

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料の便利でお得な納付方法

国民年金保険料の納付は、口座振替・クレジットカード・納付書による納付（窓口・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ）が利用できます。

口座振替では当月分保険料を当月末に引き落とす早割制度を利用すると、月60円、年720円お得になります。口座振替を希望する方は、マイナポータルによる電子申請のほか、金融機関・杉並年金事務所（窓口・郵送）でも手続きが可能です。また、まとめて前払いすると割引になる前納制度もあります。口座振替と合わせると、さらに割引額が大きくなります。詳細は、杉並年金事務所へお問い合わせください。

☎同事務所☎3312-1511

採用情報 ※詳細は、区・団体などのHP参照。

区職員 看護師Ⅱ類

☑採用予定日＝9年4月1日以降▶勤務場所＝児童相談所一時保護施設・保育園・障害者福祉施設ほか ☑申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、8月31日まで ☑人事課人事係☎5307-0721



募集します

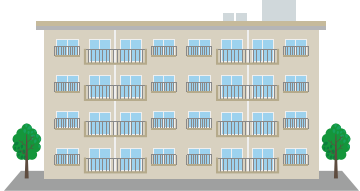
ゆうゆう館協働事業実施団体

☑施設の運営、協働事業の実施。詳細は、区HP同案内参照▶対象施設＝ゆうゆう館（和田・和泉・下井草・永福）▶期間＝9年4月～12年3月 ☑申込書（区HP同案内から入手可）を、8月17日～24日に高齢者

施策課施設担当（区役所東棟7階）へ郵送・持参（要事前連絡） ☑同担当

都営住宅入居者

☑募集戸数＝ポイント方式による募集（家族向けのみ）＝903戸（車いす使用者世帯向け50戸を含む）▶単身者向け＝423戸（単身者用車いす使用者向け3戸を含む）▶シルバーピア（高齢者集合住宅。単身者・2人世帯向け）＝65戸▶居室内で病死などがあった住宅（単身者・車いす使用者向け・シルバーピア）＝136戸▶申込書・募集案内の配布期間＝8月3日～12日（各配布場所の休業日を除く）▶配布場所＝区役所1階ロビー、住宅課（区役所西棟5階）、子ども家庭部管理課（東棟3階）、福祉事務所、区民事務所（月～金曜日夜間、土・日曜日は区役所の休日・夜間受付で配布）、JKK東京HPからも入手可 ☑申込書を、専用



封筒で郵送。同社HPからも可／期間＝8月3日～18日 ☑同社☎5467-9269、☎0570-010-810（申込受付期間外は☎3498-8894〈土・日曜日、祝日を除く〉）、住宅課住宅運営係

官公庁からのお知らせ

中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、病気などにより義務教育を猶予または免除された方・猶予または免除を受けず年度内に中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。合格者には高等学校への入学資格が与えられます。

☑願書受付期限＝8月21日▶受験案内などの配布場所＝都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当（新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎） ☑同省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一・二係☎5253-4111

障受給者証・身医療証の更新

現在使用している障受給者証・身医療証（以下、医療証など）の有効期限は8月31日です。新しい医療証などは8月20日(木)に発送します。なお、7年中所得が基準額を超えている場合は、9月からの受給資格を喪失します。有効期限が切れた医療証などは、個人情報に注意して自身で破棄してください。

以前医療証などを受給していたが、現在は喪失している方へ

次のいずれかを満たしており、身体障害者手帳1・2級（内部障害を含む場合は3級まで）、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方は障受給者証を、愛の手帳3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方は身医療証を再取得できる場合があるため、ご相談ください。

- ・後期高齢者医療制度加入者で、8年度住民税が非課税
- ・その他の健康保険加入者で、8年度所得が基準額以内

変更事項のあった方へ

加入健康保険・住所・氏名などに変更があった場合は、必ず届け出をしてください。

☑障害者施策課障害者手当・医療係☎5307-0781

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☑月・金曜日▶受け付け＝午後1時～3時45分（祝日を除く） ☑区役所1階ロビー	☑杉並区小規模建設事業団体連絡会事務局（東京土建杉並支部まちづくりセンター内）☎3317-0450、区住宅課管理課☎5307-0661
マンション管理無料相談	☑8月13日(木)午後1時30分・2時30分・3時30分 ☑区役所1階ロビー ☑区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか ☑各1組（申込順） ☑他1組50分	☑申込書（区HP同案内から入手可）を、杉並マンション管理士会事務局☎3393-3652へファクス。同会HPからも可 ☑同会事務局☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☑8月14日(金)午後1時～4時 ☑区政相談課（区役所東棟1階） ☑国の仕事など（年金・福祉・道路など）の苦情・相談 ☑関係資料がある場合は持参	☑区政相談課☎5307-0728
行政書士による相談	☑8月14日(金)午後1時～4時 ☑相談室（区役所西棟2階） ☑相続・遺言・離婚・金銭問題などの書類作成・手続き ☑定6名（申込順） ☑他1人30分	☑電話で、専門相談予約専用☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。直接、区政相談課（区役所東棟1階）も可／開始＝8月7日 ☑同課☎5307-0728
弁護士による土曜法律相談	☑8月15日(土)午後1時～4時 ☑相談室（区役所西棟2階） ☑定12名（申込順） ☑他1人30分。土曜日以外にも相談を実施（月～金曜日午後1時～4時〈事前申込制〉）	☑電話で、専門相談予約専用☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。直接、区政相談課（区役所東棟1階）も可／期間＝8月10日～14日 ☑同課☎5307-0728
専門家による空き家の総合無料相談	☑8月20日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☑①オンラインで実施②住宅課（区役所西棟5階） ☑区内の空き家などの所有者ほか（親族・代理人を含む） ☑各1組（申込順） ☑他1組45分	☑電話で、住宅課空家対策係。申込書（区HP同案内から入手可）を、同係☎5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム（区HP同案内参照）からも可／期限＝①8月13日②18日 ☑同係
不動産に関する無料相談	☑8月20日(木)午後1時30分～4時30分 ☑区役所1階ロビー	☑☑電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック☎6407-9152（午前9時～午後5時〈正午～午後1時、土・日曜日を除く〉）
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☑8月25日(火)・26日(水)午後1時～4時 ☑区役所1階ロビー ☑図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☑市街地整備課耐震改修担当
火に強い家づくり！建替え無料相談会	☑8月26日(水)午前10時～正午 ☑区役所1階ロビー ☑1級建築士・ファイナンシャルプランナーへの相談 ☑各4組（申込順） ☑他1組20分	☑電話で、市街地整備課不燃化推進係。申し込みフォーム（区HP同案内参照）からも可／期限＝8月24日 ☑同係☎5307-0316
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☑9月1日(火)午後1時～4時 ☑区役所1階ロビー ☑図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☑東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当

※★は当日、直接会場へ。

杉並区で生活保護費を受給していた方へ

生活保護費の追加給付

平成25年に実施した生活扶助基準改定に関する最高裁判決（令和7年6月27日）を踏まえ、生活保護費の追加給付を行います。対象世帯の方は給付金を受け取ることができる場合がありますので、ご相談ください。なお、対象世帯のうち廃止世帯の方は申出が必要です。詳細は、区HPをご覧ください。



▲区HP

対象世帯 平成25年8月～令和8年3月に杉並区で生活保護を受給していた世帯
申出受付開始日 8月1日

区杉並区生活保護費等追加給付専用窓口 ☎0120-771-088（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く。8月1日・2日のみ同時時間で実施〉）

高額療養費制度の改正

高額療養費制度とは、保険給付対象となる医療費に自己負担限度額を設け、限度額を超えて支払った額を払い戻す制度です。8月の診療分から、制度が改正になります。詳細は、区HPをご覧ください。



▲区HP

**主な
変更点**

- ・月ごとの自己負担限度額の改正
- ・年間の上限額を改正

区厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111（月～土曜日午前9時～午後6時〈祝日・年末年始を除く〉）、
国保年金課国保給付係 ☎5307-0642、国保年金課
高齢者医療係 ☎5307-0651



現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方へ、7月29日に現況届の案内を発送しました。特別児童扶養手当を受給中の方には、7月31日に現況届の案内を発送しました。

現況届は、引き続き受給要件があるかを確認するためのものです。届け出がない場合は、手当・医療費助成を受給することができません。



児童扶養手当

☑児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日（中度以上の障害を有する児童は20歳未満）まで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育している方（7年度に支給停止となっている方・受給者または扶養義務者の7年中の所得が限度額以上であると見込まれる方を含む） ☑子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 ☎5307-0785 ☑審査結果は10月下旬以降順次発送。児童扶養手当受給開始から5年を経過する方（一部を除く）には、「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を発送済み。提出が済んでいない方は現況届と併せて要提出

提出期限 8月31日

ひとり親家庭等医療費助成

☑児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日（中度以上の障害を有する児童は20歳未満）までの、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育しており、健康保険に加入している方 ☑子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 ☎5307-0785 ☑引き続き受給資格がある方には医療証を、所得超過などにより12月末で受給資格が消滅する方には受給資格消滅通知を、12月下旬以降に順次発送

特別児童扶養手当

☑20歳未満で障害のある児童（愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～3級程度および下肢障害4級の一部程度、日常生活において常に介護・保護が必要、または著しい制限を受ける精神障害・内部障害、疾患などがある児童）を監護する父母または養育者 ☑障害者施策課障害者手当・医療係 ☎5307-0781

「広報すぎなみ」の特集記事がスマートフォンでも読みやすく！
もっと知る すぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビト」の記事が、スマートフォン・パソコンの画面でも読みやすくなりました。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリーごとに読みたい特集記事を探すことができます。

閲覧は
こちらから！

▲もっと知る すぎなみ

区広報課広報係 ☎5307-0339



柿木図書館^{およ}及び周辺施設の更新方法（素案）に関するオープンハウスの開催

5月に実施したアンケート・オープンハウスでの意見などを踏まえた更新方法（素案）について、パネル展示を行います。これまでの取り組みなどの詳細は、区HPをご覧ください。



▲区HP

日時 ①8月17日(月)・18日(火)午後2時～5時②21日(金)・22日(土)午後1時30分～4時

場所 ①四宮区民集会所（上井草2-28-13）②柿木図書館（上井草1-6-13）、みんなの街の駅（下井草5-19-12）

企画課施設マネジメント担当 ☎5307-0348

東京外かく環状道路（関越～東名）のお知らせ

東京外かく環状道路（関越～東名）について、区内では善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。



大泉側本線（南行）シールドマシンの一時停止

大泉側本線（南行）シールドトンネル工事において、シールドマシン内部の部品の一部に変状が確認されたため、1月23日から掘進を一時停止し、事業者による詳細点検・補修計画の検討を進めています。なお、停止中も地表面などに異常がないことを確認しています。詳細は、東京外環プロジェクトHPをご覧ください。



▲東京外環プロジェクトHP

関東日本高速道路関東支社東京外環工事事務所 ☎0120-861-305

オープンハウス・意見交換会の開催

工事の進捗状況などについて、パネルなどを用いたオープンハウスを実施します。また、事業者がシールドマシンの一時停止に関する説明を行うほか、事業全般に関する意見交換を行います。

時内 8月26日(水)①午後6時～8時＝オープンハウス②7時～8時＝意見交換
場 桃井第四小学校（善福寺3-3-5）**用** ②ファクス・Eメール（9面記入例）に参加人数も書いて、8月24日午後3時までに国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 **ファクス** 3707-3648 **Eメール** ktr-gaikan@mlit.go.jp **問** 同事務所 ☎0120-34-1491（月～金曜日午前9時15分～正午・午後1時～6時〈祝日を除く〉）、24時間工事情報受付ダイヤル ☎6904-5886 **他** 車での来場不可

アニメ化記念！

ひらやすみ×杉並区コラボのお知らせ

真造圭伍さんが描く杉並が舞台の人気漫画「ひらやすみ」のアニメ化を記念して、「ひらやすみ」と杉並区がコラボレーションします。

ヒロト×なみすけコラボスマホ壁紙をプレゼント

デザインはオリジナル！

区公式LINEの友だちを対象に、「ひらやすみ」の主人公ヒロトとなみすけのコラボスマホ壁紙をプレゼントします。ぜひ、この機会に友だち追加をお願いします。

配布期間 8月31日午後5時まで

●杉並区公式LINE
 ★アカウント名＝杉並区
 ★ID＝@suginamicity



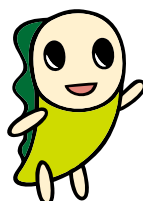
▲区公式LINE

気象・防災、ごみ、子育て、イベント情報などを配信しています。

広報課戦略的広報推進担当 ☎5307-0614

ひらやすみ×杉並区コラボキャンペーンページを公開中

随時、コラボ企画を更新していきます。ぜひ、ご覧ください。



▲キャンペーンページ



産業振興センター観光係 ☎5347-9184



平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

今年は、広島・長崎の81回目の原爆の日を迎えます。戦争・核兵器による惨禍を二度と繰り返さないために、原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。

- ・広島＝8月6日(木)午前8時15分
- ・長崎＝8月9日(日)午前11時2分
- ・全国戦没者追悼式(東京)＝8月15日(土)正午



☎区民生活部管理課平和事業担当 ☎5307-0849

子どものミライ×話し合いのバ

(仮称) ミライバ ワークショップの参加者を募集します

区の子どもの権利保障に関する取り組みについて、子どもが自由に思い・考えを話し合い、区に意見を伝えます。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



テーマ 杉並区は、子どもの権利をちゃんと守れている？

☎9月26日(土)、10月31日(土)、11月28日(土)、12月19日(土)午後2時～5時、10月4日(日)、12月13日(日)午前9時30分～午後0時30分(計6回) 場 区役所会議室ほか 区内在住・在勤・在学の小学4年生～高校3年生相当の子ども 定30名程度(抽選) 申 電話で、子ども家庭部管理課子ども政策係。申し込みフォーム(区HP参照)からも可/期限＝8月31日 他 手話通訳・介助が必要な方は要連絡。参加記念品あり



乳がん検診を受診しましょう

乳がんは、日本人女性が罹患するがんの中で最も多く、40歳ごろから増加します。小さいうちに見つけると治る可能性が高い病気ですが、小さながんは触れても分からない場合があります。早期発見にはマンモグラフィーによる検診が有効です。40歳以上の女性は、定期的に検診を受けましょう。



週末に検診車で乳がん検診を実施

平日の受診が難しい方などを対象に、検診車で女性の撮影技師による乳がん検診を実施します。

日時 9月12日(土)・26日(土)、10月10日(土)午前9時～午後3時30分

場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 質問(問診)、乳房エックス線検査(マンモグラフィー) 区内に住民登録があり、7年4月1日～申込時点で乳がん検診を受診していない40歳以上(9年3月31日時点)の女性で、次の①～⑧を除く①乳腺疾患で治療中・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③丰胸手術(注入などを含む)を受けた④水頭症シャント術をしている⑤ペースメーカーなどを装着している⑥インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着している(当日までに装置を一時的に取り外していれば、受診可能)⑦7・8年度に同様の乳がん検診を受診した⑧職場などで乳がん検診を受診できる 定各50名(申込順) 費各500円(区発行の無料クーポンをお持ちの方は無料) 申 電話で、杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015。申し込みフォーム(右2次元コード)からも可/期限＝各実施日7日前



安心・安全・役に立つ!

杉並区の情報をお知らせしています



X

フォローしてね

イベント情報・区からのお知らせ・日々のちょっとした出来事などをお届けします。



★アカウント名＝杉並区広報課

☎広報課報道係 ☎5307-0614

災害時の情報などを発信しています。



★アカウント名＝杉並区(地震・水防情報等)

☎広報課広報係 ☎5307-0846

YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画・各課作成の動画などを配信しています。



★アカウント名＝杉並区公式チャンネル

☎広報課報道係 ☎5307-0614