



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

- レジ袋削減にご協力を..... 1面
- 区民意向調査..... 2面
- 財政白書「ざいせい2003」... 3面
- 人権週間..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

▶杉並第八小学校六年・志村幸世さんの作品



削減目標33%に達せず

レジ袋削減により一層のご協力を

環境問題は、一人ひとりが使い捨ての生活習慣を変えていかなければ解決できません。レジ袋を受け取らないことは、私たちができる環境に配慮した行動です。区もレジ袋の削減に全力で取り組みます。区民の皆さんには買い物袋の持参を、事業者の方々には「レジ袋は必要ですか」の一声運動を、お願いします。問い合わせは、経済動労課へ。

すぎなみエコシール事業

すぎなみエコシール加盟店でレジ袋を辞退すると、エコシールがもらえます。これを25枚集めると加盟店で100円相当の買い物ができます。
・エコシール加盟店数 = 862店
・買い物に使われたエコシール = のべ12万5275枚 (15年10月末現在)

レジ袋の削減目標

区民の皆さんや事業者の方々と行政からなる「杉並区レジ袋削減推進協議会」では、レジ袋の削減率を今年7月の33%から19年7月までに60%にする目標を立て、区民・事業者・行政が一体となってレジ袋の削減運動に取り組んでいます。

これまでの運動

小売店・コンビニ店頭での声かけ、スーパーでの「レジ袋の日」運動、路線バス車内放送、ケーブルテレビ放映、街頭宣伝

調査結果とまとめ

「マイバッグ等持参状況調査」は、区内における買い物時のレジ袋の使用・不使用の状況を調べるものです。7月の調査では、マイバッグ等持参率は、併用者を含めても28.7%で、1月の調査結果と変わらず、今年の削減目標である33%には届きませんでした。

調査店舗

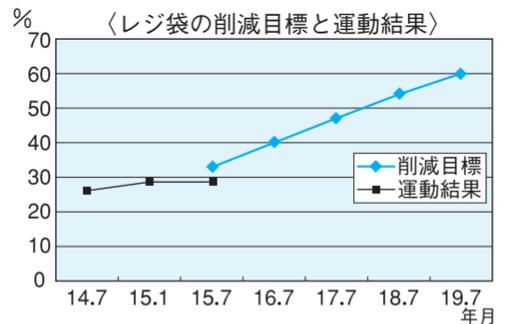
小売店二四〇店、コンビニ二エンスストア二八店、区内の大型スーパー七店(計二七五店舗)

調査方法

小売店・調査票留置調査
コンビニエンスストア、スーパー調査員による店内調査

調査結果

マイバッグ等持参率は26.4%、持参したマイバ



〈7月のマイバッグ等持参状況〉

店舗	マイバッグ等持参者 (%)	併用者 (%)	レジ袋使用者 (%)
小売店	28.9%	4.9%	66.2%
コンビニ	30.5%	1.0%	68.6%
スーパー	22.0%	2.0%	76.0%
区内全体	26.4%	2.3%	71.4%

※「区内全体」は、調査結果数値に調査店舗の抽出率と調査時間割合により補正した加重平均値です(小数点第2位を四捨五入)。

この報告書の全文は、区ホームページ、区政資料室、図書館で閲覧できます。

▶方南小学校四年・小口ふみかさんの作品



「すぎなみ環境目的税」の施行も視野に

レジ袋の使用の抑制を目的として、スーパー・コンビニや一般商店で買い物の際に受け取るレジ袋1枚につき、5円を課税する「すぎなみ環境目的税」は、現在実施されていません。

実施時期については、レジ袋の削減目標の達成状況と景気の動向などに配慮して検討することになっています。

今後、削減目標とのひらきが大きくなる場合には、「すぎなみ環境目的税」の施行を視野に入れ、具体的な準備を進める必要があります。

図課税課

住基ネットへの参加を希望しない方へ

非通知の申出は11月28日(金)までに

現在、住基ネットへの「本人確認情報非通知」の申出を受け付けています。

この申出は、住基ネット参加を希望しない方にお願いしたいものです。が、なぜ参加・不参加両方の希望調査ができないのか、といった質問を多くいただいています。

非通知申出の受付

住基ネット通知票と一緒に送付した「本人確認情報非通知申出書」に必要事項を記入し、本人確認資料(運転免許証、健康保険証など)と一緒に持参してください。

受付場所・時間

・区役所一階ロビー、区民事務所・分室(月曜)金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
・駅前事務所(月曜)金

住基ネット専用電話

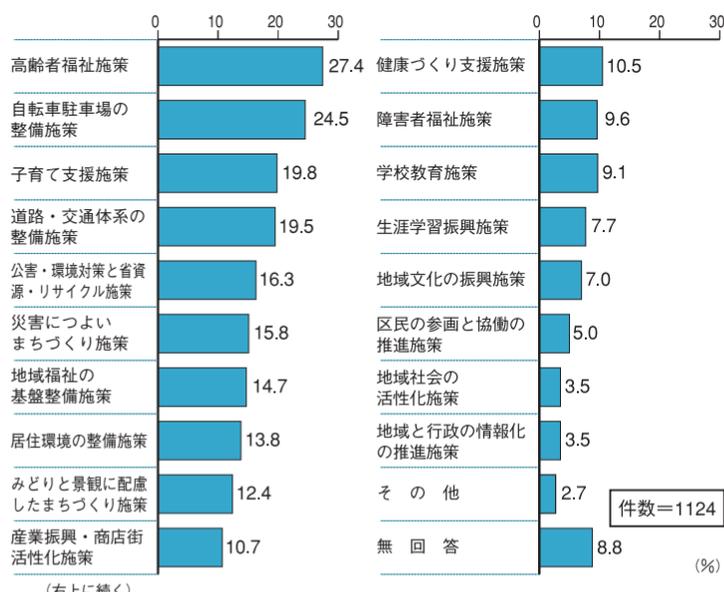
☎33181651(月曜)金曜日の午前9時～午後5時、祝日を除く(11月28日まで)

区民意向調査がまとまりました

「杉並区に住み続けたい」が81%

区民の皆さんのご意見・ご要望を区の施策に反映するために、毎年「区民意向調査」を行っています。今年の調査項目は、「定住性と生活環境」、「健康と医療、社会参加活動状況」、「地域における学習活動」、「地域防災」、「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」、「商店街」、「行財政改革」、「区政への要望」の8項目です。この中から主な調査結果をお知らせします。問い合わせは、区政相談課へ。

図1 今後区が特に力を入れるべき施策・複数回答



(右上に続く)

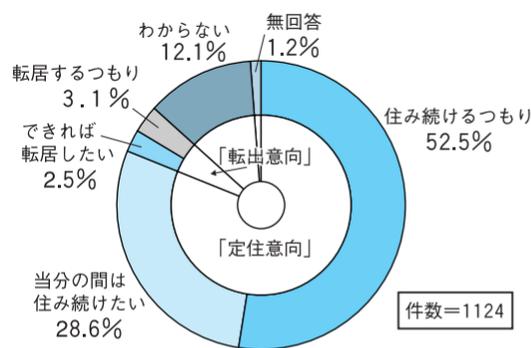
「今後区が特に力を入れるべき施策」についての回答は、「高齢者福祉施策」がトップでした。(図1) このほか、区が力を入れていると評価できる施策などについても聞きしています。

区政への要望

定住性と生活環境

「これからも区内に住み続けるか」については、図2のとおりになりました。

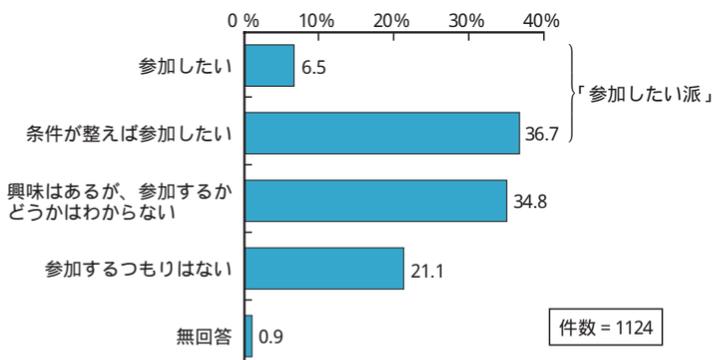
図2 これからも杉並区に住み続けるか



地域における学習活動

「地域で開催される講習会などへの参加意向」(図3)や講習会などへの要望などについても調査しています。

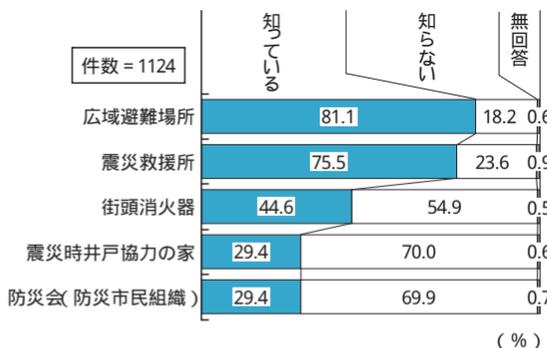
図3 地域で開催される講習会などへの参加意向



地域防災

「震災対策に関する周知度」(図4)や「防災訓練の参加状況」なども調査しています。

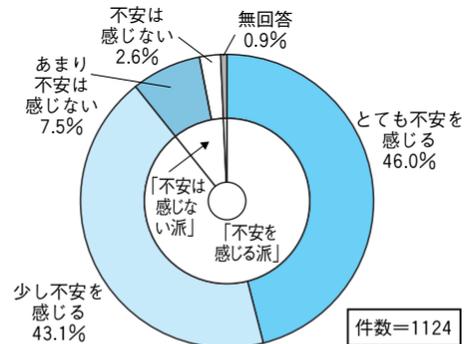
図4 震災対策に関する周知度



「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」

「身近な犯罪に対する不安感」(図5)や「空き巣・どろぼう対策の実施状況」なども調査しています。

図5 身近な犯罪に対する不安感

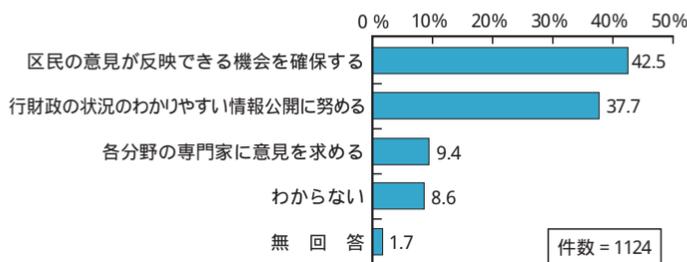


調査方法・結果報告書

区内在住で、20歳以上の男女1400人を無作為に選び、7月上旬～中旬に調査を行いました。回収率は、80.3%でした。

なお、調査結果の報告書は、区政資料室(区役所西棟2階)図書館、地域区民センターでご覧になれます(区政資料室では1000円で販売しています)。また、結果の主な内容をまとめた要約版を、区政資料室で配布しています(区ホームページでもご覧になれます)。

図6 行財政改革の進め方で重視すべきこと



「行財政改革の進め方で重視すべきこと」(図6)などを調査しています。

行財政改革

早く芽が出ないかな



「早く結果を見て、自分たちがまいたことを自慢したい」と笑顔で答えていました。

まず、草の種類や種のみまき方などの説明があり、その後、中庭を五区画に区切り、生徒たちは五つの班に分かれ、それぞれに手渡された種を各画に均等に広げよう、みんな協力して種をまきました。

参加した生徒に感想を聞くと、「ボランティアで参加して楽しかった」、「朝が早くて眠かったけれど、どがんばれた」、「早く結果を見て、自分たちがまいたことを自慢したい」と笑顔で答えていました。

11月4日に芝の種を三種類まいた、南庭のバスケットコートには、すでに芽が出ていて、うっすらと緑色になっていました。それを見た生徒たちからは歓声があわっていました。また、コートの芝が痛んだときの張り替え用に、八個のプランターにも芝の種をまきました。

11月4日に芝の種を三種類まいた、南庭のバスケットコートには、すでに芽が出ていて、うっすらと緑色になっていました。それを見た生徒たちからは歓声があわっていました。また、コートの芝が痛んだときの張り替え用に、八個のプランターにも芝の種をまきました。

学校通信

元気に育ってね!
学校に緑の種まきを
和田中学校



慣れない手つきで

財政白書「ざいせい2003」 行政コストが減少

区民の皆さんに区財政の現状や課題をお知らせし、区財政の健全化に向けてともに考えていただくため、財政白書「ざいせい2003」を作成しました。

冊子「ざいせい2003」
をご覧ください

区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所・分室、駅前事務所、区ホームページでご覧になれます。また、区政資料室では、1冊100円で販売しています。

表1 連結バランスシート
15年3月31日現在(単位:百万円)

借方		貸方	
資産の部		負債の部	
流動資産	23,225	流動負債	8,944
現金及び預金	5,822	1年以内償還予定地方債	8,361
財政調整基金	11,564	その他	583
その他	5,839	固定負債	116,179
有形固定資産	538,703	地方債	72,680
土地	384,255	退職給与引当金	39,875
建物	103,900	その他	3,624
道路・橋梁	47,353	負債合計	125,123
その他	3,195	正味資産	466,289
無形固定資産	3	負債・正味資産合計	591,412
投資その他の資産	29,481		
資産合計	591,412		

区財政の現状は

① 普通会計の財政指標による分析では、財政構造の弾力性を示す「経常収支比率」は、85.4%となりました。これは、12年度と同じ水準です。

② 資産と負債のストックの状態を見る連結バランスシートでは、返済を要しない正味資産は七三億円増えて四六三億円となりました。(表1)

③ 一年間の資金の流れを見るキャッシュフロー計算書では、14年度末の現金および現金同等物残高は、前年度から一億円減って五八億円となりました。(表2)

④ 一年間の行政コストとコストの回収の状況を見る連結行政コスト計算書では、行政コスト総額一九九四億円に対して、区民の皆さんからいただく受益者負担分四七億円を含め二〇六八億円の収入があり、余剰金は七三億円となりました。(表3)

「連結」の財務諸表は、

表3 連結行政コスト計算書
14年4月1日～15年3月31日(単位:百万円)

項目	コスト	コスト回収(収入)	構成比
保険給付金等	95,449		47.9%
人件費	40,886		20.5%
物件費	21,877		11.0%
扶助費	17,781		8.9%
補助費等	6,784		3.4%
普通建設事業	6,323		3.2%
減価償却費	4,961		2.5%
退職給与引当金繰入	989		0.5%
公債費(利子)	2,751		1.4%
維持補修費	969		0.5%
歳入不納欠損(引当金繰入)	668		0.3%
行政コスト計	199,438		100%
手数料・使用料等		4,660	2.3%
国庫支出金及び都負担金		45,654	22.9%
税収・交付金		114,598	57.5%
その他収益		41,868	21.0%
収入計		206,780	103.7%
当期剰余金		7,342	
前期正味資産		458,946	
当期正味資産		466,288	

収入の構成比は、行政コスト計に対する構成比。

表2 連結キャッシュフロー計算書
14年4月1日～15年3月31日(単位:百万円)

I 行政活動によるキャッシュフロー	
収入(税収、保険料、使用料・手数料、交付金、国庫・都支出金)	208,305
支出(人件費、物件費、扶助費、医療費、拠出金、維持補修費、補助費など)	187,971
行政活動によるキャッシュフロー	20,334
II 投資活動によるキャッシュフロー	
収入(投資にかかる国庫・都支出金、貸付金回収)	1,182
支出(有形固定資産取得費、貸付金、基金積立、他会計繰入金)	14,685
投資活動によるキャッシュフロー	13,503
III 財務活動によるキャッシュフロー	
収入(地方債発行)	2,862
支出(地方債償還・利子支払)	10,894
財務活動によるキャッシュフロー	8,032
IV 現金及び現金同等物の増加	1,201
V 現金及び現金同等物の繰越残高	7,023
VI 現金及び現金同等物の年度末残高	5,822

事業別コスト計算書

普通会計と四つの特別会計および区が設立・出資している財団法人など五つの会計を「連結」したものです。

区民センター等維持管理

事業別行政コスト計算書は対象事業を昨年度と同じ六事業として作成しました。そのうち四事業についてお知らせします。

ごみ処理事業

全体の行政コストは、約一億九〇〇〇万円で、昨年度より約八七〇〇万円の減となりました。また、年間の利用者約一六八万人の一人あたりの差引行政コストは、約六四〇円でした。

有料自転車駐車場運営

全体の行政コストは、五億一九五万円で、昨年度より二八〇〇万円の減となりました。全体の自転車収納台数約二万九〇〇〇台のあたり差引行政コストは、約四四八〇円でした。

ABC分析

民間的経営感覚を取り入れたコスト計算の手法として、ABC(活動基準原価計算)を、試行的に三事業(地域区民センター等集会所、スポーツ振興財団事業、放置自転車対策事業)で行いました。新たな手法の導入により、財政の健全化を推進します。

全体の行政コストは、約二億三三三〇〇万円で、昨年度より一億二五〇〇万円の減となりました。また、一世帯あたりの差引行政コストは、約二万七五〇〇円となりました。

図書館の年末開館

区内の図書館は、今年から、12月30日まで開館します。年末年始の開館時間・休館日は、下表のとおりです。

☎中央図書館 ☎3391 5754

図書館カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
12月		1	2	3	4	5	6
		7	8	9	10	11	12
		14	15	16	17	18	19
		21	22	23	24	25	26
		28	29	30	31		
	1月					1	2
		4	5	6	7	8	9
		11	12	13	14	15	16
		18	19	20	21	22	23
		25	26	27	28	29	30

= 休館日。開館時間は、午前9時～午後5時、その他(平日) = 午前9時～午後8時。

【開館時間】
・12月28日(土) 午前9時～午後8時(この日が日曜日にあたる場合は、午前9時～午後5時)
・12月29日(日) 午前9時～午後5時
中央図書館は、12月2日(火)～10日(水)に蔵書点検のため休館します。

「杉並区教育改革アクションプラン」の見直し

新たに学力向上や学期の弾力化を

この計画は、教育委員会の施策を体系化し、14年度～16年度に実行すべき目標を定めた計画として、14年2月に策定されました。15年度は、三カ年計画の中間年にあたり、計画の見直しを行っています。

見直しの考え方

今回は、計画の根幹に関する抜本的な見直しは行いません。現行事業については、施策の妥当性の検証を行うとともに、この計画策定後に生じた新たな事業、取り組みを可能な限り盛り込む方針で、見直しを進めています。

新計画の期間

16年度～18年度(三年間)の新規事業(一事業、拡充事業九事業、統合事業四事業など、現行一〇三事業が

学術的な弾力化

各学校の方針に基づいて、学期や夏季休業日を定められるようにし、特色ある学校の推進、学校の経営

学力向上のための調査、研究

単なる知識量だけではなく、自ら学ぶ意欲や思考力を学力ととらえ、その向上のための調査、指導方法などの研究、教員の資質向上を行います。

意見をお寄せください

「教育改革アクションプラン(16～18年度)素案」の全文は、区政資料室、区民事務所、図書館などのほか、区ホームページでもご覧になれます。

ご意見をお寄せください

ハガキまたはファクスで、12月12日までに教育委員会事務局庶務課 FAX 53070692へ。

能力の向上をはかります。危機管理対策の充実、安全教育の推進に加え、それぞれの学校に合った安全対策、危機管理体制づくりを進めます。その他、体力向上の取り組み、小・中一貫教育の試行、子ども読書活動の推進などを盛り込んでいきます。



行事

成人祝賀のつどい

20歳を迎える皆さんの門出をお祝いして、成人祝賀のつどいを開催します。

なお、会場は杉並公会堂が改築により使用できないため東京厚生年金会館です。

【時】16年1月12日(祝)午後1時30分～2時45分(0時30分開場)【場】東京厚生年金会館 新宿区新宿5-3-1

●文化・交流協会の催し
アフリカン・ナイト
ライヴ vol.2
西アフリカの伝統楽器ジンベ、コラ、バラフォンとアフリカンダンスをお楽しみください。

【時】12月16日(火)午後7時30分開演【場】西荻ウエスタジオ(西荻北2-5-11)
アマラ・カマラ

記入例

郵便八ガキ

①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢 ⑤性別
⑥電話番号

(原則1人1枚)
往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先
(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

区内の小・中・高校生を対象にポスターコンクールを開催しました。

多数の応募作品の中から、六四点の入賞作品を展示します。

【時・場】①11月28日(金)12月3日(水)午前9時～午後9時(28日は午後1時～、3日は午後2時まで) ②高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ③12月15日(月)19日(金)午前8時30分～午後5時(15日は午後3時～、19日は午後3時まで)

●天文の夕べ・観望会
アンドロメダ銀河
私たちの住む銀河系の隣のアンドロメダ銀河には、太陽の三〇〇万倍という巨大なブラックホールがあると考えられています。科学館の望遠鏡でのぞいてみませんか。

【時】12月6日(土)午後6時30分～8時30分(6時開場)【場】科学館(清水3-3-13) ①区内在住・在勤・在学中の小学四年生以上の方(小学生生は保護者同伴) ②定額10名(先着順)【費】無料【申当日、直接会場へ】科学館 ☎3396 4391(他雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで天文の話を行います)

●明るい選挙啓発ポスターコンクール
作品展示会
杉並区明るい選挙推進協議会・区選挙管理委員会は「明るい選挙」をめざして、区内の小・中・高校生を対象にポスターコンクールを開催しました。

【時・場】①11月28日(金)12月3日(水)午前9時～午後9時(28日は午後1時～、3日は午後2時まで) ②高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ③12月15日(月)19日(金)午前8時30分～午後5時(15日は午後3時～、19日は午後3時まで)

●区役所中棟一階ロビー【申当日、直接会場へ】選挙管理委員会事務局

映画「無法松の一生」と区民参加による完全復元パフォーマン
ス杉並公演パート2
映画上映とカットシーンを、区民参加で、朗読、歌、劇により復元します。(区共催)

【時】12月13日(土)午後2時開演(1時30分開場)【場】セシオン杉並(梅里1-22-32)

●映画「無法松の一生」上映、講演(映画評論家・白井佳夫)・シナリオの朗読など【定額】五八八名【費】二〇〇〇円【申・問】電話で、パフォーマンス実行委員会 ☎090 3811 3768へ

●区民五〇名を無料招待
往復八ガキ(記入例参照)で、11月30日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(抽選)【問】同センター ☎3317 6621

●チャリティ演芸の集い
善意の心、人の輪を大切に
【時】12月6日(土)午前10時(区後援)【場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内】カラオケ、舞踊、フラダンス、民謡ほか【定額】五八八名【費】無料【申当日、直接会場へ】同センター ☎3302 7023(他当日寄せられた寄付金は、区へ贈られます)

●青空の会
楽しく歩きま専科
【時】12月4日(木)午前10時(集合)～正午【場】集合場所【JR三鷹駅北口広場】(コリス)三鷹駅 玉川上水の側道を通り桜橋 境橋から五日市街道に沿って小金井公園(無料)【申当日、直接会場へ】同上井草保健センター ☎3394 1212(他飲み物持参。運動靴でお越しください)

●郷土史講座
古文書入門
【時】12月7日(日)午後1時30分～4時(区後援)【場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【師】杉並郷土史会副会長・井口昭英【定額】七〇名【費】五〇〇円(会員三〇〇円)【申当日、直接会場へ】同杉並郷土史会・原田弘 ☎3312 623

●分譲マンション管理セミナー
【時】12月6日(土)午後1時～4時30分【場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内】①大規模修繕工事②マンション建替え・改修アドバイザー③マンション関連の金融・融庫融資④区内分譲マンション居住者定七〇名【費】無料【申往復八ガキ(記入例参照)にマンション名も書いて、11月28日(必着)までに住宅課へ(先着順)【問】住宅課

●区民企画講座
男のためのケーキ作り
今年のクリスマスは俺にまかせろ
ホームパーティーにすぐ役立つケーキと簡単なオードブルを作り、効果的な演出を考えます。ペアでの参加大歓迎、男女一人での参加もできます。

【時】12月13日(土)午後3時～8時【場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内】ケーキ・オードブル作りの実習、ティーブルセッティング、試食と懇談【師】ミニ菓子工房い・T.W.・み・高田いつみ【定額】二〇名(抽選)【費】一〇〇〇円【申八ガキ(記入例参照)またはファクスで、12月1日(消印有効)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32) FAX 3317 6620へ】同センター ☎3317 6621

障害者週間事業

●杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)

日	時	会場	内容
12月1日(月)～5日(金)	午前9時～午後5時(5日は3時まで)	1階ロビー・喫茶てんと虫	【障害者団体・施設紹介コーナー】障害者団体・施設の活動内容をパネル展示とビデオ放映で紹介
	午前9時～午後4時	青梅街道側広場	【福祉車両展示】主要企業5社による展示 = 1日(ダイハツ、トヨタ)、2日(トヨタ、日産)、3日(トヨタ、日産、マツダ)、4日(日産、ホンダ、マツダ)、5日(ダイハツ、ホンダ、マツダ)

●セシオン杉並(梅里1-22-32)

日	時	会場	内容
12月5日(金)～7日(日)	午前10時～午後3時(5日は4時まで)	展示室	【ふれあい美術展】障害者の皆さんの絵・写真・手工芸品・書道などの作品展示(区立小・中学校の心身障害学級の児童・生徒の作品も展示)
つるフェスタ2003 12月7日(日)	午前11時～11時45分	ホール	障害者自立生活者および自立支援功労者の表彰
	午後1時30分～3時		森山良子チャリティーコンサート【費】1000円(全席指定)【申】11月21日(金)午前9時から直接、社会福祉協議会地域福祉推進係(阿佐谷南1-16-7、3階窓口)へ(1人2枚まで)【問】同係 ☎5306 1008
	午後3時15分～4時	中央広場	みんなで歌おう
	午前10時30分～午後3時	展示室 第5集会室 第1・2和室	模擬店・バザー、アトラクション(スリランカ舞踊、手話ダンス、手品など) 相談、手作り品販売、パネル展示 パネル展示 手話教室、寄席(講演、アコーディオン演奏)、芝居、日本舞踊

障害者週間事業
12月1日(月)～7日(日)

障害者への理解を深めよう

済美養護学校中学3年・坂野光範さん(つるフェスタ2003ポスター背景画)

区では、皆さんに障害者について理解と認識を深めていただき、障害者福祉を推進するために障害者週間事業を実施します。

7日(日)は、社会福祉協議会と共催で「つるフェスタ2003」を開催します。

皆さん、お誘い合わせの上お出かけください。

【時・場】内左表のとおり【申当日、直接会場へ】チャリティーコンサートを除く【問】障害者施策課

●こすもす生活園施設公開
こすもす生活園では、こすもす生活園(堀ノ内)活動への参加【申当日、直接会場へ】同園 ☎3312 9312

【時】12月1日(月)～5日(金) 午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分【場】こすもす生活園(堀ノ内)1-27-9【内】展示見学

主に身体に障害を持った方が自立や社会参加を目指し、さまざまな活動を行っています。

今年も、地域とのふれあいを深めるために施設公開を行います。

一緒にレクリエーションや創作活動を楽しみませんか。皆さんのご来場を心からお待ちしております。

共生社会を築くための入門講座—生涯学習時代の地域図書館サービス

Table with 4 columns: Date, Venue, Content, and Lecturer/Assistant. It lists various library service workshops from December 6th to March 11th.

時間はいずれも、木曜日(12月6日は土曜日)の午後2時~4時。

●すぎなみコミュニティカレッジ
共生社会を築くための入門講座 生涯学習時代の地域図書館サービス
共生・協働の視点から、生涯学習施設・情報拠点としての公共図書館について、その役割と機能を探っていきま...



林 利博

時または事前にご相談ください
②12月6日のみの参加は無料です。当日、直接会場にお越しください
スポーツとわたし
(時)12月13日(土)午後2時~4時(区共催)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)
(師)財日本水泳連盟会長・林利博(区内在住・在勤・在学)
区内スイミングクラブ在籍の方(定)20名(抽選)
(費)無料(往復八ガキ(4面記入例参照)で、11月29日(必着)までに区水泳連盟・中島陽子(〒167-0053西荻南1-18-18)へ問同連盟・中島陽子(〒33333754)他手話通訳の必要(必着)で、12月3日(必着)までに高井戸第四小学校内PTA講演会実行委員会(〒167-0053西荻南1-8-16)へ問櫻井(〒33324305)
直木賞作家で最近読ま聞かせの会も広く行っている志茂田景樹さんが、読聞かせを通してのコミュニケーションのとり方などのアドバイスと、実際に子どもたちに読聞かせを行います。(区共催)
(時)12月6日(土)午後3時~5時(2時30分開場)場高井戸第四小学校(定)100名(費)無料(往復八ガキ(4面記入例参照)で、12月3日(必着)までに高井戸第四小学校内PTA講演会実行委員会(〒167-0053西荻南1-8-16)へ問櫻井(〒33324305)
な方は八ガキに明記してください
●家庭学級
読聞かせを通してのコミュニケーション
親子の絆を考える

●家庭教育講演会
がまんの心育ってますか? 愛はおしみなく、物は程ほどに
(時)12月9日(火)午前9時50分~11時30分(9時30分開場・区後援)場セシオン杉並(梅里1-22-32)師丸山貴代(費)無料(当日、直接会場へ問杉並明るい社会づくりの会・多田(〒3382285)他車での来場は遠慮ください
●母親講座
子どもが一番幸せなとき 親の見方、子どもの気持ち
(時)12月9日(火)午前10時~11時30分(区後援)場浜田山会館(浜田山1-36-3)師(社)スコレ家庭教育振興協会・小川健次(定)40名(費)300円(問)電話で、(社)スコレ家庭教育振興協会・長久保(〒33984623)へ(先着順)他託児あり(要予約)
小児科医からのメッセージ
お医者さんへのかかり方や薬のこと、気になる症状などについて聞いてみませんか。
(時)12月4日(木)午前10時~正午場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)師宮下小児科医院医師・佐々木礼子(定)0歳の第一子の保護者(定)40名(託児は先着20名)費無料(問)電話で、高井戸保健センター(〒33344304)へ(先着順)

貯筋をして熟年生活をいきいきと
(時)12月4日(木)午前10時~正午(定)11日(木)午前11時~午後1時場①上井草保健センター(上井草3-8-19)②上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)区①講義・中高年の健康管理ほか②ストレッチ体操(運動指導士・児玉美幸ほか)
(時)12月16日(火)・17日(水)午前10時30分~午後4時30分(計2日間)場中野区勤労福祉会館(中野区中野2-13-14)対40歳以上で求職活動中の方(定)60名(抽選)費無料(往復八ガキ(4面記入例参照)またはフアクスで、求職活動を始めてからの期間、応募理由やセミナーで知りたいことも書いて、12月8日(必着)までに東京都新宿労政事務所(〒160-0021新宿区歌舞伎町2-42-10)ハローワーク新宿ビル六階(〒32042048)へ問同事務所(〒32026215)
●家族介護教室
体験してみませんか!
(時)12月6日(土)移動・車いす・移乗⑬13日(土)着替え・おむつ交換/時間はいずれも、午後2時~4時場阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1)対区内在住・在勤の方(定)20名(費)無料(問)電話で、阿佐谷北ふれあいの家(〒3388630)へ他筆記用具、タオル一枚持参、動きやすい服装でお越しください
求職活動支援セミナー
職務経歴書の作成や面接の受け方など、求職活動のためのノウハウや情報を、グループ実習などを通じて提供する実践的な講座です。(区後援)
(時)12月16日(火)・17日(水)午前10時30分~午後4時30分(計2日間)場中野区勤労福祉会館(中野区中野2-13-14)対40歳以上で求職活動中の方(定)60名(抽選)費無料(往復八ガキ(4面記入例参照)またはフアクスで、求職活動を始めてからの期間、応募理由やセミナーで知りたいことも書いて、12月8日(必着)までに東京都新宿労政事務所(〒160-0021新宿区歌舞伎町2-42-10)ハローワーク新宿ビル六階(〒32042048)へ問同事務所(〒32026215)

地域スポーツで元気な学習と交流のつどい
チームとは? クラブとは? そもそもスポーツとは? みんなでつどい、あなたの実践に生かせるヒントを探しましょう。
(時)12月13日(土)午後6時~9時場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)区①歯みがき感覚のスポーツライフ

楽しく健康タイム
(12月・1月)
(時)12月16日(土)16年1月の第一・第三水曜日、午前9時30分~11時(太極拳)、11時15分~午後0時45分(ダンス)場上井草スポーツセンター小体育室(上井草3-34-1)対おおむね65歳程度の体力年齢の方(医師などから運動を止められている方は遠慮ください)費200円(当日、直接会場へ問同財団(〒3322111)区代表)上井草スポーツセンター(〒33905707)他①室内履きをお持ちください②託児はありません

体育施設の休場
(時)休場期間=12月1日(月)~16年1月9日(金)場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49)休場理由=プール槽、プールサイド塗装のため
(問)同プール(〒33188763)または(財)杉並区スポーツ振興財団(〒33122111)区代表)

生活習慣病予防教室
(時)12月2日(火)油脂を上手に取り入れるには(講義と調理実演および試食)②5日(金)自分の食生活をふりかえってみよう(講義)/時間はいずれも午前10時~正午場上井草保健センター(上井草3-8-19)師(管)管理栄養士・平野美由紀ほか(対)区内在住で両日とも出席できる方(定)20名(費)無料(問)電話で、上井草保健センター(〒3339412)へ(先着順)
リサイクルひろば高井戸・12月の講習会
講習会名 日 時 定員 参加費 応募方法 備考
生ごみたい肥相談コーナー 11月30日(日)、12月8日(月) 午後1時30分~2時30分 各日3名 100円 電話で先着順
リフォーム相談 1日(月)・15日(月) 午後1時30分~3時30分 各日10名 600円
牛乳パックからティッシュボックスづくり体験コーナー 6日(土) 午後1時30分~3時30分 10名 100円
廃油からの石けん作り体験コーナー 5日(金) 午前10時30分~正午 100円 当日、直接会場へ
あなたの年賀状を手作りで(手すきハガキ) 7日(日) 午後1時30分~3時30分 10名 200円 電話で先着順
おもちゃのクリニック(おもちゃの修理) 21日(日)午後1時~4時(受け付けは3時まで) 10名 1点につき100円
古布からのぞうりづくり(計2回) 13日(土)・14日(日) 午後1時30分~3時30分 各回10名 2回で1000円 往復八ガキ(抽選)
包丁とぎを習おう 13日(土) ①午後1時~②午後2時30分~ 各回10名 300円
12月1日着必

申請・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)3331-4360)へ(水・木曜休館)。4面ハガキ記入例参照。

●事業者環境活動補助
事業者の皆さんの環境活動を支援します

区では、自主的に環境活動に取り組む事業者への支援として、環境活動評価プログラム(エコアクション)

21)への参加に対する補助を実施します。このプログラムは、環境省が推進する簡易な環境管理システムで、業種・事業規模を問わず、広く参加できるものです。
【対象者】区内に事業所を有する中小企業者
【対象】15年度中の環境活動評価プログラム「エコアクション21」(タイプA)への参加
【補助対象経費】①コンサルタントによる指導に要する経費②事務費など
【補助額】補助対象経費の範囲内とし、一事業者あたり五万円を上限とする(環境課で配布する補助金交付申請書と添付書類(詳細はお問い合わせください)を、15年度末までに環境課(区役所西棟七階)へ持参(環境課計画係)

散歩道

43

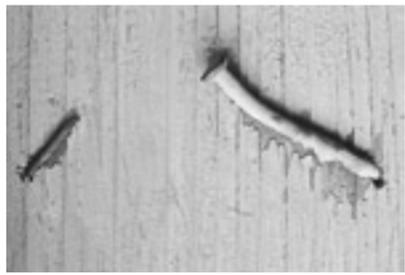
写真が描く、私の足跡②

写真家 星川ひろ子

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

一九九〇年三回目の個展に、偶然同じ出版社の二人の編集者さんが、絵本を作らないかと訪れた。写真絵本など考えてもみなかったが、一冊目はさほど苦労もなく、モノの顔のコレクションから喜怒哀楽を集めた『だれのおお?』(福音館書店)ができた。しかし二冊目はゼロからのスタートだ。写真だけを使い、文字のない絵本がでないか、悩んだあげく、写真そのものを文字にしたらいいのではないかと思った。

私は、次男が以前通っていた保育園に協力をお願いして、園児の生活で出会うモノの中に算用数字を探し始めた。1は歯ブラシ。2は傘の柄とひも。3はカードを



八の字

東ねるリングが開いたところ。4は竹馬。5はハンガーなど、さらに難題がふりかかることなど考えもせずに...。今にも雪が降り出しそうなお日だった。星川さん、二の字「二」の字の下駄の跡についていうじやありませんか、絵本は算用数字だけではできないので、どうですか、アウトドアで漢数字を探してみたら?」と編集者さん。私は「こぼれ失った。算用数字だつてまだ揃ってないのに。家に帰って次男や夫にその話をすると、二人はあきれたように言った。『そんなの、一生かかっただけで見つからないよ!』」

数日後、気を取り戻した私は、漢数字探しを始めた。今度のフィールドは近所だ。最初に見つかったのは八。板塀に打たれた二本の釘が錆び、逆さまだがよい具合に八を描いている。私はその部分をフレームいっぱい撮影した後、

八のある塀のそばを通った私は目を疑った。黄土色だった塀がペンキで黒く塗りつぶされているではないか。もちろん八の釘も。お願いしたはずなのにあちあちまはすっかり忘れていたのだ。あわてた私は、ペンキやさんに一升瓶を差し出し、頼んだ。すみません。この釘を中心に、五〇センチ四方だけ元の色に戻していただけませんかでしょうか。明日の午前中だけでいいですから」と。

家に飛び帰った私は、区の便利帳に載っている保育園に、片っ端から電話を掛けまくり運良くカタツムリを飼っているところを見つけた。お借りして来たものの、困ったことに冬場のカタツムリは乾燥から身を守るために殻に幕を張り寝ていたのだ。手荒い方法だが、霧吹きに入れたお湯を浴びせ目覚めてもらい、何とか一件落着となった。こうして四苦八苦の末に『1、2、3と一、二、三』(福音館書店)は編まれた。

私はこの写真絵本づくりで、改めて視点を変えることの大切さを知った。それはさらなる想いを駆り立てることになったのだ。

快く対応してくださいましたおばあちやまにお願いした。梅雨時になつたら、カタツムリを探して、この塀を這ってもらいますので、もう一度撮らせてくださいとね」と。暮れも押し迫ったころだった。

快く対応してくださいましたおばあちやまにお願いした。梅雨時になつたら、カタツムリを探して、この塀を這ってもらいますので、もう一度撮らせてくださいとね」と。暮れも押し迫ったころだった。

快く対応してくださいましたおばあちやまにお願いした。梅雨時になつたら、カタツムリを探して、この塀を這ってもらいますので、もう一度撮らせてくださいとね」と。暮れも押し迫ったころだった。

快く対応してくださいましたおばあちやまにお願いした。梅雨時になつたら、カタツムリを探して、この塀を這ってもらいますので、もう一度撮らせてくださいとね」と。暮れも押し迫ったころだった。

快く対応してくださいましたおばあちやまにお願いした。梅雨時になつたら、カタツムリを探して、この塀を這ってもらいますので、もう一度撮らせてくださいとね」と。暮れも押し迫ったころだった。



りんご風呂

公衆浴場組合杉並支部のホームページの開設を記念して、区内の各公衆浴場では、りんご風呂を実施します。また、当日はお楽しみ抽選会もあります。
【時】11月30日(日)午後4時～終業まで
【場】区内の各公衆浴場(当日、直接会場へ) 東京都公衆浴場組合杉並支部・石原会 3334 8402(正午以降)、ホームページ:p/sentou.jp

杉並都税事務所・休日窓口の開設

【時】12月6日(土)・7日(日)・20日(土)午前9時～午後4時

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

新施設名称	湯の里「杉菜(すぎな)」	ホテル・コニファーいわびつ	富士学園	弓ヶ浜クラブ
旧施設名称	湯河原すぎなみ荘	(すぎなみ自然村)	杉並区立富士学園	杉並区立弓ヶ浜学園
電話番号(受付時間)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時～午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時～午後8時、年中無休)	3263 1590 (午前10時～午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)	5819 5512 (午前10時～午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)
ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5819 5440
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7600円 子ども 5300円	大人 8000円 子ども 5700円	大人 7600円 子ども 6000円	大人 6400円 子ども 6000円
休前日	大人 8600円 子ども 6300円	大人 9000円 子ども 6700円	大人 8600円 子ども 7000円	大人 7000円 子ども 6000円
宿泊料金(税抜き)			3/21までの金～日曜は5500円(12/26～1/4を除く)	キャンペーン中につき、通常7000円のところ3/31まで5000円(12/29～1/3を除く)
利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます(消費税は宿泊補助前の宿泊料金に対してかかります)。また、利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。				
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日			

(注)1.区からの宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください。(お持ちいただけない時は、宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはいたしません)2.富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3.宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。なお、近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4.季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細については申込先にお問い合わせください。富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります。各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記近畿日本ツーリスト区役所内店まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円 年末年始(12月29日～1月3日) 大人5400円 子ども3700円	1月の利用申し込み 研修使用日以外は、12月10日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、12月10日は電話のみの受付(受付順)となります。予約の取れた方には使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	1月8日

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土曜・日曜、祝日は除く)。

ホテル・コニファーいわびつ
**忘・新年会プランで
楽しい宴会を**

【期間】16年2月29日まで【料金】大人1名7300円(1泊2食付・10名から)【申込み・問合せ】ホテル・コニファーいわびつ ☎0279 68 5338【その他】宴会の鍋物を選べます。なお、区民の方には宿泊補助が適用されますので、左表をご覧ください

明るい選挙をめざして

お金のからからない明るい選挙を実現するため、次のことは禁止されています。

政治家の寄附は禁止

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にある者に対して、どのような名義であつても寄附をすることは禁止されています。

この場合の寄附とは、金銭や物品、その他の財産上の利益を供与することを言い、花輪、供花、香典、祝儀などを含みます。

政治家が自ら出席し、その場で出す結婚披露宴の祝儀および葬式の香典以外のものは、罰則の対象になりません。

また、政治家が忘年会や新年会などに寸志や酒などを差し入れること、政治家の親族や秘書などが、政治家の名義を使って同様の行為をすることも、罰則の対象になります。

寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して、選挙区内にある者に寄附を出すように勧誘や要求することは禁止されています。

あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・寒中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。

【関連】選挙管理委員会事務局

人権週間

12月4日(木)～10日(水)

身近なことから

人権を著るてみませんか

人権は、すべての人が幸せな生活を送るために必要な、だれもが生まれながらにして等しくもっている、だれからも優越されることのない権利です。しかし、人種・信条・性別・社会的身分・門地などによって不当な差別を受け、苦しんでいる方々がいます。この機会に、人権を取り巻く現実を知り、人権について考えてみてください。

問い合わせは、総務課へ。

女性の権利の尊重・擁護

「男は仕事、女は家庭」「女性だから」といった固定的な考えは、家庭や職場での男女差別を生む原因となっています。また、配偶者からの暴力、職場などでのセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為が、社会問題となっています。

子どもの人権を守ろう

子どもたちの間での「いじめ」や保護者などからの児童虐待、またインターネット上における児童ポルノのはららんなど、子どもを取り巻く人権問題は深刻な状況にあります。心身の発達段階に受けた



区は、現在「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画」を検討中です。新しい計画でも、男女の自立と人権の尊重を目標に掲げる

55) ①映画「陽だまりの家」②トークショー(歌手・新垣勉) ③無料

人権週間の催し

講演と映画の集い

①12月9日(火)午後1時30分～4時20分(場)江戸川区タワールホール船堀(江戸川区船堀4-1-1)

②12月12日(金)午後1時30分～4時20分(場)福生市民会館(福生市福生2-4)

トークショーと映画の集い

①12月8日(月)～12日(金)午前9時～午後5時(ただし、12日は午後3時まで) ②場区役所一階ロビー

③当日、直接会場へ(先着順) ④都総務局人権部 ☎5388 2588 ⑤人権パネル展 小・中学生の人権作文や絵などを展示します。

高齢者を大切に 心を育てよう

豊かな高齢社会の実現のためには、高齢者が経験や技術をいかし活躍できるまち、介護などが必要になっても、必要なサービスを受けられるまちにする必要があります。だれもが人としての尊厳を保ち、その人らしく自立した生活を送れるようにすることが大切です。

国は、障害のある人も地域の中で普通に暮らしていただける社会を理念として、様々な障害者施策を推進してきました。しかし、障害のある人にとって、道路や交通機関、建物などの施設は、十分に安全で快適ではなく、日常生活における障壁(バリア)は依然として存在しています。また、就職などの社会参加も、いまだ難しいという現実があります。

外国人も地域の一員 杉並区には、一万人を超える外国人が住んでいます。そうした人たちの中には、言語、宗教、生活習慣の違いにより、入店拒否や入居差別、就労差別など様々な嫌がらせを受けている人がいます。

北朝鮮による日本人拉致事件は、世界中が震撼しました。拉致は、許されない行為であり、重大な人権侵害です。区は、こうした問題が二度と起こらないよう、また一刻も早い解決を強く望みます。

部落差別をなくそう

部落差別問題(同和問題)は、封建時代の身分制度や人々の意識による差別が、今もなお様々な形で現われている重大な社会問題です。被差別部落(同和地区)の出身者というだけで、結婚・就職での不当な差別、また、悪質な落書やインターネットを使用した基本的人権の侵害など、様々な差別を受けています。

インターネットを悪用した人権侵害

インターネットの普及に伴い、その匿名性、情報発信の容易さから、差別を助長する表現や有害な情報の掲載など、様々な問題が発生しています。

個人の名誉に関する正しい理解を深め、人権侵害を防止しましょう。

拉致問題の早期解決を

北朝鮮による日本人拉致事件は、世界中が震撼しました。拉致は、許されない行為であり、重大な人権侵害です。区は、こうした問題が二度と起こらないよう、また一刻も早い解決を強く望みます。

人権問題の相談窓口

人権擁護委員会にお気軽にご相談ください。(左表)

東京法務局の人権相談

- ・人権全般に関する相談 = ☎5213 1370
- ・子どもの110番 = ☎5213 1372
- ・女性のホットライン = ☎5213 1369

氏名(住所)	電話番号
安部 陽一郎(南荻窪)	5211 7361
荒木 三紀子(和泉)	3313 5298
上野 伊知郎(松ノ木)	3355 0251
小野 忠(松ノ木)	3311 0774
久保田 恵政(堀ノ内)	3312 2532
近藤 昭子(成田東)	5347 2070
白石 光征(下井草)	3394 9668
宮田 桂子(荻窪)	3535 4754
高橋 裕子(阿佐谷南)	3316 0701
林 伸子(上井草)	5932 5441
林 由紀子(和田)	3312 6768
森村 智恵子(宮前)	3331 3031
柳澤 純子(荻窪)	3393 4450

は、子どもの人権専門委員です。

12月の各種健康相談

	荻窪保健センター(荻窪5-20-1) ☎3391 0015	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) ☎3334 4304	高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) ☎3311 0116	上井草保健センター(上井草3-8-19) ☎3394 1212	和泉保健センター(和泉4-50-6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	5・19日 午前9時～10時30分	11・25日 午前9時～10時30分	2・16日 午前9時～10時30分	2・16日 午前9時～10時30分	11・18日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	12日 午前9時15分～10時	5日 午後1時15分～3時	25日 午前10時～10時30分	24日 午前9時～10時	8日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	3・10・17・24日 午後1時30分～4時(荻窪保健センターの10・17日、高円寺保健センターの8日・上井草保健センターの11日は午後1時～、上井草保健センターの24日は午前9時30分～)		1・8・22日	4・11・18・24日	
パパ・ママ学級	17日(事前申込制)		15日(事前申込制)		
	午後1時30分～4時(荻窪保健センターは午後1時～)				
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	3日 午前10時～正午	4日 午前10時30分～正午	12日午後1時30分～3時30分	18日午前10時30分～11時30分	18日 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	5・19日 午前9時～10時30分	1・15日 午前9時～10時30分	9・16日 午前9時～10時30分	10日午後1時15分～2時30分 24日午前9時～10時30分	8日午後1時15分～2時30分 15日午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	13日(土)午後1時～3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393 0391へ				
痴呆相談(無料)...電話予約	3日午後1時30分～	4・18日午後1時30分～25日午前9時30分～	26日午後1時30分～	4日午後1時30分～	4日午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	18日午後1時30分～24日午後2時～		5・12日 午後1時30分～	22日 午後1時30分～	18日 午後1時30分～

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。2. 高円寺保健センターでは19日(金)午後1時30分から酒害相談(無料)を行います(要電話予約)。3. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。

人口と世帯

15年11月1日現在()は前月比

総人口 / 52万4242人(36減)	外国人登録
人口 / 51万2764人(118減)	人口 / 1万1478人(82増)
男 / 24万8343人(81減)	男 / 5744人(42増)
女 / 26万4421人(37減)	女 / 5734人(40増)
世帯 / 27万5647(28減)	世帯 / 9294(95増)

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391 1599 休日等夜間急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内) 【小児科】平日:午後7時30分～午後10時30分(受付は午後10時まで) 【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】 土曜日:午後1時～午後10時(受付は午後9時30分まで) (耳鼻咽喉科のみ、午後1時～午後5時は輪番の医院にて) 日曜・祝日:午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで) (午前9時～午後5時は輪番の医院にて) ☎3398 5666 歯科休日急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内) 【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時 調剤薬局 ☎3391 5539 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272 0303(24時間) 東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)