

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 7/15 }

令和8年(2026年)
No.2432

区長選挙・ 区議会議員補欠選挙 結果のお知らせ

6月28日(日)に区長選挙・区議会議員補欠選挙を執行しました。翌日開票の結果、区長には岸本さとこ氏が再選し、区議会議員には杉浦がくし氏、鈴木ゆか氏が当選しました。

詳細は、3面へ

区民の皆さまへ

6月28日に行われました杉並区長選挙におきまして、多くの区民の皆さんからのご信任をいただき、引き続き区政を担わせていただくこととなりました。心より感謝申し上げます。皆さんからいただいた重みのある信頼に応えられるよう、2期目の区政運営にも真摯に、そして全力で取り組んでまいります。

この4年間、私が大切にしていまいりました「対話の区政」は、単に「対話」すること自体を目的とするものではありません。さまざまなご意見がある中で、地域にとって本当に大切なことを見だし、よりよい形で決めていくために欠かせない、大切なプロセスであると考えています。そしてそれは、民主主義の土台でもあると感じております。

現在、物価の上昇や社会的孤立の深まり、地域コミュニティの在り方の変化など、私たちを取り巻く状況は大きく変わりつつあり、課題もいっそう複雑で多様になっています。こうした中で、区民の皆

杉並区長 岸本 聡子

さんの暮らしの安心を守り、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域を築いていくことは、これまで以上に重要な使命であると受け止めています。

こうした状況を踏まえ、これからも区民の皆さんとの対話を大切にしながら、さまざまな立場や世代の声に丁寧に耳を傾け、区政に生かしていまいります。子どもから高齢者まで、誰もが安心して暮らし、「このまちに住んでいてよかった」と感じられる杉並を目指してまいります。

また、情報公開と説明責任をいっそう大切にし、開かれた区政運営に努めてまいります。区民の皆さん一人一人の力を信じ、区職員とともに、皆さんと力を合わせて課題の解決に取り組んでいきたいと考えております。

今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

プロフィール：岸本聡子（きしもと・さとこ） 1974年7月15日生まれ。東京都大田区出身。神奈川県立川和高校、日本大学文理学部卒業。1993年大学入学後、国際青年環境NGO A SEED JAPANに参加。1997年大学卒業後、同法人有給専従スタッフ。2001年オランダに移住。2003年国際政策シンクタンクNGOトランスナショナル研究所研究員。2008年ベルギーに移住。2022年4月帰国、7月から杉並区長（現在2期目）。杉並区在住。趣味は空手・タンゴ。

発行：杉並区 | 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 代表TEL：3312-2111 | 編集：広報課 TEL：5307-0339 FAX：3312-9911



「広報すぎなみ」は月2回（1・15日）発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区HP
(右2次元コード)を
ご覧ください。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

狭あい道路の拡幅に関する現地調査の実施

狭あい道路の拡幅整備を推進するため、天沼1丁目・本天沼1丁目（一部）・本天沼2丁目の2項道路（※）の現地調査を実施します。調査は、身分証を携帯した委託事業者が行います。私有地に入ることはありません。

※建築基準法第42条2項で指定された幅員4m未満の道路。

図狭あい道路整備課狭あい道路整備推進係

採用情報 ※詳細は、区・団体などの[HP]参照。

会計年度任用職員
就学時健康診断補助（臨時）

図勤務期間=10月8日～11月19日のうち指定する日（土・日曜日、祝日を除く）▶勤務時間=原則、正午～午後5時15分のうち4時間▶勤務場所=区立小学校▶募集人数=50名程度▶報酬=時給1476円 申 申込書類（学務課保健給食係〈区役所東棟6階〉で配布。区[HP]同案内からも入手可）を、同係へ郵送・持参。申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）からも可／期限=8月21日午後5時 図同係☎5307-0762



児童相談所設置準備課①家庭復帰支援員②養育家庭支援専門員

図①児童の家庭復帰後の支援ほか②里親の支援（家

庭訪問・養育相談・助言指導ほか）に係る業務補助ほか▶勤務期間=10月1日～9年3月31日▶勤務日時=週4日。原則、7時間45分▶勤務場所=児童相談所設置準備課、区児童相談所（阿佐谷南1-14-8）▶募集人数=各1名▶報酬=日額1万7296円 図 申込書類（同課で配布。区[HP]同案内からも入手可）を、7月30日午後5時までに同課（〒166-0015成田東4-36-13）へ郵送・持参 図同課管理係☎5307-0355

募集します

平和施策区民懇談会委員

図3回程度の会議に出席▶任期=11月1日～9年6月30日▶募集人数=3名程度（選考）▶その他=交通費程度支給 図区内在住で中学生以上の方 申 申込書（区民生活部管理課平和事業担当〈区役所西棟7階〉で配布。区[HP]同案内からも入手可）に小論文「戦争を直接知らない世代が増える中で、今、平和について話し合うことの大切さ」（様式自由。1000字程度）を添えて、同担当へ郵送・持参。申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）からも可／期限=8月31日 図同担当☎5307-0849

すだちの里すぎなみ入所希望者

すだちの里すぎなみ（今川2-14-12）は、地域生活移行型の障害者支援施設です。利用者は地域生活に向けた訓練などを行い、入所後は順次区内のグループホームなどへ移行していきます。

図募集人数=若干名 申 申込書類（障害者施策課障害福祉サービス係〈区役所東棟1階〉・福祉事務所で配布。区[HP]同案内からも入手可）を、同係へ郵送・持参／期限=8月14日（消印有効） 図募集=同係▶推薦=障害者施設支援課管理係☎5307-0356

地域・家庭文庫の新規登録

中央図書館では、自宅などを利用して地域の子どもたちに読み聞かせ・児童書の貸し出しを行う地域・家庭文庫を支援しています。詳細は、同図書館[HP]をご覧ください。

図無償で図書の閲覧・貸し出し、おはなし会・季節の行事などの文化活動を既に行っている個人・団体 申 図電話・直接、同図書館事業係（荻窪3-40-23☎3391-5754）

わがまちの警察官

犯罪の抑止活動に顕著な成果を上げた警察官を顕

彰しています。杉並・高井戸・荻窪警察署に勤務し、区民の安全・安心のために活躍している警察官を推薦してください。

図推薦書（危機管理対策課〈区役所東棟5階〉で配布。区[HP]同案内からも入手可）を、8月7日までに同課☎3312-3326 図tikianzen-k@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参 図同課☎5307-0616



相談

特設行政相談会の実施

国の仕事（年金・福祉・道路など）についての苦情・要望を行政相談員がお受けします。

時8月7日(金)午前10時～午後4時 場区役所1階ロビー 図区政相談課☎5307-0728

審議会などのお知らせ

AIオンデマンド交通検討部会

時7月27日(月)午後2時～4時 場小川ビル4階会議室（成田東5-42-13）

地域公共交通活性化協議会

時8月7日(金)午後2時～4時 場区役所第4会議室（中棟6階）

…………… いずれも ……………

図都市整備部管理課交通企画係☎5307-0793

8月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	20日(木)	5日(木) 12日(木)	—	26日(木)	午前 14日(金) 28日(金) 午後 13日(木)	—	28日(金) 午後1時30分	4日(火) 午後1時45分 12日(木) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	3日(月)	—	—	5日(木)	午前 3日(月) 午後 21日(金)	—	7日(金) 午前9時30分	14日(金) 午後1時30分 31日(月) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	18日(火)	—	14日(金) 午後1時30分	19日(木)	午前 4日(火) 25日(火) 午後 6日(木)	20日(木)	12日(木) 午後2時	20日(木) 午後1時30分 24日(月) 午前9時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	26日(木)	6日(木) 20日(木)	—	27日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 26日(木) 午後 19日(木)	—	13日(木) 午前9時30分	24日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	13日(木)	—	—	20日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 13日(木) 午後 26日(木)	19日(木)	27日(木) 午後2時	4日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようにご注意ください。

凡例

時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 図問い合わせ 他その他 図Eメールアドレス [HP]ホームページ [長寿]長寿応援対象事業

6月28日執行

杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙の結果

6月28日(日)に杉並区長選挙と、区議会議員の欠員を補充するための杉並区議会議員補欠選挙を執行しました。開票の結果、区長には岸本さとし氏が当選し、区議会議員には杉浦がくし氏、鈴木ゆか氏が当選しました。

投票率は、区長選挙が42.54%、区議会議員補欠選挙が42.53%となりました。詳細は、区HP（下2次元コード）をご覧ください。



杉並区長選挙結果

	得票数	氏名	年齢	党派
当選	106,487	岸本 さとし	51	無
	46,250	大和田 伸	45	無
	33,259	田中 良	65	無
	15,877	増田 よしひこ	68	無

※党派の略称は、自=自由民主党、都=都民ファーストの会、共=日本共産党、ネ=杉並・生活者ネットワーク、国=国民民主党、維=日本維新の会、無=無所属、結=日本結束党／氏名は届出名、年齢および党派は届出時。

問選挙管理委員会事務局 ☎5307-0767

杉並区議会議員補欠選挙結果

	得票数	氏名	年齢	党派
当選	42,970	杉浦 がくし	30	自
当選	42,243	鈴木 ゆか	41	都
	29,920	野垣 あきこ	45	共
	28,247	向井 よしか	53	ネ
	23,030	志村 よしあき	48	国
	13,142	宮下 じゅんや	48	維
	9,258	松浦 たけあき	55	無
	5,150	宮田 ますみ	64	無
	1,309	上梨 ゆうすけ	29	結

給食費相当給付金の申請受付の開始

国立・私立の小中学校などへ就学する児童生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、給食費相当額の給付金を支給しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



支給金額 小学生1人につき月6500円。中学生1人につき月7500円（4月～9年3月（8月を除く））

対象者 8年度に小中学生で、杉並区に住民登録（5月1日・10月1日・9年1月10日時点）があり、次のいずれかに該当する児童生徒

- 国立・私立学校、杉並区立以外の公立学校、インターナショナルスクールなどに就学
 - 杉並区立学校に在籍し、月に一度も学校給食の提供を受けていない
- ※次のいずれかに該当する場合を除く。
- ・ 杉並区立以外の公立学校に就学し、その学校で給食費無償化・給食費負担軽減の対象となっている

- ・ 就学援助・東京都就学奨励事業・生活保護など、他制度により給食費相当額の支援を受けている
- ・ 杉並区立学校給食代替弁当補助金の交付対象となっている
- ・ 他の区市町村から、給食費相当額の給付を受けている

申し込み 対象児童生徒の世帯主宛てに7月10日に発送した案内に記載の申請フォームから申し込み（杉並区立学校に在籍する対象児童生徒の世帯主宛てには8月上旬に発送）

申込期限 9年3月10日

問杉並区給食費相当給付金コールセンター ☎5913-9365（午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉）

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、マイナ保険証または資格確認書・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

	機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日	
休日・夜間急病診療	休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時		
		内科・耳鼻咽喉科	－				
		外科	－			午前9時～午後5時	
	急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科					
	歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科					
小児急病診療	東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		－	
	杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281		24時間受け付け				

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。



機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～ 翌午前9時	午前9時～ 翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューター での自動応答
	相談= 午前9時～ 午後8時	－	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療 チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～ 翌午前8時	午前8時～ 翌午前8時	看護師・ 保健師・ 医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111（代表） 〒166-8570阿佐谷南1-15-1



▲区HP



皆さんのご意見を募集します



より良い区政の実現に向けては、幅広い区民の声を聴きながら、区としての考えをまとめていきます。
ぜひ一人でも多くの皆さんの声を聴かせてください。

パブリックコメント（区民等の意見提出手続き）

◇閲覧・意見募集期間 8月14日まで

◇閲覧場所 情報管理課管理係（区役所東棟7階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所、図書館（いずれも休業日を除く）。区HP（右2次元コード）でもご覧になれます。

◇意見提出方法 はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見提出用紙に書いて、意見提出先。ご意見には、住所・氏名（在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地、事業者は事業所名・所在地・代表者氏名）を記入。区HPにもご意見を書き込めます。



◇結果の公表

・後日、頂いたご意見（原則全文）は、区HPで公表するほか、ご意見とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」・区HPなどで公表する予定です。ご意見の全文公表を望まない方はその旨を書き添えてください。

・住所・氏名を公表することはありません。

◇意見提出・問い合わせ先 情報管理課番号制度・情報セキュリティ担当 ☎3312-6440 ✉josei-k@city.suginami.lg.jp

「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」の改正（案）

◆概要

独自に個人番号を利用する事務（以下、独自利用事務）の追加などを行うため、「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」（以下、条例）の改正をします。

◆条例制定の経緯

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（以下、法）では、地方公共団体が個人番号の利用について国との連携を図りながら、自主的かつ主体的に、地域の特性に応じた施策を実施することを求めています。また、社会保障・税・災害対

策などの分野において、法で定める事務に加え、条例で独自利用事務を定めることができるとされています。区では、平成27年12月に条例を制定し、その後の条例の改正により、現在、20の独自利用事務を定めています。

◆条例の改正

一層の区民の利便性の向上と行政事務の効率化を図るため、子ども医療費助成に関する事務・妊娠高血圧症候群等の医療費助成に関する事務を独自利用事務に追加し、大気汚染医療費助成に関する事務を特定個人情報を利用する事務に追加するため条例を改正します。

心身に障害のある方や難病の方へ

福祉手当などの申請はお済みですか

福祉手当などの支給や医療費の助成などを行っています。すでに受給中の方は手続き不要です。

過去に、所得制限超過で手当などが受給できなくなった方でも、8年度に再び所得が制限額内になれば受給できます。該当する方は再申請が必要です。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



手当などの種類	対象者	手当などの種類	対象者
心身障害者福祉手当	次のいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳1～3級 ・愛の手帳1～4度 ・脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ・精神障害者保健福祉手帳1級	特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ・身体障害者手帳1～3級（4級の一部）程度 ・愛の手帳1～3度程度 ・日常生活に著しい制限を受ける精神障害・発達障害・身体障害・内部障害・疾患がある児童
障害手当	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ・身体障害者手帳1・2級 ・愛の手帳1～3度 ・脳性まひまたは進行性筋萎縮症	重度心身障害者手当	次のいずれかに該当する方 ・重度の知的障害者で日常生活において常時複雑な配慮が必要な程度の著しい精神症状を有する ・重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ・重度の肢体不自由者で、両上下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する
特別障害者手当	20歳以上で身体や精神に著しく重度の障害があるため常時特別な介護が必要な方	難病患者福祉手当	特定医療費（指定難病）受給者証などをお持ちの方
障害児福祉手当	20歳未満で身体や精神に重度の障害（身体障害者手帳1・2級程度や愛の手帳1・2度程度など）があるため常時介護が必要な方	心身障害者医療費助成	次のいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳1・2級（内部障害を含む場合は3級まで） ・愛の手帳1～3度 ・脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ・精神障害者保健福祉手帳1級

図 障害者施策課障害者手当・医療係 ☎5307-0781

凡例

時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） 申申し込み（記載のないものは直接会場へ）
問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページ 長寿長寿応援対象事業

個人住民税（特別区民税・都民税）に係る税制（条例）を改正します

地方税法等の改正に伴い、「杉並区特別区税条例」の一部を改正しました。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



図 課税課調整担当

- 改正内容
- ・公的年金に係る扶養親族等申告書の提出対象者の範囲の拡大
 - ・区民税の職権による減免規定の整備
 - ・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の適用期限の延長（撤廃）
 - ・住宅借入金等特別税額控除の適用期限の延長
 - ・優良住宅地の造成等のために土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に係る課税の特例措置の延長ほか
 - ・肉用牛の売却による事業所得に係る課税の特例措置の延長
 - ・特定暗号資産に係る譲渡所得等の課税の特例

食品ロス削減に取り組む飲食店などを募集します

食品ロスを削減するさまざまな取り組みを行っています。

食べ残し^{ゼロ}0応援店

食品ロス削減に取り組む飲食・小売店などを募集しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



- 取り組み内容
店内用の普及啓発物（ポスター・ステッカーほか）の掲示
- 協力店に提供するもの
普及啓発物



▲食べのこし0ステッカー



▲mottECOステッカー

モ ッ テ コ mottECO協力店を募集します

飲食店などにおける食品ロスを削減するため、食べ残しの持ち帰りの普及・定着を図るmottECO協力店を募集します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



※区内の飲食・小売店など（「食べのこし0応援店」に要登録）

- 取り組み期間
10月～12月
- 取り組み内容
 - ・食べ残しの持ち帰りを希望する利用者への容器の提供、注意事項チラシの配布・説明
 - ・店内用の普及啓発物（ポスター・ステッカーほか）の掲示
 - ・事業実施後に取り組み実績アンケートの提出
- 協力店に提供するもの
 - ・持ち帰り容器（mottECO容器〈1店舗当たり10～20個〉）
 - ・普及啓発物

図 ごみ減量対策課管理係 ☎5307-0666

海外に行くときは感染症に気を付けましょう

海外で流行している感染症にかかったり、国内に持ち込んだりしないよう、正しい予防方法を身に付けましょう。



海外で気を付けたい感染症

主な感染源	主な感染症	予防・注意点
食べ物・水	腸管出血性大腸菌感染症（O157・O26など）、A型・E型肝炎、コレラ、赤痢、腸チフスほか	生水を凍らせて作った氷、水道水で洗ったサラダ・カットフルーツなど、生または加熱が不十分な食品・生水に注意しましょう。川・湖など淡水での水遊びの際にも注意が必要です。
蚊	デング熱・ジカウイルス感染症・チクングニア熱・黄熱・マラリア・日本脳炎ほか	肌を出さない服装・虫よけスプレーを利用し、草むらには入らないようにしましょう。妊娠中の方はジカウイルス感染症の流行地への渡航は控えてください。
動物	狂犬病・鳥インフルエンザほか	狂犬病は発病するとほとんど助かることがない警戒すべき感染症です。野生動物・犬・猫・鳥類に近づかないようにしましょう。

旅行前の準備に予防接種を

渡航先・期間などにより、接種が必要なもの・接種した方が良いものが異なります。また、効果が出るまでに時間がかかりますので、接種は時間に余裕をもって受けましょう。各国の最新の感染症情報は、厚生労働省検疫所「FORTH」HP（右2次元コード）をご覧ください。



帰国時に体調不良を感じたら

帰国時に体調不良を感じた場合は、空港検疫所健康相談室に相談してください。感染症によっては感染から発病までの期間が数カ月かかる病気があります。下痢・腹痛、発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診前には、電話で渡航歴・期間などを伝えてください。

図 杉並保健所保健予防課感染症係 ☎3391-1025

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



▲区HP



平和の尊さについて 考えてみませんか

世界の恒久平和と核兵器の廃絶を願い、昭和63年に「杉並区平和都市」を宣言しました。区民一人一人が同宣言の趣旨を理解し、戦争の悲惨さ・平和の尊さに対する認識を深めることを目的に、平和事業を実施しています。

平和展「へいわのつくりかた」

時①8月12日(水)～15日(土)午前8時30分～午後5時(15日は1時まで) ②15日(土)10時～正午 場①区役所1階ロビー・2階区民ギャラリー②区役所第4会議室(中棟6階) 内①パネル展示、被爆者証言記録映像の上映②講演会「平和をつなげる～次世代へ」 定②80名(先着順)



平和のためのポスターコンクール作品の募集

「あなたが思う戦争のない平和な世界」「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」などを表す作品を募集します。詳細は、区HP(下2次元コード)をご覧ください。 区内在住・在学の小学4年生～中学生



▲7年度の入賞作品の一部

区民生活部管理課平和事業担当 ☎5307-0849

「障害福祉のしおり」の 広告を募集します

障害福祉に関するサービスや施設案内をまとめた「障害福祉のしおり」の広告を募集します。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

内規格=A4版・約140ページ▶発行部数=約1万3000部▶広告規格・掲載料=下表のとおり(2色刷り) 申込書類(障害者施策課〈区役所東棟1階〉で配布。区HPからも入手可)を、8月14日までに同課 s-sisaku@city.suginami.lg.jp へ郵送・Eメール・持参 区同課管理係 ☎5307-0782



規格(縦×横)	掲載料
270mm×174mm	10万円
131mm×174mm	5万円
131mm×84mm	2万5000円
62mm×84mm	1万2000円

すぎなみ舞祭参加チーム・ 出店者・協賛を募集します

子どもが主役のお祭りです。今年は同会場スポーツコートのオープン記念イベントと同時開催となります。申し込み方法などの詳細は、すぎなみ舞祭HP(右2次元コード)をご覧ください。



時10月18日(日)午前10時30分～午後3時30分 場下高井戸おおぞら公園(下高井戸2-28-23) 内参加チーム=①舞祭大会=10名以上のチーム②Cedar CUP=2～9名のチーム(いずれも実施日時点で18歳以下の方が半数以上いること) 費①7000円②5000円▶出店者=出店料(詳細は、同HP参照)▶協賛=1000円から。5000円につき1コマ分(A4判の約16分の1の大きさ)のプログラム冊子掲載。物品協賛ほか 区児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

阿佐谷七夕まつりを 開催します

笹と吹き流しの七夕飾り、手作りの張りぼてなどが阿佐谷の夏を彩ります。

時8月7日(金)～11日(祝)午前10時～午後10時(11日は9時まで) 場阿佐谷パールセンター商店街、JR阿佐ヶ谷駅南口



星におねだり

星形の短冊に願いごとを書いて、笹に飾りましょう。 時8月7日(金)・8日(土)午後6時 場JR阿佐ヶ谷駅南口

区阿佐谷商店街振興組合事務所 ☎3312-6181 (水曜日を除く)

杉並アニメーションミュージアム企画展

シンエイ動画50周年展を 開催します

設立50周年となるアニメ制作会社「シンエイ動画」の企画展を開催します。「クレヨンしんちゃん」「ドラえもん」、懐かしいアニメなどの多彩な作品を展示します。

時7月25日(土)～11月29日(日)午前10時～午後6時(休館日を除く。入館は5時30分まで) 場東京工芸大学杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5) 区同施設 ☎3396-1510



すぎなみボイスのご案内

すぎなみボイスは、区が発信するテーマについて区民の皆さんと意見・アイデアを出し合い一緒に考えていくためのポータルサイトです。詳細は、すぎなみボイスHP（右2次元コード）をご覧ください。



【すぎなみボイスの仕組み】



企画課公民連携担当

発信中のテーマ

高円寺ってどんなまち？
あなたが感じる“高円寺らしさ”

日常で感じる高円寺のまちの魅力などについて、意見を頂きます。

日本フィル杉並公会堂シリーズ 杉並定期演奏会の開催

日時 11月26日(木)午後3時～5時 **場所** 杉並公会堂（上荻1-23-15）

出演=松本宗利音（指揮）、大江馨（バイオリン）、日本フィルハーモニー交響楽団（管弦楽）
曲目=メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲」ほか **対象**小学生以上の方 **料金**S席5300円。A席4200円。B席3100円 **申込**電話で、7月29日から同施設☎5347-4450（その他申し込み方法は、区HP同案内参照） **備考**託児あり（事前申込制。有料。電話で、マザーズ☎0120-788-222）



▲松本宗利音



▲大江馨

©Shigeto Imura

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



開催日時①9月2日(水)午後3時30分～5時30分②19日(土)③23日(水)午前10時～正午 **会場**①荻窪体育館（荻窪3-47-2）②TAC杉並区上井草スポーツセンター（上井草3-34-1）③TAC杉並区永福体育館（永福1-7-6）**内容**ボール種目・ウォーキング・ストレッチ・体の相談ほか **対象**障害のある方（介助が必要な方は介助者同伴） **申込**スポーツ振興課事業係☎5307-0765 **備考**上履き要持参。駅などからの誘導サポートを希望の方は、電話・Eメールで、各実施日前営業日までに同係✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



介護予防・フレイル予防講座の開催

杉並・げんき応援プログラム

介護予防に有効な運動の仕方・栄養・口腔ケアなどについて学びます。



開催日時①8月31日～10月5日の月曜日（9月21日を除く）②9月1日～10月6日の火曜日（9月22日を除く）③9月4日～10月2日の金曜日／いずれも、午後2時30分～4時（各計5回） **会場**①高円寺保健センター（高円寺南3-24-15）②高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5）③杉並保健所（荻窪5-20-1） **対象**区内在住で65歳以上の方 **定員**各15名（抽選） **申込**電話で、ルネサンス☎050-1724-2997。申し込みフォーム（右上2次元コード）からも可／**期限**=7月31日

アクティブライフ講座

認知機能低下予防のため、エピソード記憶・計画力などを強化する講座です。



開催日時①9月18日～12月11日の金曜日、午前10時②9月24日～12月10日の木曜日、午前10時（各計12回）③9月30日～11月25日の水曜日、午前9時30分（計8回） **会場**①②杉並保健所（荻窪5-20-1）③阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1） **内容**①絵本の読み聞かせ入門②お江戸の歴史をウォーキング③仲間とつくりおこの台所 **対象**区内在住の65歳以上で介助の必要がない方ほか（③は男性限定） **定員**①②20名③16名（いずれも抽選） **料金**①2000円程度②実費③3000円程度 **申込**電話・直接、高齢者在宅支援課フレイル予防推進係（区役所西棟2階）。申し込みフォーム（右上2次元コード）からも可／**期限**=8月14日

いずれも

高齢者在宅支援課フレイル予防推進係☎5307-0311 **備考**長寿



おいしく!たのしく!食べるを学ぼう!

8月4日は栄養の日

野菜摂取量の測定・食事相談・ワークショップなど野菜がテーマのイベントを開催します。

●野菜のパネル展示

時8月4日(火)午前10時～午後3時・5日(水)午前10時～正午 場区役所1階ロビー

●野菜クイズラリー&野菜の摂取量の測定

時8月4日(火)午前10時～午後3時 場区役所1階ロビー

●家族みんなのお食事相談

時8月4日(火)午前10時～午後3時 場区役所1階ロビー 対区内在住の方 定21名(申込順) 申申し込みフォーム(右2次元コード)から

●講演会「魅力いっぱい!野菜の楽しみかた」

時8月4日(火)午後1時30分～3時 場区役所第5・6会議室(西棟6階) 師キューピー・管理栄養士 対区内在住で64歳以下の方 定40名(申込順) 申申し込みフォーム(右2次元コード)から

…………… いずれも ……………

閩荻窪保健センター健康づくり事業担当☎3391-0015



●簡単・楽しい!レジンで箸置きを作ろう

時8月4日(火)午前10時～正午・午後1時～3時 場区役所1階ロビー 師三信化工・海老原誠治 閩高円寺保健センター健康づくり事業担当☎3311-0116

●野菜探偵団の大冒険!

野菜王国に潜入してミッションをクリアせよ!

時8月4日(火)午前10時30分～正午 場区役所第5・6会議室(西棟6階) 師カゴメ・増田大二郎 対区内在住の小学生とその保護者 定20組(申込順) 申申し込みフォーム(右2次元コード)から 閩高井戸保健センター健康づくり事業担当☎3334-4304



外国につながりを持つ子どもへの支援

子ども日本語教室
学習支援ボランティア
養成講座の参加者募集

外国につながりを持つ子どもへの日本語学習支援を行うボランティアの養成講座です。

日時 9月4日～10月9日の金曜日、午後2時～4時(計6回)

場所 区役所ほか

対区内在住・在勤・在学で、ボランティアとして従事できる方 定25名(抽選) 申申し込みフォーム(右2次元コード)から、7月28日まで 閩杉並区交流協会☎5378-8833



DV・トラウマからの回復

こころのcare講座の参加者募集

DV・モラハラ・いじめなどによるトラウマ・心のケアについて学ぶ講座です。

日時 ①8月23日(日)②9月12日(土)
③10月7日(水)午後2時～4時

場所 男女平等推進センター(荻窪1-56-3ゆう杉並内)

内①DV・トラウマを理解する②トラウマからの回復とグリーフワーク③境界線とコミュニケーション 師NPO法人レジリエンス代表理事・西山さつきほか 対女性 定各30名(申込順) 申閩電話で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0347。申し込みフォーム(区HP参照〈右2次元コード〉)からも可/期限=①8月21日②9月11日③10月6日 閩生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり〈事前申込制〉)。①8月12日②9月2日③25日までに同係)

高井戸地域区民センター
協議会委員の募集

地域住民の交流と良好なコミュニティ形成によって住みやすいまちをつくるため、催し・講座などの企画・運営や広報活動などを行っています。詳細は、同協議会HPをご覧ください。

内任期=10月22日～10年10月21日(1期2年。原則2期)▶その他=交通費程度支給 対高井戸西・高井戸東・上高井戸・浜田山・久我山の全域、松庵1丁目、下高井戸1・3～5丁目、宮前1・2・4・5丁目に在住・在勤・在学の方 申申込書(同センター・上高井戸区民集会所で配布。同センター協議会HPからも入手可)を、8月4日までに同協議会事務局(〒168-0072 高井戸東3-7-5☎3331-7980)へ郵送・ファクス・持参 閩同センター☎3331-7980

荻外荘 夏休みたてもの
探検の開催

子ども向けの館内解説・クイズラリーを行います。

時7月23日(木)～8月31日(月)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで。水曜日を除く) 場荻外荘公園(荻窪2-43-36) 費300円。小中学生150円(就学前の子ども無料) 閩同公園☎6383-5711(午前9時～午後5時〈水曜日を除く〉)



図書館 8月の行事



▲図書館(HP)



—— 問い合わせは、各図書館へ。 ——

図書館名	日時	内容・対象・定員・申し込み方法
永福 (永福3-51-17コミュニティ ふらっと永福内☎3322-7141)	8月19日(水)午前11時～正午	ちよっぴりこわいおはなし会 対3歳～小学生とその保護者 定30名(申込順) 申電話・直接、7月29日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13☎3394-3801)	8月8日(土)午後3時～4時	音の実験と工作「ギーギーゼミをつくろう」 対小学生(保護者同伴可) 定16名(申込順) 申電話・直接、7月18日から同図書館
	8月29日(土)午前11時・11時30分・午後1時・1時30分・2時・2時30分(各15分)	怖がらせ隊のこわいおはなし会 対3歳～中学生とその保護者 定各20名(申込順) 申電話・直接、8月1日から同図書館
高円寺 (高円寺南2-40-24☎3316-2421)	8月5日(水)①午後3時～3時30分 ②3時40分～4時10分	夏のこわーいおはなし会 対①3～5歳の子どもとその保護者②小学生(保護者同伴可) 定各30名(先着順)
	8月16日(日)午後2時～3時	夏休み工作会「ビー玉万華鏡を作ろうよ!」 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定12名(申込順) 申電話・直接、8月2日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27☎3333-5166)	8月19日(水)午後2時～3時	こわーいおはなし会 対3歳～小学生とその保護者 定50名(申込順) 申電話・直接、8月1日から同図書館
成田 (成田東3-28-5☎3317-0341)	8月19日(水)①午後2時～2時30分 ②4時～4時30分	夏のこわいおはなし会 対①就学前の子どもとその保護者②小学生 定各30名(申込順) 申電話・直接、8月2日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9☎3301-1670)	8月7日(金)午前10時～正午	司書体験「図書館のお仕事してみ隊」 対小学3～6年生 定4名(申込順) 申電話・直接、7月24日から同図書館
	8月22日(土)午後2時～2時30分	キラリキラキラ夏のスペシャルお話し会
	8月23日(日)午前10時30分～11時15分	夏のこども映画上映会 対3歳～小学生とその保護者 定30名(申込順) 申電話・直接、8月7日から同図書館
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14☎5373-1811)	8月8日(土)午前10時～11時	小学生向け図書館見学 対小学生(保護者同伴可) 定6名(申込順) 申電話・直接、7月25日から同図書館
	8月29日(土)午後4時～4時30分	絵本*ELCASによる夏のこわーいおはなし会 対5歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) 申電話・直接、8月8日から同図書館
南荻窪 (南荻窪1-10-2☎3335-7377)	8月17日(月)午前10時～11時	としょかんたんけんツアー 対小学生 定10名(申込順) 申電話・直接、8月1日から同図書館
	8月23日(日)午前10時～11時30分	こどもえいが会 定30名(先着順)
下井草 (下井草3-26-5☎3396-7999)	8月15日(土)午後2時30分～3時	なつのスペシャルおはなし会 対3歳～小学生とその保護者 定30名(先着順)
	8月22日(土)午後2時～3時	工作会 対3歳～小学生(保護者同伴可) 定10名(先着順) 他1時40分から整理券配布
高井戸 (高井戸東1-28-1☎3290-3456)	8月2日(日)午後2時～3時30分	ちびっこシアター 対4歳以上とその保護者 定40名(申込順) 申電話・直接、7月19日から同図書館
	8月4日(火)・6日(木)・7日(金)午前10時30分～正午	図書館たんけん隊 対小学2～6年生 定各4名(申込順) 申電話・直接、7月20日から同図書館
	8月9日(日)午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各40分程度)	マーブリングで手作りてさげをつくろう 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定各4名(申込順) 申電話・直接、7月26日から同図書館
	8月16日(日)午前10時～午後3時	鉄道模型を運転しよう!
	8月22日(土)午後2時～3時	読むより怖い聞いて楽しむ怪談話 対小学生以上の方 定30名(申込順) 申電話・直接、8月8日から同図書館
方南 (方南1-51-2☎5355-7100)	8月5日(水)午後3時～4時	こわーいおはなし大会 対小学生 定30名(先着順)
	8月22日(土)午後3時～4時	夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 対3歳～小学生とその保護者 定15組(先着順)
今川 (今川4-12-10☎3394-0431)	8月5日(水)午前10時～11時30分	子ども司書をやってみよう 対小学3・4年生 定8名(抽選) 申直接、7月18日～28日に同図書館
	8月14日(金)午前10時～11時	工作会「ちぎり絵」 対小学5・6年生 定10名(申込順) 申電話・直接、7月31日から同図書館
	8月29日(土)午後2時～2時45分	なつのスペシャルおはなし会 対3歳～小学生とその保護者 定10組(申込順) 申電話・直接、8月15日から同図書館

※申し込み方法の記載がない行事は、当日直接会場へ。

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛て ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

イタリア語／イタリアーナ 水曜日午後3時15分～4時45分(月4回)／阿佐谷地域区民センター／月6500円／☎小美濃 ☎090-3219-9308

中国語(初級)／ビジネス中国語クラブ 第2・4土曜日午後7時～8時30分／高井戸地域区民センター／入会金3000円。各1300円／☎王 ☎090-3451-6209✉info@choseikan.jp

俳句／俳句の駅 第1木曜日午後1時～4時／ゆうゆう西荻北館／月1500円／☎園林 ☎090-4812-1470

俳句／苗句会 第3火曜日午前10時～正午／角川庭園／月1000円／☎宇田川 ☎090-2765-1175

俳句／七色の会 第2金曜日午後1時～4時／西荻地域区民センター／月1500円／☎園齊藤 ☎090-2174-0307

模型飛行機の製作・飛行／ウイング 月・木曜日午後1時～3時(月2回)／セシオン杉並／各500円／☎園西村 ☎080-6755-5005✉258102aqa@gmail.com

水彩画／水彩樹らら 第1・3土曜日午後1時～3時／コミュニティふらっと阿

佐谷／入会金1000円。月2000円／☎川添 ☎080-5679-5195

水彩画／彩々会 第1・3金曜日午前10時～正午／西荻地域区民センター／月500円／☎園米山 ☎3399-8679

水彩画／アトリエ彩樹 第1・3金曜日午後1時～4時／産業商工会館ほか／各500円／☎園小林 ☎5938-9060

親子リトミック／あんふあみーゆ 日曜日午前10時30分～11時20分(月1回)／コミュニティふらっと方南ほか／各1500円／☎園大矢 ☎090-2658-5579

女声コーラス／アンサンブル桃花 水曜日午後1時30分～3時30分(月2回)／杉並公会堂ほか／入会金1000円。月5000円／☎園鈴木 ☎FAX3397-1851

女声合唱／ココオト 水曜日午後2時～4時(月3回)／阿佐谷地域区民センターほか／入会金1000円。月3600円／☎園吉永 ☎080-5037-1781

ハーモニカ／パルケ・ハーモニカクラブ 第2・4月曜日午前10時～午後1時／セシオン杉並ほか／各2000円／☎園山田 ☎3399-1611

ウクレレ／マカニ 第1・3水曜日午後2時～3時／ゆうゆう高円寺北館／入会

金2000円。月3000円／☎園佐藤 ☎090-6517-2483

歌・合奏／歌で楽しむシニアピアノの会 木・日曜日午前10時～正午(月2回)／セシオン杉並ほか／各1000円／☎園野村 ☎090-9106-1905

カラオケ／プロと歌おう会 第1・4水曜日午後1時～7時／カラオケオーリーブ阿佐ヶ谷店(阿佐谷北2丁目)／各1500円／☎園海野 ☎080-5094-4367

健康マージャン／泉雀会 第1～4木曜日正午～午後4時／永福和泉地域区民センター／入会金2000円。月1000円／☎園西村 ☎5329-0790

囲碁／高井戸小天狗クラブ 水曜日午後1時～4時30分／高井戸地域区民センター／月1000円／☎園萩野 ☎090-6004-9271

スポーツ

太極拳／鳳雅武術太極拳クラブ 水曜日午後1時～1時50分(月2・3回)／荻窪体育館／各600円／☎園松井 ☎090-5846-0815

太極拳／上井草太極拳クラブ 火曜日午後1時～3時／TAC杉並区上井草スポーツセンター／入会金1000円。月5000円／☎園米山 ☎3399-8679

ラジオ体操・気功／蚕糸の森おはよう会 午前6時25分～6時52分(雨天中

止)／蚕糸の森公園／年1000円／☎園中川 ☎070-4306-1047

フラダンス／ハウオリ 第2・4月曜日午後2時～3時30分／ゆうゆう和田館／各1000円／☎園遠藤 ☎080-1034-5723

フラダンス／アロハわわ 第1・3木曜日午前10時～正午／和田障害者交流館／☎園遠藤 ☎080-1034-5723

キッズフラダンス／LOKAHI 第1・3金曜日午後5時～6時／コミュニティふらっと成田／月3000円／☎園道林 ☎080-2244-3765

硬式テニス(中級以上)／MSJ 土・日曜日・祝日／区内コートほか／各500円ほか／☎園角田 ☎080-3482-5942✉tsuno8888@yahoo.co.jp

パドルテニス／荻窪PTC 金曜日午前11時～午後1時ほか／荻窪体育館ほか／入会金1000円。月1000円／☎園齊藤 ☎090-1858-6107

ハイキング・登山／杉並山の会 最終水曜日午後7時～9時／阿佐谷地域区民センター／入会金500円。年6000円／☎園愛場 ☎6765-7234

ペタンク／桃井ペタンククラブ 午前8時～9時／桃井原っぱ公園／年1500円／☎園溝田 ☎090-7016-7006

ユニカール／杉並ユニカール同好会 週1・2回(各2時間)／荻窪体育館／月1000円／☎園中村 ☎090-2636-8618

すぎなみ大人塾総合コース

ラーニングデザイン・ラボ
の参加者募集

当事者研究の視点から多様で複雑な社会を捉え、地域にその学びを広めるためのコンテンツをつくりあげていく講座です。

時内 下表のとおり 場 セシオン杉並(梅里1-22-32)
師 伊藤剛、熊谷晋一郎、元木一喜 対 区内在住の方
定 40名(抽選) 申 申し込みフォーム(右2次元コード)から、8月2日まで 園 社会教育センター ☎3317-6621
他 長寿

日程(計7回)	内容など
8月23日(日)	イントロダクション
9月27日(日)	当事者研究をやってみよう
10月18日(日)	ワークショップをデザインしよう
11月1日(日)・22日(日)、12月6日(日)	ラーニングコンテンツをつくろう
9年1月10日(日)	ラーニングコンテンツをプレゼンしよう

※実施時間＝午後2時～5時

夏の科学展
「あつまれ! すぎなみの森
～木のおもちゃ展」

実物の木を利用したクイズなどが楽しめる、参加型の科学展です。
詳細は、区HP(右下2次元コード)をご覧ください。

展示コーナー
時 8月14日(金)～23日(日)午前9時30分～午後5時(入場は4時30分まで)
内 杉の突板アート展示など

ワークショップ
園 ①8月15日(土)・16日(日)午前10時・11時・午後1時・2時②15日(土)午前11時・午後2時③21日(金)午後1時30分・3時④22日(土)・23日(日)午前11時・午後2時(①③各30分程度②各45分程度④各60分程度) 内 ①森を育てる太陽観望会②プチDIY体験?組手什で家具づくり③チャンバーでCO₂をみてみよう④三原色でフクロウの森を描こう 対 区内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下は保護者同伴) 定 ①各40名程度②各4組程度③④各10名程度(いずれも抽選)
申 申し込みフォーム(区HP参照)から、8月2日まで
..... いずれも
場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 園 コングレ ☎6383-0296(火曜日を除く)、社会教育センター ☎3317-6621

TOKYO広域連携事業
ひきこもりUX女子会の開催

生きづらさを抱える女性・その家族などの交流会です。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

時内 ①8月19日(水)午後2時～4時30分＝同女子会②3時～4時30分＝つながる待合室 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 対 ①ひきこもり・生きづらさを抱える女性②家族・支援者ほか 定 ①80名②25名(いずれも先着順) 園 杉並福祉事務所生活自立支援担当 ☎3393-0737

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院

時7月25日(土)、8月8日(土)午後1時30分～3時
師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費実費 他1人1点

初めてのかんたんウクレレ講座

時8月8日(土)午後2時～3時30分 師猪狩滋彦 定6名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=7月28日 他(長寿)

骨盤底筋トレーニング 頻尿・尿漏れを「年齢のせい」と諦めないで!

時8月21日(金)午前10時～11時30分 師倉本昌子ほか 定20名(抽選) 費110円 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=8月11日 他(長寿)

..... いずれも

場井草地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階
☎3398-9127

科学で遊ぼう! さいえんす縁日ミニ

時7月26日(日)午前9時～11時30分 場同会議室 対中学生以下の方

講談鑑賞会

時8月29日(土)午前10時30分～11時30分 場同会議室 師出演=神田山緑、神田山兎▶ 演目=「耳なし芳一」ほか 定30名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=8月17日 他(長寿)

親子で学ぶ防災(在宅避難編)～自宅でサバイバル、はじめの一歩

時8月30日(日)午前10時～正午 場同会議室 対小学生とその保護者 定8組(抽選) 申往復はがき(12面記入例。4名まで連記可)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=8月17日 他(長寿)

荻窪地域区民センターまつり出演・出展者募集

時センターまつり=11月15日(日)午前10時～午後3時 場荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) 申込書(同会議室で配布。同協議会(HP)からも入手可)を、8月4日までに同協議会ogikubo-unkyo@fancy.ocn.ne.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

梅里中央公園盆おどり

時8月1日(土)午後5時～8時 場同公園(梅里2-34-20)

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

高円寺阿波おどり本番体験

時8月30日(日)午後1時～7時 対高校生以上の方 定50名(抽選) 費2500円 申同協議会(HP)から、8月3日まで 他(長寿)

街角ピアノ@セッション杉並まつり演奏者募集

時9月5日(土)午前10時～正午 対出演時間=20分程度(演奏・講評・レッスン含む) 師青柳いずみこ 対小学生以上の方 定6名(選考) 申同協議会(HP)から、7月31日まで

..... いずれも

場高円寺地域区民センター

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

キッズテニス「楽しくテニスをしよう!」

時8月20日(休)・21日(金)午前10時～11時30分(計2回) 師武蔵野ローンテニスクラブ所属コーチ・内藤昇一 対小学1～4年生(保護者同伴) 定30名(抽選) 費500円 申往復はがき(12面記入例)に学年も書いて、同協議会。

同協議会(HP)からも可/期限=8月4日

高井戸センターまつり出展者・出演者募集

時センターまつり=10月3日(土)・4日(日)午前10時～午後3時 対出展=写真・書道・絵画ほか▶ 出演=舞踊・楽器演奏ほか 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者名(フリガナ)・出展内容、出演は人数・演目・手話通訳を希望する場合はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=8月3日 他申し込み多数の場合は抽選。代表者は説明会(8月19日(水)実施)、出演者はリハーサル(9月12日(土)実施)に要出席

..... いずれも

場高井戸地域区民センター

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

自転車安全利用講習会

時8月21日(金)午前10時～11時30分 場同センター 師高井戸警察署 定50名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=8月3日 他(長寿)

吾妻の朝市

区の交流自治体である群馬県東吾妻町の特産物・農産物などを販売します。

日時 7月23日(木)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

場所 区役所中杉通り側入り口前

問東吾妻町まちづくり推進課☎0279-68-2111

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

第220号 シャリ!ふわ!シュワ!
この夏食べたい杉並スイーツ



夏にぴったりのひんやりメニューが味わえる喫茶店を紹介しています。旬の果物を使ったふわふわ食感のかき氷・ハーブが香る爽やかなパフェ・どこか懐かしいレモンスカッシュフロートなどを楽しみませんか。

詳しくは すぎなみ学 喫茶店 または

場産業振興センター観光係☎5347-9184

教育現場の今をお届けします

すぎなみ教育だより 第15号

杉並区デジタルアーカイブを公開しています



杉並区デジタルアーカイブ Suginami City Digital Archive

区が保存している地域資料・文化財などを、インターネット上で閲覧・検索ができる杉並区デジタルアーカイブを公開しています。

現在、地域資料・行政資料・地図類約450点、歴史写真約1000枚、文化財・博物館資料約190点を公開しており、今後も追加予定です。

ぜひ、学校の課題・夏休みの宿題にもご活用ください。

杉並区デジタルアーカイブはこちら

場中央図書館☎3391-5754



催し

■ **杉並区学校給食展示会**
時 7月29日(水)～31日(金)午前9時～午後4時30分 (31日は4時まで) 場 区役所1階ロビー・2階区民ギャラリー 関 学務課保健給食係 ☎5307-0387

■ **東家恭太郎浪曲会**
時 8月2日(日)午前11時～正午 場 南荻窪図書館 対 中学生以上の方 定 30名 (申込順) 申 関 電話・直接、同図書館 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)

■ **セシオン杉並 Meet The Artists 石若駿トリオジャズライブ**
時 11月1日(日)午後3時 場 同施設 対 小学生以上の方 定 491名 (申込順) 費 4500円 申 直接、同施設 (梅里1-22-32)。MYBunkamura[HP]からも可 関 同施設 ☎3317-6611 (午前9時～午後9時)

講演・講座

■ **ジェンカレinすぎなみ 自分らしさを、カタチに。**
時 8月1日(土)午後1時30分～4時30分、9月13日(日)午前10時～午後0時30分 (計2回) 場 男女平等推進センター (荻窪1-56-3ゆう杉並内) 師 GENCOURAGE代表理事・櫻井彩乃 対 区内在住・在勤・在学の高校生～30歳 定 20名 (申込順) 申 関 電話で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347。申し込みフォーム (区[HP]同案内参照) からも可 / 期限 = 7月31日 他 託児あり (事前申込制。7月20日までに同係)

■ **消費者講座「野菜をムダにしない! 干し野菜で食品ロスを減らそう」**
時 8月20日(木)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並 (天沼3-19-16) 師 野

菜ソムリエプロ・牧野悦子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 32名 (申込順) 申 関 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 [長寿]

■ **小児救急講座小児科医からのメッセージ**
時 8月27日(木)午後1時～3時 場 上井草保健センター (上井草3-8-19) 師 石川小児科医院院長・小口美香 対 区内在住で第1子が0歳児の保護者 定 16名 (申込順) 申 申し込みフォーム (区[HP]同案内参照) から 関 同センター ☎3394-1212

■ **TA (交流分析) で読み解く職場のコミュニケーション改善**
時 9月2日(水)・9日(水)午後6時30分～8時30分 (計2回) 場 産業振興センター (上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階) 師 シニア産業カウンセラー・松崎優佳 対 区内在住の勤労者・区内在勤の方 定 20名 (申込順) 申 関 電話で、同センター就労・経営支援係 ☎5347-9077。申し込みフォーム (区[HP]同案内参照) からも可 / 期限 = 8月31日

■ **男女雇用平等セミナー「一般事業主行動計画の策定支援」**
時 9月3日(木)午後1時30分～4時 場 区役所第4会議室 (中棟6階) 師 社会保険労務士・田尻裕子 対 使用者、人事労務担当者 定 80名 (申込順) 申 TOKYOはたらくネット[HP]から 関 東京都労働相談情報センター ☎5211-2209、産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0326

■ **ポンダンス体験教室**
時 9月6日(日)午後1時30分～3時 場 杉並障害者福祉会館 師 中村陽子 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方 定 16名 (抽選) 申 往復はがき (記入

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申関でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課 (〒166-8570阿佐谷南1-15-1) へお申し込みください。
※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
②郵便番号・住所
③氏名 (フリガナ)
④年齢
⑤電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

例) に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者氏名、手話通訳をご希望の方はその旨も書いて、8月14日までに同会館運営協議会事務局 (〒168-0072高井戸東4-10-5) 関 同会館 ☎3332-6121

■ **家族介護教室**
◆ **介護施設の種類の選び方について**
時 7月30日(木)午前10時30分～正午 場 コミュニティふらっと永福 (永福3-51-17) 師 介護施設研究所・渡辺真史 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名 (申込順) 申 関 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124
◆ **難聴と認知症予防の耳よりなお話**
時 7月30日(木)午後2時～3時30分 場 杉並区医師会館 (阿佐谷南3-48-8) 師 荻窪耳の相談室JINO代表取締役・郷司智子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名 (申込順) 申 関 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888



■ **休日パパママ学級・休日母親学級**
◆ **休日パパママ学級**
時 9月5日(土)・6日(日)・13日(日)午前 = 9時30分～正午 ▶ 午後 = 1時30分～4時 (13日は午後のみ) 内 妊娠・出産の話、産後の心・体の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組
◆ **休日母親学級**
時 9月13日(日)午前9時30分～正午 内

妊娠中の過ごし方、お産・母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名

..... いずれも
場 子ども・子育てプラザ善福寺 (善福寺1-18-9 ☎3395-1576) 師 助産師ほか 申 申し込みフォーム (区[HP]同案内参照) から、8月5日まで 関 杉並区休日パパママ学級担当 ☎3447-5826 他 応募者多数の場合は出産予定日などで調整

■ **就労支援センターすぎJOB**
◆ **就労支援センターの上手な活用法 (施設説明会)**
時 8月1日(土)午前10時～11時 対 求職中の方 定 5名 (申込順) 申 電話で、同施設。申し込みフォーム (区[HP]同案内参照) からも可
◆ **求職者のためのパソコンセミナー**
時 ①8月3日(月)②24日(月)午前10時～午後3時 内 ①エクセル応用②パワーポイント基礎 対 59歳以下で求職中の方 定 各14名 (申込順) 申 電話で、同施設
◆ **ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」**
時 8月5日(水)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定 18名 (申込順) 申 電話で、同施設

◆ **適職発見! リアル採用動向とキャリアチェンジ3つのヒント**
時 8月6日(木)午後1時～3時30分 対 59歳以下で求職中の方 定 18名 (申込順) 申 電話で、同施設
◆ **分かり合うためのコミュニケーション術仕事をしやすくするために**
時 8月15日(土)午前10時～正午 対 求職中の方 定 18名 (申込順) 申 電話で、同施設

..... いずれも
場 ウェルファーム杉並 (天沼3-19-16) 関 就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136

■ **環境活動推進センター**
◆ **おもちゃのクリニック**
時 8月16日(日)午後1時～3時 場 同センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定 15名 (申込順) 費 実費 申 電話で、同センター
◆ **バスで行く～秋川支流の「盆堀川」で川調べ**
時 8月20日(木)午前7時45分～午後5時 (雨天中止) 場 集合・解散 = 同センター 師 東京都環境学習リーダー・境原達也ほか 対 区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 定 5組10名 (抽選) 費 1組1500円 (保険料を含む) 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、7月30日まで
◆ **親子講座手作りテラリウム作り**
時 8月22日(土)午後1時30分～3時30分 場 同センター 対 区内在住・在学の小学生とその保護者 定 10組20名 (抽選) 費 1組1800円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、8月10日まで

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へご連絡ください。

ゆうゆう館名	内容	日時など
高円寺北館 (高円寺北3-20-8 ☎FAX 3337-2266)	のびのび体操 ～自分のペースで運動しましょう	時 7月24日(金)、9月25日(金)午後2時～3時、8月14日(金)、9月11日(金)午前10時～11時 定 各8名 (申込順) 費 各200円
善福寺館 (善福寺2-26-18 ☎FAX 3394-8963)	杉並のこま犬たちと十二支の神使	時 7月25日(土)午後2時～4時 師 杉並郷土史会・小島智 定 50名 (申込順) 費 500円 (中学生以下無料)
高井戸東館 (高井戸東3-14-9 ☎FAX 3304-9573)	終活セミナー	時 7月29日(水)午前10時30分～正午 師 終活ケアサポート代表理事・秋野圭崇 定 15名 (申込順) 費 100円
久我山館 (久我山5-8-8 ☎FAX 3332-2011)	子どもも大人も切手アート体験	時 7月30日(木)午前10時30分～午後3時30分 対 小中学生、60歳以上の方 定 30名 (申込順) 費 300円 (中学生以下無料)
上荻窪館 (上荻3-29-5 ☎FAX 3395-1667)	もっと知りたい杉並「中島飛行機東京工場から桃井原っぱ公園への変遷」	時 8月1日(土)午後5時30分～7時 師 お散歩の会 (杉並) 代表・長谷川まさや 対 中学生以上の方 定 20名 (申込順) 費 600円
大宮堀ノ内館 (堀ノ内1-27-9 ☎FAX 3317-9156)	都スマホ教室	時 8月2日(日)午前10時～午後1時 対 60歳以上の方 定 10名 (申込順)

※第3日曜日は休館。いずれも[長寿]。

◆自然の素材で作るクラフト教室

🕒8月23日(日)午前10時～正午・午後1時～3時 📍同センター 対区内在住・在学の小学生（3年生以下は保護者同伴） 定各10名（抽選） 費各600円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から、8月10日まで

..... いずれも

📍環境活動推進センター（高井戸東3-7-4☎5336-7352〈水曜日を除く〉）

スポーツ

競技大会

■ラージボール卓球大会

🕒9月5日(土)午前9時～午後4時 📍タマス・バタフライ卓球道場（阿佐谷南1-7-1） 内種目=混合ダブルス（ペアの年齢計100～129・130～149・150歳以上） 定30組（申込順） 費1組2000円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申申込書（区体育施設で配布。同連盟[HP]からも入手可）を、8月4日～14日に同連盟・水野睦子（〒166-0012和田2-45-12）へ郵送 📍同連盟☎090-6330-2684（月～金曜日午前10時～午後3時）

バスケットボール一般男子・女子・シニア

🕒9月13日～11月8日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時（うち8日間） 📍区内体育館 対区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム（学連登録チーム・高校生以下を除く。シニアの部は40歳以上） 費1チーム4000円 申はがき（12面記入例）にチーム名・メールアドレスを書いて、7月25日までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉（〒167-0032天沼2-37-3） 📍鐘尾☎090-6148-8007

シニアスポーツ振興事業「秋季ゴルフ大会」

🕒9月25日(金)午前8時～午後5時 📍八王子カントリークラブ（八王子市川口町2352） 内9ホールストロークプレー（新ペリア方式） 対区内在住・在勤・在学で①59歳以下②60歳以上の方 定①20名②60名 費4000円（別途プレー費1万6820円ほか） 申電話・ファクス（12面記入例）で、7月27日までに区ゴルフ連盟事務局☎5930-2277 📍馬場☎090-5023-7903

スポーツ教室

■きらきらサッカー教室

🕒8月29日(土)午前11時20分～午後0時40分 📍TAC杉並区永福体育館（永福1-7-6） 対区内在住で知的障害のある小中学生 定20名（申込順） 費1000円 申同体育館[HP]で、7月22日から 📍同体育館☎3328-3146



高円寺みんなの体育館

◆夏のヨガ教室

🕒7月22日～9月16日の水曜日、午前11時15分～午後0時15分（8月5日、9月9日を除く） 定各18名（申込順） 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆ここちヨガ=心地良さで整うヨガ

🕒7月22日～9月23日の水曜日、午後3時15分～4時15分（9月9日を除く） 定各16名（申込順） 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆ヨガ初級

🕒7月25日～9月26日の土曜日、午後7時15分～8時35分（8月29日を除く） 定各16名（申込順） 費各1000円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆ヨガ①呼吸入門②足裏土台クラス

🕒7月27日～9月21日の月曜日①午前11時5分～11時55分②午後0時5分～0時55分 定各16名（申込順） 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆楽しく健康タイム①アロマヨガ②アロマヨガ&ストレッチ

🕒7月28日～9月22日の火曜日①午前11時～正午②正午～午後1時 定各70名（先着順） 費各410円。①②連続受講610円

◆小さなボールでセルフメンテナンス

🕒8月4日～9月22日の火曜日、午後3時10分～4時10分 定各16名（申込順） 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

..... いずれも

📍📍高円寺みんなの体育館（高円寺南2-36-31☎3312-0313） 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方（中学生を除く） 他[長寿]

高井戸温水プール

◆水曜夜間ヨガ教室

🕒9月2日～10月28日の水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分（9月23日を除く。各計8回） 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各9名（抽選） 費各1万1200円 申往復はがき（12面記入例）に性別も書いて、8月2日までに同プール

◆障がい者①水中歩行②水慣れ水泳③水泳スキルアップ教室

🕒①9月19日、10月10日・31日②9月26日、10月17日、11月7日③10月24

日、11月14日・28日／いずれも土曜日、午前10時～11時（各計3回） 対区内在住・在勤・在学の小学生以上で障害者手帳をお持ちの方 定各5名（抽選） 申往復はがき（12面記入例）に性別・障害の箇所・等級も書いて、8月15日までに同プール

◆①初心者水泳②幼児水泳③小学生12.5メートル完泳教室

🕒9月28日～12月7日の月曜日①午前10時②午後3時30分③4時30分（10月12日・19日、11月16日・23日を除く。各50分。各計7回） 対①区内在住・在勤・在学で16歳以上の方②区内在住で就学前の子ども③区内在住で泳力が12.5m未満の小学生 定各20名（抽選） 費①8400円②③各1万1900円 申往復はがき（12面記入例）に性別・身長も書いて、8月15日までに同プール

..... いずれも

📍📍高井戸温水プール（〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841）

杉並区スポーツ振興財団

◆「杉並こども歌舞伎塾」体験会

🕒8月24日(月)午後2時～3時30分 📍高井戸小学校（高井戸西2-2-1） 師若和屋帆之丞 対区内在住・在学の小学3年生～高校生 定20名（申込順） 申同財団[HP]から、8月13日まで

◆すぎなみスポーツアカデミー「子どもの運動習慣づくりのヒント」

🕒9月5日(土)午後2時～3時30分 📍産業商工会館（阿佐谷南3-2-19） 師敬愛短期大学現代子ども学科教授・齋藤めぐみ 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方（中学生を除く） 定30名（申込順） 費500円 申同財団[HP]から、8月23日まで

..... いずれも

📍杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161

区の後援・その他の催し・講座など
情報ぽけっと
申し込みは、各団体へ

催し

わくわくフィールドSUGINAMI in 和田堀公園 7月25日(土)午前10時～午後2時／同公園／5歳～小学生とその保護者／20組（申込順）／ 申申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）から、7月24日まで／ 区ボイスカウト杉並第4団・荒谷☎080-5722-2145

とうきょうこどもクリエイティブラボ子どものデジタル創作体験 8月1日(土)午前10時30分～午後1時／高円寺地域区民センター／都内在住・在学の小学生／20名（抽選）／ 申申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）から、7月26日まで／ 区同催し事務局☎5957-3986

「原爆と人間」展 8月10日(月)～15日(土)午前8時30分～午後5時（10日は正午から。15日は正午まで〈祝日を除く〉）／区役所2階区民ギャラリー／パネル展示・DVD上映ほか／ 区杉並光友会・久保田☎3331-1029

杉並室内楽フェスティバル フランスからの音楽直行便 8月21日(金)午後2時～3時45分・7時～8時45分／杉並公会堂／ 曲目=サン=サーンス「動物の謝肉祭」ほか／小学生以上の方／各190名（申込順）／各5000円ほか／ 申teket[HP]か

ら／ 区美音ジャポン☎050-6861-8680（午前9時～午後4時）

さざんかシティウィンズコンサート 8月23日(日)午後2時～4時／杉並公会堂／ 曲目=組曲「惑星」より抜粋ほか／950名（先着順）／ 区同団体☎050-6881-5401

講演・講座

外国人のための日本語学習支援者養成講座～対話のための基礎知識 7月25日～11月28日の土曜日、午前10時～正午（8月15日、9月26日、10月を除く。計12回）／セッション杉並ほか／杉並区地域日本語教育総括コーディネーター・嶋田和子ほか／区内在住・在勤・在学の方／20名（申込順）／3000円／ 申Eメール（12面記入例）に日本語学習支援の経験の有無を書いて、7月24日までににほんご学習すぎなみの会☎suginaminihongo@gmail.com／ 区同会☎090-7212-7909

杉並区こども将棋教室 8月2日(日)午前10時～11時30分・正午～午後1時30分／産業商工会館／小中学生／各30名（申込順）／ 申棋友館[HP]から、7月31日まで／ 区小田切☎5377-9123（水～土曜日午後2時～5時）

公開講座「知って安心！特殊詐欺対策セミナー」 8月14日(金)午後2時30分～3時30分／河北前田病院（本天沼1丁目）／杉並警察署／25名（申込順）／ 申区電話で、同病院☎3330-0384（月～金曜日午前9時～午後5時）

お笑い芸人と育む自己言語化力 8月

18日(火)午後2時～3時30分・22日(土)午後4時30分～6時／セッション杉並／区内在住・在学の小学4～6年生／各20名（抽選）／各500円／ 申申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）から、8月1日まで／ 区NPO法人マナビエル・門田☎info@manabi-el.org／次世代育成基金活用事業助成対象事業

文化講座「トスカーナの歴史と世界遺産」 8月23日(日)午後1時15分～3時15分／阿佐谷地域区民センター／世界遺産アカデミー認定講師・友野智子／80名（申込順）／1000円（17歳以下無料）／ 申Eメール（12面記入例）で、8月16日までに異文化アカデミー☎ibunkaac@gmail.com／ 区山田☎080-5090-7340

すぎなみ日本語教室「はじめてのにほんご」

9月2日～11月25日の水・金曜日、午後1時30分～3時（祝日を除く。計24回）／杉並区交流協会（阿佐谷南1丁目）／区内在住・在勤で16歳以上の方ほか／15名（申込順）／2000円／ 申同会[HP]

◆杉並青色申告会 ◆今日から始める私のビジネス！女性のための帳簿と届出の基本セミナー 7月31日(金)午前10時～11時30分／産業商工会館／区内在住・在勤の方／15名（申込順）／ 申電話・Eメール（12面記入例）で、7月30日までに同会☎seminar@aoiro.org／[長寿]

◆中学生向け租税教育 税を知ろう！作文の書き方のコツを学ぼう 8月10日

(月)午前9時30分～正午／産業商工会館／Ripple生涯教育研究所代表取締役・ミクーチ淑美／区内在住・在学の中学生／15名（申込順）／ 申電話で、8月7日までに同会

◆小学生向け夏休み自由研究 お金について学ぼう！&黒板を作ろう！ 8月14日(金)午後1時30分～4時／同会（阿佐谷南3丁目）／日之出塗料店・吉村治樹／区内在住・在学の小学生とその保護者／12名（申込順）／ 申電話で、8月13日までに同会

..... いずれも

区杉並青色申告会☎3393-2831

その他

空き家無料相談会 7月25日(土)午前11時～午後4時30分／高南自治会館（高円寺南3丁目）／ 申区電話で、東京都不動産コンサルティング協会事務局☎5305-3822

司法書士による無料相談会 8月5日(水)午後1時～4時／区役所1階ロビー／ 申区東京司法書士会杉並支部☎3395-0311

税金なんでも相談会 8月5日(水)午後1時～4時／東京税理士会荻窪支部（荻窪5丁目）／9名（申込順）／ 申区電話で、同支部☎3391-0411（月～金曜日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時、祝日を除く〉）

電話による不動産に関する無料相談 8月6日(木)午後1時～4時／区東京都宅地建物取引業協会第10ブロック①☎3311-4999②☎6407-9152（①は実施日のみ）



丹羽さん みんながうまく連携して、この公園らしい循環ができています

―柏の宮公園くらぶ（以下、同くらぶ）はどのような団体ですか？

柏の宮公園を拠点に活動するボランティア団体です。柏の宮公園は平成16年の開園にあたって、この公園で何をしたいのか、どのような公園にしていきたいのかを区民自らが考える機会が何度も設けられました。その中で関心のある分野ごとにチームを組み、いくつかの団体が結成され、開園後に活動がスタートしました。その中の複数の団体が後に同くらぶを組成しました。

―どのような団体が、どのような活動をしているのですか？

現在同くらぶに所属する団体は四つ。自然の保護（植生管理）として、在来野草・昆虫・野鳥を大切にしたい環境づくりをはじめ、公園内にある田んぼ・ビオトープの育成などを行う「柏の宮公園自然の会」。樹木の維持管理を担う、公園の理容師のような存在の「柏の宮植木応援団」。公園内の植物を活用して工作などのワークショップ・観察イベント・読み聞かせなどを行う「みちくさひろばの会」。そして、子どもたちが自然の中で自由に遊ぶことのできる環境を提供するプレーパーク事業を行う「杉並冒険あそびの会」があります。



▲公園内にある田んぼ

―四つの団体をつなぐ同くらぶの代表として、丹羽さんが大切にしていることを教えてください。

柏の宮公園が目指すのは「区民の手で育て、つくり続ける公園」です。その実現には、各団体の目的や大事にしている部分をしっかりとすり合わせ、連絡調整していく必要があり、そこで組織されたのが同くらぶです。実際の現場では各団体が合同で活動する機会は少ないので、月に1度の運営委員会では、できるだけそれぞれの考えを引き出

し、話をしてもらうことを心がけています。例えば、こういった理由でこの木は切らずに残したい、〇〇を守るためにここは草をなくしたい…など、各団体でそのときの課題も目的も異なります。そういった状況を交通整理して調整することで、活動に参加するボランティアの皆さんが気持ちよく活動できるし、より良い公園づくりにつながってほしいと考えています。

―丹羽さんにとって、柏の宮公園はどんな場所ですか？

この場所が公園になるもっと前、私がまだ子どもだった頃から通って遊んでいた思い出の場所です。もともとは企業が保有するグラウンドで、当時から緑豊かな広場でした。その後公園として整備され、新しい木も植えられ、今年で開園22年ですから、私が活動を始めてからも22年が経ったということですね。なんだかあっという間でした。公園での活動は常に季節の流れ・四季を感じながら進みます。そんな中で、例えば「柏の宮植木応援団」が剪定した木を活用して「杉並冒険あそびの会」がたき火をしたり、「柏の宮公園自然の会」が刈り取った草花を使って「みちくさひろばの会」で工作が行われたりと、四つの団体がうまく連携した、この公園らしい循環ができていていると感じています。

―今後の課題、公園づくりへの思いをお聞かせください。

公園そのものは、育ってきた木の老朽化にどう対応していくかが課題だと思っています。そして同くらぶにおいてもボランティアの高齢化は一つの課題で、活動歴が20年を過ぎた今、活動を次の世代に託していくことが重要になってきています。この公園で過ごしてきた子どもたちにとっては、この公園の風景が当たり前かもしれませんが、でも、多くの区民の力があってこそ丁寧な管理が行われ、今この風景が残せています。子どもたちがいつか「ここが当たり前じゃない」と気づいたとき、「区民の手で育て、つくり続ける公園」の担い手となって活動に関わってくれたらうれしいなと期待しています。

新さん 活動を通して、知識もネットワークも増えていくことが楽しい

―柏の宮公園くらぶ（以下、同くらぶ）に関わるようになったきっかけを教えてください。

自分の子どもが小さかった頃は、家族で遊びに来る身近な場所でした。子どもにとっては、思う存分走り回れるのびのびとした公園。私は、都会の中にありながら虫がたくさんいたり緑が豊かだったり、こんなにも自然が残っていていい公園だと思っていました。

現在私が代表を務めている「みちくさひろばの会」（以下、同会）は公園の管理事務所を拠点に活動する団体です。立ち上げ当初からプログラムの一つとして西荻窪エリアで活動している団体が読み聞かせを行っていましたが、浜田山エリアで活動している方に引き継ぎたいと打診があり、地域で読み聞かせ活動をしていた私が引き継ぐかたちで、同会に参加することになりました。

―同会はどんな活動をしている団体ですか？

子どもたちが道草で立ち寄って、自然に触れながらさまざまな楽しいことができる。そんな楽しいことを通して公園や公園に関わる人たちのことを知ってもらいたいという思いのもとに、水曜日の午後、ボランティアが得意分野を持ち寄って、さまざまな企画を実施しています。例えば、公園内の素材でお正月の角松作りをしたり、剪定した枝・草花でクリスマスリース作りをしたりするのも毎年人気です。また、ものづくりだけでなく、公園にすむ生き物の観察会なども行います。



▲剪定した枝・草花で作られたクリスマスリース

―ボランティアに参加するようになって変化したことはありますか？

遊びに来ていたときも自然の豊かさには感動していましたが、ボランティアとして関わるようになって、他のボランティアに話を聞き公園をよく知るようになると「すごく考えられていて、いろいろな団体

の多くの人の力でこの自然が守られてきたんだ」と分かり、感動がより深まりました。その背景を知ったからこそ、何か少しでも自分がサポートできたらと思い同会の代表も引き受けることにしたのです。

―活動を続ける原動力となっているのは何ですか？

区民が参加してみんなで公園づくりをしていくためには、団体間の垣根を越えて、人と人がつながっていくことが大切です。公園に関わるいろいろな人と顔見知りになって、植物・生き物のことなど自分が担当する分野とはまた違う知識が増え、ネットワークが広がっていくことが、活動の楽しさであり原動力にもなっています。また、子どもたちが楽しそうに工作などを行っている姿を見るとすごくうれしいです。何年も通ってくれる家族も多いので、子どもたちの成長が分かるのも活動が続けている中での喜びですね。大人の方でも「このイベントを楽しみにしていたのよ」と言ってくれる方もいて、そんな言葉にもエネルギーをもらっています。

―どのくらいの頻度で活動していますか？

私は子育ても一段落していますので、月に1・2回ほど活動に参加していますが、皆さんそれぞれが自分の生活スタイルに合わせて無理なく活動しているイメージです。公園づくりのボランティアに興味があっても、いきなり団体に参加するのはハードルが高いと感じるかもしれませんが、それならまずは参加者としてイベントなどに遊びに来て、雰囲気を知ってもらえるといいのではと思います。こんなことをやっているんだなと知ってもらい、少しずつ活動に関わってもらうこともできるので、ぜひ遊びに来てください。

―今後の公園づくりで取り組んでみたいことがあれば教えてください。

地域の中には同くらぶに限らず、いろいろな得意分野を持っている人がまだまだたくさんいるはずです。そんな方々とコラボレーションして、これまで以上に多様な企画を開催していけたらと思い描いています。

人

すぎなみビト

×

interview

公園を支える地域の人々

すぎなみみどり育て組

柏の宮公園くらぶ

すぎなみみどり育て組とは？

区内在住・在勤の構成員5名以上で、継続的に活動できる団体などが、活動を希望する区立公園緑地などで、清掃・樹木の剪定・除草などを行うボランティア団体です。区では、活動時の用具支給などの支援をしています。活動を通じて地域に親しまれ愛される公園緑地などに育ていくことを目的に実施しています。

丹羽 史泰

新 ゆかり

みどりに関わる活動を始めてみませんか？

区立公園などのみどりの維持管理に関わっていただける団体（5人以上）を募集しています。活動場所・内容などを、区と協議の上、活動を始めていただきます。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

図みどり公園課運営グループ ☎5307-0740

プロフィール：左／丹羽史泰（にわ・ふみやす） 柏の宮公園くらぶ代表。区子どもプレーパーク事業を受託するNPO法人杉並冒険あそびの会副代表理事・プレーリーダーも務める。右／新ゆかり（あたらし・ゆかり） 柏の宮公園くらぶに所属するみちくさひろばの会代表。同会では主に、読み聞かせ活動「おはなしのポケット」を担当。

すぎなみビト…区内外で活躍する区民などの紹介を通して、地域の魅力を発信していきます（毎月15日号に掲載）。

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 7/15 }

令和8年(2026年)
No.2432

愛される公園を、
みんなでつくる。

自然保護・環境美化などのさまざまなボランティア活動を行い、地域に親しまれる公園づくりを目指す「すぎなみみどり育て組」。身近な公園を大切に育てようと、多くの皆さんが日々奮闘しています。今回は、柏の宮公園で活動する柏の宮公園くらぶのお二人に活動への思いなどを伺いました。



特集

公園を支える地域の人々

人
すぎなみビット

すぎなみみどり育て組