

| 主な記事          |   |
|---------------|---|
| 夏休みを楽しく過ごそうよ1 | 面 |
| 環境モニタリング調査5   | 面 |
| 学校希望制度8       | 面 |
| 児童手当8         | 面 |
|               |   |

<発行日>毎月1日·11日·21日

## プールも無料で開放します

今年の夏も、区立小・中学校と幼稚園のプールを無料で開放します。 お近くのプールでひと泳ぎしませんか。

-問い合わせは、社会教育スポーツ課学校開放担当へ。

#### 【小・中学校プール】対象 = 区内在住・在 勤・在学の方(下表)

1 小学校3年生以下は水着を着用した 16歳以上の保護者の付き添いが必要で す。2夜間プールの午後6時30分以降 は、小学校4年生以上の小学生でも付き 添いがないと利用できません。3スイミ ングキャップを着用してください。

#### 【幼稚園プール】対象=就学前のお子さん (下表)

18歳以上の付き添いが必要です。

1付き添いは、原則として保護者1名につき 子ども2名までです

2 自動車・自転車での来場はご遠慮ください 3 光化学スモッグ注意報などで開放時間が 変更になる場合があります

#### 健康都市杉並ファロ2004・夏休み子ども 理科教室 食品の着色料を調べよう

水しぶきが気持ちいい!

時8月6日逾午後2時~4時場衛生試験所対区 内在住の小学校4~6年生(これまでに参加したこ とのない方) 定10名(抽選) 費無料申往復ハガキ (2面記入例参照)に学年も書いて、7月26日(必 着)までに、衛生試験所(〒168 0072高井戸東3 20 3) へ間衛生試験所23334 6400

## 思い出たぐさんつぐろう

#### 東京立正女子短期大学公開講座 小中学生パソコン教室 親子で作る う夏の便り(アルバム)と小遣い帳

時・内 1 8月9日(月)=ワードの基本操作 2 10日(火) = エクセルの基本操作 3 11日(水)= パワーポイント 4 12日(木) = ワードとデジタルカメラ / いずれも午前10 時~正午(区共催)場東京立正女子短期大学師同大 学教員・東浩一郎対区内在住の小学校高学年~中学 生とその保護者(子どもだけの参加も可)定30組 (抽選) 遺1000円申往復八ガキ(2面記入例参照・ 親子両方について記入)に学年も書いて、7月26日 (必着)までに、東京立正女子短期大学教育研究所 公開講座係(〒166 0013堀ノ内2 41 15)へ間 同係☎3313 5101



#### 昆虫観察会

時 7月24日(土)午前10時~正午(雨天実施)場集合 場所 = 善福寺公園渡戸橋付近師日本昆虫学会・須田 孫七ほか定50名(抽選)費無料申往復八ガキ(2 面記入例参照)で、7月16日(必着)までに、環境 課環境都市推進担当へ間同担当

#### 夏休み子ども教室 自由研究を仕上げよう

環境・リサイクルについて調べてみませんか? 時8月5日(ホ)・6日(金)午前10時~午後5時場あん さんぶる荻窪4階・環境学習室(荻窪5 15 13) 対区内在住・在学の小学校3年生~中学生定25名 (抽選)費無料申往復八ガキ(2面記入例参照)に 調べたいことを具体的に書いて、7月26日(必着) までに、すぎなみ環境情報館(〒167 0051荻窪5 15 13) へ間同館 13398 3191

#### 区立小・中学校と幼稚園のプール開放

| 小学校            | 開放期間             |
|----------------|------------------|
| 杉並第四小          | 8月9日(月)~20日(金)   |
| 桃井第二小          | 8月3日(火)~14日(±)   |
| 大宮小            | 8月11日(水)~22日(日)  |
| 堀之内小           | 8月5日(木)~16日(月)   |
| 方南小            | 8月9日(月)~20日(金)   |
| 永福南小           | 8月7日(±)~18日(水)   |
| 中学校            | 開放期間             |
| 杉森中            | 8月17日(火)~28日(±)  |
| 阿佐ケ谷中(昼)       | 8月1日(日)~15日(日)   |
| 阿佐ケ谷中(夜)       | 8月1日(日)~15日(日)   |
|                | 8月19日(木)~24日(火)  |
| 東田中            | 8月6日(金)~17日(火)   |
| 松渓中            | 8月19日(木)~30日(月)  |
| 天沼中            | 7月22日(木)~8月2日(月) |
| 東原中            | 8月5日(木)~16日(月)   |
| 中瀬中            | 7月28日(水)~8月8日(日) |
| 井荻中            | 8月5日(木)~16日(月)   |
| 神明中            | 7月27日(火)~8月7日(±) |
| 宮前中            | 8月10日(火)~21日(±)  |
| 向陽中            | 8月19日(木)~30日(月)  |
| 和田中            | 8月8日(日)~19日(木)   |
| 和泉中            | 8月3日(火)~14日(土)   |
| (注) 1 開放時間 = 4 | 午前 9 時30分~正午/午後  |

1時~4時(最終日は午後3時30分)2 阿佐ケ谷中(夜)=午後5時30分~8時30 分 3 は屋上プール

| 幼稚園  | 開放期間             |
|------|------------------|
| 下高井戸 | 7月21日(水)~8月6日(金) |
| 高井戸西 | (土・日曜日は休み)       |
| 高円寺北 | 開放時間 = 午前 9 時30分 |
| 成田西  | ~正午              |

#### 夏休み子供教室inリサイクルひろば高井戸(7月・8月)

| をWorld M教室!!! >> 1 > 1 > 1 > 1 > 1 > 1 > 1 > 1 > 1 |                                                 |                                |                |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|--|--|--|--|--|--|
| 内容                                                 | 日 時                                             | 定員                             | 申し込み           |  |  |  |  |  |  |
| おもちゃのクリニック( おもちゃの修理 )                              | 7月18日(日)、8月15日(日)午後1時~4時(1人1点·受付は<br>3時まで)      | 各日10名                          |                |  |  |  |  |  |  |
| 親子でめざせ大賞!リサイクルアイデア作品展( 計2回 )                       | 7月25日(日)=相談編、8月1日(日)=実践編、午後1時~4時(相談編は約15分の個別対応) | 12組( 小 1 ~中 3 対象、<br>小学生は親子で ) | 電話で先着順         |  |  |  |  |  |  |
| 牛乳パックからの手すきはがき                                     | 8月8日(日)午後1時30分~3時30分                            | 12名                            |                |  |  |  |  |  |  |
| 自分だけの木のバッジづくり                                      | 8月20日(金)午後1時30分~3時30分                           | 20名(小1~小6対象)                   |                |  |  |  |  |  |  |
| 親子で廃油(天ぷら油)からの石けんづくり体験コーナー                         | 8月6日(金)午前10時30分~正午                              | 10組20名                         | 当日、直接会場へ       |  |  |  |  |  |  |
| 親子で大工さんに習おう~廃材から巣箱                                 | 8月28日(±)午後1時~4時                                 | 6 組12名                         | 往復八ガキで、8月12日必着 |  |  |  |  |  |  |

(注)1.申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4**☎331 4360**)へ(2面記入例参照)。水・木曜休館。2.費用は無料。3.申し込み多 数の場合は抽選。募集人数に満たない場合は中止の場合もあります。

郵便八ガキ

3 氏名( フリガナ )

(原則1人1枚)

用のあて先も記入を

5 性別

往復八ガキの場合は返信

1 行事名 2 住所

4 年齢

6 電話番号

文化・交流協会の催し

弦の音色と楽しいおしゃべイオリン奏者による美しい

3 1 1

りです。

0 • 0 • 0

## パ音楽紀行 ンサート「秋」ヨーロッ 日本フィル シーズンコ

啓

石井

時7月18日 旧午後1時

郎

のために 都立高校を選ぶとき

と教師のつどい

の人気を誇るバイオリン奏 者の豪華共演でお贈りしま 気鋭の若き指揮者と抜群



賈一〇〇〇円 (全席自由・ めの七つの山口民謡」ほか 「バイオリンとピアノのた オリン)、石井啓子(ピアノ) 内出演=石井啓一郎 (バイ 山会館 浜田山1 演 (1時30分開場) 場浜田 イネルワイゼン」、外山雄三 曲目= サラサーテ「チゴ 時11月13日出午後2時開 36 3

> 他上履き持参 前山口3399

区役所一階コミュかるショ 90 (日本フィル「秋」の あな0570 時~午後8時④チケットぴ センター = 開館日の午前9 30分/いずれも月~金曜日 ップ= 午前9時~午後4時 内) 午前9時~午後5時② 口= ①文化・交流協会文化 月16日金午後1時 (祝日は除く) ③地域区民 (上荻3 29 5杉並会館 初日は電話予約のみ 0 2 9 9

時10月8日金午後6時30 会員割引有)

**甲チケット販売開始**= 7

分開演(6時開場)場なか

= ハマー・ジョルト(指揮)、

区中野2 9 7) 肉出演 のZERO大ホール (中野

本フィルハーモニー 交響楽 徳永二男(バイオリン)、日

曲目= チャイコフスキ

み。7月17日から販売) 問

ー「バイオリン協奏曲」、ス

トラビンスキー「 火の鳥」

ほか費三〇〇〇円 (全席指

定・会員割引有)

杉並区・日本フィル友好

提携一〇周年記念

「バイオリンの魅力」

日本フィルのベテランバ

文化・交流協会文化係な5

あて先は各記事の申込先 (住所が記載されていな いものは区役所) 託児のある行事は、託児 希望の有無、お子さんの 氏名・年齢・性別も記入

記

Y

例

## 早起き万歩会

◎高校教育を考える父母 ・問電話または直接、7 荻窪八幡神社 善福寺池一 荻4 19 2) 肉コース= **合場所=** 荻窪八幡神社 ( 上 前5時50分~7時30分場集時7月20日以~26日川午

直接会場へ問実行委員会・ 名(先着順) 費無料甲当日 年生とその保護者定三〇〇 援) 場都立西高等学校 (宮 分~4時(1時受付・区後 32) 対中学校三 8 7 1 9 和泉感謝祭

## 「世界の動物」を学ぼう 環境学習教材エコツム

3191へ (先着順) 無料匣・問電話で、すぎな 在勤・在学の方定二五名費 窪四階・環境学習室 ( 荻窪 み環境情報館☎3398 5 8時30分場あんさんぶる荻 時7月26日月午後7時~ 13) 対区内在住・

## バザー ご近所付き合い広目隊

当日、直接会場へ問ご近所 付き合い広目隊事務局・市 谷南2 4 4) 費無料申 正午場馬橋稲荷神社 ( 阿佐 
 時7月19日祝午前10時~

るバザーです。(区協賛)
 馬橋地区の防犯団体によ 来場はできません

## 村23311 上荻窪青少年育成委員会

荻窪八幡神社費無料

0 1 域区民センター二階なるる係(桃井4 3 2西荻地 中は集合場所でも参加を受 月16日までに西荻地域活動 け付けます 0981) へ他期間

前 4 21

バザーなど甲当日、直接会 時30分(区後援) 暘和泉中 場へ問則オイスカな332 アジアの料理、民族舞踊、 9時、25日日午後6時~8 学校 (和泉2 時7月24日出午後6時~ **5**161(代) 17 14 内

## サイクルひろば高井戸 フリーマーケット ミリ

두 168 クルひろば高井戸内募集区 参照)に参加希望日も書い 〇円甲往復八ガキ (記入例 はお断りします) 費一〇〇 画= 各日共一四区画対区内 ☎3331 4360 (水· にリサイクルひろば高井戸 て、7月22日 (必着) まで 在住・在勤の方 (業者出店 前10時~午後3時場リサイ 木曜休館 )他車での搬出入: 時8月7日±・8日日午 0072高井戸東

# 天文の夕べ

美しい二重星です。M13は、 北天で最も美しい球状星団 「天上の宝石」と呼ばれる う座」のくちばしにあたり

中学生は保護者同伴) 費無 雨天・曇天の場合は、プラ 館23396 学校四年生以上の方 (小・ 区内在住・在勤・在学の小 学館 (清水3 3 13) 対 ネタリウムで「天文の話」 料匣当日、直接会場へ問同

## 邦楽演奏会

## 小千谷フェア

業開発センター 20258 直接会場へ間側小千谷市産 3時場小千谷学生寮駐車場 産物の販売です。(区後援) (井草4 など、新潟県小千谷市の特 時7月25日 田正午~午後 16 23) 匣当日、

日

8月24日(火)

午前9時~

午後 4 時30

午前9時~ 午後3時

午前10時

午前10時~

午前10時~

25日(水)

26日(木)

午後3時 27日(金)

午後5時

28日(土)

11時

講

義

演

習

分

をします

三味線・太鼓などの演奏で なグループによる筝・尺八・小学生から大人まで様々 団)の特別演奏があります。 (区後援) 者・上原まり ( 元宝塚歌劇 女流琵琶演奏の第一人

楽を守る会(13220 2 直接会場へ問日本の伝統音 5時場セシオン杉並 (梅里 時7月3日金午後1時~ 22 32)費無料甲当日、

魚沼産こしひかり、野菜 窪体育館(荻窪3 47

視覚障害者移動介護従業者養成研修

## クレス座球状星団M13二重星アルビレオとヘル 観望会

アルビレオは「はくちょ

9時(6時30分開場)場科時7月24日出午後7時~ 4 3 9 1 他

きます。

着順) 3398 3191へ(先 勤・在学の方 (子ども可) 定三〇名費無料甲・問電話 3時場井草森公園(井草4 で、すぎなみ環境情報館な 時7月31日出午後1時~ 1) 対区内在住・在

# 百人一首かるた競技

話番号・学校・学年・参加 〜 9時30分・区後援) 場荻 種目別を、7月31日までに たはファクスで、氏名・電 以下三〇〇円匣・問電話ま 者の方費五〇〇円、高校生 内在住・在勤・在学の初心 内競技かるた・源平戦対区 分~午後6時 (受付は9時時8月8日田午前9時30 T · FAX 3 3 3 3 1 5 2 9 5 杉並かるた会事務局・横矢 昼食を持参し 2

目

開校式・オリエンテーショ

ン/障害者(児)福祉の制

度とサービス / ガイドヘル

パーの制度と業務 / ホーム

ヘルパー職業倫理 / ホーム

視覚障害者の疾病・障害の

理解/障害者(児)の心理

移動介護の基本技術 / 屋内

屋外の移動介護 / 応用技術

閉校式・修了証明書授与

/ 移動介護の基礎知識

の移動介護

ヘルプサービス概論

## 納涼フェスティバル 障害者福祉会館

会場へ間同会館なる332 アン演奏・バナナのたたき 内バザー・模擬店・ハワイ 分~6時20分場障害者福祉 売りとビンゴゲー ムのお楽 会館(高井戸東4 しみ会費無料甲当日、直接 時7月31日出午後2時45 10 5

# 四季の公園を楽しむ

です。車いすの方も参加で 青葉がテーマの自然観察

従業

者(ガイドヘル 障害者移動介護

パー

養成研修

められ たって 害者の 支援

の従事者の要件が定

移動介護をするにあ

費制度が始まり、

障

を実施 移動介 の方に 区 で 心します。 ました。 護従業者の養成研修 は都の指定を受け、 は修了証明書がでま 全課程出席

円寺障 南 2 時・ 事業所に登録の上、区(24)18)対研修終了(高円寺) 内左表のとおり場高 不所に登録( の上、

97へ (先着順) 問同セン

理·講演

江戸周辺

5 8 1 6121<sup>®</sup>3335 3

#### の村々 の仕事 ること 月18日日午後1 史講座

定七〇 師郷土 〇円 ( **置** 3 3 オン杉 〇〇円) 匣当日、直接会場 分~4 へ問杉並郷土史会・原田弘 杉並郷土史会会員三 名 (先着順) 費五〇 史研究家・真板道夫 並 梅里1 12 6623 時 (区後援) 場セシ · 明 30 32

1

あ ンティアその16 なたの手で変わる

水泳サポート活動を続け 害のある子どもたちへ

島好美定二〇名費無料匣電 センター (阿佐谷南1 470・ボランティア活動推進 話またはファクスで、 水泳教室ボランティア・田 ている方のお話です。 分~8時30分場杉並 アロ・ボランティア活動 時7月29日末午後6時 四階)師サンデー · 親 子 杉並 N P 30

推進センターな5306 3939 FAX 5306 65

高井戸 講座担当 (〒18 までに障害者福祉会館養成 参照)に生年月日・職業も は自己負担・三〇〇〇円程 費無料 (テキスト代、 事できる方定二五名(抽選)内の障害者の移動介護に従 同会館23332 書いて、8月5日(必着) 度) 匣往復八ガキ (記入例 にかかる食費、交通費など 1の障害者の移動介護に従 入り口いろいろ・ボラ , 東 4 10 5 へ 問 0 0 7 2 6 1 2 演習

( 杉並区役所☎3312·2111(代表電話)〒166·8570杉並区阿佐谷南 1·15·1





なおみ

対小・中学生定各コー スー

五名 (抽選) 麌三〇〇〇円



後4時30分③セシオン杉並 他手話通訳・要約筆記あり 祝日を除く)午前9時~午 開館日の午前9時~午後 0 0 2 1

します。 は同時開催の展覧会に展示 サポートします。完成作品 女子美術大学の卒業生が

時8月24日火·27日金A 午前9時30分~午後0時

日生0=午前9時30分~午4時30分/8月25日水・28 オン杉並(梅里1 うちーコース選択) 場セシ 30分~4時30分(A~Dの 後0時30分、D=午後1時 30分、B=午後1時30分~ 向陽陶芸教室

5時②区役所一階コミュか 並会館内)= 月~金曜日(祝 るショップ=月~ 金曜日 日を除く) 午前9時~午後 文化係 (上荻 3 29 5杉

はじめての油絵 夏休みワークショップ 女子美アートウェーブ・ 静物

アとして活動しませんか。 に参加して文化ボランティ (区後援)

午後1時3分~4時=「絵 の探検隊」

時·内·師①7月18日日 昔の絵の具を作

内東(133157947

組費無料甲・問電話で、子 育てサポートセンター 堀ノ

上、杉並文化村(〒167 はった返信用封筒を同封の 名を記入して八〇円切手を 宮前なおみが歌う演歌から 後1時~①文化・交流協会 560天沼3 10 2)へ 人数分の料金と、住所・氏 00円(当日三000円)匣 人二〇〇〇円、高校生一〇 四連投四連勝で日本一定五 尾和久が語る、三連敗後の 六八名(全席自由) 費前売大 ボップスまで 第二部= 稲 窓口販売=7月16日金午 場セシオン杉並 (梅 8 会の勧告を生かそう 国連子どもの権利委員 分~8時30分 (区後援) 暘 18 連続学習会 ]8月3日火午後6時30

高井戸3

1 向陽中学

陽中学校クラブハウス (下

時・内左表のとおり場向

向陽陶芸教室

学校開放公開講座

甲当日、直接会場へ問杉並 野裕二定三〇名費五〇〇円 みをつくる会・山内な・RX 使用、18歳未満五〇〇円) 代一〇〇〇円 (全回通しで どもの人権連代表委員・平 みづくりと意識改革」師子 阿佐谷会議室 ( 阿佐谷北 2 3395 2695 に子どもの人権を守るしく (18歳未満無料)、テキスト 17) 西第二回「しく ガキ (2面記入例参照)に 〇〇円 (材料費) 匣往復八 方定一五名 (抽選) 費一〇 住・在勤・在学の初心者の 校内) 師水上卓也対区内在

○133321 6488ま 福3 37 2) へ間KSC S C C (〒168 20日 (消印有効) までにK 経験の有無も書いて、7月 9 3935 (日曜のみ) たはクラブハウス 2332 0064永

**ふれあいあそび でまあせんせいとあ** 育児講習会

子どもとその保護者定三五 菊池政隆対2歳~就学前の 内) 師佐野短期大学講師・ 正午場子育てサポー トセン 時7月31日±午前10 堀ノ内東 (堀ノ内3 101堀ノ内東保育園

体験アート・ボラン

ティア講座

アートのワークショップ

## って楽しく絵を描いてみよ N P 〇入門講

和久の豪華出演」

時8月28日出午後2時30

演(1時30分開場・区

1 (〒166 0011梅里1

두 167

局 「はじめての油絵」係 印有効)までにJAW事務 ス名も書いて、8月5日(消

着) までに社会教育センタ 例参照)で、7月26日(必

センター な3317

6 6

間文化・交流協会文化係な

5 3 C 右近方)へ 0052南荻窪4

5 3 1

「宮前なおみと稲尾スーパー文化講演会

甲往復八ガキ (2面記入

を無料招待

面記入例参照) に希望コー

(材料費)匣往復八ガキ(2

区民ペア五〇組一〇〇名

杉並文化フォーラム

③12月5日旧午後1時30分 (1)午後1時30分~4時=う(白濱雅也)②10月3日 ためて、フェルトを作って 毛糸玉」原毛を染めて、か ~ 4時=「 染めて遊ぼう! サイクル・アート (半谷学) ゴミ海藻紙を使って作るリ 費全コース七〇〇〇円/一 井戸東 3 7 5・予定) 井戸地域区民センター(高 遊ぼう (佐藤比南子) 場高 「海から再生した森」海の 3939へ (先着順) 推進センター ☎5306 NPO・ボランティア活動 7月12日から電話で、 イドブック代含む) 匣・問 は」「法人化の要件」など定 センター (阿佐谷南1 〇・ボランティア活動推進 一五名費二〇〇〇円 (都ガ 分~8時30分場杉並NP 17四階) 内「NPOと 時7月22日本午後6時30

### 高齢者と共に暮らす 家族介護教室 生活習慣病予防

ファクスまたはEメール 回二五〇〇円軍・問電話・

NPO芸術資源開発機

名費無料申・問電話で、 4時場阿佐谷北ふれあいの時7月21日水午後2時~ 区内在住・在勤の方定二〇 家(阿佐谷北1 2 1 対 冏

awa@arda.jp <

**7876**、 Eメール namik 構・並河口・私3334

について関心のある方、ぜ

恋人からの暴力)」や依存症 ク・バイオレンス(配偶者、 んでいる方、ドメスティッ 家族の顔色を気にして悩

あなたへ... つくしすぎてしまう

> 1212へ( 先着順) 保健センターなるる

歩き方、

+

ングフォー ムチェ

ッ

3602へ(先

性でな

るべく全回出席でき

る方定

一〇名申・問電話で、

上井草

康の維 中高

ク、

健康やわら体操費無料

教室で 杉並区民健康増進教室 持増進を目的とした す。(区共催) 齢者を対象とした健

**里当日**、

直接会場へ問杉

並

接骨師会・粕谷2331

月1日田午前10

時

5

9171他上履き持

1 22 32) 内転倒正午場セシオン杉並 、歩幅の測定、 32) 肉転倒予 並 ( 梅 里

3 8 ◎河北総合病院公開講座 佐谷北ふれあいの家なるる 慢性肝炎、肝硬変 8630へ(先着順)

総合病院西館地下講堂 (阿 八〇名費無料甲・問電話で、 佐谷北1 7 3) 師河北 河北総合病院企画開発課金 郎対区内在住・在勤の方定 総合病院分院院長・尾形逸 4時30分(区後援)場河北 時7月24日出午後3時~

<del>時</del> 場 •

杉並

熟年男性の健康講座

お り 対 区内在住・在勤の男 内・費下表のと

在勤の 1 6 ^ センター 申 医師·吉永陽子対区内在住 4 時 場 電話で、 方定三〇名費無料 **数**3311 高円寺保健 0

(先着順)

22 32) 師長谷川病院場セシオン杉並 (梅里/月30日途午後2時~参加ください。

| -       |                      | •    | 煡         | ተት       | • | ᄧ               |  |
|---------|----------------------|------|-----------|----------|---|-----------------|--|
| 1       | 熟年男性                 | の    | 健康        | 講凶       | Ā |                 |  |
| Ē       | F                    | 勺    | 容         |          |   |                 |  |
| )<br>正午 | 楽しくの<br>自分の位<br>ックほか | 建原本の | 更づ<br>D健/ | くり<br>東チ | · | 上井<br>ンタ<br>草 3 |  |
| )       |                      |      |           |          |   | - 市初            |  |

| スパーカ エツ 健康 開産                 |                                |                                |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 日時                            | 内容                             | 会場                             |  |  |  |  |  |  |
| 7月21日(水)<br>午前10時~正午          | 楽しく健康づくり・<br>自分の体の健康チェ<br>ックほか | 上井草保健セ<br>ンター(上井<br>草3 8 19)   |  |  |  |  |  |  |
| 23日(金)<br>午前10時<br>~午後 0 時30分 | 調理の基礎を学びな<br>がら昼食づくり           | 西荻地域区民<br>センター( 桃<br>井 4 3 2 ) |  |  |  |  |  |  |
| 27日(火)                        |                                | 上井草保健セ                         |  |  |  |  |  |  |
| 午前10時~正午                      | 健康づくり                          | ンター                            |  |  |  |  |  |  |
| 23日(金)のみ、材料                   | 料費として300円程度か                   | かります。                          |  |  |  |  |  |  |

| 月日        | 内<br>合                                                  |
|-----------|---------------------------------------------------------|
| 7月<br>24日 | てびねり(1)=抹茶茶わん・はし置き・小皿の形を整える、作品に氏名を入れる、乾燥・日陰干し           |
| 31日       | てびねり(2)=乾燥度合<br>いの点検、(1)で作った<br>作品の窯入れ(素焼<br>き)、自由作品の製作 |
| 8月<br>7日  | 窯出し、紙やすりなど<br>で作品を整える、(2)で<br>作った作品の窯入れ                 |
| 14日       | 窯出し、紙やすりなど<br>で整える、うわぐすり<br>掛け・窯入れ・本焼き                  |
| 21日       | 窯出し、作品を整える、<br>完成、評価                                    |
| 15.15     | 計 いずわも十曜日の                                              |

時間は、いずれも土曜日の 午後1時~3時。

#### 競技大会

#### **《《区民体育祭秋季大会** バドミントン (中学生の部)

時 8 月22日(日)・23日(月)午前 9 時~場上井草スポーツセンター(上井草 3 荻窪体育館(荻窪3 47 2)内種目=1部=男女単・複/2部=1年 生の男女単対区内在住・在学の中学生費単400円・複800円。郵便局「00130 724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み、中申込書(区立体育施設にあ ります)と振替受領書のコピーを、7月29日(必着)までに区バドミントン連 盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20ミカド運動具店内)へ郵送また は持参問同連盟・宇田川四3313 8551 (午前10時~午後5時) バスケットボール

畸 8 月22日~11月 3 日の日曜・祝日(9日間)午前9時~午後9時場区内体 育館対区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以 下は除く ) 費 1 チーム2000円 ( 代表者会議で納入 ) 申ハガキにチーム名、男女 の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、7月31日 (必着)までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167 0032天沼2 37 3)へ問同連盟・鐘尾な3398 7044他代表者会議を8月4日(水)の午後6時30分 から荻窪体育館(荻窪3 47 2)で行います。車での来場はご遠慮ください

#### 6213で申し込みできます

『すぽーつ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などの サービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、7月11日午前8 時からハガキの締め切り日の午後11時までです。

なお、定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

#### 🧼卓球 す 教室番号2074

時9月4日・18日・10月2日・16日(いずれも土曜日)午前9時~11時(計 4回)場荻窪体育館対区内在住・在学の小・中学生定40名(抽選)費700円 申往復八ガキ(2面記入例参照)に**生年月日**も書いて、7月23日(必着)まで に荻窪体育館(〒167 0051荻窪3 47 2)へ問同体育館**☎3220 3381 ≫**トレーニングセミナー~シェイプアップコース

運動の効果がなかなか出ない、運動がなかなか続かない方など、ぜひご参加 ください。健康づくりのお手伝いをします。

時8月2日・9日・16日(月曜日コース)または8月5日・12日・26日(木 曜日コース)いずれも午前10時~11時30分場上井草スポーツセンター・トレー ニングルーム (上井草 3 34 1) 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定 各コース 5 名費 1 回400円 (入場料) 申・問月曜日・木曜日コースどちらか指 定の上、前日までに電話で、同センター**な3390 5707**へ(先着順)

倒予防

の

ウォ

#### 区民等の意見提出手続き 自治基本 条例による を予定しています

1案の名称 = 杉並区生活安全及び環境美化 に関する条例の一部改正

2意見などの提出期間

話番号を書いて、郵送また ・学校名・学年・性別・電

ひろば高井戸 (〒18

4日 (必着) にリサイクル は持参で、8月27日~10月

2

7月21日(水)~8月4日(水)

概要は「広報すぎなみ」7月21日号、区ホーム ページに掲載します。

決定します閰環境課環境都 ぎなみ2004実行委員会 2316へ。環境博覧会す

> 材料として使用すること) は自由 (不用になった物を 手作り作品部門= 表現方法

都市推進担当於3312 7月20日までに環境課環境

所・氏名 (フリガナ)・年齢 対区内在住・在勤・在学で るために役立つアイデア、 での参加も可匣作品に住 してください(用紙は自由) 活動例、研究などをイラス 小学生以上の方。 グループ ト、写真、文章などで表現 レポート部門=環境を守

暴集します

催の総合文化祭で作品を発

並 (梅里1

10月30日生にセシオン杉

示・紹介」出展者

「環境配慮製品の展

甲作品と費用(定額小為替) 〇〇〇円(句集送料を含む) 恭子ほか 選評= 中谷静雄 電話番号も明記 ( 何組でも で郵便番号・住所・氏名・ は便せん(いずれもB5判) 表しませんか。(区共催) 二〇〇字詰め原稿用紙また 未発表のものを一組ごとに 講演= 坊城俊樹費一組一 内 題= 雑詠二句一組。 選者= 神蔵器、渡辺

最新の製品を展示・紹介す

る企業・団体を募集します。

004」で、環境に配慮した

「環境博覧会すぎなみ?

問同連盟·鬼沢☎3395 事務局・鬼沢 (〒167 00 印有効) までに区俳句連盟 を同封の上、8月10日 (消 月1日(予定) 匣・間「介 の資格を有する方 (見込み 祉に熱意があり介護福祉士いの家」 資格= 高齢者福 含む) 募集人数= 若干名 報酬など= 同会非常勤職

東 3 7 5) 内出展基準 地域区民センター(高井戸 前10時~午後4時場高井戸

時10月16日士·17日日午

示・紹介できること (過去

最新の環境配慮製品を展

に博覧会で紹介したものは

会福祉協議会 (〒16 00 程度)と履歴書を、7月20 010) < んぶる荻窪な5347 1 51荻窪5 15 日(必着)までに杉並区社 ついて」の作文(八〇〇字

受講料の助成

家族介護の経験を生かし

家族介護者ヘルパー

お知らせ

## 非常勤調理補助職員 福杉樹会

介護員養成研修の受講料の る方を支援するため、訪問 員として働くことを希望す て、将来、区内で訪問介護

給= 八五〇円匣・問履歴書 を郵送で、さんじゅ阿佐谷 まで 募集人数= 一名時 ゆ阿佐谷」 **資格=** 50歳位 別養護老人ホーム「さんじ 後1時30分 **勤務場所**=特 木~土曜日の午前9時~午 事の調理補助 内勤務内容= 利用者の食 1 5 3 7 3 0001阿佐谷北 勤務時間= 部を助成します。 四上限三万円 (ただし、

4360 (水·木曜休館 72高井戸東3 へ問同ひろば23331 7 4

人ホーム沓掛ホーム

俳句大会の作品

杉並区総合文化祭

市推進担当

# 杉並区社会福祉協議会

護業務全般

四勤務内容= 利用者の

都と23区が共同で取り組

をうか

がい、9月に提言を

まとめる予定です。

区民参加の検討委

見会を設置

置に何け

員を募集します。 事業の通所事業) の介護職 「ふれあいの家」(介護保険 内勤務内容= 虚弱な高齢 デイサー ビスセンター

**勤務場所=** 杉並区社会福祉 協議会が運営する「ふれあ 時15分 (月一八日勤務) ど= 午前8時30分~午後5 者の介護など 勤務時間な ーム (〒167 0031本天 二〇日勤務 資格 = 介護福 祉士またはヘルパー2級で 特別養護老人ホー ム沓掛ホ 絡の上、履歴書を郵送で、 万五〇〇円~ 匣・ 間電話連 30歳までの健康な方 募集 八休(勤務割表で勤務)、月 分~翌午前9時30分、四週 人数 = 若干名 給与 = 一五

員規定による 採用日=8 7 0 ^

護保険事業の現状と課題に

**甲電話またはファクスで、** 

作品展」の作品

時10月16日土·17日日内

リサイクルアイデア

〇〇〇円 (一坪程度・二日 除く) 出展料= 一区画四

**予定数=** 五区画程度

対次の要件をすべて満たす る方を含む)を三カ月以上 1号被保険者 (第2号被保 は、教材費を差し引いた額) 介護している、または介護 険者で、特定疾病に該当す 親等内の親族で介護保険第 り、申請時過去一年間に三 方 1 区内に住民登録があ 受講料に教材費を含む場合

> るため、区民ギャラリー(区 芸術を通した区民交流を図 発表の場所を提供し、文化・

訂正とおわび

7月1日

庁舎二階・約四〇㎡)を貸

#### 6時、遅出=午前11時~午 後8時、夜勤= 午後4時30 時、通常= 午前9時~午後 早出=午前7時~午後4 「会社の車で通勤しない」キャンペーン実施中 通勤に会社の車を

使うのはやめましょう 交通公害の要因にもなっています。各事業所の工夫

どを検討する「自立支援セ

緊急一時保護センタ う設置する計画で、

1 五力 ー三カ すでに カ所ず

所が開設されていま 所、自立支援センタ

各施

リ制で、順番で次の区施設は、五年ごとの持

用期間 = 二週間以内使用 ・問文化・交流課へ

受講料の領収書 (教材費な

どの金額がわかるもの)3

修了証明書 4 介護を受けて

三〇名匣 - 印鑑 (シャチハ

省所管の教育訓練給付金受 とを希望する方 厚生労働

給者は対象になりません定

\*\*\*\*

載して区民の皆さんの意見

検討内容は、広報紙に掲

ンター

第一段階の緊急

区 が

設置する自立支援セ 継いでいきます。

一時保

護センター の利用者

生活者対策担当

\*\*\*\*

定を受けた方3将来、区内

で訪問介護員として働くこ

です。

PTAの各代表など一一名 町会、商店会、小・中学校 験者や民生委員・児童委員、 た。委員の構成は、学識経 員会」を5月に設置しまし

が 引き ち回り 問介護員養成研修2級また

していた方216年度中に訪

は3級課程を受講し修了認

タなどスタンプ印不可) 2

## 意見書の提出

証5振込先銀行口座が確認 いる方の介護保険被保険者

る方は縦覧期間中に意見書 を提出できます。 計画案について意見のあ

12 時

理課 (区役所東棟三階)へ

( 先着順 ) 問同課

を用意の上、保健福祉部管 できるもの(郵便局は不可)

画課 (区役所西棟五階) する杉並区案場・問都市計 園の変更 (天沼公園) に関 ~28日水内東京都市計画公 時**縦覧期間=**7月15日本

1) 問同ふれあいの家なる

貸し出しています 区民ギャ ラリー

区民の皆さんに創作作品

誤りでした。 「7月3日+1~14日水」 面中、 「オタナ」の開催期間は、 郷土博物館年中行事 付広報3

車いす

内展示できる作品=

絵

など美術に関するもの 画、彫刻、書、工芸、写真

五年間、区内に設置します。 設置に当たっての留意点な て区民の理解を得る方策や ンター」を、18年2月から 援事業の施設「自立支援セ んでいる路上生活者自立支

朝夕の通勤時間帯における交通渋滞に拍車をかけ、 

₩ンター 設置に関する検討委

区では、この施設につい

ックに テムは

緊急一時保護センタ

自立支援センターは、

23区の五つのブロ

都区

|共同の自立支援シス

自立に全力で励む

ーと自立支援センターを一

学の個人および団体費無料 5時対区内在住・在勤・在 時間=午前8時3分~午後 都市計画案の縦覧と

在宅介護に関する相談 モデルを展示していま 向けの福祉用品や住宅 宅生活を手助けする高

5時場阿佐谷北ふれあいの 除く毎日、午前9時~午後 家二階 (阿佐谷北1 月29日~1月3日)を 開館時間= 年末年始 っています。 2

# 



介助ベッド

でいます 設を活用しながら、区内の 路上生活者対策に取り組ん した都区共同の自立支援施 こ協力をお願いします。 区民の皆さんのご理解と

**問保健福祉部管理課路上** 

階の施設です。 心身に支障のない方が入所のなかで就労意欲が高く、 して就職活動をする第二段

しています。

超える方が就労自立を果た 駐して就職を支援し五割を ハローワークの職員が常

施設です。また、区もこう と望んでいる方を支援する 上生活から社会復帰したい 自立支援施設にご理解を 路 杉並区役所23312·2111(代表電話)〒166·8570杉並区阿佐谷南1·15·1

●食器

午後4時場東京しごとセン

火 (二〇日間) 午前10時~

時10月19日火~11月16日

夜間診療当番システム

杉並獣医師会

杉並獣医師会では、有志

番病院によって若干変わり

止することがあります ます2年末年始など一時休 m他<sup>1</sup>受付開始時間は当

おう

http://www.s-vet.co

7時~11時)、ホームページ 5349 (受付時間=午後 当番システムな5376

8339

業支援講習・毛筆筆耕

シルバー 人材センター 就

3 2 7

代田区飯田橋 3 と財団 (〒102

へ問同財団な5211

報

年月日も書いて、8月17日 照) に毛筆でコース名、

生

(必着)までに財東京しご

療が受けられます。

問杉並獣医師会夜間診療

み)、とどこおりなく継続治

(獣医師会会員の病院の

バザー、

杉並産直野菜

0072<del>T</del> 10

方定選考で若干名費無料

電話は当番病院に直接転

(今川3

工房ラルゴ(な3399

合は19日祝)午前10時30分

午後3時場都立農芸高校

関7月18日(雨天の場)夏祭り福祉バザー

所の自主製品の販売、模擬

3 8 ^

ものは

いるも

のや簡単に運べない

ます。 焼却炉 抑制す

(テキスト代自己負担) 匣

往復八ガキ(2面記入例参

に診療内容を報告しますの 送されます。翌日、主治医 並区シルバー 人材センター

が診療できない時はお電話 が悪くなり、主治医の先生 います。夜、ペットの具合 が交代で夜間診療を行って

3) 対の歳以上で社杉 (千代田区飯田橋3

に新規入会し、就業できる

## 国民健康保険

## 「国民健康保険高齢受給 高齢受給者証の更新

ます。 となります。 者証」は、8月1日で更新 に新しい受給者証を郵送し 持ちの方には、7月23日金 高齢受給者証をお

ど住所の分かるものが必要

申込みには健康保険証な

です。電話予約も可能です

康保険課窓口 ( 区役所東棟 が、申込み手続きは国民健

合を判定した結果、医療証

の負担割合が変更となる方

効期限は17年7月31日まで (一年間)です。 口に提示してください。有 は、必ず保険証と一緒に窓 医療機関で受診する際 旧受給者証は、区役所お きます。 国民健康保険課管理係へ 二階) で直接行っていただ

8月25日水の宿泊車・間 場**開設期間=**7月20日火

対昭和7年10月1日以降 用券を配布します

国民健康保険課資格係 を受け付けます 国民健康保険加入者を対 夏季保養施設の申し込み

に生まれた70歳以上の方間

冢に夏季保養施設を開設し

前事務所にお返しくださ よび区民事務所・分室、駅

海の家 (日帰り) 無料利

**即配布場所**= 国民健康保険 者以外の方は利用できませ 管理係他国民健康保険加入 前事務所問国民健康保険課 課、区民事務所・分室、駅 江の島東浜海岸 人魚やす」 8月25日水場開設場所= 時**開設期間=**7月10日生

利用できます。 内在住の方ならどなたでも ますので、7月12日月からますが、一部空き室があり 般受付を開始します。区

税課税所得に基づき負担割 の所得で判定します。 16年度 (15年中)の住民

証を郵送します。 には、7月末に新しい医療 旧医療証は、 区役所お

なお、負担割合が変わら

定以上の所得 (16年度の住

帯の70歳以上の方が一

課税所得によって一割また 四負担割合の判定= 住民税 は二割負担となります。 医 に生まれた健康保険加入者 対昭和7年9月30日以前

> 中の収入が基準額 (右表) 申請= 二割負担の方で15年

以上) の場合は二割負担と

民税課税所得が一二四万円

なります 基準収入額適用

周辺四地点などの排気・換

質

●周辺四地点などの化学物

未満でした。

る九物質は、

すべて基準値

れます。

資料室

(区役所西棟二階)、 結果報告書は、区政 の濃度未満でした。

ムペー ジでご覧にな

調査

保条例による規制基準の ル)。しかし、東京都環境確 ルモノマー、アセトニトリ

査319日末= 杉並中継所と キシン類調査および排水調 継所と区内三地点のダイオ 調査22月18日水=杉並中 所の排気・換気の化学物質

気の化学物質調査

調査結果

り、申請月の翌月から一割 を下回る場合は、申請によ

に変更されます問国民健康

継所の排気・換気塔から排

えました (1、3 ブタジ

エン、トルエン、アセトニ

せしま とまり

す。(表1・2)

ましたので、お知ら 気と水質の結果がま 調査を実施しました

河川

質が14年度の濃度範囲を超

n離れた四地点では、七物

杉並中継所から約二〇〇

堆

回、水質二回、松葉

15 年

大気ニニ

回の

**1月分調査結果**= 杉並中

者証の更新

証」(以下医療証)の負担割 合は、毎年8月1日に前年 「老人保健法医療受給者

果をお知らせします。

わずかでも超えた物質が二 では、14年度の濃度範囲を

物質ありました (塩化ビニ

14 施 年 度

したが、二項目とも 槽と公共下水道で実

下汚水

槽上

部の空気調査は、

調査の概要

1月2日水= 杉並中継

16年1月、2月分の調査結

回実施しました。今回は、 境モニタリング調査は、

療証をそのままお使いくだ 事務所にお返しください。 び区民事務所・分室、駅前 ない場合は現在お持ちの医

療証をお持ちの方または同

保険課高齢者医療係

老人保健法医療受給

杉

並

中

継

モ 調

グ

調

查

3 排 水

小中の化学物質へられます。

杉並

ン環 類境

查二

の 5 IJ 結

果 >

イオキ

シ 所

問い合わせは、

環境課公害対策係

査では、

濃度範

ました。

| 対 象               | 基準額                    |
|-------------------|------------------------|
| 70歳以上が1人の世帯       | 収入の合計金額が450万円<br>未満の場合 |
| 70歳以上が2人以上の<br>世帯 | 収入の合計金額が637万円<br>未満の場合 |
| 70年以上には 65年以上     | - ブ陪宇初宁にトスタル匠倭巫        |

杉並中継所の環境モ

ータリング調査結果

単位 = pg TEQ/㎡)

十分低い濃度でした。(濃度

2 排ガス・大気中の化学物

下水排 州を含

排ガス中の化学物質

ていま 止法の

杉並中継所の排気・換気

15年度の杉並中継所の環

#### 申請により1割負担となる老人医療受給者

| 対 象                        | 基準額                    |  |  |  |
|----------------------------|------------------------|--|--|--|
| 70歳以上が1人の世帯                | 収入の合計金額が450万円<br>未満の場合 |  |  |  |
| 70歳以上が2人以上の<br>世帯          | 収入の合計金額が637万円<br>未満の場合 |  |  |  |
| 70歳以上には、65歳以上で障害認定による老人医療受 |                        |  |  |  |

給者を含みます。

= 0.6pg TEQ / m3 (注)1.ダイオキシン 類とは、ポリ塩化ジベ ンゾフラン( PCDF )、ポ オキシン(PCDD)およ びコプラナー PCBの合 計。2. TEQ = 毒性等量 類の毒性が種類ごとに 異なるため、最も毒性 の強いダイオキシンの 量に換算したもの。 3.1pg = 1兆分の1グ ラム。

問電話で、7月21日までに 五〇〇円(ドリンク付)匣・ 単位 = pg TEQ/m³、

ョン104) **な・**FAX 3 3 9 9 **問あしたの会中途障害者の** の販売甲当日、直接会場へ よる司会・伴奏定七〇名費 4 3 2) 肉ともしびに荻地域区民センター ( 桃井 4時 (開場1時3分) 場西 第二福祉作業所 ( 善福寺3 時7月25日旧午後2時~ 2 14ゴールデンマンシ ともしびと「みんなで歌

度は、排気塔の・019、 環境基準0・6と比較し 換気塔0・020であり、 継所の排気・換気塔から排

出されるダイオキシン類濃

ダイ

度実施した調査の濃度範囲 ました (アセトニトリル)。 を超えた物質が一物質あり すべて基準値未満でした。 規制基準のある九物質は、 東京都環境確保条例による 出される化学物質で、14年

- ダイオキシン類= 杉並中 2月分調査結果

並中継所から四~五㎞離れベンゼンについては、杉 値となっているため、一般た対照二地点でも同様の数 っています)。 大気が高濃度となっていた

平均値で評価することにな しては環境基準の値を超え ゼンの値が、一回の結果と クロロエチレン、水銀、酸 ています (環境基準は、年 化エチレン)。この中でベン トリル、ベンゼン、テトラ

環境基

準の範囲内でした。 の年平均値はすべて 超過し 佃橋の

ました。

その他大気

値だけが環境基準を 水質調査は玉川上水

二地点

簡易焼 策特別 の発生 により 禁止 「杉 |抑制に関する条例| 措置法」対象未満の 並区ダイオキシン類 焼却炉の使用は原則 「ダイオキシン類対

ただし、 を無料で回収してい るため、家庭用簡易 焼却炉を無料で回収 どは原則禁止です。 オキシン類の発生を 却炉による焼却や野 固定されて

焼きな

#### 15年度大気ダイオキシン類調査結果

ダイオキシン類調査結果

は、州だけが14年度の业中継所などの排水調 基準内の濃度となっ 除基準または悪臭防 囲または数値を超え めすべての項目で、 排水処理以降は、

| 表 1 15年度大気ダイオキシン類調査結果 |              |       |       |         |         |              | (単位      | = p g          | TEQ             | / m³ )   |          |         |       |              |
|-----------------------|--------------|-------|-------|---------|---------|--------------|----------|----------------|-----------------|----------|----------|---------|-------|--------------|
|                       | 4月9日<br>~16日 |       |       | 7月2日~9日 | 8月1日~8日 | 9月3日<br>~10日 | 10月2日~9日 | 11月11日<br>~18日 | 12月 3 日<br>~10日 | 1月8日~15日 | 2月3日~10日 | 3月2日~9日 | 平均值   | 14年度年<br>平均値 |
| 井草森公園                 | 0.085        | 0.041 | 0.079 | 0.053   | 0.069   | 0.058        | 0.072    | 0.063          | 0.091           | 0.078    | 0.067    | 0.037   | 0.066 |              |
| 大宮前体育館                | 0.082        | 0.067 | 0.056 | 0.047   | 0.062   | 0.051        | 0.067    | 0.11           | 0.054           | 0.066    | 0.048    | 0.071   | 0.065 | 区平均<br>0.11  |
| 郷土博物館                 | 0.079        | 0.052 | 0.062 | 0.050   | 0.062   | 0.056        | 0.095    | 0.12           | 0.10            | 0.048    | 0.067    | 0.040   | 0.069 | 都平均<br>0.12  |
| 都平均                   | 0.063        | 0.134 | 0.053 | 0.046   | 0.059   | 0.061        | 0.070    | 0.070          | 0.085           | 0.070    | 0.048    | 0.039   | 0.067 | 0.12         |

#### 表2 15年度河川ダイオキシン類調査結果

| (単位=pg TEQ/ℓ)        |        |       |      |  |  |  |  |  |
|----------------------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|
| 調査地点                 |        | 水質    |      |  |  |  |  |  |
| 神里地州                 | 8 月26日 | 2月13日 | 年平均值 |  |  |  |  |  |
| 尾崎橋(善福寺川)            | 0.10   | 0.099 | 0.10 |  |  |  |  |  |
| 宮下橋(神田川)             | 0.56   | 0.27  | 0.42 |  |  |  |  |  |
| 和田見橋(神田川)            | 0.12   | 0.089 | 0.10 |  |  |  |  |  |
| 佃橋(神田川、玉<br>川上水放流口)  | 0.91   | 6.3   | 3.6  |  |  |  |  |  |
| 環境基準=水質:1 pg TFO/ℓ以下 |        |       |      |  |  |  |  |  |

「広報すぎなみ」は、新聞折り込みで配布しているほか、区の施設と、区内の各駅・公衆浴場・郵便局・病院などに置いてあります。「点字広報」「声の広報」のお

| 7~9月の各種教                                                                                  | 室                                                    |                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------|-------|
| 教室・講座名・内容/講師(定員)                                                                          | 開催日・時間                                               | 費用              | 申込締切  |
| 高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 1                                                            | 32 )                                                 |                 |       |
| トレーニング機器講習会(区民センター共通修了書発行のため・<br>3 cm×2 5cmの写真 1 枚持参)/畑弘美 (16歳以上・10)                      | 7月31日(±)<br>午前10時~正午                                 | 100円(保<br>険料含む) | 7月22日 |
| 楽しいストレッチ教室~いつまでも健康でいるために!<br>/畑弘美 (16歳以上・40)                                              | 8月6・13・20・27日(いずれも(金))<br>午前10時~正午                   | 500円(保<br>険料含む) | 7月22日 |
| サンバイザーを作ろう~既製の土台に様々な素材を使って、あなただけのオリジナルサンバイザーを作ります/佐藤初美<br>(小学生も可・20)                      | 7月29日(木)・30日(金)<br>午後1時30分~3時30分                     | 1000円           | 7月18日 |
| 夏休み子ども講座「うちわを作ろう」~ 絵手紙の絵の具を使って描きます。手作りの良さが光るうちわができますよ! / 上田慶次郎 (小学生以上・30)                 | 8月6日(金)<br>午後1時~4時                                   | 500円            | 7月18日 |
| 朗読講座入門「朗読を楽しもう」~朗読の楽しさ、本の読み方、声の出し方など基本を学びます/藤田恒美 (25)                                     | 8月31日、9月7・14・21・<br>28日(いずれも(火))<br>午後1時30分~3時30分    | 無料              | 7月31日 |
| 阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南 1 4                                                            | 47 17)                                               |                 |       |
| 戦前ジャズ調流行歌の東西聴き比べ〜昭和初期のオリジナルと日本人プレーヤー歌手との聴き比べを楽しみましょう / 五島啓介 (30)                          | 7月31日、8月14・28日、9<br>月4・18日(いずれも(±))<br>午後1時30分~3時30分 | 200円<br>(資料代)   | 7月20日 |
| 土ようえほんとおはなしの会七夕スペシャル/読み聞かせボランティアグループ総出演、栗山ひろみ(バイオリン奏者)<br>(参加自由)                          | 7月17日(±) 午後2時~                                       | 無料              |       |
| 土ようえほんとおはなしの会 / こうばこの会 (参加自由)                                                             | 7月24日(±)<br>午後2時~3時                                  | 無料              |       |
| 荻窪地域区民センター(〒167 0051 荻窪2 34 20                                                            | )                                                    |                 |       |
| 夏の思い出づくりに "みんなで楽しく盆踊り" の練習をしませんか。初めての方でも簡単に踊れます。曲目 = 「サザエさん」「ドラえもん」「東京音頭」(上履き持参) (先着順・50) | 7月29日(木)・30日(金)<br>午後1時30分~3時30分                     | 無料              |       |
| 本天沼区民集会所(申し込みは、荻窪地域区民センター                                                                 | -^)                                                  |                 |       |
| 健康ぞうりを作りましょう~家庭にある古着を切ったり裂いたりして、ぞうり(わらじ風)を作ってみませんか。履くことで足裏を刺激して体にも大変良いです/西井恵子 (15)        | 6 月 3 口(火)* 4 口(水)<br>  午後 1 時30分~ 3 時30分            | 300円(材<br>料費など) | 7月26日 |
| 西荻地域区民センター(〒167 0034 桃井4 3 2                                                              | )                                                    |                 |       |
| 「吟詠入門」心身の健康法~詩歌の吟詠は心身の健康法。70余年の実績をもつ、92歳翁の吟声を聞き一緒に吟じてみませんか/坂本坦道 (25)                      | (いずれも(木),計4回)                                        | 300円<br>(資料代)   | 8月21日 |
| 井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 2                                                             | 22 )                                                 |                 |       |
| おもちゃの病院~こわれたおもちゃを修理します(原則として1人1点·先着順)/安井昌徳ほか (参加自由)                                       | 7月24日(±)、8月14日(±)<br>午後1時30分~                        | 無料              |       |

(参加自由)

5)

8月24日(火)

れも(木))

高井戸東3

生いずれも午後2時~4時 師日本紅茶協会ティー などを楽しみませんか。 時7月31日土、8月7日 茶葉の話や基本の入れ方 イン

1人1点・先着順)/安井昌徳ほか

高井戸地域区民センター(〒168 0072

8月トレーニング機器講習会~トレーニング室を利用するため

おはなし広場~絵本の読み聞かせ・手遊び・工作など / ムーミン母親クラブ、バンビ文庫、ロバの会 (参加自由)

の事前講習会(3 cm×2 5cmの写真1枚持参)/高橋悦子

日)の午前10時~正午師古5日・12日(いずれも日曜 屋竹涯定二〇名 (抽選) 費 時8月22日・ 29 貝 9 月

があり



竹涯

梅里中 7 月 15 後6時 る よ ! 元 町会が 里中央公園(梅里2 34 盆おど 20) 电当日、 <del>時</del> 8 30分~8時30分場梅 .共催・参加します。 日本午後6時から、 月7日(土)・8日(1)午 商店会の模擬店もあ り大会です。地元各 中央公園での恒例の 央公園で踊りの練習 直接会場へ他

日、直接同集会所へ間阿佐

分~3時30分費無料匣当

時8月1日日午後1時30

谷地域区民センター

料でおやつが付きます。

小学生以下の子どもは無

ください。

は、実費がかかる場合があります。 望も書いて、7月18日 (必 着)までに同センター 五〇〇円 (教材費) 匣往復 ろみ対全回出席できる方定 アイスティー おいしい紅茶・ に1・2いずれかの受講希 ハガキ (2面記入例参照) 1・2各三〇名(抽選)費

このコーナーでは、各地域の集会施設運営 協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取 材したまちの話題を中心に、地域の情報をお 届けします。

事中の申込方法 (申込先は

分~午後5時、18日日午前

時7月17日±午前11時30

申し込みは、催しは、記

7面下参照)で、各種教室

る催しと各種教室 (左表)

遊びにおいでよ!

センター まつり」

集会所で7~9月に開催す

地域区民センター と区民

7~9月の催しと教室

永福和泉地域区民センター

をお知らせします。

設へ (抽選)。 日(必着)までに該当の施 直接該当の施設へ。 についての問い合わせは、 詳しい内容や託児の有品

水道局コーナー、

クイック

7月28日

ーダーボーイズ「全員参加 で聴いて歌って踊って!」、 18日= ロッキー 東本とチュ アゲインのクッキー 販売 縄太鼓エイサー、郵便局コ ナー、消防署コーナー、 時~午後3時内17日=沖

> サイクル本 マッサージ、

包丁研ぎ、 両日= 模擬

例参照)で、表中の各締切 は、往復八ガキ (2面記入

初めて話す 初級英会話を学ぼう 旅の英会話

120円 (保 険料含む)

9日・16日 (いずれも月曜 ができたらもっと楽しめる 適な初級英会話講座です。 のに」と感じている方に最 時7月2日、8月2日· 海外旅行をして「英会話

日(必着)までに同センタ

<del>時</del> 7

時 30

分 (開場1時3分)

サー

〇名費三〇〇円甲当

虚無僧尺八教室

午前10時~午後1時

8月12・19・26日(いず

から始め、音を出せるよう り、五つの穴を開けること 青竹の節を抜き、歌口を作 になるまでを体験します。 古典的な尺八を、実際に

午後3時~5時師佐々木ひ 日)の1午後1時~3時2

佐

盆お

とり大会 つり・

夏ま

谷地域区民センター

|接同センターへ ( 先 ぱい。と、楽しいコーナーがいっ ろぎのひとときをお過ごし バイオリン演奏会で、くつ 絵手紙教室」「工作教室」 子どもには、読み聞かせ」 大人は栗山ひろみさんの

里 X 民 集 会

円(紅茶、お菓子代二回分) 経験を活かす会」 協力 参照)で、7月22日(必着) 甲往復八ガキ (2面記入例 シニアボランティア までに同センターへ |四名(抽選) | 一〇〇〇人トラクター・突々靖子定 JICA

ンティア活動とは?中高年の海外でのボラ

考えている方などを対象 ランティア活動をしたいと での活動の様子や生活を話 に、経験された方から現地 きっかけがあれば海外ボ リサイクルファッションシ

ぎ、傘修理(有料)、花

日(必着)までに同センタ

ーあさがやセンター まつり

加の種類も書いて、8月31

例参照) にグループ名と参

方甲往復ハガキ(2面記入 プまたは地域にお住まいの ターで活動しているグルー ど) 対阿佐谷地域区民セン

真展 (24日~29日)、 表、展示室開設記念 目主グループ作品展、

品展示販売、ふうせんであ

演技発表、いずみ作業所作 店、登録団体の作品展示・

そぼう、バナナケーキづく

り匣当日、直接同センター

面記入例参照)で、7月18 選)費無料甲往復八ガキ(2 ィア経験者五名対中高年の 4時師海外シニアボランテ 方とその家族定六○名 (抽 していただきます。 時8月1日田午後2時~ 当日 包丁研 戦災写 演技発

直接同センターへ 擬店、フリーマーケ

説明会があります。開催日

実行委員係へ他参加者への

など詳細はお問い合わせく

倶楽部演奏会明治大学マンドリン 日本 区民 の調べ世界のうた センターカレッジ・

月18日日午後2時~ 栗山ひろみミニコン梅里子どもまつり& 梅

所

日(必 おぎく (着) までに同センタ **注地域区民センター** ぼ七月祭

育など)、各種体験コーナー

(小物作り・各種ゲームな

自主公演 (音楽・舞踏・体

行) 肉三宅島木遣り太鼓、 前10時~午後4時 (雨天決 時7月24日仕・25日旧午

参加者募集 あさがやセンター まつり

面記入

(例参照) で、8月10

五〇〇円匣往復八ガキ(2

時11月6日生·7日日内 日ごろの活動を発表しま

( 杉並区役所☎3312·2111(代表電話)〒166·8570杉並区阿佐谷南 1·15·1

ライフアドバイザー・ 阿波 師健康運動指導士・シニア

体験!アクアピクス

接、同センターへ(先着順)

般作品出展者

簡単なストレッチで身体

アビクスを楽しもう! を温めたら、プールでアク

20日の間に直接、同センタ

科学あそび

費無料甲7月20日~8月

へ (抽選)

(いずれも月曜日)の午前

☎3301 7723他申

問井草運営協議会事務局

込受付時間は月曜~ 金曜の

作ってみようよ。

よ。動くと模様が変わるよ。

きれいな模様が見える

自分の万華鏡を作る

午前9時~午後5時

高

井

一一地域区民センター

わし方のコツを覚えよう。

昔からあるおもちゃ、

ま

プンプンゴマを作る

時8月25日水午後1時30

時8月2日·9日·16日

西

に同センター

中地域区民センター

画(計二〇区画・両日どち

内募集区画= 各日一〇区

後6時~8時30分 (雨天の時8月4日水・5日本午

場合は6日金に順延) 費無

フリーマーケット出店者

らかのうち一区画のみ) 費

五〇〇円匣7月20日から直

8月2日 (必着)まで

ドビュッシー やストラ

大田黒公園

に紹介した音楽評論家・

ビンスキー を初めて日本 (荻窪3 33

大田黒公園

延長期間=

7月20日炒~8月31日炒

大田黒元雄氏の屋敷跡を

日本庭園として整備した

公園です。

が学べる公園です。

事務所23398 58 ~午後7時 (入園は6時 30分まで) 間同公園管理 時開園時間=午前9時

る園路を自転車やゴーカ トで走ることができま 杉並児童交通公園 信号機や踏み切りのあ (成田西1 22 13) ください

遊びながら交通ルー

~午後5時30分間同公園 管理事務所23315 ありませんので、ご注意 時開園時間=午前9時 他両公園とも駐車場が

直接同センター

開園時 間を延長します 12 日 (目)

一〇〇円 (保険料) 匣往復 ハガキ(2面記入例参照) 妙子定四〇名 (抽選) 賈 参加者募集

時**開催日=**9月1日生

茶のサービスもあります。 ば・とうもろこしなど)、麦 せんか。模擬店 (焼きそ

▼杉並児童交通公園

# 何でもありの読書会

里当日、 った随筆を取りあげます。 幸田文の文学的出発点にな 止午師青木竹生費一〇〇円 時8月23日月午前10時~ 『父・こんなこと』など 直接同センター

こわいおはなし

3時師滝田恵子ほか対 児・小学生費無料匣当日 れるこわいお話がいっぱい 時8月28日生午後2時~ 夏の暑さを忘れさせてく

㎝×三〇㎝)などをお持ち (先着順) 他千代紙 (一五

新たに認証されたヘルシーメニュー推奨店(5月21日認証分) 店名(商店街) ヘルシーメニュ マトンカレー 6 **233334** 5111 こけし屋別館(西荻窪銀座会) 西荻南 3 14 日替わりランチ(魚) 高円寺南 2 15 18**23315 0773** ハンバ - グと海老フライ 洋風暦きゃべつのせんぎり タンメン 五目そば 阿佐谷南 3 10 2 2 3398 6215 和佐家 ランチバイキング インド料理ナタラジ 30 6 **23398** 5108 9 **23310 7070** 和食屋 竹叢 阿佐谷北1 9 ランチA(日替わりランチ) 阿佐谷北 1 36 3 **公3223 4459** 手打そば 一栄 (けやきの杜商店会) 鍋焼きうどん 27 高井戸東3 10小張ビル 1 階 椀だね(高井戸商店会) 豚ごま生姜焼き定食 **2**33334 3758 みやび(高井戸商店会) 鮭フライ定食 **GANJUUYAA** 高円寺北3 22 8 **23338** 6012 刺身と煮物の和風ランチ (高円寺銀座商店会協同組合) 阿佐谷北 1 44 14 101 A カフェ・ド・ヴェル二(けやきの杜商店会) キーマカレー **2**3336 3967 喜久寿し(新高円寺通商店街振興組合 高円寺南 3 35 16**233312 3438** まぐろのとろろランチ 1 **5**3322 天秀(永福町商店街振興組合) 永福4 4 0698 天ぷら定食 酢豚セット 広東料理奇龍 (永福町商店街振興組合) 永福4 4 7 **23325** 5836 小海老と季節野菜の天ぷ 41 12**53337 7041** そば処ふじや(大場通り商和会) 高円寺北3 らそば

高円寺北3

23

阿佐谷北 1 28 11 23336 5399

阿佐谷北 1 45 10 23339 1107

永福 1 44 8 **253322 8844** 

堀ノ内3

阿佐谷北 1 29 16 13336 4372 ラ・モリーユ(けやきの杜商店会) 定休日については、各店にお問い合わせください。

フロール中村屋(永福町商店街振興組合) 永福 4 1 ☎3325 2858

下高井戸区民集会所☎5374.6192

高円寺地域区民センター(セシオン杉並) 〒166-0011 梅里1-22-32#第2・第4木曜日、第2木曜日の前日

27 12**23223 0370** 

3412

阿佐谷北 2 12 21**23336 5445** | ランチメニュー(魚のセット)

3 **233311** 

和田区民集会所☎5340.6272

阿佐谷地域区民センター☎3314.7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17株第2-第4火曜日、第3水曜日 梅里区民集会所☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20#第1·第3火曜日

荻窪地域区民センター☎3398・9125 〒167-0051 荻窪2-34-20#第2\*第4月曜日、20日 本天沼区民集会所☎5310.4633

〒167-0031本天沼2·12·10#第1·第3月曜日 西荻地域区民センター☎3301·0811 〒167-0034桃井4-3-2#第2-第4水曜日、11日

西荻南区民集会所☎3335.5444 〒167-0053西荻南3-5-23株第2月曜日

この他の人気のメニュー 摊 ッカー 広げて 地域へ 들 また、 店頭 る推 これ 、と健康づくりの・推奨店から商品

31

ご参加ください(7月16日 踊りの練習会にもふるって 金·23日金午後1時30分~ 料甲当日、直接会場へ他盆 では、区民の皆さんの健康 ヘルシー メニュー 推奨店 ヘルシー メニュー 推奨店

の他の栄養素が取れるよう 層に合ったエネルギー やそ 供しています。その飲食店 「ヘルシー メニュー」 を提 が多い方、野菜不足が気に に工夫されています。外食 を頻繁に利用するお客様の に、栄養バランスのとれた 的な食生活を応援するため

な方などにおすすめです。 なる方、生活習慣病が心配

心の緊張をほぐしましょい方をチェックして、体と

日常生活における体の使

リラックス体操

24日 (いずれも金曜日) の

時~3時(計四回)

までに同センターへ

井草センター

まつり

とばす盆おどりを楽しみま

夏の夕暮れ、暑さを吹き

費二〇円 (保険料) 匣7月

小学校低学年の方定三〇名 分~3時30分師科学館長対

– 三階受付カウンター 15日本から直接、同センタ

やわらかチキンカツ

ミックスサンドイッチ

鶏の唐揚げ中華風

ドライカレー

さらさ御膳

和牛グリル

参照)で、7月20日(必着) 匣往復八ガキ (2面記入例 四〇名 (抽選) 置二〇〇円 ター対全回参加できる方定 ネス下井草店インストラク 草 2 40 17) 師ティップ ィップネス下井草店 (下井 10時~正午(計三回)場テ

ぼんおどり大会高井戸ちびっ子

時9月3日·10日·17日·

の一環として、 また、健康なまちづくり

康づくりに配慮した飲食店 経営に関心が深まっていま の認証を機に、利用者の健 から健康づくりを発信 ヘルシー メニュー 推奨店

ヘルシーメ

0

用していただけます。 していますので、食事のコ ントロールの必要な方に活 についても栄養成分を表示 ヘルシー メニュー 推奨店

生活 店」でご覧に た、区のホームページ ーが目印です。 ーが目のです。 推奨店と目印れまでに認証されていきます。 ハルシー メロガイド(で 並保 健 メニューな(健康・医) 所 な 健 れ 康推 に ます。 進課 推療災

つ商店街

輪を

井草地域区民センター☎3301·7720 〒167-0022 下井草5-7-22 株第1・第3木曜日、第3木曜日の前日 四宮区民集会所☎3395.5085

〒167-0023 上井草2-28-13株第2・第4火曜日 八成区民集会所**☎**3394·0989

〒167-0021 井草1-3-2#第2水曜日

高井戸地域区民センター☎3331·7841 〒168-0072 高井戸東3-7-54第1・第3月曜日、20日 上高井戸区民集会所☎3329-0605

〒168-0074 上高井戸1-15-5株第2・第4月曜日

永福和泉地域区民センター☎5300・9411 〒168-0063 和泉3-8-18#第2•第4水曜日、15日 方南区民集会所☎3322.4225

〒168-0062 方南1-27-84第1・第3水曜日

Café道 お食事処

お食事 カリン

御膳所 吉祥

むさしの(立正通り商店街)

山猫軒(けやきの杜商店会)

それいゆ (けやきの杜商店会)

〒168-0073 下高井戸3-26-1#第3水曜日

**☎**3317 · 6611

〒166·0012 和田2·31·21#第1·第3月曜日

看) までに学務課学事係 希望申請書を10月4日 (必

(区役所東棟六階) へ郵送

各校の受入れ人数は四

1月11日頃

就学通知を送付

1月11日頃

通知

希望校の就学

指定校の就学 通知

学

抽選結果

通知

当選した方

当選しなかっ た方

※ご希望にそえなかった方で、特別な理由がある場合は、1月に就学通知が届いた後学務課で指定校変更のご相談を受け付けます。

# 小・中学校へ来春入学する新一年生を対象に 希望できる学校は、 指定

# 問い合わせは、学務課学事係へ。

9

りますので、事前に学校へ

学校ごとに見学日が異な

9月9日(\*)~10月2日(±)

学校見学

まで手当を受給されていた

申請の必要はありま

または持参してください。

希望できる隣接校は一校

## 希望できる学校の範囲 校の隣接校です

の通学経路などを確かめた て希望申請してください。 上で、保護者の責任におい 2 学校の情報や児童・生徒

中学校とも住所地の指定校

に隣接する学校です。

希望申請の手続き (図

1

交通安全などを考え、小・

は、通学する児童・生徒の

## 手続きは不要です 指定校へ入学する方は、

ません。 いる方は、この制度につい ての申請手続きは必要あり 指定校へ入学を予定して

予定の新一年生の保護者あ

9月7日火に、来春入学

介を同封して郵送します。 てに、希望申請書・学校紹

隣接校を希望する方は、

### ませんが、教室数などによ 希望申請には理由を問い 希望申請の受入れ人数

実施を決定します。 の動向、学校の受入れ態勢が、希望状況や入学予定者 として公開抽選となります 望申請があった場合は原則 を検討したうえで、 す。受入れ人数を超えた希 る方は全員が入学できま 住所地の指定校へ入学す 抽選の

## 5日)後の転入・転居 希望申請締め切り (10月

請できます。学務課学事係 すが、各学校の受入れ人数 同係に申請してください。 へ問い合わせのうえ、直接 校に隣接する学校を希望申 によっては、新住所地の学 は新住所地の学校になりま 居した方は、入学する学校 小学校在学年の転入・転

#### 学校を希望する場合、9月 れ人数に余裕のある学校に 1日から小学校在学年 (一 住所地の指定校に隣接する 通学区域が変わる方で、新 六年生)の方のみ、 転入・転居などによって

図 1

希望申請書を郵送9月7日(火)

図 2

ついて、希望できるように

1人

2人

額は38万円増加。

律控除

特別寡婦控除

老年者控除

等掛金控除

老人扶養控除(

《抽選の流れ》

10月18日

公開抽選

《学校希望申請の流れ》

可能な日が

抽選結果の

通知

受入れ人数

内の学校 (無抽選)

受入れ人数を

超えた学校

(公開抽選)

保護者あてに郵送します。 せ」を希望申請締切後に、 就学時健康診断のお知ら 小学校入学予定者には

11月25日本 (学校ごとに受 発送= 10月8日 (予定)

第一小学校・井荻中学校は 内、杉並第四小学校・桃井 高井戸中学校は三〇名以 ○名以内とします |〇名以内とします。 ただし、浜田山小学校・

## 抽選 (図2)

学校紹介

学校紹介

希望申請書をお送りする

対象となる学校の紹

前事務所、児童館、保育園 に学校紹介をまとめた冊子 幼稚園、区民センターなど 館、区民事務所・分室、駅 介を同封します。

また、7月下旬から図書

# を備えます。

ホームページ

10月5日以降に転入・転 内に、各学校の紹介を載せ ながります。 学校のホームペー ジにもつ ています。 また、そこから 区ホームページの施設案

## (小学校入学予定者) 就学時健康診断

合は、別途通知します)。 望した学校で受診できます (希望校が抽選となった場 希望申請をした方は、希

診日が異なります) **閆学校運営課学校保健係** 所得限度額 児童手当 国民年金加入者 年金未加入者 厚生年金等 (税法上) 加入者

301万円

339万円

377万円

415万円

控除の種類

勤労学生·寡婦·寡夫控除

障害者控除(1人につき)

特別障害者控除(1人につき) 雑損・医療費・小規模企業共済

以下、扶養人数が1人増すごとに所得限度

表2 所得からの控除額

います。これらは、学校紹介 も独自の公開行事を行って

知らせしていく予定です。 や学校のホームページでお

則として4月分からの手当 年4月1日生まれ)の児童 ました。今回新たに支給対 学校一~三年生の児童を養 30日までに申請すれば、原 を養育している方は、9月 三年生 (7年4月2日~10 象年齢となった小学校一~ 育している方も対象となり 拡大され、4月1日から小 いた児童手当の支給対象が 育している方に支給されて 小学校就学前の児童を養

につき一万円

申請書は、区のホームペー 帯には、6月29日にご案内 と申請書を郵送しました。 該当年齢の児童がいる世

が支給されます。 4月2日~10年4月1日生 年生になった児童 (9年 なお、4月1日に小学校 金 額 ) の「所得金額」 手当月額

〇〇円 第三子以降=一人 第一子・第二子= 各五〇

ジからも印刷できます。

れ)を養育し、3月31日

460万円 498万円

536万円

574万円

控除額

8万円

27万円

35万円

50万円 27万円

40万円

控除

相当額 6万円

学日を連絡してください。

各学校では、このほかに

電話で見学日を確認し、

見

問い合わせは、児童課子ども医療・手当係へ。

初の3月31日) までの児童 を養育していること (9歳に達した日以後の最

以降の手当は15年中の所得 が表1に定める限度額未満 であること (ただし6月分 除額を差し引いた後の金額 額から、表2で該当する控 3 申請者の14年中の所得金

●給与所得者= 源泉徴収票 の、給与所得控除後の金額 ●事業所得者= 確定申告書

者証等 場合を ·除く) 6

早めに申請してく

さかのぼっ

区市町 区市町 度児童 市町村 方は、 度 16 児 年 童 市町村 方は、 15 申年請 ででである。 村長発行の「平成16年 での時の住所地の区 町村にお住まいだった は、他の 村長発行の「平成15年その時の住所地の区 町村にお住まいだった平1月1日現在、他の |手当用所得証明書」 手当用所得証明書」 の健康保険被保険

の写し (任意継続の ŧ だん い。 で、 て支給することはできませ 支給されます。さかのぼっ申請をした月の翌月分から 童を養育している方で、 在受給されていない場合で 月2日生まれ以降)の児 小学校就学前まで (10年

所得制限内であれば、

現

い場合 けます ださい ご案 言は児童課へご連絡く条内が7月中に届かな 二階)、区民事務所・分配は、児童課 (区役所 送による申請も受付 前事務所へ。児童課

次の条件をすべて満たす

対象となる方

必要 書類など

資格のある外国人を含む)

(短期滞在などを除く在留

杉並区に住所があること

2 小学校第三学年修了前

印 申 鑑 請 書(認定請求書)

合は、 金など) に加入している場方で、被用者年金 (厚生年 加 『入証明書』(区のホームペロは、勤務先発行の「年金 ジからも印刷できます)

者の銀行口座番号

限る) ・6以外の健康保険の

済組合員証6文部科学省共組合員証5日本郵政公社共 全国土木建築国民健康保険 学校教職員共済加入者! 船員保険被保険者証<sup>3</sup>私: 済組合員証 (大学等支部

## 閰環境課計画係



この夏、首都圏 8 都県市では、家電製品の省 エネ性能の違いが一目でわかる「省エネラベル」 を販売店で表示します(6月16日~8月31日)。 省エネラベルとは

●対象製品 = エアコン・冷蔵庫・ブラウン管テ レビ

●内容=製品の省エネ基準達成率(5段階AA A~C)と年間消費電力量を表示します(製品 の総合評価ではありません) 販売価格と10年間 の電気代を表示し、総合的なコスト比較が店頭 でできます。

#### 省エネ基準達成率とは

省エネ法が定める省エネ基準(省エネ性能) を個々の家電製品がどれくらい達成しているか をパーセントで示したものです。