## 主な記事

過剰包装を断りましょう…… お気軽にどうぞ・区民相談. 自転車置場利用登録者追加受付. 教育改革アクションプラン改定...

〈発行日〉毎月1日・11日・21日





# 切なのは中味です。 過剰 包装を断りましょう!



問い合わせは、

清掃管理課へ。

す (五年以下の懲役もし

くは一千万円以下の罰金

止されてご

いる犯罪行為で

不法投棄は、法律で禁



ていねいな包装がすぐにごみに変わることも

ました。 回答数は、本部が いてのアンケートを実施し

## 贈り物に限らず、買い物 ソウ」って何でしょう? 過剰包装「カジョウホウ

ら、商品以上にごみの山が をして中味を取り出した できたということはありま 商品の包装がどこまで必

●編集/広報課

〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話は 23312-2111

http://www.city.suginami.tokyo.jp/

FAX 3312-9911(広報課直通)

わない・もらわない・贈ら 要かは人によりますが、あ す。必要のないものまで買 と思う包装が過剰包装で なた自身がこれはいらない ないようにしましょう。

●発行/杉並区

@ 3312

いことはありません。 必要以上の包装は、消費 過剰包装からごみ減量を しか 今後、区では区民の皆さ 簡易包装を応援します

する制度を設けるなど、 みを応援します。 けるほか、積極的な取り組 の紹介や意見交換の場を設 んや事業者の方の取り組み みをしている事業者を表彰

も区の不燃ごみの30%以上 金が使われています。 が容器包装プラスチック類 で、その処理には貴重な税

のご協力をお願いします。 容器包装の少ない商品を選 めに、マイバッグの利用を ぶなど、皆さん一人ひとり はじめ、過剰な包装を断る、 より一層のごみ減量のた

使わないよう努めている。 ②果物や野菜を裸売りにす るなどプラスチック容器を (図 2 )

果物や野菜の裸売り 主な実施内容

プのじか巻き、 精肉・鮮魚・惣菜のラッ 売り場の5%でトレー ポリ袋詰販 を

再生素材の使用に努めてい 装紙・袋について簡素化や る。 (図1) 主な実施内容

紙などの再生素材利用 ギフトの簡易包装や包装 お客様に必要の有無を確 レジ袋の減量化・有料化

への協力

声かけのほか、ポスター

自治体などのキャンペーン

ノー レジ袋デー 主な実施内容

の実施や

P R チラシ・店内放送などでの

辞退者への特典 エコシールなど、

商品をお渡しする際の包装紙・袋について簡素化や

実施している | 実施していない | 無回答

再生素材の使用に努めている

量を減らし、イメージアッ 減量化するなど、使用する 管理上の問題などで使用す る場合も、容器を簡素化・ フやコスト削減などにつな この他、衛生面など品質

図 1

コンビニ

スーパー

店

商

全

いる。の持参のPRなどに努めて ポリ袋を仕入れ

果物や野菜を裸売りにするなどプラスチック容器を

使わないよう努めている

|実施している | □実施していない | □無回答 商 コンビニ スーパ-3 3 全

ました。

ケージなどの簡素化を図る ③生産者、 ように働きかけている。 仕入先に対して商品のパッ 卸売業者などの

店を対象に、過剰包装につ

区内の日用品を扱う小売

環境にやさし

い取

り組みが進んでい

ル隊など.

による見回りを

またはこ

の併科)。

区では、

安全パトロー

アンケー

ト結果から

主な実施内容

繰り返し使える容器での 商品開発時に依頼

四三、コンビニエンススト

めて二二九店舗(スーパー 代表して回答したものを含

ル可能な資材の利用 空き容器を業者に返品 包装の簡素化、リサイク

④マイバッグ(買い物袋)

①商品をお渡しする際の包

ない

主な質問項目と回答

回答率は73・9%でした。 アー六四、商店二二) で、

がっているとの声も聞かれ

地域の交流 さんの協-を強化することにより、 していますが、区民の皆 力も必要です。 流を深め、連携

は、置か 同住宅やご 分するこ-者 (所有者)が有料で処 策を心がけてください。 持ちの方は、不法投棄を 者が特定できない場合 土地の所有者、特に共 よう、十分な対 れた場所の管理 駐車場などをお とになります。

されない 容器に入り 原則です。 ごみは、 ごみの容器出しを れて出すことが カラスによる ふたのできる

ごみの散

また、

不法投棄がしにくい環境 をつくり 不法投棄で投棄 ましょう。

ます。

ıΣ 日曜など休みの日に集積 になっていませんか。土・ いるか分からなかった 不法投棄を招いてしまい と、景観の悪化や悪臭、 また、だれが管理して 特定の人に任せきり

所周辺の清掃をするな

協力できる範囲で助

の美観や公衆衛

管理をしてください。 け合いながら、集積所

● 4月1日 清掃事務所などを

清掃事業を区民の皆さんにとって より効率的かつ機動的に行っていく ために、西・東清掃事務所、清掃事業 所の組織統合を行います。

【名称が変わります】

- ·西清掃事務所 杉並清掃事務所
- ・東清掃事務所

杉並清掃事務所方南支所

・清掃事業所

杉並清掃事務所高円寺車庫 可燃ごみ・不燃ごみ・資源の収集日 などは今までと変わりません。 施設の所在地、電話番号の変更はあ りません。

## **100**

## 古紙配合率100%再生紙を使用しています

# いまちに

## 不用品の不法投

よいでしょう。(左図) 生の面で効果的です。 をひもでつないでおくと は、ふたの取っ手と本体 で飛ばないようにするに また、 容器のふたが風



## されていますか? 集積所はきちんと管理

場所を利用している皆さ集積所の管理は、その す。管理が行き届かないんによって行われていま

郵便八ガキ

③氏名(フリガナ) 4年龄5性別

(原則1人1枚)

用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 (住所が記載されていな いものは区役所)

往復八ガキの場合は返信

託児のある行事は、託児 希望の有無、お子さんの 氏名・年齢・性別も記入

理解、法律を守る (犬の登

を満たし愛情を持って育て

録など)、不用意な出産をさ

1 家族(グループ)各

各3000円(送料込み)

500円(交通費実費)

①行事名

⑥電話番号

②住所

記

入

例

0 • 0 • 0

別も書いて、4月10日 (消

収穫体験

に①・②の区別と犬猫の区 は、ハガキ (記入例参照) ②わんわんパーティー 匣(1) ット禁止住宅の方は不可)

日

7月18日(日)

10月17日(日)

8月中旬

10月中旬

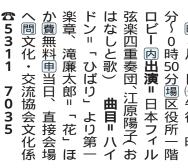


レターだった」。現代演劇の 「枕草子は、一 冊のラブ

俳優と能楽師が、

能楽の台

今申楽朧座「香炉峯」 川東 tag がくおぼろ ざ の融合





モニーをお届けします。

すぎなみ環境カエル 705)へ(抽選) 0051荻窪3 47

## 動物愛護イベント

くらぶ

午後3時場荻窪タウンセブ 新しい飼い主探しと「わん わんパーティー」を開催し ン二階テラス (上荻1~9 1) 内・対①新しい飼い 時4月17日出午前10時~

探している犬・猫 (子犬・ 猫の欲しい方で以下の条件 子猫~成犬・成猫) ②犬・ 主探し= ①新しい飼い主を

を する 年4月から続けています。 は 街をきれいにカエル

あなたも気軽に参加し 私たちが暮らす杉並の街 私たちの手でキレイに 毎月一回の清掃を、昨 きれいにカエル隊」

みんなで清掃 ます。(区後援) 時4月9日金午後0時5

日本フィル弦楽四重奏団

電話またはEメールで、今 時指定・全席自由) 匣・閰 2 12 5月10日 (必着) までに今 照)に希望日時も書いて、 申楽朧座·田中☎3220 〇円、当日二八〇〇円(日 出演= 朧太夫費前売二五〇 18 167 申楽朧座・田中裕太郎 (〒 za@dream.ocn.ne.jp < **8663**、 Eメールoboro 申往復ハガキ(記入例参 各回区民五名を無料招待 21) 肉作・演出・

> 踊りのつどい ◎チャリティー 杉並 みんなで楽しむ歌と

明るい社会づくりの会・弘 **囲当日、直接会場へ問杉並** 中☎3392 2743 (桃井4 3 2) 費無料 (区後援) 場勤労福祉会館 時3月28日日午前10時~ 会館 (桃井4 第一部二式典

写真展示による犬・猫の 費無料申当日、直接会場へ 問荻窪警察署☎3397 (毒蝮三太夫) 定三五〇名 第三部= トークショー

収穫体験

り場いわびつ体験農園(群 を楽しんでみませんか。 物を味わいながら「田舎」 をしたり、 豊かな自然の中で農業体験 区の友好都市・吾妻町の 時・内・費右下表のとお 収穫された農産

逾午前10時~午後5時(土· す。(区後援) 最終日は午後4時まで)場 日曜休み、初日は正午から、 時3月29日月~4月9日

○ 菜の花」展
○ 様の花」展

手紙体験コーナーもありま 会の作品を展示します。絵 杉並で活動している同好 春季民踊舞踊大会

会・田部☎3399 接会場へ間杉並区民踊 場セシオン杉並 (梅里1 演(9時30分開場・区共催) 時4月4日田午前10時開 32) 費無料申当日、

並 (梅里1 22 32) 費無後3時まで) 場セシオン杉

午後1時から、最終日は午 前9時~午後5時(初日は

時4月1日本~4日日

午

PO法人国際墨芸会☎04

料甲当日、直接会場へ問

2 595 0311

0279 68 4800) 2111·内線588、FAX

すぎなみ環境情報館・4月の講習会					
内容	日 時	定員	申込み		
環境リーダー入門	10日(土)午後2時~4時	25名			
ビオトープ学習会	10日(土)午後7時~9時	25名			
リサイクルリーダー入門	12日(月)午後2時~4時	25名	雨红云		
プールのヤゴ救出大作戦	14日(水)午後 7 時~ 8 時30分	25名	電話で 先着順		
環境学習プランナー入門	23日(金)午後 4 時~ 6 時45分	25名	70 BMX		
インターネットで環境を調べる	25日(日)午後 2 時 ~ 4 時	15名			
はぎれで作るピエロ人形 (計2回)	8 日(木)・15日(木)午後 2 時 ~ 4 時	25名	往復八ガキで 3日必着		
すぎなみ自然案内人養成講座 (計5回)	①18日(日)午前10時30分~正午 ②午後 1 時30分~4時(③~ ⑤は未定)	20名	往復八ガキで 11日必着		
万葉の植物~春の巻~	20日巛午後 2 時 ~ 4 時	20名	往復八ガキで 12日必着		

(注)1.会場は、すぎなみ環境情報館内環境学習室(荻窪5 15 13あんさんぶる荻窪4階)2. 申し込み・問い合わせは、3月23日からすぎなみ環境情報館(〒167 0051荻窪5 15 13あ んさんぶる荻窪4階☎3398 3191)へ。ハガキ記入例参照(抽選)3.費用は無料。

江原陽子さんが、美しい八 ィルと区内在住の声楽家・ 好提携一○周年 みんなで祝おう!友 好提携一〇周年記念プ レ・コンサート 杉並のまちに音楽を育 共に歩んできた日本フ

ザムザ阿佐ケ谷(阿佐谷北 7時開演 (30分前開場) 場 5日出・6日田午後2時 本を現代の戯曲として読 時6月4日金午後7時 み て、自分の手で街をきれい

①軍手をお持ちの方は持参 周辺 (青梅街道) 匣・間電 境カエルくらぶ事務局へ他 でお願いします③当日、 話で、環境課内すぎなみ環 玄関前 清掃場所 = 区役所 **所=** 区役所青梅街道側正面 してください②身軽な服装 10時 (雨天実施) 場集合場 にしませんか。 時4月3日出午前9時~

物置き場はありません

養管理士会(〒167 動物協会東京都愛玩動物飼 印有効)までに社日本愛玩 1善福寺2 1

じゃがいも収穫体験 サツマイモ収穫体験

枝豆300g、みょうが50g、なす5~6個、いんげん100g、トウモロコシ

3本、きゅうり5本 大根1本、リンゴ3個、生しいたけ

**100**g、**ほうれん草1束、米1~2**kg

同会他犬のしつけ方ワンポ は、電話で、同会☎090 ります。身分を証明するも ン、飼養相談、子ども向け のを持参して直接会場へ(2) します/②は当日受付もあ 折り返し申込書類をお送り イントデモンストレーショ 9362 5248 个問

動物クイズも行います

収穫

体験

農産物

と生活安全のつどい **高齢者のための交通** 

4時 (区後援) 場勤労福祉 通安全教室、生活安全教室 時3月30日火午後2時~ 3 2 内 第二部= 交 員会内☎0279 68 町594 3吾妻町農業委 92群馬県吾妻郡吾妻町原 ょっぴり楽しむ方法」実行 4月30日までに「吾妻をち 照)に希望の内容も書いて、 ガキ・ファクス (記入例参 89) 匣・ 問電話または八 馬県吾妻郡吾妻町原町41 委員会事務局 (〒37 0

問絵手紙「菜の花」☎33

費無料甲当日、直接会場へ 区役所二階区民ギャラリー

自然環境により農産物の内容・数量が変更になる場合があります。

リサイクルひろば高井戸・4月の講習会						
	内容	日 時	定員	申込み		
生ごみたい肥相談コーナー		3 月30日(火)、4 月12日(月)·26日 (月)午後 1 時30分 ~ 2 時30分	各回 3名			
歯ブラシとアクリル毛 糸でコップ洗い作り		3 日生午前10時30分~午後 0 時30分	15名			
IJ	フォーム相談	5 日月·19日月午後 1 時30分~3 時30分	各回 10名	電話で		
	り毛糸でミニショー ~ 中級編	6 日(火)・20日(火)午後 1 時30分 ~ 3 時30分	20名	先着順		
包	丁とぎを習おう	10日出①午後 1 時 ~ 2 時②2時 30分 ~ 3 時30分	各回 10名			
	もちゃのクリニック 理)	18日(日)午後 1 時 ~ 4 時 ( 受付 3 時まで )	10名			
大工さんに習おう~廃 材からたる型プランタ 一作り		24日生)午後 1 時 ~ 4 時	6名	往復八ガ キで12日 必着		
/★	廃油(天ぷら油)からの石けん作り	2 日途午前10時30分~正午	10名			
体験コー	小物ボックス作り	3 日生午後 1 時30分 ~ 3 時30分	10名	当日、直		
ナー	牛乳パックからの 手すきハガキ	4日① 午後1時~2時②2時 30分~3時30分	各回 10名	接会場へ		
	アクリルたわし作り	11日(日)午前10時30分~午後 3 時30分	10名			

(注)1.申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4 ☎3331 4360 )へ。ハガキ記入例参照(抽選)。水・木曜休館。2 .費用は無料。

011梅里1 22

32 FAX **3** 

1 7

0841へ (先着順) 同博物館☎33

めの授業公開

高千穂大学・区民のた

で

3月31日までに南陽園

(キ (2面記入例参照)

在宅サービスセンター (〒

21世紀の諸問題」

3月31日 (必着) までに社

参照)に応募動機も書いて、 ス・Eメール (2面記入例 〇〇〇円匣八ガキ・ファク

在勤・在学で小学五年生以

官・田中鶴代対区内在住・

上の方(親子での参加も歓

会教育センター (〒16 0

問電話で、

迎)定各日三〇名費無料申·

9 1

1) へ問同課公33

32) 定八〇名 (抽選) 費一

部 付

属繊維博物館専任教

シオン杉並 (梅里1

時・内左表のとおり場セ

場郷土博物館 (大宮1 20

8) 師東京農工大学工学

後2時~4時( 両日同内容)

時3月30日火·31日水午

生	生活と仕事に役立つ公立図書館を目指して				
月 日	内 容	講師・助言者			
4月11日(日)	公開講座「図書館の魅力と コミュニケーション」	図書館コミュニ ケーションデザ イナー 押樋 良樹			
24日(土)	地域の社会・経済の課題を 解く公立図書館の役割	浦安市立中央図 書館長 常世田 良			
5月9日(日)	私の図書館利用法その1~ 地域資料発掘と歴史観に基 づいたまちづくり	東北学院大学助教授 斉藤 善之			
22日(土)	私の図書館利用法その2~ こどもを理解するためにお となが読む本、私の選書論	本の探偵 赤木 かん子			
6月13日(日)	講座参加者とNPOと図書 館関係者との意見交換~本 講座を振り返って	NPO法人「図書 館サービスフロン ティア」ほか			

冢庭介護セミナー

時間はいずれも、午後1時30分~3時30分。

内下表のとおり場浴

研修東京センター ( 高井戸 風会高齢者痴呆介護研究・

1) 師浴風会病

住で全回参加できる方定に 院医師・職員ほか対区内在

**申・問各保健センターへ(下** 

時・場・内下表のとおり

①1歳からの託児と要約筆 きください②4月11日のみ 申込時にその旨をお書 手話通訳を希望する方

nami.lg.jp )へ間同センタ 317 6620 ルshakyo-c@city.sugi ☎3317 6621他 E メー ぜ ん息児水泳教室

場杉並第十小学校温水プー 内在住の16年度小学一年生 毎週火曜日午後5時~7時 ル (和田3 55 (計五回・6月1日を除く) 時5月25日~6月29日の 六年生で軽度の気管支ぜ 49 対 区

才

区民健診要指導者フ

3334 2743

1)へ問同センター

7

8550高井戸西1

教務1課総合科目係(〒188 希望」と書いて、4月5日 定二〇〇名費無料匣往復八 で18歳以上の方(区民優先) 後援) 場高千穂大学対区内 ガキ (2面記入例参照)に および周辺区市在住・在勤 へ問同課☎3313 8508大宮2 (必着)までに高千穂大学 高千穂大学総合科目受講 ・一時・内右下表のとおり(区 19

と気になるあなたへ

区民健診結果がちょっ ローアップ教室

事や運動など毎日の生活習 康生活にチャレンジしてみ することが可能になりま っと気になる段階では、食 の深い検査項目です。ちょ たちとの交流のなかで、 異常なし」の段階に改善 の見直しを行うことで、 ステロール」などは、 硬化や生活習慣病に関連 血糖値」や「血圧・コ 同じ様な状況にある人 動

0

フォローアップ教室

	フォローアック教室				
保健センター	4月	5月	6月	曜日	
荻 窪(荻窪5 20 1☎3391 0015)	13·20· 27日	11·18· 25日	8·15· 22日	火	
高井戸(高井戸東3 20 3 ☎3334 4304)	8·15· 22日	6·13· 20日	3· 10·17日	木	
高円寺(高円寺南3 24 15☎3311 0116)		10.17.	7·14· 21日	0	
上井草(上井草3 8 19☎3394 1212)		24日		月	
和 泉(和泉4 50 6 <b>☎</b> 3313 9331)	13·20· 27日		8· 15·22日	火	

(注)1. どの保健センターでも受講できます。2. 時間は いずれも、午前10時~正午(高円寺のみ午後2時~4 印は出前講座です。開催場所は、高井戸= 久我山会館(久我山3 23 20) 和泉=永福和泉地 域区民センター(和泉3 8 18)。

家庭介護セミナー

月日	内容
4月 28日	開校式 虚弱なお年寄りの心と身体
5月 12日	上手に介護をするために(1)~介 護方法(移動、排せつ、摂食)
19日	上手に介護をするために(2)~介護 方法(着脱、入浴、ベッドメーキング)
26日	上手に介護をするために(3)~高齢者 の看護(経管栄養、胃ろう、褥瘡、服薬)
6月 2日	痴呆を理解しよう(1)~ 痴呆とは どういう病気か
9日	痴呆を理解しよう(2)~痴呆高齢 者への対応、ケアについて
16日	福祉サービスの使い方を学ぶ
23日	長くお世話を続けるためには 閉校式、修了証書授与

時間はいずれも、水曜日の午前10時~11時45分 (4月28日と6月23日は午後0時15分まで)。

立図書館を目指して 生活と仕事に役立つ公 生活と暮らし、仕事の情

報発信拠点として、生涯学

と機能を探っていきます。

施設である図書館の役割

◎すぎなみコミュニティ

**◎郷土博物館郷土史講座** 

直接会場へ

糸と織物・お話と体験

っていたのでしょう。天然 繊維と織物についてのお話 術と歴史を学びます。 代から伝わる衣服作成の技 を紡ぐ体験をとおして、古 と、まゆから糸をとる・綿 昔の人は何から衣服を作

課 (〒 167 までに杉並保健所保健予防 五 いて、4月2日(消印有効) 記入例参照)に新学年も書 (保険料) 匣八ガキ (2面 名 (抽選) 費二五〇円 かかっている方定三 0051荻窪5

土曜日のパパママ学級

荻窪保健センター(〒167 0051 1 **☎3391 0015**) 20 荻窪 5

【対象】区内在住で当日妊娠28週以上 の初産のカップル26組【参加費】無料【申 込み】往復ハガキに2人の氏名・住所・電 話番号・出産予定日を書いて、4月9日

4月24日(土)午後1時~4時

(必着)までに同保健センターへ

21世紀の諸問	問題
容	
	数セ

	2 · L // U V / IA /	
月日	内 容	講師
4 8 15 0	はじめに	教授 横地 房彦
4月15日	I L U M L	助教授     鹿住 偏世
22日	組織的知識創造とナレッ ジマネジメント	学長 藤井 耐
	ビジネス・コミュニケーシ	経営学部助教授
5月6日	ョンにおける民族問題	ロラン・マリージョゼ
		ポール・ヘイスティングス・
	日米のビジネス法務・訴訟	ジャノフスキー・アンド・ウ
13日	事情	オーカー外国法事務弁護士
	3.113	事務所弁護士 寺澤 幸裕
		静岡文化芸術大学学長
20日	日本の文化・芸術の諸問題	木村 尚三郎
	超高齢化社会を支える共	(財)共用品推進機構運営委員 (財)共用品推進機構運営委員
6月3日	用品・ユニバーサルデザイ	兼企画委員
	ン	高嶋 健夫
40 🗆	フェルドのオース	東京大学名誉教授
10日	アラル海の渚にて	大井 玄
	芝生 京田 の 細胞 トナ トリ	雇用·能力開発機構生涯学習
17日	若年雇用の課題とキャリ	職業能力開発促進センター
	アデザイン	事業部長 末廣 啓子
		NPO法人BHNテレコム
24日	新しいITの展開について	支援協議会参与
		岡部 恒雄
	日中大学間におけるテレ	中央大学大学院教授
7月1日	ビ会議システムの発展に	
	ついて	浦山 重郎
8日	医療サービス評価~患者	経営学部教授
<u>о</u> п	満足度と患者 医師関係	長谷川 万希子
(注)1 時	問けいずれま 木曜日の午前	10時40分~午後0時10分。2. 内

(注)1.時間は11すれも、木曜日の午前10時40分~午後0時10分。2. 容、講師は変更する場合があります。

対象となっ

と考えてい の安全性を

ます。

高めていきたい 火災から、まち

意見の概要と区の考え方

意見の概要 区の考え方 特に震災時に火災などの危険性が高い区域につい て建築物の耐火性能を強化することが目的なので 区域の指定にあたっての考え方は 都が定めた整備地域を基本としつつ、不燃化領域 率、老朽建物棟数、従前からの防災まちづくりの状 況などを勘案し、指定区域を選定しました。 各地域の建築物の状況などを踏まえ、今後必要があ 将来、区域の拡大や見直しなどはするのか れば検討します。 区の財政状況、私有財産の安全性を高めるなどの理 建て替えを促進するために、助成金を出した らどうか 由から、助成は難しいと考えています。 建ぺい率の緩和については、建て詰まりなどを助長 建て替えをしやすくするために、建ぺい率な し防災上の問題があることや、緑の確保・居住環境 どの緩和をしたらどうか 上の問題から緩和しないこととしました。 広報への掲載や地元への説明会(5回)、町会・ 指定される区域の住民への、十分な周知が必 自治会での説明を行いました。今後も機会があるご とに、周知に努めていきます。 規制が守られないことがあると、街の防災上 罰金だけではなく、区として指導します。また都と で効果がなくなる も連携し、建築関係者への十分な周知を図ります。 狭あい道路などに対して、総合的な対策を。消 今後も、道路の拡幅や消火器の設置など、様々な取 防車の進入、消火栓設置などの配慮を り組みを行っていきます。

を予定して 実施は、 118 ます。9 月 ごろ

問都

市

計

画

課

企

画

調

查

自

㎡以上) ま 火建築物 ( む)、増・改 とすること 惣 延べ重 植五〇〇㎡以下) が原則となりま たは準耐火建築

では、新築 (延べ面積五〇〇 段築の場合に、耐 米(建て直しを含る区域内( )

> 表のとおりです。 高円寺南2丁目(15~24 ついての区の考え方は、 ご意見の概要と、 45~50番)・3丁目、高円 それ 24 貞

だきました。 の説明 意見提 琙 会で、 指定にあ 出手続や対象区 ご意見を たり、 い域たで

たな防火規 震災による

制」を導入し、 の創設した「

区は、

新

な防火 、規制」への ご意見

広報すぎなみ発行日 …毎月1日・11日・21日

【凡例】時 = 日時 場 = 場所 内 = 内容 師 = 講師 対 = 対象 定 = 定員 費 = 参加費 匣 = 申し込み 問 = 問い合わせ 他 = その他

南1・2丁目、

阿佐谷北

• 2

• 5 T

Į

寺北3・4丁目、阿佐谷

奏集します

www.tokyo23city.or.

員会ホームペー ジhttp://

2221 特別区人事委

職員課人事係、区ホームペ p/saiyou-siken.htm

説明会を開催します

東京22区についてよりよ

国民健康保険料の納付

3 0 7

◎宮前ふれあいの家

内**勤務内容=** デイサービ



## 保健福祉サービスに関する苦情・要望は 苦情調整委員にご相談ください

時毎週水曜日午後1時~5時(受付は4時 まで 場保健福祉相談窓口(区役所東棟1階) 事前の予約が必要です。窓口または電話でお申し込みください。4月から介護保険サ ビスに関する苦情・相談も受け付けます

申・問保健福祉部管理課保健福祉相談担当

高井戸市民センター(高井戸東3

5 の駐車場は利用できません

「高井戸地域区民センター春まつり」開催のため、高井戸市民センター駐車場の利用ができなくなります。高井戸駅前事務所などの高井戸市民センター内各施設へお越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。

問地域課高井戸地域活動係☎3333

4月10日(土)~11日(日)

## 次の問い

受験資格などが、

23区等)職員採用試

各試験・選考の概要が発

表されました。日程や主な

16年度特別区 (東京 冢☎3335 8161

## 書をお送りします 介護保険給付費通知

月25日にお送りします。 険サービスを利用した方へ、 介護保険給付費通知書を3 15年10月~12月に介護保 この通知書は、 介護費用

「学生納付特例制度」の 4月は国民年金保険料

例制度を忘れずに申請して する方で、国民年金保険料 民年金保険料の学生納付特 の納付が困難な場合は、国 や高等学校・専門学校など 20歳を迎え、4月から大学 に入学または引き続き在学

れあいの家 (〒168 名甲写真をはった履歴書 九五〇円 夢集人数= 若干 ある50歳未満の方 時給= または持参問同ふれあいの 1宮前5 17 15) へ郵送 を、3月29日までに宮前ふ 格= 高齢者の介護に熱意の 時30分 (実働六時間) 資質 00 保町3 8) 対 耳類採用試 神田校舎 (千代田区神田神 験受験希望者

## お知らせ

0

<u>す</u>。

納付場所では使用できま

きません (コンビニ以外の ため、コンビニでは納付で の読み取りができなくなる

り、4月以降にコンビニで

やむを得ない事情によ

の納付を希望する方は、ご 連絡ください。 問国民健康保険課収納係

国民年金のお知らせ

申請月です 国民年金に加入中または がお届けします。 こ利用ください。

学生納付特例制度の承認 の民営化

運営してきた知的障害者授 あすなろ作業所」 これまで区立施設として

3月までです。

再資源化等に関する法律」

「建設工事に係る資材の

期間は、毎年4月から翌年

知的障害者授産施設

回数、保険給付額、利用者 するものです。 負担額など)を、 事業所名、サービスの種類、 サービスの内容 ( サービス の適正化のため、 お知らせ 利用した

局任用課採用係☎5210

問特別区人事委員会事務

レホンサービス23261

9787 採用試験のテ

合わせ先で確認できます。

とにより特に手続きを行う なお、通知書が届いたこ りました

必要はありません。

問介護保険課給付係

お支払いいただけます。 保険事務所) に、新しくコ ド付)があれば、時間や曜 融機関、郵便局および社会 ンビニが加わりました。 指定の納付書 (バーコー を気にせずに、いつでも なお、納付書発行年月日

介護保険の内容などを一冊 高齢者向けのサービスや

**問高齢者施策課管理係** る場合は、当日お持ちくだ 3 9 6 4937、司法書士会☎3 物取引業協会☎3311 392 9270、宅地建 局 (土地家屋調査士会☎3 区政相談課他関係書類があ 午後4時場区役所一階ロビ へ問各団体の杉並支部事務 費無料申当日、直接会場 8638) または

THE CC SHEEK				
	施 設	使用単位		
1階	第1会議室	午前、午後、夜間		
2 階	集会室、図工室	午前		
乙陷	遊戯室(体育室)	夜間		
4階	第 1 ~ 3 教室、 環境学習室	午前、午後、夜間		
5 階	第2会議室			

ください ≪「あんさんぶる荻窪」

く) に都指

15年4月

優先されますが、空室があ 境、児童館関連での使用が どの施設は、消費生活や環 15 る場合は一般の方も利用で んさんぶる荻窪」( 荻窪5 4月1日に開設する「あ 13) 内にある会議室な

こと②15年1 ィー ゼル自動車に粒子状物 された本拠 業者①自動 対次のすべてを満たす事 車検査証に記載 4月1日以降デ 地が区内である

申請がお済みでない方はお 今年度の申請受付期間は ます。 までです。まだ を装着した事業 月3日(土) 生管理の推進⑤意見交換 室、区民事務所・分室、駅区ホームページ、区政資料 ③食品表示対策④自主的衛 皆さんの意見を取り入れ、 **閲覧期間=**3月21日日~4 対策②違反・苦情食品対策 策定しました。 ます。 食品衛生法に基づき公表し 内計画の概要= ①食中毒 食品衛生監視指導計画を この計画は、区民の 計画閲覧場所=

急ぎくださ

3月31日(水)

補助してい

表のとおり匣「さざんかね きる施設= 左上 のバス営業所・案内所または東京バス協

会☎5308 6950にお問い合わせくださ

70歳になられる方

シルバーパスは、満70歳になる月の1 日から購入することができます。最寄り

事現場に掲示する標識の余

出・通知済」シールを交付 際に、建設リサイクル法届 日から、届出を受け付けた 付けられています。 4月1 建設工事の際に届出が義務

(建設リサイクル法)では、

します。 このシールは、エ

白にはっていただきます。

届出の対象となる建設工

スストアで国民年金保険 料を納付できるようにな 2月から、コンビニエン

りです。

事の規模基準は、

次のとお

これまでの納付場所(金

日。午前8時45分~午後4 等= 土曜日を含む週二~三 ス利用者の介護 勤務時間

催します。

時4月11日田場専修大学

いただくため、説明会を開 を選択する際の参考にして く知っていただき、希望区

は、納期限 (3月31日)ま

ド付納付書による納付

現在お手元にあるバー コ

でにお願いします。

ビニエンスストアの機械で

納期限を過ぎると、コン

が平成16年2月1日以前の できませんのでご注意くだ ものは、コンビニでは納付

不動産総合相談会

16年版「高齢者のしお

不動産に関するあらゆる問

業者 (個人事業者を含む)

視指導計画の公表

の方に、区が経費の一部を

調査・売買・登記など、

り」ができました にまとめました。 題に、区内の関係団体の専

には、3月末ごろまでにシ センター、ケア24などにも ルバー 人材センター の会員 いてありますので、ぜひ また、福祉事務所、保健 65歳以上の方がいる世帯 門家がお答えします。 時4月6日火午前10時~

建設リサイクル法に 利用できる施設

午前=9時~正午(集会室・図工室は10時~)午後=1時~5時、夜間=6時~10時。

の交付を受 町村から同 受けていること③他の区市 者で都の補助金交付確定を 質減少装置

引き続き希望する場合は、 半額)を承認している方は 7月が申請月となります。 6月までが承認期間です。 なお、一般免除(全額 問国民年金課 (方南1 3 4)は、福産施設「あすなろ作業所」 障害者施設課管理係 同愛会の運営する施設に移 内移行時期=4月1日間

展示室の開設 「小柴昌俊博士と二 **参科学館** ートリノ天文学」

を開設します。 ートリノを中心とする素粒 誉館長である小柴昌俊博士 子の世界を紹介する展示室 の功績や生い立ちと、ニュ 3月29日月に、科学館名

②建築物の新築、増築=

床

積合計八〇㎡以上

①建築物の解体工事= 床面

きます。

内利用で

面積合計五〇〇㎡以上

4・5月分の使

開設式を行います。 ら、小柴博士をお招きし、 場・問科学館 (清水3 当日は、午前9時30分か 13 **23396** 439

金一億円以上

日から空室で

月分の使用 用は4月1 っと」で、

ます問環境課

などのリフォーム= 請負代 ③建築物の修繕、模様替え

④その他工作物に関する工 事=請負代金五〇〇万円以 問建築課監察係

装着補助 粒子状物 金の申請 買減少装置

– ゼル自動車 ( 乗用車を除 減少装置を装着した中小企 定の粒子状物質 申し込みができ 日から、6・7 1日以降、ディ は二カ月前の27 を限度) て 16年度杉並区食品衛生監 ページからも取り出せま にある申請書類 (区ホーム (区役所西棟七階)の窓口 を環境課公害対策係へ

分の一 (千円未満は切り捨 ル車 五万円/台匣・問環境課一〇万円/台、酸化触媒 助成限度額= DPF 内助成率= 事業者あたり五台 都の三

「会社の車で通勤しない」キャンペーン実施中 通勤に会社の車を 使うのはやめましょう

朝夕の通勤時間帯における交通渋滞に拍車をかけ、交 通公害の要因ともなっています。各事業所の工夫と努力 乗って帰らせないようにしましょう。

問各警察署(杉並☎3314 0110/高井戸☎3332 0110/ 荻窪☎3397 0110)

けていないこと 種の補助金など

センター、保健所、 前事務所、図書館、

のディー

ンター

## ランドセルカバー

の

4月1日

年生に、交通安全ランドセ 区お薦めのごみ出し 他区内の小学校に入学する 課交通対策係へ ( 先着順) ルカバーを配布します。 方には学校でお配りします 申・問電話で、交通対策 区外の小学校に通う新

用袋の購入が便利に

31日で終了します。 販売しています。 こ店などでの販売は、3月 なお、区民事務所やたば

をテーマに執筆していただきます (毎月21日号に掲載)。

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景など

NPOすぎなみ環境保全

01へ。また、区役所一階 オーラムな3395 52 す。ご希望の方は、電話で で作った環境にやさしいご のコミュかるショップでも NPOすぎなみ環境保全フ み袋の注文を受け付けま から土中で自然に分解する 「生分解性プラスチック」

就業支援講習

生活経済課) レジ袋削減担 問経済勤労課 (4月から

ング= 5月31日月~6月16 都高年齢者就業センター

3シニアワーク東京内) 対 (千代田区飯田橋3

就業できる方定若干名 チャレンジ」通所者募集 内点字校正業務を中心に

シルバー 人材センター

六日間②エアコンクリーニ ス= 5月18日火~26日水の 内・時①家事援助サービ

4月15日 (必着) までに財 (選考) 遺無料 (②はテキス キ(2面記入例参照)にコ 60歳以上で紐杉並区シルバ ト代自己負担)匣往復八ガ ス名、生年月日も書いて、 人材センター に新規入会

日水の一三日間ノいずれも 午前10時~午後4時場東京

財団☎5211 2327 飯田橋 3 10 東京都高齢者事業振興財団 (= 102 0072千代田区

パソコン操作のできる方ま たは点字印刷などの軽作業 ちの方②点字の読み書きと 方で身体障害者手帳をお持 対次のすべてにあてはまる 点字印刷、その他の軽作業 に耐えられる方③自立して 方①都内在住の18歳以上の

日までに視覚障害者授産施 設「 チャレンジ」( 上荻2 通所できる方匣・問3月31 10 K e i ビルな531

5051) **<** 

後1時30分~3時曝杉並清 時4月10日出・24日出午 杉並清掃工場見学会

女優・宝生あやこ...

ター 25211 をご利用ください。 新宿労政事務所☎3202 東京都労働相談情報セン 6215、4月1日以降 2200

労働資料についてはこちら 問3月3日まで= 東京都 労働相談、労働セミナー

京)に変更される予定です。

で杉並区の管轄であった り、東京都労働相談情報セ は、労政事務所の再編によ /ター」(千代田区飯田橋3 東京都新宿労政事務所」 労政事務所の変更 4月1日本から、これま

3) へ問同 総務課文書広報係☎536 開催日の二日前までに東京 6) 定五〇名里・問電話で |十三区清掃||部事務組合 3616へ (先着順

## 4月から図書館の休館日が変わりま

3シニアワー ク東

凶書館で - ヒ人の向上のたの、4月から図書館の休館日をト記のとおり変更 します。 問い合わせは、中央図書館へ

0896	时间7000000000000000000000000000000000000
図 書 館 名	休 館 日
中央(荻窪 3 40 23☎3391 5754)	毎月第1・第3木曜日(祝日の時は開館し、翌日の金曜日が休館)
永福 永福 4 25 7 ☎3322 7141 ) 宮前 宮前 5 5 27☎3333 5166 ) 成 田(成 田 東 3 28 5 ☎3317 0341 ) 西 荻 西 荻 北 2 33 9 ☎3301 1670 ) 下井草(下井草 3 26 5 ☎3396 7999 )	毎週金曜日(祝日の時は開館し、前日の木曜日が休館)毎月第3木曜日(祝日の時は開館し、前日の水曜日が休館)
柿木(上井草1 6 13☎3394 3801),高円寺(高円寺南2 36 25☎3316 2421),阿佐谷(阿佐谷北3 36 14☎5373 1811),南荻窪(南荻窪1 10 2☎3335 7377),高井戸(高井戸東1 28 1☎3290	毎週月曜日(祝日の時は開館し、翌日の火曜日が休館)毎月第3 木曜日(祝日の時は開館し、翌日の金曜日が休館)

この他、年末年始(12月31日~1月4日)、特別整理期間も休館します。特別整理期間 については、決まり次第お知らせします。

の金曜日が休館)

るんでしょう。 阿佐谷って本当に良いですね 47

目然と豊かな気分になって歩いて あって、私はとても好きなのです。 立っている様子は、力強く気品が とだと思いますが、欅のすっくと りに面しているお家はご苦労なこ 福寺川公園です。 落葉の季節は通 と思います。でもこの他にあとこ が、皆さんほめてくださいます。 谷駅までの欅並木とあと一つは善 つ私の嬉しい自慢があるのです。 本当に良いところに住居している まずは青梅街道からJR阿佐ケ

我が家へ来てくださる方たち

便利なところに住んでいらっしゃ けに税務署にも近いし(笑)、何て 所にも郵便局にも警察にも、おま れるところも適当にあるし、区役 え。美味しいものを食べさせてく の桜どきの豪華さ、三分咲き位の でしょう。公園の所々に配置され ている四季折々を彩る花々、4月 かっているのは困ります)、どんな

にたくさんの人々を喜ばせている

(でも時々家庭ごみなどが引っか

時から満開時まで、人々は花の下

む新緑の氾濫、人は思い切り深呼楽しみ、笑い唄う。 5月は息を飲 思いっきり満喫し、その見事さを 吸して身体のすみずみに緑をゆき に集い、今年も逢えたこの時を、

早うございます」とさわやかな挨 わたらせて生命の喜びを清浄にし の散歩を日課にしていたころ、お 々は行き交っています。 私が早朝 グでより健康を保持しようと、人 早朝から夕暮まで、ウォーキン

拶をしながら気持ちよく行き交い

John Sandan Sandan

陽気のあたたかなある日、

御無

もよろしくお願い申し上げます。

川の流れも嬉しい善福寺川公園

お過ごしなさいますよう、今後と 東京芸術劇場での手織座の「八田 と存じます。 尚之の世界」は終了しているころ した。 皆さま、なにとぞお元気で

ありがとうございま

ある事を改めて納得しつつ、あぁ、 違いになってしまったのでしょう ませんでした。人が大勢なので場 と多くなっていて、何かにぎやか ウォーキングの人々は前よりずっ 空間には、色々な表情を見せてく な感じで驚きましたが、なつかし から始めるぞ」と出かけました。 沙汰にしていた公園に「さあ今日 いておりました。 すべて良いナァーと思いながら歩 しい心にしてくれる貴重な場所で れる大きな空があって、人々を優 か。でも、 い「お早うございます」は聞かれ この拙文がお目にとまるころ、 花があり緑のあるこの

宿泊施設ガイ 
 民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問 湯の里

 新施設名称
 湯の里
 ホテル・ 「杉菜(すぎな)」
 問い合わせは各申込先へ) の 里 (すぎな)」 弓ケ浜クラブ 杉並区立弓ケ浜学園 旧施設名称 5819 5512 (午前10時~午後5 時、土・日曜・祝日を 0120 465 002 0465 62 4805 344 891 1590 電話番号 0279 68 5338 3263 (受付時 (午前9時~午後8 (午前9時~午後8時、 午前10時~午後6時、 年中無休) 間) 時、年中無休) 土・日曜・祝日を除く) 0279 68 5417 3263 5392 5819 5440 ファクス 区民・一般 料金区分 区民 一般 区民・ 区民・一般 7980円 8400円 7980円 3月31日 7350円(キャン までは 6720円 ペーンを延長し 区民平日 5985円 5565円 6300円 大人7000 4月30日までは 円、子ど 5250円) 9030円 9450円 9030円 も5700円 7350円 7035円 7350円 6615円

利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用 また、利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合がありま

申込開始日

宿泊開始日の6カ月前の日 (注)1 区からの宿泊補助の適用を受けるためには、免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちいただけない時は、宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2 富士学園は小学生以上に、弓ケ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。なお、近畿日本ツー リスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4季節により宿泊料金が上記と異なる 日があります。詳細については申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ケ浜クラブは、 学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役 所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

直営施設 施 設	料金	申 込 方 法	休館日
教職員研修所「秋川荘」 (あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記近畿日本 ツーリスト区役所内 店まで	1泊2食 大 人4400円 子ども2700円	5月の利用申し込み 研修使用日以外は、4月12日から使用 日の前日まで、電話または区役所内窓口 で受け付けます。なお、4月12日は電話 のみの受付(受付順)となります。 予約の取れた方には使用承認書をお 送りします。この承認書は忘れずに現地 施設にご持参ください。利用料金などは 現地施設でお支払いください。	5月12日

秋川荘予約・問い合わせ先 = 近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南 1 15 1) ☎3312 6431 (直通)へ(午前8時30分~午後5時。土曜・日曜、祝日は除く)。

「広報すぎなみ」は、新聞折り込みで配布しているほか、区の施設と、区内の各駅・公衆浴場・郵便局・病院などに置いてあります。「点字広報」「声の広幸

3456)

類調査および排水調査

**馬インフルエンザへの対応と相談窓口** 

内三地点のダイオキシン

(10月、 ニタリング調査結果杉並中継所の環境モ

質はありませんでした。 調査の濃度範囲を超えた物 で、4年度に四回実施した 塔から排出される化学物質 23日 水= 杉並中継所の排 また、東京都環境確保条 気・換気の化学物質調査 杉並中継所の排気・換気

> であり、環境基準○・六と 〇七五、換気塔〇・〇九三 シン類濃度は、排気塔〇・ 塔から排出されるダイオキ

例による規制基準のある九 ロニトリル)。 では、14年度の濃度範囲を わずかでも超えた物質が、 物質ありました(アクリ 東京都環境確保条

でした。 物質は、 11月 19日水= 杉並中継所と区

例による規制基準のある九 すべて基準値未満

> ②排ガス中の濃度 比較して十分低い濃度でし た ( 濃度単位= pg

杉並中継所の排気・換気 T E Q 境基準のある四物質は、す 満の値となっています。 べての地点で環境基準値未

除基準または悪臭防止法の 道で銅が14年度の濃度範囲 地下汚水槽で山、公共下水 ④排水中の化学物質 めすべての項目で、下水排 または数値を超えました。 査では、床排水槽で亜鉛、 しかし、この三項目を含 杉並中継所などの排水調

日・時間を調整の上連絡) 394 1212へ (相談 申・問電話で、受診希望日 相談を行っています。 を上井草保健センター に康に不調のある方へ健康 区は、井草森公園周辺で 内医師による問診、 健康相談 診察 **2**3

範囲を超えました。 杉並中継所から約二〇〇 しかし、ベンゼン、テト 五物質が14年度の濃度 トル離れた四地点で

①ダイオキシン類

辺四地点の排気・ 20日休= 杉並中継所と周

未満の値となっています。

すべて環境基準値

杉並中継所の排気・換気

役所西棟二階)、区ホー ジでご覧になれます。 報告書は、区政資料室(区 問公害対策係 ムペ

ラクロロエチレンを含め環

査は、地下汚水槽の硫化メ ています。槽上部の空気調 基準の範囲内の濃度となっ 素が14年度の濃度範囲を超 チルと公共下水道の硫化水

## 注意してください。 安心を確保するよう努め ています。特に次の点に が連携し、区民の安全と 議を立ち上げ、 区は、危機管理対策会 関係部署 染する可能性は極めて低 態で飼育し、排せつ物に が入らない限り、 触れた後は、手洗いとう いと考えられます。 ペットの鳥は清潔な状 人に感

## 松葉ダイオキシン 表 2 類調査結果

3323 4571) <

: 生活衛生課☎3 卵などの食品に

一〇番 (二四時間)

都・鳥インフルエンザ

**☎**5320

392 7281 らず清掃事務所 (西☎3

東公

局鳥獣保護担当☎538

3504 · 3505

見つけた場合...素手で触

**☎**3302 3507 都動物愛護相談センター

野鳥について... 都環境

野鳥が死んでいるのを

単位:pg-TEQ/g

地 域	15年度	
善福寺、上井草	1.9	
下井草、本天沼	2.3	
高円寺北、高円 寺南	1.8	
西荻北、西荻南	2 5	
荻窪、天沼	2.8	
堀ノ内、松ノ木	4 .1	
久我山、高井戸 西	3 .1	
浜田山、高井戸 東	2.0	
方南、和泉	1.6	
西荻南(単独)	2.7	
平均値	2.5	
14年度年平均值	4.9	

大気ダイオキシン類調査結果 単位:pg-TEQ/m<sup>3</sup>

果をお知らせします。

た。このうち、大気の10月

一回の調査を実施しまし

河川二回、土壌一回、

松葉

15年度は、

大気 二

**ソイオキシン類調査結** 

から12月分と松葉の調査結

の報告はありません。

人体に大量のウイルス

する必要はありません。

とで、人に感染した事例

鶏肉や鶏卵を食べるこ

がいをしてください。原

因不明で次々に死ぬよう

なことがない限り、心配

ついて... 環境課2530

1025

ペットの鳥について...

値でした。(表2)

0 6 5

野鳥 (カラスなど) に

保健予防課☎3391

準が設定されていません

松葉については、環境基

が、平均値は昨年より低

の範囲内でした。(表1)

ますが、すべて環境基準値

大気は年平均値で評価し

人への感染について...

調査地点	10月2日~9日	11月11日 ~ 18日		平均值	14年度年 平均値
井草森公園	0.085	0.041	0.079	0.064	区平均
大宮前体育館	0.082	0.067	0.056	0.061	0 .11
郷土博物館	0.079	0.052	0.062	0.060	都平均
都平均	0.063	0.134	0.053	0.069	0 .12
			- 4	1 1 5 5 36	111 13

pg = 1 兆分の 1 g。TEQ = 毒性等量。ダイオキシン類の毒性が 種類によって異なるため、最も毒性の強いダイオキシンの量に 換算したもの。環境基準:0.6pg-TEQ/m<sup>®</sup>以下

## 健康の第一歩

## 競技大会

## ●杉並区卓球新人戦

時 5月9日(日)午前9時~(区後援)場高円寺体育館、高円寺南2 36 31 内種目 =男女別シングルスA·B·初級 A = 優勝経験のない方、B = 入賞経験のない方、 初級 = 初級の優勝がなく B クラスで勝ったことのない方 ), 男女別ダブルス( 優勝 経験のない方 |対区内在住・在勤・在学の方または区内のクラブに所属し東京卓球 連盟に加盟している方費シングルス600円( 高校生以下400円 ), ダブルス1200円甲 参加種目・住所・氏名・電話番号・所属チーム(あれば)を書いて、4月28日(必着)ま でに参加費(定額小為替か切手または現金書留)を添えて、区卓球連盟事務局(〒 166 0004阿佐谷南 1 7 1(㈱タマス)↑間同連盟・大沼☎3314 6624(午前 9時 午後5時」他優勝・入賞経験がないかご確認ください

## ●区民体育祭夏季大会

## ダンススポーツ

畸 5月30日⊕午前9時~場荻窪体育館、荻窪3 47 2 内地域別チーム対抗 - 般来場者によるダンスタイム対区内在住・在勤・在学または区内のサークル に所属している方費無料申**チーム対抗戦 =** 所定の用紙で、5月10日までに区ダン ススポーツ連盟·山川美子(〒167 0022下井草 5 2 5 402) ヘ ▷ **ダンスタイム =** 当日、直接会場へ問同連盟・山川☎3397 8330他ダンスシューズ、運動靴を必ず持参

『すぽーつ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサ ービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、3月21日午前8時か らハガキの締め切り日の午後11時までです。

なお、定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

## ●初心者水泳教室 す教室番号2034

|時4月26日~6月28日の毎週月曜日、午前10時~正午(計8回)場杉並第十小学 校温水プール対区内在住・在勤・在学で60歳以上の初心者定32名(抽選)費1800円 申往復八ガキ(2面記入例参照)に**生年月日**も書いて、4月1日(必着)までに杉並 第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ間同プール☎3318 8763 ●小学生水泳教室 す教室番号2065

時 5月8日~6月26日の毎週土曜日、午前9時~11時(計8回)場杉並第十小学 校温水プール対区内在住・在学の小学生定80名(抽選)費1800円甲往復八ガキ(2 面記入例参照 )に**生年月日**も書いて、4月1日(必着 )までに杉並第十小学校温水プ ール(〒166 0012和田3 55 49) ↑ 問同プール☎3318 8763

## ●身体障害者水泳 す教室番号1997

時 5月1日~6月19日の毎週土曜日、午前10時~正午(計8回)場高井戸温水プ

ール対区内在住・在勤・在学・通所で小学生以上の身体に障害のある方(原則とし て保護者の付き添いが必要 定20名(抽選 )費無料申往復ハガキ(2面記入例参 照)に生年月日も書いて、4月6日(必着)までに高井戸温水プール(〒168 0072高 井戸東3 7 5 ↑ 間同プール☎3331 8652

井草森公園周辺環境問題

## ●数値でわかる中高年パワーアップ(筋力改善)教室(早稲田大学協働事業)

生活習慣病の改善や健康体力づくりにはジョギングやウォーキングが良いとさ れていますが、その運動に耐えられる筋力があってこそ効果が得られるものです。 効果を数値化し科学的に検証を行い、効果的なプログラムの提案や専門指導員に よるきめ細かい指導をします。

時 4月27日~7月30日の毎週火曜·金曜日、午前9時~11時場上井草スポーツ センタートレーニングルーム(上井草3 34 1)対おおむね40歳以上の区内在住・ 在勤・在学の方で、全課程参加できる方(医師から運動を禁止されている方はご遠 慮ください 定15名(抽選 )費 1 万2000円間往復八ガキ(2 面記入例参照 )で、4 月 15日(必着)までに)別杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南 1 14 2 みな み阿佐ケ谷ビル 8 階 )へ。4 月16日の講演会(下記)でも申し込みを受け付けます (ハガキ代50円が必要) 週同財団☎3312 2111(区代表)

## 講演会~中高年者に必要な筋力と筋力改善教室の紹介

 時4月16日 金午後2時~4時場上井草スポーツセンター会議室(上井草3 34) 1 )師早稲田大学・宝田雄大定100名(先着順)費無料申当日、直接会場へ問財杉 並区スポーツ振興財団☎3312 2111(区代表)

## その他

## ●プールで魚つり

プールで金魚やコイを釣ることができます。魚は5匹まで持ち帰りできます。 時4月4日(日)・18日(日)の午前10時~午後3時(入場は2時30分まで)場和田堀公 園プール 大宮 2 2 10 対区内在住・在勤・在学の方定各日150名費大人300円、 小・中学生100円(小学生未満無料) 申当日、直接会場へ間)財材並区スポーツ振興財 団☎3312 2111(区代表)他①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。貸出(無料)あり ②持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください③車での来場はご遠慮ください ●楽らく健康タイム(4~6月)

時・場・内下表のとおり対おおむね65歳程度の体力年齢の方(医師などから運

動を止められている方はご遠慮く ださい費1回200円申当日、直接 会場へ間側杉並区スポーツ振興 財団☎3312 2111(区代表 ) 上井草 スポーツセンター☎3390 5707、 荻窪体育館☎3220 3381他託児は ありません

	上井草スポー	荻窪体育館		
	小体育室(上井	(荻窪3 47 2)		
		第2・4 土曜日		
	いきいきヨガ	やさしいエア ロビクス	リズムにのって 青竹ビクス	
D+ DD				

時間はいずれも、午前9時~11時(準備と片付 けの時間を含む)



ここならよく目立つかな たね!」と笑顔をみ 果が薄れるので、三 せていました。 見慣れてしまうと効 去する予定です。 たちが参加して、 週間後にまた子ども

ヘター は、 A3版のラミ

みられました。 それをみ

子どもたちも「やっ

このポスターは、

ったのね」と駐輪をやめ

こは、置いちゃいけなか はりをする姿を見て、こ

る人もあり、早速効果が

ポスターはりを一緒に行 いました。 知り、放置自転車禁止の 門も塀もない公園がつく で塀をつくってほしくな られたのに、放置自転車 害時の避難場所として、 んし会」の「みんなの災 域のまちづくり団体「さ い!」という呼びかけを さんし会が作成したポ

> で一〇〇枚のポスターを そして、約一時間の作業 悪戦苦闘していました。

はることができました。

子どもたちがポスター

東高円寺駅に隣接してい 糸の森公園と一体化して るため、放置自転車が多 す。<br />
蚕糸の森公園は、<br />
蚕 建てられている小学校で 時間で「環境」について れた防災公園で、地下鉄・ 糸試験場の跡地につくら 子んでいる五年生が、地 1、問題となっています。 この日は、総合学習の

場所を決めました。

杉並第十小学校は、

がよく見えるよ」と、み

いよ」 ここならポスター

んなで相談しながらはる

がいつも放置自転車が多

れて公園内を歩き、「ここ

子どもたちは、一班六 七名の一二の班に分か

放置自転車の禁止を訴 する蚕糸の森公園周辺の をはりました。 小学校の五年生が、隣接 へ、駐輪禁止のポスター 2月24日火、杉並第十

うに四カ所に穴が開けて ネート加工したもので、 ビニー ルひもが通せるよ

杉並第十小学校

ここは災害時の避難場所

目転車を置かないで!

お気軽にどうぞ・区民相談

ぶの?」ちょうちょ結び

になると゛どうやって結

使ってポスター をはる時

いざ、ビニールひもを

重にしたほうがとれない じゃとれちゃうよ!~二

よね」と慣れない作業に

	相 談 名	内	容	日	時	場	所
	一般区民相談 / くらしの 相談			月~金曜日の午前9時	~午後4時	区政相談課	
くらし	外国人相談	日常生活の悩みや区政のことなど		4時、中国語 = 火曜日 前10時~正午	時~正午、木曜日の午後1時~ の午後1時~4時、木曜日の午	<b>क</b> 3312	2111 (区代表)
し ・ 法 律	ЛЕХПИХ			金曜日の午後1時~4時。日本語・英語による相談は 毎週。中国語による相談は第2・第4金曜。韓国・朝 鮮語による相談は第3・第4金曜(第4は午後2時~)		ケ谷ビル 5 階)	係(みなみ阿佐 ☎5378 8833/
l・行政など	法律相談(電話予約制) 税務相談(電話予約制)	土地、建物、相続、その 他法律上のこと 贈与税・相続税などにつ	(休日の場合はその前日まで) 午前9時~午後3時に区政相	月〜金曜日の午後1時  〜金曜日=先着12名    木曜日の午後1時〜4	~ 4 時。月曜日 = 先着18名、火 	区政相談課 専門相談予約専用電	፤話 <b>☎</b> 5307 0617
など	交通事故相談	いての助言・指導   示談の進め方など	談課へ電話予約。先着順	月~金曜日の午前9時~正午・午後1時~4時			
	防犯相談	防犯に関すること		月~金曜日の午前9時~正午・午後1時~4時		」   区政相談課	
	人権相談	人権が侵されたとき		第3金曜日の午後1時~4時(受付は午後1時~3時)			2111 (区代表)
	行政相談	国など行政機関に対する苦情や要望		第2金曜日の午後1時	~ 4時(受付は午後1時~3時)	)	
家庭	家事相談(電話予約制)	家庭内の悩み  合はその	:婦・親子の 1週間先の同一曜日の分まで(休日の場 		区政相談課 専門相談予約専用電	፤話 <b>☎</b> 5307 0617	
水 庭	家庭相談	結婚・離婚・男女関係・家庭内の悩みなど		月・水・金曜日の午後 1 時~ 5 時		東福祉事務所 <b>吞</b> 5306 2611 / 西福祉 事務所 <b>吞</b> 3398 9104 / 南福祉事務所 <b>吞</b> 3332 7221	
住 宅	住まいの修繕・増改築相 談	にいの修繕・増改築相 住まいの増改築、修繕など		月・金曜日の午後1時	~4時(年末・年始は変更あり)	区役所 1 階ロビー 3312 2111 (区代表	/ 問住宅課 <b>☎</b> ₹)
	介護保険苦情相談	介護保険制度や介護サー	ビスに対する苦情・意見・要望	月~金曜日の午前8時	30分~午後 5 時	高齢者施策課介護係 月1日から保健福祉 1階) <b>な</b> 3312 211	上相談係、区役所
高	健康·生活相談(予約制)	高齢者の疾病予防と健康 る相談	に関する相談、日常生活に関す	火・金・土曜日の午前	9時~午後4時	高齢者活動支援センタ211	ンタ <b>ー☆</b> 3331
齢者	介護保険に関する相談	談 介護保険の申請・更新などの受け付け サー 介護保険で非該当(自立)と認定された方などへのサー ビスの相談		月~金曜日の午前9時 土曜日の午前9時~午		在宅介護支援センタ 所	
12	介護予防・生活支援サービスについての相談   その他保健福祉サービス			月~金曜日の午前8時	30分~午後5時	東福祉事務所な5306 2611/西福 事務所な3398 9104/南福祉事務 な3332 7221/高齢者在宅サービ 課な3312 2111(区代表)	
	生活相談	地域生活や自立に向けて・就職・進路などについての相談		月~金曜日の午前9時	~午後5時	障害者地域自立生 活支援センター	<b>☎</b> 3332 6121
障害者	刊)	障害のある方・家族の保 指導	健医療について専門医が助言・		科 / 神経内科。午後 1 時 ~ 2 時 いてはお問い合わせください)	障害者福祉会館	FAX3335 3581
	こころの電話相談(精神 障害者対象)	本人および家族の孤独感	・不安解消のための電話相談	火・水・木曜日の午後 午前9時~午後4時30	1時~8時30分/土・日曜日の 分(祝日は休み)	地域生活支援センタ 5階) 23391 1977(	相談専用電話)
経 済	商工相談(電話予約制)	資金調達、創業(開業)	その他経営一般	月~金曜日の午前10時	~午後3時30分	経済勤労課商工係 <b>を</b> 代表)	` _
消費者	消費者相談	商品やサービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談・苦情		月~金曜日の午前9時	~午後4時	消費者センター相談 4 3620(3月29日か	
	来所教育相談(電話予約制)	子どもの不登校、情緒、	問題行動などに関する相談	月~金曜日の午前9時	~午後5時	済美教育研究所	<b>क</b> 3311 0021
	電話教育相談	子どものいじめや不登校	、教育上の悩み全般の相談など	月~金曜日の午前9時	~午後4時	済美教育研究所	<b>T</b> 3317 1189 <b>T</b> 3317 1190
教		地域に出向いて行う子どもの相談		毎月第2木曜日の午前9時~正午、午後1時~4時		井草地域区民セング育研究所予約専用電	話☎3311 0021
育・	障害児の就学相談	障害児の入学・転学、そ	の他就字に関する相談	月~金曜日の午前9時	F~午後5時	学務課 <b>否</b> 3312 211	<u> </u>
保育	子育で相談	乳幼児の生活習慣・しつけなど		月~金曜日の午前10時	~午後4時	区立保育園(44園) 3312 2111(区代表	₹)
児童				月~土曜日の午前8時30分~午後4時30分		子育てサポートセン 間保育課 <b>な3312</b> 2	2111(区代表)
里	フドナのセン	就園前の子育てなどについての相談		月~金曜日の午後1時~4時		区立幼稚園(6園) 3312 2111(区代表	₹)
	子どもの相談	心身の発達の遅れやその心配など   子どもと家庭に関する相談、小・中・高校生からの相談		月~金曜日の午前9時	~午後 5 時 · 午後 5 時。 留守番電話の応答あり	│ こども発達センター <b>☆</b> 5317 56 1 │	
	なんでも相談・ゆうライ	心理カウンセラーによる		第1・3木曜日の午前		児童青少年センター ( ゆうライン専用電	
	_	児童精神科医相談		第2・4火曜日の午後	2時~5時	(	
みどり	みどりの相談	木や草花の育て方、花の	咲かせ方など		~正午、午後1時~4時30分	みどりの相談所(均	塚山公園内) ☎3302 9387
女 性	一般相談 法律相談(予約制) 心の相談(予約制)	女性のさまざまな悩み事~生き方、夫婦、家族、職場~ (内容により男性の相談にも応じます)		火~土曜日の午前9時~午後4時         木曜日の午後1時30分~4時30分(夜間相談あり)         水曜日の午後1時30分~4時30分		男女平等推進センター相談室	<b>☎</b> 3393 4713
保 健	保健福祉相談	保健福祉サービスの施策		月~金曜日の午前8時		保健福祉相談コープ	
福祉	保健偏位サービスに関す   ボームヘルバーの派遣、保育園の八園など保健偏位サー   る苦情・要望の相談   ビスに関する苦情・要望			曜日の午後1時~4時	祉サービス苦情調整委員による相談は、毎週水 5保健福祉相談係、区役所1階) 午後1時~4時 ☎3312 2111(区代表) ~正午・午後1時~5時)に手託通記者がいます。2 いずれの相談表 祝日(振		

(注)1.区政相談課(区役所西棟2階)には、水曜日の午後1時~4時(4月1日からは午前9時~正午・午後1時~5時)に手話通訳者がいます。2.いずれの相談も、祝日(振替 休日を含む )・休館日は休みます。3.区政相談課FAX3312 3531

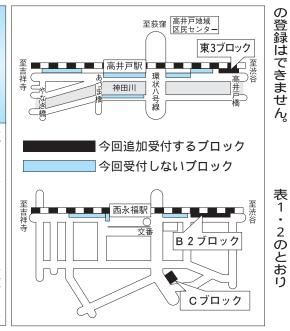


## 高円寺駅有料制自 転車駐車場

## 定期利用者の 追加受付

高円寺北自転車 駐車場2階・3階お よび高円寺東高架 下自転車駐車場 2 階の定期利用追加 受付を行います。

■4月5日(月)から 高円寺北自転車駐 車場管理事務所( 高 円寺北3 20 23)へ



異なります) の登録はできません。 みです。また、買物などで 人につき一駅 (一台)の なお、申請できるのは、

申込受付

③住居または通勤・通学先 超えている方 (駅によって が駅から区で定めた距離を

の往復に自転車を利用する ②通勤・通学のため駅まで 市に住居または通勤・通学 先がある方

①区内または隣接する区や 次のすべての条件を満た

受け付けます。 制自転車置場の追加登録を 17年3月31日まで 上井草駅ほか五駅の登録

**問交通対策課** 

転車置場利用登録者

の

追

加受付

区役所で一斉受付けを行う駅

	路線名	駅 名	日時・場所	申込方法
	西武新宿線	上井草 (南側)	3月25日(木)・26日(金) 午前9時~午後4	表2の必要書類
	京王線	代田橋、八幡山	時、27日生午前9時~正午	区役所へ(先着 順ではありませ
	京王井の頭 線	富士見ケ丘、高井 戸 、西永福	場所はいずれも区役 所西棟8階第9会議 室	

の駅は、左図の対象ブロックのみ。

## 申し込みに必要なもの・登録手数料

## リサイクル自 転 4月のクリーンサイクルの販売日

4月3日(土)、自転車販売協力店で。 込み多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯 登録・TSマーク/消費税込み)。協力店に ついては、下記へお問い合わせください。 問則於並区障害者雇用支援事業団

☎5382 2081FAX5382 2083

ください。 ると処分しますのでご注意 されます。三〇日を経過す の翌日から三〇日間に短縮 自転車は、保管期間が撤去 去した自転車の保管期間 なお、3月31日以前に撤 4月1日以降に撤去する 変わります 六〇日間です。

登録手数料 必要書類(写しでも可) ①現住所の確認ができるもの(健康保険証、 運転免許証、 住民票など)②通勤・通学先の確認ができるもの(社員証、 全 4000円 在勤証明書、内定通知、定期券、学生証など) 手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要です。

	2 XX 1 1 42 11 X HX	~ ~ , ,		
	対 象	必要書類(写しでも可)	登録手数料	
	4月1日現在、小・中学	生年月日の確認ができるもの(健康保険	【減額】	
П	生・65歳以上の方	証、運転免許証、住民票など)	2000円	
	身体障害者手帳などをお 持ちの方	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手 帳、愛の手帳、難病指定医療券など	【免 除】	

## 飼い犬の狂犬病予防集合注射

時・場下表のとおり (天候不順の場合は中止) **費3550**円 (注射接種料3000円、注射済票交付手数料550円) 匣当日、 直接会場へ間杉並保健所生活衛生課☎3391 1991他①飼い 犬の登録が済んでいない方は、別に登録手数料3000円が必要 です②会場には動物相談コーナー(無料)があります

実施日	会場		
4月8日(木)	済美教育研究所(堀ノ内2 5 26)		
9 日(金)	西荻図書館(西荻北2 33 9)		
10日(土)	西福祉事務所(天沼3 30 40)		
11日(日)	なのはな生活園(宮前2 22 4)		
11日(日) 井草区民事務所(下井草 4 30 2) 12日(月) 高円寺図書館(高円寺南 2 36 25)			
			12日(月)
13日(火)	上井草保健センター(上井草3 8 19)		
14日(水)	和泉保健センター(和泉4506)		
15日(木)	永福体育館裏駐車場(永福3 51 17)		
16日(金)	高井戸保健センター(高井戸東3 20 3)		
17日 (三) 区民事務所宮前分室(宮前5 5 27)			
18日(日)	南土木事務所(成田東3 17 30)		
18日(日)	科学館(清水3 3 13)		
19日(月)	和田区民集会所(和田2 31 21)		
19日(月)	杉並保健所(荻窪5 20 1)		
20日(以 久我山会館裏(久我山3 23 20)			
21日(水)	高円寺保健センター(高円寺南3 24 15)		

(注)1.時間は、午後2時~3時30分( は午前10時~11時)。2 釣り銭のないようにお願いします。3.車での来場はご遠慮くだ さい。4.動物病院でも注射ができます(病院によって接種料金 は異なります)。

## 新計画の期間 · 18年度

編成した小・中一貫教育を

試行します。

を踏まえるとともに、区民 の皆さんのご意見を伺い、 計画を改定しました。 そこで、このような変化

撤去自転車の保管期間が

学習・文化・スポーツ活動 境は大きく変化し、区民の への需要は、ますます高ま を見せています。 その後、学校週五日制な 学校教育を取り巻く環

生きる力をはぐくむため、 を一貫したカリキュラムで 上を行います。 などの研究、教員の資質向 上のための調査、指導方法 小学校から中学校の九年間 小・中一貫教育の試行 基礎・基本の確実な定着

度)」の全文は、区ホームペ 区民事務所・分室、 資料室 (区役所西棟) ラン (平成16年度~18 などでご覧になれます。 ジに掲載するほか、区政 教育改革アクションプ 図書館 階)( 年

ションプラン」を策定しま め、「杉並区教育改革アク 涯にわたる学習・文化・ス 進と、区民一人ひとりの生 学び、思いやりのある心と ポー ツ活動の振興を図るた くむことのできる教育の推 担う子どもたちが、 たくましく生きる力をはぐ 楽しく

学力向上のための調査、 単なる知識量だけではな

のとおりです。 構築しました。 主な新規・拡充事業は次 い、学校に応じた危機管理 改修などの施設整備を行 防犯カメラの設置、門扉の

幼稚園教育を試行します。 するため、小学校施設での 、の円滑な移行を一層促進 安全教育の推進に加え、 危機管理対策の充実

〇三事業を一一〇事業に再 事業の拡充を図るなど、 込むとともに、需要の高い

新規に一一の事業を盛り

幼稚園教育から学校教育幼・小連携教育の推進

**問教育委員会事務局庶務課** 

教育改革アクションプラン」を改定しました

ば 区

14年2月、

未来を

計画事業

## 4月の各種健康相談

み

を盛り込んでいます。

子ども読書活動の推進

化、体力向上の取り組

その他、学期などの弾力

をも学力ととらえ、その向

自ら学ぶ意欲や思考力

体制づくりを行います。

	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター	上井草保健センター	和泉保健センター	
	(荻窪5 20 1)	(高井戸東3 20 3)	(高円寺南3 24 15)	(上井草3 8 19)	(和泉4 50 6)	
	☎3391 0015	☎3334 4304	☎3311 0116	☎3394 1212	☎3313 9331	
<b>健康相談</b> (検査は有料)	9・23日	8・22日	6 ・20日	6 ・20日	8・22日	
直接会場へ	午前 9 時 ~ 10時30分	午前 9 時 ~ 10時30分	午前 9 時 ~ 10時30分	午前 9 時 ~ 10時30分	午前 9 時 ~ 10時30分	
子育てに関する相談 (計測)・	1日	9日	22日	28日	19日午前 9 時30分 ~	
子育て交流	午前9時15分~10時	午後1時15分~3時	午前10時~10時30分	午前 9 時 ~ 10時	10時30分	
		7・14・21・28日	2・9・16・23日	1・8・15・21日		
<b>母親学級</b> …母子健康手帳を持って直接会場へ	午後1時30分~4時(高井戸保健センターの14日、高円寺保健センターの9日、上井草保健センターの8日は午後1時~、高円寺保健センターの23日、上井草保健センターの21日は午前9時30分~)					
パパ・ママ学級		21日(事前申込制)	16日(事前申込制)	15日(事前申込制)		
ハハ・ママ <del>チ</del> 版	午後 1 時30分~ 4 時					
<b>離乳食講習会</b> (無料)	7 日	15日	23日	22日	15日	
直接会場へ	午前10時~正午	午前10時30分~正午	午後 1 時30分~ 3 時30分	午前10時30分~11時30分	午後 1 時30分~ 3 時	
<b>乳幼児歯科相談</b> (無料)	9・23日	5 ・14・19日	20・27日	14日午後 1 時15分~ 2 時30分	12日午後 1 時15分~ 2 時30分	
初診に限ります	午前 9 時 ~ 10時30分	午前 9 時~10時30分	午前 9 時 ~ 10時30分	28日午前 9 時~10時30分	19日午前 9 時~10時30分	
歯の健康相談 (無料)	10日(土)午後 1 時~ 3 時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南 3 34 3) 問い合わせは、☎3393 0391へ					
<b>痴呆相談</b> (無料)電話予約	7 日午後 1 時30分~	14日午後 1 時30分~	16日午後 1 時30分~	1日午後1時30分~	15日午後 1 時30分~	
精神保健相談(無料)電話予約	15日午後 1 時30分 ~	1・22日	2 ・9 日	26日	1 日	
	28日午後 2 時 ~	午後 1 時30分~	午後 1 時30分~	午後 1 時30分~	午後 1 時30分~	

(注)1.杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。2.歯科相談は、 各保健センターで行っています(要電話予約)。

## と世帯 16年3月1日現在( )は前月比 総人口 / 52万3463人(303減)

**人口**/51万2121人( 311減 ) **男**/24万7940人( 176減 ) 男女 /26万4181人(135減) 録 世帯/27万5229 (158減) 録 世帯/ 9168 (10増)

人口/1万1342人(8増) 男/ 5721人(13増 女/ 5621人(5減) 外国人登 5721人(13増) 5621人(5減)

## 急病診療のご案内

## まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

**2**3391 1599

休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内) 【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分 (受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後1時~午後10時(受付は午後9時30分まで) (耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて) 日曜・祝日:午後5時~午後10時 (受付は午後9時30分まで) (午前9時~午後5時は輪番の医院にて)

**23398** 5666

歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内) ■【歯 科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

■調剤薬局 ☎3391 5539

東京都保健医療情報センターひまわり ☎5272 0303/ 24時間 東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323 受付 和泉保健センターでは、児童・思春期精神保健相談も行います。