発行日〉毎月1日・11日・21日

②杉並区で投票できる方

杉並区の選挙人名簿に

きますのでご利用くださ

期日前投票の

ご案内は

12面にあります

作品を募集します

明るい選挙啓発

ポスターコンクール

皆さんの「選挙」に対する夢

内明るく楽しい選挙をイメ

ージする作品 大きさ=四ツ

切か八ツ切の画用紙対小・中・

高校生19月9日(必着)まで

に選挙管理委員会事務局(区役

所西棟8階)へ郵送または持

参。作品の裏側に学校名・学年・

名前(フリガナ)を記入してく

や希望をポスターにしてみま

店、公衆浴場などにも置

7月3日(日) 午前7時~午後8時

って、

とに封書でお送りします(6月24日蛍発送予定)。 今回の選挙で投票できる方には〝あなたの投票所〞

指定の投票所で投票してください

「選挙のお知らせ」を、紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。

届いていない場合でも投票資格があれば投票できます。

また、



杉並区から転出する (した)方

①転出先で投票できる方 ますのでご注意ください。 合と、できない場合があり 名簿に登録された方です。 届出をし、転出先の選挙人 に17年3月23日までに転入 は投票資格がありません。 都外へ転出する(した)方 都内へ転出する(した)方 杉並区で投票できる場 転出先の都内区市町村 へご連絡ください。 定郵便局五〇カ所)、駅の 郵便局 (本局三カ所・特 選挙公報は、区の施設や 広報スタンド、新聞販売 選挙管理委員会事務局

ご覧になれます 区ホームページでも

内の区市町村を単位として

ただし、住所の移転は都

登録されている方です。

間

投・開票速報、

あなたの投票所、

投票時 その他

杉並区内で転居され

することになります。 16日以後に届出をされた方 居の届出をされた方は新し い住所地の投票所で、6月 は前住所地の投票所で投票 6月15日までに区内で転 票)」(無料)をお持ちくだ

込みでお届けします 選挙公報」は新聞折

みます。 を掲載した「選挙公報」を 新聞など計一五紙に折り込 般紙、スポーツ紙、英字 候補者の政見・経歴など

い方や郵送を希望される方 新聞を定期購読していな 折り込む日= 6月28日火

日、午後2時と5時の二回、 日のお知らせを行います。 防災行政無線放送にて投票 ご理解をお願いします。 いただくために、皆さんの

の詳細は、 も確認することができま ホームページで

旨の証明書 (選挙用の住民 き続き都内に住所を有する

また、投票所には必ず

問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

再交付します。

ami.tokyo.jp/ http://www.city.sugin モバイル版ホームページ ムページアドレス

http://www.city.sugin ami.tokyo.jp/mobile/ 防災行政無線でお知

らせします

票でも多くの投票をして 7月3日 田の投票日当

表 1 郵便等投票制度				
身体障害者手帳また	:は戦傷病者手帳			
該当する障害の部位	該当する障害の等級 (項症)			
①両下肢・体幹・移動 機能	1・2級の方(特 別項症~第2項症)			
②心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級の方(特 別項症~第3項症)			
③免疫機能	1~3級の方			
介護保険被保険者証				
要介護状態区分				
要介護 5	の方			

代理記載制度 身体障害者手帳または戦傷病者手帳 該当する障害の等級 該当する障害の部位 (項症) 1級の方(特別項 上肢・視覚の障害 症~第2項症)

つ表2に該当する方は、郵**表1に該当する方で、か** で投票を行う場合に、 代理

②代理記載制度 とが必要に

証のいずれ 分で文字を で、表1に 者手帳、介 1者手帳、 **(票制度** 護保険被保険者

戦傷病

る方は、郵便などを利用し とができま て自宅など ず。 で投票をするこ 書くことができ 該当し、かつ自 かをお持ちの方

投票日にはご自分の「選挙のお知らせ」を持ったご案内する「選挙のお知らせ」を世帯ご

書」の交付も し出て、「 選挙管理委員会事務局へ申 ただし、 郵便等投票証明 なります。 を受けておくこ あらかじめ区の 意ください。 時までとなりますのでご注 期限は、6月29日水午後5 投票制度の投票用紙の請求 せください。 なお、

郵便による不在者

必要になります。 る方は、早めにお問い合わ 代理記載人となるべき ①②に該当すると思われ 出 を届け出ておくことが の交付を受け、加えて て、「郵便等投票証明

ます。 選挙管理委員会事務局へ申ただし、あらかじめ区の せて投票をすることができ

記載人に投票の記載を行わ

100

せんか。

ださい間同事務局

便に よる不在者投票制 度

郵

民意見提出手続きに基づ なみ」16年9月1日号で区 更)」を公表し、「 広報すぎ のたたき台 (通学区域の変 次適正配置計画策定のため

員会(委員は表1のとおり) 学校適正配置計画第三者委

所でご覧になれるほか、区 見・提言の全文は、次の場

ホー ムペー ジにも掲載しま

で審議され、5月23日に教

区は、区立小中学校第

見は、区の考え方とともに、

考え方、

第三者委員会の意

平成12年改革で残された五つの課題

き、区民の皆さんのご意見

りです。

育委員会に提言されまし

た。主な内容は表2のとお

閲覧場所

を伺いました。

ご意見ありがとうございました

学校適正配置計画第三者委員会

役職	氏	名	所属など					
委員 長	三好	達	元最高裁判所長官					
副委員長	坂井	利夫	弁護士、区情報公開・個人情報保 護審査会長、区公益監察員					
委 員 委 員	鴨下	秀子	元PTA会長					
委 員	中竹	竜二	三菱総合研究所、学校運営協議会委員					
委員	村上	美奈子	区都市計画審議会委員					

(通学区域の変更) たたき台

問い合わせは、教育委員会事務局学校適正配置担当へ

三三件、団体一件) のご意 その結果、三四件(個人

定する予定です。

校第一次適正配置計画を策

料室(区役所西棟二階)、区

(区役所東棟六階)、区政資

教育委員会事務局庶務課

民事務所・分室、

駅前事務

これらを基に区立小中学

表 2 いただいたご意見の例 第二老系昌会の意思・担意						
主なご意見	区の考え方	第三者委員会の意見・提言	を し			
通学区域が変わり、兄弟姉 妹が別々の学校になること はしないこと	児童・生徒、保護者の意向に沿って、 兄弟姉妹が同じ学校に在学できるよう に配慮します。	この意見は、妥当なものと考えられ、通学区域の変更を実施する際に考慮すべきである。	たたきま			
に競争意識を持たせてレベ	今後も学校希望制度を実施していく考えですが、当該校が大規模化している現状を改善し適正規模とする中では、一時的に通学区域外からの受入れ枠を縮小することはやむをえないと考えます。	区の考え方にある「一時的」とは、どの程度の期間を指しているか不明確であり、改めるべきである。通学区域外からの受け入れをある期間縮小することで、当該校の大規模化を改善できるならば、その措置は妥当といえる。相応な受け入れ枠で学校希望制を存続しながら、希望されない学校の問題点の検討を促す契機を作出することで、学校希望制のメリットが相当程度確保できるものと考える。	した。こ意いた			
たたき台の4校については、同じ町(丁目)に住む児童は同じ学校へ行けるよう配慮した変更を検討すること	通学区域の変更は、「学校適正配置基本 方針」に沿って、児童・生徒数、地域 との関係、通学の安全性、通学時間を 考えながら行います。ご指摘の点は、 通学区域変更の検討協議会にも伝え、 考慮していきます。	区の考え方は、妥当と考える。通学区域を町(丁目)で分ける方が望ましいが、現在の校地がそれに即した位置に確保されたものでもなく、児童・生徒の分布は変化している。新たに理想的な場所に用地を入手することは不可能といってよい。それ故、通学距離・時間に配慮し、できるだけ各学校間の均衡を保ちつつ、児童・生徒を配分しようとすれば、同じ町(丁目)の中でも通学区域を分けなければならないことを、区民の方にも理解して頂きたいし、区も理解を得る努力をして欲しいと考える。	たしたこ意見と区の			
統廃合の実施に先立ち、町 (丁目)を分断する現在の 通学区域を全面的に見直 し、町(丁目)を単位とす る通学区域への変更を検討 すること(同趣旨の意見が 他に11件ありました)	学校適正配置は、区民の意見を聞いて 定めた「学校適正配置基本方針」に基 づき、大規模校は通学区域の変更で、 小規模校は学校の統合により進めま す。全般的な少子化傾向の中では、単 なる通学区域の見直しだけで適正規模 を確保することは困難です。	「学校適正配置基本方針」に基づいて、適正配置を進めると決定されているのであるから、今後、区はこのことを区民にさらによく説明し理解が得られるようにする必要がある。これまでの歴史などを考慮すると、区全体の通学区域を見直すことは、現実的でない。 大規模校とその周辺校との間で、通学区域の変更を行うという区の考え方は、妥当なものと考える。	図書館			
	20件)につきましては、たたき台(学校の約 ものがあり、意見総数に一致しません。	充合)に対する区民意見として取り扱います。 1 つの意見の中に				

都区の「市町村事務」

の役割分担を踏まえ

た財源配分のあり方

清掃関連経費

の取扱い

12年度の清掃事業移管

時に区の財源配分に反

映させなかった清掃関 連経費(都債の償還経

費など)の取扱い

小中学校改築需 要急増への対応

都が行う大都市事務の財

資産税、市町村民税法人分、 源は、市町村税である固定 います。 住民に身近な事務を行って 区が他の市町村と同様に、 都区制度 東京23区の区域では、 23

組みが整えられました。 大都市東京の事務を行う仕 たしつつ、相互に連携して から、それぞれの責任を果 た、23区は基礎的自治体と して区民に直接接する立場

しかし、

23区は、人口が

東京都全体の立場から、ま 役割分担が明確になりまし た。都は広域自治体として で、それぞれが行う事務

未完の都区制度改革の 解決をめざして

するための 税の4%分の使途を明確に 都の会計の の中に、 特別会計」

ームページにも掲載して

ぜひご覧ください。区ホから整理したものです。

方向で解決すべきか、と

いうことを、23区の立場

17年度までに大きな制

度改革等やどうしても

対応できない事態が発

生した場合の配分割合

制度改正等に対応

する配分割合変更

都市計画交付 金のあり方

都市計画交付金につい

事業の実施状況に見合っ

ます。

た都市計画税の配分

都区双方の都市計画

の変更

ておらず、 られているか明らかにされ し、都の事業のどこに充て なければなりません。 しか 域の大都市事務に充てられ 特別土地保有税(これを)調 を明らかにする責任があり です)ですから、23区の区 整三税」と は、都が48%、23区は52% 都にはこの使途 () 配分割合

役割分担を踏まえた

主要5課題

の

検討事項

間近に迫る小中学校

改築需要の急増期に

対応する財源措置

財源配分のあり方

未完といえるのです。 うなもので、どのような 料は、都区制度改革の意 題をわかりやすく解説し 特別区長会では、この問 義や主要五課題がどのよ を作成しました。この資 改革の解決をめざして」 た資料「未完の都区制度

都市事務」といいます)が、 決していま 役割分担と役割分担に応じ ていないことから、都区の除いて、いまだ明確になっ 消防や上下水道など一部を う市町村事務 (これを「大 になりました。 た財源配分の問題がまだ解 しかし、 せん。 都が限定的に行

り、12年の都区制度改革は、 のままにあります。これら まま引き継がれていないな 財源の一部が都に残された 区へ移管された清掃事業の の課題が解決されない限 題」といいます) が未解決 題」のほかにも、都から23 担を踏まえた財源配分の問 五つの課題(「主要五課

区議会との連携

12年に解決できなかった主要5課題は、都知 事と23区長会の代表者との間で、17年度までに 都区双方が誠意を持って協議することを確認 し、現在、都区の間で実務的な協議を進めてい ます。

期限の迫る中で、区長会と区議会議長会は、 認識を一つにして、不退転で取り組み、必要に 応じて共同行動を行うことを確認しました。

まだ都区間には大きな隔たりがありますが、 区では、区議会とも一致協力しながら、課題の 解決に全力をあげて取り組みますので、区民の 皆さんのご理解、ご支援をお願いします。

課題の解決に向けて

設けることが必要であ こうした「都区の役割分 主要五課題 区は考えています。

制度」といいます。 都と23区との関係を「 が行っています。こうした、

移管されました。

未完の改革

平成12年に都と区の間 平成12年の都区制度改革

民に身近な事務は23区が原都区制度改革により、住

め、例えば、消防や上下水 体性・統一性を確保するた であることから、行政の一 高度に集中する大都市地域

うとされる事務の一部を都 道など、一般に市町村が行

清掃事業など区民の皆さん

町村の事務を分担すること

そして、この改革により、

事務に加え 則として担

限定的に市 都は広域的

てい

る

に身近な事務が都から区

杉並区役所☎3312·2111(代表電話)〒166·8570杉並区阿佐谷南1·15·1

「配偶者からの暴力」相談件数の推移

(区内13相談機関)

- 相談件数

400

350

300

250

200

150

100

50

12年

は...

|偶者からの身体に対す

だら相談機関に相談しまし

③見たくないのにポルノビ

デオやポルノ雑誌を見せる

んの一例です。暴力に悩ん

次に挙げているのは、

ほ

危害を及ぼすもの)または な攻撃で生命または身体に る暴力 (身体に対する不法

①ける

一時保護件数

16年

15年

6月23日休~ 29日似は男女共同参画週間です

を育てる

国民の理解を深めるために設けられました。 能力を十分に発揮できる社会の形成に向け、 男性と女性がそれぞれの個性と

影響を及ぼす言動を言いま す。 これと同様の心身に有害な

配偶者からの暴力は、

人権侵害かつ犯罪です

配偶者とは 次の関係にある者をい ③平手でうつ

れました。

ます。

する法律」

が改正、

施行さ

力及び被害者の保護に関

年12月1

配偶者からの

神的暴力が含まれるように

②内縁関係にある者 ①婚姻関係にある者

③事実婚関係にある者

主な改正点は、

暴力に精

なったことなどです。

配偶者の暴力は、人権侵

かつ犯罪にあたるもの 許されない行為です。

実婚関係にあった者

暴力とは

4婚姻関係、

内縁関係、

④ 殴 る 精神的暴力

②実家や友人とつきあうの を制限したり、電話や手紙 ①大声でどなる を細かくチェックしたりす

③殴るふりや、 けるふりをして脅す

②避妊に協力しない 為を強要する ①いやがっているのに性行 性的暴力 物を投げつ

②物をなげつける 23 - 29

配偶者からの暴力に悩んだら、まず相談を

12年度は11月~3月の相談件数

夜間・緊急の場合は・・・警察110番もしくは東京都 女性相談センター☎5261 3911 相談機関

東京ウィメンズプラザ

13年

☎5467 2455 (午前9時~午後9時、年末年始を除

東京都女性相談センター

☎5261 3110 (月~金曜日午前9時~午後8時、祝 日・年末年始を除く)

東京都女性相談センター立川出張所

☎042 522 4232 (月~金曜日午前9時~午後4時、 祝日・年末年始を除く)

警視庁総合相談センター

☎3501 0110 (月~金曜日午前8時30分~午後5時 15分、祝日・年末年始を除く)

警察署(月~金曜日午前8時30分~午後5時15分、

祝日・年末年始を除く) 並☎3314 0110(内線2612)

窪☎3397 0110 (内線2612)

高井戸☎3332 0110(内線2612)

男女平等推進センター相談室

☎3393 4713(火~土曜日午前9時~午後4時、祝日· 年末年始を除く)

福祉事務所(月~金曜日午前8時30分~午後5時、 祝日・年末年始を除く)

東☎5306 2611 / 西☎3398 9104 / 南☎3332 7221

男女平等推進センター相談室

4713 **73**3393 荻窪 1 56

(相談室は祝日、年末年始は休み) 男女共同参画社会の実現のため、女性のさまざ まな悩みごとの相談に応じています。

·般相談(夫婦・家族・職場・近隣との人間 関係、暴力など)

女性相談員が担当します。(電話と面接) 火~土曜日午前9時~午後4時

法律相談(離婚、養育、セクハラなど) 女性弁護士が担当します。毎週木曜日午後1 時30分~4時30分(予約制、月1回夜間開設) 心の相談(家族・職場などの対人関係、キャ リアプランなど)

女性カウンセラー(臨床心理士)が担当しま す。毎週水曜日午後1時30分~4時30分(予 約制)

杉並区男女共同参画都市宣言

人は歴史を創り 人は未来を創る 思いやりの心をもとに 男女が 性別を超え 世代を超え 互いに個性や能力を尊重し さまざまな分野に参画し 心豊かな 明日の世代へ夢をつなげ 平等と平和の輪を広げるため 杉並区は

ここに「男女共同参画都市」を宣言します

子と楽しく

向き合う子育て いますか。我が さんとどのよう

に過ごして

毎日お子

を一緒に考

えましょう。

時7月2日出午前10時~



平成 9 年12月 1 日

楽しく子ども

どもと向き

合う子育

もっと子どものことを知りませんか?



会やセンタ-自由相談、 ます。 講演会後、 施設見学を行い 相談員による 講師との懇談

分~午後0時30分(9時受時7月12日火午前9時30 付開始) 場済美教育センタ (堀ノ内2 5 26)師 並第八小学校図書室 (高円 演です。(区共催) 職された山下武子さんの講 鑑別所所長を3月に定年退 かけは、どこにあるのかな 正午 (9時30分開場) 場杉 時7月5日火午前10時~ 法務省を経て、東京少年

子どもの心は② きっ

参家庭学級 さまざまな環境の中

もたちの特点

性を理解し、よ

りよいかかわり方を考えま

ませんか。

このような子ど

らい思いをしたことはあり などの子どもの行動で、つ い、かんしゃくを起こす」

保健センターな3334 4304

戸東3 20 3) 対3歳以 月21日から電話で、高井戸 上の子どもを子育て中の家 族定四〇名費無料申・問6

友だちと

のトラブルが多

「じっと

していられない、

かわり方

H D L

児の理解とか

高井戸保健センター(高井 午前9時30分~11時30分場

子育ての

ヒント AD

セージづくり/いずれも、 ブディスカッション&メッ

済美教育センター

他託児あり

神山潤) 15日金=グルー

京北社会保険病院副院長・ の体内リズムを知ろう (東 どもの眠りの秘密」子ども

6447へ (先着順)

子どもの眠りの秘密 子どもの眠りの秘密を知

ウンセラー

·牧浦綾対乳幼

10中瀬保育園内) 師心理力

って、子育て中の仲間に情

報発信してみませんか。

時7月5日火=講義「子

児の保護者定三〇名費無料

申・問電話

トセンター

- 中瀬☎339 で、子育てサポ ター

· 中 瀬

(下井草4 25

正午場子育

てサポー トセン

参生活習慣改善教室 い②バス・電車などの交通車での来場はご遠慮くださ 相談ください 機関の利用が難しい方はご **25378** 0961他1

教育センター 教育相談担当 | 申当日、直接会場へ問済美

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他

0822他車での来場はご 校PTA・百瀬☎3318 直接会場へ間杉並第八小学 寺南 2 40 24) 定七〇名 (先着順) 費無料甲当日、

広報すぎなみ発行日 …毎月1日・11日・21日

代表・高山恵子対保育園・

NPO法人えじそんくらぶ

養護学校に通う幼児・児童・ 幼稚園・小学校・中学校・

(者または教育関

係者の方定

〇〇名費無料

遠慮ください

んでいます
目標を持って取り組

て、地域で生きる精神障害

精神障害者が、地域で暮らす」を当たり前に

可能です。しかし、病気に われ、だれもがなる可能性 ち五人に一人がかかると言 から、時には悪化や再発に 解からの偏見というつらさ よる生活のしづらさと無理 は適切な治療により回復が がある病気です。 精神疾患 つながることもあります。 今、心の病気は一生のう

自立と社会参加に向け

り、雇用主として精神障害 いている作業所を訪れた **閰杉並保健所保健予防課**

者の就労を考えるきっかけ がない方も精神障害者の働 **公**3391 らなかった方、接したこと まで精神障害者のことを知 者の姿を紹介します。これ にしてください。

就労支援に向 けて」

草2丁目)では、授産施設 用などの制度も活用しまし 側、雇用する側双方が安心 す。受け入れ当初は、働く 職員からの相談をきっかけ して開始できるよう試し雇 を分別する仕事をしていま しながら、リサイクル資源 よって交代(ワークシェア) 害者が一日二時間、曜日に に二年前から三名の精神障 協和産業株式会社(上井

していた期間が長くなる 像以上にストレスを受ける と、就労は、不安感・仕事勘・ いた経験があっても、療養 コミュニケーションなど想

病気になる前に、働いて

係へご連絡ください。 考えの方は、地域生活支援 企業として受け入れをお

ものです。 すし。 いずれはステップア たし、自信も出てきた。他 す」と、これからの目標を 長い仕事に挑戦したいで ップして、もう少し時間の の社員の方たちも優しいで になりました。体力がつい 年を過ぎたという男性は 「ここでの仕事はいい勉強 こちらで仕事を始めて一

受け入れている経験があり は初めてでしたが、みなさ ます。今回、精神障害の方 では一〇年前から障害者を んは「企業として、他の区 してくれました。 張ってくれています」と話 んまじめな方ばかりで、頑 方、総務部長の平井さ

ろん一人、一部屋である。

語ってくれました。

毎回楽しみにしています

どよい広さ、トイレもお風 呂もキッチンもある。 もち をするグループホーム。 ほ ここは、一人暮らしの練習

受けている。本日はあまり 今はコーヒー いれの特訓を 熱くなく濃くという注文が に行く。 メインは喫茶店。 午前9時、通所授産施設

わたしをとりまく受け皿

私の目覚める く。知った顔がいっぱい、 仕事が終わった後、以前

通っていた共同作業所に行 ユー は三色丼にみそ汁、サ なんだか安心する。本日は ラダに舌鼓を打つ。四〇〇 イブニング(夕食会)、メニ だと思う。今年は、障害者

通所授産施設利用者

ープンに行っている。職員 土曜日もその作業所のオ ある。

お弁当配達で地域交流

配を行っています。 作業所にしおぎ館」はケ キや夕食作り、夕食の宅 善福寺に住む永井さん 東京女子大通りにある 通っていました。保健師に

から利用しています。「若か 話してくれました。 かしてあげたい。みんなよ ったら私もにしおぎ館に何 くおいしいから」と三年前 くがんばっていますよ」と はしんどい。 バランスが良 (88歳) は「一人分作るの 宅配を担当している方々

話してくれました。 としてがんばっています。 で、ぜひ来てください」と が広がっています。

以前は病院デイケアに

31 12 | 階) 公3

紹介され、いくつかの作業 素材で手間をかけたお弁当 うれしかった」。 らせてくれました。すごく 丈夫?』とそっとアメを握 調子が悪くて休んだら『大 事は楽しいです。この前、 やってきました。「お弁当を 所を見学し、にしおぎ館に 昼間は喫茶もしているの 作りで地域に開かれたお店 でお互いに「ありがとう」 待ってくれている宅配の仕 所長の高橋さんは^ いい お弁当を通して地域の中

397 3154 問作業所にしおぎ館(西

値段は二〇〇円程度。 さんが昼食を作ってくれて 日曜日は地域生活支援セ

対

応

施設側に問題は認められなかったが、金銭管

理の面で改善の必要があると認められたた

委員が調査し、申立者、保育園の両者同席の

上で調整したところ、すでに事故発生時の対

応策などがとられ、在園児の保護者に対して

も周知する予定となっていたため、申立者も 納得し和解した。なお、治療にかかった費用

調査の結果、入所時の説明に認識の違いがあ

ったことが認められた。また利用申込時の説

明書類などに不備が認められたため、是正勧

調査の結果、事務所に対し要望書を提出し、

それに対する回答書を受理。また、委員立会

いの下、申立者と事務所長の面談を実施し、

事業所に対し訪問調査を実施、また申立者と

面談を再度行い、それぞれ事情聴取を重ね

た。だが双方の認識が異なり、主張が相反す

るので、これ以上調査を継続することは困難

は園が負担することとなった。

告を実施し報告書の提出を求めた。

納得されたため、調整終了とした。

となったため相談を打ち切った。

是正勧告を行い報告書の提出を求めた。

に行く。 皆と楽しいお話に ンター のオープンスペース に行くところがあって幸福 私は障害者だが、こんな

申立ての概要と対応状況

生きることができることで の一人暮らしもしたい。そ 卒業後は就労し、アパート めぐらせている。授産施設 区議会に出て当事者の立場 で発言していこうと考えを いう状態になっても楽しく して一番大切なことはどう

苦情・相談内容

施設を不本意に退所させられたが、その 理由について具体的な説明もなく、一方

的に追い出すようなことをされたので

子どもが通園していた保育園で、子ども

同士のトラブルにより顔にケガをし、傷

あとが残ってしまった。園からは謝罪が

求めたところ具体的な回答が得られず、

宅老所に入所したが、入所時の説明より

請求額が高額であり、実際のサービス内

福祉事務所のケースワーカーに対する

苦情。いろいろ不利益を被ったので、き

ショートステイを利用しようとしたと

ころ、皮膚の状態から施設の職員が疥癬

(かいせん)と判断し、利用を断られた。

そのことに対し納得がいかない。

とうして艮いかわからない。

容も不明で納得できない。

ちんと対応して欲しい。

ったが、今後の対応策について説明を

納得がいかない。

通所授産施設利用者 精神障害のある方の 喫茶営業や軽作業に

があります。 従事しながら自分のペ けていきます。各人の 活の仕方や仕事を見つ ース、体力に合った生 目標に沿った利用年限

いませんかこんで困って

で対応する

や相談に公

る第三者機関で公正・中立な立場

の方を除く) 匣・間地 る方 (知的障害、精神 治療中の精神障害のあ 区担当保健師に相談の 作用物質による依存症 来就労を希望する通院 す) 対区内在住で、将 じて工賃を支払いま 後4時 (従事時間に応 金曜日の午前9時~午 時通所時間= 月曜~

が必要です。詳しくは、 支援係53391 障害者施策課地域生活 上、実習などの手続き

調査の結果、入所者に対する処遇については

整委員は、このような苦情

納得できない。 と言われたが、説明不足で 保健福祉サービス苦情調

③手当を申請したら対象外

棟 | 階) 車 保健福祉相

不満がある。

②ヘルパー 派遣など日常生

んと対応してくれない。 ①利用している施設がきち

委員に相

談をするには

活で受けた福祉サービスに

5時 (受付

時毎週水

曜日午後1時~

ください他 事務局はいつで

福祉相談係内)へ予約して で事前に保健福祉サービス 苦情調整委員事務局 (保健

窓口または電話 談係(区役所東 は4時まで) 場 寄せられた苦情や要望は二昨年度一年間で事務局へ 況は左表のとおりです。 員が対応したものは五件で 立てを受理して苦情調整委 五件でした。このうち、 申立ての概要と対応状

申

て 16

の処理状況 年度に受けた申立

ſΪ

お気軽にご連絡くださ

ぐ も相談をお受けします

ご利用ください

問い合わせは、

保健福祉部管理課保健福祉相談係



‱杉並区まちの湯健康事業

身近放射方のお風呂屋さんで 楽しく健康づくり

55歳以上の方を対象に区が都公衆浴場組合 杉並支部に委託して行う健康事業です。高齢 者にもやさしい健康エアロビクスなど、気軽 にご参加ください。なお、事業に参加された 方は当日100円で入浴できます。

時・場・内下表のとおり師杉並区シルバー 人材センター、ダイヤビックひばり会、NP O法人グループあいびーほか費無料車当日、 直接会場へ(先着順) 問各公衆浴場

杉並区まちの湯健康事業

※ 浴場名・所在地・電話番号	事業名・日時
和泉湯(和泉1 18 1 273321 0929)	てぬぐい体操 = 7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後1時~
おぎの湯(荻窪3 46 13 273392 3753)	健康体操 = 7月23日(土)、8月27日(土)、9月24日(土)午後2時~
亀の湯(本天沼1 2 8 ☎3399 6472)	太極拳 = 7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後0時30分~
観音湯 (阿佐谷南 3 27 4 公3398 5743)	健康エアロビクス = 7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後1時~
こがね湯(下高井戸4 17 17 23302 7695)	てぬぐい体操 = 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後1時~
Gokurakuya (上荻 2 40 14 233399 0276)	リフレクソロジー講習会 = 7月3日(日)、9月4日(日)午後7時~/健康エアロビクス = 8月21日(日)午後1時~
小杉湯 (高円寺北 3 32 2 公3337 6198)	自力整体法 = 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後1時~
さくら湯(和田3 11 9 273381 8461)	絵手紙 = 7月3日(日)午後1時~/健康エアロビクス = 8月7日(日)、9月4日(日)午後1時~
杉並湯(梅里 1 13 7 23312 1221)	健康エアロビクス=7月3日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)午後1時~
第一宝湯 (天沼 3 38 12 173398 2392)	気功太極拳 = 7月17日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)午後1時~
大黒湯 (和泉 1 34 2 133328 2137)	気功太極拳=7月3日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)午後1時~
第二石原浴場(宮前4 6 13 273334 8402)	太極拳 = 7月16日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)午後2時45分~
第二宝湯(本天沼2 7 13 公3390 8623)	気功太極拳 = 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後1時~
玉の湯(阿佐谷北1 13 7 173338 7860)	太極拳 = 7月17日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)午後0時45分~
天狗湯 (西荻南 1 21 4 公3333 9461)	健康エアロビクス = 7月17日(日)、9月18日(日)午後1時~/ビーズ教室 = 8月14日(日)午後2時~
天徳湯(西荻北 4 24 5 ☎3390 1561)	自彊術(じきょうじゅつ)= 7月17日(日)午後 1 時~/手品 = 8月21日(日)午後 1 時~/気功太極拳 = 9月18日(日)午後 1 時~
なみのゆ(高円寺北3 29 2 23337 1861)	プールストレッチ教室、健康測定 = 7月21日(水)、8月18日(水)、9月15日(水)午後1時~
成宗湯 (成田東 5 3 19 ☎3391 4957)	てぬぐい体操 = 7月10日(日)、8月28日(日)、9月11日(日)午後1時~
梅月湯 (下井草 2 33 9 ☎3390 3751)	ビーズ教室 = 7月10日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後1時~
浜の湯(浜田山3 24 4 273303 6665)	カラオケ教室 = 7月17日(日)午後 0 時30分~/太極拳 = 8月7日(日)午後 0 時30分~/コーラス = 9月18日(日)午後0時30分~
秀の湯(桃井4 2 9 2 33399 6112)	健康エアロビクス = 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後1時~
文化湯(西荻北4 3 10 253390 1051)	気功太極拳 = 7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後0時45分~
平和湯 (阿佐谷北 4 17 11 公3337 3232)	健康エアロビクス = 7月17日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)午後1時~
弁天湯 (高円寺南 3 25 1 ☎3312 0449)	てぬぐい体操 = 7月3日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)午後0時30分~
森の湯(井草 1 17 7 23399 7996)	てぬぐい体操 = 7月17日(日)午後1時~/気功太極拳 = 8月21日(日)午後0時45分~/手品 = 9月18日(日)午後0時45分~
大和湯 (和田 1 71 18 23381 3452)	健康エアロビクス = 7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後1時~
ゆたか湯(井草5 18 10 255382 1127)	太極拳 = 7月24日(日)午後 1 時 ~ / 手品 = 8月28日(日)午後 1 時 ~ / コーラス = 9月25日(日)午後 1 時 ~
湯の楽代田橋 (和泉1 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1	コーラス = 7月17日(日)、9月18日(日)午後0時30分~/てぬぐい体操 = 8月21日(日)午後1時~
吉の湯(成田東1 14 7 23313 6913)	てぬぐい体操 = 7月10日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後1時~
林泉湯(天沼 1 13 12 23392 2744)	健康エアロビクス = 7月17日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)午後0時40分~

(注)1.てぬぐい体操は、てぬぐいを持参。2.ビーズ教室などは、材料費を負担していただく場合があります。

スポーツのある暮らし 健康の第一歩



競技大会

●区民体育祭夏季大会

水泳

時9月4日(日)午前9 時~午後5時(雨天実施) 場和田堀公園プール(大 宮 2 2 10) 内種目= 右表のとおり対区内在 住・在勤・在学と区内ス イミングクラブに所属の 方費一般500円、高校生 200円、小・中学生無料 (支払先 = 郵便局「00150

3 578680杉並区水泳 連盟」) 申申込用紙(区

水泳競技種目一覧

		, , ,	13 🖂
	_	1部(29歳以下)	50・100m = 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・ バタフライ / 200m = 個人メドレー
	般男子	2部(30~39歳以下)	50m = 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタ
字		3 部(40~49歳以下)	フライ
· #	4部(50~59歳以下)	100m = 自由形 2部のみ)	
	女子	5 部(60歳以上)	200m = 個人メドレー
		年齢区分なし	200m=フリーリレー・メドレーリレー
	高校男子・女子 中学男子・女子		50·100m = 自由形·平泳ぎ·背泳ぎ· バタフライ / 200m = 個人メドレー・ フリーリレー·メドレーリレー
		小学男子・女子	50m = 自由型・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ / 200m = フリーリレー

立体育施設にあります)、払込票のコピー、80円切手をはった返信用封筒(住所、 氏名を明記)を、7月15日(必着)までに区水泳連盟・石渡早苗(〒168 0073下 高井戸 2 21 5)へ間区水泳連盟競技部☎090 1201 9960 (午後1時~6時)

インディアカ交流大会

時7月24日(日)午前9時~午後5時一次室4日(日)一次では一次できる11日本11 住・在勤・在学で中学生以上の方定120名費無料申往復ハガキ(7面記入例参照) に生年月日と「ハッスル」か「和気あいあい」のいずれかも書いて、7月10日 (必着)までに区インディアカ協会事務局・武石記代子(〒167 0034桃井4 6 14)へ(先着順) - 問同協会・武石☎3399 5879(午後6時~9時) 他①運動で きる服装で体育館履きと昼食をご持参ください②車での来場はご遠慮ください 太極拳交流大会

時 7月30日出午前10時~午後1時(区後援)場荻窪体育館(荻窪3 47 2) 対区内在住・在勤・在学の方定200名費無料申往復八ガキ(7面記入例参照) で、7月20日(必着)までに区太極拳連盟・下川和久(〒167 0051荻窪5 14 4 荻窪武蔵野マンション304)へ(先着順)間同連盟・下川四3391 3515他運動 のできる服装で上履きをご持参ください

≫杉並区民鮎(あゆ)釣り大会

時 7月24日(日)午前 0時出発(小雨決行・区後援)場集合場所 = JR荻窪駅北口青 梅街道天沼陸橋 候補地 = 会津大川、伊那天龍川、千曲川など 交通 = 大型貸し切 リバス1台対区内在住・在勤・在学の方定40名費7000円(当日納入、バス代・ 保険料を含む、オトリ代・入漁料は含まず) 申・問電話・ファクスまたはハガキ(7 面記入例参照)に性別も書いて、7月20日(必着)までに区釣魚連合会事務所 〒 168 0081宮前 5 24 8 太田方) **な**・FAX3334 0349(午前 9 時 ~ 午後 5 時) へ

参杉並区バウンドテニスシニア大会 時 7月30日出午前9時~午後5時(区後援)場高円寺体育館(高円寺南2 36 31) 対区内在住・在勤で55歳以上の方定60名費 1人500円申・問個人は、申

込用紙(区立体育館にあります)に必要事項を記入し、クラブはまとめて、それ ぞれ7月16日(必着)までに区バウンドテニス協会事務局・福間富美子(〒166 0003高円寺南 3 30 7 ☎・FXX5932 4691)へ。ファクスでも可(先着順)他上 履きと弁当を持参。ラケットの貸し出しあり

その他

₩ジュニアバドミントン講習会

初めてラケットを握る子どもから参加できます。(区共催)

| 時 7 月16日出午前 9 時30分~午後 0 時30分(小学 3 ・ 4 年生) 午後 1 時30分 ~ 4時30分(小学5・6年生)場荻窪体育館(荻窪3 47 2)対区内在住・在 学の小学3~6年生定午前・午後各30名費300円(当日持参) 囲往復八ガキ(7 面記入例参照)に性別、学校名・学年も書いて、7月6日(必着)までに区バド ミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20)へ(先着順)間同連 盟・宇田川☎3313 8551 (ミカドスポーツ内・午前10時~午後5時) ●楽らく健康タイム(7月~9月)

時・場・内下表のとおり対年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体 力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師などから運動を止められてい る方はご遠慮ください)費1回200円申当日、直接会場へ問脚杉並区スポーツ振 興財団☎3312 2111(区代表) 上井草スポーツセンター☎3390 5707、荻窪体育 館☎3220 3381、高円寺体育館☎3312 0313

事業	뙴	ヘルシー	プラザ	楽らく健康タイム	からだづ	くりタイム
会	場	上井草スポーツも	マンター(上井草	荻窪体育館(荻窪	高円寺体育館	(高円寺南2 36
	-20	3 34 1)		3 47 2)	31)	
田	時	第1・3水曜日 午前9時~11時	第2・4土曜 日午前11時~ 午後1時	第2・4水曜日午 前11時~午後1時	第1・3水曜 日午前11時 ~午後1時	第1・3土曜日 午後1時~3時
種	目	青竹ビクス	ボクササイズ	ダンベル体操	ヨガ	エアロビクス

● 7月1日に屋外プールオープン

時開設期間 = 7月1日 (金) ~ 9月10日 (土) 午前9時~午後6時(和田堀公園 プール の7月20日~8月31日は午後8時まで、9月4日は休場)内下表のとおり間㈱杉 並区スポーツ振興財団☎3312 2111(区代表)⑩①天候不良などによる閉場や入 場制限をすることがあります②利用時間(2時間)には着替えの時間も含みます ③「小学3年生以下」と「午後6時30分以降に入場する中学生以下(和田堀公園 プールのナイター営業時)」の方は、16歳以上の方の付き添いが必要です④オムツ のとれない乳幼児は遊泳できません⑤貴重品やラジオなどの持ち込みや撮影はお 断りします⑥施設内は禁煙です⑦車やバイクでの来場はご遠慮ください

施設名 (住所・電話)	設 備	使用料
和田堀公園プール(大宮2 2 10253313 4455)	50m・25m・幼児用 (照明設備あり)	大 人400円 子ども200円
阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1 1 22四3337 8384)	25m·幼児用	1 6 6200[]
関根文化公園プール(上荻4 2 6 2733390 5774)	20m·幼児用	大 人300円 子ども150円
フレナーカヴナルエノス造り工は無料と、南紅采りは明む	出出中のこれ日日本	

屋外プール利用案内

子ども = 中学生以下 (3 歳以下は無料)。電話番号は開設期間中のみ利用可能。

食中毒にご注意を!

康は安全な食事から

問杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 T3391 包丁とまな板は、肉用、 1 9 9

魚用、

野菜用に分ける。

る食中毒が多発します。 ロバクター などの細菌によ さらには鶏肉によるカンピ ビブリオ、卵のサルモネラ、 大腸菌)、魚介類による腸炎 肉の0157 (腸管出血性 する時期です。夏場は、牛 は、食中毒が最も多く発生 これらの食中毒細菌は、 気温が高くなる 7~9月

おきましょう。 防の基礎知識を身につけて て、家庭でできる食中毒予 殖します。 本格的な食中毒 気温が高い夏場に猛烈に増 シー ズンを迎えるにあたっ

日常生活での

食品の購入

●消費期限を確認して購入

を選ぶ。 ●生肉・生魚は新鮮なもの

道せずに持ち帰る。 は最後に買い物をし、 ●冷凍・冷蔵が必要な食品 家庭での保存 寄り

蔵庫や冷凍庫に入れる。 出ないように袋に入れて冷 以下に設定する。 ●冷蔵庫の温度は10度以 冷凍庫はマイナス15度 早く食べ、室温に二時間以 上置かない。

●手はせっけんでよく洗 ●卵はパックのまま冷蔵庫 どもや高齢者は生肉を避 け、できるだけ加熱調理し ●生肉には食中毒菌がつい たものを食べる。 ていることが多いので、子

品が すすいだ後、熱湯をか 食品には使わないよう 洗剤でよく洗った後、 野菜など生で食べる食 熱湯で消毒する。 スポンジなどの調理器具は にする。洗剤で洗い、 」やまな板を、果物や 包丁、まな板、ふきん、 生肉や魚を切った包 調理の終わった

けてから使う。

する。 中心部まで十分に加熱 で、調理をするときは 分な加熱で死滅するの ●食中毒菌の多くは十

●ハンバーグや卵焼はフタ ●肉は肉汁の色が透明 になるまで加熱する。

に入れる。 は、室温に放置せず冷蔵庫 ●調理を途中でやめる場合 吐が続く場合は、すぐに医●おなかが痛い、下痢や嘔 飲まないようにする。

をして熱を加える。

●湧き水や井戸水は、

生で

その他

●料理ができたらなるべく

師の診察を受ける。

●肉や魚介類などは、

たりひびが入っている卵は 生で食べない。 ●期限が過ぎている・割れ の食生活の安全を守るため に、食品衛生夏期対策事業」

れた店を選びましょう。 購入するときは、清潔で温 を実施しています。食品を 度管理と表示がきちんとさ

●清潔な手で、 清潔な食器

「歩きながらみつけた不

ができあがります。

残った食品

存は二日以内。 ●清潔な容器に入れ、 ●再加熱は十分にする。 庫に保存する。 ただし、 保

切って捨てる。 思ったら口に入れない。 ちょっとでもおかしいと

基本は手洗いです

ましょう

調理器具はよく洗い

はじめて だって ワックワク

もとちょっと違う!!

真ん中の輪」でしたが、

jpへ (探検

手帳·探検地図

ri-k@city.suginami.lg.

利用ください。

07、Eメールmatiduku 進課内) A 3312 29

これまでの定番ルートは

今回のルートはいつ

探検隊本部 例参照)で、

(まちづくり推

手もとに保管している方

二日間を予定しています。 は、8月22日川と26日金の

は、ぜひ、この機会に、ご

知る区ロード

京王線

ポイントやその途中では、

の申し込

み

知る区ロー ド探検隊

いろいろな、楽しいしかけ.

電話、八

(ガキ、ファクス

なりました

るのは、今回限りと シルク紙幣をつかえ

ゲームをしたり、チェック

上を歩きながらカード交換

がつくられました。 ルート

探検隊員同士が会える日と を探検できますが、年一回 は、好きな日に好きな場所

定です。

詳細は「

広報すぎなみ」

お待ちしています。

でお知らせします。

ポイントと

して開催する予

区立の施設

一〇カ所程度を

して「知る区ロードの日」

が探検隊員を待ってい

またはEメール (7面記入

今年のすぎまるショップ

ミステリ 今年も会おうね

●時間が経った食品は思い

り推進課

どんなことでも「探検報

にして提出してくださ ひとり一人の報告が集

の日

「知る区ロード探検隊」

アム、科学館、公園など、

例えば、当日の参加受付を

ドの日のお手伝いです。 仕事の内容は、知る区口

したり、スタンプを押した

アニメーションミュージ

目の「知る区ロード

8月7日日は一八回

ラリー 挑戦!

まわれ!す のスタンプ

知る区ロー ド案内人

になりませんか?

ぎまるワールド」

春発行予定)をもれなくお

「すぎまるマガジン17」(来

います。 川を結んだ=

「探検報告」を提出すると

側とその輪を

を横切る善福寺

ルー トになって

内容は、探検手帳やたんけ 旬にお送りします)。詳しい

ん新聞をご覧ください。

今回は「真ん中の輪」の北

たんけん新聞などを7月下

西の輪 東の輪 まって すぎまるマガジン」 気にかかる場所」自分だけ が知っているまちの不思 思議なもの」いつもなぜか てください。 議」などを、みつけて教え

あなたのまわりの虫対策

圓環境課生活環境担当

虫対策を行いましょう。 虫が発生し、日常生活の中 あなたの身近なところから 遭う機会が多くなります。 で不快な思いや直接被害に これからの季節、様々な

チャドクガ

ツバキやサザンカなどの

杉並保健所では、皆さん

実施中

食品衛生夏期対策

さると痛かゆく感じます。 葉の裏側に年二回 (初夏と **②サクラケムシ** 秋) 集団で発生します。 持っており、人の皮膚に刺 幼虫、成虫とも毒針毛を

> を刺すことはありません。 秋ごろ桜などに大量発生

で、十分注意してください。 をつけ焼き殺す方法などが ませた布を付け、これに火 り落とし、地中に埋める方 は毒針毛が飛散しやすいの あります。 特にチャドクガ 法や棒の先に灯油を染み込

することがありますが、人 したら、その葉を枝ごと切 群生している毛虫を発見

駆除方法をご紹介します。 駆除方法

なります。

三日で幼虫

蚊は水際.

週間生息し

ハチは自然環境の中で重 あるスプレー 式殺虫剤を使 認し、巣を取り除きます。 ます。翌日になったら、八 に下に落ちて死んでしまい 薬剤のかかったハチはすぐ 秒ほど噴射してください。 い、ハチの巣に向けて一〇 なります。家庭に用意して に戻り、あまり活動しなく チが巣にはいないことを確 夕方暗くなるとハチは巣

っては、葉に

にたまる水滴程 やボウフラにと

一力月)。卵:

きます。また、成虫は木陰 度の水たまりで十分生息で

などに潜み、

産卵するため

は吸血しません)。

に雌の蚊が吸血します(雄

リハチの方から刺すことは 節、どこにでも巣を作って ありません。これからの季 要な役割を持つ益虫です。 しまう「アシナガバチ」の 人がいたずらに触らない限

までご相談ください。 す。環境課生活環境担当 った場合、 ハチが庭先などに巣を作 スズメバチなどの大型の 人で行うことは危険で 駆除作業を個

なります (成虫の寿命は約 たのち、成虫に 水中で約一~二 (ボウフラ)に に卵を産み、約 すなどは一週間に一回程度 生しにくい環境にすること 事現場や自転車などの雨よ の割合で殺虫剤を噴霧する が大切です。また、雨水ま を片付けるなどして蚊が発 などは定期的に清掃し、物 **けシート、野ざらしの容器** ジョウロ、庭の池、水槽、工

生を抑える有効な対策で ません。発生源となる水た す。皆さんのご理解とご協 まりをなくすことが蚊の発 と効果的です。 蚊は水が無ければ発生し

植木鉢の受け皿、バケツ、

り、スタッフとして探検隊

を盛り上げてくださる方を



郷土博物館の催し

かいて勉強しましょう。

体

前10時~午後3時陽荻窪地

合場所= 水元公園 (葛飾区

分 (集合)~午後2時場集

加ください

時7月12日火午前10時30

域区民センター(荻窪2

と脳を鍛えられます。

出午前10時~正午 (入館は センター の七夕まつりまで 4時30分まで) 夕馬の製作実演= 7月2日 水午前9時~午後5時、七 製作実演も見学できます。 事を紹介します。 七夕馬の 区内で行われている七夕行 時6月30日水~7月7日 七夕馬から阿佐谷パール

子ども博物館教室 七夕の笹に、飾りを作っ 七夕飾りを作ろう

4時対小・中学生 分~正午、午後1時30分~ **士誘い合ってお越しくださ** 時7月2日出午前9時30

館23317 0841(月 日、直接会場へ問郷土博物 料、中学生以下無料) 匣当 8) 費一〇〇円 (観覧

ミックス

ら大人まで、みんなで汗を 首を楽しみます。 子どもか 広げてチー ム対抗で百人一 場郷土博物館 (大宮1

スポーツ百人一首 ◎スポーツと古典文学の

体育館に大判のとり札を

てつけましょう。友だち同

カエル

①軍手をお持ちの方は持参 場所 = 高円寺南四丁目信号 = 高円寺障害者交流館前 街道側正面玄関前、清掃場 区= 集合場所= 区役所青梅 地区) 雨天実施場**阿佐谷地** 時15分~9時15分 (高円寺 9時 (阿佐谷地区)・午前8 でお越しください③荷物置 話で、環境課内すぎなみ環 から青梅街道まで
申・問電 所= 中杉通り・青梅街道沿 境カエルくらぶ事務局へ他 してください②身軽な服装 (高円寺224 **高円寺地区=** 集合場所 18)、清掃

おぎくぼ七月祭 フリーマーケット in

ります

肉コース=上井草保健セン

午後6時30分の部のみ五五 ぽぽ定各回八〇名 (11日月

2

参照)で、ケア24清水で5

話またはファクス (記入例

303 5823 ₩538

貸切バスで移動、昼食もあ

郵便八ガキ

記

 λ

例

- ①行事名
- **②住所** ③氏名(フリガナ)
- 4年龄

⑤電話番号

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信

用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 (住所が記載されていな いものは区役所) 託児のある行事は、託児 希望の有無、お子さんの 氏名・年齢も記入

リを愛でる

水元公園自然観察会

スイレンとオオヨシキ

(記入例参

・年齢・学年も 照) に子どもの

好達)、ものまね・歌謡ショ

(ゆうたろう) 対区内在

て」 (元最高裁判所長官・|| プライバシー の保護につい

月3日 (必着)

五

て夏の自然観察を行いま

植物班と野鳥班に分かれ

料 (任意保険料二〇円は自 で、室内履き・飲み物・タオ 会体育係他動きやすい服装 へ間社会教育スポー ツ課社 己負担) 匣当日、直接会場 ルなどを持参してください - (桃井4 3 2) 費無 正午場西荻地域区民センタ 時7月2日出午前10時~ 20) 対区内在住・在勤

すぎなみ環境カエル 街をきれいに

時7月9日出午前8時~

き場はありません

時7月23日出・24日日午

費一〇〇〇円匣往復八ガキ 同ひろば 13331 高井戸東3 7 4)へ間 ば高井戸 (〒1800072 **60** (水・木曜日休館) 日も書いて、7月14日(必 画= 各日共四〇区画(抽選) 着) までにリサイクルひろ の方 (業者不可) 定募集区 (記入例参照)に参加希望 4

地課みどりの計画係へ間み

(消印有効)までに公園緑

7月の施設めぐり

がら、ごみの減量について 考えてみませんか。 みの最終処分場をたどりな 時7月26日火午前8時30 不燃ごみの中継施設とご

と明記し、参加希望者全員 ガキに、7月の施設めぐり」 者の住所・電話番号を書い の氏名・年齢・性別と代表 対区内在住・在勤・在学の 分~午後4時30分內行程= 費一人一〇〇〇円甲往復八 が必要) 定四二名 (抽選) 方 (小学生以下は付き添い 所 中央防波堤埋立処分場 区役所 (集合) 杉並中継 に区政相談課施設めぐり担 て、 7月8日 (必着) まで (江東区) 区役所(解散)

長泉寺ほおづき市

他区民の方も出店できます 間長泉寺ほおづき市実行委 場長泉寺 (上高井戸1 18 売もあります。(区後援) 合わせください ので、実行委員会へお問い 員会53302 2632 模擬店や地域農産物の販 11) 匣当日、直接会場へ 時7月10日⊞午前10時~

楽しく歩きま専科 **参青空の会**

場**集合場所**= 上井草保健セ ォー キングです。 ンター(上井草3 8 プが企画する自由参加のウ (集合)~正午(雨天中止) 健康づくりの自主グルー 時7月7日水午前10時 19

> 接集合場所へ間上井草保健 12他交通事故やケガなど センター 23394 12 武蔵関公園 には、各自自己責任でご参 歩ける方費無料甲当日、直 蔵関駅 (解散) 対五㎞ 以上 西武新宿線武

∞2005みる きく アンディ先生のマジ

〇名(抽選) 費五〇〇円

水元公園3 2) 定各班四

は各自負担) 匣往復八ガキ

(保険料・資料代。交通費

んか。(区後援) るマジックショー を観ませ 幼児から大人まで楽しめ

希望班も書いて、6月25日

(記入例参照・連名可)に

例参照)で、子ども文化NP 電話またはファクス (記入 8時20分場勤労福祉会館 券は各三〇〇円増)
・問 学生以上一五〇〇円 (当日 円、子ども一〇〇〇円、中 六名費親子ペア券二〇〇〇 (桃井4 3 2) 定三六 時7月8日金午後7時~

HARMONY』上演 ◎薬物乱用を考える 俺たちの

②12日火午後2時~=阿佐 2時~、6時3分~= セシ ます。(区後援) オン杉並(梅里1 で、乱用に歯止めをかけた ケ谷中学校 (阿佐谷南1 いとの願いを込めて上演し 時・場①7月11日月午後 薬物の怖さを知ること 22 32

97 5152 (子ども文

会実行委員会事務局533 の子どもを薬物からまもる

す。(区後援)

時7月10

日田午前10時~

が技術をいかして開催しま

化NPO M·A·T内)

自由) 匣・問電話で、杉並

地元の建る

設職人の皆さん

719 3516 (午後6 自然観察の会費090 6 どりのボランティア杉並・

時~ 9時) 他昼食を持参し

てください

5152へ (先着順) サマーコンサート ◎杉並区コー ラス連盟

緒となります

リアフリー

住宅など無料住

リフォーム、 (阿佐谷北1

耐震補強やバ 2 1 内

削りほか匣当日、直接会場 宅相談、包丁研ぎ、まな板

へ間東京土建杉並支部なる

部は団体鑑賞の中学生と

へ (先着順) 他 2 時開演の

場阿佐谷北ふれあいの家

午後3時(受付は2時まで)

ーラス連盟・長村勝子☎3 日、直接会場へ間杉並区コ 里 1 22 32) 費無料申当 共催) 場セシオン杉並 (梅 1時~、二部= 4時~ (区 時7月9日出一部=午後

の一泊パスハイク 夏休みひとり親家庭

398 6083

けの参加不可)定七〇名(抽 生以下の子ども (子どもだ のひとり親家庭の親と中学 恋村鹿沢温泉) 対区内在住 鹿沢高原 (群馬県吾妻郡嬬 泊二日/区後援) 場休暇村 時8月7日日·8日月(一

~ = 井荻中学校 (今川2

24) 内出演= 劇団たん

3) ③13日水午後2時

7月23日出午後1時~4時

のつどい 安全・安 心すぎなみ

317 0450

催します。 安心すぎな 行一周年を 会および防 自主防犯 記念して、安全・ 団体の連絡会総 みのつどいを開 犯カメラ条例施

学教授·野 とパトロール」(文化女子大 1 22 32) 因式典、「わが 4時場セシオン杉並 (梅里 式、講演「明るい人づくり まちの警察官」感謝状贈呈 時7月1 メラの有用性と 口京子)、「(仮 日金午後2時~

土曜日のパパママ学級

0034桃井1 25

場へ問危機管理対策課他自

八名費無料匣当日、直接会 住・在勤・在学の方定五六

二〇〇〇円 (全席

たは金井233

講座・講演

13 1436 他宿泊には 0586ま の振込案内 2)へ(当選者には参加費 団体連合会会長・鳥海悦(〒 までに杉並区母子寡婦福祉 書いて、7 名前・性別 用券を使用 ひとり親家庭休養ホーム利 問同会・鳥海☎3390 住宅デー **参全建総連**

を送付します)

後1時20分から開催されま 主防犯団体連絡会総会は午

介護者教室

杉並建築協議会

します

介護のコツ 「訪問入浴」 の実際を見てみよう 介護技術が必要な方への

匣・問電話またはファクス と質疑応答師アースサポー 4時場浜田山会館(浜田山 4 採 5 3 5 7 4 9 6 6 6 7 浜田山谷5357 494 在住の方定二〇名費無料 ト

株

訪問

入浴

看

護師

対区内 する講義、訪問入浴の実演 (記入例参照)で、 (床ずれ)の予防介護に関 時7月11日

川午後2時~ 36 3) 肉じょくそう ケ ア 24

家族は認知症をどのよう 認知症と向き合って

どについて質問を交えなが た、家族の戸惑い、徘徊なに受け入れていくのか。ま

水 2 15 会・徳田幸子対区内在住の 正午場すぎなみ正吉苑(清 人新しいホー ムをつくる ら話を進めます。 方定二〇名費無料車・問電 時7月12日火午前10時~ 24) 師NPO法

「広報すぎなみ」は、新聞折り込みで配布しているほか、区の施設と、区内の各駅・公衆浴場・郵便局・病院などに置いてあります。 「点字広報」「声の広幸

クレイアニメー ション作



イン	インストラクター養成講座						
月日	内容						
7月 20日(水)	アニメーションについて の解説 作品観賞と道具 の説明・個別制作のケース・絵コンテを作る)						
27日(水)	作ってみよう①(粘土になれる・粘土の種類と特性・人形の作り方・メタモルフォーゼの粘土の作り方)						
28日(木)	作ってみよう②(背景をつくる・バルサや発砲ボードでの背景をつくる)						
8月3日(水)	撮影をする①(自分で作った粘土の人形や素材でアニメーションを体験)						
4日(木)	撮影をする②						
10日(水)	編集をする(鑑賞会・質 疑応答)						
n±881+	いずわナケ络っぱ 1は						

時間は、いずれも午後2時~4時。

5杉並会館内) 対大学生、 アム会議室 (上荻3 29

月5日 (必着) までにNP 照) にファクス番号とEメ 往復八ガキ(7面記入例参 〇円 (受講料と教材費) 匣 ロスクール・アドバイス・ 定二〇名 (抽選) 費二〇〇 ネットワーク (〒167 の取り扱いに慣れている方 ルアドレスも書いて、7 0

色を調べれば、温度を推定 することができます。 の表面温度の違いを表して います。遠く離れた星でも 存じですか。色の違いは星 時7月9日出午後7時~

専門学校生または20歳以上 の方。パソコン (メールの 講座です。 送信ができる方) やビデオ 並アニメーショ ンミュージ 時・内左表のとおり場杉 きながら七夕行事の成り立 七夕講演会「七夕が来た 七夕にまつわる疑問を解 天文の夕べ

ちを「技術と文化の伝搬」と 在勤・在学の中学生以上の いう視点から解説します。 方定一四〇名 (先着順) 分~8時30分対区内在住・ 観望会 星の色比べ 時7月2日出午後6時30

星には色があることをご 時7月15日金・22日金 とりタオルと小物たち

区職員をかたって電話し、個人の情報を聞き出そうとした事件や、区関係業者といつわり訪問し、工事や修理をすすめる事件が発生しています。
区職員が区民の方に電話をする際は、所属と名前を名乗ります。内容に不審な点があれば即答せず、区役所な33122111へ折り返し電話してください。トラブルが起きてしまった際は、警察署生活安全課(杉並3314 0110/高井戸3332 0110/荻窪3397 0110)または消費者センターな3398 3121へご相談ください。

実技をともなう基本的な

家庭での介護方法を介護 高齢者の心理を

ょう。七夕の星について、 お星様に願い事をしまし 七夕の星をさがそう! 場合は、プラネタリウムで 生は保護者同伴) 他曇天の 四年生以上の方 (小・中学 「天文の話」をします

かわっていくためのクレイ の地域活動や学校教育にか りを体験しながら、子ども

楽しく学びます。

プラネタリウムを見ながら

すぎなみ環境情報館

時7月11日月午後1時30 は何が問題?」 「容器包装リサイクル法 かんきょう講演会

教室運営やアニメー ション 教室を開催するにあたり、 したクレイアニメー ション

始一○分前までに来館して

途中入場はできません②開

の小学生・中学生を対象に 手順を学びませんか。 区内 アニメーション教室運営の

定一四〇名 (先着順) 他①

低学年児童は保護者同伴)

5歳以上の方 (未就学児・

分~2時20分財区内在住の

時7月2日出午後1時30

の指導をする方を養成する

ください

る荻窪・第一~三教室 (荻 情報館へ (先着順) 料匣電話で、すぎなみ環境 長・土居敬和定四〇名費無 包装リサイクル協会広報部 **窪** 5 15 13) 師日本容器 分~3時30分場あんさんぶ

もの」~これは便利!汗 「あったらいいなこんな 家 (和泉4 40 持と誤えん防止

リサイクル講習会

お話と誤えん防止体操を実 践します。 元気に暮らしていくための いつまでも元気に食べて

北 3 20 月14日木= 口腔清潔 28日 でく・えん下運動筋群 7 寺北ふれあいの家 (高円寺 名費無料申・問電話で、高 午前10時30分~正午場高円 円寺北ふれあいの家なるる 時・内6月30日木= そし 8) 定各日一五

楽しみましょう ドイツの家庭料理を **|国際交流料理講座**

4903へ(先着順)

午後2時場高井戸地域区民 時7月16日出午前10時~

9時 (6時30分開場) 対区 内在住・在勤・在学の小学 記入例参照)で、7月5日 料費) 匣往復八ガキ (7面 名 (抽選) 費一〇〇円 (材 ぶる荻窪・第一教室定二〇 30分 (計二回) 場あんさん ずれも午後1時30分~3時

クレイアニメーショ

◎すぎなみコミュニティ

科学館の講座

区民科学教室

3390

ンインストラクター

養成講座

23398 3191) の方間すぎなみ環境情報館 = 167 対区内在住・在勤・在学 13あんさんぶる荻窪内 0051荻窪5

冢族介護教室

の意欲と健康を維持しま 高齢者のための音楽療法 音楽を通して高齢者の方

働き盛りのあなた

健診結果が気になる

ローアップ教室

分~3時場和泉ふれあいの時6月28日火午後1時30 和泉ふれあいの家なる32 〇名費無料申・問電話で、 シリーズ・摂食活動の維 4808へ (先着順) 31 6 0 ^

でに同係へ(先着順)問同! 事項を記入し、6月30日ま 防災係 (区役所西棟三階) 四〇名程度甲建築課監察・ にある専用の申込書に必要 格を有する区内在勤の方定

サポーター 養成講座障がい児・寄り添い ◎公開&連続講座

(天沼2

障害者 (児)

達障害とは?」②11日月 サポートの心構え、声 時·内①7月4日月=「発 床を考える 動推進センター(阿 並NPO・

師発達臨

西村和

認定のための講習会 木造住宅耐震診断士

日目= 知ろう!つくろう!

時・場下表のとおり内

震診断士のための講習会を 対応募資格= 建築士の資 区が認定する木造住宅耐 Ш

測定 二日目= 食事の改善 査値の見方、血圧・体脂肪 血液サラサラのからだ~検

~わかっているけど実行で 生活費無料甲・問電話で、 さあ、やろう!楽しい健康 きない時の裏ワザ 三日目 各保健センターへ(下表) 運動の効果とポイント~ 1 域区民セン 講希望者の 情報交換会 に数回の この仕方」 47 のみ場①阿佐谷南 (阿佐谷南) (阿佐谷南) (阿佐谷南) (阿佐谷南 (阿佐谷南) (阿佐谷南) (阿佐谷南 3 4 実践④ 12日火~ は連続受 25 日 (月) 22

18

23313 9331)

●・問電話またはファクス続受講希望者は一五○○円、①~④連合は各五○○円、①~④連のみ参加の場の 活動 動推進. 各七〇名、 並 N P (7面 3939 EX5306 対 に興 センター Ο 記 興味のある方定①② 感以上で障害児との 0・ボランティア活配入例参照) で、杉 ①~④連続参加 **5**530

フォローアップ教室 保健センタ 7月 9月 13日(火) 12日(火) 20 2 19日(火) 20日(火) 26日(火) 27日(火) 1 7日(木) 1日(木) 2 14日(木) 8日(木) 21日(木) 15日(木) 4日(月) 5日(月) 2 11日(月) 12日(月) 3 25日(月) 26日(月) 1 4 日(月) 2 11日(月) 3 25日(月) 1

27日(火) 注1.どの保健センターでも受講できます。2 時間は、 いずれも午前10時~正午。3. は出前講座です。高 円寺=高円寺南5丁目会館、高円寺南5 9 14)、上 井草=井草地域区民センター(下井草5 7 22)。

ティア ア講座「障害を知る」通所支援ボランティ デイサービスセンター (高 4時場アースの森・高円寺 中心に基礎から学びます。 ービスセンター**25327** 二〇名費無料申・問電話で、 者の介護に関心のある方定 円寺北 2 14 ∭レッ ツトライ!ボラン アースの森・高円寺デイサ 3701へ (先着順) 時7月5日火午後2時~ 26) 対高齢 と会員は会員番号も書い 置二〇〇〇円匣往復ハガキ 会会員の方定二八名(抽選) 学の方または文化・交流協 マン対区内在住・在勤・在 センター (高井戸東3 8833 五階)へ間同係な5378 14 に文化・交流協会交流係 〒 て、7月1日 (必着) まで **◎区民健診要指導者フォ** (7面記入例参照)に国籍 5) 師ウルリケ・パル 2みなみ阿佐ケ谷ビル 0004阿佐谷南1

(必着) までにすぎなみ環

ティアも募集しています。 ませんか。通所支援ボラン 営指導係</bd>
☎3393 47 でに児童青少年センター運 無料匣・問電話で、前日ま 大学助教授・吉川はる奈贋 活と支援について考えてみ 正午場児童青少年センター (荻窪1 障害のあるお子さんの生 時7月15日金午前10時~ 56 3)師埼玉

ませんか。 の実践で楽しく改善してみ なたに合った食生活と運動 などの気になる検査値をあ 中性脂肪、コレステロール るチャンスです。血糖値や 覚症状のないうちが改善す りの肥満、生活習慣病。 年々増えつつある働き盛 自

荻窪(荻窪5 **2**3391 高井戸(高井戸東3 20 3 **5**3334 4304) 高円寺(高円寺南3 24 15**2**3311 0116) 上井草(上井草3 8 1923394 1212) 13日(火) 和泉(和泉4 50 6 2 20日(火)

リサイクルひろば高井戸・7月の講習会							
講習会名	日 時	費用	定員	応募方法			
廃油(てんぷら油) からの石けん作り 体験コーナー	1日逾午前10時30分~正午		10名	当日、直接会			
アクリルたわし作 り体験コーナー	2日出①午前10時30分~正 午②午後1時~3時	100円	各回 5 名	場へ			
牛乳パックからの 手すきハガキ体験 コーナー	3 日(日)①午後 1 時 ~ 2 時 ② 2 時30分 ~ 3 時30分	5 枚 100円	各回 6 名				
和服のリフォーム	4 日(月)・18日(月)午後 1 時30 分~3 時30分	600円	各日 10名	電話で			
包丁とぎを習おう	9 日生①午後 1 時 ~ 2 時 ② 2 時30分 ~ 3 時30分		各回 10名	先着順			
おもちゃのクリニック(おもちゃの 修理) 1人1点	17日(印)午後1時~4時(受付は3時まで)	部品代 は別途	10名				

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3 3331 4360、水・木曜日休館)へ。募集人数に満たない場合は中止する場合 生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には があります。 数日かかる場合もあります)。

「やってみたい!」を応

3) へ間同センター事業係 年センター (荻窪1 56

〇・ボランティア活動を支

| 内勤務内容 | 区民のNP

7月11日用 (予定) **募集** 定による) **勤務開始日=** 区社会福祉協議会非常勤規

勤=午後3時~午前9時

ンター、図書館、特別区人 務所、駅前事務所、区民セ

事委員会事務局任用課中

局任用課採

問特別区·

ホンサービ

(休憩三時間)。勤務日は応

〜午後8時45分の間で実働 ①日勤など= 午前6時15分 動の支援など 勤務時間=

八時間 (休憩四五分)②夜

人数= 一名甲・問履歴書と

援するための窓口や電話相

動における協働の考え方に

までの方。資格は不問 相談 応募資格など= 40歳

時

事委員会事務局任用課 (〒 (消印有効)までに特別区人 **込方法=** 郵送= 8月10日

0072千代田区飯田

員課人事係 2221(

他詳細は特別区

人事委員会

事務局ホー ムペ

1)へ。持参=

ー 沁http:/

23city.or

jp/saiyou-si 'www.tokyo 「NPO・ボランティア活

超3393 4760

せないか? きみの企画、

中高生の 実現さ

> に、企画書を直接児童青少 施したい月の前月10日まで

募集します

斬新な企画を待っています。

対中・高校生甲企画を実

ィア活動推進センター

◎杉並NPO・ボランテ

社会保険あり(詳細は杉並

一六万円~二〇万円前後、 応相談) 報酬など= 月額

非常勤職員

配布しています。皆さんの

育園へ間保育課指導係 食希望者のみ) 匣各区立保

児童青少年センター 受付で いればOKです。企画書は ど、一定の条件を満たして

各園若干名費二〇〇円(給

ーション勤務 (勤務日時は

居者の日常生活やクラブ活

とおり 試験案内(申込書)

の配布場所= 職員課人事係

(区役所東棟五階)、区民事

内特別養護老人ホーム入

内**第一次試験=**9月11日

試験区分など=下表の

のうち一日八時間、ローテ

園対乳幼児とその保護者定 末年始を除く) 場区立保育

時間=午前9時~午後9時 曜・祝日勤務あり) 勤務 勤務日= 月一六日 (土・日

非常勤介護職員

び経験者 (電気) 特別区職員

類およ

人ホー ムさんじゅ 久我山

◎ 福杉樹会 特別養護老

ら当日の運営・片付けまで

も参加できること、準備か

の給食も体験できます。

ある50歳くらいまでの方

1010

さんじゅ 久我山谷 5346

も午前10時~

午後5時)

時月~土曜日 (祝日・年

を自分たちですることな

中高生の皆さんが「やって

することができます。保育

動推進センター(阿佐谷南

並NPO・ボランティア活 の調整など 勤務場所= 杉 談、事業の企画、団体同士

親子で保育園生活を体験

ポーツ大会や講習会など、

バンドのライブ、各種ス

ふれあい保育

します。 中高生ならだれで 材・講師の確保などを応援 を実現するため、会場・機 みたい」と思っている企画

んか。

希望があれば保育園

のコーディネーター経験が

たは持参問同課☎5347

採用時は履歴書を返却) 問 2久我山3 47 16)へ(不

会事務局任用課へ(いずれ 事係または特別区人事委員

ken.htmをご覧ください

NPO・ボランティア活動

会総務課 (〒167

までに杉並区社会福祉協議 程度)を6月28日 (必着) ついて」の作文 (八〇〇字

名甲履歴書を郵送で、さん 回一万五五〇〇円~) 定三 給= 九五〇円~ (夜勤は一

じゅ久我山 (〒18 008

育ての悩みを話してみませ 士や看護師、調理職員と子

時7月1日金·2日出午

ボランティア・セミ

◎夏のボランティ ア体験

6

3939

設 (保育園・高齢者施設な ができます。 以上で自由に設計すること 参加者自身が選び、三日間 行います。 活動先や日程は ど) やNPO・ボランティ ア団体などで、体験学習を 夏休み期間中に、区内施 場あんさんぶる荻窪四階

でに加入している方は不 活動推進センター な530 杉並NPO・ボランティア 要)匣当日、直接会場へ問 保険料は別途三〇〇円。す 費五〇〇円 (ボランティア

対中学生~30歳くらいまで の方定一五〇名 (先着順) る荻窪 (荻窪5 15 13) 後1時~5時場あんさんぶ 進センター 25306 3 社長・尾﨑有紀子対補助金 PO・ボランティア活動推 月22日から電話で、杉並N 〇名費三〇〇〇円申・問6 を考えている団体の方定三 や助成金の申請・協働事業 ミュニティリサー チ取締役 (荻窪5 15

パワー アップセミナー ₩NPO&コミュニティ

ミュニケーションのあり方 やPRの方法を参加型のワ 共感してもらえるようなコ 21日水午後6時30分~9時 時7月7日/ボ・14日/ボ・ クショップで学びます。

に杉並保健所保健予防課 で、7月5日 (必着) まで はハガキ(7面記入例参照) 住のぜん息児の保護者定四 療法士・福田義子対区内在 20 1 **25** 3 9 1 〇名費無料甲・問電話また (〒167 0051荻窪5 (荻窪5 20 正午場杉並保健所地下講堂 1)師音楽

音楽療法 息苦しさを和らげる ◎ぜん息講演会

呼吸を繰り返すと症状が和 ぜん息の発作が多くなりま 式呼吸を体験してみません らぎます。歌などを通し て、まずは保護者自身が腹 季節の変わり目になると 軽い発作の場合、腹式

時7月10日田午前10時~ います。

13)師(有)コ

申・問電話で、高齢者施策 課計画推進担当へ 分~4時場泉南中学校 (堀 施設と周りの地域との関係 について考えよう費無料 ノ内1 3 1) 内高齢者

リワークショップ を契機としたまちづく 方南二丁目高齢者施設

究室) の大学生が企画して ップを実施します。関心の 推進するためのワークショ のまちづくりと一体となっ 域の支援や利用、方南地域 南二丁目施設づくり応援団 し合いましょう。 内容は方 きます。 多世代で知恵を出 ある方はどなたでも参加で たこれからの高齢者ケアを (横浜国立大学建築計画研 より良い施設づくりと地

時7月2日出午後1時30

講演と映画の会

ぶときのポイントなど (区

問女子美

術大学オー

プン

두 166 49

92 4114 場へ問杉並区医師会☎33

母と教師のつどい 高校教育を考える父

東京の私立高校の紹介、 など 9日出午後2時~4 開始) = 都立高校の教育の 時(1時3分受付開始)= ·時30分~4時(1時受付 時· 内 7月3日

日午後 選ぶときのポイント

時7月6日水午後1時30

血圧症について」(河北総合 〇名費無料甲当日、直接会 歌」対区内在住の方定五〇 「男はつらいよ~寅次郎恋 長·玉村年健)、映画上映= 病院診療部長兼本院内科部 分~ (1時開場/区後援) 32) 内·師講演=「高

パンフレットを請求してく す。「初心者・初級者」向け、 など全九三講座を開講しま 現方法・パソコン・親子講座 ださい。(区後援) 女を問わず受講できます。 い」を始めてみませんか。男 土日講座など、やってみた 詳細は、問い合わせ先に 講義・絵画・版画・工芸・表 女子美術大学アート

者 (親子、 ガキ (7 面 名 (抽選) での申込も のパソコン 師・近藤佐保子対区内在住 ネット体験 ワープロソフト、インター 内基本操作、 9可) 定各日三〇祖父母孫二人組 **聞記入例参照、連 費無料匣往復八** 未経験者、 師明治大学講

を持参してください 399 8719他上履き 名費無料甲当日、直接会場 年生とその保護者定三〇〇 高校の先生ほか対中学校三 方ウィズ (中野区野方5 野区若宮 3 46 後援)場 都立鷺宮高校(中 へ問実行委員会・前山口る 1) 師都立高校、私立 8

ー 沁http://www.joshib 4 0 4 5 7 0 5 3 4 0 8538和 カレッジセ 情報科学 .ac.jp/occ) ンター 田

FAX **5 3**

8 **2**7

ホー

ムペ

◎明治大学公開講座 と社会

泉校舎 (永 門講座です。 後1時~6 初心者向: 時7月28日

木・29日

金午 福1 時場明治大学和 けのパソコン入 (区共催) 日本語入力、 9 1

初心 名可) 学市民講座係 (〒101 ター Ĺ 1)へ問同係な3296 7月7日 (必着) に性別と希望日も書

01千代田区神田駿河台1 でに明治大学情報科学セン 和泉キャンパス情報科 8

類受験希望 東区塩浜2 る説明会を開催します。 る際の参考 定)暘特別区職員研修所(江 ため、特別 時 7 月 25 勤務を希望 説明会を 区が一堂に会す 開催します 者 日用 (時間は未 にしていただく 望する区を決め 対 III

ス含3261 用係55210 人事委員会事務 |四時間)、区職 採用試験テレ

	特別区職員Ⅲ類および経験者採用試験								
区分	試験区分	採用予定数	受 験 資 格						
	事 務	95名程度	日本団符を左右で、四和10年1日3日						
Ⅲ 類	機 械	4 名程度	日本国籍を有する方で、昭和59年4月2日 から昭和63年4月1日までに生まれた方						
	電気	5 名程度	から昭和の年4月1日までに主よれた力						
経験者	電気	2 名程度	日本国籍を有する方で、昭和46年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方。 民間企業などにおける業務従事歴が5年以上(平成18年3月31日現在)ある方						

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です ふれあいと対話が築く明るい社会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。 7月1日には、区内のJRを始めとする主要な駅頭 (13駅)で、広報活動を行います。皆さんのご協力をお 願いします

問社会を明るくする運動杉並区実施委員会 (児童課子ども青少年係内)

区民文化の日の参加者 杉並区総合文化祭

果を発表していただく場と とし、この日を中心に区民 月3日祝を「区民文化の日」 参加ください。 る場を設けます。 どうぞご 様々な活動の情報を交換す の皆さんの日ごろの練習成 区総合文化祭。その中で11 毎年秋に開催される杉並

時11月3日祝午後1時~

の (個人= 一人一点、団体 内木彫・陶芸・皮細工など 和・洋芸能一般、プロ・ア 5時内舞台で演じられる で自分で持ち運びできるも の作品、自由な発想の作品 日水午前9時~1時、搬出 5日出正午 (搬入受付=2 八分以内、個人三~五分 マ不問 出演時間 = 一団体 5日出正午~午後3時) 時1月2日水午後1時~

ごろの活動内容、個人・団 在勤の方) 費無料 (出演・ 者などの大半が区内在住・ 勤の個人または団体 (出演 担) 匣往復八ガキ (7面記 展示に伴う実費は個人負 大会部門 = 種目・内容・日 入例参照) に応募動機と① 場セシオン杉並 (梅里1 32) 対区内在住・在

①絵画・書道については9 1 233317 6621他 真文化連盟加盟写真店へ 月の「広報すぎなみ」で募 でに社会教育センター (〒 月21日 (いずれも必着) ま はお問い合わせください③ 集予定②盆石などについて 32) へ (抽選) 間同センタ 0011梅里122

お知らせ

の対象者を拡大 「おたっしゃ21」健診

っしゃ21健診」の対象者が、 始まっているこの健診は、 測定と健康チェックにご参 健診です。この機会に体力 日号でお知らせした「おた 度」を測定する二一項目の 体力測定など「おたっしゃ た。ぜひ、ご利用ください。 65歳以上に変更になりまし 「 広報すぎなみ」 5月21 第一回目が6月17日から

3391 0015、高井 9331) または杉並保健 212、和泉53313 6、上井草(23394 1 高円寺(13311 011 戸53334 4304 1 0 1 5 所健康推進課☎3391 間保健センター(荻窪な

ものわすれ相談

体の別②展示部門= 作品の

種類・大きさ・内容・展示

台は作品点数明記) も書い 個人・団体の別 (団体の場 方法 (机上か壁掛けか)、

が相談を受けています。 まで幅広く専門の精神科医 症状への対応にお困りの方 れる方から、家族の認知症 ものわすれが心配と思わ します。

①は7月15日、②は9

杉並区区民意向調査

印までに調査員が回収に伺 委託業者から調査票が6月 います **委託先=** ㈱エスピ 区民意向調査を実施しま どのような意見や意向をお す。6月30日水~7月17日 23日本ころに郵送されま す。調査員(区の委託業者) 持ちなのかを知るために、 についてなど **調査方法=** ポーツ活動・動物との共生 活環境・区政への要望・ス で、ご協力をお願いします。 がご家庭を訪問しますの 皆さんが、区政に対して 四調査内容= 定住性と生

通徴収分)の納期限 特別区民税·都民税(普

分室、駅前事務所でご納付 含む)、区役所、区民事務所・ 分~8時まで区役所に開設 夜間収納窓口を午後5時15 ください。6月30日には、 第一期分の納期限です。お 税・都民税 (普通徴収分) 近くの金融機関(郵便局を 6月30日米は、特別区民

「各種健康相談」表をご覧 12面下の

所保健予防課☎3391 9331) または杉並保健 212、和泉口3313 **戸133334 4304**、 6、上井草な3394 1 3391 0015、高井 高円寺位3311 011 間保健センター (荻窪な

研対無作為に選んだ18歳

政相談課 以上の区民一四〇〇名間区

= 展示パネルー枚または机

一台に展示できるもの)

振替もご利用ください。 また、納付に便利な口座

緊急通報システムを ご利用ください ◎障害のある方へ

宅に、ボタンひとつで救急 身体障害者・難病患者のお 要請のできる緊急通報シス テムを設置します。 一人暮らしなどの重度の

7221) ^ 9104、南西3332 2611、西野3398 祉事務所 (東☎5306

用以外の入金や予約の変更 4時に終了する予定です ができません。点検は午後 点検のためシステムが休止 が、状況により延長する場 します。休止中は、当日利 6月30日本は、設備機械

問地域課地域施設係

が、よろしくお願いします。

ご迷惑をおかけします

保険・行政に関する 合同相談会 書類と手続き・社会

4時場区役所一階ロビー 費 保険の相談、国の仕事への 書類の作成や、年金・社会 苦情などをお受けします。 無料匣当日、直接会場へ問 相続や金銭に関する法的 時7月8日途午後1時~

策課障害者福祉係または福 京都難病医療費助成制度に 該当する方匣・問障害者施 者手帳1・2級あるいは東 人暮らしなどで身体障害 対区内在住の65歳未満の

さざんかねっと休止日

心じます。

花咲く杉並 エコ・ を咲かせましょう

このキャンペーンでは、

東京都行政書士会杉並支部 7

または

区政相談

課他関係 **2**0120 567 53 資料がある場合はお持ちく

中小企業融資制度

金などを低利で借入できる 満たす方に対し、事業運営 事業を始めようとしている か、またはこれから区内で よう契約金融機関に融資の に必要な設備資金や運転資 し事業をすでに行っている 中小企業者で一定の条件を 区内に主たる事業所を有

団体融資資金

普通融資資金 (年末運転資

申込み受付

期間10・11月

創業支援融資

経営活性化融 資資金

商店街近代化 融資資金

大型店対策融

経営基盤強化

3月31日まで

資資金

資金融資

商店街店舗改装

運転資金

設備資金

運転資金

設備資金

緊急運転資金 (経営安定対

策) 申込み受付期間は18年

資金

住まいの修繕・増改

リー工事、自宅のリフォー 経験豊かな区内建設業者が ムなど、あらゆる相談に、 高齢者のためのバリアフ

場へ間住宅課 1時~4時場区役所一階口 ヒー 費無料申当日、直接会 時毎週月・金曜日の午後

ボラキャンペーン ◎エコシールで地域に花

めて台紙にはると、加盟店

手続き不要です。

国民年金.

と、アメリカン・エキスプ た、参加校の児童・生徒は の団体収集を行います。ま 参加学校単位でエコシール ボランティア活動を行う レスから子どもたちに寄付

表)。なお、申し込みを受け あっせんをしています (下 付けてから融資実行まで約 カ月かかります。 問産業振興課商工係 り組み、社会性や思いやり れ、都生活文化局から「東 りこの取り組みが評価さ 度は、皆さんのご協力によ の心なども育みます。16年 ティアパスポート」にも取 祉財団の「ふれあいボラン 京都グリー ンコンシューマ

奨励賞」を受賞しました。 ど) を募集しています 参加団体(小・中学校な

390 0404へご連絡 ください。 ス・ネットワークな・私る 〇法人スクール・アドバイ 興味のある団体は、NP

えるシールです。 二五枚集 ジ袋を辞退すると一枚もら 円以上の買い物をして、レ る加盟店でおおむね二〇〇 エコシールとは... 区内の一〇〇〇店を超え

> 共済組合に している方

で一〇〇円のお買い物券と して利用できます。 **問生活経済課レジ袋削減**

国民年金加入手続き **参外国人登録をされた方**

時金が支

給されます。

なお、保険料の納付が困

てください。

はお済みですか?

未満の外国人登録を行って

日本に住む20歳以上60

難な方は、ご

相談ください。

保年金課国民年

金係 (区役所中棟二階、郵

場・問国保年金課国民年

送でも受け付けています)

本人負担0 .62%

表面利率1.85%

利子補給1 23%

本人負担0 .42%

表面利率1.65%

利子補給1 23%

ы	`	ינאו	_	
融資資金利益	率表			
使 途	利		率	
般運転資金				
設備資金				
運転資金	本人負			
設備資金	表面利 利子補			
運転資金	חו כנייי	o who	.10	,,
設備資金				
末運転資金	本人負表面利 利子補]率1	.67	%
運転資金				
設備資金				
運転資金				
設備資金	本人負	t to o	ດວ	0/-
運転資金	表面利			
設備資金	利子補			
促進融資資				

弗 ット訴訟コー 兀 ナー(第五回) 頭 弁 論

日水午前11時

弁論は、7月20日水午前

訟につい て、住基・ 陳述しました。 弁論が行われ、国および 確認等の請求に関する訴 東京地方裁判所におい 東京都は、 ての第四回口頭 ネット受信義務 準備書面(3)を

所七一二号法廷で行われ10時30分、東京地方裁判 ムペー ジでご覧になれま の準備書面3は、区ホー る予定です。 なお、国および東京都

問総務課法規担当

次回 (第五回)の口頭

国民年金に加入 厚生年金に加入 猶予の申請 般免除・若年者納付 年度国民年金保険料

することに いる方は、

なります。

ただし、

た方が帰国する場合、脱退 などが支給されます。また、 害基礎年金・遺族基礎年金 礎年金や万が一のときの障 給要件を満たせば、老齢基 の被扶養配偶者である方は 保険料を六カ月以上納付し 加入している方 に加入して、受 や、厚生年金・ のない方は、16年中の所得 度必要です。 得を確認するために、毎年 が証明できるものを提出し 月1日現在、 す。この申請は、前年の所 猶予の申請受付を行いま 国民年金保険料一般免除 月~翌年6月承認期間)の 全額・半額)・若年者納付 7月1日から17年度(7 杉並区に住所 なお、17年1

いうギャグアニメだ。 オバケとい んの家にやってきて居候になると 子が、ごく普通の小学生の正ちゃ

はすべてが当時の日本の小学生の う設定こそ非日常だが、それ以外

日常そのものだった。

畳の部屋、

土管が転がる空き地、憂うつなテ

した 対象校が拡大されま ◎国民年金の学生納付特例 学生納付特例とは、

期間中の国民年金の保険料 の支払いを猶予する制度で す。「 ①大学 (大学院)・短

大②高等学校・高等専門学

方が対象となります。

が個別に指定する課程が対 対新たに対象となる学校

る方は変わります) 以下の 学生納付特例の承認

期間は、年金の受給資格要 ます。また、一〇年以内で きの障害基礎年金・遺族基 件に算入され、万が一のと 礎年金の保証の対象となり

校③専修学校④その他の教 育施設 (夜間・定時制課程

する20歳以上で、本人の前 17年度基準、扶養親族のあ 与収入では約一九四万円、 年の所得が一一八万円(給 や通信課程も含む)」に在学

る) ②国内にある海外大学 課程に在籍している方に限 の日本分校 (文部科学大臣 ①各種学校 (一年以上の

ます(追納の時期により)

6

脚本家/阿佐谷在住 **企画・監修**●大地 丙太郎 (アニメ監 キャラクター デザイナー / 高円寺在住 (アニメ監督/高円寺在住) イラスト●渡辺 するクリエーターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。 たちがどんな作品を創ってきたのか...。アニメ業界の第一線で活躍杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人

いては....

で社長だった故・藤岡豊さんを除 ただ一人、東京ムービー の創業者

文●金春



督/阿佐谷在住)、題字●佐藤 竜雄

どもたちはついて来ないと思われ 前の大方の予想だった。今の私た きどきする大活劇でなければ、子 話だが、当時はヒーローたちのど ちからすると信じられないような レビで放送しても、人気が出るわ ると、そんなオバケの話なんかテ をなさっていた小野徳治さんによ けがない」というのが、放送開始

毛が三本のとぼけたオバケの男の

たのが「オバQ」こと「オバケの

そんな中に、突如として登場し

Q太郎」だった。頭のてっぺんに

舞台にした特別なヒーローの物語 れたが、いずれにしても非日常を ションものだった。「少年忍者風の

のに挑戦していく。次回もその

「エイトマン」といったSFアク

フジ丸」「 狼少年ケン」 なども作ら

アニメはほとんどが「鉄人28号」

せいだと思われるが、初期のTV

「鉄腕アトム」が大人気だった

少年サンデーの人気作品であって どとは誰も考えなかったのだ も、「オバQ」をアニメ化しような だから、たとえ原作のマンガが

ひミュー ジアムにどうぞ。「荻窪警

い似ているのか知りたい方は、ぜ

(毎月21号に掲載) はじめ と思った企画に敢えて挑戦し、み第一作で、誰もがうまくいかない 企画だったから、「オバQ」こそが ッグX」はTBSから依頼された の盆踊り大会で踊られた。 なくそれ以降もどんどん新しいも ムービーは、そこでとどまること 実質的な第一作だと言える。その 「オバQ音頭」が作られて日本中 ごとに成功させた藤岡さんと東京 になった。視聴率は30%を超え、 Q」は一気に子どもたちの人気者 二作だが、その前に作られた「ビ 放送が始まってみると、「オバ 「オバQ」は東京ムービーの

らだ。鈴木さんは名アニメーター さんとも親しかったのだ。 で、「オバQ」の原作者藤子不二雄 んこそが、小池さんのモデルだか で館長をなさっている鈴木伸一さ 杉並アニメーションミュージアム と縁が深い。今年三月に開館した な小池さんも、実をいうと杉並区 キャラクター、ラーメンが大好き ところで、「オバQ」に登場する 鈴木さんと小池さんがどれくら

宿泊施設ガイ

問い合わせは各申込先へ)

				173 164 17						
施設名 (住所) 滞湯河原町電		川県足柄下	(群馬県吾	ーいわびつ 妻郡吾妻町 字岩櫃4399)	(山梨県	士学園 南都留郡忍 以草2997)	弓ケ浜 (静岡県 南伊豆 新田谷	賀茂郡 町湊字		
申 電話番号 込(受付時間) 先			0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時~午後8時、 年中無休)		0279 68 5338 (午前9時~午後8時、 年中無休)		3263 (午前108	844 891 3 1590 寺~午後6時、 祝日を除く)	5819 (午前10時 時、土・日時 除・	寺~午後5 翟·祝日を
	ファクス				0279 6	58 5417	3263	3 5392	5819	5440
料金区分		区分	区民	一般	区民	・一般	区民	・一般	区民・	一般
	平	大 人	7980円	8400円	7980)円 ~	6720円			
宿	日	子ども	5565円	5985円	6300)円 ~	0/	20门	725	ОШ
宿泊料金	休前日	大 人	9030円	9450円	9030)円 ~	72	50円	7350円	
金	胃	子ども	6615円	7035円	7350	73	2017			
(消費税込み)								3~8月31 8400円	7月20日 31日は	
込	込 入湯税 12歳以上150円			中学生以	人上150円			12歳以_	上130円	
9	利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、									

宿泊開始日の6カ月前の日 (注)1.区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2.富士学園は小学生以上に、弓ケ浜クラブは5歳以上に宿泊平金が適用されます。3.宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約日本の返信をします。近畿日本のコルスト区役所内店でけ客泊るがは受け付けません。4.季節により客泊料金が上記と異れる。 ーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4.季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ケ浜クラブは、学校優 先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民 事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用さ れます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります

直営施設 設 教職員研修所 秋川

狂」 (あきる野市五日市) **2**7042 596 0693 予約は、下記近畿日 本ツーリスト区役 所内店まで

1泊2食 人4400円 子ども2700円

料 金

申 込 方 休館日 7・8 月の利用申し込み = 専用ハガキに よる申し込みは5月15日到着分をもって締 め切りました。現在の空室申し込みは使用 7月5日 日の前日まで雷話または窓口で受け付け 6月、8月 は休館日 ます。予約の取れた方には、使用承認書を お送りします。この承認書は忘れずに現地 なし 施設にご持参ください。利用料金などは現 地施設でお支払いください。

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南 1 15 1) 23312 6431(直通)へ(午前8時30分~午後5時。土曜・日曜、祝日は除く)。

務組合第二回議会定例会 東京二十三区清掃一部事

区飯田橋 3 5 1) 甲旁 場東京区政会館二〇階二〇 **聴受付=**東京区政会館二〇 二・二〇三会議室 (千代田 時6月27日川午後2時~

シルバー人材センター 含る

○○円~、 ल= 一万三二○ 〜)、天埋め型= 一台一万一 掛け型= 一台八〇〇〇円~ | 三五〇〇円~、留袖・肉出張着付け| 小紋・ 000円~ (二台目からは 問着=四五〇〇円~ 和裁 (二台目からは七〇〇〇円 エアコン清掃=壁

保年金課国民年金係(区役 泉徴収票または確定申告書 所得のある方は前年分の源 の写し、印鑑、学生本人に 定額の加算あり)匣学生証 (控)の写しを持って、国 0

ターの会員が、まごころを 込めて仕上げます。 コン清掃を承ります。 出張着付け、和裁、 杉並区シルバー 人材セン

受け付けています問同係

代理人の身

の場合は、 ちください。 金番号のわ 帳や年金証

か

をお

分を証

す

る

多任状とた、代理人

19 (月)、 7 月 4 日 (月) · 25 日 (月) · 1511他 会保険事務 当日、直接 4時場杉並 16日出午前 で 土曜日= のをお持ちくださ (高円寺南 時平日夜 会場 2 9 車 所 社 間 時 30 分 9 333 術はご 1 杉 2 並 莊 圃 旂 後 ま

務組合議会事務局☎521 問東京二十三区清掃一部**事** 村が並区シルバー人材セ

書の など、ため、 よび土曜日 基礎年

65歳になられる方へ 国民年金

老齢基礎年金の受給には、手続が必要です。受付は誕生日の前日からです。必 要書類などについては下記にお問い合わせください。

問加入したことのある年金が国民年金だけで、1号被保険者期間のみの方= 区役所国保年金課国民年金係/国民年金の3号被保険者期間のある方、厚生年 金や共済年金に加入したことのある方=杉並社会保険事務所 高円寺南2 54 9 **233312 1511**)

1号被保険者=自営業、学生など/3号被保険者=厚生年金・各種共済年金加 入者に扶養されている配偶者



表4 期日前投票ができる場所・期間など

COMM MINISTER					
期日前投票所	期日前投票期間				
杉並区役所 (中棟6階第4会議室)	6月25日(土)~7月2日(土)				
阿佐谷地域区民センター(3階)					
井草地域区民センター(2階)					
永福和泉地域区民センター(2階)					
荻窪地域区民センター(2階)					
高円寺地域区民センター(セシオ	6 H 26 H (H) 7 H 2 H (L)				
ン杉並3階)	6月26日(日)~7月2日(土)				
高井戸地域区民センター(3階)	車での来場はご遠慮く				
西荻地域区民センター(3階)	年での木場はと遠慮く				
西荻南区民集会所(地下1階)	72010				
本天沼区民集会所(2階)					
方南和泉会議室(方南会館1階)					
久我山会館(1階)					
浜田山会館(2階)					
受付時間は、午前8時30分~午後8時					

投票用紙への記載が困難な方は、投票所の係員にお申し出くださ い。指定された投票所はありません。どの場所でも投票できます。

外に滞在している方は、出張や帰省などで杉並 在者投票をすることができ 在先の選挙管理委員会で不 あらかじめ区の選挙管理 滞

滞在先での 不在者投

所・受付期間などは とおりです。 記載が必要となります。 該当すると見込まれる旨の 3があるなど一定の事由に2、投票日当日に仕事や用 日前 投票ができる 表 4

い方は、当 ただし、 ĭį 方は、事前に投票できまり、当日投票所に行けな仕事や旅行などの予定が 請求書(宣誓書

は、期日前投票をご利投票日に予定がある方 用ください(表3)

期

日

前

投

曲

不

い合わせください。早めに請求方法などをお問に時間がかかりますので、る必要があります。手続き 請求書は区ホー

委員会に投票用紙を請求す ジから取り出せます。

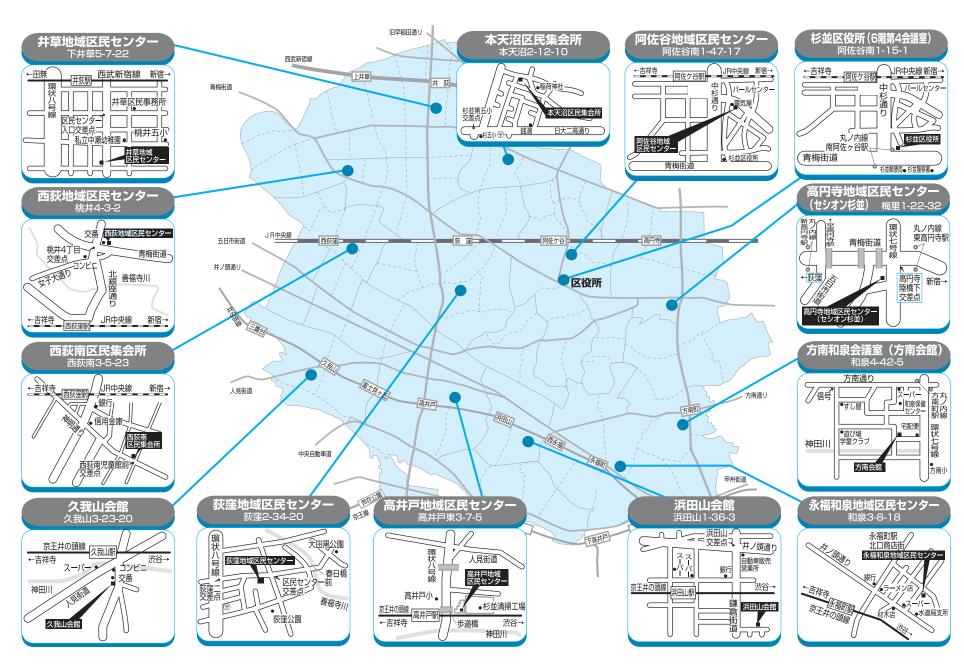
表3 期日前投票ができる方

投票日当日に以下のような都合がある方は、期日前投票が できます

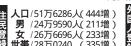
仕事や学業などの予定がある方

本人または親族の冠婚葬祭などに出席する予定がある方 レジャーやショッピングなどで、投票区外に出かける予 定がある方

病気・ケガ・出産などで歩くのが困難な方 都内の他の区市町村に引越した方



17年6月1日現在、()は前月比 人口と世帯 総人口/52万7037人(285増)



人口/51万6286人(444增) 男/24万9590人(211增) 女/26万696人(233增) 女/26万696人(233增) 最世帯/28万0240 (335増) **世帯**/ 8730 (150減)

医療情報案内と急病診療

☎3423 - 9909 杉並区急病医療情報センター 24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急 病相談を行います。通話記録は録音します (3カ月保存)。

まず、電話で確認!保険証を忘れずに

233391 - 1599 受付は終了30分前まで 休日等夜間急病診療所 (荻窪5 - 20 - 1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】 土曜日:午後1時~10時(耳鼻科午後1時~5時は輪番医) 日曜・祝日:午後5時~10時(午前9時~午後5時は輪番医)

歯科休日急病診療所 **23398 - 5666**

(荻窪5 - 20 - 1杉並保健所内) 【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

7月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) な 3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎ 3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) 雷 3313 9331	
健康相談(検査は有料)	15・29日	14・28日	5・19日	5・19日	14・28日	
直接会場へ	午前9時~10時30分	午前9時~10時30分	午前9時~10時30分	午前 9 時 ~ 10時30分	午前9時~10時30分	
子育てに関する相談	7日午前9時15分~	1日	28日午前9時30分~	27日	25日午前 9 時30分~	
(計測)・子育て交流	10時30分	午後1時15分~3時	10時15分	午前 9 時 ~ 10時	10時30分	
母親学級 …母子健康手	6・13・20・27日		1・8・15・22日		5・12・19・26日	
帳を持って直接会場へ	午後1時30分~4時(荻窪保健センターの13日は午後1時~、20日は1時15分~、27日は午前9時30分~、 高円寺保健センターの8日は午後1時~、22日は午前9時30分~)					
パパ・ママ学級	20日(事前申込制)		15日(事前申込制)			
	午後1時30分~4時(荻窪保健センターは午後1時15分から)					
離乳食講習会(無料)	6日	21日	22日	21日	21日	
直接会場へ	午前10時~正午	午前10時30分~正午	午後1時30分~3時30分	午前10時30分~正午	午後1時30分~3時30分	
乳幼児歯科相談 (無料) 初診に限ります	14・28日午後1時15分	1・15日午後1時15分~	7・14日午後1時15分~	13日午後1時15分~2	11日午後1時15分~2	
	~ 2時30分、15・29日	2時30分、11・25日午	2時30分、12・26日午	時30分、14・27日午	時30分、12・25日午	
	午前9時~10時30分	前9時~10時30分	前9時~10時30分	前9時~10時30分	前9時~10時30分	
歯の健康相談 (無料)	9日 (1) 午後 1 時~ 3 時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは、153393 0391へ					
ものわすれ相談 無料) …電話予約	6・14日午後1時30分~	13日午後1時30分~	15日午後1時30分~	7・28日午後1時30分~	21日午後1時30分~	
精神保健相談(無料)	13・21日午後1時30分~	7・28日午後1時30分~	1・28日午後1時30分~	26日午前9時30分~	7日午後1時30分~	
電話予約	和泉保健センターでは、児童・思春期精神保健相談も行います。					

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。

2. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。