

9ぎなみ



24年4月から障害児の通所サービスのしくみが変わります …… 4

「杉並区減税基金条例」の廃止に係る区民等の意見提出手続の実施結果について …… 5

南相馬市の復興を支援しよう …… 12

みどりのボランティアを始めてみませんか …… 12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成24年10月1日、杉並区は区制施行80周年を迎えます。

10年ビジョン元年予算

～住宅都市『杉並』のさらなる発展に向けて～

総額
2525億3498万円

一般会計
1546億5900万円

24年度は、新しい基本構想および総合計画がスタートする極めて重要な年です。現在開催されている第1回区議会定例会において、基本構想について審議されますが、24年度予算を基本構想・総合計画を具体化する初年度の予算と位置づけ「10年ビジョン元年予算」としました。

現在の我が国の経済動向は、東日本大震災や円高の進行、欧州政府の債務危機などの影響を受け、極めて不透明で厳しい状況にあり、区は、今後とも一層慎重な財政運営に努めていく必要があります。

このような中であっても、基本構想に掲げる10年後の杉並区の将来像「支えあい共につくる 安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」を実現するため、「安全・安心」「少子高齢化」「まちづくり」の分野に予算を重点配分しました。



杉並区長 田中 良

◆24年度予算(案)

—安全・安心、少子高齢化、まちづくりを重点に—

予算(案)は、現在開催されている第1回区議会定例会で審議されます。
—問い合わせは、財政課へ。

安全・安心

東日本大震災を教訓に災害に強いまちづくりを一層進めるため、震災救援所周辺等では建築物の不燃化助成制度を創設するとともに、耐震改修の助成制度を拡充します。

また、東京電力総合グラウンドの取得をはじめとした公園整備により、防災上のオープンスペースを確保し、安全・安心で良好な住環境のまちを整備します。

少子高齢化

一人暮らしや要介護高齢者の増加に対応するため、杉並型サービス付き高齢者向け住宅の整備や特別養護老人ホーム等の整備を進めます。いきいきと暮らせる健康長寿の社会づくりに向け、健康長寿モニター事業の実施や予防接種の充実、総合的ながん対策を推進します。

一人ひとりの子どもの成長・発達や家庭状況に応じて切れ目なく必要な支援をするため、引き続き待機児童対策に取り組むとともに、安心して妊娠・出産できる環境づくりや子育て相談等の充実、また、次世代の健やかな成長を図るため、新たに「(仮称)次世代育成基金」を創設します。

▶23年11月20日(日)、桃井原っぱ公園で実施した杉並区総合震災訓練



▶指令情報班・バイク隊

まちづくり

区内最大の交通結節点である荻窪駅周辺については、区民の皆さんの意見を取り入れながら、杉並区の顔としての都市再生に取り組み、住宅都市杉並の価値をさらに高めていきます。また、交通拠点である駅を中心に各地域の特性を活かした魅力的でにぎわいのある多心型まちづくりに取り組みます。

24年度予算(案)をお知らせします▶▶▶

2面・3面で主な事業の紹介のほか、予算を数値で説明しています。

詳細は、12面をご覧ください

南相馬市の復興を支援しよう!

～「3・11」を忘れない～

東日本大震災で亡くなられた方々を追悼するとともに、南相馬市へのさらなる復興支援のため、南相馬市義援金募集実行委員会と区との共催で震災後1年を迎える平成24年3月11日(日)に復興支援事業を行います。

—問い合わせは、式典の部は総務課、街頭募金の部は地域課へ。

3. みどり豊かな環境にやさしいまち

- ◇公園等の整備—東京電力総合グラウンドの取得・活用—…60億405万円
 - 水とみどりのネットワークの形成や防災上の観点から、東京電力総合グラウンドを取得し、現況の運動施設を活かした公園として整備します。
- ◇みどりを育てる…3649万円
 - 区内の緑を育てるため、みどりの実態調査を行うとともに、屋敷林等の保全について検討を進めます。
- ◇地域エネルギー対策の推進…7106万円
 - 地域のエネルギー対策の基本指針となる「(仮称)地域エネルギービジョン」を策定します。
 - 地域におけるエネルギー自給率の向上等を図るため、太陽光発電システムの導入助成を拡充します。

4. 健康長寿と支えあいのまち

- ◇がん検診—総合的ながん対策—…5億4093万円
 - がんの早期発見、早期治療を実現するため、各種がん検診を実施するとともに、「(仮称)がん対策推進計画」を策定し、総合的ながん対策を計画的に推進します。
- ◇健康長寿モニター事業…800万円
 - 区制施行80周年を記念して、80歳の区民の健康状態を調査し、その後の健康状況を追跡調査することで、健康長寿の要因を把握します。
- 〈要介護高齢者の住まいと介護施設の整備〉…5億1172万円
- ◇杉並型サービス付き高齢者向け住宅…130万円
- ◇特別養護老人ホーム等の建設助成…3億9614万円 など
 - 高齢化に伴う一人暮らしや要介護高齢者の増加に対応するため、高齢者の状態にあった住まいや施設の整備を進めます。
- 〈障害者のグループホーム・ケアホーム等の確保〉…8370万円
- ◇障害者グループホーム…7668万円
- ◇障害者グループホームの整備…702万円
 - 住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、グループホーム等を整備します。

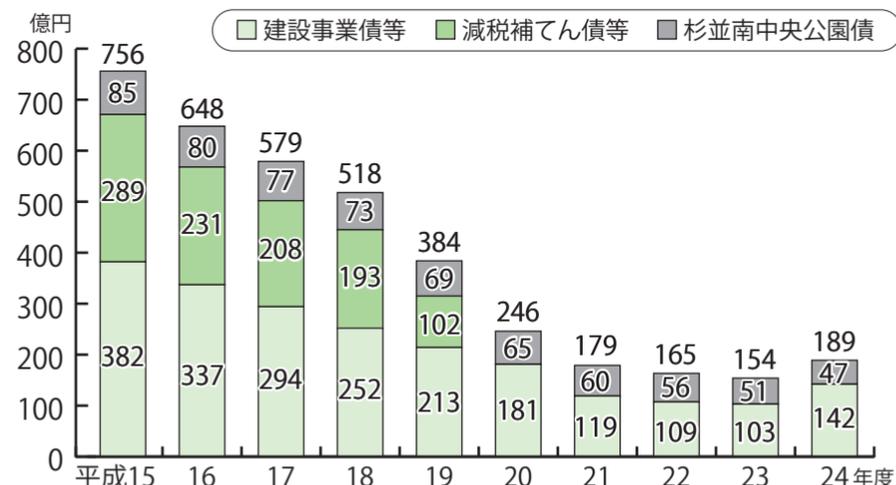
基本構想を実現するために

- ◇区政運営の総合調整…507万円
 - 基本構想と総合計画の達成度、進捗状況を区民と共に確認しながら基本構想の実現に取り組むため、「(仮称)基本構想実現のための区民懇談会」を設置します。
 - 区施設の再編・整備と跡地の利活用を図るため、「(仮称)施設再編整備計画」を策定します。
- ◇区政経営改革の推進…456万円
 - 「(仮称)行財政改革に関する懇談会」を設置し、必要な行政サービスを持続的に提供することができる行財政運営のあり方を検討します。
- ◇区制80周年記念…2433万円
 - 24年10月1日に区制施行80周年を迎えることを記念して、式典やイベントを実施します。

5. 人を育み共につながる心豊かなまち

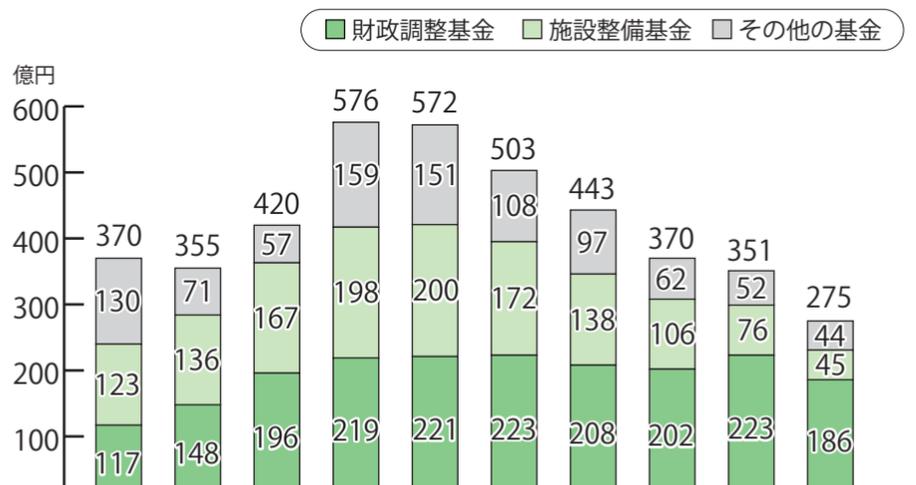
- ◇母子に関する相談・講座等…3347万円
 - 「すこやか赤ちゃん訪問」などにより、地域で安心して育児ができるように支援します。
 - 発達障害を早期に発見するため、1歳6カ月児健診後に、集団観察の場である「あそびのグループ」を実施します。
- 〈待機児童対策の推進〉…21億1513万円
- ◇認証保育所運営…12億1484万円
- ◇家庭福祉員…1億1148万円
- ◇杉並区保育室の運営…5億9103万円 など
 - 認可保育園・認証保育所を新設するなど保育施設の整備を進め、待機児童を解消します。
- ◇(仮称)次世代育成基金の運営…6036万円
 - 次代を担う子ども・青少年の国内外の交流やスポーツ等の事業への参加を支援することにより、健やかな成長を図るため、「(仮称)次世代育成基金」を創設・運営します。
- ◇発達障害児支援…3856万円
 - 社会性やコミュニケーション面の発達に心配のある子どもに対し、医師や心理職などの専門職による個別相談やグループ指導を実施します。
- ◇教育相談等運営…4042万円
 - 学齢期児童の発達障害支援事業を充実します。
 - 小学生を対象とした適応指導教室を新たに設置します。
- ◇学校教育への支援…1億81万円
 - 中学校に武道指導員を派遣し、安全確保と事故防止を図ります。
 - 震災時対応マニュアルの作成など、防災教育を充実します。
 - 区制施行80周年を記念して、中学生小笠原自然体験交流を実施します。
- ◇学校支援教職員…1億6862万円
 - 学校図書館の機能を充実させるため、学校司書を全小中学校66校に配置します。
- ◇(仮称)スポーツ推進計画…428万円
 - 生涯にわたり区民が自主的、継続的にスポーツに親しむことができるよう、「(仮称)スポーツ推進計画」を策定します。
- 〈体育施設の整備〉
- ◇大宮前体育館の移転改築…7億133万円
- ◇妙正寺体育館の改築…1960万円
 - 大宮前体育館の移転改築工事を進めるとともに、妙正寺体育館の改築計画に着手します。
- ◇生涯スポーツ振興事業…2708万円
 - 区制施行80周年を記念して、「交流自治体中学生親善野球大会」を開催し、健全なスポーツ精神を培うとともに、異文化理解・国際理解を深める契機とします。
- ◇文化・芸術の振興…5849万円
 - 文化・芸術の振興を図るため、「(仮称)文化・芸術振興審議会」を設置・運営するとともに、区民の文化活動や芸術活動を支援します。
- ◇国際・国内交流の推進…744万円
 - 国内の交流自治体の関係者を一同に集めた「交流自治体円卓会議」を実施します。
- ◇地域住民活動の支援…1億2917万円
 - 地域情報の交換・発信のための町会・自治会掲示板の設置助成や、地域活性化事業の助成を行います。

区債残高の推移



※22年度までは決算額、23年度は決算見込額、24年度は当初予算額です。
 ※なお、24年度の建設事業債等には、東京電力総合グラウンド用地取得費に充当するための起債30億円を含みます。

主な基金残高の推移



※22年度までは決算額、23年度は決算見込額、24年度は当初予算額です。

平成24年度の主な事業

新たな基本構想（第1回区議会定例会で審議されます）に掲げた10年後の杉並区の目指すべき将来像を実現するための5つの目標ごとに、24年度に重点的に取り組む施策・事業を紹介します（1万円未満は四捨五入）。

1. 災害に強く安全・安心に暮らせるまち

◇耐震改修促進…6億6083万円

●既存建築物の耐震診断を支援するとともに、耐震改修工事費の一部を助成します。併せて、災害時の避難路・輸送路を確保するため、特定緊急輸送道路沿道の建築物の耐震化を促進します。

◇防災まちづくり…2億7430万円

●震災救援所周辺等の不燃化促進…震災救援所となる区立小・中学校周辺やそこに至る緊急道路障害物除去路線沿いの不燃化建替の一部を助成し、不燃化を促進します。
●木造密集地域の解消対策の推進…木造密集地域の建築物の不燃化・共同化や道路拡幅等の整備を進めます。

◇災害時子ども安全連絡網の整備…1529万円

●災害発生時に学校・保育園・保育室・子供園・幼稚園・学童クラブと保護者が情報を共有し、連携を密にするため災害時緊急メール網を整備します。

◇防犯対策の推進…7653万円

●巡回安全パトロールステーションを3カ所増設するとともに、駅周辺をはじめとして街角防犯カメラを増設します。

〈区内で指定された特定緊急輸送道路〉



2. 暮らしやすく快適で魅力あるまち

◇都市再生事業…1631万円

●区内最大の交通結節点である荻窪駅周辺地区について、区民・事業者等と協力して都市再生事業の推進に取り組みます。

◇多心型まちづくりの推進…477万円

●駅を中心に、それぞれの地域特性を活かした、にぎわいと多彩な魅力あるまちづくりを進めます。

◇新たな地域交通システムの整備…187万円

●誰もが移動しやすいまちづくりを目指して、ワゴン型車両などによる新たな地域交通システムの整備について調査・検討を行います。

◇産業支援の環境整備…1億1447万円

●区と区内産業団体が一体となって区内産業を振興していくため、「(仮称)産業振興センター」を設置します。

◇就労支援・雇用促進…1229万円

●「(仮称)杉並若者就労支援センター」を設置し、ハローワークとの連携により、区内での就労相談および求人紹介を行います。

◇農業の支援・育成…643万円

●農業者と農業団体と連携し、区内農産物の地産地消を目指したマーケットの整備・運営を検討します。

数値で見る平成24年度当初予算(案)

各会計当初予算規模

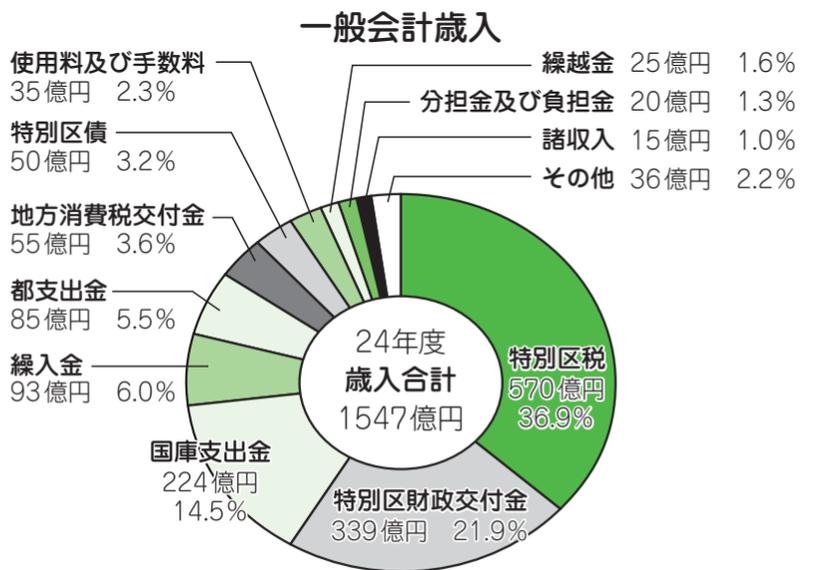
(単位：千円)

	24年度	23年度	差引増減額	前年比 (%)
一般会計	154,659,000	148,807,000	5,852,000	103.9
国民健康保険事業会計	51,766,410	50,553,279	1,213,131	102.4
介護保険事業会計	34,195,215	31,134,449	3,060,766	109.8
後期高齢者医療事業会計	11,713,941	10,917,310	796,631	107.3
中小企業勤労者福祉事業会計	200,414	0	200,414	皆増
合計	252,534,980	241,412,038	11,122,942	104.6

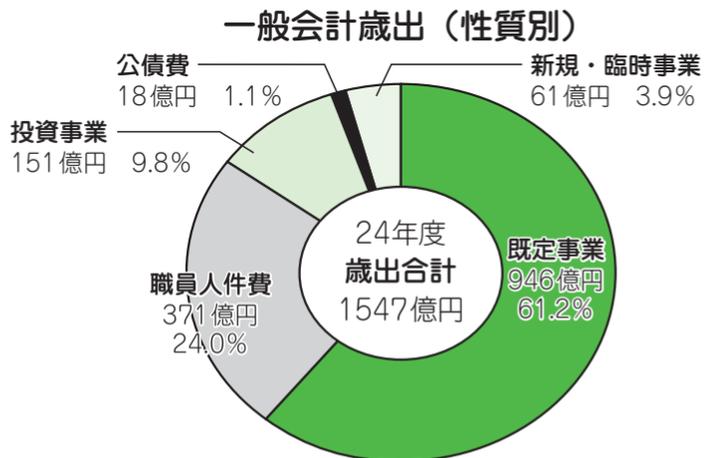
区の予算の使い道 (一般会計の総額を1万円に換算すると)

保健福祉費 5367円 福祉の充実、健康を守るために 	教育費 1390円 学校教育の充実、生涯学習のために 	都市整備費 1061円 公園整備、道路管理、まちづくりのために
総務費 814円 広報、区民相談のために 	環境清掃費 593円 環境保全、清掃、リサイクルのために 	生活経済費 576円 産業振興、消費生活、区民施設、地域活動のために
公債費 113円 特別区債の償還のために 	議会費 67円 区議会の運営のために 	その他 19円 予備費等のために

一般会計の内訳



※億円未満を四捨五入しているため、構成比が合わない場合があります。



※「区政経営計画書—予算の概要—」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所・分室、駅前事務所のほか、区ホームページでもご覧になれます。

24年4月から

障害児の通所サービスのしくみが変わります

—問い合わせは、障害者施策課自立支援給付係（区役所東棟 1階⑪番窓口）へ。

●通所を希望する場合は、手続きが必要です●

児童福祉法等の一部改正により、24年4月から、障害児の通所サービスのしくみが、右図のように変わります。また、これまで児童相談所を通じて東京都が行っていた通所サービスの利用申請の受付・支給決定の事務は、区が実施することになります。

このため、4月以降の利用を希望する場合は、通所給付決定を受けるために、区へ申請をする必要があります。

●申請に必要な手続きと利用の流れ●

★利用のための給付費の申請手続き

4月からの利用について通所予定の施設・事業所に事前に相談してから、お早めに申請をしてください。

申請時に、通所の給付決定に必要な事項の聞き取りを行いますので、事前に電話での予約をお願いします。

【申請期限】3月9日(金)

【申請時に必要なもの】①申請書（申請窓口〈下記参照〉にあります）
②世帯全員の所得を証明するもの（平成23年1月1日以前から、杉並区に居住している場合は必要ありません）

なお、保護者が杉並区外に居住している場合は、お住まいの区市町村に給付費の支給申請を行ってください。



★3月下旬に、新しい受給者証をお送りします

区が通所給付決定を行った後、支給決定通知書と受給者証をご自宅にお送りします。届いた受給者証を提示の上、事業者と契約を結んでください。



★事業所の利用と利用者負担の支払い

利用にあたっては、児童福祉法に定められた費用負担があります。利用日数に応じて、事業者に自己負担分をお支払いください（このほか実費負担あり）。

●区からの給付費の支払い

利用者の自己負担分を除く支援に要する費用（給付費）は、区が事業者に支払います。

●申請窓口…利用する通所サービスにより異なります●

◆利用する通所サービス◆

- 児童発達支援
- 医療型児童発達支援
- 保育所等訪問支援

こども発達センターへ申請してください

- 放課後等デイサービス

利用する児童が身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちでない場合

利用する児童が身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの場合

杉並福祉事務所へ申請してください

- こども発達センター（高井戸東1-18-5 ☎5317-5661）
- 杉並福祉事務所（荻窪=荻窪5-15-13 ☎3398-9104）
（高円寺=高円寺南2-24-18 ☎5306-2611）
（高井戸=高井戸東3-26-10 ☎3332-7221）

●主な改正の内容●

障害児施設の一元化

- 障害児支援については、重複障害に対応するとともに身近な地域で支援を受けられるようにする等のため、障害種別に分かれた施設体系について、通所による支援の「障害児通所支援」と、入所による支援の「障害児入所支援」に一元化されます。

新たな通所サービスの創設

- 新たに「保育所等訪問支援」・「放課後等デイサービス」が創設されます。
- 障害者自立支援法に基づく「児童デイサービス」は廃止され、「児童発達支援」と学齢児対象の「放課後等デイサービス」に移行します。

通所サービスのしくみ

23年度まで

児童デイサービス

知的障害児通園施設
難聴幼児通園施設
肢体不自由児通園施設

重症心身障害児（者）
通園事業

24年度から

障害児通所支援

- 児童発達支援
- 医療型児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援



児童発達支援

障害児に、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練を行います。

医療型児童発達支援

上肢、下肢または体幹の機能の障害のある児童に、児童発達支援および治療を行います。

放課後等デイサービス

就学中の障害児に、授業の終了後または夏休み等の休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等を行います。

保育所等訪問支援

保育所等に通う障害児に、その施設を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援等を行います。

通所サービスに対する実施主体の変更

- ▷23年度までの利用=東京都
- ▷24年4月以降の利用=杉並区

障害児相談支援事業の創設

障害児の通所サービスの利用計画（障害児支援利用計画）を作成するため、障害児相談支援事業が創設されます。

同行援護の申請手続きはお済みですか？

同行援護とは、重度視覚障害者（児）の外出時の支援を行う障害福祉サービスです。現在、区の移動支援サービスを利用している重度視覚障害者（児）は、4月から同行援護サービスを利用していただくことになります。

サービスを利用するためには、申請が必要です。お早めに杉並福祉事務所各担当事務所へ申請してください。

☎障害者施策課自立支援給付係（区役所東棟1階⑪番窓口）

区内の空間放射線量等 測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。なお、今回の測定結果は、健康への影響は心配ないレベルであることを確認しました。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量等測定に関する一般的なことについては危機管理対策課、放射線量等測定の方法については、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区内3カ所(定点測定) 〇危機管理対策課

単位：マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日	測定場所	測定高さ
			1 m
杉並区役所 (阿佐谷南1-15-1)	2月14日	区役所 青梅街道側	0.08
杉並保健所 (荻窪5-20-1)	2月14日	保健所前 駐車場西側	0.06
衛生試験所 (高井戸東3-20-3)	2月14日	試験所玄関 前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 〇学務課、保育課

2月14日現在、各学校・園の給食食材、計249検体を測定した結果、健康に影響を与えるものはありませんでした。測定結果は、区ホームページをご覧ください。

子供用 自転車ヘルメットを あっせん販売します



～自転車の子供用ヘルメットで転倒事故から我が子を守ろう！

乳幼児を乗せた自転車が転倒すると、頭部などを強打しやすく、重大なケガにつながる危険があります。

また、自分で自転車に乗ることのできるお子さんも、安全のため、ヘルメットを着用させましょう。

自転車ヘルメットは、色やデザイン・種類なども豊富になり、安全基準に適合したSG (Safety Goods=安全な製品) マーク付きのものが、自転車販売店などでも購入できます。

◇あっせん販売期間=3月1日(木)～31日(土)

◇あっせん商品=SGマーク付き子供用自転車ヘルメット

◇あっせん価格=メーカー希望小売価格の7割程度(詳細は、下記問い合わせ先へお問い合わせください)

◇購入(予約)方法=区内「サミットストア」各店舗(下表参照)のサービスカウンターで、サイズを確認の上、商品を選んでいただき、前払いで代金をお支払いください。

商品が入荷(おおむね予約後2週間程度の予定)次第、お引き渡しとなります。

〇区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800 FAX3372-8810 または交通対策課交通対策係

〈サミットストア販売店舗一覧〉

店舗名	所在地・電話番号
久我山	久我山3-25-1 ☎3334-6201
高井戸東	高井戸東4-1-13 ☎3334-3801
成田東	成田東1-35-12 ☎5377-7051
西永福	永福3-53-16 ☎3324-9811
妙法寺前	堀ノ内3-3-20 ☎3316-8261
善福寺	善福寺1-34-24 ☎5311-3311
和泉	和泉4-50-11 ☎3317-4851
井荻駅前	井草3-4-23 ☎5303-3310

「杉並区減税基金条例」の廃止に係る 区民等の意見提出手続の実施結果について

区は、平成22年3月に制定した「杉並区減税基金条例」の廃止について、「広報すぎなみ」12月1日特集号などで廃止案を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、12月1日～30日に皆さんのご意見を伺いました。皆さんから寄せられた主なご意見と区の方針の概要をお知らせします。この結果を踏まえ、第1回区議会定例会に「杉並区減税基金条例」の廃止議案を提出しました。なお、減税基金の運用の原資としていた10億円については財政調整基金へ繰り入れ、今後の行政需要や災害対策に活用していきます。また、基金のこれまでの運用益を原資として、「次世代育成基金」を創設します(「次世代育成基金」については、2面をご覧ください)。

——問い合わせは、企画課へ。

＜いただいた主な意見の概要と区の方針＞

◇意見提出期間=23年12月1日～12月30日 ◇意見提出件数=24件(延33項目)

主な意見の概要	区の方針
「減税」は税金を正直に支払った人になされる魅力的な施策であり、廃止には反対である。	東日本大震災を受けて、区民の生命・財産を守るために基礎自治体として重要なことは、首都直下地震等を現実のものとして受け止め、大災害に備えて、区民の安心・安全に向けた、まちの耐震化・不燃化の推進、救護所・医療機関等の整備やオープンスペースの確保などに全力で取り組むことです。また、少子化・高齢化の進展に対応した福祉施策の充実など、喫緊の諸課題に迅速に対応することです。
防災は喫緊のテーマであり、その実行は待ったなしである。是非現行の基金積み立てを廃止して、この最優先課題に充当すべき。	リーマンショック以降の景気の低迷や欧州の信用不安などにより、区の財政状況は不透明かつ厳しい状況下にあります。こうした中で区に求められていることは、将来の減税を目的に毎年度予算の一定額を積み立てるよりも、直ちに行わなければならない施策に万全を期すことです。したがって、施策の優先順位を考え、将来の減税の財源を確保する「減税基金条例」は廃止せざるを得ないと判断したものです。
条例の趣旨そのものは否定されておらず、廃止する理由にはなっていないと思う。	
今あるお金を目先の施策に使うのではなく、将来を見据えての貯蓄や、耐震化や災害時の修築助成、太陽光利用を推進してほしい。	新たな基本構想と総合計画・実行計画に基づき、首都直下地震等の発生に備えた取組みに全力を注いでいきます。また、太陽光発電設備の設置助成の拡充などにも取り組み、再生可能エネルギーの普及促進を図っていきます。
減税をすぐにできないまでも、備蓄を継続し、災害用に貯めてほしい。	災害発生時については、財政調整基金を活用して対応します。財政調整基金については、毎年度の歳入歳出の決算剰余金の2分の1以上を積み立てます。
減税基金は行政の無駄を省く、続けて良いことである。	効率的な行政運営に努めることは自治体の責務です。そのため、今後も不断に事業運営や執行方法の見直し・改善を行い、効率的な行政運営に努めます。
最初から強制的に貯金に回すのは最良の策である。健全化を進めてきた区政を放漫な運営にすることは良くない。	また、厳しい財政状況の中でも、総合計画において新たなルールを定め、それに基づく慎重な区債発行と基金積み立てなど、持続可能な財政運営に努めていきます。

いただいたご意見と区の方針は、区ホームページのほか、企画課(区役所東棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で閲覧できます。

確定申告はお早めに

23年分所得税の確定申告書の提出期限と確定申告分の納期限は、3月15日(木)です。申告書は自分で作成して、早めに提出してください。なお、郵送でも提出できます。

杉並区税務署 ☎3313-1131
荻窪税務署 ☎3392-1111

区からのお知らせ
SUGINAMI INFORMATION

年金

65歳になられる方へ
(老齢基礎年金の請求)

老齢基礎年金は、国民年金に加入して、保険料納付済期間、免除・猶予期間および合算対象期間(注)が合計25年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受け付けは誕生日の前日からです。

(注)合算対象期間とは、年金額に反映されないため「カラ期間」と呼ばれています。①昭和61年3月以前に、サラリーマンの配偶者等で国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間②平成3年3月以前に、学生であるため任意加入しなかった期間③昭和36年4月以降海外に住んでいた期間、などがあります。老齢基礎年金の受給手続きや

お問い合わせは次の窓口へ。
▽加入したことがある年金が国民年金だけで、第1号被保険者期間のみの方Ⅱ区国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)
▽国民年金の第3号被保険者期間のある方、厚生年金等へ加入したことがある方(脱退一時金を受給した期間も含む)Ⅱ杉並年金事務所 ☎3312-1151

※第1号被保険者Ⅱ自営業・学生などⅢ第3号被保険者Ⅱ厚生年金・各種共済組合加入者に扶養されている配偶者

採用情報

学童クラブ臨時職員

Ⅰ 4月1日～25年3月31日のうち1～6カ月間▽勤務日時Ⅱ月20日限度。午後1時～6時15分のうち学童クラブで指定した4時間▽勤務場所Ⅲ区内の学童クラブ▽対象Ⅳ18歳以上の方(高校生不可)▽募集人数Ⅴ若干名
▽時給Ⅵ教員・保育士資格取得者または関連学部(心理・教育・社会・福祉・児童)卒業生Ⅶ1060円、資格なしⅧ980円(予定)▽その他Ⅷ交通費支給(1日500円限度)Ⅷ履歴書(3月9日(必着)までに児童青少年課管理係(〒167-0005)1荻窪1-56-3ゆう杉並内)へ郵送または持参Ⅷ関係Ⅷ3393-4760(他履歴書は返却しません)

杉並区職員(福祉Ⅱ類)

Ⅰ 第一次選考日Ⅱ3月17日(土)▽受験資格Ⅲ昭和57年6月2日～平成4年6月1日生まれで、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている

まちづくり区民アンケートを行います

杉並区まちづくり基本方針を24年度に改定するにあたり、区の将来的なまちづくりに関して区民の方のご意見を伺うアンケート調査を2月下旬に行います。無作為抽出により選ばせていただいた5600名の区民の方に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

区都市計画課企画調査係

特別区職員採用試験・選考実施日程

24年度特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(下表参照)。

募集する試験区分、採用予定数と受験資格などの詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787(他)同事務局ホームページ <http://www.tokyo23city.or.jp/sayou-siken.htm>

〈24年度 特別区職員採用試験・選考日程〉

項目	I類 採用試験	Ⅲ類 採用試験	経験者採用 試験・選考	身体障害者 選考
告示	3月7日(水)	6月13日(水)	6月13日(水)	8月3日(金)
郵送申込受付	4月1日(日)～9日(月)	6月13日(水)～8月8日(水)	6月13日(水)～7月11日(水)	8月3日(金)～9月10日(月)
インターネット 申込受付				
持参申込受付	4月10日(火)・11日(水)	8月9日(木)・10日(金)	7月12日(木)・13日(金)	9月11日(火)・12日(水)
1次試験・選考	5月6日(日)	9月9日(日)	9月9日(日)	10月8日(祝)
1次合格発表	6月20日(水)	10月15日(月)	10月15日(月)	10月24日(水)
2次試験・選考	7月9日(月)～26日(木)	10月24日(水)～26日(金)	10月27日(土)～11月10日(土)	11月5日(月)・14日(水)
2次合格発表			11月16日(金)	
3次試験・選考			11月24日(土)～12月8日(土)	
最終合格発表	8月10日(金)	11月7日(水)	12月14日(金)	11月22日(木)

〈24年度 各採用試験・選考概要〉

採用区分	試験・選考区分(予定)	主な受験資格
I類	事務、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気	昭和60年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
	福祉、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)	昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれで、試験区分によっては必要な資格・免許を有する方(取得見込みを含む)
	保健師	昭和48年4月2日～平成3年4月1日生まれで、保健師免許を有する方(取得見込みを含む)
Ⅲ類	事務 土木造園(土木) 土木造園(造園) 建築 機械 電気	平成3年4月2日～7年4月1日生まれの方
		昭和56年4月2日～60年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が4年以上ある方
		昭和51年4月2日～56年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が8年以上ある方
経験者	3級職主任主事Ⅰ	昭和42年4月2日～51年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が13年以上ある方
	3級職主任主事Ⅱ(選考)	
身体障害者選考(Ⅲ類)	事務	昭和60年4月2日～平成7年4月1日生まれで、身体障害者手帳を有し、東京23区内に住居登録をしている方

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

ご予約は、直接各施設へ。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)	
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時～午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)	
各施設ともインターネットからも申し込みができます。区ホームページ「生涯学習・余暇活動」からご案内しています。					
宿泊料金(1泊2食付)	平日	大人 区民=7980円～ 子供 区民=5565円～	大人 区民=8505円～ 子供 区民=6300円～	小学生以上=7000円～ 5歳以上=7770円～	
	休前日	大人 区民=9030円～ 子供 区民=6615円～	大人 区民=9555円～ 子供 区民=7350円～	小学生以上=8000円～	
	特別割引		◆リニューアル記念特別料金◆ 3月31日まで 区民(大人)=8000円～ 区民(子供)=6000円～	◆冬季特別割引◆ 3月31日まで 小学生以上=6000円～	◆冬季特別割引◆ 4月30日まで 5歳以上=5985円～
	入湯税	12歳以上150円	12歳以上150円	12歳以上130円	12歳以上130円

直営施設 教職員研修所「秋川荘」予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円(1泊2食付)
申込方法	▷4月の利用申し込み=研修使用日以外は、3月12日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます(先着順。ただし、3月12日は電話のみ)。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	3月6日(火)・7日(水)
申し込み 問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。 ※教職員研修所「秋川荘」は、24年9月末をもって閉鎖する予定です。

補助 区民(区内在住者)の方は、上記料金を2000円(65歳以上または障害のある方には3000円)の宿泊補助が適用されます。区内在住を証明するもの(コピー可)を持参してください。お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません。
ご注意 ※1.申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2.パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。3.利用人数や季節により料金が変わる場合があります。4.予約の変更・取消はキャンセル料がかかる場合があります。5.富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、5月～10月(夏季期間を除く)は利用できない日があります。

募集します

すだちの里すぎなみ 女性利用者

すだちの里すぎなみ(今川2-14-12)は、入所期間を3年程度とする地域生活移行型の障害者入所支援施設で50名が利用しています。利用者は、地域生活に向けた訓練などを行い、地域生活が可能になった方は、区内のグループホームなどへ順次退所していきます。

募集人数 女性のみ数名
募集要項(福祉事務所配布。区ホームページからも取り出せます)を確認の上、申込書を3月13日までに福祉事務所へ持参(障害者施策課または各福祉事務所) (荻窪 5-15-13 333 98-9104 / 高円寺 2-高円寺南2-24-18 5306-2611 / 高井戸 2-高井戸東3-26-10 3332-7221)

障害者地域自立生活支援センター職員
障害者等に対する相談支援など
勤務期間 4月(応相談) 勤務日時 月18日勤務(土・日曜日、祝日、時間外勤務あり) 午前9時30分～午後6時15分
勤務場所 杉並障害者福祉会館
資格 社会福祉士等の資格があれば、なお可
募集人数 1名
報酬 月額19万1000円程度(23年度実績)
その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)
履歴書、2月29日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072 高井戸東4-10-5)へ郵送または持参(同事務局 3333216121 FAX 33351358)

1 他応募書類は返却しません 生涯学習活動指導者 傷害保険加入者

区内に活動拠点を置き、文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者の、活動中の事故を補償する傷害保険です。保険料は区が負担します。

区保険期間 4月1日から一年間
区内で生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者で無報酬の方(申請書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)と必要書類を、3月15日(必着)までに社会教育スポーツ課管理係へ郵送または持参(関係詳細は、お問い合わせください)

その他

土曜交通事故・防犯相談

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。

3月3日(土)午前9時～正午、午後1時～4時
区政相談課(区役所東棟1階) 区政相談課(区役所東棟1階) 区政相談課(区役所東棟1階) 区政相談課(区役所東棟1階)

特別相談 一人で悩まず、まず相談

多重債務10番

借金などで悩んでいませんか? きちんとした手続きをとれば多重債務は必ず解決できます。多重債務問題の解決を手助けするため東京都と共同で特別相談を実施します。

区の広報番組 「すぎなみニュース」 放映中
放送局=ケーブルテレビ J:COM東京(デジタル11チャンネル・アナログ2チャンネル) 放映時間=①午前9時15分②午後0時15分③午後8時(各15分)
区広報課

3月5日(月) 6日(火) 午前9時～午後4時 無料
若者のトラブル110番

キャッチセールス、マルチ商法などの被害にあった方などを対象に「若者向け悪質商法被害防止共同キャンペーン」の一環として特別相談を実施します。
3月13日(火) 14日(水) 午前9時～午後4時
区内在住で契約当事者が29歳以下の方 無料

相談は、相談専用電話▽区消費者センター 33398131
21▽東京都消費生活総合センター 32351155 または直接、区消費者センター(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪3階)へお越しください。

善福寺川調節池事業説明会
東京都では、成田西四丁目のが増水した際に一時的に洪水を貯留する「善福寺川調節池」を計画しました。この事業についての説明会を開催します。
3月2日(金) 午後7時～8時30分(予定) 杉並第二小学校体育館(成田西3-4-1) 当日、直接会場へ(東京都第三建設事務所第二課 3338715206)

さまざまな分野で活躍された後も、自分の個性を発揮していきたいと活動されている杉並区にお住まいの方を紹介いたします。

すぎなみ びと
② (前編) 池田 克彦さん
3月11日開催の「3・11を忘れない～南相馬市復興支援事業」で、防災に関する講演をしていただく予定です。

昭和28年兵庫生まれ。和田在住。前警視總監。阪神・淡路大震災を大阪府警察警備部長として、また、東日本大震災を警視總監として指揮に当たりました。

東京に出てきて、最初に住んだのが杉並区です。昭和52年のことです。その後、全国をまわりましたが、3年ほど前から和田に住んでいます。近くに蚕糸の森公園もあり、静かで環境が良く、通勤に便利で、また、ご近所の方との付き合いもあり、住みやすい街だと思います。
大学卒業後、警察庁に入庁しました。官庁訪問のときにある先輩から「あなたは世の中を見るとき、『モノ』と『カネ』と『ヒト』のうち、どこに視点をおきますか。」と聞かれました。「ヒト」です。」と答えました。すると、「それならば、警察庁が良いのではなにか。」とアドバイスをいただきました。警察庁を希望しました。
在職中は、主に交通と警備に関する仕事に携わりました。シートベルトの着用を義務付ける法律は、中心的役割となり取り組みましたが、当時強い反対があり苦労しました。それだけに成り立ちました。とても達成感を覚えました。また、サミット等で各国
首脳の警備を担当したときは、いろいろな要望があり、調整に苦労することも多々ありましたが、交渉にあたって視点や言い方を変えて話をまとめていくことはかえっておもしろく感じました。
平成7年の阪神・淡路大震災当時、私は大阪府警にいます。府警内に支援本部をつくり、府警部隊の派遣はもちろんです。他県の部隊の宿泊の手配や物資の補給などを行いました。この地震が起こるまで、関西では大地震に対する意識はあまり高くありませんでした。子供は、東京から防災頭巾を転校した小学校に持っていったのですが、同級生たちに「そんなものは必要ない」と言われたそうです。あの地震を経験して、関西の方の防災意識が高くなっています。もう日本では、地震が起らない地域はないのですから。
そして、警視總監の任にあった昨年(3月11日)に東日本大震災が起きたのです。(談)
4月1日号に続く。

3月1日(木)～7日(水)は 「子ども予防接種週間」です

必要な予防接種はお済みでしょうか。まだ接種していないものがありましたら、感染症にかからないように、また、ほかの人にうつさないためにも予防接種で免疫をつけましょう。

問い合わせは、杉並区医師会 3392-4114、杉並保健所保健予防課 3391-1025 または各保健センター(荻窪 3391-0015 / 高井戸 3334-4304 / 高円寺 3311-0116 / 上井草 3394-1212 / 和泉 3313-9331) へ。

3月1日(木)～7日(水)の「子ども予防接種週間」期間中は、杉並区医師会の協力により、一部の医療機関で土・日曜日と平日夜間に予防接種(右表参照)が受けられます。接種にあたっては、必ず事前に医療機関に電話をしてください。また、予防接種を受ける際には予診票と母子手帳を持参してください。なお、転入などで予診票がお手元ない方は、各保健センターに母子手帳を持参し予診票をお受け取りください。

〈定期予防接種一覧 (BCG・ポリオは集団接種のため除く)〉

種類	法定対象年齢(無料の期間) / 23年度年齢	回数
三種混合(DPT)第1期 ジフテリア・百日せき・破傷風	第1期初回	生後3～90月 3回
	第1期追加	1回
二種混合(DT)第2期 ジフテリア・破傷風	11～13歳未満	1回
麻しん風しん混合※①	第1期	生後12～24月 1回
	第2期	就学前1年間 / 23年度=平成17年4月2日～18年4月1日生まれ 1回
	第3期	中学1年生相当 / 23年度=平成10年4月2日～11年4月1日生まれ 1回
	第4期	高校3年生相当 / 23年度=平成5年4月2日～6年4月1日生まれ 1回
日本脳炎	第1期初回	生後6～90月※② 2回
	第1期追加	1回
	第2期	9～13歳未満※② 1回

※①麻しん風しんの両方をすでに患った方とそれぞれの予防接種を2回接種している方を除きます。
②日本脳炎予防接種は、平成7年6月1日以降に生まれた方は上記の年齢を超えても接種できます。詳細は杉並保健所保健予防課または各保健センターへお問い合わせください。



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から
ちょっといい話をお届けします。

大正の杉並人は スケートが大好き?!

大正初期から昭和初期にかけて、ここ杉並区に遊園地があったのをご存じですか? 創設者の名前にちなんで「吉田園」と名付けられた遊園地には、驚きの施設がありました。それはなんとアイススケート場。杉並区にスケート場ですよ!

その頃、下高井戸の冬は現在よりも寒冷だったそうです。吉田園があった杉並木に日光が遮られる北斜面では、玉川上水の清水を利用して氷が製造されていました。「どんなに寒い冬だって、楽しまなくちゃ!」今年は特に寒いですが、そんな思いは今も昔も変わることはありません。そこに土地を所有していた吉田甚五郎氏は、市民の憩いの場を作ろうと遊園地を完成させました。吉田氏の情熱と志は高く、音楽隊を結成したり、吉田園までの道に私費で橋



見晴らしもいいね!

ウェブサイトもあるよ!

を架けたほどです。吉田園は、冬期はスケート場、夏期はプールとして、ほかにもテニスコートやグラウンドに茶亭など、バラエティーに富んだ施設を有しており、近隣の住民だけでなく、当時の流行をいち早く取り入れた「モボ」(モダンボーイのこと)たちや歌舞伎役者や文士なども集まる名所となっていたようです。一年を通してレジャーを楽しむ場だったのですね。まだ機械技術が発達していない時代、自然の力を最大限に生かそうとする人々の知恵と遊び心が詰まった遊戯施設といえます。

すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは、吉田園にまつわる歴史やインタビュー記事を掲載しています。ぜひチェックしてみてくださいね。

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。

◇太田黒公園の池の水について

先日、太田黒公園へ行きましたが、池の水がかなり濁っていて、ニシキゴイがほとんど見えない状態でした。あれでは、コイがかわいそうですし、見学者もせっかくだ

のすばらしいコイが楽しめません。太田黒公園の池の水を浄化してください。

◇回答

太田黒公園の池の水は、井戸水を主に使用しており、池の水を循環し濾過による浄化を行っています。

また、年一回、池の水を全て抜いて清掃を行っていますので、当公園の池の水質や透明度は、比較的良好状態になるようにしています。

池の水が濁っているとのこと指摘ですが、その理由として、大雨によって池周辺の土砂が流れ込み、透明度が低下

し、水が濁っている状態になったと考えられます。水の濁りは一時的なもので、今は良好な状況でご覧いただけます。今後も、安全で安心に多くの方に親しまれる公園管理に努めていきます。(担当課=みどり公園課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「(一)意見・ご要望」↓「主な意見と回答」でご覧になれます。

◆就労相談受付中◆

- 具体的な仕事のあっせんは行いません。
- ◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談
 - 時毎週火曜日(祝日除く)午前10時から1人約50分、一日6回(正午~午後1時除く) 場産業振興課相談室(区役所西棟10階) 費無料(希望により職業適性検査実施) 申込・☎電話か直接、産業振興課産業支援・相談係(予約優先。空きがあれば当日可)へ
 - ◇シニア向け就労・ミニ経営者・地域活動の個別相談
 - 時3月10日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 費無料 申込・☎電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179へ 求人募集についても、ご相談ください
 - ◇シルバー人材センター個別就労相談
 - 時3月6日(火)・13日(水)・27日(水)午後1時~4時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 区内在住で60歳以上の方 費無料 申込当日、直接会場へ 場杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

4月の 休日パパママ学級

時4月14日(土)午後、22日(日)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場杉並保健所3階 内もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など 師助産師など 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定各24組 費無料 ①結果は3月16日頃に通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】
往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、3月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051 荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「3月の各種健康相談」を参照してください。

急病診療と医療情報案内

- まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに
- 小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科
- ☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)
- 【小児科】平日:午後7時30分~10時30分
- 【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時
- ☎3398-5666 歯科保健医療センター
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
- 【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)
- その他の医療機関案内、急病対応の説明
- ☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時
- ☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

◆3月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。 ★荻窪保健センターの離乳食講習会は、2月23日から区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ。

保健センター名	検査を伴う健康相談(検査は有料)予約制	子育て相談・交流…直接会場へ	母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会…直接会場へ	乳幼児歯科相談(予約制)	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)	歯の健康相談
荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	9日(金) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	15日(木) 午前9時15分~10時15分	7日(水)・14日(水)・21日(水) 電話で申し込み	3月は ありません	28日(水)午後1時30分 ★2月23日から区コールセンターへ(30名)	午前 9日(金) 23日(金) 午後 8日(木) 22日(木)	26日(月)午後1時30分~	5日(月)・16日(金) 午後1時30分~	問10日(土)午後2時~4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ
高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	8日(木)・22日(木) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	2日(金) 午後1時15分~2時15分	7日(水)・14日(水)・21日(水)	28日(水) 午後1時30分~4時	21日(水) 午前10時30分~午後0時30分	午前 5日(月) 19日(月) 午後 2日(金) 16日(金)	6日(水)午後1時30分~	12日(月)午前9時30分~・27日(水) 午後2時~	
高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	6日(水) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	22日(木) 午前9時30分~10時15分	3月は ありません	3月は ありません	5日(月) 午後1時30分~3時30分	午前 6日(水) 13日(水) 午後 1日(木) 15日(木)	16日(金)午前9時30分~23日(金) 午前9時~	8日(木)・9日(金) 午後1時30分~	
上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212		28日(水) 午前9時~10時	3月は ありません	3月は ありません	27日(水) 午前10時30分~午後0時30分	午前 8日(木) 28日(木) 午後 14日(水)	21日(水)午前9時30分~	7日(水) 午後2時~	
和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331		16日(金) 午前9時15分~10時15分	6日(水)・13日(水)・27日(水) 電話で申し込み	9日(金) 午後1時30分~4時	15日(木) 午後1時30分~3時30分	午前 7日(水) 21日(水) 午後 12日(月)	15日(木)午後1時30分~	2日(金) 午前9時30分~	

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。
3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談業務は、3月をもって終了します。

3月1日(木)～7日(水) 春の火災予防運動

杉並・荻窪消防署では、期間中に防災訓練、消防演習や庁舎の一般公開など、さまざまな催しを予定しています。詳細は、各消防署にお問い合わせください。

◆消防ふれあいコーナー（午前中は消防演習を実施）

☉3月3日(土)午前10時～午後4時 高円寺パル商店街振興組合会館（高円寺南3-57-10）ほか 消防演習・消防相談コーナーなど 無料 申込当日、直接会場へ 杉並消防署 ☎3393-0119

◆防災スプリングフェスタ荻窪

☉3月10日(土)午前10時～午後3時 桃井原っぱ公園（桃井3-8-1）、荻窪消防署（桃井3-4-1） 防災体験・スタンプラリーなど 無料 申込当日、直接会場へ 荻窪消防署 ☎3395-0119



競技大会

●都民体育大会予選会

◇アーチェリー

☉・☎①3月11日(日)=30m×72射②4月1日(日)=男子(50m・30m各36射)▷女子(30m・30m各36射) / いずれも午前9時～午後5時 ①上井草スポーツセンター（上井草3-34-1）②中央区立総合スポーツセンター（中央区日本橋浜町2-59-1） 区内内在住・在勤・在学の方（学連加入者は除く）定36名（申込順）費①200円②無料 申込・☎電話で、3月5日までに区アーチェリー協会・小杉 ☎3390-6839（平日午前10時～午後10時（午後5時～8時は除く））へ

◇バレーボール

☉3月20日(木)午前9時～午後7時 上井草スポーツセンター（上井草3-34-1） 内種目=一般男子・女子（9人制） 区内内在住・在勤の方で編成されたチーム（大学の登録チームと高校生以下は除く）費1チーム4000円 申込申込書（区体育館で配布）を、3月8日（必着）までに区バレーボール協会・内藤由季（〒168-0072高井戸東2-25-2）へ郵送 区内 ☎3332-6458

◇硬式テニス

☉3月24日(土)午前9時 松ノ木運動場（松ノ木1-3-22） 内種目=ダブルス（男子・女子） 区内内在住・在勤・在学で区民体育祭ベスト8または同等の実力のある方 定48組（抽選）費1組2000円（当日） 申込ハガキ（11面記入例参照・2名連記）に所属クラブも書いて、3月10日（必着）までに区テニス連盟・吉永節子（〒166-0015成田東2-33-13-301）へ 吉永 ☎090-4528-5523（午後7時～9時）

◇ソフトテニス（兼春季選手権大会）

☉3月25日(日)午前9時～午後7時（予備日=4月1日(日)） 松ノ木運動場（松ノ木1-3-22） 内種目=ダブルス▷一般男子・女子（年齢制限なし）▷成年（35歳以上）男子・女子▷シニア1部（45歳以上）男子・女子▷シニア2部（60歳以上）男子・女子▷グラウンドシルバ（男子70歳以上・女子55歳以上。ミックス可） 区内内在住・在勤・在学の方、連盟加盟クラブの登録会員 費1組2000円、小中高高校生1組1000円（当日） 申込ハガキまたはファクス（11面記入例参照）に種目も書いて、3月12日（必着）ま

〈女性の健康週間ワンコインラリー〉

クラス（内容）	曜日・時間
水中運動（体力増進・筋力向上）	月・木曜日の午前10時15分～11時15分 火・金曜日の午後2時30分～3時30分
ソフトアクアピクス	火曜日の午前11時15分～正午
ピギナー（水泳初心者）	日曜日の午前11時30分～午後0時45分 火・木曜日の午後6時30分～7時45分
マスターズ（成人水泳、初心者～上級）	月～土曜日の午後1時～2時15分、月～金曜日の午後7時30分～8時45分、土曜日の午後6時30分～7時45分 ★月・木曜日の午後7時30分のクラスは中級以上
骨盤ボール（無理なくお腹ひきしめとヒップアップ）	火・金曜日の午前10時30分～11時 月・木曜日の午後7時30分～8時
コアリズム（腰回りを動かしシェイプアップ）	火・水・金・土曜日の午前10時～10時30分 月・火・木・金曜日の午後7時～7時30分
ステップエアロ（昇降しながら有酸素運動）	水・土曜日の午前10時30分～11時 火・金曜日の午後7時30分～8時
ナイトフリー（自由利用）	月～土曜日の午後5時～10時、日曜日の午後5時～8時

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと（スポーツ施設）」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは2月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

でに区ソフトテニス連盟・田中達三（〒167-0021井草2-18-12 FAX3397-6239）へ ☎田中 ☎3397-6239

●杉並区民マ釣り大会

☉3月25日(日)午前6時30分（小雨実施） 堀J R荻窪駅南口西側出口すぐらん通り入り口付近出発▷会場=フィッシュオン鹿留（山梨県都留市） 区内内在住・在勤・在学の方（中学生以下は高校生以上の同伴が必要） 定50名（申込順）費6000円、小学生3000円、未就学児無料（当日。保険料など含む。ルアー釣りは別途1000円） 申込ハガキまたはファクス（11面記入例参照）に参加人数も書いて、3月19日（必着）までに区釣魚連合会事務所（〒168-0081宮前5-24-8 太田方 FAX3334-0349）へ ☎同事務所 ☎3334-0349（午前9時～午後5時） 他①雨具・朝食を持参してください②貸出用釣り用具（200円）とパーベキュー材料（2000円）希望者は申込時にその旨も記入してください

●春季ゴルフ大会

☉4月6日(金)午前9時（区後援） 富士桜カントリー倶楽部（山梨県南都留郡富士河口湖町小立7187-4） 内18ホールストロークプレー（新ペリア方式） 区内内在住・在勤・在学の方とその同伴者 定80名（申込順） 費参加費5000円、プレー費1万5400円（食事代含む） 申込往復ハガキまたはファクス（11面記入例参照）に性別・生年月日・H C・交通手段も書いて、3月15日（必着）までに杉並区ゴルフ連盟事務局（〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545）へ ☎同連盟 ☎3339-8226

スポーツ教室

●女性の健康週間ワンコインラリー

3月1日～8日は女性の健康週間です。 ☉・☎3月1日～8日（曜日・時間は下表左のとおり） ①スポーツハイツ（堀ノ内2-6-21） 区内内在住で16歳以上の女性 費1回500円 申込・☎電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981へ

●障害者水中運動・アクアムーブメント

ゲームやボールを使用した水中運動でボールを楽しみましょう。 ☉3月11日(日)午後0時45分～1時55分 上井草スポーツセンター 区内内在住・在学で6～12歳の知的・身体に障害がある方（水慣れができていて、自力歩行ができる方） 定20名（申込順） 費500円（同伴者は

地震だ！まず身の安全

大正12年関東大震災のとき、地震で発生した火災により多くの方が亡くなりました。この時の教訓から、「地震だ！火を消せ!!」という標語ができ、約80年もの間この標語が使われてきました。

その後平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の経験から「グラツときたら身の安全」、そして、23年3月11日に発生した東日本大震災の経験を受けて、24年1月から「地震だ！まず身の安全」という標語に変更となりました。

- ①揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- ②丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

☎各消防署

無料） 申込・☎電話または直接、2月29日までに上井草スポーツセンター（上井草3-34-1 ☎3390-5707）へ 他①身長110cm未満の方、視覚に障害のある方は保護者同伴②3月1日以降定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

●大人のための水泳教室～泳力アップ初心・初級コース

クロール・平泳ぎを学びます。 ☉3月4日(日)・11日(日)・18日(日)午前10時～11時 杉小温水プール（和田3-55-49） 区内内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日10名（申込順） 費無料（入場料別） 申込・☎各開催日1週間前の日曜日から電話で、杉小温水プール ☎3318-8763 へ 他①定員に余裕がある場合は当日参加も可②駐車場はありません

●日高スキー研究所 少年スキー教室

☉3月25日(日)午後7時集合～28日(水)午後7時解散（区後援） 集合・解散場所= J R阿佐ヶ谷駅南口広場▷会場=菅平高原スキー場（長野県） 師全日本スキー連盟指導員 区内内在住の小学2年生～高校生（兄弟と参加の場合は小学1年生も可） 定40名（申込順） 費4万3000円（用具・ウェアレンタル代別。各2500円） 申込郵送、ファクスまたはEメール（11面記入例参照）に性別、生年月日、学校名、学年、スキー歴、用具・ウェアを持参か借りるか（借りる方は身長と靴のサイズ）も書いて、3月19日（必着）までに市川好子（〒167-0031本天沼3-16-9 FAX3395-2843 h-shonenski@jcom.home.ne.jp）へ ☎市川 ☎090-8879-3148

●チアリーディング教室

☉・☎下表右のとおり 荻窪体育館 師佐久間千尋、濱名和美 定各若干名 費各3カ月1万2000円 申込往復ハガキ（11面記入例参照）に新学年、生年月日、①～⑤の希望も書いて、3月5日（必着）までに荻窪体育館（〒167-0051荻窪3-47-2）へ ☎同体育館 ☎3220-3381 他別途ユニフォーム等を購入していただきます

●親子チャレンジ体操 I

とび箱・マット・平均台・ボールなどを使い、体力をつけることを目的とした教室です。自宅でもできる体操も行います。

☉・☎4月14日(土)・28日(土)、5月12日(土)・26日(土)、6月9日(土)・23日(土)（計6回） ①パンダクラス（3、4歳）=午前9時～10時②コアラクラス（2歳）=10時～11時 / いずれも実施月の年齢 高円寺体育館 師ティアモ・勝貴嘉 ほか 定各12組（2人1組。抽選） 費1組4500円（子育て応援券利用可） 申込往復ハガキ（11面記入例参照）に親子の氏名（フリガナ）お子さんの生年月日・年齢・性別も書いて、3月1日（必着）までに高円寺体育館（〒166-0003高

〈チアリーディング教室〉

クラス	日程・時間	対象	
火曜クラス	4月10日～25年3月5日の毎週火曜日	午後5時～6時	区内内在住・在学の方
		午後6時～7時	
金曜クラス	4月13日～25年3月8日の毎週金曜日	午後4時～5時	①小学2～3年生
		午後5時～6時	②小学4～6年生
		午後6時～7時	③幼稚園年長児・小学1年生 ④小学2～3年生 ⑤小学4～6年生

※いずれも計44回。主要イベント6回含まれます。

■はじめてのボランティア説明会

区内にどのようなボランティア活動があるのかをお話しします。

時 3月2日(金)午後7時～8時30分 場 あんさんぶる荻窪 (荻窪5-15-13) 対 ボランティア活動に興味がある方 定15名 (申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、3月1日までに杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■コミュニティの心理学～心の傷と心のケア

身近な人の心に寄り添い、つらい気持ちを支える講座です。

時 3月14日(水)午前10時 場 杉並保健所地下講堂 (荻窪5-20-1) 師 立教大学コミュニティ福祉学部教授・福山清蔵 対 区内在住・在勤の方 定50名 (申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ 他 荻窪自主グループとの共催です

■健康食品の正しい知識と安全な利用方法とは

健康食品の実態とその利用について、専門家から正しい知識を学びましょう。

時 3月13日(火)午後1時30分～3時30分 場 消費者センター (荻窪5-15-13) 師 国立健康・栄養研究所情報センター長 梅垣敬三 対 区内在住・在勤・在学の方 定60名 (申込順) 費 無料(申込) 電話で、区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ 問 消費者センター ☎3398-3141

■家族介護教室

◇福祉用具の活用について～「起床とじょくそう(床ずれ) 関連用具とは」

時 2月29日(水)午後2時～3時 場 福祉機器展示センター (阿佐谷北1-2-1) 師 福祉用具専門相談員 対 区内在住・在勤の方 定10名 (申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇「今、輝く瞬間」メイクで心もあかるく

時 3月5日(月)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪 (荻窪5-15-13) 師 資生堂販売ビューティーコンサルタント 対 区内在住で65歳以上の女性 定30名 (申込順) 費 無料(申込) 問 午前9時から電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724へ

◇宅配弁当オリンピック

時 3月8日(木)午後0時30分～2時 場 和泉ふれあいの家 (和泉4-40-31) 対 高齢者向け宅配弁当の試食会 対 区内在住の方 定30名 (申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、和泉ふれあいの家 ☎3321-4808へ

◇車椅子(電動含む)の選び方・使い方～試乗会

時 3月6日(火)午後2時～3時30分 場 高円寺北区民集会所 (高円寺北3-25-9) 師 フランスベッドメディカル杉並営業所・折橋亜弥香 対 区内在住・在勤の方 定20名 (申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ

◇初めてのノルディックウオーキング

時 3月18日(日)午前10時～正午 場 特別養護老人ホーム上井草園 (上井草3-33-10) 対 ポールを突いて

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	男性介護者が集って語る上荻井戸端ランチサロン	4月16日(月)午前11時～午後0時30分 対 区内在住の男性介護者 費700円
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎・FAX3391-8345)	リズム&ストレッチで心も体もかろやかに!	3月3日から毎月第1・3土曜日、午後6時～8時 対 区内在住の方 費1回500円(茶菓代含む)
大宮前館(宮前5-19-8 ☎・FAX3334-9640)	プロが珈琲の淹れ方を伝授!技を学び味を楽しむ	3月19日(月)、4月2日(月)午後2時～4時(計2回) 費1回1000円(材料費含む)
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎・FAX3306-0441)	書道家春風香葉「書」講座・鉛筆習字～毛筆まで	4月11日～10月24日の第2・4水曜日、午前10時～正午(計13回) 費1回900円(初回教材費1000円)
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	新吹き矢入門(健康力アップ)	3月10日～8月25日の第2・4土曜日、午前10時～正午 費1回500円(別途道具代)
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	特選落語サロンCD・DVDで落語の名演を鑑賞	3月15日から毎月第3木曜日、午後6時30分～8時30分 費1回300円(お茶代・資料代含む)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。全て長寿応援対象事業です。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

催し

★唄の市音楽祭～がんばれ日本!東日本大震災復興メモリアル 時 3月11日(日)午後2時25分～7時30分 場 高円寺内13バンドが出演し、東日本大震災の被災地の復興にエールを送る曲を演奏します 定250名(申込順) 費1000円(高校生以下無料) (申込) 問 電話で、菅野 ☎090-4846-6121へ 他 障害のある方をご招待します。詳細はお問い合わせください

★話題の街コン「杉コン」を開催します

街コンとは、街単位で行われる大規模な合同コンパ(懇親会)で、参加飲食店を時間内に複数巡り、さまざまな出会いを楽しみます。

時 3月31日(土)午後2時～6時 場 高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪駅周辺の参加飲食店 対 20歳以上の方 各駅男女それぞれ250名(申込順) 費 男性5300円、女性3700円(2月29日までの申し込みは男性4500円、女性2900円) (申込) 杉コン実行委員会ホームページ http://www.sugicon.comから申し込み 問 実行委員会 ☎3313-5589

★ちひろと香月泰男～母のまなざし、父のまなざし

時 3月1日(木)～5月20日(日)午前10時～午後5時(月曜日休館。4月28日～5月6日は無休。午後6時まで) 場 ちひろ美術館・東京(練馬区) 対 画家・香月泰男といわさきちひろの世界を紹介します 費

800円(高校生以下無料) (申込) 当日、直接会場へ(入館は、閉館30分前まで) 問 ちひろ美術館・東京 ☎3995-0612

講演・講座

★歌人「与謝野晶子・鉄幹」講演会 時 3月18日(日)午前10時～正午 場 かねこ小泉ふとん店内ゆかりサロン(南荻窪1丁目) 師 吉祥女子中学・高等学校教諭 萩原茂 定30名(申込順) 費500円(申込) 問 電話で、小泉 ☎3333-6778へ

★河北健康教室「蕁の会(糖尿病患者さんのための勉強会)」 時 3月3日(土)午後3時～5時 場 河北総合病院西館講堂(阿佐谷北1丁目) 師 医師・吉田勢津子ほか 定80名(申込順) 費500円(申込) 問 電話で、河北総合病院栄養科 ☎3339-1250(午前10時～正午、午後1時～5時)へ

★講演会「認知症?そのときどうする」

時 2月27日(月)午後1時30分～3時30分 場 認知症介護研究・研修東京センター(高井戸西1丁目) 対 講演「認知症といわれたら～治療はどうなる?」、認知症相談会 師 認知症介護研究・研修東京センター研究部長 須貝佑一 対 区内在住の方 定250名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 同センター・渡邊 ☎3334-2173

その他

★土曜無料公証相談 時 3月3日(土)、4月7日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分) 場 杉並公証役場(荻窪5丁目) 対 遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談 対 区内在住・在勤の方 (申込) 問 電話またはファクス(11面記入例参照)で、開催日の前日午後5時までに杉並公証

役場 ☎3391-7100 FAX3391-7103へ

★介護認定調査員を募集します

区が社会福祉協議会に委託している介護認定調査の調査員を募集します。

対 介護保険申請者宅へ訪問し要介護認定を調査 対 勤務日時=月～土曜日、土曜日を含む週に3、4日。午前9時30分～午後4時30分(土曜日は午前9時～午後1時) 対 勤務場所=南荻窪・梅里地区のいずれか 対 資格=介護支援専門員 対 募集人数=若干名 対 時給=950円～1300円(申込) 履歴書を、3月2日(必着)までに杉並区社会福祉協議会認定調査係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参 問 係 ☎5347-1015 他 書類選考合格者には、3月6日に面接を実施

★よりみちくらぶ アルバイトスタッフ募集

対 障害のある子供の放課後活動の援助 対 勤務日時=子供の下校に合わせて勤務(週1、2日) 対 勤務場所=よりみちくらぶ「やぎのサンダル」(南荻窪2丁目)、「コブタの家」(清水1丁目) 対 募集人数=各若干名 対 時給=850円 対 その他=交通費支給(上限あり)。研修あり(申込) 問 電話で、同くらぶ「やぎのサンダル」 ☎3247-0663、「コブタの家」 ☎3396-0622へ

★杉並視覚障害者会館職員

対 受付職員 対 来館者の受付・電話対応・軽作業等 対 勤務日時=月11日勤務(土・日曜日、祝日勤務あり)。午前8時15分～午後9時のうち6時間勤務の交代制 対 募集人数=若干名 対 報酬=時給1010円 対 経理事務職員 対 会館の経理事務等 対 勤務日時=月16日勤務。午前9時～午後4時 対 資格=簿記免許3級資格以上で経理事務経験があり、パソコン(ワード、エクセル)

シニアのための就業&ボランティア合同説明会

これから就業やボランティアなど社会参加を希望する高齢者の方を対象に、自分にあった働き方や社会参加の提案のため、講演会と杉並区シルバー人材センターとNPO法人竹藪の会による合同説明会および個別相談を行います。

時 3月14日(水)午前10時～正午 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 対 講演会「これからの生きがいを考える上でのヒントについて」、合同説明会、個別相談 師 キャリアカウンセラー・中村康雄(右写真) 対 区内在住でおおむね55歳以上の方 定30名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 高齢者施策課いきがい活動支援係



歩くノルディックウオーキングの解説と実技 師 日本ノルディックウオーキング協会 上級指導員・鈴木秀秋 対 区内在住・在勤でおおむね40歳以上の方 定20名(申込順) 費700円(申込) 問 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024へ

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー 時 3月2日(金)午前10時30分～正午 定10名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

◇アクリルたわし作り体験コーナー 時 3月3日(土)午前10時30分～午後3時30分 定10名(先着順) 費1回100円(申込) 当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

◇きものと洋服の簡単リメイク 時 3月19日(月)午後1時30分～3時30分 定10名(申込順) 費600円(申込) 電話で、同ひろばへ 問 長寿応援対象事業

——〈いずれも〉——

対 区内在住・在勤・在学の方 場・問 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

が使える方。会計ソフトの経験がある方優先 対 募集人数=1名 対 報酬=月額12万円 対 サービス提供責任者 対 視覚障害者のガイドヘルパーのコーディネーター 対 勤務日時=月16日勤務(土・日曜日、祝日勤務あり)。午前8時30分～午後5時 対 資格=パソコン(ワード、エクセル)が使える、次のいずれかの資格を有する方 ①ホームヘルパー1級 ②介護福祉士 ③居宅介護養成研修1級課程修了者 対 募集人数=1名 対 報酬=月額15万6160円

——〈いずれも〉——

勤務期間=4月1日～25年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職) 対 勤務場所=杉並視覚障害者会館 対 その他=有給休暇あり。交通費支給(上限あり) (申込) 履歴書(希望職種を明記)を、3月6日(必着)までに杉並視覚障害者会館(〒167-0052南荻窪3-28-10)へ郵送または持参 問 同会館 ☎3333-3444 他 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

2月は省エネルギー月間です!

省エネライフは地球にもお財布にもやさしいよ!

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■郷土博物館分館企画展 荻窪今むかし～荻窪の古老 矢嶋又次が遺した「記憶画」

矢嶋又次が描いた大正から昭和初期にかけての思い出の風景「記憶画」から、急速に発展してきた荻窪駅周辺の変遷を紹介。また、昨年度開催した「荻窪今むかし～記録と記憶でたどる荻窪の変遷～」展に寄せられた資料なども一部公開します。

時 2月25日(土)～4月8日(日)午前9時～午後5時
(月曜日・第3木曜日休館) 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 問 郷土博物館分館 ☎5347-9801

■フリーマーケットの開催と出店者募集

時 3月18日(日)午前10時～午後2時 場 あんさんぶる荻窪 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定 募集区画=15区画(抽選) 費 無料(申込)往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、3月6日(必着)までにすぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)へ 問 同情報館 ☎3398-3191 他 群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から。売り切れ次第終了)

■高次脳機能障害者の家族交流会

高次脳機能障害はなかなか理解されにくい障害です。そのため、当事者だけではなく、家族も孤立しがちです。同じ家族同士で交流してみませんか。

時 3月17日(土)午後1時30分～3時30分 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤で高次脳機能障害者の家族 費 無料(申込) 問 電話またはファクス(記入例参照)で、3月14日までに地域生活支援係「オブリガード」 ☎3391-1976 FAX3391-1977 他 当事者の方には別に部屋を設けており、ゲームをしながら過ごしていただくこともできます

科学館

◇プラネタリウム投映「今夜の星空+特集・月」
星空と宇宙について映像をまじえて解説します。特集は探査機がぐやの観測など「月」についてです。
時 3月10日(土)①午前10時30分②午後2時(各回60分程度) 定 各回140名(先着順) 申 当日、直接会場へ

へ ①途中入退場はできません②5歳未満の方はご注意ください

◇天文の夕べ特別会 プラネタリウム演劇「u(ユ-)」

プラネタリウムに演劇、映像、音楽などを融合させた雑貨団「シアトリカル・プラネタリウム」の最新作をお楽しみください。

時 3月17日(土)午後4時～5時30分 内 出演=雑貨団 区内在住・在勤・在学の方 定 120名(先着順) 申 当日、直接会場へ

◇区民体験教室「運動とエネルギー」

理科移動教室で行われている中学3年生向け「運動とエネルギー」の内容を実地体験します。

時 3月17日(土)午後1時30分～3時30分 内 「マルチストロボ写真」を撮影しながら力学の基礎を学ぶ 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 20名(抽選) 申 往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、3月5日(必着)までに科学館へ

— 〈いずれも〉 —

費 無料 場 科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) 他 ①エレベーター・エスカレーターはありません②車での来館はご注意ください

講演・講座

■ゆう杉並思春期講座「思春期の子育て応援講座」

思春期の心と体の発達・心理学についての講演です。子供たちが何を考えているのかわからず不安な方の質疑応答の時間も設けます。

時 3月8日(日)午前10時～正午 場 児童青少年センター 上級教育カウンセラー・田中典子 区内思春期世代の子供を持つ保護者 定 30名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話または直接、児童青少年センター(荻窪1-56-3 ☎3393-4760(月曜日休館))へ

■中高生自主企画「絵本作家さんの仕事を知ろう」

中高生が企画から実施まで行うイベントです。絵本作家の仕事について知り、将来の進路や職業選択に活かしてみませんか。

時 3月17日(土)午後3時～5時 場 児童青少年センター(荻窪1-56-3) 内 フリートーク、質問コーナー 青二プロダクション・あさのみすみ 区内高校生 定 20名(申込順) 費 無料(申込) 申込書(児童青少年センターで配布)を同センターへ持参 問 同センター ☎3393-4760

■子育て支援講座 伝えよう! 伝承遊び～お手玉とコマを中心に

伝承遊びを子供たちに伝えていくために大切なこと・ヒントをお話しします。お手玉を使った遊びや歴史、世界のお手玉の紹介とお手玉作りをします。

時 3月17日(土)午前10時～正午 場 高円寺北児童館(高円寺北2-2-18) 師 日本のお手玉の会理事・中山順子 子育て支援者または活動を始めたい方 定 40名(申込順) 費 200円(申込) 電話またはファクス(記入例参照)で、3月10日までに児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760 FAX3393-4714 へ 問 同係 他 持ち物=筆記用具・ものさし・セロハンテープ・はさみ・

就職を希望する 障害者のための就労相談

ワークサポート杉並では、企業等への就職を希望する障害のある方を対象に、就労相談から職業準備訓練・就職・職場定着まで支援します。

時 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 場 ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) 区内在住で障害のある方(障害の種類は問いません)とその家族 費 無料(申込) 問 電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250 へ

お手玉(お持ちの方)▷杉並区母親クラブ連絡会の主催です

■シニア向け就業支援講座 副業と複業のすすめ Part2～新しい出発のために

時・内・師 ①3月10日(土)=春からの新しい出発に向けての確実な準備(キャリアカウンセラー・中村康雄) ②17日(土)=仕事を始める前に考えておきたいこと～家族・年金・法律など(社会保険労務士・諸橋菜奈) / いずれも午前10時～正午(計2回) 場 ゆうゆう高円寺南館 区内在住・在勤で就業を希望する55歳以上の方 定 20名(抽選) 費 無料(申込) ハガキ(記入例参照)で、3月2日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11)へ 問 同館 ☎5378-8179

■サクセスエイジング～40代からの女性の運動教室

毎日の生活に運動を取り入れることで、いつまでも若々しく過ごすことができます。日頃運動不足や体力不足を感じている方、ぜひご参加ください。

時・内・師 下表のとおり(計4回) 場 杉並保健所4階(荻窪5-20-1) 区内在住で40～65歳の女性 定 25名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 へ 他 希望者には、運動量測定機器を貸し出し、活動レポートを作成します

〈サクセスエイジング～40代からの女性の運動教室〉

日程	内容・講師
3月2日(金)	若々しい印象は運動習慣が決めて(40代からの運動のすすめかた) 師 早稲田大学オープン教育センター講師健康運動指導士・古田裕子
9日(金)	①骨盤体操でボディメンテナンス 師 東京アスレティッククラブ健康運動指導士・笠原寛子 ②ダイエットに野菜! 師 杉並保健所栄養士
16日(金)	①肩こり・腰痛改善エクササイズ 師 東京アスレティッククラブ健康運動指導士・堀江恭子 ②きれいな口元、さわやか毎日 師 杉並保健所歯科衛生士
23日(金)	毎日継続! 筋トレ・ストレッチでメリハリボディを作る 師 東京アスレティッククラブ健康運動指導士・藤田温史

※時間はいずれも、午前10時～正午。





日本フィルが出張コンサートを行います

日本フィルハーモニー交響楽団は、1994年に杉並区と友好提携を締結し、演奏会リハーサルの公開や区役所等でのロビーコンサートなど、音楽を通したさまざまな地域密着活動を行っています。普段は味わえないような身近な距離で、プロの演奏をお聴きいただくために出張コンサートを行います。この機会に区民の皆さんの企画や催しなどで演奏してもらい、素敵なひとときを体験してみませんか。

— 問い合わせは、文化・交流課へ。

【募集日時】
①6月17日(日)午前 ②6月17日(日)午後
③9月23日(日)午前 ④9月23日(日)午後

【演奏時間】 約1時間
(演奏開始時刻は午前=10時30分～正午、午後=2時30分～4時前後)

【演奏形態】 室内楽コンサート(下記より希望)

- 弦楽四重奏
- 金管五重奏
- 木管五重奏 どれか(日本フィルと相談で決定)

【募集団体】
(1)区内在住・在勤の方が半数以上で構成されている非営利の団体の催し
(2)区内の社会福祉施設でのイベントや催しなど

【費用】 無料

【申し込み】 ハガキまたはファクスに、希望する日時・希望演奏形態・団体名(フリガナ)・住所・電話番号・担当者氏名(フリガナ)を書いて、3月12日(必着)までに文化・交流課 FAX5307-0683 へ

【その他】 出張先は日本フィルと協議の上、決定します

～「3・11」を忘れない～

南相馬市の復興を支援しよう!

式典の部は総務課、街頭募金の部は地域課

日時 3月11日(日)

◆第1部 式典 午前9時30分～11時30分

【場所】杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)

【内容】荻窪駅北口から徒歩7分

- ビデオ上映(震災後の区の様子) ●南相馬市からのビデオレター
- 講演(前警視総監・池田克彦氏)
- 朗読(被災者取材レポートと希望の詩/スイミー)
- ミニコンサート(日本フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏と南相馬市民の方々による合唱団との共演)

【申し込み】当日、直接会場へ。
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

◆第2部 街頭募金 午後1時～3時

【場所】杉並区内全ての18駅の駅前
街頭募金にご協力ください

杉並区内の全ての駅前(JR線、西武線、京王線、東京メトロ丸ノ内線)で、区内の各種団体のボランティアが、地震発生時(午後2時46分)をまたいで、南相馬市への義援金の街頭募金活動を行います。皆さまのあたたかいご支援をお願いします。

- 講演される池田氏については、7面「すぎなみ人」をご覧ください。

東日本大震災
復興支援

大漁旗展



東日本大震災により、太平洋沿岸地帯の漁業は大きな打撃を受けました。本展では復興のシンボルとして被災地などから届いた大漁旗を会場の全壁面に飾り付け、昔日の港の賑わいを再現します。大漁旗から放たれる漁師たちの熱い波動を感じてください。

—問い合わせは、大漁旗研究会 showhey2003@yahoo.co.jp ☎080-2092-3745 または 社会教育スポーツ課管理係へ

【日時】3月10日(土)～18日(日)
午前10時～午後5時(18日は4時まで)

【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)

【内容】

- 被災地のがれきの中から拾いあげた大漁旗の展示
- 震災状況記録写真、現地新聞資料などの閲覧
- 被災地の方々の体験談の聞き語り
- 大漁旗絵描きワークショップ
- 大漁旗ギャラリートーク
- DVD放映(大漁旗作り、遠洋鯉鮪漁など)
- 各種イベント(朗読会、児童合唱会、呈茶会、記念写真など)
- 募金箱設置(義援金募集)
- 販売(復興支援物産品販売会など)

※詳細は大漁旗研究会ホームページ <http://tairyouki.web.fc2.com/> をご覧ください。

【費用】無料(一部実費負担あり。収益の一部を義援金として寄付します)

【申し込み】当日、直接会場へ

みどりのボランティアを始めてみませんか



みどり公園課では、活動内容・活動場所の異なる3種類のみどりのボランティアを募集しています。ご自身にあったボランティア活動を見つけてください。

—問い合わせは、「みどりのボランティア杉並」はみどり公園課みどりの計画係、「公園育て組」・「花咲かせ隊」はみどり公園課公園利用係へ。

みどりのボランティア杉並(第8期)

地域緑化に関するボランティア活動を始めようとする方の、きっかけの場です。会員は生活者の視点を大切にしながら、仲間と一緒に区内のみどりを守り、増やし、育てる活動を行います。

◇参加できる人

登録資格は区内在住・在勤・在学の方、または区外にお住まいでも区内に活動場所を希望する個人で、

- 無報酬で活動できる方
- みどりに関心を持ちボランティア活動に理解と意欲のある方

◇活動内容

いこいの森における樹木・下草の維持管理、腐葉土づくりや、民有地の落ち葉掃き、みどりの新聞の編集など、ボランティア同士で話し合って活動を行います。

◇区からの支援

道具の貸出、ボランティア保険の加入費用の支援、他のボランティアグループとの情報交換のお手伝いをします。

◇その他

登録期間は4月～26年3月(原則2年間。1回に限り更新可)。登録後は、地域ごとに他の登録者とともに活動をしていただきます。活動は「杉並区長寿応援



ポイント事業 地域貢献活動」に該当します。

詳細は、2月20日発行のみどりの新聞「みどりとひと No.157」をご覧ください。区民事務所、図書館などで配布するほか、区ホームページのキーワード検索から「みどりとひと 157」で検索してもご覧になれます。

すぎなみ公園育て組

地域の方が、自分たちで選んだ公園の清掃や植栽の手入れなどの活動を自主的・主体的に行い、区がこれを支援する制度です。地域の方が公園とのかかわりを持つことで、地域の連帯感を高め、公園利用のモラルを向上させることや、地域に親しまれ愛される公園に育てていくことを目的としています。

◇参加できる団体

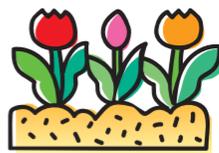
継続して活動できる、自治会や町内会、学校、企業、5人以上の区民からなる団体・グループ。

◇活動内容

活動を希望する区立公園で、清掃活動や既存の樹木のせん定、除草や水やりなどを行います(活動内容は選択できます)。事前に区と協定を結び、活動場所や活動内容などを取り決めます。

◇区からの支援

清掃用具・園芸用具・専用のジャンパーや腕章などを支給・貸与します。また、ボランティア保険に加入します。



花咲かせ隊

区立公園などで、花壇づくりなどの緑化活動を地域の方が行うことで、公園の利用拡大や地域活動の活性化を図り、区がこれを支援する制度です。また、地域の環境をよくすることで緑化意識を高めることを目的としています。

◇参加できる団体

区内在住で継続的に活動できる5人以上の団体・グループ。

◇活動内容

活動を希望する区立公園で、花壇のデザインを考えることから始め、花の植え付けや除草・水やりなどの日常の維持管理を行います。花壇の広さは、原則1グループ4㎡程度です。

◇区からの支援

花の苗・肥料・園芸用具・専用の腕章などを支給・貸与します。また、ボランティア保険に加入します。

〈申込方法〉

●みどりのボランティア杉並

ハガキまたはファクス(11面記入例参照)に「みどりのボランティア杉並」と書いて、3月12日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係 FAX5307-0697へ。

●公園育て組・花咲かせ隊

参加の申し込みは、随時受け付けていますので、みどり公園課公園利用係へお問い合わせください。

(発行日)毎月1日、11日、21日

