



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 **すぎなみ**

平成17年 4 / 21 NO.1717

主な記事

NPO等からの協働事業を募集... 1面
区民の声..... 4面
なかま集まれ..... 5~7面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

協働による
新しい自治の
まちづくり

NPO等からの 協働事業提案を募集します！



これからはNPOとの協働で管理します(井草森公園の芝生運動場)

区民の暮らしをより豊かにするため、区と協働して地域サービスの向上をめざしませんか。
問い合わせは、区民生活部地域人材・NPO担当へ。

協働事業提案とは

この制度は、防犯や教育、介護など、区民の暮らしの中のさまざまな課題を解決するためにNPO等の視点から事業提案をしていただき、区とNPO等が協働して行うことでより効果が高まる事業を選定し実施するものです。

選定された事業は、提案団体と区が対等な立場で実施方法や実施計画などを協議検討し、翌年度に実施していきます。
活力ある地域、元気のあ

すめていきませんか。

提案していただく内容
区とNPO等が協働で実施するにふさわしい事業(すでに区やNPO等が行っている事業の方法や内容の変更も含みます)。

応募の方法など

募集期間
5月16日(月)~6月30日(木)
(消印有効)

応募資格
現に活動実績があるNPO等で、別に定める要件に該当する団体

応募方法
「協働事業企画提案書」に、別に定める必要書類を添えて、郵送・ファクス・Eメールなどで提出してください。募集要領と提案書

「協働事業企画提案書」に、別に定める必要書類を添えて、郵送・ファクス・Eメールなどで提出してください。募集要領と提案書

の様子は、区民生活部地域人材・NPO担当(区役所西棟七階)にあります。区ホームページからも取り出せます。

審査など(左表のとおり)
第一次審査(書類審査)、第二次審査(公開プレゼンテーション)団体自身による企画の説明を経て、三(五)件程度を選定します。

審査は、学識経験者やNPO関係者などで構成される、杉並区協働推進委員会が行います。企画提案が選定された団体には、企画提案料として三〇万円を支給します。

「区民生活部地域人材・NPO担当」
681、Eメール:chikinp-o-t@city.suginami.lg.jp

事業実施までの予定

内容	日程
募集期間	5月16日(月)~6月30日(木)
公募説明会(区役所中棟6階第4会議室・いずれも同じ内容です)	①5月13日(金)午後2時~ ②5月17日(火)午後6時30分~
第1次審査(書類審査)	8月上旬
第2次審査(公開プレゼンテーション・区役所中棟6階第4会議室)	8月24日(水)午前10時~
最終選定	9月中旬
区との協議を開始	9月下旬
協働事業の実施	18年4月以降

「NPO等」とは

福祉や環境などの社会的な課題に、市民が主体的に取り組んでいる組織である、NPO(Non-Profit Organization=民間非営利組織)法人やボランティア・市民活動団体を「NPO等」としています。区内のさまざまな団体の情報については、地域活動情報のホームページ「すぎなみ地域活動ネット」(<http://sugi-ck.net/>)をご活用ください。

なぜNPO等との協働を推進するのでしょうか

- ①NPO等の専門性や柔軟性、機動性、先駆性などの特性を活かすことで、より区民ニーズに沿ったサービスの提供が期待できます。
- ②市民活動の受け皿としてのNPO等との協働を推進することにより、区民の社会参加の機会を広げ、地域社会の元気・活力を生み出します。
- ③区民が地域社会づくりの主体となる、21世紀にふさわしい新たな自治の仕組みづくりを進める観点からも、NPO等との協働を積極的に推進します。

昨年度に選定された二事業が新たに実施されます

井草森公園運動場の天然芝生維持管理(NPO法人杉並アヤックスサッカークラブ)
区民が利用する井草森公園(井草4-12-1)の天然芝生運動場を、専門性を持つNPO法人が管理し、芝生の質を高め、稼働日数を増やしていくことをめざします。

迅速・安心・受けやすい・すぎなみエイズ即日検査と相談事業(NPO法人HIVと人権・情報センター)
全国規模で活動しているNPO法人と協働して、エイズの検査や相談を区民が利用しやすい曜日や時間に実施することで、区民の生命と健康を守り、HIV感染拡大を防止します。
プライバシーへの配慮をするとともに予防啓発などのサービスも提供していきます。



古紙配合率100%再生紙を使用しています

可燃ごみ・不燃ごみの収集時間が早くなりました

区では、4月1日から、満年齢2歳児(14年4月2日)15年4月1日までに出生)の希望者全員に、幼児用自転車ヘルメットを無償で配布して、モニター調査を行っています。

配布場所など 交通対策課(区役所西棟五階)

「広報すぎなみ」4月1日号1面「配布場所」中、「また、5月以降に各保健センターの3歳児健診時の会場でも配布します。」の部分は削除します。各保健センターでは配布しませんので、ご注意ください。

また、ヘルメットの納品が遅れているため、ご迷惑をおかけする場合がありますが、ご容赦願います。

配布時期 持参するものなど 詳細は、お問い合わせください。



ヘルメットは試着できます

配布中です! チビッコあんぜん ヘルメット

問い合わせは、交通対策課へ。

もうすぐゴールデンウィークです もしも急病のときは...

24時間対応の医療情報

杉並区急病医療情報センター ☎3423 9909
FAX3423 9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行っています。(通話内容は録音します。3カ月保存)

急に熱が出た...

休日等夜間急病診療所(杉並保健所2階)

☎3391 1599 FAX3391 6099(まず、電話でご相談ください)
内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科
▷平日夜間(小児科のみ) = 午後7時30分~10時30分
▷土曜日 = 午後1時~10時(耳鼻咽喉科は午後5時~10時)
▷日曜・祝日・年末年始 = 午後5時~10時

当番医

急病医療情報センターが案内します。

☎3423 9909

▷土曜日(耳鼻咽喉科のみ) = 午後1時~5時
▷日曜・祝日・年末年始 = 午前9時~午後5時

歯が痛いときは...

歯科休日急病診療所(杉並保

健所3階)

☎3398 5666(まず、電話でご相談ください)

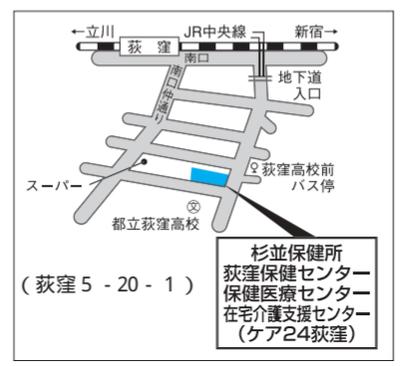
診療時間

日曜・祝日・年末年始 = 午前9時~午後5時

保険薬局

休日等夜間薬局(杉並保健所地下1階) ☎3391 5539

急病診療の時間帯に合わせて、処方せんによる調剤を行っています。



すぎなみニュース

区内での出来事などを中心に、毎週新しい情報をお伝えします。番組はすべて手話付きで、ワンポイント手話コーナーもありますので、手話の練習にもお役立てください。

毎週放映中です! ケーブルテレビ 「すぎなみニュース」

ケーブルテレビ(ジェイコム東京の2チャンネル)で午前11時、午後3時、8時の一日三回放映しています。(各一分間)貸出し用のVHSテープもあります。電話連絡のうえ広報課(区役所東棟五階)へどうぞ。地域の活動やおもしろい出来事など、皆さんからの情報をお待ちしています。

☎広報課 ☎5307
0614

新たに認証されたヘルシーメニュー推奨店(3月22日認証)

店名(商店会)	所在地・電話	ヘルシーメニュー
やしろ食堂(方南銀座商店街振興組合)	方南2 12 29 ☎3313 6010	まぐろ納豆定食
ページワン	天沼3 12 6 ☎3392 4027	魚の日替わりランチ
カフェクラブ石橋亭(荻窪北口大通り商店街振興会)	天沼3 12 5 ☎3391 6580	なすたっぷりの野菜カレー
小布施(西永福振興会)	永福4 19 3 ☎3327 2643	ポークジンジャーセット
亀井鮓(天沼協和会)	天沼2 43 18 ☎3398 1058	亀ちゃんランチにぎり鮓
そば茶屋(高円寺パル商店街振興組合)	高円寺南4 6 2 ☎3311 4570	そば茶屋定食
浜田山やぶ(西永福睦会)	浜田山3 6 15 ☎3313 5575	田舎せいろ
サナあわじ方南町店(方南銀座商店街振興組合)	方南2 20 5 ☎5377 5585	ヘルシー弁当他
なんじゃもんじゃ方南町店	方南2 21 1 ☎5307 5675	魚のランチ
そば処春日	宮前4 29 15 ☎3334 4647	野菜天せいろ他
中国飯店美華(高円寺銀座商店街協同組合)	高円寺北2 7 7 ☎3337 5116	五目あんかけ焼きそば
そば処さか本(釜寺前商栄会)	和泉4 40 34 ☎3321 2181	カレー南蛮セット
あもん	荻窪4 21 17 ☎3391 8351	肉野菜炒めセット
すみれ家	荻窪4 27 14 ☎3393 0688	魚のプレート他
ナフアクアガーデン美しの湯(高井戸商店会)	高井戸西2 3 45 ☎3334 0028	ヘルシーA定食
とんかつ つくば	方南2 13 11 ☎3314 3099	ヘルシーひと口カツ定食他
一心亭(親和会)	方南2 15 6 ☎3316 9935	一心亭つけ麺
カフェストラダ	荻窪4 21 19 ☎3392 5441	タコライス
スパイシーヌードルアジサイ	荻窪5 29 11 ☎3398 3751	味彩風ホー
寿司・料理ほ志の(高井戸駅前商店街)	高井戸東2 27 6 ☎5370 9636	ランチにぎり
三男坊(商和会)	浜田山3 28 4 ☎3313 9546	豚生姜焼きどん
ル・スタイル(荻窪すずらん通り商盛會)	荻窪5 14 11 ☎3392 5557	ポローニャ風(特製ミートソース)
スパゲティーハシヤ(東高円寺駅通り商店街振興会)	高円寺南1 6 11 ☎3312 2656	山の幸スパゲティ
香港	今川3 22 14 ☎3396 8581	海老焼きそば
チャイナ・スクエア(西武井荻商店街振興組合)	下井草5 18 7 ☎3396 5187	五目湯麺セット
茶房高円寺(杉並東飲食店組合)	高円寺南4 18 4 ☎3316 0277	皿ご飯
アルデンテ	高円寺南3 21 16 ☎3312 2622	ヤサイと木の子のスパゲティ

定休日については、各店にお問い合わせください。



推奨店ステッカー

働き盛りの健康を「ヘルシーメニュー推奨店」が応援します。増えつつある働き盛りの肥満や生活習慣病。日ごろから野菜不足やエネルギー

「ヘルシーメニュー推奨店」が新たに増えました

のとりにぎりが気になっている方に、ヘルシーメニュー推奨店が、あなたの健康的な食生活を応援します。

ヘルシーメニュー推奨店は

①栄養バランスのとれたおすめのヘルシーメニューがあります。

・野菜たっぷりで彩りの良いおいしいメニューです。

・肥満や生活習慣病が気になる方にも安心です。

エネルギーや栄養素がそ

のお店を利用している方々の年齢や運動量に合うように工夫されています。

②人気のメニューにもエネルギーや塩分、野菜の量などがわかるような栄養表示などがあります。エネルギーの表示をみて、「ご飯半分」とか「薄味に」など、気軽に声をかけください。

これまでに認証されている推奨店と目印

店頭にはつてあるステッ

カー(上図)が目印です。また、区ホームページ「生活ガイド(保健医療)」「ヘルシーメニュー推奨店」をご覧ください。

地域の皆さんが安心して健康に暮らせる「健康都市」を地域から

ヘルシーメニュー推奨店の認証を機に、利用者の健康づくりに配慮した飲食店経営に関心が高まっています。また、健康なまちづくりの一環として、ヘルシーメニュー推奨店から商店街・地域へと健康づくり活動の輪を広げていきます。

☎杉並保健所健康推進課 ☎3391 1015



この看板で区民の皆さんへお知らせします

「すぎなみ公園育て組」は、地域の方が、自分たちで選んだ公園の清掃や植栽の手入れなどを自主的・主体的に行い、それを区が支援する制度です。

「すぎなみ公園育て組」は、地域の方が、自分たちで選んだ公園の清掃や植栽の手入れなどを自主的・主体的に行い、それを区が支援する制度です。

地域で愛される公園を

すぎなみ公園育て組

自分たちの手で育てませんか



S P O R T S スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●新日本スポーツ連盟 春季卓球大会 ペアマッチ大会(2人1組の団体戦)
時 5月22日(日)午前9時～午後7時(区後援) 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2)
区内在住・在勤・在学の方(定)80組(費)1組2000円(高校生以下1600円)
(申)往復ハガキにペア名、クラブ名、代表者の氏名・住所・電話番号・性別・年齢、希望クラス(1部=中級・上級、2部=初級)を書いて、4月25日～5月7日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3 45 1)へ。

●新日本スポーツ連盟 杉並春季バレーボール大会(9人制)
時 5月29日(日)午前9時～午後9時(区後援) 場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)
区内在住・在勤の方で構成されているクラブ(定)男子、女子含めて全16チーム(費)1チーム4000円(当日持参)
(申)往復ハガキに、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・性別を書いて、5月14日(必着)までに新日本スポーツ連盟・峰村光男(〒166 0002高円寺北3 1 10 314)へ
(問)同連盟・峰村 3337 8758(午前9時～午前10時)

スポーツ教室 さ...さざんかねっとで申し込みできます
http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2/

『さざんかねっと』はインターネットによる予約システムで、自宅のパソコンや各施設に設置されているタッチパネル式パソコンから申し込みできます(携帯電話は不可)。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは、4月21日午前8時30分からハガキ締切日までです。定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

- 太極拳 さ教室番号0007
時 5月26日～6月30日の毎週木曜日、午前9時～11時(計6回) 場 大宮前体育館
区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)40名(抽選) (費)1000円(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に生年月日も書いて、5月1日(必着)までに大宮前体育館(〒168 0081宮前2 11 11)へ
(問)同体育館 3334 4618
●高齢者アクアエクササイズ さ教室番号0012
時 6月3日～7月8日の毎週金曜日、午前10時～正午(計6回) 場 高井戸温水プール
区内在住・在勤・在学で60歳以上の方(定)30名(抽選) (費)1400円(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に生年月日も書いて、5月7日(必着)までに高井戸温水プール(〒168 0072高井戸東3 7 5)へ
(問)同プール 3331 8652
●バドミントン(中級者) さ教室番号0016
時 5月26日～6月30日の毎週木曜日、午後7時～9時(計6回) 場 永福体育館
区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)30名(抽選) (費)2100円(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に生年月日も書いて、5月1日(必着)までに永福体育館(〒168 0064永福3 51 17)へ
(問)同体育館 3328 3146
●初心者水泳 さ教室番号0029
時 6月4日～29日の毎週水・土曜日、午後6時～8時(計8回) 場 上井草スポーツセンター
区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)32名(抽選) (費)3700円(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に生年月日も書いて、5月11日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ
(問)同センター 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり
●フォークダンス初心者講習会
時 6月1日～29日の毎週水曜日(15日を除く)、午前11時～午後1時(区共催)
場 荻窪体育館(荻窪3 47 2)
区内在住・在勤・在学で経験年数2年未満の方(定)30名(抽選) (費)無料(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に経験年数も書いて、5月10日(必着)までに区民センター(〒167 0023上井草3 34 1)へ
(問)同センター 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

方(定)30名(抽選) (費)無料(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に経験年数も書いて、5月10日(必着)までに区フォークダンス連盟・志賀恭子(〒167 0051荻窪3 25 11)へ
(問)同連盟・木村 3998 2107(金・土・日曜) (他)動きやすい服装で、上履き(かかとの低い靴)を持参

●弓道・アーチェリー認定講習会
弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要となります。安全に利用していただくために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。
時 5月8日(日)=アーチェリー、28日(土)=弓道/いずれも午前9時～午後1時
場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1)
(対)弓道またはアーチェリー経験のある方(定)各36名(費)無料(申)・(問)電話で、同センター 3390 5707へ(先着順)

●ゴルフ入門講座
時 5月7日(土)～6月16日(木) 6月25日(土)～8月4日(木)の土・日・水・木曜日の各コース(週1回、計6回)いずれも午前11時～午後0時30分。ただし水・木曜日は午前9時30分～11時、午後2時～3時30分もあります(区後援)
場 三鷹ゴルフセンター(三鷹市牟礼1 11 28)
区内在住・在勤の方(定)各コース16名(抽選) (費)1万5000円(申)・(問)ハガキまたはファクス(8面記入例参照)に、希望コースを第2希望まで書いて、開講日の前日(必着)までにゴルフ教育研究会担当・畔森貞善(あびるさだよし・〒188 0003西東京市北原町1 25 2)へ
(問) 0424 63 5750 (他)①筆記用具、クラブ(パター、7番アイアンなど)を持参
②9月、10月も開講を予定しています。詳しくはお問い合わせください

●ゴルフ入門講座
時 5月7日(土)～6月16日(木) 6月25日(土)～8月4日(木)の土・日・水・木曜日の各コース(週1回、計6回)いずれも午前11時～午後0時30分。ただし水・木曜日は午前9時30分～11時、午後2時～3時30分もあります(区後援)
場 三鷹ゴルフセンター(三鷹市牟礼1 11 28)
区内在住・在勤の方(定)各コース16名(抽選) (費)1万5000円(申)・(問)ハガキまたはファクス(8面記入例参照)に、希望コースを第2希望まで書いて、開講日の前日(必着)までにゴルフ教育研究会担当・畔森貞善(あびるさだよし・〒188 0003西東京市北原町1 25 2)へ
(問) 0424 63 5750 (他)①筆記用具、クラブ(パター、7番アイアンなど)を持参
②9月、10月も開講を予定しています。詳しくはお問い合わせください

その他

●プールで魚つり
プールで金魚やコイを釣ることができます。釣った魚は3匹まで持ち帰りできます。
時 5月5日(祝)・15日(日)午前9時30分～午後3時30分
場 阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1 1 22)
区内在住・在勤・在学の方(定)各日60名程度(費)3時間まで大人200円、小・中学生100円(小学生未満無料)/延長の場合、1時間につき大人のみ50円(申)当日、直接会場へ
(問) 同センター 3312 2111(区代表) (他)①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。貸出(無料)もあります
②持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください
③車でのお来場はご遠慮ください
④持ちかえた魚は、池や河川に放流しないでください

●春の区民歩こう会
杉並の南部を流れる玉川上水は、多摩川から取水し、かつては江戸市民ののどを潤した水道です。復元した新緑の玉川上水をたどりませんか。
時 5月15日(日)・21日(土)(どちらでも参加可・雨天中止) 受付時間=午前9時30分～10時
場 集合場所=JR中央線・武蔵小金井駅北口改札口
コース=新緑コース(約5.5km歩行1時間半)=武蔵小金井駅 玉川上水緑道 つつじ公園 ふれあい下水道館 小平中央公園 西武国分寺線・鷹の台駅
せせらぎコース(約11km歩行3時間)=コースに引き続き 昼食 彫刻の谷緑道 清流復活の碑 西武拝島線・東大和市駅
(対)いずれかの終点まで歩ける方(小学生以下は保護者同伴)
(費)無料(保険加入する方は20円、交通費・昼食代などは自己負担)
(申)当日、直接集合場所へ
(問) 社会教育スポーツ課(他)①歩きやすい靴で、飲み物、雨具、せせらぎコースを歩く方は弁当を持参
②両コース合わせて先着250名に参加賞があります
③当日使用した地図を、5月16日以降に社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)で配布します
④当日の運営は区体育指導委員ほか区民スタッフがいたします

●春のイベント
時・場・内 下表のとおり(対)区内在住・在勤・在学の方(費)無料(申)・(問)各体育施設へ(他)当日受付分は、「広報すぎなみ」5月1日号に掲載します

春のイベント 5月22日(日) (妙正寺体育館・上井草スポーツセンターの事前申込み分)

Table with 5 columns: 場所, 種目, 時間, 定員, 申込方法. Contains details for tennis and baseball events at Misshinji and Utsunomiya Sports Center.

区民の 声 から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対しての区からの回答を掲載しています(三カ月一度掲載の予定)。今回は1月以降にいただいた声の中からご紹介いたします。問い合わせは、区政相談課へ。

災害時の ペットの 同行避難

杉並区では災害時に、ペットを同行して避難しても大丈夫でしょうか。区の考え方や対策について、教えてください。

災害時においては、区民の避難が最優先ですが、ペットを連れての避難方法について、区では次のように考えています。

- 飼い主が、ケージ(かご)などにペット(危険動物を除く)を収容したうえで震災救援所(区立小・中学校)へ同行避難することができ。
- 震災救援所での飼育

また、ペットを同行しての避難訓練(獣医師会との合同訓練)を15年以降、年一回定期的の実施しています。



ペット同行の避難訓練

電線の地中化

私の家は比較的狭い道沿いですが、朝晩、多くの通勤、通学者が通ります。車を運転していて、歩行者が電柱を避けて道路の内側に急に入ってくる時など、はっとすることも多くあります。このようなところは、電線の地中化を行って下さい。

区では、人と車の錯綜する生活道路の安全確保には、無電柱化の効果が高いと考えています。しかし、無電柱化の基本である電線共同溝は、幅二・五m以上の歩道を対象に開発された技術であり、歩車道の分離のない生活道路に適用するには困難です。

道路には上下水道とガス管が埋設されています。場所によっては、高圧電力や通信の幹線ケーブルも埋設されています。狭い道路で、これらを避けながら電線共同溝を新設することは、至難の業です。また、電柱をなくすためには、電柱の上に取り

付けられている変圧器の設置場所を確保しなければなりません。電柱以上に通行の障害となるため、道路外に用地を確保する必要があります。これらの問題を解決し、生活道路の無電柱化を効率よく進めていくため、検討を重ねています。

路上禁煙 地区

路上禁煙地区が始まって以降、ある程度の効果はあがっていると思えますが、いまだに歩きタバコをよく目にします。時代に合ったよい条例ですので、きちんとした運用をお願いします。

歩きタバコなどルールやマナーを守らない喫煙で、他の人に迷惑や被害が及ぶことをなくしていく必要があります。歩きタバコが原因で、やけどを受けたり服を焦がされたりするなどの被害もあ

りします。区では、15年に「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例(安全美化条例)」を定め、区内全域で、歩きタバコや吸い殻のポイ捨てをしないよう定めています。

この条例には罰則規定がありますが、たばこの吸い殻の実態調査結果などから一定の効果を出していると考えており、罰則の適用は見合わせています。

また、過料を徴収すること自体が目的ではないので、指定した路上禁煙地区(区内JR四駅、西武新宿線上下井草駅、京王井の頭線高井戸駅の各周辺)を中心に環境美化パトロールを実施し、地区指定の効果さらけにあげていきたいと考えています。

環境美化パトロール隊は、路上禁煙地区内および地区周辺を平日は午前7時30分から午後9時ま

での間、土曜・日曜・祝日は午前10時から午後7時までの間、地区ごとに巡回しています。路上禁煙地区内では一定の効果はあがっていると考えていますが、地区周辺では、いまだ十分といえる状況ではありません。

そこで、昨年は路上禁煙地区だけでなく、区内全域で歩きタバコや吸い殻のポイ捨てをしないよう区内の事業所や専門学校などで周知活動を行うとともに、関係施設にポスター・ステッカーの配布などを行いました。

2月1日には、路上禁煙地区内の六駅で、PRキャンペーンも行いました。今後、路上禁煙地区について区民の皆さんに引き続きお知らせしてご理解・ご協力をいただき、路上禁煙地区以外の地域にも効果が現れるように努めていきます。



環境美化パトロールの様子

認知症(痴呆症)は 身近な病気です

認知症の早期発見

認知症は単なる老化現象ではなく、病気の症状です。早めの相談によって進行を遅らせたり、症状をやわらげることが出来ます。

認知症の症状に気がついたら、迷わず、かかりつけ医師や認知症の専門医(医療機関の老年科・精神科・神経内科など)、保健センターなどを利用しましょう。

「認知症だったらどうしよう」「から、ものわすれや認知症を予防しよう」と前向きな生活に変えましょう。

こんな症状に気がついたら初期の相談が大切です

人に会う約束や予定を忘れる

身近な人の名前が出にくい

今まで好きだったものに対して興味がなくなった

外出をおっくうがる

急に泣き出したり怒り出したり、感情の起伏が激しい

身だしなみをかまわない

今日は何月何日なのかわからない時がある

認知症予防に 地域での取り組み

成田地区町会の東二会では「認知症予防健康マージャン」を楽しんでいます。副会長の青木さんにお話を伺いました。

毎週火曜日の午後、東二会館(成田東一丁目)でタバコ無し賭けなしで楽しんでいきます。

二年前に、認知症予防のために頭を使ったほうがよいのではないかと、成田東在住の寺西さんに「マージャンの指導をお願いします。パイの呼び名から覚えたい方も、生活のリズムができて楽しみが増えた。マージャンの日はあつという間に時



楽しさいっぱいの健康マージャン

間がたつてしまつ」と話しています。最近では、他の町会の方も参加するようになりました。寺西さんは「一緒にマージャンをすることで、知らない人同士もすぐに親しくなります。まちがって大丈夫。ぜひ、地域で楽しんでほしい」とおっしゃいます。この集まりをきっかけにダンスや茶会など、マージャン以外の活動も広がっています。

利用者(認知症高齢者家族)の声

区役所の紹介で、安らぎ支援員のお世話になって半年あまり、話し相手になってくださることが、本人の大きな安らぎになっているようです。それが家族の安心につながっています。本人は、毎週支援員の訪問日を楽しみに待ち、訪問のあと笑顔が残ります。支援員の方々の熱意と、プロの技がこの結果をもたらしているのでしょう。

相談窓口

相談内容	窓口
ものわすれ相談(自分のものわすれが心配な方や家族の対応にお困りの方)	保健センター
介護全般に関する相談	ケア24、福祉事務所
自立した生活を続けるための介護予防に関する相談	ケア24、高齢者在宅サービス課

介護者のための支援 認知症高齢者家族 安らぎ支援事業

家庭で認知症の高齢者を介護している家族の方に心身の休息をとっていただくため、認知症高齢者の介護経験のある安らぎ支援員を派遣して、悩みをうかがったり、家族に代わって短時間の見守りを行います。4月から、利用料金の見直しを行うなど、一層使いやすくしました。

【高齢者在宅サービス課 在宅支援係】

【認知症高齢者家族(利用者)の声】

生涯学習

文化

ななかま集まれ!

芸術

スポーツ

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

生涯学習・文化・芸術

お知らせ

16年4月21号5面と、17年1月21日号7面でそれぞれ掲載したサークル「ラ・セーヌ」は、同じサークル名ですがお互いに関係のない別の会です。

*** 語学

●英会話/A.E.C 時木曜日午前10時15分～11時45分(月4回)場八成区民集会所(井草1 3 2)など(応相談)費入会金1000円、月6000円(月)アギラー ☎・FAX3394-8402(他)経験豊かなアメリカ人講師。楽しく学べます

●中国語/張先生の会 時原則として第1～3日曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費月3000円(月)村貫 ☎3321-9509、武井 ☎3302-1386(他)体験、見学自由

●英会話(初級～中級)時火曜・水曜・金曜日午後1時～5時の間で相談(1回100分、年30回)場サレジオ高専キャンパス内(井草2)費1回2000円(15回分前納) 岡木村 ☎・FAX3394-9205(他)外国人講師によるレッスンです

●英語精読/NES 時第3日曜日午前9時30分～正午場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月1500円(月)高橋 ☎090-1792-2567(他)英検準1級程度の方が対象

●英会話(初級・中級)時土曜日、初級=午前9時～、中級=午前10時30分～(各90分、5月第3週より開始)場セシオン杉並(梅里1 22 32)費入会金1000円、月4000円(月)清水 ☎3313-9841(午後9時まで) (他)講師は通訳50年の経験者です

●スペイン語/El y La(エルイラ)の会 時火曜日午後7時～9時場杉並第十小学校(和田3 55 49)費入会金3000円、1回500円(月)川田 ☎・FAX3311 7856(他)初心者の方が対象です

●スペイン語(初級・中級)/ドミンゴの会 時第2・4日曜日、時間はクラス別場西荻地域区民センター(桃井4 3 2)費月4000円(月)加藤 ☎3399 3546(他)文法は日本人、会話はネイティブの先生です

●韓国語/ハンゲルの会 時第2・4火曜日午後1時30分～4時場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費月2500円(月)町田 ☎・FAX5370-2180(他)入門からはじめます

●中国語(初級・中級)/長江会 時土曜日午前10時～正午(月3回)場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月3000円(月)土井 ☎3398-3820(他)中国人講師の指導で楽しく勉強します。初心者歓迎

●韓国語学習/タリトル会 時月曜日午前(入門)、木曜日午後(初級)、土曜日午前(入門)・午後(初級)・夜間(中・上級)、各90分・月3回場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)または阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17)費月4000円(月)西川 ☎080-1128-7712、FAX3399-6243、Eメールtarittol@nifty.com

●中国語会話(初級・中級)時木曜日午後1時30分～3時30分場浜田山会館(浜田山1 36 3)費月3500円(月)武藤 ☎・FAX3303-7763(他)中国人講師。初心・年配の方歓迎、見学は事前申し込み

●幼児英語/トム&ジェリー 時火曜日午前11時20分～正午(月2回)場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費月2500円(月)伊藤 ☎6762-2530(他)未就園児とそのお母さんが対象

*** 文芸・手芸・料理

●俳句基礎講座/銀河 時第4火曜日午後1時～4時場高円寺中央会議室(高円寺南2 32 5)費月1000円(月)石井 ☎3311-6554(他)初心者大歓迎

●万葉集の勉強/木の花会 時第4土曜日午後1時30分～3時30分場浜田山会議室(浜田山4 15 12)費月1000円(3カ月分前納) 岡今林 ☎3313-9236(他)初心者大歓迎

●古典講読/源氏物語を読む会 源氏物語むらさき会 時 = 第1・3木曜日、 = 第2・4火曜日、各午前10時～正午場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費月1500円、テキスト代6カ月300円(月) = 幸田 ☎・FAX3321-9067、 = 新井 ☎・FAX3324-5699(他)原文で読んでいます。講師=篠原悠子

●短歌/ほたる会 時第3木曜日午後1時～4時場パークシティマンション集会所(和田2 26 3)費年3000円、お茶代(月)熊坂 ☎・FAX3383-8684(他)女性だけの小さな会です

●俳句/四葩(よひら)本部句会 時第3日曜日午後1時～5時場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費入会金1000円、月1500円(月)松沢 ☎5930 7203(他)思いを五七五にしてみましょう。初心者大歓迎

●俳句/若草会 時第2・4火曜日午後1時～5時場永福敬老会館(永福2 4 9)費月600円(月)中津 ☎3328-2396(他)初心者大歓迎。60歳以上の方が対象。

●川柳/荻窪柳友会 時第4火曜日午後1時30分～4時場荻窪敬老会館(南荻窪2 25 17)費3カ月で4000円(月)小清水 ☎3334-5067(他)生活のはりど若さの維持を目的に活動します

●短歌通信/埴短歌会 時月1回、自分の短歌2首を郵便などで送付、会報に掲載し配送費3カ月1000円(月)村上 ☎3339-2486FAX3339-5220(他)通信をとおして短歌の勉強と親ばくを図ります

●水エジカル(朗読教室) 時5月～9月の第2・4水曜日午後2時～4時場手織座(成田東4 9 6)費5カ月分2万円、教材費600円(月)吉村 ☎3393-2721(他)講師=宝生あやこ。発声の基礎と作品を学びます

●ハーブを使ったポプリ製作 時第1日曜日午後2時～5時場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費月2000円、材料費1000円(月)遠藤 ☎3327-8768(他)初心者大歓迎

●インド家庭料理の会 時月曜・木曜日の午前11時～、午後6時～(各3時間)場井草地域区民センター(下井草5 7 22)費1回3500円(月)ガンジー ☎・FAX3390-3640(他)初心者大歓迎。一緒に楽しく学びましょう

●DOGウェア教室 時月2回、午後6時～9時(4月27日開始)場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費1回1500円(月)保坂 ☎・FAX3339-2572(他)プロが指導。ご自分の古着で愛犬のウェアをつくります

●料理教室/くつろぎ工房 時第2・4の木曜または日曜日(3時間程度)場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費入会金4000円、1回2500円(月)森山 ☎・FAX3327-3383(他)穀物菜食を中心とした自然食の教室です

*** 工芸・園芸・陶芸・美術・写真

●スペイン語で学ぶパンフラワーサークル 時平日午前で相談(2時間、月2回)場西荻南区民集会所(西荻南3 5 23)ほか費入会金500円、月5000円、材料費(月)松山 ☎090-8497-1290(他)外国人の先生を招いて、紙粘土のアクセサリを作ります

●トールペイント教室 時第1・3木曜日午前10時～午後0時30分場和田宅(浜田山3 4 9)費入会金

3000円、月5200円(月)和田 ☎3302-2934(他)初心者大歓迎。楽しく作りましょう

●盆栽/ばいり盆栽愛好会 時第3日曜日午前10時～午後2時場蚕糸の森公園(和田3 55 30)費年5000円(材料費込) 岡岡本 ☎3315-8404(他)盆栽士が初心者にも親切に指導します

●陶芸/たのしいやきもの 時第1・3火曜日午前10時～正午場久我山陶芸クラブ(久我山5 5 13 103)費入会金3000円、月5000円(月)安斎 ☎・FAX3334-0423(他)初心者歓迎。ゆっくり楽しく作ります

●園芸/セシオン蘭友会 時第2日曜日午後1時30分から2時間程度場セシオン杉並(梅里1 22 32)費年6000円(月)近藤 ☎3316-9222(他)洋ランを自分で咲かせよう。温室がなくても大丈夫です

●篆刻/荻窪(てきてん)会 時第2・4水曜日午後1時～5時場杉九ゆうゆうハウス(本天沼1 2 19)費月2500円(月)新海 ☎・FAX3333-6009(午後7時以降) (他)初心者歓迎、見学自由

●ビーズ教室/チェリーブLOSSAMZ 時主に第2・3の木曜・土曜日、午前10時～正午または午後1時～4時場主に永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費1回2000円、材料費別(月)櫻井 ☎・FAX5930-3566(他)初心者大歓迎。資格取得もできます

●陶器・木製品トールペイント/ハートフル 時火曜～木曜日の午後1時～2時30分場山崎宅(下高井戸4 2 24)費1回1500円(月)山崎 ☎・FAX3306-3204(他)入会随時、初心者歓迎、体験可

●ビーズアクセサリ教室/ビーズ工房綾 時月曜～金曜日午後1時～4時の間で相談場宿(しゅく)阿佐谷南3 27 2)費1作品につき2500円前後(初回体験1000円) 岡服部 ☎080-1094-6054(他)初心者・中高年の方歓迎

●水墨画/菜の花会 時第2・4日曜日午前9時30分～正午場主に高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費入会金1000円、月3000円(月)花崎 ☎090-5441-3141(他)初心者大歓迎

●写真/チェリー写真クラブ 時第3土曜日午後6時～8時場高南自治会館2階(高円寺南3 36 16)費入会金3000円、月1500円(月)久保山 ☎・FAX3316 0307(他)見学自由・撮影会あり。プロの指導者もいます

●人形づくり/木目込彩乃会 時第1・3火曜日午後2時～5時場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月3000円(月)小南 ☎3225 0369(他)初心者大歓迎

●水彩画/彩来楽(さくら)会 時第2・4月曜日午前10時～午後0時45分場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費月3000円(月)中島 ☎3321-7348(他)初心者・経験者とも大歓迎。見学自由

●陶芸/てびねりの会 時第1・3土曜日午後1時～5時場西荻地域区民センター(桃井4 3 2)費月2000円、粘土代1000円程度(月)中城(なかしろ) ☎・FAX3394 2839(他)初心者・経験者とも大歓迎。見学自由

●油絵/パレット会 時第2・3木曜日午後1時～4時場荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)費月3500円程度(月)川崎 ☎3333-3452

●陶芸/きさらぎ陶芸の会 時第2・4金曜日午前9時30分～午後0時30分場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月3500円(月)小林 ☎・FAX3311-5057(他)若干名を募集、初心者歓迎

7面左上に続きます

～5時30分(場)八城区民集会所(井草1 3 2) (費)入会金1000円、月5000円(問)石田☎3395-2988(他)レベルアップを目指している中級の方、大歓迎

●バドミントン BKC (時)土曜日午後7時～9時、日曜日午後5時～7時(場)土曜日=井草中学校(上井草3 20 11)、日曜日=勤労福祉会館(桃井4 3 2) (費)入会金1000円、月1500円(問)佐々木☎3394-7881(他)体験参加可能

●香港太極拳 (時)火曜日午後6時～7時(場)荻窪北児童館(荻窪5 15 13・あんさんぶる荻窪2階) (費)入会金1000円、月3000円(問)田中☎・FAX5378-5148(他)だれでも気軽に始められます。靴下持参

●気功と太極拳の会 (時)毎日(雨の日は休み)午前7時15分～8時(場)善福寺公園下の池(善福寺2丁目)・時計台の下(費)無料(問)藤山☎3396-6150(他)健康のため、気軽に一緒に楽しみましょう

●ストレッチ他 美と健康のための体内改造 (時)金曜日午前10時15分～11時45分(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) (費)入会金1000円、1回2000円(問)金田☎090-8345-6696(他)あなただけの体の調整法をみつけましょう

●社交ダンス フットワーク (時)土曜日午後1時30分～4時(場)八城区民集会所(井草1 3 2) (費)入会金1000円、月3000円(問)大井☎・FAX3390-6285

●エアロビク エアロクラブ (時)金曜日(月4回)午前10時30分～11時30分(場)西荻窪駅前永谷スタジオ(松庵3 40 9) (費)月5300円(月2回の場合は3300円) (問)水島☎・FAX3332-2027(他)初心者、中級者歓迎。体験レッスン300円

●テニス PS(ビー・エス) (時)主に第2～4日曜日午後1時～3時(場)主に松ノ木運動場(松ノ木1 3 22) (費)入会金2500円、月1000円(問)藤田☎3392-7443(他)初心者大歓迎です

●フラダンスサークル アロハビューティー (時)火・日曜日 詳細はお問い合わせください(場)高円寺付近の区施設など(費)お問い合わせください(問)齋藤☎090 3544-5408、Eメールアドレス8-8tuberose8-8@ezweb.ne.jp(他)初心者大歓迎。聴覚障害者のクラスもあります

●フラメンコ カサブランカ (時)木曜日午前10時30分～11時30分、正午～午後1時(場)中央図書館そば(荻窪3 39 2) (費)チケット制(前売り10枚つづり)1時間1000円(問)永井☎・FAX3338-4383(他)朝日カルチャーで指導する先生。初心者歓迎

●バドルテニス ピーチバドルテニスクラブ (時)主に水曜日午後1時～3時(場)大宮前体育館(宮前2 11 11) (費)入会金1000円、月500円(問)江口☎3311-0920、小松☎3311-0503(他)日焼け無しミニテニス。常時初級レッスンあり

●ヨガ つわぶき会 (時)月曜日午後2時～3時30分(場)荻窪敬老会館(南荻窪2 25 17) (費)月1350円(問)林野☎3333-1008(他)老化防止、体力調整に役立ちます

●ソーシャルダンスの会 ニューステップ (時)月曜日午後6時～9時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) またはその近くの児童館(費)入会金1000円、月2500円(問)宮本☎・FAX3392-0901(他)初心者向けの導入レッスンあり

●気功・太極拳 ぶどうの会 (時)第1～3月曜日午後6時30分～8時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金1000円、月2000円(問)斎藤☎3398-6528(他)指導者は天野先生。初心者大歓迎

●ヨガ 阿佐谷ヨーガの会 (時)金曜日(月4回)午前10時～11時30分(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南

1 47 17) (費)月3000円(問)河合☎3397-4588(他)ヨーガの基本を学び、心身共に健康な日常作り

●自強術(じきょうじゅつ) 自強術和田 (時)第2～4金曜日午前10時～11時30分(場)和田区民集会所(和田2 31 21) (費)入会金2000円、月2000円(問)北川☎3316-5226(他)自強術は体調を整える健康体操です

●井上ケイのハワイアンダンス プルメリア (時)月曜日(月4回)午後3時～4時30分(場)主に高円寺体育館(高円寺南2 26 11)、セシオン杉並(梅里1 22 32) (費)入会金2000円、月4000円(問)新倉☎3339 0787、町田☎3321-2541(他)音楽に合わせて、体を動かしてみませんか

●ポールルームダンス ステップバイステップ (時)月曜日午後2時～4時(場)主に永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)月3500円(問)石川☎・FAX3365-3236(他)元気に楽しくをモットーに。見学歓迎

●水中運動(歩行を含む) シーホース (時)火曜日午後1時～3時(場)高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) (費)入会金1000円、3000円(他に費用がかかる場合あり) (問)中島☎3335-6066(他)仲良く一緒に歩きませんか。初心者大歓迎

●社交ダンス ファーストダンスサークル (時)土曜日午後6時55分～8時30分(場)主に高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) (費)入会金1000円、月3000円(問)内藤☎3333-3340(他)中級レベル。優雅に楽しく

●健康体操 爽健美会 (時)主に火曜日(月4回) (場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金2000円、1回1000円(問)畑☎090-2738-0130(他)体操とストレッチで体をほぐして元気に。体験あり

●社交ダンス ポールルームフレンズ・G&L(フリーダンス) (時)月曜日午後6時～8時40分(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)1回500円(問)下林☎5340-8236(他)初めての方もお気軽にどうぞ

●リズムダンス ステップ バイ ステップ (時)木曜日(月4回)午前10時～11時30分(場)天沼会議室(天沼2 30 10) (費)入会金1000円、月2000円(問)淵上(ふちがみ)☎5382-9785(他)初心者大歓迎。見学体験随時。楽しいですよ

●太極拳&健康法 なごみ会 (時)月曜日午後(場)東田小学校(成田東1 21 1) (費)入会金2000円、月2000円(問)高保☎090-9369-9769(他)初心者大歓迎。やさしい全身運動です

●健康体操 自強術健康の会 (時)第1・3火曜日、第2・3月曜日または金曜日(月4回)午前10時～正午または午後1時～3時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)ほか(費)入会金2000円、月2000円(問)広島☎3339-6528(他)初心者講習会あり。5月9・17日、6月7・13日、7月5日。1回600円、2回まで参加できます

●気功と太極拳 帰山気功太極拳 (時)第1・2・4水曜日午前11時～午後1時(場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (費)月3回2000円、1日体験500円(問)長岡☎・FAX3398-4481(他)9時30分からの初心者向けクラスにも参加可

●ソフトボール倶楽部 ドルフィンズ (時)土・日、祝日 月2回程度(場)西宮中学校(宮前5 1 25)、富士見丘中学校(久我山2 20 1) (費)入会金1000円、年2000円、他に任意の保険料あり。(問)工藤☎・FAX3392-0909(他)初心者大歓迎。明るいクラブです

●健康のため楽しく泳ぐ中高年の教室 ゆうゆう会 (時)木曜日午前11時～午後1時(場)高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) (費)入会金3000円、1回850円、

3カ月前納(問)高野☎3333-9015、酒井☎3324-9871(他)55歳以上の健康な男女

●ハイキングからヒマラヤまで 杉並山の会 (時)第4水曜日(月例会)午後7時～9時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金500円、月500円、他に山岳保険(問)加藤☎3317-0235(他)初心者にも基本からやさしく指導します

●32式太極剣 井草太極拳剣の会 (時)月曜日(月2回)午後1時～5時のうちの2時間(場)主に妙正寺体育館(清水3 20 12) (費)月1500円(問)渡辺☎・FAX3390-8071(他)美しい音楽にのって楽しく練習しています

●社交ダンス サワディ (時)土曜日午後6時～8時30分(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)入会金1000円、月3000円(問)山室☎3302 3331(他)今年9月で15周年を迎えるサークルです

●健康体操 自強術普及会 (時)金曜日午後2時～3時30分(場)本天沼区民集会所(本天沼2 12 10) (費)入会金2000円、月2000円(問)深谷☎3390-7961(夜間)(他)心身の疲れを取り去る健康体操です

●太極拳 若葉太極拳 (時)月曜日(月4回)午前9時～11時(場)下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1) (費)月2500円(問)山上☎3325-6579(他)中高年、初心者大歓迎。中国人の先生が指導します

●フラダンス フラサークル・モアナ (時)火曜日(月4回)午前10時～11時15分(場)八城区民集会所(井草1 3 2)など(費)入会金3000円、月5000円(問)上島☎3396-6860(他)初心者大歓迎。見学、体験自由。楽しい会です

●上井草太極拳クラブ (時)火曜日(月4回)午後1時～3時(場)主に上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) (費)入会金1000円、月3000円(問)三戸☎・FAX3396-7518(他)初心者もどうぞ。楽しく練習しています

●社交ダンス パビオンダンスサークル (時)水曜日午後1時～3時(場)和田会議室(和田1 41 10) (費)入会金1000円、月3500円(問)佐藤☎3382-3996(他)これからダンスを覚えたい人、踊れるようにします

●登山 ワンゲル同友会 (時)月1回例会午後7時～9時(場)高円寺会館(高円寺北2 1 2) (費)入会金1000円、月500円(問)坂本☎・FAX3392-4377(他)日帰りハイキングから縦走まで

●バドルテニスクラブ ポケットPTC (時)月曜日午前11時～午後1時(曜日、時間変更あり) (場)上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) (費)入会金1000円、月600円(問)重信☎3465-5964、090-4130-8999(他)3面のうち、1面を専属コーチが常時指導します

●健康体操 トリムクラブ (時)水曜日(月4回)午後1時～3時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) (費)入会金2000円、3カ月前納6000円(問)大森☎3333-8596(他)中高年者を対象としたやさしい体操です

●ストレッチ体操 ストレッチすみれ (時)第1・3土曜日午後1時～3時(場)荻窪体育館(荻窪3 47 2) (費)入会金1000円、月2000円(問)小池☎3391-0246(午後6時以降)(他)無料体験あり。無理のないストレッチを楽しんでいる中高年です

●健康体操、ストレッチ、ヨガ 昭栄トリムクラブ (時)木曜日午前10時～正午(場)都営集会所(久我山1 3) (費)入会金1000円、月2000円(問)石井☎3333-4627(他)中高年者ができるやさしい体操です

●水泳教室 楽泳会 (時)火曜日午前11時～午後1時(場)高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) (費)入会金3000円、3カ月10000円(問)林☎3332-8577(他)初心者大歓迎。音楽に合わせて水中運動など

「なかま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどのサークルまたは個人の活動で、広く一般区民を対象としてメンバーの募集を目的とする情報。

- 次にあてはまるものは掲載できません。
- 主な活動場所が区外のもの(登山・ハイキングなど活動の性質上やむをえないものを除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 営利を目的とするもの
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

●コンサート、講演会、スポーツ大会などのイベント情報

【申込方法】

所定の申込書に記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。申込書は、社会教育センター(梅里1 22 32) 広報課(区役所東棟5階)にあります。また、区ホームページからも取り出せます。

なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」の場合と、「生涯学習・文化・芸術」の場合では申し込み先が異なりますのでご注意ください。(右記参照)

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は紙面に余裕の

ある場合を除き原則として年間1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】

「生涯学習・芸術・文化・その他」...社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32☎3317 6621FAX3317 6620) 「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」...社会教育スポーツ課社会体育係(住所・電話は区役所あて・FAX5307 0693)

●メイク・フェイストレーニング・ダイエットウォーキング 時第2・4月曜日午前10時～正午(場)浜田山会館(浜田山1 36 3) (費)入会金1000円、1回2000円(場) 笠川 ☎・FAX3329-2260(他)気持ち明るく元気になります

*** 書道・華道・着付・舞踊

●書道 時第1・3月曜日午前10時～正午(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)月1500円(場)三宅 ☎・FAX3315-6233(他)指導=衣川尚香先生

●書道/楽しく書を学ぶ会 時火曜日 = 午前10時～、 = 午後7時～(各2時間、月2回) (場) = 主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) = 高円寺北会議室(高円寺北3 25 9) (費)入会金2000円、月3000円(場)井川 ☎3330-6666(他)初心者歓迎。マイペースで楽しく学べます

●書道/北晴会 時火曜日午後2時～7時の間で相談(月2回) (場)宮部宅(上荻4 4 5 410) (費)入会金3000円、月2000円(場)宮部 ☎・FAX3397-1953または3391-0578(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。生活の中の書を共にどうぞ

●実用書道/泰山書道会 時水曜日午後1時30分～4時30分(月3回) (場)浜田山会議室(浜田山4 15 12) (費)月4000円(子ども半額) (場)吉田 ☎・FAX3332-6634(午後9時まで) (他)入会随時、初心者歓迎、体験可。楽しく実用的な書を学びましょう

●書道/書研の会 時第2・4月曜日午前10時～正午(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)3カ月5000円(場)小宮山 ☎3311-0047(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。親切丁寧な会です

●ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆指導 時木曜日午前10時～正午、午後3時～8時で相談(場)氏井ビル2階(下井草1 2 1) (費)入会金3500円、月大人=4200円・子ども=3150円(場)戸谷 ☎・FAX5932-4726(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。大人も子どもも楽しく学べる教室です

●書道/玲翔会 時第2水曜日午前10時30分～午後0時30分(場)遊空間(西荻南2 28 15) (費)月1000円、雑費200円程度(場)寺島 ☎・FAX3334-4494(夜間) (他)入会随時、初心者歓迎、体験可。楽しく学びます

●書道/松の会 時第2～4水曜日午前10時～正午(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) (費)月3000円(場)谷津 ☎3392-6523(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。主に漢字(楷・行・草書)を勉強します

●フラワーアレンジメント/静の会 時第1水曜日午前10時～正午(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) (費)月1500円、花材費(場)池上 ☎・FAX3331-8378(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。英国式のアレンジです

●草月流いけばな教室 時第1～4火曜日午後2時～8時の間で相談(月2回) (場)関根宅(天沼3 6 22) (費)入会金2000円、月5500円(花代含む) (場)関根 ☎3392-3686、FAX3392-3862(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。個人指導です

●プリザーブドフラワーアレンジ/ブルームF 時木曜日午前10時～、金曜日午前10時～午後1時～(各2時間) (場)主に浜田山会館(浜田山1 36 3)または久我山会館(久我山3 23 20) (費)入会金2500円、1回4500円(場)藤咲 ☎090-6702-8669(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。都合のよいときのみ参加できます

●着付/もみじの会 時第2・4火曜日午前10時～正午(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) (費)月2500円(場)吉原 ☎3313-4696(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。どなたでも楽しく着られるようになります

●詩舞/扇会 時月曜または火曜日午後1時～5時(場)主に高円寺北会議室(高円寺北3 25 9) (費)入会金3000円、月3000円(場)岩瀬 ☎3337-1650(他)入会随時、初心者歓迎、体験可

●日本舞踊(初級・中級)/グループQ 時初級=土曜日午前10時～正午、中級=木曜日午後2時～4時(月3回) (場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)など (費)月3500円(場)金子 ☎3391-7328(他)入会随時、初心者歓迎、体験可。気楽に踊れる花柳流。外国の方もOKです

*** 音楽

●カラオケ/紅(べに)の会 時第2・4金曜日午後1時～4時(場)主にセシオン杉並(梅里1 22 32) (費)月3500円(場)大倉 ☎3311-1449(他)初心者大歓迎

●カラオケ/双葉会 時第1・3土曜日午後6時～8時30分(場)四宮区民集会所(上井草2 28 13) (費)入会金1000円、月1000円(場)田山 ☎・FAX3395-8850(他)3名くらい募集します

●カラオケ/いずみ虹の会 時第1・3土曜日午後6時～9時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)入会金1000円、月3500円(場)森 ☎3302-8612(他)初心者大歓迎。発表会もあり、楽しい会です

●カラオケ教室/コスモス 時第1・3月曜日午後3時～5時(場)方南区民集会所(方南1 27 8) (費)月4000円(場)那須 ☎090-7810-0389(他)初心者大歓迎

●西荻ハーモニカ教室 時第2・4土曜日午前10時～午後1時(場)西荻地域区民センター(桃井4 3 2) (費)月2000円(場)長塚 ☎3395-6393(他)コンサートや施設訪問ボランティアもしています

●シャンソン教室/ラミュージズ 時第1・3水曜日午後2時～5時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)月4000円(場)岡本 ☎・FAX3951-4816(他)初心者・中高年の方大歓迎

●混声合唱団/コール・アーベント 時金曜日午後6時30分～8時50分(場)主に阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1 17 3) (費)月3000円(場)秋山 ☎3370-1998(他)中高年者歓迎。楽しく歌ってみませんか

●ハンドベル演奏/シュガーブラム 時火曜日午後1時～4時(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) (費)月4000円(場)桑原 ☎・FAX3333-2972(他)多少経験のある方対象、1日無料体験あり

●ベビー親子リトミック/コアラ会 時主に木曜日午前中(1回30分、月2回) (場)井草社会教育会館(今川4 12 10) (費)入会金1000円、月1000円(場)伊藤 ☎3394-3494(他)無料体験、2歳クラスあります

●ウクレレの会 ギター合奏団Aug ギターG7の会 時 = 第2・4水曜日午後1時～3時、 = 第1・3土曜日午後3時～5時、 = 金曜日午後1時～3時(月2回) (場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)各月4000円(場) = 長谷部 ☎3393-3582、 = 赤木 ☎3397-4114、 = 浦野 ☎3338-8998

●カラオケ教室/ひまわり 時第1・3木曜日午後2時～4時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金1000円、月4000円(場)林 ☎3337-8698(他)カラオケとピアノでレッスン、初心者歓迎

●男声アンサンブルを楽しむ会 時土曜日午後7時～(月2～3回) (場)高橋宅(南荻窪2) (費)発足時に決定(場)高橋 ☎・FAX3334-1875(他)新規発足!ボイストレーナーの指導で楽しいアンサンブル

●マンドリン・ギター合奏/アンサンブルいずみ 時主に土曜日午後3時～6時(月1回) (場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)月500円(場)戸根 ☎3325-1008(他)特にマンドリン経験者を募集します

●歌・コーラス(初心者)/コア・アンダンテ 時水曜日午後2時～4時(月2回) (場)工藤宅(堀ノ内3 42 12) (費)入会金3000円、月5000円(場)工藤 ☎5378-1205(他)新規開講。古今東西の名曲を歌います

●ウクレレとハワイアンソング/アロハウクレレ 時第1木曜日午後7時～9時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (師)井上高(費)入会金1000円、月1000円(場)古館 ☎5930-3294(他)初心者大歓迎

●カラオケ/ちどり会 時第2・4火曜日午後(2時間) (場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) (費)月3600円(場)青木 ☎3304-9177(他)笑いあふれる先生のレッスンです。初心者歓迎

●コンサート活動/ハッピーエンジェルス楽団 時月1回(不定期)午後1時～5時(場)主に各地域区民センター(費)入会金3000円(場)根本 ☎・FAX5376-3729(他)女性で弦楽器・管楽器・打楽器の演奏者を募集

●女性のカラオケ教室(グループレッスン) 時 月曜日午前10時30分～・木曜日午後3時30分～、 木曜・金曜日午後4時～(各90分) (場) 青山宅(高円寺南4) カラオケたまらん(高円寺南1) (費)入会金5000円、1回1500円(場)青山 ☎3316 2352(他)毎月2～3曲を分かりやすく指導。無料体験可

●ハワイアンソングを歌う会 時水曜日午後7時～8時30分(月1回) (場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) (費)入会金1000円、1回1000円(場)川口 ☎5930-0050(他)本場指向のハワイアンソングをウクレレで歌いませう

●愛唱歌を歌う/歌の花束 時火曜日午後2時～4時(場)井草地域区民センター(下井草5 7 22) (費)1回1000円(場)村上 ☎090-5309-1828(他)ピアノにあわせて皆で楽しく歌いましょう

●大正琴/彩朱会 時第1・3木曜日午前10時～正午(場)主に荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) (費)月3000円(場)宮崎 ☎3398-7619(他)初心者大歓迎

●民謡・端唄/三味線(藤本流師範) 時土曜または日曜日で相談(1回90分、月3回) (場)内田宅(高円寺

南5) (費)月10000円(場)内田 ☎3314-8966(他)三味線は用意します。初心者基礎より指導

●お琴教室/筑紫会蒼樹 時火曜・水曜日で相談(1回1時間、月3回) (場)山田宅(善福寺2 10) (費)入会金1000円、月6000円、楽譜代別(場)山田 ☎3399-4231(他)NHK育成会出身者が新曲中心に楽しく指導します

●民謡・唄と三味線/松栄会 時唄=第1～4火曜または水曜日午後1時～5時、三味線=月曜～水曜日の間で相談(月2回) (場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金1000円、月2500円(場)榎本 ☎3301-4421(他)初級者歓迎

●津軽民謡・歌謡・古典の踊り/陸奥の家会 時火曜・水曜日、時間応相談(場)青木宅(高円寺北2 26 8) (費)グループ月3000円、個人月8000円(体験入門1回1000円) (場)青木・伊藤 ☎3338-4777

●歌謡・民謡入漢詩・和歌の吟詠/清心吟道会 時第2・4土曜日午前10時～正午(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)入会金1000円、月1500円(場)白岩 ☎3311-6165(他)初心者歓迎

●大正琴/さくら会 時第1・3日曜日午前10時～11時30分(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金1000円、月2000円(場)亀田 ☎・FAX3394-4898(他)60歳以上の方が対象。初心者歓迎

*** 学習・囲碁・その他

●子どもの囲碁 時土曜または日曜日クラス、午前10時～11時30分(場)洪沢宅(高井戸東2) (費)入会金2000円、1クラス月6000円(場)洪沢 ☎3333-4597(他)入門者歓迎。楽しく対局できます

●玉スダレ/やよい会 時第2・3木曜日午後1時30分～4時(場)高井戸東敬老会館(高井戸東3 14 9) (費)月500円(場)松浦 ☎3334-4216(他)60歳以上の方が対象

●囲碁 時火曜・金曜日午後1時～5時(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) (費)入会金2000円、月1200円(場)関口 ☎3334-6354、高橋 ☎3392-1375(他)女性・初心者大歓迎。月1回プロの指導者あり

●囲碁教室/高井戸小天狗クラブ 時水曜日午後1時～5時(第5週は休み) (場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) (費)月2000円(場)直接会場へお越しください(新井 ☎3328-3693) (他)見学歓迎

●コーチング 時相談(1回1～2時間) (場)相談(費)1回2000円(場)田中 ☎・FAX5317-1246(他)みなさんがイキイキとなるように支援します

●英字新聞で時事問題を読む会 時第1・3木曜日午前10時～正午(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)月2000円(場)末吉 ☎3317-0945

●精神障害者の家族の集い/杉並家族会 時第2火曜日午後1時30分～4時(場)主にグリーンウッド(上荻1 5 8) (費)年4800円(場)田中 ☎3392-7946(他)まずはお電話で、お気軽にご相談ください

●デジタルカメラの講習と同好会/ITスクエア杉並 時金曜日 = 午前9時30分～、 = 午後1時30分～(5月13日開始、各3時間) (場)セシオン杉並(梅里1 22 32) (費)月6000円(場)山中 ☎090-4722-2574(他)初心者の方が対象です。分かりやすく指導します

🚲 スポーツ・健康 🚲

●社交ダンス さくらんぼ会 時日曜日午後1時～4時(場)井草社会教育会館(今川4 12 10) (費)1回300円(場)福田 ☎5382-4872(他)健康と親ぼくのため。初心者、お一人歓迎

●ジャズダンス 風のスタジオ 時月曜日正午～午後2時、土曜日午後1時～3時(場)拳心会スタジオ(西荻南4 11 1) (費)月5000円(場)鹿田 ☎3931-1899(他)ていねいなストレッチからプロが教えます

●初めての気功太極拳 いぐさ気楽会 時火曜日(月4回)午前10時～正午(場)井草地域区民センター(下井草5 7 22) (費)入会金1000円、月2000円(場)渡辺 ☎・FAX3397 0301(他)皆で楽しく健康に

●金福氏太極拳 時日曜日(月2回)午後1時～3時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) (費)月1500円(場)福井 ☎3304-0189(他)中国人の講師がていねいに指導

●西荻フォークダンスサークル 時月曜日(月3回)午後7時～9時(場)主に勤労福祉会館(桃井4 3 2) (費)月1500円(場)本橋 ☎3394-6158(他)5、6月に計4回初心者講習会(費用は4回で500円)を予定

●社交ダンス ナチュラル 時金曜日午後3時30分



催し

郷土博物館

五月人形の展示

博物館所蔵の五月人形を古民家に飾ります。土・日曜、祝日の午後は古民家の囲炉裏に火をいれます。

〔時〕4月24日(日)～5月8日(日)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)・4月25日と5月2日は休館(費)観覧料一〇〇円(中学生以下は無料)〔申〕当日、直接会場へ

子ども博物館教室・杉並ととどんのおいしい関係 杉並では、昔から特別な日にとどんを打って食べていました。古民家で、昔と同じように小麦粉を練ってとどんを作ります。ヘッツイ(かまど)でゆでるととどんの味は格別です。

〔時〕5月15日(日)午前9時～午後1時(対)区内在住・在学の小学四～六年生(定)二〇名(抽選)(費)無料〔申〕電話で、5月5日までに同館へ

郷土博物館(大宮1) 20 8 同館 ☎ 33317 0841 FAX 33317 14

絵画・表装 合同展

〔時〕4月29日(祝)～5月3日

記入例

郵便八ガキ

- ① 行事名
- ② 住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

(原則1人1枚)

往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

すぎなみ環境情報館へ

〔祝〕午前10時～午後6時(初日は1時から、最終日は4時まで)〔区後援〕場セシオン杉並(梅里1 22 32) 〔内〕絵画(水墨画・日本画・油彩画・水彩画)、表装(書画掛け軸・屏風・ミニ軸)の展示(費)無料〔申〕当日、直接会場へ(同)燃料会・関根 ☎ 3312 8871

すぎなみ環境情報館

おもちゃの公開クリニック おもちゃドクターが故障したおもちゃを修理します。

〔時〕5月8日(日)午後1時～4時(場)あんさんぶる荻窪三階情報資料コーナー(定)一〇名(費)無料(部品代は実費)〔申〕電話またはファクスに、住所・氏名(フリガナ)・連絡先・おもちゃの種類(一人一点)を書いて、すぎなみ環境情報館へ(先着順) 〔他〕故障具合により入院が必要な場合があります

残り布でディスプレイをつくります

〔時〕5月19日(木)・26日(木)午後2時～4時(計二回)〔場〕あんさんぶる荻窪・環境学習室(定)一六名(抽選)(費)七〇〇円(二個分材料費)〔申〕往復八ガキ(記入例参照)で5月9日(必着)までに、



月1回の清掃の様子

●すぎなみ環境カエルくらぶ 街をきれいにカエル 私たちが暮らす杉並の街を、私たちの手でキレイにする、きれいにカエル隊は、毎月一回の路上清掃を続けています。自分の手で街をきれいにしませんか。

〔対)区内在住・在勤・在学の方(同)同館(〒167 005) 1 荻窪5 15 13 あんさんぶる荻窪四階 ☎ 33398 3191 FAX 33398 3193

〔時〕5月14日(土)午前9時～10時(雨天実施)〔場〕高円寺地区「集合場所」高円寺障害者交流館前(高円寺南2 24 18)清掃場所「高円寺南四丁目信号から青梅街道の周辺」阿佐谷地区「集合場所」区役所青梅街道側入り口前、清掃場所「区役所周辺(中杉通り・青梅街道沿い)〔申〕電話で、環

青空の会

楽しく歩きま専科

健康づくりの自主グループが企画する自由参加のウォーキングです。

〔時〕5月12日(木)午前10時(集合)正午(雨天中止)〔場〕集合場所「上井草保健センター(上井草3 8 19) 〔内〕コース「上井草保健センター」善福寺公園 当日まで秘密 井の頭公園(解散)〔対〕5km以上歩ける方(費)無料〔申〕当日、直接集合場所へ(同)上井草保健センター ☎ 33394 1212 (他)事故やケガなどには自己責任でご参加ください

アフリカへ毛布をおくる運動

一枚の毛布が、アフリカの難民・被災民の命を救います。不要な毛布があまりしたら取りに伺いますのでご連絡ください。(区後援)

〔時〕受付期間「5月29日(日)まで(回収には後日伺います)〔申〕杉並明るい社会づくりの会 ☎ 3384 3228 (他)汚れのひどい毛布、小さい毛布、綿毛布、コタツ用毛布は遠慮ください ②5月15日(日)は、杉並第十小学校校庭(和田3 55 49)、久我山中央緑地(久我山3 25 21)でも受け付けます

働く方のためのジョイフル教養講座

講座名(定員)	日時	会場	内容/講師	受講料	締切日
災害ボランティア (30)	5月14日(土) 午後1時～4時	勤労福祉会館 (桃井4 3 2)	働きながら災害ボランティアに参加するための心構えを学びましょう/東京災害ボランティアネットワーク	無料	5月6日
ガラスアート (各4)	5月20日(金)A午後6時30分～7時30分B7時30分～8時30分、C6月3日(金)午後6時30分～7時30分D7時30分～8時30分(各1回)	ブルーグラスアーツ (高井戸東3 36 41)	区内唯一のガラス工房で作品を仕上げてみましょう。初心者向けの体験教室です/ブルーグラスアーツ・金山義信	各1200円 (材料費・保険料込)	
デジカメの撮り方とアルバムづくり (15)	5月21日(土)・28日(土)午前9時30分～午後4時30分(計2回)	セッション杉並 (梅里1 22 32)	実際の撮影を通してデジタルカメラの特性とデータの加工方法を学びます。中級者でカメラを持参できる方/ITスクエア	7500円 (教材費・保険料込)	5月6日
初心者ゴルフ教室 (38)	5月19日～7月7日の毎週木曜日、午後6時30分～8時(計8回)	ハイランドセンター (高井戸東3 11 7)	基本的なマナー、ルール、技術を学びます。用具は無料で貸し出します/東京ゴルフ学院インストラクター	7000円 (保険料込)	
ボクササイズ (20)	5月26日～6月30日の毎週木曜日、午後7時～8時30分(計6回)	勤労福祉会館	ボクシングの要素をとり入れた、初心者(健康な方)向けの講座です/ウィン三迫ボクシングジム・三迫正廣、川北裕子	3300円 (保険料込)	
もっと素敵なあなたに! カラーとスピーチ(30)	5月23日～6月6日の毎週月曜日、午後6時30分～8時30分(計3回)		魅力を引き出すカラーの選び方、表情、身だしなみ、話し方を学びます/㈱リファイン・藤澤あさ	1000円 (教材費込)	
韓国語 映画のセリフに学ぶ (30)	5月27日～7月15日の毎週金曜日、午後6時30分～8時30分(計8回)		韓国語の実際の会話や感情の表現などを、映画のセリフを教材にして学びます/ヤン・ユ・ジョン	2000円 (教材費込)	
新シルクロード (30)	5月24日～6月7日の毎週火曜日、午後6時30分～8時30分(計3回)		幻の都「楼蘭」などの解説や、撮影秘話を伺います/NHK「新シルクロード」番組制作スタッフ	500円 (教材費)	
かんたんマジック入門 (30)	6月13日～7月4日の毎週月曜日、午後6時30分～8時30分(計4回)		トランプなどを使い、手さばきやトークを覚えます。小道具3種類付き/まじかるパフォーマンスPALLETKAZUKI	2800円 (教材費込)	5月14日
真空調理 (20)	6月4日(土) 午前10時～午後2時		炊飯器を使う真空調理の方法をフランス料理のシェフが教えます/アポプラスステーション(株)・川平秀一	1000円 (教材費込)	
パソコン・ワード (10)	6月14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)午後7時～9時(計4回)	杉並区シルバー人材センター(阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)	上級者を目指し、ツールバー機能をすべて使えます。日常的にワードを使っている方が対象です/杉並区シルバー人材センター	8000円 (教材費込)	6月11日
仕組みを知ろう WindowsXP (11)	7月7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金)午後7時～9時(計4回)	四宮敬老会館 (上井草2 28 3)	中級者を対象に、パソコンの構造と仕組みやセキュリティを学びます/NPO法人さらプロジェクト	5000円 (教材費込)	
ダーツ (各24)	A6月25日(土)B7月16日(土)午後3時～5時(各1回)	サンピリヤード荻窪 (上荻1 16 16ユアビル7階)	投げ方、計算方法、楽しみ方を教わりましょう(1ドリンク付き)/サンピリヤード荻窪・丸本龍	各500円 (保険料込)	

働く方のためのジョイフル教養講座

仕事をされている方が参加しやすい日時に開講します。時・場・内左表のとおり 〔対)区内在住・在勤の勤労者で全回出席できる方(申)八ガキ(記入例参照)に職業・勤務先の電話番号も書いて、各講座締切日(必着)

までに(財)杉並区勤労者福祉協会(〒167 0034桃井4 3 2)へ(抽選・全項目を明記されている方を優先)〔同)協会の ☎ 33397 2521 (水曜・日曜・祝日は除く)ホームページは <http://www.joyful-suginami.jp> (他)応募人数が一

定の人数に達しない場合は講座を中止することもあります。託児(会場が勤労福祉会館の場合のみ)を希望する方は、お子さんの名前と年齢も明記してください(保険料の実費負担あり)

土曜日のパパママ学級

5月21日(土)午後1時～4時 高井戸保健センター (〒168 0072高井戸東3 20 3 ☎3334 4304)	5月28日(土)午後1時～4時 高円寺保健センター (〒166 0003高円寺南3 24 15 ☎3311 0116)
---	--

対区内在住で当日妊娠28週以上の初産のカップル(定)高井戸保健センターは24組、高円寺保健センターは20組(費)無料(往)往復ハガキに、2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日・返信用のあて先を書いて、高井戸保健センターは5月6日、高円寺保健センターは5月13日までに必着(他)応募多数の場合、出産予定日などで調整します



昨年の展示作品

新緑の街並みに作品を展示します。
時・場・内①4月29日(祝) 善福寺公園
②5月2日(月) 善福寺公園
(善福寺二丁目) 桃井
第四小学校四年生一〇二名
が制作した鳥の作品展示②
5月1日(日)午前10時～、午

PTA役員・委員、会員、地域の方々各PTAの様子や前年度の実践内容、子どもの教育にかかわる課題などを学ぶ場です。
① 研修会
時4月26日(火) 午前10時
小学校PTA役員・地

PTA活動フォーラム
PTA役員・委員、会員、地域の方々各PTAの様子や前年度の実践内容、子どもの教育にかかわる課題などを学ぶ場です。
① 研修会
時4月26日(火) 午前10時
小学校PTA役員・地

講座・講演

区立小学校の四、六年生が多く取り組んでいる、環境をテーマとした「キッズISO14000プログラム」の評価を行う「エコキッズインストラクター」を目指す講座です。(区共催)
時・内5月12日(木) キッズ

エコキッズインストラクターへの道
区立小学校の四、六年生が多く取り組んでいる、環境をテーマとした「キッズISO14000プログラム」の評価を行う「エコキッズインストラクター」を目指す講座です。(区共催)
時・内5月12日(木) キッズ

防災講演会
新潟県中越大地震からの教訓
時5月13日(金) 午後2時30分
分4時30分(場) センション杉並(梅里1 22 32) 師小
千谷市総務課長・太刀川俊一(定)五〇名(先着順) 費無
料(申) 当日、直接会場へ(問)防
災課(他) 託児(1歳～)、手話
通訳、要約筆記があります

新潟県中越大地震からの教訓
時5月13日(金) 午後2時30分
分4時30分(場) センション杉並(梅里1 22 32) 師小
千谷市総務課長・太刀川俊一(定)五〇名(先着順) 費無
料(申) 当日、直接会場へ(問)防
災課(他) 託児(1歳～)、手話
通訳、要約筆記があります

都市河川の過去・現在・これから 都市近郊の新しい川づくり
時5月7日(土) 午後2時
5時(区後援) 場 あんさん

都市河川の過去・現在・これから 都市近郊の新しい川づくり
時5月7日(土) 午後2時
5時(区後援) 場 あんさん

戦時中の学童集団疎開
時5月8日(日) 午後1時30

戦時中の学童集団疎開
時5月8日(日) 午後1時30

郷土史講座
時5月8日(日) 午後1時30

郷土史講座
時5月8日(日) 午後1時30

赤ちゃんの病気と手当て
時5月17日(火) 午前10時
11時30分(場) 泉保健センタ

赤ちゃんの病気と手当て
時5月17日(火) 午前10時
11時30分(場) 泉保健センタ

映画とお話のつどい
戦争はいや! 平和な未来を子どもたちに
時5月21日(土) 午後1時30
分3時30分(区後援) (場)

映画とお話のつどい
戦争はいや! 平和な未来を子どもたちに
時5月21日(土) 午後1時30
分3時30分(区後援) (場)

文化・交流協会
杉並区民オペラ公演・オペレッタ「こころの訳詞上演」
時6月25日(土) 午後6時開演(5時30分開場)・26日(日) 午後2時開演(1時30分開場) (場) センション杉並(梅里1 22 32) (内) 出演 杉並区民オペラ合唱団ほか
スト 清水菜穂子、高井戸離子保存会ほか(費) 指定席六〇〇円、自由席四五〇円
円(申) チケット販売窓口 文化・交流協会文化係(上) 荻3 29 5 杉並会館内
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 区役所一階コミュニケーションショップ
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分
高円寺地域区民センター 開館日の午前9時～午後8

西荻まちメディア2005 野外アート展
新緑の街並みに作品を展示します。
時・場・内①4月29日(祝) 善福寺公園
②5月2日(月) 善福寺公園
(善福寺二丁目) 桃井
第四小学校四年生一〇二名
が制作した鳥の作品展示②
5月1日(日) 午前10時～、午

外国人のみなさんへ 日本語交流会
日本の文化や生活、習慣などを日本語で日本人と話してみませんか。
時6月4日(土) 7月9日(日) 毎週土曜日午後2時～4時
(計六回) (場) 職員会館(成田東5 41 7) (定) 外国人四〇名(費) 一〇〇〇円(六回分) (申) ① 申込書を請求してください ② 電話またはハガキ・ファクスで、住所・氏名・電話・あればファクス番号も書いて、文化・交流協会交流係日本語交流会担当(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2) みなみ阿佐ヶ谷ビル ☎5378 8833
FAX 5378 8844 (他) ② 申込書に必要事項を記入して、郵送またはファクスで同担当へ(問) 同担当

PTA活動フォーラム
PTA役員・委員、会員、地域の方々各PTAの様子や前年度の実践内容、子どもの教育にかかわる課題などを学ぶ場です。
① 研修会
時4月26日(火) 午前10時
小学校PTA役員・地

エコキッズインストラクターへの道
区立小学校の四、六年生が多く取り組んでいる、環境をテーマとした「キッズISO14000プログラム」の評価を行う「エコキッズインストラクター」を目指す講座です。(区共催)
時・内5月12日(木) キッズ

都市河川の過去・現在・これから 都市近郊の新しい川づくり
時5月7日(土) 午後2時
5時(区後援) 場 あんさん

戦時中の学童集団疎開
時5月8日(日) 午後1時30

郷土史講座
時5月8日(日) 午後1時30

赤ちゃんの病気と手当て
時5月17日(火) 午前10時
11時30分(場) 泉保健センタ

映画とお話のつどい
戦争はいや! 平和な未来を子どもたちに
時5月21日(土) 午後1時30
分3時30分(区後援) (場)

文化・交流協会
杉並区民オペラ公演・オペレッタ「こころの訳詞上演」
時6月25日(土) 午後6時開演(5時30分開場)・26日(日) 午後2時開演(1時30分開場) (場) センション杉並(梅里1 22 32) (内) 出演 杉並区民オペラ合唱団ほか
スト 清水菜穂子、高井戸離子保存会ほか(費) 指定席六〇〇円、自由席四五〇円
円(申) チケット販売窓口 文化・交流協会文化係(上) 荻3 29 5 杉並会館内
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 区役所一階コミュニケーションショップ
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分
高円寺地域区民センター 開館日の午前9時～午後8

外国人のみなさんへ 日本語交流会
日本の文化や生活、習慣などを日本語で日本人と話してみませんか。
時6月4日(土) 7月9日(日) 毎週土曜日午後2時～4時
(計六回) (場) 職員会館(成田東5 41 7) (定) 外国人四〇名(費) 一〇〇〇円(六回分) (申) ① 申込書を請求してください ② 電話またはハガキ・ファクスで、住所・氏名・電話・あればファクス番号も書いて、文化・交流協会交流係日本語交流会担当(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2) みなみ阿佐ヶ谷ビル ☎5378 8833
FAX 5378 8844 (他) ② 申込書に必要事項を記入して、郵送またはファクスで同担当へ(問) 同担当

PTA活動フォーラム
PTA役員・委員、会員、地域の方々各PTAの様子や前年度の実践内容、子どもの教育にかかわる課題などを学ぶ場です。
① 研修会
時4月26日(火) 午前10時
小学校PTA役員・地

エコキッズインストラクターへの道
区立小学校の四、六年生が多く取り組んでいる、環境をテーマとした「キッズISO14000プログラム」の評価を行う「エコキッズインストラクター」を目指す講座です。(区共催)
時・内5月12日(木) キッズ

都市河川の過去・現在・これから 都市近郊の新しい川づくり
時5月7日(土) 午後2時
5時(区後援) 場 あんさん

戦時中の学童集団疎開
時5月8日(日) 午後1時30

郷土史講座
時5月8日(日) 午後1時30

赤ちゃんの病気と手当て
時5月17日(火) 午前10時
11時30分(場) 泉保健センタ

映画とお話のつどい
戦争はいや! 平和な未来を子どもたちに
時5月21日(土) 午後1時30
分3時30分(区後援) (場)

文化・交流協会
杉並区民オペラ公演・オペレッタ「こころの訳詞上演」
時6月25日(土) 午後6時開演(5時30分開場)・26日(日) 午後2時開演(1時30分開場) (場) センション杉並(梅里1 22 32) (内) 出演 杉並区民オペラ合唱団ほか
スト 清水菜穂子、高井戸離子保存会ほか(費) 指定席六〇〇円、自由席四五〇円
円(申) チケット販売窓口 文化・交流協会文化係(上) 荻3 29 5 杉並会館内
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 区役所一階コミュニケーションショップ
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分
高円寺地域区民センター 開館日の午前9時～午後8

外国人のみなさんへ 日本語交流会
日本の文化や生活、習慣などを日本語で日本人と話してみませんか。
時6月4日(土) 7月9日(日) 毎週土曜日午後2時～4時
(計六回) (場) 職員会館(成田東5 41 7) (定) 外国人四〇名(費) 一〇〇〇円(六回分) (申) ① 申込書を請求してください ② 電話またはハガキ・ファクスで、住所・氏名・電話・あればファクス番号も書いて、文化・交流協会交流係日本語交流会担当(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2) みなみ阿佐ヶ谷ビル ☎5378 8833
FAX 5378 8844 (他) ② 申込書に必要事項を記入して、郵送またはファクスで同担当へ(問) 同担当

PTA活動フォーラム
PTA役員・委員、会員、地域の方々各PTAの様子や前年度の実践内容、子どもの教育にかかわる課題などを学ぶ場です。
① 研修会
時4月26日(火) 午前10時
小学校PTA役員・地

エコキッズインストラクターへの道
区立小学校の四、六年生が多く取り組んでいる、環境をテーマとした「キッズISO14000プログラム」の評価を行う「エコキッズインストラクター」を目指す講座です。(区共催)
時・内5月12日(木) キッズ

都市河川の過去・現在・これから 都市近郊の新しい川づくり
時5月7日(土) 午後2時
5時(区後援) 場 あんさん

戦時中の学童集団疎開
時5月8日(日) 午後1時30

郷土史講座
時5月8日(日) 午後1時30

赤ちゃんの病気と手当て
時5月17日(火) 午前10時
11時30分(場) 泉保健センタ

映画とお話のつどい
戦争はいや! 平和な未来を子どもたちに
時5月21日(土) 午後1時30
分3時30分(区後援) (場)

文化・交流協会
杉並区民オペラ公演・オペレッタ「こころの訳詞上演」
時6月25日(土) 午後6時開演(5時30分開場)・26日(日) 午後2時開演(1時30分開場) (場) センション杉並(梅里1 22 32) (内) 出演 杉並区民オペラ合唱団ほか
スト 清水菜穂子、高井戸離子保存会ほか(費) 指定席六〇〇円、自由席四五〇円
円(申) チケット販売窓口 文化・交流協会文化係(上) 荻3 29 5 杉並会館内
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 区役所一階コミュニケーションショップ
月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分
高円寺地域区民センター 開館日の午前9時～午後8

外国人のみなさんへ 日本語交流会
日本の文化や生活、習慣などを日本語で日本人と話してみませんか。
時6月4日(土) 7月9日(日) 毎週土曜日午後2時～4時
(計六回) (場) 職員会館(成田東5 41 7) (定) 外国人四〇名(費) 一〇〇〇円(六回分) (申) ① 申込書を請求してください ② 電話またはハガキ・ファクスで、住所・氏名・電話・あればファクス番号も書いて、文化・交流協会交流係日本語交流会担当(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2) みなみ阿佐ヶ谷ビル ☎5378 8833
FAX 5378 8844 (他) ② 申込書に必要事項を記入して、郵送またはファクスで同担当へ(問) 同担当

PTA活動フォーラム
PTA役員・委員、会員、地域の方々各PTAの様子や前年度の実践内容、子どもの教育にかかわる課題などを学ぶ場です。
① 研修会
時4月26日(火) 午前10時
小学校PTA役員・地

エコキッズインストラクターへの道
区立小学校の四、六年生が多く取り組んでいる、環境をテーマとした「キッズISO14000プログラム」の評価を行う「エコキッズインストラクター」を目指す講座です。(区共催)
時・内5月12日(木) キッズ

都市河川の過去・現在・これから 都市近郊の新しい川づくり
時5月7日(土) 午後2時
5時(区後援) 場 あんさん

戦時中の学童集団疎開
時5月8日(日) 午後1時30

郷土史講座
時5月8日(日) 午後1時30

赤ちゃんの病気と手当て
時5月17日(火) 午前10時
11時30分(場) 泉保健センタ

映画とお話のつどい
戦争はいや! 平和な未来を子どもたちに
時5月21日(土) 午後1時30
分3時30分(区後援) (場)



募集します

●杉並区社会福祉協議会
ふれあいの家パート
介助職員

●内勤業務内容「デイサービス(通所介護)利用者の介護など 勤務時間など」土曜日を含む週二〜三日・午前8時45分〜午後4時30分(実働六時間三〇分) 資格「50歳未満で高齢者の介護に熱意のある方 募集人数」若干名 時給「九五〇円 勤務場所」清水ふれあいの家または宮前ふれあいの家(写真をはった履歴書を、5月6日(必着)までに希望するふれあいの家へ郵送または持参)清水ふれあいの家(〒167 0033 清水3 22 4 ☎3394 0455)、宮前ふれあいの家(〒168 0081 宮前5 17 15 ☎3335 8161)

区立学校給食調理 作業補助パート

●内勤業務日・時間「給食を実施する日の午前8時30分〜午後3時15分(実働六時間) 募集人数」若干名 時給「一一〇〇円 その他」有給休暇、健康診断、被服貸与あり。交通費支給。月額一万円程度。社会保険全加入。一年任用(二回ま

で更新可) 写真をはった履歴書を、5月6日(必着)までに学校運営課職員係(区役所東棟六階)へ郵送または持参(同係他応募書類は返却しません)

地下鉄丸の内線の資料を探しています

郷土博物館では、地下鉄丸の内線をテーマにした企画展を予定しています。皆さんが持ち前の地下鉄丸の内線の情報をお寄せください。主に杉並区に関する次のような資料を集めています。お気軽にご連絡ください。

車両や駅、ホーム、地上出入り口の写真
ポスター、切符、路線図・品物など(杉並に限定していません)

区内の駅が登場する小説、詩、歌、映画、アニメーション、マンガなど
●区・郷土博物館 ☎3317 170841 FAX 3317 1493

杉並「まち」デザイン 賞候補 素敵にがんばってる 「まち」に拍手!!

あなたのまわりで魅力的なまちなみづくりに貢献している建物や地域活動を推薦してください。

●対区内にある建物(住宅・店舗など)、工作物(看板・柵・ベンチ・植え込み・外壁など)、地域活動(まちなみを魅力的に演出している団体など) ④電話またはファクス、八ガキ、Eメールに①建物の名称②所在地③

簡単にまとめた推薦理由④推薦者の住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号を書いて、18年5月31日(必着)までにまちづくり推進課 FAX 3312 2907、Eメールアドレス eadukuri@city.suginami.lg.jp へ同課

区民企画講座「セシオン愉快なおやじ」今が旬だ! 編

区民企画講座は企画委員が中心となり、区民向けの催しや講座を年に二〜三回開催し、企画から当日の運営までを行います。

自称おやじの方、おやじウォッチャーの方、おやじと知り合いたい方、男女年齢を問いません。皆でおやじの輪を広げ、おやじの場を作りましょう。初めての方大歓迎!

●毎月第一・三火曜日午後2時〜4時(初回は5月17日) ④対区内在住・在勤・在学の方 ⑤五名(八ガキ、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)・おやじ塾「希望と明記」で、社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32 ☎3317 6620、Eメール shakyo-c@city.suginami.lg.jp) へ同課 センター ☎3317 6621

男女平等推進センター グループの企画を実現しませんか

男女が家庭や職場、地域でお互いの個性や能力を尊

重し、発揮できる社会をつくる夢のある企画の実現をお手伝いします。経費の一部を区が負担します。形式は、講座、講演会、ワークショップなど自由です。 ●区・男女平等推進センター ☎3393 4410 へ

む地域の「街づくり」を考える時の助言者。近隣の方々と土地の有効活用を図り、建物の共同化などを計画する時のまとめ役

お知らせ

皆さんの街づくりを応援します

街づくり活動の助成
住みよい市街地環境の整備などにつながる、自主的な街づくり活動に対して助成をします。

●東京都議会議員選挙
立候補予定者説明会
7月3日(日)執行の東京都議会議員選挙(杉並区選挙区)の立候補予定者を対象に、届出要領などの説明会を開催します。

●区・男女平等推進センター
区内で街づくりに関する講習会・研究会の開催、計画書の作成などを行う場合に、区に登録されている都市計画や建築の専門家を派遣し、皆さんの街づくりを支援します。

●清掃情報紙の愛称が決まりました
「広報すぎなみ」2月21日号で清掃情報紙の愛称を募集したところ、二四名の方から七四件の応募をいただきました。ありがとうございました。新しい愛称とともに、清

●「アイディアのとびら」を配布します
すぎなみ環境賞などで皆さんからお寄せいただいたご減量のアイデアや、皆さんが日常行っていることをまとめた冊子「アイディアのとびら」を作成しました。

●「コンポスト容器のあつせん」と購入費の助成
生ごみや落ち葉などを土

17年度低公害車導入促進などの補助金

●内・対下表のとおり
①受付期間「18年3月31日まで」
②申請書などは環境課(区役所西棟七階)にあります。区ホームページからも取り出せます
③補助金の交付は先着順です。早めにご手続きをお願いします

●清掃管理課ごみ減量担当
「アイディアのとびら」を配布します

●区・男女平等推進センター
区内で街づくりに関する講習会・研究会の開催、計画書の作成などを行う場合に、区に登録されている都市計画や建築の専門家を派遣し、皆さんの街づくりを支援します。

●清掃管理課
「アイディアのとびら」を配布します

●「アイディアのとびら」を配布します
すぎなみ環境賞などで皆さんからお寄せいただいたご減量のアイデアや、皆さんが日常行っていることをまとめた冊子「アイディアのとびら」を作成しました。

17年度低公害車導入促進などの補助金	
名称	補助内容など
低公害車(CNG車)導入促進補助	対象者(次の要件をすべて満たす事業者) ①新しく購入するCNG車(圧縮天然ガス自動車)に係る自動車検査証に記載された使用の本拠の位置が、区内であること②17年4月1日以降に低公害車を購入した事業者で、都民間事業者に係る低公害車導入促進補助金交付要綱に基づく補助金の交付確定を受けていること
	助成対象車両 車両総重量3.5トン超のCNG車(1事業所あたり5台を限度)
	助成限度額 1台あたりの補助対象経費および限度額=30万円(ただし、国や都のほか、他団体から補助を受ける場合は、都要綱別表に規定する補助対象経費を超えない額)
粒子状物質減少装置の装着補助(DPF・酸化触媒)	対象者(次の要件をすべて満たす事業者) ①都条例により規制されるディーゼル車に係る自動車検査証に記載された使用の本拠地が区内にあること②17年1月1日以降にディーゼル自動車に粒子状物質減少装置を装着した中小企業者や個人事業者で、都粒子状物質減少装置の装着に関する補助金交付要綱に基づく補助金の交付確定を受けていること。ただし16年度に区からすでに5台分の同補助金交付を受けた事業者は、17年1〜3月に装置を装着した車両で17年度の補助金交付を受けることができません
	助成対象車両 車両総重量3.5トン超のディーゼル車(1事業所あたり5台を限度)
	助成率および助成限度額 1台あたりの補助対象経費補助率=都の1/3(千円未満は切り捨て) 補助限度額①DPF=1台につき10万円②酸化触媒=1台につき5万円

いずれも、他の区市町村から同種の助成金等の交付を受けていないことが要件です。

コンポスト容器の購入費助成					
メーカー	型式	大きさ(cm)	容量	あつせん価格	助成金額
東洋ターミー	コンポスター D 70	45×45×68(高さ)	70ℓ	5900円	2950円
	コンポスター 130型	60(直径)×66(高さ)	130ℓ	6120円	3060円
	コンポスター 190型	72(直径)×71(高さ)	190ℓ	6300円	3150円
アロン化成	コンポエース 120 N	65(直径)×69(高さ)	120ℓ		

●「アイディアのとびら」を配布します
すぎなみ環境賞などで皆さんからお寄せいただいたご減量のアイデアや、皆さんが日常行っていることをまとめた冊子「アイディアのとびら」を作成しました。

軽自動車税納税通知書を発送します

17年度の軽自動車税納税通知書を5月6日に発送します。納期限は5月31日(火)です。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。4月2日以降に廃

車手続きをした方も、17年度の税金は納めていただくこととなりますのでご注意ください。

廃車手続きが必要な場合 次のようないずれかの場合です。

区外に転出したとき
下取りに出したり譲渡したとき

盗難にあったとき(警察および区役所に届出が必要です)

使用不可能な状態になったり処分したとき

次のようないずれかに該当する方が対象です。身体や精神に障害がある方または障害がある方とある軽自動車など

生計を同じくする方が所有し、障害がある本人または生計を同じくする方が運転する軽自動車など

全員が障害者である世帯の方が所有し、その世帯の方が常時介護する方が運転する軽自動車など

車両の構造が障害者用である軽自動車など

杉並物語

④

文・金春 智子
脚本家/阿佐谷在住

イラスト・渡辺 はじめ
キャラクターデザイナー/高円寺在住

企画・監修・大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住) 題字・佐藤 竜雄 (アニメ監督/高円寺在住)



一九六三年(昭和38年)一月にスタートした虫プロの「鉄腕アトム」がたちまち大人気となると、その波に乗り遅れまいと次々にTVアニメが作られていった。

TCJ(「サザエさん」を作っているエイケン(前身)の「鉄人28号」「エイトマン」、東映動画の「狼少年ケン」、プロの「0戦はやと」...)。そんな中、六四年の8月3日からTBS系列で始まったのが、東京ムービーが製作した「ビッグX」だった。

東京ムービーを創業した故・藤岡豊氏は、もともと人形劇団ひとみ座にいらした方だ。東京人形シネマという会社を作って「伊賀の影丸」等のTBSの人形映画を製作していたが、「ビッグX」のアニメを作りたいというTBSの依頼を受け、アニメ会社を興すことになった。ちなみに、ひとみ座

は「ひよっこりひよつたん鳥」を作っていた劇団だ。

同じひとみ座出身で東京ムービーの総務を担当なさっていた小野徳治氏のお話によると、東京ムービーは六四年に赤坂のTBS内の一室を借りるところからスタートした。その後西新宿に移転したものの、スタッフが増えて数カ月で手狭になり、別の場所を探すことになった。その時選ばれたのが、阿佐ヶ谷住宅の一角にあるビルだったのだ。

「東京オリンピックの10月にはまだ新宿にいて、阿佐ヶ谷に移ったのは確か11月でした」。この東京ムービーの引越しが、今に至る、長い杉並のアニメの歴史が始まった瞬間だったのだ。

「鉄筋コンクリートのビルなのに、すき間だらけの建物でした。風が強い日は砂が飛んできて机の上がさらさらになるし、湯飲みも蓋付きでないためで...。最上階のトイレは雨漏りするので、中に傘が用意してあるんです(笑)。頭上に貯水タンクがある水洗だったんですが、ある時誰かが鎖を引っ張った途端にタンクがはずれて、頭からずぶ濡れで悲鳴と共に飛び出してくるという事件もありました。そうそう、かなり後まで大雨が降ると善福寺川があふれて、床上浸水してましたねえ」

思い出を語って下さった小野さんは、とても楽しそうだった。当時ほとんどのスタッフが、阿佐ヶ谷スタジオへの移転を喜んでいました。

「仕事の合間に、テニスやバレーボールをしたり...。まだ周りは田んぼもあって、とてもおのびりした環境でした。このスタジオから、やがて「オバケのQ太郎」「巨人の星」「ルパン三世」といったアニメ史に大きく輝く作品が、続々と生み出されていくのだ。

ただし、自働車を複数台所有している場合でも、減免の対象は一

台限りです。詳しくはお問い合わせのうえ、納税通知書と印鑑、運転者の運転免許証、障害者の状況を確認できるもの(障害者手帳や常時介護証明など)を持って、5月25日(水)までに区役所東棟二階七番窓口で申請してください。

課税課税務管理係 ☎ 5307 0629

介護保険の利用者負担の各種軽減制度

17年度の軽減制度などは次のとおりです。継続して該当する方には、お知らせをお送りしています。

17年度も継続する制度

特別養護老人ホームの旧措置入所者に対する経過措置、訪問介護利用者負担額の減額(障害者)、生計困難者に対する利用者負担額の軽減、介護保険サービスの利用者負担額の助成(区制度)

16年度末で廃止となった制度 訪問介護利用者負担額の減額(高齢者) 介護保険課給付係

杉並清掃工場見学会(5月分) 5月14日(土)・28日(土)午後1時30分~3時 杉並清掃工場(高井戸東3-7)



シルバー人材センター 申し込み日からお伺いするまで、一週間程度かかるまで、

02(正午以降) NPOのマンション管理セミナー マンション購入予定者や初めて管理組合役員になって困った方への基礎講座です。

5月5日(祝)開業時間 終業時間 区内の各公衆浴場 当日、直接各公衆浴場へ 問都公衆浴場組合杉並支部・石原 ☎ 3334 84

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

施設名(住所)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	ホテル・ユニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃4399)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町漢字新田谷戸781)
電話番号(受付時間)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時~午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時~午後8時、年中無休)	0120 844 891 3263 1590 (午前10時~午後6時、土・日曜・祝日を除く)	5819 5512 (午前10時~午後5時、土・日曜・祝日を除く)
ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5819 5440
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7980円 8400円 子ども 5565円 5985円	7980円~	6720円	7350円 (4月30日まで5250円)
休前日	大人 9030円 9450円 子ども 6615円 7035円	9030円~	7350円	
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日			

(注)1. 区の宿泊補助を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記の近畿日本ツーリスト区役所内店まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	6月の利用申し込み=研修使用日以外は、5月10日から使用日の前日まで、電話または下記の窓口で受け付けます。なお、5月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。 7・8月の利用申し込み=専用ハガキで5月1日~15日(必着)までに郵送または下記の窓口へ持参。5月20日に抽選。	7月5日 6月と8月は休館日なし

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店 ☎166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 643(直通)☎(午前8時30分~午後5時、土曜・日曜、祝日は除く)

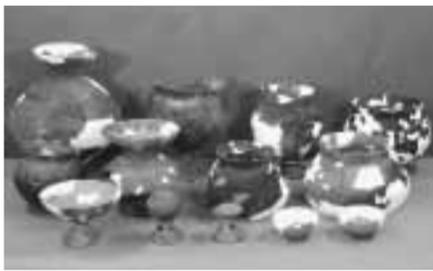
決まりました

16年度指定文化財

問い合わせは、社会教育スポーツ課文化財係へ。

杉並区指定文化財

鎌倉橋上遺跡D地点住居跡出土遺物(有形文化財) 三三三六点



土器片や完形土器

鎌倉橋上遺跡D地点は、弥生時代後期から古墳時代初期の集落跡です。区内最大規模の住居跡のほか、多様な住居跡が発見されました。

各住居跡から出土した遺物は、大小様々な土器片や完形土器などです。この時期の一般的な土器のほか、比較的希少な形式の土器も出土しています。集落跡出土遺物として、非常に良くそろった資料です。

また、神田川上流部での、



梅神輿

工夫された鳳凰頭部



この梅神輿は、廃材や身の回りの素材を工夫・活用して作ったものです。特に屋根の上の鳳凰は、胴体は空き缶、首部分は漏斗、頭は水道のメーター、嘴の部分はガスの元栓で作られています。他の金属部分も空き缶などを延ばして切ったり打ち抜いたりして作ったもので、木製部分も樽や縄、廃材などのあり合せの材料で作られています。

神輿の素材は廃物ですが、その形式や大きさの比率は本格的な子ども神輿と



當麻家所蔵追加文書

井口公家所蔵文書は、昭和61年3月に計二〇六点で指定されました。16年の再調査により新たに八点が確認され、全二二四点となりました。特に領主関係文書は文政7年の領主今川家の家政改革にかかわる史料

追加指定 井口公家所蔵追加文書(有形文化財) 追加八点(計二二四点) 井口公家所蔵文書は、昭和61年3月に計二〇六点で指定されました。16年の再調査により新たに八点が確認され、全二二四点となりました。特に領主関係文書は文政7年の領主今川家の家政改革にかかわる史料

で、治安関係文書は村民生活のひとこまを具体的に明らかにする史料です。 當麻家所蔵追加文書(有形文化財) 五〇〇点(計六〇三点) 本文書は区内和泉村に関するものです。當麻家所蔵文書はすでに、平成7年に一〇〇三本の文書が区指定有形文化財となっており、今回の追加分は16年6月に所在が判明し、急ぎよ整理して目録を作成したものです。 當麻家当主は幕末から明治時代にかけて、百姓代(ちやうやく)重立(ちやうたて)百姓惣代(ちやうさうだい)、和泉村の村会議員・学務委員・校務委員の役職に就き、また地租改正掛りも務めていました。そのため追加文書では、文久3年(一八六三年)から明治24年(一八九一年)までの、主に年貢・租税関係文書が多くみられます。

16年度指定文化財一覧

指定	分類	名称	所在地
指定	有形文化財	鎌倉橋上遺跡D地点住居跡出土遺物 3336点	区教育委員会(阿佐谷南1 15 1)
	有形民俗文化財	昭和21年製梅神輿 1基	郷土博物館(大宮1 20 8)
追加指定	有形文化財	井口公家所蔵追加文書8点(計214点)	井口公宅(清水2 19 4)
		當麻家所蔵追加文書500点(計603点)	當麻富治宅(和泉3 22 1)

カラスによる被害を減らしましょう



毎年4月〜6月ごろにかけて、区民の皆さんからカラスに襲われるなどの苦情や相談が多く寄せられます。カラスによる被害を減らすため、その習性を理解し、身近なところから対策をとりましょう。

カラスの習性

なぜ人を襲うのですか

カラスは4月〜6月ごろになると巣づくり・子育てを始めます。この時期の親鳥は非常に警戒心が強いので、巣やヒナに近づくと襲う場合があります。巣を見つめる、巣がある木に近づくと、マンションなどの踊り場や屋上に立った時などに襲われやすくなります。どのよう

に攻撃してくるのですか

カラスはいきなり人を襲うわけではありません。攻撃するまでいくつかの過程があります。

- ①じつと見る
- ②存在を誇示するように大声で鳴く
- ③鳴きながら旋回して威嚇する
- ④とまり木にくちばしをこすりつけ、枝や葉を落とす
- ⑤ガーツ、ガーツとこつた声を出す
- ⑥背後からかすめるように飛んできて、脚で頭をける

カラスがこのような行動をしたら十分注意し、どうしてもカラスの近くを通るときには、頭をかがさないように帽子をかぶるか傘をさしてください。

被害を減らすための四つ

- ①針金ハンガーは片付けましょう
- ②巣を掛けやすい枝をせん定しましょう
- ③エサ場をなくしましょう
- ④えづきはやめましょう

都会のカラスの巣は、ほとんどが針金ハンガーで作られています。ペランダなどに放置せず、使ったあとは必ず片付けましょう。

カラスにはなわばりがあり、毎年ほとんど同じ場所に巣を作ります。巣を作られたことのある木は早め

にせん定をしましょう。栄養豊富な食べ物を簡単に得られるごみの集積所は格好のエサ場です。ごみの集積所は防鳥ネットなどを利用して管理しましょう。

カラスは人からエサをもらうことで人を恐れなくなり、より一層人と身近なところで生活してしまいがちです。えづきは、生態系のバランスを崩す行為ですので絶対にやめましょう。

カラス一〇番

区では、カラスが繁殖期に人に危害を加えるおそれがある場合に限り、巣の撤去やヒナの回収をします。カラスに襲われるなどの被害についてのご相談は「カラス一〇番」☎53007

0665(環境課内直通電話)へ(月曜〜金曜日午前8時30分〜午後5時15分)。

環境課生活環境担当

5月の各種健康相談

	荻窪保健センター(荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター(高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター(高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター(上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター(和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料)直接会場へ	13・27日 午前9時~10時30分	19日・6月2日 午前9時~10時30分	10・17日 午前9時~10時30分	10・17日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	19日 午前9時15分~10時30分	13日 午後1時15分~3時	26日 午前9時30分~10時15分	25日 午前9時~10時	16日 午前9時30分~10時30分
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	11・18・25・30日 午後1時30分~4時(荻窪保健センターの18日は午後1時~、25日は午後1時15分~、30日は午前9時15分~、高円寺保健センターの13日は午後1時~、27日は午前9時30分~)		6・13・20・27日		10・17・24・31日
パパ・ママ学級	25日(事前申込制)		20日(事前申込制)		
離乳食講習会(無料)直接会場へ	11日 午前10時~正午	19日 午前10時30分~正午	27日 午後1時30分~3時30分	19日 午前10時30分~11時30分	19日 午後1時30分~3時30分
乳幼児歯科相談(無料)初診に限りです	12・26日 午後1時15分~2時30分 13・27日 午前9時~10時30分	13・27日 午後1時15分~2時30分 9・23日 午前9時~10時30分	12・19日 午後1時15分~2時30分 24・31日 午前9時~10時30分	11日 午後1時15分~2時30分 12・25日 午前9時~10時30分	9日 午後1時15分~2時30分 16・17日 午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	14日(土)午後1時~3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3)	問い合わせは、☎3393 0391へ		
ものわずれ相談(無料)...電話予約	11・12日 午後1時30分~	11日 午後1時30分~	13日 午後1時30分~	12日 午後1時30分~	19日 午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	19・25日 午後1時30分~	19・26日 午後1時30分~	6・26日 午後1時30分~	23日 午前9時30分~	12日 午後1時30分~

杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。

人口と世帯

17年4月1日現在、()は前月比
総人口/52万4819人(800増)

住民登録	人口	世帯	外国人登録	人口	世帯
人口	51万3977人(802増)		人口	1万842人(2減)	
男	24万8602人(205増)		男	5367人(17減)	
女	26万5375人(597増)		女	5475人(15増)	
世帯	27万8280(1214増)		世帯	8826(10増)	

スマトラ島沖地震 救援金の報告

みなさんからお寄せいただいた救援金の総額は154万2382円(3月31日現在)となり、4月1日に日本赤十字社あてに送金しました。

ご協力ありがとうございました。
保健福祉部管理課地域福祉係