

4月13日(日)は、東京都知事選挙の投票日です

投票日に、仕事やレジャーなどの予定がある方は

# 不在者投票

をご利用ください

【不在者投票場所・期間】

区役所(中棟6階第4会議室)...4月12日(土)まで  
出先施設18カ所(下図)...4月6日(日)~12日(土)

【受付時間】午前8時30分~午後8時

問選挙管理委員会事務局

区ホームページ<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>  
携帯電話版(iモード以外の一部の携帯電話を除く)  
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/mobile/>

15年度がん検診のお知らせ

各種検診は、いずれも職場などで検診機会のない区民の方が対象です。

検診名	対象	受診期間	検診場所	費用	申込方法など
子宮がん検診	30歳以上	4月1日~16年3月31日	指定医療機関	1000円	申込ハガキ到着の翌月10日ごろ受診票を発行します。登録制度があります。【申込方法】注2参照【申込締切】毎月月末(最終=16年2月末)
乳がん検診				600円	
胃がん検診(X線検査)	35歳以上	4月1日~16年3月31日の木・金・土曜日(祝祭日を除く)	杉並保健所内3階胃がん検診室	1000円	X線検査の集団検診です(定員40名)。毎月1日号の「広報すぎなみ」に日程を掲載します。【申込方法】注2参照【申込締切】受診希望日の2週間前の火曜日(必着)
肺がん検診					
喉頭がん検診	55歳以上	7月1日~9月30日	指定医療機関		【申込方法】注2参照【申込締切】第1回=6月10日(火)/第2回=7月10日(木)/第3回=8月15日(金)(いずれも必着)

(注)1 費用は、受診する際、窓口でお支払いください。なお、生活保護世帯の方は、費用が免除されますので、健康推進課へお申し出ください。2 申し込みは、ハガキ(1人1検診1枚)に「がん検診希望」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・電話番号を書いて、杉並保健所健康推進課(〒167 0051荻窪5 20 1)へ。なお、「胃がん検診」は、受診希望日も書いて、杉並区医師会胃がん検診担当(〒167 0004阿佐谷3 48 8)へ。3 対象年齢は、16年3月31日現在の年齢です。4 問い合わせは、健康推進課☎3391 1015へ。

5月の胃がん検診(X線検査)

【時】5月の木・金・土曜日(3日を除く)午前9時~午前中  
【場】杉並保健所(荻窪5 20 1) 35歳以上の区民(定員40名) 費用1000円(ハガキ(上表注2参照)で、希望日の2週間前の火曜日(必着)までに杉並区医師会胃がん検診担当(〒167 0004阿佐谷3 48 8)へ  
【問】健康推進課☎3391 1015

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391-1599

休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分  
(受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後1時~午後10時

(受付は午後9時30分まで)  
(耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて)

日曜・祝日:午後5時~午後10時

(受付は午後9時30分まで)  
(午前9時~午後5時は輪番の医院にて)

☎3398-5666

歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時

調剤薬局 ☎3391 5539

東京都保健医療情報センターひまわり☎5272 0303(24時間)  
東京消防庁災害救急情報センター☎3212 2323(受付)