ゆうゆう館　茶道教室

和やかなお教室で美味しいお抹茶とお菓子をいただきながら
日本の伝統文化　茶道のお稽古をご一緒しませんか？
姿勢を正して会話を楽しむひととき
目で楽しみ、頭を働かせ、体を動かすことでより健康になりましょう。











お稽古日時	第１月曜日　第３月曜日 １３：００～１６：００ごろ
お稽古場	ゆうゆう高円寺東館
講師（裏千家準教授）	宮内宗恵　桝田宗聖　三谷宗朋