



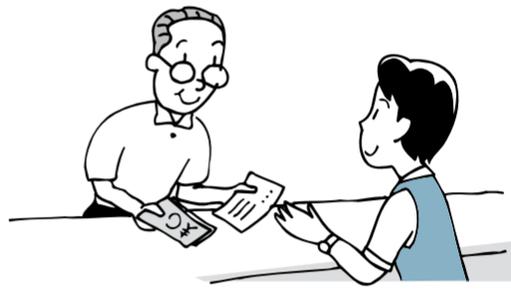
# 住民税のお知らせ

**納税通知書を  
発送します**

15年度の住民税(特別区  
民税・都民税普通徴収分)  
の納税通知書を6月5日付  
でお送りします。

## 納期限と納付場所

- 納期限**
- 第一期 6月30日(月)
  - 第二期 9月1日(月)
  - 第三期 10月31日(金)
  - 第四期 16年2月2日(月)
- 納付場所**
- ① 銀行・信用金庫など
  - ② 郵便局
  - ③ 区役所・区民事務所
  - ④ 宮前分室・桜上水北分室



⑤ 荻窪サービスコーナー  
高井戸区民事務所および  
荻窪サービスコーナー  
は、各駅前事務所として  
7月初旬に移転・開設す  
る予定です。移転日、所  
在地などは決まり次第  
「広報すぎなみ」などで  
お知らせします。

## 納税の方法

公的年金受給者・事業所  
得者など(普通徴収)の場  
合は、減税後の年税額を各  
納期限までに納めてくだ  
さい。

ただし、5月9日付で会  
社など給与支払者を通じて  
税額通知書をお送りした給  
与所得者(特別徴収)の場  
合は、減税後の年税額が6  
月分から16年5月分まで  
の12カ月で給与から差し引  
かれます。

## 口座振替のご利用を

住民税の普通徴収分は、  
銀行などの口座から納める  
ことができます。

納期ごとに金融機関や区  
役所に出かけていかなくて  
も、自動的に口座から振り  
替えられます。

「うっかり納め忘れてしま  
い、延滞金がついてしま

った」こんなことのない  
ように、口座振替をご利用  
ください。

手続きは直接、区内の取  
引先の金融機関窓口へ。  
申込用紙に必要事項を記  
入し、口座届出印を押印  
してお申し込みください。

取引先の金融機関に行く  
時間が無い方は、納税課  
へお電話ください。申込  
用紙をお送りします。必  
要事項を記入し、口座届  
出印を押印して、納税課  
に返送してください。

申込用紙の置いてある場  
所は、納付場所の①～⑤  
と同様です。

## 減税について

特別区民税所得割の最高  
税率を前年度と同率の10%  
に据え置き、定率による税  
額控除(個人住民税の所得  
割額の15%、四万円を限度)  
を行っています。

## 区ホームページも利 用ください

住民税証明書交付申請書  
や口座振替依頼書など申請  
書等配信サービスも利用  
ください。

15年度の住民税の証明書  
(課税・所得・非課税・  
納税)の交付開始日

① 普通徴収分のみの方(公  
的年金受給者・事業所得者  
など納税通知書により個人  
で納めていただく方)  
6月5日から発行します。

② 特別徴収分のみの方(会  
社など給与支払者を通じて  
税額通知書をお送りした給  
与所得者で給与から税金が  
差し引かれる方)  
5月9日から発行してい  
ます。

③ 特別徴収分と普通徴収分  
の両方が課税される方  
5月9日～6月4日まで  
は特別徴収分のみ発行、6  
月5日からは特別徴収分と  
普通徴収分を合わせた証明  
書を発行します(自動交付  
機は特別徴収分と普通徴収  
分を合わせた証明書を6月  
5日から発行します)。

④ 申告や扶養親族などに  
よる非課税になる方  
5月9日から発行してい  
ます(自動交付機は6月5  
日から発行します)。

証明書を本人以外の方が  
申請する場合は委任状が必  
要です。

## 区民投票制度

杉並区自治基本条例で規定してい  
る住民投票の請求に必要な署名数

**8,750人**

(15年5月1日現在)

区総務課

## 幼稚園などに通う 子どもの保護者の方へ

### 幼稚園などの入園 料・保育料を減免

次の方が対象になりま  
す。

区立幼稚園 生活保護  
を受けている世帯および  
特別区民税の所得割が非  
課税の世帯

私立幼稚園など 生活  
保護を受けている世帯お  
よび特別区民税の所得割  
が一定額以下の世帯(同  
一世帯から同時に通園す  
る幼児がいる場合は加算  
があります)

私立幼稚園などの園  
児の保護者に補助金  
を支給

右下表のとおり補助金  
を支給します。

なお、私立幼稚園など  
に満3歳に達した幼児が  
翌年の4月を待たずに途  
中入園した場合も対象と  
なります。

詳しくは、5月中旬に幼  
稚園などで配布するお知  
らせをご覧ください。

申請してください

〈私立幼稚園等保護者補助金〉

区分	対象基準	補助金額(月額)	
		第1子	第2子以降
1	生活保護を受けている世帯および区市町村民税が非課税の世帯	1万2900円	
2	区市町村民税の所得割が非課税の世帯	1万2900円	
3	区市町村民税の所得割が8800円以下の世帯	1万1200円	
4	区市町村民税の所得割が8800円を超え10万2100円以下の世帯	1万200円	1万1200円
5	区市町村民税の所得割が10万2100円を超え14万円以下の世帯	9100円	1万1200円
6	区市町村民税の所得割が14万円を超え28万円以下の世帯	6700円	
7	区市町村民税の所得割が28万円を超える世帯	4000円	

また、新入園児の保護  
者に入園料助成金を次の  
とおり支給します。

〔金額〕 幼児一人につ  
き三万円(一回限り。な  
お、保護者補助金・入園  
料助成金ともに満3歳に

達した幼児が翌年の4月  
を待たずに途中入園した  
場合も対象となります)  
〔幼稚園などを通して申  
請してください〕

## 区民の皆さんの自主的な 活動に支えられているた め、区が行う資源回収に比 べ少ない経費で良質な資源 を集めることができます。

## 資源を大切に



資源は分別の徹底を！  
資源循環型社会の形成に  
は、区民の皆さんの協力が  
欠かせません。リサイクル  
のルールは、必ず守って  
ください。資源は種類ごと  
に分別して出しましょう。

- 集積所での回収**
- ① びん 飲食料用のガラス  
びんが資源です。ふたを取  
り、中をすすぎます(ふた  
は不燃ごみ)。陶磁器、耐熱  
ガラスや飲食料用びん以外  
のガラスも不燃ごみです。
  - ② 缶 飲食料用の缶が資源  
です。中をすすぎ、アルミ  
缶は軽くつぶします。
  - ③ 古紙 新聞、雑誌、段ボ  
ール、紙パックの種類ごと  
にひもで束ねます。
- 店頭での回収**
- ペットボトル ふたを取  
り、すすいでつぶします(ふ  
たは不燃ごみ)。コンビニエ  
ンスストア、スーパー、酒  
飯店などの回収ボックスへ  
入れます。



▶ 集団回収

区民の皆さんの自主的な  
活動に支えられているた  
め、区が行う資源回収に比  
べ少ない経費で良質な資源  
を集めることができます。  
また、お互いに協力して  
資源を回収するため、地域  
のつながりを深めること  
ができます。区では、集団回  
収によって回収された資源  
1kgあたり六円の報奨金  
をお支払いしています。  
集団回収を始めたいとお  
考えの方は、すぎなみ環境  
ネットワークまでご連絡  
ください。

すぎなみ環境ネットワ  
ーク ☎5373 8941  
(日曜・月曜、祝日休) <http://www.ecosuginet.jp/>  
区ホームページにも  
詳細を掲載しています

▶新高円寺放置防止協力員の活動



# なくしましょう！ 放置自転車・自転車事故

身近で便利な自転車は、排気ガスを出さず地球にやさしく、健康維持にも効果がある便利な乗り物です。しかしマナー、ルールに反した利用をすると、多くの人々の迷惑になります。利用者一人ひとりが責任を持ち、ルールを守ることで、安全、快適な住みよいまちをつくりましょう。 問い合わせは、交通対策課へ。

## 迷惑で危険な放置自転車

区内および隣接する駅周辺には、一日あたり約九〇〇台もの自転車が放置されています。放置自転車は・まちの美観を損ねます。・歩行者の通行を妨げます。・高齢者や体の不自由な方には特に危険です。・災害時には救助活動の妨げとなり、人命にかかわります。

## 年間二億三四〇〇万円！

「邪魔にならないから」「駐輪場が遠いから」と考えていませんか？その一台が多額の放置自転車をもたらし、13年度に撤去した自転車は六万一千八十七台。撤去・返還・処分に必要な費用は約二億三四〇〇万円にもなります。一台あたりに換算すると、約三七〇〇円です。

## 放置防止協力員が活動しています

現在、方南町、西荻窪、東高円寺、久我山、阿佐ヶ谷、井荻、新高円寺、西永福、高円寺、永福町の駅周辺では、地元商店会や町会を中心とした「自転車放置防止協力員」(区から委嘱)の皆さんが、注意札の貼り付けや放置防止の呼びかけなどに取り組んでいます。協力員は無償ボランティアとして放置自転車をなくすために活動しています。

## 自転車駐車場の整備を進めています

現在、駅周辺には有料制自転車駐車場と登録制自転車駐車場を設置しています。区では、だれでも利用できる有料制自転車駐車場を設置していきます。16年3月には荻窪南第二自転車駐車場を、4月には高円寺北および高円寺東高架下自転車駐車場を開設する予定です。

## 放置された自転車は撤去します

区では、駅周辺の公共の場所を自転車の「放置禁止区域」に指定し、禁止区域内の放置自転車を即時撤去しています。ガードレールなどに施錠されている場合は、かぎを切断し撤去します。

## 自転車の盗難にあつたら

区で撤去した放置自転車の中には、盗難車が含まれています。盗難にあつたら、すぐに近くの警察か交番に届け出てください。盗難届が出されている場合は、撤去手数料を免除します。

## 西荻窪駅周辺の放置自転車対策を強化しています

西荻窪駅には区立自転車駐車が二カ所、民間駐輪場が一カ所あり、駅に乗り入れる自転車を駐車するのに十分な台数が確保されています。(下図) また、上井草四丁目に自

転車集積所を設け、撤去した自転車の保管場所も整えました。

西荻窪駅周辺から放置自転車をなくすため、街頭での放置防止指導や撤去活動を強化しています。他の駅についても、順次放置自転車対策を強化していきます。

## 自転車を利用される前に お願い

自転車乗り入れ台数が急増し、荻窪駅などでは駐車が不足しています。自転車駐車を確保できない場合は、バスなど公共交通をご利用いただくか、歩いていただくようご協力をお願いします。

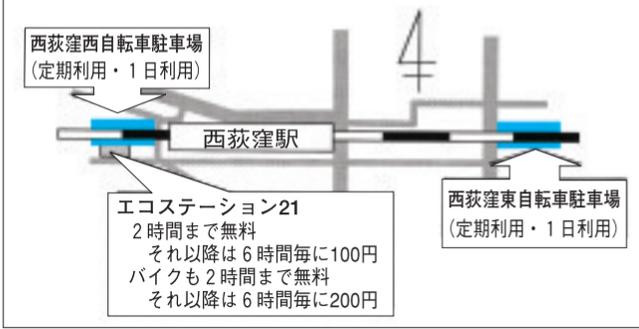
## 自転車事故が増加

自転車同士や自転車と歩行者の事故が増えています。死亡事故に至つた事例もあり、自転車加害者になつた場合、多額の賠償金を請求される場合があります。自転車も乗れば、車の仲間です。道路交通法を守り安全に走りましょう。

## 自転車等駐車対策協議会委員を募集します

【内任期など】委嘱の日から二年間、年に二回程度開催(通勤・通学・買物などに日ごろから自転車を利用し、自転車問題に関心がある区内在住の方)二名(申し込み多数の場合は選考)【申】杉並区における自転車利用のあり方をテーマにした作文(八〇〇字程度)に住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・職業・電話番号を書いて、6月4日消印有効)までに交通対策課へ郵送または持参。なお、作文は返却しません

## 西荻窪駅周辺の自転車駐車場



## 自転車のルール、知っていますか？

### 自転車の主な違反行為と罰則

- 信号無視 = 懲役3カ月以下または5万円以下の罰金
- 無灯火 = 5万円以下の罰金
- 安全運転義務違反(傘さし運転など不安定な方法での運転) = 懲役3カ月以下または5万円以下の罰金



この道路標識のある「自転車通行可」の歩道を走行するときは、車道側を必ず徐行し、歩行者の通行を妨げる場合は、自転車は一時停止をしなければなりません。歩道はあくまで、歩行者が優先です。

## 学校通信

### リズムのつて コミュニケーション

#### 松ノ木小学校

松ノ木小学校では、月に一回、土曜学校「松のきつこクラブ」を行っています。



5月10日には、サルサオーケストラ・オルケスタ・デルソル」の打楽器奏者・ベッカーさんを講師に招き、音楽教室を開催しました。

テーマは「ドラムサークルリズムでつくるコミュニケーション」。みんなが輪になり、打楽器を使って音楽を演奏します。

参加したのは一、六年生の児童五五名と、その保護者約三〇名。

体育館の中心に輪のようになすを置き、子どもたちが様々な太鼓や打楽器を手にして座ります。

人の輪を四つのパートに分け、それぞれのパートが順番に「ドンドン」「ダンダン」と、ベッカーさんに導かれ、太鼓を



約一時間の教室を終えて、ベッカーさんは「音楽を通じて、だんだんと気持ちが一つになること、みんなの心が通い合うようになること、コミュニケーションすることの大切さを皆さんに感じてもらえたらと思っています」と話していました。

みどりのイベント

日時	会場	内容・講師・対象・定員
午前9時~10時	井草森公園 (井草4 12 1)	キバナコスモスの種まき = 花の名所づくりの一環として区民参加の種まき(定)100名程度
午前10時~正午 午後1時~3時		園芸相談 園芸研究家・野田卯一郎)
午前10時30分~ 正午、午後1時 30分~3時		みどりのボランティア杉並による樹木のせん定枝を利用したペンダント作りなど
午前10時~正午		みどりのボランティア杉並による井草森公園内の植物観察会
6月8日(日) 午後6時30分 ~8時30分	産業商工会館(阿佐谷南3 2 19)	美化活動 = 美化にご協力ください。参加者には苗木などのプレゼントあり。苗木を入れる袋を持参してください みどりの講座 = 講演「杉並の生き物の姿~その過去・現在・未来~(東京大学総合研究博物館・須田孫七)対・(定)区内在住・在勤・在学の方100名(抽選) 事前申込みが必要

**音楽劇「イソップランドの動物たち」**  
ゆかいな九人の仲間がアフリカ楽器を奏でながら、歌とおしゃべりで演じるイソップ物語のオムニバスです。(区共催)  
時6月22日(日)午後2時30分開演(2時開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32) 内出演「演劇集団遊玄社」五六三名(費)二五〇〇円(申)・園杉並親子劇場・渡辺 331 4381へ



催し

**区民の親子三〇組六〇名を無料招待**  
往復八ガキ(記入例参照)で5月28日(必着)までに公園緑地課みどりの計画係へ(直

**環境月間 みどりのイベント**  
6月の環境月間に合わせて、井草森公園を中心に開催します。  
時・場・内左表のとおり  
無料用6月1日(日)当日、直接会場へ/8日(日)往復八ガキ(記入例参照)で5月28日(必着)までに公園緑地課みどりの計画係へ(直

**文化・交流協会の催し**  
①作品展とワークショップ  
江本ハジメの奇妙天烈な探索「擬態」  
骨だけの魚「アバラダイ」の生えた「ギョジン」。奇妙天烈な幻の獣を創造する江本ハジメの世界に触れ、一緒に「幻獣」を作りましょう。  
作品展  
時6月13日(金)~28日(土)午前11時~午後7時(日曜休) 場香染美術(阿佐谷南1 10 1 松永ビル一階) 費無料(当日、直接会場へワークショップ(体験講習))

**仮面舞踊**  
時6月4日(水)午後6時30分開演(6時開場) 場久我山会館(久我山3 23 20) 定二〇〇名(費)二〇〇〇円(当日二五〇〇円・全席自由・会員割引無し)  
チケットのお求め  
①文化・交流協会文化係(上荻3 29 5 杉並会館二階) ②区役所一階「コミユかるショップ」/いずれも七月曜日(金曜日)祝日休



**仮面舞踊**  
インドを代表する仮面舞踊のひとつで、様式化されたステップや体の動きは「能」の幽玄を思わせます。

**環境月間**  
時6月7日(土)午後6時30分~8時30分(6時開場) 場科学館(清水3 3 13) 師国立天文台・渡邊鉄哉(区内在住・在勤・在学) 小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 定一四〇名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ) 場科学館 3396 4391

**郵便八ガキ**

①行事名  
②住所  
③氏名(フリガナ)  
④年齢 ⑤性別  
⑥電話番号

(1人1枚)  
往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を  
あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)  
託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入



**講座・講演**  
天文の夕べ・講演会  
次期太陽観測衛星「ソーラーB」にかける夢  
日本が平成17年に打ち上げる予定の太陽観測衛星「ソーラーB」についてお話を伺います。また、やさしい計算式から太陽の寿命などを求める実習も行います。  
時6月7日(土)午後6時30分~8時30分(6時開場) 場科学館(清水3 3 13) 師国立天文台・渡邊鉄哉(区内在住・在勤・在学) 小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 定一四〇名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ) 場科学館 3396 4391

**「環境博覧会すぎなみ2003」**  
プレイベント企画  
**発見!体験! エコライフ**  
~知ってますか? 得する省エネ生活~  
6月14日(土)開催  
内①省エネ教室(測定器で電気機器の消費電力量を測定など)②エコ・クッキング(食材、エネルギーを無駄にしない料理の仕方)ほか。詳細は「広報すぎなみ」6月1日号に掲載します(場)井草地域区民センター(下井草5 7 22) 場環境課環境都市推進担当

**環境リーダー養成講座**

日時	場所	内容	講師
6月10日		開講式/自然環境保護 = 森林保護を切り口に、地球環境問題について学びます。	環業企画代表 高田 重直
17日	セシオン杉並(梅里1 22 32)	合意形成 = 意見のまとめ方、問題解決のために何が重要かを抽出する方法などを学びます。	NPO法人生態教育センター理事長 小河原 孝生
24日		企業の環境対策 = さまざまな環境対策の紹介と、企業と私たちのパートナーシップ(協働)について考えます。	(株)東芝 施設・環境保全部部長 水上 浩
7月1日	杉並中継所(井草4 15 18)	ごみ問題 = 杉並中継所を見学。生産者、消費者の両面からごみ問題を考えます。	NPO法人ごみ・環境ビジョン21理事 服部 美佐子
8日		生活環境 = ボイ捨てなど生活環境改善について、先進国の事例を交えながら、私たちにできることを考えます。	日本経済新聞社総合事業プロデューサー 盛田 明彦
15日	セシオン杉並	地球温暖化 = 温暖化のメカニズム、原因、影響、その対策について学びます。	東京ガス(株)広報部 三輪 嘉宏
22日		グループ研究発表/閉講式	北里大学薬学部助教 漆原 敏之

時間は、いずれも火曜日の午後1時~4時。

**PTA活動フォーラム**

日時	内容	
6月4日(水)	午後1時30分~ 午後2時30分~ 午後3時30分~ 午後1時~5時	実践に学ぶ! ミニ学習会(中学校PTA) 実践に学ぶ! ミニ学習会(小学校PTA) ワンポイントアドバイス
5日(木)	午前10時~ 午前11時~ 正午~ 午前9時30分~午後1時	実践に学ぶ! ミニ学習会(小学校PTA) ワンポイントアドバイス
4日(水)午後1時~8時30分 5日(木)午前9時~午後3時	各PTA広報誌の展示/PTA活動に関わる各種資料配布/学校や子どもに関わるNPOなどの実践の紹介/社会教育主任指導員などによるPTA何でも相談	

**審議会等のお知らせ**

審議会名	日時	主な内容	問合せ
第1回社会教育委員の会議	5月26日(月)午後3時~5時	委嘱式ほか	社会教育スポーツ課
清掃審議会	6月4日(水)午前10時~正午	杉並区一般廃棄物処理基本計画の改定について	清掃管理課

日時に変更する場合があります。

生活習慣改善教室  
みがいているのに  
「歯周病」?

時・因・師①6月19日(木)  
「歯周病とはどんな病気?」  
予防と治療(昭和大学歯学部歯周病学教室教授・歯科医師・宮下元) / 日常生活

他託児あり  
リサイクルひろば高井戸  
リーダー養成講座

修了者は、すぎなみ環境ネットワークの講座の講師として登録し、活躍していただきます。  
①落ち葉からたい肥作り(6月9日(月)・23日(月)ほか計四回・午前10時30分～正午)②草木からの染物6月10日(火)・30日(月)ほか計四回・午後1時30分～3時30分)場リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4)定各一五名(資料代)申・問電話で、リサイクルひろば高井戸☎3331 4360へ(先着順、水曜・木曜休館)

「自分のできる予防法、ブラッシング(磨き方) / 時間は、いずれも午後1時30分～3時30分(場)荻窪保健センター(荻窪5 20 1)区内在住・在勤の方定三〇名(無料)・問電話で、荻窪保健センター☎3339 10015へ(先着順)

「リサイクルひろば高井戸」の講習会は、6月の講習会

リサイクルひろば高井戸6月の講習会

講習会名	日 時	定 員	参加費	応募方法	締切日
リフォーム相談(着物から簡単な洋服)	2日(月)・16日(月) 午後1時30分～3時30分	10名	600円	電話で先着順	
生ごみたい肥相談コーナー	2日(月)・14日(土) 午後1時30分～2時30分	各日3名	100円		
包丁研ぎを習おう	7日(土)①午後1時～②2時30分～	各回10名	300円		
牛乳パックからティッシュボックス作り	8日(日) 午後1時30分～3時30分	10名	100円		
コットンの端布から小物づくり～なべしき	10日(火) 午後1時30分～3時30分	25名	400円	往復八ガキ	6月2日
おもちゃのクリーニング(おもちゃの修理)	15日(日) 午後1時～4時(3時受付終了)	10名	1点につき100円	電話で先着順	

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4 ☎3331 4360水・木曜日休館)へ。4面八ガキ記入例参照(締切日必着)。申し込み多数の場合は、抽選。



募集します

区立保育園  
夏季保育アルバイトほか

内期間 7月1日～9月30日(最長二カ月、一カ月でも可) 勤務日など 月曜日・土曜日(月二〇日) 午前8時30分～午後5時15分 資格 保育士、幼稚園・学校教員の有資格者(保育学校在学中の方などを含む) 日給 保育士有資格者八四〇〇円、その他七六八〇円、交通費支給なし

6月1日以降に  
パスポートを申請する方へ

パスポートの申請には「住民票の写し」が必要です。15年6月1日以降、パスポートの申請に必要な住民票は無料で交付します。区民課および各区区民事務所の窓口までお申し込みください。  
区民課

その他 採用時に所定の健康診断受診(費用自己負担) 履歴書(写真添付) 保育士有資格者は資格証明書の写し(必要)に勤務可能期間を記入のうえ、郵送は6月6日(消印有効) 持参は6月10日までに保育課管理係へ(同係他産休代替保育アルバイト、パートタイマーなども随時募集中)

お知らせ

利用対象者を拡大します  
病後児保育

病後児保育とは、お子さんが病気やケガの回復期のため通園が困難な一時期に預かりする制度です。6月1日から病後児保育の利用対象者を広げます。現在の利用対象である区内の認可保育園、認証保育所等に在籍している就学前のお子さんのほかに、認可外保育施設および幼稚園に在籍しているお子さんも利用対象になります。また、区内在住の方であれば、区外の保育施設などに在籍している場合でも利用できるようになります。

大規模建築物の事前  
周知手続

7月1日より、大規模な建築物を計画する場合、まちづくり条例に基づく事前周知の手続が新たに加わります。  
①対象となる建築物 延べ面積が三〇〇〇㎡以上の建築物 事前周知の期間 区または都の紛争予防条例が適用される建築物 紛争予防条例に基づく標識を設置する日の六〇日前まで

利用の際は、事前に利用登録申請(保育課指導係で受付)や予約が必要です。  
場実施施設 河北総合病院こどもケアセンター(阿佐ヶ谷北1 7 3) 電話 一七〇〇〇円、給食代三〇〇円(保育課指導係)

区議会を傍聴しましょう  
第一回区議会臨時会は、5月26日(月)に開会される予定です。この臨時会は、改選後初めて開かれるもので、主に議長・副議長の選出が行われます。  
区議会の傍聴を希望される方は、当日、区議会事務局(区役所中棟三階)で申請してください。定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。  
手話通訳もあります。  
区議会事務局(他) ①今臨時会の会期は、一日です ②手話通訳を希望される方は、臨時会開催日の四日前までにお申し込みください  
区建築課調整係

地図を使って  
出かけよう!

歩っ人(ほっと)  
マップ1改定版



歩っ人マップは、楽しく歩くための地図です。これを片手に自分のペースで歩いてみませんか。マップ1は、JR西荻窪駅と西武新宿線荻窪駅を結ぶコースです。善福寺公園や旧井草川遊歩道など、見どころが盛りだくさんです。  
配布場所 区民事務所・分室、サービスクーナー、区体育施設、地域区民センター、保健センター、社会教育スポーツ課(区役所東棟六階) 区社会教育スポーツ課 体育係

いってきまっぷ



「いってきまっぷ」  
ホームページが  
できました

平成12年に作成したパリアフリーマップ杉並「いってきまっぷ」の情報を大幅に更新し、インターネットでご覧いただけるようにしました。高齢者・障害のある方、小さな子ども連れの方など、だれもが利用しやすいように、入り口の段差を解消したり、手すりを付けるなどの配慮がなされた、区内の飲食店や小売店、医療機関などの施設の情報を掲載しています。なお、情報の管理運営は区内のNPO法人アザーボイスが行います。  
ホームページアドレス  
http://i-map.jp/  
区ホームページ(トップページの左側)からも見に行くことができます。  
区保健福祉部管理課

NPO支援基金登録団体  
NPO活動紹介②

身近な地域で、その地域の問題の解決やあったらいいなと思う活動をかたちにしたNPOの活動を紹介します。 区地域課

ほうじょう  
豊穡の森

山梨と神奈川の県境のトンネルをぬげ、ヤマメの泳ぐ溪流沿いに、カラマツの林道を行くと「豊穡の森」の山小屋があります。富士・丹沢山塊に囲まれ、四季折々に色彩を変える「豊穡の森」にあなたも遊びにきませんか。私たちは自然を理解し、親しむことによって自然から多くを学び、心身の健康を得られると信じてこの活動を行っています。



活動内容 = 区民・都民を対象に、山中湖近くの森の中にある山小屋を拠点に山梨、群馬県で活動しています ①森林インストラクター(山案内人)による登山、森林観察、雪山歩き、キャンプ、野外活動全般 ②野外活動指導者によるハイキング、自然観察会、ネイチャークラフト(自然手芸) 野外料理など ③山案内人によるきのこ狩り 高井戸東4 11 31 101 ☎5346 1927または ☎090 7270 8119

名称	所在地	電話
西荻	西荻南4 2 7 (西荻窪診療所内)	3333 4668
阿佐谷	阿佐谷北1 7 3 (河北総合病院内)	3339 1588
和田	和田1 40 15 (ブース記念老人保健施設グレイス内)	3380 0024
高井戸	高井戸西1 12 1 (浴風会ケアハウス内)	3334 2495
上井草	上井草3 33 10 (特別養護老人ホーム上井草園内)	3396 0024
堀ノ内	堀ノ内1 6 6 (老人保健施設ウエルファー内)	5305 7328
荻窪	荻窪5 20 1 (杉並保健所2階)	3391 0888
松ノ木	松ノ木3 3 4 (旧堀ノ内松ノ木出張所跡)	3318 0151
成田	成田西3 7 4 (旧成田出張所跡)	5307 3822
上荻	上荻3 16 6 (旧上荻窪出張所跡)	5303 6851
荻窪北	上荻1 16 16 (喜屋ビル4階)	5335 5881
浜田山	浜田山1 36 3 (浜田山会館併設)	5357 4944
下井草	下井草2 44 4 (小林ビル3階)	5303 5341
久我山	5月15日(木)から久我山3 47 16 (特別養護老人ホームさんじゅ久我山内)	5346 3348
永福	5月20日(火)から永福2 50 18	5355 3518

電話での相談は24時間受け付けます(日曜・祭日も同様)。

### 「ケア24久我山」「ケア24永福」を開設しました

今年度も新たに二カ所の調査員証を持った調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。

### 健康推進課庶務係 391 1015

6月に、区内の家庭を対象に国民生活基礎調査などの調査を行います。

### 国民生活基礎調査などの調査にご協力を

調査は、保健福祉行政の基礎資料を得るため、保健・医療・年金などについて調べます。調査の内容は、統計目的以外には使用されません。

### 軽自動車税・納期をお忘れなく

15年度の軽自動車税の納期限は6月2日(月)です。最新の銀行、信用金庫、郵便局、区役所、区民事務所などでお早めにお納めください。

### 課税課税務管理係

また、ソーシャルワーカー、保健師、看護師などが具体的な介護の方法やサービスの利用について相談に応じます。

### 窓口受付時間

金曜日 午前9時～午後7時 / 土曜日 午前9時～午後1時 / 高齢者住宅サービス課在宅支援係

### リフォームや増築に住宅修築資金融資あつせん

区民の方が住宅の修繕や増築を行うための資金の融資を、区内の金融機関に低利であつせんしています。

### 耐震改修工事は五〇〇万円

①工事内容 修繕 基礎・土台・外壁・屋根・台所・浴室・便所などの修繕、内部の模様替え、高齢化対応工事、耐震改修工事、マンションの共用部分の改修など

②申込者の要件 区内に一年以上住所があり、自己所有の住宅(配偶者または直系親族が所有する住宅を含む)に居住していること

③融資の条件 本人負担利率 1.39% (心に障害のある方が同居する世帯、高齢化対応工事、耐震改修工事は0.9%)

返済期間 7年以内(高齢者などが同居する世帯)

### 住まいの修繕・増改築無料相談

高齢者の方のためのバリアフリー工事、自宅のリフォームなど、住宅の修繕や増改築についてのあらゆる相談に、経験豊かな区内業者が応じます。

毎週月曜日・金曜日午後1時～4時(区役所一階ロビー) 無料(申請当日、直接会場へ) 住宅課

### 杉並会館をご利用ください

杉並会館(上荻3 29 5)は、四種類・一二の部屋があり、人数や用途に合わせて、幅広くご利用いただけます。

宴会室は披露宴・パーティ・多種多様な宴会に、展示室は絵画・書などの展示に、多目的室は合唱の練習

### 歯科医師による歯の街頭相談

6月1日(日)午後1時～3時30分 JR阿佐ヶ谷駅南口広場(無料) 当日、直接会場へ(区歯科医師会)

### 競技大会

●春季ソフトテニスクラブ対抗戦 (時)6月15日(日)午前9時～午後7時(予備日=22日(日)区後援) (場)松ノ木運動場(松ノ木1 3 22) (対)区ソフトテニス連盟加盟クラブ(新規加盟可) (費)1チーム(3組対抗戦)3000円(当日会場で払込み) (用)八ガキ(4面記入例参照)にクラブ名・代表者氏名も書いて、6月9日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ(問)同連盟・小島 ☎3312 0385(午後7時～9時)

●新日本スポーツ連盟 春季卓球大会シングルス戦 (時)6月22日(日)午前9時～午後7時(男子・女子の1部は午後1時受付・区後援) (場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)210名(費)1人1200円(高校生以下1000円) (用)八ガキ(4面記入例参照)に選手名・クラブ名も書いて、6月10日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。参加費は、郵便振替で「00100 9 395680新日本スポーツ連盟杉並卓球協議会」へ(問)同連盟・小林 ☎3313 3510(午後8時～9時) (他)①女子1部=上・中級者対象、2部=初級者対象、3部=初心者対象②男子はクラス別なし

●杉並区バレーボール総合選手権大会 (時)6月29日(日)～7月27日(日)午前9時～(区共催) (場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)ほか(内)一般男女=6人制、家庭婦人およびPTA=9人制 (対)区バレーボール協会登録チーム(新規登録チームも可) (費)1チーム4000円(抽選会場集めます) (用)・(問)所定の申込用紙に必要事項を記入し、6月10日(必着)までに区バレーボール協会・三好敏子(〒167 0004阿佐谷南3 5 8 ☎3220 9630)へ

●新日本スポーツ連盟 春季卓球大会シングルス戦 (時)6月22日(日)午前9時～午後7時(男子・女子の1部は午後1時受付・区後援) (場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)210名(費)1人1200円(高校生以下1000円) (用)八ガキ(4面記入例参照)に選手名・クラブ名も書いて、6月10日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。参加費は、郵便振替で「00100 9 395680新日本スポーツ連盟杉並卓球協議会」へ(問)同連盟・小林 ☎3313 3510(午後8時～9時) (他)①女子1部=上・中級者対象、2部=初級者対象、3部=初心者対象②男子はクラス別なし

●杉並区バレーボール総合選手権大会 (時)6月29日(日)～7月27日(日)午前9時～(区共催) (場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)ほか(内)一般男女=6人制、家庭婦人およびPTA=9人制 (対)区バレーボール協会登録チーム(新規登録チームも可) (費)1チーム4000円(抽選会場集めます) (用)・(問)所定の申込用紙に必要事項を記入し、6月10日(必着)までに区バレーボール協会・三好敏子(〒167 0004阿佐谷南3 5 8 ☎3220 9630)へ

●新日本スポーツ連盟 春季卓球大会シングルス戦 (時)6月22日(日)午前9時～午後7時(男子・女子の1部は午後1時受付・区後援) (場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)210名(費)1人1200円(高校生以下1000円) (用)八ガキ(4面記入例参照)に選手名・クラブ名も書いて、6月10日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。参加費は、郵便振替で「00100 9 395680新日本スポーツ連盟杉並卓球協議会」へ(問)同連盟・小林 ☎3313 3510(午後8時～9時) (他)①女子1部=上・中級者対象、2部=初級者対象、3部=初心者対象②男子はクラス別なし

●杉並区バレーボール総合選手権大会 (時)6月29日(日)～7月27日(日)午前9時～(区共催) (場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)ほか(内)一般男女=6人制、家庭婦人およびPTA=9人制 (対)区バレーボール協会登録チーム(新規登録チームも可) (費)1チーム4000円(抽選会場集めます) (用)・(問)所定の申込用紙に必要事項を記入し、6月10日(必着)までに区バレーボール協会・三好敏子(〒167 0004阿佐谷南3 5 8 ☎3220 9630)へ

●新日本スポーツ連盟 春季卓球大会シングルス戦 (時)6月22日(日)午前9時～午後7時(男子・女子の1部は午後1時受付・区後援) (場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)210名(費)1人1200円(高校生以下1000円) (用)八ガキ(4面記入例参照)に選手名・クラブ名も書いて、6月10日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。参加費は、郵便振替で「00100 9 395680新日本スポーツ連盟杉並卓球協議会」へ(問)同連盟・小林 ☎3313 3510(午後8時～9時) (他)①女子1部=上・中級者対象、2部=初級者対象、3部=初心者対象②男子はクラス別なし

●杉並区バレーボール総合選手権大会 (時)6月29日(日)～7月27日(日)午前9時～(区共催) (場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)ほか(内)一般男女=6人制、家庭婦人およびPTA=9人制 (対)区バレーボール協会登録チーム(新規登録チームも可) (費)1チーム4000円(抽選会場集めます) (用)・(問)所定の申込用紙に必要事項を記入し、6月10日(必着)までに区バレーボール協会・三好敏子(〒167 0004阿佐谷南3 5 8 ☎3220 9630)へ

●新日本スポーツ連盟 春季卓球大会シングルス戦 (時)6月22日(日)午前9時～午後7時(男子・女子の1部は午後1時受付・区後援) (場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)210名(費)1人1200円(高校生以下1000円) (用)八ガキ(4面記入例参照)に選手名・クラブ名も書いて、6月10日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。参加費は、郵便振替で「00100 9 395680新日本スポーツ連盟杉並卓球協議会」へ(問)同連盟・小林 ☎3313 3510(午後8時～9時) (他)①女子1部=上・中級者対象、2部=初級者対象、3部=初心者対象②男子はクラス別なし

●杉並区バレーボール総合選手権大会 (時)6月29日(日)～7月27日(日)午前9時～(区共催) (場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)ほか(内)一般男女=6人制、家庭婦人およびPTA=9人制 (対)区バレーボール協会登録チーム(新規登録チームも可) (費)1チーム4000円(抽選会場集めます) (用)・(問)所定の申込用紙に必要事項を記入し、6月10日(必着)までに区バレーボール協会・三好敏子(〒167 0004阿佐谷南3 5 8 ☎3220 9630)へ

●新日本スポーツ連盟 春季卓球大会シングルス戦 (時)6月22日(日)午前9時～午後7時(男子・女子の1部は午後1時受付・区後援) (場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)210名(費)1人1200円(高校生以下1000円) (用)八ガキ(4面記入例参照)に選手名・クラブ名も書いて、6月10日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。参加費は、郵便振替で「00100 9 395680新日本スポーツ連盟杉並卓球協議会」へ(問)同連盟・小林 ☎3313 3510(午後8時～9時) (他)①女子1部=上・中級者対象、2部=初級者対象、3部=初心者対象②男子はクラス別なし

### スポーツ教室

●初心者体験ダイビング講習会 海の中の素晴らしさを体験しよう!初心者対象の体験講習会です。 (時)6月28日(土)午前7時～午後7時(場)伊豆海洋公園(静岡県伊東市) (対)区内在住・在勤・在学の16歳以上の初心者で健康な方(内)陸上講習、プール講習、海洋講習(20分前後) (定)20名(抽選) (費)1万2000円(バス代・講習料・用具レンタル代・昼食代を含む) (申)往復八ガキ(4面記入例参照・2名まで連記可)に、生年月日・身長・体重・胸囲・足のサイズ・視力も書いて、6月2日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表)

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707

●楽しく健康タイム(6月・7月) 高齢者への定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援するために、(財)杉並区スポーツ振興財団では高齢者スポーツモデル事業として「楽しく健康タイム」を開催しています。6月・7月は太極拳とストレッチ&ダンベル体操です。 (時)6月4日・18日、7月2日・16日(毎月第1・3水曜日)午前9時30分～11時(太極拳) 午前11時15分～午後0時45分(ストレッチとダンベル体操) (場)上井草スポーツセンター小体育室 (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) (費)200円(券売機で券をお買い求めください) (申)当日、直接会場へ(問)同財団 ☎3312 2111(区代表) または上井草スポーツセンター ☎3390 5707



シルバー人材センター  
①育児支援サービス  
児童クラブや習い事への  
送迎・留守番・見守り・産

# 散歩道

37

## 生垣感謝団Ⅱ

元NHKアナウンサー・松田輝雄

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちなかの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

後の家事手伝いなど、子育てのお手伝いをします。  
【費】一時間あたり九九〇円  
。一時間未満の場合は一時間分の負担となります(他)  
この他にも、一般的な家事手伝い・病院付添い・高齢者話し相手などもお受けします。ご相談ください  
②アミ戸張替え  
【費】六尺アルミ枠二枚一  
③草取り  
心地よい季節の風を新しいアミ戸で感じませんか。会員が見積り・作業日を事前に連絡します。作業は基本的にお客様宅です。車庫や室内、庭などの作業場所がない場合は、申し込みの際お申し出ください。  
【費】六尺アルミ枠二枚一  
③草取り  
七八七円(標準価格・サイズにより異なります)ノゴム、戸車交換など張替え以外の作業がある場合は、別途実費が必要です。  
【費】六尺アルミ枠二枚一  
③草取り

「生垣感謝団」への沢山のファンがありとうございます。  
自宅の生垣のこと、近所の垣根、緑の面積が少なくなった嘆き、杉並区内を歩きましょうなどなど多くの情報をいただいた。なかには遠く九州からも入団希望の連絡があつて、ビックリの連休。  
「何ですか?感謝団とは?」  
短くまとめると、区内には生垣が予想以上に少ない。そこで生垣がもたらす恵みに感謝し、生垣を捜しながら歩き、語り合い情報を交わしましょうとする集まり。どうぞご参加ください、ということ

アルミの垣根に、少し急いで咲いたアケビをからませている家などもあつて、生垣そのものではないが雰囲気の良い感動。ぶどうの花がまだわずかだけ残っているぞ、などと歓声を上げながら探索を続けた。  
すぐ近くの家で、アケビに似たムベのツルでコンクリート塀を飾っているのを見つけ、ここでも生垣感謝団一行はわく。  
どこの家の前を通つても、草花や樹々で自宅を囲んでいると再び喜びの声を上げる。そして生垣を見つげようと思つて歩けば、実はかなり多いのだ。これまで自分が気づかずにいたこと、知るところしなかつたことが分かり、連休なればこそ改めて感じるひととき。

5月5日。ヒキガエルが垣根の脇からゆっくり、ゆっくり歩き出てきた。二年前には小さな水鉢に飛び込んだことがあるが、今年はじつと鉢を見ている我が家のカエル。道路に出て、交通事故に遭いませぬように。  
なお、「生垣感謝団」に興味のある方は、FAX 5397 8132までファクスをください。

## 宿泊施設ガイド

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」 (あきる野市五日市) ☎042 596 0693	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	7・8月の利用申し込み 専用八ガキによる申込みは、5月15日分をもって締め切り。抽選後の空き室申込みは6月10日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます(10日は電話のみ)。予約の取れた方には使用申請書をお送りします。使用承認書は忘れず現地施設に持参してください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	7月3日 6月・8月は休館日なし

予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分~午後5時。土曜・日曜、祝日は除く)。

民営化施設(民間事業者が経営しています)  
弓ヶ浜クラブの申込先電話・ファクス番号が変わりました。ご注意ください。  
「杉菜」・「コニファー岩櫃」露天風呂好評営業中

新施設名称	湯の里「杉菜(すぎな)」	コニファー岩櫃(いわびつ)	富士学園	弓ヶ浜クラブ
旧施設名称	(湯河原すぎなみ荘)	(すぎなみ自然村)	(杉並区立富士学園)	(杉並区立弓ヶ浜学園)
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7600円	8000円	7600円	6400円
	子ども 5300円	5700円	6000円	
休前日	大人 8600円	9000円	8600円	7000円
	子ども 6300円	6700円	7000円	
宿泊料金(税抜き)	8月9日~16日は休前日料金	7月19日~8月31日は休前日料金	7月20日~8月31日は8000円	7月20日~8月31日は7900円
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日			
申込先	電話番号(受付時間)	0120 465 002 (午前9時~午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時~午後8時、年中無休)	3263 1590 (午前10時~午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)
	ファクス		0279 68 5417	3263 5392 5819 5440

(注)1 区からの宿泊補助の適用を受けるためには、免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちいただけない時は、宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。なお、近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細については申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、地域区民センター、区民集会所、荻窪サービスコーナーにあります。

## 街が家族になるよ 八口一西荻

毎年人気の「ウォークラリー」も開催されます。豪華賞品もありますので、奮ってご参加ください。その他フリーマーケット、万灯みこし渡御、和太鼓などのイベント盛り沢山です。  
【時】5月24日(土)・25日(日)午前10時~午後4時(場)JR西荻窪駅前および周辺(場)八口一西荻実行委員会・上野山 ☎3397 3479

⑥就業支援講習  
【時】7月1日(火)~8月5日(火)までの二五日間、午前9時~午後4時(場)杉並区シルバー人材センター清水分室(清水3 22 4)(対全日程)に出席できる60歳以上で講習修了後、杉並区シルバー人材センターに入会し、就業できる方(定員若干名)【申】6月10日までに電話で同センター荻窪分室 ☎3220 9804へ(他)6月13日(金)午後2時より同センター荻窪分室(荻窪2 29 3)で面接があります

【時】8月4日(月)~9月12日(金)の二五日間、午前10時~午後4時(場)都高年齢者就業センター(千代田区飯田橋3 10 3シニアワーク東京内)【内】コース名「ふすま・障子張り」【対】60歳以上で杉並区シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方【定】選考で若干名【費】テキスト代自己負担(往復八ガキ(4面記入例参照)に生年月日とコース名も書いて、6月17日(必着)までに(財)都高年齢者事業振興財団(〒102 0072千代田区飯田橋3 10 3)へ【同】財団 ☎5211 2327

また、「ドロボー撃退ウルトラクイズ」も実施します。賞品を用意していますので奮ってご参加ください。  
【時・場】①5月25日(日)②妙正寺公園(清水3 21)③31日(土)④善福寺公園(善福寺3 18)ノ時間はいずれも午後3時~【同】荻窪警察署防犯係 ☎3397 0111

これからの暑い季節、気になる草取りを引き受けます。申込日より五日~二週間程度で伺います。  
【費】一時間あたり一〇〇円。そのほか作業に関する諸条件は、申し込み時にお答えします  
④ふすま・障子張替え  
【時】7月1日(火)~8月5日(火)までの二五日間、午前9時~午後4時(場)杉並区シルバー人材センター清水分室(清水3 22 4)(対全日程)に出席できる60歳以上で講習修了後、杉並区シルバー人材センターに入会し、就業できる方(定員若干名)【申】6月10日までに電話で同センター荻窪分室 ☎3220 9804へ

【申】③・④とも同センター荻窪分室 ☎3220 9804へ  
⑤ふすま・障子・アミ戸張替え受講者募集  
【時】7月1日(火)~8月5日(火)までの二五日間、午前9時~午後4時(場)杉並区シルバー人材センター清水分室(清水3 22 4)(対全日程)に出席できる60歳以上で講習修了後、杉並区シルバー人材センターに入会し、就業できる方(定員若干名)【申】6月10日までに電話で同センター荻窪分室 ☎3220 9804へ

【時】8月4日(月)~9月12日(金)の二五日間、午前10時~午後4時(場)都高年齢者就業センター(千代田区飯田橋3 10 3シニアワーク東京内)【内】コース名「ふすま・障子張り」【対】60歳以上で杉並区シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方【定】選考で若干名【費】テキスト代自己負担(往復八ガキ(4面記入例参照)に生年月日とコース名も書いて、6月17日(必着)までに(財)都高年齢者事業振興財団(〒102 0072千代田区飯田橋3 10 3)へ【同】財団 ☎5211 2327

リサイクル自転車  
6月のクリーンサイクルの販売日  
6月7日(土)、自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯登録・T Sマーク/消費税込み) 協力店については、下記へお問い合わせください。  
【問】(財)杉並区障害者雇用支援事業団 ☎5382 2081/FAX5382 2083

# 自然いっぱい

# のびのびゆったり旅を!

民営化2年目を迎えた宿泊施設への旅を、夏休みの計画に加えてみませんか?

料金・申込みなど  
問い合わせ先は、  
7面左「宿泊施設  
ガイド」をご覧ください。

しあさい  
潮騒と温泉に  
いやされる旅へ

## 弓ヶ浜クラブ

(静岡県南伊豆町)

伊豆の弓ヶ浜にある区民の皆さんの保養所です。弓ヶ浜は伊豆の最南端、石廊崎と「歴史の町」下田のほぼ中間にあります。約1kmにわたる湾曲した白砂青松の海岸は、伊豆三大美浜の一つで、「日本の渚百選」にも選ばれています。

おすすめは、新鮮な魚介類のおいしい料理と、館内にある天然温泉。美しい自然に包まれ、ゆったりとお

くつろぎいただくには最高です。夏の海水浴に加え、四季折々豊かな自然に恵まれた魅力あるリゾート地として、一年中お楽しみいただけます。

眼前に広がる紺べきの海とコバルトの空、澄んだ空気。都会のけん騒をひととき忘れ、充実したリゾートライフをお過ごしください。従業員一同、皆さんのお越しを心からお待ちしています。

◎弓ヶ浜クラブ温泉 ゆったりした大浴場、もちろん天然温泉です。

効能 = 神経痛・筋肉痛・疲労回復

◎夏のイベント情報

黒潮和太鼓まつり(7月20日) / 入間花火大会&盆踊り(7月26日) / 下賀茂温泉納涼花火大会(8月2日) / 弓ヶ浜花火大会(8月8日) / ビーチバレーボールフェスタ(8月30・31日) いずれも予定

◎花情報

ハイビスカス(5月下旬~11月下旬) / ササユリの里(6月上旬~7月上旬) / ハマボウ(7月下旬~8月) / ユウスゲ(7月中旬~8月中旬) / ガクアジサイ(6月~7月)



弓ヶ浜海岸

雄大な自然を体感

## コニファー 岩櫃

(いわびつ)

(群馬県吾妻町)



ログハウスにも泊まれます

コニファー岩櫃は、雄大な自然の中に建つ緑あふれるホテルです。一步外へ踏み出せば、鳥の声、風のせせらぎ、緑のささやきにあふれています。春は新緑、秋は紅葉、冬には雪景色と四季の移り変わりをお楽しみいただけます。

温泉露天風呂も新設しました。

また、各種体験教室や催しもご用意しています。お問い合わせだけでも構いませんので、この機会にぜひ一度ご連絡ください。

お客様も従業員も  
元気いっぱい!

## 富士学園

(山梨県忍野村)



体育館

今年も小学生の移動教室が始まりましたが、4月~10月の移動教室期間中でも、毎週末(金曜日~日曜日)と夏休み期間(7月18日~9月7日)は、区民の皆さんも利用できます。ワンパク盛りのお子さんと家族旅行を計画中のお父さん、お母さん、富士学園がお勧めです。

思い切って友達同士、子ども達だけの旅行なんていうのもワクワク、ドキドキ!気軽に安心して利用できる富士学園を上手にを使って、かわいい子には旅をさせてみませんか。

区内のスポーツ指導者の皆さん、ボーイスカウト指導者の皆さん、ぜひ一度、富士学園にお越しいただき、付帯施設をご確認ください。きっと皆さんの希望にあった合宿・宿泊セミナーが春夏秋冬、四季を通して実現できるはず。もちろんグループ・団体利用の相談にもお答えしています。

従業員一同、元気いっぱいに皆さんのお越しをお待ちしています。

湯河原の湯でゆったり

## 湯の里 「杉菜」

(すぎな)

(神奈川県湯河原町)

都会の雑踏から抜け出て、良質な温泉で知られる万葉の里湯河原の湯で、身も心もいやしてみませんか。

万葉の里湯河原温泉は、自然がいっぱいです。6月には目の前の千歳川で天然のホテルがみられ、7月~8月は海水浴、11月には紅葉とみかん狩り、2月~3月に観梅、4月は花見と一年を通じて自然の魅力が盛りだくさんです。

湯の里「杉菜」は昨年4月より大きく変わり、区民の方がより快適に利用しやすくなりました。ひのき造りの露天風呂が完成、湯河原駅までの送迎サービス(定時) 食事内容の再吟味、全室洗浄便座の設置、カラオケルームなどがあります。

また団体(15名以上)のお客様には、区内より往復送迎サービス(諸経費有料)もあり自治会・町内会・老人会の親睦旅行にはうってつけです。

予約も簡単になり、電話1本で6カ月先までの空室状況・予約が即時にわかります。

まだお越しになったことの無い区民の皆さんも、ぜひ一度利用してみませんか。ご来館を心よりお待ちしております。



ひのき造りの露天風呂

### 急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391 1599

休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1 杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分

(受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後1時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

(耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて)

日曜・祝日:午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

(午前9時~午後5時は輪番の医院にて)

☎3398 5666

歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1 杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時

調剤薬局 ☎3391 5539

東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272 0303(24時間)

東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)

### 人口と世帯

15年5月1日現在( )は前月比

総人口 / 52万4447人(2292増)

住民登録 人口 / 51万2942人(1990増)

男 / 24万8389人(886増)

女 / 26万4553人(1104増)

世帯 / 27万5451(1787増)

外国人登録 人口 / 1万1505人(302増)

男 / 5747人(121増)

女 / 5758人(181増)

世帯 / 9261(302増)

### 6月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	13・27日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分	3・17日 午前9時~10時30分	3・17日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・ 子育て交流	5日 午前9時15分~10時	6日 午後1時15分~3時	26日 午前10時~10時30分	25日 午前9時~10時	9日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を 持って直接会場へ	4・11・18・25日 午後1時30分~4時(荻窪保健センターの11・18日、高井戸保健センターの11日、高円寺保健センターの9日、上井草保健センターの12日は午後1時から、上井草保健センターの25日は午前9時30分から)	4・11・18・25日	2・9・23日	5・12・19・25日	
パパ・ママ学級	18日(事前申込制)	18日(事前申込制)	16日(事前申込制)	19日(事前申込制)	
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	4日 午前10時~正午	5日 午前10時30分~正午	13日 午後1時30分~3時30分	19日 午前10時30分~11時30分	19日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	13・27日 午前9時~10時30分	9・11・23日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	11日午後1時15分~2時30分 25日午前9時~10時30分	9日午後1時15分~2時30分 16日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	14日(土)午後1時~3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは、☎3393 0391へ				
痴呆相談(無料)...電話予約	4日午後1時30分~	5・19日午後1時30分~	27日午後1時30分~	5日午後1時30分~	5日午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	19日午後1時30分~ 25日午後2時~	26日午前9時30分~	6・13日 午後1時30分~	23日 午後1時30分~	19日 午後1時30分~

1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。2. 高円寺保健センターでは20日(金)午後1時30分から酒害相談(無料)も行います(要電話予約)。3. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。