従 ムページトップページの 日 (消印有効) まで

投票しやすくなります不在者投票が変わり、 期日前投票制度

までの間に、宣誓書を区の 日の翌日から投票日の前日

れる方が、選挙の公(告)示

選挙管理委員会に提出し、

年6月11日公職選挙法

せします。 報すぎなみ」などでお知ら 投票できる制度です。 期日前投票所などの詳細 選挙公(告)示前に「広

布され、

新たに「期日前投

の一部を改正する法律が公

票制度」が創設されました。

これは、選挙人が投票しや

票を行う場合、代理記載人便を利用して自宅などで投つ表2に該当する方は、郵表1に該当する方で、か 便等投票証明書」の交付を 管理委員会へ申し出て、郵 票することができます。 に投票の記載を行わせて投 ただし、事前に区の選挙

ました ②代理記載制度が導入され

りますので、お早めにお問 受けておくことが必要にな 便等投票証明書」の交付を 管理委員会へ申し出て「郵 い合わせください。 自宅などで投票ができます。 きる方は、 目筆で文字を書くことがで ただし、事前に区の選挙 郵便を利用して

員会事務局へ。

問い合わせは、選挙管理委

変わります

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

23391 - 1599

休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分 (受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後1時~午後10時

(受付は午後9時30分まで) (耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて)

日曜・祝日:午後5時~午後10時

(受付は午後9時30分まで) (午前9時~午後5時は輪番の医院にて)

23398 · 5666

歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【歯科】 日曜・祝日:午前9時~午後5時受付は午後4時まで)

■調 剤 薬 局 ☎3391 5539

東京都保健医療情報センターひまわり☎5272 0303 (24時間) 受 付 東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323

込政モニター ト区政モニター 募集! • インター 木

問い合わせは、

区政相談課