

取組方針1 子ども（18歳未満）のスポーツ・運動・遊びの推進

基準日：令和8年2月28日（土）

（1）地域での多様な遊び・スポーツ体験の充実

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考（今後の事業展開・実績に関する補足説明等）
					5年度	6年度	7年度	
①乳幼児期・学齢期の運動習慣づくりの推進 【重点】	(ア)	身近な体育施設での乳幼児親子参加の各種スポーツ教室の実施	スポーツ振興課	教室数 延べ参加組数	1,859回 17,220組	1,911回 19,860組	2,289回 20,767組	
	(イ)	乳幼児を対象とした運動プログラムの実施と乳幼児親子の活動の場の提供	児童青少年課	実施場所数 実施回数	34か所 10,624回	33か所 12,260回	33か所 9,693回	令和7年度は1月末時点実績値
	(ウ)	児童館や放課後等居場所事業での小学生の遊び・運動の場の提供	児童青少年課	実施場所数 実施回数	49か所 16,371回	49か所 24,518回	52か所 15,795回	令和7年度は1月末時点実績値
	(エ)	小学生親子対象の運動、栄養、歯科プログラムを総合的に行う「親子健康教室」の実施	学務課	実施回数 延べ参加組数	18回 163組	18回 103組	—	事業の目的や対象者の見直し、評価を行い、令和6年度で廃止。
	(オ)	小児生活習慣病予防検診の事後指導「健康相談室」の実施	学務課	実施回数 延べ参加組数	6回 73組	7回 103組	6回 84組	
②多様なスポーツ体験・挑戦の機会の充実	(ア)	チャレンジ・アスリートの実施	スポーツ振興課	延べ参加人数	221人	191人	90人	3月実施分は未計上
	(イ)	中学校対抗駅伝大会の開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加生徒数	391人	372人	434人	
	(ウ)	交流自治体中学生親善野球大会の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加自治体数 参加者数	3自治体 103人	3自治体 80人	3自治体 120人	実施場所は杉並区、台湾で隔年実施。令和8年度は杉並区で実施。
③身近な場所での外遊びの推進	(ア)	子どもプレーパーク事業の実施	児童青少年課	実施場所数 実施回数 延べ参加者数	8所 66回 15,739人	6所 72回 15,853人	7所 84回 19,207人 (見込)	
	(イ)	外遊びの場としての学校校庭開放の実施	学校支援課	実施校数 延べ参加人数	25校 37,231人	23校 34,798人	23校 35,000人 (見込)	
	(ウ)	多世代が利用できる公園づくりの実施	みどり公園課	改修公園数	5か所	9か所	6か所	改修工事の工期は令和8年3月まで

（2）学校での体づくり活動の充実

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考（今後の事業展開・実績に関する補足説明等）
					5年度	6年度	7年度	
①学校における体力向上の取組の推進	(ア)	体力向上のための「一校一取組」運動の推進	済美教育センター	実施校数	64校	64校	64校	
	(イ)	体力づくり教室の実施	済美教育センター	開催回数 参加者数	4回 733人	4回 661人	4回 463人	
	(ウ)	長縄グランプリの実施	済美教育センター	参加者数	449人	486人	344人	
	(エ)	特別な支援を要する児童・生徒のスポーツ・運動の推進	済美教育センター	実施校数 参加校数（中学校 固定特別支援学級及び特別支援学校）	15校 7校	15校 7校	15校 7校	
②学校運動部活動の支援 【重点】	(ア)	学校運動部活動支援事業の推進	学校支援課	実施校数 部活数	23校 160部活	23校 166部活	22校 104部活	
	(イ)	新たな中学校運動部活動支援事業の推進	学校支援課	実施校数 部活動数	1校 5部活	1校 5部活	3校 8部活	令和7年度から3校8部活に拡大。

取組方針2 大人（18歳以上）のスポーツ・運動の推進

I 【無関心タイプへ】興味を持とう！スポーツのきっかけづくり

（1）スポーツのきっかけづくり

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考（今後の事業展開・実績に関する補足説明等）
					5年度	6年度	7年度	
①スポーツ始めキャンペーンの実施	(ア)	スポーツ始めキャンペーンの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	対象施設数 参加人数	15施設 543人	18施設 720人	18施設 619人	
②健康づくりに向けた意識啓発 【重点】	(ア)	すぎこく健康チャレンジの実施	国保年金課	参加人数	494人	275人	—	事業を見直した結果、より効果的な取り組みとして健康アプリを令和7年10月から開始した。
	(イ)	杉並区健康づくり推進期間での啓発事業	健康推進課	健康講座 延べ参加人数	9回 114人	7回 76人	9回 98人	
	(ウ)	歩数計アプリを活用した事業の実施	健康推進課	登録者数	645人	708人	7,890人 (健康アプリ)	事業を見直した結果、より効果的な取り組みとして健康アプリを令和7年10月から開始した。
	(エ)	体育施設における高齢者が楽しめるプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	1,612回 22,181人	1,208回 22,115人	1,317回 25,142人	
	(オ)	高齢者対象の広報の充実	スポーツ振興課 保健サービス課	介護予防事業案内発行部数	4,500部	4,500部	4,500部	
③スポーツツーリズムの推進	(ア)	スポーツツーリズムの推進	文化・交流課 交流協会	交流自治体が開催するスポーツイベントの情報提供	21件	15件	14件	
④応援するスポーツの推進 【新規】	(ア)	応援するスポーツの推進	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	4回 1,925人	3回 1,944人	3回 1,211人	

(2) 障害者スポーツの推進

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					5年度	6年度	7年度	
① 障害者スポーツネットワークの推進 【重点・新規】	(ア)	障害者スポーツネットワークの推進	スポーツ振興課 障害者施策課 スポーツ振興財団	ネットワーク会議開催数	6回	5回	8回	
	(イ)	障害者通所施設等でのスポーツ・レクリエーション出前教室の実施	障害者施策課 スポーツ振興財団	実施回数 参加人数	15回 158人	25回 459人	24回 580人	
② 障害者のスポーツ・レクリエーションの普及啓発	(イ)	障害者週間でのスポーツイベントの実施	障害者施策課	実施回数 参加人数	1回 238人	1回 238人	1回 314人	
	(ウ)	障害者団体・事業者などへの普及啓発	障害者施策課	実施状況	実施	実施	実施	
	(エ)	障害者へのオンラインを活用したスポーツ情報等の提供	障害者施策課	実施状況	実施	実施	実施	

Ⅱ【実行間近タイプへ】始めよう！身近な場所で

(1) 身近で気軽に参加できるスポーツの機会の充実

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					5年度	6年度	7年度	
① 気軽に参加できるプログラム等の充実 【重点】	(ア)	体育施設での一般使用の充実	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	一般使用アドバイザー派遣数	191回	185回	203回	
	(イ)	スポーツ推進委員による地域拠点活動の推進	スポーツ振興課	延べ参加人数	778人	643人	612人	
	(ウ)	スポーツの日イベントの開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ参加人数	7,722人	12,297人	16,089人	
	(エ)	すぎなみ名物「ファミリー駅伝」の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加人数	中止	241人	210人	
	(オ)	区民歩こう会・「歩っ人(ほっと)すぎなみ」の推進、すぎなみ景観ある区マップ・史跡散歩地図等の発行	スポーツ振興財団 市街地整備課 生涯学習推進課	区民歩こう会開催回数 延べ参加人数	2回 370人	2回 329人	2回 350人	
				すぎなみ景観ある区マップ発行数 史跡散歩地図発行数	50,000部 4,000部	50,000部 0部	50,000部 4,000部	令和7年度に記載施設等の内容更新を行った。 隔年発行。
② 高齢者が参加しやすい機会の充実	(ア)	介護予防普及啓発事業の実施	保健サービス課	実施回数 延べ参加人数	213回 2,817人	252回 3,501回	237回 3,086人 (見込み)	
	(イ)	体育施設での各種教室等の情報発信	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	マイスポーツすぎなみ発行数	694,000部	694,000部	742,050部	年5回発行。
③ 障害者が参加しやすいプログラムの充実	(ア)	わいわいスポーツ教室の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ参加人数	56人	112人	114人	
	(イ)	体育施設等の障害者対象プログラムの充実	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	教室数 実施回数 参加人数	20教室 170回 1,630人	20教室 223回 2,813人	18教室 199回 2,931人	
	(ウ)	ふれあい運動会の実施	障害者施策課	参加人数	380人	373人	322人	
	(エ)	障害者スポーツ・レクリエーション体験イベントの開催	障害者施策課	参加人数	147人	148人	3月実施予定	
④ スポーツコンシェルジュの実施	(ア)	スポーツコンシェルジュの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 相談者数	2回 218人	1回 135人	1回 243人	
⑤ 多様な発信媒体によるスポーツ情報の発信	(ア)	多様な発信媒体によるスポーツ情報の発信	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	実施	

(2) 子育て世代に対するスポーツに触れる機会の提供

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					5年度	6年度	7年度	
① 乳幼児期・学齢期の運動習慣づくりの推進 【重点】	<再掲>							
② 子育て期のスポーツの機会充実	(ア)	託児付きプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加組数	未実施	未実施	未実施	
	(イ)	妊娠期、産後期のプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	276回 586人	208回 363人	171回 413人	

Ⅲ【ときどきタイプへ】継続しよう！多様なスタイルで
(１) 地域でスポーツができる機会の充実

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					５年度	６年度	７年度	
①区スポーツ祭、スポーツ・レクリエーション大会の開催	(ア)	区スポーツ祭、スポーツ・レクリエーション大会の開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	種目数 参加人数	43種目 14,579人	43種目 14,081人	41種目 13,000人	
【重点】								
②各種スポーツ教室の実施	(ア)	各種スポーツ教室の実施	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	5,436回 70,306人	6,659回 88,796人	6,309回 82,502人	
③すぎなみスポーツアカデミー（障害者サポーター講座）の実施	(ア)	すぎなみスポーツアカデミー（障害者サポーター講座）の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	3回 37人	1回 10人	1回 14人	

(２) 勤労者に対するスポーツ支援の実施

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					５年度	６年度	７年度	
①体育施設における勤労者へのプログラムの提供	(ア)	体育施設における勤労者へのプログラムの提供	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	2,542回 30,849人	2,752回 31,519人	2,735回 33,860人	
【重点】								
②勤労者の参加促進に向けた情報提供	(ア)	身近なスポーツ施設の情報提供	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	実施	

Ⅳ【継続タイプへ】つながろう！豊かな地域の方で
(１) 豊かな地域をつくる人と人とのつながり

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					５年度	６年度	７年度	
①地域を支える人材の活躍支援	(ア)	すぎなみスポーツアカデミーによる地域人材の参画機会の拡充	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ人数	130人	187人	274人	
【重点】	(イ)	スポーツ推進団体の活動支援	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	スポーツ協会・スポレク協会事務局の受託	実施	実施	実施	
(ア) スポーツツーリズムの推進<再掲>								
②スポーツ交流の充実	(イ)	スポーツ交流の充実	文化・交流課 スポーツ振興課	実施件数	1件	1件	1件	令和８年度中学生親善野球大会は杉並区で開催予定。
③総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	(ア)	総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	クラブ数	3クラブ	3クラブ	3クラブ	

(２) 高齢世代に向けたスポーツや運動の支援

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					５年度	６年度	７年度	
①人生100年時代の健康づくり支援	(ア)	わがまち一番体操（地域介護予防支援事業）の実施	保健サービス課	会場数 実施回数 人数	31会場 727回 10,291人	30会場 684回 10,851人	31会場 516回 9,396人 (見込み)	
	(イ)	公園から歩く会（地域介護予防支援事業）の実施	保健サービス課	会場数 実施回数 人数	12会場 106回 6,508人	10会場 83回 4,850人	10会場 63回 3,271人 (見込み)	令和７年度は７～９月は猛暑対策で実施せず、開催回数及び参加延べ人数が前年度比大幅な減となった。
	(ウ)	地域ささえ愛グループへの支援	保健サービス課	グループ数 人数	64グループ 13,115人	60グループ 13,263人	55グループ 9,875人 (見込み)	グループの高齢化が進んでおり、令和７年度は解散が多かった。
②高齢者が継続しやすいプログラムの提供	(ア)	体育施設での高齢者が継続しやすいプログラムの提供	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数	2,213回 23,629人	1,725回 23,693人	1,613回 19,498人	

取組方針3 誰もがスポーツに親しむことができる環境づくり

(1) 杉並らしさを生かしたスポーツ環境の充実

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					5年度	6年度	7年度	
① すぎなみスポーツアカデミーの実施 【重点】	(ア)	すぎなみスポーツアカデミーの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	14回 335人	16回 453人	12回 330人	
② 障害者スポーツネットワークの推進(ユニバーサルタイムの実施) 【新規】	(ア)	障害者スポーツネットワークの推進(ユニバーサルタイムの実施)	スポーツ振興課 障害者施策課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	13回 359人	20回 426人	24回 512人	第11回荻窪(2/7)は衆院選で会場が使用不可となり中止。3月に3回実施予定(未計上)。
③ ビーチスポーツの推進	(ア)	ビーチコートを活用した多様なプログラムの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	教室数 人数	447回 1,888人	445回 1,688人	426回 1,447人	
	(イ)	ビーチスポーツネットワークによるビーチスポーツの推進	スポーツ振興課	延べ参加人数	0人	425人	341人	令和5年度は雨天中止。
④ スポーツ栄誉顕彰の実施	(ア)	スポーツ栄誉顕彰の実施	スポーツ振興課	受章者組 受章者人数	21組 73人	15組 49人	23組 50人	
⑤ 協定に基づくスポーツ振興の取組	(ア)	都立高校の体育館等の活用	スポーツ振興課	利用日数 利用者数	46日 677人	28日 558人	21日 468人	
	(イ)	協定を結んだ事業者との連携・協働	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	

(2) スポーツに親しむことができる場の充実

計画事業			所管課	実績内容	活動実績			備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
					5年度	6年度	7年度	
① 学校施設の有効活用の実施 【重点・新規】	(ア)	学校開放事業の活用	スポーツ振興課 学校支援課	実施校数 延べ参加人数 (プール開放含む)	63校 852,183人	63校 880,888人	63校 890,000人 (見込)	令和7年度利用分から公共施設予約システム「さざんかネット」を小学校7校で導入。
	(イ)	外遊びの場としての学校校庭開放の実施<再掲>						
	(ウ)	学校施設のさらなる有効活用	スポーツ振興課 学校支援課	実施状況	実施	実施	実施	
② 施設のユニバーサルデザインの推進	(ア)	施設のユニバーサルデザインの推進	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	
	(イ)	障害当事者とともに進める誰もが使いやすいスポーツ施設づくり	障害者施策課 スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	実施	
③ 地域の拠点としての体育施設の整備・充実	(ア)	健康・体力づくりなど地域の拠点としての機能の充実	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	
	(イ)	下高井戸おおぞら公園多目的スポーツコートの整備	スポーツ振興課	整備状況	設計	工事	工事	令和8年10月開設予定。
	(ウ)	地域を面で捉えた体育施設の運営	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	
	(エ)	体育施設の老朽化対策	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	実施	