

なぎなみ



申告書は正しくお早めに! ...2・3

なかま集まれ ...6・7

杉並清掃工場建て替えに伴う
ごみの収集時間のお知らせ12

青少年表彰12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成24年10月1日、杉並区は
区制施行80周年を迎えます。

善福寺川

「水鳥の棲む水辺」創出事業

シンポジウム



「区民が創る、カワセミの棲む自然豊かな水辺」を目指して

4回目を迎える今年のシンポジウムでは、(独)国立科学博物館附属自然教育園で長年カワセミの研究に携わっている矢野亮名誉研究員によるカワセミの繁殖生態についての基調講演を行います。また川や自然をテーマとした日本フィルハーモニー交響楽団による音楽コンサートや「区民が創る、カワセミの棲む自然豊かな水辺」を目指して」をテーマとしたパネルディスカッションも行います。

——問い合わせは、建設課施設整備係へ。



【日 時】1月28日(土)午後1時30分～5時(1時開場)
【場 所】勤労福祉会館(桃井4-3-2)
【定 員】300名(先着順)【参加費】無料
【申し込み】当日、直接会場へ
【その他】車での来場はご遠慮ください

シンポジウムプログラム

1. 基調講演「カワセミの繁殖生態」
■講師 (独)国立科学博物館附属自然教育園名誉研究員・矢野亮
2. 音楽コンサート
日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏
3. パネルディスカッション
「区民が創る、カワセミの棲む自然豊かな水辺」を目指して
■コーディネーター(進行役)
東京農業大学客員教授・松田輝雄(右写真)
■パネリスト(発言者)
前橋工科大学教授・土屋十園
(独)国立科学博物館附属自然教育園名誉研究員・矢野亮
前助日本野鳥の会理事・西村真一
ジャーナリスト・須磨佳津江
東京都建設局第三建設事務所工事第二課長・尾上靖



▲カワセミを放鳥する矢野亮名誉研究員(写真中央)

矢野亮(やの・まこと)
1943年満州生まれ東京育ち。東京教育大学農学部林学科卒業。1969年から国立科学博物館附属自然教育園に勤務。2008年退職、現在名誉研究員。関東学院大学非常勤講師、日本鳥類保護連盟評議員。「カワセミの子育て」(地人書館)など著書多数。

善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業とは
区を代表する善福寺川において、水鳥に着目し、区民の皆さんとともに、多様な動植物が生息・生育・繁殖できる潤いと安らぎのある水辺環境を再生・創出することを目的として取り組む事業です。

「広報すぎなみ」が 2000号を迎えました

昭和26年に「杉並区広報」として創刊して以来、今号で2000号を迎えました。ご愛読いただいた区民の皆さんに感謝いたします。今後とも区政と区民の皆さんの架け橋として迅速に情報をお伝えし、親しみやすい紙面づくりに取り組んでいきます。

また、今年10月に区は区制施行80周年を迎え、さまざまな記念事業を区民の皆さんと共に行います。「広報すぎなみ」でも随時、紹介していきますので、ご参加ください。



杉並区広報創刊号

粗大ごみの申し込み窓口が変わりました

1月4日(木)から粗大ごみの申し込み窓口が、区コールセンターから「粗大ごみ受付センター」へ変わりました。インターネット申し込みが使いやすくなりましたので、下記ホームページよりご利用ください。区ホームページからも申し込みできます。

——問い合わせは、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571、杉並清掃事業所 ☎3317-6771へ。

粗大ごみ受付センター
◇ホームページ ※24時間受付。
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>
◇電話・ファクスでの受け付けも行っていきます
☎03-5296-5300 受付時間=毎日午前8時～午後7時(年末年始を除く)
FAX03-5296-7001 ※24時間受付。

住民税・所得税の申告期限は3月15日(木)です。詳細は、2・3面をご覧ください。

3月15日(木)です お早めに!

問い合わせ先

- ◆個人住民税
区課税課課3312-2111 (区代表)
- ◆所得税・贈与税・個人事業者の消費税
杉並税務署3313-1131
荻窪税務署3392-1111
- ◆個人事業税
新宿都税事務所3369-7151
⇒法人の住民税(東京23区の場合)は、都税事務所へ。

※税務署への車での来署はご遠慮ください。杉並税務署へは、便利な南北バスすぎ丸をご利用ください。

住民税の申告

住民税の申告が必要な方

◆今年の1月1日現在、区内に住居がある方

ただし、次の①～④に該当する方は、必要ありません。

- ①所得税の確定申告をした方
- ②昨年の所得が給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から区に提出されている方
- ③昨年の所得が公的年金等のみで、公的年金等支払報告書が支払先から区に提出されている方
- ④昨年(控除対象配偶者+扶養親族の数+1)+21万円)以下の方(21万円の加算は控除対象配偶者または扶養親族がいる方の場合のみ)

※④に該当する方でも、非課税証明書を必要とする方などは、申告が必要です。国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険に加入の方は、下欄の記事もお読みください。

◆今年の1月1日現在、区内に事務所・事業所・家屋数がある方

区内に住居がなくても、均等割額が課税されます。該当する方は申告する必要があります。

◆ご注意ください
①次の①②に該当する方は、所得税の確定申告の必要はありませんが、一定の場合を除き、住民税の申告が必要となります。

②公的年金等に係る雑所得がある方で、昨年の公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方

③控除対象配偶者または扶養親族が同居特別障害者である場合に、配偶者控除または扶養控除の額に23万円を加算する措置は、同居特別障害者に対する障害者控除の額を1人につき53万円とする制度に改められました。

区役所へ

(2)昨年の所得が給与所得のみで、雑損控除・医療費控除などを受けようとする方、公的年金等のみで各種控除(社会保険料・生命保険料・地震保険料・配偶者特別・雑損・医療費など)を受けようとする方は、確定申告や住民税の申告をすることで、所得税が還付されたり、住民税が軽減される場合があります。

◆扶養控除等の改正
①年少扶養親族(扶養親族のうち16歳未満の方)に対する扶養控除が廃止されました。これに伴い、扶養控除の対象となる控除対象扶養親族は、16歳以上の扶養親族とされました。

②16歳以上19歳未満の方に対する扶養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円とされました。これに伴い、特定扶養親族の範囲が、扶養親族のうち19歳以上23歳未満の扶養親族とされました。

③控除対象配偶者または扶養親族が同居特別障害者である場合に、配偶者控除または扶養控除の額に23万円を加算する措置は、同居特別障害者に対する障害者控除の額を1人につき53万円とする制度に改められました。

◆国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入の方へ
所得が基準以下(非課税)で住民税の申告が必要のない方でも、杉並区国民健康保険・東京都広域連合後期高齢者医療制度・杉並区介護保険に加入している方は、高額療養費の支給を受ける場合や保険料の算出などのために、申告が必要となります。詳細は、各担当へお問い合わせください。

◆保険料年内納付済額のお知らせを送ります
23年1月・12月の間に区へ納めた国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料ののお知らせを1月末に発送します(1枚のハガキに納付済額の合計と保険料ごとの内訳を記載します)。このお知らせに記載されている納付済額は、確定申告や住民税の申告の際にお支払いになったご本人の社会保険料控除として申告することができます。

◆国民健康保険・国保年金課国保資格係・国保給付係・収納係/後期高齢者医療制度/国保年金課高齢者医療係/介護保険/介護保険課資格係

◆寄附金税額控除の適用下限額の引き下げ
適用下限額が2000円(改正前5000円)に引き下げられました。23年中に支払った寄附金から対象となります。

◆確定申告をする方へ
確定申告書第二表の「住民税に関する事項」欄に、16歳未満の扶養親族の方について記入することになりました。これは、16歳未満の扶養親族に対する扶養控除は廃止されましたが、住民税の算定(非課税限度額の算定)等の際に必要であるため申告していただくものです。

介護保険サービスと税金

サービス利用料

サービスを利用したときの自己負担額は、サービスの種類などにより、一部または全部が医療費控除の対象になります(左表参照)。申告には次のことが記載された領収証が必要です。
▷居宅サービスの場合=①居宅サービス計画(ケアプラン)を作成した介護支援事業者名②医療費控除対象金額
▷施設サービスの場合=①施設の種類の②医療費控除対象金額
☑介護保険課給付係/領収証については各事業者

おむつにかかる費用

介護保険の認定(申請中を含む)を受けている方は、医師の証明書のかわりに区が発行する確認書で医療費控除が受けられる場合があります。
▷対象(次の①②の要件を満たしている方)
①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である
②寝たきり状態で尿失禁がある
☑介護保険課認定係

高齢者の障害者控除

障害者手帳などをお持ちでなくても、次の全てに該当する方は、区が交付する「障害者控除対象者認定書」で、障害者控除を受けられる場合があります。介護保険課認定係(区役所東棟3階)窓口のほか郵送での申請もできます。
詳細は、お問い合わせください。
▷対象(次の①②③の全てに該当している方)
①65歳以上で区内に住居がある
②介護保険の要支援・要介護認定を受けている
③区の障害者控除対象者認定基準に該当する
☑介護保険課認定係

〈医療費控除の対象になる介護保険サービス〉

サービス名	医療費控除対象額
訪問看護	サービス利用の際の自己負担額(食費を含む) ※保険給付の支給限度超過分(全額自己負担となった部分)も控除の対象となります。
介護予防訪問看護	
訪問リハビリテーション	
介護予防訪問リハビリテーション	
居宅療養管理指導	
介護予防居宅療養管理指導	
通所リハビリテーション(デイケア)	
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)	
短期入所療養介護(医療型ショートステイ)	
介護予防短期入所療養介護(医療型ショートステイ)	
訪問介護(身体介護が中心の場合・通院等乗降介助) ※生活援助中心型の場合は対象外	1割自己負担額と滞在費・食費にかかる自己負担額
夜間対応型訪問介護	
介護予防訪問介護	
訪問入浴介護	
介護予防訪問入浴介護	
通所介護(デイサービス)	
認知症対応型通所介護	
小規模多機能型居宅介護	
介護予防通所介護(デイサービス)	
介護予防認知症対応型通所介護	
介護予防小規模多機能型居宅介護	1割自己負担額と居住費・食費にかかる自己負担額の合計の2分の1
短期入所生活介護(ショートステイ)	
介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)	
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	1割自己負担額と居住費・食費にかかる自己負担額
地域密着型介護老人福祉施設	
介護老人保健施設	
介護療養型医療施設	

住民税・所得税の申告期限は 申告書は正しく

(税務署の管轄区域)	
杉並税務署	荻窪税務署
阿佐谷北・阿佐谷南・和泉・梅里・永福・大宮・上高井戸・高円寺北・高円寺南・下高井戸・高井戸西・高井戸東・成田西・成田東・浜田山・方南・堀ノ内・松ノ木・和田	天沼・井草・今川・荻窪・上井草・上荻・久我山・清水・下井草・松庵・善福寺・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・宮前・桃井

(確定申告期の杉並・荻窪税務署の開庁時間)	
開庁時間 (会場の利用時間)	午前8時30分～午後5時
相談開始時間	午前9時15分

(注)混雑している場合には、受け付けを早めに終了することがあります。

(申告書の提出)		
税目	窓口受付期間	提出先
所得税	2月16日(木)～3月15日(木) (還付申告は窓口受付期間前でも提出できます)	杉並税務署・荻窪税務署 (提出は、上記お住まいの管轄税務署へ)
個人事業者の消費税および地方消費税	4月2日(月)まで	2月19日(日)・26日(日)は申告用紙の配布、申告書等作成のアドバイスと受け付けのみを行います。
贈与税	2月1日(水)～3月15日(木)	課税課(区役所東棟2階) ※申告相談は課税課窓口で行います(区民事務所・分室、駅前事務所等では、作成済申告書のお預かりのみを行います)。
個人住民税 (確定申告をする方は不要)	3月15日(木)まで	新宿都税事務所
個人事業税(確定申告または個人住民税の申告をする方は不要)		新宿都税事務所

(注)1. 申告書は、提出用・控えとも必ずボールペンなど(鉛筆は不可)で記入してください。
2. 原則として土・日曜日、祝日は休みです。

(税理士会による無料申告相談)

月日	会場
●東京税理士会杉並支部	
▼公的年金受給者のための無料申告相談	
2月6日(月)・7日(火)	永福和泉地域区センター (和泉3-8-18)
2月8日(水)	方南会館 (和泉4-42-5)
2月9日(木)・10日(金)	浜田山会館 (浜田山1-36-3)
2月13日(月)・14日(火)	セシオン杉並 (梅里1-22-32)

▼小規模納税者のための無料申告相談	
2月16日(木)～20日(月)	永福和泉地域区センター (和泉3-8-18)
2月21日(火)	方南会館 (和泉4-42-5)
2月22日(水)～24日(金)	浜田山会館 (浜田山1-36-3)
2月27日(月)・28日(火)	セシオン杉並 (梅里1-22-32)

●東京税理士会杉並支部・荻窪支部共催	
2月16日(木)～21日(火)	区役所2階区民ギャラリー
3月1日(木)～7日(水)	

●東京税理士会荻窪支部	
▼公的年金受給者のための無料申告相談	
2月6日(月)・7日(火)	西荻地区区民センター (桃井4-3-2)
2月9日(木)・10日(金)	井草地区区民センター (下井草5-7-22)
2月13日(月)・14日(火)	久我山会館 (久我山3-23-20)
2月13日(月)・14日(火)	東京税理士会荻窪支部 (荻窪5-16-12荻窪NKビル3階)

▼小規模納税者のための無料申告相談	
2月16日(木)～20日(月)	久我山会館 (久我山3-23-20)
3月1日(木)～6日(火)	
2月20日(月)・21日(火)	井草地区区民センター (下井草5-7-22)
2月23日(木)・24日(金)	西荻南区民集会所 (西荻南3-5-23)
2月16日(木)・17日(金)	東京税理士会荻窪支部
3月1日(木)～7日(水)	(荻窪5-16-12荻窪NKビル3階)

(注)1. 土・日曜日は相談を行っていません。
2. 受付時間は、いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分(4時終了)。正午～午後1時は行っていません。
3. 混雑状況等により、受け付けを早めに終了する場合があります。
4. 譲渡所得のある場合、住宅借入金等特別控除を受ける場合、複雑な計算のある場合は、税務署にお越しいただくか、税理士による有料相談を受けてください。
5. 筆記具・計算器具・印鑑、関係書類や前年申告した場合は前年分の申告書等の控えを持参してください。
6. 車での来場はご遠慮ください。

所得稅等の申告 税務署へ

◆申告書は自分で作成して、提出は早めに
確定申告書は、ご自身で作成するか、税理士に依頼して早めの提出をお願いします。

◆申告・納付期限
所得税は、
2月16日(木)～3月15日(木)
贈与税は、
2月1日(水)～3月15日(木)
個人事業者の消費税は、
1月4日(水)～4月2日(月)までです。

◆申告期間中は、税務署の相談窓口が大変混雑します。税務署に出かけなくても、申告書等の作成ができる国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、贈与税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。東日本大震災などに係る寄附金控除を受けられる方もぜひ、ご利用ください。

◆確定申告書等作成コーナー
「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、贈与税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。東日本大震災などに係る寄附金控除を受けられる方もぜひ、ご利用ください。

◆確定申告書等作成コーナー
「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、贈与税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。東日本大震災などに係る寄附金控除を受けられる方もぜひ、ご利用ください。

◆確定申告書等作成コーナー
「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、贈与税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。東日本大震災などに係る寄附金控除を受けられる方もぜひ、ご利用ください。

◆確定申告書等作成コーナー
「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、贈与税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。東日本大震災などに係る寄附金控除を受けられる方もぜひ、ご利用ください。

書を送り、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税から最高4000円の控除を受けることができます(19年分から22年分までにこの控除を受けた方を除きます)。

◆添付書類の提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます(確定申告期限から5年間、書類の提出または提示を求められることがあります)。

◆24時間いつでも利用可能
申告は、還付金を早期に受け取ることができます。所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。

◆納税は便利な口座振替で
申告所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税に、手続きなどの詳細はe-Taxホームページhttp://www.w-e-tax.nta.go.jp/をご覧ください。

◆所得税の納税証明書(その2)
23年分納税証明書(その2)・所得金額用)の交付を早急に希望する方は、申告書の提出時に申し出てください。

◆所得税の納税証明書(その2)
23年分納税証明書(その2)・所得金額用)の交付を早急に希望する方は、申告書の提出時に申し出てください。

◆所得税の納税証明書(その2)
23年分納税証明書(その2)・所得金額用)の交付を早急に希望する方は、申告書の提出時に申し出てください。

◆「にせ税理士」にご注意を
税理士資格のない者が、税理士業務を行うことは法律で禁止されています。申告は資格のある税理士に依頼してください。

◆贈与税
申告が必要な方
23年中に個人から土地、建物、現金、預貯金、株式、債券などの財産の贈与を受けた方で、その財産の贈与の合計額が110万円を超える方や「相続時精算課税」を選択した方。
なお、「相続時精算課税」の適用を受ける方は、「相続時精算課税選択届出書」および必要書類を申告書に添付して、申告期限内に提出する必要があります。

◆所得税の主な改正事項
●年金所得者の申告手続の簡素化
23年分以降の各年分については、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告が必要なくなりまし。

●東日本大震災により被害を受けた方
東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。なお、申告手続には、時間を要する場合がありますので、税務署窓口での相談は、電話等で事前に相談日時などのご予約をお願いします。

●東日本大震災により被害を受けた方
東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。なお、申告手続には、時間を要する場合がありますので、税務署窓口での相談は、電話等で事前に相談日時などのご予約をお願いします。

●東日本大震災により被害を受けた方
東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。なお、申告手続には、時間を要する場合がありますので、税務署窓口での相談は、電話等で事前に相談日時などのご予約をお願いします。

●東日本大震災により被害を受けた方
東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。なお、申告手続には、時間を要する場合がありますので、税務署窓口での相談は、電話等で事前に相談日時などのご予約をお願いします。

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。なお、今回の測定結果は、健康への影響は心配ないレベルであることを確認しました。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量等測定に関する全般的なことについては危機管理対策課、放射線量等測定の方法については、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 園学務課、保育課

区は、23年10月20日から区立小中養護学校、保育園の給食食材の放射線の測定を実施しています。

23年12月28日現在、各学校・園の給食食材、計221検体を測定した結果、健康に影響を与えるものはありませんでした。測定結果は、区ホームページをご覧ください。

◆区内3カ所(定点測定) 園危機管理対策課

◇区内3カ所(定点測定)

単位：マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日	測定場所	測定高さ
			1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	1月10日	区役所青梅街道側	0.07
	1月17日		0.07
杉並保健所(狹窪5-20-1)	1月10日	保健所前駐車場西側	0.07
	1月17日		0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	1月10日	試験所玄関前駐車場	0.09
	1月17日		0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

既存住宅等の耐震改修
工事を完了した方へ

23年中に現行の耐震基準Iw値1.0以上に適合させる耐震改修工事を完了した方は、所得税の特別控除と固定資産税の減額措置(耐震改修工事完了後3カ月以内に提出)を受けることができます。

区の耐震改修助成を受けなくて改修工事を完了した方は、建築士・指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関のいずれから証明書を受けてください。

なお、23年6月29日までに耐震改修工事の契約をした方で所得税の特別控除を受けるときは、建築士等の証明と区の「適用対象区域」の証明が必要となります。区の証明については、建築課耐震改修担当へお問い合わせください。

区の証明については建築課耐震改修担当/固定資産税については杉並都税事務所 ☎3393-1171

放射第5号線

「工事ならびに環境施設帯の整備に関する話し合いの進め方」説明会を開催します

◇道路整備に関すること 東京都第三建設事務所工事第一課 ☎3387-5347 / 緑道・植栽に関すること 東京都西部公園緑地事務所工事課 ☎0422-4710364、区都市計画課

放射第5号線は、区部と多摩地域を東西に結ぶ幹線道路ですが、久我山1・2・3丁目の区間が唯一未整備となっています。この未整備区間について、平成17年12月に都市計画事業の認可を受け、用地取得などが事業を円滑に推進しているところです。

このたび、都は、工事に着手するにあたり、今後の工事の進め方、本年度の工事内容などについて説明会を開催します。

主な説明内容

- ①本年度に施工予定の工事の内容と、今後の工事の進め方(本年度は、工事用車両の通行や資材搬入のための搬入路工事と樹木移植工事、および都市計画緑地(玉川上水緑道)整備のための樹木植栽を実施予定)
- ②環境施設帯(幹線道路の沿道の生活環境を保全するための道路の部分等をい、植樹帯、歩道副道等で構成される)の整備に関する話し合いの進め方

日時・場所等

- ①2月3日(金)午後6時30分～8時
 - ②4日(土)午後2時30分～4時(両日とも同内容)
- ◇都立久我山青光学園体育館(世田谷区北鳥山4-37-1) 申当日、直接会場へ(駐車場・駐輪場はありません)

※説明内容の概要は、東京都建設局第三建設事務所のホームページ http://www.ken-sestu.metro.tokyo.jp/saiken/no_5.html (三建設ニュース(第7号))に掲載されています。

お近くの震災救援所 訓練にご参加ください

震災救援所(区立小中学校)では、震災に備え訓練を実施しています。2月実施の救援所は以下のとおりです。申し込みは不要ですので、当日直接会場へお越しください。

園防災課

(2月の震災救援所訓練日)

実施救援所	日時
馬橋小学校	2月18日(土)午後5時

「和歌山県平成23年台風12号災害義援金」 の受付期間を延長します

日本赤十字社での義援金の受付期間を延長することとなりました。

◇受付期間 = 3月30日(金)まで ▷入金方法 = 郵便振替で、「00960-5-1129日本赤十字社和歌山県支部台風12号義援金」へ振り込んでください(期間中の手数料は無料です。受領証の発行を希望する場合はその旨を通信欄に記載してください)

◇区役所にも義援金箱を設置しています

園設置場所 = 保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)または区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日を除く) 園受付期間 = 3月30日(金)まで

園保健福祉部管理課地域福祉係

特別区民税・都民税第4期分の納期限は 1月31日(火)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで忘れずに納めてください。

口座振替の方は、1月31日に指定の口座から引き落としとなります。預金残高をお確かめください。

園納税課



区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

年金

20歳になったら「国民年金」

日本に住む20〜60歳未満の全ての人は、国民年金に加入し保険料を納めることになっています(厚生年金や共済組合に加入の方を除きます)。

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった万一のとき、私たちの生活の安定が損なわれないよう、みんなでもって保険料を出し合います(ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあります)。

国民年金の加入の手続きは、国民年金課国民年金係へお問い合わせください。

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度(学生のみ)」「若年者納付猶予制度(30歳未満)などの保険料免除・猶予制度があります。

国民年金保険料の納付は、口座振替がおすすめです

国民年金保険料の納付は、日本年金機構からお送りする納付書により納めていただくほか、便利で安心、確実な口座振替がご利用になります。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納や1年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。なお、4月〜25年3月までの1年前納、4月〜9月までの6カ月前納を希望する場合は、2月29日までにお申し込みください。

子育て・教育

外国人児童・生徒 保護者懇談会

お子さんの学校生活や学習に関することを中心に、困っていることや心配していることを話し合い、交流を深めます。

2月7日(火)午前10時〜11時30分(区役所第9会議室(西棟8階))

22年4月から区立の小中学校に通学している外国籍の児童・生徒の保護者(無料)申込書(区立学校で配布)をファクスで、済美教育センター教育指導係 3311-0402へ(電話も可) 3311-0202へ

健康

物忘れ相談医による「物忘れ相談」のご案内

次のケア24で、杉並区医師会の「物忘れ相談医」が、認知症の予防や対応方法の相談に応じます。

ケア24上荻(上荻3-16-6) 5303-6851

ケア24荻窪(荻窪5-20-1) 3391-0888

ケア24阿佐谷(阿佐谷北1-3-12) 3339-1588

ケア24高円寺(高円寺南4-27-10) 5305-6151

ケア24堀の内(堀の内1-6-6) 5305-7328

ケア24久我山(久我山3-17-16) 5346-3348

募集します

男女共同参画講座 企画運営団体

男女平等推進センターでは、区民向け講座を団体などに委託して実施しています。24年度に実施する講座を企画・運営する団体を募集します。

その他

中野区・杉並区 「合同就職面接会」

正社員を求める中野区および杉並区内事業所の人事担当者として面接が出来ます。

求職中の方へ

求人中の事業者の方へ

区ホームページ内の「すぎなみワークインフォメーション」 <http://www.work.city.suginami.tokyo.jp/> をご利用ください。

求職中の方へ

求人中の事業者の方へ

求職中の方へ

求人中の事業者の方へ

求職中の方へ

求人中の事業者の方へ

求職中の方へ

求人中の事業者の方へ

障害者相談支援事業説明会

障害者自立支援法改正により、24年度より、障害者・児の相談支援事業の指定が区の業務になります。指定を希望する事業者には、指定に関する手続きなどの説明をします。

障害者相談支援事業説明会

障害者自立支援法改正により、24年度より、障害者・児の相談支援事業の指定が区の業務になります。指定を希望する事業者には、指定に関する手続きなどの説明をします。

障害者相談支援事業説明会

障害者自立支援法改正により、24年度より、障害者・児の相談支援事業の指定が区の業務になります。指定を希望する事業者には、指定に関する手続きなどの説明をします。

障害者相談支援事業説明会

障害者自立支援法改正により、24年度より、障害者・児の相談支援事業の指定が区の業務になります。指定を希望する事業者には、指定に関する手続きなどの説明をします。

障害者相談支援事業説明会

障害者自立支援法改正により、24年度より、障害者・児の相談支援事業の指定が区の業務になります。指定を希望する事業者には、指定に関する手続きなどの説明をします。

米国の新型の核性能実験に抗議しました

区は、アメリカ合衆国が昨年夏および11月に実施した新型の核性能実験に対し、抗議文を1月11日付で米国大使館を通じ、アメリカ合衆国・オバマ大統領領へてに送付しました。区議会は1月11日付で同内容の要請書を同大統領領へてに送付しました。

区民生活部管理課・区議会事務局

外国人児童・生徒 保護者懇談会

お子さんの学校生活や学習に関することを中心に、困っていることや心配していることを話し合い、交流を深めます。

募集します

男女共同参画講座 企画運営団体

男女平等推進センターでは、区民向け講座を団体などに委託して実施しています。24年度に実施する講座を企画・運営する団体を募集します。

その他

中野区・杉並区 「合同就職面接会」

正社員を求める中野区および杉並区内事業所の人事担当者として面接が出来ます。

求職中の方へ

求人中の事業者の方へ

区ホームページ内の「すぎなみワークインフォメーション」 <http://www.work.city.suginami.tokyo.jp/> をご利用ください。

障害者相談支援事業説明会

障害者自立支援法改正により、24年度より、障害者・児の相談支援事業の指定が区の業務になります。指定を希望する事業者には、指定に関する手続きなどの説明をします。

電子証明書の発行を希望する皆さんへ

毎年2月から3月までの所得税の確定申告時期は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して申告・納税等をするため、多くの方が公的個人認証サービスの電子証明書を区に申請しています。今年も、電子証明書が有効期限(3年間)を迎え更新する方や新規取得の方で窓口が混雑しますので、早めに手続きをお済ませください。

- ソシアルダンス(初心者)／ベーシック 園土曜日または日曜日午後5時～7時(月3回)園萩窪体育館入会金1000円、月2000円園芳野 ☎ FAX3392-7499
- ソシアルダンス(初心・初級者歓迎)／タイム 園初級=火曜日午後7時～9時、中級=水曜日午後3時～5時(いずれも月2回)園萩窪体育館入会金1000円、月2回2000円、月4回3600円園大森 ☎ FAX3395-7158
- フォークダンス／サークルライラ 園金曜日午前9時30分～正午園主に方南会館入会金1000円、月2000円園淡路 ☎ FAX3312-8706
- スクエアダンス／東京スクエアダンスクラブ 園土曜日午後6時～9時(2月18日・25日見学会)園方南会館 ☎ FAX3316-4418
- ダンススポーツ／サークルグレイス 園土曜日午後1時～5時園井草地域区民センター入会金2000円、月4000円園高橋 ☎ FAX3395-8600

- ベリーダンス(子供から大人) 園月・水曜日午後1時～5時30分(1時間可)園天沼会議室 ☎ FAX1時間1000円園前川 ☎ FAX090-6014-3399
- フラメンコ(子供から大人) 園火・木曜日午後1時～5時30分(1時間可)園天沼会議室 ☎ FAX1時間1000円園前川 ☎ FAX090-6014-3399
- 硬式テニス(中上・上級)／ホビーリビートテニスクラブ 園土・日曜日、祝日ほか園区内コート園月3000円程度園高橋 ☎ FAX3325-5748
- 空手／北島塾 園月・金曜日午後6時～7時30分園梅里区民集会所園年2000円園山本 ☎ FAX090-3409-3633
- 野球(シニアチーム)／フォーティス 園日曜日(月1、2回)園松ノ木中学校ほか園年1万円園桑原 ☎ FAX3313-4618
- 還暦野球／杉並アメニティー・シニアーズ 園土曜日(2～4時間)園区内野球場園入会金3000円、年2万円園木原 ☎ FAX3337-9797

- 柔道(小学生)／佼成武徳会 園火曜日午後5時30分～、土曜日4時30分～、日曜日午前9時～園第二回参事会館(方南2丁目)園入会金2000円、月1500円園加藤 ☎ FAX5341-1138(午後～)
- 古武道(合気・杖・剣ほか)／自主グループ古武道 園日曜日午後3時～5時(月2回程度)園萩窪体育館園入会金1000円、6カ月6000円園津村 ☎ FAX080-3122-0426
- 日帰りハイキングから縦走まで／ワングル同友会 園例会=第3水曜日午後7時～9時園阿佐谷地域区民センター園入会金1000円、月500円園藤谷 ☎ FAX3314-2619
- 中高年登山／ひばりハイキングクラブ 園第2・4土曜日園奥多摩・秩父、近県の里山から時には百名山園年3000円園小原(こはら) ☎ khr@my.email.ne.jp
- 卓球／杉二卓球 園主に土曜日午前9時30分～正午園杉並第二小学校園無料園渋谷 ☎ FAX080-6638-4076

「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

※次のようなものを除く活動。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
- 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載します。掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。区教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html>

掲載の申し込み 問い合わせ

「生涯学習・芸術・文化・その他」
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32 ☎ FAX3317-6621 FAX3317-6620)

「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」
社会教育スポーツ課学校開放担当
(住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

われわれ捕虜輸送の貨物列車は昭和20年11月初めに西シベリアのバルナウールに着きました。

ここはシベリアきつての科学の都市で、われわれは機械工場であるソ連第7工場で働くことになりました。ここでは英語やドイツ語系の工員がしばしば私のところに話をしに来ました。また、女性工員が休み時間に私を迎えに来て、温かい炉端でお互いに歌を唱い合ったのが懐かしく思い出されます。

しかし、生活環境は厳しく収容所の仲間が栄養失調で亡くなっていききました。「やがてはわが身も」と思ううちに自分も衰弱して歩けなくなり、死を覚悟しましたが、幸運にも東京への帰還が決まり、昭和22年早々にやっと故国に復員することができました。阿佐ヶ谷の家が焼けずに残っていたのが幸いでした。健康の回復を待つて正常な生活が始まると、敗戦時に固く決意した合唱への望みを果た

われわれ捕虜輸送の貨物列車は昭和20年11月初めに西シベリアのバルナウールに着きました。

ここはシベリアきつての科学の都市で、われわれは機械工場であるソ連第7工場で働くことになりました。ここでは英語やドイツ語系の工員がしばしば私のところに話をしに来ました。また、女性工員が休み時間に私を迎えに来て、温かい炉端でお互いに歌を唱い合ったのが懐かしく思い出されます。

しかし、生活環境は厳しく収容所の仲間が栄養失調で亡くなっていききました。「やがてはわが身も」と思ううちに自分も衰弱して歩けなくなり、死を覚悟しましたが、幸運にも東京への帰還が決まり、昭和22年早々にやっと故国に復員することができました。阿佐ヶ谷の家が焼けずに残っていたのが幸いでした。健康の回復を待つて正常な生活が始まると、敗戦時に固く決意した合唱への望みを果た

現すべく東京グリークラブに加入して本格的に合唱活動を始めました。

昭和28年には稲門(とうもろこし)グリークラブと改まり、早稲田大学グリークラブのOBとして活動を続けることになりました。昭和37年には全日本合唱コンクールに挑戦して見事に栄冠を勝ち取りました。

合唱にとって最も大切なのは人の和であり、年齢は関係ありません。相互に理解しあうことが大切です。今後は、その魅力を生かして、さらに合唱の魅力を広げたいと思います。

すぎなみ
びと
①(後編)
岡 敏雄さん



前編は23年12月21日号に掲載しています

さまざまな分野で活躍された後も、自分の個性を発揮していきたいと活動されている杉並区にお住まいの方を紹介いたします。

この歳になると、学友も、かつての戦友達もほとんど姿を消して、今では親しい仲間といえ、グリークラブの友しかいません。長年楽しく唄い続けていることと私が健康でいることは無関係ではないと思います。

今後とも可能な限り唄い続けたいと思います。欲張りかも知れませんが、

この歳になると、学友も、かつての戦友達もほとんど姿を消して、今では親しい仲間といえ、グリークラブの友しかいません。長年楽しく唄い続けていることと私が健康でいることは無関係ではないと思います。

今後とも可能な限り唄い続けたいと思います。欲張りかも知れませんが、

現すべく東京グリークラブに加入して本格的に合唱活動を始めました。

昭和28年には稲門(とうもろこし)グリークラブと改まり、早稲田大学グリークラブのOBとして活動を続けることになりました。昭和37年には全日本合唱コンクールに挑戦して見事に栄冠を勝ち取りました。

合唱にとって最も大切なのは人の和であり、年齢は関係ありません。相互に理解しあうことが大切です。今後は、その魅力を生かして、さらに合唱の魅力を広げたいと思います。

書き損じたハガキや未使用ハガキ・切手をお送りください
～「杉並区民の手でネパールに学校を！」～

校舎が大変不足しているネパールの子どもたちへ学校を贈るため、昨年に引き続き「杉並区民の手でネパールに学校を！」キャンペーン第2弾を実施しています。昨年は1万9879枚の寄贈ハガキが集まり、それにより、今年の年末、ネパール東部の山岳地域ラメチャップ郡に小学校が1棟(3教室)完成する予定です。今回も校舎が十分でなく、今なお校庭に座って授業を受け

る児童たちがいる別の小学校の強い要望を受け「もう1棟の建設」を目標に、書き損じてしまったハガキ、古くなってしまった未使用ハガキや切手などを集めるキャンペーンを実施しています。

申込)2月28日までに認定NPO法人チャイルド・ファンド・ジャパン(〒167-0041 善福寺2-17-5)へ郵送園同法人 ☎ FAX3399-8123

1月26日(木)は「第58回文化財防火デー」です

1月26日は、昭和24年に国宝の法隆寺金堂壁画が焼損した日に当たります。そこで、この日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心として、文化財を火災・震災その他の災害から守るため、全国的に文化財防火運動を実施し、国民の文化財保護に対する意識を高めよう、というものです。

文化財は、国民共有の貴重な財産です。この文化財を災害から守るためには、関係機関や、文化財所有者・管理者その他の関係者のみならず、文化財周辺の地域住民との連携・協力が必要です。皆さんも、これを機に、ご自身の身の回りにおける、「文化財」の防災について、見直してみませんか。

園社会教育スポーツ課文化財係

長寿応援ファンドで善福寺川
緑地にベンチを設置しました

——問い合わせは、高齢者施策課長寿応援ポイント担当へ。

長寿応援ポイントは、高齢者の社会参加を応援する仕組みです。区が事前に認定した地域貢献活動やいきがい活動に高齢者が参加した場合にポイントシールが配られます。ためたポイントの8割は区内共通商品券と交換でき、2割は長寿応援ファンドなどに寄付していただきます。

このたび、参加者の皆さんから長寿応援ファンドにいただいた寄付を活用して、都立善福寺川緑地なかよし広場横(成田西4丁目)に長寿応援ポイントをPRしたベンチ(上写真)を設置しました。散策の際に、お立ち寄りください。

◇長寿応援ポイント事業に参加している皆さんへ
21年度シールの有効期限は24年3月31日(出)です。お早めに交換申請をしてください。

術
学習
文化

ななかま集まれ!

芸術 ● 生涯学習 ● スポーツ ● 文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。

● 団・園などの内容は変更になることがあります。詳細は、各団体にご確認ください。



生涯学習・文化・芸術

- カナダ人講師の英会話/Let's Enjoy English! 園第2・4土曜日午前10時~11時30分園主にあんさんぶる荻窪園入会金1000円、月3000円園早川☎5938-3637(午後6時~9時)
- 外国人講師との簡単な日常英会話/JOKER(ジョーカー) 園水曜日午前11時~午後0時30分(月3回)園久我山会館☎月5000円園増田☎090-2166-2949
- 初級英会話/杉英会 園第1・3月曜日午前11時~午後1時30分園荻窪地区民センター園月4000円園園田(そのだ)☎3394-8676
- 外国人教師による上級レベル英会話/NEWS英会話 園水曜日午後11時30分(月1、2回)園久我山会館☎1回3000円(添削指導料込み)園大野☎070-5584-0324
- スペイン語/Poco a Poco(ポコ・ア・ポコ) 園土曜日午後2時~4時(月2回)園主に久我山会館☎月2500円園増田☎3304-7300
- 英会話/シャーリーズイングリッシュ 園土・日曜日(時間帯相談)園高円寺北区民集会所☎月5000円~園白水(しらみず)☎090-1772-1177
- ドラマから学ぶ英会話/杉並英会話 園日曜日午前(中級レベル)、水曜日午前11時~午後0時30分(初級レベル)園宮前会議室☎月6000円園白井☎090-2934-0681
- 米国人と共に意見交換(上級)/英語で話す会 園日曜日午前10時~正午園渡部宅(荻窪2丁目)園1000円(出席のみ)園渡部(わたなべ)☎☎3392-3110
- 60歳以上の方の英会話(カナダ人講師)/アールグレイ 園金曜日午後3時~3時50分(月3回)園高井戸地区民センター園入会金1000円、月3300円園中☎090-2142-3825
- ネイティブと学ぶ身につく英会話/チャレンジ 園木曜日午前10時~正午園主に阿佐谷会議室園入会金2000円、月約6000円~園小川☎3330-3981(午前中)
- 中国語で話してみよう/黄河会 園第1~3金曜日午前10時~正午園永福和泉地区民センター園月3000円園藤重☎3334-7320、☎5346-1852
- 韓国語(初級・中級会話)/サラン会 園水曜日午前10時~11時30分(初級)、午後1時~2時30分(中級)(月3回)園主にセシオン杉並園月3000円園石井☎☎3313-4737
- 韓国語会話初級・中級/韓流会(はんりゅうかい) 園火曜日(初級)、金曜日(中級)いずれも午前10時~11時30分(月3回)園あんさんぶる荻窪園月3000円園鈴木☎090-2754-4760
- イタリア語初級/ヴィヴァーチェ 園水曜日午前10時~11時45分(月3回)園あんさんぶる荻窪園月3500円園鈴木☎090-2754-4760
- 英語でカラオケ歌って学ぼう/シニアの英語 園第1・3月曜日午前10時~正午園主に西荻地区民センター園1回2000円園三浦☎☎5311-9837
- 米国人講師による英会話/AEC(エイイーシー) 園水曜日午前10時15分~11時45分(月4回)園主に八城区民集会所園入会金1000円、月6000円園相原☎080-3528-3812
- 川柳/木柳会(もくりゅうかい) 園第3木曜日午前10時~正午園永福和泉地区民センター園月1000円園窪☎☎6313-2946
- 俳句/あじさいの会 園第3日曜日午後1時~5時園主に高井戸地区民センター園月1500円園品田☎☎

- ☎3388-3043
- 俳句/紫水会(しすいかい) 園第1金曜日午後1時~5時園西荻地区民センター園月1000円園田口☎☎5370-3800
- 俳句/初級者俳句会 園第2・4木曜日午後1時30分~3時30分園角川庭園・すぎなみ詩歌館☎3カ月5000円園中崎☎☎3220-4412
- ピースを楽しむ会 園水曜日または木曜日午前10時~正午(月4回)園古藤田宅(宮前5丁目)園1回2000円(キット代別)園古藤田(ことうた)☎090-4931-9941
- キルトサークル蘭の会 園主に第2・4月曜日午後1時30分~3時30分園阿佐谷地区民センター園入会金3000円、月2500円(材料費別)園神宮☎3398-0583
- 絵手紙/絵手紙ひまわりの会 園第4水曜日午前10時~正午、午後1時30分~3時30分園セシオン杉並園月1000円園沖☎☎3396-7813
- 絵手紙/絵手紙ゆりの会 園第4金曜日午前10時~正午園井草地区民センター園月1000円園沖☎☎3396-7813
- 消しゴムスタンプ/遊び印(いん)の会 園第1木曜日・第2水曜日午後1時30分~3時30分園主に阿佐谷地区民センター園月1000円、雑費3カ月500円園近藤☎☎3395-3691
- 水墨画/まどか会 園第2・4火曜日午前10時~正午園上高井戸区民集会所園月2000円園川和☎3303-8177
- 着付け&帯手前(茶道)/みやび会 園第1・3水曜日①着付け=午後1時15分~3時15分②茶道=午後3時50分~5時園セシオン杉並園入会金2000円①1回600円②1回700円園泉☎3311-9107、☎090-3814-4460
- 着付け/すみれ会 園月曜日午前10時~正午(月2回)園井草地区民センター園入会金1000円、月2000円園山根☎☎5310-2069
- 観世流謡曲/泉謡会 園第1・3月曜日午後1時30分~3時30分園永福和泉地区民センター園入会金1000円、月2500円園奈良☎☎3321-4759
- 歌舞/神風(しんぷう)会 園第1・3月曜日午後6時~8時園主に高円寺北区民集会所園月3000円園眞船(まふね)☎☎3317-1525(午後7時~10時)
- ウクレレ/レイアロハ 園第2・4火曜日午前10時~正午園ゆうゆう和田館園入会金1000円、1回1000円園森下☎☎3384-4622
- ウクレレ/イリアヒ 園第2・4火曜日午後7時~8時園ゆうゆう高円寺北館園月3000円園室井☎☎3330-7074(午後7時以降)
- ビッグバンド/STARRY Sky(スターリー・スカイ) 園土曜日または日曜日(月1、2回)園セシオン杉並☎月3500円(学生2500円)園吉田☎090-7150-6277、☎t-saxyo16@goo.jp
- 弦楽アンサンブル/すぎなみ弦楽会 園第1・3火曜日午前10時~正午園主に杉並公会堂園月3500円園杉原☎080-1609-1541
- オカリナ/デュエットオカリナの会 園第2・4木曜日午前10時30分~11時30分園カフェマルカジリ(荻窪1丁目)園月2000円園和田☎090-3803-4089
- 男声アンサンブル/ハイ・ブリッジ 園土曜日午前10時~11時45分(月3回)園Studio V.T.I.(南荻窪2丁目)園入会金1000円、月5000円園松尾☎☎3334-1875
- 合唱(ポップス)/みんなて楽しく歌おう会 園主に第1・3土曜日午後1時~2時30分園主に杉並公会堂園月1回2000円、月2回3000円園安達☎090-2907-0402
- 混声合唱団/あだーじょ(男声募集) 園第4火曜日午後1時~4時園主に浜田山会館園月1000円園池田☎☎3321-1644
- 女声合唱/メイ・クリスタル 園金曜日午前10時~正午園永福和泉地区民センター園入会金1000円、月5000円園齊藤☎3303-8846

- ケーナを吹いてみませんか/夢追い年長組 園第1・3土曜日午後7時~8時30分ほかに園ゆうゆう西荻北館園入会金500円、月300円園久米☎5936-3085、木村☎3332-2935
- 杉並混声合唱団 園土曜日または日曜日午後4時園(週1回)園浴風園(高井戸西1丁目)ほかに園月3000円園渡邊☎090-2911-7375
- 気持ちを楽にして楽しく歌う童謡/童謡の会 園第2・4木曜日午後1時15分~3時園井草地区民センター園1回1000円園松尾☎3399-9093
- 詩吟/清弘会杉並(せいこうかいすぎなみ) 園主に第2・4金曜日午前10時~正午園西荻地区民センター園入会金1000円、月1000円園濱田(はまだ)☎3391-4133
- 囲碁/櫻美会(おうびかい) 園囲碁部 園第1~4金曜日午後1時~5時園ゆうゆう下高井戸館園3カ月1200円(女性半額)園千田(せんだ)☎☎3302-2612
- 囲碁(初級者歓迎)/囲碁の土日会 園土・日曜日各2回午後1時~5時(月4回)園荻窪地区民センター園入会金1000円、月500円園桑原☎☎3311-5055
- 囲碁/すぎなみ囲碁クラブ 園火・水曜日午前9時~正午園荻窪地区民センターほかに園月300円園森田☎5370-3008

スポーツ・健康

- 太極拳/太極拳健康教室in高円寺 園土曜日午前10時30分~正午園主に高円寺北区民集会所園入会金3000円、月4000円園松(まつ)☎090-9016-8045
- 太極拳/気功太極拳ひまわり会 園火曜日午前9時30分~正午園井草地区民センター園入会金1500円、月1500円園山本☎3399-9654
- 健康と美容に太極拳/れんこうクラブ 園火曜日午後1時~3時園主に上井草スポーツセンター園入会金1000円、月3000円園米山☎☎3399-8679
- 健康体操/自衛術(じきょうじゅつ)産商會 園木曜日午後6時30分~8時園産業商會館園入会金2000円、月2000円園渡辺☎☎5936-2141
- ストレッチ体操/ストレッチ・コスモスの会 園主に第1・2・4水曜日午前10時~正午園四宮区民集会所園月3000円園山崎☎☎3301-0757
- 楽しい健康ヨガ/バラの会 園火曜日午前10時30分~11時30分(月2回)園ゆうゆう堀/内松/木館園1回1000円園森田☎3311-2559
- フラダンス(初心者歓迎)/リリウ 園土曜日午後1時~3時(月2回)園高円寺体育館園月3000円園宮内☎080-5069-8686
- フラダンス/フラ・ナネア 園主に第1~3土曜日午前11時~午後0時30分園主に高円寺体育館園入会金1000円、月5000円園大槻☎090-4383-5891
- フラダンス/ホアパニア 園金曜日、初級=午前10時~11時30分、初・中級=午後3時30分~5時(いずれも月3回)園主に荻窪体育館園月5500円園三木☎090-2632-2241
- ソシアルダンス(初級)/ウィング 園土曜日午後4時~6時園永福和泉地区民センター園入会金1000円、1回1000円園伊藤☎3321-2273
- 社交ダンス(初・中級)/シクラメンの花 園日曜日午前10時~正午園高円寺地区民センター園入会金1000円、月3900円園佐藤☎3382-3996
- 社交ダンス(初心・初級者)/すずらん会 園日曜日午前10時~正午園永福和泉地区民センター園入会金1000円、月3000円園南城(なんじょう)☎☎3313-7684
- 社交ダンス/赤いバラ 園土曜日午後2時30分~4時30分園主に八城区民集会所園入会金1000円、月5000円園大井☎☎3390-6285

生涯学習・文化・芸術

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。

お問い合わせは、区政相談課

◇回答◇

◇子供向け将棋教室について 将棋教室を開催している児童館がありますが、近くの児童館では開催されていません。

遠くまで子供だけを通わせるのは危ないので、ぜひ最寄りの児童館でも開催してほしいと思います。

ゲームのようなバーチャルな世界ではなく、本当の対戦の楽しさを実感したり、接する機会が少ない年長者から教わることは、子供にとって良い学習機会になると思います。

このたびのご意見のように将棋教室は、子供の豊かな成長につながる貴重な体験になると思います。ご要望の児童館では、前向きに検討をしまして、前向きに検討を行う予定です。

担当課「児童青少年課」(区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「ご意見・ご要望」↓「主な意見と回答」でご覧になれます。

見るだけじゃない! 杉並で格闘技

毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。



皆さんは「格闘技」と聞いてどんなことを想像しますか? ここ杉並区では、子供から大人まで気軽に体験できる格闘技の教室やサークルが活発です。

皆さんは「格闘技」と聞いてどんなことを想像しますか? ここ杉並区では、子供から大人まで気軽に体験できる格闘技の教室やサークルが活発です。たとえば杉並第三小学校で練習が行われているキッズレスリング。3歳から中学3年生までの子供たちが汗を流しています。



ウェブサイトで見るよ! すぎなみ学 検索

「求心義塾」では、荻窪体育館を中心に、古武術・空手の有段者ボランティアが護身術や武道の基本的な作法を指導しています。

お買い物のついでにトレーニングすることも可能ですよ。阿佐谷パールセンター商店街にある「チーム・ビットブル」は、元日本バンタム級プロボクサーが率いるジムです。

「これだっ!」と思った方は、一度見学してみたいかな? すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは、区内で格闘技に関わる方々のインタビュー記事を掲載しています。

ぜひチェックしてみてくださいね。(ひ)

◆就労相談受付中◆

具体的な仕事のあっせんは行いません。◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談 毎週火曜日(祝日除く)午前10時から1人約50分、一日6回(正午～午後1時除く) 産産業振興課相談室(区役所西棟10階) 無料(希望により職業適性検査実施) 申込 電話番号が直接、産業振興課産業支援・相談係(予約優先。空きがあれば当日可)へ ◇シニア向け就労・ミニ経営者・地域活動の個別相談 2月4日(出)午前9時～午後5時(1人45分) 高円寺南館(高円寺南4-44-11) キャリアカウンセラー・中村康雄ほか区内在住・在勤でおおねね55歳以上の方 無料(申込当日、直接会場へ) 杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

3月の 休日パパママ学級

3月11日(日)午前・午後、24日(日)午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 杉並保健所3階(内もく浴室、パパの妊婦体験、お産に向けての話など) 助産師など区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル(各24組) 無料(結果は2月17日頃に通知します) ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、2月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051 荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「2月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター 土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都保健医療情報センター コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】 平日:午後7時30分～10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後5時～10時 日曜・祝日:午前9時～午後10時

☎3398-5666 歯科休日急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】 日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)

◆2月の各種健康相談◆ 申し込みは、各保健センターへ。 ★荻窪保健センターの離乳食講習会は、1月23日から区コールセンター☎8800または☎3372-8800へ。

Table with columns: 保健センター名, 検査を伴う健康相談, 子育て相談・交流, 母親学級・直接会場へ, 平日パパママ学級, 離乳食講習会, 乳幼児歯科相談, ものわすれ相談, 心の健康相談, 歯の健康相談. Rows include 荻窪, 高井戸, 高円寺, 上井草, 和泉.

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。 2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけて各自でご注意ください。 3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

2月10日(金) ~19日(日)

高円寺演芸まつり

お風呂屋さん、神社にカフェ、お寿司屋さん、ライブハウスなど、町中のおちらちらのお店が寄席に早変わりする10日間。今年も約60組の芸人が冬の高円寺を沸かしたてます。

- ◇座・高円寺寄席
 - ① 2月18日(土)②19日(日)午後4時開演・高円寺因出演=①古今亭志ん輔(右写真)、古今亭駿菊、翁家利助、林家たけ平②林家彦いち、桂平治、立川談笑、三遊亭兼好③3000円、小学生以下1000円(申込チケット販売窓口)=座・高円寺チケットボックス☎3223-7300
- ◇ワンコイン寄席(町中29カ所)
 - ⑤500円(申込当日、直接会場へ)
- ◇単独会場(町中11カ所)
 - ⑥無料~3000円(申込当日、直接会場へ)
- ◇お問い合わせ先
 - ⑦座・高円寺☎3223-7500(詳細は高円寺演芸まつりホームページ☎http://www.koenji-engei.com/をご覧ください)



「23年度東京都地域の底力再生事業助成対象事業」です

「福島県北塩原村」からのお知らせ

まるごと保養地

◇「雪遊びの王国裏磐梯」バスツアー参加者募集~(裏磐梯エコナイトファンタジー) 杉並区民限定特別プラン

真冬の裏磐梯は、雪に覆われたまさに純白の世界。夜には3000本のキャンドルがあなたをやさしく包み込んでくれます。

応援して下さった杉並区の皆さんに感謝の意を込めて、裏磐梯のおもてなしをお待ちしています。

⑧ 2月25日(土)午前7時集合~26日(日)午後6時解散(1泊2日4食付) 福島県北塩原村(裏磐梯)▷集合・解散場所=区役所中杉通り側入り口前⑨1万6000円~2万8000円(宿泊施設により異なります) 申込電話で、東都観光ツアーリスト(株)☎5956-8230へ ⑩北塩原村商工観光課☎0241-32-2511または東都観光ツアーリスト(株)☎5956-8230

郷土博物館の催し

年中行事「節分」

節分は、昔から悪鬼や疫病をしりぞけるために行われています。古民家で、節分にちなんだお話しと紙芝居上演、豆まき体験を行います。

⑫ 2月3日(金)午前11時~11時30分 郷土博物館(大宮1-20-8) ⑬100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ ⑭郷土博物館☎3317-0841



▲昨年の豆まきの様子

区役所 2階

「区民ギャラリー」を利用してみませんか?

- ◇募集期間
 - ⑮ 4月16日(月)~27日(金)
 - ⑯ 5月21日(月)~6月1日(金)
 - ⑰ 6月4日(月)~15日(金)
 - ⑱ 6月18日(月)~29日(金)
 - ⑲ 6月25日(月)~7月6日(金)
- ◇募集区分
 - A=北~西壁面(中棟北西側) / B=南壁面(青梅街道側)
 - ※⑮はAのみ、⑯はBのみの募集です。利用条件など詳細は、お問い合わせください。

⑳ 区内在住・在勤の方を中心に構成している非営利団体または個人(無料)㉑はガキまたはファクスに希望する期間と区分(第2希望まで)、団体名または個人名(フリガナ)、住所・電話番号、展示目的・内容を書いて、2月3日(必着)までに文化・交流課☎5307-0683へ ㉒同課利用決定の結果は2月中旬に連絡します

* 民営化宿泊施設からのご案内 *

「富士学園」バスツアー(2、3月コース)

「富士学園」では、魅力あふれる山梨県の観光名所を巡る1泊2日のお得なバスツアーをご用意しています。この機会にぜひ、ご家族やお友だちとご利用ください。

⑳ ⑳ 下表のとおり(1泊2日<2食付き>) ㉑集合・解散場所=JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅・高円寺駅☎6000円~(宿泊補助金適用後料金) ㉒申込・㉓電話で、あんしん予約センター☎0120-844-891(午前9時~午後5時)へ ㉔最少催行人数=各15名

出発日	コース名
2月3日(金)・17日(金)	午後出発で案々の富士大自然スキーと河口湖温泉よくばり旅
2月5日(日)・19日(日)	富士大自然スキー三昧の旅
2月9日(木)	山梨ワインと富士散策の旅
2月11日(祝)・3月20日(祝)	山梨銘菓桔梗屋工場見学と昇仙峡・白糸の滝の旅
2月23日(木)	日本最高級超高濃度ミネラル温泉と身延山久遠寺・河口湖周辺満喫の旅
2月25日(土)	山梨の美食と歴史・山中湖温泉の旅
3月3日(土)	梅の名所不老園と昇仙峡と身延山久遠寺の旅
3月8日(木)・16日(金)	山梨勝沼ワイナリーと富士散策の旅
3月10日(土)・22日(木)	春のいちご狩りと武田史跡めぐりの旅
3月18日(日)	山梨絶品B級グルメと桔梗屋工場見学・昇仙峡の旅
3月24日(土)・28日(木)	春休み企画!富士急ハイランドと富士サファリパークの旅
3月26日(月)	春到来!身延山久遠寺しだれ桜と昇仙峡の旅
3月30日(金)	春到来!身延山久遠寺しだれ桜と御殿場アウトレットの旅

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県真岡郡伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時~午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時~午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時~午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時~午後5時)
各施設ともインターネットからも申し込みができます。区ホームページ「生涯学習・余暇活動」からご案内しています。				
宿泊料金(1泊2食付)	平日	大人 区民=7980円~	大人 区民=8505円~	小学生以上=7000円~
	休日	大人 区民=9030円~	大人 区民=9555円~	小学生以上=8000円~
	特別割引	大人 区民=6615円~	大人 区民=7350円~	小学生以上=6000円~
	入湯税	12歳以上150円	12歳以上150円	12歳以上130円

直営施設 教職員研修所「秋川荘」

施設	予約・宿泊料金など
施設	あきる野市五日市☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円(1泊2食付)
申込方法	▷3月の利用申し込み=研修使用日以外は、2月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます(先着順。ただし、2月10日は電話のみ)。予約の取れた方には、使用承諾書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	2月7日(火)~9日(木)、3月6日(火)・7日(水)
申し込み合わせ	棟KNTツアーリスト区役所内営業所☎3312-6431(直通)土・日(午前8時30分~午後5時)。土・日曜日、祝日、年末年始は除く。

補助 区民(区内在住者)の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方には3000円)の宿泊補助が適用されます。区内在住を証明するもの(コピー可)を持参してください。お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません。

ご注意 ※1.申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2.パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。3.利用人数や季節により料金が変わる場合もあります。4.利用日の4日前からの変更・取消はキャンセル料がかかる場合があります。5.富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、5月~10月(夏季期間を除く)は利用できない日があります。

■インターネット・携帯トラブルから子どもを守る
図2月18日(土)午後2時～3時 永福図書館 図杉並区消費生活サポーター グループ・スリーS 図30名(申込順) 図無料(申込)・図電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)へ

■家族介護教室

◇認知症の理解を深める～より添う介護とは
図1月29日(日)午後2時～3時30分 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 図社会福祉士・中田光彦 図区内在住・在勤の方 図20名(申込順) 図無料(申込)・図電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256へ
◇元気のもと口腔ケアから。口腔ケアを实践しましょう!!
図1月30日(月)午後2時～3時30分 豊浦記念老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 図米本歯科医院 図歯科医師・伊藤圭子 図区内在住の方 図15名(申込順) 図無料(申込)・図電話で、1月23日午前9時～27日までにケア24和田 ☎3380-0024へ

◇尿失禁の仕組みとオムツの正しい選び方・使い方
図2月4日(土)午後2時～4時 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 図白十字販売福祉課・津留見修 図区内在住・在勤の方 図15名(申込順) 図無料(申込)・図電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇認知症高齢者の接し方
図2月8日(水)午後2時～4時 すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) 図日本大学文理学部心理学科・長嶋紀一 図区内在住の方 図20名(申込順) 図無料(申込)・図電話で、ケア24清水 ☎5303-5823へ
◇成年後見制度の基本
図2月9日(木)午後2時～3時30分 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 図杉並区成年後見センター主任相談員・高橋利明 図区内在住・在勤の方

図30名(申込順) 図無料(申込)・図電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ
◇認知症サポーター養成講座
図2月18日(土)午後2時～3時30分 浜田山会館(浜田山1-36-3) 図キャラバン・メイト 図区内在住・在勤の方 図20名(申込順) 図無料(申込)・図1月23日から電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944へ 他受講した方には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー
図2月3日(金)午前10時30分～正午 図10名(先着順) 図無料(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込み可)
◇アクリルたわし作り体験コーナー
図2月4日(土)午前10時30分～午後3時30分 図10名(先着順) 図1個100円(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込み可)

◇さもとの洋服の簡単リメイク
図2月20日(月)午後1時30分～3時30分 図10名(申込順) 図600円(申込)電話で、同ひろばへ 図長寿広域対象事業

——(いずれも)——
図区内在住・在勤・在学の方 図リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

すぎなみ環境情報館

◇自転車の手入れとパンクの直し方
図2月18日(土)午後1時～3時30分 図区内在住・在勤・在学の方 図10名(申込順) 図130円(申込)電話で、同情報館へ 図長寿広域対象事業
◇フリーマーケットの開催と出店者募集
図2月19日(日)午前10時～午後2時 図区内在住・在

勤の方(業者出店は不可) 図募集区画=15区画(抽選) 図無料(申込)住復ハガキ(11面記入例参照)。グループ・家族は1枚で、2月6日(必着)までに同情報館へ 図群馬県東吾妻町の農産物の販売もありません(午前10時から。売り切れ次第終了)

——(いずれも)——
図あんさんぶる狹窪 すぎなみ環境情報館(〒167-0051 狹窪5-15-13 あんさんぶる 狹窪4階 ☎3398-3191)

科学館

◇プラネタリウム映写「今夜の星空+特集・月」
星空と宇宙について映像を交えて解説します。特集は探査機かぐやの観測など「月」についてです。
図2月4日(土)午前10時30分②午後2時(各回60分程度) 図各回140名(先着順) 図①途中入退場はできません②4歳以下の方はご遠慮ください
◇天文の夕べ 観望会

望遠鏡でオリオン大星雲や木星を観察する予定です。雨天・曇天の場合は天文の話を行います。
図2月18日(土)午後6時～8時 図区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 図140名(先着順)

◇自然科学ワークショップ～かたちから読み解く生物の世界「死体解剖から読み解く進化」
第一線で活躍する研究者による講演会です。動物の進化の歴史を解剖学者がひもときます。
図2月25日(土)午後2時～4時 図東京大学総合研究博物館教授・遠藤孝紀 図高校生以上の方 図50名(先着順)

——(いずれも)——
図無料(申込)当日、直接会場へ 図科学館(清水3-3-13 ☎3396-4391) 図①エレベーター・エスカレーターはありません②車での来館はご遠慮ください

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

催し

★ハート・トゥ・アート実行委員会の催し
◇竹楽器コンサート「竹夢物語 第二章」
図2月4日(土)午後4時 図セシオン杉並 図出演=東京楽竹団ほか 図570名(申込順) 図2000円。中学生以下500円(申込)電話で、同実行委員会・渡辺へ
◇杉並ポートレイト2002～2011
図1月31日(火)～2月10日(金)午前8時30分～午後5時(10日は3時まで。土・日曜日休み) 図区役所2階区民ギャラリー 図区内で行った無料写真館の作品展示ほか 図無料(申込)当日、直接会場へ
——(いずれも)——
図同実行委員会・渡辺 ☎090-9301-3700

★おどりと腹話術・マジックショー
図2月9日(木)午後2時 図浴風風コミュニケーションホール(高井戸西1丁目) 図出演=マジック・風の團ほか 図曲目=「黒田節」「桃太郎」ほか 図区内在住の方 図200名(先着順。車椅子席あり) 図無料(申込)当日、直接会場へ 図マジック・風の團 佐藤 ☎3333-0313

★杉並チャリティまつり
図・図2月4日(土)①午後2時～2時30分=マジックショー②2時45分～3時45分=てんてこ一座③4時～6時=杉並寄席 図高円寺 図各250名(先着順) 図無料(申込)当日、直接会場へ 図杉並法人会 ☎3312-0912

★歌とゲームとマスコット作り～ガールスカウトと一緒に遊ぼう
図2月5日(日)午前10時～正午 図狹窪地域センター 図小学生 図100名(先着順) 図無料(申込)当日、直接会場へ 図ガールスカウト東京都支部第57団・島田 ☎5497-2421(午後7時～9時) 図上履きを持参してください

★駅からお散歩「狹窪編」昭和レトロな散歩道
図2月5日(日)午後1時～3時(0時45分集合) 図集合場所=JR狹窪駅北口駅前広場 図30名(申込順) 図500円(保険料含

む) 図申込)ファクス(11面記入例参照)で、2月3日までにすぎなみユーサー・野田 ☎5382-4566へ 図野田 ☎090-2912-6486 図約3kmを歩きます

★冬鳥の探鳥と善福寺川ウォーキング
図2月12日(日)午前9時(雨天中止) 図集合場所=善福寺公園バス停前 図解散場所=あんさんぶる狹窪 図境原達也ほか 図区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 図25名(申込順) 図600円。小学生以下無料(申込)ファクス(11面記入例参照)で、みどりの善福寺川を愛でる会・西野 ☎3398-3832へ 図同会・重久 ☎3318-7172 図飲み物と双眼鏡(貸し出し希望の方は申込時に記入)を持参してください

★冬の野鳥親子観察会「善福寺池の野鳥今昔」
図2月19日(日)午前9時30分～正午 図集合場所=都立善福寺公園ボート小屋付近 図自然愛護会杉並・笹本恵子ほか 図区内在住・在勤・在学の方 図30名(抽選) 図200円。中学生以下100円(申込)住復ハガキ(11面記入例参照)に参加者全員の氏名・年齢も書いて、2月7日(必着)までに自然愛護会杉並事務局(〒167-0042 西荻北2-31-11 宇田川文明方)へ 図宇田川 ☎3390-1039

★杉並区小学校将棋団体戦
図2月26日(日)午前10時～午後3時 図県産業商工会館 図日本将棋連盟・小田切秀人ほか 図区内の小学校に通う児童(同一校3、4人で1チーム編成) 図無料(申込)ファクス(11面記入例参照)で、棋友館・小田切 ☎5377-9123 図午後2時～5時

講演・講座

★城西病院区民健康講演会「生活習慣病を知ろう～ストップ!糖尿病」
図2月15日(水)午後2時30分～4時30分 図杉並公会堂 図城西病院院長・笠原督ほか 図190名(先着順) 図無料(申込)当日、直接会場へ 図同病院・平木 ☎3390-4166

★講演「脳卒中について」と映画「男はつらいよ」
図2月22日(水)午後1時30分 図セシオン杉並 図河北総合病院副院長・清水秀昭 図500名(先着順) 図無料(申込)当日、直接会場へ 図杉並区医師会 ☎3392-4114

★災害から生き延びるには～東日本震災の教訓をふまえて
図2月10日(金)午後6時30分～8時 図勤労福祉会館 図新潟大学危機管理室教授・田村圭子 図区内在住・在勤の方 図180名(申込順) 図無料(申込)ファクス(11面記入例参照)で、2月9日までに狹窪法人会 ☎3391-8388 図同会 ☎3392-1338

★講演会「不思議な島マダガスカル」の巨樹バオバブ
図2月11日(土)午後2時～4時 図西荻地域センター 図樹木医・石井誠治 図50名(申込順) 図300円(申込)ファクス(11面記入例参照)で、N.P.O.善福寺水と緑の会 ☎5930-5936 図小谷 ☎3392-8066へ

★発達障害を知る・学ぶ講演会、ワークショップ
図・図①1月28日(土)午前10時～正午=講演会「人の発達ってどういこと?」②2月4日(土)午前10時～午後0時30分=子どもの苦手がわかる!ワークショップ 図①世尊院幼稚園(阿佐谷北1丁目)②細田工務店杉並リボン館(阿佐谷南3丁目) 図①白百合女子大学発達心理学専攻教授・秦野悦子②東京都成人発達障害当事者会「イトコサガシ」代表・冠地情 図子育て中の親、子育て支援者ほか 図①50名②30名/いずれも 図申込順 図各500円(子育て応援券利用可) 図電話で、creo(くれお)代表・赤池 ☎3397-6884 図託児あり(事前申込制)

★ホームヘルプサービス公開講座「住み慣れた地域で暮らすことを支える～小規模多機能ホームと地域での介護」
図2月17日(金)午後1時30分～3時30分 図あんさんぶる狹窪 図高齢者が地域で生活することを柔軟に支える生活支援サービス、小規模多機能型居宅介護の実際の様子 図小規模多機能ホーム方面ホーム長・福井幸成 図30名(申込順) 図無料(申込)・図電話で、杉並区社会福祉協議会 ささえあい係 ☎5347-3131へ

その他

★杉並公会堂臨時休館
図2月6日(月)～8日(水) 図施設予約、チケット予約・販売も休業 図杉並公会堂 ☎3220-0401

★e-Tax送信個別指導会
図2月3日(金)午後1時～5時(予約制。1人40分程度) 図産業商工会館 図東京税理士会杉並支部税理士 図給与所得者、公的年金受給者で確定申告(A用)が必要な方 図6名(申込順)

図無料(申込)・図電話で、2月2日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 図住民基本台帳カード(暗証番号)と源泉徴収票などの確定申告に必要なものを持参してください

★杉並区交流協会企画運営委員募集
図イベントの企画運営▷任期=4月1日～25年3月31日▷募集人数=若干名 図区内在住(外国人を含む)で、外国人との交流に関心のある方 図申込書(杉並区交流協会)で配布。同協会ホームページからも取り出せます。2月10日(必着)までに同協会(〒166-0004 阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル5階)へ 図郵送 図同協会 ☎5378-8833 図詳細はお問い合わせください

★24年度地域福祉活動助成金
図対象団体=区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始を予定している民間非営利団体・グループ▷対象期間=4月1日(日)～25年3月31日(日)に実施する事業▷対象事業=地域福祉活動を推進し特定の組織の会員、構成委員等に限定されない発展性のある事業▷種類と上限金額=①チャレンジ応援助成(50万円)②定例活動活性化助成(20万円) 図申込書(杉並ボランティア・地域福祉推進センター)で2月1日から配布を、3月2日までに同センター(狹窪5-15-13 あんさんぶる 狹窪5階)へ 持参 図同センター ☎5347-3939 図詳細は募集要項などをご覧ください

東京税理士会からのお知らせ

確定申告はお早めに

無資格者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれもあります。にせ税理士や、にせ税理士法人にご注意ください。
税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。税理士制度や税理士業務については、東京税理士会ホームページをご覧ください。

図東京税理士会 ☎3356-4476 図http://www.tokyozairishikai.or.jp

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚

※復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■高次脳機能障害支援セミナー「語り合おう。高次脳機能障害」

障害当事者や家族の方から生の声を聞き、共に考えていきませんか。

開 2月25日(土)午後1時30分～4時 榊並保健所(荻窪5-20-1) 高次脳機能障害のある方とその家族、関係者 無料(申込)当日、直接会場へ 地域生活支援係「オブリガード」 ☎3391-1976 FAX3391-1977

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日 時
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	インターネットを楽しく使おう! 初心者集まれ★	2月11日(祝)午後1時30分～3時30分 費1800円(テキスト代含む)
今川館(今川4-12-10 ☎・FAX5303-1501)	アロマテラピーと認知症～香りのサジェ作り	2月22日(水)午後1時～2時30分 費1500円 定30名(申込順)
天沼館(天沼2-42-9 ☎・FAX3391-8540)	パルンアート教室 深谷けい子★	2月11日(祝)午後1時30分～3時 費200円
和田館(和田1-41-10 ☎・FAX3384-3751)	カンターレ和和ノ心と体を綺麗にする音楽教室★	毎月第1・3水曜日、午前10時30分～正午 費1回500円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎・FAX3313-4319)	家中の布を使って足に気持ち良い布ぞうり作り★	毎月第1土曜日①午前10時～正午②午後1時～3時③午前10時～午後3時 費①②各500円③1000円
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	初めてのパソコン講習～初心者集まれ!★	基本操作編=2月6日(月)・13日(月)▷文字入力編=2月20日(月)・27日(月)/いずれも午前10時～正午 費各3600円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	踊って健康、ストレッチフラダンス初心者歓迎★	2月15日から毎月第3水曜日、午前10時～11時30分 費1回500円

*申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。ゆうゆう今川館は、第1日曜日、第3水曜日が休館です。★は、長寿応援対象事業です。

■春を呼ぶ朗読会

開 2月11日(祝)午後2時～3時30分 榊並図書館 春にちなんだ作品の朗読。「車輪の空気」、「さくら日和」ほか▷朗読=武田肇ほか 中学生以上の方面 30名(申込順) 費無料(申込) 電話または直接、方面図書館(方面1-51-2 ☎5355-7100)へ

■はじめてのボランティア説明会

区内にどのようなボランティア活動があるのかをお話します。

開 2月4日(土)午前10時30分～正午 榊並あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 榊並ボランティア活動に興味がある方面15名(申込順) 費無料(申込) 2月23日から電話で、前日までに榊並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

講演・講座

■講演会「ぜん息・食物アレルギーの子どもを守る!～家庭での管理・学校との連携・緊急時の備え」

開 2月13日(月)午後2時～4時10分 榊並高円寺(高円寺北2-1-2) 榊並東京都立小児総合医療センターアレルギー科医師・吉田幸一 榊並アレルギー疾患のあるお子さん(小学生・これから就学する方)の保護者、学校関係者、関心のある方面200名(申込順) 費無料(申込) 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、2月6日までに講演会運営事務局(榊並プロセスユニーク内) ☎0120-788-197、☎6278-8195

ゆうゆう館協働事業

■子育て支援者とのための「アサーション講座」

子供と気持ちよく会話するための理論と実習を行います。

開 2月18日(土)・26日(日)午後1時30分～4時(計2回) 榊並高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 榊並創価大学教授・榊並雅代 区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費無料(申込) ハガキまたはファクス(記入例参照)で、2月10日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3 FAX3393-4716)へ 榊並同センター ☎3393-4410 1歳～就学前の託児あり(事前申込制)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。ゆうゆう今川館は、第1日曜日、第3水曜日が休館です。★は、長寿応援対象事業です。

(平日午前9時～午後5時30分) FAX0120-896-891 ☎yobou@p-unique.co.jp 榊並学務課保健給食係または環境再生保全機構予防事業部事業課 ☎044-520-9572 1歳～就学前の託児あり(事前申込制)

■寒い冬は要注意! 知って安心「脳卒中」

予防法といざという時の対応を学びます。

開・開 2月9日(木)=脳卒中～知っておきたい前兆といざという時の対応方法(講義と健康チェック) ②14日(水)=素材の味を楽しむ簡単レシピ(講義と実演) / いずれも午後2時～4時(計2回) 榊並泉保健センター(和泉4-50-6) 榊並①林脳神経外科内科クリニック院長・林靖人 ②河北総合病院栄養科長・武田朝子 区内在住・在勤で60歳代までの方面25名(申込順) 費無料(申込) 2月23日から電話で、和泉保健センター ☎3313-9331 榊並長寿応援対象事業

■楽しくダイエット講座～冬太りを撃退

生活習慣病を予防して無理なく、楽しく体重減少を成功させるための食事と運動のコツを学びます。

開・開 2月24日(金)午前10時～正午=運動不足の解消をめざして「家庭で出来る気功」(実技)、健康度チェック(体組成計・血管年齢・歯周病ほか)ほか▷③3月9日(金)午前10時～午後0時30分=痩せるには「食事が鍵」自分の適量を知ろう(昼食会)(計2回) 榊並上井草保健センター(上井草3-8-19) 榊並①気功指導員・北野八百子 ②健康食生活サポートチーム代表・江頭紀子 榊並体重増加(メタボリックシンドローム)が気になる方面25名(申込順) 費500円(食材料費) (申込) 2月23日から電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

■就労支援セミナー「分かりやすい文章」の技術

開 2月12日(日)午後1時30分～2時30分 榊並阿佐谷図書館 榊並コミュニケーション研究家・藤沢晃治 定30名(申込順) 費無料(申込) 電話または直接、阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)へ

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室

●スポーツ指導者養成セミナー 元プロハンドボール選手による「ボールであそぼう」

開 2月18日(土)午前10時～午後3時 榊並南小学校(永福1-7-6) 榊並理論「ジュニア期のスポーツの考え方」と実技 榊並元ハンドボール日本代表・中川善雄 区内在住・在勤で16歳以上の方面50名(申込順) 費無料(申込) 電話で、2月10日までに榊並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)へ 榊並①締切日以降定員に空きがある場合は、当日まで受け付けます②一般社団法人日本トップリーグ連携機構との共催

●ヴェルディサッカースクール下高井戸校 無料体験会

開・開 ①新2～6年生=2月11日(祝)②新1年生=2月12日(日)/いずれも午前11時～午後1時 榊並下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 定各30名(申込順) 費無料(申込) 電話で、2月6日までに下高井戸運動場 ☎5374-6191(午前10時～午後8時)へ 榊並運動しやすい服装で、飲み物を持参してください

●ユニカール

開 2月26日(日)午後1時～5時 榊並荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・

在学で小学3年生以上の方面75名(申込順) 費30円(保険料) (申込)ハガキまたはファクス(記入例参照)で、団体名と連絡責任者の氏名・住所・電話番号も書いて、2月11日(必着)までに榊並区ユニカール協会・高橋悦子(〒166-0013堀ノ内3-1-19 FAX3313-1955)へ 榊並高橋 ☎3313-1955 榊並運動できる服装で、上履きを持参してください

●めざせオリンピック選手! はじめてのフェンシング体験会

基本的な構えから試合まで楽しく指導します。

開 2月11日(祝)・15日(水)午後5時～7時 榊並大宮前体育館(宮前2-11-11) 榊並区フェンシング協会 区内在住・在学の小中学生 定各10名(申込順) 費無料(申込) 電話で、大宮前体育館 ☎3334-4618へ

●はじめてのバウンドテニス体験会

初心者の方に丁寧に基礎から試合まで楽しく指導します。

開 2月5日(日)、3月4日(日)午後1時～3時 榊並高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 榊並バウンドテニス協会公認指導員 区内在住・在勤・在学の方 定10名(先着順) 費200円。中学生以下100円(申込)当日、直接会場へ 榊並高円寺体育館 ☎3312-0313 榊並開催日の午後1時～5時、半面を個人利用に開放しています。教室終了後、そのまま個人利用で参加できます

●個人向けワンポイントレッスン(水泳)

開 2月5日～26日の毎週日曜日、午前11

時～正午 榊並杉小温水プール(和泉3-55-49) 榊並小学生以上の方(小学3年生以下は水着着用保護者同伴) 定各10名(先着順) 費無料(入場料別) (申込)当日、直接会場へ 榊並杉小温水プール ☎3318-8763 榊並駐車場はありません

●大人のための水泳教室～泳力アップ初心・初級コース

クロール・平泳ぎ

開 2月5日(日)・12日(日)・19日(日)午前10時～11時 榊並杉小温水プール(和泉3-55-49) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方面各10名(申込順) 費無料(入場料別) (申込) 榊並各開催日1週間前の日曜日から電話で、杉小温水プール ☎3318-8763 榊並①定員に余裕がある場合は当日参加も可②駐車場はありません

●初心者弓道教室

開 2月20日～3月26日の毎週月曜日、午後1時30分～5時(計6回。区共催) 榊並上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住の方 定25名(抽選) 費2000円(申込) 往復ハガキ(記入例参照)で、2月10日(必着)までに榊並横山 ☎3334-5664(午前8時～午後9時) 榊並弓道用具は貸与します

その他

●中高齢者対象 健康運動セミナー1 これから運動を始める方に健康運動指導

士による「安全に運動を行うための講義」と「自宅でもできる簡単なダンベル体操」などを実施します。運動後は、管理栄養士の話を聞きながら、お弁当を食べます。

開 2月11日(祝)午前10時～午後1時 榊並上井草スポーツセンター 榊並運動制限のない方面25名(申込順) 費900円(昼食代含む) (申込) 電話または直接、1月31日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ 榊並締切日以降定員に空きがある場合は、区外の方も申し込みできます

●増田明美 講演会「自分という人生の長距離ランナー」

ロサンゼルスオリンピック出場のマラソンランナー・増田明美さん(右写真)による自身の経験と現在活躍中の選手たちへの取材を通じたお話です。

開 2月17日(日)午後6時30分 榊並セシオン杉並(梅里1-22-32) 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方面150名(申込順) 費無料(申込) 電話で、2月10日までに榊並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)へ 榊並区体育協会・榊並区スポーツ振興財団共催事業。2歳～就学前の託児あり(先着10名。事前申込制)



訂正とおわび

1月11日付広報4面区からのお知らせ「地域運営学校の学校運営協議会委員(南小学校・松ノ木小学校)の募集人数は「各校4名、8面講座(障害者の住宅事情(2月5日(日))の会場は「マイルドハウス」高円寺(高円寺北1-28-1)」の誤りでした。

杉並清掃工場建て替えに伴う ごみの収集時間のお知らせ

～収集曜日の変更はありません

杉並清掃工場（高井戸東3-7-6）は、1月末をもって、ごみの搬入を停止して建て替えの準備に入ることになりました。新工場が完成する平成29年まで、他区の清掃工場にごみを運ぶことになります。このため、新たにごみを運ぶ工場の距離や交通事情により、これまでの収集時間が前後する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、地域の皆さんや関係者の方のこれまでのご理解・ご協力に対して感謝の気持ちを込め、ごみの搬入停止の式典を行います。——問い合わせは、杉並清掃事務所 ☎3392-7281 または 杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571 へ。



▲新工場完成予想図

収集時間に関するQ&A

◆ごみの収集日やごみを出す時間は変わりますか

◇収集曜日は変わりません。ごみを出す時間も、今までどおり、当日午前7時30分までにお出しください。収集時間までに出されたごみはその日のうちに収集します。ご協力をお願いします。

◆分別の方法は変わりますか

◇収集時間が変わるだけで、分別の方法は変わりません。これまで同様のご協力をお願いします。

◆なぜ不燃ごみの収集時間も変わりますか

◇可燃ごみの収集車が収集を終えた後、不燃ごみの収集を行うことがあるためです。

杉並清掃工場は24年から建て替え工事に着手し、新しい杉並清掃工場は29年に竣工・稼働する予定です。

ごみの搬入停止の式典【日時】1月31日(火)午後2時30分【場所】杉並清掃工場(高井戸東3-7-6)

青少年表彰

～善い行いをした青少年を表彰しました

区では、「心温まる行い」や「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています。23年度の杉並区青少年表彰授与式は、23年11月27日(日)にセシオン杉並ホールで行われ、下記の皆さんが区長から表彰されました。青少年表彰制度では年間を通して推薦を受け付けています。青少年に親切にしてもらい助かったこと、感心させられたことなどがありましたら、ぜひ推薦してください。

——問い合わせは、児童青少年課 ☎3393-4760 へ。



▲表彰授与式当日の様子

◆個人表彰 (26名・敬称略)

社会福祉＝有田将人、有田実樹、手塚文裕▷隣人愛＝田中雄大▷青少年育成および指導＝野田実希、渡部梢、瀧本廣樹、児玉睦美、篠貴行、山本文音、小松大記▷自然および文化財の保護＝佐々木知依▷緊急時貢献＝綱川佳穂、青山なぎさ、飯森真夏、池田明穂、清水美智、鈴木晶葉、飯野光成、荻原美緒、菅原淳、早坂瑞穂、山崎立樹、吉原ゆず、海老沼剛▷その他(地域貢献)＝古賀伶

◆協力表彰 (38名・敬称略)

社会福祉＝青山美結、安齋佳代子、勝又愛莉菜、勝又香緒理、金山愛由美、河向岬、黒部羅未、小池理子、佐藤ひとみ、諸見田早貴、諸見田捺貴、諸見田結貴、常盤紗恵、小泉樹太、富田裕太、勅使河原真、野坂拓哉、増井康太▷自然および文化財の保護＝山下優多、山下優空▷緊急時貢献＝大濱竜一、黒澤彩乃、黒澤見紗、黒澤佑樹、越川祥大、佐藤文哉、西田菜、西田武、橋本佳子、村山洋一▷その他(地域貢献)＝小林徳斗、小林

ゆうな、猪山英美、小田俊希、黒田尚志、津野玲、野呂瀬公太(ほか1名)

◆団体表彰 (43団体)

社会福祉＝荻小ソーランクラブ、ガールスカウト東京都連盟第139団、武蔵野音楽大学ミュージックセラピー部、四宮小学校代表委員会、桃井第一小学校児童、杏掛小学校6年生一同、天沼中学校生徒会、井荻中学校生徒会有志、高井戸中学校生徒会、西宮中学校生徒会、Dancin' Festa舞祭組、TAKANIチアダンス部、高南中学校、阿佐ヶ谷中学校、松溪中学校、東原中学校、井荻中学校、荻窪中学校、神明中学校、宮前中学校、富士見丘中学校、松ノ木中学校、大宮中学校、泉南中学校、和田中学校、和泉中学校、西宮中学校、杉並第十小学校▷青少年育成および指導＝どろんこ少年団▷生活環境の美化および改善＝高千穂大学学生会▷国際貢献＝井荻中学校区子ども地域活動促進事業▷その他(地域貢献)＝杏掛小学校吹奏楽団、新泉小学校ブルー一班、新泉小学校グリーン班、新泉小学校パープル班、

新泉小学校オレンジ班、新泉小学校ピンク班、新泉小学校イエロー班、都立農芸高等学校和太鼓部、女子美術大学壁画制作プロジェクト、向陽中学校ダンス部、向陽中学校野球部、向陽中学校サッカー部

【行為の内容(抜粋)】

◆個人＝保育園で週に一度、主に0歳と5歳クラスの保育補助や片付けなどの雑務を率先して行っているほか、運動会などの行事等もボランティアで手伝っています

◆協力＝ふれあいの家で、重要無形民俗文化財である「秩父屋台囃子」の和太鼓の演奏を披露したり、お年寄りとの交流を行い、ふれあいの家の利用者にとっても喜ばれました

◆団体＝東日本大震災の発生を受け、各学校や団体が被災地の復興支援のために、募金活動やバザーなどでの収益による義援金の寄付、本の寄贈、ダンスや歌による慰問活動、メッセージのプレゼント、節電への取り組みや呼びかけなどさまざまな活動を行いました

経済センサス－プライバシーは守ります！

1月23日頃から調査員が事業所・企業を訪問し、調査票を配布します。この調査員は東京都知事から任命された非常勤の公務員であり、「調査員証」を携帯しています。

「統計法」では、調査を実施する関係者は調査によって知ったことを他人に漏らしてはならない守秘義務を規定しています。また、調査票は統計上の目的

以外に使用できないよう法律で規定されていて、個人や法人の利害を害することはありませんので、ありのままをご記入ください。安心して調査にご協力ください。

■平成24年経済センサス－活動調査コールセンターフリーダイヤル ☎0120-44-1034 (午前9時～午後9時) または 区民生生活部管理課統計係



平成24年2月1日水
1月下旬から調査員がお伺いします

(発行日) 毎月1日、11日、21日

