

けんこう よい歯健口フェスティバル

令和8年 11月1日(日) 10時～14時

<13時45分受付終了>

参加無料

杉並保健所 杉並区荻窪 5-20-1



🍎 お口のスマイルチェック

唾液検査・かむ力測定・パタカ測定で
お口の健康を見える化してみよう



対象 小学生以上 定員 120名



一般社団法人
日本声ヨガ協会

🍎 はじめての声ヨガ体験

呼吸と発声で
心と体をリフレッシュ

対象 大人向け 定員 30名

代表理事 八田 幸子氏

10時30分～11時30分

🍎 キッズ！歯医者さん体験

対象 5歳～小学生まで 定員 32家族



※保護者の付き添いが必要です



🍎 お口のスマイルチェック 🍎 声ヨガ体験
🍎 キッズ！歯医者さん体験は
事前申込みが必要です

◀申込みは2次元コードから



ふらっと参加OK

- ・最新☆お口の3D撮影体験【3D体験は先着30名】
- ・お口のなんでも健康相談
- ・ベジチェック&血管年齢測定
- ・チャレンジ！歯みがきゲーム
- ・お口の防災術（パネル展示）
- ・歯科衛生士のたまごに聞いてみよう（パネルシアター）
- ・バルーンアート



8020表彰

杉並区歯科医師会主催

対象

歯科医師会から
事前に推薦された方



アンケート回答で景品 GET！
なみチャレのポイント対象事業です

一般社団法人東京都杉並区歯科医師会・公益社団法人東京都歯科衛生士会西ブロック
日本医歯薬専門学校・相田化学工業株式会社・アサヒプリテック株式会社・明治安田生命保険相互会社



杉並保健所健康推進課

☎03-3391-1355