

すぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ
生まれる街。

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

- 22年度予算(案)の概要
「杉並改革で、明日を拓く」予算 … 2・3
- すぎなみ子ども・子育てメッセ …… 5
- 杉並保健所からのお知らせ … 6・7
- 21年度の杉並区指定文化財が
決まりました ……12
- 「杉並区減税基金条例」の
集中審議を行います ……12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

親子でアニメ学園祭!

2010.3月
6 土 7 日
10:00 - 17:00

【会場】
●杉並会館(上荻3-29-5)
●桃井第一小学校(桃井2-6-1)
【費用】無料
【申し込み】当日、直接会場へ

アニメーション フェスティバル 2010 in すぎなみ

アニメーション制作会社の世界有数の集積地・杉並区ならではのアニメのお祭りです。アニメキャラクターとの記念撮影やスタンプラリーなどもありますので、お友達やご家族とお誘いあわせの上、ぜひお越しください。
——問い合わせは、産業経済課アニメ係へ。



▲「しゅごキャラ!!!どっきどき」

◀「それいけ!アンパンマン シャボン玉のプルン」

「しゅごキャラ!!!どっきどき」
©PEACH-PIT・講談社/エンブリオ搜索隊・テレビ東京
「それいけ!アンパンマン シャボン玉のプルン」
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2007

会場はこちらです



荻窪駅北口から杉並会館行き無料シャトルバスもあるよ!

【交通のご案内】荻窪駅北口から無料シャトルバス(関東バス)を運行します。
午前9時30分始発、以後30分間隔(0分・30分)

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

【主催】アニメーションフェスティバル2010 in 杉並実行委員会/一般社団法人日本動画協会/東京商工会議所杉並支部/杉並区

【協力】荻窪警察署

【協賛】J: COM東京/アニマックス/㈱FRONT LINE/㈱マジックカプセル/㈱旭プロダクション/㈱サテライト/㈱サンライズ/学校法人電子学園日本電子専門学校/㈱カラー/㈱サンジゲン/有スタジオ・イースター/有武遊/㈱エイトビット/㈱キュー・テック/有ソフト・アール/ソニーPCL/㈱T2studio/有マッドボックス/有レアトリック/㈱ワオワールド/㈱ダックスプロダクション

杉並会館の催し

催し	内容
「しゅごキャラ!!!」撮影会	アニメ「しゅごキャラ!!!」の「日奈森あむちゃん」の衣装で「なりきり」記念撮影(衣装は幼児サイズ) 時間日①午前10時30分②正午③午後2時④3時30分
アニメ上映会	「名探偵コナン」「ドラえもん」「しゅごキャラ!!!どっきどき」「チーズスイートホームあたらしいおうち」、ミュージアム企画参加者作品「点からアニメ」など
ワークショップ	アニメ制作体験コーナー パラパラアニメ・背景画・驚き盤・トレース体験・合成体験など 時間日午前10時～午後5時(受け付け=4時30分まで)
	クレイアニメ教室～粘土でコマ撮り 時間日①午前10時30分②午後1時③3時/各1時間程度定各12名費500円他各回要事前受け付け
	セル画作り～プロの道具で色塗りしよう 時間日①午前10時～②午後0時30分～③2時30分～(各回90分。各回終了30分前までに受け付け)小学生以上費500円他エプロンを持参してください
ペタペタ焼き絵	アニメキャラクターのプレート焼きシールを作ろう 時間日①午前10時②午後2時③5歳以上(5歳未満は保護者同伴) 費500円他エプロンを持参してください
プロの声優さんとアフレコ体験	時間日①(土)午後0時30分②2時③7日(日)①正午②午後2時③4時/1時間前に整理券を配布定各8名
その他	すぎなみ子どもアニメ絵画コンテスト入賞作品展示(6日表彰式)・ぬりえコーナー・グッズ販売・なみすけ風船プレゼントなど

桃井第一小学校の催し

催し	内容
体育館総合司会	アニメ「サザエさん」のものまね芸人・高円寺パルサー
長編アニメ上映会	「それいけ!アンパンマン シャボン玉のプルン」 時間日(土)午前11時40分～午後0時30分、7日(日)正午～午後0時50分
	「超劇場版ケロロ軍曹3 ケロロ対ケロロ天空大決戦であります!」 時間日午後2時40分～4時20分
みんなのアニソンライブ	流行ものから懐かしの一曲まで全8曲のアニソンライブ 時間日(土)①午前11時②午後2時
「Yes!プリキュア5」キャラクターショー	時間日(日)①午前11時②午後1時30分
みんなの交通安全広場	白バイ・ミニパト記念撮影、シートベルト横転体験車(乗車制限あり) 時間日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)
	ピーポ君の交通安全教室 時間日(土)午後1時～1時30分(雨天時体育館)

※天候によっては長時間着席すると冷えることもあります。温かい服装でおいでください。

③健康・福祉分野

●健康を支えるまちづくりのために

- ▷がん検診…4億5023万円
女性特有のがんである、子宮頸がん、乳がんの検診について、一定年齢の区民全員に無料クーポン券及び検診手帳の交付など
- ▷予防接種…6億6282万9千円
ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン(65歳以上)接種費用の一部助成、中学校進学者の女子を対象とした子宮頸がんワクチン接種費用の全額助成など

●子育てを社会で支え、子どもが健やかに育つために

- ▷杉並区保育室の運営…3億131万2千円
待機児解消の緊急対策として設置した区保育室(13所総定員349名)の運営
- ▷子育て応援券…8億9824万5千円
「子ども手当」の導入に当たり、「杉並子育て応援券事業」を見直し、22年10月に、現行の無償交付から、子ども手当で応援券を購入する仕組みに移行するなど
- ▷子ども手当支給…67億4100万円
中学卒業までの子ども1人当たり月額1万3千円を支給



●共に生きるまちをつくるために

- ▷長寿応援ポイント事業…8932万7千円
高齢者のいきがい活動等への参加に対するポイントの付与と区内共通商品券との交換、及び長寿応援ファンドへの寄付の開始など
- ▷特別養護老人ホーム等の建設助成…2億4975万4千円
特別養護老人ホーム等を区内に建設した社会福祉法人に対する独立行政法人福祉医療機構借入金の償還助成など
- ▷就労支援事業…406万8千円
中重度の障害者の雇用を促進するため、特例子会社の区内誘致など
- ▷障害者地域生活支援事業…5億4742万4千円
障害者の自立した地域生活のための相談・移動支援・日帰りショートステイ・訪問入浴サービス等の事業の実施など

●安心してらせるために

- ▷救命救急体制の充実…7159万6千円
急病に対応する急病医療情報センターによる24時間365日の情報提供機能の充実など
- ▷新型インフルエンザ対策…2658万7千円
新型インフルエンザによる区民の健康被害を最小限にとどめるための感染拡大防止対策の充実など

④産業経済・区民生活分野

●環境と共生する産業の育成のために

- ▷中小企業・団体等に対する支援…2億1146万2千円
中小企業の資金繰り支援のため、無利子による産業融資資金のあっせんを1年間延長など

●商店街の活性化のために

- ▷商店街振興対策…2億4362万4千円
魅力ある商店街づくりのための商店街活性化事業への助成、区内での消費拡大を図るため、21年度に引き続き、プレミアム付商品券「なみすけ商品券」発行の支援など

●都市農業の育成のために

- ▷農業の支援・育成…1242万6千円
ふれあい農業体験の実施、給食などで地元の野菜を子どもたちに提供する「地元野菜デー」や「農業祭」の実施など

●多様な働き手、組織が活躍する社会の形成のために

- ▷ふるさと雇用再生特別交付金事業…1億7501万6千円
安定的な雇用機会を創出するため、高齢者外出支援サービス、区保育室運営、学校I T C支援などの雇用創出事業の実施
- ▷緊急雇用創出臨時特例交付金事業…1億1777万4千円
臨時的・一時的なつなぎ就業の機会を提供するとともに、安定的な求職活動ができるよう、住民登録の実態調査、地域包括支援センターの事務補助、学校での障害児の介助などの雇用創出事業の実施

⑤自律・教育分野

●魅力ある学校教育のために

- ▷教育ビジョンの推進…614万9千円
今後の杉並の教育理念を明らかにした「(仮称)教育憲章」の制定、全小・中学校における小中一貫教育の推進、施設一体型の中小一貫教育校設置に係る計画・具体化など
- ▷学校適正配置の推進…149万2千円
「適正配置基本方針」に基づき、集団教育の場として望ましい教育環境整備のための学校適正配置の着実な推進
- ▷小・中学校の耐震改修…小学校2億8164万8千円・中学校1億5239万8千円
「区立施設の耐震化整備プログラム」に基づき、学校施設の早期耐震化に向けた改修の実施
- ▷教育職員人事事務…3163万7千円
学校司書の配置校数を拡充し、調べ学習の拠点・読書習慣を培う場としての学校図書館の機能強化など
- ▷幼稚園等就園奨励…2億1930万1千円・私立幼稚園等教育支援…7億8618万3千円
私立幼稚園等の保護者の経済的な負担軽減を図るため、入園料・保育料の補助金の増額など

●地域に開かれ、ええられた教育のために

- ▷学校の支援…8887万9千円
地域と協働する学校づくりに向けた地域運営学校(コミュニティ・スクール)の拡充や全小・中学校における学校支援本部の取り組みへの支援など

●生涯学習の推進のために

- ▷図書館運営…10億1971万6千円
地域図書館6館の指定管理者による運営、同7館での正月開館の実施、国民読書年記念事業の実施など
- 地域文化の創造のために
- ▷杉並芸術会館の維持管理…2億5438万3千円
舞台芸術の創造と発信及び区民の文化活動の拠点として、3つのホールを備えた、杉並芸術会館「座・高円寺」の運営
- ふれあいと参加の地域社会をつくるために
- ▷高井戸地域区民センターの改修…4897万4千円
隣接する杉並清掃工場の24年度から29年度の建替え工事に伴い、その間の熱源確保と老朽化した設備更新のための改修実施設計など



⑥区政経営分野

●区政を支える基盤整備

- ▷区役所本庁舎等維持管理…7億4236万2千円
CO₂削減を推進するための本庁舎南壁面緑化やLED照明設置などの省エネ・グリーン化改修工事など
- ▷防犯対策の推進…7011万円
街角防犯カメラの増設、区民の身近に発生する犯罪の撲滅への取り組みなど

●区民と行政の協働

- ▷自治・分権の推進…150万円
21年12月に一部改正した「自治基本条例」、及び同年同月に新たに制定した「区民等の意見提出手続に関する条例」(いわゆるパブリック

●創造的で開かれた自治体経営

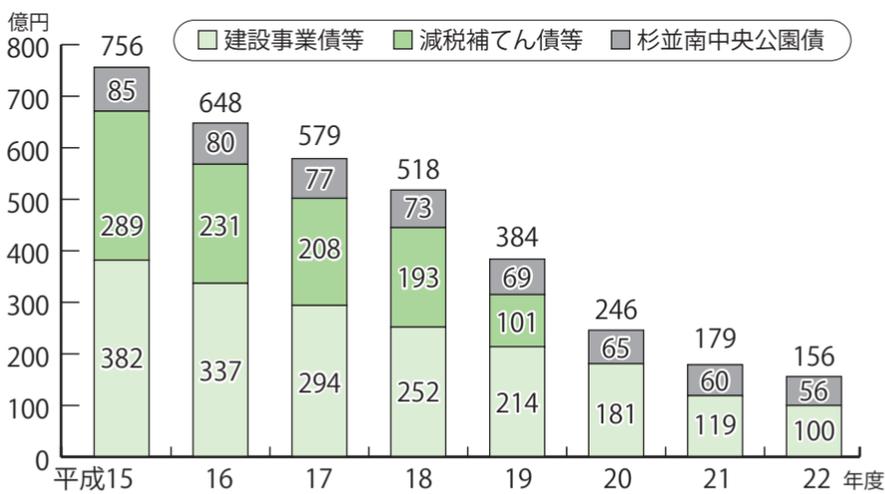
- ▷減税基金積立金…10億1500万円
将来の特別区民税の恒久的な減税を実現する「減税自治体構想」の具体化に向けて「杉並区減税基金」を設置し、22年度から積み立てを開始

●地域と行政の情報化

- ▷情報システムの運営…17億1849万3千円
住民基本台帳事務や税、国保などの基幹業務を担うホスト系情報システムの最適化など

〈区債残高の推移〉

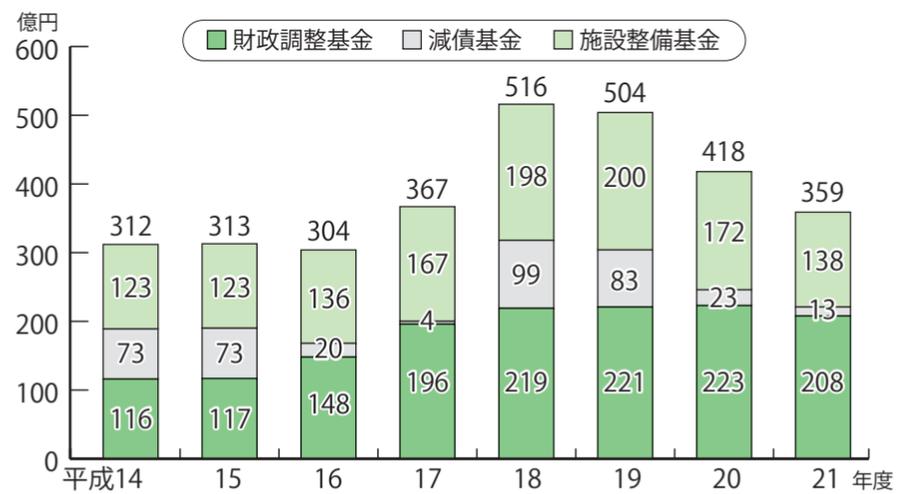
区では、第4次行財政改革実施プランに基づき、計画的に区債残高の削減に努めています。



※21年度は見込額、22年度は予定額。

〈主な基金残高の推移〉

区では、基本計画・実施計画を着実に実施するため、財政調整基金や施設整備基金の残高確保に努めつつ、施設の老朽化による改修需要への対応などで、その活用を図ります。

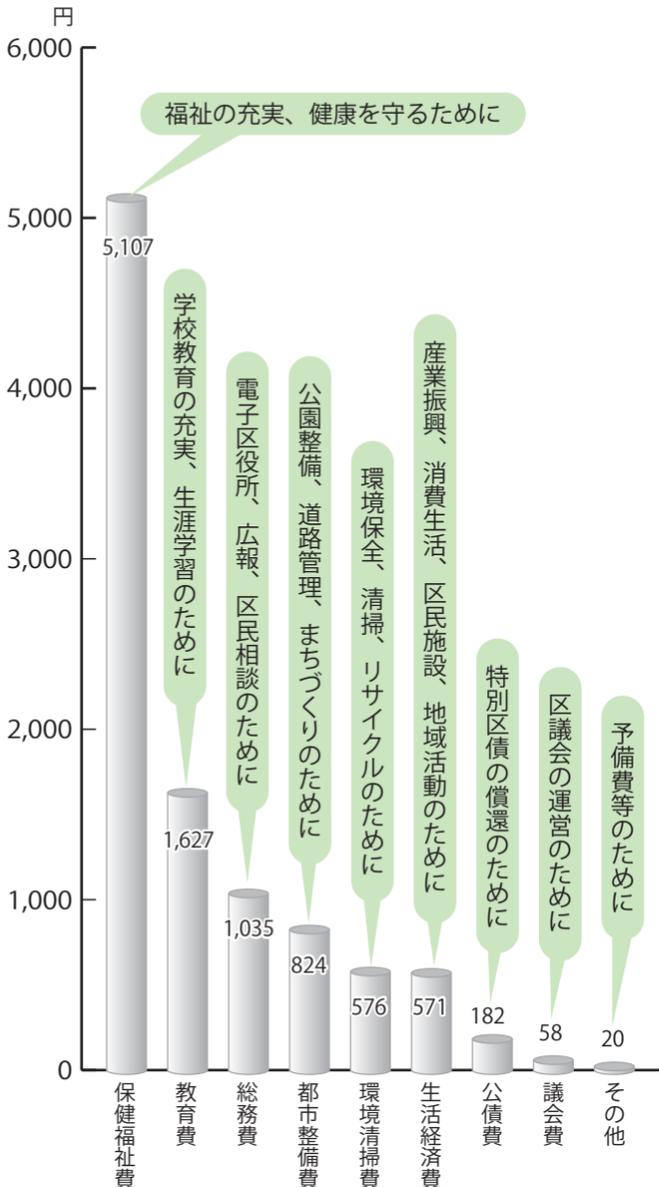


※21年度は、最終補正予算案成立後の見込額。

22年度予算(案)の概要

「杉並改革で、明日を拓く」予算

一般会計当初予算を1万円に換算すると



22年度は、区民に最も身近な基礎自治体として、これまでの杉並改革での成果を活用し、区民生活の足元をしっかりと固めるとともに、杉並区の末永い繁栄のため、志を立て明日に向かって更なる一步を踏み出す年と位置づけ、「杉並改革で、明日を拓く」予算として、6つの分野で事業を推進します。なお、予算(案)は、現在開催されている区議会で審議される予定です。— 問い合わせは、財政課へ。

①安全・安心分野

- 良好な住環境と都市機能が調和したまちをつくるために
 - ▷荻窪駅周辺整備…3億5636万1千円
駅前広場内の植栽やバス乗り場等の修景整備など
 - ▷高円寺駅周辺整備…1億8223万2千円
北口駅前の整備工事(20~21年度)、南口駅前の整備工事(21~22年度)
 - ▷魅力ある歩行者優先の道づくり…3億2438万4千円
久我山商店街(岩通り南側部分)のカラー舗装化工事など
 - ▷南北バスの運行…7273万2千円
新たなコミュニティバス路線の調査・検討など
- 安全で災害に強いまちをつくるために
 - ▷耐震改修促進…1億4262万7千円
区内全建築物を対象に耐震診断から耐震改修に至るまでの支援など
 - ▷雨水流出抑制対策等工事助成…4602万4千円
雨水浸透施設設置工事、浸水被害対策の高床化・防水板工事への助成
 - ▷災害時情報連絡体制の確立…5299万6千円
22年度から気象庁が開始する区市町村単位での注意報・警報の発令に対応した、災害・防災情報メール配信サービスのシステム改修など

②みどり・環境分野

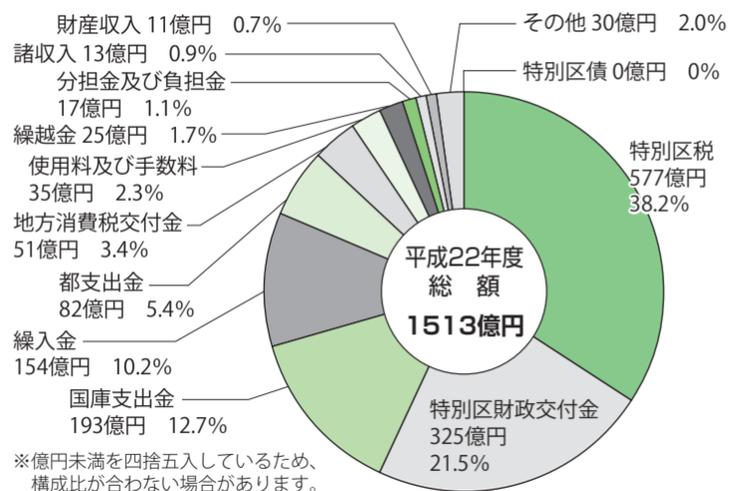
- うるおいのある美しいまちをつくるために
 - ▷みどりを創る…1億506万1千円
屋上・壁面緑化助成や、美しいまちなみを創出する『生けがき道づくり』事業の推進など
 - ▷地域公園の整備…17億9496万9千円
防災機能を兼ね備えた「(仮称)桃井中央公園」の整備、用地の一部取得など
 - ▷安全美化条例に基づく生活環境の改善…3303万4千円
区内6地区の路上禁煙地区における条例違反者に対する過料徴収の強化など
- 環境に負荷を与えない持続的な成長が可能なまちをつくるために
 - ▷資源の回収…21億12万1千円
安定した良質の資源回収とリサイクル率の向上、早朝回収や監視パトロールの充実など
 - ▷省エネ行動の推進…5970万円
家庭における太陽光発電機器や高効率給湯器など省エネ機器の設置助成など
 - ▷ごみ・し尿の収集・運搬…10億6268万2千円
収集方法等の見直しによるコストの削減と収集時間の短縮など

〈各会計当初予算規模〉 (単位:千円)

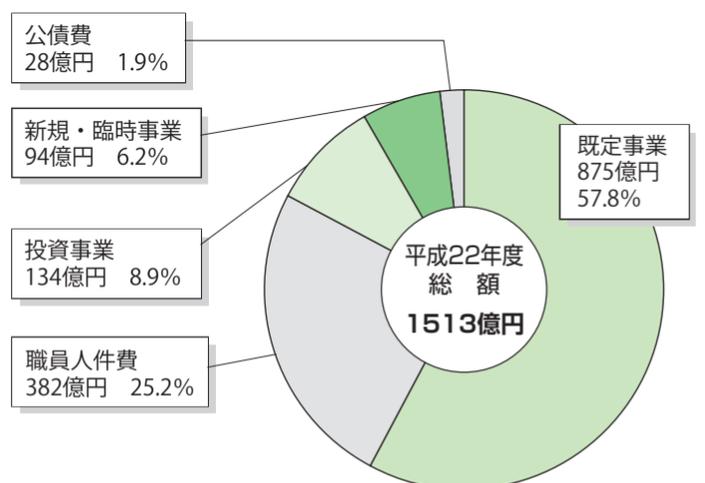
	22年度	21年度	差引増減額	前年比(%)
一般会計	151,283,000	142,712,000	8,571,000	106.0
国民健康保険事業会計	48,608,167	51,567,995	△2,959,828	94.3
老人保健医療会計	89,725	149,858	△60,133	59.9
介護保険事業会計	29,871,685	28,055,847	1,815,838	106.5
後期高齢者医療事業会計	11,619,906	10,376,069	1,243,837	112.0
合計	241,472,483	232,861,769	8,610,714	103.7

- 一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2414億7248万3千円となり、前年度と比べて86億1071万4千円、3.7%の増となりました。
- 一般会計は、1512億8300万円で、前年度と比べて85億7100万円、6.0%の増となりました。増となった要因は、職員102名の減による職員人件費の減や公債費の減などがあるものの、子ども手当の創設をはじめ、減税基金の創設による基金の再構築、天沼小学校の建設、松溪中学校の改築、国勢調査、参議院議員選挙などによるものです。
特別区民税・財政調整交付金等の歳入が大幅に落ち込む中でも、行財政改革の成果である基金を活用し、子ども手当及び基金の再構築を除いた場合でも、7億9915万2千円、0.6%の増となり、前年度規模の予算額を確保しました。
- 国民健康保険事業会計は、高額医療費共同事業の算定方式の変更により共同事業拠出金及び共同事業交付金がそれぞれ大幅に減りました。また、後期高齢者支援金は、20年度に発足した後期高齢者医療制度に係る支援金の精算額を含んだことにより、減少しました。会計規模は5.7%の減となりました。
- 老人保健医療会計は、20年度から老人保健法による医療給付制度が後期高齢者医療制度へ移行しました。22年度の経費は19年度までの医療給付分となります。この特別会計は、22年度で終了となります。
- 介護保険事業会計は、22年度は、第四期介護保険事業計画に基づく2年目となります。保険料の基準月額が初年度と同様4000円です。会計規模は6.5%の増加となっています。
- 後期高齢者医療事業会計は、75歳以上の高齢者(65歳以上の障害認定による対象者を含む)を対象とした、独立した医療制度で、区は制度の実施主体である東京都後期高齢者医療広域連合への納付金及び区が実施する保健事業にかかる経費などを計上しています。会計規模は12.0%の増となりました。

一般会計歳入



一般会計歳出





毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から
ちょっといい話をお届けします。

なが〜い、 杉並と青梅のお付き合い

昭和39年から保有していた杉並区の職員保養施設「青梅寮」を青梅市に売却したことをきっかけに、昨年5月に杉並区と青梅市は「交流協定」を結びました。10月から青梅市の施設割引サービスも始まり、今後は幅広い交流が期待できますが、実は昔からさまざまな縁があるのをご存じですか？

杉並を東西に貫通する青梅街道は、かつて江戸城大改修のために上納する石灰を運ぶ道として青梅と江戸を結んでいました。昭和24年、この街道をなぞるように荻窪と青梅を結ぶ都バスの路線が開通。35年には区役所を経由して阿佐ヶ谷駅まで伸び、59年3月まで生活の足となっていました。夏には3000発の花火が打ち上げられ、多くの人々を楽しませる青梅市納涼花火大会は、このバス運行を記念して始まりました。「東京の奥座敷」と言われる青梅市は、先にご紹介した花火大会のほかにも、青梅マラソンや山岳信仰の舞台である御岳山、つつじの美しい塩船観音、岩蔵温泉郷、ベストセラー作家・吉川英治の記念館(吉川氏は、大正の終わりに高円寺に住んでいました)など、自然や文化の見所がたくさん。今年、杉並区民に向けた青梅市ガイドブックの発行や、同市とすぎなみ地域大学共催による「森林ボランティア育成講座」の開講などが予定されており、両区市の交流はますます活発になりそうです。すぎなみ学倶楽部でも紹介していますので、ぜひご覧ください。



青梅市梅の公園

ウェブサイトもあるよ!

園すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要を、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

【幼児用ブランコについて】
以前住んでいた市の公園には、いくつか幼児用ブランコが設置してあり、1歳前後の子どもがユラユラと遊べました。

子どもがユラユラと遊べました。幼児用ブランコがあれば子どもの視野も変わるし、親も砂遊びだけでなく、気分転換もできて楽しいのではないかと思います。

【回答】
これまで公園のブランコは、多くのお子さんに利用していただくため、四連ブランコなど大型のブランコを中心に設置してきました。

しかし、近年少子高齢化による公園利用者層や子どもの遊びの変化に伴い、お年寄りも利用できる健康遊具や小さなお子さん用のスプリング遊具の設置など、公園施設に対する要望も多様化しています。

現在多くの公園で老朽化が進んでいることから、遊具の安全性の確保と新しい遊具設置基準への適合のため、順次改修を進めています。遊具改修の際は公園の利用状況や立地条件を検討しながら、皆さんに安全で喜ばれる遊具を設置していきます。
なお、現在幼児用ブランコが設置されている公園は、大宮前公園と松山児童遊園の二カ所となっています。(担当課=みどり公園課)

55歳以上で区内在住・在勤の方の 就業相談・講座

場 ちゅうちゅう高円寺南館(無料) NPO法人 竹箒の会 (〒166-0003高円寺南4-44-11 ちゅうちゅう高円寺南館内 ☎・FAX 5378-8179)

- ◇シニアのための就労・起業・地域活動個別相談
時 3月6日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 電話で、同会へ
- ◇シニアのための起業支援講座~起業のノウハウ
時 3月7日(日)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・28日(日)午前10時~正午(計5回) 師 中小企業診断士・坂本篤彦ほか 定20名(抽選) 料ハガキ(11面記入例参照)で、3月1日(必着)までに同会へ
- ◇ボランティア応援講座~できることからまず一歩
時 3月6日(土)・10日(水)・18日(木)・25日(木)・31日(水)午後1時30分~3時30分(計5回) 師 光森一誠ほか 定20名(抽選) 料ハガキ(11面記入例参照)で、3月1日(必着)までに同会へ

4月の休日パパママ学級

時 4月10日(土)午後、25日(日)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内 もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 師 助産師など 区 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定 各26組 費 無料 料 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、3月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 問 同課 ☎3391-1015 ①結果は3月20日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は7面の「各保健センター3月の各種健康相談」を参照してください。問い合わせは、各保健センターへ。

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
FAX3423-9933
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【小児科】 平日: 午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日: 午後5時~10時
日曜・祝日: 午前9時~午後10時

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】 日曜・祝日: 午前9時~午後5時(受付は4時まで)

民営化宿泊施設の 予約・宿泊料金など

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時~午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時~午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時~午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時~午後5時)
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.fujigakuen.jp/	http://www.yumigahama-club.com/
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円~ 子ども 区民=5565円~ 休前日 大人 区民=9030円~ 子ども 区民=6615円~	区民=8505円~ 区民=6300円~ 区民=9555円~ 区民=7350円~	小学生以上=7000円~ 小学生以上=8000円~	5歳以上=7770円~
冬季特別割引		3月19日(金)まで ①宿泊料金を1050円割引 ②ログハウス使用料無料(詳細は、直接施設へ)	3月14日(日)まで 小学生以上=6000円~ (1室2名以上対象)	4月30日(金)まで 5歳以上=5985円~
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円

※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(夏季・年末年始など)により、宿泊料金が変わる場合もあります。利用日4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月~10月は、利用できない日があります。なお、夏季期間・宿泊料金は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円 (1泊2食付)
申込方法	4月の利用申し込み=研修使用日以外は3月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお3月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	3月3日(水)・4日(木)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ (午前8時30分~午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

3月14日

すぎなみ子ども・子育てメッセ

「あそぼう しろう 輝け えがお！」

NPO・地域のグループ・企業など約60の団体が子育て情報の提供や、ワークショップ、相談会など盛りだくさんの企画でお待ちしています。ご家族お誘いあわせの上、お越しください。
一部事前申し込みが必要で(下表参照)。また、参加費などが必要な催しもあります(区共催)。
③ 3月14日(日)午前10時～午後4時 場セッション杉並(梅里1-22-32) ④ 当日、直接会場へ(一部事前申し込みが必要) ⑤ すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係内) ⑥ 食育トークショーを開催します。詳細は、12面をご覧ください

事前申し込み不要の催しと会場

【ホール】親子鑑賞「太鼓の絵本 ソウとねずみ」(チケット前売り。当日券あり) 【視聴覚室】講演「おもちゃと子どもの造形～写真と楽しいお話」 【中庭】毛糸のインスタレーションあそび 【その他】絵本の読み聞かせ、おもちゃ作り、育児相談、模擬店ほか。授乳・休憩コーナーもあります

「すぎなみ子ども・子育てメッセ」 事前に申し込みが必要な催し

内容/時間	対象	定員	費用	申し込み・問い合わせ	締切
親子でミニアートフラワーアレンジ体験 午前10時～午後3時		30名 (申込順)	1回 500円	avFL(アベフル) フLOWER教室・丸尾 ☎090-4069-2548 ✉avecflower@yahoo.co.jp	3月6日
①アロマハンドマッサージ体験/午前10時～午後4時 ②アロマハンドマッサージ講座/午前11時30分～正午、午後1時30分～2時、3時30分～4時		①20組 ②10組 (申込順)	親子1組 500円	Engel Liebe・矢田 ☎090-6491-5229 FAX3489-5873 ✉traumerei.58@y7.dion.ne.jp	—
①妊娠中と産後のヘルスケアクラス/午前10時15分～10時45分 ②ペアレントタッチ/午前11時15分～午後0時15分 ③助産師による自然なお産と活動紹介/午後2時30分～3時	①③産前産後の女性 ②夫婦	①③各回20名 ②30組 (申込順)	無料	新宿中野杉並助産師会「おへその緒」 ☎090-9648-9521 ✉sns_oheso-open@yahoo.co.jp	3月1日
親子でいっしょに劇ごっこ「もりのたぬきさん」 午前10時～10時50分	乳幼児親子	20組 (申込順)	親子1組 1000円	劇団風の子・伊藤 ☎3466-8339 FAX3466-0237 ✉tokyo@kazenoko.co.jp	3月12日
子育て中の居場所づくり座談会 午前10時30分～11時50分	子育て中の親(子連れ可)	10名 (申込順)	500円	こぶたラボ・洲上 ☎090-3804-6744 ✉sadako5264@yahoo.co.jp	3月12日
個別相談「小児科医に聞いてみよう！」 午後1時30分～3時30分	乳幼児の親	5名 (申込順)	無料	「知ろう!小児医療 守ろう!子ども達」の会・阿真 ☎090-3506-1491 FAX5378-8599 ✉info@shirouryo.com	3月1日
親子スキンタッチ教室 午前11時～正午/午後1時30分～2時30分	0歳～小学校低学年の親子	各回10組 (申込順)	1家族 500円	東京スキンタッチ会・太田 ☎080-5647-2482 ✉hikari55@ab.auone-net.jp	2月28日
手形のレリーフ「型取制作で実物そっくり！」 午前11時～午後3時	0歳～小学生	50名 (申込順)	500円	プレイワーク 牧・白川 ☎3220-0602 ✉info@playwork.jp	3月12日
Pink Ribbon in すぎなみ子ども・子育てメッセ～一緒に学ぼう 乳がんのこと/午後1時～2時	子育て中の親(託児あり)	30名 (申込順)	無料	NPO法人図書館サービスフロンティア・東島 ☎・FAX 3325-7254	3月8日
トークイベント「おもちゃと子どもの造形」 午後2時20分～3時20分		40名 (申込順)	無料	プレイワーク 牧・白川 ☎3220-0602 ✉info@playwork.jp	3月12日

管五重奏のいずれか(日本フィル)

日本フィルハーモニー交響楽団は一九九四年に杉並区と友好提携を締結し、さまざまな地域密着活動を行っています。普段は味わえないような身近な距離で、プロの演奏をお聴きいただくために出張コンサートを行います。

区民の皆さんの企画や催しなどに呼んで、素敵なひとときを体験しませんか。

① 9月20日(祝) 午前10時～午後3時
② 10月24日(日) 午前10時～午後3時
③ 10月24日(日) 午後1時～午後3時
④ 11月14日(日) 午前10時～午後3時

演奏開始時刻は午前11時、午後1時30分、午後2時30分、午後4時

演奏形態
●弦楽四重奏・金管五重奏・木管五重奏のいずれか(日本フィル)

と協議の上、決定します

ルと相談にて決定) ④ 募集団体
① 区内在住・在勤の方が半数以上で構成されている非営利の団体の催し ② 区内の社会福祉施設でのイベントや催しなど(費用無) ③ 希望日時・希望演奏形態・団体名(フリガナ)、住所、電話番号を書いて、3月12日(必着)までに文化・交流・男女共同参画課 FAX 530710683 へ(他)



文化・交流・男女共同参画課

日本フィル出張コンサート

卒業旅行は「コニファーいわびつ」へ

区民のお子様向け「春の得々プラン」ご案内♪

3月1日(月)～4月23日(金)までの期間、区民のお子様限定で、

- 小学生3800円
- 中学生4800円
- 3歳～就学前のお子様2800円

にてご案内します。

- ▶1泊2食付き。区民補助金利用後の金額。中学生は別途入湯税がかかります。(150円)
- ▶お子さまは2名以上でお申し込みください。



▲新緑の見ごろは4月末～5月いっぱい

さらにお得! JR阿佐ヶ谷駅南口から無料直通バスを運行!

下記の日程のみ、無料直通バスをご用意! (予約制)

3月16日(火)・17日(水)・18日(木)・19日(金)、
4月25日(日)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(祝)
阿佐ヶ谷駅南口=午後0時30分発/
コニファーいわびつ=午前9時30分発

※無料送迎バスの最少催行人数は8名です。

— 詳細・申し込みは、電話で「コニファーいわびつ」へ —

コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)
☎0279-68-5338(午前9時～午後8時、年中無休)
FAX0279-68-5417 <http://www.iwabitsu.co.jp/>

ハイチ地震救援金の受付期間を延長します

▶日本赤十字社での救援金の受付期間を延長することになりました 受付期間=3月31日(水)まで▶入金方法=郵便振替で、「00110-2-5606 日本赤十字社」(通信欄に「ハイチ地震」と明記)へ振り込み。※期間中の手数料は無料です。受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載してください。▶区役所でも救援金箱を設置しています 設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)または区民課区民係(東棟1階。祝日を除く)

保健福祉部管理課地域福祉係

のお知らせ

問い合わせは、
杉並保健所保健予防課
☎3391-1025へ。



春の感染症に注意しましょう

春は気温の変化も大きく新年度に合わせ生活環境が変化することもあり体調を崩しやすい時期です。

特に春先は麻疹(はしか)や風しんが流行しやすい時期です。19年は春から夏にかけて全国的に麻疹が流行し高校や大学など263校が休校・学級閉鎖等を行いました。

また、20年の春には区内の高校で、入学式やスポーツ大会をきっかけに感染が広がった事例がありました。

このように麻疹は感染力が強く免疫のない人が感染を受けると100%発症すると言われています。麻疹は予防接種で防げる(発病阻止や軽症

化できる)病気です。法定接種の対象の方は期間内に忘れずに接種をしましょう(7面参照)。

◇感染症にかからない・うつらないために

感染症にかからない・拡大させないようにするために、感染症に対する正しい知識と予防方法を身につけましょう(下表参照)。

また、感染症はあなたがかからないだけでなく、周りの人にうつさない心遣いが流行を拡大させないために大切です。

体調が悪いときは、できるだけ不急・不要の外出を避けたり混み合う時間や場所は避けた方が良いでしょう。

(注意したい感染症)

感染経路	病気	症状・潜伏期間など	感染拡大予防
空気感染(空気からうつる病気)	麻疹	症状=発熱・せき・鼻水・ ^{めい} 眼脂・結膜炎・発しんなど 潜伏期間=10日~12日 学校保健安全法による出席停止期間=解熱した後3日を経過するまで	ワクチン接種(発病阻止や軽症化できる) ※18年度から2回接種になりました。20年度から5年間は3期・4期の接種が追加されています。 手洗い・せきエチケット
飛沫感染(せきやくしゃみのしぶきを吸い込む)・接触感染(患者の鼻水など分泌物による接触感染)	風しん	症状=発しん(顔→体幹→全身)・リンパ節腫脹など 潜伏期間=通常2~3週間 学校保健安全法による出席停止期間=発しんが消失するまで	ワクチン接種(発病阻止や軽症化できる) 手洗い・せきエチケット、湿度の保持
	インフルエンザ(新型・季節性)	症状=発熱・悪寒・頭痛・筋肉痛・ ^{びん} 鼻閉・ ^{のど} 咽頭痛・せきなど 潜伏期間=新型:最終接触日~7日間/季節性:18~72時間 学校保健安全法による出席停止期間=解熱した後2日を経過するまで	
便や吐物を処理した手・食べ物(十分加熱していない食品)を介してうつる病気	感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルスなど)	症状=下痢、 ^{おと} 嘔吐、発熱など 潜伏期間=1~3日程度	便や吐物で汚れた場所の処理=防護具(マスク・ガウン・手袋)を着用する。便や吐物を拭き取った後汚れた場所を塩素系消毒薬で消毒する※アルコール消毒薬は効果ありません。 手洗いを十分にす、タオルの共用はしない、食材を十分加熱する(85℃で1分以上)、症状回復後も3日間は調理や配膳に携わらない

(住民基本台帳の閲覧状況(21年10月~12月分))

◆国または地方公共団体(住民基本台帳法第11条第3項に基づく公表分)

閲覧請求者	請求事由概要
1 自衛隊東京地方協力本部(計12回)	自衛官等の募集に伴う広報
2 東京都福祉保健局健康安全部(計6回)	大気汚染物質とぜん息発症に関する影響調査

◆個人または法人(住民基本台帳法第11条の2第12項に基づく公表分)

閲覧申出者(委託者など)	利用目的概要
3 (社)中央調査社(内閣府政策統括官〈共生社会政策担当〉)	高齢者の日常生活に関する意識調査
4 (社)新情報センター(内閣府政策統括官〈共生社会政策担当〉)	地域におけるライフスタイルに関する調査
5 (社)新情報センター(慶應義塾大学パネルデータ設計・解析センター)	家族・人口全国調査(補充調査)
6 (社)中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	文化に関する世論調査
7 (社)中央調査社(NHK放送文化研究所)	職業と社会に関する国際比較調査
8 (社)中央調査社(NHK放送文化研究所)	2009年11月全国接触者率調査
9 (社)新情報センター(東京都生活文化スポーツ局広報広聴部)	広報広聴活動に関する調査
10 (社)中央調査社(NHK放送文化研究所)	政治と社会に関する意識調査
11 (社)中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	基本的法制度に関する世論調査
12 (社)新情報センター(内閣府政策統括官〈共生社会政策担当〉)	食育の現状と意識に関する調査
13 (株)日本リサーチセンター(日本銀行情報サービス局※)(計2回)	生活意識に関するアンケート調査
14 (社)中央調査社(国土交通省土地・水資源局土地市場課)	不動産の取引価格の提供に関する国民の意識調査
15 (社)新情報センター(総務省統計局統計調査部)	家計消費状況調査
16 (社)中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	社会意識に関する世論調査
17 (社)中央調査社(学習院大学※)	平成21年度政治意識に関する調査
18 (社)中央調査社(内閣府大臣官房政府広報室)	科学技術と社会に関する世論調査
19 (社)中央調査社(慶應義塾大学)	青少年の生活についての調査
20 (株)RJCリサーチ(内閣府経済社会総合研究所)	家族関係、就労、退職金及び教育・資産の世代間移転に関する調査
21 (株)ピデオリサーチ(日本たばこ産業株式会社※)	2010年全国たばこ喫煙者率調査

※は共同申出者です。共同申出者とは、委託により第三者(受託者)に閲覧をさせ、受託者が閲覧で得た個人情報を委託者が受け取る場合の委託者のことをいいます。

住民基本台帳の 閲覧状況を公表します

——問い合わせは、区民課住民記録係へ。

「住民基本台帳の一部の写しの閲覧」とは、住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別を閲覧するものです。

閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で閲覧が可能となります。

閲覧が認められる主な理由は次のとおりです。

- ①官公庁が職務で行う場合
- ②公益性の高い調査研究に利用する場合や、公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合

商業目的(ダイレクトメールの発送を目的にしたものなど)による閲覧は、認められていません。

また、閲覧が行われる際には、区職員が立ち会います。住民基本台帳法では、「住民基本台帳の一部の写しの閲覧」状況について公表することとなっています。

21年10月~12月の公表分は左表のとおりです。

閲覧状況の詳細は、区役所門前掲示場(3月4日まで)と区ホームページでご覧になれます。



杉並保健所から

予防接種のお知らせ

22年度麻しん風しん混合
予防接種

中学一年生と高校三年生相当
を対象に、麻しん風しん予防接
種第3期・第4期を実施してい
ます。

22年度の麻しん風しん予防接
種対象者は、第1期は生後12カ
月以上24カ月未満の方、第2期
は小学校就学前一年間(16年4
月2日～17年4月1日生まれ)、
第3期は中学一年生(9年4月
2日～10年4月1日生まれ)、第
4期は高校三年生相当(4年4
月2日～5年4月1日生まれ)
の方です。

※麻しん風しん両方に罹患した
方およびそれぞれのワクチン
を二回接種した方を除く
第2期～第4期の該当者に

は、3月末に麻しん風しん混合
予防接種予診票を個別に送付し
ます。

麻しんは春に流行することが
ありますので、対象者は早めに
接種をしてください。

日本脳炎ワクチンの接種

平成17年から日本脳炎の予防
接種と重症のADEM(急性散
在性脳脊髄炎)との因果関係が
否定できないことから、日本脳
炎の予防接種は勧奨を中止して
います。

昨年より、従来から使用され
ているマウス脳由来のワクチン
「日本脳炎ワクチン」に加え、
新たに「乾燥細胞培養日本脳炎
ワクチン」が日本脳炎の定期予
防接種の第1期で使用できるこ
とになっていきます。

3月1日(月)～7日(日)は 「子ども予防接種週間」です

閩杉並区医師会 ☎3392-4114、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 または各
保健センター (荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116
 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331)

必要な予防接種はお済みでしょうか。まだ接種していないものがありましたら、感染症にかからないように、またほかの人にうつさないためにも予防接種で免疫をつけましょう。

この期間中は、杉並区医師会の協力により、一部の医療機関で土・日曜日と平日夜間に予防接種(下表参照)が受けられます。区医師会ホームページ <http://www.sgn.tokyo.med.or.jp/> をご覧になるか、直接お問い合わせください。接種にあたっては、必ず事前に医療機関に電話をしてください。また、予防接種を受ける際には予診票と母子手帳を持参してください。

〈21年度定期予防接種一覧(BCG・ポリオは集団接種のため除く)〉

種類	法定対象年齢(無料の期間)	回数
三種混合(DPT)第1期 ジフテリア・百日せき・破傷風	第1期初回	3回
	第1期追加	1回
二種混合(DT)第2期 ジフテリア・破傷風	11～13歳未満	1回
麻しん風しん混合※1 第2期～第4期で、21年度に該 当している方の接種期限は3 月31日です。それ以降に接種 しても公費負担の対象にはな りません。第1期・第2期に 該当している方で接種期限内 にやむを得ず接種ができなかつ た方は保健予防課までご相談 ください。	第1期	1回
	第2期	1回
	第3期	1回
	第4期	1回
日本脳炎※2	第1期初回	2回
	第1期追加	1回
	第2期	1回

※1.麻しん風しんの両方をすでに罹患した方およびそれぞれの予防接種を2回接種している方を除きます。※2.日本脳炎予防接種は、現在、接種勧奨を中止しています。

現在、厚生労働省において予
防接種の検討が行われており、
今後、第1期の接種勧奨が再開
される予定です。

第2期の接種および接種勧奨
中止していた期間に法定年齢を
過ぎてしまった未接種者への経
過措置等については現在検討中
です(2月15日現在)。

今後、厚生労働省から通知が
あり、状況に変更があれば「広
報すぎなみ」区ホームページな
どでお知らせします。

21年度肺炎球菌予防接種 の費用一部助成の申し込 みは3月31日までです

区内在住で申込日現在、満65
歳以上の肺炎球菌予防接種を希
望する方に費用の一部(四〇〇
〇円)を助成しています。

◆申し込み方法

ハガキに、郵便番号・住所・
氏名(フリガナ)・生年月日・年
齢・電話番号・「肺炎球菌予防接
種希望」と書いて、3月31日
(消印有効)までに杉並保健所
保健予防課肺炎球菌予防接種申
込係(〒167-0051荻窪5-1-
20-1)へ。

申し込みをした方に、予診票
と接種できる区内契約医療機関
の一覧などを送付しています。
予診票の有効期限は、発行日か
ら六カ月です。接種費用は医療
機関によって異なりますので、
接種費用との差額を医療機関へ
お支払いください。

来年度の申し込みについて
は、改めて「広報すぎなみ」
区ホームページなどでお知らせ
します。

◆各保健センター 3月の各種健康相談◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺☎3311-0116 (改修のため阿佐谷南1-14-8)	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
検査を伴う健康相談(検査は有料)…直接会場へ	12日(金)・26日(金) 午前9時～10時30分	4日(木)・18日(木) 午前9時～10時30分	検査を伴う健康相談は実施しません	検査を伴う健康相談は実施しません	11日(木)・25日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測は1歳の誕生日まで)・交流…直接会場へ	18日(木) 午前9時15分～10時15分	5日(金) 午後1時15分～2時15分	25日(木)★ 午前9時30分～10時15分	24日(水) 午前9時～10時	15日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	3日(水)・10日(水)・17日(水) (電話で申し込み)	3日(水)・10日(水)・17日(水)	3月はありません	3月はありません	2日(火)・9日(火)・16日(火) (電話で申し込み)
	時間は、午後1時30分～4時(荻窪保健センターの10日、高井戸保健センターの10日、和泉保健センターの9日は、午後1時～) 荻窪保健センター・和泉保健センターは予約制で、予約状況によっては初産の方を優先します。				
平日パパ・ママ学級…事前申し込み	24日(水)午後1時30分～4時	24日(水)午後1時30分～4時	3月はありません	4日(水)午後1時30分～4時	23日(火)午後1時30分～4時
離乳食講習会…直接会場へ	24日(水)午後1時30分～3時30分(3月1日から電話で申し込み。先着30名)	17日(水) 午前10時30分～午後0時30分	19日(金)午後1時30分～3時30分 阿佐谷地域区民センター	9日(火) 午前10時30分～正午	18日(木) 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談…電話予約	12日(金)・26日(金)の午前 11日(木)・25日(木)の午後	1日(月)・15日(月)の午前 5日(金)・19日(金)の午後	2日(火)・16日(火)の午前 4日(木)・11日(木)の午後	11日(木)・24日(水)の午前 10日(水)の午後	9日(火)・16日(火)の午前 8日(月)の午後
	午前＝9時～10時30分、午後＝1時15分～2時30分				
歯の健康相談	13日(土)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわずれ相談…電話予約	8日(月)午後1時30分～	9日(火)午前9時30分～	18日(水)午後1時30分～ 26日(金)午前9時～★	4日(水)午後1時30分～	18日(木)午後1時30分～
心の健康相談…電話予約	2日(火)・19日(金)午後1時30分～	2日(火)午後2時～ 17日(水)午後1時30分～	5日(金)・11日(木) 午後1時30分～	10日(水)午後2時～	4日(水)午後1時30分～
	うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います				

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟3階保健福祉支援係へ。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です(高円寺保健センターでは今年度は実施しません)。一般の健康相談は、各保健センターの開庁日に行っています。腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。高円寺保健センターは、3月23日より元の場所に戻るため、★印の事業は高円寺南3-24-15で実施します。4月から検査を伴う健康相談は、予約制になります。

区がらのお知らせ

年金

65歳になられる方へ

20〜60歳になるまでの間、加入したことがある年金が国民年金(第一号被保険者期間)のみの方が、老齢基礎年金を受給するには、区役所で手続きが必要です。受け付けは誕生日の前日からです。

▽必要書類①①年金手帳②年金受け取り希望先の金融機関の通帳③印鑑(本人が自署する場合不要)

国民年金の第三号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方は、杉並年金事務所(高円寺南2-54-9) ☎3312-1511

※第一号被保険者(自営業、学生など)第三号被保険者(厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者) 国民年金課国民年金係

子育て・教育

家庭福祉員(保育ママ)

保育士などの資格を持つ家庭福祉員が、保護者の就労などにより、日中保育できない児童をお預かりします。保育する場所は、一定の条件を満たした家庭福祉員の自宅の一室です。

家庭福祉員が増えます

◇対象児童Ⅱ区内在住で、生後7週目以上3歳未満の健康な、保護者が就労などの理由で日中保育できない児童▽定員Ⅱ

三名▽保育実施日Ⅱ日曜日・祝日・年末年始・家庭福祉員の休暇などを除く毎日▽保育時間Ⅱ原則として、午前8時30分〜午後5時▽保育料Ⅱ基本料金二万三〇〇〇円、時間外料金一時間につき五〇〇円、その他雑費など

◇家庭福祉員が転居します 3月1日から新住所で保育を行います。それにあわせて、保育補助者として勤務できる方も募集します。

●家庭福祉員・大和君江▽新住所Ⅱ阿佐谷北6-17-9

▽保育補助者の募集 特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

▽勤務条件Ⅱ4月1日から勤務できる方▽資格Ⅱ不要▽募集人数Ⅱ一名▽勤務場所Ⅱ阿佐谷北6-17-9

▽家庭福祉員・大和君江 ☎796-9241 (2月28日までは ☎5382-8337)

健康

肝臓機能障害が身体障害者の認定に追加されます

4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます。対象は、認定基準に該当する肝臓機能障害のある方または、肝臓移植を受け免疫療法を実施している方です。交付申請は、各福祉事務所、障害者施策課障害者福祉係(区役所東棟一階)で受け付けています。

また、身体障害者手帳の交付を受けた方は、自立支援医療(更生医療・育成医療)、心身障害者医療費助成制度(障)、心身障害者福祉手当など、福祉サービス

の対象にもなります(各制度には要件があり、身体障害者手帳の申請とは別に、それぞれ申請が必要)。 身体障害者手帳、自立支援医療について 福祉事務所(荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221)▽心身障害者医療費助成、心身障害者福祉手当について 障害者施策課障害者福祉係

特別区職員採用試験等の実施日程

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区職員採用試験等の実施日程

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(左表参照)。詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

募集人数Ⅱ一名▽報酬Ⅱ日額一万五九〇〇円(履歴書を、なのはな生活園(〒168-0081宮前2-22-4)へ郵送または持参) 同生活園 ☎3335-10415

小学校理科支援員 理科授業の観察や実験等の補助・理科室等の環境整備など

勤務期間Ⅱ4月〜23年3月▽勤務日時Ⅱ午前8時30分〜午後5時15分(実働六時間。原則として週二日、年間七〇日)▽勤務場所Ⅱ区立小学校▽資格Ⅱ4月1日現在、18歳以上の健康で理科教育に関心のある方(高等学校卒業以上、教員免許を有していなくても可)▽募集人数Ⅱ若干名▽時給Ⅱ一〇〇円▽その他Ⅱ交通費支給(月額一万円限度) 履歴書に志望動機とすぎなみ地域大学「小学校理科支援員講座」の受講の有無を書き、作文「理科支援員として、自分の能力や経験をどう生かしていきたいか」(六〇〇〜八〇〇字)を添えて、3月1日(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送(同センター教育指導係 ☎3311-0021) ①一次選考は書類選考。合格者には面接選考(3月中旬予定)の案内を電話または書面で通知します ②応募書類は返却しません

募集します 杉並区社会福祉協議会 介護保険認定調査員

区内の新規要介護認定調査業務▽勤務日時Ⅱ月〜土曜日の午前9時30分〜午後4時30分(実働六時間。土曜日を含む週三、四日(毎土曜日が無理な方は月二回程度可)▽勤務場所は南荻窪・永福・堀ノ内のいずれか▽資格Ⅱ介護支援専門員▽募集人数Ⅱ若干名▽報酬Ⅱ時給一〇〇円〜一三〇〇円(基本時給九五〇円+業務加算)▽その他Ⅱ交通費支給(日額五〇〇円を限度) 履歴書を、3月12日(必着)までに杉並区社会福祉協議会認定調査係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪五階)へ郵送または持参(同係 ☎5347-1015) 他書類選考の上、面接を3月16日(火)午後実施します

「すぎなみ区民歩こう会」区民スタッフ 教育委員会では、歩くことの楽しさや大切さを普及し、自主的なウォーキングに発展させることや、参加者同士のふれあいを大切にし、地域づくりに寄与することを目指し、春と秋に「すぎなみ区民歩こう会」を行っていただきます。普段ウォーキングをしている方、歩くのが好きな方、「すぎなみ区民歩こう会」の実行委員会に入り、ボランティアスタッフとして区民の方と一緒に

募集する住宅Ⅱベル・サラン 西荻北403号室(西荻北3-5-5(3LDK、約74.8㎡)▽使用者負担額Ⅱ月額一四万六七〇〇円▽二万八五〇〇円▽共益費Ⅱ月額一万円

申し込みのしおり配布期間Ⅱ3月1日(月)〜12日(金)(各配布場所の休業日を除く) 配布場所Ⅱ住宅課(区役所西棟五階)、区民事務所・分室、駅前事務所。区役所では、夜間と休日にも配布します。

申し込み方法Ⅱ申込用紙を郵送。3月17日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます。

区コールセンター ☎8800-0000、☎3372-8800または住宅課(☎申込資格などの詳細は、申し込みのしおりをご覧ください) 生涯学習活動指導者 傷害保険加入者

区内に活動の拠点を置いている生涯学習活動団体(文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど)の責任者・指導者に対して、活動中の事故について補償するもので、保険料は区が負担します。 (内保険期間Ⅱ4月1日〜23年

確定申告はお早めに

21年分所得税の確定申告書の提出期限と確定申告分の納期限は、3月15日(月)です。申告書は自分で作成して、早めに提出してください。なお、郵送でも提出できます。

杉並区税務署 ☎3313-1131 荻窪税務署 ☎3392-1111

4月1日(区)区内で生涯学習活動をしている団体の責任者または指導者で無報酬の方(申請書(社会教育スポーツ課(区役所東棟六階)で配布。区ホームページからも取り出せます)と必要書類を、3月15日(必着)までに社会教育スポーツ課管理係へ郵送または持参(同係)詳細は、お問い合わせください

その他

省エネなんでも相談窓口 知識豊富な相談員がお答えします。

特別相談「多重債務110番」を実施します

時3月8日(月)・9日(火)午前9時〜午後4時(場)消費者センター(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪三階) 解決方法の情報提供や専門機関へのあっせんなど

区内在住の方(無料)電話または直接、消費者センターへ相談電話 ☎3398-13121 (午前9時〜午後4時)

長寿①=地域貢献活動(60歳以上の方は5ポイント) ▶長寿②=健康増進活動等(60歳以上の方は1ポイント) ▶長寿③=いきがい活動(75歳以上の方は1ポイント)



競技大会

●都民体育大会予選会
◇アーチェリー
時・内①3月14日(日)=30m×72射②4月4日(日)=男子(50m・30m各36射)▷女子(30m・30m各36射)ノいずれも午前9時~午後5時(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)②中央区立総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町2-59-1)区内在住・在勤・在学の方(学連加入者は除く)定36名(申込順)費①200円②無料申・問電話で、3月5日までに区アーチェリー協会・小杉☎3390-6839(平日午前10時~午後10時(午後5時~8時は除く))へ
◇バレーボール
時3月22日(休)午前9時~午後7時(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内種目=一般男子・女子(9人制)区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大学の登録チームと高校生以下は除く)費1チーム5000円申申込書(区体育館で配布)と参加費を、3月12日(必着)までに区バレーボール協会・内藤由季(〒168-0072高井戸東2-25-2)へ現金書留で郵送問同協会・内藤☎・FAX3332-6458
◇ソフトテニス(兼春季選手権大会)
時3月28日(日)午前9時~午後7時(場)松ノ木運動場(松ノ木1-3-22)内種目=タ

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは2月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

ブルス▷一般男子・女子(年齢制限なし)▷成年(35歳以上)男子・女子▷壮年(45歳以上)男子・女子▷グランドシルバー(男子65歳以上・女子55歳以上。ミックス可)区内在住・在勤・在学の方、連盟加盟クラブの登録メンバー費1組2000円、小中高生1組1000円(当日)ハガキまたはファクス(11面記入例参照)に種目も書いて、3月17日(必着)までに区ソフトテニス連盟・田中達三(〒167-0021井草2-18-12FAX3397-6239)へ問同連盟・田中☎3397-6239

スポーツ教室

●チアリーディング教室
Jリーグの試合や区内イベントでの発表を目指し、技術の向上だけでなく、子どもたちの夢と強い心を育てます。
時・内火曜クラス=4月6日~23年3月22日の毎週火曜日▷金曜クラス=4月9日~23年3月25日の毎週金曜日ノいずれも①幼稚園年中・年長=午後3時30分~4時30分②小学1・2年生=午後4時30分~5時30分③小学3~6年生(火曜クラスのみ)=午後5時30分~6時30分(場)荻窪体育館定①各クラス20名②各クラス30名③30名(いずれも抽選)費月4000円(往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日も書いて、3月19日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ問同体育館☎3220-3381(他)別途ユニフォームなどを購入していただきます

●いきいきスポーツ健康教室 ⑤教室番号「0736」

ストレッチ・筋力トレーニング・エアロビクス・ヨガなどで楽しみながら体を動かし、無理なく健康づくりを目指します。
時4月8日~7月1日の毎週木曜日、午前9時~11時(4月29日を除く。計12回)場永福体育館師加藤直美、斉藤なみ区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定50名(抽選)費6000円(往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日も書いて、3月7日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ問同体育館☎3328-3146

●障害者水中運動・アクアムーブメント
ゲームやボールを使用した水中運動(アクアムーブメント)を楽しみましょう。
時3月14日(日)午前10時45分~11時55分(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)区内在住・在学で水泳を楽しめる6~12歳の知的障害のある方定20名(申込順)費500円(同伴者は無料)申・問電話で、3月3日までに上井草スポーツセンター☎3390-5707へ。定員に満たない場合は区外の方も申込可(他)①身長110cm未満のお子さんは保護者同伴②当日の写真・ビデオ(携帯電話含む)などの撮影はできません

その他

●弓道講習会
時4月7日(水)~9月24日(金)午後6時~9時(計50回。区後援)場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)区内在住・在勤・在学の方定25名(抽選)費1万2000円(別途教本代1220円)往復ハガキ(11面記入例参照)で、3月20日(必着)までに横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ問横山☎3334-5664(午前8時~午後9時)

●ウォーキング講習会
時3月14日(日)午前9時30分~午後0時30分(区後援)場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)区内在住・在勤・在学で健康な方定50名(先着順)費無料(当日、直接会場へ問杉並区陸上競技協会・和田☎090-4942-7832(午前7時~午後9時)

●杉並区民マ釣り大会
時3月28日(日)午前6時30分JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋出発(小雨実施)場フィッシュオン鹿留(山梨県都留市)区内在住・在勤・在学の方定50名(申込順)費6000円、小学生3000円(当日。保険料など含む)ハガキまたはファクス(11面記入例参照)に参加人数も書いて、3月15日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168-0081宮前5-24-8太田方FAX3334-0349)へ問同事務所☎3334-0349(午前9時~午後5時)



荻窪体育館教室

荻窪体育館2階会場で開催する教室です。時・内・区・定・費下表のとおり(場)荻窪体育館(往復ハガキ(11面記入例参照)に教室名(番号も記載)も書いて、各教室の締め切り日までに同体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ問同体育館☎3220-3381(他)教室の日程などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

荻窪体育館教室(荻窪体育館2階で開催する教室です。「古武道入門」を除く)

教室名	⑤教室番号	日時	対象	定員	費用	申込締切日	
はじめてバレエ※(入門クラス)	0765	午前10時~11時			1万2000円		
やさしいバレエ※(初心者クラス)	0766	4月8日~7月22日の毎週木曜日(4月29日を除く。計15回)	午前11時15分~午後0時45分	区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性	各20名	1万5000円	3月9日
優雅にバレエ※(初級者~中級者クラス)	0767		午後1時~2時30分		1万5000円		
転倒予防イス体操I	0722	4月9日~7月16日の毎週金曜日(6月11日を除く。計14回)	午後1時30分~2時30分	区内在住でおおむね60歳以上の医師から運動を止められていない方	25名	7000円	3月10日
親子リズム体操(りすA)	0748		午前9時~10時	区内在住の3~4歳児(23年4月から幼稚園入園予定の児童)とその保護者	各15組 各9000円 (子育て応援券利用可)	3月12日	
親子リズム体操(りすB)	0749	4月12日~7月5日の毎週月曜日(5月3日を除く。計12回)	午前10時~11時				
親子リズム体操(ひよこA)	0750		午前11時~正午	区内在住の1~2歳児とその保護者			
親子リズム体操(ひよこB)	0751		正午~午後1時				
やさしい太極拳(養生健康法)※	①0758 ②0759	4月7日~6月23日(5月5日と毎月第3水曜日を除く。計8回)	①午前10時~11時 ②午前11時~正午		各20名	各4000円	3月8日
古武道入門※(武道場)	0744	4月11日~9月26日の第2・4・5日曜日(計12回)	午後1時~3時	区内在住・在勤・在学で16歳以上の方	30名	6000円	3月11日
ヨガ※	①0754 ②0755	4月6日~6月29日の毎週火曜日(5月4日を除く。計12回)	①午前10時~11時 ②午前11時~正午		各20名	各6000円	3月5日
ヨガナイト※	①0763 ②0764	4月7日~6月23日(5月5日と毎月第3水曜日を除く。計8回)	①午後7時~8時 ②午後8時~9時		各20名	各4000円	3月8日
マタニティヨガ※	①0774 ②0802	4月10日~5月29日の毎週土曜日(5月1日・8日を除く。計6回)	①正午~午後1時 ②午後1時~2時	区内在住の妊娠4カ月~分娩直前までの方	各20名	各3000円	3月11日
ピラティスナイト※	①0752 ②0753	4月5日~6月28日の毎週月曜日(5月3日を除く。計12回)	①午後7時~8時 ②午後8時~9時		各20名	各6000円	3月3日
ピラティス※	①0770 ②0771	4月9日~6月25日の毎週金曜日(6月11日を除く。計11回)	①午前10時~11時 ②午前11時~正午	区内在住・在勤・在学で16歳以上の方	各20名	各5500円	3月10日
ZUMBA※	①0768 ②0769	4月8日~5月20日の毎週木曜日(4月29日を除く。計6回)	①午後7時~8時 ②午後8時~9時		各20名	各3000円	3月9日

※のある教室は3歳~就学前の託児あり(事前申込制)。

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ (他)=その他【記号】☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

■NPO法人の税務

NPO法人が知っておくべき各税金の種類や税務処理の方法などを実践的に解説します。

時 3月8日(月)・15日(月)午後6時30分～8時30分(計2回) 場 すぎなみNPO支援センター(みんみゃーち代表・田崎和夫)定20名(申込順)費500円(郵送、電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、3月6日までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17)☎3314-7260FAX3314-7265 ①info@nposuginami.jp)へ☎同センター

■若者支援家族セミナー

時・内①3月8日(月)＝講演会「若者の困難と家族の役割」②15日(月)＝講座「実際のケースから見えるもの」/いずれも午後4時～6時(計2回) 場 セシオン杉並NPO法人文化学習協同ネットワーク代表・佐藤洋作(ひきこもりを持つ家族や関係者)定50名(申込順)費無料(ハガキ、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、2月28日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)セシオン杉並内FAX3317-6620 ①shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ☎同センター☎3317-6621

■伝えるコツを身につけよう～広報スキルアップ講座

時 3月12日(金)午前10時～午後5時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 日本NPOセンター事務局次長・坂口和隆(地域活動の中で広報活動に悩んでいる方)定30名(申込順)費2000円(☎・☎電話またはファクス(11面記入例参照)で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター 高橋☎5347-3939FAX5347-2063へ

■春です、介護予防生活を始めましょう～高齢者健康講座

◇合同講座

初回のみ3講座合同で開催します。 時 3月25日(木)午後1時30分～3時30分 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)

①おはよう筋力スタジオ(マシーントレーニングなど)

時 2回目以降＝4月4日～6月20日の毎週日曜日、午前10時～正午(計12回) 場 デイサロン荻窪(上荻1-22-18) 対 日常生活で介助の必要がない健康な方定20名(抽選)費無料(参加決定者には後日、参加同意書を記入していただきます)

②水中ゆらゆら歩行

時 2回目以降＝4月14日～6月30日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分(5月5日のみ午後1時30分～3時30分。計12回) 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 対 日常生活で介助の必要がない健康な方定25名(抽選)費無料(①参加決定者には後日、参加同意書を記入していただきます(2)京王井の頭線高井戸駅、JR荻窪駅・西荻窪駅から無料送迎バスがあります)

③懐かしのあのうたこのうた

時 2回目以降＝4月2日～6月18日の毎月第1・3金曜日、午後1時～2時(計6回) 場 ヤマハ音楽教室(上荻1-16-16喜屋ビル3階)定12名(抽選)

費無料(会場に車いす用トイレはありません)

— (いずれも) —

対 区内在住で65歳以上の方(☎電話で、3月7日までに区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ☎介護予防課介護予防推進係)複数の講座は受講できません

■アロマオイルのお土産付き「リンパドレナージュ & 健康体操」

「リンパドレナージュ」とはリンパの流れを良くし、美肌作りや疲労回復をすることです。

時 3月16日(火)午前10時～正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 アロマセラピーアドバイザー・沼津ソウル、なごみ会講師・戸内佑子 対 区内在住・在勤の方定100名(申込順)費200円(☎・☎電話で、高井戸保健センター☎3334-4304へ)高井戸健康づくり自主グループ交流会の企画です

■ユースプロジェクトすぎなみ「オーダーメイドスクール」

中高生を中心にいろいろな講座を開き交流します。好きな講座を選んで参加してください。

時・内・定 3月27日(土)①午前11時10分～11時50分＝ギター(5名)、手話(20名)、チャリーディング(30名)②午後1時～1時50分＝リトミック(20名)、鉄道(30名)③午後1時～2時55分＝ホットヨガ(15名)④午後2時5分～2時55分＝座談会(30名) / 申込順。複数参加も可(場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住・在学で小学4年生～24歳ぐらいまでの青少年)費無料(☎・☎電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)に学年も書いて、3月19日までに児童青少年課青少年係☎3393-4760FAX3393-4714 ①you-s@city.suginami.lg.jp)へ

■家族介護教室

◇腰痛をおこさないための楽々介護～古武術もあり

時 3月6日(土)午後2時～3時30分 場 松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 師 孫の手倶楽部・増子晴彦 対 区内在住の方定10名(申込順)費無料(☎・☎電話で、松ノ木ふれあいの家・真鍋☎3318-2660へ)

◇膝・腰の痛みと予防～痛みと上手に付き合う方法

時 2月28日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 理学療法士・道野真己 対 周辺地域にお住まいの方ほか定20名(申込順)費無料(☎・☎電話で、上荻ふれあいの家・宮原または吉川☎3301-2256へ)

◇家族で介護をしている方へ～本人も介護者も快適な介助のコツ(講義・実演)

時 3月13日(土)午後2時～4時 場 ケア24浜田山(浜田山1-36-3) 師 河北リハビリテーション病院理学療法士 対 区内在住の方定15名(申込順)費無料(☎・☎電話で、ケア24浜田山☎5357-4944へ)

◇安全な有料老人ホームはこう選ぶ～途中退去などのトラブルにあわないために

時 3月11日(木)午後2時～3時30分 場 介護老人保健

3月6日(土)・7日(日)

北朝鮮拉致被害者家族 犯罪被害者支援パネル展

区では現在、北朝鮮拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。

また、犯罪の被害にあわれた方やその家族・遺族への支援も行っています。犯罪被害者等は事件・事故などの直接的な被害だけでなく、その後もさまざまな困難に直面し、苦しめられています。

これらの問題を正しく理解し、支援への取り組みを区全体に広げていくための写真パネル展を開催します。ぜひ、ご来場ください。

時 3月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時(西荻地域区民センターまつり内) 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 当日、直接会場へ☎区民生活部管理課犯罪被害者支援担当、文化・交流・男女共同参画課

ひとりで悩まないで…

犯罪被害者総合支援窓口

お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620

月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)

☎犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

施設ウェルファー(堀ノ内1-6-6) 師 楽楽シニア・小川智也 対 区内在住の方ほか定15名(申込順)費無料(☎・☎電話で、ケア24堀ノ内☎5305-7328へ)

リサイクルひろば高井戸

◇きものと洋服の簡単リメイク

時 3月1日(月)・15日(月)午後1時30分～3時30分 定 各回10名(申込順)費各回600円(☎電話で、同ひろばへ)

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー

時 3月5日(金)午前10時30分～正午 定 10名(先着順)費無料(当日、直接会場へ)

◇アクリルたわし作り体験コーナー

時 3月6日(土)午前10時30分～午後3時30分 定 10名(先着順)費1個100円(当日、直接会場へ) — (いずれも) —

場・☎リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)☎3331-4360/水・木曜日休館)

★都立農芸高校公開講座 時 5月15日～9月11日の土曜日午前9時～午後1時(コースにより3～5回) 場 都立農芸高校①園芸(草花)②園芸(野菜・果樹)③小さな庭づくり④家庭でできる食品加工⑤小中学生食品教室定①～④各20名⑤14名費①～④5000円⑤2800円(往復ハガキ(11面記入例参照。1人1講座)に性別(⑤の教室は小学生は保護者同伴。往復ハガキにお子さんと保護者の分を記入)も書いて、3月12日(消印有効)までに同校公開講座担当☎3399-0191

★杉並区シルバー人材センター区民向け講習会 時・内①3月8日(月)午前11時～午後1時＝李さんの「料理教室」(特選餃子でランチ)②3月16日(火)午前10時～正午＝火災警報器の取り付け(同センター荻窪分室)①同センター会員・李末四郎②荻窪消防署員 対 区内在住の方定各回16名(申込順)費無料(☎・☎電話で、同センター☎3317-2217へ)

★栄養のバランスを考えた通園が楽しくなるお弁当作り 時 3月20日(土)午前9時～午後0時30分 場 永福和泉地域区民センター(師

食育推進ボランティア・糸川知晴)3歳～小学生までのお子さんとその保護者定12組24名(申込順)費1組2000円(子育て応援券利用可) (☎ファクス(11面記入例参照)で、3月18日までにNPO法人すぎなみ栄養と食の会・小林☎3390-6441へ)☎同会・小三角さん・布きん・弁当箱2個を持参してください②託児あり(事前申込制)

その他

★東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会 時 2月23日(火)午後2時15分 場 東京都政会館定30名(先着順)費無料(当日、直接会場へ(午後1時15分から受け付け開始) 場 同事務組合議会事務局☎5210-9729

★杉並清掃工場見学会(2月分) 時 2月27日(土)午後1時30分～3時 定 50名(申込順)費無料(☎・☎電話で、2月25日までに杉並清掃工場☎3331-6110へ)

★共聴施設改修促進説明会 時・場①3月9日(火)＝ルミエール府中(府中市府中町2-24)②3月11日(木)＝九段第3合同庁舎(千代田区九段南1-2-1) / いずれも午前10時30分、午後2時(内)地上デジタル放

送視聴のための共同アンテナ施設の改修など定各100名(先着順)費無料(当日、直接会場へ)☎総務省関東総合通信局デジタル放送受信者支援室・山本☎6238-1721

★新潟県小千谷市「滞在型農園」利用待機者募集

区と「災害時相互援助に関する協定」を結んでいる新潟県小千谷市が、専用の畑と宿泊できる小さな家がセットになった市民農園「おぢやクラインガルテンふれあいの里」の利用待機者を募集します。常駐する管理者が野菜の作り方などをサポートしま

すので、安心して長期滞在や週末の田舎暮らしが始められます。

内 1区画＝300㎡ 費年間使用料＝39万6000円(☎・☎電話で、小千谷市農林課☎0258-83-3510へ)☎申し込みいただいた方を待機者として登録し空き次第ご案内します

★日本語スピーチ大会観覧者募集

時 3月6日(土)午後1時30分～5時 場 産業商工会館 内 日本で暮らす外国の方の話(感じたこと・体験したこと・出身国のこと)定100名(申込順)費無料(☎・☎電話で、杉並区交流協会☎5378-8833へ)

就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
日時	毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時から1人約50分、1日6回(正午～午後1時を除く)	3月2日・9日・16日・23日 いずれも火曜日 午後1時～4時
場所	産業経済課相談室(区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先(空きがあれば当日可)	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業経済課商工係	(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

- ①行事名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
★用紙に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

(1人1枚)

催し EVENT

■青梅市物産展

青梅せんべいほか、青梅市の菓子類を販売します。
時 2月23日(火)午前10時～午後3時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前(当日、直接会場へ) 文化・交流・男女共同参画課交流推進担当(他)買い物袋を持参してください

■杉並区・瑞草区友好平和のためのポスター絵画展

友好都市・大韓民国ソウル特別市瑞草区と杉並区の小中学生を対象に開催したコンクールの入賞作品を展示します。



時 3月8日(月)～18日(木)午前8時30分～午後5時 場 区役所2階ギャラリー(無料) 当日、直接会場へ) 文化・交流・男女共同参画課交流推進担当

■平和ロビーコンサート

時 3月8日(月)午後0時10分～0時50分 場 区役所1階ロビー(内) 出演=日本フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏団▷曲目=モーツァルト「ディベルティメントニ長調」K136よりほか(無料) 当日、直接会場へ) 文化・交流・男女共同参画課交流推進担当

■ひな祭りコンサート

時 3月6日(土)午後1時30分～4時 場 杉の樹ホール(高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター内) 内「アンサンブル杉フィル」による弦楽・フルート・クラリネット演奏と合唱師高藤淑子(定)100名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ) 杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849

科学館

◇天文の夕べ(特別会) プラネタリウム演劇
プラネタリウムの星空と、演劇や音楽のライブパフォーマンスとを融合させた「シアトリカル・プラネタリウム」の最新作をお楽しみください。
時 3月6日(土)①午後2時～3時30分②6時～7時30分 場 科学館(清水3-3-13) 内 出演=雑貨団(区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) 定各回120名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ) 科学館 ☎3396-4391

すぎなみ環境情報館

◇カタクリ・エコツアー
カタクリとともに、神社・寺・遺跡・湧水・樹木などを訪れ、地域の歴史や文化にも触れます。

時 3月23日(火)午前9時30分～午後3時30分(小雨実施) 場 集合・解散場所=JR五日市線東秋留駅前▷見学地=秋留台地・秋川流域(杉並ネイチャー7・淀川正進)区内在住・在勤で全行程7kmを歩ける方 定20名(抽選) (費)100円(保険料) (往復ハガキ(記入例参照)で、3月6日(必着)までにすぎなみ環境情報館へ(他)昼食を持参してください

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

時 3月21日(祝)午前10時～午後2時 場 あんさんぶる荻窪区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定15区画(抽選) (無料) 往復ハガキ(記入例参照)で、3月6日(必着)までにすぎなみ環境情報館へ(他)東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了)

◇昭和の暮らしに学ぶ賢い知恵～物を大切にすること

時 3月20日(土)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(昭和の暮らし博物館)館長・小泉和子(右写真) 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込



(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内 容	日 時	費 用	長 寿
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	模擬演技から認知症の人のこころを理解する講座	3月7日(日)午後1時～3時30分	無料	長寿③
下井草館(下井草3-13-9 ☎・FAX3396-8882)	合唱～みんなで集って歌う楽しさをご一緒に!	4月6日から毎月第1・3火曜日、午後1時30分～3時30分	1回300円	長寿③
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	津軽民謡を三味線の伴奏と一緒に唄って愉しむ	3月3日から毎月第1・3水曜日、午後2時30分～4時	1回500円	長寿③
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	茶道サロン(裏千家)～見学・無料体験もどうぞ	3月13日から毎月第2・4土曜日、午後2時～4時30分	1回2000円	長寿③

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

順) (無料) 電話で、すぎなみ環境情報館へ(他)2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円) — (いずれも) —

場 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

講演・講座

■小児救急普及事業「小児科医からのメッセージ」

時 3月11日(木)午後2時～3時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 師 石川小児科医院医師・小口美香(区内在住で0歳児(第1子)の保護者) 定30名(申込順) (無料) (電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ(他)託児あり(事前申込制))

■知ってトクするコミュニケーション講座

時・内・師①3月9日(火)「印象に残る自己紹介の方法」(すぎなみしゃべり場サポーター・岡本二美代、吉田壽生)②16日(火)「気持ちのよい自己表現」(同・斉藤きよみ、遠藤暁子)③23日(火)「聞くは一時の恥?」(同・田中信子、松尾淑子) / いずれも午後6時30分～8時30分(計3回) 場 セシオン杉並(不登校・引きこもりに悩む16～30歳代までの方) 定20名程度(申込順) (無料) ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、3月1日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 セシオン杉並内) FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ(同)センター ☎3317-6621

阿佐谷図書館

◇児童講座「親子で楽しむ新刊絵本」

時 3月13日(土)午後1時30分～3時 師 絵本家・広松由希子(定)40名(申込順)



◇阿佐谷図書館 利用者懇談会

図書館を利用している方から、図書館のサービスや運営についてのご意見を伺います。

時①3月13日(土)午後3時～4時②14日(日)午後2時～3時③15日(月)午後2時～3時 定各回40名(申込順) — (いずれも) —

場 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) (無料) (電話または直接、同図書館 ☎5373-1811へ)

「なみすけ商品券」はご利用いただけましたか?

有効期限は3月31日です

21年5月と10月に発売した「なみすけ商品券(プレミアム付区内共通商品券)」の有効期限は3月31日(水)です。「なみすけ商品券取扱店」のステッカーのはってあるお店でご利用ください。おつりもです。

場 杉並区商店街振興組合連合会 ☎3220-1221 または区産業経済課商工係

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★チャリティー杉並文化フォーラム「野坂陽子介護の2000日」 時 4月9日(金)午後6時30分 場 杉並公会堂(内)①講演「野坂昭如とのリハビリを語る」②野坂陽子シャンソンを歌う師野坂陽子(右写真) (費)2000円～(用)チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366(ほか) 同NPO 杉並文化村事務局 ☎3220-0021(他) 区民30組60名を無料招待=往復ハガキ(記入例参照)で、3月15日(必着)までに杉並文化村(〒167-8560天沼3-10-2)へ(先着順)



★女子美術大学「虹色の杉並わくわくコンサート」 時・内 3月7日(日)①午後2時30分～4時30分=コンサート(アカペラグループ「トライトーン」ほか)②午前11時～午後5時=体験・展示会(区と協働した活動の発表・展示、マイバッグ作りや大型タッ

チパネルを使った体験コーナー、福祉施設のパン屋の販売、はちみつを試食(協力:はちみつ専門店ラベイク) 場 セシオン杉並(定)①300名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ(同) 同大学教育研究事業部 ☎5340-4646(他) ①パンの販売・はちみつを試食はなくなり次第終了②公共交通機関をご利用ください

★みんなで歌う夕焼小焼コンサート 時 3月7日(日)午後2時～4時 場 杉並公会堂(内) 曲目=「夕焼小焼」ほか▷出演=ア・カペラ三重唱ユニット「ももたらう」ほか(定)194名(申込順) (費)2000円、中学生以下500円 (用) (電話で、桃の会・鶴 ☎047-449-2722へ)

★小千谷フェア 時 3月7日(日)午前11時～午後2時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 小千谷学生寮脇広場(内) 特産品販売ほか(当日、直接会場へ) 同(小千谷市産業開発センター) ☎0258-83-4800(他) ①車での来場はご遠慮ください②買い物袋を持参してください

★自然とあそぼう! ネイチャーゲーム～春の息吹を五感を使って楽しみましょう 時 3月20日(土)午後1時30分～4時(雨天中止) 場 集合場所=善福寺公園上池ポート乗り場

前(同)4歳以上の方(小学2年生までは保護者同伴) 定30名(申込順) (費)300円(子育て応援券利用可) (用) ファクスに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、すぎなみネイチャーゲームの会・岩淵 ☎5310-2326へ(同) 同会・岩淵 ☎5310-2326(他) 動きやすい服装・靴で参加してください

講演・講座

★杉並区いきいきクラブ連合会講演会「つれづれ草の人間像」 時 3月5日(金)午後1時 場 セシオン杉並(師) 篠原悠子(区内在住で60歳以上の方) 定120名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ(同) 各務 ☎3304-7112

★エコアクション21導入セミナー 時 3月10日(水)午後1時～5時 場 杉並公会堂(内) 講義・個別相談(師) エコアクション21地域事務局東京中央・盛山保雄(ほか) (同) 環境経営に関心のある事業者 定100名(申込順) (無料) (用) ファクス(記入例参照)で、エコアクション21地域事務局東京中央 ☎3392-5231へ(同) 同団体 ☎3392-5231

★講演会「無敵のハンディキャップ」 時 3月16日(火)午後2時～4時 場 杉並公会堂(師) 障害者プロレス「ドッグレッグス」代表・北

島行徳(定)150名(先着順) (無料) 当日、直接会場へ(同) NPO法人あおば福祉会 ☎3392-7946

★みんなで学ぶ楽しい囲碁入門教室～囲碁のルールを知らない方も大歓迎 時 3月20日(土)午後1時～5時 場 セシオン杉並(師) プロ棋士(同) 幼児・小中高生とその保護者、区内在住の初心者 定50名(申込順) (無料) (用) ハガキ(記入例参照)で、中島武(〒166-0002高円寺北1-12-6)へ(同) 中島 ☎090-8050-1292(他) ①文化庁生活文化普及支援事業です②参加者全員に、入門テキスト・簡易路盤セットをプレゼントします

★シニアのための初めてのパソコン・デジタルカメラ講座 時・内 3月23日(火)～26日(金)①午前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門/いずれも計4回(場) 高齢者活動支援センター(師) ITスクエア杉並(区内在住で55歳以上の方) 定各15名(抽選) (費)各コース6000円(テキスト代含む) (用) 往復ハガキ(記入例参照)に希望講座名も書いて、3月8日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ(同) ITスクエア杉並 ☎090-4722-2574

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

指定有形文化財(歴史資料)

■渡邊錠太郎及び同邸関係資料並びに柳井平八関係資料325点
所在=大宮1-20-8郷土博物館内

昭和11年2月26日に「二・二六事件」の現場の一つとなった渡邊錠太郎教育總監私邸は、陸軍技師・柳井平八の設計で昭和7年に上棟した延床約190㎡余りの木造2階建ての和風建築で、平成20年に部材の一部などが区へ寄贈されました。



▲玄関部分(復元)

特に注目すべき資料は、当時の弾痕をとどめる壁面と藍胎漆器製座卓で、前者は決起部隊との銃撃戦時につけられた銃痕と見られ、後者は、次女が父の最期を見届けながら身を隠した銃痕(修理痕)の残る座卓です。



▲弾痕部分拡大(右側のささくれ)

これらの資料は二・二六事件の舞台、渡邊錠太郎邸が杉並にあったことを証する資料であり、渡邊関係資料は軍内部と山縣有朋との関係を示すとともに、昭和の重大事件と杉並との関係を証明する貴重な資料です。また柳井関係資料は渡邊邸の設計のみならず、陸軍の建築技術者としての活動を示す貴重な資料です。

なお、この資料については、郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内)で開催されている「二・二六事件の現場～渡邊錠太郎邸と柳井平八」展(5月16日(日)まで)に展示されています。

指定有形文化財(古文書)

■須田家文書6503点(附 文書収納容器一式)
所在=大宮1-20-8郷土博物館内

須田家は、江戸期は下荻窪村の名主・年寄役・組頭を歴任し、明治期以降は井荻村村会議員・学務委員などを勤めましたので、それらに関する文書や、江戸時代に山王日枝神社の社領だった下荻窪村への山王役所、山王代官からの御用人足差出の触書、年貢割付状など山王領関係文書が含まれています。



▲須田家文書・文書収納容器(一部)

この他、井荻土地区画整理組合・井荻村教育会など、当地域において須田家が果たした社会的役割にもとづいた文書群や日記・書簡・雑誌などが多数存在しています。

近代(明治・大正・昭和期)の資料が90%と圧倒的に多く、井荻村・井荻町の村政の中心的人物の一人であった須田家の多彩な活動を反映しており、明治・大正期の当地域の政治・社会・文化状況を解明する資料として貴重なものです。

指定有形文化財(工芸品)

■享保十年銘梵鐘1口(附 鐘楼1棟)
所在=堀ノ内3-48-8妙法寺境内鐘楼内

銘文によると妙法寺の五世・自得院日性を願主として、享保十年(1725年)に鋳物師・粉川右近藤原安継が鋳造した梵鐘です。



▲享保十年銘梵鐘

当初は鐘楼門につられていましたが、妙法寺の境内の建物をことごとく消失した明和6年(1769年)の火災の際に火を免れたため、伽藍にかかわる現存物としてはもっとも古いものとなりました。現在は江戸時代に建てられた鐘楼に移されています。

この梵鐘は、区内に現存する在来寺院唯一の江戸期の梵鐘であるとともに、妙法寺の伽藍にかかる現存物としては最古に属し、梵鐘の名品として美術的価値が高いのみならず江戸の鋳物師の活躍を具体的に伝える作品として、金工史上も貴重な資料です。

●文化財登録が解除されます

登録解除する文化財

■椿椿山の墓1基

所在=松ノ木3-32-14円福寺別院

登録年月日=平成8年12月25日

解除理由=区内から新宿区へ転出したため。

21年度の杉並区指定文化財が決まりました

今年度指定した三件の文化財と、これまでに指定・登録した文化財の一覧を掲載した「平成21年度 杉並区の指定登録文化財(杉並区教育委員会編集・発行)を発行しました。配布は、社会教育スポーツ課文化財係(区役所東棟六階)郷土博物館、郷土博物館分館で、行っています。ぜひ、「ご覧ください」。

すぎなみ子ども・子育てメッセ

食育トークショーを開催します

「男が伝えるちょっと新しい食育」をテーマにすぎなみ子ども・子育てメッセ(5面参照)でトークショーを開催します。

人気漫画『玄米せんせいの弁当箱』連載中の漫画家・魚戸おさむさんと、父親として食育実践中のセイン カミュさん(右写真)をゲストに迎え、家族で楽しめる食育のお話を紹介します。



異色の顔合わせで、どんな話題が飛び出すか。ご期待。

【日時】3月14日(日)午後0時50分～1時50分

【場所】セシオン杉並(梅里1-22-32)

【対象】区内在住の方

【定員】550名(先着順。親子

席あり)

【費用】無料

【申し込み】当日、直接会場へ

【問い合わせ】食育シンポジウム実行委員会事務局(学務課保健給食係内)

「杉並区減税基金条例」の集中審議を行います

2月28日(日) 午前10時

杉並区議会予算特別委員会

——問い合わせは、区議会事務局へ。

減税自治体構想を具体化するための「杉並区減税基金条例」が、第1回区議会定例会に提案されました。区議会では2月28日(日)午前10時に予算特別委員会を開会し、区民の皆さんの関心の高い「杉並区減税基金条例」を集中審議します。ぜひ、傍聴にお越しください。また、3月1日(月)～11日(休)まで22年度当初予算案などを審議する予算特別委員会を開会します。こちらも傍聴に

お越しください。予算特別委員会は、定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。

■28日(日)は直接第3委員会室(区役所中棟5階)へ。3月1日以降は、区議会事務局(中棟3階)へ。■区議会事務局(☎)①手話通訳を希望する方は、希望日の4日前までにお申し込みください。②託児を希望する方は、希望日の1週間前までにお申し込みください。

3月23日(火)から、元の場所(高円寺南3-24-15)で高円寺保健センターと杉並保健所食品衛生高円寺班の業務を開始します。



高円寺保健センターの改修が終わりました

