



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 すぎなみ

平成17年 5 / 1 NO.1718

主な記事

みんなの力で児童虐待を
防ぎましょう..... 1面
5月は自転車月間です..... 8面
「区議会だより」を折り込んであります。
引き抜いてお読みください。

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

みんなの力で 児童虐待を防ぎましょう



児童虐待防止法および児童福祉法が改正され、4月から身近な自治体である区が、児童虐待をはじめとする児童相談の最初の窓口となりました。

児童虐待は、保護者をはじめ同居している家族や近隣の人々、地域みんなの力で防ぐことができます。気になることがあったら、迷わずご連絡ください。

問い合わせは、子ども家庭支援センター☎3393 4760（児童青少年センター子育て推進係）へ（相談専用電話は下記参照）。

しつけと称して繰り返される虐待で、幼い命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。
虐待は、子どもの健やかな発育・発達を損ない、子どもの心身に大変深刻な影響を及ぼします。
子どもへの虐待は、保護者自身や子どもとの問題、家庭生活をとりまくストレスなど、様々な要因が関係して起こります。虐待を解決するにはそれらの要因を取り除くことが必要です。
区では、子ども家庭支援センターを中心に子どもと家庭に関する支援ネットワークをつくり、虐待の予防・早期発見と子育て支援の充実に努めています。

- また、相談を受け付け、必要なサービスを紹介したり専門機関につなげるなど多方面からの支援をしています。
- 子どもへの虐待とは
- 身体的虐待
 - 殴る、けるなどの暴力
 - タバコの火などを押しつける
 - 冬、戸外に長時間閉め出すなど
 - 心理的虐待
 - 言葉で脅かす、罵声をあびせる
 - 無視したり、拒否的な態度をとる
 - 家庭内暴力を見せるなど
 - ネグレクト(養育の放棄)
 - 適切な衣食住の世話をせず放置する
 - 病気なのに医師にみせない
 - 同居人による児童虐待を保護者が放置するなど
 - 性的虐待
 - 性的いたずら
 - 性的行為の強要など

私の毎朝の日課のひとつは、前日に手紙やメールなどでいただいた区への要望や苦情に丹念に目を通すことです。
そして必ずと言っていいほど多いのが、犬のフンの始末や放し飼いのマナーの悪さや野良猫のし尿や鳴き声などの苦情であり、また一方「ドッグランパーク(犬用の公園)をつくってほしい」という要望も増えていて、動物に関して区に寄せられる苦情要望は年間約900件ののぼり、一日にすると2、3件という計算になります。
実は杉並区は23区の中でも、人



動物との共生の ルールづくり

杉並区長 山田 名



口当たりの犬の登録頭数が世田谷区に次いで多いのですが、これから高齢者世帯や単身世帯が増加し少子化がさらに進むと、動物を飼っているために避難所に入れず車での生活を余儀なくされ、エコノミークラス症候群になってしまう人が続出しましたが、動物が好き

家族の一員にして生活する人はますます増えてくるのではないかと予想されます。
あの新潟県中越地震の際にも、な人も苦手な人もいる地域の中で、震災のような緊急時のみならず、地域の共同生活の中で動物とどう共生していくかのルールを、

しっかりと定めておく必要があると思います。
そこで区としては、今月から専門家や区民などによる「動物との共生を考える懇談会」を充足させ、犬や猫などを飼う際のルールやマナーはもちろんのこと、飼い主のいない猫の管理のあり方、そして動物愛護の精神を高めていくための教育などさまざまな視点から検討し、多くの区民の皆さんからのご意見をいただき、動物と気持ちよく共生していきたいと考えています。
ご協力をお願いします。

子どもを虐待から守る5か条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通報)
通報は発見した人の義務です。
- ②「しつけのつもり...」は言い訳
子どもの立場で判断しましょう。
- ③ひとりで抱え込まない
あなたにできることから実行しましょう。
- ④親の立場より子どもの立場
子どもの命が最優先です。
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる
虐待は特別なことではありません。

子どもに手をあげそうになったとき・虐待をみつけたとき

子ども家庭支援センター	月～土曜(祝休日を除く) 午前9時～午後7時	☎3393 4711 (相談専用)
-------------	---------------------------	----------------------

緊急の場合は東京都児童相談センター☎3208 1121
(午前9時～午後5時・年中無休)へ。
夜間は最寄りの警察署へ。



子どもの発育・発達・育児で悩んでいるとき

保健センター	月～金曜(祝休日を除く) 午前8時30分～午後5時	荻窪☎3391 0015 / 高井戸☎3334 4304 高円寺☎3311 0116 / 上井草☎3394 1212 和泉☎3313 9331
--------	------------------------------	---

生活に困ったとき

福祉事務所	月～金曜(祝休日を除く) 午前8時30分～午後5時	東☎5306 2611 / 西☎3398 9104 南☎3332 7221
-------	------------------------------	--



古紙配合率100%再生紙を使用しています

可燃ごみ・不燃ごみの収集時間が早くなりました



行事案内

天文の夕べ 観望会

夜空に輝く星の半数以上は、幾つかの恒星がくっついて輝いており、そのように星を二重星あるいは三星星などといいます。

偶然に重なって見えるのではなく、お互いの引力によって結びついている連星と呼ばれる星がほとんどです。

観望会では、北斗七星の柄に輝くミザールとアルコルや、しし座のガンマ星などを観望します。

時5月14日(土)午後6時30分〜8時30分(6時開場) 場科学館(清水3-3-13)

対区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小学生は保護者同伴) 無料 当日、直接会場へ 場科学館 3396 4391

杉並三曲協会 定期演奏会

時5月15日(日)午前11時開演(10時30分開場・区共催) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内演目「夕顔」「闇の扇」「阿字観」「松上の鶴」ほか計二七曲(無料)

記入例

郵便八ガキ

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号

(原則1人1枚)

往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を... 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

料(当日、直接会場へ) 整理券あり(場)杉並三曲協会事務局・富田 33303

アンサンブルあさがやコンサート

時5月21日(土)午後3時開演(2時30分開場・区共催) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内演目「モーツァルト」「クラリネット五重奏曲K.581」「バッハ「二つのバイオリンのための協奏曲BWV.1043」」「ベートーベン「弦楽四重奏曲183」」

杉並弦楽合奏団 定期演奏会

時5月22日(日)午後2時開演(1時30分開場・区共催) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内演目「パーセル(フリテン編曲)」「シャコンヌ」「ピアノソナタ「プロコフィエフの四季」」「モーツァルト「ディベルティメント2長調K.136」」「芥川也寸志「弦楽のための3楽章」

出演 高島浩(指揮)・バイオリン(ほか定五六八名) 全席自由(無料) 当日、直接会場へ 場杉並弦楽合奏団・鳥井 3334 8434

チャリティーコンサート in 杉並 宮路オサムショー

時5月23日(月)午後6時開演(5時30分開場・区後援) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内第一部「歌謡愛好者によるチャリティー歌謡ショー(出場者募集)」「カヲケ、踊り、楽器演奏など」(選考) 第二部「宮路オサムショー」(費)二五〇〇円(チャリティー協力金) 申

若手あとおし落語会 「桂 才紫」勉強会 今回は13年に岡本マキ賞(林家彦六賞)を受賞した



桂 才紫

二つ目昇進三年目の若手落語家「桂才紫」の登場です。 時5月21日(土)午後2時開演(1時30分開場) 場勤労福祉会館(桃井4-3-2) 定七〇名(費)五〇〇円(会員割引なし) 申・区文化・交流協会文化係 53117035

杉並短歌連盟 夏の歌会

時6月26日(日)午後1時(区共催) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 費無料 当日、直接会場へ

作品を募集します

未発表の作品(一人一首)を書いて、5月30日(消印有効)までに杉並短歌連盟事務局・秋葉(〒166-0000)阿佐谷北3-9-4へ 他6月5日詠草発送、15日互選締切

同日連盟 3338 774

アフリカへ毛布をおくる運動 ピースフェスティバル 2005

一枚の毛布が、アフリカの難民の命を救います。不要な毛布を次の会場へお持ちください。(区後援) 時5月15日(日)午前10時〜午後2時30分 場杉並第十小学校校庭(和田3-55-49) 雨天時は体育館/久我山中央緑地(久我山3-25) 21)では毛布の回収のみ受け付けます(内毛布の回収、展示、平和活動紹介、平和コンサート、模擬店、バザー

子ども広場ほか(当日、直接会場へ) 杉並明るい社会づくりの会 3384

3228(午前9時〜午後3時)/久我山中央緑地担当・榎原 080 5432 3567 他①汚れのひどい毛布、小さい毛布、綿毛布、コタツ用毛布はご遠慮ください②回収は5月29日まで受け付けていますの同会へお問い合わせください③車での来場はご遠慮ください

生涯学習アート展

時5月13日(金)〜17日(火)午前10時〜午後6時(13日は正午から、17日は午後3時まで) 区後援(場)セシオン杉並(梅里1-22-32) 内宝焼・書道・パンフラー(無料) 当日、直接会場へ 場生涯学習振興会・中川 3332 6954

おぢや田植え体験ツアー

新潟県中越地震への支援 ありがとうございます。 小千谷の大自然の中で田植えをし、郷土料理を食べませんか。(区後援) 時5月28日(土)・29日(日) 場小千谷市池ヶ原地区ほか 内 28日「小千谷集合」昼食 田植え体験 温泉入浴 交流会 旅館宿泊 29日「いも植え」里山散策体験 昼食後解散(区内在住の方) 定三〇名(費)大人一万円、子ども(12歳以下)八〇〇〇円(宿泊費/現地までの交通費は参加者の自己負担です) 申・区電話で、5月13

日までに、小千谷市農林課 0258 83 3510へ(先着順) 親子であそぼう! 一日アウトドア体験 ゲームや工作でボーイスカウト活動を体験しましょう。(区後援) 時5月8日(日)午後1時〜3時(雨天の場合は15日(日)に延期) 場桃井原つば広場(桃井3-8-1) 対小学一〜三年生の児童とその保護者(定)親子三〇組(先着順) 費無料(当日、直接会場へ) 場ボーイスカウト杉並第8団・山中 3333 2814

ボーイスカウト一日体験

楽しいゲームとおいしい野外料理でボーイスカウト活動を体験しましょう。(区後援) 時5月22日(日)午前10時〜午後1時 場大宮八幡宮「スカウトの森」大宮2-3-1(対)幼稚園児・小学生とその保護者(費無料) 当日、直接会場へ 場ボーイスカウト杉並第13団・平尾 0903572 9490

映画上映会 日本海大海戦

時5月22日(日)午前11時20分〜午後2時(区後援) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内出演「三船敏郎加山雄三ほか(費無料) 当日、直接会場へ 場市民文化サークル杉並21実行委員会・和田 5938 6839

学びましょう

高齢者の介護

基礎介護講座

家庭での介護方法の基礎を実践中心に学びます。 時6月1日(水)・2日(木) 午前9時〜午後4時 場あんなさんぶる荻窪・第一〜二教室 荻窪5-15-13(師)介護の専門講師など(対)家族を介護するために学びたい方。地域の助け合いのために学びたい方(定)二〇名(抽選) (費)無料(往復八ガキ(記入例参照)で、5月16日(必着)までに(場)杉並区社会福祉協議会(〒167-0051)荻窪5-15-13へ(場)同サービ

ス 5347 3131 (先着順) シリーズ「元気が出る快活術(快活」快活な介護」①楽する老人介護」食事、排せつ、入浴、認知症のアドリブ介護術 時5月27日(金)午後2時〜4時 場都宮松ノ木2丁目第3アパート集合室(松ノ木2-14) 3・松ノ木ふれあいの家隣(師)介護福祉士・中田光彦(定)四〇名(費)無料(場)電話で、松ノ木ふれあいの家 3318 2660へ(先着順)

歯の治療をあきらめていた方へ 訪問歯科、知ってる? 時5月21日(土)午後1時30分〜3時 場天沼会議室(天沼2-30-10) (師)こばやし方南町歯科院長・小林幹直(対)区内在住の方(定)四〇名(費)無料(場)電話またはアクセス(記入例参照)で、ケア24荻窪 北 5335 5881 FAX 5335 5883へ(先着順)

家族介護者教室 高齢者とともに暮らすための住宅改修 時5月18日(水)午後2時〜4時 場特別養護老人ホームさんじゅ阿佐谷・機能訓練室(阿佐谷北1

時5月27日(金)午後2時〜4時 場都宮松ノ木2丁目第3アパート集合室(松ノ木2-14) 3・松ノ木ふれあいの家隣(師)介護福祉士・中田光彦(定)四〇名(費)無料(場)電話で、松ノ木ふれあいの家 3318 2660へ(先着順)



講座・講演

区民科学教室

草花を愛してみよう！
草花の寄せ植えと観葉植物の株分けを学びながら、実際に鉢植えをしてみよう。

時6月4日(土)午後2時〜4時30分 科学館(都立農芸高校教諭・佐々木希彰)

片山南美子(区内在住・在勤・在学の方) 四〇名(抽選) (費五〇〇円(材料費))

(申往復八ガキ(2面記入例参照)で、5月13日(必着)までに科学館(〒167-0033 清水3-3-13)へ同館 ☎3396 4391

中高年セミナー

仲良くする方法 定年後の夫婦のあり方・次世代との関わり方

時5月14日(土)午後2時〜3時30分(1時40分開場・区後援(場)産業商工会館 阿佐谷南3-2-19(師)倫理研究所(日本家庭教育学会会員・雨宮とよ子)定一〇名(先着順) (費無料(申当日、直接会場へ(問)社倫理研究所杉並地区・下田 ☎3312 2359

医療講演会

パーキンソン病治療の現状と将来展望

時5月15日(日)午後1時〜3時(区後援) (場)高井戸地区民センター(高井戸東3-7-5) (師)順天堂大学医学部講師・望月秀樹(定一〇〇名(先着順) (費無料(申当日、直接会場へ(問)杉並区民センター ☎3302 0667 または 平岩 ☎3390 1380

学校開放公開講座

杉十小郷土史文化講座
時・内・師(右下表のとおり) 杉並第十小学校図書室(和田3-55-49) (区内在住・在勤・在学の方) 各

Table with 2 columns: 開催日と会場, 成人祝賀のつどい. Content: 杉並公会堂が改築中のため、平成18年の「成人祝賀のつどい」は、「成人の日の前日」1月8日(日)に開催します。会場は、中野サンプラザホール(中野区中野4-1-1)です。

すぎなみ環境力エルくらぶ

陽気に誘われてたくさんのお友達が舞う季節。チョウの生態の解説を聞き、楽しい観察をしませんか。

時5月15日(日)午前10時(集合・時間厳守)〜午後1時(雨天決行) (場)京王井の頭線富士見ヶ丘駅改札(集合) 玉川上水周辺現地解散(師)昆虫研究者・北原俊幸(区内在住・在勤・在学の方) (小学三年生以下は保護者同伴) (定)五〇名(先着順) (費五〇円(保険料)) (申当日、直接会場へ(問)環境課内すぎなみ環境力エルくらぶ事務局

杉十小郷土史文化講座

Table with 3 columns: 月日, 内容, 講師. Content: 5月17日(火) 開講式/蟻(あり)の熊野詣で 元中学校教諭 貝瀬 弘子

(注)1 講座の開催時間は、いずれも午後7時〜8時30分。2 見学会の詳細は受講期間中に説明します。

杉の樹大公開授業

安全・安心はまちの売りもの
杉の樹大「暮らしとまちづくり」の講座を聴講しませんか。早稲田商店会の実践報告です。

時5月19日(木)午後1時30分〜3時30分(場)高齢者活動支援センター杉の樹ホール(高井戸東3-7-5) (師)早稲田商店会会長・安井潤一郎(区内在住で60歳以上の方) (定)五〇名(先着順) (費

すぎなみ環境情報館の講座

無料(申当日、直接会場へ(問)NPO法人杉の樹力レッジ ☎3334 0928

ヤゴ救出の基礎知識

ブル開きの前にヤゴを救出しよう！
時5月11日(水)午後4時〜6時(区内小中学校教諭およびヤゴ救出サポーター) になっていただける方(定)一五名(費無料)

リサイクル講習会

ペレットで可愛いペンダント
廃材(ペレット)を利用してペンダントを作りま

ナチュラルクリーニング

重曹などを利用した安心で楽しい掃除の仕方の講習会です。

リサイクルひろば高井戸の講座

「青い山脈」・「ビートルズメドレー」などシニアの皆さんにも聞きなれた音楽で、年配の方々に開発された楽しいエアロビックです。

親子リトミック

音楽にのってゆったりした育児タイムをすごしませんか？

健康エアロビック

「青い山脈」・「ビートルズメドレー」などシニアの皆さんにも聞きなれた音楽で、年配の方々に開発された楽しいエアロビックです。

障害者福祉会館の講座

障害を学ぼう・理解しよう

支援セミナー

呼吸リハビリ教室

呼吸器障害者本人や家族を対象に、生活の中の不安の軽減や生活の質の向上に向けて、呼吸器障害の様々な情報を共有し、体操や呼吸法を実践します。

時5月24日(火)午後1時30分〜3時30分(場)あんさんぶる(荻窪5-13) (内・師)①講話「息苦しさについて、呼吸器疾患の方へ」(河北総合病院医師・角田裕美) ②体操と呼吸法 ③「杉並いぶきの会」(区内の呼吸器障害をもった方のグループ)との懇談会(対)呼吸器障害者と家族、関係者(費無料(申)電話またはフックスで、同館へ

高次脳機能障害と退院後の生活

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷を受け、思考・記憶力や判断力の低下、言語障害など様々な症状が起きた状態をいいます。

このセミナーでは、退院後の生活に焦点を当て、地域で暮らすためのリハビリや訓練の紹介、情報交換などを行います。家族だけで悩まないで、お気軽にご参加ください。

時5月21日(土)午後1時30分〜4時30分(場)下井草敬老会館(下井草3-13-9) (師)ダイヤビックひばり会(区内在住で60歳以上の方) (定)二〇名(先着順) (費無料(申)直接会場へ(問)高齢者施策課いきが場へ(問)高齢者施設課いきが場へ(問)活動支援係(他)運動しやすい服装で、飲料水を持参してください

聴覚障害者および高齢難聴者への文字によるコミュニケーション支援方法を学びます。

時5月21日(土)午後1時30分〜4時30分(場)下井草敬老会館(下井草3-13-9) (師)ダイヤビックひばり会(区内在住で60歳以上の方) (定)二〇名(先着順) (費無料(申)直接会場へ(問)高齢者施策課いきが場へ(問)高齢者施設課いきが場へ(問)活動支援係(他)運動しやすい服装で、飲料水を持参してください

害をもった方のグループ)との懇談会(対)呼吸器障害者と家族、関係者(費無料(申)電話またはフックスで、同館へ

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷を受け、思考・記憶力や判断力の低下、言語障害など様々な症状が起きた状態をいいます。

このセミナーでは、退院後の生活に焦点を当て、地域で暮らすためのリハビリや訓練の紹介、情報交換などを行います。家族だけで悩まないで、お気軽にご参加ください。

時5月21日(土)午後1時30分〜4時30分(場)下井草敬老会館(下井草3-13-9) (師)ダイヤビックひばり会(区内在住で60歳以上の方) (定)二〇名(先着順) (費無料(申)直接会場へ(問)高齢者施策課いきが場へ(問)高齢者施設課いきが場へ(問)活動支援係(他)運動しやすい服装で、飲料水を持参してください



募集します

区立保育園を運営する事業者

荻窪北保育園および高円寺北保育園を指定管理者として運営する事業者をそれぞれ公募します。

運営開始は18年4月の予定です。

●公募期間 5月1日(日)～6月10日(金) 東京都、神奈川県、埼玉県および千葉県において、認可保育所を運営している事業者(公設民営実施園の運営を含む)

●保育課事業者公募担当へ
●公募説明会の開催
時5月10日(火)午前10時～
場区役所中棟六階第四会議室(申込み、直接会場へ)

●区立学校補助教員
内担当教員とのチームティーチング(二人指導体制)による授業補助など
勤務期間など 6月1日～18年3月31日の午前8時～午後5時の間で、指定する時間(実働六時間) 勤務日数 原則月二〇日以内(長期休業期間中は除く)
勤務場所 区立小・中学校 資格 18年3月31日現在40歳未満で、小学校全科・中学校数学・中学校英語の

いずれかの教諭免許状を有する方 時給など 一三三〇円。有給休暇あり、社会保険加入。交通費支給(月額一万円限度) 募集人数 五名(所定の応募書類(教育委員会指導室で配布。区ホームページからも取り出せます)に必要事項を書いて、5月24日(必着)までに教育委員会指導室(区役所東棟六階)へ郵送または持参(指導室)

●桃三ふれあいの家
介護職員(非常勤)
内デイサービス利用者の介護業務 勤務日など 週三～四日、午前8時30分～午後5時30分 勤務場所 桃三ふれあいの家(西荻北2-10-7) 資格など NPO法人の特質に賛同し、熱意のある方。介護福祉士、ホームヘルパー2級
時給 一〇〇〇円 募集人数 一名(・園桃三ふれあいの家(NPO法人のもの) 5311 3631へ)

お知らせ

●日本語交流会「日本人ボランティア」
文化・交流協会では毎年、外国人のための「日本語交流会」を開催しています。外国人が日本語での会話を通して日本の文化を学んだり、日本人と交流を深めたりする会です。

交流会を行う日本人ボランティアを募集します。
時6月4日～7月9日の毎週土曜日、午後2時～4時 会場 職員会館(成田東5-41-7) 対文化・交流協会

に会員として登録し、同協会の行事に積極的に協力いただける方(一〇名)申込用紙に必要事項を書いて、5月17日(必着)までに同協会へ郵送。申込用紙は郵送します。ハガキまたはフックスに、住所・氏名・電話番号、あればフックス番号も書いて、同協会へ請求してください(文化・交流協会) 〒166-0004 阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル五階 ☎5378 8833 FAX 5378 8844

お知らせ

税額通知書を発送します

17年度の特例区民税・都民税・特別徴収分(給与から住民税を引かれていた方)の税額通知書を5月10日付けで特別徴収義務者(給与支払者)へ送付します。
普通徴収分(個人で納付されている方)の納税通知書は6月に発送予定です。
園課税課

課施設計画担当(他5月9日(月)～13日(金)に、第一次審査で選ばれた提案書を区役所一階ロビーに展示します)
●旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍軍看護婦の方へ
内閣総理大臣名の書状を贈呈します

第二次世界大戦において、外地など(事変地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に服された標記の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、そのご苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限が二年間延長され、19年3月31日までにになりました。
●保健福祉部管理課地域福祉係へ(園総務省大臣官房管理室業務担当) ☎5253 5182

4月に接種できなかった方のための春のポリオ予防接種
今回の追加接種を受けられない場合は、次回は秋の接種となります(9月ごろを予定)。
お手元の予防接種冊子中のポリオ予防接種を切り離して必要事項を記入し、母子健康手帳を持って、お近くの会場へお越しください。転入された方および7歳6カ月未満で未接種の方は、各会場に予防票がありますのでご利用ください。個別の通知はしません。
発熱・下痢・急性疾患など、当日の予診結果によ

実施日	会場の保健センター
5月9日(月)	荻窪(荻窪5-20-1) 高井戸(高井戸東3-20-3)
11日(水)	荻窪、上井草(上井草3-8-19)
16日(月)	高円寺(高円寺南3-24-15)
18日(水)	和泉(和泉4-50-6)
20日(金)	荻窪
23日(月)	

●赤十字会員募集運動
5月1日(日)～31日(火)の間、赤十字の会費・寄付金の募集が行われます。
昨年度は、皆さんの協力により、区内で二〇〇万円余りの温かい善意(会費・寄付金)をお寄せいただきました。皆さんの活動をはじめ、国際救援活動をはじめ、災害救護、献血などの事業推進のための貴重な資金として使われています。

今年度も、期間中に皆さんのお宅に赤十字協賛委員が伺いますので、ご協力をお願いします。
園保健福祉部管理課地域福祉係

募集します

都営住宅入居者 高齢者住宅みどりの里 空き室待ち登録者

都営住宅入居者

●内募集戸数 家族向・単身者向(一般募集住宅) 一六八七戸/定期使用住宅(若年ファミリー向) 三〇戸/若年ファミリー向

●三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向 三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向

●三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向 三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向

●三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向 三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向

●三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向 三〇戸/若年ファミリー向 一〇〇戸/若年ファミリー向

●都営住宅入居者
●高齢者住宅みどりの里
●空き室待ち登録者
(区役所西棟五階)福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所。区役所では夜間と休日も配布しています。また、申込書の配布期間中のみ東京都住宅供給公社ホームページからも入手できます(園) 東京都住宅供給公社募集センター(土・日曜、祝日除く) ☎0570 10810 (5月18日まで) ☎3498 889 (19日以降)、ホームページ <http://www.tokyousky.or.jp> または区住宅課(他)公営住宅入居あつせん(他)詐欺が多発していますのでご注意ください

●高齢者住宅みどりの里
●空き室待ち登録者
みどりの里は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう設置された高齢者住宅です。

●空き室待ち登録者
「空き室待ち登録者」の募集は、すでに開設しているみどりの里について、登録期間内に空き室が出たときに入居資格審査対象となる方をあらかじめ決めておくために

●登録期間 7月1日～5月26日(木) 園住宅課

書類と手続き・社会保険・行政に関する合同相談会

相続や金銭に関する法的書類の作成や、年金・社会保険の相談、国の仕事への苦情などをお受けします。

5月13日(金)午後1時～4時 区役所一階ロビー(無料)当日、直接会場へ

7または区政相談課(他関係資料がある場合はお持ちください)

建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会

5月19日(木)午後1時～4時 区役所一階ロビー(無料)当日、直接会場へ

建物の耐震診断・耐震改修業者について

最近、木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。

区から依頼されているかのように勧誘している事例もあるようですが、こうした業者は区とは一切関係ありません。

建築課 建築・防災係

5月の出張教育相談室

お子さんに関する心配事や悩みについて、専門相談員が相談をお受けします。

草地地区民センター(下井草5-7-22)区内の幼児、小・中学生の保護者と関係者(無料)前日までに電話で、済美教育センターへ予約

図書館の5月の臨時休館日表。西荻(西荻北2-33-9)、南荻窪(南荻窪1-10-2)、高円寺(高円寺南2-25)、柿木(上井草1-6-13)の休館日を示す。

図書館の臨時休館(5月分) 蔵書の点検などを行うため、右表のとおり臨時休館します。

医療情報案内と急病診療

3423-9909 杉並区急病医療情報センター 24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで

17年度区民健診・がん検診のお知らせ

区内にお住まいで、職場などに健(検)診の機会がない場合は、区民健診・各種がん検診を受けることができます。申込方法、対象年齢などは、下表をご覧ください。

健(検)診名、対象年齢、受診期間、受診場所、費用、備考の表。区民健診、前立腺がん検査、肺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、6月の胃がん検診、胃がん検診の項目を含む。

がん検診を受診する場合の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護世帯の方は、費用が免除されますので、事前に健康推進課へお問い合わせください。(要申請)

健(検)診名、申込方法(ハガキは健(検)診ごとに1人1枚。ただし乳がん、子宮がんは1枚で可)の表。

児童手当

該当すると思われる方は申請を

小学校第三学年修了前(9歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している、次の要件を満たす方は、児童手当を受給できる場合があります。

A表 所得限度額(17年5月1日現在) 扶養人数(税法上) 国民年金加入者 厚生年金等加入者

B表 所得金額からの控除額 一律控除 8万円 勤労学生・寡婦・寡夫控除 27万円

光化学スモッグに

ご注意ください

5月～9月は光化学スモッグが発生しやすい季節です

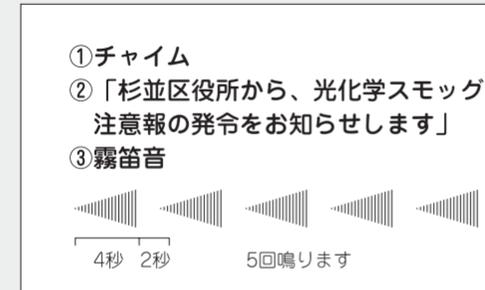
猛暑となった昨年は、注意報の発令が一回と多い年でした。光化学スモッグの発生はその年の気象状況により毎年異なりますが、今年も注意が必要です。

光化学スモッグが発生したら

光化学スモッグは、晴天で風が弱く気温が高いときに発生しやすくなります。

光化学スモッグが発生し、注意報が発令されたときは、区内一十九カ所にある防災行政無線屋外放送塔の霧笛音でお知らせします。(右下図)

そのほか、区の施設や学校・薬局などに「光化学スモッグ注意報発令中」の垂れ幕を出します。



また、できるだけ自動車の使用も控えてください。

被害にあったとき

目がチカチカしたり、のどが痛くなったときは、すぐに洗眼やうがいをしてください。

息苦しいときは、涼しいところで安静にしてください。

なお、被害にあったときは、杉並保健所保健予防課 ☎3391 102

5へご連絡ください。環境課公害対策係 ☎大気汚染テレホンファクス ☎5320 7800 や都環境局ホームページ <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/> でお知らせしていますのでご利用ください。(杉並区は、都内八つの発令地域のうち、区西部地域に属します)

杉並視覚障害者会館「杉並アイプラザ」 (〒167 0052南荻窪3 28 10 ☎3333 3444)

杉並区視覚障害者福祉協会が、区の委託を受けてさまざまな事業を行っています。
一般の方を対象に、三療(ハリ・マッサージ・きゅう)を行っています
 時間 午前9時～午後9時(受付は午後7時まで/毎週水曜、第3月曜日休業) 費用 一術=初回4000円、2回目以降3600円/二術=初回5500円、2回目以降5000円
三療施術者を募集しています
 ハリ・マッサージ・きゅう師の免許をお持ちの視覚障害者で、自営または就職されることが困難な方に対し、仕事の場を提供します。
各種教室
 内下表のとおり ☎無料 ☎電話で、同会館へ(抽選)。Dは当日、直接会場へ

教室名(定員)	開催日
A 点字(20名)	6月～12月(8月を除く)の第1～3火曜日と、18年1月の第2・3火曜日、午前10時～正午(計20回)
B パソコン(10名)	6月1・8・29日、7月6・13日、9月14・28日、10月5・12日、11月2日(いずれも水曜日)の午前10時～正午(計11回)
C 料理(15名)	5月～18年3月の第3水曜日(8月を除く)の午前10時30分～午後1時30分(計10回)
D 三療(計2回)	9月7日(水)、18年2月8日(水)の午後1時30分～3時30分

(注) A・B = ボランティアの方も参加できます。B = 視覚障害者にパソコンを指導するアシスタント養成の講習です。マウスを使わず、パソコンが発する合成音を聞きながらキー操作する方法を習得します。C = 男性の方も奮ってご応募ください。D = 三療資格が必要です。



杉並区シルバー人材センターパソコン教室

コース名	コース番号・日程	受講料
パソコン入門講座		
A 初めてのパソコン	午前 A 1 6月6日～27日の毎週月曜	8900円
	午後 A 2 6月6日～27日の毎週月曜	8900円
	午後 A 3 6月8日～29日の毎週水曜	8900円
B パソコンもっと上達	午後 B 1 6月7日～28日の毎週火曜	8900円
	午後 B 2 7月1日～22日の毎週金曜	8900円
AB連続	午前 AB 1 6月3日～7月22日の毎週金曜	1万7500円
パソコン初級講座		
C 楽しいインターネットEメール	午前 C 1 6月8日～29日の毎週水曜	8900円
E 楽しい表計算(Excel)	午前 E 1 6月9日～30日の毎週木曜	8900円
F 楽しいデジカメ(デジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方)	午後 F 1 6月9日～30日の毎週木曜	8900円
G 楽しいスライドショー(PowerPoint)	午前 G 1 7月4日～12日の毎週月・火曜	8900円
H 楽しいブログ(Web上日誌)を作ろう	午後 H 1 7月4日～11日の毎週月・火曜	6700円
パソコン応用講座(趣味・実用編)		
M 我が家で使えるWord	午前 M 1 7月6日～14日の毎週水・木曜	8900円
N 我が家で使えるExcel	午後 N 1 7月6日～14日の毎週水・木曜	8900円
O もっと使えるインターネットEメール	午前 O 1 6月7日～28日の毎週火曜	8900円

コース名	コース番号・日程	受講料
パソコン入門講座		
A 初めてのパソコン	午前 A 10 6月4日～25日の毎週土曜	8900円
B パソコンもっと上達	午後 B 10 6月4日～25日の毎週土曜	8900円
パソコン初級講座		
C 楽しいインターネットEメール	夜間 C 10 6月3日～24日の毎週金曜	8900円
E 楽しい表計算(Excel)	夜間 E 10 7月5日～26日の毎週火曜	8900円
I 楽しいビデオ編集(MovieMaker/デジタルビデオカメラ ミニDV方式 および付属品を持参できる方)	午前 I 10 6月5日～26日の毎週日曜	8900円
パソコン中級講座		
J 使いこなすWord	夜間 J 10 7月6日～27日の毎週水曜	8900円
K 使いこなすExcel	午前 K 10 7月9日～30日の毎週土曜	8900円
パソコン応用講座(仕事編)		
L 仕事に役立つOffice総合(Word・Excel・PowerPoint)	午後 L 10 7月9日～30日の毎週土曜	8900円

コース名	コース番号・日程	受講料
パソコン入門講座		
A 初めてのパソコン	午後 A 20 6月9日～17日の毎週木・金曜	8900円
B パソコンもっと上達	午後 B 20 7月7日～15日の毎週木・金曜	8900円

(注) 1. WindowsXP, MicrosoftOffice2003使用。2. 午前=10時～正午/午後=1時～3時/夜間=6時30分～8時30分。3. 受講料はテキスト代を含みます。4. は新規コースです。

都立西高等学校公開講座
 「初心者のための短歌創作」
 短歌創作の初歩を学び、添削を通じて実作指導を行います。
 ① 6月25日(土)、7月23日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)の午後2時～4時(9・キストを改訂しました。パソコンの基本操作からレベルに合わせて丁寧に教えます。
 ② 時・場・費 左下表のとおり
 ③ 対区内在住の方定各コース1名(抽選)に、昼間の連絡(入例参照)に、昼間の連絡先・希望コース番号(第二希望まで)・教室名・キャンセル待ち希望の有無も書いて、5月10日(消印有効)までに同センター清水分室(〒167 0033 清水3 22 4)へ ☎清水分室 ☎3394 2253 (他個人指導や各種設定の出張サービス(一時間あたり一九八〇円)も随時受け付けています。

81宮前4 21 32)へ ☎同校 ☎3333 7771
東京女子大学比較文化研究所公開講演会「日本と中国の七夕詩」
 ① 5月20日(金)午後1時15分～2時45分(0時45分開場) ② 東京女子大学(善福寺2 6 1) ③ 師京都大学名誉教授・興膳宏(定三三〇名(先着順) ☎無料 ☎当日、直接会場へ ☎同大学教育研究支援課 ☎5382 64 70 (他行事案内) テープによる応答 ☎5382 6749、同大学ホームページ <http://www.twc.ac.jp/>

社会保険業務センターの年金相談時間延長と休日相談
 年金相談窓口の受付時間を、毎週月曜日に延長するとともに、毎月第二土曜日に年金相談を実施しています。
 相談の際には、本人確認のため①年金手帳や年金証書など基礎年金番号が分かるもの②運転免許証など身分の確認ができるものを両方お持ちください。各種通知書の再発行をご希望の場合などは、印鑑もお持ちください。

また、代理の方が相談する場合は、本人からの委任状が必要になります。
時間延長 毎週月曜日 午前8時30分～午後7時(火曜・金曜は5時まで)
休日相談 毎月第二土曜日 午前8時30分～午後4時
 ① 社会保険業務センター中央年金相談室 ☎5344 1200 (相談実施日時確認専用電話)

健康遊具

ご利用ください

区では、区民の皆さんが手軽に健康づくりに取り組めるように、散歩の途中でも普段着のまま利用できる健康遊具を、善福寺川沿いの三カ所に設置しました。各所に異なる種類の遊具を五基ずつ設置しており、目的に合わせた活用ができるようになっています。



青空の下で体を動かしてみよう



- ①筋力アップコース 都立善福寺川緑地(成田西4-1)
 - ②ストレッチコース 都立善福寺川緑地(成田西3-1)
 - ③体力アップコース 都立和田堀公園(大宮2-23)
- 園公園緑地課

使い方を図と説明書きで表示した案内板もありますので、ぜひご利用ください。

住基ネット訴訟コーナー(第四回)

第三回口頭弁論

3月15日(火)午前10時40分、東京地方裁判所において、住基ネット受信義務確認等の請求に関する訴訟についての第三回口頭弁論が行われ、区は、準備書面(1)を陳述し、証拠説明書(2)、甲第27号証および甲第28号証を提出しました。一方、国および都は準備書面(2)を陳述し、証拠説明書(2)、甲第27号証および甲第28号証ならびに国および都の準備書面(2)は、区ホームページでご覧になれます。

区総務課法規担当

ごみの出し方にご注意ください

4月1日から、可燃ごみと不燃ごみの収集開始時刻が変更になりました。基本的に収集時刻がこれまでより30分早くなっていますので、十分ご注意ください。

また、夜間にごみを出すことは、放火などの犯罪を誘発する危険がありますのでおやめください。

区清掃管理課清掃計画係

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭夏季大会 ダンススポーツ

時 7月10日(日)午前9時～ 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内 団体戦、杉並区クローズド個人戦(スタンダード、ラテン) 一般来場者によるダンスタイム(対区内在住・在勤・在学または区内のサークル在籍者) 1人300円(申)・区チーム対抗戦出場希望者は、6月10日までに区ダンススポーツ連盟・高橋真理子 ☎ FAX0422-31-3475)へお問い合わせください。大会要項、申込書をお送りします。ダンスタイムに参加希望の方は、当日直接会場へ(他)ダンスシューズまたはスニーカーを持参してください

●区民体育祭秋季大会 軟式野球(学童の部)

時 6月5日(日)～ 場 塚山公園野球場(下高井戸5-23-12) ほか(対)区内在住・在学の小学生で、大人の指導者がいるチーム(費)1チーム低学年の部3000円、高学年の部5000円(申)所定の用紙(請求方法はお問い合わせください)を、5月10日(必着)までに区少年軟式野球連合協議会・加納昭(〒167-0034桃井2-2-7-201)へ郵送・ファクスまたは持参(同)協議会・加納 ☎ FAX3390-1069(他)審判も同時に募集します。詳細はお問い合わせください

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

ソフトバレーボール

時 6月12日(日)午前9時～午後7時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 フリーの部(コート内男子自由) 混合の部(コート内男子2名以下) 女子の部(対)区内在住・在勤・在学で中学生以上の方(定)36チーム(費)1チーム3000円(申)所定の申込用紙(区立体育館にあります)と参加費を、5月25日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟・亀山米子(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ郵送(現金書留)または持参(同)連盟・亀山 ☎ FAX5938-8331

●杉並区ゴルフ連盟・夏期ゴルフ大会

時 6月20日(月)午前8時～(区後援) 場 小金井カントリー倶楽部(小平市御幸町331) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)100名(費)5000円(別にプレー費2万6250円/税込) (申)往復八ガキまたはファクス(2面記入例参照)に性別、生年月日、H.Cも書いて、5月31日(必着)までに、区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545)へ(先着順) (同)事務局 ☎ FAX3339-8226

●杉並区民ヤマベ釣り大会

時 5月22日(日)午前5時45分出発(小雨決行・区共催) 場 集合 = JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋 / 候補地 = 静岡県朝比奈川など(大型貸し切りバス2台で移動) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)80名(費)大人7000円、中学生以下3000円(バス代・えさ代・入漁料・保険料を含む) (申)・(同)八ガキ、ファクス(2面記入例参照)に性別も書いて、5月15日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168-0081宮前

5-24-8太田方 ☎ FAX3334-0349/午前9時～午後5時)へ。電話での申し込みも可(先着順) (他)①雨具・朝食は各自持参②中学生以下は高校生以上の同伴が必要③釣用具は用意できますのでその旨申し込みください④釣時は長靴着用を勧めます

スポーツ教室

●いきいき健康アドバイス

運動能力測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(①成人病予防②シェイプアップ③体力アップ)を作成し、健康づくりのアドバイスを行います。

時 5月15日(日)午前9時～午後6時 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1) (対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)20組(個人およびペア可) (費)400円(入場料) (申)・(同)電話で、希望受付時間(午前9時～20分ごとに1組)を上井草スポーツセンター ☎ FAX3390-5707へ(先着順) (他)受付からアドバイス終了まで約1時間かかります

●スポーツ吹き矢・スポーツチャンバラ教室

時 6月18日～7月30日(7月9日を除く)の毎週土曜日、午前11時～午後1時(計6回) 場 妙正寺体育館(対)区内在住・在学の小中学生とその保護者で、初心者・初級者(定)15組30名(抽選) (費)1800円(申)往復八ガキ(2面記入例参照)に生年月日も書いて、5月11日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ(同)同体育館 ☎ FAX3399-4224

その他

●プールで魚のつかみ取り

プールの水位を下げて、金魚やコイを手やアミで捕まえます。捕まえた魚は持ち帰ることができます。

時 5月22日(日)午後1時～3時(雨天決行) 場 阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1-1-22) (定)100名程度(抽選) (費)無料(申)往復八ガキ(2面記入例参照)に参加希望人数(4名まで可)も書いて、5月10日(必着)までに(同)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団 ☎ FAX3312-2111(区代表) (他)①プール内は滑りやすく危険なため、素足では入場できません。汚れてもよい服装や靴でお越しください②車での来場はできません③アミ、持ち帰り用のバケツなどをご持参ください④持ち帰った魚は、池や河川に放流しないでください

●春のイベント

時・場・内 下表のとおり(対)区内在住・在勤・在学の方(費)無料(申)・(同)当日、直接各施設へ

春のイベント 5月22日(日)(当日受付分)

場 所	種 目	時 間
妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎ FAX3399-4224)	無料開放(スポーツ体験スタンプラリー6種目=ソフトバレー、インディアカ、ミニテニス、ラジボール卓球、スポーツ吹き矢、スポーツチャンバラ)	午前9時～午後4時
	無料開放(バスケットボール)	午後5時～9時
上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎ FAX3390-5707)	無料開放(スポーツ体験インディアカ、ソフトバレー、ミニテニス)	午前9時～11時45分
	チアリーディング模範演技&体験コーナー	午後0時15分～1時
	無料開放(パウンドテニス、パドルテニス)	午後1時15分～4時45分
	無料開放(バスケットボール)	午後5時15分～8時45分
	無料開放(体力測定、ユニカール、シャッフルボード)	午前9時～午後4時45分
	無料開放(なぎなた、居合道)	午後5時15分～8時45分
	無料開放(杉並スポーツデビュー、フライングディスク、ティーボール)	午前9時～午後0時45分
	体験コーナー・無料開放(アーチェリー) 小学5～6年生以上	午前9時～正午
	無料開放(アーチェリー) 弓道場利用者証をお持ちの方	正午～午後3時
	体験コーナー・無料開放(弓道)	午後3時～6時
ゲートボール場	無料開放(弓道) 弓道場利用者証をお持ちの方	午後6時～8時45分
	無料開放(ゲートボール) 小学生以上	午前9時～午後5時
	無料開放(個人利用)	午前9時～午後8時45分
温水プール	体験コーナー(水中運動)	午後1時～3時
	無料開放	午前9時～午後8時45分
トレーニングルーム	無料開放	午前9時～午後8時45分
ジョギング走路	無料開放(個人利用)	午前6時～午後9時

5月は自転車月間です

自転車に責任はありません

乗る人の責任です

身近で便利な自転車は、排気ガスを出さず地球にやさしく、健康維持にも効果がある乗り物です。しかしマナー、ルールに反した利用をすると、多くの人々の迷惑になります。自転車利用者の一人ひとりが責任を持ち、ルールを守ることで、安全、快適な住みよいまちをつくりましょう。問い合わせは、交通対策課へ。

歩道での自転車の暴走は事故につながります



迷惑で危険な放置自転車

放置自転車は減ってきたとはいえ、まだ区内や隣接する駅周辺には、一日あたり約六〇〇台もの自転車が放置されています。

放置自転車は、まちの美観を損ねます。

歩行者の通行を妨げます。

高齢者や体の不自由な方には特に危険です。

災害時には救助活動の妨げとなり人命にかかわります。

「放置」とは、自転車から離れ、直ちに移動できない状態をさします。買物などであっても直ちに移動できない状態であれば放置になります。

放置された自転車は撤去

します

区では、駅周辺の公共の場所を自転車の「放置禁止区域」に指定し、禁止区域内の放置自転車を即時撤去しています。

撤去自転車の返還の際には、撤去手数料三〇〇〇円が必要です。撤去日の前日に盗難届を出している場合は、撤去手数料が免除となりますので警察に盗難届の受理番号を確認してください。

ガードレールなどに施錠されている場合は、かぎを切断し撤去します。撤去などに年間二億三四〇〇万円かかっています

「私の一台くらいなら」 「ちょっとだけだから」と 15年度に撤去した自転車は五万七千四百台、撤去・返還・処分にかかる費用は人件費も含めると約二億三四〇〇万円にもなります。一台あたりに換算すると約四一〇〇円です。



放置自転車の撤去

「このお金は他の目的に使えます。自転車利用者の皆さんの協力が重要です。自転車放置防止協力員が活動しています」

放置自転車問題は区だけで解決することはできません。そこで、駅周辺の地元商店会や町会などが中心となり、自転車放置防止協力員(区から委嘱)が活動しています。

放置自転車をなくすために、注意札のはり付けや放置防止の呼びかけなどに取り組んでいます。自転車放置防止協力員が活動する駅

西荻窪、荻窪、阿佐ヶ谷、高円寺、井荻、下井草、南阿佐ヶ谷、新高円寺、東高円寺、方南町、久我山、浜田山、西永福、永福町駅周辺

自転車の暴走は、みんなの敵です!

16年に区内で発生した自転車による交通事故は一〇六五件にものぼっています。

加えて、自転車による信号無視・安全不確認・交差点での一時不停止などのルール違反が目立ち、人通りが多い商店街での通行をはじめ、最近、数多くの苦情が寄せられています。

自転車に乗ったら、あなたもドライバー

自転車は、あくまでも自動車と同じ「車両」の一種です。自転車通行可の歩道を走る場合は、歩行者の通行を優先させ、一時停止しなければなりません。

特に高齢者、障害のある方、小さな子どもを連れた方のそばを通行するとき、まずスピードを落としましょう。

有料制自転車駐車を設置していきます。

16年9月には荻窪西第二自転車駐車場(二八四台)が、17年1月には荻窪北第三自転車駐車場(七〇〇台)を開設しました。

しかし、荻窪駅などでは自転車乗り入れ台数が急増しています。自転車駐車場を確保できない場合は、バスなど公共交通を利用するか、歩いていただくようご協力をお願いします。

任が問われます

法律では、例えば信号無視・一時不停止の違反に対し、三月以下の懲役または五万円以下の罰金を定めています。

万一、自転車を加害者とする死亡事故が発生すれば、多額の賠償金を請求されることとなります。事故が起こってからでは、取り返しがつきません。

無灯火走行は、特に迷惑です

夕暮れや夜間に、無灯火のまま走行する自転車への苦情が、最近特に多くなっています。ライトをつけないと、暗がりや歩行者からは、走ってくる自転車が見えませんが、まるで凶器です。以上のことが守れないようでは、自転車の利用は失格、と言えます。

チッコあんぜんヘルメットの普及



自転車の幼児用座席の子どもが、転倒などによってケガをする事故が問題となっています。万一に備えて、子どもにはヘルメットを着用させましょう。

区では4月から、2歳児(平成14年4月2日~15年

4月1日に生まれた方)の希望者すべてにヘルメットを無償で配布して、モニター調査を行っています。母子手帳と健康保険証(その他住所が確認できるものでも可)を持って、交通対策課(区役所西棟五階)へ他なるべくお子さんと一緒に来て試着をしてください

今後の取り組み

ヘルメットを低廉に購入できるあっせん制度などの普及策を、モニター調査の結果をふまえて、区内の企業・団体などの協力を得て早急につくりたい。

自転車対策を強化しています

区では、「サイクルアクションプログラム」を策定し、「安全・安心な自転車のまちづくり」をめざして自転車対策を強化しています。その一つとして、撤去自転車の保管場所を増設し、撤去を強化します。九〇三台(13年度調べ・下表参照)の放置自転車を17年度末までに50%削減することをめざします。

また、利用条件のある登録制自転車置場を順次廃止して、だれでも利用できる

駅名	13年度	16年度
高円寺駅	1070台	674台
阿佐ヶ谷駅	1573台	896台
荻窪駅	1992台	1082台
西荻窪駅	629台	189台
久我山駅	272台	53台
永福町駅	259台	189台
方南町駅	304台	227台
その他17駅	2924台	2672台
合計	9023台	5982台