

# すぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800  
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

お知らせします職員の給与と人事行政の運営状況	… 4・5
緊急経済対策融資制度	…… 7
家族や気の合う仲間とでかけてみませんか	…… 8
区民意向調査の結果がまとまりました	……12
「新型インフルエンザワクチン接種」最新情報	……12

## 減税自治体構想の実現に向けて

# (仮称)杉並区減税基金を設置します

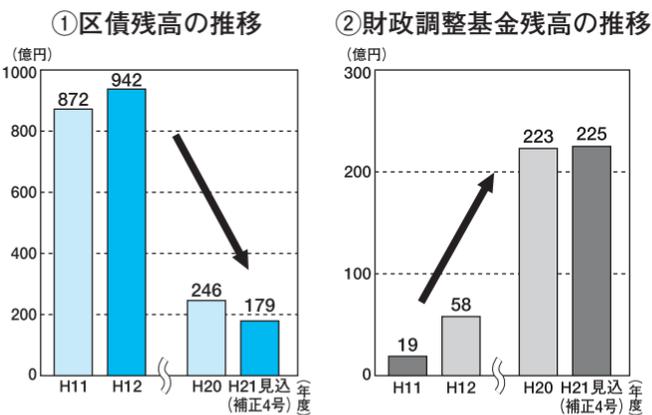
### 杉並区の将来にわたる繁栄のために

区では、「減税自治体構想」の具体化に向けた検討を進めてきましたが、このたび、将来の特別区民税の恒久的な減税に向けて「(仮称)杉並区減税基金」を設置することとしました。つきましては、「杉並区自治基本条例」に基づく区民等の意見提出手続により、皆様のご意見を伺います。——問い合わせは、企画課へ。

### 区の財政指標の推移

一過去10年間、予算の平均1割以上を借金の返済と貯金の積立に—

区は、この間の行財政改革の取り組みにより、毎年平均して予算の1割以上を借金(区債)の返済と貯金(基金)の積立に充て、当時1000億円近くあった区債を約5分の1に減らし、基金のうち自由に使える財政調整基金は10倍以上に増やしなが、区民サービスの向上に努めてきました。



### 減税自治体構想とは

毎年、予算の一定額を積み立て、税収の増減に左右されない強固な「財政のダム」を築き、大規模災害などの緊急時の備えとするとともに、将来、特別区民税の減税を行い、「低負担・高福祉」の地域社会を築くという構想です。

減税自治体構想をわかりやすく説明しています。漫画パンフレット「杉並太郎・花子の議—めざせ!減税自治体—」(弘兼憲史氏監修)



#### 【配布場所】

区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館など区の施設のほか、区内各駅の広報スタンドにも置いています。また、区ホームページでもご覧いただけます。



区は、財政健全化後の新たな目標として「減税自治体構想」を掲げ、19年7月に、学識経験者からなる「杉並区減税自治体構想研究会」を設置し、さまざまな角度から研究を重ねてきました。その結果、今年の1月に、同研究会から「構想には多くの意義があり、十分に実現の可能性がある」という内容の研究成果が報告されました。区はこれを受け、構想の具体化を検討してきた結果、将来の特別区民税の減税に向けた新たな基金を設置することとし、減税基金条例を制定することとしました。また、構想の計画的かつ確実な実現に向けて、条例に基づき、基本方針と基金管理方針を策定することとしました。

## (仮称)杉並区減税基金条例案の概要

将来の特別区民税の恒久的な減税のための新たな基金として、(仮称)杉並区減税基金を設置します。

### 設置の目的

特別区民税の恒久的な減税等に必要なる財源を確保することにより、区民の負担の軽減を図る等のため、(仮称)杉並区減税基金を設置します。

### 基本方針

(1)区長は、恒久的減税を計画的に実施するための基本的な方針(基本方針)を策定します。  
(2)基本方針に定める事項  
①恒久的減税の実施時期  
②恒久的減税の規模  
③基金の積立の方針  
※概要は2面参照

### 積立額

毎年度、基本方針に基づき、当該年度の予算で定めます。

### 基金管理方針

(1)区長は、基金を確実かつ効率的に管理するための方針(基金管理方針)を策定します。  
(2)基金管理方針に定める事項  
①基金の管理の基本原則  
②基金の運用の目標  
③基金の運用の計画の策定に関する事項  
※概要は2面参照

### 基金の管理

基金に属する現金は、基金管理方針に基づき、金融機関への預金、国債証券等の買入れなどの最も確実かつ有利な方法により保管します。

### 運用益金の処理

基金の運用から生ずる収益は、恒久的減税に伴う当該年度の減収を補てんするための経費の財源に充てます。

### 運用状況の公表

区長は、毎年度、基金の運用状況に関する資料を作成し、公表します。

### 基金の処分

基金は、大規模な災害により生じた経費または大規模な災害、経済事情の著しい変動などにより生じた減収を補てんする場合に限り、あらかじめ(仮称)杉並区減税基金管理委員会の意見を聴いた上で、その全部または一部を処分することができるものとします。

### 委員会の設置

基金の管理および処分を適正かつ効果的に行うため、区長の附属機関として、区民や金融の実務経験者等からなる(仮称)杉並区減税基金管理委員会を設置します。

基本方針案・基金管理方針案の概要は、2面をご覧ください

基本方針案・基金管理方針案の概要(1面続き)

条例に基づく基本方針案の概要

将来の社会経済状況の変化に的確に対応し、構想を計画的に実現していくために、条例では構想の基本的な枠組を定め、その上で、基本方針を定めることとします。

恒久的減税の実施時期

積立開始後、一〇年経過後から、特別区民税の恒久的減税を目指します。

恒久的減税の規模

特別区民税の一〇%相当額を当初の目標とし、基金残高の推移を踏まえ、規模の拡大を目指します。

基金の積立ての方針

(1) 毎年度の積立額は、当初予算で一定額を積み立て、その後、行財政改革の効果額等を補正予算で調整します。

条例に基づく基金管理方針案の概要

基金の安全かつ効率的な保管と運用を行うため、基金管理方針を策定します。

基金の管理の基本原則

- (1) 元本を確実に保全し「安全性」を確保するとともに、運用の収益性に配慮し「効率性」の確保に努めます。
(2) 国債証券・地方債証券・政府保証証券など安全性や収益性の高い公共債などで運用を行います。

基金の運用の目標

長期国債証券(一〇年)の利率を目標とします。



算で積み増すことにより、最終的に一般会計当初予算額の1割を目途とします。

(2) ただし、公債費(特別区債の元金償還額および利子支払額)、財政調整基金の繰入金がある場合は、その合計額を除く額を目標とします。また、大規模な災害、経済事情の変動等により財源が著しく不足するときは、これを勘案して積立額を決定します。

(仮称)基金管理監の設置

(1) 基金の的確な管理・運用を行うため、専門的な知識を有する人材を登用します。

(2) (仮称)基金管理監には、他の基金の管理・運用についても助言を受けることとします。

回り以上を目指します。

基金の運用計画の策定

(1) 毎年度の基金の運用については、(仮称)杉並区減税基金管理委員会に諮問し、基金運用計画を策定します。

(2) 基金運用計画の案の策定および基金の運用にあたっては、(仮称)基金管理監の支援・助言を受け行います。

基金管理状況の公表

基金管理状況については、毎年度、その運用計画と実績を区民の皆さんに公表します。

(仮称)杉並区減税基金の設置(「条例案」と条例に基づく「基本方針案」「基金管理方針案」)についてご意見をお寄せください

「(仮称)杉並区減税基金の設置について」の資料は、区ホームページのほか、下記の閲覧場所(休業日を除く)でご覧になれます。

①ハガキ、封書、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、郵送またはファクスで、12月31日までに企画課 FAX3312-9912 kikaku-k@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称・所在地、在学の方は学校名・所在地)、事業者の方は事業所の名称・所在地、代表者の氏名も書いてください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

【開設期間】12月1日(火)~31日(木)

【閲覧場所】企画課(区役所東棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

※お寄せいただいたご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

区政を話し合う会を開催します

テーマ「減税自治体構想」

①12月11日(金)午後6時30分=あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)
②12月12日(土)午後3時=区役所第5・6会議室(西棟6階)
発言したい方=ハガキ、ファクスまたはEメールに、発言したい日と会場名、要旨(100字程度)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、12月8日(必着)までに区政相談課 FAX3312-3531 sodan-k@city.suginami.lg.jpへ
傍聴したい方=当日、直接会場へ
区政相談課詳細は、「広報すぎなみ」11月21日号に掲載しています

下井草図書館・方南図書館は正月開館をします

下井草図書館と方南図書館は22年1月2日(出)・3日(日)午前10時~午後5時も開館します。

※2館のみの開館のため、他の図書館からの資料の取り寄せなど、一部利用できないサービスがありますのでご注意ください。

中央図書館 ☎3391-5754



「東京外かく環状道路(外環道)」これまでの経過

問い合わせは、都市計画課へ。

地下トンネル方式の外環道

外環道は、都心から約一五km圏域を環状に結ぶ高速道路です。練馬区の間越自動車道から世田谷区の東名高速道路までの約一六km区間は、昭和41年に高架方式の高速道路として都市計画決定されましたが、平成19年4月、構造を地下トンネル方式とすることに変更されました。

区内では、善福寺・西荻北・久我山の地域に約一・五kmが計画されていますが、すべての区間が大深度地下トンネル方式の計画となります。

外環の地上部の街路(外環ノ2)

昭和41年、高架式高速道路の外環道とあわせ、そのルート上に「地上部の街路(外環ノ2)」が都市計画決定されています。平成19年に高速道路の外環道は都市計画変更されましたが、この「地上部の街路」については、現在も都市計画道路として位置づけられています。

区は、高速道路の外環道が地下トンネル方式に変更される過程において、国・都に対し、この「地上部の街路」について、P1\*の考え方に基づき、必要性の有無から検討していく仕組みを構築することや、検討のプロセスを明らかにすることなどを要望してきています。

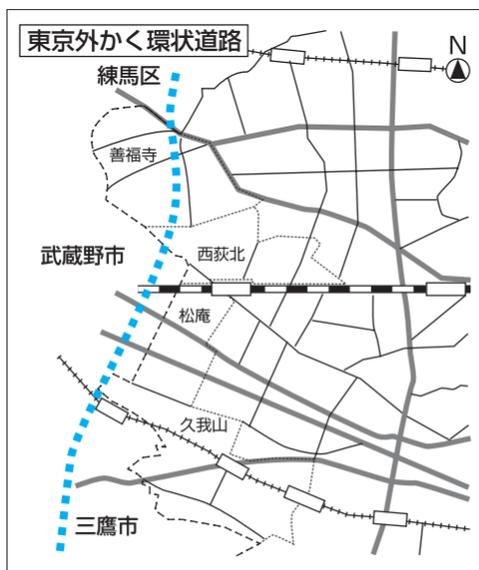
地下トンネル方式の外環道「東京外かく環状道路」説明会を開催します

現在、国土交通省は、東京外かく環状道路(関越道(東名高速間)について、構造を設計する際の基礎データの把握等を目的として測量・地質調査・井戸調査を実施する準備を進めています。

これに伴い、沿線にお住まいの方を対象に、現地調査の内容等について説明する「事業の概要及び測量等の実施に関する説明会」を開催します。

時12月17日(木)午後7時~8時30分
場西荻北地区民センター(桃井4-3-2)
当日、直接会場へ
国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎120-34-1491

たは区都市計画課(区)駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



「検討の進め方」を公表

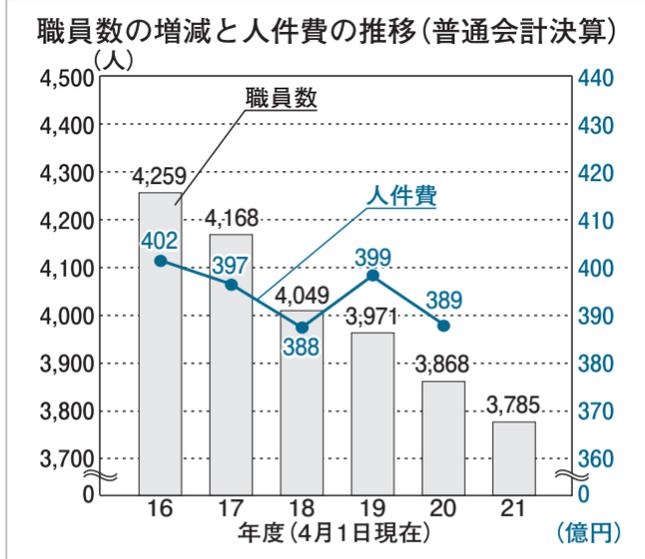


区では、約3800人の常勤職員等が区民の皆さんに密着した仕事をしています。職員の給与については、区議会で議決される給与条例と、これに基づく規則などにより明らかにされていますが、区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、区では「杉並区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。そこで、職員の給与のあらましとともに、前年度の人事行政の運営状況について、区民の皆さんにお知らせします。

—問い合わせは、人事行政の運営状況については、職員課人事係へ。給与に関することについては、職員課給与係へ。職員の福利厚生については、職員課福利係へ。

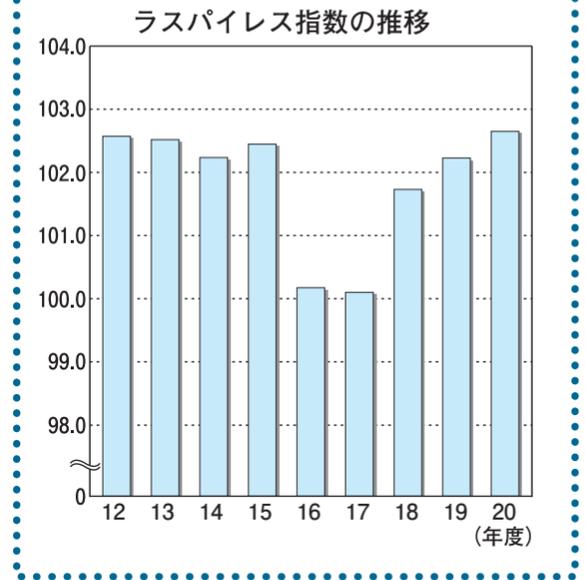
●● 職員数削減に向けた取り組み ●●

区では現在、「スマートすぎなみ計画」(平成13~22年度)に基づき、1000人の職員数削減に取り組んでいます。その結果、13~21年度の9年間で931人を削減しました。この削減目標の達成に向けて、聖域のないあらゆる分野において、区民・NPO等との協力の推進、民営化・民間委託の推進、非常勤職員の活用などに取り組む一方、職員一人一人の能力を高め、事務の効率化を図ることにより、区民の皆さんに満足していただくサービスを提供していきます。



●● 杉並区と国の給与水準の比較 ●●

地方公共団体の給与水準の指標として、ラスパイレース指数があります。これは、国を100として比較したものです。20年度の杉並区のラスパイレース指数は102.6でした。また、地域手当補正後ラスパイレース指数は、101.3でした。※地域手当補正後ラスパイレース指数とは、地域手当を加味して比較した指数です。



■平成20年度 給与の種類とその内容 ※再任用職員を除く

毎月きままって支給されるもの	給料	給料表に定める額(行政職、技能労務職など職務の内容によって給料表は異なります)						
	地域手当	民間における賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当						
	支給率	(給料+扶養手当+管理職手当)の16%						
	支給対象職員	全職員						
	国の制度(支給率)	地域区分により0~16.0%						
	1人当たり平均支給年額(20年度決算)	629,638円						
	扶養手当	区分	杉並区	都	国			
	配偶者	13,700円	13,500円	13,000円				
	配偶者以外の扶養親族2人まで	各5,500円	各6,000円	各6,500円				
	配偶者以外の扶養親族3人目以降	各5,500円	各5,000円	各6,500円				
16歳~22歳の子がいる場合の加算	各4,000円	各4,000円	各5,000円					
住居手当	扶養親族を有する世帯主	8,800円	9,000円	自己所有住宅新築の場合5年まで2500円、賃貸住宅支給限度27,000円				
	扶養親族を有しない世帯主	8,300円	8,500円					
通勤手当	交通機関利用者(電車、バス等)	原則6カ月定期券額(1カ月当たりの限度額55,000円)						
	交通用具使用者(自転車等)	通勤距離に応じて支給						
その他	管理職手当・初任給調整手当など							
支給された実績に応じて	特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難その他特殊な勤務に従事したときに支給される手当						
	支給実績(20年度決算)	5286万2672円						
	職員全体に占める手当支給職員の割合	14.2%						
	支給職員1人当たり平均支給年額(20年度決算)	99,179円						
	手当の種類(手当数)	13種類						
	手当の名称	主な支給対象職員						
	徴収・滞納整理出張特別手当	課税課・納税課・国保年金課の徴収滞納整理担当職員						
	特定危険現場業務手当	建築課・営繕課の担当職員						
	取締・指導等業務手当	建築課・交通対策課・環境課の担当職員						
	福祉事務所等業務手当	福祉事務所・介護保険課・介護予防課の担当職員						
不規則勤務手当	警備担当職員							
障害者(児)施設等業務手当	障害者(児)施設・保健センターなどの担当職員							
防疫等業務手当								
放射線業務手当	保健所・保健センターなどの担当職員							
検便手当								
有害薬物取扱手当	衛生試験所の担当職員							
清掃業務手当	清掃事務所などの清掃業務担当職員							
教員特殊業務手当	学校・幼稚園の教員							
教員業務連絡指導手当	学校の教員							
超過勤務手当	区分	20年度	19年度					
	支給総額	12億3272万9千円	11億3601万4千円					
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	34万7千円	30万8千円					
その他	休日給・宿日直手当など							
臨時に支給されるもの	期末手当	ボーナスに相当する手当						
	区分	杉並区		都		国		
		期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉	
	6月期	1.35月分	0.75月分	1.60月分	0.50月分	1.40月分	0.75月分	
	12月期	1.40月分	0.75月分	1.65月分	0.50月分	1.60月分	0.75月分	
	3月期	0.25月分	—	0.25月分	—	—	—	
	計	4.50月分		4.50月分		4.50月分		
	職務段階に応じた加算措置	有		有		有		
	退職手当	区分	杉並区		都		国	
			自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	24.25月分	34.25月分	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分		
勤続25年	32.50月分	44.50月分	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分		
勤続35年	49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分		
最高限度	50.00月分	59.20月分	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分		
加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2~20%加算)			
1人当たり平均支給額(20年度決算)	399万0千円	248万7千円	—	—	—	—		

■職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況(21年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	354,890円	443,373円	44.1歳
都	343,903円	472,147円	43.1歳
国	325,521円	391,770円	41.5歳

区分	技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	318,449円	404,739円	46.7歳
都	316,801円	422,511円	46.6歳
国	285,548円	322,737円	49.2歳

※「平均給与月額」とは、給料に諸手当(期末・勤勉手当を除く)を加えたものの平均月額です。

■職員の初任給の状況(21年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	I類(大学卒)	III類(高校卒)	
杉並区	181,200円	143,000円	134,900円
都	181,200円	142,700円	142,700円
国	I種181,200円	III種140,100円	137,200円

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(21年4月1日現在)

経験年数	学歴	10年	15年	20年
		286,876円	330,609円	371,424円
一般行政職	大学卒	286,876円	330,609円	371,424円
	高校卒	227,630円	274,707円	317,036円
技能労務職		252,493円	282,906円	304,996円

■特別職の報酬等の状況(21年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,117,000円		勤続期間1年につき100分の500
副区長	895,000円	6月期 1.80月分 12月期 1.85月分 3月期 0.30月分 計 3.95月分	勤続期間1年につき100分の340
議長	909,000円		
副議長	779,000円		
議員	599,000円		

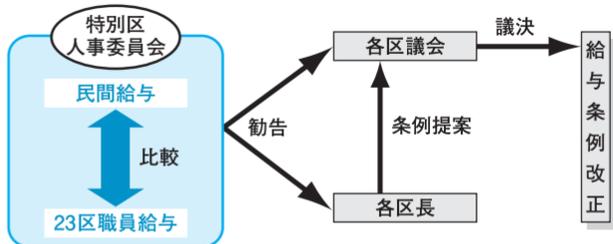
お知らせします

# 職員の給与と人事行政の運営状況

## 給与決定のしくみ

### ①一般職

区の一般職員の給与は、23区が共同で設置した特別区人事委員会が毎年、民間従業員の給与の実態などを調査し、区職員と民間従業員との給与の較差をなくし、民間給与の実態と合うよう給与の是正を勧告します。この勧告を受けて、区は給与に関する条例案をつくり、区議会での審議を経て、一般職員の給与を決定しています。



### ②特別職

区長や区議会議員などの給与または報酬の額は、杉並区特別職報酬等審議会の意見を聴くなどした上で条例案をつくり、区議会での審議を経て決定しています。

## 人件費の比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいます。人件費比率が高いと財政の健全性が失われ、事業費を圧迫することになります。区では、人件費比率の抑制を図るため、給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。20年度の普通会計決算では、25.8%となっており前年度より0.6ポイントの減となりました。

人件費の状況(20年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(21年4月1日現在)	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)19年度人件費比率
527,942人	1507億1121万円	78億9991万1千円	388億9719万4千円	25.8%	26.4%

(注) 1. 普通会計とは、統計上の会計です。2. 人件費には、一般職員のほか、区長・議員・パートタイマーなどに支給される給料・報酬などを含みます。

## 職員福利厚生団体に対する支援

区には、区に勤務する常勤職員等の福利厚生の増進を図るため、約4000人の会員で構成される杉並区職員互助会が設置されており、会員会費収入と区からの補助金により職員互助会が運営されています。地方公務員法では、職員の保健、元気回復その他厚生に関する取り組みを地方公共団体に委ねており、区は、20年度の職員互助会一般会計決算額1億5089万5437円のうち、会費収入と同額の5806万6432円を助成しました。

## 職員給与費の状況(21年度一般会計当初予算。退職手当を除く) ※再任用職員を除く

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
3,633人	149億5568万3千円	45億4344万円	70億3507万9千円	265億3420万2千円	730万4千円

## 一般行政職の級別職員数の状況(21年4月1日現在)

区分	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務の内容	統括部長	部長	統括課長	課長	総括係長	係長	主任主事	係員	係員	—
職員数	6人	27人	15人	55人	219人	1,049人	876人	493人	143人	2,883人
構成比	0.2%	0.9%	0.5%	1.9%	7.6%	36.4%	30.4%	17.1%	5.0%	100%
参考 1年前の構成比	0.2%	1.1%	0.5%	1.8%	8.7%	37.0%	29.3%	17.8%	3.6%	100%
参考 5年前の構成比	0.2%	0.7%	0.9%	1.3%	7.9%	34.2%	30.0%	20.6%	4.2%※	100%

(注) 1. 杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいいます。  
3. ※は、旧1級、旧2級の合計です(18年に級を統合して、10級制から9級制となりました)。

## 勤務成績等による昇給の状況

区分	合計		一般行政職	技能労務職
	職員数(A)	比率(B/A)		
20年度	職員数(A)	3,743人	2,813人	684人
	勤務成績等により昇給した職員数(B)	745人	568人	114人
	比率(B/A)	19.9%	20.2%	16.7%
19年度	職員数(A)	3,848人	2,867人	757人
	勤務成績等により昇給した職員数(B)	704人	529人	133人
	比率(B/A)	18.3%	18.5%	17.6%

(注) 1. 合計には、一般行政職・技能労務職のほかに医療職・教育職を含みます。  
2. 一般行政職は、杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の職員数をいいます。  
3. 昇給した職員数には、勤務成績のほか、初任給調整等による昇給を含みます。

## 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在 単位:人)

部門	職員数	対前年増減数	主な増減理由		
				20年	21年
一般行政部門①	議会	16	16	0	
	総務	513(4)	504(2)	△9(△2)	事務の執行体制の見直し、事務の効率化など
	税務	111	115	4	徴収体制の見直し
	民生	1,504(1)	1,511(11)	7(10)	保育園入園待機児の解消、延長保育、生活保護の増加などによる増。保育園の指定管理者制度導入、障害者施設の民営化などによる減
	衛生	529(5)	505(4)	△24(△1)	杉並中継所の廃止、事務の執行体制の見直し、事務の効率化など
	労働	5	4	△1	派遣職員の減
	農林水産	3	3	0	
	商工	13	13	0	
	土木	347(4)	344(9)	△3(5)	事務の執行体制の見直し、事務の効率化など
	小計	3,041(14)	3,015(26)	△26(12)	
特別行政部門②	教育	637(2)	600(4)	△37(2)	学校用務・給食調理の民間委託、学校警備職員の退職不補充、図書館の民間委託など
	小計	637(2)	600(4)	△37(2)	
介護保険事業などの会計部門③	その他	155(0)	142(1)	△13(1)	介護保険事務の執行体制の見直し
	小計	155(0)	142(1)	△13(1)	
合計④=①+②+③	3,833(16)	3,757(31)	△76(15)		
その他⑤	35	28	△7	派遣職員の減	
総計④+⑤	3,868(16)	3,785(31)	△83(15)		

(注) 1. 職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤の職員を除いたものです。  
2. ( )内は、再任用短時間勤務職員で、外数です。

# 人事行政の運営状況

## ★区の人事行政の運営状況

### ■新規採用職員数の推移(単位:人)

	19年度	20年度	21年度
事務系	20	23	28
福祉系	19	39	20
一般技術系	7	6	12
医療技術系	5	3	3
技能・業務系	0	0	0
合計	51	71	63

※幼稚園教諭・区独自採用教員を除く。

### ■昇任選考の状況(単位:人)

区分	有資格者	19年度		20年度	
		受験者	合格者	受験者	合格者
主任主事選考(短期)	有資格者	318	281	143	125
	受験者	65	56	70	81
係長選考(一般)	有資格者	625	616	33	42
	受験者	1,365	1,348	27	25
管理職選考	有資格者	1,365	1,348	27	25
	受験者	9	9	9	9

### ■退職者数の推移(単位:人)

	18年度	19年度	20年度
定年	77	118	115
勤奨	44	47	33
普通	39	38	37
合計	160	203	185

### ■研修開催と参加の状況

区分	19年度		20年度	
	開催回数	参加人数	開催回数	参加人数
区研修への参加	120回	102回	3,776人	2,871人
特別区研修・派遣研修等への参加	215回	196回	506人	698人
	合計	335回	298回	4,282人

## ★特別区人事委員会の業務状況の報告

◇勤務条件に関する措置要求の状況、不利益処分に関する不服申し立ての状況  
20年度中に区での措置要求、不服申し立てはありませんでした。

### ■懲戒処分

処分の内容	19年度	20年度
戒告	0件	0件
減給	4件	0件
停職1カ月未満	0件	0件
停職1カ月以上3カ月未満	2件	2件
免職	1件	0件
合計	7件	2件

※地方公務員法は、懲戒処分として免職・停職・減給・戒告の4種類を定めています。区は、「職員の懲戒処分等の公表基準」を定めて、職員の懲戒処分などを行った場合に公表しています。

### ■公務災害認定件数

	19年度	20年度
下記以外の職員	38件	35件
清掃事務所に勤務する職員	17件	18件
学校に勤務する職員	10件	11件
合計	65件	64件

※地方公務員の公務上の災害または通勤による災害に対する補償については、地方公務員災害補償法に基づき、すべての地方公務員について統一して実施されています。

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION 国保・年金

保険料年内納付済額の お知らせを送付します

21年1月～12月の間に区へ

納めた国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料額を22年1月下旬にお知らせします(一枚のハガキに納付済額の合計と保険料ごとの内訳を記載します。このお知らせに記載されている納付済額は、確定申告や住民税の申告の際に社会保険料控除として申告することができ

65歳になられる方へ

20歳から60歳になるまでの間、加入したことのある年金が

国民年金(第一号被保険者期間)のみの方が、老齢基礎年金を受給するには、区役所で手続きが必要で、受け付けは誕生日の前日からです。

必要書類

①年金手帳②年金受け取り希望先の金融機関の通帳③印鑑(本人が自署する場合は不要)

国民年金基金

自営業者などの国民年金に加入している方が、より充実した年金を受けられるように、任意

区民等の意見提出手続を予定しています

自治基本条例による

◆案の名称 「杉並区地域防災計画(平成21年修正)(案)」 ◆意見などの提出期間 12月11日(金)～24日(木) ※概要は「広報すぎなみ」12月11日号に、詳細は区ホームページに掲載します。

区防災課防災計画担当

で加入できる公的な年金制度です。加入できる方は、20歳～60歳の国民年金第一号被保険者(保険料を免除・猶予されている方などを除きます)です。

掛け金月額は六万八〇〇〇円を上限とし、加入口数を選んで納付できます。納めた掛け金は、全額が所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

【東京都国民年金基金】5285-8800または0120-654192(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

などが二年以上必要です。

60歳になったときに、受給資格を満たしていない方や年金額を増やしたい方は、65歳になる前月まで任意加入することができ

ます。現在の年金額七万九二一〇〇円(満額)が上限です。ただし、厚生年金・共済年金加入中の方や、老齢基礎年金の繰上げ支給を受給中の方は任意加入できません。

また、昭和40年4月1日以前生まれで65歳の時に受給権のない方は、受給資格を満たすまで(70歳になる前月までが限度)特例で任意加入できます。

保健料は口座振込になりますので、金融機関の通帳と届出印を持参してください。

募集します

阿佐谷キック・オフ / オフィス入居者

【阿佐谷南1-47-17(阿佐谷地域区民センター内)】募集数 一室(10.59m) 入居予定日 22年3月1日(月) 入居期間 2年間 利用時間 24時間 利用可能対象 ②次の要件に該当する方 ①みどりの産業分野(住宅地に負荷を与えないで成長していく産業分野)で事業の

起業を予定する、または、創業後三年未満で事業の拡大を目指す法人・個人 ②利用期間終了後、区内で引き続き事業を行うとする意思がある ③住民税を滞納していない ④利用条件 ①事務所として利用する ②法人の場合、本社として利用する ③月額利用料 二万六千七百〇〇円(共益部分費用を含む) ④保証金 一〇万円 ⑤その他 ①インターネットの接続料は無料、ただしプロバ

イダー使用料や電話料などは利用者が負担 ②事務所はフロアをパーティションで仕切った部屋のため完全個室ではありません ③電話またはEメールで、産業経済課 sangyo-k@city.suginami.jp へ申請書を請求の上、12月18日(必着)までに同課(区役所西棟一〇階)へ郵送または持参 ④同課 ①一次書類審査 ②二次面接審査を実施 ②応募書類は返却しません

すぎなみNPO支援センター 運営事業者をプロポーザル(提案)方式で公募します。 【参加資格】区内に主たる事務所があるNPO法人、公共・公益的な事業を実施している団体またはそれらとの共同事業体を構成する法人等であること ④公募期間 12月1日(火)～24日(木) ⑤募集要領の配布場所 12月1日(火)から地域課(区役所西棟七階)で配布。区ホームページからも取り出せます

Table with 2 columns: 審議会名, 日時, 場所, 主な内容, 問い合わせ. 杉並区まちづくり景観審議会, 12月10日(木)午前10時～正午, 区役所第1委員会室(中棟4階), ①杉並区景観計画(案) ②杉並区大規模建築物景観形成指針(案) ③杉並区公共施設景観形成指針(案)の審議, まちづくり推進課管理係

22年4月の保育園入園申し込みはお済みですか

私立・区立保育園の22年4月入園の申し込み受付は、12月10日(木)までです。入園を希望する方は、お早めにお申し込みください。 ◆申込用紙の配布・受付場所 ①保育課(受付場所は第2会議室) 区役所東棟3階 ②杉並福祉事務所(荻窪=荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪 3398-9104/高円寺=高円寺南2-24-18 5306-2611/高井戸=高井戸東3-26-10 3332-7221) ③区立保育園(高井戸・高円寺北・高円寺南・荻窪北保育園を除く) = 午前10時～午後4時/事前に各保育園に予約してください。 申込用紙は、区ホームページからも取り出せます。 ※郵送での申し込みはできません。 ◆内定発表 入園の可否は、22年2月15日(月)・16日(火)に郵送で通知する予定です。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

【募集説明会】12月4日(金)午前10時～正午 場 区役所第六会議室(西棟六階) 申 電話で、地域課協働推進担当へ

粗大ごみの申し込みはお早めに

年末に向け、粗大ごみの申し込みが混み合います。お早めにお申し込みください。 ●ファクス・インターネットで申し込みもできます。お急ぎの場合は、電話でお申し込みください。 ●ご自身で持ち込む「区民持込」制度もあります。 ●一般家庭から出るものが対象です。事業者から排出される粗大ごみはお取り扱いできません。 ●粗大ごみの処理は有料です。 ●日曜日、祝日の翌日は電話が大変混み合います。 ●エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・パソコンは、区では取り扱っていません。

【東京水道局営業所統合のお知らせ】 22年1月12日(火)から、杉並東営業所と杉並西営業所が統合し、現在の西部支所庁舎内(和泉3-8-10 5300-8261)に移転し、「杉並営業所」として業務を行います。

危険です! スプレー缶は別袋でお出してください!

◆スプレー缶・ガスボンベ・ライターの出し方 ●使い切って、ほかの不燃ごみとは別の袋に入れてください。 ●「不燃ごみ」の日に、集積所に出すか、収集職員に手渡してください。 ※中身が残っていると収集車両の火災や爆発の原因となり、大変危険です。使い切れず、中身が残っている場合は、清掃事務所に相談ください。 ◆せん定した枝や落ち葉の出し方 せん定した枝=1本の太さが、直径10cm以内、長さ50cm以内にそろえた枝を、直径30cm以内の束にしてください。集積所に一度に出せる量は3束までです。草・落ち葉=袋に入れてください。集積所に一度に出せる量は45ℓの袋で3袋までです。3束(袋)を超える場合は集積所に出さず、事前に清掃事務所へご相談ください。 ※自らせん定した枝・草は、10束または10袋まで年4回無料で収集します。自ら集めた落ち葉も無料で収集します。なお、区が無料で収集できるのは、保護樹木や一般家庭の所有する樹木や庭などで、自らせん定したものに限りです。 区 杉並清掃事務所 3392-7281 または 杉並清掃事務所南支所 3323-4571

採用情報

非常勤栄養士(嘱託員)

〔内給食の栄養と衛生の管理・指導など〕勤務期間 22年4月1日～23年3月31日(五回まで更新可。ただし65歳到達後の年度未で退職)勤務日時 午前8時30分～午後5時15分(実働七時間四十五分。月一六日勤務)勤務場所 区立保育園・小中学校など(年度途中を含め異動となる場合があります)応募資格 22年4月1日現在、栄養士の有資格者または取得見込みの方募集人数 保育園・学校あわせて一〇名程度報酬 二〇万七〇〇〇円(21年度報酬額)その他 有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月額五万五〇〇〇円限度)。社会保険、雇用保険加入(履歴書(保育園・学校の希望順位と、枠外に赤字で「非常勤栄養士希望」と記入)に栄養士免許証または取得見込み証明書の写しを添えて、12月28日午後5時(必着)までに教育委員会事務局庶務課教職員係(区役所東棟六階)

非常勤保育士(嘱託員)

〔内区立保育園における保育業務(関連業務を含む)〕勤務期間 22年4月1日～23年3月31日(五回まで更新可。ただし65歳到達後の年度未で退職)勤務日時 月々土曜日の午前7時30分～午後7時45分(日曜日・祝日は休み。交代制で実働七時間四十五分。月一六日勤務)勤務場所 区立保育園四〇カ所または区保育室六カ所のいずれか(年度途中を含め異動となる場合があります)応募資格 22年3月31日を基準日とし都道府県知事の保育士登録を受けている方(資格取得見込みの方は資格取得後速やかに保育士登録を行ってください)募集人数 一〇名程度報酬 一七万四〇〇〇円(21年度報酬額)その他 有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月額五万五〇〇〇円限度)。社会保険、雇用保険加入(履歴書(保育園・学校の希望順位と、枠外に赤字で「非常勤保育士希望」と記入)に栄養士免許証または取得見込み証明書の写しを添えて、12月28日午後5時(必着)までに教育委員会事務局庶務課教職員係(区役所東棟六階)

へ簡易書留で郵送または持参(関係または保育課管理係)書類選考合格者に面接を実施します(1月15日前後)面接結果は2月中旬までに通知します②勤務先は3月中旬にお知らせします③応募書類は返却しません

教育相談員(嘱託員)

〔内教育相談業務・小学校スクールカウンセラー業務〕勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(水曜日を含む週四日、月一六日勤務)応募資格 ①次の要件をいずれも満たす方①臨床心理学・福祉系の専門課程を修了し、教育相談やスクールカウンセラーの仕事に意欲・経験がある②臨床心理士(臨床心理学系の資格も含む)・社会福祉士の資格のある方(資格取得見込みも可)③22年4月1日現在、20歳以上65歳未満である募集人数 若干名報酬 月額二〇万八二〇〇円(その他 交通費支給(履歴書に志望動機と相談経験者はその内容を詳細に書いて、12月25日(必着)までに済美教育センター教育相談担当(〒166-0013堀の内2-15-26)へ郵送または持参)同担当 ☎537810961(他)一次選考は書類選考。合格者のみに面接選考を電話または書面で通知します

住まい・まち

まちづくりのお手伝い

まちづくりに関する講習会・研究会の開催、計画案の作成などを行う場合に、区に登録しているコンサルタント(都市計画や建築の専門家)を派遣し、皆さんのまちづくりを支援します。会場は皆さんで用意していただき、派遣費用を区が負担します。〔内派遣例〕皆さんの住む地域の「まちづくり」を考える時の助言者〔区に登録したまちづくり団体(詳細は、お問い合わせください)〕まちづくり推進課管理係

住まいの修繕・増改築

高齢者のためのバリアフリー工事・自宅のリフォームなど、住宅の修繕や増改築についてのあらゆる相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。〔毎週月・金曜日、午後1時～4時(祝日・年末年始(12月28日(月)・22年1月1日(祝)・4日(月)を除く)〕場 区役所一階ロビー(申当日、直接会場へ)住宅課

施設情報

区役所の省エネ

区役所では、冬の省エネ対策として、12月～22年3月末までの間、区の施設の暖房温度を19℃を目途に設定し、ウォームビズに取り組みます。また、節水や照明の間引き、ノーカーデーの実施や環境に優しい運転などにも、引き続き取り組みます。区民の皆さんのご協力をお願いします。〔環境都市推進課

その他

住宅の耐震無料相談会

〔時〕内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 12月16日(水)午後1時～4時(毎月一回。次回は建築防災イベント(22年1月13日(水)～15日(金)午前10時～午後4時)に開催予定)建築総合無料相談会 毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く)場 区役所一階ロビー(無料)申当日、直接会場へ(他)図面などがある場

当初二年間無利子融資

緊急経済対策融資制度

団産業経済課商工係

全業種(東京信用保証協会の保証対象業種)を対象に無利子融資(貸付日から三年間)を実施しています。売上高(または売上総利益)が前年同期と比較して減少している区内中小企業の経営を支援します。〔利用できる方〕①～⑤の条件を満たしている方。①区内に主たる事業所(法人は本店登記も)を有し、区内で同一の事業を引き続き一年以上(売上発生から一年以上)営んでいる②最近三カ月または一年間の売上高(または売上総利益)が前年同期と比較して減少している③申し込みをした日までに納付すべき住民税・事業税を滞納していない④東京信用保証協会の保証対象業種を営み、許認可を必要とする業種の場合には、その許認可を受けている⑤個人の場合には、主たる収入を当該事業から受けている※小口融資資金の対象者は次の⑥⑦の条件も必要です。⑥従業員数が二〇人(卸売業・小売業またはサービス業は五

利用できる方

①区内に主たる事業所(法人は本店登記も)を有し、区内で同一の事業を引き続き一年以上(売上発生から一年以上)営んでいる②最近三カ月または一年間の売上高(または売上総利益)が前年同期と比較して減少している③申し込みをした日までに納付すべき住民税・事業税を滞納していない④東京信用保証協会の保証対象業種を営み、許認可を必要とする業種の場合には、その許認可を受けている⑤個人の場合には、主たる収入を当該事業から受けている※小口融資資金の対象者は次の⑥⑦の条件も必要です。⑥従業員数が二〇人(卸売業・小売業またはサービス業は五

行政相談

国の仕事などについての苦情や要望を、行政相談委員がお受けします。〔時〕12月11日(金)午後1時～4時(場)区政相談課(区役所東棟一階)内年金・保険・福祉・道路・郵便・旅客運輸関係などの苦情・相談(無料)申当日、直接会場へ(場)区政相談課

12月の土曜法律相談

毎月第三土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。〔時〕12月19日(土)午後1時～4時(事前予約制)場 区政相談課(区役所東棟一階)内土地・建物・相続・その他法律上のこと(定)六名(一人30分。申込順)無料

東京都適合車ステッカー

22年3月まで、申請があったトラックやバスに対して順次、環境負荷の小さい車を確認できる「東京都適合車ステッカー」(下写真)を交付しています。〔申〕電話で、(社)東京都自動車整備振興会 ☎050-3532-2621へ



**民営化  
宿泊施設**

# 家族や気の合う仲間と でかけてみませんか!

区は、区民の皆さんに保養の機会や余暇の場を提供するため、4つの民営化宿泊施設を設置しています。施設運営は、民間経営のノウハウを活用し、よりきめ細かなサービスを提供するため民間事業者が行っています。宿泊補助の制度(右記)もありますので、どうぞご利用ください。

——予約・問い合わせは、直接各施設(下表)へ。

**宿泊補助とは……**区内在住の方は、宿泊料金に対して2000円(65歳以上または障害のある方は3000円)の補助が受けられます。  
**宿泊補助を受けるためには……**区内在住の証明になるもの(運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など)を現地施設で必ず提示してください(コピー可)。お持ちでない時は、補助が受けられません。

## 弓ヶ浜クラブ

伊豆三大美浜の一つ弓ヶ浜。眼前に広がる白砂青松の美しい浜辺と、高いいやし効果があると評される波音が、弓ヶ浜クラブの自慢です。湯量豊富で神経痛や切り傷、慢性消化器病などに効果がある源泉掛け流しの温泉と、自社漁船でとった魚、自社栽培の野菜を使ったメニューで皆さんをお待ちしています。

★イベント紹介

- ◇**水仙まつり** 12月20日(日)～22年1月31日(日)  
コバルトブルーの海を背に300万本もの野水仙が咲き誇ります。
- ◇**みなみの桜と菜の花まつり** 22年2月5日(金)～3月10日(水)  
川沿いに続く桜並木のピンク色と菜の花の鮮やかな黄色が絶景を織りなします。
- ★**お得な情報**
- ◇**冬季割引** 22年4月30日(金)まで(12月29日～22年1月3日を除く)  
65歳以上または障害のある方(区民補助利用後)=2985円 ※別途入湯税(130円)  
5歳以上の方(区民補助利用後)=3985円 ※別途入湯税(130円)
- ◇**海の幸プラン** 22年1月31日(日)までの間、伊勢海老のお刺身とサザエのつぼ焼きを4000円で追加することができます。
- 【支配人から】  
12月31日(日)～22年1月2日(土)以外の期間はお部屋をご用意できます。源泉掛け流しの温泉と新鮮な海の幸で皆さんをお待ちしています。



爪木崎水仙まつり

## コニファーいわびつ

吾妻渓谷や榛名湖などの雄大な自然をロケーションに、森の息吹を感じるリゾートホテルです。自炊も可能な本格カナディアンログハウスをはじめ、露天風呂、テニスコート、芝のグラウンド、大会議室などの各施設も完備し、さまざまな用途に利用できます。

★イベント紹介

- ◇**榛名湖イルミネーションフェスタ** 12月10日(木)～27日(日)  
35万個のイルミネーションが湖畔を幻想的に彩ります。約15万人が訪れます。
- ★**お得な情報**
- ◇**ログハウス体験割引** 12月13日(日)～22年3月19日(金)(12月29日～22年1月3日を除く)は、宿泊料とは別に必要なログハウス使用料を無料で提供します。
- ◇**無料送迎バス** 12月21日～22年3月10日の第2・4週の月～水曜日にJR阿佐ヶ谷駅からの無料送迎バスを運行します(最少催行人数5人)。
- ◇**冬季割引** 22年1月4日(月)～3月19日(金)は、宿泊料金を1050円割引引きします。(無料送迎バス利用の方を除く)
- ◇**春の得々プラン** 卒業・入学シーズン限定で子ども料金を割引引きします。詳細は、施設へお問い合わせください。
- 【支配人から】  
12月31日(日)～1月3日(日)以外の期間は、本館・ログハウスともご予約が可能です。ログハウス体験割引も実施中ですので、この機会にぜひご利用ください。



榛名湖イルミネーションフェスタ

## 富士学園

富士山、山中湖や河口湖、忍野八海などの大自然の中にあり、富士登山・ハイキング・釣りなど、子どもから大人まで楽しむことができます。体育館や大会議室などの設備があり、スポーツ合宿や研修会などに最適な施設です。

★イベント紹介

- ◇**冬花火「湖上の舞」** 22年1月16日(土)～2月21日(日)の土・日曜日と2月23日(火)の計13回  
約1500発の華麗な打上げ花火が澄み切った冬の夜空と河口湖面を彩ります。
- ★**お得な情報**
- ◇**冬季割引** 22年3月14日(日)まで(12月28日～22年1月3日を除く)  
65歳以上または障害のある方(区民補助利用後)=3000円  
小学生以上の方(区民補助利用後)=4000円  
(1室2名以上が対象となります)
- 【支配人から】  
当学園の体育館(右写真)は暖房を完備しています。冬季・春季においても、卓球やバドミントン・剣道などの合宿にぜひご利用ください。



河口湖「冬花火」



## 湯の里「杉菜」

一年を通じて温暖な湯河原。良質の温泉と、相模湾の新鮮な魚介類をはじめ湯河原近郊の四季折々の味覚を楽しむお食事が自慢です。都会の喧騒を離れ、情緒あふれる風情に浸り、ここから心をいやしてください。

★イベント紹介

- ◇**冬ほたるin万葉** 12月19日(土)～26日(土)  
当館より徒歩で行ける足湯施設「独歩の湯」がクリスマスシーズンに幻想的なイルミネーションで彩られます。
- ◇**湯河原梅林「梅の宴」** 22年2月6日(土)～3月14日(日)  
「幕山公園」の山麓斜面に、約4000本の紅・白の梅が咲き乱れ、園内は梅の香りに包まれます。例年、2月中旬～3月上旬が見ごろです。
- ★**お得な情報**
- 12月20日(日)～22年1月20日(水)(12月29日～1月3日を除く)は、夕食時に調理長自慢の釜飯(右写真)をお1人追加料金500円で提供します。
- 【支配人から】  
年末・年始は満室となっておりますが、12月21日(月)～28日(月)と22年1月11日(祝)以降はまだご予約が可能です。皆さんのご利用をお待ちしています。



湯河原梅林



### 民営化宿泊施設の 予約・宿泊料金など

民間事業者が経営を行っています。予約や宿泊料金などの問い合わせは、各申し込み先へ。申込開始日は、宿泊開始日の6カ月前の日です。各施設のパンフレットは、区役所、区民事務所、駅前事務所などにあります。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」 (神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ (群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園 (山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ (静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時～午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)
インターネット	<a href="http://www.yunosato-sugina.com/">http://www.yunosato-sugina.com/</a>	<a href="http://www.iwabitsu.co.jp/">http://www.iwabitsu.co.jp/</a>	<a href="http://www.fujigakuen.jp/">http://www.fujigakuen.jp/</a>	<a href="http://www.yumigahama-club.com/">http://www.yumigahama-club.com/</a>
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円～ 子ども 区民=5565円～ 休日 大人 区民=9030円～ 子ども 区民=6615円～ 年末年始 大人 区民=1万80円～ 子ども 区民=7665円～ 入湯税 12歳以上150円	区民=8505円～ 区民=6300円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～ 区民=1万1130円～ 区民=8925円～ 中学生以上150円	小学生以上=7000円～ 小学生以上=8000円～ 小学生以上=9450円～	5歳以上=7770円～ 5歳以上=9240円～ 12歳以上130円

※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始など)により、宿泊料金が変わる場合もあります。利用日4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月～10月は、利用できない日があります。なお、年末年始期間は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

### 交通のご案内

**弓ヶ浜クラブ**  
電車=伊豆急下田駅から石廊崎行きバス30分「休暇村前」下車(伊豆急下田駅から送迎有。要相談)  
▶車=下田から国道136号線9km、下賀茂温泉入口→弓ヶ浜方面直進2km

**富士学園**  
電車=JR中央本線大月駅→富士急行線富士吉田駅から「道志」行バス20分「膳棚」下車徒歩5分  
▶車=中央自動車道→東富士五湖道路入口→山中湖I.C.→国道138号線河口湖方面▶その他、新宿駅からの高速バスもあります

**コニファーいわびつ**  
電車=JR吾妻線群馬原町駅から送迎バス10分(要事前連絡)▶車=関越自動車道練馬I.C.→渋川・伊香保I.C.→草津方面へ約40分▶その他、新宿駅からの高速バスもあります

**湯の里「杉菜」**  
電車=JR東海道本線湯河原駅から不動滝行き、または奥湯河原行きバス10分「理想郷」下車(湯河原駅から送迎バスあり。要相談)▶車=東名高速道路・厚木I.C.→小田原厚木道路・小田原西I.C.→真鶴新道

# SPORTS

スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

## 競技大会

### ●区民体育祭

#### ◇スキー

開会式=22年1月16日(出)午後7時▷大会=17日(日)菅平高原表ダボス(長野県上田市菅平高原)内種目=回転・大回転(男・女、年齢別)区内在住・在勤・在学の方費1000円(ジュニア(18歳未満)は無料)申込書(区体育施設で配布)を、1月10日(必着)までに区スキー連盟・細田宗宏(〒166-0001阿佐谷北1-8-7 FAX3338-5529)へ郵送、ファクスまたは持参同連盟・細田☎3338-5529他回転競技の優勝者は都民体育大会の選手候補とします

#### ◇キンボール交流大会

時22年1月24日(日)午前10時~午後4時高円寺体育館(高円寺南2-36-31)内種目=ジュニアの部(小学生)・フレンドリーの部(年齢制限なし。コート内に2人以上の女性が入ること)・ゴールデンの部(男性55歳、女性50歳以上)ノイズれも1チーム4人(登録は8人まで可)費無料申込書(社会教育スポーツ課社会体育係・区体育施設で配布)を、12月24日(必着)までに社会教育スポーツ課社会体育係(区役所東棟6階)へ郵送または持参同係

### ●都民体育大会選手選考会兼杉並リーグ

#### ◇サッカー

時22年1月24日~3月28日の日曜日、祝日、午前9時~午後5時井草森公園運動場(井草4-12-1)ほか区内在住・在勤で18歳以上の男性(高校生以下は除く)で編成されたチーム費1チーム1万8000円(区連盟未加盟チームは電話で、12月11日までに区サッカー連盟・大槻☎090-9833-5041(午前9時~午後10時)へ他連盟加盟チームには別途連絡します

### ●都民体育大会春季大会杉並区選手選考会

#### ◇剣道

時22年2月11日(祝)午前9時上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内一般個人戦区内在住・在勤(杉並区剣道連盟登録者)の方費800円。郵便局「00100-9-172667杉並区剣道連盟」に振り込み申込書(区体育館で配布)を、22年1月10日(必着)までに区剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201・FAX6768-9934)へ郵送またはファクス同事務局・菊地☎3390-4914または☎090-4055-7032

### ●新春フットサルナイト大会

時22年1月16日(出)・23日(出)・30日(出)午後7時~9時(計3回。3日間で5試合)下高井戸運動場16歳以上の区内在住・在勤・在学の方を含む、当日20歳以上の引率責任者がいる団体・個人のチーム(10名以

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは12月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

上で登録)定12チーム(抽選)費1チーム8000円申込書(上井草スポーツセンターを除く区体育施設で配布。助杉並区スポーツ振興財団ホームページhttp://sports-suginami.org/からも取り出せます)を、12月20日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1 FAX5374-6193)へ郵送、ファクスまたは持参同運動場☎5374-6191他全日程帯同審判1名を用意してください

### ●杉並区区民ロードレース大会兼区都市対抗都民駅伝予選会

時22年1月17日(日)午前9時~午後1時(区共催)善福寺池周辺コース内種目=①10kmの部(10時スタート)②5kmの部(11時スタート)区内在住・在勤・在学で1月20日現在満15歳以上の①は18歳以上の男性②は高校生・50歳以上の男性・18歳以上の女性(大学生で学連登録者は除く)費1000円、高校生500円。郵便局「00100-2-140811杉並陸上競技協会」へ振り込み申込書(区体育施設・地域区民センターで配布)を、12月25日(必着)までに河鍋衛(〒166-0016成田西3-12-6)へ郵送河鍋☎3392-3145

### ●インディアカ・フェスティバル

時22年1月24日(日)午前9時~午後5時(区共催)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内種目=混合、女子区内在住の方、インディアカ協会会員定35チーム(申込順)費1チーム3000円(当日)申込書(区体育館・地域区民センターで配布)を、22年1月8日(必着)までにインディアカ協会事務局・武石記代子(〒167-0034桃井4-6-14)へ郵送同事務局・武石☎3399-5879(午後6時~9時)

## スポーツ教室

### ●いきいきスポーツ健康教室~リフレッシュ3ゾーン

①ヨガストレッチで心身をリラックス②エアロビクスで体力アップ③マシンを使って無理なく筋力アップ。3つのゾーンを楽しみながらまわるプログラムです。

時22年1月13日~3月3日の毎週水曜日、午後1時~3時(計8回)ウイムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)区内在住・在勤・在学の16歳以上で運動制限がない方定72名(抽選)費5500円往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日、現在の体力状況(自信がある・普通・ない)も書いて、12月14日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ同体育館☎3334-4618

### ●楽しくイス体操教室

時22年1月12日~2月16日の毎週火曜日、午後1時30分~2時30分(計6回)大宮前体育館区内在住・在勤でおおむね

60歳以上の医師の制限を受けていない方定12名(抽選)費3000円往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日も書いて、12月16日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ同体育館☎3334-4618

### ●転倒予防イス体操Ⅲ

時22年1月15日~3月19日の毎週金曜日、午後1時30分~2時30分(計10回)荻窪体育館松浦美香子区内在住のおおむね60歳以上の方で付き添いがなくても運動ができる方定25名(抽選)費4500円往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日、性別も書いて、12月15日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ同体育館☎3220-3381

### ●エンジョイ卓球教室 @教室番号「0703」

時22年1月15日~3月5日の毎週金曜日、午後3時~5時(計8回)高円寺体育館クニヒロ卓球・国広哲弥区内在住で初心・初級者定40名(抽選)費5600円往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日も書いて、12月10日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)へ同体育館☎3312-0313他①3歳~就学前の託児あり(事前申込制)②車・バイクでの来館はご遠慮ください

### ●ジュニア卓球教室

時22年1月19日~2月23日の毎週火曜日、午後5時~7時(計6回)妙正寺体育館クニヒロ卓球・国広哲弥区内在住・在学の小学校3~6年生で初心・初級者定30名(抽選)費4500円往復ハガキ(11面記入例参照)に学校名・学年・生年月日も書いて、12月14日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ同体育館☎3399-4224

### ●中級レベルアップ硬式テニス 50歳未満 @教室番号「0520」

時22年1月17日~2月7日の毎週日曜日、午前11時~午後1時(計4回)妙正寺体育館区内在住・在勤・在学で50歳未満の中級者定30名(抽選)費4500円往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日も書いて、12月14日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ同体育館☎3399-4224他3歳~就学前の託児あり(事前申込制)

### ●高野進 かけっこクリニック

時22年1月16日(出)午前9時~午後1時下高井戸運動場元オリンピック選手・高野進区内在住・在学の小学1~4年生定150名(抽選)費2000円往復ハガキ(11面記入例参照)に学年も書いて、12月20日(必着)までに助杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ同財団☎3312-2111

(区代表)他記録会は開催しません

### ●知的障害者水泳教室

時22年1月9日~2月13日の毎週土曜日、午前9時~11時(計6回)高井戸温水プール区内在住・在勤・在学・通所の小学生以上で知的障害がある方(原則として入水できる保護者の付き添い・介助が必要)定40名(抽選)費無料往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日・障害の程度・泳力も書いて、12月12日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ同プール☎3331-8652

### ●杉並区民スケート教室

時①12月27日(日)②22年1月17日(日)③2月14日(日)午前7時45分~9時45分(区共催)明治神宮アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1)区内在住・在勤・在学の方費各回800円、小中学生500円(別途貸靴代500円)当日、直接会場へ区スケート連盟・柴田☎3391-8593(午後7時~9時)他手袋、帽子を持参して長ズボンで参加してください

### ●ゴルフ入門講座

時①22年1月9日~2月11日②2月27日~4月1日(1)土曜日(2)日曜日(3)水曜日(4)木曜日のいずれも午前11時~午後0時30分(5)土曜日の午後2時~3時30分(6)水曜日の午後7時30分~9時(区後援。各計5回)水・木曜日=西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8)▷土・日曜日=三鷹台総合ゴルフ練習場(三鷹市牟礼2-6-7)区内在住・在勤で20歳以上の方定各12名(申込順)費1万2500円往復ハガキまたはファクス(11面記入例参照)に希望コースを第2希望まで書いて、開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 FAX042-463-5750)へ同畔蒜(あびる)☎090-5560-0424他筆記用具・クラブ(パター・9Iなど)を持参してください。貸し出しもあります(無料)

### ●週末スキー&スノーボード教室

技術レベルに応じた講習会を実施します。(区後援)時22年1月22日(金)~24日(日)▷集合時間・場所=22日(金)午後7時30分・JR阿佐ヶ谷駅南口噴水横広場▷解散時間・場所=24日(日)午後8時ごろ・阿佐ヶ谷駅南口附近中杉通り湯の丸スキー場(長野県東御市新張)区内在住・在勤・在学または連盟会員の初心~上級者(小学生は保護者同伴。子どもとの友人の同行可)定40名(申込順)費2万7000円、小学生2万4000円郵送、電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、1月8日までに保田耕作(〒167-0033清水2-17-5 A1 ☎ FAX3396-0221 yasuda\_k@nifty.com)へ(申込書を送付します)同保田☎3396-0221(午後8時~10時)

# 犯罪被害者支援のつどい

~わたしたちにできること...人のつながり・ささえあい~

誰もが犯罪被害にあう可能性があります。犯罪被害者は、命を奪われる、身体を傷つけられる、財産を取られるなどの直接的な被害だけでなく、その後もさまざまな困難(二次的な被害)に直面し、苦しめられています。ぜひ、犯罪被害者の声をお聴きいただき、その想いに触れてみてください。——問い合わせは、区民生活部管理課犯罪被害者支援担当へ。

## ■講演「被害者支援の原点に戻って ~私たちが望んだ支援 私たちが受けた支援~」

大阪教育大学附属池田小学校児童殺傷事件 犯罪被害者遺族・酒井肇さん

▷プロフィール=1962年生まれ。平成13年6月8日、上記事件により、長女麻希さん(7歳)を喪う。以来、犯罪被害者支援・学校安全・報道被害などの問題に取り組む。著書に「犯罪被害者支援とは何か」(ミネルヴァ書房)がある。

申し込み受付中です  
ぜひ、ご参加ください

- 【日時】12月12日(土)午後2時~4時
- 【会場】セッション杉並(梅里1-22-32)
- 【費用】無料
- 【定員】500名
- 【申し込み】電話で、区民生活部管理課 犯罪被害者支援担当へ
- 【その他】①車での来場はご遠慮ください ②託児希望の方はご相談ください

## ■区の取り組み ■癒しのミニライブ~心に響く美しい旋律の歌や心温まるトーク

出演=BIGBELL(右写真)▷プロフィール=「二台のピアノを重ねて弾き合い歌い合う」という他にないスタイルで、癒しの音楽を歌い奏でる。テレビ番組「ちい散歩」のテーマ曲などを手掛け、活躍中。▷曲目=「千の風になって」「ほのか」ほか



【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス ㊚=ホームページアドレス

**杉並アニメーションミュージアム** **ガンダム30周年**

# 機動戦士ガンダム展

今から30年前、この杉並区で産声をあげた「機動戦士ガンダム」は、いまだ進化しつづける他に例のないアニメーション作品となりました。

今回の展示会では、30年前当時の制作時に使用した各種資料の展示、アニメ上映などを通して、その魅力を紹介します。

時12月1日(火)～22年2月21日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。最終日は4時閉館) **休館日**=毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) **場**杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) **費**無料 **申**当日、直接会場へ **問**同ミュージアム ☎3396-1510 **HP** <http://www.sam.or.jp/>



©創通・サンライズ

**SUGINAMI CITY & Japan Phil.**

杉並区 & 日本フィル 友好提携 **15**周年

## 日本フィルハーモニー交響楽団の催し

◇区役所ロビークリスマスコンサート  
お昼のひと時、素敵な音楽をお聴きください。  
時12月21日(月)午後0時10分～0時50分 **場**区役所1階ロビー **出演**=日本フィル 弦楽四重奏団 **曲目**=モーツァルト「弦楽四重奏曲第1番『ローディ』」、クライスラー「美しきロスマリン」ほか

◇日本フィルバイオリニスト松本克巳写真展「音を紡ぐ」  
日本フィルバイオリニストの松本克巳さんは、入団以来バイオリンとともに常にカメラを携帯し、29年にわたり音のある風景を記録してきました。杉並公会堂のステージや舞台裏で繰り広げられる音楽家の素顔をお届けします。  
時12月18日(金)～24日(木)午前9時～午後5時(23日(祝)を除く、土・日曜日にも展示しています) **場**区役所2階区民ギャラリー  
— (いずれも) —  
**費**無料 **申**当日、直接会場へ **問**文化・交流・男女共同参画課



■杉並社協あんしんサポート講演会「人生の最期について考えてみましょう」  
終末期に施されることの多い医療を学び、自分はどうしたいかを考えませんか。  
時12月16日(水)午後2時30分～4時30分 **場**杉並保健所(荻窪5-20-1) **師**せいきょう診療所所長・安来志保、医師・吉川哲矢 **定**40名(申込順) **費**無料 **申**電話で、12月9日までに杉並区社会福祉協議会・あんしんサポート係 ☎5347-1020へ

■公開講座「脳細胞の若さを保とう～日常生活での注意や工夫」  
認知症予防の講演です。ミニコンサートも行います。  
時22年1月14日(木)午後2時～4時 **場**湯風会コミュニティホール(高井戸西1-12-1) **師**医師・フレディ松川 **対**区内在住で65歳以上の方 **定**50名(抽選) **費**無料 **申**電話で、12月13日までに区コールセンター ☎#8800または☎3372-8800へ **問**介護予防課介護予防推進係

■杉並でくらす外国人のためのほんご教室  
日常生活を送るのに必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶレベル別講座です。  
時22年1月15日～3月23日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(計20回) **場**セシオン杉並(梅里1-22-32) **費**月2000円(テキスト代別) **申**往復ハガキ(11面記入例参照)で、1月4日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ **問**同センター ☎3317-6621 **対**1歳～就学前の託児あり(事前申込制) **②**クラス分けのための面接を1月12日(火)午後6時30分から行います

■家族介護教室  
◇認知症の理解  
時12月10日(木)午前10時～正午 **場**杉並保健所(荻窪  
(科学館サイエンス・ウィーク/プログラム)

5-20-1) **師**窪田クリニック院長・窪田茂比古 **定**20名(申込順) **費**無料 **申**電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888へ  
◇物忘れ! 知って得する対処法  
時12月15日(火)午後1時30分～3時30分 **場**杉並保健所(荻窪5-20-1) **師**甲田医院院長・甲田潔 **定**20名(申込順) **費**無料 **申**電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888へ  
◇介護技術の実際  
時12月17日(木)午後1時30分～3時 **場**ふれあいの家しもいぐさ正吉苑(下井草4-22-4) **対**区内在住の方 **定**20名(申込順) **費**無料 **申**電話で、ふれあいの家しもいぐさ正吉苑 ☎3390-8074へ  
◇ボランティアと高齢者の疑似体験  
時12月19日(土)午後2時～4時 **場**さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) **対**区内在住の方 **定**20名(申込順) **費**無料 **申**電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ  
◇認知症サポーター養成講座  
時12月21日(月)午後2時～3時30分 **場**勤労福祉会館(桃井4-3-2) **師**キャラバン・メイト **対**区内在住の方 **定**20名(申込順) **費**無料 **申**電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851へ

**リサイクルひろば高井戸**

◇包丁研ぎを習おう  
自分で研ぎあげる技能を取得しましょう。  
時12月12日(土)①午後1時～2時②2時30分～3時30分 **定**各5名(申込順) **費**無料 **申**電話で、同ひろばへ

◇おもちゃのクリニック  
時12月20日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) **定**10名(申込順) **費**無料(部品代は実費。1人1点まで) **申**電話で、同ひろばへ

◇残り糸で編む帽子  
時22年1月15日(金)・29日(金)午後1時30分～3時30分



分(計2回) **定**12名(抽選) **費**無料 **申**往復ハガキ(11面記入例参照)で、12月21日(必着)までに同ひろばへ  
— (いずれも) —  
**場**・**問**リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎3331-4360/水・木曜日休館)

**科学館**

◇サイエンス・ウィーク「冬の一般公開」  
時・**内**・**対**・**定**左下表のとおり **費**無料 **申**当日、直接会場へ  
◇中学校理科研究発表会&科学教室閉室式～めざせ未来の科学者  
日ごろ疑問に感じたこと、不思議に思ったこと、興味を持ったことを研究しました。研究成果を、ぜひ聴きにきてください。  
時12月12日(土)午後2時～4時 **内発表テーマ**=①錆(さび)の研究Part2②土の性質が植物の発芽・成長に与える影響についての研究③水面から飛び上がる球の研究④ダンゴムシは迷路でパニック! Part2⑤ボールの回転と飛距離 **定**220名(先着順) **費**無料 **申**当日、直接会場へ  
— (いずれも) —  
**場**・**問**科学館(清水3-3-13) ☎3396-4391)

**すぎなみ しゃべり場**

「すぎなみしゃべり場」は不登校・ひきこもり等心の問題を抱え、他人とうまく話せないなど、コミュニケーションに不安のある方を対象とする社会参加のきっかけづくりの場です。  
※治療を優先すべき疾患があると認められる場合は、対象となりません。  
時12月～22年3月の火曜日午後6時～9時(12月29日、1月5日は除く) **場**セシオン杉並(梅里1-22-32) **対**16歳～35歳ぐらいまでの青年男女 **費**無料 **申**電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、社会教育センター ☎3317-6621 **問** 3317-6620 **HP** [shakyo-c@city.suginami.lg.jp](mailto:shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ

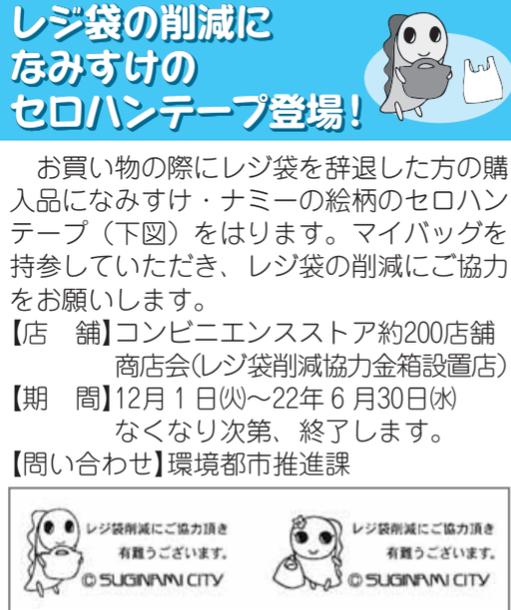
内容・時間	25日(金)	26日(土)	22年 1月5日(火)	6日(水)
科学ビデオ上映 午前10時～午後4時30分	シリーズ「考古の法廷」①～③(各45分) 「科学王 King of Science」①～⑦(各30分) (220名)	シリーズ「メンデレーエフの奇妙な棚」①～⑥(各15分) (220名)	シリーズ「いらっしゃいませ、仁術堂です」①～⑬(各30分) (220名)	シリーズ「ミクロの小宇宙～Microcosmic Explorers」①～④(各15分) (220名)
プラネタリウム 午前11時～正午	「とんとんのゆめ」と今夜の星空案内(5歳以上対象。各140名)			
大人講座(中学生以上) 午後1時～3時		ガラス細工～はし置き作り(18名)	化石みがき(30名)	
科学体験教室(小学4年生以上) 午後1時～2時30分	セッケンを作ろう(24名)	いちばんやわらかい鉱物～タルクとグラファイト(40名)	黒つちって、な～に?(20名)	化石クリーニング(30名)
ジュニア教室(5歳～小学校低学年) 午後1時～2時30分	ギコギコまわるプロペラ(40名)	パチパチ人形(40名)	フィルムケースでこま作り(40名)	ゆらゆらUFOを作ろう(40名)
プラネタリウム 午後3時15分～4時15分	「21世紀の宇宙と科学」と今夜の星空案内(大人向け。各140名)			

※定員を超えての入場はできません。先着順。各教室は、当日午後0時30分から整理券を配布します(1人1枚)。科学ビデオは内容が変更になることがあります。ご了承ください。

**レジ袋の削減に  
なみすけの  
セロハンテープ登場!**

お買い物の際にレジ袋を辞退した方の購入品になみすけ・ナミーの絵柄のセロハンテープ(下図)をはります。マイバッグを持参していただき、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

【店舗】コンビニエンスストア約200店舗 商店会(レジ袋削減協力金箱設置店)  
【期間】12月1日(火)～22年6月30日(水) なくなり次第、終了します。  
【問い合わせ】環境都市推進課



## 申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

<p>①行事名</p> <p>②郵便番号・住所</p> <p>③氏名(フリガナ)</p> <p>④年齢</p> <p>⑤電話番号</p> <p style="text-align: center;">(1人1枚)</p>	<p>★往復ハガキには返信用のあて先も記入を</p> <p>★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入</p> <p>★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ</p>
--	--

## 催し EVENT

**■ 明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展示会**  
 「明るい選挙」を目指して、区内の小中高校生を対象にポスターコンクールを開催しました。その中から、受賞作品60点を展示します。  
 時・場①12月11日(金)～17日(木)午前9時～午後9時(11日は午後1時から、17日は午後2時まで)＝高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ②18日(金)～21日(月)午前9時～午後9時(18日は午後1時から、21日は午後2時まで)＝セシオン杉並(梅里1-22-32) ③22日(火)・24日(木)～28日(月)午前8時30分～午後5時(22日は午後1時から、28日は午後1時まで)＝区役所1階ロビー(無料)当日、直接会場へ(選挙管理委員会事務局)

**■ 子どもの本リユース市**  
 図書館や家庭でいらなくなった絵本や児童書を差し上げます。会場に展示した絵本1000冊と児童書500冊から、一人10冊まで選べます。  
 時12月6日(日)午前10時～午後4時(場)中央図書館

(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
天沼館(天沼2-42-9) ☎・FAX3391-8540	初心者向けバードウォッチング/渡邊英夫	22年1月12日(火)午前9時～正午	1回300円
西荻北館(西荻北2-27-18) ☎・FAX3396-8871	盤上で簡単に楽しめるクロックゲーム	毎月第1・3金曜日午前10時～正午	1回100円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎・FAX3313-4319	体を整える～整体入門、経絡調整、ゆずりなど	12月～22年3月まで第1・4火曜日(1月は第2・4)午後6時30分～8時30分	1回1000円(資料代含む)
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎・FAX3337-2266	フラワーアレンジメント/小林道子	12月13日(日)午後1時～3時	2000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

(荻窪3-40-23) 小学生以上の方。幼児は保護者同伴なら可(無料)当日、直接会場へ(中央図書館読書活動推進担当 ☎3391-5768) 不要になった本のリユースを希望する方は、前日までに中央図書館に持参してください。名前など書き込みがあるものや傷みのあるものは受けられません

**■ 学校給食展示会**  
 「生涯を通じて健康な生活を送る基礎を培うための学校給食をめざして」をテーマに、学校給食全般についてのパネル展示や試食などを行います。  
 時12月11日(金)午前10時～午後5時(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) ①学校給食に関する展示 ②学校栄養士の研究発表 ③学校栄養士による実験教室 ④料理教室(午後2時～3時30分) ⑤給食試食(午後0時30分～1時30分。午前10時から試食券を配布。無くなり次第終了。ほかに一口試食もあります) ⑥献立コンテスト表彰式(無料)当日、直接会場へ(学務課保健給食係)

**■ 郷土博物館 特別展の展示ガイド**  
 「没後30年特別展 大田黒元雄の足跡～西洋音楽への水先案内人」の文化財保護ボランティアによる展示ガイドをおこないます。  
 時12月5日(土)～20日(日)、22年1月9日(土)～11日(祝)の土・日曜日・祝日の午後1時30分～4時30分(場)郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下は無料)当日、直接会場へ(同博物館 ☎3317-0841)

## 講演・講座

**■ 食育講演会「手から心へ」**  
 杉並区民の食育について考えてみませんか。  
 時12月5日(土)午後1時30分～3時(場)勤労福祉会館(桃井4-3-2) 師料理研究家・辰巳芳子(区内在住の方)定300名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ)杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

**■ 知の散歩道 表象からみる「羅生門」**  
 「羅生門」に登場する「蟋蟀(きりぎりす)」などの設定と老婆が死体の髪を「鬘(かつら)」にしようという考えが、明治期の何を表象しているかを解き明かします。  
 時12月19日(土)午後2時～4時(場)中央図書館(荻窪3-40-23) 師白百合女子大学文学部英語英文学教授・荒木正純(上写真) 定60名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ)中央図書館企画サービス担当 ☎3391-5754



**■ 「公園から歩く会」(12月～22年3月分)**  
 歩くことから認知症予防を始めませんか? 区内9つの公園で月1回定期的(各公園ごとに毎月決まった曜日に行います)に約5kmを歩きます。  
 時・場下表のとおり。開催日が祝日の場合は休み(区内在住で65歳以上の方) 費無料(当日、直接会場へ)介護予防課介護予防推進係



(「公園から歩く会」日程)

会場名	定期開催日(毎月)	集合場所
善福寺公園(善福寺3-18)	第1火曜日	ボート乗り場前
善福寺川緑地(成田西3-1)	第1金曜日	尾崎橋西詰め
富士見ヶ丘運動場(久我山2-2-1)	第2水曜日	管理事務所前
井草森公園(井草4-12-1)	第2木曜日	管理事務所前
蚕糸の森公園(和田3-55-30)	第2月曜日	管理事務所前
読書の森公園(荻窪3-39-16)	第3火曜日	正門前
馬橋公園(高円寺北4-35-5)	第3月曜日	管理棟前
大宮八幡宮(大宮2-3-1)	第4月曜日	大鳥居
柏の宮公園(浜田山2-5-1)	第4水曜日	遊具広場

※時間は、いずれも午前10時～正午(9時30分受け付け開始。雨天の場合は中止します)。

## 情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

### 催し

**★多摩美術大学映像演劇学科卒業制作展**  
 時12月20日(日)～25日(金)(24日は除く) 場座・高円寺ほか阿佐谷、高円寺周辺の会場(映像・演劇・写真・絵画・造形作品の発表など40企画) 費無料(当日、直接会場へ)松橋 ☎090-4880-6174(詳細は、お問い合わせください)

**★城西病院ホスピタリティコンサート～クリスマスのオペレッタ**  
 時12月11日(金)午後7時(場)城西病院(出演)＝新居佐和子(ソプラノ)ほか▷曲目＝J. シュトラウス「喜歌劇『こうもり』」よりほか定70名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ)城西病院・平木 ☎3390-4166

**★早稲田大学合唱団定期演奏会**  
 時12月12日(土)午後5時30分(場)杉並公会堂(曲目)＝懐かしのヒットソング特集ほか定1000名(申込順) 費800円(場)☎電話で、早稲田大学合唱団・松田 ☎090-8330-4024

**★クリスマスのおくりもの親子で楽しむ音楽劇**  
 時①12月22日(火)午後7時30分②23日(祝)午後2時③23日(祝)午後6時(場)座・高円寺(音楽劇、ダンス(冬のメロデー)など)定各回250名(申込順) 費各2500円、小学生以

下1000円(子育て応援券利用可。ひざの上は無料) 甲☎電話で、ほんわか村事務局・高橋 ☎5387-2955

### 講演・講座

**■ 区民健康講座「やっぱりこわいぞ糖尿病」**  
 時12月13日(日)午後1時～4時(場)勤労福祉会館(①糖尿病の合併症(城西病院院長・笠原督) ②だけど優しい杉並三師会(杉並区薬剤師会理事・三尾恵造) ③歯周病の影に糖尿病(昭和大学歯学部前教授・宮下元) ④区内在住・在勤の方)定360名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ)杉並区歯科医師会 ☎3393-0391(杉並区医師会・薬剤師会・歯科医師会が共催する講演会です)

**★郷土史講座～地中から見た新宿を中心とした江戸時代**  
 時12月13日(日)場セシオン杉並(近世史研究者・榎木真(区内在住の方)定80名(先着順) 費600円(当日、直接会場へ)杉並郷土史会・原田 ☎3312-6623

**★エネルギー・カフェ～つけますか? 太陽光発電**  
 時12月6日(日)午前11時～午後5時(場)あんさんぶる荻窪(①CO<sub>2</sub>削減のための相談②助成金・設置金額・メンテナンスなどのパネル討論会(午後2時から) 師太陽光発電機器設置者ネットワーク団体ほか(区内在住の方) 費無料(当日、直接会場へ)杉並・地域エネルギー協議会 ☎6915-1911

**★家庭学級～ハッピーマミーになろう! マイキ**  
 時22年1月18日・25日、2月8日・22日、3月8日/いずれも月曜日の午前10時～正午(計5回) (場)産業商工会館(生涯

学習財団認定コーチ・山崎洋実(子育て中のお母さん)定60名(申込順) 費1万6000円(場)ファクス(記入例参照)に当日連絡がつく電話番号、託児の有無、子どもの名前・月齢も書いて、子育てサロン・ナチュラル・蜂谷 ☎5930-2580(場)同団体・蜂谷 ☎090-8462-4116(場)託児あり(事前申込制)

### その他

**★相続、離婚、金銭問題などの法律無料相談会**  
 時12月7日(月)午後1時～4時(場)JR阿佐ヶ谷駅ビル「ダイヤ街」2階(場)書類作成手続きなど(当日、直接会場へ)東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

**★税理士による無料相談会**  
 時12月8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時(場)東京税理士会杉並支部(税金・帳簿の記入方法などに関する相談)☎電話で、前日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028(場)相談は先着順で1人40分まで

**★街杉並区シルバー人材センターリサイクル自転車の販売会**  
 時12月14日(月)～16日(水)午前11時～午後4時(場)リサイクル自転車作業所(費)1台6500円(場)直接、同作業所へ(先着順) (場)同作業所 ☎3327-2287



**★杉並区社会福祉協議会手話通訳者認定試験**  
 時22年1月31日(日)午前9時～午後1時(場)あんさんぶる荻窪(試験内容)＝手話読み取り(書き取り通訳、口頭通訳)、手話表現、面接(往復ハガキ(記入例参照)に手

話歴(どこの手話講習会をいつ修了したか、手話サークル名、経験年数など)も書いて、22年1月15日(必着)までに杉並区社会福祉協議会(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ(場)同協議会 ☎5347-3939

**★NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務補助員募集**  
 (場)すぎなみ環境情報館運営事務補助▷勤務日時＝①午前8時20分～午後5時20分②午後5時15分～10時15分の2交替制(曜日に関係なく月12日以内)▷勤務場所＝あんさんぶる荻窪▷時給＝①850円②980円▷募集人数＝若干名(場)履歴書を、12月15日(必着)までに同法人(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内)へ郵送(場)同法人・浅川 ☎5347-2255(場)面接があります

## 歳末たすけあい運動

12月1日(火)～31日(木)

今年も町会・自治会などを通じて募金をお願いしています。皆さんの「やさしい気持ち」をお寄せください。募金は地域福祉活動の推進に使われます。昨年は1199万1163円の募金があり、区内の福祉施設・団体の助成などに活用させていただきました。

(場)杉並区社会福祉協議会 ☎5347-3939

# 区民意向調査の結果がまとまりました

区では、区民の皆さんの意識の変化やニーズを把握し、できる限り施策に反映していくために、毎年「区民意向調査」を行っています。  
 今年の調査項目は、「定住性と生活環境」、「健康と医療・社会参加活動状況」、「地域防災」、「区役所いつでも電話サービス」

「男女共同参画社会の実現」、「子育て支援に関する意向」、「マタニティマーク」、「杉並区みどりの基金」、「その他の区政」の九項目でした。ご協力ありがとうございました。このことから、主な調査結果をお知らせします。  
 問い合わせは、区政相談課へ。

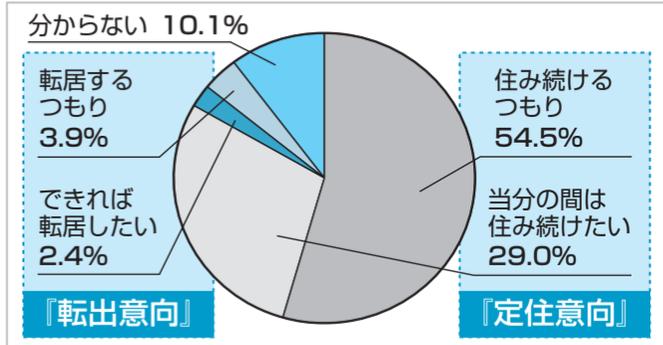
## 調査方法・結果報告書

区内在住で、18歳以上の男女一四〇〇人を無作為に選り、5月下旬～6月上旬の間に調査を行いました。回収率は88・9%でした。  
 なお、調査結果の報告書は、区政資料室(区役所西棟二階)、図書館、地域区民センターでご覧になれます(区政資料室では八〇〇円で販売しています)。  
 また、調査の主な内容をまとめた要約版は、区政相談課で無料配布するほか、区ホームページでもご覧になれます。

## 定住意向と住みよさ

『定住意向』8割を超える

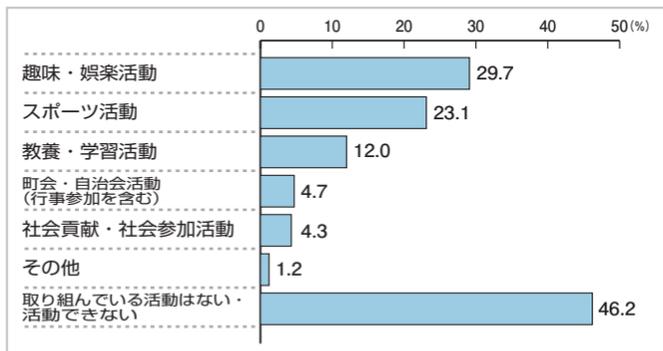
「住み続けるつもり」(54.5%)が最も多く、これに「当分の間は住み続けたい」(29.0%)を合わせた『定住意向』(83.5%)は8割を超えています。一方、「できれば転居したい」(2.4%)と「転居するつもり」(3.9%)を合わせた『転出意向』(6.4%)はわずかとなっています。



## 社会参加活動状況

『趣味・娯楽活動』が3割

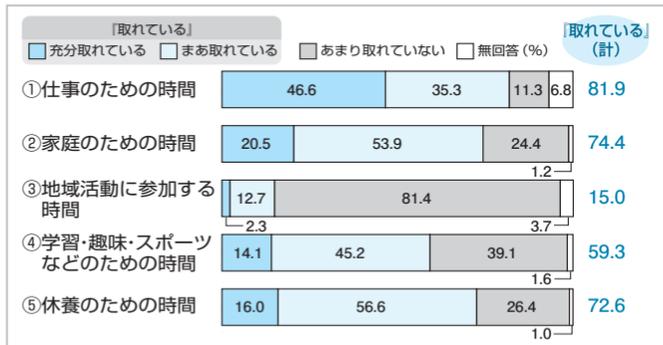
取り組んでいる趣味や習いごと、社会活動について聞いたところ、取り組んでいる人では「趣味・娯楽活動」(29.7%)が最も多く、次いで「スポーツ活動」(23.1%)、「教養・学習活動」(12.0%)、「町会・自治会活動(行事参加を含む)」(4.7%)、「社会貢献・社会参加活動」(4.3%)の順となっています。また、「取り組んでいる活動はない・活動できない」は46.2%となっています。



## 時間に関する認識

『仕事のための時間が『取れている』が8割を超える

「充分取れている」と「まあ取れている」を合わせた『取れている』は、「仕事のための時間」(81.9%)で8割、「家庭のための時間」(74.4%)、「休養のための時間」(72.6%)で7割超となっています。一方、「あまり取れていない」は「地域活動に参加する時間」(81.4%)で最も多い割合となっています



## 杉並区の施策の評価と要望

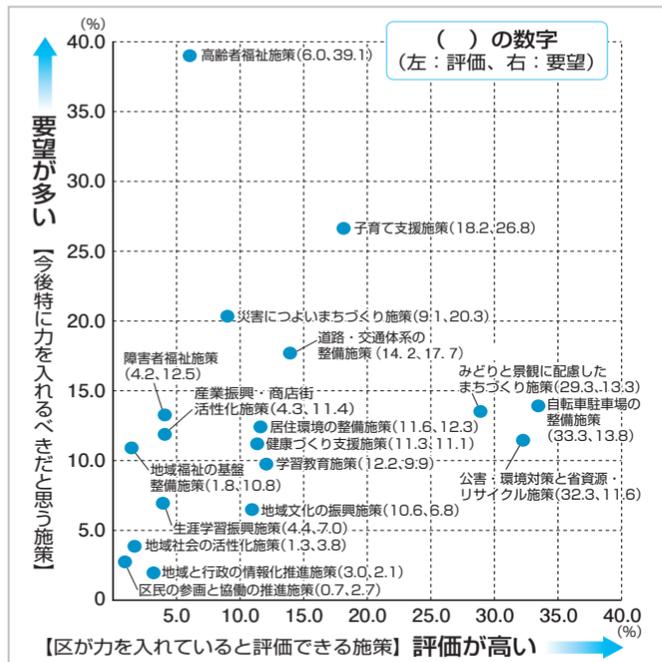
施策の評価では「自転車駐車場の整備施策」と「公害・環境対策と省資源・リサイクル施策」が3割を超える  
 施策の要望では「高齢者福祉施策」がほぼ4割

◇杉並区が力を入れていると評価できる施策を聞いたところ、「自転車駐車場の整備施策」(33.3%)と「公害・環境対策と省資源・リサイクル施策」(32.3%)、次いで「みどりと景観に配慮したまちづくり施策」(29.3%)、「子育て支援施策」(18.2%)、「道路・交通体系の整備施策」(14.2%)などの順となっています。

◇杉並区が今後特に力を入れるべき施策を聞いたところ、「高齢者福祉施策」(39.1%)が最も多く、次いで「子育て支援施策」(26.8%)、「災害につよいまちづくり施策」(20.3%)、「道路・交通体系の整備施策」(17.7%)、「自転車駐車場の整備施策」(13.8%)、「みどりと景観に配慮したまちづくり施策」(13.3%)などの順となっています。

◇力を入れていると評価できる施策(施策の評価)と今後特に力を入れるべきだと思ふ施策(施策の要望)を相関させた散布図は以下のとおりです。横軸が施策の評価で、縦軸が施策の要望です。

このグラフでは、施策の評価が低く、施策の要望が高い領域(左上方)にある項目が比較的住民ニーズが高いもので、今後の行政課題となるものと考えられます。



## 「新型インフルエンザワクチン接種」最新情報 (11月27日現在)

12月5日(土)から小学校1～3年生を対象とした接種が開始されます。また、大人への接種の回数が2回から1回に減ったことなどにより、各対象者の開始予定時期が当初の予定より前倒しになっています。

——問い合わせは、新型インフルエンザ相談センター ☎03-3391-2670 (平日午前9時～午後5時) または区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800へ。

順位	優先接種対象者	接種開始予定時期	接種費用 (区の助成額は1回あたり1500円1人2回まで)
①	妊娠中の方	接種開始済み	区内の登録医療機関で接種する場合の自己負担額は 1回目=2100円 2回目=1050円(1回目と別の医療機関で接種した場合は2100円)
	基礎疾患がある方		
	幼児(1歳～就学前の子ども)		
②	小学校1～3年生相当	12月5日(土)～	
③	1歳未満の小児の保護者など	12月下旬～	

### 優先接種対象者の後にワクチン接種が優先される方

④	小学校4～6年生	12月下旬～	1回目=3600円
⑤	中学生	22年1月上旬～	2回目=2550円(1回目と別の医療機関で接種した場合は3600円)
⑥	高校生・高齢者(65歳以上)	1月または2月～	

◇医療機関で優先接種対象者等の確認をします  
 接種の際は必ず対象者であることを証明するもの(母子手帳・各種健康保険者証・学生手帳・住民票・運転免許証など)を持参してください。また、基礎疾患のある方が、かかりつけ医以外の医療機関で接種する場合は、「優先接種対象者証明書」(かかりつけ医が作成)が必要です。  
 ◇事前に医療機関へ電話で確認しましょう  
 ワクチンは順次供給されます。接種予定時期の直前にならないと医療機関にワクチンが届かないため、前もって予約ができない場合があります。  
 ◇区独自の助成制度があります  
 左記表の①～③の区民の方は助成制度の対象になります。区内の医療機関で接種する場合は、左記表の接種費用で接種ができます。区外の医療機関で接種をする場合は、接種後助成金の交付申請をしてください。  
 ◇インフルエンザ流行情報  
 11月16日～22日までに区内で学級閉鎖などを行った幼稚園・学校などの数は62件です。手洗い・うがい・人ごみを避けるなど、引き続き予防に努めましょう。