

すぎなみ



春の杉並区交通安全運動がはじまります 2
5月は自転車月間です 2
なかま集まれ	... 4・5
チャリティー「高円寺びっくり大道芸2011」 6
すぎなみ大人塾 8

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

東日本大震災

応援しよう!! 南相馬市



東日本大震災で、区と交流があり「災害時相互援助協定」を締結している福島県南相馬市に甚大な被害が発生しました。区は、被災地への必要な支援に全力を尽くしていきます。



▲4月3日のチャリティーバザーでは、南相馬市の市の花「サクラ」をかたどったメッセージボードに、多くの応援メッセージが寄せられました

南相馬市への支援

- ◇群馬県東吾妻町に避難している福島県南相馬市の児童・生徒に参考書・学用品などを届けました
教育委員会は、避難先からの要請を受け、児童図書・参考書8箱、文具セット50セット、ノート430冊等を3月30日(水)および4月4日(月)に東吾妻町に届けました。
- ◇避難している南相馬市民へ北海道名寄市から送られた餅や区民から寄贈された絵本を届けました
4月13日(水)、南相馬市への「自治体スクラム支援」の一環として、名寄市の名産の餅10箱分と、区民から寄贈された絵本や児童書約400冊を、新潟県小千谷市に避難している南相馬市民へ届けました。絵本や児童書は、座・高円寺(区立杉並芸術会館)の呼びかけにより集まったものです。
14日(木)には、群馬県東吾妻町に避難している南相馬市民にも同様に物資を届けました。
- ◇南相馬市へ復興応援自転車50台を届けました
区では、南相馬市の要請を受け、杉並区自転車商三支部連合会の協力のもと、復興への願いを込めて、自転車50台を3月31日(木)に引き続き、4月14日(木)、南相馬市に届けました。(計100台)
- ◇南相馬市へ医薬品等を届けました
4月15日(金)、南相馬市に杉並区薬剤師会から提供された医薬品等(かぜ薬・胃腸薬・鎮痛薬・ガーゼなど)267点を届けました。

東日本大震災等により杉並区に避難された方へ

氏名、避難先の住所等に関する情報をご提供ください。「全国避難者情報システム」を通じて、避難元の県や市町村から見舞金等の各種給付の連絡、国民健康保険証の再発行、税や保険料の減免などの情報をお知らせします。詳細は、お問い合わせください。
「全国避難者情報システム」の詳細は、区ホームページ「杉並区及び関係機関の地震に関するお知らせ」でもご覧になれます。
☎区民課

温かいご支援ありがとうございます (第1次集計結果報告)

- 「南相馬市義援金募集実行委員会」(区後援)による義援金 **7869万7893円**
- 日本赤十字社義援金 **1790万2283円**
(いずれも4月15日現在)

義援金にご協力いただき、ありがとうございます。引き続き、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

◇福島県南相馬市への義援金
【9月30日金まで義援金箱を設置します】
●区役所、各区立施設・区民事務所など(施設の休業日を除く)
【振り込みによる入金】※別途、振り込み手数料がかかります。
西武信用金庫 阿佐ヶ谷南支店 店番142 普通口座 0836103
南相馬市義援金募集実行委員会 代表 徳田 達介
寄附金控除等の税制上の優遇が受けられます。
☎地域課または産業振興課

◇日本赤十字社が義援金の名称を変更しました
4月11日(月)から「東日本大震災義援金」に義援金の名称を変更しました。領収証が旧名称「東北関東大震災義援金」であっても税制措置の優遇は受けられます。
☎受付期間=9月30日(金)まで▷入金方法=郵便振替で「00140-8-507 日本赤十字社 東日本大震災義援金」(通信欄に「東日本大震災義援金」と明記)へ。期間中の手数料は無料。振替用紙の半券(受領証)が受領証です。義援金箱の設置場所は南相馬市と同じ☎保健福祉部管理課

「自治体スクラム支援会議」を設立しました

県境を超えて100カ所余りに分散して避難している福島県南相馬市民のコミュニティーの崩壊と行政機能の喪失を防ぐため、杉並区と災害時相互援助協定を締結している群馬県東吾妻町・新潟県小千谷市・北海道名寄市の3市町が自治体レベルで連携・協力して支援を行う「スクラム支援会議」を立ち上げました。
4月8日(金)、菅直人総理大臣および片山善博総務大臣に対し、基礎自治体間の連携による水平的な支援の取り組みである同会議を新しい仕組みとして位置づけ、財政措置を含む必要な支援を行うよう要請しました。

区民の皆さんへ「震災関連情報」

◇5月以降の区立施設等の利用について
集会・スポーツ施設・図書館等をはじめとした区立施設の運営については、震災発生以降、開館時間の短縮などを行ってまいりましたが、5、6月は過去の電力使用実績や今後の電力需給の見通し等を踏まえ、節電の徹底を図りつつ、一部を除き、通常通りの開館時間で運営します。
7～9月は、電力消費量の大幅な増加が見込まれることから、類似施設が複数ある施設は、輪番による臨時休館日を設けることなどを基本とし、単独施設は、施設の性格を踏まえ、臨時休館日の設定や開館時間の変更を行い運営します。詳細は、施設により対応が異なる場合がありますので、直接施設にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。
ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

4月24日(日)は、杉並区議会議員選挙の投票日です。



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から
ちょっといい話をお届けします。

飛行機工場は 桃井原っぱ公園になった

今から86年前の大正14年、大根畑の広がる田園に巨大企業がやってきました。それが中島飛行機です。

中島飛行機の社宅で生まれた齋藤さんは、工場の終業のサイレンを今でも覚えていて、サイレンが鳴ると「何があった



ウェブサイトで
もめるよ！

んだらう」というくらい、青梅街道には帰路につく人がたくさん歩いていたそうです。齋藤さんのお父さんは自宅でも縁側で図面を広げたり、英語で書かれた図面を日本語に訳していたそうですが、職場のことは一切話しませんでした。当時の中島飛行機は軍用機を生産する機密の多い企業でした。

戦後、中島飛行機はいくつもの企業に解体されました。中島飛行機に就職し、そのまま富士精密工業の社員となった平井さんは、自動車メーカー6社が参加し

た国産自動車性能試験がその頃の一番の思い出だそうです。皇居前を出発し、京都で折り返し、小平市にあった通商産業省(現:経済産業省)の試験場で最終テスト、日野自動車の工場では自動車を分解して評価しました。

桃井3丁目にあった中島飛行機の工場跡地は、日産自動車所有していましたが、平成10年には移転し、跡地は売却されることになりました。売却にあたって日産自動車側は、長年お世話になった地元住民・杉並区・行政機関に貢献する施設づくりを希望しました。

その結果、跡地の一部はこの春、防災公園「桃井原っぱ公園」として開園しました。すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは、当時を知る関係者ならではの証言を集めました。ぜひご覧ください。

岡産業振興課地域産業観光係

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

◆法律相談内容の区ホームページへの掲載について

区役所の無料法律相談を利用して、無事に問題を解決することができました。このような相談内容とその結果を、区役所のホームページに掲載してみたいか、さまざまな

相談内容とその結果を情報共有することで、区民の参考になると思います。ぜひ検討してください。

区では、相談内容は、相談者にとって高度なプライバシーにあたるためと考え、また、気軽に法律相談を受けていただき、結果として問題解決に至れば幸いとし、相談内容と相談結果の把握はしていません。

したがって、相談内容を区ホームページで公開することは難しいと考えます。(担当:区政相談課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」でご覧いただけます。

5月11日(水)~20日(金)

「やさしさが 走るこの街 この道路」 春の杉並区交通安全運動が はじまります

問い合わせは、交通対策課または各警察署(杉並☎3314-0110、高井戸☎3332-0110、荻窪☎3397-0110)へ。

二人乗り・並進の禁止。夜間はライトを点灯。交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
●子供はヘルメットを着用
自転車が関係する
交通事故は930件

昨年、区内で起きた自転車が関係する交通事故は930件もあり、負傷した方は780名、亡くなった方は1名でした。

自転車は、法律上「軽車両」と呼ばれ、車両の仲間です。速度も出しやすく、衝突すれば相手に大きなけがを負わせてしまいます。自転車を利用する場合は、交通ルールを守り、まわりによく注意をして安全な運転を心掛けましょう。また、歩道を走行するときは、すぐに止まれる速度で走り、歩行者に道を譲りましょう。

◆次の行為は、罰金をともなう罰則の対象になります
道路の右側走行(逆走)・並進走行(横並び走行)・歩道で歩行者の通行を妨害・無灯火で走行・信号無視・一時停止標識無視・二人乗り・酒酔い運転・安全運転の義務違反(自転車を運転しながら「携帯電話の使用」、「傘差し」、「ヘッドホンの使用」など)

◆迷惑で危険な放置自転車
放置自転車は減ってきたとはいえ、区内や隣接する駅周辺には、まだまだ多くの自転車が放置されています。特に、点字ブロック付近に置かれた放置自転車は、視覚障害のある方の通行を妨げ、けがや事故のもとになっています。

5月は自転車月間です 自転車はルール・マナーを守って 安全に利用しましょう

問い合わせは、交通対策課へ。

◆あなたは、どこに自転車を置いていますか?
「数分だけだから」と軽い気持ちであなたの1台を置いてしまつと、他の人も「置いていい場所だ」と勘違いして放置自転車が増えてしまいます。

◆有料制自転車駐車をください
通勤・通学や買い物など、自転車を利用して駅周辺にきたときには、有料制自転車駐場をご利用ください。

区では、39カ所の有料制自転車駐場を設置しています。また、1、2時間無料で駐車ができる民間の自転車駐場が駅周辺に多数ありますので、ぜひご利用ください。

※各自転車駐場の場所等は、区ホームページまたは各駅前設置してある案内板でご確認ください。

◆迷惑で危険な放置自転車
放置自転車は減ってきたとはいえ、区内や隣接する駅周辺には、まだまだ多くの自転車が放置されています。特に、点字ブロック付近に置かれた放置自転車は、視覚障害のある方の通行を妨げ、けがや事故のもとになっています。



- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行(右側通行は禁止)
- 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- 安全ルールを守る(飲酒運転)

- ◆迷惑で危険な放置自転車
放置自転車は減ってきたとはいえ、区内や隣接する駅周辺には、まだまだ多くの自転車が放置されています。特に、点字ブロック付近に置かれた放置自転車は、視覚障害のある方の通行を妨げ、けがや事故のもとになっています。

区からの お知らせ

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

23年4月～24年3月分までの国民年金保険料は、月額1万5020円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、郵便局・金融機関・コンビニエンスストアで納付できます。また、クレジットカードによる納付もできるほか、便利でお得な口座振替もあります。口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより、月々50円割引される早割制度のほか、6カ月前納制度・一年前納制度があります。前納制度を利用すると保険料の割引があります。

「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、皆さんの保険料納付実績や年金の見込額などを記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。

④通知内容 ①年金加入期間 ②50歳未満の方には、加入実績に応じた年金見込額。50歳以上の方には、ねんきん定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額(すでに年金受給中(全額停止中も含む)の方には通知しません) ③保険料の納付額 ④年金加入履歴 ⑤厚生年金の全ての期間ごとの月ごとの標準報酬月額

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参して、ご希望の金融機関または杉並年金事務所へお申し出ください。

杉並区基本構想審議会の部会の開催日程をお知らせします

傍聴を希望する方は、当日、直接会場までお越しください。——問い合わせは、企画課へ。

(各部会の開催日程)

部会	日時	会場(区役所)
第1部会	まちづくり・産業・環境	
第2回	4月26日(火)午後6時	第1委員会室(中棟4階)
第3回	5月13日(金)午後6時	
第4回	5月26日(木)午後6時	
第5回	6月28日(火)午後6時	
第2部会	保健・福祉・医療	
第2回	4月26日(火)午後1時	庁議室(東棟4階)
第3回	5月13日(金)午後6時	第3・4委員会室(中棟5階)
第4回	5月26日(木)午後6時	第1委員会室(中棟4階)
第5回	6月23日(月)午後6時	
第3部会	教育・子育て・文化	
第2回	4月26日(火)午後3時	庁議室(東棟4階)
第3回	5月17日(火)午後6時	第1委員会室(中棟4階)
第4回	5月27日(金)午後3時	
第5回	6月21日(火)午後6時	

採用情報

産休・育休代替などの非常勤職員(保健師)

④勤務期間 6月1日～24年3月31日(5回まで更新可)。ただし、65歳に達した年度末で退職) **⑤勤務時間** 月16日勤務。原則として月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分 **⑥勤務場所** 区内各保健センター **⑦資格** 6月1日現在65歳未満で、保健師の資格を有し、接客・電話応対がこなせ、パソコンが使える方 **⑧募集人数** 2名 **⑨報酬** 月額20万8200円(22万6800円) **⑩その他** 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) **⑪応募** 申込書(職員課人事係(区役所東棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、5月9日(必着)までに職員課人事係へ郵送または持参 **⑫関係詳細** は、募集案内をご覧ください

募集します

杉並障害者福祉会館 清掃指導員

④障害者福祉会館等の清掃業務 および清掃員(知的障害者)の清掃指導 **⑤勤務期間** 5月18日(必着) **⑥勤務日時** 月18日勤務(原則として休館日、土・日曜日、祝日を除く)。午前8時15分～午後5時 **⑦募集人数** 1名 **⑧報酬** 月額15万5000円程度(22年度実績) **⑨その他** 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) **⑩履歴書** を、4月28日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ郵送または持参 **⑪関係詳細** は、募集案内をご覧ください

その他

5月の省エネなんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。5月10日(火)午前10時～午後5時

就労相談受付中	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
	日時: 毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時から1人約50分、1日6回(正午～午後1時を除く)	日時: 5月10日・17日・24日 いずれも火曜日の午後1時～4時
場所: 産業振興課相談室(区役所西棟10階)	場所: 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	
費用: 無料(希望により職業適正検査可)	費用: 無料	
申し込み: 予約優先(空きがあれば当日可)	申し込み: 当日、直接会場へ	
問い合わせ: 産業振興課産業支援・相談係	問い合わせ: 公益社団法人杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217	

区ホームページ内の「すぎなみ」を「利用ください」

求人情報(新卒・正社員・パート) や内職情報をご覧ください

事業者 無料で直接求人情報を入力できます(内職は除く。内職の求人情報掲載は、お問い合わせください)

産業振興課産業支援・相談係

◆5月の各種健康相談◆ 申し込みは、各保健センターへ。★荻窪保健センターの離乳食講習会は、区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ。

保健センター名	検査を伴う健康相談(検査は有料)予約制	子育て相談・交流…直接会場へ	母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	平日パパ・ママ学級(予約制)	離乳食講習会…直接会場へ	乳幼児歯科相談(予約制)	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)	歯の健康相談
荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	13日(金)・27日(金) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	19日(木) 午前9時15分～10時15分	11日(水)・18日(水)・25日(水) 電話で申し込み	30日(月) 午後1時30分～4時	25日(水)午後1時30分～3時30分 ★4月23日から区コールセンターへ(30名)	午前 13日(金) 27日(金) 午後 12日(木) 26日(木)	30日(月)午後1時30分～	9日(月)・20日(金) 午後1時30分～	14日(土)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-13) ☎333933-10391へ
高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	12日(木)・26日(木) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	13日(金) 午後1時15分～2時15分	11日(水)・18日(水)・25日(水)	20日(金) 午後1時30分～4時	18日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 9日(月) 23日(月) 午後 13日(金) 27日(金)	10日(火)午後1時30分～	24日(火) 午後1時30分～30日(月) 午前9時30分～	
高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	10日(火)・17日(火) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	19日(木) 午前9時30分～10時15分	5月は ありません	5月は ありません	5月は ありません	午前 10日(火) 17日(火) 午後 12日(木) 26日(木)	27日(金) 午前9時～	12日(木) 午後1時30分～	
上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212		25日(水) 午前9時～10時	12日(水)・19日(水)・26日(水)	5月は ありません	24日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 19日(木) 25日(木) 午後 11日(水)	18日(水)午前9時30分～	11日(水) 午後2時～	
和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331		20日(金) 午前9時15分～10時15分	5月は ありません	5月は ありません	19日(木) 午後1時30分～3時30分	午前 11日(水) 18日(水) 午後 9日(月)	19日(木)午後1時30分～	6日(金) 午前9時30分～	

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。
3. 一般の健康相談：腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

●聴き手と話し手／杉並江戸落語研究会 時第2木曜日・最終週木曜日午後7時～9時場主に高円寺北区民集会所費月300円閻長谷川☎3338-7489

●園芸・洋蘭を育てよう／セシオン蘭友会 時主に第4日曜日午後1時30分～4時場セシオン杉並費年6000円(材料費別)閻近藤☎3316-9222

スポーツ・健康

●どなたでもできる気功／梅里中央公園気功の会 時木曜日午前10時30分～正午場梅里中央公園費年1000円閻工藤☎・FAX3315-3118

●気功太極拳／西荻気功倶楽部 時木曜日午後7時30分～9時場西荻南区民集会所費月2000円(体験無料)閻川合☎090-3312-1283

●気功／高円寺気功サークルタオの会 時火曜日午前10時30分～正午(月3回)場主に高円寺北区民集会所費入会金1000円、月4300円閻森☎・FAX3565-0039

●太極拳／香港呉式太極拳 時火曜日午後6時～7時30分場阿佐谷地域区民センターほか費入会金1200円、月3500円閻田中☎090-9398-9526

●たのしい太極拳／健身太極拳の会 時火曜日午前10時～正午、水曜日午前9時30分または11時～午後1時場井草地域区民センター費月2000円閻長岡☎・FAX3398-4481

●太極拳(入門)／サクラ会 時金曜日午前10時～正午場方南区民集会所費月3000円閻藤谷☎3302-6103

●太極拳／太極の会 時月曜日午後3時～4時30分場荻窪体育館費入会金1000円、月2500円閻山本☎3391-1876

●太極拳／荻窪太極拳クラブ 時第2・4木曜日午後1時～3時場主に荻窪体育館費月1000円閻伊藤☎3392-0326

●やさしいエアロビ体操／リズムの会 時火曜日午前9時15分～11時場主に上井草スポーツセンター費入会金1000円、月1000円閻高橋☎3929-3561

●フレッシュ体操(託児あり、体験可)／真美(しん

び)体操 時金曜日の午前中場主にセシオン杉並費入会金1500円、月2000円閻中野☎3398-3108

●健康体操／まゆの会 時火曜日午前または午後の2時時間場主にセシオン杉並費月4000円閻北原☎3311-8740

●骨盤体操／リラックス 時月～金曜日午前10時30分～午後2時～場TWO・MOON(ツームーン)スタジオ(高井戸西2丁目)費月4000円閻信藤(のぶとう)☎090-4733-2218

●ストレッチ男性グループ／熟鈴会(じゅくれいかい) 時第1・3月曜日午前9時～11時場荻窪体育館費6ヵ月1万円閻水上(みずかみ)☎・FAX3313-8080

●腰膝痛克服ストレッチ太極拳／養生健康法 時火曜日①午後1時～2時30分②午後7時～8時30分場主に荻窪体育館費入会金1000円、月6800円閻原田☎090-8778-6249

●タイ式ヨガ／ルーシーダットン 時火曜日午前10時～11時(木曜日もあり)場永福和泉地域区民センター費年1500円、1回1000円閻田中☎080-3413-0559

●ヨガ／山ゆり会 時主に月曜日①午前9時30分～10時30分②10時45分～11時45分場ゆうゆう下高井戸館費1回500円、①と②800円閻西山☎・FAX3304-8696(夜間のみ)

●若さと健康を保つヨーガ／ヨーガ荻窪 時水曜日午前10時～11時30分場荻窪地域区民センター費月3000円閻河合☎3397-4588

●ヨガと呼吸法／山百合の会 時月曜日午前10時～11時30分場主に清沓中通会議室費月3000円閻五十峯(いそみね)☎080-5096-0203

●マヌワイのフラダンス／ラニカイ 時主に水曜日午前9時～11時場荻窪体育館費入会金2000円、月3000円閻加藤☎3332-8975

●社交ダンス(初・中級)／ニュー・ステップ 時金曜日午後6時～9時場阿佐谷地域区民センターほか費入会金1000円、月3000円閻宮本☎・FAX3392-0901

●社交ダンス／G&Lボールルームフレンズ 時月曜日午後6時～8時30分場永福和泉地域区民センター費1回500円閻下林☎5340-8236

●はじめての社交ダンス(プロ指導)／カトリア会 時月曜日午後6時～6時55分場主に杉並第十小学校費入会金1000円、月3500円閻川久保☎090-6046-0132

●フラメンコ(初心者)／のんびり楽しくフラメンコ 時木曜日正午～午後1時30分、3時～4時30分場スタジオオマイテ(西荻南4丁目)費1回1000円閻桑原☎090-9978-5674

●ハッピー初級サルサ(英・仏語もOK)／カサブランカ 時土・日曜日午後1時～5時場天沼会議室費1時間1000円、1時間30分1500円閻前野☎090-2149-9728

●水泳(アクア&水中歩行もあり)／しおさい 時火曜日午前11時～午後1時場上井草温水プール費入会金1000円、月3500円閻藤野☎・FAX3396-6970

●硬式テニス中上・上級者／ラブリーテニス 時土・日曜日・祝日ほか場区内コートほか費1回(2～4時間)500～800円閻石塚☎・FAX3391-5443

●パドルテニス(初心者歓迎)／四宮クラブ 時主に日曜日午後1時～4時30分場桃井第五小学校ほか費年2500円閻田野☎・FAX3395-8892

●弓道(初心者)／大宮八幡宮振武会 時6月・11月の土・日曜日午前(各月8回)場大宮八幡宮振武殿弓道場費月5000円閻橋本☎090-7733-5887

●空手／日本空手道順道会 時月・水・土曜日午後6時30分～8時30分ほか場堀之内小学校ほか費月2000円閻小林☎080-5477-9257

●女子国際素人すもうボデービル／B-1(ビーワン)クラブ 時第2・4日曜日午後2時～4時場阿佐谷地域区民センターほか費無料～200円(1回)閻高橋☎3317-1478

●卓球／Y. S. C. 時主に月曜日午後3時～5時(月3回。内1回先生指導)場主に荻窪体育館費入会金2000円(ボール代)、月1000円閻池田☎・FAX3312-1304

●登山・ハイキング／杉並山の会 時例会＝毎月最終水曜日午後7時～9時場主に阿佐谷地域区民センター費入会金500円、月700円閻山崎☎・FAX3315-8850

●ソフトボール／倶楽部ドルフィンズ 時日曜日・祝日(月2回)場西宮中学校ほか費入会金1000円、年2000円閻工藤☎3334-6792

「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】
※次のようなものを除く活動。
●営利を目的とするもの
●主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
●活動内容が政治・宗教活動であるもの
●講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
●掲載申し込み者と講師が同じもの
●団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
●多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

●売名行為と考えられるもの
●特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
●その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【掲載時期】
申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】
掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。
区教育委員会ホームページ☎http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html

掲載の申し込み 問い合わせ **「生涯学習・芸術・文化・その他」 社会教育センター** (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」 社会教育スポーツ課学校開放担当 (住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

55歳以上で区内在住・在勤の方の 就業相談・講座

場ゆうゆう高円寺南館費無料閻NPO法人竹箒の会(〒166-0003高円寺南4-44-11ゆうゆう高円寺南館内☎・FAX5378-8179)

◇シニアのための就労・ミニ経営者・地域活動個別相談 時5月7日(出)午前9時～午後5時(1人45分) 師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか☎電話で、同会へ(申込順)

◇シニア向け就業支援講座
今までの経験・実績を活かしつつ、全く新しい視点で活動の場を探してみませんか。
時・内①5月21日(出)＝オリエンテーション～自分にあった働き方を探そう②28日(出)＝具体的な仕事の探し方～着眼点を変えよう/いずれも午後1時30分～3時30分(計2回)定20名(抽選)費無料☎ハガキ(7面記入例参照)で、5月13日(必着)までに同会へ

6月の 休日パパママ学級

時6月12日(日)午前・午後、25日(出)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前＝9時30分～午後0時30分、午後＝1時30分～4時30分場杉並保健所3階内もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など師助産師など区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル定各24組費無料他①結果は5月19日頃に通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】
往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、5月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は3面の「5月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明
☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌午前9時

☎5272-0303 東京都保健医療情報センター
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科
☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【小児科】平日：午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日：午後5時～10時 日曜・祝日：午前9時～午後10時

歯科休日急病診療所
☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

なかま集まれ!

芸術 ● 生涯学習 ● スポーツ ● 文化

震災の影響で、中止・変更することがあります。詳細は、各団体にお問い合わせください。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

生涯学習・文化・芸術

- 中国語／若葉会 時第2・4土曜日午前10時～正午 場杉並会館費月3000円 眞光(さねみつ) ☎ FAX3399-5641、齊藤 ☎3390-5481
- 初級英会話／JOKER (ジョーカー) 時水曜日午後2時～3時30分(月3回) 場久我山会館費月5000円 岡村田 ☎090-2166-2949
- 日常用語の中国語会話(初級)／香山会 時土曜日午前10時～正午(月3回程度) 場阿佐谷地域区民センター 費月3500円 岡石田 ☎ FAX3310-3243
- 中国語の日常会話の学習／你好会(にいはおかい) 時土曜日午後1時～5時 場主に阿佐谷地域区民センター 費月3500円 岡江沼 ☎ FAX3333-2757
- 数十ヶ語生涯学習／読聞力稽古(よみきりょくげいこ) 時第2・4日曜日午後2時～4時 場阿佐谷地域区民センターほか 費無料～200円 岡高橋 ☎3317-1478
- 初歩の英語・仏語／中高年はじめの一步 時①月曜日午後1時 ②火曜日午前10時30分～正午(各月4回) 場主に久我山会館 費入会金1000円、①月5000円②月6000円 岡黒澤 ☎080-3178-7794
- スペイン語／ドミンゴの会 時第2・4日曜日午前9時～午後3時 場西荻地域区民センター 費月3000円 岡加藤 ☎3399-3546
- 英会話／日英教師によるトラベル英語 時第1・3月曜日午前9時30分～11時 場あんさんぶる荻窪 費月4000円 岡奥矢 ☎090-2934-0681
- ネイティブに習う英会話／クロエ 時初級／中級隔週火曜日午後2時～3時、隔週木曜日午後1時～2時 場山本宅(永福4丁目) 費月2800円 岡藤木 ☎080-4352-2920
- 50歳からの初心者英会話(外国人講師) 時金曜日午後3時～4時(月3回) 場高井戸地域区民センター 費入会金1000円、月3900円 岡橋本 ☎6457-3247
- 俳句／四葩(よひら)の会 時第2火曜日午後1時～5時 場高井戸地域区民センター 費月1000円 岡伊藤 ☎ FAX3328-7222
- 俳句／荻句(おぎく)の会 時第3日曜日午後1時30分～4時 場主に荻窪地域区民センター 費月850円 岡渡辺 ☎ FAX3392-4564
- 俳句／結社「稔(まり)」 時第4日曜日午後1時～5時 場主にあんさんぶる荻窪 費月1500円 岡塚 ☎ FAX3398-1280
- 俳句／白梅会(しらうめかい) 時第2金曜日午後1時～5時 場主に井草地域区民センター 費月1500円 岡本橋 ☎3397-1522
- 短歌／短歌サークル菜の葉 時第2日曜日午後1時～4時 場主に阿佐谷地域区民センター 費入会金1000円、月2000円 岡藤村 ☎090-1200-9517
- 俳句／若草会 時第2・4火曜日午後1時～4時 場ゆうゆう永福館 費月1000円 岡井上 ☎3328-4796
- 俳句／ともづな会 時第2日曜日午後1時30分～4時 場ゆうゆう高円寺北館 費月1000円 岡小松 ☎5932-2128、☎ FAX5932-2129
- 原文で読む「源氏物語」／源氏物語むらさき会 時第2・4火曜日午前10時～正午 場永福和泉地域区民センター 費月1500円 岡田口 ☎3322-2516
- 洋裁(リフォームから創作まで)／洋裁サロン 時木曜日午前10時～正午、午後8時～10時(月3回) 場遠藤宅(高円寺南2丁目) 費月3500円 岡福田 ☎3311-3255
- キルト／キルトサークル蘭の会 時主に第2・4月曜日午後1時30分～3時30分 場主に阿佐谷地域区民センター 費入会金3000円、月2500円(材料費別) 岡野見山(のみやま) ☎090-5445-7575、☎ FAX3339-5746
- ピース／ピースの会 時主に第4金曜日午前10時～正午 場主に高井戸地域区民センター 費月1000円(材料費別) 岡宇於崎(うおさき) ☎ FAX5930-2155

- 男の料理／熟(じゅく)パラクラブ(68歳くらいまで) 時水曜日午前9時～午後1時30分(月2回) 場荻窪保健センター 費月2000円 岡保坂 ☎ FAX3392-1417
- 消しゴムスタンプ／遊び印の会 時第1木曜日、第2水曜日午後1時30分～3時30分 場主に阿佐谷地域区民センター 費月1000円、雑費3カ月500円 岡近藤 ☎ FAX3395-3691
- 絵画／パオ 時第1・3日曜日午前9時～午後6時 場比嘉ビル3階(阿佐谷北1丁目) 費入会金3000円、月5000円 岡工藤 ☎053-438-9527
- ステンドグラス(初心者歓迎)／初め的一步会 時月～土曜日午後1時～5時30分(予約制) 場竹内宅(成田西4丁目) 費1回4000円(月3回まで。材料費別) 岡竹内 ☎3398-3235、☎090-1656-1864
- 木彫(きぼり)で野鳥を作る／NT(エヌティー)バードカービング 時水曜日午後1時～5時(月4回) 場阿佐谷地域区民センターほか 費月2500円 岡土田 ☎3396-0256
- 布切り絵／又エの会 時月3回午後1時～4時 場西荻地域区民センター 費入会金1000円、1回1000円 岡石川 ☎090-4179-8351
- 水彩画／ふづき会 時第2・4水曜日午後1時～3時30分 場主に産業商工会館 費月2000円 岡片田 ☎ FAX3337-3543
- 絵手紙／絵手紙ゆりの会 時第4金曜日午前10時～正午 場井草地域区民センター 費月1000円 岡沖 ☎ FAX3396-7813
- 水彩画／水彩萌え木 時第2・4土曜日午後1時～5時 場主に阿佐谷地域区民センター 費入会金1000円、月3000円 岡西沢 ☎ FAX3311-6016
- 水墨画／まどか会 時第2・4火曜日午前10時～正午 場上高井戸区民集会所 費月2000円 岡鷲塚 ☎ FAX3307-6904
- 書道／書すみれ会 時第2・4金曜日午後6時～8時 場阿佐谷地域区民センター 費入会金2000円、月3000円 岡岩瀬 ☎ FAX5930-1824
- 書道／遊友書会(ゆうゆうしょかい) 時第1・3火曜日午後7時～9時 場阿佐谷地域区民センター 費入会金2000円、月3000円 岡小西 ☎090-8305-1084
- 書道／セシオン書心会(しょしんかい) 時第2・4火曜日午前10時～正午 場セシオン杉並 費月2500円 岡毛呂(もろ) ☎ FAX3315-7224
- 楽しく茶道(初心者歓迎)／ゆきくみ 時主に第2・4月曜日午後1時～5時 場主に角川庭園 費月3000円 岡後藤 ☎090-9293-4978
- 茶道(表千家)・生け花(千桜流)／せんおう会 時主に木曜日午後1時～5時、午後6時～9時(月2回) 場阿佐谷地域区民センターほか 費茶道1回2000円(茶菓代含む)、華道1回2200円(花代含む) 岡松島 ☎ FAX3392-7686
- アレンジ(主にアート&プリ)／フラワーサロンE(イー) 時第1水・木・土曜日のうち1回 場山本宅(高井戸西2丁目) 費月3000～5000円(材料費含む) 岡山本 ☎080-3312-1952
- フラワーアレンジ／花あそびフレッシュ&ドライ 時第1火曜日午後1時30分～3時30分 場主に阿佐谷会議室 費1回3500～5000円程度(花代含む) 岡解良(けら) ☎ FAX3316-1556、布村(ぬのむら) ☎ FAX3338-2546
- 英国式フラワーアレンジメント／静(しずか)の会 時第1水曜日午前10時～正午 場高井戸地域区民センター 費月1500円(花材費別) 岡山根 ☎ FAX6768-2880
- 華サークル／カトレア 時第2・4金曜日午後1時30分～5時 場阿佐谷地域区民センター 費入会金1000円、月2000円 岡黒沢 ☎090-2767-8589
- 着付け／椿会(つばきかい) 時月曜日午前10時～正午(月2回) 場西荻地域区民センター 費月2000円 岡桜田 ☎5932-5711
- 着付／桃の会 時第2・4日曜日午後2時～5時 場方南区民集会所 費月3000円 岡細井 ☎3312-6026

- 混声合唱／高井戸混声コーラス 時毎週水曜日午後7時～9時(第5水曜日を除く。計4回) 場主に高井戸小学校 費入会金1000円、月3000円 岡川城(かわしろ) ☎ FAX5938-6023
- 男声合唱／ハイ&ロー 時第1・2・4木曜日午後1時～4時 場永福和泉地域区民センターほか 費入会金1000円、月3000円 岡古河(ふるかわ) ☎ FAX3333-0108
- コーラス／コール紫苑(しおん) 時第1・2・4木曜日午前10時～正午 場主に荻窪地域区民センター 費月2000円 岡橋本 ☎3395-4323
- チェロ演奏／チェロアンサンブルの会 時第2・4火曜日午後7時～9時 場主に杉並公会堂 費月3500円 岡杉原 ☎080-1609-1541
- 女声合唱／杉並女声合唱団 時水曜日午前10時～午後1時(月4回) 場荻窪地域区民センターほか 費入会金1000円、月5000円 岡吉川 ☎ FAX3391-5630
- ピアノ(初級～中級・先着順)／凜(りん) 時第1・3日曜日または月曜日午後1時～3時 場ゆうゆう浜田山館 費入会金1000円、月800円 岡諸橋 ☎090-6011-4331
- 生ギターでポップスを歌おう／英語で歌う会 時第2・4木曜日午前10時～正午 場井草地域区民センター 費月2000円 岡鈴木 ☎3390-1441
- ゴスペルを歌おう／ゴスペルファミリー杉並 時第2・4火曜日午前10時～午後1時 場主に井草地域区民センター 費入会金1000円、月3500円 岡高嶋 ☎g5_sf@yahoo.co.jp
- 永福ギターアンサンブル 時土曜日または日曜日午後2時～5時(月3回) 場主に永福和泉地域区民センター 費入会金1000円、月3000円 岡海老原 ☎090-5495-2896
- 観世流・謡曲(初心者～経験者)／翠謡会(すいようかい) 時第1・3火曜日午後1時30分～3時30分 場セシオン杉並ほか 費月2500円 岡岡田 ☎3311-0363
- カラオケ／白ゆり会 時月曜日午後1時～3時、水曜日午前10時～正午 場萩(はぎ)(高円寺南4丁目) 費入会金3000円、1回1500円 岡青山 ☎ FAX3316-2352
- 詩吟／教育吟詠杉並吟詠会 時木曜日午前10時～正午(月3回) 場西荻地域区民センターほか 費入会金2000円、月1500円 岡三浦 ☎ FAX3394-6232
- 詩吟／吟友会(ぎんゆうかい) 時第1・3月曜日午後1時30分～3時30分 場ゆうゆう善福寺館 費月2000円 岡小河(おがわ) ☎ FAX3390-8285
- 三味線と唄(三味線賞可)／芙蓉(ふよう)の会 時土・日曜日午前9時～正午(月3回) 場阿佐谷地域区民センター 費月3000円 岡三浦 ☎090-2211-5626
- 囲碁／下高井戸囲碁勉強会 時第1～4水曜日午後1時～4時 場ゆうゆう下高井戸館 費無料 岡千田(せんた) ☎ FAX3302-2612
- 囲碁／春秋碁会 時第1・3・5火曜日午前9時～午後5時 場西荻地域区民センター 費月800円 岡大平 ☎ FAX3333-8568
- 囲碁／囲碁の土日会 時土曜日または日曜日午後1時～5時(月4回) 場荻窪地域区民センター 費入会金1000円、月500円 岡桑原 ☎ FAX3311-5055
- マジック(身近な物を使って)／高井戸マジッククラブ 時第2・4火曜日午後1時30分～3時30分 場高齢者活動支援センター 費入会金1000円、月1000円 岡松永 ☎ FAX3315-4847
- 囲碁／生きがい囲碁交流会 時火・木・金曜日午後1時～5時 場荻窪地域区民センターほか 費月1000円 岡金子 ☎3397-7411
- 囲碁／ゴー碁サークル荻窪 時火曜日午前9時～正午 場荻窪地域区民センター 費月300円 岡森田 ☎5370-3008
- 話し方勉強会／自分を伝える話し方 時第4日曜日午前10時～正午 場阿佐谷地域区民センター 費月1500円 岡青木 ☎ FAX3313-0912
- 野外植物・昆虫観察／みかんの会 時土曜日または日曜日(月1回) 場関東の野山・公園 費入会金1000円、年2000円 岡津田 ☎080-3520-6582

芸
生
涯
学
習
な
か
ま
集
ま
れ
の
ス
ポ
ー
ツ
文
化

■公園で体験！犬のしつけ方・ふれあい方教室

◇犬のしつけ方教室

初歩的なしつけ方（リーダーウォーク、排せつコントロールなど）を、飼い犬と一緒に学びます。

時 5月28日(出)①午前10時②午後1時（各回1時間程度）
 飼飼主1人につき飼犬1頭（小学生は保護者同伴。就学前のお子さんは不可）
 定各回15名（申込順）
 参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済（当日確認できる物を持参）(3)鑑札の交付を受けている（当日持参）(4)生理中のメス犬は除く

◇犬と友だち・はじめて教室

犬との正しい接し方を、日本同伴犬協会の犬たちと公園を散歩しながら学びます。

時 5月28日(出)午前11時30分（30分程度）
 飼飼犬を飼っていない児童（就学前のお子さんは保護者同伴）
 定10名（申込順）

—— 〈いずれも〉 ——

場 柏の宮公園（浜田山2-5-1）
 師 NPO法人日本同伴犬協会
 費 無料
 申込 往復ハガキに①住所②氏名（フリガナ）③生年月日④昼間の連絡先⑤教室名⑥参加時間、しつけ方教室希望の方は⑦犬の名前⑧犬種⑨性別⑩年齢も書いて、5月10日（必着）までにみどり公園課公園利用係へ
 同係

■家族介護教室「フラワークリームを使ったマッサージ」

時 5月12日(木)・19日(木)午後1時30分～3時
 堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4)
 師 セラピスト・堀口美智子
 定 区内在住の女性 定各10名(申込順)
 費 各100円
 申込 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ

リサイクルひろば高井戸

◇廃油（てんぷら油）から石けん作り体験コーナー

時 5月6日(金)午前10時30分～正午
 定10名(先着順)
 費 無料
 申込 当日、直接会場へ（電話での申し込みも可）

◇アクリルたわし作り体験コーナー

時 5月7日(出)午前10時30分～午後3時30分
 定10名(先着順)
 費 1個100円
 申込 当日、直接会場へ（電話での申し込みも可）

◇きものと洋服の簡単リメイク

時 5月16日(月)午後1時30分～3時30分
 定10名(申込順)
 費 600円
 申込 電話で、同ひろばへ
 他 長寿③対象事業

—— 〈いずれも〉 ——

飼 区内在住・在勤・在学の方
 場 ・圃リサイクルひろば高井戸（高井戸東3-7-4 ☎3331-4360 / 水・木曜日休館）

直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など	
施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円（1泊2食付）
申込方法	▷6月の利用申し込み＝研修使用日以外は、5月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお5月10日は電話のみの受け付け（先着順）となります。 ※東日本大震災に伴い、今後の状況によってはご利用をお断りする可能性があります。ご了承の上、お申し込みください。 ▷7・8月の利用申し込みは例年、専用ハガキにより5月1日～15日までの申し込みとなっておりますが、今年度は5月16日～30日とさせていただきます。「広報すぎなみ」5月1日号で、別途ご案内します。
休館日	5月11日(水)、7月5日(火)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト 区役所内営業所 ☎3312-6431（直通）へ（午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く）。

情報 **ぽけっと**

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★座・高円寺の催し

◇あしたの劇場 遊ぼうよ！

①絵本の旅@カフェ

たくさんのお絵本の中から、好きな本をみつけて「本読み案内人」に読んでもらいましょう。

時 5月21日から毎週土曜日、午前10時30分～正午
 定 3歳以上の方 費 1回500円(子育て応援券利用可)

②みんなの作業場

うた、おどり、写真、演技…みんなで一緒にやってみましょう。

時 5月22日から毎週日曜日、午前10時30分～午後0時30分
 定 6～15歳の方 費 2000円（4回まで）

—— 〈いずれも〉 ——

場 座・高円寺
 申込 ハガキまたはファクス（7面記入例参照）で、座・高円寺（〒166-0002高円寺北2-1-2 ☎3223-7501）へ。
 ホームページ ☎http://za-koenji.jp/ から申し込みます
 場 座・高円寺 ☎3223-7500

◇あしたの劇場 遊ぼうよ！大スペシャル～みんなのリトル高円寺

「絵本の旅@カフェ」、「みんなの作業場」のこの一年の発表会。劇場の中に子供たちの空想の町＝リトル高円寺を作って紹介します。

時 4月30日(出)、5月1日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・7日(出)・8日(日)午前11時～午後4時
 場 座・高円寺
 費 無料（一部プログラム500円）
 申込 当日、直接会場へ
 場 座・高円寺 ☎3223-7500

★弦楽合奏とシャンソンの歌の集い

時 5月14日(出)午後1時30分～4時
 場 高井戸小学校
 演奏 = THE 杉並ストリングアンサンブル
 歌 = 和田千恵子
 定 区内在住の方 定70名(先着順)
 費 無料
 申込 当日、直接会場へ
 圃 杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849

★絵画展示会～絵画グループ燦（さん）

時 5月4日(祝)～8日(日)午前10時～午後6時（4日は午後1時から、8日は午後4時まで）
 圃 センション杉並
 内 水墨画・油彩画・水彩画などの展示
 費 無料
 申込 当日、直接会場へ
 圃 絵画グループ燦・依田 ☎3313-4600

★おぢや田植え体験ツアー

時 5月21日(出)～22日(日)（1泊2日）
 圃 新潟県小千谷市
 定 30名(申込順)
 費 1万円、12歳以下8000円、就学前のお子さん2500円（子育て応援券利用可）
 申込 電話で、5月10日までにN

P.O法人グリーンライフおぢや ☎0258-81-7811へ

★ウエルカムパーティー

時 5月28日(出)午前10時30分～午後3時
 場 杉並第一小学校
 防災米で昼食を作り、消火・避難訓練、ロープワーク、ごみ分別体験、レクリエーション
 定 外国の方50名、日本人50名/いずれも申込順
 費 100円
 申込 Eメールに①氏名（フリガナ）②国籍③年齢④住所⑤電話を書いて、杉並区交流協会 ☎info@suginami-kooryu.orgへ
 圃 同会 ☎5378-8833

★高井戸警察署

◇春の安全運転講習会
 時 ①4月26日(火)②27日(水)③28日(木)いずれも午後7時～8時
 圃 ①永福和泉地域区民センター②浜田山会館③久我山会館
 交通安全講話、ビデオの上映
 圃 車を運転する方
 ◇春の交通安全のつどい
 時 5月2日(月)午後2時30分
 圃 久我山会館
 交通安全教室、柳家小菊師匠による三味線演芸など

—— 〈いずれも〉 ——

圃 無料
 申込 当日、直接会場へ
 圃 高井戸警察署 ☎3332-0110
 圃 車でのご来場はご遠慮ください

★杉並書道会作品展

時 4月30日(出)～5月3日(祝)午前10時～午後5時（30日は午後1時から）
 圃 センション杉並
 区内で活躍する書家による展覧会
 圃 無料
 申込 当日、直接会場へ
 圃 杉並書道会・鳥居 ☎3321-9846

講演・講座

★郷土史講座「酒井忠勝と将軍家光」

時 5月8日(日)午後1時30分～4時
 圃 阿佐谷地域区民センター
 圃 新宿歴史博物館学芸員・今野慶信
 区内在住の方 定80名(先着順)
 費 500円
 申込 当日、直接会場へ
 圃 杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★毎日の家事を楽しくゆとりを持って暮らすコツ

時 5月13日～6月10日の毎週金曜日、午前10時～正午（計5回）
 圃 東京第三友の会・友の家
 圃 平野美恵子
 ほか
 圃 子育て中のお母さん
 定30名(申込順)
 費 4500円
 申込 電話で、5月9日までに東京第三友の会 ☎3247-7007へ
 圃 同会・岡部 ☎0422-31-0217
 圃 1歳以上の託児あり（事前申込制）

★杉並区シルバー人材センター囲碁講座

時 圃・圃・圃
 火曜日コース = 5月10日～7月26日の毎週火曜日（10級～1級程度）
 ▷木曜日コース = 5月12日～7月28日の毎週木曜日（初心者～15級程度）
 /いずれも午後1時30分～4時30分（計12回）
 圃 シルバー人材センター方南分室
 圃 「シルバー銀の石同好会」の有段者
 定計10名(抽選)
 費 各8200円
 申込 ハガキ（7面記入例参照）に希望コースと棋力も書いて、4月26日（必着）ま

東日本復興支援～みんなでつながろう！

●●● チャリティー ●●●
 「高円寺びっくり大道芸2011」～「希望」

各商店街の25を越える特設会場や座・高円寺では、中国雑技や空中ブランコ、パントマイムにジャグリングなど、40組のパフォーマーによるお楽しみが待っています。フェイスペイントやアートマーケットにオリジナルぼうしづくりなど盛りだくさんです。東日本大震災で被災された方を支援するために、義援金も募集しています。街中を歩いて大道芸と高円寺の街を満喫しながら、被災地の皆さんへのエールと義援金を送りましょう。

時 4月30日(出)・5月1日(日)正午～午後6時
 圃 高円寺の10商店街、座・高円寺、高円寺北公園、高円寺中央公園、JR高円寺駅南北広場
 圃 無料
 申込 当日、直接会場へ
 圃 高円寺びっくり大道芸実行委員会事務局（座・高円寺内） ☎3223-7500
 圃 詳細は、ホームページ ☎http://www.koenji-daidoge.com/ をご覧ください



©立野勝正



©ウメノクニヒコ

でに杉並区シルバー人材センター方南分室（〒168-0062方南1-3-4）へ
 圃 同センター方南分室 ☎3323-1420

★共立女子大学・共立女子短期大学公開講座

圃 圃・圃・圃
 ①6月4日(出) = 食べ方と咬み合わせのバランス（黒澤美智子）
 ②手軽に出来る健康のためのストレッチ体操（坂口麗衣）
 ③7月2日(出) = 寿命120年の栄養学～人は何を食べるべきか（藺田勝）
 ④からだをほぐして心もすっきり（足立美和）
 /いずれも午後1時～3時30分
 圃 研修センター杉並
 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定各50名(抽選)
 圃 無料
 申込 ハガキ（7面記入例参照）に希望講座名も書いて、5月25日（必着）までに共立アカデミー公開講座係（〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-1-2号館）へ
 圃 同係 ☎3512-9981

★都立農芸高等学校公開講座「小中学生食品教室」

時 ①6月11日(出)②25日(出)③9月10日(出)午前9時～午後1時（計3回）
 圃 都立農芸高等学校
 圃 ①うどんづくり②洋菓子づくり③発酵パンづくり
 圃 小中学生（小学生は保護者同伴）
 定16名(抽選)
 圃 小学生の親子2800円、中学生1635円
 圃 往復ハガキ（7面記入例参照。小学生は保護者分も記入）に性別も書いて、5月1日～16日（消印有効）に都立農芸高等学校公開講座担当（〒167-0035今川3-25-1）へ
 圃 同担当 ☎3399-0191

その他

★子育てフリーマーケットin産業商工会館
 時 圃・圃
 5月8日(日)①午前10時～10時20分 = 子育て家庭の交流タイム
 ②10時20分～午後2時30分 = フリーマーケット
 圃 産業商工

会館
 圃 ②出店者は区内在住の子育て家庭で育児に関するものを販売できる方
 圃 ②出店者は23名(申込順)
 圃 入場無料。
 ①親子1組500円（子育て応援券利用可）
 ②出店者は1区画2000円(500円まで子育て応援券利用可)
 圃 申込 出産とおっぱいおしゃべり会ホームページ ☎http://osan-to-oppai.at.webry.info/201103/article_1.html から、4月30日までに申し込み
 圃 同会・宛元 ☎090-8331-7166
 圃 詳細は同会ホームページをご覧ください

★毎月第1土曜日に無料公証相談を開設します

時 5月7日(出)、6月4日(出)午前9時30分～午後0時30分（1人45分。申込順）
 圃 杉並公証役場
 圃 遺言・離婚・尊厳死宣言・任意後見・贈与・金銭貸借・弁済・示談などの公正証書の作成に関する相談
 圃 区内在住・在勤の方
 圃 無料
 申込 圃 電話またはファクス（7面記入例参照）で、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100 ☎3391-7103へ

★個別記帳指導会

時 圃
 5月9日(月)～13日(金)午前9時～午後5時（1人1時間程度）
 圃 杉並青色申告会
 圃 区内在住の事業所得者、不動産所得者
 圃 各日20名(申込順)
 圃 無料
 申込 圃 電話で、各開催日の前日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831へ

★視覚障害者のための代読・代筆サービスの試行

1回60分以内を目安に、日常生活文書の代読・代筆サービスを実施します。
 圃 視覚障害者会館（杉並アイプラザ）
 圃 区内在住で視覚障害のある方
 圃 圃 電話で、視覚障害者会館 ☎3333-3444へ

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

催し EVENT

科学館

◇プラネタリウム投映「今夜の星空+ハッブル宇宙望遠鏡が見た宇宙」

科学館の天文スタッフが星空と宇宙について映像をまじえて解説します。

時 5月7日(日)①午前11時～正午②午後2時～3時
定 各回140名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ)
他(1)途中入退場はできません(2)5歳未満の乳幼児はご遠慮ください

◇天文の夕べ「観望会」

科学館の望遠鏡で、土星や月を観察します。雨

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、窓に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	初めてのパソコン講習～初心者集まれ!	基本操作編=5月6日(金)・20日(金)▷文字入力編=6月3日(金)・17日(金)午前10時～正午 費各コース3600円
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	想い出の名曲サロン～タンゴを中心に	5月4日から毎月第1・3(水)午後2時～3時30分 費1回200円(茶菓付) / 長寿③
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	手芸の楽しみ～布ぞうりをつくる	5月30日(月)午前10時～午後3時、6月2日(木)午後1時～3時(計2回) 費1500円 / 長寿③
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	東日本大震災支援バザー「つなごう支援の輪」	5月29日(日)午前10時～午後2時
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎・FAX3306-0441)	スタイルUPヨガとリズムボディーシェイプ体操	毎週(水)ヨガ=午前9時30分、ボディーシェイプ=10時45分 費各500円(初回のみ) / 長寿③
下高井戸館(下高井戸3-31-11 ☎・FAX3302-2161)	シニアのための健康エアロピクス	5月10日から毎月第2・4(水)午後1時～2時30分 費1回300円 / 長寿③
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	棋友会(指導者あり)年2回大会開催	5月10日から毎週(水)午後1時～4時 対8級～5段の方 費月500円 定16名(先着順) / 長寿③

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●杉並春季テニス大会

時・内 5月8日(日)
=男子ダブルス・女子ダブルス(当日受付もを行います)▷15日(日)=ミックスダブルス / いずれも午前9時～午後5時(区後援) 場 松ノ木運動場テニスコート(松ノ木1-3-22) 窓 区内在住・在勤の方 定 各日64組(抽選) 費 1組3000円(当日) (申込) 往復ハガキ(記入例参照。2名分)にクラブ名・参加種目・性別も書いて、4月28日(必着)までに益子弘俊(〒166-0003高円寺南4-24-1)へ 窓 益子 ☎3312-6593(午後1時～6時) 他 8日は当日受付もを行います



●わんぱく相撲杉並区大会

時 5月7日(日)午前11時30分 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 窓 区内在住・在学の小学生 費 無料(申込) 大会ホームページ www.wanpaku-suginami.com/ から申し込み 窓 万ぱく相撲杉並区大会実行委員会事務局・篠 ☎090-3474-9104(午前10時～午後6時)

スポーツ教室

●初心者ゲートボール教室

時 5月1日(日)・8日(日)・15日(日)、6月5日(日)・12日(日)午前10時～正午(計5回) 場 上井草スポーツセンター 窓 杉並区ゲートボール連盟会長・高橋純一 窓 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 費 2000円(当日) (申込) 電話または直接、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ 窓 杉並区ゲートボール連盟・小泉 ☎090-4718-2153

●水中運動で高血圧症予防&改善講座

時 5月11日～6月1日の毎週水曜日、午前11時15分～午後0時30分(計4回) 場 スポーツハイイツ(堀ノ内2-6-21) 窓 水中歩行と水中体操 窓 区内在住・在勤で血圧が気になる方 定 15名(申込順) 費 4200円(申込) 窓 電話または直接、スポーツハイイツ ☎3316-9981へ

その他

●ふれあいスポ・レクまつり

気軽に楽しめる新しいスポーツの体験イベントを開催します。

時・内 4月29日(日)①午前9時～午後0時50分=パドルテニス・ラジボール卓球②午後1時～4時50分=バウンドテニス・ソフトラレーボール③午後1時～4時=ユニカール 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 窓 区内在住・在勤・在学の方 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 窓 杉並区スポーツ・レク

震災の影響で、催し・講座などを中止・延期することがあります。
詳細は、主催者にお問い合わせください。

天・曇天の場合はプラネタリウム室で天文の話を読みます。

時 5月14日(土)午後7時～9時 窓 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定 140名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ
— (いずれも) —

場・窓 科学館(清水3-3-13 ☎3396-4391) 他
①エレベーター・エスカレーターはありません②車での来館はご遠慮ください

すぎなみ環境情報館

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

時 5月15日(日)午前10時～午後2時 場 あんさんぶる荻窪 窓 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定 募集区画=15区画(抽選) 費 無料(申込) 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、5月6日(必着)までに同情報館へ 他 東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から、売り切れ次第終了)

◇人と自然にやさしくなれる対話式絵本の読み聞かせ

時 5月21日(土)午前10時30分～正午 場 あんさんぶる荻窪 窓 「花咲爺」、エリック・カール作「ちいさいタネ」ほか 窓 日本おはなし教育連合会長・浜島代志子 窓 区内在住・在学の2歳～小学生とその保護者(大人だけの参加も可) 定 25名(申込順) 費 無料(申込) 電話で、同情報館へ

◇かんきょう講演会&観察会「自然への招待～身近な自然に学ぶ」

風薫る季節、いろいろな角度から「自然」との付

き合い方の基本を学びます。

時・内(1)5月24日(火)=講演会(2)31日(火)=観察会(雨天実施) / いずれも午前10時～正午(計2回) 場(1) あんさんぶる荻窪(2)国立科学博物館附属自然教育園(港区白金台5-21-5)▷集合場所=(2)教育園正門前 窓 桜美林大学名誉教授・三島次郎 窓 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 費 100円(保険料)。(2)は別途入園料300円(65歳以上は無料、年齢がわかる証明書などの提示が必要) (申込) 電話で、同情報館へ 他 講演会は長寿③対象事業
— (いずれも) —

窓 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

講演・講座

■憲法週間行事「講演と映画の集い」

人権とは、誰もが生まれながらに等しく持っている、人として幸せな生活を営むための権利です。この欠かすことのできない権利が尊重される社会を実現するために、家庭・学校・職場・地域社会など、さまざまな場面で一人一人がその意義や重要性を考え、普段から人権への配慮が行えるような意識を育てていくことが大切です。

時 5月6日(金)午後1時30分～5時10分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 窓 講演「人権ってなんだ?取材現場からの報告」、映画「春との旅」 窓 元日本テレビアナウンサー・藪本雅子 窓 560名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 窓 総務課

■20～30代の素敵な自分磨き～健康美の極意を学ぶ

美しさを支えるあなたの健康力に注目してみましよう。

時・内・窓 5月25日(水)午前10時～正午=今の美しさチェック&トライ(姿勢バランス・体脂肪・骨密度・歯周病チェックなど)、愛され笑顔は口もとから(口周筋トレーニング)▷6月1日(水)午前10時～午後1時=時短料理でスマートな食生活(試食)(管理栄養士・山本布子)▷8日(水)午前10時～正午=ダンスムーブメントセラピーで心と体を解放、癒やしは女性を美しくする(セラピスト・荒川香代子)▷22日(水)午前10時～正午=ハンドヒーリングレッスン(セラピスト・上原亜希子)、若い女性のがん・病気を予防する、いつまでも輝く女性でありつづけるために / 計4回 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 窓 区内在住・在勤で20～30歳代の女性 窓 30名(申込順) 費 無料(6月1日のみ食材料費200円) (申込) 窓 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

リエーション協会事務局(杉並区スポーツ振興財団内) ☎5305-6161

●スポレク太極拳交流会

時 5月21日(土)午前9時30分～午後0時30分(区後援) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 窓 区内在住・在勤の方 定 100名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 窓 築(やな) ☎5397-4123 他 ①体育館履きを持参してください②体験コーナーがあります

●障害者のためのわいわいスポーツ教室「広場で遊ぼう」

時 5月28日(土)午前10時～正午 場 高井戸小学校(高井戸西2-2-1) 窓 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 定 30名(抽選) 費 無料(申込) 申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設で配布)を、5月9日(必着)までに社会教育スポーツ課へ郵送または持参 他 ①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています
◇わいわいスポーツ教室コーディネーター募集

わいわいスポーツ教室は、障害のある方を対象に、ダンスやレクリエーションなどのプログラムを年6回行っています。一緒にわいわいスポーツ教室をつくりませんか。
内 重度心身障害者対象スポーツ教室での介助・企画アドバイス、当日の運営▷場所 = 区内体育施設ほか▷謝礼 = 1回4000円 窓

ヘルパー2級以上で重度障害者介助経験があり、障害者のスポーツレクリエーションに興味のある方(申込) 申込用紙(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)で配布)を、社会教育スポーツ課 FAX5307-0693へ郵送、ファクスまたは持参
— (いずれも) —

窓 社会教育スポーツ課社会体育係 ☎5307-0765

●地域応援プログラム 春の健康フェスタ

健康づくりのアドバイスやからだを動かすことの楽しさを、専門の指導員がお手伝いします(杉並区スポーツ振興財団共催)。

時 5月4日(日)午前10時～午後6時 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 窓 ①自由に使えるマシンルーム・スカッシュ・ゴルフ練習場②早稲田大学卓球部員と卓球練習・ゲーム③人気インストラクターによるスタジオレッスン(エアロピクス・ゆがみ改善ストレッチ・初級ステップ・リフレッシュヨガ・ダンス)④楽々30分間、効果が出る運動プログラム⑤リフレッシュイックマッサージ⑥高齢者いきいき健康体操教室⑦有酸素2時間分の消費カロリーが期待できるゲルマニウム温浴 / ③⑥の時間はお問い合わせください 窓 区内在住で16歳以上の方 定 500名(先着順) 費 ①～④⑥無料、⑤⑦各500円(申込) 窓 ①②④⑤⑦は当日、直接会場へ。③⑥は電話で、ヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後6時) 他 来館者には、スポーツ飲料を差し上げます

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス 窓=ホームページアドレス

すぎなみ大人塾

自分をふりかえり、社会とのつながりをみつける大人の放課後

◇昼コース参加者募集

「すぎなみ大人塾」は、学習支援者に年間を通してかわわつていただきながら、受講生相互の話し合い・地域フィールドワーク・多彩なゲストの講演など、放課後のような自由・自発性に富んだ雰囲気の中で学びます。

大人が生き生きとした後ろ姿を子供たちに見せられるような、楽しい地域づくりに向けた発想を育んでいきます。

おのおの1歳から託児あり(事前申込制)

◇開講記念講演会「学ぶ大人は人生2倍」

開講記念講演会への参加者も同時に募集します。

講演会に続き、「若いってすばらしい」の歌手・まきみちるさんが、つながりや分かち合いをメッセージに込めた「KIZUNA(絆)」を歌います。

5月21日(土)午前10時～11時



▲田中里沙

17-6621
800-3372-8810
800-3372-8810
☎33172-8810

◇昼コース(月曜日午前10時～正午)場所=セッション杉並ほか 全20回

だがしや楽校(がっこう)的社会的作り方 ～あたたかくやわらかな地域コミュニティづくりからはじめよう	
コース学習支援者	東北芸術工科大学教授・松田道雄 (補助者=地域コーディネーター・谷原博子)
月日	内容
5月21日(土)	開講記念講演会
6月13日・27日	Step1. 講座の概要をつかむ 講座オリエンテーション「だがしや楽校ってなに?」/プロジェクト学習グループづくり
7月4日・11日・25日、8月5日(金)～9日(火)、9月12日・26日	Step2. プロジェクト学習をはじめよう! ショップとアートの「ハンズインカフェ」(手を動かしながらの話し合い)活動/阿佐谷七夕まつりに、「オリジナルショップ」と「巨大ハリポタアート」で参画しよう/学習のふりかえり/中間発表
10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日、24年1月16日・30日	Step3. プロジェクト学習を深め、発展させる 受講生同士で話し合い、プロジェクトを企画・実践。例: 地域の人から技・知恵を学ぶ、杉並ブランドの新品開発、だがしや楽校姉妹都市(山形・福島・栃木など)と相互交流、多世代のたまり場づくり など
24年2月13日・27日	Step4. 活動のふりかえり 杉並コミュニティの発芽は?/これからみなさんはどんな活動をしたい?
3月3日(土)	合同成果発表会

◇夜コース(水曜日午後7時～9時)場所=セッション杉並ほか 全20回

はじめてのソーシャル・アクション ～つながりづくりの実践力を身につける	
コース学習支援者	(株)エンパブリック・広石拓司(補助者=NPO法人チューニングフォーザフューチャー・手塚佳代子)
月日	内容
5月21日(土)	開講記念講演会
6月1日・15日・22日	Step1. ソーシャル・アクションの基本的な考え方を学ぶ 講座オリエンテーション「つながりを考える」/★つながりづくりワークショップ(Ena Communication取締役社長・樋原ひかる)ほか
7月6日・20日、8月24日、9月10日(土)・14日	Step2. 課題は現場で起きている! 杉並を考える「まち歩き」を企画・実践 ★杉並の課題を知ろう考えよう/「まち」の課題と可能性を考える/「まち歩き」を企画する/「まち歩き」を実施/成果をまとめる
9月28日、10月5日・19日、11月9日・30日、12月14日、24年1月18日・28日(土)	Step3. つながりをつくるワークショップを、自分たちで作り、実践する! ワークショップを企画し、チームをつくる/プログラムを考え広報する/★ワークショップ体験を通して、ファシリテーションを学ぶ/「つながりづくりワークショップ」を実践するほか
24年2月1日・15日	Step4. 次のアクションを考えるふりかえり ワークショップと地域のこと/自分の次のステップのこと
3月3日(土)	合同成果発表会

★=ゲスト講師による講座

★各コースの内容★

◇昼コース「だがしや楽校的社会的作り方」
このコースは、かつて地域社会にあった、作業をしながらおしゃべりする営みを現代版にアレンジする試みをしていきます。具体的には、「コミュニティショップとアート」の切り口から小集団をつくり、持ち味を見せあったり、モノづくりをしながら語り合う(ハンズインカフェ形式)活動を行います。また、そこで生まれたモノやアイデアを、地域交流・世代間交流の視点を交え、地域の中へ発信していきます。そのような活動を通じて、新たに豊かな地域生活やコミュニティづくりを生み出していきます。
※だがしや楽校とは、自分の持ち味を「自分みせ(見せ・店)」として発信し、つながりを広げていくユニークな発想です。

◇夜コース「はじめてのソーシャル・アクション」
今、地域の中で、人と人の「つながり」が大きな課題となっています。つながりは、共に何かを考えたり、作ったりする体験を通してこそ、生まれます。そのような「つながりを生むきっかけ」となる場(=ワークショップ)を共に学び、実践してみませんか。
ソーシャル・アクションの基本的な考え方を学んだ上で、チームで身近な「まち」の現場を歩くフィールドワークを通して地域課題を考え、その上で実際にテーマを設定し、ワークショップを企画・準備・実践します。こうした活動を行うことによって、地域のつながりづくりに何が必要なのか学びます。

大人塾発表会2011 ～つながりの発見、それを育てる

大人塾卒業生の活動とネットワークが結集した、「楽しい」、「おいしい」、「ためになる」地域の皆さんが触れ合う催しです。人と人とのつながりを再発見し、絆を育てていく「大人塾」の活動を、ぜひ体感してみてください(一部有料(材料費など)のブースあり)。有料ブースの売り上げの一部は、杉並区と災害時相互援助協定を結んでいる福島県南相馬市に寄付します。

5月21日(土)午前11時～午後4時
開講記念講演会と同日開催

【場所】セッション杉並(梅里1-22-32)
【申し込み】当日、直接会場へ(一部、事前申し込みあり)
【問い合わせ】社会教育センター ☎3317-6621

会場	催し
ホール	団塊シニア世代の歌広場 salon de 大人塾～昭和の風に乗せ、懐かしの歌と世相史で… 17時～3時
地下1階	夕やけハミングSHOW(音楽ライブ。事前申込制) 17時～2時 出演=チャイルド・オアシス・バンド、高田文夫(ゲスト) ☎濱田 ☎5305-1786 ☒child_oasis@ga-kou.com/ハーブとピアノのオーガニックコンサート
中庭	わいわい! がやがや! みんなで楽しむ新緑もちつき大会 11時～午後1時/雛(ひな) Doll・カフェ/芋にいちゃん(おためし版)/身体と心に優しい「ピンクリボン・カフェ」/みどりのわかっか～若手農家の有機野菜とお団子屋台/すぎなみ昔話紙芝居「すかい」/もったいない倶楽部～杉並産マーレードの販売/どんまい福祉工房～パンの販売/福井県池田町の物産市/PukuPuku～天然酵母パンの販売/スイーツショップほんのり～フェルト小物の作成/山形名物玉こんにゃくの販売/世代間交流 杉並カルタ作り

会場	催し
展示室	バルーンカーを作ろう 小学生(先着50名)/アートギャラリー/食育プレゼンテーション～エプロンシアター/撃退!! 悪質商法～あなたも狙われている/フェアトレードのお店/おばちゃま女子会「カッチェル」活動展示/すぎなみ公園スケッチ隊作品展/頭に効くピリヤードゴルフ～ゲーゲーム/環境に優しい素材でエコ工作①コマ・ブーメラン作り②行燈(あんどん)作り/筆文字の魅力発見 筆と遊ぼう!/「女子力」アップサロン
2階	平家琵琶ってなぁに?! いにしへの調べに触れてみませんか/すぎなみリアル熟議～災害をのりこえるために社会教育ができることって?
3階	第2弾! 空き家・空室に関心のある人集まれ/すぎなみ自転車・歩行者交通安全教室/高校生対象! 実践的金融感覚体験はどお!?

※災害復興支援Tシャツを販売します。

