

主な記事

敬老会館で新しい事業が	
始まります	1
健康都市杉並ファロ2004	2
住基ネット訴訟の意義と内容	8

〈発行日〉毎月1日·11日·21日

開館時間の範囲が以下のとおり広がります。

な

お、午前9時~午後5時までの団体利用は変更

ために、この三館では、10月から利用対象者、しい事業を開催します。幅広くご利用いただく館三館で地域のNPO団体が企画・運営する新

四宮敬老会館、

高井戸西敬老会館、

方南敬老会

ない、習ったけれど使いこパソコンに触ったことが

~5時30分)

(毎週土曜日午後3時30分

なせないという方のための

八門講座です。

面

面

面

四宮ITサロン

性に触れてみませんか。

時~正午、 時第二·四水曜日午前10 エTサロン 月二回土曜日午



えています。 防を学べるプログラムを考 あいの中で、自然に介護予 を合言葉に、地域とのふれ リー「介護予防は地域から」 いつでもご相談ください。 お悩みの方、 がんばらない介護」 楽しい老後は元気が何よ 年齢を問わず また、介護で を 話、教養講座、ピアノ弾き29日火肉身近な介護予防の火、17年1月29日は、3月時10月30日は、11月30日 語り、 問NPO法人ひまわりの会

を水・土曜日に開催しま夕焼けサロンや様々な講座 がら、地域の新しい活動を を水・土曜日に開催し と考える方が自由に集える に交流を深め、共に学びな 時毎週水曜日の午後6時 れ あ 揮する場を創ろう」 グローめている」 あなたの力を発 み物代など) 問NPO法人以上の方費 1○○○円(飲 換をしながら参加者同士の 域の仲間づくり」などのテバル時代を生きる知恵「地 交流会を開催します対50歳 ーマで、講師を招き意見交 15日は、地域があなたを求 日、11月10日・24日、12

す 倉豊)、講演に先立ち、

阿佐

回の方 の希望 初回の 月回 日予約 日を予 変わり がり. より二 で毎月1日以降随時、希望 回目も可能。ただし、 を優先します。 が重なった場合は初 不可)。原則、利用は 約してください (当 月から毎週水曜日に 方と二回目以降の方 ですが、利用状況に ます。予約制ですの ッサー ジのサービス

考えてみませんか。

万南ふ

方南敬老会館 (方南1

51

7

緒に考えていきましょう。

分場阿

佐谷北敬老会館 (阿

時午

前10時~午後3時15

費五〇〇円 (参加費) 匣往

復八ガキ(3面記入例参照)

第五週目と11月3日紀は施策課いきがい活動支援係個 は行いません

い作り方・食べ方そしての講座~うどんの美味し 楽しい人生を過ごすため 心をいやす音楽 作り方・食べ方そして

以上の方尾二〇名 (抽選) 子対区内在住・在勤で50歳 癒しの宅配隊代表・伊藤洋 一(手打ちうどん)、詩の森・ 、地域区民センター(高井 .東3 7 5) 師加藤耕 後2時 (区後援) 場高井 時10月9日出午前10時~

タルカメラの選び方と使い 時·内10月9日士= 開館 利用 は 午 後5時)

Ħ Q

1

動支援係へ。

問い合わせは、

高齢者施策課いきがい

活

ありません。

四宮敬老会館 (上井草2 28

3

使って、一緒にITの可能 をお持ちでなくても大丈夫 び集える場です。パソコン になりつつあるパソコンを ている方も地域で活動した いと考えている方も共に学 ・暮らしの中の身近な道具 ITに親しみたいと考え 紙を23日生は一筆箋を作りります 10月9日生は絵手 〇円匣当日、直接会場へ他 質問ができます対区内在住 の50歳以上の方費一回三〇 コンに触りながら自分のテ ワンポイント講習」もあ お茶タイムや「お楽しみ マで自習したり、相談や 時~3時内自由にパソ

IT入門&おさらい講座

ITステップアップ講座 、新しい自分を探したい地域に役立つ活動をした

局井戸西いきがい

30分~8時30分内 応 **17** 10 月 27

5

高井戸西敬老会館 (高井戸西1 ject.or.jp

できます。

の入力、20日(水) = インターコンの基本、13日(水) = 文字 ル/いずれも午後4時~6ネット、27日水=電子メー 時対区内在住の50歳以上の 方定一〇名費一回二〇〇〇 約 (先着順) パソコンに保存する定一〇 法人さらプロジェクトへ予 名費一回二〇〇〇円匣電話 で、一週間前までにNPO 方の基本、23日生= 写真を

ェクトな5303 654 Eメールinfo@sara-pro 4 も 時 時 参 30 10 加 会を開 につい や 敬地 老域

館 5

はり・マッサージのサー が受けやすくなりま

谷北敬老会館のは

在住の 佐谷北 6 26 (5時) へ間高齢者施 | 置七〇〇円(施術費) 0436 (午前9時 |谷北敬老会館☎33 60歳以上の方定各回 13) 対区内

2 6 0

17) へ間加藤な090

03高円寺南4

コンサートなど費無料申・

ハワイアン・ジャズ

公3312

高井戸西・方南敬老会館

土曜日は、年齢に関係なく利用できます) .対象者= 区内在住の50歳以上の方 (ただし夜間' 時間= 午前9時~午後9時 (ただし方南敬老会館

〜 敬老会館再生プロジェクト 一ング記念講演と交流会

続けて」(初島クラブ創業 センター(高井戸東37 内講演=「夢を追い 月16日生午後2時~ て考える講演と交流 会館での新しい試み 分場高齢者活動支援 催します。どなたで で自分をいかす活動 (3面記入例参照)で、高齢 頃の思いを語りましょう費自分を探したい、そんな日 杉並区長が新しい時代の高 係X5307 0687へ 者施策課いきがい活動支援 問ハガキまたはファクス 地域にいかしたい、 す 齢者について思いを語りま 〇〇円 (飲み物代) 匣・ 交流会= 自分の活力を 新しい

までに加藤耕一 (〒16 で、9月27日 (消印有効)

0

歌・交流」 田キヨ子定七〇名程度単当 2時25分師音楽療法士・前 輪になろう~ 笑顔広がる 時10月2日出午後1時~

> ード・西の輪を歩こう しく歩きま専科~知る区口

青空の会」が企画する

南・北地区会の活動状況な グルー プ・健康づくり荻窪

ど甲当日、直接会場へ

講演会「手をつなごう、

荻 窪 5

20

1

公3391

上井草ハッピー タイム楽

場・問荻窪保健センター

センター (〒167

折)

日 (必着)までに荻窪保健

ます。 窪 5 地域イベント (表2) 中央イベント(表1) 20 1

分~5時場杉並保健所(荻 各保健センターで開催し 時1月6日出午後0時30

斉による似顔絵サービス 時10月2日±正午~ 荻窪在住の漫画家・

午後

ためしてガッテン「はか

バンビ会員)/時間はいず スエクササイズ (おきらく

プ共同企画

かって健康的な生活をはじ るだけダイエット表」をつ

区内在住の30代・40代女性 ター (和泉3 8 18) 図

分場永福和泉地域区民セン

れも午前9時30分~11時30

で二日間とも出席できる方

(妊娠中や医師から強い香

午後3時内健康づくり自主 時10月2日出午前10時~ 荻窪健康づくり交流会 に受付へ 分~午後2時30分屋二四名 前9時30分~11時30分まで 時10月2日出午前10時30 時定三〇名 (抽選) 匣午 骨密度測定

面記入例参照)で、9月27 (抽選) 匣往復八ガキ(3 科学・環境部「ためしてガ なふうに使うの? (NHK 前10時~11時=「はかるだ けダイエット表」ってどん めてみませんか 時・内・師10月2日生午

健センター 23313 ッテン」ディレクター・北 無料甲・問電話で、 対区内在住の方定三〇名費 保健センター(下表参照) (ひまわり会会員) 場和泉 者から学ぶ実践生活のコツ ダイエット成功体験 6日水午前10時~ 和泉保 10月4日 (必着) 泉保健センター (〒18 キ(3面記入例参照)で、 程度 (材料費) 匣・問ハガ 〇名 (抽選) 費一〇〇〇円

までに和

313 9331) 協賛イベント(表3) 関係団体が開催します。

はじめてのアロマテラピー

優雅に、元気に、美しく~



「健康都市杉並ファロ」は、健康都市の実現に向けた様々な 地域や分野での取り組みの成果を集約・交流し、一層の理念 の共有や取り組みの輪を広げることを目的として開催して います(「ファロ」=イタリア語で「かがり火」の意味)。 な 募集した自由集会のテーマは表1と決まりました。

問い合わせは、杉並保健所健康推進課☎3391 1015へ。

ください は、各自自己責任でご参加他交通事故やケガなどに 幡宮 草保健センター(下表参照) 日、直接集合場所へ間上井 M以上歩ける方 費無料 甲当 のオアシス 松庵稲荷神社 表参照) 内コース= 同セン (集合)~正午場**集合場所** JR西荻窪駅(解散)対5 上井草保健センター(下 時 10 善福寺公園 切通し公園 月7日(木午前10

和泉健康づくり自主グル はだし 井草八

~ 体感!アロマ&リラック 究所主宰・鈴木裕子) 日木= リラクゼーションス 心と体を癒し、もっといき時・内・師10月14日木= (30代40代のもっとすてき トレッチとピラティス実習 究所主宰・鈴木裕子) 21(フレグランスデザイン研 の香りを作ってみましょう 体にいいの?あなたのため マテラピー はどんなふうに いきすてきな生活術~アロ な自分づくり)

ウォー 中央イベント 時 表彰式=環境衛生、食品衛 キングです。 生優良施設区長賞贈呈式、 午後 0 時30 分~ 1 時15 分 薬物乱用防止の優良標語・ ポスターの表彰、喫煙対策 優良標語・ポスターの表彰 討論会=「食の安全を考え る討論会」(生活衛生課) 自由集会=「ものわすれ? 1時20分 331へ (先着順 ~ 3 時20分

痴呆?私らしく活き活きした生活を!」「男やもめを たくましく生きるために」 「言わせて、聞かせて、子 育て、孫育て」、「ペットとの共棲~犬、猫、動物たち との暮らしかたフォーラ ム」(同時開催) 音楽、その他

3 時20分~ 全体会=自由集会などの発 3 時45分 表、各保健センター地域イ ~ 5 時 ベントの発表

地域イベント 当日、直接会場へ。問い合わせは、各保健センターへ。

方は参加できません) 定三 りや運動を制限されている

代2 地域イベント	当日、直接去物へ同りには、日本庭にファーへ。					
会場(保健センター)	日 時	テーマ	内容			
荻窪(荻窪 5 20 1 公3391 0015)	10月 2 日(±) 午前10時~午後 3 時	健康都市杉並ファロ2004 in荻窪 ~探しに行こうよ!自分の健康 ~からだ元気、笑顔すてき~	講演会、レクダンス、歯みがき体験、体脂肪・血圧・骨密度測定、自主グループ・健康づくり荻 窪南北地区会紹介、バザー、喫茶コーナー、漫画家似顔絵サービス、プラネタリウムほか			
高井戸(高井戸東3 20 3 273334 4304)	23日(±) 午前10時~午後3時	健康づくり高井戸ひろば	フォーラム = 「言わせて!聞かせて!子育て・孫育て」、「支えあえる地域にするために、私たちは何をしたらいいの?」、子育て用品バザー、販売コーナー、参加団体の自己紹介パネル、健康チェックコーナー、気楽なお茶会ほか			
高円寺(高円寺南3 24 15 ☎3311	2 日(±) 午前10時~午後3時30分	│ │健康都市杉並ファロ2004 inこう ├えんじメイン~地域の中で健康	講演会とハープ演奏、フリーマーケット、地区会・自主グループ・地域団体・保健センターPR コーナー、語りの会、おもちゃの病院、絵手紙教室ほか			
0116)	12日(火) 午前 9 時45分~正午	なまちをつくろう	健康都市杉並ファロ2004inこうえんじウォーキング(高円寺保健センター~大宮八幡宮)			
上井草(上井草 3 8 19 吞3394	16日(±) 午前10時~午後3時30分	 上井草ハッピータイム	参加団体のパネル・作品の展示、子育てグループ交流会、健康チェック、健康クイズ、協賛団体 販売コーナー、地域交流会など、ふうせんバレーボール大会 (上井草スポーツセンター)			
1212)	7日(ホ)午前10時~正午		協賛ウォーキング「楽しく歩きま専科」(知る区ロード・西の輪を歩こう)			
和泉(和泉4 50 6 273313 9331)	2 日(±) 午前10時~午後3時30分	健康都市杉並ファロ2004 inl 1ずみ~ともに広げよう、伝えよう、 健康なまちづくり	講演会、地域団体コーナー、自主グループ(講演 = はかるだけダイエット、実践健康情報 = 若さを保つコツ、癒し、実習 = 子どもが作る野菜のケーキ、参加型トーク = おしゃれな男性のいきいき地域活動)、健康チェックコーナー (身長・体重・体脂肪・姿勢チェック)、バザー			

表 3 協賛イベント		
主催	内容	会場
(社)杉並区歯科医師会、(社)東京都歯科衛生士会(西ブロック) 東京都杉並歯科技工士会	11月13日(±)午前10時~午後4時=よい歯ファミリーフェスティバル(歯の相談コーナー、表彰、立体手型作り(受付は2時まで)ほか)	杉並保健所(荻窪5 20 1)
(社)杉並区歯科医師会	毎月第2土曜日午後1時~3時30分=歯の健康相談日	杉並歯科医師会(阿佐谷3 34 3)
杉並区集団給食研究会	10月3日(日)午前11時~午後4時=みんなの栄養展	荻窪タウンセブン1階(上荻1 9 1) 荻窪駅北口広場
杉並食品衛生協会	10月 5 日(火)· 6 日(水)· 7 日(木)午後 2 時~ 4 時 = 食品事業者衛生講習会、28日(木)午後 2 時~ 4 時 = 杉並食品事業者健康教室	5日=勤労福祉会館(桃井4 3 2) 6日=セシオン杉並 (梅里1 22 32) 7日=高井戸地域区民センター(高井戸 東3 7 5) 28日=荻窪体育館(荻窪3 47 2)
環境博覧会すぎなみ2004実行委員会	10月16日(±)·17日(日)午前10時~午後4時=環境博覧会すぎなみ2004(新工 ネルギー展、環境団体活動紹介、環境シンポジウムなど)	高井戸地域区民センター
杉並・歩キング同好会	10月17日(日)午前6時~午後8時=山歩き	蓼科山周辺
(社)東京都獣医師会杉並支部、(社)日本愛玩動物協会東京都愛玩動物飼養管理士会	10月9日(±)午前10時~午後3時=写真展示による犬と猫の新しい飼い主 探し、子供向け動物クイズ、犬のしつけ方教室、飼養相談、しつけ相談	荻窪タウンセブン2階テラス(予定)
(財)杉並区スポーツ振興財団	10月11日(祝)= すぎなみスポーツまつり・体育の日イベント	区体育施設
(社)杉並区薬剤師会	10月21日(ホ)午後1時~5時=健康に関する講演と気功の実演、1時~3時=くすりの街頭相談	産業商工会館(阿佐谷南3 2 19)区役所
東京都薬物乱用防止推進杉並地区協議会	11月6日(±)午後0時30分~=薬物乱用防止標語・ポスター表彰式	杉並保健所
杉並区地域活動栄養士会	10月16日(±)= 天沼こどもまつり、31日(日)= しんせんいずみミラクルタウン / いずれも午後 0 時30分~ 3 時、内容 = 「朝食はどんなものを」	16日 = 杉並第五小学校(天沼2 46 10) 31日 = 和泉小学校(和泉2 17 21)
杉並健康ネットワーク	11月15日(月)午前10時~ = 健康づくり自主グループウォーキング「小柴ロードを歩きませんか」(午前10時科学館集合)	小柴博士科学と自然の散歩みち(杉並保健所~下井草方面)
杉並区健康づくり地区会連絡会	11月 6日(±)午前 9 時30分~正午=講演会・パネルディスカッション「くすりに関する正しい知識を学んでみませんか!」	杉並保健所
(社)杉並区医師会	17年 1 月29日(±) 痴呆症についての講演会	勤労福祉会館(桃井4 3 2)
杉並消防署	普通救命講習	
荻窪消防署	10月27日(水)午前 9 時30分~=普通救命講習	长光伊健氏
(社)東京都鍼灸師会杉並支部杉並区鍼灸師会	11月 6 日(±)午後 0 時30分~ = パネル展示	杉並保健所

このほか、杉並区接骨師会、杉並区環境衛生協会連合会をはじめ12団体から協賛をいただいています。

またはファクスで、文化・

に必要事項を書いて、郵送

阿佐谷南 1 交流協会 (〒16

10月23日出午後1時~4時 高円寺保健センター(〒166 0003高円

土曜日のパパママ学級

協会日本語交流会担当へ ファクス番号を書いて、同 クスに住所・氏名・電話・ の請求= ハガキまたはファ 8 8844) ヘ 申込書 阿佐ケ谷ビル五階段537

流係☎5378 (電話でも可) 問同協会交 8833

> 給食施設指導担当5339 接会場へ間健康推進課特定

ーションフェスティバルインターカレッジアニメ

交流館 観音茶屋 (昼食)

秩父祭会館 花園IC

前10時~午後8時場セシオ 紹介します。(区共催) スティバルでの受賞作品も 上映するほか、韓国のフェ 推薦を受けた学生の作品を ルです。大学・専門学校で ニメーションフェスティバ ン杉並 (梅里1 時10月1日全~3日日午 学生のための本格的なア 22 32 23) へ間同会・原田なる3

直接会場へ問産業

日本語交流会 外国人のみなさんへ

せんか。 などを日本語で話してみま 時10月23日~11月27日の 日本の文化や生活、習慣 盆踊りなども行い

区集団給食研究会の栄養士 整理券配布) 対区内在住・ 時30分から先着一〇〇名に 測定 骨密度測定 (午前10 が行います)、体脂肪、血圧 チェック・栄養相談 (杉並 ン一階・荻窪駅北口広場内・ 午後4時喝荻窪タウンセブ イベントを実施します。 給食研究会が、地域の健康 養士で組織する杉並区集団 つくりに向けて食生活改善 **時10月3日旧午前11時~** 食生活関連展示 健康 直

名費一〇〇〇円匣申込用紙

5 41

7) 定外国人四〇

喝杉並区職員会館 (成田東

毎週土曜日午後2時~5時

秩父事件一二〇周年 郷土史講座史跡見学会

越道) 花園IC 古時集合・時間厳守) 谷駅南口中杉通り (午前7 合 (区後援) 肉JR阿佐ケ 龍勢会館 椋神社 石間 問1月4日★午前7時集 花園IC 吉田町 **(**関

で、10月8日 (必着)まで 例参照・二名まで連記可) 見学入館料、保険、資料代 五〇〇円(バス代、昼食代、 散) 定五〇名 (抽選) 費五 に杉並郷土史会・原田弘 〒 など) 匣往復八ガキ(記入 (関越道) 阿佐ケ谷駅(解 0012和田3

2004協賛イベント 健康都市杉並ファロ 郵便八ガキ 1 行事名

0

2 住所

3 氏名(フリガナ)

4 年齢 5 性別

6 電話番号

例

記

X

行用

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信

用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 (住所が記載されていな いものは区役所)

託児のある行事は、託児 希望の有無、お子さんの 氏名・年齢・性別も記入

行委員会ホームページhtt振興課アニメ新産業係個実

p://www.icaf.info

みんなの栄養展

すぎなみ「 チャリティ演芸の集い 青い鳥」

給食を提供する施設の栄

か定三六六名賈無料匣当オケ、舞踊、フラダンスほ 金は区へ贈られます 3302 7023他寄付 旦 (区後援) 場勤労福祉会館 (桃井4 青い鳥」事務局・中村な 時10月2日出午前10時~ 直接会場へ間すぎなみ 3 2) 肉カラ

> 建杉並支部・熊切☎331 当日、直接会場へ問東京土

世界の暦展

月24日金午後1時 (チケッ

トぴあ=9月27日月) 間文

分開演

(6時30分開場)場

時 11

月18日本午後6時45

奏をお届けします。

セシオン杉並 (梅里1 22

演場大宮八幡宮神楽殿前

時9月28日火午後6時開

(大宮2 3 1) 因出演

32)内出演= 林家ぼたん、

三〇〇〇円 (全席指定・会 リスマスメドレー」ほか費 の喜び」カルメン組曲」ク ク(ピアノ) 曲目=「愛

化係

5311 7035

後1時間文化・交流協会文

ィーナ&ローラのみ) 02 9999 (クリステ

月の音コンサート

前売

開始= 9月4日金午

員割引有)

前売開始= 9

三杉並 大江戸おんな寄

豊かな神苑で唄と尺八の演仲秋の名月の夜、自然の

でです

まな板削りの受付は正午ま

1445他包丁研ぎ、

します。(区後援)

場へ間則オイスカな332 は4時まで) 場区役所中棟 前9時~午後5時 (最終日 階ロビー甲当日、直接会 時10月4日月~8日金午 5161 (代表)

講座·講演

成講座 ITアドバイザー

どを教え、サポートする役 て、地域で活動していただ 社会参加に役立てる方法な 活を楽しく便利にしたり、 ンの使い方だけでなく、生 くための講座です。パソコ ITアドバイザーとし

世界五〇カ国の暦を展示

までにNPO法人さらプロ いて10月5日 (消印有効)

親子クリスマスコンサート

時12月18日出午後2時開

ト発売

サロンコンサート

ほか費二〇〇〇円 (全席自 林家きく姫、三遊亭歌る多

員割引無)

チケッ

接会場へ問月の音コンサー

(尺八) 費無料里当日、直

柴草玲 (唄)、き乃はち

ト実行委員会な3311

お子さんは入場できません

杉並音楽家シリーズ

11 7035 他未就学の 化・交流協会文化係253

0ホームページhttp://w エクトな5303 654 ww.sara-project.or.jp ビル三階) へ問さらプロジ

ルアッ プ研修会 介護者のためのスキ

度の身体障害と重度の知的 重度の身体障害および重

ル

土建まつり

住宅デー スペシャ

が、技術を生かした地域奉 仕活動として開催します。 地元の建築職人の皆さん

田3 談、はしご車体験、鉄腕ア 擬店・バザー、介護健康相 当たるスタンプラリー、模 棟式(建て前)、豪華景品が り、ジャンボ工作教室、上 相談、包丁研ぎ、まな板削 グランド、蚕糸の森公園(和 午後2時場杉並第十小学校 トムふあふあなど費無料甲 時9月26日日午前10 55 30) 因無料住宅

習会やパソコン相談コーナ 20日±・27日±午前9時30 割を担います。 場下井草図書館 (下井草3 分~午後0時30分(計四回) トを中心に学びます。 ドバイスするときのポイン だくことも可能です。 時11月6日生·13日生· での活動に参加していた サポート活動の実際やア 受講後は講

リン)、ジョン・ノバチェッ

もと保 ほ か 対

護者費親子二〇〇〇

円(全席自由、会員割引有)

チケットぴあな0570 日の午前9時~午後8時 ローラ・フラウチ (バイオ

内**出演=** クリスティーナ・

レイコ・クーパー(チェロ)

ス・マーチ」子犬のワルツ」 ルタンゴ」「ミッキーマウ

]0歳~小学生の子ど

オン杉並(梅里1

22

恵ピ

アノ) 曲目=「リベ

オカリナ、ピアノ)、 高橋里

ハーモニカ、リコーダー、

(= 羽生ユキロ (鍵盤

演 (1時30分開場) 場セシ

時12月12日日午後2時開

日常的にインターネットや セル待ち有無、在勤・在学 往復八ガキ (記入例参照) 定一〇名 (抽選) 費二万円 の方は勤務先・学校名を書 に、昼間の連絡先、キャン メールを利用されている方 勤・在学の20歳以上の方で + テキスト代二〇〇〇円甲 5) 対区内在住・在

理解と支援方法を深めるた 演 (1時30分開場) 場浜田

ジェクト (〒16 0022

下井草5

18

15井荻書店

前 2 5時場なのはな生活園(宮 12月11日生午前9時~午後 込者、ボランティア経験者、 パー有資格者と資格取得見 科医・篠崎昌子、 士・加藤はな江ほか対ヘル 22 4) 師小児神経 理学療法

います。 め、講義と実技の指導を行 障害が重複している方への

時11月27日(土·28日日)

申・問 かすみ 9 1 家族などで、全回参加でき る方定三〇名費三〇〇〇円 電話で、NPO法人 草(13312

介合 護同 杉並社協ふれあいの家 の達人になろうⅢ 内・師10月14日木= 高齢者の医療 (多摩 家族介護教室

窪·研修室 (荻窪5 15

療センター 精神科医

問杉並区社会福祉協議会☎ 費無料甲当日、直接会場へ 13) 定各日四〇名(先着順) 区民二〇名を無料招待

9 1 高齢者痴呆介護研究研修東 師·渡部洋実)、21日木= 7時30分場あんさんぶる荻 京センター講師・中村考一) ミュニケーション (浴風会 呆症状のある高齢者へのコ いずれも午後5時30分~

痴

リサイクル自転車 10月のクリーンサイクルの販売日

10月2日(土)、自転車販売協力店で。 込み多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯 登録・TSマーク/消費税込み)。協力店に ついては、下記へお問い合わせください。 間以於並区障害者雇用支援事業団

25382 2081FAX5382 2083

クリスマスコンサート

クリスティー ナ&ローラ



クリスティーナ &ローラ

山会館(浜田山1

3

羽生高橋

ユキロ 里恵

午前9時~午後4時30分 所一階コミュかるショップ 各地域区民センター = 開館 午前9時~午後5時 区役 月~金曜日 (祝日を除く) 【チケット販売窓口】 月~金曜日(祝日を除く) 初日は電話予約のみ (上 文化・交流協会文化係 29 5 杉並会館内)、

杉並稲門会 (〒167

3上荻1

ぐ

	子育て支援講座「楽しく子育てするために」								
回	月日	内 容	講師	会 場					
1	10月 5 日(火)	子育てってこんなに楽 しい~まずは参加者同 士、楽しく出会いましょう	杉並区カウンセ リングスペース 「さくら」代表教 育カウンセラー	阿佐谷南児童館 (阿佐谷南1 14 8)					
2	26日(火)	健やかな親子関係を築 く	田中典子	8)					
3	11月 2日(火)	食育「元気な食卓、元 気な子ども」(簡単な 調理実習あり)	杉並区地域活動 栄養士会 ABCグループ	阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南 1 47 17)					
4	9 日(火)	子どもと築く心と身体 のスキンシップ(親子 参加)	田中 典子	阿佐谷南児童館					
5	30日(火)	食育「アレルギーっ子 のおいしい食事」(簡 単な調理実習あり)	杉並区地域活動 栄養士会 ABCグループ	阿佐谷地域区民セ ンター					
6	12月 3日(金)	思春期 ~ やる気のある 子を育てよう	田中 典子	あんさんぶる荻窪 (荻窪5 15 13)					
- 8:	時間はいずれも、午前10時~正午。								

7 5) 対小学三年生以区民センター(高井戸東3 午後2時30分場高井戸地域時10月16日出午前10時~ 無料甲・問往復八ガキ(3 上の方定二〇名 (抽選) 費

生して芸術作品を作りま

地元の防災リーダー を育成 立つ知識と技能を習得し、 大地震などの災害時に役

学さんと一緒に、ごみを再 アートを創造している半谷 こみや廃材を利用した環境 環境問題をテー マに海 9 1

防災リーダー 養成講座 借りることができます

ると公共視聴覚ライブラリ から映写機やフィルムを

18 17) 内第四回「差別阿佐谷会議室 (阿佐谷北2 分~8時30分 (区後援) 場 **時10月5日火午後6時30**

師子どもの人権連代表委 の禁止/外国籍の子ども」

〇名 (抽選) 費無料匣往復 在住・在勤・在学の方定三 遊」主宰・松本恵子対区内 ハガキまたはファクス (3

までに男女平等推進センタ書いて、10月10日(必着)はお子さんの名前と年齢も(1歳~就学前)希望の方

回~五回= 乳幼児の 場・内左表のとおり

対区内在住・在勤・在学で 会議室 (荻窪 5 15 場あんさんぶる荻窪・第二 子どもを対象にした活動 時・内・師下表のとおり 13

希望者は、子どもの名前・ 97 5152) へ他託児 い (定員五名程度) 月齢・性別もご記入くださ 環境博覧会すぎなみ2

場中央図書館対区内在住・ 障害者サービス担当なるる 書いて、10月8日(必着) 在勤・在学の18歳以上の方 係 (〒16 0051荻窪3 までに中央図書館サービス 記入例参照)に受講理由も 本代)匣往復八ガキ(3面 名(抽選) 費八四〇円(教 で全回出席できる方定二一 計五回)午後6時~9 23) へ間同館団体・

う。(区共催)

ワークショップ 環境 / アート」

R E

サイクル

0 0 4

了証取得者は団体登録をす 5755他講習会終 名(先着順) 置無料匣当日 内在住・在勤の方定各五〇 3時3分場済美教育研究所 も木曜日の午後1時30分~ 所置3311 直接会場へ問済美教育研究 (堀ノ内2 5 0 0 2 1 26 対 区

会の勧告を生かそう国連子どもの権利委員

る (想像力を増す) 11月29日金= 身近なものにな 5日金= 恋人になる (相手 もになる(発想力を豊かに) る荻窪||階遊戯室 (荻窪5 時30分~9時場あんさんぶ 豊かに) /いずれも午後6 の立場になる) 12日金= あなたが主役 (感情表現を 15 13) 師「スペース友・ 時・内10月22日金= 子ど 杉並区社会福祉協議会

ファミリー・サポート・センター 協力会員・利用会員

ファミリー・サポート・センターは、子 育ての手助けができる方(協力会員)が 地域の中で、子育ての手助けをして欲し い方(利用会員)の援助をする会員制の 組織です。お子さんをお預かりするの は、基本的には協力会員のお宅です。謝 礼は1時間800円(平日)です。関心の ある方は、説明会にご参加ください。 説明会の開催

時·場10月6日(水)=セシオン杉並(梅 里 1 22 32)、11月21日(日)=阿佐谷地域 区民センター(阿佐谷南 1 47 17) 12月 2日(木)=永福和泉地域区民センター(和

時~11時30分申当日、直接会場へ 問ファミリー・サポート・センター **25**5347 1021

泉3 8 18) / 時間はいずれも午前10

楽しく子育てするために 子育て支援講座

を連れて来ることはできま していただきます これか ら犬を飼う方も参加できま

課 (〒167 0051荻窪5日(必着)までに生活衛生

1991他 飼い犬

1) へ間同課 133

パネルシアター講座楽しい!観て楽しい!実しい!

月 日

28日

11月18日

鑑札番号も書いて、9月30

すぎなみコミュニティ

記入例参照) に参加希望人 賈無料 単往復八ガキ (3面

> (0~3歳)。お問い合わせ 8 または同係他託児あり 木石·AX5932 295 並区母親クラブ連絡会・鈴 3393 4760 个 問 杉 少年センター 運営指導係な 名費無料甲電話で、児童青

すぎなみコミュニティカレッジパネルシアター

内容

講義『パネルシアター の魅力と読書活動』~

パネルシアターを作ろう

時間はいずれも、木曜日の午前10時~正午。

講師による実演あり

25日 パネルシアターを演じ 12月 2 日 てみよう

事業に学ぶ

内在住の方屋六〇名(抽選)

ストラクター・矢崎潤対区 HA認定家庭犬しつけイン (荻窪5 20 1)師JA 分~4時30分場杉並保健所 犬のしつけ方教室

子どもの保護者定各回三〇保護者、第六回= 思春期の

師

ゆかり

する講座です。

地域の防災

劇団「パネル バニー」主宰

立石 美和子

広瀬 ゆかり

大場 百合

広瀬

10月18日月午後1時30

数、犬の名前、登録年度と

ませんか。 どでの読み聞かせに役立て す。土曜日学校や児童館な に表現する手法を習得しま 昔話や物語などを視覚的

荻北3 37 7 5 FX 3 3 A・T (〒167 0042西 参照) に応募動機・経験の 費|五〇〇円 (受講料・教 のある方定二〇名(抽選)(読み聞かせなど)に関心 着) までにNPO法人M・ 有無も書いて、10月5日(必 たはファクス (3面記入例 材費) 匣・閸往復八ガキま み聞かせなど)に関心

> 16ミリ映写機操作講習会 へ(先着順)

91 EX 3398 3193 境情報館(公3398 31 はファクスで、すぎなみ環 〇名費無料甲・問電話また 在住・在勤・在学の方定六

10月26日火 30 日 (生) 校校長・真弓矢)/いずれ のむかし (元桃井第五小学 日・11日= 地図で見る杉並 長・久保田恵政) 28日= 杉並区の川と橋を訪 ねて (元杉並第十小学校校 触れてみよう 時·内·師10月14日·21日

11 月 4 表現し、豊かな発想の仲間 の中で、普段と違う自分を 出し体を動かす即興の演技 を演じてみませんか。声を との出会いを楽しみましょ 分で「名せりふ、名場面」 あなたも俳優になった気

アフターセブンサロン

即興劇を楽しもう

すざなみ環境情報館・10月の講習会 定員申込方法 すぎなみ自然案内人 往復ハオ 3 日(日) キで9月 養成講座~身近なと 午前10時~ 20名 ころで自然を見つけ 27日消日 午後4時 よう 有効 7 日(木) 残り毛糸で額絵をつ 電話で 午後 1 時30 15名 先着 くろう 分~4時 不燃ごみのゆくえを | 12日(火) 往復ハオ **キで10月** 追って~バスで杉並 午後2時 20名 中継所を見学 ~ 4 時 4日必着 環境学習プランナー 22日(金) 入門~あなたも一緒 電話で 午後2時 15名 にプランニングして ~ 4時 みませんか

申し込み・問い合わせは、すぎなみ環境情報館(〒 記入例参照。申し込み多数の場合は抽選。募集人数 に満たない場合は中止の場合もあります。

う~ソウル市清渓川復元 都市の川を取り戻そ 7876) ^ 術資源開発機構(ARDA) 日(必着)までにNPO芸 = 168 エコスクー ル講演会 23 2 **5** · FAX 3 3 3 4 記入例参照)で、10月1 0082久我山5

棟六階) /午後=善福寺川 会の方々も参加します。 前= 区役所第四会議室 (中 分~午後4時30分ころ場午

以上の方屋二〇名 (抽選) 委員会職員 (予定) 対区内 は区役所) 内午前= 講演会緑地杉二小前広場 (雨天時 クスFX3312 9402 費無料申ハガキまたはファ 在住・在勤・在学の高校生 扱い訓練など師神戸市教育 ンプ放水、救助工具の取り て」/午後= 応急救護、ポ 「災害救援所の運営につい

までに防災課へ間同 で、10月4日 (消印有効)

窪・第一・二教室 (荻窪5

13) 師朴成培対区内

分~4時場あんさんぶる荻時10月2日生午後1時30

杉並の歴史に

FAX 3395 2695

通しで使用、18歳未満五〇 杉並に子どもの人権を守る 〇円) 匣当日、直接会場へ問 キスト代一〇〇〇円 (全回 ○○円(18歳未満無料)、テ しくみをつくる会・山内な 員・平野裕二定三〇名費五 高井戸市民センターの

駐車場の利用休止

10月 2 日(土)・3 日(日)と15日(金)~17日 (日)は「秋まつり」と「環境博覧会すぎなみ2004」開催のため、駐車場が利用 できません。高井戸駅前事務所など、同センター内各施設へお越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。 問高井戸地域活動係☎3333 5399

	リサイクルひろば高井戸・10月の講習会							
法	講習会名	日 時	定員	申込方法				
ガ月印	廃油(てんぷら油) からの石けん作り 体験コーナー	1日金午前10時30分 ~正午	10名	当日、直 接会場へ				
	牛乳パックからの 手すきハガキ	3日(日)午後1時30分 ~3時30分	12名					
ガー	生ごみたい肥相談 コーナー	4日(月)·18日(月)午後 1時30分~2時30分	各日3名					
	和服のリフォーム 相談(入門編)	4日(月)午後1時30分 ~3時30分	15名	電話で 先着				
	ハギレからマイバ ッグを作ろう	8日(金)午後1時~3 時30分	12名					
	包丁とぎを習おう	9日(±) 午後1時~ 午後2時30分~	各回 10名					
=	申し込み・問い合		げ宣ナ	+百 / 宣卄				

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(高井 戸東3 7 4 ☎3331 4360、水・木曜休館日)へ。申し 込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は中止の場合 もあります。



防災メモ その1

災害時の連絡には 災害用伝言ダイヤルを!

ナ 忘れて

災害発生時には、安否確認などの電話が ふだんの数十倍も殺到して、かかりにくく なります。家族や友人と連絡を取りたい時 は、災害用伝言ダイヤル「171」を利用しま しょう。一般加入電話(ダイヤル式・プッ シュ式)、公衆電話、携帯電話・PHS(一 部事業者を除く)からご利用になれます。

伝言を録音する時

☎171 + 1 + 自宅の電話番号(市外局番から) 伝言を再生する時

☎171 + 2 + 自宅の電話番号(市外局番から)

問防災課

午前 オ上映 午 て 前 ! 10 ボ :億年の贈り

在勤・在学の方定ニニ〇名会員・小畠郁生財区内在住・

在学の方定二二〇名

直接会場へ

(先着順) 費無料甲当日

リウムなど 10時30分= ビデオ上映「オ 10時30分= ビデオ上映「オ 10時30分= ビデオ上映「オ 分~ 3 時40分、午後 2 時40 分~ 3 時40分。 10時40 かかん(全回とも同じ内容) 秋 ウム(全回とも同じ内容) 秋 ウム(全回とも同じ内容) 秋 3 日 (日)

問10月2日±午後2時~ ながら、恐竜を科学します。

時師国立科学博物館名誉

前9時~ ビデオ上映会・プラネタ来場はご遠慮ください 当日 直接会場へ他車 での

化石から探る恐竜の不思議

「滅しました。 化石は語り環境の変化により恐竜は

研究記録を展示します。や、実験・観察をまとめ 工夫をこらして作った作品 区内の小・中学生が^創意工夫展 9時~午後5時賈無料匣時10月1日金~4日月午 観察をまとめ た

> 直接会場 二二〇名、プラネタリウムネタリウム定ビデオ上映= 恐竜を科学する 四〇名費無料申当日、 4分~3寸) 時 40 分 = 、 プラ

場・問科学館 清水3 3 13 **23396** 4391^。



恐竜の化石のスライドを見ー クはできるのだろうか。 秘、本当にジュラシックパ琥珀に閉じ込められた神琥珀に閉じ

秘・張き、

なぜ、

どうして・・・。

-ツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭秋季大会

バドミントン (一般後半)

時10月24日(日)午前9時~場大宮前体育館(宮前2 11 11)<u>内</u>種目=単=男 子1部・2部、女子1部・2部/複=女子45歳以上、55歳以上対区内在住・在 勤・在学の方費単1000円、複1組2000円(高校生は単600円、複1組1200円)郵 便局「00130 8 724117杉並区バドミントン連盟」へ振込囲振替受領証のコピ ーと申込書(区立体育館にあります)を、10月12日(必着)までに区バドミント ン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20ミカドスポーツ内)へ郵送また は持参問同連盟・宇田川 23313 8551 (午前10時~午後5時)

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

青空体力づくりフェスティバル~ダンスとゲームで楽しく動きましょう

時10月22日(金)午前10時~正午(9時45分~受付)場荻窪体育館(荻窪3 47 2) 対区内在住・在勤・在学で軽運動のできる方定80名(先着順) 費保険料20 円甲往復八ガキ(3面記入例参照)に「青空体力づくりフェスティバル」と明記 し、10月7日(必着)までに区青空体力づくり指導員協議会・大野淑美(〒168 0063和泉1 50 9)へ間同協議会・近藤☎3390 9437他運動のできる服装で上 履きを持参してください

ターゲットバードゴルフ

時10月23日生)正午~午後3時(予備日=10月30日)場上井草スポーツセンター (上井草3 34 1) 対区内在住・在勤・在学の方定50名(先着順) 遺無料申 往復ハガキ(3面記入例参照)にゴルフ経験の有無も書いて、10月9日(必着) までに区ターゲットバードゴルフ協会・福田豊(〒168 0073下高井戸 1 37 5)へ問同協会・福田 **53303 7083** (午前9時~午後9時) 他ゴルフクラブ(P W)をお持ちの方はご持参ください

スポーツ教室 す…すぽーつ・ねっと55305 6213で申し込みできます

『すぽーつ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサ ービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、9月21日午前8時か ら八ガキの締め切り日の午後11時までです。

なお、定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

アクアエクササイズ す教室番号2039

時11月1日~12月6日の毎週月曜日、午前10時~正午(計6回)場杉並第十小 学校温水プール対区内在住・在勤・在学で60歳以上の方定30名(抽選)費1400 円申往復八ガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、10月2日(必着)まで に杉並第十小学校温水プール (〒166 0012和田 3 55 49) へ間同プール**☆3318** 8763 他駐車場はありません

ゴルフ・ラウンドレッスン講習会

グリーンでのプレーでレベルアップしてみませんか!午前はドライビングレン

ジなど、午後はラウンドレッスンを行います。

<u>時</u>10月29日(金)午前 9 時~午後 5 時45分 (現地集合·解散)場武蔵野ゴルフクラ ブ (東京都八王子市宮下町) 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初級者 (ラウ ンド経験者)から中級者定24名(抽選)費1万2000円(プレー代、指導料、保険 料、昼食代など)甲往復ハガキ(3面記入例参照、4名まで連記可、重複申込不 可)で、10月4日(必着)までに脚杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷 南 1 14 2 みなみ阿佐ケ谷ビル 8 階) へ間同財団 3312 2111 (代表)

女性ソフトテニス教室

時10月20日~11月24日(予備日=12月1日)の毎週水曜日、午前9時~11時 (計5回・区共催) 場妙正寺体育館(清水3 20 12) 対区内在住・在勤の女性 の方定15名(抽選) (費2000円申往復八ガキ(3面記入例参照)に経験年数も書 いて、10月6日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西 3 6 4) へ間同連盟・小島 13312 0385 (午後7時~9時)

太極拳講習会~だれにでもできる、やさしい入門、初級極拳

畸10月22日~11月12日の毎週金曜日、午前11時~午後1時(計4回・区後援) 場妙正寺体育館(清水3 20 12)対区内在住・在勤・在学の方定50名(先着 順) 遺無料申往復八ガキ(3面記入例参照)に経験年数も書いて、10月9日(必 着)までに区太極拳連盟・渡辺要子(〒167 0033清水3 7 22)へ間同連盟・ 渡辺23390 80711他当日は、体育館履きをお持ちください

その他

楽らく健康タイム (10月~12月)

時・場10月~12月の 第1・3水曜日、 第2・4土曜日=上井草スポーツセ ンター小体育室(上井草3 34 1) 第2・4水曜日 = 荻窪体育館(荻窪3 47 2)/時間はいずれも、午前9時~11時(準備と片付けの時間を含む)内 ストレッチ&ダンベル体操 元気にジャズダンス だれでも太極拳対おおむね 65歳程度の体力年齢の方(医師などから運動を止められている方はご遠慮くださ い)費1回200円車当日、直接会場へ間(財)杉並区スポーツ振興財団 23312 2111 (区代表) 上井草スポーツセンター☎3390 5707、荻窪体育館☎3220 3381他 託児はありません

プールで魚つり

和田堀公園プールが改修工事のため、今回は「阿佐谷けやき公園プール」で行 います。釣った魚は3匹まで持ち帰りできます。

時10月3日(目)・17日(日)、11月7日(日)・21日(日)の午前9時30分~午後3時30分場 阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1 1 22)対区内在住・在勤・在学の方定 各日50名程度費3時間まで大人200円、小・中学生100円(小学生未満無料)/延 長の場合、1時間につき大人のみ50円申当日、直接会場へ間側杉並区スポーツ振 興財団☎3312 2111(区代表)他 さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。貸出 (無料)もあります 持ち帰り用の入れ物は各自で用意してください 車での来 場はご遠慮ください4持ち帰った魚は、池や河川に放流しないでください

時・場・内下表のとおり対区内在住・在勤・在学の方(種目により対象の指定あり)費無料申当 日、直接会場へ問各体育施設

場 所		種目(正貝など)	時 間	場 所		種目(疋貝など)	時 間	
	小体育室	無料開放(なぎなた)	午前9時~午後0時45分	荻窪体育館		無料開放(エアロビクス)	午前10時~正午	
		エアロビクス体験	午後 1 時 ~ 4 時30分	荻窪坪月皓 小 (荻窪3 47 2	\体育室	無料開放(ユニカール)	午後 1 時 ~ 4 時30分	
		空手・太極拳・合気道	午後5時~8時45分	₹3220 3381 \)	無料開放(ソシアルダンス)	午後5時~8時45分	
		個人利用(弓道)	正午~午後3時	武道		無料開放(武道全般)	午前10時~午後8時45分	
						無料開放(個人利用)	午前9時~午後9時	
	弓道場		午後6時~8時45分			体験フィンスイム	午前10時~11時30分	
	J.E-%	弓道体験	午前9時~正午		レスキ	レスキューデモンストレーション		
上井草スポーツセン		アーチェリー体験	午後3時~6時	**="a_v=" "		レスキューワンポイントレッスン	午前11時30分~正午	
ター(上井草3 34	庭球場	硬式テニス (24枠)	午前9時~午後8時50分	高井戸温水プール		_	飛込み講習・タイムトライアル・	正午~午後 1 時30分
1 2 3390 5707)	ル場 無料 温水プール トレーニン			(高井戸東3 7 5 公3331 8652)		ワンポイントレッスン	正十一十後 1 時30万	
		無料開放(ゲートボール)	午前 9 時 ~ 午後 5 時			1分レース	午後 1 時30分~ 2 時	
						アクアエクササイズ (30名)	午後2時~4時	
			F** 0 B+ F / 6 B+F 0 / 1			レスキューデモンストレーション	午後4時~4時15分	
			午前9時~午後8時50分			ヌードル体験	午後4時15分~5時	
		無料開放(個人利用)		杉並第十小学校温水	パール	無料開放(個人利用)	午前9時~午後9時	
	ジョギング		 午前9時~午後9時	(和田3 55 4925		アクアエクササイズ (30名)	午前10時~正午	
	走路 十削9時~午後9時	8763)		ワンポイントレッスン (30名)	午後 1 時30分~ 3 時30分			

募集します

進のための検討協議 放射第五号線事業推

委員を次のように募集しま 設置します。都・区では、 参加・協働による協議会を 円滑に推進することを目的 山一・二・三丁目地内)を するため、住民、都・区の に、玉川上水や沿道の環境 に配慮した道づくりを検討 放射第五号線事業(久我 画課

以内 以上の方 **募集人員=** 三名 意欲のある区内在住で18歳 でき、目的の趣旨を理解し

囲が杉並区内で、4月1日 代表者などが会議に参加で ィア・市民活動団体など。 活動を行っているボランテ 上の団体。民間・非営利の 行っている代表者が18歳以 号線に対し環境保全活動を 現在、玉川上水や放射第五

義援金振り込み口座

内応募資格= 主な活動節 環境団体などの公募

区民の公募

内応募資格= 会議に参加

		座翟	号	ì
座	00150	1	100220	4
	00130	5	7883	1
	00120	9	100250	7
i l座	普通預	金 2 3	34133	į
		–		

みずほ銀行東京都庁出張所 東京都 東京都島しょ災害義援金口 振込 振り込み手数料は無料。 ただし、銀行振込はみずほ銀行本支店における「窓口取 扱い」に限り、無料。

振込口座名

東京都島しょ災害義援金口

東京都共同募金会

= 三団体以内 (協議会への 欲のある団体 夢集団体数 き、目的の趣旨を理解し意

受付機関名

日本赤十字社東京

東京都共同募金会

東京都

都支部

参加は各団体代表者一名と

电応募方法= 「放射第五

動実績・会員数・代表者の ○○○字程度の作文にまと 棟五階) へ郵送またはファ でに都市計画課 (区役所西 いて、10月1日(必着)ま 氏名・住所・電話番号を書 4月1日現在までの主な活 の結成年月日・目的・規約・ 職業・電話番号、 号線整備に望むこと」を一 は住所・氏名・年齢・ は団体

務所工事第一課☎3387 または持参問都第三建設事 クスFX5307 0689 5347または区都市計

参三宅島帰島方針決定

り込んでいただくか地域福 赤十字社および東京都共同 建を支援するため都・日本 ています。左表の口座に振 募金会では義援金を募集し 島民の帰島準備と生活再

まで 川野5303 1165 若干名 三名程度

老人ホーム沓掛ホーム ◎福えのき会・特別養護

9時~午後6時 四週八休 全般 勤務時間など = 午前 養ホーム利用者の看護業務 アルバイト 週三~四日 資格など= 正看護師 正または准看 内職種=看護師 正規 勤務内容=特

円 **募集人数=**若干名甲· 護師、いずれも00歳までの 郵送で沓掛ホーム (〒167 **問電話連絡の上、履歴書を** 〇万円以上 時給一四〇〇 健康な方 給与= 月給|

置いてある募金箱をご利用祉係 (区役所東棟三階)に ご支援をお願いします。 ください。皆さんの温かい **問保健福祉部管理課地域**

◎ベネッセケアハウス今川 厨房調理職員 非常勤介護職員、

勤務内容 非常勤介護職 今川 (今川2 5 員= 利用者の介護業務全般 場ベネッセ ケアハウス 18

間三〇分・実働四時間の勤 三交代シフト制 (午前7時 食事の調理 勤務時間= 午後8時15分/実働七時 厨房調理職員= 利用者の

時間~八時間) ヘルパー2級以上、50歳位 前6時~午後8時/実働三 務もあり) シフト制 (午 55歳位まで **募集人** 九三〇円 八〇〇 資格=

円~ | 二〇〇円軍・ 間電話 で、ベネッセ ケアハウス今

話または直接、児童青少年 当日の申し込みも可能です **23393 4760) ヘ** センター (荻窪1 56

修についての無料相談会 建物の耐震診断や耐震改

料匣当日、直接会場へ問社

数3395 0900) < 0031本天沼3 34

28

≪福杉樹会・特別養護老 非常勤看護職員

円~**募集人数**=若干名 〇円~、准看護師一一〇〇 勤務内容= 利用者の健康管 四勤務日など = 応相談 時給= 正看護師一四〇

書と資格証明書を郵送また = 168 は持参で、さんじゅ久我山 の方 (応相談) 軍・問履歴 許を持っている55歳位まで 資格= 正または准看護師免 16 **5** 5 3 4 6 0082久我山3

お知らせ

ゆう杉なんでも相談室

っと気になることから悩み 調や学校のことなど、ちょ 員が友達や恋愛のこと、体 るかも知れません。 す。解決のヒントが見つか 楽になる人は多いようで ます。話すことで気持ちが ごとまで何でも相談にのり

定各日六名費無料申・問電 後4時~7時場児童青少年 (先着順) 他空きがあれば センター 対中学生・高校生 時9月2日水·30日末午

専門家による相談会を開

部中野杉並支部☎3314 全日本不動産協会東京都本

りません)。

396 8638) または る場合は、お持ちください 区政相談課他関係資料があ 4937、司法書士会53 物取引業協会☎3311

ども教室推進事業」放課後活動「地域子なでつくりませんか り新プラン」に基づき、小 から「子どもの居場所づく 文部科学省は、今年4月

在住・在勤・在学の方尾一

(梅里 1

22

32) 対区内

四六名費無料甲当日、直接

会場へ閰学務課心身障害教

392 9270、宅地建 局(土地家屋調査士会公3 費無料車当日、直接会場 午後4時場区役所一階口ビ 題に、区内の関係団体の専 へ問各団体の杉並支部事務 門家がお答えします。 不動産に関するあらゆる問 時10月1日途午前10時~ 調査・売買・登記など、

不動産街頭無料法律

問児童課子ども医療・手

◎子どもの居場所をみん

駅北口タウンセブン横内不 午後4時 (区後援) 場荻窪

時10月1日金午前10時~

動産取引にかかわる法律・

税務・建築・登記相談費無

分室、駅前事務所へ申請し え、同係または区民事務所 いる健康保険証を持参のう

介護

担額): 修費の を超え 者負担 サービ 高額 おり上 した時 (福祉 して後から支給されます 額には、 「介護サービス費」と 保険サー ビスを利用 日常生活費などは対 スでの食費 (標準負 利用者負担額、 用具購入費・住宅改 た分は、申請により 限があります。上限 に支払う一割の利用 右下表のと 施設

持ちください 他図面などがある場合はお 希望者は当日、直接会場へ 4時場区役所一階ロビー 甲 時10月14日末午後1時~ ご注意ください

自分たちで自分のまちを

つくる社会教育」が 答申されました

公募区民・学校関係者・学識経 験者からなる社会教育委員の会議 15年7月に教育委員会から 「杉並区における社会教育 ーツ施策の方向性と目標」を 受け、論議をすすめてきました。

この度、教育委員会に標記の答

をふまえ、社会教育・スポーツ分

野の計画や具体的な施策に反映し ていく予定です。答申の詳しい内

容は区ホームページをご覧くださ

業者がいます。区から依頼 断や耐震改修を強く勧める 不審に思ったら、早めに区 されているかのように勧誘 とは一切関係ありません。 ですが、こうした業者は区 しているケー スもあるよう へお問い合わせください。 最近、木造住宅の耐震診

中学生

を対象にした「地域

L1º

新しい「乳幼児医療

証」をお送りします

すめて

います。

放課後の学

教室推進事業」をす

を活用し、体験活動

閰建築課建築監理係

証 (乳医療証) の有効期間

現在お持ちの乳幼児医療

や学習 校など

談くだ 活動に

さい。

.参加したい方はご相 活動を行いたい方や

知らせをお送りします。の翌々月以降に、区からお

該当する方へは、

利用月

高額介護サービス費は利

内実

1日以降も引き続き対象と は9月30日までです。10月

場所づ

(委員

長= 東島信明) くり杉並実行委員会 施団体= 子どもの居

実

施内容= 放課後に行う小中

し」

りますので、ご注意くださ を過ぎると申請できなくな 用月の翌月の一日から二年

不動産総合相談会

さい (同係への郵送も可)。 療証は子ども医療・手当係 となる乳幼児が記載されて をお持ちでない方は、対象 護者の方で、まだ乳医療証 以降に生まれた乳幼児の保 駅前事務所までお返しくだ 最寄りの区民事務所・分室、 なる方に、新しい乳医療証 を9月下旬に郵送します。 (区役所東棟三階) または また、平成10年4月2日 なお、期限の切れた乳医

員会事 委員会 の担い それぞ 地域の 習活動 学生の 8 6 1 立ち上 し合い げます問杉並実行委 が実務を担い、順次、 個性をいかすため、 ための体験活動や学 務局☎5311 をすすめ、杉並実行 手となる方々との話 れの地域ごとに事業 実施方法= 学校や

と意見書の提出

都市計画の案の縦覧

問介護保険課給付係

高額介護サービス費

6 きます。 意見書を提出することがで 見のある方は縦覧期間中に 都市計画案についてご意

生産緑地地区の一部削除

画課 (区役所西棟五階) 10月8日金場・問都市計明縦覧期間=9月24日金

東京都特別支援教育

11 に関する説明会 推進計画概要(案) 時10月4日/J午前10時~ 時30分場セシオン杉並

問社会教育スポーツ課

申がありました。今後

介護保険高額介護サービス費 利用者負担の上限 区分 額(ひと月あたり) 1下記2・3以外の世帯 3万7200円 2世帯全員の区民税が非課税 2万4600円 3世帯全員の区民税が非課税 1万5000円 かつ老齢福祉年金受給者 1と2は、同一世帯に複数の利用者がいる場合も同額

です。



分~3時場杉並清掃工場 五〇名匣・問開催日の二日 (高井戸東3 7 6) 定 時10月9日出午後1時30

杉並清掃工場見学会

無料法律相談会

10月1日午前10時~午後4 法律問題全般費無料甲・問 クレジット・サラ金その他 借家、遺言、相続、不動産、 午後1時場セシオン杉並 (梅里 1 時10月2日出午前10時~ 22 32) 内借地

広報係☎5361 掃一部事務組合総務課文書 3 6 1 30へ電話予約

午後3時場済美職業実習所 売などもりだくさんです。 **時10月3日田午前10時~** 当日参

律相談課☎3593 8

担当・若林公3312

取りにうかがうこともでき くか、品物によっては引き 型電化製品を除く) ますのでご相談ください。 (中古衣料、大型家具、 品の寄付をお願いします 直接施設にお持ちいただ

閰済美職業実習所バザー 0

日、直接会場へ他 アを募集しています 車で 加してくださるボランティ (堀ノ内1 26 激安衣料品・日用品の販

ご家庭で不用になった物

1007-ナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをデーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。 566 ご 近 所 さん 玉青ぉ

作 家 ・

るかなんて、そう興味があるわけ に尋ねるのはよくあることだ。 ではないのだけれど、話の接ぎ穂 「私は杉並です」 人と話をしていたときのこと。 お住まいはどちらですか?」 お互い、相手がどこに住んでい 先日、仕事で初めて知り合った 「もしかして、ものすごくご近所 みたならば、なんと、うちからほ 「そのようですねえ」 お互い探りを入れてゆく。 すよね、そんなことを話しながら んの数本先の道を曲がったところ 思い切って住所を明かしあって そうこうするうち、

である。 「へえ、ぼくも杉並なんです」 と尋ねあうのは流れというもの 杉並の、どのへんですか」 あら、偶然。となると、 お宅の前は、 「そうです、そうです。なんだ、 の家の人であった。 「えー、あの犬のいるお宅ですか」

話が広がるかと思いきや、 方が多い。そこから地域色豊かな る。というか、知らないところの たことのないところはたくさんあ なか広い。 同じ杉並区でも、 行っ えー、同じ町内?」 ひと言で杉並と言っても、 なか ていますよ」 驚 い た。

これはなかなかの奇遇である。 それまで顔を合わせたことがな こんなに近くに住んでいながら、 それにしても不思議なことに、

るわけではないし、そんなものな いって、同じ時間に外を歩いてい のかなと思っていたのだが その日から、やたらその人に会 いくら近所に住んでいるからと

先を曲がったら、お風呂屋さんで

ぎりやさんがありますよね、その

スーパーがありますよね、

おに

ろう? う。道ばたの自動販売機の前で会 ーで会う。一○○円ショップで会 からその人がやってくる。スーパ 向かって歩いていったら、 が犬の散歩で通りかかった。駅に う。家を出たら、ちょうどその これは、どういうことなのだ 会う、会う。もう、会いすぎ 向こう

弓ケ浜クラブ

杉並区立弓ケ浜学園

5819 5512

午前10時~午後5時、土

日曜・祝日を除く)

5819 5440 区民・一般

7350円

11月4日・5日

れよれの服を着ていたりで恥ずか って (?) 素っぴんだったり、よ ることを認識できなかったのだ。 すれ違っていたのだろう。でも顔たぶん、ほんとうはそれまでも ときたら、その人に会うときに限 ちんとしていらっしゃるのに、私 を知らなかったために、会って それにしても、相手はいつもき

宿泊施設ガイド

問い合わせは各申込先へ)

杉並区立富士学園)

0120 844 891 3263 1590 (午前10時~午後6時、

土・日曜・祝日を除く)

3263 5392

区民・一般

6720円

7350円

10月11日・12日

予約、

(すぎなみ自然村)

0279 68 5338

午前9時~午後8時

年中無休)

0279 68 5417

区民・一般

7980円~

6300円

9030円

7350円

また、利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。

10月5日・6日

利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民 (区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。

1.区からの宿泊補助の適用を受けるためには、免許証・杉並区民証・健康保険証・障 者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に

記入してください(お持ちいただけない時は、宿泊補助は適用されません。また、払い

戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ケ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が

適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の 返信をします。なお、近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。

4.季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細については申込先にお問い合 わせください(富士学園・弓ケ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日

もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地

宿泊開始日の6カ月前の日

ホテル・

コニファ

犬の散歩でよく通っ

い物に行くときも、「会うかもしれ ないから、きちんとしよう」など と緊張して出掛けるこのごろなの そんなわけで休日、ちょっと買

民営化施設(民間事業者が経営しています。

新施設名称

旧施設名称

電話番号

(受付時間)

ファクス

平 大 人

子ども 日

子ども

料金区分

休前日 大

宿泊料金 (消費税込み)

の 里

湯河原すぎなみ荘

0120 465 002 0465 62 4805 午前9時~午後8時

年中無休)

一般

8400円

5985円

9450円

7035円

12月15日~17日

区民

7980円

5565円

9030円

6615円

現在も区内で毎 かし そのせき結 たら

核

かも?

ては、結核予防法の改正

17

なお、

結核の健診につい

できちんと病気を管理しま

く「不治の病」として恐れ 発により、現在は治療すれ られていましたが、薬の開 病気ではありません。大都 ば治る病気です。 す。昔は有効な治療薬がな 者の発病も目立っていま 市では、高齢者に加えて若 生しており、決して過去の 年二〇〇人前後の患者が発

結核はどんな病気?

ます。 たん・血たん・胸痛・発熱 初期症状は風邪に似てい 主な症状は、せき・ せきが二週間以上続

結核に感染していても発

年以上経ってから発病する 病するのは一〇人に一~一 診を受けてください。

の身近な方は、医師の指示 染しますが、感染しても発 含まれる結核菌を、周囲の のせきなどのしぶきの中に がありますので定期的な健 こともあります。 患者さん 人です。しかし、感染後一 人が吸い込むことにより感 結核は、発病している人

号です。 症になり、 く時などは、結核の危険信 放置しておくと重 入院することも

あります。

活をこ 十分に 適度な す。 栄 ると発 してい また、 とって規則正しい生 運動を行い、睡眠を 養をしっかりとり、 核にも感染しやすく ころがけましょう。 ると抵抗力が低下 病しやすくなりま 糖尿病などを放置

感染性 薬を確 ない人 結核を 菌を外 ること ていて なくな じります。 実に飲んでいれば、 が他の人に感染させ は数週間でほとんど に出していた人も、 はありません。また、 も菌を外に出してい いない人や、発病し

8普段の生活が大い予防・早期発見

早期発見のためには、健診見直しが行われています。

健診

に対する重点的な健診へと 核にかかりやすい人や集団 までの一律的な健診から結 年4月施行) により、これ

なりま から だの抵抗力が低下す す の で、 医師 いもと

3394 1212/和泉 1 ター 15/高井戸53334 4304/高円寺233 1025または保健セン (荻窪☎3391 0 0116/上井草登 9 3 1)

切です には

きには早めに受診すること が大切です。 とあわせて、せきが続くと

間保健予防課☎3391

域区民センター、区民集会所にあります。

直営施設			
施設	料 金	申 込 方 法	休館日
教職員研修所「秋川荘」 (あきる野市五日市) 27042 596 0693 予約は、下記近畿日本ツ ーリスト区役所内店ま で	1泊2食 大 人4400円 子ども2700円	11月の利用申し込み 研修日以外は10月10日から使用日の 前日まで電話または窓口で受け付けま す(10日は電話のみ)。予約の取れた方 には使用申請書をお送りします。使用 承認書は忘れずに現地施設にご持参く ださい。利用料金などは現地施設でお 支払いください。	11月9日

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) 23312 6431(直通)へ(午前8時30分~午後5時。土曜・日曜、祝日は除く)。

平成16(2004)年9月21日(火曜日)

ジャズストリート。今回も 今年で一○回目を迎える 佐谷ジャズストリ ~けやき並木のまち阿佐谷がジャズで染まる二日間 三宅さん、小林桂さんら多 輔さんやボー カルのマー **Í L** 20 04 院看護専門学校= 谷口英治

19月28日金・38日出

紀トリオ

細田工務店=

田陽子&ラテンジャズメッ

ストリート会場

宮地傑NEW4TET

ミュかるショップ、地域区

数のミュージシャンが出演

ジャズピアニスト・山下洋

します。(区後援)

パブリック会場



山下 洋輔 (©2000 Y.YANAGI)



小林 桂

輔スペシャルデュオ 京会館= マー サ三宅 + 松尾 『スペシャルデュオ 新東29日金 神明宮=山下洋 河北総合病 ステット 産業商工会館 SGホール=高橋知己サク 区民センター = 原久美ボサ クインテット 木たかし ラピュタ阿佐ケ L D か スペースベリオ=SO ノバ・ユニット

東京会館= 旗照夫 + 近藤和 +

堂阿佐谷店、

区役所一階コ

n/または文化・交流課

p://asagayajazzst.co 5075ホームページhtt

歩行者を優先しましょう

横断歩道を渡りましょう

谷= 宮地傑NEW4TET ングギャング/30日生 新 ヨシ小林、ジプシー・スイ 阿佐谷聖ペテロ教会= ル= 石崎忍カルテットほ GROUND, II 阿佐谷地域 杉並学院 口英治クインテット 阿佐 総合病院看護専門学校= 谷

明トリオほか

カルテットほか 己サクステット、 – スベリオ= 中牟礼貞則ギ ラピュタ阿佐ケ

並学院SGホール= 高橋知 美ボサノバ・ユニット 杉谷地域区民センター = 原久 阿佐ケ谷中吹奏楽部 スペ ト、宇川彩子ジャズタップ、 校体育館 = 石崎忍カルテッ パートリオ 阿佐ケ谷中学 会館ホール= 小林桂 + スー 向井滋春 産業商工

〇〇円 (前売二五〇〇円) 売三五〇〇円)、一日券三〇 セブンイレブンナビ、新星 トぴあ、ローソンチケット、 **ト=** 二日券四五〇〇円 (前 チケット販売所= チケッ

問い合わせ

があります。 カ所でライブ演奏(別料金) ラピュタ阿佐ケ谷 ジャズシネマ

ャムセッションほか 河北

ストラン、喫茶店など一九

笹川典生クインテット 1時場区役所一階ロビー

まちのライブハウス、レ

時10月22日金正午~ プレイベント

内 後

オーケストラ、BREEZ

杉一小」

「バンド、ジ

学校体育館=

野口久和ザ・

所、パールセンターなど

R阿佐ケ谷駅前、

- ト各会場、

民センター、

ジャ ズストリ 実行委員会事

ジャズバラエティ会場

パブリック共通パスポー料金 (別料

方を募集しています。 申ファクスで、 当日お手伝いいただける

ボランティア募集中

当日、直接会場へ ャズをいつも心に費無料甲

実行委員

実行委員会母·AX5305 阿佐谷ジャズストリート

秋の杉並区交通安全運動 9月21日(火)~30日(木) 「おもいやり

は、この訴訟の意義と内容地裁に提起しました。 今回

間で話し合いがつかなけれ 的な問題について、当事者 等な関係にあります。 具体 並区は法制上、国や都と対 を明確にすることです。

司法の判断を求めるこ

の損害額、約四四七七万円

の賠償を求めています。

これからも訴訟の経過に

とから生じている住基ネッ

よる参加を妨害しているこ 両者が共同して横浜方式に

ト機器賃借料相当額等、区

について説明します。

訴訟の意義

の請求に関する訴訟を東京 住基ネット受信義務確認等 8月24日に国と都に対して でお知らせしたとおり区は

すでに9月1日号の広報

な判断を求めるという筋道

めています。

第二に、国と都に対して、

義務があることの確認を求

する場合、これを受信する

第二に、訴訟による公正

訴訟

の意義と内容につ

65

区民の本人確認情報を送信

が、都への通知を受諾した第一に、都に対して、区

住基ネット訴訟コーナー(第一回)

秋の杉並区交通安全運動が始まりました。今年の重点は、次のとおりです。

1 自転車・二輪車の交通事故防止 2 高齢者の交通事故防止 3 夕暮れ時と夜間の交通事故 防止対策の推進 4 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

便利な自転車・二輪車にも落とし穴があります

区内では今年の上半期で、自転車事故が505件(うち死者数1人) 二輪車事故が571件

(うち死者数3人)と、昨年より件数が増加し ています。特に、二輪車での車線変更などは十 分注意して行いましょう。

めながら杉並区には認めな

た方式であり、横浜市に認

いという取り扱いは、法の

至るまでの参加の形態につ である以上、全員の参加に

ムページでもご覧になれま

覧できます。また、

区 ホー

されるべきものではないと

べきものと考えます。

問総務課法規担当

ゆる横浜方式は、国が認め した段階的参加方式、いわ とです。全員参加を前提と

意義の一つです。 住基ネッ かにすることもこの訴訟の 区が果たすべき責任を明ら バシーを守る、そのために に加えれば、区民のプライ とは当然のことです。さら

トによる送信は、自治事務

室 (区役所西棟二階)で閲

訴状は、区政資料

理解をお願いします。

ます。引き続き皆さんのご ついては、適宜お知らせし

な対応を許さないというこ

第一に、国や都の恣意的

また、最近、自転車通行可の歩道上で、自転 車が歩行者の妨害をするトラブルが目立ってい ます。自転車利用中も歩行者優先を守り、譲り 合いの気持ちを持ちましょう。

高齢者の皆さん、道路横断の時は十分注意し

上半期の高齢者の交通事故は、区内で227件と 昨年より減少したものの、依然として多く発生

例えば、赤信号での横断や横断禁止場所での 横断などが目立ちます。「以前、渡れたから」な どと、過去の経験に頼ることは絶対にやめ、み んなの手本になる行動をとりましょう。 また、外出の際は明るく目立つ服装を心がけ、

特に夕暮れ時・夜間では、反射材や反射材を用 いた衣服・小物を身に着けましょう。

問交通対策課または各警察署(杉並☎3314 0110/高井戸☎3332 0110/荻窪☎3397 0110)

16年9月1日現在、()は前月比 総人口/52万5139人(321減) 人口/51万4112人(147増) 男/24万8704人(65増) 女/26万5408人(82増) 世帯/27万7607(75増) 場/フリフライス(468減) ラ/フライス(468減) ラ/フライス(468減) ラ/フライス(468減) ラ/フライス(468減) ラ/フライス(468減) フィスを表し、251減) フィスを表し、251減) フィスを表し、217減) のでは、217減) のでは、217減)

急病診療のご案内 まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

23391 1599

休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分 (受付は午後10時まで) 【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後1時~午後10時(受付は午後9時30分まで) (耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて) 日曜・祝日:午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで) (午前9時~午後5時は輪番の医院にて)

23398 5666

歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内) ■【歯 科】**日曜・祝日:**午前9時~午後5時、受付は4時まで)

■調 剤 薬 局 ☎3391 5539 東京都保健医療情報センターひまわり な5272 0303/24時間 東京消防庁災害救急情報センター 233212 2323 受 付

10月の各種健康相談							
	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) な 3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) お 3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331		
健康相談 (検査は有料) 直接会場へ	8・22日 午前9時 ~ 10時30分	14・28日 午前9時~10時30分	5・19日 午前9時 ~ 10時30分	5・19日 午前 9 時 ~ 10時30分	14・28日 午前 9 時~10時30分		
子育てに関する相談(計測) ・子育て交流	7日午前9時15分~ 10時30分	8日 午後1時15分~3時	28日 午前10時~10時30分	27日 午前 9 時~10時	25日午前 9 時30分 ~ 10時30分		
	6・13・20・27日	6・13・20・27日	1・8・15・22日	7・14・27日			
母親学級 …母子健康手帳を 持って直接会場へ	井戸保健センターの1	(荻窪保健センターの13 3日・高円寺保健センタ 寺~、27日は午前9時30	'一の8日は午後1時~	後 1 時15分~、27日は 、22日は午前 9 時30分	午前 9 時15分~、高 ~、上井草保健セン		
パパ・ママ学級	20日(事前申込制)	20日(事前申込制)	15日(事前申込制)	21日(事前申込制)			
ハハ・ママ子放	午後1時30分~4時(荻窪保健センターは午後1時15分から)						
離乳食講習会 (無料) 直接会場へ	6日 午前10時~正午	21日 午前10時30分~正午	22日 午後1時30分~3時30分	21日 午前10時30分~11時30分	21日 午後1時30分~3時30分		
乳幼児歯科相談 (無料) 初診に限ります	8・22日 午前 9 時 ~ 10時30分	4・13・18日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分	13日午後1時15分~2時30分 27日午前9時~10時30分	18日午後1時15分~2時30分 25日午前9時~10時30分		
歯の健康相談 (無料)	9日(土)午後 1 時 ~	3 時30分 杉並区歯科	医師会 (阿佐谷南3 34	3) 問い合わせは、	☎3393 0391△		
痴呆相談 (無料)電話予約	6日午後1時30分~	13日午後1時30分~	15日午後1時30分~	7日午後1時30分~	21日午後1時30分~		
精神保健相談 無料)電話	21日午後1時30分~ 27日午後2時~	7・21日 午後1時30分~	1・8日 午後1時30分~	25日 午後1時30分~	7日 午後1時30分~		
予約		和泉保健センターで	は、児童・思春期精神保	R健相談も行います。			
(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。2. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。							