

健康スポーツライフ杉並プラン 指標の推移

○指標別実績

※令和 8 年 2 月 28 日時点

指標		実績					目標値		
		R 3 年度	R 4 年度	R 5 年度	R 6 年度	R 7 年度	R 6 年度	R 9 年度	R 12 年度
1	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合	70.8%	76.1%	88.2%	74.2%	75.8%	75.0%	80.0%	85.0%
2	現在スポーツ・運動未実施で、これからもするつもりのない人（無関心タイプ）の割合	16.8%	19.0%	19.7%	18.5%	16.5%	15.5%	14.0%	12.0%
3	障害者スポーツ事業の参加者数	528 人	1,022 人	1,280 人	1,771 人	1,874 人	1,300 人 (600 人)	1,800 人 (900 人)	2,700 人 (1,200 人)
4	成人の週 1 回以上のスポーツ・運動の実施率	60.5%	54.8%	56.4%	58.3%	57.1%	63.0%	64.0%	65.0%
5	健康であると感じている人の割合	85.5%	84.5%	83.4%	83.5%	86.2%	87.0%	88.0%	90.0%
6	スポーツボランティア活動をした人の割合	6.3%	6.2%	7.4%	5.2%	9.0%	12.0%	18.0%	25.0%

※指標 1：東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

指標 2・4・5・6：区民意向調査

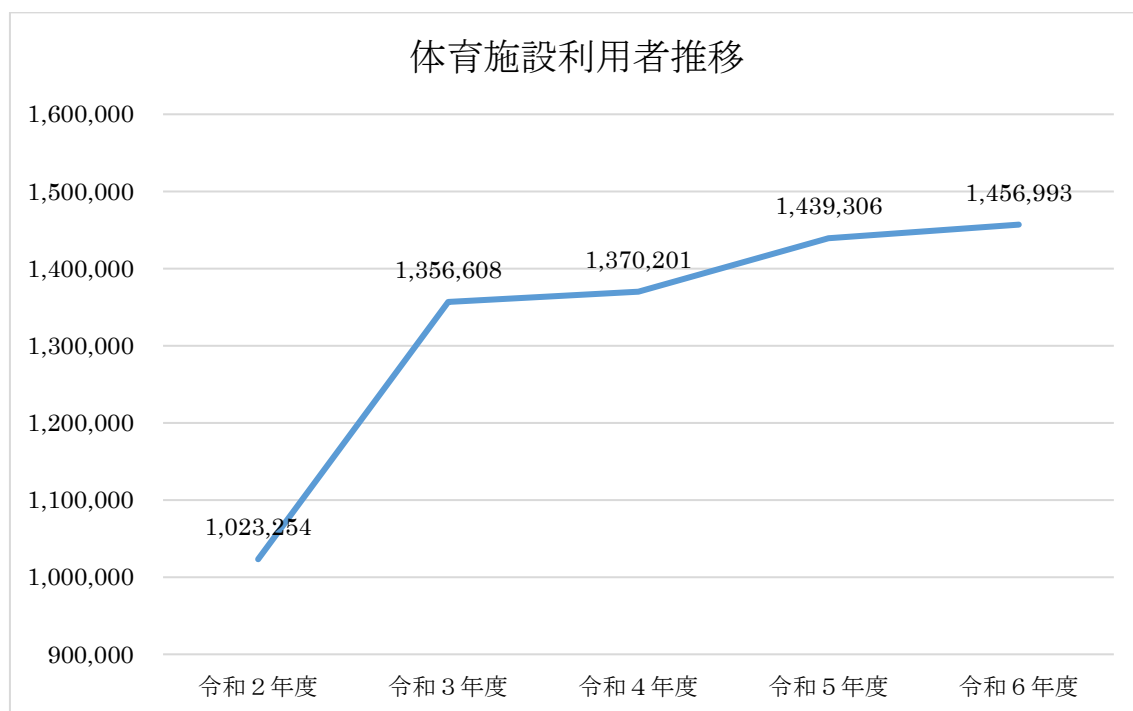
指標 3：担当課調査による、障害当事者の参加者数。令和 4 年度時点で目標値をこえたため、区総合計画の改定において、目標値を改めて設定。（ ）内の数値は旧目標値。

○スポーツ・運動行動タイプ別割合

行動タイプ		R 3 年度	R 4 年度	R 5 年度	R 6 年度	R 7 年度
1	無関心タイプ	16.8%	19.0%	19.7%	18.5%	16.5%
2	実行間近タイプ	19.4%	21.5%	22.2%	19.6%	22.0%
3	ときどきタイプ	28.8%	21.7%	21.5%	21.5%	22.4%
4	継続タイプ	33.0%	36.6%	35.3%	38.7%	38.0%
5	不明・無回答	2.0%	1.3%	1.4%	1.7%	1.1%

※区民意向調査による

○令和２年度～６年度の体育施設利用者数の推移



	令和２年度	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度
工事による臨時休館（概算）	○杉並第十小学校温水プール（１か月） ○荻窪体育館（２か月）	○高井戸温水プール（３か月） ○上井草スポーツセンター野球場２面（３.５か月） ○杉並第十小学校温水プール（３.５か月）	○下高井戸運動場（４か月） ○荻窪体育館（１か月）	○荻窪体育館（２か月） ○大宮前体育館（１か月） ○松ノ木運動場テニスコート２面（２か月） ○松ノ木運動場野球場（２か月） ○上井草スポーツセンター野球場１面（２か月）	○松ノ木運動場野球場・テニスコート２面（２か月） ○松ノ木運動場野球場夜間使用（６か月） ○上井草スポーツセンター野球場１面（６か月） ○高井戸温水プール（２か月） ○杉並第十小学校温水プール（１か月）
新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言等による休館	①４月１～５月３１日まで休館。 ※４月１日～８日まで屋外だけ開場。 ６月１日以降は順次再開。 ②翌１月１２日～３月２１日の利用時間は２０時まで。 ③３月２２日～４月１３日の利用時間は２１時まで。	①４月２６日～６月２０日の利用時間は２０時まで。 ②６月２１日～７月１１日の利用時間は２０時まで。 ③７月１２日～９月３０日の利用時間は２０時まで。 ④１０月１日～２４日の利用時間は２１時まで。			