



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 すぎなみ

平成18年 2 / 11 NO.1752

主な記事

建築防災啓発イベント..... 1面
杉並公会堂の利用申し込み
受付場所が移転します..... 8面
ひととき保育・つどいの広場..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

建築防災 啓発 イベント

あなたの住まいはだいじょうぶ!?

地震に備えて再チェック

防災に関するさまざまな催しを、区役所1階ロビーなどで行います。この機会に地震に対する備えをもう一度確かめましょう。問い合わせは、各記事の問い合わせ先へ。

木造耐震補強工法展示
耐震診断や独自の工法などを開発している耐震補強の事業者などの紹介展示を行います。
耐震無料相談
耐震診断の専門家が応じます。
また、木造住宅耐震診断士の無料派遣(下記参照)の受付も行います。
防災パネルの展示とビデオ上映

デオ上映
世界の震災の様子や、マンションと地震など防災に関するパネル展示と小中学生向けの防災ビデオの上映を行います。
防火防犯展示
区建築課監察・防災係防災物資あつせん品の展示
地震に備えて家庭に用意しておきたいものを展

示します。区は、展示品のおつせんも行っています。
防災課
消防署による地震の備えなどの展示説明
家具などの転倒防止器具や住宅用の火災報知器について、杉並消防署の職員が展示、説明します。
☎杉並消防署 339 3 0119

2月15日(水)～17日(金)
午前10時～午後4時
【会場】区役所一階ロビー
当日、直接会場へ。



▶起震車体験もできます(2月17日のみ)

17日(金)のみ
起震車体験
兵庫県南部地震と同じ揺れ(震度7程度)を体験できます。
(時午後1時30分～3時30分(雨天中止)場区役所玄関前(青梅街道側))
防災課
住まいの修繕・増改築無料相談
高齢者の方のためのバリアフリー工事、自宅のリフォーム工事などの相談に区内の建設業者が応じます。
(時午後1時～4時)住宅課住宅施策推進係

2月19日(日)

住まいのなるほど講座
大地震に備えて我が家の耐震性は?
実験データをもとに、住宅の耐震性を検証しながら補強方法を紹介いたします。(区後援)
(時)午前10時30分～正午
☎無料問細田工務店 ☎5 397 7700
マンションの耐震安全性を考える 大地震に備えるマンションの総

【会場】
細田工務店二階ホール
(阿佐谷南3 35 21)
当日、直接会場へ。

合的耐震対策
(時)午後2時30分～5時
30分(内構造計算書の偽装問題、マンションの耐震診断と補強の進め方)無料
応急危険度判定員の参集訓練
区のネットワークに登録している応急危険度判定員を対象に訓練を行います。
問建築課監察・防災係

マンションの耐震診断を支援します
構造計算書の偽装問題や古いマンションにお住まいの方(所有者)などで、耐震強度に不安があり、耐震診断を行おうと考えている方に、耐震診断支援の準備を進めていきます。
詳細は、決まり次第、広報「すぎなみ」などお知らせします。
木造住宅耐震診断士の無料派遣
木造住宅にお住まいの方に、区長が認定した耐震診断士を派遣します。
(対昭和56年5月以前に建てられた延べ面積が二

その他の催し

マンションの耐震相談会
マンションにお住まいの方の、地震に対する不安に専門家が答ええます。
(時)2月25日(土)午後1時30分～4時(区後援)場荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)(内耐震に関する技術的相談)対マンション居住者、分譲マンションの管理組合、賃貸マンションの所有者(定)一〇名程度(費)無料
☎・☎電話、フアクスまたはEメール(2面記入例参照)で、NPO法人住環境ネット ☎53336 6600
4 FAX 53336 6609 ☎ info@npo-jukankyo.net(先着順)



古紙配合率100%再生紙を使用しています

歩きながら、元気と文化が、**すぎなみ**生まれる街。



行事

催し

吾妻の朝市

区の友好都市・群馬県吾妻町が、町の紹介とコニフアーいわびつ(旧すぎなみ自然村)のPRを兼ね、新鮮野菜と農産加工品の産直市を開催します。(区後援)

春の野鳥観察会

3月4日(土)午前10時～正午(小雨実施) 福都立善福寺公園 集合場所 善福寺公園前バス停上池側(杉並野鳥研究会・竹下信雄ほか)

フリーマーケット

3月12日(日)午前11時～午後4時(雨天の場合は19日(日)に延期) 区後援 荻窪タウンセブン二階デッキ、八階屋上(上荻1-9)

記入例

郵便八ガキ

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を

「ココロメモ」朗読の会

区は、子どもたちが、生命の輝きや人間として生まれてきたことのすばらしさ、人に感謝することなどに気づくきっかけをつくる

「おやじの会」交流会

学校で活動する「おやじ」さんや「おやじの会」参加者が気軽に情報交換できる

「おやじの会」交流会

2月25日(土)午後2時30分～5時(2時間開場)

日本語スピーチ大会

日本で暮らす外国人が、日本で感じたことや自分の国の話などを発表します。

アンリミテッド・チャリティ・コンサート

知的障害者支援のためのコンサートです。

文化・交流協会

親子ごとの日コンサート 杉並音楽家シリーズ サロンコンサート 春のうららの音楽会



深山 真里

講座・講演

郷土史講座

郷土博物館には古民家と長屋門が復元、保存されています。

区民科学講座

建築構造と耐震 時・3月8日(水) 建築構造の基礎 9日(木) 地震について

新築・リフォームのための消費者住宅工点・施工段階の留意点・維持管理とリフォーム

2月26日(日)午後1時30分～5時(区後援)

支援セミナー

聞こえの講演会 耳が聞こえにくく生活に不安のある方、あきらめて

ぜん息児水泳教室

4月15日～5月13日の毎週土曜日、いずれも午前10時～正午(計5回)

西病院(上荻2-42-11)

①出演 境暁一(ギター) 目黒裕子(フルート)

交流協会文化係(上荻3-29-5杉並会館内)

2月24日(金)「ギターとフルートの夕べ」

区民科学講座

2月24日(金)「ギターとフルートの夕べ」

●杉の樹講座

奥の細道約一七〇kmを歩き通した58歳の新聞記者の体験談です。

時3月4日(土)午後1時30分〜3時30分 杉の樹水1ル(高井戸東3 7 5 高

●ゆう杉ハローワーク ゲームクリエイターの仕事を試してみよう!

「ヴァルキリープロファイア 2」のスターオーシャン」で有名なゲームソフト

時2月24日(金)午後5時〜6時45分 児童青少年センター(荻窪1 56 3) 師

●アウトドアスキー実行委員会企画 We love Ski in SUGADAIRA

時3月25日(土)午前8時〜27日(月)午後6時〜(泊三日) バスで移動(場)長野県菅平

区内 スキーのレッスン(対)区内在住・在学の中高校生(定)四

時2月25日(土)午後2時〜4時 児童青少年センター(荻窪1 56 3) 師

●楽しむつ!大人も子どもも読み聞かせ

時2月25日(土)午後2時30分〜4時 高井戸図書館

●リサイクル講習会 ジーンズから作るマイバッグ

時3月2日(木)・9日(木)午後1時〜3時30分(計二回)

●市民と学生のためのセミナー いっしょにやろう 環境教育

「こみと教育」について、地域や子どもの教育の中で

裂き織り入門

古い布を裂いて、簡易織り機と足踏み織り機を使い

3時30分(定)各回五名(抽選) (費)三〇〇円(往復八ガキ

時3月3日(金)・10日(金)午後1時30分〜3時30分(計

中高生の本音 大人が知らないもうひとつの素顔

時2月25日(土)午後2時〜4時 児童青少年センター

●家庭学級 思い出アルバムづくり

子どもの成長を盛り込んだ家族の物語アルバムを作

時2月25日(土)午後2時〜4時30分(区後援) 場産業

●介護予防教室「口腔ケア教室」

時2月25日(土)午後10時〜正午 場西荻窪診療所

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後2時〜4時30分(区後援) 場産業

時3月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)いずれも午

●家族学級 思い出アルバムづくり

子どもの成長を盛り込んだ家族の物語アルバムを作

時2月25日(土)午後2時〜4時30分(区後援) 場産業

●介護予防教室「口腔ケア教室」

時2月25日(土)午後10時〜正午 場西荻窪診療所

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

後に区内で活動する意志のある方(定)三〇名(抽選) (費)

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●家族学級 思い出アルバムづくり

子どもの成長を盛り込んだ家族の物語アルバムを作

時2月25日(土)午後2時〜4時30分(区後援) 場産業

●介護予防教室「口腔ケア教室」

時2月25日(土)午後10時〜正午 場西荻窪診療所

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●家族学級 思い出アルバムづくり

子どもの成長を盛り込んだ家族の物語アルバムを作

時2月25日(土)午後2時〜4時30分(区後援) 場産業

●介護予防教室「口腔ケア教室」

時2月25日(土)午後10時〜正午 場西荻窪診療所

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

カウンセリングと保育

Table with columns: 月日, 内容, 講師. Includes dates like 2月24日(金), 27日(月), 3月6日(月), 13日(月) and topics like 子育て支援, カウンセリング, 話し合い.

時間は、いずれも午前10時〜正午。

電話で、阿佐谷北ふれあいの家(3338 8630)へ(先着順)

●ものわずれを予防し、地域でイキイキと暮し続けるために

時3月8日(水)午後2時〜4時 場方南会館(和泉4

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後10時〜正午 場西荻窪診療所

●家族学級 思い出アルバムづくり

子どもの成長を盛り込んだ家族の物語アルバムを作

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●家族学級 思い出アルバムづくり

子どもの成長を盛り込んだ家族の物語アルバムを作

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●家族学級 思い出アルバムづくり

子どもの成長を盛り込んだ家族の物語アルバムを作

時2月25日(土)午後2時〜4時 特別養護老人ホーム

●生活習慣病予防教室 働き盛りの血管若さがえり講座

ふれあい保育

ふれあい保育では、親子で同年齢の子どもたちといっしょに保育園生活を体験することが出来ます。

保育士や看護師、調理職員と子育ての悩みを話してみませんか。希望者は保育園の給食も体験できます。

毎月曜日(祝日・年末年始を除く)場区立保育園(対)乳幼児と保護者(定)各園若干名(費)二〇〇円(給食代)申各保育園へ(問)保育課指導係

区議会を傍聴しよう

第一回区議会定例会は、2月20日(月)に開会される予定です。本会議や委員会は、定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。

申当日、直接区議会事務局(区役所中棟三階)へ(問)事務局(①)日程の問い合わせは、2月14日以降にお願いします(②)手話通訳を希望する方は希望日の四日前までにお申し込みください

外国人のための無料専門家相談会

ビザ、国際結婚・離婚、いろいろなトラブルの法律問題や社会保険、労働、教育問題など外国人の困りごとの相談を、弁護士や行政書士などの専門家がお受けします(秘密厳守)。通訳が付きまます。

時2月25日(土)午後1時~4時(場)セシオン杉並(梅里122)対外国人(住所)地は問いません(費)無料

申当日、直接会場へ(問)文化交流協会交流係(53788833) FAX(53788844)

就労相談受付中

就労専門相談員(キャリアアカウンセラー)が、就職のことやフリーターからの卒業など、就労に関する様々な相談に応じます。

時毎週火曜日午後1時~5時(1時、2時、3時、4時の各時間帯で予約優先制)相談時間は一人約50分(場)産業振興課(区役所西棟一〇階)対区内在住・在勤・在学の方(費)無料(職業適性検査を希望する方は四二〇〇円の実費負担あり)

高齢者の就労相談

シルバー人材センターの相談員が、経験や能力をいかして地域で活躍したいと考えている高齢者の方を対象に、就労相談を行います。

時2月14日・21日・28日、3月7日・14日・28日(いずれも火曜日)午後1時~4時(場)高井戸地区民センター(高井戸東3-7-5)(費)無料(申当日、直接会場へ(問)杉並区シルバー人材センター(33172217)

情報ポケット

①リサイクル自転車の販売(時)2月20日(月)~22日(水)いずれも、午前11時~午後4時(場)リサイクル自転車作業所(永福自転車集積所内/永福2-11-3327 2287)内販売価格(六五〇〇円~一万円(申当日直接、同作業所へ(先着順)②公開講座

(仮称)桃井中央公園計画づくり最終報告会(12月15日に中間報告会を行った、(仮称)桃井中央公園計画づくりの最終報告会を開催します。時)2月20日(月)午後2時~

時2月27日(月)午後7時~9時(場)勤労福祉会館(桃井4-3-2)申当日、直接会場へ(問)公園緑地課公園整備係(他)車の来場は遠慮ください

放射線第5号線事業推進のための検討協議会

希望者は、当日直接会場へ。検討内容、傍聴などについては各問い合わせ先へ。いずれも、車での来場は遠慮ください。

周辺まちづくり専門部会

時2月17日(金)午後6時~8時(場)久我山会館(久我山3-23)問区まちづくり推進課地区計画係

時2月23日(木)午後6時~8時(場)久我山会館(久我山3-23)問都第三建設事務所工事第一課環境対策担当係(33875347) (社)杉並区シルバー人材センター ①リサイクル自転車の販売(時)2月20日(月)~22日(水)いずれも、午前11時~午後4時(場)リサイクル自転車作業所(永福自転車集積所内/永福2-11-3327 2287)内販売価格(六五〇〇円~一万円(申当日直接、同作業所へ(先着順)②公開講座 響けマリンバコンサート(見て・聴いて・いきいき音楽実践! 時)2月20日(月)午後2時~

4時(1時30分開場)(場)産業商工会館(阿佐谷南3-19)内・師にこここのサイト、音楽実践体験講座(今井忠子)定一五〇名(先着順)(費)無料(申当日、直接会場へ

NPPOのマンション管理セミナー

マンション購入予定者や、初めて管理組合役員になって困っている方への基礎講座です。

杉並清掃工場見学会

時2月25日(土)午後1時30分~3時(場)杉並清掃工場(高井戸東3-7-6)定五〇名(費)無料(問)電話で、2月23日までに東京二十三区清掃一部事務組合総務課文書広報係(62380615)へ(先着順)

時2月19日(日)午前10時~正午(場)セントラルプラザ一〇階C会議室(東京ポランティア市民活動センター内/新宿区神楽河岸1-1) ①管理組合の仕組み(総会運営について基本的なこと)②最近おきているマンションの具体的問題点(費)無料(問)電話、ファクスまたはEメール(2面記入例参照)で、NPPO法人マンションオーナーズコミュニティ(3292646) FAX(32926465) 30cc@npo-j.net 税理士による確定申告の無料相談会(時)2月25日(土)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)(場)東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3-133)ササガヤビル201(問)住宅ローン控除を受けるための相談②消費税の申告に関する相談(一人三〇分程度(問)電話で、東京税理士会杉並支部(33911028)へ

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会(時)2月17日(金)午後1時45分(場)東京区政会館二〇階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)申傍聴受付(午後1時から受付開始)予定(本会議は先着三〇名まで)(問)東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局(52109729)

杉並都税務所の仮庁舎移転期間を延長します

仮庁舎(永福1-7-28・旧都立永福高等学校)の移転期間は3月末までの予定でしたが、庁舎改修工事などの都合により、5月7日(日)まで延長します。

(問)杉並都税務所総務課(33931171) 古い電話帳を回収します(NTT東日本では、古い電話帳のリサイクルを推進しています。新しい電話帳を2月中に各家庭へお届けしますので、その際に古い電話帳を配達員にお渡しください。不在などで回収できません。改めまして、ご連絡ください。 問)タウンページセンター(0120506309) (フリーダイヤル)

スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会
●都民体育大会予選会
卓球
時3月12日(日)午前9時~(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内男子・女子シングルス(一般・40歳以上・50歳以上・60歳以上)男子・女子ダブルス(対)区内在住・在勤・在学の方または都卓球連盟に加盟して本拠地が杉並にあるクラブチーム(費)シングルス800円(高校生以下400円)ダブルス1組1600円(申)申込用紙(区立体育館にあります)に必要事項を書いて、参加費(切手または定額小為替)を同封の上(現金書留も可)3月1日(必着)までに区卓球連盟事務局(〒166-0004阿佐谷南1-7-1(株)タマス内)へ(問)同連盟・田崎(33146624)
弓道
時3月19日(日)正午~(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内一般男子・女子(対)区内在住・在勤・在学の方(区弓道連盟会員は区外も可)定40名(抽選)(費)無料(往復八ガキ(2面記入例参照)に弓道段位、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、2月25日(必着)までに区弓道連盟・宍戸文育(〒168-0065浜田山1-7-6-203)へ(問)同連盟・宍戸(33294614)
●都民体育大会予選会(兼第14回杉並区春季空手道選手権大会)
空手道
時4月9日(日)午前9時~(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2)内個人組手(年齢別、男女別)対区内在住・在勤・在学または区空手道連盟加盟団体(費)1種目1000円(申)2月24日(必着)までに申込書(区立体育施設にあります)と参加費を現金書留で、区空手道連盟・山口昌寿(〒160-0022新宿区新宿2-14-7(株)東京ジムキ)へ(問)同連盟・高瀬(0427792535)
●杉並区チャリティーゴルフ大会
時3月28日(火)午前8時~(区後援)(場)茨城ゴルフ倶楽部・西コース(茨城県筑波郡伊奈町小島新田)対区内在住・在勤・在学の方(定)100名(費)5000円(消費

税・食事代を含みます。別にプレー費1万8300円が必要です)チャリティー費=1口1000円(往復八ガキまたはファクス(2面記入例参照)に性別、生年月日、HICも書いて、3月10日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX33394545)へ(先着順)問)事務局(33398226)
スポーツ教室
●サウンドテーブルテニス
鈴の入ったピンポン玉を、音を頼りに打ち合う競技です。
時2月26日(日)午前9時~午後1時(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2)対区内在住・在勤・在学の視覚障害者の方(定)20名(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)同体育館(332203381)
●トレーニングセミナー~シェイプアップコース
運動の効果がなかなか出ない、運動がなかなか続かない方は、ぜひご参加ください。健康づくりのお手伝いをします。
時3月6日・13日・20日(月曜日コース)または3月2日・9日・23日(木曜日コース)いずれも午前10時~11時30分(場)上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1)対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)各コース5名(費)1回400円(入場料)(申・問)月曜日・木曜日コースどちらか指定の上、前日までに上井草スポーツセンター(33905707)へ(先着順)
●筋力測定相談(バイオデックスで測定)
左右の足の筋力(前後面)を測定し、トレーナーが個人の目的に合った効果的な助言を行います。
ぜひ、この機会にご自分の筋力を測定してみませんか。
時3月11日(土)午前9時~午後5時(場)上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1)対区内在住・在勤・在学で16歳以上の普段運動している方(定)7組(個人と2人組可)(費)1500円(問)電話で、希望測定時間(午前9時から1時間ごとに1組)を上井草スポーツセンター(33905707)へ(先着順)問(財)杉並区スポーツ振興財団(33122111(区代表)

2～3月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168 0063 和泉3 8 18)			
能鑑賞入門～能は難しいと思いませんか。宮澤賢治の詩・童話を基にした新作能を切り口にして、能楽の楽しみ方を探ります/観世流能楽師・鈴木啓吾(40)	3月3日(金)・17日(金) 午後1時～3時(計2回)	100円	2月17日
歯の健康よもやま話～日曜日のひと時、自分の歯・入れ歯を問わず食事をおいしく食べるために「歯の健康」を考えてみませんか/歯学博士・茂木孝之(30)	2月26日(日) 午後1時30分～3時	100円	2月18日
●高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 32)			
健康美体操～肩こり・腰痛・高血圧・胃腸病・運動不足の方のための、生活習慣病を予防する体操/木村佳子(区内在住・在勤・在学の方・30)	3月5日(日) 午前10時～正午	100円(保険料含む)	2月20日
押し花を使って小物を作ってみよう～クリアケース・キーホルダー・ティッシュケース・壁掛けフックを作ります/小野田千栄子(区内在住・在勤・在学の方・20)	3月15日(水)・22日(水)・29日(水) 午前10時～正午(計3回)	2000円(材料費・3回分)	2月27日
親子リズム体操～パパ・ママと楽しい汗をいっぱい流そう/篠田喜江(A=3～5歳、B=6～8歳の子どもとその保護者・各10組)	3月27日(月) A=午前9時30分～10時30分、B=午前10時30分～11時30分	親子で200円	3月13日(A・Bの希望を明記)
●阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17)			
土ようえほんとおはなしの会・ひなまつりミニ・スペシャル/三つのりんご、こうばこの会、長谷部二郎・知子(ギター演奏)	2月25日(土) 午後2時～3時30分	無料	—
土ようえほんとおはなしの会/ご本・お話だいすき会	3月4日(土) 午後2時～3時	無料	—
大人のためのおはなし会・お話を聞いてゆったりとしたひとときを過ごしませんか/こうばこの会	3月11日(土) 午後2時～3時	無料	—
●西荻地域区民センター(〒167 0034 桃井4 3 2)			
家族で春の宴(うたげ)・フルコース～①魚のグリル雲丹(うに)のソース、マグロのタルタル風など②チキンのディアボラ風、じゃがいものニョッキゴルゴンゾーラソース、デザートなど/小俣敏枝(18)	①3月9日(木)②16日(木) 午前10時30分～午後1時30分(計2回)	3500円(材料費・資料代)	2月21日
●井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 22)			
初心者ボウリング教室～気軽にボウリングを楽しみましょう!(場所=荻窪ユアポウル現地集合)/荻窪ユアポウルインストラクター(40)	3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 午前9時30分～11時30分(計4回)	100円(靴代は別。毎回300円)	2月20日
パソコン講座入門編～まだパソコンに触れたことのない方、思い切って始めませんか(基本操作、文字入力、メール、文章作成など)/さらプロジェクト(全回出席できる方・各10)	3月8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)、A=午前10時～正午、B=午後1時30分～3時30分(いずれも計4回)	3500円(テキスト代含む)	2月20日(A・Bの希望を明記)
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します。原則1人1点、先着順に受付/安井昌徳	2月25日(土)、3月11日(土) 受付=午後1時30分～2時30分	無料	—
●高井戸地域区民センター(〒168 0072 高井戸東3 7 5)			
3月トレーニング機器講習会～トレーニング室を使用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/宮田秀幸(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	3月19日(日) 午前10時～午後1時	120円(保険料含む)	3月8日
3月トレーニング相談日～トレーナーが駐在し、トレーニングの相談に応じます/宮田秀幸(講習会修了者対象)	3月19日(日) 午後2時～4時	100円(使用料)	—
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ、手遊びなど/上高えほんのひろばグループ、ジルベルトの会、ポエム(幼児は保護者の付き添い必要)	3月2日(木)・9日(木)・23日(木) 午前11時～11時30分	無料	—
おはなしひろば～英語で読み聞かせ、手遊びなど/ハイジのへや(幼児は保護者の付き添い必要)	3月11日(土) 午前11時～11時30分	無料	—
●上高井戸区民集会所(申し込みは高井戸地域区民センターへ)			
お菓子教室～ティータイムをより楽しくするために身近な材料でおいしいお菓子を作ませんか/深谷けい子(15)	3月6日(月)・20日(月) 午後1時～3時(計2回)	1100円(材料費含む)	2月20日



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

●2～4月の催しと教室
 地域区民センターと区民集会所で2～4月に開催する催しと各種教室(左表)をお知らせします。
 申し込みは、催しは、記事中の申込方法(申込先は7面下参照)で、各種教室は、往復八ガキ(2面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。
 詳しい内容や託児の有無については問い合わせは、直接該当の施設へ。

永福和泉地域区民センター
こどもまつり
 楽しい催しがいっぱいあります。
 お誘いあわせて、お越しください。
 2月19日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 内地域の小学校の作品展・こども和太鼓・マジック・腹話術・こども木工教室・模擬店など(無料) 当日、直接同センターへ

阿佐谷地域区民センター
音楽会
スプリングジャズコンサート
 3月4日(土)午後2時～4時 内出演:宮脇裕子カルテット+1(プラスワン)
楽器 ピアノ・ベース・トランペット・テナーサクソ・ドラム 曲名:「スターダスト」ほか(定九〇名(抽選)(無料) 往復八ガキ(2面記入例参照)で、2月20日(必着)までに同

荻窪地域区民センター
区民センターカレッジ
あなたの歯、大丈夫?
 80歳で二〇本の歯を残すためにはどうすれば良いのか、ボケないための歯の手入れ、口臭の予防、白い美しい歯を保つ方法など、口腔衛生全般にわたるお話をわかりやすく説明します。
 2月26日(日)午後2時～4時 南荻窪歯科診療所 長・木村義孝
絵本を楽しむ
 「絵本は子どもの心の栄養」と言われていますが、なぜなのでしょう。子どもにどんな絵本を読んであげたらよいのでしょうか。こんな疑問に具体例を挙げながら答えます。
 絵本選びに苦労しているお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、一緒に絵本を楽しんでみませんか。
 3月19日(日)午後2時～4時 齋藤徳丸邦子

西荻地域区民センター
映画上映会
WATERIDORI
 一〇〇種類もの渡り鳥の壮大な旅路を、ホールの大きなスクリーンでご覧ください。
 2月18日(土)①午後1時30分②午後4時(いずれも三〇分前開場) 定各三六六名(先着順) (無料) 当日、直接同センターへ(小学生以下は保護者同伴)

●地域懇談会
バリアフリーを考える
 住みやすい杉並をめざして
視覚障害者の立場から
 いっしょに考えてみましょう。親子で、お友だち同士でご参加ください。
 3月15日(水)午後2時～4時 杉並区視覚障害者福祉協会会長・西山春子(定七〇名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ(託児(3歳)就学前)を希望する方は八ガキ(2面記入例参照)で、3月6日(必着)までに同センターへ

アート展
 絵画、彫刻、工芸、写真、書道、華道、文芸などの作品展の「美の祭典」です。ご来場をお待ちしています。
 各二〇〇円(当日、直接同センターへ) 荻窪地域集会所 施設運営協議会 ☎33989127

●講演会
追憶の作家たち
 わが国で初めて文芸雑誌の女性編集長になった宮田

●スプリングコンサート
クラシック&パロッドコンサート
 日本フィルによる木管五重奏とチェンバロ、古楽器の演奏で優雅なひと時をお楽しみください。
 3月18日(土)午後3時～5時(2時30分開場) 定三六六名(抽選) (無料) 往復八ガキ(2面記入例参照) 二名まで可。人数を明記)で、3月8日(必着)までに同センターへ

高円寺地域区民センター ふれあい音楽会

濃厚で迫力ある津軽三味線の醍醐味を楽しんでみませんか。

●3月4日(土)午後1時30分～2時40分内出演「小山貢新ほか対区内在住・在勤・在学の方定一〇〇名費無料」
●当日、直接同センターへ
●高円寺地域集会所施設運営協議会 ☎3317 661

井草地域区民センター

講演会とシンポジウム 世界の頭脳にふれよう!

二十一世紀は「感性の時代」です。感性について考えてみませんか。

●3月19日(日)午後1時30分～3時30分内・師基調講演「「解る事、感ずる事」(ノーベル物理学賞受賞・小柴昌俊) シンポジウム(木村寛治・河原敏子・角田富美子ほか定八〇名(抽選)費二〇〇円往復八ガキ(2面記入例参照)で、3月6日(必着)までに同センターへ

●3月11日(土)午後1時30分～3時 師科学館副主任指

科学あそび

いろいろな吹きこまを作つて遊びましょう。

●何でもありの読書会
夏目漱石『夢十夜』
文豪漱石の『吾輩は猫である』が世に出て、今年は一〇一年目です。
今回は『夢十夜』を取り上げます。

何でもありの読書会 夏目漱石『夢十夜』

●3月13日(月)午前10時～正午 師青木笙子費一〇〇円
●当日、直接同センターへ

春まつり

暖かな春の一日、地域の皆さんと楽しい時間を過ごしませんか。

●4月8日(土)・9日(日)午前10時～(雨天決行)内作
品展示、野菜・苗木販売、包丁研ぎ、模擬店、豆本づくり、本のリサイクル、自主グループ発表会、広場でダンス発表、バナナのたたき売り、フリーマーケットなど
●当日、直接同センターへ(他車での来場はご遠慮ください。また、ごみはお持ち帰りください)
●円座を差し上げます(床ずれ防止)
●抽選で、三〇名(一人一点に限る)に差し上げます。円座は、春まつり当日に会場でお渡しします。
●(往復八ガキ(2面記入例参照)に「円座希望」と明記して、3月10日(必着)までに同センター事務局文化スポーツ部へ

身近な「水」の衛生管理

ビルやマンションの多くは、都の水道水を一度受水槽というタンクにためてから供給しています。受水槽にためた水の衛生管理は、建物の所有者・管理者が責任を持って行わなければなりません。また、井戸水も所有者の責任で使用することになります。日ごろから衛生管理に努めましょう。

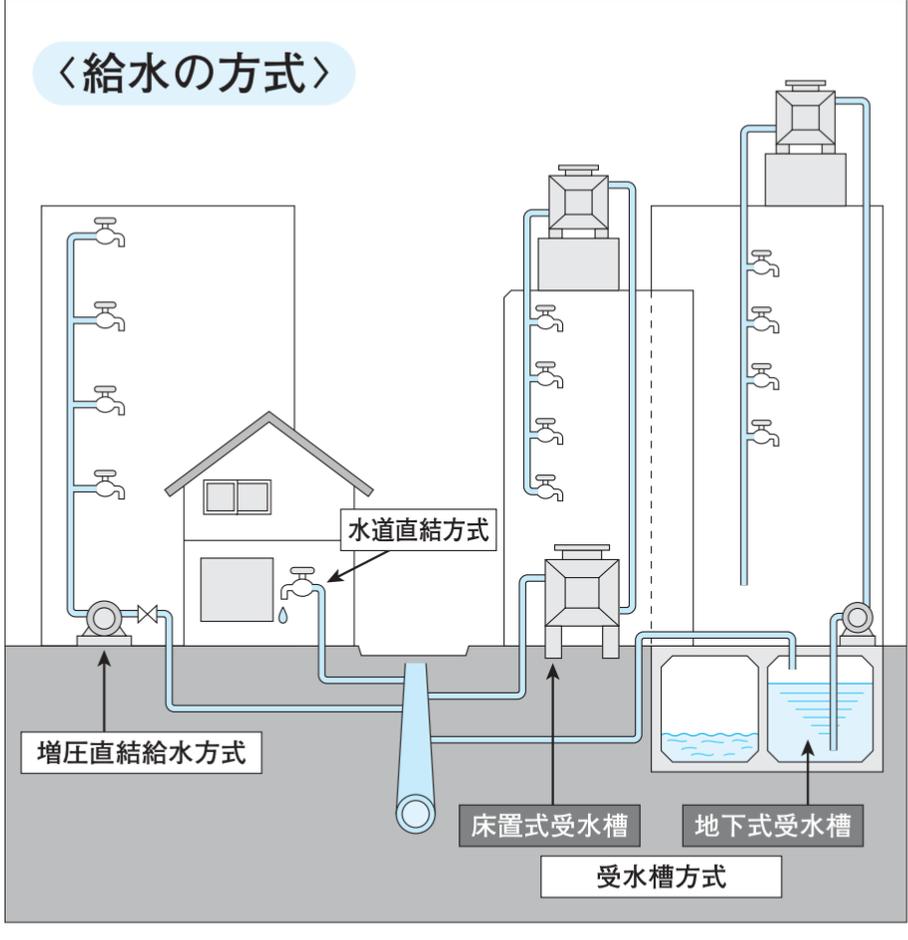
●問い合わせは、杉並保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎33391 1991へ。

受水槽を設置している方へ

居住者や利用者が衛生的な水を使用できるように、受水槽の構造や維持管理には基準が定められています。維持管理が不十分なため、

「虫がわいた」、「藻類が発生した」、「汚水が入った」など、汚れた水が供給されたり、事故が起らないように日ごろの管理が大切です。

- ① 保健所に受水槽(新たな設置や廃止)の届を出すこと
- ② 一年に一回、受水槽・高置水槽の清掃を行うこと
- ③ 一年に一回、設備構造・維持管理が不十分なため



維持管理について、厚生労働大臣登録の検査機関による検査を受けること
④ 月に一回、受水槽などの点検(ひび割れ・異物混入・マンホール鍵・防虫網の有無、周辺の整理整頓)を行うこと
⑤ 毎日、蛇口で水の色・濁り・臭い・味に異常がないかを確認し、七日以内に一回は残留塩素(塩素消毒剤の濃度)の測定を行い、記録を残すこと
⑥ 必要に応じて九項目の水質検査を受けること

⑦ 小規模給水施設
受水槽の有効容量が一〇m³以下の場合には法的な規制を受けません。
しかし、規模は小さくても衛生的な水を供給しなければならぬのは同じです。杉並区小規模給水施設の衛生管理指導要綱に基づき、簡易専用水道の管理に準じて維持管理を行ってください。

地下式受水槽は特に注意
受水槽は設置の形態により「床置き受水槽」と「地下式受水槽」に分けられます。(上図参照)
「地下式受水槽」(昭和50年以前の建物に設置)は、建物の床下をそのまま利用したり、庭先や駐車場の下に受水槽をコンクリートで作成しているものです。ふだん目に付かないので、関心が薄くなり、日常の管理も行いにくいので、汚染事故が発生しやすくなります。

個人が井戸水を使用する場合、水質検査や維持管理の規制や義務はなく、個人の責任で使用することになります。16年度に区民からの依頼で行った水質検査では、大腸菌を検出したり細菌類が基準を超えるなど、飲用に適さない井戸の割合が約三〇%ありました。井戸の水質は周囲の環境や土壌の影響を受けることがあり、また下水の混入も考えられます。定期的に水質検査を受け、雑用水として飲用以外の洗濯や散水などに使用することをお勧めします。

新しい給水方式

ビルやマンションの中高層階でも受水槽を使わず、専用のポンプを使用し直接給水することが可能になってきています。「増圧直結給水方式」といいますが、維持管理が簡単で汚染の危険性が少ないため普及が進んでいます。詳しくは最寄りの水道局へお問い合わせください。

井戸水を使用している方へ
個人が井戸水を使用する場合、水質検査や維持管理の規制や義務はなく、個人の責任で使用することになります。16年度に区民からの依頼で行った水質検査では、大腸菌を検出したり細菌類が基準を超えるなど、飲用に適さない井戸の割合が約三〇%ありました。井戸の水質は周囲の環境や土壌の影響を受けることがあり、また下水の混入も考えられます。定期的に水質検査を受け、雑用水として飲用以外の洗濯や散水などに使用することをお勧めします。

地域区民センター・区民集会所一覧

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 ☎第2・第4水曜日、15日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 ☎第1・第3水曜日

下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 ☎第3水曜日
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 ☎第2・第4木曜日、第2木曜日の前日
和和田区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和和田2-31-21 ☎第1・第3月曜日
阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎第2・第4火曜日、第3水曜日

梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 ☎第1・第3火曜日
荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 ☎第2・第4月曜日、20日
本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 ☎第1・第3月曜日
西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 ☎第2・第4水曜日、11日
西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 ☎第2月曜日

井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 ☎第1・第3木曜日、第3木曜日の前日
四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 ☎第2・第4火曜日
八成正区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 ☎第2水曜日
高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 ☎第1・第3月曜日、20日
上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 ☎第2・第4月曜日

杉並公会堂

利用申し込み受付場所が 移転します

新しい杉並公会堂の工事が完了しました(開館は6月1日(木))。それに伴い、利用申し込み受付場所が2月20日(月)から右記申し込み先に移転します。

現在、大ホール(1190席)、小ホール(194席)、グランサロンの利用申し込みを受け付けています。

詳しくは電話でお問い合わせください。また、杉並公会堂ホームページ(右記参照)でもご案内しています。

*スタジオの利用申し込みの受付が始まります

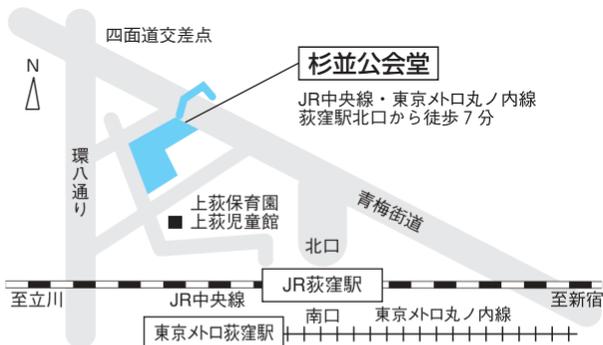
3月3日(金)から、大小5つのスタジオの利用申し込みの受付を開始します。

利用方法や手続きの詳細は、電話(右記参照)でお問い合わせください。



【申し込み・問い合わせ】
杉並公会堂管理事務室
上荻1-23-15杉並公会堂内
☎3220 0401 変更ありません
<http://www.suginamikoukaidou.com/>
【営業時間】
月～金曜日 = 午前9時～午後7時
土曜日 = 午前9時～午後5時
(日曜・祝日は休業)

〈公会堂案内図〉



募集します!

ひとつとき保育 つどいの広場

2月17日までに児童課施設計画担当へ

開設場所



「ひとつとき保育」は、区が整備した施設または民間施設を活用し、通院などの用事があったり、リフレックスしたい保護者の子どもを短時間預かる事業です。

運営団体



「つどいの広場」は、乳幼児の親子が安心して集え、子どもや親同士が交流したり育児などの相談ができる場で、ひとつとき保育の開設場所に併設します。

希望する団体は説明会に出席してください。
内開設予定地 高円寺南3-31-3(馬橋出張所跡) **開設予定** 18年度 **応募資格** ①地域の

子育て支援に熱意を持つNPO法人、任意団体、民間事業者など ②保育士等の資格を持つ方が主な構成員であることなど **ひとつとき保育定員** 一〇名程度(生後6カ月以上6歳以下) **応募説明会** 2月20日(月)午前10時(場)区役所第一会議室(東棟三階) 電話番号、

18年度に「ひとつとき保育・つどいの広場」を四力所開設する予定です。その内二カ所は、区の空き施設を活用する予定ですが、残る二カ所の実施場所を募集します。
[現在使用していない家屋や店舗など(おおむね一〇〇㎡以上)。積極的な情報提供をお待ちしています]

区役所いつでも電話サービス 2月20日(月)午前9時に開始!

朝7時から夜11時まで、年中無休の便利な案内サービスが始まります。「住民票はどこで取れるの?」「ごみの分別の仕方はどうするの?」など区のサービスや手続きの仕方など、ちょっとしたお問い合わせに専門のオペレーターが親切丁寧に答ええます。詳細は、「広報すぎなみ」2月21日号でお知らせします。

区政相談課コールセンター開設準備担当

杉並区環境マネジメントシステムの 16年度取り組み結果

問い合わせは、環境課計画係へ。

杉並区環境マネジメントシステム(教育機関を除く)の実施状況をまとめました。

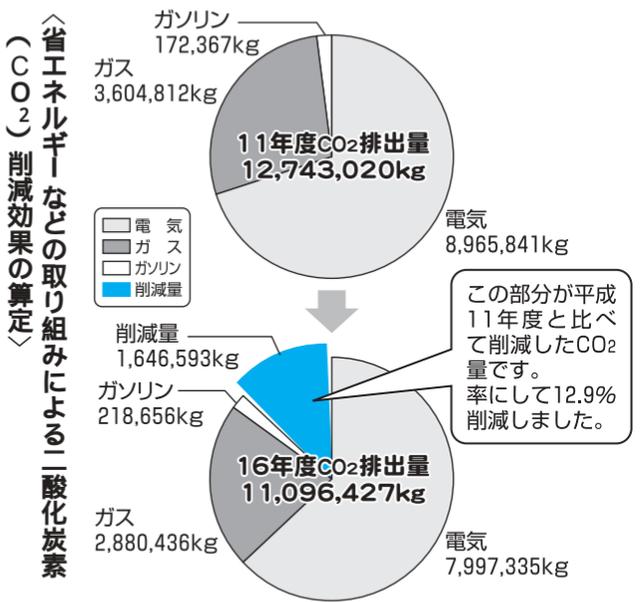
16年度の環境目標・環境目的の達成状況は、環境目標六二項目中四七項目を達成(未達成一四項目、目標設定なし一項目)し、環境目標全体の達成割合は約77%でした。

環境目標のうち、省エネルギーなどの取り組み結果は下表のとおりです。

環境調和型の行動を自主的に取り組んでいくための仕組みで、計画・実施・検証・見直し・計画のサイクルからなります。

この部分が平成11年度と比べて削減したCO2量です。率にして12.9%削減しました。

環境マネジメントシステムとは、企業が行政機関などの組織が、世界共通の基準のもとで環境マネジメントシステムを導入し、その継続的改善を行うことにより、環境への負荷の低減を図ることをねらいに制定された国際規格です。



省エネルギーなどの取り組み結果

環境目的	16年度の目標	達成状況
電気使用量の削減	11年度比8%削減	3.6%削減 未達成
ガス使用量の削減	11年度比4%削減	14.6%削減 達成
水道使用量の削減	11年度比8%削減	15.8%削減 達成
用紙使用量の削減	11年度比18%削減	33.2%削減 達成
ガソリン使用量の削減	11年度比8%削減	19.2%削減 達成
グリーン購入の推進	適用率100%	適用率99.9% 未達成
庁内廃棄物排出量の削減	11年度比18%削減、リサイクル率26%	19.7%削減、リサイクル率32.2% 達成

区民サービスの提供に直接使用する使用量を除いています。削減効果の数値(上図)とは一致しません。