

なぎなみ



発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

震災関連情報	…… 2
住民税の納付はお早めに	…… 3
子宮頸がん予防ワクチン 接種費用を助成します	…… 5
杉並区基本構想審議会 に関するお知らせ	…… 7
大雨の季節です 情報収集と事前の備えを	……12

第2回

南相馬市支援 チャリティーバザー



▲チャリティーバザー会場の柏の宮公園



区と災害時相互援助協定を締結している福島県南相馬市を支援するため、「第2回南相馬市支援チャリティーバザー」を開催します。このバザーの売上金は、義援金として南相馬市へ寄付します。会場では、「みどりのイベント」などのさまざまな催しも行います。催しの詳細は、2面をご覧ください。——問い合わせは、南相馬市支援チャリティーバザー実行委員会（保健福祉部管理課地域福祉係）へ。

【日 時】 5月29日(日)
午前10時30分～午後3時
(バザー販売 午前10時30分～午後2時30分)
【場 所】 柏の宮公園
(浜田山2-5-1)

交通機関

- 京王井の頭線浜田山駅から徒歩7分
- 南北バスすぎ丸さくら路線「柏の宮公園入口」下車徒歩1分

杉並区と南相馬市 交流の経緯と「自治体スクラム支援会議」

昭和49年、区立新泉小学校(和泉1-44-26)の野球チームが南相馬市(旧原町市)を訪れ、原町市立阿武隈小学校と交流試合を行い野球交流を始めたのをきっかけに、各小学校の相互訪問などの交流が盛んに行われるようになりました。このような経緯から、杉並区と南相馬市(旧原町市)は、地震などが発生した場合に、両自治体が相互に協力して応急対策および復旧対策を円滑

に行うことを目的に、平成17年5月27日、「災害時相互援助に関する協定」を締結しました。東日本大震災では、甚大な被害が発生した南相馬市に対し、同じように杉並区と災害時相互援助協定を締結している群馬県東吾妻町・新潟県小千谷市・北海道名寄市の3市町に協力を呼びかけて自治体レベルで連携・協力して支援を行う「自治体スクラム支援会議」を立ち上げました。

ボランティアを募集します

チャリティーバザー当日の販売員などを募集します。
☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会 杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 ☎同センターホームページ <http://borasen.jp>

23年度の住民税(特別区住民税・都民税)普通徴収分の納税通知書を6月8日(木)に発送します。詳細は、3面をご覧ください。

住民税の納付はお早めに

自治体スクラム支援会議を開催しました

5月15日(日)に福島県の南相馬市役所で、「自治体スクラム支援会議」が開催され、桜井勝延南相馬市長、中澤恒喜群馬県東吾妻町長、谷井靖夫新潟県小千谷市長、加藤剛士北海道名寄市長、田中良杉並区長が出席しました。会議では、これまでの連携した支援の取り組みについて、迅速かつ確かな対応が行えてきたことを確認し、引き続きできる限りの支援を行っていくこととしました。また、今回のような基礎自治体間の支援は極めて有効であることから、国に対して災害救助法の規定の整備などを要請していくことを決議しました。



南相馬市へ義援金1億円が届けられました

5月15日(日)、南相馬市義援金募集実行委員会の代表団(杉並区商店会連合会会長・東京商工会議所杉並支部会長・杉並産業協会会長・杉並区町会連合会副会長)が田中良杉並区長と共に、これまでに実行委員会に寄せられた義援金(5月17日現在1億3300万951円)から1億円を桜井勝延南相馬市長に届けました。桜井市長からは、「子供たちへの支援を中心に、有効に活用させていただきます」とのお礼の言葉がありました。実行委員会では、9月末まで義援金の募集を継続します。今後とも区民の皆さんのご協力をお願いします。



第1回区議会臨時会は、5月30日(月)に開会される予定です。詳細は、12面をご覧ください。

区民の皆さんへ 「震災関連情報」

災害弔慰金などの支給と災害援護資金の貸し付け

3月11日に発生した東日本大震災に伴い、被災された方への災害弔慰金などの支給と災害援護資金の貸し付けを行います。該当する方は申請をしてください。

被災時に杉並区以外にお住まいだった方は、居住していた自治体へ申請をしてください。

◇対象

- ▷災害弔慰金＝亡くなられた方の家族
 - ▷災害障害見舞金＝重い障害を負った方
 - ▷災害援護資金の貸し付け＝次のいずれかに該当する方①世帯主が1カ月以上の負傷②住居の被害が半壊以上③家財の3分の1以上の損害
- ただし、所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

【申請期間】

いずれも平成30年3月31日まで

☎保健福祉部管理課地域福祉係

東日本大震災等により杉並区に避難された方へ

氏名、避難先の住所等に関する情報をご提供ください。「全国避難者情報システム」を通じて、避難元の県や市町村から見舞金等の各種給付の連絡、国民健康保険証の再発行、税や保険料の減免などの情報をお知らせします。詳細は、お問い合わせください。

「全国避難者情報システム」の詳細は、区ホームページ「杉並区及び関係機関の震災に関するお知らせ」でもご覧になれます。

☎区民課

南相馬市への支援

◇杉並区社会福祉協議会は南相馬市の社会福祉協議会に職員を派遣しています

杉並区社会福祉協議会は、福島県社会福祉協議会からの相談を受け、4月29日祝日から南相馬市社会福祉協議会災害ボランティアセンターの運営をサポートするため、職員を派遣しています。派遣する職員は2名1組・6日間の交代制で、5月30日(月)まで行う予定です。

◇鹿児島県奄美市から託されたミネラルウォーターを活用して義援金が集められました

4月30日(土)・5月1日(日)に、奄美大島産のミネラルウォーター「あまいる」3000本を「チャリティー高円寺びっくり大道芸2011」の会場で販売し、南相馬市へ送る義援金として53万1631円が集まりました。

このミネラルウォーターは、杉並区が災害時相互援助協定を結ぶ南相馬市への支援を行っていることを知った奄美市から提供されたものです。

◇南相馬市に区職員の長期派遣を始めました

区は、南相馬市からの要請に基づき「自治体スクラム支援」の一環として、5月9日(月)から3カ月を目安に、7人の職員を派遣しています。

応援職員は7人が2チームに分かれて、復興計画の検討と推進、市内・市外にある避難所の運営業務、救援物資に関する業務、南相馬市と杉並区の連絡調整業務など、現地で必要とされる業務に従事しています。

(1面の続き)

南相馬市支援チャリティーバザー・同時開催イベント

——問い合わせは、チャリティーバザーは保健福祉部管理課地域福祉課、みどりのイベントはみどり公園課みどりの計画係、そのほかの催しは総務課へ。

【日時】5月29日(日)

【場所】柏の宮公園

(浜田山2-5-1)

◇チャリティーバザー

☎午前10時30分～午後2時30分

◇みどりのイベント2011

☎午前10時30分～午後3時

- みどりの相談コーナー
- みんなで遊び隊
- 草花・苗木の販売
- クイズ・こんなところにこんな木が～杉並の木再発見

◇スポーツ体験コーナー

- F C東京によるサッカー体験「コーチと対決! ミニゲーム大会」ほか
- ☎①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分
- T A Cによる体操教室「親子で元気もりもり体操」
- ☎①午前10時30分～11時②午後1時～1時30分

◇フットマッサージコーナー

☎午前10時30分～午後3時

◇馬とのふれあいコーナー

- ミニチュアホースとふれあい

☎午前10時30分～午後3時

●ポニー体験乗馬

☎①午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分③2時～3時

◇キッズコーナー

☎午前10時30分～午後3時☎シャボン玉、ペンシルパルン、輪投げ、虫つりゲーム、フェイスペイントほか

◇物品販売

☎午前10時30分～(なくなり次第終了)

- 奄美大島の天然水販売コーナー
- 友好都市・名寄市特産品販売コーナー
- 農産物販売コーナー
- パズル・花の苗販売コーナー
- 模擬店コーナー

◇相馬野馬追パネル展

☎午前10時30分～午後3時

※天候、会場地面の状態によっては、一部内容を変更する場合があります(荒天の場合は中止することもあります)。

※バザー、物品販売、フットマッサージ以外のコーナーは無料です。

バザーの売上金全額および物品販売とフットマッサージの売上金の一部は義援金として南相馬市に寄付します。

チャリティーバザーイベント

応援しよう!!

南相馬市「相馬野馬追」写真展

1000年有余の歴史を誇る「相馬野馬追」は毎年7月に行われています。今年は東日本大震災の影響で開催が危ぶまれています。地元・福島県南相馬市にとって野馬追は特別な存在で、国の重要無形民俗文化財にも指定されている野馬追の勇壮な伝統文化を、現地から送られた数々の写真で再現します。同時に、南相馬市の震災被害を写真パネルで掲示します。皆さまの未永いご支援をお願いします。



▲甲冑競馬

☎5月24日(木)～27日(金)午前8時30分～午後5時☎区役所1階ロビー☎無料(申込当日、直接会場へ☎文化・交流課交流推進担当 ☎3312-9415)

【お願い】

- 当日、柏の宮公園の駐車場は身体に障害のある方の利用を優先します。一般の車両は、高井戸中学校の駐車場をご利用いただけますが、駐車台数に限りがあります。なるべく公共の交通機関等を利用くださるようお願いいたします。
- マイバッグ等の持参、ごみの持ち帰りにご協力ください。

【チャリティーバザー・各催しの協賛団体・ご協力者一覧】(50音順・敬称略)

奄美市、植木応援団、大井競馬場厩務員労働組合・東京都騎手会、落ち葉ネット・杉並、柏の宮公園自然の会、(仮)子どもと大人と自然遊び村、JA東京中央、自然観察の会・杉並、実生を育てる会、女子美術大学・女子美術大学短期大学部、すぎなみ環境ネットワーク、杉並区医師会、杉並区社会福祉協議会、杉並区商店会連合会、杉並区町会連合会、杉並区内造園業者有志の会、杉並区民生委員・児童委員協議会、すぎなみムーサ、杉並輸送事業協同組合、高千穂大学、TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体、東京女子大学、東京立正短期大学、内藤磯耕農園、名寄市、ハート・トゥ・アート、ピオトーブネットワーク杉並、プロジェクト・ワイルドすぎなみ、プロップK、みどりのボランティア杉並、明治大学、立教女学院短期大学、区民ボランティアの皆さん

住民税の納付はお早めに

23年度の住民税(特別区住民税・都民税)普通徴収分の納税通知書を6月8日(水)に発送します。あわせて、公的年金から住民税を引き落とす特別徴収分の税額決定通知書を発送します。

— 問い合わせは、税額決定・納税通知書の内容は課税課、納付のご相談・口座振替は納税課へ。

納期限と納付場所

課税の対象となる所得は、前年(22年1月~12月)の所得です。

◆納期限

- ▽第一期 6月30日(木)
- ▽第二期 8月31日(水)
- ▽第三期 10月31日(月)
- ▽第四期 12月31日(火)

◆納付場所

- ①銀行・信用金庫など
- ただし、ゆうちょ銀行・郵便局は、東京都・山梨県および関東各県所在の店舗に限ります。
- ②杉並区役所、区民事務所・分室、駅前事務所
- ③コンビニエンスストア
- 30万円を超える納付書は取り扱えません。
- ④携帯電話による納付「モバイルレジ」

携帯電話から納付することができます(30万円を超える納付書は取り扱えません)。納付書に印刷されたバーコードを携帯電話のカメラで撮影して読み取り、ご自身の口座のモバイルバンキングに接続することで納付できます。

利用できる金融機関や利用可能な携帯電話の機種などについては「モバイルレジ」ホームページでご確認ください。

パソコン <http://bc-pa.y.jp/pc/>
 携帯電話 <https://bc-pa.y.jp/mobile/A/wa01.html>

なお、「モバイルレジ」で納付した場合は、領収証書は発行されません。モバイルバンキングの取引明細や通帳記帳でご確認ください。

◆納付の方法

事業所得者など個人で納めていただく(普通徴収)方は、納税通知書に記載された税額を納付書により各納期限までに納めてください。

なお、給与から住民税が差し引かれる(特別徴収)方の税額決定通知書は、会社などの給与支払者へ既に発送しました。23年6月分~24年5月分(12カ月)の給与から差し引かれます。

便利な口座振替をご利用ください

住民税の普通徴収分は、金融機関の口座から納めることができます。

納期ごとに金融機関に出かけなくても、自動的に口座から振り替えられます。「うっかり納め忘れてしまい、延滞金がついてしまった」といったことがな

(住民税証明書(課税・非課税・納税)の交付開始日)

交付開始日	窓 口	自動交付機
5月10日(火)	①特別徴収のみの方 (勤務先の給与から住民税が差し引かれる方) ②特別徴収のほか普通徴収で課税される方 (普通徴収課税分が6月8日に賦課決定されるまでは特別徴収のみ)の証明書を交付します ③申告書を提出し非課税の方 ④申告書は提出していないが扶養親族により非課税の方	①に該当する方
6月8日(水)	⑤普通徴収のみの方(事業所得者など納税通知書により個人で住民税を納める方) ⑥特別徴収のほか普通徴収で課税される方 (上記②の方が6月8日に普通徴収分が賦課決定された後は、特別徴収分と普通徴収分を合わせた証明書を交付します) ⑦年金にかかる住民税を、普通徴収と特別徴収の両方で課税される方	②~⑦に該当する方

(注) 1. 窓口と自動交付機では交付日が異なるものがありますのでご注意ください。
 2. 証明書を本人以外の方が申請する場合は、本人の書いた委任状が必要です。
 3. 交付手数料(1通)は、窓口=300円、自動交付機=200円です。

いよう、口座振替をご利用ください。
 口座振替を希望する方は、直接、区内の取引先の金融機関窓口で手続きをしてください。
 また、納税課から申込用紙をお送りすることもできます。こちらから申し込んだ場合は、第二期からの引き落としになります。

住民税証明書の交付

23年度の住民税証明書の交付開始日は左表のとおりです。証明書交付申請書は、区ホームページからも取り出せます。

(住民基本台帳の閲覧状況(23年1~3月分))



◆国または地方公共団体(住民基本台帳法第11条第3項に基づく公表分)

閲覧請求者	請求事由概要
1 自衛隊東京地方協力本部(計11回)	自衛官等の募集に伴う広報

◆個人または法人(住民基本台帳法第11条の2第12項に基づく公表分)

閲覧申出者(委託者等)	利用目的概要
2 ㈱中央調査社(国立大学法人千葉大学人文社会科学部)	司法制度についての意識調査
3 ㈱新情報センター(国立大学法人東京大学空間情報科学研究センター)	高齢者居住実態・都市内移動に関するアンケート調査
4 ㈱新情報センター(内閣府大臣官房政府広報室)	社会に関する意識調査
5 ㈱中央調査社(国立大学法人お茶の水女子大学)〈計2回〉	子育て期における働き方と生活の調和に関する調査
6 ㈱中央調査社(学校法人早稲田大学スポーツ科学学術院)	筋肉を鍛えることについての意識調査
7 ㈱中央調査社(文化庁文化庁国語課)	平成22年度国語に関する世論調査
8 ㈱中央調査社(NHK放送文化研究所世論調査部)	社会的関心に関する世論調査(社会と生活についての世論調査)
9 ㈱新情報センター(内閣府政策統括官〈経済社会システム担当〉)	平成22年度国民生活満足度調査
10 ㈱日本リサーチセンター(日本銀行情報サービス局※)	生活意識に関するアンケート調査
11 ㈱中央調査社(㈱野村総合研究所)	放送についての意識調査
12 ㈱中央調査社(独立行政法人国民生活センター)	第39回国民生活動向調査
13 ㈱中央調査社(学校法人龍谷大学)	犯罪被害に関する調査
14 ㈱新情報センター(総務省統計局統計調査部消費統計課)〈計2回〉	家計消費状況調査
15 ㈱ビデオリサーチ(NHK放送文化研究所世論調査部※)	平成23年度幼児視聴率調査
16 ㈱日本リサーチセンター(金融広報中央委員会)	家計の金融行動に関する世論調査
17 ㈱中央調査社(NHK放送文化研究所世論調査部※)	2011年6月全国接触者率調査(テレビの見られ方などについての調査)
18 三和航測㈱(東京都東部公園緑地事務所)〈計2回〉	都市計画公園事業の実施のため
19 ㈱新情報センター(総務省統計局統計調査部消費統計課)〈計2回〉	家計消費状況調査

※は共同申出者です。共同申出者とは、委託により第三者(受託者)に閲覧をさせ、受託者が閲覧で得た個人情報等を委託者が受け取る場合の委託者のことをいいます。

「住民基本台帳の一部の写しの閲覧」とは、住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で閲覧が可能となります。閲覧が認められる主な理由は次のとおりです。

①官公庁が職務で行う場合
 ②公益性の高い調査研究に利用する場合や、公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合
 商業目的(ダイレクトメールの発送を目的にしたものなど)による閲覧は、認められていません。

また、閲覧が行われる際には、区職員が立ち会います。住民基本台帳法では、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表することとなっています。

1~3月の公表分は右表のとおりです。閲覧状況の詳細は、区ホームページでご覧になれます。

禁煙週間

5月31日～6月6日

5月31日(火)は世界禁煙デーです

「みんなで知ろう! たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」

問い合わせは、各保健センター(荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331) または 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 へ。

たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約

喫煙と受動喫煙による健康被害を防ぐために、世界的なたばこを規制していこうという条約です。これを受けて厚生労働省では、公共的な施設での受動喫煙防止対策を進め、将来的には全面禁煙を目指すこととしています。

「喫煙対策実施施設登録制度」を推進しています

区では、受動喫煙防止のために「喫煙対策実施施設登録制度」を設けています。

これは喫煙できる場所とできない場所を区分し、プレート表示をすることで、受動喫煙や不快感を受けることのない環境づくりを進めるものです。

受動喫煙のこと

受動喫煙とは、喫煙者本人のみならず、周囲にいる人がたばこの煙にさらされて、健康に影響を受けることです。火のついているところから出る煙(副流煙)は喫煙者が吸い込む煙(主流煙)に比べ、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質が何倍も含まれており、周囲の人の健康に影響を与えます。妊婦が煙を吸うと胎児の健康も悪くなります。子供が受ける影響もより大きくなります。

守ってほしい喫煙マナー

受動喫煙による健康への影響を正しく理解し、喫煙者は周囲の人に配慮し、屋外であっても、特に妊婦や子供のいるところでの喫煙はやめましょう。世界禁煙デー・禁煙週間に機

飲食店の経営者の方や施設の管理者の方へ

この制度に賛同いただける方の登録をお待ちしています。非喫煙者の健康への影響をなくす環境をつくりだしていきましょう。

禁煙したい方へ

禁煙したいと思っても成功しない原因は、ニコチンに依存性があるためです。「禁煙のコツ」を参考に、あなたに合った禁煙の方法を見つけてみましょう。お気軽に、お近くの保健所・保健センターにご相談ください。

禁煙のコツ

- ① たばこを吸いたくなったら、冷たい水を飲む、熱い飲み物、歯を磨くなどで気を紛らわす。
② 喫煙と結びついている生活パターンを変える。
③ ニコチンガム・ニコチンパッチを使用する。
④ 医療機関の禁煙外来を受診し、禁煙補助薬の処方を受ける。禁煙外来を設けている区内医療機関についてはお問い合わせください。

たばこと健康についての講座

禁煙サポート教室「たばこのやめ方教えます!」

禁煙外来で治療にあたっての医師が、たばこと病気の関係、最新の禁煙方法、禁煙を継続するコツなどをお話します。

6月5日(日)午前10時~正午 杉並保健所(荻窪5-1-20) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

女性のための健康講座「女性の健康と喫煙」

若い女性の喫煙は妊娠時の胎児への悪影響などがあり、重要な問題となっています。若い女性の健康と喫煙の影響、効果的な禁煙方法などをお話します。

6月10日(金)午前11時30分~午後0時25分 東京女子大学(善福寺2-6-1) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

食中毒にご注意を

肉の生食に気をつけて

問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991 へ。

家庭でできる衛生対策6つのポイント

- これから気温が高くなる6~9月は、食中毒が多く発生する時期です。牛肉の腸管出血性大腸菌(O157など)、鶏肉のカンピロバクター、さらには魚介類の腸炎ビブリオなどの細菌性食中毒が多発します。そこで、家庭でできる食中毒予防のポイントを紹介します。
● 食品の購入
● 期限表示を確認して購入する。
● 生肉・生魚は新鮮なものを選ぶ。
● 冷凍・冷蔵が必要な食品は最後に買い物をし、寄り道せずに持ち帰り、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
● 家庭での保存
● 肉や魚介類などは、汁が出ないように袋に入れて冷蔵庫や冷凍庫へ。
● 冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に設定する。
● 下準備
● 手はせっけんをよく洗う。
● 包丁とまな板は、肉用、魚用、野菜用に分ける。
● 包丁・まな板・ふきん・スポンジなどの調理器具は洗剤でよく洗った後、熱湯で消毒する。
● 生の肉や魚を切った包丁やまな板は、果物や野菜など生で食べる食品や、調理の終わった食品には使わないようにする。洗剤で洗い、すすいだ後、熱湯をかけて使う。
● 調理
● 食中毒菌の多くは十分な加熱で死滅するので、調理をするときは中心部までしっかりと加熱する。
● ハンバーグや卵焼きはフタをして熱を加える。
● 調理を途中でやめる場合は、冷蔵庫に入れる。
● 生肉には、少量でも発症する食中毒菌がついていることが多く、新鮮であっても食中毒の危険性が高いため、しっかりと加熱調理して食べる。
● 食事
● 料理ができたらず早く食べ、室温に2時間以上置かない。
● きれいな手、きれいな器具できれいな食器に盛り付ける。
● 残った食品
● 清潔な容器に入れ、冷蔵庫に保存する。
● 再加熱は十分にします。
● 時間が経った食品は思い切って捨てる。
● ちよつともおかしいと思ったら口に入れるのはやめる。
● その他
● 腹痛や下痢、嘔吐が続く場合は、すぐに医師の診察を受ける。
● 今年も節電対策のため、例年より室温が高くなる可能性があります。生鮮食品の室温放置、冷蔵庫の温度管理には十分注意してください。

食品衛生夏期対策を実施します

夏期における食中毒の発生を未然に防止し、また、食品などの衛生的な取り扱い、添加物の適正使用や適正表示の徹底のために6~8月に「食品衛生夏期対策事業」を実施します。
(杉並保健所) ☎33334-4310 (高井戸保健センター) ☎3311-0110 (高円寺保健センター) ☎3391-1015



助成の対象を拡大します

子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成します

子宮頸がんは、若い女性に増えており、ウイルスの感染が主な原因で起こる病気です。区は、子宮頸がんを予防するワクチン接種の費用を全額助成します。
— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

◇助成の対象となる方

- ①中学1年生～高校1年生相当(平成7年4月2日～11年4月1日生まれ)の方
②高校2年生相当(6年4月2日～7年4月1日生まれ)で22年度に予診票の送付を受けた方
※接種日に杉並区から転出した場合は、助成の対象になりません。転出先の区市町村に、同様の制度がある場合がありますので、ご確認ください。

◇助成方法

助成の対象となる方には、子宮頸がん予防ワクチン接種予診票を3回分送付します。

指定医療機関へ予約し、接種日に医療機関へ予診票を提出することで無料で予防接種できます。

◇任意接種

子宮頸がん予防ワクチンは、保護者の判断で接種するかどうかを決める任意の予防接種です。

◇接種回数

3回(初回接種、初回接種から1カ月後、初回接種から6カ月後)

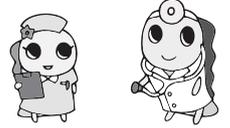
◇接種期限

24年3月31日(この日までに3回全ての接種を終了してください)
※接種期限を過ぎると、助成の対象となりません

のでご注意ください。

◇その他

①に該当する方には予診票を6月下旬に発送する予定です。すでに杉並区の予診票をお持ちの方(中学2年生、高校2年生)は、予診票の期限が経過していますが24年3月31日までそのまま使用できますので、お手元の予診票により、接種を受けてください。



みがこうよ みらいにつなげるじょうぶな歯

6月4日～10日は「歯の衛生週間」です

園杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015



毎日の食事がおいしく食べられることはとても幸せなことです。私たちの歯を失う原因のひとつは、むし歯と歯周病です。一番の予防は何といっても「歯みがき」です。下表のようなポイントをおさえ、1日1回は十分な時間をかけてみがきましょう。
さらにかかりつけの歯科医師を決め、定期的な歯科健診や専門的なクリーニングを受けることも大切です。
区では、成人歯科健康診査を、6月1日(水)～11月30日(水)に実施します。今年度から20歳・25歳(24年3月31日現在)の方も受けられるようになりまして、対象の方には、5月末に受

効果的な歯みがきのポイント

- 歯と歯肉の境目に、歯ブラシの毛先を当てる
□歯ブラシを、軽い力で小さく動かす
□フッ素入りの歯みがき剤を使う
□糸ようじや、必要に応じて歯間ブラシを使う

診券を送付します。この機会にぜひ、歯科健診を受けましょう。
詳細は、「広報すぎなみ」毎月1日号の「23年度区民健康診査」がん検診などのお知らせをご覧ください。

● 6月1日～30日 ●

「HIV検査・相談月間」です

園杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

現在日本では、一日に約4人が新たにHIV(エイズの原因になるウイルス)に感染しています。エイズは感染しても自覚症状がない場合が多く、発症するまでに数年～10数年かかることもあります。エイズをむやみに恐れる必要はありませんが、あなたや身近な方にも感染の可能性があります。
杉並保健所では無料・匿名でHIV検査や相談を行っています。エイズは感染を早期に発見すれば、発症を遅らせ、感染の拡大を防止することができます。心配がある方は、検査を受けましょう。
園・区・申込下表のとおり園杉並保健所(荻窪5-20-1) 無料

(HIV抗体・性感染症検査)

Table with 3 columns: 検査項目, HIV抗体・性感染症検査, HIV即日抗体検査. Rows include 日程, 結果日, 内容, 申し込み, 留意事項.

※いずれも、診断書の発行はできません。

住宅課からのお知らせ

人権相談特設相談所を開設します

— 問い合わせは、区政相談課へ。

6月1日の「人権擁護委員の日」を記念して、全国一斉に人権相談特設相談所を開設します。杉並区では以下のとおり開設します。人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。また、定例の人権相談を毎月第3金曜日の午後1時～4時(受け付けは3時まで)に行っています。
【日時】6月1日(水)午後1時～4時(受け付けは3時まで)
【場所】区役所西棟2階13番
【申し込み】当日、直接会場へ

◇分譲マンションの建替えや改修をお考えの方へ

東京都防災・建築まちづくりセンターが行っている、「分譲マンション建替え・改修アドバイザー制度」を利用される方へ、区がその費用の一部を助成します。

◇助成対象Aコース(入門編)◇助成金額180,000円(消費税・テキスト代・違約金などは対象外)
◇区内の分譲マンション管理組合または区分所有者の任意団体(建替え・改修アドバイザー)制度については東京都防災・建築まちづくりセンター ☎546612103、助成制度については住宅課

◇お住まいの住宅のリフォームなどをお考えの方へ
区民の方が住宅の修繕や増築を行うための資金の融資を、契約金融機関に低利であっせんしています。

申し込み資格などは、工事前にご相談ください。
園限度額1300万円(高齢

◇住まいの修繕・増築無料相談

高齢者のためのバリアフリー工事・自宅のリフォームなど、住宅の修繕・増築のあらゆる相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。
園毎週月・金曜日、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)
園区役所1階ロビー(園)当日、直接会場へ(園)住宅課

【凡例】時=日時 園=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス 住=ホームページアドレス



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

広げよう！エコの輪 すぎなみ流エコライフ

東日本大震災がもたらした被害は、私たちに自然との共生のあり方や省エネを見直す機会を提示しています。深刻な電力不足が予想されている今夏、節電しながらいかに涼しく過ごすか、一人一人の心がけと工夫が必要ですね。

区では、夏場の省エネ・ヒートアイランド対策として平成19年から、区役所南側にもゴーヤー・ヘチマなどを植え「みどりのカーテン」を作る取り組みをしています。毎年4月中旬に植えられる種や苗は、夏の日光を浴びてぐんぐん成長し昨年では27mに達しました。日射のエネルギーを70%~80%遮る緑の葉は、見た目にも涼しく、職員と区民のエコ意識を高めるための看板的作用を担っています。みどりのカーテンの今後の成長に期待しましょう。



すぎなみ学 検索

ところで、今年の夏こそ、ご家庭でもみどりのカーテンに挑戦してみたいかと思いますが、ヘチマは葉も大きいので室内にもけっこう日陰ができます。エアコンのように室温が下がるわけではありませんが、青々とした葉は、見た目にも涼しげな印象を受けます。また、葉が日陰の役割を果たすので、窓を開けたままにできる利点もあります。種や苗の早めの入手、こまめな水やりなど、手間はかかりますが、手をかけただけの効果は期待でき、節電しながら涼しく過ごすことができそうです。

すぎなみ学倶楽部では、自然体験のコーナーで、区役所のみどりのカーテンなどを紹介しています。ぜひご覧ください。

園産業振興課地域産業観光係

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

図書館でのリクエスト時の対応

所蔵していない書籍の「リクエスト制度」ですが、リクエストの進捗状況などがもう少し細かに共有できれば、他の本をお願いすることもできます。リアルタイムの進捗表示はシステム

回答

区立図書館で所蔵していない図書は、未所蔵の資料についてリクエストをいただくと、他区の図書館から借りるか、杉並区立図書館で購入するのか検討します。いずれの対応もできない場合は、リクエストの断りの連絡をしています。できる限り迅速な対応を心がけていますが、他区から借りる場合には所蔵して

ご要望である「リクエスト進捗状況の連絡などを断る」ことについては、ご意見を参考にさせていただきます。検討していきます。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

就労相談受付中

- 具体的な仕事のあっせんは行いません。
- ◇区内在住・在勤・在学の方へ就労相談
 - 毎週火曜日(祝日除く)午前10時から1人約50分、一日6回(正午~午後1時除く) 園産業振興課相談室(区役所西棟10階) 無料(希望により職業適性検査実施) 申込・電話が直接、産業振興課産業支援・相談係(予約優先。空きがあれば当日可)へ
 - ◇シニア向け就労・ミニ経営者・地域活動個別相談
 - 毎月4日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 園ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 園キャリアカウンセラー・中村康雄ほか区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 無料(申込・電話で、NPO法人竹葉の会 ☎5378-8179)へ
 - ◇シルバー人材センター個別就労相談
 - 毎月6日(木)・14日(火)・21日(火)午後1時~4時 園永福和泉地区市民センター(和泉3-8-18) 区内在住で60歳以上の方 無料(申込当日、直接会場へ 園杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217)

7月の 休日パパママ学級

毎月7月10日(日)午前・午後、23日出午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 園杉並保健所3階 園もくもく浴室、妊婦体験、お産に向けての話など 園助産師など 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 各24組 無料(申込) 結果は6月18日頃に通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、6月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「6月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

5272-0303 東京都保健医療情報センター
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【小児科】 平日:午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

歯科休日急病診療所

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】 日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

6月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。

★荻窪保健センターの離乳食講習会は、区コールセンター☎8800または☎3372-8800へ。

保健センター名	検査を伴う健康相談 (検査は有料)予約制	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級…直接会場へ (母子健康手帳持参)	平日パパママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	ものわずれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)	園の 健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	10日(金)・24日(金) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	16日(木) 午前9時15分 ~10時15分	1日(水)・8日(水) ・15日(水) 電話で申し込み	6月は ありません	7日(水)午前10時30分~ 22日(水)午後1時30分~ ★5月23日から区コ ールセンターへ(30名)	午前 9日(木) 午後 23日(木) 10日(金) 24日(金)	2日(水)・ 27日(月)午後 1時30分~	6日(月)・17日(金) 午後1時30分~	11日(土)午後2時~4時30分 問い合わせは、 杉並区歯科医師会 (阿佐谷南3-34-13) ☎3393-10391 へ
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	9日(水)・23日(水) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	3日(木) 午後1時15分 ~2時15分	6月は ありません	6月は ありません	15日(水) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 6日(月) 午後 20日(月) 3日(金) 17日(金)	7日(火)午後 1時30分~ 13日(月)午前 9時30分~	21日(火) 午後1時30分~ 27日(月) 午前9時30分~	
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	7日(水)・21日(水) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	23日(木) 午前9時30分 ~10時15分	3日(金)・10日(金) ・17日(金)	13日(月) 午後1時30分 ~4時	6日(月) 午後1時30分~ 3時30分	午前 7日(火) 午後 21日(火) 2日(木) 16日(木)	24日(金) 午前9時~	3日(金)・9日(木) 午後1時30分~	
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212		22日(水) 午前9時~10時	6月は ありません	16日(水) 午後1時30分 ~4時	22日(水)午前9時30分 分~11時30分 (生後9カ月頃からの 離乳食の展示のみ)	午前 9日(木) 午後 22日(木) 8日(水)	1日(水) 午後2時~ 15日(水)午前 9時30分~	29日(水) 午後2時~	
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331		17日(金) 午前9時15分 ~10時15分	7日(水)・14日(水) ・21日(水) 電話で申し込み	28日(水) 午後1時30分 ~4時	16日(水) 午後1時30分~ 3時30分	午前 1日(水) 午後 15日(水) 13日(月)	16日(水)午後 1時30分~	22日(水) 午前9時30分~	

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。
3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

つながる ひろがる

荻窪ハーモニーまつり

6月11日(土)・12日(日)午前10時30分～午後3時



複合施設「あんさんぶる荻窪」と「荻窪すずらん通り商盛会」が地域と協力して開催する楽しいおまつりです。会場スタンプを集めると抽選で景品が当たります。ご家族そろってお越しください。東日本大震災の募金活動・チャリティーバザーなども行います。

——問い合わせは、荻窪ハーモニーまつり実行委員会事務局（消費者センター内） ☎3398-3141へ。

- 親子スキントッチ教室〜パパ・ママのマッサージですくすく健康赤ちゃん
- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル



▲「花咲かじいさん」ほか

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

- 11日(土) 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 開午前10時15分
- 母親クラブ三色すみれ「人形劇 地下の国のティーパーティ」 ほか 開午前11時〜正午
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 開午後2時〜3時
- 遊びの広場 開午前11時〜午後3時 ①森のつみ木広場②遊び体験
- 作って遊ぼうペンシルパル

6月は子ども読書月間です

「杉並区子ども読書月間」は、子どもたちの自由な読書を促すきっかけとして制定されました。各地域の図書館ではさまざまな催しを行います。——問い合わせは、各図書館へ。

図書館	日時	内容・対象(定員)	申し込み
中央(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	6月3日(金) ~ 7月6日(水)	本の展示「あめ」・「からだのほん」	当日、直接会場へ
	6月1日(水) ~ 30日(水)	しおりの配布	当日、直接会場へ
	6月15日(水) 午前11時	赤ちゃん(0,1,2)おはなし会 園乳幼児と保護者 園10組	電話または直接、同図書館へ
永福(永福4-25-7 ☎3322-7141)	6月26日(日)午後2時 ~ 2時50分	パパよみたのおはなし会 園幼児から小学生	当日、直接会場へ
柿木(上井草1-6-13 ☎3394-3801)	6月7日(水) ~ 7月3日(日)	本の展示「こびとの世界」	当日、直接会場へ
高円寺(高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	6月11日(土)午後2時 ~ 2時40分	人形劇「ヘンゼルとグレーテル」・「3匹のこぶた」ほか	当日、直接会場へ
宮前(宮前5-5-27 ☎3333-5166)	6月1日(水) ~ 30日(水)	児童リサイクル本を差し上げます	当日、直接会場へ
	6月17日(金) ~ 30日(水)	図書館探偵〜絵本や辞書や新聞などを使って謎を解く 園3歳〜小学生	カウンターにてプリント配布
成田(成田東3-28-5 ☎3317-0341)	6月25日(土) 午前11時 ~ 11時30分	「お父さんおはなし会」 園幼児〜小学校低学年とその保護者	当日、直接会場へ
西荻(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	6月11日(土) 午前10時30分 ~ 11時30分	うたいつがれたおくりもの「おしえて、てあそび、わらべうた」 園20名	当日、直接会場へ
	6月3日(金) ~ 30日(水)	本の展示「ひろがる! うたのせかい」	当日、直接会場へ
阿佐谷(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	6月7日(水) ~ 7月3日(日)	「ホフマンとフィッシャー〜パネル写真展」	当日、直接会場へ
	6月19日(日) 午後1時30分 ~ 2時30分	「マリー・キュリー1911-2011 キュリー夫人の理科教室」 園30名	6月1日から電話または直接、同図書館へ
南荻窪(南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	6月23日(水) 午前11時 ~ 正午	おはなし0・1・2特別編〜親子で楽しむ絵本の時間 園安富ゆかり 園15組30名	当日、直接会場へ
	6月19日(日)①午前9時30分 ~ 10時30分 ②11時 ~ 正午	親子でつくるろうパルーンアート2011 園各回15組	6月1日から電話または直接、同図書館へ
下井草(下井草3-26-5 ☎3396-7999)	6月11日(土) 午後2時	子ども映画会 「あめふり小僧」	当日、直接会場へ
	6月25日(土) 午後2時	「こども折り紙教室」 園小学生 園20名	当日、直接会場へ
高井戸(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	6月3日(金) ~ 7月6日(水)	本の展示「国語の教科書に紹介された本」	当日、直接会場へ
	6月5日(日) 午後2時 ~ 3時	スペシャルおはなし会「ぼうけんしよう! そうしよう!」 園幼児〜小学校低学年	当日、直接会場へ
方南(方南1-51-2 ☎5355-7100)	6月11日(土) 午後3時 ~ 3時45分	子ども読書月間記念「絵本であそぼう!」 園乳幼児〜小学校低学年	当日、直接会場へ
今川(今川4-12-10 ☎3394-0431)	6月23日(水) 午前10時	「子ども読書応援団」地域で子どもの読書活動支援をしている方の懇談会	電話または直接、同図書館へ

*表中の定員は、「当日、直接会場へ」の場合は先着順、「電話または直接、同図書館へ」の場合は事前申込となります。



競技大会

●区民体育祭

◇軟式野球(社会人の部)

7月10日～11日の日曜日・祝日、午前9時～午後5時(上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)ほか)種目は連盟加盟1～4部、一般の部(区内在住・在勤・在学の16歳以上の男女10～20名で編成されたチーム)40チーム(申込順)各3000円(申込)電話で、6月10日までに区軟式野球連盟・遠藤 090-3910-7416(午後1時～6時)、53373-1668(午後6時～11時)へ連盟加盟チームには別途通知します

◇ダンススポーツ

7月18日(月)午前10時(狹窪体育館(狹窪3-47-2)内)団体戦(スタンダード・ラテン)、一般来場者によるダンスタイム(区内在住・在勤・在学または区内サッカー在籍者)1名300円(申込)電話またはファクス(11面記入例参照)で、区ダンススポーツ連盟・大井 090-6285-1111へダンスシューズまたはスニーカーを持参してください

●マナーキッズテニス大会

スポンジボールを使用するショートテニスで、1チーム(最小構成員2名)によるシングルス×2、ダブルス×1のチーム対抗戦を行います。

7月26日(日)午前9時～午後3時30分(予備日=7月3日)松ノ木運動場(区内在住でテニス経験のある小学生)60名(抽選)1名1000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)にチーム(2名以上)で学年も書いて、6月1日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22)へ同運動場 03311-7410(昼食・飲み物は持参してください)

スポーツ教室

●ゴルフのためのエクササイズ ◎教室番号「1085」

7月6日～8月26日の毎週金曜日①午後7時～8時②8時～9時(いずれも計8回(7月1日、8月19日を除く))高円寺体育館(区内在住・在勤・在学の16歳以上で、原則①は女性②は男性)各20名(抽選)各4000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、6月2日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)へ同体育館 03312-0313(1)3歳～就学前の託児あり(事前申込制)(2)車・バイクでの来館はご遠慮ください

●ゴルフ上達講座

7月6日(火)はショートゲーム教室②6月30日(木)はスイング教室(いずれも午後2時～3時30分)東京ゴルフ専門学校教

◎の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは5月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

場(高井戸東3-5)②ハイランドセンター(高井戸東3-11-7)区内在住・在勤・在学で16歳以上のゴルフ経験者(定)各18名(抽選)各2000円(保険料含む)申込往復ハガキ(11面記入例参照)に希望する教室名も書いて、5月31日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ同財団 03312-2111(区代表)へゴルフクラブの無料貸し出しあり

●ウォーキングタイム

水での正しい歩き方を学び、腰痛・膝痛を予防、ダイエットを目指します。7月2日(出)・14日(内)・28日(内)午前10時～正午(杉十小温水プール(和込3-55-49)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方)各日30名(先着順)無料(入場料別)申込当日、直接会場へ(杉十小温水プール 03318-8763)駐車場はありません

●脂肪燃焼アクア教室

水の特性を生かした有酸素運動です。7月5日(火)・6月9日(水)・28日(内)午前10時～11時(杉十小温水プール(和込3-55-49)区内在住・在学で小学生以上の方)各日30名(先着順)1回500円(入場料含む)申込当日、直接会場へ(杉十小温水プール 03318-8763)駐車場はありません

●泳法別ワンポイントレッスン

7月12日～7月24日の毎週日曜日、午前11時～正午(杉十小温水プール(和込3-55-49)区内在住・在勤・在学で小学生以上の方)各日10名(先着順)無料(入場料別)申込当日、直接会場へ(杉十小温水プール 03318-8763)駐車場はありません

●大人のための水泳教室

①泳力アップ初心・初級コース クロール・平泳ぎを学びます。7月12日(日)・19日(日)・7月3日(日)・10日(日)・17日(日)午前10時～11時

②泳力アップ中・上級コース 全泳法(バタフライ・背泳ぎ含む)で泳力を伸ばし、4種目完泳を目指します。7月26日(日)・7月24日(日)午前10時～11時

— (いずれも) —

(杉十小温水プール(和込3-55-49)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方)各日10名(申込順)無料(入場料別)申込各開催日の1カ月前から電話で、杉十小温水プール 03318-8763へ①定員に余裕がある場合は当日参加も可②駐車場はありません

●ピラティスナイト

7月13日～8月29日の毎週月曜日①午

後7時～8時②午後8時～9時(7月4日、8月8日を除く。計10回)狹窪体育館(小澤津子)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心・初級者各20名(抽選)各5000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)に希望のコースも書いて、5月31日(必着)までに狹窪体育館(〒167-0051狹窪3-47-2)へ同体育館 03220-3381(3歳～就学前の託児あり(事前申込制))

●上井草スポーツセンターの教室

◇放課後エンジョイフットボール

①小学1、2年生=6月2日(月)・23日(内)午後4時～5時②小学3～5年生=6月9日(月)・30日(内)午後4時～5時③小学6年生・中学生=①6月2日(月)・9日(月)・23日(内)・30日(内)午後5時30分～6時45分(区内在住・在学の小中学生)各回40名(申込順)各回500円

◇ブレキッズ&マミーサッカー教室

7月6日(月)・8日(水)・15日(火)①2歳児クラス=午前10時～10時50分②3、4歳児クラス=午前11時～11時50分(区内在住・在勤・在学で2～4歳のお子さんとその保護者)各回20組4名(申込順)各回1組500円(子育て応援券利用可)

◇ジュニアサッカー教室

7月25日(日)①小学1、2年生クラス=午後1時15分～2時45分②小学3、4年生クラス=午後3時～4時30分(区内在住・在学)小学1～4年生各クラス30名(申込順)各500円

— (いずれも) —

上井草スポーツセンター(FC東京普及部)コーチ(申込)電話または直接、5月24日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 03390-5707へ締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

〈ウエストサイズ物語「水中チャレンジャー」〉

Table with 3 columns: クラス, 内容, 曜日・時間. Rows include 水中運動, 流水健康(要予約), 流水30(要予約), アクアピクス, ビギナー(水泳初心者), マスターズ(成人水泳), リラックス, ナイトフリー(施設自由利用).

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など. Table with columns for facility name (湯の里, 富士学園, 弓ヶ浜クラブ, ホテル), reservation details, and pricing. Includes a section for direct application (直営施設) and a note about earthquake relief.

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 [記号] ㊦=Eメールアドレス ㊧=ホームページアドレス

■すぎなみ地域大学 公開講座「望ましい食生活へのメッセージ～食事バランスガイドとは」

5月31日(水)午後2時30分～4時30分 杉並保健所(荻窪5-20-1) 講師 女子栄養大学特別研究員・林美穂 定員50名(先着順) 無料(申込)当日、直接会場へ 申込先 すぎなみ地域大学 ☎3312-2381

■小児救急普及事業～赤ちゃんの病気とホームケア 急病時の適切な対処方法、お医者さんへのかかり方、薬のことなどをお話しします。

6月9日(木)午前10時～11時30分 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 講師 西荻こどもクリニック小児科医師・楊康子 第一子が1歳前の保護者 定員30名(申込順) 無料(申込) 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304

■65歳からの噛む噛むクッキング～口から始まる健康生活

年齢と共に起きる口腔機能の低下を予防する講義と、よくかんでおいしく取れる食事の調理実習を行います。

6月9日(木)午後2時～4時 西荻南3-5-23 講師 キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 定員25名(申込順) 無料(申込) 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

65歳からの噛む噛むクッキング

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include dates from 6/24 to 6/29 and topics like '基礎講座', 'チャレンジ', '口腔体操', '咀嚼力アップ'.

■家族介護教室

◇どうしたらいいの!? 膝の痛みのお話と予防の心得 6月14日(水)午後1時～2時 講師 柳ゆうゆう久我山館(久我山5-8-8) 講師 久我山整形外科ペインクリ

ニック院長・佐々木政幸 区内在住の方 定員50名(申込順) 無料(申込) 電話で、ゆうゆう久我山館 ☎3332-2011

◇介護者のための健康講座

6月1日(木)午前10時～11時30分 成田会議室(成田西3-7-4) 介護を担う方の気分転換ストレッチ体操や口腔体操。個別の介護相談 講師 ケア24 成田職員 区内在住で介護をしている方、おおむね65歳以上で関心のある方 定員15名(申込順) 無料(申込) 電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

◇認知症サポーター養成講座

5月31日(水)午後2時～4時 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 講師 キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 定員25名(申込順) 無料(申込) 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

◇災害に備える～防災情報・知識を得て心構えをしましょう

6月14日(水)午後2時～4時 浜田山会館(浜田山1-36-3) 講師 杉並区社会福祉協議会職員ほか 区内在住の方 定員40名(申込順) 無料(申込) 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944

◇認知症予防ウォーキング「春の桃園川緑道と高円寺の寺町散策」

5月31日(水)午前10時～午後0時30分(雨天順延) 集合場所 JR高円寺駅北口広場 区内在住で65歳以上の方 定員15名(申込順) 無料(申込) 5月23日午前9時から電話で、ケア24和国 ☎3380-0024

◇介護者のためのメンタルヘルス

6月4日(土)午後3時～4時30分 松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 講師 シニア産業カウンセラー・柳澤勝 区内在住・在勤の方 定員15名(申込順) 無料(申込) 電話で、松ノ木ふれあいの家 ☎3318-2660

すぎなみ環境情報館

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

6月19日(日)午前10時～午後2時 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 募集区画 15区画(抽選) 無料(申込) 往復ハガキ(11面記入例参照)。グループ・家族は1枚で、6月6日(必着)までに同情報館へ 東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から、売り切れ次第終了)

◇古布からぞうり作り

布を裂いて、履き心地のよいぞうりを作ります。 6月23日(木)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) 区内在住・在勤・在学の方 定員10名(抽選) 費1000円(申込) 往復ハガキ(11面記入例参照)で、6

SUGINAMI CITY & Japan Phil. logo and event information for the concert series.

杉並区 友好 日本フィル 提携 杉並公会堂シリーズ

◇日本フィル夏休みコンサート2011

7月29日(金)午後2時 杉並公会堂(上荻1-23-15) 出演 シズオ・Z・クワハラ(指揮)、江原陽子(お話と歌)、スターダンス・バレエ団(上写真)ほか 曲目=ホルスト『惑星』よりジュピターほか 4歳以上の方 費3000円～、4歳～高校生2000円(子育て応援券利用可) 申込 チケット発売日=5月31日(水)午後2時 販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366(初日は電話予約のみ)ほか 同協会 託児あり(マザーズ ☎0120-788-222へ事前申込)

6月4日(必着)までに同情報館へ 長寿③対象事業 (いずれも)

環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー 6月3日(金)午前10時30分～正午 定員10名(先着順) 無料(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

◇アクリルたわし作り体験コーナー

6月4日(土)午前10時30分～午後3時30分 定員10名(先着順) 1個100円(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

◇きもの洋服の簡単リメイク

6月20日(月)午後1時30分～3時30分 定員10名(申込順) 費600円(申込)電話で、同ひろば 長寿③対象事業 (いずれも)

区内在住・在勤・在学の方 費3331-4360/水・木曜日休館)

★2011杉並憲法の夕べ～中村哲医師講演会

6月10日(金)午後6時20分 杉並公会堂 講師 ベンチャー会現地代表・中村哲 定員1000名(申込順) 費1000円(当日1200円)、大学生以下500円(当日600円) (申込) 電話で、同講演会実行委員会事務局 ☎3325-1289

★環境教育指導者養成講座

6月16日(土)午前10時～午後5時30分(研修) 17日(日)午前10時～午後2時30分(実技) 2回 環境教育の指導者となることを希望する方 定員60名(申込順) 費7000円(申込) 電話またはファクス(11面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎33392-5231(午前10時30分～午後4時30分)へ

★点訳者養成講座

6月27日(月)～11月16日(水)原則午前10時～正午または午後1時30分～3時30分 ①日本語初級(計15回) ②英語(計10回) ③邦楽(計10回) ④音楽基礎(計10回) ⑤日本語中級(計10回) ⑥日本語上級(計10回)ほか 視覚障害者支援総合センター ①初心者②これから点訳に携わる方③④⑤日本語初級と日本語中級点字をマスターしている方 各12名(選考あり) 無料(教材費別) (申込) 電話で応募要項を請求の上、6月10日までに視覚障害者支援総合センター ☎5310-5051へ

★高千穂大学授業公開(総合科目A)～無縁社会の現状と行方

5月25日=社会的排除を助長する福祉政策(野田博也) 6月1日=少年非行と若者コミュニケーション(土井隆義) 8日=団地と

孤独死(中沢卓実) ④15日=青少年の居場所・地域と社会教育(阿比留久美) ⑤22日=青少年と家族の現状と課題(橋本ジュン) ⑥29日=ひきこもり問題の現状と課題(関水徹平) ⑦7月6日=無縁社会の現状と貧困政策(湯浅誠) ⑧13日=リスク社会と若者文化(田中研之助) ⑨20日=全体のまとめ(木村正人) /いずれも水曜日午前10時40分～午後0時10分 高千穂大学 区内在住・在勤で18歳以上の方 定員200名(申込順) 無料(申込) 電話で、各開催日の前日までに高千穂大学総合科目係 ☎3313-0146へ

その他

★和田ポンプ施設(和田公園隣)見学会 6月4日(土)午前10時～午後3時 講師 和田ポンプ施設 無料(申込)当日、直接会場へ 東京都下水道局西部第一下水道事務所 ☎5343-6212

★シルバー人材センター リサイクル自転車の販売 6月13日(月)～15日(水)午前11時～午後4時 リサイクル自転車作業所 販売価格=6500円～(申込)直接、同自転車作業所へ(先着順) 同自転車作業所 ☎3327-2287



★杉並青色申告会 ①個別記帳指導会 6月6日(月)～10日(金)午前9時～午後5時(1人1時間程度) ②帳簿の整理処理と記帳方法の指導会 各日20名(申込順) 無料(申込)電話で、各開催日の前日までに同会へ ③金融相談会 6月10日(金)午前10時～午後4時 事業資金の融資制度の説明、あつ

せんなど 定員10名(申込順) 無料(申込)電話で、6月3日までに同会へ ③税務相談会 6月16日(木)午後1時～5時 定員6名(抽選。1人40分程度) 無料(申込)電話で、6月2日までに同会へ ④法律相談会 6月17日(金)午後1時30分～4時30分 定員6名(抽選。1人30分程度) 無料(申込)電話で、6月3日までに同会へ (いずれも) 杉並青色申告会 区内在住の事業所

得者・不動産所得者②③④区内在住の方 杉並青色申告会 ☎3393-2831

★自宅の周りで二酸化窒素を測定してみませんか 6月2日(水)・3日(金)300円(申込)封書(11面記入例参照)に切手300円分を同封し、5月26日(必着)までに杉並大気汚染測定連絡会・塩澤幸子(〒167-0051荻窪1-13-13)へ 同会 ☎塩澤 ☎3392-7786

区と交流のある自治体の催し

★福島県北塩原村 がんばっぺ裏磐梯! 観光物産展

福島県の北西部にある裏磐梯(北塩原村)は、東日本大震災による被害は少なかったものの、福島第一原子力発電所の事故により、風評被害による甚大な影響を受けています。そこで、元気な福島・安全安心な福島をPRするため、観光物産展を開催します。 裏磐梯の産地直送の新鮮野菜(放射能検査を十分にしていますので安全です)をはじめ、温泉を煮詰めて作った「山塩」や「花豆」などの特産品を販売します。収益の一部は、南相馬市をはじめ被災地へ送ります。また、義援金の受け付けもしています。 5月26日(水)・27日(木)午前10時～午後3時 区役所中杉通り側入り口前(申込)当日、直接会場へ 福島県北塩原村観光政策課 ☎0241-32-2511 買い物袋を持参してください

★交流都市「北海道名寄市」の催し

◇パネル展 5月30日(月)～6月1日(水)午前8時30分～午後5時(30日は午前10時から) 区役所1階ロビー ◇名産産グリーンアスパラの販売 5月30日(月)～6月1日(水)午前10時～午後4時(なくなり次第終了) 区役所中杉通り側入り口前 (いずれも) (申込)当日、直接会場へ 名寄市経済部営業戦略室営業戦略課 ☎01654-3-2111



ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、記載所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚
※住居ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■食と住まいのふれあい広場

食中毒予防や室内害虫、栄養バランスの良い食事など、生活に役立つ情報を提供する催しを開催します。

6月2日(休)午前10時～午後2時 場区役所青梅街道側入り口前、区役所1階ロビー(雨天時はロビーのみ) 食と住まいのスタンプラリー(参加の景品としてお米がもらえます)▷食品衛生=「食中毒の予防方法」▷栄養=「覚えて簡単! 3・2・1の食事バランスで健康生活」▷環境=「ダニなど室内害虫の発生予防」**無料**申込当日、直接会場へ

〈ゆうゆう館協働事業〉
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎ FAX3306-0441)	懐かしの昭和歌謡～歌って聞いて楽しんで	毎月第3(休)正午～午後1時30分 1回900円(回数券割引あり。初回のみ資料代別途300円)
和泉館(和泉4-16-22 ☎ FAX3323-5663)	編物教室～初めは易しい物から編物全般の指導	毎月第1(日)午前10時～11時30分 1回500円(材料費別)
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎ FAX3338-0436)	ワードの応用～簡単にできる! 表や地図	6月8日(休)・22日(休)午後1時～3時 文字入力ができる方 1回1400円(テキスト代別途400円)
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎ FAX3394-8963)	能の仕舞入門～歩き方や扇の持ち方から	月曜クラス=午前10時、水曜クラス=午前9時30分/いずれも計9回 1万8000円(他)見学可
下井草館(下井草3-13-9 ☎ FAX3396-8882)	パソコン何でも相談～初心者歓迎	①5月31日(休)午後1時～②6月30日(休)、7月から毎月第3(休)午後2時 ①無料②1回500円

*申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿③対象事業。7月以降も実施する協働事業は、開催時間を各館へお問い合わせください。

震災の影響などで、催し・講座などを中止・延期することがあります。詳細は、主催者にお問い合わせください。

保健所生活衛生課 ☎3391-1991 土博物館 ☎3317-0841

■ブックトーク「雑貨だすき」

図書館職員が「雑貨」をテーマに、お話をしながら図書館の本を紹介します。
6月4日(休)午後2時 中央図書館(荻窪3-40-23) 中学生以上の方 40名(先着順) **無料**申込当日、直接会場へ ☎中央図書館事業係 ☎3391-5754

■プラネタリウム映映「HAYABUSA(はやぶさ)・バックトゥージャース」

地球への帰還から1年。小惑星探査機「はやぶさ」の旅を描く科学映像番組を放映します。
6月11日(出)①午前11時②午後1時30分(50分程度) 科学館(清水3-3-13) 各140名(先着順。整理券を配布) **無料**申込当日、直接会場へ 科学館 ☎3396-4391 ①途中入退場はできません②5歳未満の乳幼児はご遠慮ください

■子供博物館教室「七夕馬を作ろう!」

区内に伝わる「七夕馬」という飾りをワラで作ります。「七夕」行事のお話しもします。
7月3日(日)午前10時～正午 郷土博物館 橋本橋平 小学3年生～中学生 15名(抽選) **無料**申込往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に学校名・学年も書いて、6月21日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 FAX3317-1493)へ

■高次脳機能障害者の家族交流会

高次脳機能障害は、なかなか理解されにくい障害です。そのため、当事者だけではなく、家族も孤立しがちです。同じ家族同士で交流してみませんか?
6月18日(出)午後1時30分～3時30分 杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤で高次脳機能障害者の家族 **無料**申込、☎電話またはファクス(記入例参照) ☎3391-1976 FAX3391-1977へ 当事者の方が参加する場合は、別に部屋を設けており、ゲームをしながら過ごしていただくことができます

講演・講座

■シニア向け就業支援講座～仕事に必要なパソコン教室

エクセルでの作業やワード中級などの仕事に最低限必要な学習をします。
6月18日～7月9日の毎週土曜日、午後1時30分～3時30分(計4回) 柳川ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) NPO法人竹箒の会講師 区内在住・在勤で55歳以上の方 13名(抽選) **無料**申込ハガキ(記入例参照)で、6月10日(必着)までにNPO法人竹箒の会(〒166-0003高円寺南4-44-11)ゆうゆう高円寺南館内へ ☎NPO法人竹箒の会 ☎5378-8179

おめでとう 都民体育大会ソフトテニス競技 女子の部で見事2連覇

5月8日(日)に小金井公園で開催された都民体育大会「ソフトテニス競技女子の部」で、杉並区選手団が昨年に引き続き優勝をしました。
おめでとうございます。
杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)



▲選手の皆さん

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★杉並弦楽合奏団定期演奏会

6月11日(出)午後2時 会場 セシオン杉並 出演=清水麗輝(指揮)ほか 作曲目=ハイドン「チェロ協奏曲二長調」ほか 定員578名(先着順) **無料**申込当日、直接会場へ 杉並弦楽合奏団・鳥井 ☎3334-8434

★この日あなたとコールたぬき～男声ワルレット

6月12日(出)午後2時～4時 勤労福祉会館 作曲目=「上を向いて歩こう」ほか 定員350名(先着順) **無料**申込当日、直接会場へ コールたぬき事務所・松林 ☎3334-1888

★荻窪ハワイアンフェスティバル

6月4日(出)午前11時～午後5時 荻窪タウンセブン屋上 出演=フラダンス・タヒチアン・ウクレレの各団体によるパフォーマンスほか **無料**申込当日、直接会場へ 同実行委員会・三木 ☎090-2632-2241(平日午前10時～午後5時)

★百人一首かるた競技大会

6月12日(出)午前9時～午後6時 明治大学和泉校 会場=体育館 種目=競技かるた(個人戦)・源平戦(2名1チーム) 区内在住・在勤・在学の方 220名(申込順) 5000円、高校生以下300円。源平戦に参加する区内

在住・在勤・在学の方は**無料**往復ハガキ(記入例参照。源平戦は2名分)に種目名も書いて、5月30日(必着)までに平野有希子(〒168-0072高井戸東4-1-29)へ ☎平野 ☎3332-7904 郵装で、昼食を持参してください

★小曲による杉並舞踊会～東日本大震災チャリティ公演

6月12日(出)午前11時 会場 セシオン杉並 出演目=宝船・黒髪・菊づくしほか 計38番 **無料**申込当日、直接会場へ 杉並区舞踊連事務局長 藤岡 ☎3392-2044

★杉並チャリティーウォーク2011～未来をつなぐ子どもたちのために

5月29日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)▷受付=午前10時～正午 行程=蚕糸の森公園周辺の広場(集合)→妙法寺→郷土博物館→善福寺川緑地公園(杉二小前広場)→南阿佐谷すずらん商店街(ゴール) 5000円、小学生以下100円(子育て応援券利用可) 申込当日、直接会場へ。途中のポイントからの参加も可 同実行委員会・宇治川 ☎090-4416-4764または神谷 ☎090-1836-9882 ①ゴールではお楽しみ抽選があります(午前11時30分～午後3時)②南相馬市義援金募集実行委員会の義援金箱を各チェックポイントに設置します

★被災地応援プロジェクト～チャリティー「フリーマーケット&青空コンサート」

6月11日(出)午前10時～午後3時 会場 浴風会 出演=伊藤あゆき&ミュージックファミリーズ 申込当日、直接会場へ 和太鼓・模擬店もあります
◇フリーマーケットの出店者募集 25区画(申込順)。業者出店は不可 5000円(義

援金として寄付) 申込往復ハガキ(記入例参照)で、5月31日(消印有効)までに浴風会ケアスクール事務局(〒168-0071高井戸西1-12-1)へ(抽選)へ
——(いずれも)——
同事務局 ☎3334-2149

★住宅デー

6月5日(日)午前10時～午後3時(受け付けは2時まで) 会場 松ノ木公園ほか 8会場①さくら会館ほか 3会場③産業商工会館 9 フォームなどの無料住宅相談・包丁研ぎ・まな板削り・各種模擬店など **無料**申込当日、直接会場へ ①東京土建杉並支部 ☎3317-0450 ②建設ユニオン杉並支部 ☎3396-7333 ③杉並建設労働組合 ☎3398-6701

★西荻茶散歩(チャサンポ)

6月4日(出) 5日(日)午前11時～午後7時 会場 西荻窪駅近辺58店舗 飲み会のお茶のサービスなど 申込当日、直接各店舗へ 同 STORE ☎3397-1791 詳細は、「西荻茶散歩」ホームページをご覧ください

★杉並希望の家バザー

5月29日(日)午前10時～午後3時(雨天実施) 会場 杉並希望の家 4バザー、模擬店、自主製品の販売ほか 申込当日、直接会場へ 同 杉並希望の家 ☎3335-3774 ①日用品・贈答品・雑貨(衣類不可)などの供出にご協力ください②バザー収益の一部は、日本赤十字社の東日本大震災義援金に寄付します

講演・講座

★郷土史講座「浅井三姉妹 茶・初・江」
6月4日(出)午後1時30分～4時 会場 阿佐

谷地域区民センター 歴史研究会・山岡昭 区内在住の方 30名(先着順) 500円 申込当日、直接会場へ 杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★柏の宮公園「せん定講習会」

6月5日(日)午後1時～4時 会場 柏の宮公園 植木せん定の基礎知識(講義)、つつじ系のせん定(実習) 会場 柏の宮植木応援団 区内在住・在勤・在学の方 20名(申込順) 300円(保険料含む) 申込往復ハガキ(記入例参照)で、5月30日(必着)までに柏の宮植木応援団事務局(〒168-0073下高井戸4-44-13松田方)へ 同事務局・松田 ☎080-1274-7814 せん定ばさみ・のこぎり・手袋を持参してください

★河北総合病院「じん臓病教室～透析療法について」

6月10日(出)午後2時～3時30分 会場 河北総合病院西館講堂 同 河北総合病院透析センター長・篠田ほか 100名(先着順) **無料**申込当日、直接会場へ 同 病院広報室 ☎3339-5724(平日午前9時～午後5時)

★マンション管理セミナー「マンション防災対策～管理組合は何をすべきか」

6月11日(出)午後1時30分～4時30分 会場 阿佐谷地域区民センター 講演会、個別相談会 同 杉並マンション管理士会・鈴木有子 同 杉並区マンション管理組合役員・区分所有者ほか 50名(申込順) **無料**申込 ファクス(記入例参照。年齢不要)で、6月9日までに杉並マンション管理士会 FAX3393-3652 へ 同 管理士会・小林 ☎090-2733-6711

[凡例] 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 [記号] ☎=Eメールアドレス ㊟=ホームページ ㊦=ホームページ

大雨の季節です 情報収集と事前の備えを

今年も雨の季節が近づいてきました。近年、都市部では、局地的に積乱雲が次々と発生し激しい雷雨をもたらす、いわゆる「ゲリラ豪雨」の被害が各地で発生しています。また、地表が建物やアスファルトなどで覆われて雨水が地下にしみ込みにくくなっているため、河川の増水や道路に流れ出した雨水が低い土地に集まり、くぼ地、地下室や半地下式駐車庫のある建物で浸水被害が発生しています。もしものときに備えて各家庭でも水害被害の軽減に向けた取り組みをお願いします。

早めの情報収集を

- ◇気象情報に注意しましょう
大雨・洪水・雷注意報や警報が発表されたら、随時気象情報に注意しましょう。
- ◇気象情報や河川水位情報などはホームページで提供しています
●杉並区の気象・河川水位情報：区ホームページ 気象情報
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>
●東京都の降雨情報：東京都下水道局ホームページ 東京アッシュ
<http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>
●全国の気象情報：気象庁ホームページ 防災気象情報
<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>
●全国の気象・災害関連情報：国土交通省防災情報提供センター
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
●関東地方の雨量・雷観測情報：東京電力 雨量・雷観測情報
<http://thunder.tepco.co.jp/>
- ◇メール配信サービス等の利用
●携帯電話による災害・防災情報メール配信サービスの登録右QRコードまたは<http://www.city.suginami.tokyo.jp/mobile/>の「防災情報」から登録してください。
●一般電話による災害気象情報電話通報サービスの登録メールが利用できない方や視覚に障害のある方を対象としたサービスです。登録は、防災課にご相談ください。
●防災課
- ◇防災無線・河川水位警報機
●防災無線
気象庁から杉並区に大雨・洪水警報が発表された場合には、屋外放送によるお知らせを行います（警報の解除放送は午後10時～翌日午前8時は行いません。テレビ・ラジオ・区や気象庁ホームページなどでご確認ください）。
●河川水位警報機
河川があふれそうになった場合には、サイレンの吹鳴および音声によるお知らせを行います。



大雨が降ってきたら

- 半地下の住宅では、雨が降り始めたらすぐに上階へ避難してください。
- 一般住宅では2階へ、集合住宅では上階へ避難するなど安全な場所へ一時的に避難してください
- 避難所へは、水が引いてから移動してください。
- 車は高台へ移動してください。



水害に強いまちづくり

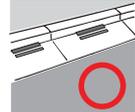
- ◇雨水流出抑制施設設置の指導
区では、雨水をできる限り地中に浸透させるため、「雨水浸透ます」、「浸透トレンチ」などの設置の指導をしています。
●建設課計画調整係
- ◇地下室の浸水対策の指導
要綱で規定する「浸水の恐れのある地域」に地下室を設置する場合、浸水対策の届出が必要です。
●建築課建築企画係
- ◇雨水タンクの設置
製品の概要や設置の仕方など、設置をお考えの方はお問い合わせください。
●環境都市推進課環境都市推進担当
- ◇水害対策の助成制度
区は、水害対策に各種助成を行っています（下表参照）。
●建設課計画調整係



助成制度	助成内容	対象者	助成額
雨水浸透施設設置費の助成	敷地1000㎡未満。住宅に浸透ます、浸透トレンチを設置する場合	個人	限度額40万円
高床化工事費の助成	水害が発生する恐れのある地域で水害防止のため住宅を高床にする場合	個人・法人	対象床面積に標準工事単価を乗じた額の2分の1で限度額200万円
防水板設置工事費の助成	家屋の浸水被害防止のため、出入り口などに防水板を設置する場合	個人	設置工事に要した額の2分の1で限度額50万円

日頃からの備え

- ◇土のうの準備は早めに
希望する方には、土のうを貸し出します。急な雨のときは、土のうを配布するのが難しいため、雨季の初めに早めの連絡をお願いします。
●杉並土木事務所 ☎3315-4178
- ◇雨水ますをふさがないように



区議会を傍聴しましょう～臨時会を開催します

——問い合わせは、区議会事務局へ。

第1回臨時会は、5月30日(月)午後1時に開会される予定です。この臨時会は、改選後に初めて開かれるもので、議長・副議長の選出等が行われます。本会議場で生の議会をご覧ください。
●申込当日、直接区議会事務局（中棟3階）へ①本会議の様子は区議会ホームページ <http://www.gikai.city.suginami.tokyo.jp/>で録画中継します（会議終了からおおむね24時間後に「速報版」を掲載します。また、1週間後には内容や質問者ごとにご覧になれます）②手話通訳を希望する方は、希望日の4日前までに申し込みください

◇一時保育を受け付けます

区議会を傍聴する方を対象に一時保育を受け付けます。
●おおむね6カ月以上～就学前のお子さん④各日4名（申込順）●無料④電話で、希望日の7日前までに区議会事務局へ

（発行日）毎月1日、11日、21日

