

すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

- 生活の安心 国民年金 2
- ひったくり防止 「すぎなみバンド」販売中 6
- 新型インフルエンザワクチン 優先接種開始のお知らせ 8
- 障害者週間の催し 8

「区議会だより」が折り込まれています。

資源の集団回収を始めませんか

集団回収とは、区民の皆さんが2世帯以上集まって(町会・自治会、集合住宅の管理組合、PTA、近所の方々など)、回収場所・日時・品目・回収業者を決めて、資源を持ち寄り、直接、回収業者に引き渡す自主的な資源回収です。区では、回収量に応じて報奨金をお渡しし、活動を支援しています。集団回収は、地域の結びつきを強め、ごみ減量やリサイクルに対する意識の向上にも寄与し、持ち去り防止・良質な資源回収につながります。ぜひ、始めてみませんか。

—問い合わせは、清掃管理課資源対策係またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5347-2255へ。



▲ご近所の皆さんで集団回収を始めませんか

登録要件

二世帯以上を一つの団体として登録してください。

登録する場合は、申請前に次の①～⑥について確定が必要です。

- ① 資源回収業者(業者に当てがない場合は、相談に応じます)
- ② 回収品目(回収業者と調整の上、決定してください)
- ③ 回収日(回収業者と調整の上、決定してください)
- ④ 交通の妨げとならない回収品の集積場所
- ⑤ 団体の代表者
- ⑥ 報奨金の振込口座

※九世帯までの小規模団体は、回収方法などが異なります。詳細は、お問い合わせください。

申電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5347-2255へ
申請書は、区ホームページからも取れます



〈衣類の拠点回収の実施場所〉

実施場所	所在地
区役所中杉通り側	阿佐谷南1-15-1
永福和泉地域区民センター	和泉3-8-18
西荻地域区民センター	桃井4-3-2
方南会館	和泉4-42-5
リサイクルひろば高井戸	高井戸東3-7-4
井草地域区民センター	下井草5-7-22
荻窪地域区民センター	荻窪2-34-20
本天沼区民集会所	本天沼2-12-10
宮前分室	宮前5-5-27
高円寺地域区民センター(セシオン杉並)南側	梅里1-22-32

●毎月第2土曜日午前10時～正午● 衣類の拠点回収も行っています

★11月から新たに高円寺地域区民センター(セシオン杉並)でも開始します

回収した衣類は、回収業者のもとで分類・整理され、多くは古着として海外などで利用されます。洗濯し、たたんで重ねて中身の見えるビニール袋に入れてください。

毎月第2土曜日午前10時～正午(当日午前9時の時点で雨の場合は中止) 右表のとおり区コールセンター☎#8800または☎3372-8800(当日のみ)

◇回収できないもの

ふとん類、革製品(靴・バッグなど)、ぬいぐるみ、雨ガッパ類(ビニール・ゴム製のもの)、電気毛布・ホットカーペットなどの金属類内蔵のもの、カーペット・敷物類、はぎれ、パザーの残り物、事業に伴うもの

◇協力をお願い

- 実施場所への問い合わせはご遠慮ください。
- 雨にぬれるとリサイクルできないため、雨天中止となります。
- 汚れているもの、破れているものは回収できません。

区を活動の場として、日ごろから優れた工夫やアイデアなどにより、環境に配慮した活動に励んでいる区民や区内団体・事業者に贈られる賞です。

環境にやさしい区民賞

◇区民部門

- ★最優秀賞=久保田麻莉「夜更かし禁止は家庭を照らす陽」
お母さんの夜更かし禁止宣言により、子ども達が生活スタイルを朝型に改めたところ、省エネだけでなく、毎朝家族でジョギングするなど心と体がリフレッシュされ、一石二鳥の効果がありました。
- ★優秀賞=米倉由貴「ミニ扇風機で暑い夏を快適に!」、川上仁「サッシ内側に取付の手造り、断熱、遮光引戸」

◇団体・事業者部門

- ★グランプリ=杉並第一小学校(20年以上続くアサガオの苗の配布)、杉並区商店会連合会(レジ袋削減の取り組み)
- ★準グランプリ=ついでにわ会杉並の家保育園

▲団体部門受賞
杉並第一小学校

なみすけ賞

再利用可能な商品の開発や、商品の再利用、再生利用などの取り組みにより、ごみの発生抑制に貢献した事業者に贈られる賞です。

- ★グランプリ=アスケル(株)(通い袋・箱による配送)
- ★準グランプリ=ドギーバッグ普及委員会

ダイエット賞(特別賞)

過去に厚着賞の対象になった商品を扱い、改善により包装の簡易化に成功した事業者に贈られます。

- ★グランプリ=株NTTドコモ、ソフトバンクモバイル(株)、KDDI(株)(箱と説明書の小型化)

すてきなマイバッグで賞

手作りのマイバッグのコンテストです。小中学生部門69点、一般部門38点の中から、区民投票により下記の方の作品が選ばれました。

- ◇小中学生部門
最優秀賞=太原奈美(富士見ヶ丘中学校3年)
優秀賞=本田健一郎(済美養護学校中学部1年)、佐々木樹世(堀之内小学校6年)
- ◇一般部門
最優秀賞=野口雅津子
優秀賞=青木美好子、高崎敬子

▲野口雅津子さんの作品

すぎなみ環境賞の各賞受賞者が決まりました

すぎなみ環境賞とは、環境に配慮した行動の一層の普及を図るため、ごみ減量や省エネ、緑化などに努める区民や団体などを表彰する杉並区独自の制度です。区民投票と最終選考で受賞者を決定し、10月18日(日)に行われた「環境博覧会すぎなみ2009」会場で表彰しました。

環境都市推進課計画調整係

生活の安心 国民年金



国民年金制度は昭和36年に創設され、老齢給付の受給者約2600万人の老後の生活を支える柱として、また、万一重い障害を持つことになったときなどの強い支えとして、重要な役割を担っています。そこで、この大切な国民年金のあらましを紹介します。

——問い合わせは、国保年金課国民年金係へ。

20歳になったら全員加入

必ず加入が必要な方

▼第一号被保険者Ⅱ日本在住の20歳以上60歳未満で、自営業者・学生・アルバイトの方など。21年度の保険料は月額一万四六六〇円です。まとめて前納すると割引になります。

▼第二号被保険者Ⅱ会社社員・公務員など厚生年金や共済組合に加入している方。保険料は給料から天引きされます。

▼第三号被保険者Ⅱ第二号被保険者に扶養されている配偶者。保険料納付は不要ですが、扶養者の勤務先に届出が必要です。

希望により加入できる方

▼日本国籍を持ち国外在住の20歳以上65歳未満の方

▼日本在住の60歳以上65歳未満の方

▼65歳以上70歳未満で、老齢基礎年金などの受給権のない方(昭和40年4月1日以前に生まれた方)

保険料納付が困難なとき

所得が少ないなど経済的な理由で納付が困難な方は、申請して認められると保険料が免除または猶予になる制度があります。内容は下表のとおりです。

なお、若年者納付猶予は30歳未満の方が、学生納付特例は、大学(院)、短期大学、高等専門学校、専修・専門学校および各種学校等(夜間を含む)に在学する学生が対象です。

※免除・猶予が承認された期間中は、基礎年金受給資格期間に算入されます。なお、免除や猶予が認められた期間が一〇年以内ならば、あとから追納することができ(経過期間に充てて一定の利率が加算さ

受け取る年金の種類

老齢基礎年金

国民年金に加入して、保険料納付済期間、免除・猶予期間および合算対象期間(※)が合計二年以上ある方が、原則65歳から受給できます。21年度の年金額は、七九万二一〇〇円(四〇年間保険料納付済で、65歳受給開始の場合)。

※年金額に反映されないため「カラ期間」と呼ばれています。合算対象期間には①昭和61年3月以前に、国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間②平成3年3月以前に、学生であるため任意加入しなかった期間③昭和36年4月以降海外に住んでいた期間、などがあります。

▼65歳になられる方へ
20歳〜60歳までの間、加入したことがある年金が国民年金だけで、第一号被保険者期間のみの方が、老齢基礎年金を受給するには、区役所で手続きが必要です。受け付けは誕生日の前日からです。

必要書類①年金手帳②年金受け取り希望先の金融機関の通帳③印鑑(ご本人が自署する場合不要)

▼障害基礎年金
国民年金加入中または20歳前もしくは60歳〜64歳に初診日のある病気やけがによって重い障害を持ち、日常生活に支障のある方が受けられます。21年度の年金額は、九九万一〇〇円(一級)、七九万二一〇〇円(二級)。

※原則64歳までの請求が必要で、保険料の納付などの要件があります。

▼遺族基礎年金
国民年金加入者または老齢基礎年金の受給資格を満たした方が亡くなったとき、扶養されていた子のいる妻または子が受けられます。受給期間は、子が18歳に達した日以降の最初の3月31日まで。なお、子に障害があるときは20歳に達するまで。

※保険料の納付などの要件があります。

▼特別障害給付金制度
65歳未満の方で、平成3年3月以前に学生だった方、昭和61年3月以前に厚生年金・共済組合加入者の配偶者だった方で、国民年金に任意加入しなかった期間に初診日があり、現在、障害基礎年金の一、二級相当の障害の状態にあり、障害年金などが受給できない方が受けられます。

※所得制限などの要件があります。

(免除・猶予制度)

免除種類	所得審査が必要な対象者	所得基準	納める保険料額(月額)	年金額の計算	
				21年4月以降	21年3月以前
全額免除	本人 配偶者 世帯主	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	無	2分の1月	3分の1月
4分の1納付(4分の3免除)		78万円+各種控除	3670円	8分の5月	2分の1月
半額納付(半額免除)		118万円+各種控除	7330円	4分の3月	3分の2月
4分の3納付(4分の1免除)		158万円+各種控除	1万1000円	8分の7月	6分の5月
若年者納付猶予	本人 配偶者	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	無	0	0
学生納付特例	本人	118万円+各種控除	無	0	0

こんなときには 杉並社会保険事務所へ

国民年金の業務は、区役所の国民年金係と国の機関である杉並社会保険事務所の二つに分かれています。次の内容については、杉並社会保険事務所です。

国民年金保険料に関する事

納付の確認、保険料納付書の請求、口座振替に関する事

年金を受け取っていた方が亡くなったとき(ただし障害基礎年金などの受給者が亡くなった場合は区役所です)

▼厚生年金に加入したことがあるか、第三号被保険者だった期間のある方が年金の受給手続きを行うとき

▼年金加入記録の確認や年金記録確認第三者委員会への申立書の提出と年金相談

①〜④で確認できます。また、確認後、疑問のある場合は、社会保険事務所へ調査を依頼し、後日回答が送られてきます。結果に対して審議を申し立てるときは、社会保険事務所を通じて年金記録確認第三者委員会に申立書を提出することができます。詳細は、杉並社会保険事務所にお問い合わせください。

お問い合わせ先

①ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-0581555、IP電話・PHSからは☎03-6700-1144(通話料金は一般の固定電話の場合、市内通話料と同額です)

②一般の年金相談は、ねんきんダイヤル ☎0570-0511165、IP電話・PHSからは☎03-6700-1165

③杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9) ☎3312-1151

④社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>での電子申請、または、ID・パスワードによる年金個人情報提供サービス

【受付時間】
①は、月・金曜日 午前9時〜午後8時
②は、月曜日(祝日の場合は火曜日) 午前8時30分〜午後7時
③は、月曜日(祝日の場合は火曜日) 午前8時30分〜午後5時15分
④は、月曜日(祝日の場合は火曜日) 午前9時30分〜午後4時

(時期により時間変更があります。詳細は、杉並社会保険事務所にお問い合わせください) いずれも、祝日・12月29日(1月3日は実施していません) ◆12月末で社会保険庁が廃止となり、日本年金機構が設立されます

公的年金の事業運営体制を再構築するため、本年末をもって社会保険庁が廃止され、22年1月1日に日本年金機構が設立されます。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

税金

住民税の夜間電話相談

日中に納税課へ連絡できない方を対象に、納期内に納付ができない、分割で納付したいなどの住民税の相談を受け付けます。

■11月24日(火)午後5時15分～7時30分
●電話で、納税課 ☎5307-0634～7へ

インターネット公売を実施します

区では、滞納税金に充当するため、滞納者から差し押さえた財産(物品)を、インターネットを利用したせり売り(ネットオークション)で公売します。

インターネット公売の入口に参加するためには、公売参加申し込みと公売保証金の納付が必要ですが、また、杉並区のインターネット公売は、ヤフー(株)が提供する公売システムを採用しているため、「Yahoo! JAPAN」のIDを取得しておく

自治基本条例による 区民等の意見提出手続を予定しています

◇案の名称
「杉並区地域防災計画(平成21年修正)(案)」

◇意見などの提出期間
11月21日(出)～12月4日(金)

※概要は「広報すぎなみ」11月21日号に、詳細は区ホームページに掲載します。

●防災課防災計画担当

必要があります。詳細は、区ホームページをご覧ください。

●**区議会**

●**区議会**

●**区議会**

区議会

第四回定例会を11月21日(土)午前10時に開会します。本会議場で生の議会をご覧ください。本会議や委員会、定員の範囲内でご来聴いただけます。

●**区議会**

●**区議会**

●**区議会**

住まう・まち

住まう・まち

●**住まう・まち**

●**住まう・まち**

●**住まう・まち**

事前に支障となる部分のせん定処理を行います。作業は、樹木医の指導のもと細心の注意を払って行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

●**募集します**

●**募集します**

●**募集します**

募集します

区体育指導委員

区民の自主的なスポーツ活動の推進やスポーツによる地域づくりを目指して活動します。

●**募集します**

●**募集します**

●**募集します**

採用情報

産休・育休代替などの非常勤職員(保健師・歯科衛生士)

●**採用情報**

●**採用情報**

●**採用情報**

●**採用情報**

●**採用情報**

●**採用情報**

●**採用情報**

●**採用情報**

●**採用情報**

その他

区立公園に放置されたバイクなどを保管しています

●**その他**

●**その他**

●**その他**

形状	放置場所	保管日
原動機付自転車	今川1丁目公園・柏の宮公園・西高井戸児童遊園・成宗公園・天神橋公園	6月8日
自動二輪車	遊び場96番	6月19日
原動機付自転車	上瀬戸公園・玉川上水公園・浜田山東公園・玉川上水第2公園	8月25日

11月の土曜法律相談

毎月第三土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

●**11月の土曜法律相談**

●**11月の土曜法律相談**

●**11月の土曜法律相談**

戦没者等のご遺族の皆さんへ

戦没者等の妻に対する特別給付金、戦没者の父母等に対する特別給付金が支給されます。

●**戦没者等のご遺族の皆さんへ**

●**戦没者等のご遺族の皆さんへ**

●**戦没者等のご遺族の皆さんへ**

特別区(東京23区)職員採用フォーラム

区役所の現役職員が経験談を交えた具体的な仕事の内容や、やりがいについてお話しします。

杉並区職員採用説明会

杉並区独自の採用説明会も開催します。

〈特別区職員採用フォーラム〉

	事務職	技術職
日時	12月10日(木) 午後0時50分～4時	12月13日(日) 午後1時～4時
場所	文京シビックホール(文京区春日1-16-21)	東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)
内容	●採用試験概要説明 ●パネルディスカッション ●基調講演 ●職員にズバリ聞きたい(質疑応答)	●職種別説明会
対象	①22年度以降の採用試験についての受験資格がある方 ②事務での受験を希望している方	②土木造園(土木)・(造園)／建築／機械／電気／衛生監視(化学)での受験を希望している方

別給付金」第二十一回号、第十九回号、第十六回か号、22年9月30日まで

●**オウム真理教犯罪被害者等給付金のご案内**

●**オウム真理教犯罪被害者等給付金のご案内**

●**オウム真理教犯罪被害者等給付金のご案内**

■くらしか理科教室

(独) 科学技術振興機構の「地域の科学舎推進事業地域活動支援」により実施している事業です。

時・内・定下表のとおり場各児童館飾くらしか理科教室会員小学生費無料申・問各教室の2週間前から電話または直接、各児童館へ(申込順)

くらしか理科教室

Table with 3 columns: 日時, 内容(定員), 場所(児童館). Rows include dates like 11月18日(水) and activities like 備長炭で電池を作って遊ぼう.

※時間は、いずれも午後3時30分～4時45分。

■区民科学教室「化学～フォトフレームの鏡と鏡ピン作り」

時12月19日(土)午後2時～4時場科学館区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)定20名(抽選)費500円申往復ハガキ(5面記入例参照)に学年も書いて、12月10日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ問科学館3396-4391

■親子で楽しい歯みがき教室

時・内①12月3日(木)=むし歯&歯周病チェックでよい歯をつくろう②9日(水)=[ぼくの わたしの歯みがきデビュー(実習)]・「楽しく おいしく 食生活」/いずれも午前10時～正午(計2回)場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)師①石塚歯科医院歯科医師・藤村奈都子区内在住・在勤の方とその就学前のお子さん定25組(申込順)費無料申・問電話で、高井戸保健センター3334-4304へ他②は使用している歯ブラシとタオルを持参してください

■家族介護教室

◇家庭で気軽にできる、若返り体操

時11月20日(金)午後1時30分～3時30分場あんさん

ふる荻窪(荻窪5-15-13)区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料申・問電話で、ケア24南荻窪5336-3724へ

◇訪問歯科の利用方法と自宅のできる口腔ケア

時11月21日(土)午後1時30分～3時場和田ふれあいの家(和田3-52-4)区内在住の方定15名程度(申込順)費無料申・問電話で、和田ふれあいの家3312-9556へ

◇認知症を学び地域で支えよう～認知症サポーター養成講座

時11月26日(木)午後2時～4時場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)師キャラバン・メイト区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料申・問電話で、ケア24高円寺5305-6151へ



◇腰痛をおこさない介助法

時11月28日(土)午後1時30分～3時30分場さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1)師孫の手倶楽部・増子晴彦区内在住・在勤の方定15名(申込順)費無料申・問電話で、阿佐谷北ふれあいの家3338-8630へ他上ばきを持参してください

◇調理の手間を省いてラクラク介護 パート3

時11月28日(土)午後1時30分～3時場和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)師NPO法人健康食生活サポートチーム・江頭さく子区内在住の方定10名(申込順)費500円申・問電話または直接、和泉ふれあいの家3321-4808へ

◇独りになっても認知症になっても安心。急な入院、お金の管理など緊急時の備え方を学ぼう

時12月3日(木)午後2時～4時場浜田山会館(浜田

山1-36-3)師杉並区社会福祉協議会・加藤江示子区内在住の方定30名(申込順)費無料申・問電話で、ケア24浜田山5357-4944へ

◇知っておきたい高齢者の食事と栄養

時12月5日(土)午後1時30分～3時場荻窪ふれあいの家(荻窪2-29-3)師管理栄養士・奥あらた区内在住の方定15名(申込順)費無料申・問電話で、荻窪ふれあいの家3220-9637へ

■ミニ講演会「血管の老化をいかに防ぐか」

時11月26日(木)午後2時～3時30分場堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4)師石井こども・内科循環器科クリニック医師 石井健輔定20名(申込順)費無料申・問電話で、ケア24松ノ木3318-8530へ

■ミニ講演会「基礎から学びましょう『認知症という病気』」

時11月27日(金)午後2時～3時場介護老人保健施設ウエルファー(堀ノ内1-6-6)師西山内科クリニック医師・西山和男区内在住の方定20名(申込順)費無料申・問電話で、ケア24堀ノ内5305-7328へ

■22年1月の足腰げんき教室

時・場下表のとおり内筋力強化やバランス能力の向上の体操、介護予防の情報提供師健康運動指導士区内在住の65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援認定の方は可)定各15名(抽選)費無料申電話で、11月30日までに区コールセンター3800または3372-8800へ(申込書を送付します)問介護予防課介護予防推進係

〈22年1月の足腰げんき教室〉

Table with 2 columns: 会場, 日時(週1回半日、4回コース). Rows include venues like ゆうゆう四宮館 and dates like 1月5日(火).

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★東京農業大学農友会管弦楽団定期演奏会 時12月5日(土)午後2時場杉並公会堂出演=内藤佳有(指揮)▷曲目=シベリウス「交響曲第1番」ほか費600円申・問電話で、同楽団5477-2859へ他区民50名を無料招待=電話で、同楽団5477-2859へ(申込順)

★魔法陣作品展 時11月21日(土)午後1時～5時▷22日(日)午前11時～午後4時場心身障害者作業所「魔法陣」内機械製品等の展示・即売、パン・クッキー・梅干の即売など申当日、直接会場へ問同作業所3393-5522

★工房・手と手「手織り展」 時11月21日(土)～23日(祝)午前11時～午後4時(23日は午後3時まで)場杉並第四いずみ福祉作業所内ウールやシルクの品々の展示と即売会申当日、直接会場へ問同作業所3321-4485

★区内産野菜・草花・植木の即売とバザー 時11月21日(土)・22日(日)午前9時～午後4時(売り切れ次第終了)場J.A.東京中央城西支店申当日、直接会場へ問同支店3392-7271

★高井戸マジッククラブ～マジック発表会 時11月28日(土)午後1時～3時30分場高齢者活動支援センター内出演=高井戸マジッククラブ会員定100名費無料申当日、直接会場へ問同クラブ3315-4847

★チャリティー演芸の集い「すぎなみ青い鳥」 時11月28日(土)午前10時～午後8時場セッション杉並内カラオケ・舞踊・フラダン

スほか定578名費無料申当日、直接会場へ問すぎなみ青い鳥事務局・中村3302-7023他当日寄せられた寄附金は区へ贈ります

★東京土建まつり～住宅デースペシャル 時11月22日(日)午前10時～午後3時(包丁・まな板削りの受け付けは1時まで)場蚕糸の森公園、杉並第十小学校内住宅相談、包丁研ぎ・まな板削り、工作教室、侍戦隊シンケンジャーショーほか費無料申当日、直接会場へ問東京土建杉並支部3313-1445

講演・講座

★おやじの遊び場入門～移動ヒミツ基地作り 時11月21日(土)・22日(日)、12月19日(土)・20日(日)いずれも午後1時30分場柏の宮公園疎林広場場父親費無料申当日、直接会場へ問杉並冒険遊びの会・吉田090-4413-1235他①雨天時は室内で開催します②子どもは冒険遊び場で遊べます

★学びと気づきのセミナー「今、人生に必要なものとは」 時11月29日(日)午後1時30分～3時30分場産業商工会館師北山正弘定50名(申込順)費300円申・問電話で、杉並モラロジー事務所6765-2333へ

★郷土史講座「日清戦争の時代背景～生糸産業の盛衰」 時11月28日(土)午後1時30分～4時場阿佐谷地域区民センター師元大森東中学校校長・関川安男区内在住の方定80名(先着順)費500円申当日、直接会場へ問杉並郷土史会・原田3312-6623

★パソコンステップアップ講習会 時・内12月8日(火)～11日(金)①午前9時30分～正午=メールとインターネットの活用②午後1時30分～4時=デジタルカメラの活用場済美教育センター師Tスクエア杉並①メール、インターネットを利用している方②デジカメの初心者講習修了レベルの方定各15名(抽選)費各6000円(テキスト代含む)

申往復ハガキ(5面記入例参照)に希望講座名も書いて、11月27日(必着)までに1.Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ問同団体090-4722-2574

★日本フィルメンバーによる60歳からの楽器教室 時22年1月～11月(1回2時間程度。計20回)場杉並公会堂ほか内・定バイオリン・チェロ・フルート・クラリネット各10名(抽選)区内在住・在勤で60歳以上の方費6万円(初回に一括。別途発表会参加費2000円)申往復ハガキ(5面記入例参照)に希望楽器と経験年数も書いて、11月30日(消印有効)までに日本フィル楽器教室係(〒166-0011梅里1-6-1)へ問同係5378-6311他楽器レンタルも可能です(有料)

その他

★杉並青色申告会 ①e-Tax説明会 時・場11月25日(木)=産業商工会館▷26日(木)=高井戸地域区民センター/いずれも午後2時～3時内住民基本台帳カードの取得方法、e-Taxに必要な届出などの手続きの説明など(両日とも同内容)師杉並税務署職員ほか区内在住・在勤の方定40名(申込順)費無料 ②会計ソフトを使用した記帳セミナー 時11月27日(金)午後2時～3時場産業商工会館区内在住の事業所得者、不動産所得者定8名(申込順)費2000円他Windows版のみ対応

★女性の人権ホットライン0570-070-810～全国一斉強化週間 時11月15日(日)～21日(土)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)場東京都人権擁護委員連合会事務局5213-1366

★杉並区シルバー人材センター ◇公開体力測定 時11月25日(木)午後1時～3時場杉並保健所内問診・血圧・身長・体重・足指力・握力・バランス・歩行速度など区内在住で60歳以上の方定50名(先着順)費無料 ◇手作り小物の販売 時午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)場区役所1階ロビー

★22年度杉並区社会福祉協議会・常勤職員募集 内勤務日時=月～土曜日午前8時30分～午後5時15分▷資格=昭和57年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方、社会福祉士有資格者(22年3月取得見込み可)▷給与=17万3400円程度(新卒)▷募集人数=1名申履歴書と小論文「地域福祉推進における社会福祉協議会の役割について(1200字以内)」を、11月30日(必着)までに杉並区社会福祉協議会総務課総務係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参申同係5347-1010他書類選考の上12月14日(月)に面接を実施します

22年度開催の Joyful 教養講座を企画・実施しませんか

場募集説明会=12月14日(月)午後2時場勤労福祉会館内NPO団体など申ハガキ、ファクス、またはEメールに団体名称・代表者と担当者名、連絡先(電話・ファクス・Eメールアドレス)を書いて、12月11日(必着)までに勤労福祉会館(〒167-0034桃井4-3-2 FAX3397-6641)wakuwaku@joyful-suginami.jpへ問同協会3397-2521(土・日曜日、祝日を除く)他募集要項はご連絡いただければ郵送します

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 (1人1枚)	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入 ★☑に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
---	---

催し EVENT

■大田黒公園の紅葉をライトアップします
 開園時間を延長し、日没から園内の紅葉をライトアップします。園内のイチョウ並木やイロハモミジなどの紅葉や、ライトアップされた池の水面に映る彩り鮮やかな紅葉をお楽しみください。
開園延長期間=11月27日(金)~12月6日(日)▷**開園時間**=午前9時~午後8時(入園は7時45分まで)▷**ライトアップ時間**=日没~午後8時(大田黒公園(荻窪3-33-12) 園みどり公園課公園利用係☎車で来場はご遠慮ください)

■杉並郷土芸能大会
 区指定の無形民俗文化財「里神楽」や祭囃子(ばやし)・獅子舞など、古くから伝わる郷土芸能を公開します。(区共催)
 11月15日(日)午後0時30分~4時40分(場)セシオン杉並(梅里1-22-32) 定568名(先着順) 費無料(☑当日、直接会場へ☑社会教育スポーツ課文化財係)

■すぎなみの息づく緑で草木染め~けやきの落ち葉の色を染めてみよう
 12月5日(日)午後1時30分~4時(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 区区内在住・在勤・在学の方定14名(申込順) 費1200円(☑) 電話で、すぎなみ環境情報☎3398-3191へ

■すぎのき生活園「杉実祭」
 園の活動や取り組みを地域の皆さんに紹介し、交流を深めていくため開催します。
 11月21日(日)午前10時30分~午後2時30分(場)すぎのき生活園(井草3-18-14) 内作品の展示・即売、バザー(11時から)、焼き芋販売、アトラクション、ゲーム、模擬店など(☑当日、直接会場へ☑すぎのき生活園☎3399-8953)

■施設公開「一緒に過ごそう!こすもすで♪」
 こすもす生活園では、主に身体に障害のある方が自立や社会参加を目指し、さまざまな活動を行っています。一緒にレクリエーションや創作活動を楽しみませんか。
 11月30日(月)~12月4日(金)午前10時~11時30分、

午後1時30分~5時(2時30分以降は作品展示のみ) (場)こすもす生活園(堀ノ内1-27-9) 費無料(☑当日、直接会場へ☑同園☎3317-9312(☎車で来園はご相談ください)

リサイクルひろば高井戸

◇落ち葉と生ごみでたい肥を作ろう
 11月28日(日)午前10時30分~午後0時30分(定)15名(申込順) 費無料(☑)電話で、同ひろばへ
 ◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
 12月5日(日)・6日(日)午前10時~午後2時(場)区区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日共12区画(抽選) 費1区画1000円(☑)往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、11月20日(必着)までに同ひろばへ(☎車で搬出入・来場はできません) (くずれも)

(場)☑リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

講演・講座

■世界の民話を知る講座「中国の昔話~その時空を越えた広がり」
 長い歴史と広大な国土をもつ中国で育まれた民話の数々についてお話しします。
 11月29日(日)午後2時~4時(場)中央図書館(荻窪3-40-23) 師中国民間伝承研究者・松瀬七織(☑)中学生以上の方定40名(申込順) 費無料(☑) 電話で中央図書館☎3391-5754へ

■35歳からの心も体もキレイでいるための健康講座
 12月7日(月)=若々しくいるための工夫やコツについての話②14日(月)=アロママッサー体験③18日(金)=骨を強くするおやつでティータイム/いずれも午後2時~4時(計3回) (場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師①②日本アロマテラピー協会アドバイザー・小川珠代(☑)35~55歳の女性定30名(申込順) 費300円(☑) 電話で、高円寺保健センター☎3311-0116へ

■インターネット初心者向けの契約トラブル対処法
 インターネット上の架空請求、契約トラブルと予防のポイントについてわかりやすくお話しします。
 11月21日(日)午後2時~3時(場)成田図書館(成田東3-28-5) 師杉並区消費生活サポーター定30名(申

込順) 費無料(☑) 電話または直接、成田図書館☎3317-0341へ

■区民企画講座「おやじはビックリ!すぎなみ宇宙天文講座」

12月5日(日)午後1時~4時(場)科学館(清水3-3-13) 内1部=太陽観測と天体望遠鏡の使い方実習▷2部=プラネタリウム投影▷3部=プラネタリウム番組「杉並から宇宙へ~ペンシルロケットの生誕地」(☑)区内在住・在勤の方定20名(抽選) 費無料(☑)ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、11月24日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)☎3317-6620☒shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ☑同センター☎3317-6621(☎館内は階段での昇降となります)

■女性のための骨粗しょう症予防セミナー

11月24日(火)午前10時~正午=骨密度測定、測定結果の解説と講義(早稲田大学スポーツ科学学術院・鳥居俊)②12月3日(木)午前10時~正午=運動実践(国立健康・栄養研究所 埜智史) /計2回(場)①上井草保健センター(上井草3-8-19)②西荻地域区民センター(桃井4-3-2) (☑)区内在住・在勤で50歳未満の女性定25名(申込順) 費無料(☑) 電話で、上井草保健センター☎3394-1212へ(☎)1)託児あり(事前申込制)(2)②は運動のできる服装で室内運動靴を持参してください

■車座トーク「いまのままでいいの?~子育てから考える仕事と生活」

12月5日(日)午後2時~4時(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師NHK報道局報道番組センター・ディレクター 板垣淑子(☑)区内在住・在勤・在学の方定30名(抽選) 費無料(☑)ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)に生まれた年代も書いて、11月24日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)☎3317-6620☒shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ☑同センター☎3317-6621(☎)おおむね1歳~就学前の託児あり(事前申込制)

■悪質商法から身を守るために

12月1日(火)午前10時30分~11時30分(場)ゆうゆう上荻窪館(上荻3-16-6) 師杉並区消費生活サポーター(☑)区内在住の方定20名(申込順) 費無料(☑) 電話で、ゆうゆう上荻窪館☎3395-1667へ

(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	水墨画入門講座「墨の香りに誘われて」	12月11日から毎月第2金曜日、午後3時~4時30分	1回 500円
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	老後の人生をどう生きるか、古い支度を考える	12月13日(日)・19日(土)・22年1月9日(土)・16日(土)・3月6日(土)・14日(日)・20日(土)/いずれも午後2時~4時(1月9日(土)のみ午前10時~正午)	1回 1000円
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	「忘れな盆」を作ってエコクラフトを覚えよう	12月8日(火)午後1時~4時	1200円(材料費込み)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	昔懐かしい昭和の食卓へのお誘い	12月14日から毎月第2月曜日、午後6時~7時	1回 680円
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	初心者のための携帯電話サロン	11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土) いずれも午前10時~正午(計3回)	1500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室

●上井草サッカー教室 放課後エンジョイサッカー
 当日集まった子どもたちでチームを作り、試合を行います。
 12月3日(日)=小学3・4年生②10日(日)=小学5・6年生/いずれも午後4時~5時(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師FC東京コーチ定各30名(申込順) 費各500円(当日) (☑) 電話で、各教室の前日までに上井草スポーツセンター☎3390-5707へ

●ゴールキーパースクール
 ゴールキーパー専門の講習会で正しい技術を身につけよう! 1回だけの参加もで

きます。
 12月1日・8日・15日・22年1月5日・12日・19日・26日/いずれも火曜日の午後7時~9時(計7回) (場)下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) (☑)中学生以上の生徒で保護者、所属チームに同意を得た方定各回40名(申込順) 費無料(☑)申込書(杉並区スポーツ振興財団ホームページから取り出せます)を開催日前日までにファクスで、下高井戸運動場☎5374-6193へ☑同運動場☎5374-6191

●少年スキー教室
 12月25日(金)午後7時集合(JR阿佐ヶ谷駅南口広場)~28日(月)午後6時解散/区後援(場)かたしな高原スキー場(群馬県利根郡片品村) (☑)小学2年生以上の方(兄弟と参加の場合は1年生でも可) 定40名(申込順) 費4万2500円、小学生4万円(リフト代など含む。貸スキー・貸ウェアは別途各4000円が必要) (☑)郵送、ファクスまたはEメール(記入例参照)に性別・学校名・学年・スキー歴、用具持参か借りるか(借りる方は身長・靴のサイズ)も書いて、12月

18日(必着)までに日高スキー研究所・市川好子(〒167-0031本天沼3-16-9)☎3395-2843☒h-shonenski@jcom.home.ne.jp)へ☑市川☎090-8879-3148(☎)行事説明会を12月4日(金)午後6時30分からあんさんぶる荻窪で行います

●親子&新年スキー教室
 22年1月4日(月)午前6時45分集合(JR阿佐ヶ谷駅前噴水横)~6日(水)午後8時ごろ解散(場)パルコール婦恋スキー場(群馬県吾妻郡嬬恋村) (☑)区内在住・在勤・在学または連盟会員で小学生以上の初心者~上級者定50名(申込順) 費3万6000円、小学生3万円(☑) 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。参加者全員について記入)に学年・性別も書いて、12月18日までに保田耕作☎3396-0221(午後8時~10時)☎3396-0221☒yasuda_k@nifty.comへ☑申し込み後、代表者に必要書類を送付します

●ワクワクスports探検 冬の体験
 とび箱、マット運動などで楽しく体力ア

ップ!
 12月25日(金)・27日(日)・28日(月)/いずれも午後3時~5時(計3回) (場)荻窪体育館(☑)区内在住・在学の小学生定50名(抽選) 費1500円(☑)往復ハガキ(記入例参照)に生年月日も書いて、12月2日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ☑同体育館☎3220-3381

その他

●弓道・アーチェリー認定講習会
 弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要となります。安全に利用していただくために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。
 12月21日(日)▷弓道=28日(土)/いずれも午前9時~午後1時(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) (☑)弓道またはアーチェリー経験のある方定各36名(申込順) 費無料(☑) 電話で、上井草スポーツセンター☎3390-5707へ

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域集会施設運営協議会 ☎3317-6614) ④第2・4(木)、第2(木)の前日						
催	あわてんぼうのクリスマス会 2009	今年も明るく楽しいクリスマス会を開催します。お土産もあります(申込者のみ)▷内容=和田吹奏楽&ハンドベル・防犯教室・マジックショー▷対象=3歳~小学生(就学前のお子さんは保護者同伴)	12月5日(土)午後1時~3時(雨天実施)	150名	無料	11月19日(2名まで連記可)
講	日本の伝統工芸「みずひき」	お正月を迎え正月飾りやおはし袋を作ってみませんか/福田美恵子	12月1日(火)・8日(火)・15日(火) 午後1時30分~3時30分(計3回)	20名	3000円 長寿③	11月18日
講	トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参、運動しやすい服装・靴・タオル持参)/畑弘美▷対象=平成6年4月1日以前に生まれた方	12月8日(火)午前10時~正午	10名	100円(保険料含む) 長寿③	11月26日
●高円寺北区民集会所 (高円寺北3-25-9)						
催	きた!きた!高円寺まつり	11月28日(土)午前10時~午後3時 地域の皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。小さなお子さんには、ポップコーン・わた菓子などをさしあげます。▷内容=集会所利用団体による作品展・演技発表会、苗木配布ほか				当日直接
●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398-9127) ④第2・4(月)、毎月20日						
催	荻窪寄席「若手落語家による芸の競演」	落語の楽しさ、面白さを体験しませんか? 笑いは健康の源です/金原亭馬吉、春風亭一左	12月12日(土)午後2時~4時	90名	200円 長寿③	11月30日
講	杉並に住める幸せ	「昔の杉並は良かったから今がある」と語る松田さんが、自然からもらう人生の喜びを語ります/元NHKアナウンサー・松田輝雄	12月8日(火)午後1時~3時	30名	無料 長寿③	11月22日
●永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412) ④第2・4(木)、毎月15日						
催	ハンドベル	クリスマスソングやメロディーを合奏します。美しいハーモニーでやすらぎのときを過ごしましょう▷出演=シュガープラム、佐藤数穂(指揮)	12月6日(日)午後2時30分~4時30分	90名	100円	11月21日
講	親子でクッキング	手作りハンバーグのロコモコとマンゴープリンを作ります/大瀧幸一▷対象=5歳以上のお子さんとその保護者▷3~6歳の託児あり(事前申込制)	11月29日(日)午後2時~4時	12組	1000円 子ども1人追加500円	11月16日
講	トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参で、運動しやすい服装・靴・タオル持参)/山崎妙子▷対象=平成6年4月1日以前に生まれた方	12月19日(土)午前9時30分~11時30分	12名	100円(保険料含む)	12月10日
講	トレーニング相談	トレーナーが指導・相談に応じます(運動しやすい服装・靴・タオル持参)/山崎妙子▷対象=講習会修了者	12月19日(土)正午~午後1時	10名	100円	当日受付(先着順)
講	五感で描く親子アート	五感を使って右脳を活性化。リンゴをモチーフに親子で個性的なクリスマス飾りを作しましょう/臨床美術士・田中雅子▷対象=2~6歳(保護者同伴)	12月12日(土)午後1時~3時	10組 20名	1組500円 子ども1人追加200円	12月1日
募	こどもまつり出演者・模擬店募集	こどもまつりにふさわしい演技出演者と模擬店を募集します。それぞれの内容を明記してください。	22年2月21日(日)午前10時~午後3時	-	無料	12月20日
●下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)						
催	土曜日の音楽会「一年の終わりに...星に願いを」	街がイルミネーションで彩られ、人々の心を明るくしてくれる不思議な日、クリスマス。おなじみの歌と一緒に口ずさんでください▷出演=荒川範子、井上和子、高橋麻衣子、磯野奈央▷曲目=「諸人ござりて」、「ジングルベル」ほか	12月12日(土)午後6時30分	80名	無料	当日直接(先着順)

甲州街道の落ち葉清掃を実施します

甲州街道のけやき並木は、昭和39年の東京オリンピックに合わせて植樹され、約50年が過ぎ大きく立派な木に育ちましたが、秋には大量の落ち葉により住民の皆さんからお困りの相談も寄せられています。

国土交通省では、今年も車道・歩道の落ち葉清掃を実施します。詳細は、沿道に掲示しているチラシをご覧ください。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

☎国土交通省東京国道事務所代々木出張所 ☎3374-9451

販売中 ひったくり防止「すぎなみバンド」

☎障害者生活支援課 1個200円で販売しています。

◇販売場所◇

- 障害者のお店「笑顔ステーション」午前10時30分~午後3時(区役所1階(土・日曜日・祝日休み)) ●喫茶「FIKAFIKA」午前10時~午後4時(①区役所1階(日曜日・祝日休み) ②永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) ③井草地域区民センター(下井草5-7-22) ④③は施設の休館日は休み)

住民は地域社会の主人公

笑顔と絆を神輿にのせて

高円寺南一丁目東町会

祭礼を翌週に控えた9月11日、修繕を終えた神輿・山車の受け渡しを行いました。

そこには想像を遙かに超える程、きれいになって戻って来た神輿・山車の姿がありました。共に戦火を免れた戦前の物で、近年かなり痛みが目立ち始め、特に山車に至っては、かじが利かず危険なために子どもたちが自由に近づく事もできない状態になっていました。修繕したくても町会に積立金はなく、何とか修繕できないかと考えていた時に、(財)自治総合センターの宝くじ普及事業の助成を受ける事ができました。

助成決定後、9月20日の祭礼までには修繕を終わらせたく、製造元の業者をお願いし、約四カ月で仕上げていただきました。

今回の修繕で分かった事が戦前の小型の山車は製造数が少なく、牡丹の彫刻が施された物はその中でもかき、その後ろを一尺五寸の子ども神輿が続き、子ども神輿に至っては担ぎ手の子どもが順番待ちになる程の盛り上がりを見せる事ができました。そこには子どもと共に家族で参加してくれた方々もおり、新しいつながりも生まれました。

また、子ども達で回れなかった場所は、有志数十人でお披露目を行い、奇麗になった子ども神輿を大人達も担ぐ事ができました。

今回の助成を受け高円寺南一丁目東町会は、コミュニティ助成事業が掲げている趣旨にもある、コミュニケーションの健全な発展だけに留まらず、地域の文化・財産をも守ることができたと思いたす。

(祭礼担当) 櫻井雅紀

宝くじは豊かさを築くチカラ持ち。宝くじは、広く社会に役立てられています。

▲盛大にお披露目ができました



コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画する催し・講座など

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の運営協議会へお問い合わせください。

知=お知らせ 催=催し 講=講座 募=募集 応援券=子育て応援券利用可 長寿①~③=長寿応援ポイント対象事業

各運営協議会への問い合わせは、月~金曜日午前8時30分~午後5時

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
----	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域集会施設運営協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日

催	コミュニティ・すくーる「井草のむかしと史跡散策」	井草地域に眠る史跡の話と散策。散策コース=十羅刹女堂(天祖神社)→沓掛公園→庚申塔(清水)→長屋門(清水)→妙正寺(雨天の場合、散策は中止) / 杉並郷土史会顧問・井口昭英	12月5日(土)午後1時~3時30分	40名	無料	11月24日
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります) / 安井昌徳ほか	12月12日(土) 受付=午後1時30分~3時	—	無料	当日直接
講	冬の星空を楽しむ	①「明星と北辰~天文文化誌事始め」日本人と天文との関わりを訪ねましょう / 茨木孝雄②「機材いらず! 星空散歩入門」星や星座の見つけ方を学びましょう / 工藤悠	①12月2日(水)②3日(木)午後1時30分~3時30分(計2回。②の会場は科学館プラネタリウム)	40名	100円	11月20日
	パソコンでチャレンジ My年賀状	自分で写したデジカメ写真やイラストをWordでデザインし、年賀状を作ります / NPOわくわくネット・児玉光(ノートパソコン持参 貸し出しあり。希望者は申し込み時に記入)	①11月28日(土)②12月4日(金) 午後1時30分~4時30分	各回15名	400円	11月20日(参加希望日を記入)
	農芸高校生と「ミニクリスマスツリー」を作ります	生の木を使ってツリーを作り、クリスマスの飾りをします / 都立農芸高等学校教諭・中島晴	12月1日(火)午後2時~3時30分	12名	300円	11月20日
	農芸高校生とミニチュアの「門松」を作ります	机の上に置いても楽しめる、小さな門松を作ります / 都立農芸高等学校教諭・中島晴	12月15日(火)午後2時~3時30分	12名	300円	12月1日

●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域集会施設運営協議会 ☎3301-0811) ⑥第2・4(水)、11月12日

催	映画上映と朗読会	12月19日(土)午後2時~5時 ホール=「60歳のラブレター」の映画上映、元日本テレビアナウンサー浅見源司郎氏による手紙の朗読(定員366名)			無料	当日直接
募	映画上映と朗読会 ラブレター募集	ラブレター募集=朗読会の原稿となる手紙を募集します。手紙のあて先は、配偶者や家族、未来・過去の自分やペットなど、自由です。感謝の気持ちを手紙に託してください(200字程度)。ハガキまたは封書で、同運営協議会事務局へ。お送りいただいた手紙の中から朗読会で読む手紙を選びます(手紙は返却しません)。※60歳以上の方優先。			— 長寿③	11月30日
講	クラフトパンチで作る「クリスマスカード」	ペーパーアートを楽しみましょう! クラフトパンチを使ってクリスマスカードやタグを作ります / 吉田靖子▷託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可)	12月2日(水)午前10時~正午	15名	300円 長寿③	11月24日
	親子で作ろう! 「お洒落なクリスマスパーティーメニュー」	生キャラメルフォンデュや、鶏肉のオレンジ煮などを作ります。就学前のお子さんは託児後、親子で試食します / 中村直美▷対象=小学生以下の親子▷託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可)	12月5日(土)午前10時~午後0時30分	15組	1500円 応援券	11月26日
	木工工作「木のクリスマスツリーを作ろうII」	ベニヤ板や丸棒を使った2種類のクリスマスツリーの製作。小学生1人でも挑戦できます / 城谷邦男▷対象=小学生以上(低学年の親子参加歓迎)	12月6日(日)午後1時30分~3時30分	20名	1人1000円	11月24日(参加人数を記入)
	クリスマスのキャンドルアレンジメント	プリザーブドフラワーや木の実・リボンなどを使った、キャンドルアレンジメントを作ります / 外山邦子	12月10日(木)午後1時30分~3時30分	20名	2200円	11月26日

●高井戸地域区民センター (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841) ⑥第1・3(月)、毎月20日

催	おはなしひろばスペシャル みんなあつまれ! クリスマスコンサート	ピアノ、チェロ、ソプラノ、朗読、ソングライブ・ペインティング/レッチェルン▷対象=幼児~小学生(低学年までは保護者同伴)	12月5日(土)午後2時~3時30分	300名	無料	当日直接
	おはなしひろば	絵本の読み聞かせ、手遊びなど / バンビぶんこ、上高絵本のひろば▷対象=幼児~小学校低学年(幼児は保護者同伴)	12月3日(木)・10日(木) 午後3時30分~4時	—	無料	当日直接
講	12月トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参で、運動しやすい服装・靴・タオル持参) / 高橋悦子▷対象=平成6年4月1日以前に生まれた方	12月15日(火)午前10時~午後1時	10名	120円	12月3日

●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(水)、第3(木)

催	クリスマスコンサート	珍しい弦同士の温かな音色、さわやかな響きをお楽しみください▷出演=碓美穂子(バイオリン)、竹内永和(ギター)(小学生以上のお子さんで最後まで着席して鑑賞できれば保護者同伴に限り申し込み可)	12月5日(土)午後2時~4時	90名	無料	11月23日
	土ようえほんとおはなしの会	落ち葉を踏みしめてお散歩もいいけれど、たまにはゆっくりお話を聞いてみませんか? / ①ご本・お話だいすき会②三つのりんご	①11月21日(土)午後2時 ②12月19日(土)午後2時~3時	—	無料	当日直接
	土ようえほんとおはなしの会 クリスマススペシャル	ちょっと早めのクリスマス! サンタさんからのプレゼントもお楽しみに! / ORCAわーるど、こうばこの会、ご本・お話だいすき会、三つのりんご	12月12日(土)午後2時	90名	無料	当日直接
講	たのしいクラシック音楽鑑賞	クラシック音楽の名曲とその歴史を通じ「クラシック音楽」をより身近に親しんでいただきます / 小笠原吉秀	22年1月13日(水)・27日(水)、2月3日(水)・10日(水)午後2時~4時(計4回)	25名	100円	12月19日
	からだにやさしい「ヨーガ」教室	元気が出る! 腰痛・肩こり・膝をらくにします / 菊池ゆり子	22年1月14日~2月4日の毎週(木) 午後2時~4時(計4回)	40名	200円(保険料含む)	12月19日
募	春まつり展示作品募集	対象=センターで活動しているグループまたは周辺地域にお住まいの方▷募集作品=書道・水彩画・油絵・生け花・絵手紙・小物作品など(申し込みの際、作品内容とグループ名を記入)	春まつり=22年2月13日(土)・14日(日) 説明会=12月9日(水)午後1時30分~3時30分	—	—	11月30日

訂正とおわび: 10月11日付広報7面「コミュニティ通信」『スポーツ吹矢』の講師は「東京都スポーツ吹矢協会副会長・青海川應美」さんの誤りでした。



座 高円寺
ZA-KOENJI PUBLIC THEATRE
http://za-koenji.jp/

秋の劇場

日本劇作家協会プログラム

◇劇団道化座「幸福」

神戸・関西を中心に上演を続けている二人芝居。老人介護を中心とする現代社会の抱える問題を、明るくカラッと描きます。

時12月12日(土)午後2時・7時▷13日(日)午後2時 因作=渡辺鶴▷演出・出演=須永克彦▷出演=馬場晶子 費3500円ほか(全席自由) 他区民5組10名(計30名)を無料招待=往復ハガキ(5面記入例参照)に希望日時も書いて、11月27日(消印有効)までに座・高円寺「幸福」係(〒166-0002高円寺北2-1-2)へ(抽選)

◇石原美か子+to R mansion「ちきゅうぼこ」

赤ちゃんから大人までドキドキワクワク。身体表現いっぱい to R mansion が描き出すユーモアあふれる不思議な世界。

時12月23日(祝)・26日(土)・27日(日)午後1時・5時▷25日(金)午後2時・7時30分 因作=石原美か子▷演出=上ノ空はなび▷出演=to R mansion、田中美央、松居大悟、丹野晶子ほか 費S席3000円、A席2500円、4歳~中学生1500円(全席指定)

— (いずれも) —

場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 用・問電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300へ 他座・高円寺ホームページからも申し込みます

22年3月に発行予定の「高齢者のしおり」に掲載する広告を募集します。これは、現在、区が行っている高齢者福祉サービスを中心に、高齢者向けの施策をまとめたもので、区内の65歳以上の方がいるすべての世帯に各戸配布します。

【募集概要】

▽規格 A4判・約一〇ページ

▽発行部数など 九万五〇〇〇部(三年に一回発行)

▽広告規格・掲載料 下表のとおり

▽掲載できないもの ①公共性および品位を損な

うおそれのあるもの

②「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第二条に掲げる営業に該当するもの

③政治活動・宗教活動・意見広告・個人の宣伝および人事募集に関するもの

④公序良俗に反するもの

⑤その他適当でないと思われるもの

▽掲載の決定 内容を審査し、掲載の可否を後日通知します(抽選)。

④ 高齢者施策課(区役所西棟二階)にある所定の申込書に広告原稿を添えて、12月8日までに直接同課へ持参(同課管理係)

「高齢者のしおり」広告規格・掲載料

種類	おおよその規格(縦×横)	位置	刷色	掲載料
1号	270mm×174mm	裏表紙の外側1ページ全面	4色	28万円
2号	131mm×174mm	裏表紙の外側1ページ1/2面		14万円
3号	270mm×174mm	裏表紙の内側1ページ全面	2色	21万円
4号	131mm×174mm	裏表紙の内側1ページ1/2面		11万円
5号	270mm×174mm	本文中指定する1ページ全面		14万円
6号	131mm×174mm	本文中指定する1ページ1/2面		7万円
7号	131mm×84mm	本文中指定する1ページ1/4面		4万円
8号	62mm×84mm	本文中指定する1ページ1/8面		2万円

「高齢者のしおり」に
広告を掲載しませんか

落ち葉感謝祭2009
~目指せ一万人の落ち葉掃き
11月28日(土)(雨天実施)



「落ち葉感謝月間」
11月11日(水)~12月10日(木)
皆様のご協力をお願いします。

私たちに恩恵を与えてくれる樹木や、それを守っている樹木所有者に感謝の気持ちを込めて、また、落ち葉をごみとしないで自然の物質循環へ戻していこうという「みどりのリサイクル」の考え方を広めるために、区民有志の皆さんと協働して開催します。月内に地域で落ち葉掃きを行っているグループ・有志の方などで、落ち葉感謝祭の趣旨に賛同し、落ち葉掃きをしていただける方はご連絡ください。

問 落ち葉感謝祭実行委員会事務局(みどり公園課みどりの計画係)

11月28日(土)の会場(時間)/内容		参加方法
落ち葉掃き	阿佐谷会場(午前9時から1時間程度)/中杉通り歩道上の落ち葉掃き・リサイクル作業※落ち葉掃き後、阿佐谷けやき公園で杉並産腐葉土を差し上げます。袋を持参してください。	直接JR阿佐ヶ谷駅南口ロータリーけやきトイレ東側へ
	蚕糸の森公園・大田黒公園・柏の宮公園・塚山公園・馬橋公園・杉並児童交通公園・井草森公園・角川庭園(午前9時から1時間程度)/外周道路の落ち葉掃き・リサイクル作業	直接各会場の管理事務所前へ
催し	井草会場=井草森公園(午前10時~午後3時)/落ち葉プール、どんぐりを使った工作、焼きも	直接会場へ

注①汚れてもよい服装で参加してください。②軍手・ぼうき・ちりとりを各自なるべく持参してください。

新型インフルエンザワクチン
優先接種開始のお知らせ

優先接種対象者の接種開始日が下表のとおり決まりました。接種をするためには、必ず医療機関へ確認の電話をしてください。

問 杉並区新型インフルエンザ相談センター ☎03-3391-2670

〈接種開始日と優先接種対象者〉

日程	優先接種対象者
11月9日(月)	①妊婦(保存剤添加のワクチン)
	②基礎疾患がある小児の方(1歳~小学3年生相当)
	③基礎疾患がある方のうち入院患者など重症者
11月16日(月)	①妊婦(保存剤無添加のワクチン)
	②基礎疾患がある方のうち上記以外の方
	③幼児(1歳~未就学児)

障害者週間の催し 12月3日(水)~9日(水)は「障害者週間」です。

障害のある人もない人もお互いにふれあう機会を通じて障害者への理解を広め、障害者が地域での活動に積極的に参加する意欲を高めるため、障害者週間にちなんでさまざまな催しを行います(右表参照)。

◇うえるフェスタ2009コンサート

演奏を聴いた後は歌で参加できる日本フィル金管五重奏コンサートです。

時12月6日(日)午後1時30分~2時45分 因出演=日本フィルハーモニー交響楽団 費500円(全席自由) 用チケット発売中▷販売窓口=区役所1階コミュかるショップ(祝日を除く)、杉並区障害者団体連合会(高円寺南2-24-18高円寺障害者交流館内。第3月曜日を除く)、杉並区社会福祉協議会(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階。日曜日・祝日を除く)

◇障害者区議会

障害者自らが意見を発表します。区議会はどなたでも傍聴できます。

時12月11日(金)午後2時~4時30分 場区議会議場(区役所中棟5階) 用当日、区役所中棟5階の傍聴受付へ(先着順)。午後1時から受け付け

— (いずれも) —

問 障害者施策課管理係(障害者週間事業実行委員会)

〈区役所での催し〉

日時	内容	会場
11月30日(月)~12月4日(金)	障害者団体・施設のパネル展示 ふれあい運動会・うえるフェスタ2009ポスター原画応募作品展	1階ロビー
12月3日(水)~4日(金)	すぎなみ仕事ねっと主催「クリスマスフェスタ」=クリスマスに関する手作り商品が大集合。作業所が一堂に集まり販売します。	1階ロビー

〈セシオン杉並(梅里1-22-32)での催し〉

日時	内容	会場	
12月4日(金)~6日(日)	ふれあい美術展=区内の心身障害学級・養護学校や障害者施設、障害者団体の皆さんが制作した作品の展示	展示室	
12月5日(土)	S-1inセシオン=障害の有無に関わらず、さまざまなグループが歌・ダンス・演奏などのパフォーマンスを行います。	ホール	
うえるフェスタ2009 12月6日(日)	午前10時~午後3時	模擬店・バザー・パネル展示・体験コーナーなど	屋外・中央広場・集会室・和室
	午前10時30分~11時	障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式	ホール
	午後1時30分~2時45分	日本フィルハーモニー金管五重奏コンサート(左記事参照)	ホール

(発行日)毎月1日、11日、21日

