

自己紹介シート

氏名		
障害 特性	セールス ポイント (強み)	○仕事（作業）面
		○対人面
		○考え方・行動の特徴
	苦手なこと	○仕事（作業）面
		○対人面
		○考え方・行動の特徴
	体調面	○調子を崩しやすいきっかけや出来事
		○調子を崩したときのサイン
		○調子を崩したときの対処(予防的な対処も含む)

【事務補助・障害者採用】

働く上で配慮してほしいこと (※1)	○長く安定して働き続けるためにも、どんな配慮があると働きやすいのかを具体的に書いてください。
自己PR	○自分の長所や、今まで頑張ってきたことを書いてください。
	○働くうえで大切にしていること（したいこと）を書いてください。

(※1) 雇用主が配慮すべきことを知るためで、採用の可否とは関係ありません。