

すぎなみ

歩きながら、元気と文化が、すぎなみ生まれる街。

杉並第十小学校児童の転落死亡事故について 2
杉並名誉区民を決定しました 3
高齢者福祉サービスをご利用ください12
歩きたばこ禁止ロゴマーク募集12
「2008夏休み特集」 5～8

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

暮らしのちょっとしたお問い合わせは
☎#8800または☎3372-8800
区役所いつでも電話サービス

すぎなみ省エネ作戦 展開中!

http://www.kankyou.city.suginami.tokyo.jp/eco/

地球環境問題を主要なテーマとする洞爺湖サミットが7月に開催され、地球温暖化問題への日本の対応は大変注目されています。世界そして日本の一員である「杉並区」は環境先進都市を目指し、地球温暖化防止に向け最大限取り組んでいきます。——問い合わせは、環境課地球温暖化対策担当☎3398-3195へ。



区役所本庁舎の南側壁面に巨大なネットを利用した「緑のカーテン」を設置しました。成長の記録は、すぎなみ環境情報館「緑のカーテンホームページ」http://www.kankyou.city.suginami.tokyo.jp/curtain/でご覧になれます。

杉並区のCO2削減目標 「マイナス2%への挑戦」

18年度に策定した「杉並区地域省エネ行動計画」の中で、区のCO2排出量を22年度までに2年度に比べ2%削減することを目標としています。17年度では2年度に比べ、約13・4%の増加となっており、一世帯あたりの年間CO2排出量は、約三二九五kg CO2です。目標達成のためには皆さん一人ひとりの省エネ行動の実践が必要となります。

今からすぐできる お得な省エネ生活

- ① 白熱電球を電球型蛍光灯に
取り替える (年間三〇kg C
O₂削減)
- ② 電球型蛍光灯(六〇W)に
取り替えて、一日あたり五時
間使用した場合、電気代が一
年間で約一五〇〇円以上も下

「省エネなんでも相談窓口」を開設します

知識豊富な相談員がお答えします。ご相談ください。

- 時・場 7月～21年3月①第一火曜日午前10時～午後4時
- ② あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ③ 第三火曜日午前10時～午後4時 ④ 区役所中棟一階ロビー

真夏に涼やかな「緑のカーテン」を作ります

ヒートアイランド対策に有

効とされる壁面緑化を、区役所本庁舎の南側に設置し、七階までを「緑のカーテン」で覆うものです(上写真)。
4月21日に、ヘチマ二二六本、ゴーヤ五本、キュウリ五本、アサガオ一三五粒が植えつけられ、自動かん水器付きコンテナと魚網を利用した方法により、毎日、すくすくと屋上を目指して伸び続けています。

区は、CO₂削減を目指し、住宅用太陽光発電システム機器の設置費用の一部を助成したり、エコドライブ支援機器(事業用自動車に映像記録型エコードライブ管理システムまたはアイドリングストップ装置など)を導入する事業者に、費用の一部を助成します。詳細は、お問い合わせください。

先月発表の杉並区みどりの実態調査によると、区の緑被率は21・84%で、五年前に比べ約1%みどりが増えたという結果となりました。1%という、五年前で区立小学校約三六校分の広さが緑化されたことになりましたが、これは緑保全への区民意識の高まりとともに、公園緑地の新設や拡張、学校などの公共施設の緑化などが進んだためと考えています。

区長からの いいメール

屋敷林を愛でることから

杉並区長 山田 宏



さらに減少の一途をたどっていることも明らかになりました。
区内樹林地の約五分の一を屋敷林が占めている杉並区にとって、その保存は今を生きる私たちの大きな義務だと思います。なぜなら、まちの大木や樹林は一度失われたら、元に戻すことが

支障策が急務となっております。また「落ち葉をかたづけろ」とか「カラスがうるさい」などの近隣の苦情を恐れて、せっかくの美しい樹木を丸坊主に剪定してしまう所有者も増えていきます。貴重な樹木や大木を所有する人にとって、それも大きな精神的負担と

とても困難だからです。しかし、剪定や落ち葉などの維持コストや、相続対策などの所有者の負担がきわめて重いのが現実で、今後税の減免や補助の拡充、さらには樹林を活かした資産活用方法の研究や啓発など、行政の強力なサポートが必要となります。「みどり」の保全には、一定の代償も伴うということは言うまでもないことでしょう。しかし私たち日本人は、多くのご神木の存在や宮崎監督の「人気アニメ」となりの「トトロ」などでもわかるように、無心に生きている樹木たちと、いかに共に生きるかを工夫してきた民族でもあります。そしていま杉並のような都市で再び、私たちのその英知が問われていると思います。いかにして皆で樹木に感謝し愛でるかという英知が。

なみすけグッズがもっと身近に

——問い合わせは、産業経済課アニメ係へ。

7月1日(火)から1カ月間、区のキャラクター「なみすけ」のグッズを、区内66店舗のセブン・イレブンで販売します。



ブログ「てくてく×なみすけ」で人気を集めるさわり心地が優しいぬいぐるみ、絵柄を眺めていやされるマグカップ、お出かけのお供にぴったりのマスコットなど、かわいいグッズです。お求めやすくなったこの機会に、お一ついかがでしょうか。

※本販売は、区との協働を推進する㈱セブン・イレブン・ジャパンの協力を得て行われるものです。販売状況は各店舗で異なります。売り切れの場合はご容赦ください。

杉並第十小学校児童の 転落死亡事故について

問い合わせは、教育委員会事務局庶務課へ。

6月18日(水)午前9時25分ごろ、区立杉並第十小学校において、六年生男子児童が三階建て校舎屋上にあるトップライト(明かり取り)から転落し、死亡するという大変痛ましい事故が起きました。

一時間目の算数の体験学習終了後、教室に移動する際、当該児童がトップライトに乗り、ドーム型の強化プラスチックの覆いが割れ、一階のコモンスペースに転落し、全身を強打したものです。

直ちに救急車を要請し、児童は病院に搬送され、集中治療室で治療を受けましたが、同日午後1時すぎに亡くなりました。

学校では当日午後、全校集会を開き、全ての児童に事故の説明を行い、集団下校するとともに、事故を目撃した児童に対し、カウンセリングを実施しました。また、夜には臨時保護者会を開催し、事故概要の説明を行いました。

教育委員会では、保護者・区民の皆様から「学校は安全である」との信頼を回復できるよう、次の取り組みを進めていきます。

- ◇学校施設等の安全点検を行い、再発防止と安全管理を徹底します。
- (1)トップライトを設置してある一三校について、①立入り禁止措置の徹底、②安全点検の実施、③強固な安全対策を講じる。
- (2)当面、屋上の利用を一時禁止し、安全点検を行うとともに、必要な安全対策を講じる。
- (3)学校教職員の危機管理意識を改めて喚起し、学校施設全般及び教育活動全般について、安全面からの必要な点検

と対策に取り組む。

◇今後も一定期間スクールカウンセラー1を三名体制で派遣し、当該校の児童の心のケア等を支援してまいります。

◇今後、「事故調査委員会」において、早急に原因の究明を行い、再発防止に取り組んでまいります。

山田宏・杉並区長

「安全であるべき学校生活の場で、このような痛ましい事故が起こり、ご両親やご親族の心中を思うと、まことに慙愧にたえず、言葉もございません。お亡くなりになりました児童のご冥福を心からお祈り申し上げ、学校設置者として責任を痛感し、心よりお詫び申し上げます。

現在、すべての学校等の施設の再調査を行っており、その調査結果等に基づき、今後、二度とこのような事故が起こらないよう徹底した対応に努めてまいります。」

井出隆安・杉並区教育委員会教育長

「お亡くなりになりました児童のご冥福を心よりお祈り申し上げます。本来、どこよりもまして安全でなくてはならない学校で、このような事故が発生したことについて、心より反省いたしますとともに、深くお詫び申し上げます。

すべての区立小学校・中学校にて緊急の安全点検などを行っており、二度とこのような痛ましい事故が起きないように、安全管理の徹底に努めてまいります。」

20年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ

問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800、☎ 3372-8800 または 杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1015 へ。

◆前立腺がん検査について◆今年度から、区民健診受診対象外(社会保険などに加入)の50・55・60・65・70歳の方も、検査を受けることができます(費用700円)。期間は7月～11月で、区内の区民健診実施医療機関で実施します。希望者は、直接医療機関にお申し込みください。

すべての健(検)診の対象年齢は、20年度中(4月～21年3月)に誕生日を迎えた満年齢です。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

◇区民健康診査◇指定医療機関(受診券に一覧表を同封。区内のほか中野区の一部)で実施します。健康維持のため、生活習慣を見直すきっかけとしてお役立てください

健診名	対象年齢	対象者	受診期間	費用	備考
①成人健診	30～39歳	職場などで健診を受ける機会がない方	(*1) 誕生月の1日～末日(誕生月に受診できなかった場合は、誕生月の翌々月の末日まで)	無料 (希望検査項目は有料)	【申込締切】郵送=誕生月の2カ月前から誕生月の翌々月末▷申し込みの必要がない方=②の対象者。①および③の対象者で過去3年間に1回以上区民健診を受診した方。75歳になる方 【希望検査項目=区民健診を予約する際、各医療機関に申し込み】胸部X線検査…30～64歳=300円▷大腸がん検診…40歳以上=200円▷前立腺がん検査(区内の指定医療機関でのみ実施)…50・55・60・65・70歳=700円
②特定健診	40～74歳	杉並区国民健康保険に加入している方			
③長寿健診	75歳以上	長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方			

(※1) 75歳になる方は、誕生月の翌月1日～末日(誕生月の翌月に受診できなかった場合は、その後2カ月以内)。■生活保護を受給している方も、今までどおり区の健診を受けることができます。■40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、各医療保険者(健康保険組合・政府管掌保険・組合国保など)が実施する特定健診を受診してください。問い合わせは、各医療保険者または事業所などへ。

◇がん検診・成人歯科健康診査◇職場などで受診の機会がない方が対象です。がん検診は異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は診察をお勧めします

検(健)診名	対象者	受診期間	受診場所	費用	備考
肺がん検診	35歳以上	7月1日～9月30日	各指定医療機関(受診票に一覧表を同封します)	各1000円	【申込締切(必着)】第1回=終了、第2回=7月14日、第3回(最終)=8月22日*各締切日の月末に受診票を郵送 【申込締切(必着)】毎週金曜日。翌週に受診票を郵送。最終締切=21年1月30日 ◆乳がん検診の受診期間◆ ①40歳代=7月31日まで②50歳以上=8月1日～11月30日③予備期間(①②で受診できなかった方)=12月1日～21年2月28日 対象者には、8月下旬に受診券を郵送します
喉頭がん検診	55歳以上				
子宮がん検診	20歳以上	21年2月28日まで	各指定医療機関(受診票に一覧表を同封します)	各1000円	【申込締切(必着)】毎週金曜日。翌週に受診票を郵送。最終締切=21年1月30日 ◆乳がん検診の受診期間◆ ①40歳代=7月31日まで②50歳以上=8月1日～11月30日③予備期間(①②で受診できなかった方)=12月1日～21年2月28日 対象者には、8月下旬に受診券を郵送します
乳がん検診	40歳以上	21年2月28日まで 年齢により異なります(右記参照)			
成人歯科健診	30・35・40・45・50・60・70歳	9月1日～11月29日		無料	対象者には、8月下旬に受診券を郵送します
成人歯科健診再評価調査	19年度に成人歯科健診を受診した方(60・70歳受診者を除く)	11月29日まで	昨年度の歯科健診がどのようにお役に立てたのかを調査し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します		

区民健診、肺がん・喉頭がん・子宮がん・乳がん検診の申し込み方法

ハガキに、(検)健診ごとに1人1枚(乳がん・子宮がんは1枚で可)に、①〇〇検(健)診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別(乳がん・子宮がんは不要)⑥電話番号を書いて、杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

◇胃がん検診◇

胃がん検診	対象者	受診期間	受診場所	費用	備考
※6月から指定医療機関でも実施しています	35歳以上	21年3月21日までの木・金・土曜日	杉並保健所3階胃がん検診室	1000円	【申込締切(必着)】指定医療機関実施=10月31日(最終)、保健所実施=21年3月6日(最終) ■次の方は申し込みをご遠慮ください ①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病加療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性のある④おおむね1年以内に胃がん検診を受けた
		11月30日まで	指定医療機関(受診票に一覧表を同封)		

胃がん検診の申し込み方法

ハガキに、①胃がん検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(年齢)⑤性別⑥電話番号を書いて、杉並区医師会胃がん検診担当(〒166-0004阿佐谷南3-48-8)へ
【問い合わせ】杉並区医師会 ☎ 3392-4114

■各検(健)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人などの生活支援給付を受給されている方は、費用が免除されますので、受診前に、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください(要申請)。

区からの お知らせ
SUGINAMI INFORMATION
住まう・まち

東京外かく環状道路 杉並地域P-1課題検討会

杉並区地域において外環に関する課題を整理し、その対応などについて話し合っていただく「課題検討会」を開催します。これに伴い、参加者を募集します。

時 7月26日(土)午後1時30分～5時(善福寺一丁目、上井草四丁目、今川四丁目、桃井四丁目、西荻北三丁目、松庵一丁目、久我山一丁目、三丁目)の地域に在住・在勤の方(所定の応募用紙(電話で運営事務局に請求)を、7月14日(必

発許可が必要になります。)

10月1日(水)から、三〇〇〇㎡以上の土地で「質の変更」を行う場合は、都市計画法による開

発許可が必要になります。)

「質の変更」とは、農地などの宅地以外の土地を宅地に変更して、建築行為を行うことです。

「質の変更」の対象に、開発許可の対象に、「質の変更」を加えます

これは、社会貢献事業として東京西南・東京城西ロータリークラブからの寄付で、NPO都市環境標識協会が設置したものです。

これは、社会貢献事業として東京西南・東京城西ロータリークラブからの寄付で、NPO都市環境標識協会が設置したものです。

これは、社会貢献事業として東京西南・東京城西ロータリークラブからの寄付で、NPO都市環境標識協会が設置したものです。

これは、社会貢献事業として東京西南・東京城西ロータリークラブからの寄付で、NPO都市環境標識協会が設置したものです。

これは、社会貢献事業として東京西南・東京城西ロータリークラブからの寄付で、NPO都市環境標識協会が設置したものです。

氏 桃子 石井 区民に 杉並名誉



区は、石井桃子氏(左写真)を名誉区民に決定しました。名誉区民とは、区の発展や公共の福祉の増進、学術、芸術などに優れた功績があり、区の誇りとして尊敬する方に贈る称号です。石井桃子氏は、平成20年4月2日、101歳でご逝去されました。名誉区民証は、6月23日にご遺族の方へお渡ししました。

——問い合わせは、総務課へ。

●石井桃子氏の業績

著書「ノンちゃん雲に乗る」で、第1回芸術選奨文部大臣賞を受賞。作家活動のほかに「クマのプーさん」をはじめ、多くの作品を編集、翻訳によって紹介するなど、日本の児童文学発展の大きな礎を築かれました。また、自宅に家庭文庫の草分けである「かつら文庫」を開き、子どもたちに読書の楽しさを伝える活動を続けられるなど、地域へも

多大な貢献をされました。生前、氏は、日本藝術院会員および勲東京子ども図書館名誉理事としてもご活躍されました。



▲名誉区民証と記念品を原田夫妻にお渡ししました

●環境

コンポスト容器の購入費を補助します

コンポスト容器は、生ごみや落ち葉などを土中の微生物の働きでたい肥にできます。

①あっせん価格の二分の一を補助します。補助金の申請は

●防災課

災害避難誘導標識」を設置しました。



▲避難誘導標識

(コンポスト容器の種類など)

製造社名	型 式	大きさ(cm)	容量(l)	あっせん価格
三甲	コンポスターD-70	45×45×68.6(高さ)	70	6600円
	コンポスター130型	60(直径)×66(高さ)	130	6800円
	コンポスター190型	72(直径)×71(高さ)	190	7000円
アロン化成	コンポエース120-N	65(直径)×69.2(高さ)	120	6300円

●子育て・教育

外国人児童・生徒 保護者懇談会

4月から区立の小中学校に通学している外国籍の保護者を対象に、学校生活や学習に関することなどを話し合い、交流を深める会を開催します。

時 7月15日(火)午前10時～11時

30分(区役所第七会議室(西棟六階) 対外国人児童・生徒の保護者(無料) 申・電話(区立学

●施設情報

高井戸地域区民センター 他三施設

校で配付した申込書も可)で、済美教育センター国際理解教育担当 ☎3311-0021へ

3-5399

◇図書室の休室

蔵書特別整理のため7月20日(日)23日(水)はお休みします。本の返却は、ブックポストへお願いします。

3311-7841

●募集します

「かんきょうアイデア展」

10月18日(土)・19日(日)にリサイ

(各施設の設備停止日と一部利用中止日)

内 容	期 間
冷房・給湯の全面停止(全館)	9月22日(月)～29日(月)※1
エレベーターの改修工事(1基ずつ)	9月20日(土)～10月31日(金)※2
区民センター音楽室などの利用中止	9月20日(土)～10月10日(金)
高齢者活動支援センターの臨時休館	9月21日(日)～10月3日(金)(予定)
高井戸温水プールの臨時休館	9月16日(火)～10月12日(日)(予定)

※1.9月21日(日)と10月10日(金)までは、冷房・給湯が十分でないことがあります。※2.10月1日(月)までは、地下との間の利用ができません。

クルひろば高井戸で開催される「かんきょうアイデア展」の作品を募集します。

①リサイクル作品部門

不要になった物を材料として使用した作品

②レポート部門

環境を守るために役立つアイデア・活動例・研究など

③自然の恵み部門

緑のカーテン・打ち水・雨水利用などの実践、写真、レポート、アイデアなど

※①は表現方法自由。②③は原則、模造紙一枚以内。

区内在住・在勤・在学で小学一年生以上の方(グループでの参加も可) (申)作品に住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、9月1日～10月4日(必着)までにリサイクルひろば高井戸へ郵送または持参(リサイクルひろば高井戸 ☎168-0072 高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

杉並区調べる学習賞

コンクールの作品募集

図書館、インターネットなどを活用し、実際に調べたことをまとめた作品を募集します。

募集期間 9月1日(月)～30日(火) 募集テーマ、作品の大きさや形、枚数は自由。未発表の作品に限る(区内在住・在勤・在学で小学生～18歳までの方(申)区立小中学生(学校または図書館へ) それ以外の方(図書館へ) 中央図書館読書活動推進担当 ☎3391-5754

区営住宅・都営住宅地元割当のあき家待ち登録者

「平成20年岩手・宮城内陸地震」の義援金にご協力を

日本赤十字社では、下記のとおり義援金を受け付けています。区役所1階ロビーに7月18日(金)まで義援金箱を設置しますので、皆様のご協力をお願いします。

受付期間=7月18日(金)まで▷入金方法=郵便振替で「02250-3-92321 日本赤十字社岩手県支部」または「02200-4-54193 日本赤十字社宮城県支部」へ振り込み。通信欄に「岩手・宮城内陸地震 岩手県」または「岩手・宮城内陸地震 宮城県」と明記。受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載。7月18日まで手数料は無料。

関保健福祉部管理課地域福祉係

当は一名募集します。

区内に引き続き2年以上居住(都営住宅地元割当は申込当日で可)する成年者で、そのことが住民票などで証明できる②同居親族がいる③所得が定められた基準内である/そのほかにも資格要件があります。詳細は、申込書をご覧ください。

申込書配付期間 7月7日(月)～16日(水)(休業日を除く) 配付場所 住宅課(区役所西棟五階)・福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所等(平日の夜間と休日は区役所の休日・夜間受付窓口で配付) (申)申込書を郵送で、7月18日まで杉並郵便局に届いたもの限り受け付けます

募集説明会 7月11日(金)午後6時30分～8時(産産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) (他)参加・不参加が抽選の結果に影響することはありません

問い合わせ ☎3337-218800 または住宅課 ☎3337-218800

杉並区NPO等活動
推進協議会委員

この協議会は、「杉並区NP
O・ボランティア活動及び協働
の推進に関する条例」に基づき、
NPO等の活動や協働の推進に
関し、必要な事項の審議など
を行うため、区長の付属機関と
して設置しているものです。

○任期 11月から2年間

対
象 区内在住・在勤または区内
でNPO活動をしている18歳以
上の方
募集人数 6名
活動の活性化のために市民活動に
期待することに関する意見(ハ
○の程度)に住所・氏名・年齢・
電話番号・NPOボランティア
活動経験(略歴)を書いて、7
月31日(必着)までに地域課協
働推進担当(区役所西棟七階)
へ郵送または持参同担当

高井戸地域区民センター
運営協議会委員

○コンサート・祭りなどのイ
ベントや各種講座の企画・実施
など
期間 10月17日から二年
間
高井戸地域区民センター・
上高井戸区民集会所の周辺に在
住で、健康でボランティア活動
ができる方
若干名
申込書
が送付される
高井戸地域区民センター(高
井戸東3-7-5)、上高井戸区
民集会所(上高井戸1-15-5)
で配付)を、7月31日までに同
センター運営協議会事務局へ郵
送または持参同事務局(〒168-
0072 高井戸東3-7-5 ☎
3331-7841)

採用情報

看護師(非常勤)

○障害者等歯科診療の看護師
業務
勤務時間 午前8時30分

午後5時15分
勤務場所 歯
科保健医療センター
勤務日数 11月16日
募集人数 1名
その他 交通費支給。社会保険
加入履歴書を、7月11日(必
着)までに歯科保健医療センタ
ー(〒167-0022 下井草4-
30-23)へ郵送または持参
並保健所地域保健課救急医療係
☎3391-1355

その他

ご存じですか、
政治家の「寄附の禁止」

政治家(立候補予定者を含む)
は、選挙区内にあるものに対し
ていかなる名義であっても、そ
の時期や理由を問わず、寄附を
することが禁止されています。
これらの違反は罰則の対象にな
ります。ただし、政治団体や親
族に対するもの、政治教育集
会での実費の補償は除かれていま
す(なお、この場合であっても、
食事の提供はできません)。

寄附の禁止の例

- ①お歳暮やお中元
 - ②お祭りへの寄附や差し入れ
 - ③葬式の花輪や供花
 - ④病気見舞い
 - ⑤町内会の催物や旅行会などへ
の寸志や飲食物の差し入れ
 - ⑥秘書や家族などが代理で出席
する場合の結婚祝いや香典
- ◇寄附の勧誘・要求
選挙人が政治家に対して、寄
附を出すように勧誘や要求をす
ることも禁止されています。
- ◇あいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にあるも
のに対して、答礼のための自筆
によるものを除き、暑中見舞状
などのあいさつ状(電報なども
含む)を出すことは禁止されて
います。

選挙管理委員会事務局

住宅の耐震無料相談会

◇耐震無料相談会

時 区内建物の耐震診断や耐震
改修の無料相談会 7月9日(水)
午後1時~4時(毎月一回。次
回は8月6日(水)を予定) 建築
総合無料相談会 毎週火曜日午
後1時~4時(祝日を除く) 場
区役所一階ロビー(無料) 当
日、直接会場へ(図面などがあ
る場合は持参してください)

◇ご注意ください

木造住宅の耐震診断や耐震改
修を強く勧める業者がいます
が、区とは一切関係がありません。
訪問・電話・チラシなど不
審に思ったら早めに区へお問い
合わせください。

建築課建築防災係

書類と手続き・社会保険・
行政に関する相談会
相続や金銭に関する法的書類
の作成や、年金・社会保険の相
談、国の仕事への苦情などを行
政書士・社会保険労務士・行政
相談員がお受けします。
時 7月11日(金)午後1時~4時
場 区役所一階ロビー(無料) 当
日、直接会場へ(東京都行政書
士会杉並支部 ☎0120-56
7-537 または区政相談係 ☎
7-537 または区政相談係 ☎
関係資料がある場合は持参し
てください)

「おやじの会」の活動情報

夏休み以降、学校内外で活動
するための手がかりをお探しの
方や「おやじの会」づくりに関
心をお持ちの方など、ぜひ、お
気軽にご参加ください。

時 7月12日(土)午後2時~5時

場 荻窪地域区民センター(荻窪
2-34-20) 区全体会(夏休み
キャンプの取り組み事例など)
と分散会(事例をもとにした情
報交換など) 定 30名(先着順)
費 無料(当日、直接会場へ) 社
会教育スポーツ課管理係

旧日本赤十字社

先の大戦で、外地など(事変
地の区域または戦地の区域)に
派遣され、戦時衛生勤務に従事
した旧日本赤十字社看護看護婦
および旧陸海軍従軍看護婦の方
(慰労給付金受給者は除く)に
対して、その御苦労に報いるた
め内閣総理大臣名の書状を贈呈
しています。
申請のための書類は、保健福
祉部管理課地域福祉係(区役所
東棟三階)で配付しています。
締め切りは21年3月31日です。
詳細は、お問い合わせくださ
い。

見舞金を支給します

7月1日現在区内在住で、支
給時期も引き続き区内に住所が
ある被爆者の方に、見舞金二万
一〇〇〇円を支給します。
申請には、①被爆者健康手帳、
②本人の銀行口座が分かるも
の、③印鑑が必要です。
7月31日までに障害者福祉係
(区役所一階13番窓口)でお手
続きください。

障害者施策課障害者福祉係

「すぎなみ環境目的税条例」を
廃止しました
—問い合わせは、課税課調整担当へ。

区は、環境に負荷を与えない生活スタイルに転換し、持続的発展が可能な社会
を実現することを目的として、「杉並区レジ袋有料化等の取組の推進に関する条
例」を制定し、4月1日から施行しました。今後は、レジ袋の削減を、税という
手段ではなく、有料化等の取組により推進していくため、「すぎなみ環境目的税条
例」の廃止について、皆さんからのご意見を伺いました。
条例廃止に対する反対意見がなかったことから、区議会の議決を経て、「すぎな
み環境目的税条例」は廃止しました。 買い物の際は買い物袋を持参し、レジ袋の
使用抑制に努めるなど、ご理解とご協力をお願いします。

(いただいた主なご意見と区の考え方)
▷意見提出期間=4月11日~25日▷意見提出件数=4件

意見の概要	区の考え方
条例廃止に賛同しますが、有料化の推進は再考すべきではないでしょうか。多数の店舗がやらなければ効果は限定的になるので、コンビニエンスストア各社などに対して、強くレジ袋削減を要請していくべきと思います。	「レジ袋有料化等の取組の推進に関する条例」は、「レジ袋多量使用事業者」にレジ袋の有料化またはこれに準じた効果が期待できる取組を行うことを義務としたもので、具体的には、2月1日現在、区全体でコンビニエンスストアなど295店舗が対象になります。また、コンビニエンスストアの協会である日本フランチャイズチェーン協会とも協議を行っているところです。
レジ袋は日常生活に必要なもので、削減するのではなく、ごみ袋などで再使用するほうが環境にやさしい気がします。なぜそこまで、レジ袋を減らしたいのかわかりません。	杉並中継所の搬入物の内容を調査すると、ごみ袋として利用されているレジ袋は5割程度で、約5割は単なるごみとしてそのまま捨てられているのが現状です。レジ袋は石油生成物であり、それ自体環境に大きな負荷をかけるばかりでなく、買い物袋を持ち歩くという一人ひとりの小さな努力が大きくその使用を減らすことができる、代替性の高い品物です。今後、区では、レジ袋の削減を、税という手段ではなく、有料化等の取組により推進していきます。

※いただいたご意見と区の考え方の詳細は、区ホームページをご覧ください。

あなたのまわりの虫対策

—問い合わせは、環境課生活環境担当へ。

これから夏にかけて、様々な虫が発生し、不快な思いや直接被害に
遭う機会が多くなります。この時期、特に相談の多い虫への対処方法
をご紹介します。

◆毛虫(チャドクガ)

ツバキやサザンカなどの葉の裏側
に、年2回(初夏と秋)集団で発生
します。

幼虫・成虫とも毒針毛を持ち、皮
膚を刺されると、痛がゆく感
じます。

▶駆除方法

群生している毛虫を発見したら、
発生している葉を枝ごと切り落
とし、地中に埋める方法や草焼きパー
ナーなどで焼き殺す方法がありま
す。特にチャドクガは毒針毛が飛散
しやすいので、十分注意してくだ
さい。

◆ハチ(アシナガハチ)

ハチは作物の花粉を受粉させ、害
虫を食べるなど、自然環境の中で重
要な役割を持つ益虫です。人がいた
ずらに触らない限りハチの方から刺
すことはありません。

やむをえず駆除する場合は次の方
法で行ってください。

▶駆除方法

夕方暗くなるとハチは巣に戻り、
あまり活動しなくなります。家庭に
用意してあるスプレー式殺虫剤を使
い、ハチの巣に向けて10秒ほど噴射
してください。薬剤のかかったハチ

は、すぐに下に落ちて死んでしま
います。翌日、巣にいないことを確認
し、巣を取り除きます。

※スズメバチなどの大型のハチが庭
先などに巣を作った場合、駆除作業
を個人で行うことは危険です。環境
課生活環境担当にご相談ください。

◆蚊

蚊は水際に卵を産み、卵は約3日
で幼虫(ボウフラ)になります。水
中で約1~2週間生息したのち、成
虫(寿命は約1カ月)になります。
吸血するのは成虫の雌のみです。

▶発生しやすい場所

ボウフラは、葉にたまる水滴程度
の水たまりで十分生息できます。次
のような場所は定期的に清掃し、物
を片付けるなどして蚊が発生しにく
い環境にすることが大切です。

植木鉢の受け皿、バケツ、ジョウ
ロ、雨どい、雨水ます、庭の池、水
槽、工事現場や自転車などの雨よけ
シート、ポイ捨てされた空き缶・空
きびん、野ざらしの容器。

蚊は水が無ければ発生しません。
発生源となる水たまりをなくすこと
が、有効な対策です。皆さんのご理
解とご協力をお願いします。

2008 夏休み特集♪



※抜き取って保存してね!

目次	
「杉並子育て応援券」を利用できる催し……………	5面
催し・講座……………	6・7面
夏休みクラブ……………	8面
プール無料開放……………	8面
宿泊型夏休み自然体験…	8面
情報ぼけっと(夏) ……	8面

応援券で夏の楽しいひとときを!

「杉並子育て応援券」を利用できる催し

応援券の情報は、すぎなみ子育てサイト <http://www.suginami-kosodate.jp/>

夏休み(7月19日(土)~8月31日(日))に、応援券を利用できる親子イベントや講座などを一挙に紹介します。応援券を利用して、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。区外の催しを含めた夏休みのイベント情報は、子育て支援課(区役所東棟3階)、区民事務所・分室、駅前事務所、児童館、保育園(区立・私立)、幼稚園(区立・一部の私立幼稚園)、保健センターに置いてある「杉並子育て応援券」情報ファイルや「すぎなみ子育てサイト」でも閲覧できますので、ご利用ください。

——問い合わせは、子ども・子育て計画担当へ。

応援券が
使えます

—親子でJAZZに出会う夏—

ニューヨーク仕込みの演奏と歌。今年も親子でビート体験!

時 7月30日(水)午後2時 場 杉並公会堂(内)

出演=小林陽一(写真上)&グッドフェローズ、アンドレア・ホプキンス(写真下)

歌 ジャズ・ゴスペル)▷曲目=「虹の彼方に」

、「シング・シング・シング」、「いつか王子様が」

、「世界に一つだけの花」ほか定1000名(費)S席3000円、3歳~中学生1500円

ほか(3歳未満のお子さんと保護者の膝の上に座る場合は無料)販売窓

口=杉並公会堂☎5347-4450ほか(場)阿佐谷ジャズストリート実行委員会☎5305-5075(他)託児あり(事前申込制)



〈夏休みに開催する主な催しの一覧(7月・8月分)〉

日程	講座名	申し込み・問い合わせ	日程	講座名	申し込み・問い合わせ
7月 19日(土)	家族みんなで母乳育児の話し	たらちね助産院☎3331-5606	7月 30日(水)	ミュージカル「あらしのよるに」	東京俳優生活協同組合☎3950-5705
	サマーキャンプin那須(1泊2日)	保育所中野富士見町きらきら園☎5385-4166	31日(木)	YPAピアノ名曲コンサート昼の部 親子で楽しむ名曲玉手箱	Y.P.A.Young Pianists Association☎3327-4417
	ママと子どものコンサート	Peach&Berry's☎5934-7860(ハートストリングス)	8月 1日(金)	2008 Blue Ocean ~Science, Shaved ice~	ワンダーキッズインターナショナル☎6715-7878
	お父さんの浴衣講座	親子で楽しむ着付け講座ひととき庵・坂本☎3393-7859	2日(土)	わいわいイベント Art & Water play	Little Artist☎3393-3920
22日(火)	発酵バターと国産小麦でつくる 焼きたてスコーン	(有)サンキューウォーターブルーカフェ☎5310-4446	5日(火)	粘土やダンボールで家族みんなで遊ぼう(子育てミニ相談有)	NPO法人日本家族カウンセリング協会☎3316-1955
25日(金)	親子で楽しむ科学の不思議	(有)高岡能力開発研究所☎5929-1860		1日限定 夏休み友達といっしょに髪を切ろう	美容室シエスタカーサ☎3314-6877
26日(土)	親子で作るお楽しみ中華料理とエプロンシアター	NPO法人すぎなみ栄養と食の会☎3390-6441	23日(土)	海苔づくり体験と漁師さんの漁師鍋を食べてみよう	(有)アルファシーズンホリデイ☎090-8876-8061
27日(日)	親子で行く日帰りバスツアー③(ぐんま昆虫の森)	子育てヘルパー遊☆きつ倶楽部☎090-3043-0250		パパのためのベビーキッズマッサージ	ゆき助産師のハートサロン☎080-3470-0394
	プロカメラマンに習う撮影講座	ママグル☎090-9156-6465	24日(日)	夏の思い出をアルバムに残そう~スクラップブックング~	アルバム作りで楽しい子育ての会☎080-3520-1961
	リズムde親子スキンシップ遊び	~パパ・ママ応援~こそだてponte☎090-7807-9321		29日(金)	親子で造形 ぴのちゃんクラス
	テノール歌手とうたっておどって、コミュニケーション	おやこみゅ☎090-7253-0347(午前9時30分~午後1時)			
	親子でお楽しみ映画会	ゆうゆう四宮館(NPO法人さらプロジェクト)☎3396-7692			

※開催場所・時間など詳細は、事業者にお問い合わせください。

「広報すぎなみ」は新聞折り込みでの配布、そのほか区施設、区内の各駅・公衆浴場・郵便局・病院・サミットストア・コープとうきょう・ファミリーマート・サークルK・ミニストップ・セブン・イレブンなどにあります。



6

▲世界に一冊の絵本づくり
7月29日(火)～



7

▲マイバッグコンテスト
9月19日(金)締め切り



9

▲ウェブサイト
「すぎなみ学倶楽部」



11

▲昔のあかりとマッチ箱
8月31日(日)まで

■中高校生世代向講座「世界に一冊の絵本づくり」(写真⑥)

時・内・師①7月29日(火)午後1時～3時30分=作家と編集者のお話(絵本作家・森野さかな、編集者・高秀章子)②30日(水)午後1時～3時=お話づくり(生重幸恵)③8月8日(金)午前10時～午後4時=絵本づくり作業④22日(金)午前10時～午後3時=製本(明治大学絵本サークルほか)⑤29日(金)午前10時～正午=みんなの前で作品を読んでみよう/計5回場あさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 中学生から20歳くらいまでの青少年20名(抽選) 無料 電話またはファクス(7面記入例参照)で、7月22日までに児童青少年課 ☎3393-4760 FAX3393-4714 へ 同課

■科学あそび「線香花火をつくってみよう！」

時 8月19日(火)午後1時30分～3時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 科学館職員 小学生以上の方(小学校低学年は保護者同伴) 定20名 費100円(保険料含む) 申 7月19日から、直接、高井戸地域センター図書室受付カウンターへ(先着順) 同センター運営協議会 ☎3331-7841

■マイバッグコンテスト作品募集(写真⑦)

応募作品は、10月の環境博覧会で展示します(小中学生部門と一般部門があります)。 区内在住・在勤・在学の方 申 住所・氏名・電話番号とそのバッグにまつわる思い出や工夫したところなどのコメントを添えて、9月19日(消印有効)までに清掃管理課ごみ減量推進係(区役所西棟7階)へ郵送または持参 同係

❖ 自由研究はここで ❖

■夏休みはゆうゆうハウスで学習しませんか

◇西田ゆうゆうハウス(西田小学校内)(写真⑧) 時 午前9時～午後9時(休館日=第2・4月曜日) 個人登録が必要です。初めて利用する方は本人確認できるものを持参してください

◇杉九ゆうゆうハウス(杉並第九小学校内) 時 午前9時～午後9時(休館日=第1・3月曜日) — (いずれも) — 社会教育スポーツ課管理係



すぎなみ学倶楽部

◇ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」を活用しよう(写真⑨) 杉並の古い写真や歴史を紹介する記事など、自由

研究の素材になりそうな情報が数多く掲載されています。ぜひ一度、のぞいてみませんか。

◇「ミーンミン展」in郷土博物館分館(写真⑩)

羽化したばかりのセミを見たことがありますか? その色は透きとおるようなライトグリーンで、実に神秘的です。ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」に掲載している、セミが羽化する瞬間の写真を展示します。

時 7月19日(土)～8月31日(日) 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1) 費 無料 申 当日、直接会場へ — (いずれも) —

すぎなみ学倶楽部事務局 ☎3312-2381 同 www.suginamigaku.org



郷土博物館

◇昔のあかりとマッチ箱(写真⑪)

館収蔵のあかりの道具を見ながら、あかりの歴史を学べます。マッチ箱約100点、マッチラベルは1000枚以上を展示しています。

時 8月31日(日)まで 費 100円(観覧料。中学生以下は無料) 申 当日、直接会場へ

◇ミニ写真展 杉並の電車(写真⑫)

区内の鉄道をすべてとりあげ、新旧の駅や電車などの写真を展示します。

時 7月19日(土)～12月21日(日) 費 100円(観覧料。中学生以下は無料) 申 当日、直接会場へ

●関連行事「ペーパークラフトで中央線、丸ノ内線の車両を作ろう！」

時・申・申 8月24日(日)①午前10時～正午=小学4年生～中学生(電話で、郷土博物館へ)②午後2時～4時=一般(当日、直接会場へ) 師 デザイナー・三浦真 定 各20名(先着順) 費 無料(観覧料のみ) 他 8月24日(日)から中央線車両のペーパークラフトを1部100円で販売します — (いずれも) —



すぎなみ環境情報館

◇善福寺川たんけん～川調べをしよう

時 7月19日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) 場 都立和田堀公園 集合場所=善福寺川宮下橋付近(大宮2-26) 区内在住・在学で小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 20名 費 100円(保険料) 申 電話で、同情報館へ(先着順)

◇熱の力で動かすスターリングエンジンを作って遊ぼう

時 7月25日(金)午前10時～正午 場 あんさんぶる荻窪 師 都立杉並工業高等学校教諭・石井努 ほか 区内在

住・在学で小学3年生以上の方(小学3年生は保護者同伴) 定 15名 費 500円 申 電話で、同情報館へ(先着順)

◇親子で古布からぞうり作り

時 7月26日(土)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) 場 あんさんぶる荻窪 区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定 10組20名(抽選) 費 1000円(1足分) 申 往復ハガキ(7面記入例参照)で、7月11日(必着)までに同情報館へ

◇ラップの芯で万華鏡を作ろう

時 7月27日(日)午前10時～正午 場 あんさんぶる荻窪 区内在住・在学の5歳～小学6年生(3年生以下は保護者同伴) 定 20名 費 200円 申 電話で、同情報館へ(先着順)

◇セミの羽化を観察しよう(写真⑩)

時 7月28日(月)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場 都立善福寺川緑地 集合場所=善福寺川成園橋付近(成田東2-7) 区内在住・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定 40名 費 100円(保険料) 申 電話で、同情報館へ(先着順) — (いずれも) —

すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪内) ☎3398-3191



杉並アニメーションミュージアム(写真⑬)

◇3DCG体験教室「アニメのキャラを動かそう」

CG(コンピューターグラフィックス)キャラクターの作り方、動かし方が分かる体験教室です。

時 8月9日(土)・10日(日)午後1時 師 CGデザイナー 定 各20名(先着順) 申 7月20日正午から、同ミュージアムへ

◇パソコンで簡単!毛糸やビー玉でアニメを作ろう

人形と毛糸やビー玉で作った背景を少しずつ動かしながら、デジタルカメラで撮影してアニメを作ります。

時 8月3日(日)午後1時～4時 師 デジタル表現研究会・D-project 小学生4年生～中学3年生(参加者の保護者が同伴の場合は小学4年生未満の弟妹も可) 定 先着10組(1組4名まで可) 申 8月1日までに同ミュージアムへ — (いずれも) —

場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5 杉並会館3階) 費 無料 同ミュージアム ☎3396-1510 office@sam.or.jp(開館時間=午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)▷休館日=毎週月曜日(祝日の場合は翌平日休館)) 他 申込方法・詳細は http://www.sam.or.jp/ をご覧ください



8

▲落ち着いた勉強できる
西田ゆうゆうハウス



10

▲ミーンミン展・7月19日(土)～8月31日(日)、セミの羽化観察・7月28日(月)



12

▲ミニ写真展・杉並の電車
7月19日(土)～12月21日(日)



13

▲「銀河鉄道999の世界展」も
8月24日(日)まで開催中

1



▲大田黒公園
「納涼の夕べ」



▲方南演歌祭り&みんなて
踊ろうエイサー 8月23日(土)



▲高円寺阿波おどり
8月23日(土)・24日(日)



▲阿佐谷七夕まつり
8月6日(水)～10日(日)

**ハガキ
記入例**

(1人1枚)

- ①行事名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

- ★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
- ★あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
- ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

❖ **夏といえばお祭り!** ❖

■大田黒公園「納涼の夕べ」(写真①)

7月25日(金)・26日(土)、8月22日(金)・23日(土)は、開園時間を午後8時まで(入園は午後7時30分)延長し、「納涼の夕べ」を開催します。また、期間中はスズムシを展示し、虫の音色を楽しむことができます。

◇薩摩琵琶&平曲弾き語り

時 7月25日(金)午後6時30分～7時30分 因 弾き語り
= 琵琶楽人倶楽部代表・古澤錦城

◇オカリナコンサート

時 8月23日(土)午後6時、7時(各30分) 因 演奏=
阿佐ヶ谷ココロリーコ・本間節子ほか

◇ヨーヨー釣り

時 7月26日(土)、8月22日(金)午後6時20分～7時30分 費 50円

— (いずれも) —

場 大田黒公園(荻窪3-33-12) 申 当日、直接会場へ 関 ひとり公園課公園利用係、当日は大田黒公園管理事務所 ☎3398-5814 他 駐車場はありません

■夏休みに雪とあそぼう

区と災害時相互援助協定を締結している新潟県小千谷市から雪が届きます。汗をかきながら、仲良く雪あそびを楽しみましょう!(永福和泉地域区民センターまつり同時開催)。



時 7月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 方南・和泉地域集会施設運営協

議会 ☎5300-9412

■ちびっ子ぼんおどり大会

夏の夕べ、太鼓のリズムに合わせ、輪の中でちびっ子と一緒に踊りましょう。模擬店もお楽しみに!
時 8月6日(水)・7日(木)午後6時～8時30分(雨天の場合8日(金)に順延) 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841

❖ **身体を動かそう!** ❖

■すぎなみ環境カエルくらぶ・チョウの観察会

時 7月19日(土)午前9時～正午(雨天中止) 因 行程=大宮八幡宮(集合。大宮2-3-1)→和田堀公園→大宮八幡宮(解散) 師 昆虫研究者・北原俊幸 関 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定 30名(先着順) 費 50円(保険料) 申 当日、直接集合場所へ 関 同くらぶ・蝶の来る街部会・浅岡 ☎5938-2688

■上荻窪青少年育成委員会「万歩会」(写真②)

早朝に荻窪八幡神社と善福寺池を歩いて往復し、夏休みを元気に過ごしましょう。
時 7月21日(祝)～27日(日)午前5時50分～7時30分 場 集合場所=荻窪八幡神社(上荻4-19-2) 費 無料 申 関 電話または直接、7月18日までに西荻地域活動係(桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0981)へ 他 開催期間中は集合場所で参加を受け付けます

■キッズテニス「あつまれ元気っ子!」

時 8月28日(木)・29日(金)午前10時～11時30分 場 高井戸地域区民センター 師 内藤昇一 関 4歳～小学2年生 定 40名 費 540円(保険料含む。当日集金) 申 関 往復ハガキ(記入例参照)に学年も書いて、7月24日(必着)までに高井戸地域区民センター運営協議会(〒168-0072 高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)へ 他 ラケットは準備します

❖ **親子で参加!** ❖

■親子で楽しむマイバッグ制作(写真③)

時 7月26日(土)・27日(日)午前10時30分～午後0時30分(2)午後2時～4時 場 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 関 小学4年生以上の親子 定 各5組10名 費 各200円(保険料含む) 申 関 電話で、リサイクルひろば高井戸 ☎3331-4360へ(先着順)

■おはなしひろば夏休みスペシャル

時 8月23日(土)午後2時～3時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 因 人形劇「クマさん劇場」、パネルシアター「トンネルくるくる」ほか 師 ジルベルトの会 関 幼児～小学校低学年(幼児は保護者同伴) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841

❖ **体験・実験しよう!** ❖

■昔から伝わる「遊び」を体験してみませんか

牛乳パックからのハガキ作りと、昔から伝わる「あやとり」、「折り紙の紙風船・紙鉄砲・紙兜(かぶと)」など日本伝来の子どもたちの遊びを体験してみましょう。

時 7月25日(金)午後1時30分～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 消費者団体「昔の智恵をいかす会」 関 区内在住で小学1年生以上の方 定 20名 費 無料 申 関 電話で、消費者センター ☎3398-3141へ(先着順)

■夏休み子ども理科教室「食品の着色料の検査をしてみよう」(写真④)

時 7月25日(金)午後2時～4時 場 衛生試験所 関 区内在住・在学の小学4～6年生 定 10名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)に学年も書いて、7月15日(必着)までに衛生試験所(〒168-0072 高井戸東3-20-3)へ 関 衛生試験所 ☎3334-6400

■親子テスト教室「パイナップルの不思議な働きとジュース糖度調べ」(写真⑤)

時 7月29日(火)午後1時30分～3時45分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 関 区内在住の小学4～6年生と保護者 定 20組 費 無料 申 関 電話で、消費者センター ☎3398-3141へ(先着順)

■子ども健康教室「元気なカラダを知るつくる」

夏休みに知っておきたい身体のヒミツ、食べ物のヒミツを教えます。
時 7月29日(火)午前10時～午後2時 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 因 チーズづくりに挑戦、身体をウォッチング 師 NPO法人健康食生活サポートチーム代表・江頭紀行子 関 区内在住の小学1～3年生 定 20名 費 300円 申 関 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ(先着順) 他 エプロン、三角きんを持参してください

2



▲荻窪八幡神社「万歩会」
7月21日(祝)～27日(日)

3



▲親子で楽しむマイバッグ制作
7月26日(土)・27日(日)

4



▲夏休み子ども理科教室
7月25日(金)

5



▲親子テスト教室
7月29日(火)

〈夏休みクラブ①小学校科学教室〉			〈夏休みクラブ②中学校科学教室〉				
クラブ名	月日	内容	クラブ名	月日	内容		
前半	化学	7月22日(火) 花火を作ろう	化学	7月29日(火) 電池のしくみ	前半	地質	7月29日(火) 電池の利用
		23日(水) 色が変るてるてるポーズ		30日(水) ガラス細工			
		24日(木) 手づくりO ₂ ・CO ₂		31日(木) 電池の利用			
	天文(A)(B)	7月22日(火) ミニチュアプラネタリウムを作ろう①	7月29日(火) 化石で学ぶ気候変動①	7月29日(火) 化石で学ぶ気候変動②(現地学習)	30日(水) 化石で学ぶ気候変動③		
		23日(水) ミニチュアプラネタリウムを作ろう②	30日(水) 金星の軌道①	30日(水) 金星の軌道②			
		24日(木) ミニチュアプラネタリウムを作ろう③	31日(木) 天気図を読む				
物理	7月22日(火) 水玉のふしぎ	8月1日(金) ヒトの消化	8月1日(金) 顕微鏡観察	2日(土) 植物の種の成分			
	23日(水) コイルモーター	2日(土) 顕微鏡観察	4日(月) 植物の種の成分	4日(月) 斜面の運動①			
	24日(木) 音を作ろう	8月1日(金) 斜面の運動②	2日(土) 斜面の運動②	4日(月) 斜面の運動②			
後半	地質	7月25日(金) 火山のふしぎ①	生物	8月1日(金) 斜面の運動②	後半	物理	8月1日(金) 斜面の運動②
		26日(土) 火山のふしぎ②		2日(土) 斜面の運動②			
		28日(月) 地形の変化		4日(月) 斜面の運動②			
	生物	7月25日(金) 顕微鏡名人になろう①	8月1日(金) 斜面の運動②	2日(土) 斜面の運動②	4日(月) 斜面の運動②		
		26日(土) 顕微鏡名人になろう②	2日(土) 斜面の運動②	4日(月) 斜面の運動②			
		28日(月) 顕微鏡名人になろう③	4日(月) 斜面の運動②				

※時間は、いずれも午前9時30分～11時30分。ただし、天文(B)は午後2時～4時。
※時間は、いずれも午前9時～正午。ただし、地質の7月30日は現地学習のため午前7時30分～午後6時。

科学館

夏休みクラブ

①小学校科学教室
②中学校科学教室

時・場・内 左表のとおり 区内在住・在学の方(小学三年生以上は16歳以上の水着を着用した保護者の付き添いが必要) また、夜間プールの午後6時30分以降は小学四年生以上の小学生も付き添いが必要。スイミングキャップをかぶって泳いでください。②幼稚園プールの開放時間変更になる場合があります。

希望(前半・後半共)も書いて、7月7日(必着)までに科学館へ(場・園)科学館(〒167-0003 清水3-3-13) ☎3396-4391 (他)区立小中学生の方は学校を通じて募集します

オール東京62市区町村共同事業 みどり体験交流事業

時・場・内 下表のとおり 往復ハガキに郵便番号・住所・電話番号・参加者名(学年・性別)・保護者名・代表者名(グループの場合)を書いて、みどり体験交流事業(○の体験・○○市区町村)係(〒170-8691 豊島郵便局私書箱57号)へ(抽選) 区立みどり体験交流事業事務局 ☎5949-1343 (平日午前9時30分～午後5時30分)



〈みどり体験交流事業〉

事業名/市区町村名	実施日	対象(都内在住)	定員	参加費	申込締切(消印有効)
山の体験/奥多摩町	7月25日(金)～27日(日) 2泊3日	小学4～6年生	30名	5000円	7月11日
里の体験/八王子市	7月28日(月)～30日(水) 2泊3日	小学4～6年生	80名	4000円	7月11日
海の体験/新島村	8月3日(日)～6日(水) 3泊4日	小学5、6年生	30名	1万円	7月18日
都市の体験/板橋区	8月9日(土)	小学4～6年生と保護者	40名	500円	7月18日
山の体験/檜原村	8月11日(月)～13日(水) 2泊3日	小学4～6年生	30名	5000円	7月25日
海の体験/三宅村	8月18日(月)～21日(木) 3泊4日	小学5、6年生	30名	1万円	8月1日
都市の体験/江戸川区	8月23日(土)	小学4～6年生と保護者	40名	500円	8月8日
海の体験/神津島村	8月24日(日)～27日(水) 3泊4日	小学5、6年生	30名	1万円	8月8日

〈区立小中学校と幼稚園のプール開放〉

小学校	開放期間
杉並第四小●	8月6日(水)～17日(日)
大宮小●	8月11日(月)～22日(金)
堀之内小●	8月14日(木)～25日(月)
八成小●	7月30日(水)～8月10日(日)
永福南小●	8月8日(金)～19日(火)
中学校	開放期間
杉森中●	8月2日(土)～13日(水)
阿佐ヶ谷中(昼)●	8月4日(月)～16日(土)
阿佐ヶ谷中(夜)●	8月4日(月)～16日(土)
●☆	8月18日(月)～22日(金)
東田中	8月8日(金)～19日(火)
天沼中	8月11日(月)～22日(金)
東原中●	8月8日(金)～19日(火)
中瀬中	7月25日(金)～8月5日(火)
井荻中●	8月5日(火)～16日(土)
神明中	7月24日(木)～8月4日(月)
宮前中●	8月7日(木)～16日(土)
富士見丘中●	7月30日(水)～8月10日(日)
向陽中	8月13日(水)～24日(日)
和田中●	8月6日(水)～17日(日)
和泉中●	7月24日(木)～8月4日(月)

※①開放時間＝午前9時30分～正午、午後1時～4時(最終日は3時30分)。阿佐ヶ谷中(夜)は、午後5時30分～8時30分(最終日は8時)
②●は屋上プール。☆は夜間プール。

幼稚園	開放期間
下高井戸	7月24日(木)～8月11日(月)
高井戸西	
堀ノ内	

※開放時間＝午前9時30分～正午。土・日曜日は休み。

時・場・内 左表のとおり 区内在住・在学の方(小学三年生以上は16歳以上の水着を着用した保護者の付き添いが必要) また、夜間プールの午後6時30分以降は小学四年生以上の小学生も付き添いが必要。スイミングキャップをかぶって泳いでください。②幼稚園プールの開放時間変更になる場合があります。



無料開放 区立小中学校と幼稚園のプール

夏の特別版

情報 ぽけっと



7月の催し

- ★PW(プロジェクト・ワイルド) **すぎなみin柏の宮公園** 時7月20日(日)午後1時30分～3時30分 定20名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 圃PWすぎなみ ☎3334-6625
- ★夏祭り福祉バザー 時7月20日(日)午前10時～午後1時(小雨実施) 圃都立農芸高等学校 当日、直接会場へ 圃あしたの会第2福祉作業所・夏祭り福祉バザー実行委員会 ☎3399-8339
- ★親子で作ろう!手軽なランチとデザート 時7月24日(木)午前10時～正午 圃阿佐ヶ谷地域区民センター 区内在住の親子 定

- 16組 費300円、子ども200円 圃・圃電話で、開催日の前日までに東京第三友の会・安田 ☎3397-2644へ
- ★善福寺公園の昆虫生態観察会 圃7月26日(土)午前10時～正午 圃東京大学総合研究博物館・須田孫七 圃小学生の親子・家族ほか(小学生以下は保護者同伴) 定30名 費1組300円(保険料) 圃・圃電話で、NPO法人善福寺水と緑の会事務局 ☎3396-2818へ
- ★杉並清掃工場 夏休み親子見学会(7月分) 圃7月26日(土)午後1時30分～3時 圃杉並清掃工場 定50名 費無料 圃・圃電話で、7月24日までに杉並清掃工場 ☎3331-6110へ(先着順)
- ★リサイクル工作教室「緑の地球を子どもたちに」 圃7月27日(日)午後1時30分～4時30分 圃セシオン杉並 圃小学生 定20名 費500円 圃・圃電話で、7月18日までにNPO法人和泉自由学校 ☎5376-3272へ(先着順)

- ★家庭学級「夏休み親子ものづくり教室」 時・場・内①7月27日(日)午前10時～午後0時30分＝セッション杉並(クッキング) ②8月24日(日)午後1時30分～3時30分＝和田中央児童館(Tシャツ藍染め) ③31日(日)午前10時30分～午後1時＝セッション杉並(パン作り) 圃①③栄養士・松田菜美 ②Erva・稲田はるなほか 圃4歳～小学6年生までの親子 定10組(抽選) 費各回1人1000円(子育て応援券利用可) 圃往復ハガキに、住所・親子の氏名(フリガナ)・子どもの年齢・連絡先(電話番号・Eメールアドレス)・希望の講座番号(複数希望可)を書いて、7月18日(必着)までに子育て支援グループゆるゆるma～ma・小松崎(〒166-0012和泉1-8-12)へ 圃小松崎 ☎090-6129-3631
- ★福島県南相馬市「サバイバル探検ツアー」 圃8月1日(金)～3日(日)(2泊3日) 圃区内在住の方 定20名 費1万円、小学生以下5000円 圃・圃電話で、7月18日までに同市農林水産課 ☎0244-24-5261へ(先

- 着順) 圃詳細は、申し込み後に別途文書でお知らせします
- ★夏休みひとり親家庭の1泊バスハイク 圃8月3日(日)～4日(月)(1泊2日) 圃埼玉県秩父郡小鹿野町「両神荘」 圃区内在住のひとり親家庭の親と中学生以下の子ども(子どもだけの参加は不可) 圃40名(抽選) 費3000円、子ども1500円 圃往復ハガキ(7面記入例参照)に子どもの名前・性別・年齢・学年も書いて、7月8日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦(〒167-0034桃井1-25-2)へ 圃同会・鳥海 ☎3390-0586 または大沢 ☎3313-4794 圃宿泊はひとり親家庭休養ホーム利用券を使用します
- ★夏休み狂言教室 圃8月18日(月)午前10時 圃杉並能楽堂 圃大蔵流山本家狂言師 圃区内小中学生 定約150名(抽選) 費無料 圃往復ハガキ(7面記入例参照)で、8月7日(消印有効)までにNPO法人杉並で能楽を楽しむ会(〒168-0064永福4-29-12)へ 圃同会 ☎3321-5098

区の情報を公開し、皆さんの個人情報を守ります

情報公開制度と個人情報保護制度の19年度の運用状況をお知らせします。

問い合わせは、総務課情報公開係(区役所西棟二階)へ。

情報公開制度

情報公開制度とは、公正で開かれた区政の進展を図るため、情報の公開を求める区民の皆さんの権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにする制度です。

請求の方法

どなたでも区が管理・保有する情報の公開(閲覧、写しの交付など)を請求できます。19年度の運用状況は表1、2のとおりです。

情報の公開

個人情報や、公開すると行政執行に著しい支障をきたすおそれのある情報などが含まれていないかどうかを判断して公開します。

〈表1 内容別の請求状況〉

請求情報内容の区分	件数
土木・建築に関するもの	20
委託・契約に関するもの	10
職員に関するもの	6
環境衛生に関するもの	27
会議資料に関するもの	7
その他	46
合計	116

〈表2 可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
公開	41
一部公開	50
非公開	9
不存在	5
取下げ	11
合計	116

〈表3 個人情報の登録業務などの件数〉

内容	件数
登録業務	1195
外部委託	503
目的外利用	1261
外部提供	687
外部結合	32

〈表4 自己情報開示等の請求状況〉

請求内容の区分	件数
開示(写しの交付など)	74
訂正	0
消去	0
目的外利用・外部提供の中止	0
合計	74

〈表5 可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
開示	40
一部開示	27
非開示	0
不存在	4
取下げ	3
合計	74

手数料

無料です。ただし、写しの交付にはコピー代がかかります。

個人情報保護制度

区の個人情報保護の取り組み

区は、昭和62年に「杉並区個人情報保護条例」を制定し、区民の皆さんの個人情報保護に努めてきました。

区民の皆さんの個人情報を適正に取り扱うため、次のルール(条例)を定めています。

①利用目的を明確にして個人情報
②個人情報を取り扱う業務の目的を明確にし、目的達成の範囲内で適法かつ公正に収集します。

③個人情報に関する業務登録
区は個人情報の収集・管理、外部委託、外部提供などの処理を適正に行うため、個人情報の項目などの目録を作成し、これ

④職員などへの罰則の適用
区の職員や区の業務を委託された企業の従業員などが、正当な理由がないのに区が管理する個人情報ファイルを提供した場合などには、二年以下の懲役または一〇〇万円以下の罰金などの罰則を定めています。

⑤個人情報に関する業務登録
区は個人情報の収集・管理、外部委託、外部提供などの処理を適正に行うため、個人情報の項目などの目録を作成し、これ

⑥環境・災害対策⑦教育⑧歴史・文化⑨区議会・選挙⑩国勢調査などの各種「約五七〇〇点」の資料があります。

⑦提供している資料
①総合計画②財政③消費・経済④福祉・保健衛生⑤都市計画⑥環境・災害対策⑦教育⑧歴史・文化⑨区議会・選挙⑩国勢調査などの各種「約五七〇〇点」の資料があります。

自己情報の開示など

どなたでも、区が保有する自分の個人情報の開示を請求することができます。また、個人情報に事実の誤りがあるとき、条例に違反して収集・利用または提供されているときは、その情報の訂正・利用中止・消去の請求ができます。19年度の運用状況は表4、5のとおりです。

〈表6 有料頒布資料の一部(20年6月1日現在)〉

資料名	価格(円)
杉並区実施計画	600
ざいせい2007	100
杉並区勢概要	700
杉並区統計書(19年版)	2000
自然観察ガイドブック1~3	各500
杉並の石造物シリーズ吉祥院・鳳林寺地蔵菩薩像	900
杉並の地図をよむ	900
杉並の地形地質と水質のうつりかわり	500
レンズの記憶 - 杉並、あの時、あの場所 -	400
東京都市計画図(杉並区)(20年3月現在)	400

区政資料室をご利用ください

区政資料室(区役所西棟二階)では、区政を知る上で必要な情報を区民の皆さんに幅広く提供しています。

提供している資料

①総合計画②財政③消費・経済④福祉・保健衛生⑤都市計画⑥環境・災害対策⑦教育⑧歴史・文化⑨区議会・選挙⑩国勢調査などの各種「約五七〇〇点」の資料があります。

19年度利用実績

利用者数は六二二五名、資料の貸出冊数は延べ四三三冊、有料頒布件数は一六一三件、コピーサービスは七万四一五五枚でした。

請求の方法

いずれも、総務課情報公開係へご請求ください。自己情報の開示には、本人であることの証明書などが必要です。

宿泊施設ガイド

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)	
申し込み先	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時~午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時~午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時~午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時~午後5時)	
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.anshinyado.com/	http://www.yumigahama-club.com/	
下記宿泊料金に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。宿泊補助の適用を受けるには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など、区内在住を証明するもの(コピー可)を現地施設で提示し、必要書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。					
宿泊料金など	平日	大人 区民=7980円~ 子ども 区民=5565円~	大人 区民=8505円~ 子ども 区民=6300円~	小学生以上=6720円~ (10月以降は7000円~)	5歳以上=7350円~
	休前日	大人 区民=9030円~ 子ども 区民=6615円~	大人 区民=9555円~ 子ども 区民=7350円~	小学生以上=7350円~ (10月以降は8000円~)	
	夏季	大人 区民=9030円~ 子ども 区民=6615円~	大人 区民=9555円~ 子ども 区民=7350円~	小学生以上=8400円~	5歳以上=8295円~
	入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円	12歳以上130円	
	※宿泊料金は1泊2食の金額で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始、夏季など)により宿泊料金が変わる場合もあります。利用日の4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏休み期間を除く5月~10月は利用できない日があります。夏季期間は施設により異なります。				

7月1日(火)~31日(木)
「愛の血液助け合い運動」実施中

献血&骨髄ドナー登録会

献血は200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16歳~64歳、400ml献血は18歳~64歳の方ができます。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までご協力いただけます。併せて骨髄ドナー登録会も実施します。18歳~54歳の健康な方であれば登録できます。皆様のご協力をお願いします。

なお、条件により、お受けできない場合があります。あらかじめご了承ください。

また、当日は、全国で実施している「愛の血液助け合い運動」の取り組みとして、献血・骨髄ドナー登録街頭キャンペーン(正午~午後1時)を実施します。

☎7月15日(火)正午~午後4時 JR阿佐ヶ谷駅南口(当) 直接会場へ 杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355

家族介護教室

◇口の健康から身体のことを考えよう

時7月10日(木)午後2時～4時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師歯科衛生士・志村佐知子 週周辺地域にお住まいの方定30名費無料 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751 へ(先着順) 手鏡を持参してください

◇緑を増やして脳と体をリフレッシュ

時7月16日(水)午前10時～正午 場浜田山会館(浜田山1-36-3) 師駿河台大学名誉教授・瓜生浩朗 週区内在住で介護に携わる方定20名費無料 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944 へ(先着順)

◇女性のための骨盤ケア

時7月17日(木)午後1時30分～3時 場堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師母子整体研究会認定講師・榎本裕子 週区内在住の女性限定定10名費無料 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530 へ(先着順) 軽装で参加してください

◇泊まれるデイサービス～認知症にやさしい宅老所

時7月18日(金)午後2時～3時30分 場松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 師フジタエージェント取締役・小柳壮輔 週20名費無料 電話で、松ノ木ふれあいの家 ☎3318-2660 へ(先着順)

◇認知症予防ウオーキング～桃園緑道・神社めぐり

時7月30日(水)午後1時30分～4時 場集合場所=ブース記念老人保健施設グレイス(和田1-40-15)

週区内在住の65歳以上で2時間程度のウオーキングに健康上問題のない方定15名費100円(保険料) 電話で、7月25日までにケア24和田 ☎3380-0024 へ(先着順)

◇夏祭りボランティア募集

時8月14日(木)～16日(土)午前10時～午後4時 場和田ふれあいの家(和田3-52-4) 週縁日・模擬店の手伝い定各日10名程度 電話で、和田ふれあいの家・尾園または飯田 ☎3312-9556 へ(先着順)



〈ゆうゆう館(旧敬老会館)の催し〉

Table with 4 columns: ゆうゆう館名, 内容など, 日時, 費用. Lists various activities like piano lessons, yoga, and cooking classes.

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★杉並公会堂主催の催しとお知らせ

◇藍川由美(ソプラノ)レクチャーコンサートシリーズ「白いうた 青いうた」～谷川雁の世界(3回シリーズ) 時11月29日(出)、21年1月31日(出)、3月21日(出)いずれも午後2時開演 費3回券6000円 電話で、同施設 ☎5347-4450 へ

◇施設見学会

時8月16日(土)午後2時集合(2時間程度) 定60名(抽選) 費無料 往復ハガキ(11面記入例参照)に希望者全員の氏名・年齢も書いて、7月15日(必着)までに杉並公会堂施設見学会係(〒167-0043上荻1-23-15)へ 電話 ☎3220-0401 へ「サマーフェスタ@杉並公会堂」(利用者の発表会)を同時開催中

◇臨時休館のお知らせ

施設予約、チケット予約・販売も休業します。 時7月14日(月) 同施設 ☎3220-0401

★日本フィルシーズンコンサート秋

時10月10日(金)午後7時開演 場杉並公会堂 内出演=西本智実(指揮) ほか 曲目=ベルリオーズ「幻想交響曲」ほか 費3000円～ 電話 ☎5347-4366 へ(発売初日は電話予約のみ) ほか 同協会 未就学児入場不可。有料託児あり(事前申込制)

★ぞうれっしゃファミリーコンサート

時7月20日(日)午後2時開演 場セシオン杉並 内出演=パロック・オーボエ奏者・江崎浩司 ほか 定578名 費1000円、小～高校生500円(子育て応援券利用可) 電話 ☎5373-0906 へ ◇抽選で区民20名を無料招待 往復ハガキ(11面記入例参照)で、7月14日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ 電話 ☎3317-6621

★シニア健康スポーツフェスティバル

時・場10月4日(土)～22日(水)(日時・場所は種目により異なります) 内ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道 週区内在住で59歳以上(昭和25

年4月1日以前生まれ)の方 費1000円 申し込み用紙(高齢者施策課<区役所中棟2階>、杉並区社会福祉協議会<荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内>)で配付を、7月31日(消印有効)までに(財)東京都高齢者研究・福祉振興財団事業担当シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO係(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ14階)へ 郵送 同係 ☎5206-8732

★ビタミンC豊富で美肌効果たっぷり～銭湯でレモン風呂を実施します

時7月13日(日)開業から終業まで 場区内公衆浴場 当日、直接各公衆浴場へ 電話 ☎3338-7860

★「JICA地球ひろば」訪問～海外ボランティアの話聞く

時7月19日(土)午前10時～正午 JICA地球ひろば 定30名 費無料 ハガキ(11面記入例参照)に国籍も書いて、杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル5階)へ 電話 ☎5378-8833

講演・講座

★講演会「新渡戸稲造と新渡戸文化園」

時7月12日(土)午後1時30分～3時 場東京文化短期大学 新渡戸文化園 新渡戸・森本研究所長・森本晴生 週18歳以上の方 定30名 費無料 電話 ☎3381-0196 へ(先着順)

★健康講座「東洋医学による夏バテ防止」

時7月12日(土)午後1時30分～4時 場高齢者活動支援センター 師本間令峰 週区内在住の方 定100名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 電話 ☎3331-1849

★経営者の実体験(成功・失敗の要因)から学ぶ!経営セミナー

時7月15日(火)午後2時～3時30分 場産業商工会館 師こくきんビジネスサポートプラザ新宿所長・伊賀文雄 定50名 費無料 電話 ☎3393-2831

★郷土史講座「将来が見える仏教の歴史」

時7月20日(日)午後1時30分～4時 場阿佐谷地域区民センター 師仏教思想史研究家・津田慶治 定80名(先着順) 費500円 当日、直接会場へ 電話 ☎3312-6623

★コーヒーは南北の架け橋・コーヒーを飲みながら楽しい話を聞こう

時7月18日(金)

午前10時～正午 場高齢者活動支援センター 師日本コーヒー協会参与・山田早苗 定70名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 電話 ☎3220-2602

★明治大学公開講座「インターネットの落とし穴～身近に潜む危険と罠、家庭でできる対処法」

時7月26日(土)午後1時～5時 場同大学和泉校舎 師同大学講師・近藤佐保子 週区内在住の中学生以上で、日ごろインターネットを使用している方 定40名(抽選) 費無料 往復ハガキ(11面記入例参照)で、7月10日(必着)までに同大学情報基盤本部和泉キャンパス情報科学市民講座係(〒101-8301千代田区神田駿河台1-1)へ 電話 ☎3296-4301 へ パソコンを使った実習は予定していません

その他

★(社)杉並区シルバー人材センター

◇リサイクル自転車の販売会 時7月22日(火)～24日(木)午前11時～午後4時 場リサイクル自転車作業所 費1台6500円～ 電話 ☎3327-2287

◇エアコンクリーニング

内1台8000円、2台目以降7000円 電話 ☎3323-1420 へ ①集合住宅(マンション・アパート・社宅など)で同じ棟の方向士(1回に続けて作業が可能)なら複数台割引の料金を適用 ②業務用機・床置・天井埋込機は料金割増し ③機種によっては作業できない場合があります

★(福)杉並区社会福祉協議会「あんしん未来支援事業」が7月1日(火)から始まります

★「すぎなみ文化芸術活動助成基金」の助成対象事業募集

内対象事業=10月1日～21年6月30日に区内で広く開催し、文化芸術の創造に貢献する事業(1団体または個人で1事業)▷助成金額=事業終了後の自己負担額のうち助成対象費目(会場借上費、印刷・宣伝費、道具・衣装制作費など)の2分の1の金額(上限は100万円)▷助成の決定=審査の上、決定通知を9月に送付予定 週区内在住・在勤・在学の個人と団体(団体は継続的に活動し責任をもって事業を遂行できるなど、一定条件あり)。既に助成対象事業になっている個人と団体は、その事業が完了し、

自立生活を営む高齢者・障害者で、いざというときに支援者がいない方のための制度事業開始に伴い、説明会を開催します。

◇事業説明会

時7月11日(金)午後1時30分～3時30分 場あんさんぶる荻窪 定30名 費無料 電話 または直接、同協議会あんしんサポート係 ☎5347-1020 へ(先着順)



競技大会

●区民体育祭夏季大会

◇ダンススポーツ

時7月21日(祝)午前10時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内会員の技術発表(スタンダード・ラテン)、一般来場者のダンスタイム 週区内在住・在勤・在学者または区内サークル在籍者 費300円 電話 またはファクス(11面記入例参照)で、区ダンススポーツ連盟・国定 ☎3399-6764 へ 電話 ダンスシューズまたはスニーカーを持参してください

スポーツ教室

●早起きソフトテニス教室

時8月5日(火)～8日(金)午前6時～8時(予備日=12日(火)。計4回。区共催) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 週区内在住・在勤の方 定30名(抽選) 費1500円 往復ハガキ(11面記入例参照)に性別も書いて、7月20日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田西3-6-4)へ 電話 ☎3312-0385(午後7時～9時)

実績報告後でない応募できません。また、2カ年度中2回の助成を受けた場合、2回目の事業終了日から1年は応募できません(事前に杉並区文化協会へ連絡の上、申請書類(同協会で配付。同協会ホームページ http://www.w.sugibun.com/からも取り出せます)を10部用意し、7月31日(必着)までに杉並区文化協会(〒167-0043上荻1-19-10上荻ホワイトビル3階)へ 郵送 または 持参 同協会 ☎5347-4366 へ 寄付のお願い=助成金制度は、基金で運営しています。文化芸術の振興のため、助成基金への寄付をお願いします。詳細は、お問い合わせください



ハガキ記入例

(1人1枚)

①行事名

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢

⑤電話番号

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を

★あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)

★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

催し EVENT

■社会を明るくする運動「杉並区民のつどい」

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。区は実施委員会を中心にこの運動に取り組んでおり、その一環として「杉並区民のつどい」を開催します。



時 7月25日(金)午後1時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 定 600名(先着順) 費 無料(当日、直接会場へ) 託児児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

■すぎなみ環境カエルくらぶ・きれいにカエル隊♪

時 7月12日(土)①阿佐谷地区=午前8時~9時②高円寺地区=午前8時15分~9時15分(雨天実施) 場 集合場所=①区役所青梅街道側玄関前②高円寺障害者交流館前(高円寺南2-24-18)▷清掃場所=①中杉通り、青梅街道沿い②高円寺南4丁目信号から青梅街道まで 費 無料(当日、直接集合場所へ) 託児すぎなみ環境カエルくらぶ・きれいにカエル隊・牧野 ☎3316-2378(午前中) 他 軍手をお持ちの方は持参してください。身軽な服装でお越しください。荷物置き場はありません

■リサイクルひろば高井戸「自転車の手入れ方法とパンクの直し方」

時 7月20日(日)午後1時~3時30分 場 リサイクルひろば高井戸 定 10名 費 130円(車) 託児電話で、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)へ(先着順) 他 募集人数に満たないときは中止する場合があります

■柏の宮公園「みちくさひろば」開催中

公園の自然を教材とした幼児・小学生向けの体験教室「みちくさひろば」を毎月2回開催しています。ぜひ、遊びに来てください。

時 毎月第2・4水曜日午後1時30分~4時30分 場 柏の宮公園管理棟2階図書コーナー(浜田山2-5-1) 託児すぎなみ公園育て組柏の宮公園くらぶ 費 無料(当日、直接会場へ) 託児みどり公園課公園利用係

講演・講座

■もっと知りたい!自分で見つける乳がん

時 7月14日(月)午前10時~正午 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 託児東京衛生病院副院長・西野俊宏 対 区内在住・在勤の女性(治療中の方は除く) 定 35名 費 無料(車) 託児電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ(先着順)

■健口測定と歯科医師からのアドバイス

時・内・託児①7月15日(火)=簡単な歯周病の検査・噛む力・口臭測定など(東京医科歯科大学歯科医師・品田佳世子)②17日(木)=いつもの歯みがきにひと工夫/いずれも午前10時~正午(計2回) 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 対 区内在住・在勤の方 定 25名 費 無料(車) 託児電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ(先着順) 他 ②は普段使用している歯ブラシを持参してください

■通所支援ボランティア講座「障害を知る」

時 7月17日(木)午前10時~正午 場 児童青少年センター

一(荻窪1-56-3) 託児学童クラブ障害児巡回相談員・須藤敦子 費 無料(車) 託児電話で、前日までに児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760へ 託児学童クラブ障害児通所支援ボランティアも募集しています

■ユネスコ運動の日・講演会「発足60周年に向けて~杉並ユネスコ協会と杉並区の歴史を語る」

時 7月19日(土)午後1時30分~4時30分 場 セシオン杉並 託児杉並ユネスコ協会元会長・曾我貞子 定 80名(抽選) 費 無料(車) ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月13日までに社会教育センター(梅里1-22-32)セシオン杉並内 ☎3317-6620 ☎shakyo-c@city.y.suginami.lg.jp)へ 託児同センター ☎3317-6621

■女性のためのライフキャリアデザイン講座「もう一度考えてみよう!私って?」

子育て中や子育てから手が離れた女性など、もう一度社会に出て活躍してみたいと思っている方をお手伝いする講座です。

時 7月24日(木)、8月7日(木)・28日(木)、9月11日(木)・25日(木)、10月16日(木)、11月7日(金)いずれも午前10時~正午(計7回) 場 すぎなみNPO支援センター 託児MA代表取締役・大森裕美ほか 対 社会参加や再就職を目指す女性 定 30名 費 無料(車) 郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)にあればファクス番号・Eメールアドレスも書いて、7月19日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7260 ☎3314-7265 ☎info@nposuginami.jp)へ(先着順) 託児同センター 一 託児あり(事前申込制)

区政を話し合う会~区長と一緒に話し合いませんか

皆さんと区長が、区政についてテーマを設け、話し合う会です。

区は、20年度を「杉並のいのちを育む年」とし、「人」・「地域」・「地球」のいのちを育む施策に取り組んでいます。

時・場 下表のとおり 託児発言したい方=ハガキ、ファクスまたはEメールに、発言したい件名と要旨(100字程度)、会場名、住所・氏名(フリ

ガナ)・電話番号を書いて、各締切日(必着)までに区政相談課へ▷傍聴したい方=当日、直接会場へ 託児区政相談課 ☎3312-3531 ☎sodank@city.suginami.lg.jp 他 ①1人の発言時間は5分程度です②事前申込者多数の場合は人数を調整します③時間に余裕があれば当日も発言を受け付けます④手話通訳を希望する方は、各日程の2週間前までに区政相談課へ

日程	会場	テーマ	締め切り
7月31日(木)	西荻地域区民センター(桃井4-3-2)	地球を救え すぎなみ省エネ作戦~小さなエコから~	7月14日
8月21日(木)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)	元気で安心、いのち輝く健康都市	7月31日

※時間は、いずれも午後6時30分~8時30分

事業系有料ごみを 区の収集に出している方へ

事業者が、事業系ごみ(資源を含む)を出す場合は、事業系有料ごみ処理券が必要です。4月に料金が変わりましたので、新料金のごみ処理券をはってお出してください。ごみ処理券がはられていない場合は、ごみの収集を行うことはできません(一般廃棄物収集運搬業者に出している方は今までと変わりません)。

◆プラスチックごみの分け方・出し方が変わりました◆

区は、資源の回収を週1回新たにはじめました。

プラスチックは、製品本体と容器包装の2種類に分かれます。

①プラスチック製容器包装は資源に

プラスチックの容器包装に「プラマーク」の表示があるものが対象です。容器の中に汚れがある場合はさっと洗って、中身の見える袋に入れて出してください。汚れのとれない場合は可燃ごみでお出してください。

- ボトル類…シャンプー・リンスなどの容器、ペットボトルのフタやラベルなど
- 袋・フィルム類…お菓子の袋、冷凍食品の袋など
- トレイ類…惣菜(そうざい)を入れるトレイ、弁当の容器など



●緩衝材…発泡スチロール緩衝材など

②プラスチック製品本体は可燃ごみに

プラスチック製品が対象で、プラスチック製品本体や、汚れのとれないプラスチック製容器包装があります。

- プラスチック製品…ボールペン、歯ブラシ、ハケツ、おもちゃなど
- 汚れの取れないプラスチック製容器包装…マヨネーズ、からしのチューブ、納豆の容器など

◆ゴム・皮革製品は可燃ごみに◆

- ゴム・皮革製品…ゴムホースやゴム手袋などのゴム製品、靴やかばんなどの皮革製品など

◆ペットボトルは資源として週1回、回収◆

ペットボトルは、中を軽くすすいで、つぶしてください。フタとラベルはプラマークのある資源としてお出してください。

◆不燃ごみの収集は隔週に◆

不燃ごみは週1回から隔週になりました。

- ガラス製品、陶磁器、電球・蛍光灯、はさみ・包丁などの刃物類、小型の金属類、小型の家電製品、スプレー缶、傘、アルミ箔(はく)、乾燥剤、カイロ、化粧品のあきびん、乾電池(アルカリ・マンガン乾電池)など

※プラスチックは不燃ごみではありません。

◆旧券の事業系ごみ処理券は、差額をいただき新券との交換ができます◆

旧料金の事業系ごみ処理券が残っている場合は、新料金との差額をお支払いの上、同じリットルの新しい券と交換します。

券の交換は、清掃管理課(区役所西棟7階)、杉並清掃事務所(成田東5-15-20)、杉並清掃事務所方南支所(方南1-3-4)で受け付けます。

〈事業系有料ごみ処理券の料金〉

券種	旧料金	新料金	差額
小・10ℓ券(1セット10枚)	540円	610円	70円
中・20ℓ券(1セット10枚)	1080円	1220円	140円
大・45ℓ券(1セット10枚)	2430円	2740円	310円
特大・70ℓ券(1セット5枚)	1890円	2135円	245円

高齢者福祉サービスをご利用ください

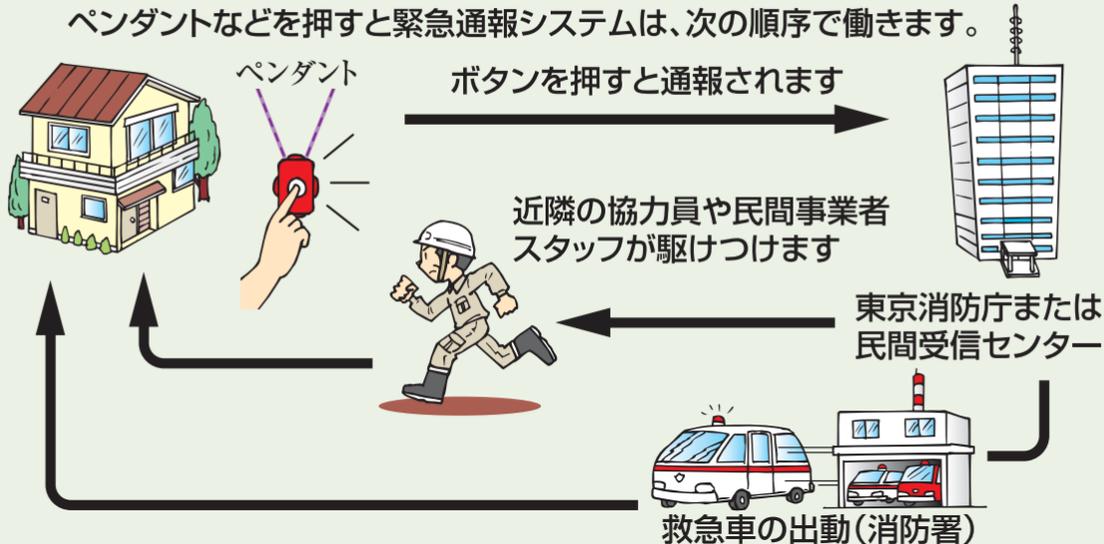
一人暮らしなどの高齢者の方へ

サービスにより対象条件が異なります。—問い合わせは、お近くのケア24(くらしのガイド116~117ページ参照)または高齢者施策課地域連携推進係へ。

「高齢者緊急通報システム」をご存じですか？

高齢者緊急通報システムの仕組み

ペンダントなどを押すと緊急通報システムは、次の順序で働きます。



◇内容

緊急通報システムは、発作を伴う慢性疾患があるために常時注意を要する一人暮らしなどの高齢者宅に緊急通報機を設置し、急病などの緊急事態に陥ったとき、ペンダントのボタンを押すだけで東京消防庁などに通報され、救急車の出動や近隣の協力員を通じて安否確認を行う、緊急時の救助を目的としたシステムです。

◇対象者

区内に住所を有する、65歳以上の一人暮らしおよび高齢者世帯などの高齢者で、発作を伴う慢性疾患があるために常時注意を要する方。

※対象疾患の例=狭心症、心筋梗塞、心不全、弁膜症、気管支喘息、脳梗塞、脳出血など。

◇利用者負担金

介護保険の保険料の段階に応じ、自己負担があります。

地域のたすけあいネットワーク(地域の目)に登録してみませんか？

身近な地域に住む65歳以上の一人暮らしの高齢者や65歳以上のみの世帯の方への日常の声掛け、お宅を訪ねての安否確認、話相手などをしていただく、ボランティアの「あんしん協力員」と、見守りを必要とする方の登録があります。

高齢者とふれあう機会の多い方・地域で活動する様々な団体・ケア24が協力して、高齢者が安心して住み慣れた街で暮らせるようにします。費用負担はありません。



家具転倒防止器具、火災警報器の取り付けを助成します

◇対象者

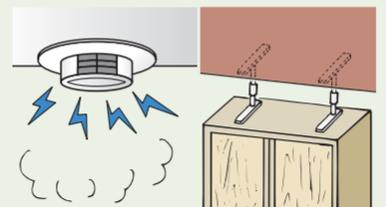
65歳以上の一人暮らしの方、65歳以上のみの世帯の方

◇助成内容

- ①申請後、区が委託している事業者が器具を取り付けます
- ②家具転倒防止器具なら2~3個分程度、火災警報器2個分の助成です(事前調査、取付費、部品代を含みます)
- ③取り付けは、それぞれ1万2000円が助成限度額です

④助成を受けるには事前の申請が必要です(現金の助成はありません)

※東京都火災予防条例の改正により、22年4月1日から、火災警報器の取り付けが義務化されます。



No!

「歩きたばこ禁止ロゴマーク」を募集します

—問い合わせは、環境課「歩きたばこ禁止ロゴマーク募集担当」へ。

今年、15年10月1日に「生活安全及び環境美化に関する条例」を施行してから5年目を迎えます。条例では、区内全域で歩きたばこやポイ捨てをしないよう定めており、迷惑喫煙対策の取り組みを強化しています。

そこで、今回、「歩きたばこ禁止」の更なる周知・徹底を図るため、各種啓発事業で使用するわかりやすいロゴマークを募集します。

◇応募資格

どなたでも応募できます(団体も可)。

◇応募作品の内容

- 歩きたばこが禁止されていることがわかるロゴマーク。文字との組み合わせも可とします。
- 応募者の創作で未発表のものに限ります。すでに他の団体・施設などで同一または類似作品が使われている場合は、対象外とします。
- 電柱の巻き看板などで使用する予定のため、地

色に「黒・赤・黄」は使えません。

◇応募方法

- ①紙=A4判用紙で1枚につき1作品。
- ②デジタルデータ=CD-ROMと出力したA4判用紙(1枚につき1作品)。形式はA4サイズで解像度350dpi以上の作品データ(JPEG、PNG、Adobe Illustrator<バージョン10.0以下>)。

—(いずれも)—

①は作品の裏面に、②は出力したA4判用紙の裏面に応募者(団体の場合は代表者)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業(学校名)・電話番号(携帯電話可)にあればメールアドレスを書いて、7月21日(必着)までに環境課「歩きたばこ禁止ロゴマーク募集担当」へ郵送。応募点数に制限はありません。

◇応募作品の選考および発表

8月上旬(予定)に、デザインの専門家などで

構成する選考委員会で候補作品を5点程度選出します。候補作品を対象に9月中旬(予定)に投票期間を設け、区民投票を実施します(詳細は「広報すぎなみ」などでお知らせします)。

最多得票を獲得した作品を最優秀作品とし、その他の作品を優秀作品とします。また、10月に実施する「環境博覧会すぎなみ2008」の会場で表彰式を行う予定です。

※応募状況により受賞作品の該当者なしとする場合もあります。

◇賞金

- 最優秀作品 1点 賞金(10万円)
- 優秀作品 4点以内 賞金(2万円)

※応募者が高校生以下の場合は、賞金に代わり賞金相当額の図書カードを贈呈します。また、団体の場合は、賞金を代表者に授与します。

◇作品に関する補足

- 著作権・使用権は区に帰属します。
- その一部を変更・補作する場合があります。
- 既発表のものと同様または類似作品である場合、あるいは他の著作権などを侵害していることが判明した場合は、結果発表後であっても賞の取り消しをすることがあります。
- 応募に係る一切の費用は応募者の負担です。
- 応募作品は返却はしません。

(発行日)毎月1日、11日、21日

