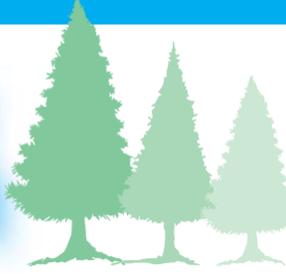


9ぎなみ



23年度区民健康診査・がん検診 3
などのお知らせ

5月は杉並区春の自殺予防月間 4
です

区立施設の開設状況 8

防災用品のあっせん 8

「区議会だより」が折り込まれています。

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

▶開票の様子 (4月24日)



新議員48名決まる

杉並区議会議員選挙の選挙結果

4月24日(日)に、区議会議員選挙を執行しました。即日開票の結果、区議会議員には新人12名を含む48名が当選しました。今後4年間、民意の代表として議員活動にあたります。

今回の区議会議員の立候補者は、平成19年執行の同選挙と比較して3名増え、72名(前回は69名)でした。

投票率は、2・28ポイント下回り、39・82%、うち男性は39・58%、女性は40・04%でした。開票結果は左表のとおりです。

問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

順位	得票数	立候補届出氏名	年齢	党派
1	8,115	大和田 伸	30	自新
2	4,533	木梨 もりよし	61	無元
3	4,478	原 田 あきら	35	共現
4	3,977	堀 部 やすし	40	無現
5	3,857	脇 坂 たつや	28	自現
6	3,751	藤 本 なおや	39	自現
7	3,524	横 田 政 直	42	み現
8	3,515	吉 田 あ い	37	自現
9	3,488	すぐろ 奈 緒	31	無現
10	3,477	新 城 せつこ	48	無元
11	3,421	小 泉 やすお	69	自現
12	3,210	けしば 誠 一	63	無現
13	3,201	とみもと 卓	43	自現
14	3,179	そ ね 文 子	42	ネ新
15	2,945	佐々木 浩	46	創元
16	2,915	金子けんたろう	35	共新
17	2,879	鈴木 信 男	66	共現
18	2,864	河 津 りえ子	54	民現
19	2,845	山 本 ひろこ	43	公新
20	2,802	山 本 あけみ	46	民新
21	2,777	横 山 え み	59	公現
22	2,707	松 浦 芳 子	63	創現
23	2,706	大 熊 昌 巳	58	自現
24	2,689	小 松 久 子	58	ネ現
25	2,681	井 口 かづ子	66	自現
26	2,659	大 泉 ときお	69	自現
27	2,625	富 田 た く	35	共新
28	2,617	川原口ひろゆき	46	公現
29	2,596	市 橋 あや子	58	ネ現
30	2,588	くすやま 美紀	48	共現
31	2,572	今 井 ひろし	50	自新
32	2,526	斉 藤 常 男	74	自現
33	2,523	渡 辺 ふじお	51	公現
34	2,522	安 齊 あきら	41	民現
35	2,521	山 田 耕 平	30	共新
36	2,508	中村 やすひろ	44	公現

順位	得票数	立候補届出氏名	年齢	党派
37	2,442	岩 田 いくま	40	無現
38	2,433	北 あきのり	46	公現
39	2,401	市 来 とも子	33	社新
40	2,384	浅 井 くにお	60	自新
41	2,362	小 川 宗次郎	45	民現
42	2,361	関 まさお	58	自現
43	2,360	奥 山 たえこ	53	無現
44	2,356	田中ゆうたろう	35	自新
45	2,304	おおつき 城一	49	公現
46	2,261	島田 としみつ	54	公現
47	2,124	山下 かずあき	47	民新
48	2,116	増 田 裕 一	33	民現

以上 当 選

49	2,109	田 代 さとし	48	民現
50	1,961	はなし 俊 郎	52	自現
51	1,898	伊田 としゆき	72	自現
52	1,832	松 尾 ゆり	52	無現
53	1,764	太 田 哲 二	63	無現
53	1,764	北 島 邦 彦	51	革現
55	1,743	手 塚 いづみ	35	無新
56	1,716	かめだ 勝	33	民新
57	1,714	井 原 太 一	56	無新
58	1,682	きつか 和 人	46	み新
59	1,658	後 藤 まい	38	無新
60	1,498	川 人 あつお	58	み新
61	1,454	いたや 誠 一	42	無新
62	1,317	山 田 たいし	32	無新
63	1,301	いなよし 朗	51	み新
64	1,120	鈴木 としゆき	51	自新
65	1,099	堀 永 しんご	33	民新
66	989	ゆいかわ明日香	31	無新
67	870	生田 なおふみ	41	み新
68	506	平 山 哲	43	無新
69	500	松 本 浩 一	30	無新
70	342	水 野 ひろし	63	無新
71	312	備 大始郎	25	無新
72	285	森 しげただ	38	無新

※党派欄には党派の略称と現職・元職・新人の別を記載。党派の略称は、自=自由民主党、民=民主党、公=公明党、共=日本共産党、み=みんなの党、ネ=杉並・生活者ネットワーク、創=日本創新党、社=社会民主党、革=都政を革新する会、無=無所属/得票数はあん分による小数点以下の数字を省略。また、氏名は届出名、党派は届出時。

京王線の連続立体交差化・複々線化、関連側道計画等の都市計画案および環境影響評価準備書の縦覧と説明会

京王線(笹塚駅〜つじヶ丘駅間)の連続立体交差化・複々線化および関連側道計画等については、本年3月16日から説明会の開催を予定していましたが、東日本大震災の影響等を考慮して延期をいたしました。

このたび、延期した説明会を開催するとともに、都市計画案および環境影響評価準備書について再度、縦覧と意見書の提出手続を行います。

都市計画案の縦覧と意見書の提出

縦覧

都市計画案

- ① 東京都都市計画都市高速鉄道第10号線
- ② 調布都市計画都市高速鉄道第10号線
- ③ 東京都都市計画都市高速鉄道京王帝都電鉄京王線
- ④ 東京都都市計画道路区画街路都市高速鉄道第10号線付属街路第6号線及び第9号線

縦覧期間 5月9日(月)〜6月8日(水)午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 ①〜③は東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)または区都市計画課(区役所西棟5階)、④は区都市計画課

意見書の提出

提出方法 都市計画案の名称・日付・住所・氏名・都市計画案に関する意見(区都市計画課へ郵送)または持参(書式の指定はありません)

縦覧期間 5月9日(月)〜6月8日(水)午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧・閲覧

事業名 京王電鉄京王線(笹塚駅〜つじヶ丘駅間)連続立体交差化及び複々線化事業

縦覧期間 5月9日(月)〜6月8日(水)午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

〈都市計画案および環境影響評価準備書の説明会〉

日程	時間	会場
5月16日(月)	午後7時〜9時(開場時間 午後6時30分)	世田谷区立芦花中学校(粕谷2-22-2)
17日(火)		世田谷区立上北沢小学校(上北沢4-22-29)
18日(水)		世田谷区立東大原小学校(大原1-4-6)
19日(木)		世田谷区立松沢中学校(桜上水4-5-2)
20日(金)		世田谷区立松原小学校(松原5-43-26)
23日(月)		世田谷区立烏山北小学校(北烏山6-3-1)
24日(火)		杉並区立永福南小学校(永福1-7-6)
25日(水)		調布市立第八中学校(仙川町2-15-2)

※①どの会場でも内容は同じです。
 ※②車での来場はご遠慮ください。

光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグは、晴天で風が弱く気温が高いときに発生しやすくなります。

発生したら

光化学スモッグが発生し、注意報が発令されたときは、区内約120カ所にある防災行政無線屋外放送塔から発令のメッセージと霧笛音でお知らせします(下図)。

そのほか、区の施設や学校・薬局などに「光化学スモッグ注意報発令中」の垂れ幕を掲げます。注意報が発令されたときは、屋外へなるべく出ないようにしませう。

また、できるだけ自動車の使用も控えてください。注意報が発令が解除されたときは屋外放送塔から解除のメッセージをお知らせします(放送は午後7時まで)。

被害にあったとき

目がチカチカしたり、のどが痛くなったときは、すぐに洗眼やうがいをお願いします。息苦しいときは、涼しいところで安静にしてください。

なお、被害にあったときは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025(へ)ご連絡ください。光化学スモッグ情報は、大気汚染テレホンサービス ☎5320-7800 や都環境局ホームページ <http://www.kankyometro.tokyo.jp/> でも入手できますのでご利用ください(杉並区は、区内8つの発令地域のうち、区西部地域に属します)。

環境課公害対策係

軽自動車税納税通知書を発送します

23年度の軽自動車税納税通知書を5月9日(月)に発送します。軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車(原付)・オートバイ・軽自動車などの所有者に課税されます。4月2日以降に廃車手続きをしても、23年度の税金は納めていただくことになります。

●廃車の申告は次の①〜④の場合に必要となります

- ① 区外に転出したとき
- ② 下取りに出したり譲渡をしたとき
- ③ 盗難にあったとき(警察と区役所に届出が必要です)
- ④ 使用しなくなったり、処分したとき

●軽自動車税の減免(身体障害者手帳等をお持ちの方の場合)は、次の①〜③のいずれかの条件に該当する場合に申請できます

- ① 身体や精神に障害がある方、またはその障害者と生計を同じくする方が所有し、障害者本人または生計を同じくする方が運転する場合
- ② 世帯全員が障害者である世帯の方が所有し、その世帯の方を常時介護する方が運転する場合
- ③ 車両の構造が障害者用である場合

※①②は1人の方に対して1台が減免の対象になります(個人名義の自家用車に限ります)。また、該当になる障害区分・級別・必要書類などの詳細は、下記へお問い合わせください。

●減免の方法と申請期間

納税通知書と印鑑・運転者の運転免許証・障害の状況を確認できるもの(身体障害者手帳等)をお持ちの上、5月24日までに課税課税務管理係(区役所東棟2階7番窓口)へ申請してください。

●東日本大震災により被災された方の廃車・減免手続きは下記へお問い合わせください

課税課税務管理係 ☎5307-0629

◆ 23年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ ◆

問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800 または ☎ 3372-8800、杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1015 へ。

すべての健(検)診の対象年齢は、23年度(23年4月～24年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、指定医療機関等(受診券(票)に実施機関一覧表を同封)で実施します。

◆区民健康診査◆ 健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込締切
①成人等健診 ※1	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない方	【4月～9月生まれ】 6月1日～9月30日 (受診券は5月末に発送)	★全員に実施(無料) ■問診 ■計測(身長・体重・腹囲) ■血圧測定 ■血液検査 ■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査 ■心電図 ■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部X線検査(300円) …30～64歳(65歳以上の方は無料で実施) ■大腸がん検診(200円) …40歳以上 ■前立腺がん検診(700円) …50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施)	最終締切(必着) = 24年1月31日(火)
②特定健診 ※2	40～74歳で杉並区国民健康保険に加入している方	【10月～3月生まれ】 10月1日～24年1月31日 (受診券は9月末に発送)		ハガキによる申し込みは必要ありません
③後期高齢者健診 ※3	後期高齢者医療制度に加入している方			

- ※1.成人等健診対象で20～22年度中の間に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。
- ※2.40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。
- ※3.23年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◆がん検診◆ がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

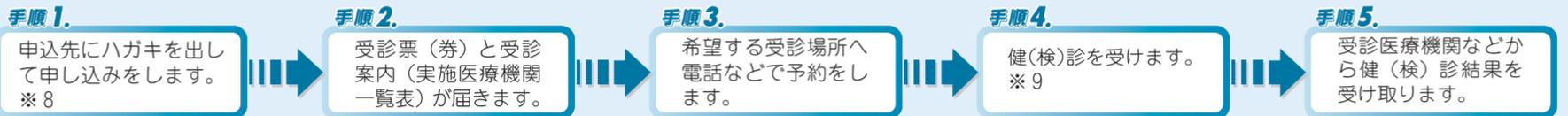
検診名	対象者	受診期間	検査内容	費用	ハガキ申込締切日(必着)など	最終締切(必着)
胃がん検診 ※4	35歳以上 指定医療機関実施 6月1日～24年1月31日まで 杉並保健所3階実施 6月2日～24年3月17日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)		胃X線検査	1000円		指定医療機関実施分 12月16日(金)
肺がん検診	35歳以上	6月1日～9月30日	胸部X線検査 喀痰細胞診検査 ※5	1000円	第1回 = 5月20日(金) 【5月末に受診票を郵送します】	8月19日(金)
子宮頸がん検診	20歳以上	22年度中に受診していない方(21年度中に受診した方には5月末に受診票を郵送)	視診・内診 頸部細胞診検査	1000円	第1回以降 = 毎週金曜日 【翌週水曜日に受診票を郵送します】	24年1月27日(金)
乳がん検診 ※6	40歳以上の女性	6月1日～24年2月29日	視診・触診、マンモグラフィ検査	1000円		
大腸がん検診 ※7	40歳以上	6月1日～24年1月31日	便潜血検査(2日法)	200円		12月16日(金)
前立腺がん検査 ※7	50・55・60・65・70歳	6月1日～24年1月31日	採血によるPSA検査	700円	検査を希望する方は、受診期間内に区内の区民健診実施医療機関へ直接お申し込みください(ハガキによる申し込みは必要ありません)	

- ※4.次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。
- ※5.肺がんのリスクが高いと医師が判断した方のみ実施。
- ※6.次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸手術および、水頭症シャント術をしている④心臓ペースメーカーを入れている。
- ※7.区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。区民健診予約の際、併せて医療機関にお申し込みください。

◆申し込みから受診まで(成人等健診 / がん検診)◆

【ハガキ申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

【ハガキ記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望健(検)診名



- ※8.ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(ハガキ申し込みが必要ない健(検)診があります)。
- ※9.各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護または中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要です。杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◆成人歯科健康診査・眼科検診◆ 成人歯科健康診査は歯周疾患の早期発見・治療や口腔の健康保持・改善のために、眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しますので、ハガキによる申し込みは必要ありません。

健(検)診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
成人歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・60・70歳	6月1日～11月30日	無料	問診、口腔内診査、健診結果判定に基づく指導(1回) 昨年度の歯科健診がどのように役立てられたかを調査(聞き取りなど)し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します
成人歯科健診再評価調査	22年度に成人歯科健診を受診した方(60歳・70歳受診者を除く)			
眼科検診	40・45・50・55・60歳	10月1日～24年1月31日	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細隙燈顕微鏡検査)

がん検診推進事業 (乳がん・子宮頸がん検診)のお知らせ

21年度から開始した、がん検診無料クーポン券利用による「乳がん・子宮頸がん検診」を23年度も実施します。この事業は、がん検診受診率50%以上を目標とした国の施策に基づき、区が実施する検診です。

対象年齢は下表のとおりです。年齢は前年度を迎えた年齢です。区が従来から行っている健(検)診と年齢の数が異なります。対象となる方には、がん検診無料クーポン券などを6月中旬に郵送する予定です。ハガキによる申し込みは必要ありません。

検診名	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成2年4月2日～3年4月1日
	25歳	昭和60年4月2日～61年4月1日
	30歳	昭和55年4月2日～56年4月1日
	35歳	昭和50年4月2日～51年4月1日
乳がん・子宮頸がん検診	40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日
	45歳	昭和40年4月2日～41年4月1日
乳がん検診	50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
	55歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
	60歳	昭和25年4月2日～26年4月1日

杉並区国民健康保険加入の40～74歳の方で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群と判定された方へ

“特定保健指導利用券”
をお送りします



専門スタッフ(医師・保健師・栄養士など)が、あなたと一緒にこれまでの生活習慣を見直して、内臓脂肪を減らすための具体的な方法を考えます。

【対象】下記の全てにあてはまる方

- ①杉並区国民健康保険に加入の40～74歳
 - ②特定健診の結果、メタボリックシンドロームの疑いがある
 - ③糖尿病、高脂血症、高血圧症のいずれの内服治療も受けていない
- ☎ 国保年金課保健事業担当 ☎ 電話で利用をお勧めする場合があります

5月は杉並区春の自殺予防月間です

● 命はぐくむ杉並をめざして

我が国の自殺者数は、平成10年以降、12年連続して3万人を超えています。杉並区でも、自殺者数は毎年100人を超えていました。21年には自殺者が100人を割りましたが、まだまだ予断を許さない状況が続いています。

社会全体で取り組むことで、自殺は防ぐことができます。あなた自身とあなたの大切な人を守るために、区では引き続き5月に自殺予防の普及啓発を強化します。——問い合わせは、杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355・杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

◇講演と対談～生きづらさを生きる若者たち

若者の実態に詳しい渋井哲也さんにお話を伺う中から、「生きづらさ」を抱えて生きる若い世代を理解し、支援のあり方について考えましょう。

☎5月20日(金)午後6時～8時30分 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)
 講師 フリーライター・渋井哲也、東京都立中部総合精神保健福祉センター・井上悟 定120名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

◇自殺予防杉並キャンペーン

駅頭で普及啓発グッズなどを配布します。

☎5月14日(土)午前11時30分 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355

◇講演会「フリーという生き方」

☎5月28日(土)午後2時 中央図書館(荻窪3-40-23) 講師 作家・岸川真 定40名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 中央図書館 ☎3391-5754

◇図書の展示「生きるための本」

☎5月7日(土)から 中央図書館(荻窪3-40-23) 費無料(申込当日、直接会場へ) 中央図書館 ☎3391-5754 他 地域図書館でも展示を行います。期間・テーマは、各図書館へお問い合わせください

◇自殺対策講演会～大切な人を亡くさないために

「自殺のサイン」に気付くこと、関わり方のポイントなど、身近な家族・友人・隣人としてできることを伺います(区共催)。

☎5月21日(土)午後2時～3時30分 杉並保健所(荻窪5-20-1) 講師 自殺予防団体「風のとびら」代表・飯田佳子 定80名(申込順) 費無料(申込) ファクスまたはEメール(7面記入例参照)に参加人数も書いて、風のとびら(マザー・サポート・ネットワーク内) ☎3332-7217 ☎5.21@kazentobira.jp) へ 風のとびら・飯田 ☎080-4051-0717

◇知って活かそう! うつ病の話

☎・内①5月14日(土)=うつ病の正しい知識と治療②20日(金)=うつ病の社会復帰/いずれも午後2時～4時(計2回) 杉並保健所(荻窪5-20-1)
 講師①国立精神・神経医療研究センター理事長 樋口輝彦②臨床心理士・櫻田華子 定区内在住・在勤の方 定80名(申込順) 費無料(申込) 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ

◇心に響くコンサート「癒やしといたわりの時間」

☎5月13日(金)正午～午後1時 杉並保健所(荻窪5-20-1) 演奏=撫子コンサート 定40名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355 他 荻窪音楽祭と共催です

自殺予防相談強化月間 ● 一人で悩まず、ご相談を (いずれも相談は無料です。○は区の施設です)

- ◆東京都自殺相談ダイヤル=☎0570-087478(午後2時～翌午前6時・年中無休)
- ◆東京いのちの電話=☎3264-4343(24時間・年中無休)
- ◆東京自殺防止センター=☎5286-9090(午後8時～翌午前6時〈火曜日は午後5時～翌午前6時〉・年中無休)
- ◆うつ病やアルコール依存など心の健康相談=○各保健センター(荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331)/東京都立中部総合精神保健福祉センター☎3302-7711
- ◆多重債務110番=○消費者センター相談専用電話☎3398-3121
- ◆子どもや家庭の相談=○子ども家庭支援センター「ゆうライン」相談専用電話☎5929-1901
- ◆学校生活の相談=○済美教育センター相談専用電話☎3317-1190
- ◆生活やDVの相談=○各福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)、○男女平等推進センター女性相談室☎3393-4713
- ◆高齢者の生活相談=地域包括支援センター(ケア24〈20カ所〉)
- ◆犯罪被害にあわれた方の相談=○犯罪被害者総合支援窓口相談専用電話☎5307-0620
- ◆法律相談=○区政相談課専門相談予約専用電話☎5307-0617(予約制)または法テラス☎0570-078374(初回無料)

花と緑の井草祭り

フラワーロードコンテスト表彰式、花の即売会(切花・鉢花・植木等)、野菜の即売会(協力=JA東京中央)、新潟県小千谷市などの地方物産の直売(米・笹団子・そば等)、花のプレゼント大抽選会(参加費あり)、寄せ植え体験教室(見学自由)などを予定しています。また、模擬店も多数出店します。

☎5月21日(土)午前10時～午後2時(即売などは午前10時20分販売開始。売り切れ次第終了。雨天実施) 荻窪園芸地方卸売市場(下井草4-31-1) (申込当日、直接会場へ) 東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211 他 <http://www.garden-igusa.jp/>

「花と緑のガーデンタウン井草」

井草地域の花と緑を増やし、まちの活性化を図る事業「花と緑のガーデンタウン井草」では、上井草～井草～下井草の3駅南側を東西に結ぶ道路沿いの事業所や家庭にプランターを配布・設置し、「シンボル・フラワーロード」を構築するとともに、地域の皆さんに花の手入れをお願いしています。



荻窪音楽祭

のどかな春の日差しの中、すてきなクラシック音楽に浸り、散歩はいかがですか。各会場で、東日本大震災の被災地である福島県南相馬市への義援金の募金を行います。

詳細は、荻窪音楽祭ホームページ <http://www.ongakusai.com/> またはコンサートガイド(各会場、区役所、区民事務所などで配布)をご覧ください。

☎5月13日(金)～15日(日) JR荻窪駅周辺28カ所(費有料・無料あり) (申込当日、直接会場へ) 荻窪音楽祭事務局 ☎5347-0244

5月5日(祝) 「しょうぶ湯」を実施します

5月5日の端午の節句は、区内各銭湯で「しょうぶ湯」を実施します。しょうぶ湯には、身体を温める働きがあり、血行を促進し、香りがよいので、昔は、この香りが邪気を払い厄難を除くとも言われていました。

☎5月5日(祝) 区内公衆浴場29カ所(営業時間は直接、最寄りの銭湯までお問い合わせください) 費450円(小学生以下は無料) (申込当日、直接各公衆浴場へ) 杉並浴場組合・平松 ☎3337-6198(午後1時以降) (申込) 大人の方はくじ引きがあり、景品が当たります

直営施設 教職員研修所「秋川荘」 7・8月の予約・宿泊料金など	
施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円 (1泊2食付)
申込方法	7・8月の利用申し込み=専用ハガキで5月16日～30日(必着)までに下記の申込先に郵送または持参してください。 専用ハガキは、KNTツーリスト区役所内営業所・区民事務所・地域区民センター・区民集会所・区民会館などで配布しています。 ※例年、7・8月の利用申し込みは5月1日～15日でしたが、東日本大震災の影響で、申込期間を変更しました。今後の状況によってはご利用をお断りする場合がありますので、ご了承の上、お申し込みください。
休館日	5月11日(水)、7月5日(火)
申し込み問い合わせ	(株)KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

区からの お知らせ

0円(早朝・夜間1000円) 困心身ともに健康な20歳以上の 方()電話で、杉並区社会福 祉協議会杉並ファミリーサポー トセンター ☎5347-1102

施設情報

1()会員登録後、5月13日の 研修会に参加していただきます

証明書自動交付機

5月から証明書自動交付機は 通常どおりの時間にご利用いた だけるようになりました(8面 の「区立施設の開設状況」参照)。

募集します

ファミリーサポート センター協力会員

その他

特別児童扶養手当などの 国の手当が改定されました

5月の土曜法律相談

毎月第3土曜日に弁護士によ る法律相談を実施しています。

住宅の耐震無料相談会

時・因建物の耐震診断や耐震 改修の無料相談会

赤十字会員募集運動月間

毎年5月は日本赤十字社の会 員募集運動月間で、赤十字活動 資金(会費・寄付金)の募集を 行っています。

歩きたばこはやめましょう

安全美化条例により区内 全域で歩きたばこや 吸い殻のポイ捨てをし ないよう定めています

高齢者住宅 「みどりの里」 あき室待ち登録者募集

「あき室待ち登録者」の募集は、登録期間内にあき 室が出たときに入居資格審査対象となる方をあら かじめ決めておくものです。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで

歯科休日急病診療所

休日・祝日 午前9時～午後5時(受付は4時まで)

5月1日(日) 広報番組の 放映時間が変わりました



ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル、アナログ2チャンネル)で放映中の区広報番組「すぎなみニュース」の放映時間が、5月1日(日)から変わりました。新しい放映時間は、午前9時15分、午後0時15分、午後8時の1日3回です(各15分)。区内での出来事や区の取り組み、イベント情報など、毎週新しい情報をお伝えしています。番組は全て手話付きです。ぜひ、ご覧ください。

☎広報課

ケープルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル、アナログ2チャンネル)で放映中の区広報番組「すぎなみニュース」の放映時間が、5月1日(日)から変わりました。新しい放映時間は、午前9時15分、午後0時15分、午後8時の1日3回です(各15分)。区内での出来事や区の取り組み、イベント情報など、毎週新しい情報をお伝えしています。番組は全て手話付きです。ぜひ、ご覧ください。

☎広報課

役所東棟1階()内土地・建物・相続・その他法律上のこと()6名(一人30分。申込順)()無料()5月16日(土)の午前8時30分()午後5時に専門相談予約専用電話 ☎5307-0617または区政相談窓口で予約()同課()法律相談は月・金曜日の午後も実施しています(事前予約制)

書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会

①相続・金銭問題などの法的書類の作成手続きを行政書士が②年金・社会保険の相談を社会保険労務士が③国の仕事に対する要望・苦情を行政相談委員がお受けします。

時5月13日(金)午後1時～4時()区役所1階ロビー()行政相談課()区政相談課()東棟1階()無料()当日、直接会場へ()東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537または区政相談課()関係資料がある場合は持参してください

交通事故・防犯相談

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。

時5月7日(土)午前9時～正午、午後1時～4時()区政相談課()区役所東棟1階()示談の進め方や防犯に関すること()無料()当日、直接会場へ()区政相談課()同相談は、月・金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時も実施しています

住宅の耐震無料相談会

時・因建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会

5月11日(水)午後1時～4時(毎月1回。次回は6月8日(水)に開催予定)▽建築総合無料相談会

毎週火曜

赤十字会員募集運動月間

毎年5月は日本赤十字社の会員募集運動月間で、赤十字活動資金(会費・寄付金)の募集を行っています。5月以降、皆さんの自宅に赤十字協賛委員が伺いますので、ご協力をお願いします。個人による募金は、口座振替でも可能です。

22年度は、皆さんのご協力により区内で1750万円余りの温かい善意(会費・寄付金)をお寄せいただきました。皆さんからの会費・寄付金は、国際救援活動をはじめ、災害救護、献血事業などための貴重な資金として使われています。

※協賛委員を装った詐欺にご注意ください。

☎保健福祉部管理課地域福祉係

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都保健医療情報センター
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】 平日：午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日：午後5時～10時 日曜・祝日：午前9時～午後10時

歯科休日急病診療所

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】 日曜・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

特別児童扶養手当などの国の手当が改定されました

4月分から次の手当について、支給額が改定されました。

①特別児童扶養手当(1級) 5万5500円
②特別児童扶養手当(2級) 3万3670円
③特別障害者手当 2万6340円
④障害児福祉手当 1万4330円
⑤福祉手当(経過措置分) 1万4330円
⑥児童扶養手当 9810円～4万1550円

☎①～⑤は障害者施策課障害者福祉係⑥は子育て支援課子ども医療・手当係

歩きたばこはやめましょう

安全美化条例により区内全域で歩きたばこや吸い殻のポイ捨てをしないよう定めています(自転車乗車中を含む)。

☎環境課生活環境担当

高齢者住宅 「みどりの里」 あき室待ち登録者募集

「あき室待ち登録者」の募集は、登録期間内にあき室が出たときに入居資格審査対象となる方をあらかじめ決めておくものです。

申し込みができる方などの詳細は、募集案内をご覧ください。

問い合わせは、住宅課へ。

◆申込書・募集案内の配布期間 5月9日(月)～17日(火)(各配布所の休業日を除く)

◆登録期間 7月1日～24年6月30日(この期間内にあき室が出ないと入居できません)

◆募集登録世帯数

①単身世帯用	14世帯
②二人世帯用	8世帯

◆住宅使用料(月額)

①単身世帯	1万5000円
②二人世帯	1万9300円

◆その他 抽選は6月2日(木)に行います

◆申込書・募集案内の配布場所 住宅課(区役所西棟5階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所。区役所では、夜間と休日「夜間・休日受付」で配布します

◆申し込み方法 申込書を郵送。5月19日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます。申込書を持参する場合は5月17日までに住宅課へ

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都保健医療情報センター
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】 平日：午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日：午後5時～10時 日曜・祝日：午前9時～午後10時

歯科休日急病診療所

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】 日曜・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★城西病院ホスピタリティコンサート 時 5月13日(金)午後7時 場城西病院内 出演=東京ベーターヴェンカルテット▷曲目=ベーターヴェン「弦楽四重奏曲第9番『ラストフスキー第3番』」ほか定70名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ)同病院・平木 3390-4166

★杉並公会堂の催し
①特選落語会 三遊亭小遊三・林家たい平二人会 時 7月1日(金)午後7時 場杉並公会堂 費3000円～(申込)チケット販売=エイフル企画 6240-1052 同団体
②前川清meets前田憲男 時 9月16日(金)午後7時 場杉並公会堂内 曲目=「この胸のときめきを」ほか 費5000円～(申込)チケット販売=杉並公会堂 5347-4450 同公会堂

★大宮八幡宮の杜 新能 時 5月14日(土)午後6時 場大宮八幡宮内 舞囃子「養老」・狂言「清水」・能「隅田川」 小学生以上の方 費指定席5000円、自由席3500円(小中学生優待あり) (申込)チケット販売窓口=杉並区文化協会 5347-4366 ほか 同NPO法人杉並で能楽を楽しむ会 6795-7430

★阿佐谷グリーンマーケット 時 5月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了) 場阿佐谷神明宮境内 区内農家による花・植木、野菜などの販売、模擬店ほか(申込)当日、直接会場へ 同事務局 3330-4824 (阿佐谷神明宮内) (他)買い物袋を持参してください

★ボーイスカウト杉並第4団「春バザー」 時 5月15日(日)午前10時～午後2時 場カトリック荻窪教会内 模擬店、ゲームなど 定200名程度 費無料(申込)当日、直接会場へ 同団体・柳澤 042-465-9333

★春の謡と仕舞の大会 時 5月22日(日)午前10時～午後5時30分 場杉並能楽堂 費無料

(申込)当日、直接会場へ 同杉並区謡曲連盟・黒坂 3323-5032

★杉並区短歌連盟 夏の歌会 時 6月18日(土)午後1時 場セシオン杉並 費無料(申込)当日、直接会場へ 同連盟 3395-4167 (他)作品を募集します=ハガキ(7面記入例参照)に未発表の作品(1人1首)も書いて、5月21日(消印有効)までに同連盟事務局・石川(〒167-0023上井草1-27-4)へ

★映画「おとうと」の上映 時 5月31日(火)①午前10時～午後0時10分②午後1時～3時10分 場セシオン杉並 区内在住の方 定各回567名(先着順。全席自由) 費各回900円 (申込)当日、直接会場へ 同上原 3337-6678

★杉並みどり探訪写真展～身近なみどりを探そう 時 5月10日(火)～20日(金)正午～午後6時(16日(月)は休み) 場ギャラリーオノマトベ(阿佐谷北4丁目) 費無料(申込)当日、直接会場へ 同みどりの写真展実行委員会 6315-8667

★自然観察会「善福寺公園水辺の初夏」 時 6月5日(日)午前9時30分～正午 場都立善福寺公園 日本自然保護協会自然観察指導員・浅野井律子ほか 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費200円 (申込)往復ハガキ(7面記入例参照)で、5月22日(必着)までに自然愛護会杉並事務局(〒167-0042西荻北2-31-11宇田川方)へ 同事務局 3390-1039

講演・講座

★家づくり講座となんでも相談会～住まいの診断と耐震リフォーム 時 5月15日(日)午後2時～5時15分 場あんさんぶる荻窪 1級建築士・落合雄二ほか 定25名(申込順) 費500円(申込) 同電話で、NPO法人家づくりの会 5360-8061 (月～土曜日午後1時～5時)へ

★親学講座講演会「伝統的な子育てによる発達障害・虐待の防止」 時 5月15日(日)午後2時～4時 場阿佐谷地域区民センター 同明星大学教授・高橋史朗 定70名(先着順) 費300円(申込)当日、直接会場へ 同NPO法人日本児童文化教育研究所・橋 090-6130-8602

★講演会「じっと見つめる～心のあり方や向け方の角度」 時 5月22日(日)午前10時～11時40分 場杉並公会堂 同倫理研究所・田口雄樹 区内在住の方 定194名(申込順) 費1000円(申込) 同電話で、家庭倫理の会杉並区・正木 3315-9602へ

★河北総合病院じん臓病教室～お薬と社会支援制度 時 5月17日(火)午後2時～3時30分 場河北総合病院西館講堂 同病院薬剤師、医療ソーシャルワーカー 定100名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 同病院広報室 3339-5724 (平日午前9時～午後5時)

★医療講演会「パーキンソン病治療の現状と将来の展望」 時 5月22日(日)午後1時～3時 場阿佐谷地域区民センター 同国立精神・神経医療研究センター病院神経内科診療部長 村田美穂 定90名(申込順) 費無料(申込) 同電話またはファクス(7面記入例参照)に付き添いの有無も書いて、杉並パーキンソン病友の会・有賀 3302-0667へ

その他

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 時・場①5月7日(土)午後1時～4時=JR阿佐ヶ谷駅ビル「ダイヤ街」2階②23日(月)午後1時～4時=高円寺北庚申通り商店街庚申文化会館2階(申込)当日、直接会場へ 同東京都行政書士会杉並支部 0120-567-537

★杉並青色申告会
(1)会計ソフト「やよいの青色申告11」を使用した記帳セミナー 時 5月12日(木)・13日(金)▷事業所得者対象=午前9時30分～11時30分▷不動産所得者対象=午後1時30分～3時30分 区内在住の事業所得者と不動産所得者 定各回5名(申込順) 費各回500円 (他)Windowsのみ対応。長寿③対象事業
(2)税務相談会 時 5月19日(木)午後1時～5時 区内在住の方 定6名(抽選。1人40分程度) 費無料
(3)法律相談会 時 5月20日(金)午後1時30分～4時30分 区内在住の方 定6名(抽選。1人30分程度) 費無料
——〈いずれも〉——
場杉並青色申告会事務局(申込) 同電話で、

(1)(3)は5月10日、(2)は5月9日までに杉並青色申告会 3393-2831へ

★東京税理士会杉並支部
①税理士による無料相談会 時 5月10日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 場東京税理士会杉並支部(税金(事業・相続など)や帳簿の記入方法などに関する相談(他)相談は申込順で1人40分まで
②税理士による成年後見制度 無料相談会 時 6月4日(土)午前10時～午後4時(1人30分以内) 場あんさんぶる荻窪 区内在住の方 定40名(申込順)
——〈いずれも〉——
(申込) 同電話で、①は5月9日②は5月31日までに東京税理士会杉並支部 3391-1028(平日午前9時30分～午後4時30分)へ

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時 5月16日(月)～18日(水)午前11時～午後4時 場リサイクル自転車作業所(他)販売価格=6500円～(申込)直接、同リサイクル作業所へ(先着順) 同リサイクル作業所 3327-2287



★配達員募集 区内に住む高齢者への夕食の配達と安否確認▷勤務時間=午後3時30分～5時30分(週2日以上)▷勤務場所=阿佐谷北ふれあいの家▷資格=普通自動車運転免許を持ち徒歩または自転車で通勤できる方▷募集人数=若干名▷時給=900円(申込) 同電話で、阿佐谷北ふれあいの家 3338-8630へ

★東京都公害防止管理者認定講習
この講習を受講すると、都の公害防止管理者の資格を取得することができます。詳細は、都ホームページをご覧ください。
時・場一種=①7月26日(火)～28日(木)=豊島労働福祉会館②8月23日(火)～25日(木)=東京都南部労働会館▷二種=③7月20日(水)・21日(木)=東京自治会館④8月9日(火)・10日(水)=ティアラこうとう 費一種8200円・二種5700円(申込)6月21日～23日に所定の申込書(区環境課公害対策係(区役所西棟7階)または都庁案内コーナーで配布)で申し込み 同東京都環境局環境改善部 5388-3435

杉並区シルバー人材センター パソコン教室

時・場・内下表のとおり 同全回参加できる方。0617、0707、2757はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方 定各10名(抽選。5名以下の場合中止することがあります) 費各8900円(申込)ハガキ(7面記入例参照)に 教室名・コース番号(第2希望まで)・昼間の連絡先・キャンセル待ちの

有無も書いて、6月分は5月16日、7月分は6月15日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ 同分室 3394-2253 (他)自宅パソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間1980円で受け付けています

●清水教室 (清水3-22-4-2階)			
番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
0601	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン、7・V)	6月3日～24日毎週金の午前
0612	中級	エクセル中級(V)	6月3日～24日毎週金の午後
0602	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力、7・V)	6月6日～27日毎週月の午前
0603	入門	パソコン入門3(インターネット、7・V)	6月6日～27日毎週月の午後
0605	初級	ワード初級(V)	6月7日～28日毎週火の午前
0617	中級	デジカメ写真活用(補正と加工他、V)	6月7日～28日毎週火の午後
0666	応用	もっと使えるインターネット/Eメール(XP)	6月8日～29日毎週水の午前
0635	初級	ワード初級(V)	6月8日～29日毎週水の午後
0631	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン、7・V)	6月9日～30日毎週木の午前
0606	初級	エクセル初級(V)	6月9日～30日毎週木の午後
0702	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力、7・V)	7月1日～22日毎週金の午前
0705	初級	ワード初級(V)	7月1日～22日毎週金の午後
0703	入門	パソコン入門3(インターネット、7・V)	7月4日～8月1日毎週月の午前(7月18日を除く)
0706	初級	エクセル初級(V)	7月4日～8月1日毎週月の午後(7月18日を除く)
0711	中級	ワード中級(V)	7月5日～26日毎週火の午前
0701	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン、7・V)	7月5日～26日毎週火の午後
0707	初級	デジカメ写真初級(写真取り込み/修正、7・V)	7月6日～27日毎週水の午前
0741	中級	ワード中級(V)	7月6日～27日毎週水の午後
0702	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力、7・V)	7月7日～28日毎週木の午前
0712	中級	エクセル中級(V)	7月7日～28日毎週木の午後

●阿佐谷教室 (阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)			
番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
2616	初級	インターネット初級(V)	6月3日～24日毎週金の夜間
2612	中級	エクセル中級(V)	6月4日～25日毎週土の午前
2605	初級	ワード初級(V)	6月4日～25日毎週土の午後
2602	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力、V)	6月5日～26日毎週日の午前
2601	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン、V)	6月5日～26日毎週日の午後
2661	中級	使いこなすワード(XP)	6月7日～28日毎週火の夜間
2662	中級	使いこなすエクセル(XP)	6月8日～29日毎週水の夜間
2706	初級	エクセル初級(V)	7月1日～22日毎週金の夜間
2701	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン、V)	7月2日～23日毎週土の午前
2711	中級	ワード中級(V)	7月2日～23日毎週土の午後
2703	入門	パソコン入門3(インターネット、V)	7月3日～24日毎週日の午前
2702	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力、V)	7月3日～24日毎週日の午後
2757	初級	楽しいデジカメ(写真取り込み/修正、XP)	7月5日～26日毎週火の夜間
2755	初級	楽しい文書作成(ワード初級、XP)	7月6日～27日毎週水の夜間
●方南教室 (方南1-3-4-2階)			
4606	初級	エクセル初級(V)	6月3日～24日毎週金の午前
4603	入門	パソコン入門3(インターネット、V)	6月3日～24日毎週金の午後
4602	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力、V)	6月6日～27日毎週月の午前
4611	中級	ワード中級(V)	6月6日～27日毎週月の午後
4712	中級	エクセル中級(V)	7月1日～22日毎週金の午前
4705	初級	ワード初級(V)	7月1日～22日毎週金の午後
4703	入門	パソコン入門3(インターネット、V)	7月4日～8月1日毎週月の午前(7月18日を除く)
4701	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン、V)	7月4日～8月1日毎週月の午後(7月18日を除く)

※1. Windows Vistaを使用する場合は(V)、Windows XPを使用する場合は(XP)、Windows 7またはWindows Vistaを使用する場合は(7・V)と表記しています。
2. Windows Vistaは、Microsoft Office「2007」を、Windows XPは、「2003」を、Windows 7は、「2007」・「2010」を使用します。
3. 午前=10時～正午、午後=1時～3時、夜間=6時30分～8時30分

▶長寿①=地域貢献活動(60歳以上の方は5ポイント) ▶長寿②=健康増進活動等(60歳以上の方は1ポイント) ▶長寿③=いきがい活動(75歳以上の方は1ポイント)

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

催し EVENT

■春の区民歩こう会 野猿の尾根道を歩こう

自然豊かな散策路を初心者ペースで歩きます。
時 5月14日(土)・22日(日)(両日同内容。小雨実施)
▷受付時間=午前9時~9時30分 集合場所=京王線高幡不動駅改札内①短いコース(約5.5km・約3時間30分)=高幡不動尊→かたらいの路→七生公園→多摩動物公園駅▷長いコース(約12.5km・約5時間30分)=①からさらに平山城址公園→六国台→夾竹桃公園→長沼駅 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 費無料(保険料30円〈任意〉。交通費などは自己負担) 申込当日、直接集合場所へ 社会教育スポーツ課社会体育係 他履きなれた滑りにくい靴で、昼食・飲み物・帽子・雨具・敷物・保険証を持参してください

■吾妻の朝市

区の友好都市・群馬県東吾妻町の新鮮な農産物を販売します(区後援)。
時 5月12日(木)午前10時~午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 申込当日、直接会場へ 文化・交流課 他買い物袋を持参してください

リサイクルひろば高井戸

◇おもちゃのクリニック
故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。
時 5月15日(日)午後1時~4時(受け付けは3時まで) 定10名(申込順) 費無料(部品代は実費。1人1点まで) 申込電話で、同ひろばへ

◇手縫いで帽子作り
時 6月6日(月)午前10時30分~午後3時30分(昼食持参) 定10名(抽選) 費1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)で、5月12日(必着)までに同ひろばへ 他長寿③対象事業

—— (いずれも) ——
区内在住・在勤・在学の方 場・同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331)

震災の影響で、催し・講座などを中止・延期することがあります。
詳細は、主催者にお問い合わせください。

講演・講座

■子育て支援講座「親子で楽しむ絵本とわらべうた」
時 5月18日(水)・25日(水)、6月1日(水)午前10時30分~11時30分(計3回) 場 方南図書館内わらべうたの実演や絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など 師久保厚子 定2~3歳児とその保護者 定15組(申込順) 費無料 申込・同電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100)へ

■すぎなみ地域大学「介護者応援ボランティア講座」
認知症の医学的な知識や介護者の現状など、地域で介護する方が集う「介護者の会」の運営支援などのボランティア活動に必要な知識や心構えを学びます。
時 6月7日~7月5日の毎週火曜日と6月19日(日)、午後1時30分~4時(計6回) 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) / 6月19日はセンオン杉並(梅里1-22-32) 区内在住の方 定30名(申込順) 費無料 申込ハガキまたはファクス(記入例参照)に性別、受講動機も書いて、5月18日(必着)までにすぎなみ地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13)へ 同担当 ☎3312-2381

■学校プールのヤゴを救ってみませんか?
時 5月18日(水)午後4時30分~6時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 東京都環境学習リーダー・境原達也 区内小中学校の先生、土曜日学校関係者ほか 定20名(申込順) 費無料 申込・同電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191へ

■消費者講座 安全・安心快適な住まいに・わが家の耐震診断
耐震性の診断方法や、リフォーム耐震工事の注意点などを建築士から学びましょう。

時 5月19日(木)午後1時30分~4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 東京都建築士事務所協会杉並支部会長・松枝廣太郎ほか 区内在住・在勤・在学の方 定60名(申込順) 費無料 申込電話で、区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ 消費者センター ☎3398-3141

■新米ママパパへ~小児科医からのメッセージ
赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の対処方法など、小児科医のお話を聞いてみませんか。
時 5月23日(月)午後1時30分~3時 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 杉並堀ノ内クリニック・糸川好男 定0歳児(第1子)の保護者 定25組(申込順) 費無料 申込・同電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ

■要約筆記講習会
聴覚障害者と高齢難聴者への文字によるコミュニケーション支援方法を学びます。
時・内①体験講座=5月21日(土)午後1時30分~4時②要約筆記講習会=6月1日~10月26日の毎週水曜日、午後2時~4時(8月10日、10月12日を除く。計20回) 場 杉並障害者福祉会館 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定②20名(抽選) 費いずれも無料(教材費は自己負担) 申込①当日、直接会場へ②往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、5月25日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 同事務局 ☎3332-6121 FAX 3335-3581

■家族介護教室「転倒予防」
時 5月19日(木)午後1時30分~3時 場 ふれあいの家しもいぐさ正吉苑(下井草4-22-4) 師 介護予防運動指導員・小宮敦 区内在住の方 定15名(申込順) 費無料 申込・同電話で、ふれあいの家しもいぐさ正吉苑 ☎3390-8074へ

〈ゆうゆう館協働事業〉
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎ FAX 3315-1816)	舞踊健康体操と歌舞伎講座 師 藤村藤之輔	5月9日から毎月第2・4日曜日、午後1時30分~3時30分 費1回300円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎ FAX 3313-4319)	スポーツ吹矢講座 師 スポーツ吹矢協会公認指導員	5月21日から毎月第3土曜日、午後1時30分~3時30分 費1回500円(別途マウスピース代100円)
和泉館(和泉4-16-22 ☎ FAX 3323-5663)	陶芸教室~素朴で味わいのある器作り「益子焼」	6月5日から毎月第1日曜日、午前10時~11時30分 費1回1800円(材料費含む)
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎ FAX 3315-7815)	女性の為の写真教室~暮らしの「美しい」を撮る	6月1日から毎月第1水曜日、午前10時~正午 定女性 費1回700円 他 デジカメのケーブル、マニュアル持参
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎ FAX 3317-9156)	夏ですレース手編み教室です~親切な講師付き	5月10日から毎週火曜日、午後1時~3時 費1回500円 他 編み物の材料はご用意ください

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿③対象事業です。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭
◇「花の民踊大会」観覧者募集
時 5月15日(日)午前11時~午後5時 場 センオン杉並(梅里1-22-32) 費無料 申込当日、直接会場へ 同区民踊連盟・石田 ☎3330-1848

◇軟式野球(学童の部)
時 6月5日~11月13日の毎週日曜日 場 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)ほか 区内在住・在学の小学生で連盟登録チーム 費1チーム高学年5000円、低学年3000円 申込申込書(請求方法はお問い合わせください)を、5月10日(必着)までに杉並区学童軟式野球連盟・加納昭(〒167-0034桃井2-2-7-201)へ郵送、ファクスまたは持参 同加納 ☎ FAX 3390-1069(午前10時~午後6時) 他 審判も募集します

◇ソフトバレーボール
時 6月12日(日)午前9時~午後7時 場 上井

草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内フリーの部・混合の部・シニアの部・女子の部 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定38チーム 費1チーム3000円 申込申込書(区体育館で配布)と参加費を、5月25日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟・亀山米子(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ現金書留で郵送または持参 同亀山 ☎5938-8331

●杉並区選手権大会(卓球)
時 6月12日(日)午前9時(区共催) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方 定計300名(申込順) 費シングルス800円(高校生以下400円)、ダブルス1600円 申込氏名、住所、年齢、電話番号、参加種目、所属チーム名を書いた用紙と参加費を、5月23日(必着)までにクニヒロ卓球(〒167-0043上荻1-18-13地下1階)へ現金書留で郵送または持参 同平山 ☎3399-8648(午前10時~午後5時)

●杉並春季バドミントン大会「男子ダブルス、女子ダブルス」
時 6月12日(日)午前9時~午後7時(区後援) 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) 区

区内在住・在勤・在学の方で1部は中・上級者、2部は初級者 定計70組(申込順) 費1組2800円、加盟クラブに在籍の方・高校生以下1組2400円 申込ペア名、クラブ名、住所、電話番号、性別、年齢、1部か2部かを書いた用紙と参加費を、5月24日(必着)までに新日本スポーツ連盟杉並パドミントン大会(〒170-0013豊島区東池袋2-39-2大住ビル401)へ現金書留で郵送 同北川 ☎3981-1345(午後1時~6時)

●春季ソフトテニスクラブ対抗戦
時 6月12日(日)午前9時~午後7時(区後援。予備日6月19日(日)) 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内3組対抗戦(男子の部、女子の部) 区内ソフトテニス連盟加盟クラブ(新規加盟可) 費1チーム4500円(当日) 申込ハガキに事業名、種目、クラブ名、代表者氏名・住所・電話番号を書いて、6月2日(必着)までに田中達三(〒167-0021井草2-18-12)へ 同田中 ☎3397-6239(午後7時~9時)

技量を認定)が必要です。安全に利用するために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用者証を発行します。
時①アーチェリー=5月21日(土)②弓道=28日(日)/いずれも午前9時~午後1時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 同弓道またはアーチェリー経験がある16歳以上の方 定各36名(申込順) 費無料 申込・同電話で、上井草スポーツセンター ☎3390-5707へ 他 弓具一式と、弓道は胴着、アーチェリーは運動着を持参してください

◇その他

●障害者のためのわいわいスポーツ教室実行委員大募集
わいわいスポーツ教室は、障害のある方を対象に、ダンスやレクリエーションなどのプログラムを年6回行っています。実行委員会では区民の方を中心に企画・運営を行います。一緒にわいわいスポーツ教室をつくりませんか。
同障害者のスポーツレクリエーションに興味のある方(資格不要) 申込・同電話で、社会教育スポーツ課へ

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他【記号】☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

区立施設の開設状況

区は、東京電力からの節電要請に基づき4月30日(土)まで、区立施設の開設時間を短縮するなどの対応を行ってきました。

このたび、計画停電を「原則不実施」とするとの発表を受け、5・6月は、一部施設を除き、区立施設の開設時間を原則、通常どおりの開設時間とします(右表参照)。

証明書自動交付機は、5月から通常どおりの開設時間とします(各施設により利用時間は異なります。詳細は区ホームページをご覧ください)。

7～9月は、電力需給に応じた節電対策のため、施設の機能や利用実態に配慮し、集会施設等については、臨時休館日を設けたり、利用時間の制限などを行います(下表参照)。

—問い合わせは、各施設へ。

〈5・6月〉

下記施設を除き、原則、通常どおりの時間に開設します。

施設名	利用時間
区役所本庁舎 (区民係・区政相談課)	日曜日は閉庁
駅前事務所	平日の開設時間は午後5時まで
屋外体育施設	夜間の照明は休止

〈7～9月〉

主な集会施設等の開館状況は以下のとおりです。すでに予約したホール等のご利用いただけます。

施設名	利用時間	施設名	利用時間
地域区民センター、 区民集会所、区民会館、 セシオン杉並、勤労者福祉会館	通常休館日に加え、原則、休館日のない週に1日休館日を設ける	ゆうゆう館	団体利用の利用時間を1時間程度短縮する
区民事務所会議室	原則、全日休止	体育施設	屋内施設・複合施設は通常休館日のほかに、輪番で、週1回休館日を設ける(土・日曜日、祝日を除く) 屋外施設の夜間の照明は休止
あんさんぶる荻窪会議室	各月、連続する平日4～5日間利用休止	学校開放	屋外施設の夜間の照明は休止
杉並会館宴会室・集会室、 杉並アニメーションミュージアム	月曜日の休館日に加え、週1回休館日を設ける	産業商工会館	月1回の休館日に加え、月1回以上休館日を設ける
		座・高円寺	座・高円寺2ホールは月1回以上休室日を設ける

※詳細は、直接各施設へお問い合わせいただくか、区ホームページまたは、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと」をご覧ください。冷房温度の設定変更・エレベーターの一部停止・消灯等の徹底・利用者への節電の呼びかけは全館共通で引き続き行います。

〈あっせん品の種類〉(単位:円/送料・消費税を含む)

区分	品番号	品名	定価	あっせん価格	
消火器	1	粉末消火器(1.5kg)	★12,500	6,500	
	2	粉末消火器(3.0kg)	★15,500	9,500	
	3	強化液消火器(1.0ℓ)	★10,300	7,000	
	4	強化液消火器(2.0ℓ)	★17,500	10,000	
警報器	消火器引き取り(1本につき)		A 購入時の引き取り	—	
			B 引き取りのみ	2,000	
火災	5	火災警報器 煙感知用	オープン	3,000	
	6	火災警報器 熱感知用	価格	3,000	
避難・防災用品	7009	ヘルメット(高性能ヘッドバンド搭載)	4,410	3,528	
	7011	防災ずきん(大人用)	4,410	3,528	
	7110	防災ずきん(学童用)	3,643	2,914	
	8007	非常用持出袋(防災袋)	4,252	3,402	
	7280	防じんマスク(10個入)	3,255	2,929	
	6140	サバイバルブランケット(特殊素材で優れた保温効果のシート)	945	756	
	5070	ホイッスルEコール	420	420	
地震対策用品	7401	家具転倒防止器具(2本1組)	ML-35(25~35cm用)	5,953	4,762
	7403		ML-50(35~50cm用)		
	7405		ML-80(50~80cm用)		
	7407	ML-110(80~110cm用)	6,405	5,124	
	7050	家具転倒防止板(2本1組)	2,100	1,680	
	7045	タンスガードⅡ(2本1組)	1,575	1,260	
	7037	ガラス飛散防止フィルム	3,465	2,772	
非常食・炊飯用具	7039	とびらロック(2組入)	1,470	1,176	
	2202	保存用ピスケット(20パック入)	3,885	3,108	
	2901	缶入ミニクラッカー(24缶入)	6,300	5,040	
	2360	カロリーメイトロングライフチョコレート味(20箱)	2,520	2,394	
	2957	保存用即席乾燥餅セット(あんこ・きなこ・いそべ各3袋)	4,158	3,326	
	2926	アルファーマ(乾燥米)セット(白飯・赤飯・山菜おこわ・五目ごはん各2袋)	2,814	2,251	
	2072	おかゆ缶(10缶入)	2,625	2,100	
	2935	スーパー保存水1.5ℓ(8本入)	2,520	2,016	
	2934	スーパー保存水500ml(24本入)	4,032	3,225	
	4100	ハイパワー加熱セット	1,155	924	
衛生用品	6088	洋式便器用簡単トイレセット(受けネット・収便袋10枚)	3,150	2,520	
	6097	トイレ用脱臭剤	1,260	1,008	
	6116	簡単トイレ(収便袋20枚スペア用)	2,730	2,184	
	6118	組立式簡易トイレセット(収便袋10枚・脱臭剤4袋〈12回分〉・収納袋付)	5,040	4,032	
	6197	からだふきポディータオル(12枚入)	714	571	

★消火器は本来の定価にリサイクルシール代500円が加算されています。
 ※(1)リサイクルシール付消火器の引き取りは、引き取り価格から500円引きになります。
 (2)火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なりますので、各配達地域の業者にお問い合わせください。
 (3)消火器の薬剤詰め替えについては、各配達地域の業者にお問い合わせください。消火器本体の耐用年数はおおむね8年(強化液消火器1ℓはおおむね5年)です。
 (4)区や消防署では消火器・火災警報器・防災用品などの訪問販売はしていません。

防災用品のあっせん

—問い合わせは、防災課へ。

区では、区内の一般家庭を対象に、消火器・火災警報器や防災用品をあっせんしています。
あっせん品の種類
 左表のとおり。見本は防災課(区役所西棟6階)にあります。詳細は、「防災用品あっせんのご案内(町会・防災会などの回覧、区役所・区民事務所・分室、地域区民センターなどで配布)」や区ホームページをご覧ください。
申し込み・配達・支払い方法
 代金は、商品と引き換えにお支払いください。
①消火器・火災警報器
 配達先により業者が異なります。配達地域一覧(下表①)をご確認の上、直接各業者へ連絡してください。業者から電話連絡の上、お届けします。

〈ハガキ裏面記入例〉

①郵便番号・住所		
②氏名		
③電話番号		
④商品		

品番号	品名	数量
2072	おかゆ缶	1
7009	ヘルメット	3

②その他防災用品
 ハガキ、ファクスまたはEメール(左記入例参照)で、直接業者(下表②)へ。後日配送業者により宅配便で送られてきます。自治会などの団体で申し込み場合は、事前に電話で業者にご連絡ください。
 ※その他防災用品の申し込みは「防災用品あっせんのご案内」に付いている申し込み用ハガキでも申し込みます。
あっせん期限
 24年3月31日まで

〈配達地域一覧〉

	業者名	配達地域
①消火器・火災警報器	栃木屋商店 (〒167-0051荻窪4-28-9 ☎3391-6761 FAX3393-0142)	井草・上井草・下井草・善福寺・今川・桃井・上荻・本天沼・天沼・荻窪・西荻南
	新山防災 (〒166-0011梅里2-9-9 ☎3313-8731 FAX3313-6100)	西荻北・清水・阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・梅里・成田東・成田西・南荻窪・宮前
	渡辺防災設備 (〒168-0062方南1-51-6 ☎3322-8819 FAX3322-2303)	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・高井戸西・上高井戸・永福・浜田山・下高井戸・高井戸東・松庵
②その他防災用品	東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係(〒125-0042葛飾区金町2-8-20☎3608-3541 FAX3608-5200 ✉suginami-tkf@tocolo.or.jp)	区内全域

(発行日)毎月1日、11日、21日

