

すぎなみ



22年度下半期 区の財政状況をお知らせします	…… 2
区立施設の開設状況	…… 3
杉並区特定不妊治療費助成の 申請受付を始めました	…… 4
地デジの受信に関する 臨時相談コーナーを開設します	……12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

仲間と一緒に認知症予防

知的な好奇心応援教室に参加しませんか

認知症を予防するためには「有酸素運動」と「頭を積極的に使うこと」の習慣化と、それを仲間と長く続けることが大切です。知的な好奇心応援教室では、ウォーキングと脳を鍛える活動(読み聞かせ・旅行・料理・パソコン)をグループで楽しく行います。——問い合わせは、高齢者施策課介護予防事業係へ。

◇知的な好奇心応援教室参加までの流れ＝「認知症予防講演会」・「教室説明会」に参加→「教室説明会」会場で申し込み→抽選→参加決定



▲仲間と一緒に楽しみながら認知症予防

「認知症予防講演会」・「教室説明会」

認知症予防のための生活習慣など「今日からできる認知症予防」についてお話しします。その後、「知的な好奇心応援教室」の説明会と申込受付を行います。
 ①・②下表のとおり③④⑤東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員・矢富直美③東京都健康長寿医療センター研究所研究補助・風間弘美④区内在住で65歳以上の方⑤各80名(申込順)⑥無料⑦⑧6月12日から電話で、区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ

日程	時間	会場
① 7月12日(火)	●講演会 ＝午後2時～3時30分	セシオン杉並(梅里1-22-32)
② 14日(木)		西荻地域区民センター(桃井4-3-2)
③ 20日(水)	●教室説明会・申込受付 ＝3時30分～4時	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)
④ 22日(金)		阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)

※「知的な好奇心応援教室」に参加を希望する方は、必ずいずれかの会場で講演会と説明会に参加してください。知的な好奇心応援教室を希望しない方でも、講演会のみ参加できます。

「知的な好奇心応援教室」

教室は、新しいことに挑戦することを目指した内容です。どの教室にも、ウォーキングプログラムが含まれます。

①・②・③・④下表のとおり⑤上記「認知症予防講演会」・「教室説明会」に参加した日常生活で介助の必要がない方⑥各1500円(別途教材費など)⑦⑧上記「教室説明会」会場で受け付けます(申し込みは1人1教室。抽選)

教室名	日程	会場	内容	定員
読み聞かせ入門	9月5日から毎週月曜日の午後(9月19日祝、10月10日祝は除く。計14回)	杉並保健所(荻窪5-20-1)ほか	絵本や落語を通して言葉の魅力を再発見。読み聞かせの基本を学び、自ら読み聞かせの計画・発表をします。	24名
お江戸の歴史をウォーキング	9月6日から毎週火曜日の午後(計15回)	荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)ほか	「お江戸・東京」の歴史を仲間と調べ、実際に現地を探訪(2回)します。	24名
仲間とつくるおとこの台所	9月7日から毎週水曜日の午前(11月23日祝は除く。計14回)	阿佐谷地域区民センターほか	自分たちで料理について調べ・計画して作る、男性限定の教室です。	20名
脳も体も健康!パソコン&ウォーキング教室	9月13日から毎週火曜日の午後(計15回)	産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)ほか	パソコンをゼロから学び、仲間と楽しく技術を向上し、ミニコミ誌の企画・作成をします。	24名

なみすけ商品券の 販売日が決まりました



区内の消費拡大を図るため、杉並区商店街振興組合連合会と連携して、プレミアム付き区内共通商品券(なみすけ商品券)を販売します。

☎杉並区商店街振興組合連合会☎3220-1221

- 【発売日時】 7月9日(出)午前10時(売り切れ次第終了)
- 【販売場所】 「広報すぎなみ」7月1日号でお知らせします
- 【発行総額・冊数】 5億円(5億5000万円分・5万冊)
- 【価格】 1冊1万円(500円券・22枚つづり、1万1000円分)
- 【購入限度】 1人5冊まで
- 【その他】 杉並区商店街振興組合連合会ホームページ

http://www.sugishoren.com/もご覧ください

たくさんのご協力ありがとうございました

第2回 南相馬市支援チャリティーバザー



▲雨の中約2000名が訪れました

5月29日(日)、柏の宮公園で福島県南相馬市を支援するチャリティーバザーが南相馬市支援チャリティーバザー実行委員会により開催されました。

チャリティーバザーの売り上げと当日お預かりした義援金は、計112万8948円でした。南相馬市義援金募集実行委員会をとおして南相馬市へ全額寄付されます。ご協力ありがとうございました。

☎保健福祉部管理課地域福祉係

22年度下半期

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は22年10月～23年3月までの22年度下半期について、お知らせします。

区の財政状況をお知らせします

詳しい内容は、冊子「財政のあらまし」平成22年度下半期の財政状況」をご覧ください。
区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所などのほか、区ホームページでもご覧いただけます。

◆補正予算

一般会計第3号補正は、22年10月に議決されました。新たな区の基本構想の策定に要する経費、区立小・中学校へのエアコン設置に要する経費のほか、高井戸地区区民センター等の改修に要する経費など、補正額は4億8618万円でした。

◆補正予算
要する経費のほか、新型コロナウイルス感染症の予防接種に要する経費などで、補正額は30億6525万円でした。このほか、天沼小中学校の建設、松溪中学校の改築と井草中学校の改築に要する経費に充当する地方債発行のための補正を行い、この3事業に係る起債限度額の総額は、25億3600万円になりました。

◆補正予算
3月に議決されました。小・中学校の就学諸援助および学校運営費、保育施設等建設助成に要する経費などの増額のほか、職員人件費に要する経費の減額など、補正額は14億4553万円でした。

◆補正予算
これにより23年3月末の特別会計を含む予算現額の総額は、2512億9288万円となりました。(表1)

◆補正予算
このほか、国民健康保険事業会計、老人保健医療事業会計、後期高齢者医療事業会計の補正予算も議決されました。

〈表1 各会計の予算執行状況(23年3月31日現在)〉

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1615億3415万円	1497億2912万円	92.7%	1429億3004万円	88.5%
国民健康保険事業会計	486億3107万円	469億5083万円	96.5%	431億498万円	88.6%
老人保健医療会計	5230万円	3837万円	73.4%	3837万円	73.4%
介護保険事業会計	303億406万円	288億8105万円	95.3%	273億3509万円	90.2%
後期高齢者医療事業会計	107億7130万円	101億4217万円	94.2%	100億1431万円	93.0%
合計	2512億9288万円	2357億4153万円	93.8%	2234億2278万円	88.9%

*一般会計には繰越明許費繰越額を含む。

〈表2 区民税の負担状況(23年3月31日現在)〉

区分	現年度分調定額	賦課期日時点世帯数(人口)	1世帯あたり負担額	1人あたり負担額
23年3月末現在	558億8669万円	30万1488世帯(53万8682人)	18万5370円	10万3747円
22年3月末現在	595億4786万円	30万619世帯(53万7519人)	19万8084円	11万783円
増減	△36億6117万円	869世帯(1163人)	△1万2714円	△7036円

*人口は、前年の1月1日現在(外国人登録者を含む)。

〈表3 公有財産等の現在高(23年3月31日現在)〉

区分	金額	構成比	区分	金額	構成比
土地	3954億4719万円	64.3%	出資金	13億5997万円	0.2%
建物	1730億3683万円	28.1%	立木	1億9040万円	0.0%
基金	377億985万円	6.1%	有価証券	4500万円	0.0%
物品	45億900万円	0.7%	地役権	24万円	0.0%
工作物	34億8835万円	0.6%	合計	6157億8683万円	100.0%

◆23年度 当初予算の概要
杉並区の特長は「住宅都市」であり、安全性・利便性・快適性など、さまざまな視点からまちづくりを進めることにより、その価値を高めていくことが、今、求められています。

◆特別区債
23年3月末の区債現在高は、164億9508万円となり、前年3月末に比べ14億5424万円の減となっています。(表5)

◆公有財産等
土地や建物、基金などの財産の23年3月末現在高は、6157億8683万円です。(表3)

◆区民税の負担
区の収入となるものが確定した23年3月末現在の特別区民税現年度分調定額は558億8669万円です。(表2)

◆基金の内訳
積立基金、運用基金の2つに分かれています。

◆まちづくり
誰もが暮らしやすい、利便性・快適性の高いまちを築いていくことは、極めて重要な課題です。このため、良好な都市環境の基盤づくりを図るとともに

◆教育
未来の杉並の希望である子供たち誰もが、「確かな学力、健康な体、豊かな心と社会性」をバランスよく身に付けられるよう

◆福祉・医療
不透明な経済状況のもとで区民生活の安心の根幹である福祉のセーフティネットをしっかりと確保するとともに、子育て、介護、医療等の基盤を整え、誰もが健やかに安心して暮らせる住宅都市「杉並」を築きます。

◆基金の内訳
その実現に向け、福祉・医療、教育、まちづくりを重点に予算編成を行いました。

◆基金の内訳
高い住宅都市「杉並」に向けてスタートする予算と位置づけ、その実現に向け、福祉・医療、教育、まちづくりを重点に予算編成を行いました。

〈表4 基金の内訳(23年3月31日現在)〉

積立基金		金額	運用基金		金額		
財政調整基金	201億7536万円	369億6985万円	公共料金支払基金	6億5000万円	7億4000万円		
減税基金	10億3435万円		国民健康保険高額療養費資金及び出産費資金貸付基金	8000万円			
社会福祉基金	12億5037万円						
区営住宅整備基金	16億9301万円						
施設整備基金	106億3681万円						
減債基金	0円						
介護保険給付費準備基金	19億9534万円					介護保険高額介護サービス費等資金貸付基金	1000万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	1億3263万円						
NPO支援基金	1605万円						
みどりの基金	3592万円						
合計	369億6985万円	合計	7億4000万円				

*運用基金の金額は、運用できる上限額です。

〈表5 基金の運用状況(23年3月31日現在)〉

年度	積立基金現在高	運用利子額	運用利回り
22年度	369億6985万円	3億5740万円	0.831%
21年度	442億7740万円	4億5237万円	0.903%
差	△73億755万円	—	△0.072%

〈表6 特別区債の現在高(23年3月31日現在)〉

区分	金額
建設事業債	89億7286万円
杉並南中央公園債(柏の宮公園整備)	55億9379万円
介護サービス事業勘定	19億2267万円
災害援護資金	575万円
合計残高	164億9508万円
22年3月31日現在高計	179億4932万円
差	△14億5424万円

◆特別会計
一般会計歳入歳出当初予算は1488億700万円となり、対前年度比1.6%減となりました。職員57名の減による職員人件費の減、公債費の減や天沼小学校の建設、松溪中学校の改築、桃井原っぱ公園用地取得の終了などによる投資事業の減などによるものです。

◆特別区債
その結果、一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2414億1204万円となり、前年度と比べて6045万円の減となりました。

◆特別区債
その結果、一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2414億1204万円となり、前年度と比べて6045万円の減となりました。

◆特別区債
その結果、一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2414億1204万円となり、前年度と比べて6045万円の減となりました。

◆特別区債
その結果、一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2414億1204万円となり、前年度と比べて6045万円の減となりました。

◆特別区債
その結果、一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2414億1204万円となり、前年度と比べて6045万円の減となりました。

区長らが厚生労働大臣・経済産業大臣を訪問し、要請文を手渡しました

5月26日(休)に、杉並区長と群馬県東吾妻町長が、厚生労働省に細川律夫厚生労働大臣・経済産業省に海江田万里経済産業大臣を訪問し、第3回自治体スクラム支援会議で決議した南相馬市の復興にもつての要請文を手渡しました。



▲厚生労働大臣に要請文を手渡しました

震災関連情報

◇区内放射線量の測定について

区では、区内の大気・小中学校および保育園の土壌・保育園および公園の砂場・小中学校と体育施設のプール水について、6月から放射線量の測定を実施します。大気・土壌・砂場は、区内東西南北から4カ所を抽出して実施します。プール水は、小中学校から4カ所・体育施設1カ所で実施します。土壌と砂の測定では、あわせて調査地点の空間放射線量の測定を行います。測定結果は、外部の専門家の評価を受け、区ホームページなどで公表します。
◇東日本大震災により予防接種を受けられなかった方へ
杉並区へ避難している方で、次の①②に該当する方は杉並保健所保健予防課へご相談ください。
①予防接種法の対象年齢内および対象年齢を過ぎた方
②生後2カ月以上5歳未満でヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種を希望する方
◇杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

区立施設の開設状況

区は、東京電力からの節電要請に基づき区立施設の開設時間を短縮するなどの対応を行ってきました。6月の区立施設の開設状況は、右表の施設と屋外体育施設の夜間照明休止を除き、原則通常どおりです。7月の区役所本庁舎(区民係・区政相談課)・駅前事務所の開設状況は右表のとおりです。また、7～9月の間、下表の施設は節電対策のため、臨時休館日を設けたり、利用時間の制限などを行います。詳細は、直接各施設へお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。証明書自動交付機は、施設により利用時間が異なりますので、詳細は、区ホームページをご覧ください。
—問い合わせは、各施設へ。

〈6・7月の区役所区民係・駅前事務所の開設状況〉

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 開設状況 (Opening Status). Rows include 区役所本庁舎 (区民係・区政相談課) and 駅前事務所 (同所に設置の証明書自動交付機を含む).

すでに予約したホール等のご利用いただけます。

〈7～9月区立施設の休館日〉

Main table listing district facilities and their closure dates. It is organized into two main sections: 地域区民センター (Regional Citizens Center) and 区民集会所 (District Community Center). Each section lists various facilities like libraries, museums, and sports centers along with their specific closure dates for July, August, and September.

[凡例] 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申込み 問=問い合わせ 他=その他 [記号] ※=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

杉並区 特定不妊治療費助成の申請受付を始めました

「東京都特定不妊治療費助成事業」の承認決定を受けている方に対して、区が特定不妊治療費の一部を助成します。

● 保健センターまたは杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-11015

助成内容

治療1回につき5万円を限度に、初年度3回まで、次年度以降は2回まで、通算5年度計10回まで（東京都の助成制度と同じ）助成します。

対象者

- ① 次の①～④の全ての項目に該当する方。
- ② 23年4月1日以降に治療を終了し、東京都事業の承認決定を受けている。
- ③ 申請時に杉並区に住民登録がある。
- ④ 配偶者と婚姻の届出をしていない。
- ⑤ 配偶者が他の区市町村から特定不妊治療助成を受けていない。

申請方法 期限

保健センターに①～④の書類と印鑑を持参し、申請してください。申請期限は、東京都の承認決定を受けた日から6カ月以内です。

(1) 杉並区特定不妊治療費助成申請書兼請求書（各保健センターで配布。区ホームページからも取り出せます）
 (2) 東京都の特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
 (3) 東京都の特定不妊治療費助成承認決定通知書の原本と写し（各1通）
 (4) 振込先口座がわかるもの
 ※ 配偶者が杉並区外に居住している場合は、他に書類が必要となる場合があります。お問い合わせください。

保健センターの所在地・電話番号

保健センター名	所在地・電話番号
● 荻窪保健センター	荻窪 5-20-1 ☎3391-0015
● 高井戸保健センター	高井戸東 3-20-3 ☎3334-4304
● 高円寺保健センター	高円寺南 3-24-15 ☎3311-0116
● 上井草保健センター	上井草 3-8-19 ☎3394-1212
● 和泉保健センター	和泉 4-50-6 ☎3313-9331

放射第5号線

岩崎橋付近の道路構造に関する意向調査の結果

● 東京都第三建設事務所工事第一課 ☎33387-5347 または 区都市計画課

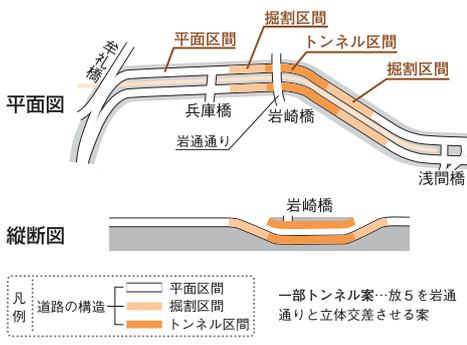
放射第5号線（放5）は、区部と多摩地域を東西に結ぶ重要な幹線道路ですが、久我山1・2・3丁目の区間（浅間橋付近から牟礼橋）が唯一未整備となっています。

都は、平成16年5月に、平面構造で計画幅員を50mから60mにする都市計画変更を行い、平成17年12月に事業認可を受け、用地取得などを進めています。

一方、平成19年5月に地域の関係者を委員とした「放射第5号線事業推進のための検討協議会」から、「整備にあたっては、放5を岩通りと立体交差させ、まちの要である岩通ガーデンを保全するための「一部トンネル案」を基本的な道路構造とし、留意事項に

「放射第5号線事業推進のための検討協議会」から提言された「一部トンネル案」

一部トンネル案イメージ図



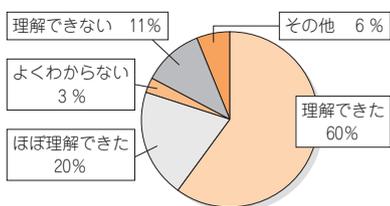
調査結果の概要

◇ 調査期間=23年1～2月 ◇ 調査対象数=281名 ◇ 回答数=166名 ◇ 回答率=59%
 ◇ 調査対象=直接道路に面する土地・建物所有者および坑口からの排気ガスの増加が予測されるエリア内の土地・建物所有者

問 1

放5をまちの軸である岩通りと立体交差させ、まちの要である岩通ガーデンを保全するため、都市計画の範囲内で可能な限り長い区間をトンネル構造とする一部トンネル案（放5・協議会だより最終号より抜粋）の趣旨は、ご理解いただけましたでしょうか。

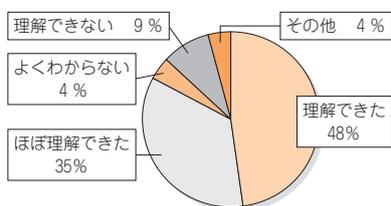
— 調査結果 —



問 2

一部トンネル案の掘削部やトンネル部では、副道を設置する場合、放5本線への出入りが可能ですが、副道を設置しない場合、放5本線への出入りができなくなります。一部トンネル案では、掘削部やトンネル部の土地の有効利用に影響を及ぼすことは、ご理解いただけましたでしょうか。

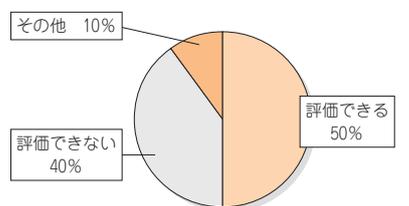
— 調査結果 —



問 3

一部トンネル案では、掘削部やトンネル部の土地の有効利用に影響を及ぼすことを踏まえたうえで、一部トンネル案を評価できますか。

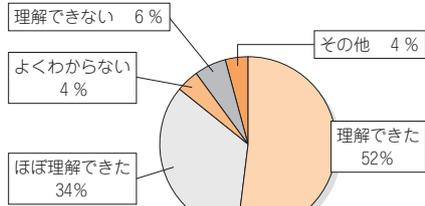
— 調査結果 —



問 4

トンネル坑口部周辺における排気ガスの予測では、二酸化窒素が平面案予測値0.043ppmより0.001ppm濃くなり、浮遊粒子状物質が平面案予測値0.0719mg/㎡より0.0001mg/㎡濃くなります。このことは、ご理解いただけましたでしょうか。
 ※ 予測値は、大気質の評価の指標※を下回ります。
 ※ 大気質の評価の指標（東京都都市計画道路放射第5号線建設事業の環境影響評価書より抜粋）
 二酸化窒素（NO₂）：0.06ppm
 浮遊粒子状物質（SPM）：0.10mg/㎡

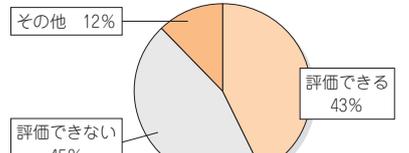
— 調査結果 —



問 5

トンネル坑口部周辺における排気ガスの予測を踏まえたうえで、一部トンネル案を評価できますか。

— 調査結果 —



区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

年金

会社などを退職した後は国民年金加入の手続きを

退職などで厚生年金や共済組合の加入者でなくなった20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入手続きが必要です(退職日と同日に再就職し、厚生年金や共済組合に加入する方は除く)。また、厚生年金等の資格を喪失する方に扶養されていた配偶者(国民年金第3号被保険者)も、ご自身で厚生年金や共済組合に加入しない場合は、国民年金第1号被保険者への変更手続きが必要です。

▼手続きに必要なもの①年金手帳②印鑑(認め印可。申請書に自署する場合は不要)③退職

年月日がわかるもの(離職票、退職証明書、健康保険資格喪失証明書など)
※加入手続きと同時に保険料免除(減額)・納付猶予申請をする方は、必要書類を確認の上、国民年金課国民年金係で手続きをしてください。

子育て・教育

区立公園でデイキャンプ

夏休み中に限り、一部の公園でデイキャンプ、野外炊きさんができます。

7月20日(水)～8月31日(水)前9時～午後4時(日曜日、祝日を除く)。火気使用は午前10時～午後2時(釜釜の森公園和田3-55-30)、塚山公園(下高井戸5-23-12)、井草森公園(井草4-12-1)、柏の宮公園(浜田山2-5-1)の各指定場所(青少年の健全育成活動)を目的とする団体(6月15日から事前にお問い合わせの上、利用日の3日前までに、直接みどり公園課公園利用係(区役所東棟5階)へ)関係利用日まで

に消防署への届出が必要で

●南伊豆健康学園
9月入園児童募集

南伊豆健康学園は、身体の虚弱な児童が、南伊豆で健康の回復と体力の増進を図りながら、区内の小学生と同じ内容の学習を行う全寮制の学園です。

▽対象Ⅱ区立小学校に在学する3～6年生で、肥満・ぜん息・偏食・虚弱の児童▽費用Ⅱ月額約2万8000円(食費・雑費)
7月6日までに在籍する学校へ

◇入園説明会
6月24日(金)午後2時(区役所第9会議室(西棟8階) 園学職員による生活・学習の紹介(当日、直接会場へ)
※南伊豆健康学園は24年3月をもって廃止する予定です。今後は区内で健康教育などの充実を図っていきます。

採用情報

介護保険事業者指導員

介護保険事業者指導員に係る業務(事業者実地指導)の同行、助言、居宅サービス計画書等の点検、事業者等からの相談、その他事業者の指導に関する業務等)▽勤務期間Ⅱ8月1日～24年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日勤務(原則として月々金曜日のうち、週4日程度。午前8時30分～午後5時15分)▽勤務場所Ⅱ区役所本庁舎▽資格Ⅱ介護支援専門員の資格を有し、居宅サービス計画書作成の実務経験が3年以上ある方▽募集人数Ⅱ1名▽報酬Ⅱ月額20万1700円▽その他Ⅱ有給休暇・健康診断あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 甲申込書(介護保険課(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に介護支援専門員証の写しを添付して、6月30日(必着)までに介護保険課指導、適正化推進係へ簡易書留で郵送または同日午後5時までに持参(介護保険課指導・適正化推進係) ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません ③採

用決定後に健康診断書(費用は自己負担)を提出していただき

募集します

夏の体験ボランティア

「あなたの力を生かす夏」参加者

区内福祉施設やNPO・ボランティアグループなどで、ボランティア体験活動を行います。

7月20日(水)～8月26日(金)のうち3日間以上(中学生・社会人(おおむね30歳まで)で、ボランティア活動に意欲のある方)160名(申込順) ⑤5000円(ボランティア保険未加入者は別途3000円) ⑥7月2日(土)午前10時～午後4時 ⑦7月4日(月)午後4時～7時の間に、直接、あんさんぶる荘(荻窪5-15-13)へ(園)杉並ボランティア・地域福祉推進センター ⑧5347-3939

その他

物忘れ相談医による「物忘れ相談」のご案内

杉並区医師会の「物忘れ相談医」が、次のケア24で認知症の予防や対応方法の相談に応じます。

- ケア24上荻(上荻3-16-6 5303-6851)
- ケア24荻窪(荻窪5-20-1 3391-0888)
- ケア24阿佐谷(阿佐谷北1-3-12 3339-1588)
- ケア24高円寺(高円寺南4-27-10 5305-6151)
- ケア24堀の内(堀の内1-6-6 5305-7328)
- ケア24久我山(久我山3-47-16 5346-3348)

園各ケア24または高齢者在宅支援課地域連携推進係ブロック塀などの調査にご協力ください

通学路や避難路沿いに高さ1.2m以上の塀や擁壁があるお宅が対象です。

今年度の調査は、西田小学校区・荻窪小学校区と22年度に調査できなかった一部学区で、(社)日本建築ブロック・エクステリア工事業協会のブロック塀診断士が行います。

調査時には必ず、ブロック塀診断士証と杉並区の調査員証を携行しますので、必要に応じて提示をお求めください。

調査員が工事を始めることはありませんので、工事を始められた場合には、ご連絡ください。

6月13日(月)から園建築課建築防災係

体育指導委員が新たに4名決まりました

「地域スポーツ推進隊」(第25期22・23年度体育指導委員)が新たに決まりました。

麻しん風しん・日本脳炎 予防接種のお知らせ

園杉並保健所保健予防課(荻窪5-20-1 3391-1025)

①海外へ修学旅行等に行く高校2年生の麻しん風しん予防接種

学校教育の一環として海外へ修学旅行または研修に行く高校2年生相当の方が、麻しん風しん予防接種を受ける場合、23年度に限り、法定予防接種の対象となり、無料で接種できるようになりました。

これは、麻しんの海外への持ち出しと海外からの持ち込みを防止するためです。なお、学校教育の一環として海外に行かない方は、24年度の高校3年生相当の時に法定予防接種の対象となります。

②日本脳炎第1期および第2期の予防接種を受けていない方

予防接種法施行令の改正により、平成7年6月1日以降に生まれた方で、第1期・第2期の接種ができなかった方は、20歳の誕生日の前々日までの間、法定予防接種の対象となり、日本脳炎予防接種を無料で接種することができます。

※第2期接種は第1期接種を終えた9歳以上の方が対象です。

①(共通事項) ②接種場所Ⅱ23区と三鷹市の契約医療機関

③予診票Ⅱ接種には予診票が必ず必要です。予診票は、各保健センター、杉並保健所保健予防課、保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)でお渡します。母子手帳および必要書類を持参してください。

④接種場所Ⅱ杉並区内の契約医療機関

⑤予診票Ⅱ接種には予診票が必要で、予診票は杉並保健所保健予防課でお渡します。

母子手帳を持参してください。

⑥接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑦接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑧対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑨接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑩接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑪対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑫接種場所Ⅱ杉並区内の契約医療機関

⑬予診票Ⅱ接種には予診票が必要で、予診票は杉並保健所保健予防課でお渡します。

母子手帳を持参してください。

⑭接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑮接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑯対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑰接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑱接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑲対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑳接種場所Ⅱ杉並区内の契約医療機関

㉑予診票Ⅱ接種には予診票が必要で、予診票は杉並保健所保健予防課でお渡します。

母子手帳を持参してください。

①海外へ修学旅行等に行く高校2年生の麻しん風しん予防接種

学校教育の一環として海外へ修学旅行または研修に行く高校2年生相当の方が、麻しん風しん予防接種を受ける場合、23年度に限り、法定予防接種の対象となり、無料で接種できるようになりました。

これは、麻しんの海外への持ち出しと海外からの持ち込みを防止するためです。なお、学校教育の一環として海外に行かない方は、24年度の高校3年生相当の時に法定予防接種の対象となります。

②日本脳炎第1期および第2期の予防接種を受けていない方

予防接種法施行令の改正により、平成7年6月1日以降に生まれた方で、第1期・第2期の接種ができなかった方は、20歳の誕生日の前々日までの間、法定予防接種の対象となり、日本脳炎予防接種を無料で接種することができます。

※第2期接種は第1期接種を終えた9歳以上の方が対象です。

①(共通事項) ②接種場所Ⅱ23区と三鷹市の契約医療機関

③予診票Ⅱ接種には予診票が必ず必要です。予診票は、各保健センター、杉並保健所保健予防課、保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)でお渡します。母子手帳および必要書類を持参してください。

④接種場所Ⅱ杉並区内の契約医療機関

⑤予診票Ⅱ接種には予診票が必要で、予診票は杉並保健所保健予防課でお渡します。

母子手帳を持参してください。

⑥接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑦接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑧対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑨接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑩接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑪対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑫接種場所Ⅱ杉並区内の契約医療機関

⑬予診票Ⅱ接種には予診票が必要で、予診票は杉並保健所保健予防課でお渡します。

母子手帳を持参してください。

⑭接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑮接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑯対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑰接種期間Ⅱ24年3月31日まで

⑱接種するワクチンⅡ麻しん風しん混合ワクチン(麻しん・風しん単抗原ワクチンも可)

⑲対象Ⅱ(1)法定接種の第1期(生後12カ月～24カ月)を過ぎて第2期(小学校就学前1年間)に達していない、第1期の接種を受けていない方(2)小学校1～5年生相当(平成12年4月2日～17年4月1日生まれ)で第2期の接種を受けていない方

⑳接種場所Ⅱ杉並区内の契約医療機関

㉑予診票Ⅱ接種には予診票が必要で、予診票は杉並保健所保健予防課でお渡します。

母子手帳を持参してください。

【凡例】 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申込み 問=問い合わせ 他=その他 記号= Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

〈夏季臨時職員を募集する児童館・学童クラブ〉

児童館(学童クラブ)名	住所・電話番号	児童館(学童クラブ)名	住所・電話番号
児童館・館内学童クラブ(申込区分①2時間勤務②7時間45分勤務)			
阿佐谷	阿佐谷北1-6-14 ☎3337-7481	善福寺北	善福寺3-13-10 ☎3396-7936
阿佐谷南	阿佐谷南1-14-8 ☎3315-0439	高井戸	高井戸西2-5-10 ☎3334-0902
天沼	天沼1-6-25 ☎3398-8717	高井戸西	高井戸西1-17-5 ☎3332-0438
和泉	和泉2-36-14 ☎3328-6550	成田西	成田西3-10-38 ☎3391-1857
今川	今川3-3-18 ☎3394-5302	浜田山	浜田山4-21-3 ☎3317-5166
永福南	永福2-6-12 ☎3322-6148	東原	下井草1-23-23 ☎3395-1573
荻窪	荻窪2-40-2 ☎3391-0017	方南	方南1-51-7 ☎3323-6105
荻窪北	荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪 ☎3398-0081	堀ノ内東	堀ノ内3-49-19-101 ☎3315-7923
上井草	上井草3-6-24 ☎3390-2228	堀ノ内南	堀ノ内1-9-26 ☎3316-5090
上荻	上荻1-20-13 ☎3392-2356	本天沼	本天沼3-34-35 ☎3395-3803
上高井戸	高井戸東1-18-5 ☎3304-4773	松ノ木	松ノ木2-33-6 ☎3315-6028
高円寺北	高円寺北2-2-18 ☎3339-2621	宮前	宮前4-15-13 ☎3332-0455
高円寺中央	高円寺南2-52-2 ☎3315-0395	桃井	桃井2-10-9 ☎3396-4527
高円寺東	高円寺南1-7-22 ☎3315-1802	和田中央	和田1-38-18 ☎3382-0400
四宮森	上井草2-41-11 ☎3395-1574	単独学童クラブ (申込区分①2時間勤務②7時間45分勤務)	
下井草	下井草3-13-9 ☎3396-8888	上高井戸第二	高井戸東1-12-1 ☎3306-4485
下高井戸	下高井戸4-19-6 ☎3304-0260	久我山	久我山5-18-7 ☎3331-4180
松庵	松庵2-23-34 ☎3334-0067	浜田山第二	浜田山4-23-1 ☎5306-6678
善福寺	善福寺1-18-9 ☎3395-1576	和泉北	和泉4-44-6 ☎3317-1718

児童館・学童クラブ

夏季臨時職員を募集します

夏休み期間中、児童館(学童クラブ)での指導を補助して下さる方を募集します。

☎各施設または児童青少年課☎3393-4760

- ①2時間アルバイト
 - ◇勤務期間 7月20日～9月1日の月(金曜日)、勤務館の指定する日
 - ◇勤務時間 午前8時30分～10時30分または午後4時15分～6時15分
- ②7時間45分アルバイト
 - ◇勤務期間 7月1日～9月30日、勤務館の指定する日
 - ◇勤務時間 午前8時30分～午後5時15分または午前9時30分～午後6時15分(交代勤務)

—(以下①②共通事項)—

- ◇勤務日数 月20日限度
- ◇対象 18歳以上の方(高校生不可)
- ◇時給 教員・保育士資格取得者または関連学部(心理・教育・社会・福祉・児童)卒業者 11060円、資格なし 9800円
- ◇その他 他交通費支給(1日500円まで)
- ◇申し込み 履歴書を①は6月30日②は勤務を希望する月の前月の15日(7月分は6月24日) / (いずれも必着までに勤務を希望する各児童館へ電話連絡の上、郵送または持参 ※面接あり。定員に達し次第終了。履歴書は返却しません。)

(定期報告対象建築物)

	用途など	階または規模	報告期間
特殊建築物等	劇場、映画館または演芸場	200㎡を超えるものまたは主階が1階になく100㎡を超えるもの	11月1日～翌年の1月31日(毎年報告)
	観覧場(屋外観覧劇場を除く)、公会堂または集会場	3階以上または200㎡を超えるもの※	
	旅館またはホテル	3階以上かつ2000㎡を超えるもの	
	百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗	3階以上かつ3000㎡を超えるもの	
	地下街	1500㎡を超えるもの	25年5月1日～10月31日(3年ごとの報告)
	病院、診療所(患者の収容施設のあるものに限る)または児童福祉施設など	3階以上または300㎡を超えるもの※	
	旅館またはホテル	3階以上または2000㎡を超えるもの	
	学校または体育館	3階以上または2000㎡を超えるもの	23年5月1日～10月31日(3年ごとの報告)
	博物館、美術館、図書館、ボウリング場、スキー場、スケート場、水泳場またはスポーツの練習場	5階以上かつ1000㎡を超えるもの	
	下宿、共同住宅または寄宿舎その他の用途(事務所その他これに類するものを除く)との複合用途建築物	3階以上または500㎡を超えるもの	
百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗	3階以上または500㎡を超えるもの	24年5月1日～10月31日(3年ごとの報告)	
展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、舞踏場、遊技場、公衆浴場、待合、料理店または飲食店	地階もしくは3階以上または500㎡を超えるもの		
複合用途建築物(共同住宅、事務所その他これに類するものは除く)	3階以上または500㎡を超えるもの		
事務所その他これに類するもの	3階以上かつ1000㎡を超えるもの※	24年5月1日～10月31日(3年ごとの報告)	
下宿、共同住宅または寄宿舎	5階以上かつ1000㎡を超えるもの		
建築設備	換気設備、排煙設備、非常用の照明装置、給排水設備	上記特殊建築物などに設けるもの	毎年報告(前年の報告日の翌日から起算し1年を経過する日まで)
昇降機	エレベーター、エスカレーター、小荷物専用昇降機※		3年ごとの報告(省エネルギー計画書の届出日の翌日から起算し3年を経過する日まで)
特定建築物(省エネ法)	省エネルギー計画書を届け出た建築物(2000㎡未満の住宅は除く)		3年ごとの報告(省エネルギー計画書の届出日の翌日から起算し3年を経過する日まで)

①1. 3階以上、5階以上、地階もしくは3階以上とは、それぞれその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいいます。2. 規模は、その用途に供する部分の床面積の合計をいいます。3. 共同住宅の住戸内(居住部分)は、特殊建築物等定期調査の調査結果を報告する必要はありません。4. 建物規模が1万㎡を超える場合は、都知事への報告となります。
※が付いているものは、階数等により面積要件が異なる場合があります。

建築物の「定期報告」制度など

—問い合わせは、建築課建築防災係へ。

建築物の中でも、多くの人が利用する集会場・ホテル・店舗・病院・共同住宅などを特殊建築物といえます。特殊建築物は、構造や避難施設、設備などに不備や欠陥があると地震や火災が発生した際に大きな災害につながります。災害の発生を未然に防ぐためにも、定められた規模の特殊建築物を調査し、結果を特定行政庁(区長)に報告することが建築基準法により義務付けられています。対象となる建築物の所有者・管理者は、この制度を活用し、建築物を良好に維持管理することにより、災害時の事故の発生や拡大を未然に防ぐようお願いいたします。

定期報告には次のものがあります。

- ①特殊建築物等定期調査報告
 - 建築物の敷地・構造・防火・避難関係などの定期報告です。報告を必要とする特殊建築物の用途、規模と報告の時期は左表のとおりです。
 - 調査は、専門の知識が必要のため「調査資格者(一・二級建築士)が実施します。報告は毎年、定期報告です。報告は毎年、設置されている建物の用途や規模にかかわらず、全てが対象になります。
- ②建築設備定期検査報告
 - 建築内の給排水・換気・非常用照明・排煙の建築設備の定期報告です。報告を必要とする建物は左表のとおりです。報告は用途、規模にかかわらず毎年必要です。
- ③昇降機定期検査報告
 - エレベーター・エスカレーター・小荷物専用昇降機などの定期報告です。報告は毎年、設置されている建物の用途や規模にかかわらず、全てが対象になります。

▽提出先 東京都防災・建築まちづくりセンター ☎5466-2001

●特定建築物の「省エネルギー計画書の届出」・「定期報告」制度

「エネルギーの使用の合理化に関する法律(省エネ法)の改正により、22年4月以降、床面積300㎡以上の全ての建築物を新築・増改築等の工事を行うが義務付けられました。この計画書を提出した建築物(2000㎡未満の住宅は除く)は、提出した年度から3年ごとに定期報告の提出が必要となります。

▽提出先 東京都昇降機安全協議会 ☎6304-2225

「ごみ・資源の収集カレンダー」の掲載広告を募集します

12月に発行予定の「平成24年版ごみ・資源の収集カレンダー」に掲載する広告を募集します。このカレンダーは、ごみ・資源を出す日や分別の方法を案内するもので、ご家庭で日々利用していただけるよう、事業所を含む区内全世帯に配布します。

清掃管理課清掃事業推進係

平成23(2011)年 7月							平成23(2011)年 8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28					
30													

広告 広告

発行部数=約42万部▷冊子規格=A4判カラー24ページ▷掲載位置・規格=カレンダー掲載ページ(1ページ2カ月)の下部(1枠=縦3cm×横10cm)▷募集枠=12枠(3枠まで申し込み可)▷掲載料=1枠5万円(版下原稿等の作成費用は広告主の負担)▷申込書(清掃管理課で配布。区ホームページからも取り出せます)と広告原稿案を、7月15日(必着)までに清掃管理課(区役所西棟7階)へ郵送または持参選定の上、掲載の可否を後日通知します

あなたのまわりの虫対策

これから夏にかけて、さまざまな虫が発生し、不快な思いや直接被害に遭う機会が多くなると思います。この時期特に相談の多い虫の対処方法をご紹介します。

環境課生活環境担当

◇毛虫(チャドクガ)

ツバキやサザンカなどの葉の裏側に年2回(初夏と秋)集団で発生します。幼虫・成虫とも毒針毛を持ち、皮膚を刺されると痛がゆく感します。

▷駆除方法=群生している毛虫を発見したら、発生している葉を枝ごと切り落とし、地中に埋める方法や草焼きバーナーなどで焼き殺す方法があります。特にチャドクガは毒針毛が飛散しやすいので十分注意してください。

◇ハチ(アシナガバチ)

ハチは作物の花粉を受粉させ、害虫を食べるなど自然環境の中で重要な役割を持つ益虫です。人がいたずらに触らない限りハチの方から刺すことはありません。

やむをえず駆除する場合は次の方法で行ってください。

▷駆除方法=夕方暗くなるとハチは巣に戻り、あまり活動しなくなります。家庭に用意しているスプレー式殺虫剤を使い、ハチの巣に向けて10秒ほど噴射してください。薬剤のかかったハチはすぐに下に落ちて死んでしまいます。翌日、巣

にいないことを確認し、巣を取り除きます。

※スズメバチなどの大型のハチが庭先などで巣を作った場合、駆除作業を個人で行うことは危険です。環境課生活環境担当へご相談ください。

◇蚊

蚊は水際に卵を産んだ後、約3日で幼虫(ボウフラ)になります。水中で約1~2週間生息したのち、成虫(寿命は約1カ月)になります。なお、成虫のうち吸血するのは雌のみで雄は吸血しません。

▷発生しやすい場所=ボウフラは、葉にたまる水滴程度の水たまりで十分生息できます。植木鉢の受け皿、バケツ、ジョウロ、雨どい、雨水ます、庭の池、水槽、工事現場や自転車などの雨よけシート、ボイ捨てされた空き缶・空きビン、野ざらしの容器といった場所は定期的に清掃し、物を片付けるなどして蚊が発生しにくい環境にすることが大切です。

蚊は水が無ければ発生しません。発生源となる水たまりをなくすることが蚊の発生を抑える有効な対策です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

申し込みは、各団体へ

催し

★復興支援チャリティーコンサート同じ船・同じ海原 6月24日(金)午後6時50分 講座・高円寺(因)出演=謝雪梅(中国古筝)ほか区内在住の方260名(申込順) 2000円、大学生1200円、中学生1000円(当日券あり) 申込、電話またはファクス(9面記入例参照)で、フィジカルワークス・松島 03-3926-4757(午後5時以降)へ申し込みは日本赤十字社をとおして東日本大震災で被害を受けた方へ寄付します

★杉並区民オペラ「愛の妙案」 6月7日(日)午後5時30分②10日(日)午後2時 杉並公会堂4000円〜(申込チケット販売窓口) 杉並区民オペラ事務局 03-3380-1042 同事務局他各区分民25組50名を無料招待=往復ハガキ(9面記入例参照)に希望日を書いて、6月20日(消印有効)までに杉並区民オペラ事務局(〒166-0012和田1-11-15)へ(抽選)

★青少年多文化体験サマーキャンプ2011 8月19日(金)〜22日(月)(3泊4日) 静岡市井川少年自然の家(静岡県静岡市) 因グループ対抗多言語オリエンテーリング、キャンプファイアなど 小学生3年生〜高校生 100名(申込順) 2万9500円(申込) ファクス(9面記入例参照)で、7月11日までにNPO法人多言語広場セルラス 03-5333-8203 へ 同団体 笹倉 03-5333-8202 へ

★ひきこもり当事者による演劇公演「とびら」 7月2日(土)午後7時②3日(日)正午③3日(日)午後4時 アートシアターがめ座(阿佐谷南3丁目) 青少年健康センター茗荷谷クラブの利用者とスタッフ ひきこもりに関心する者とその家族、支援者など 各50名(申込順) 観前売各800円、当日各1000円(申込) 電話で、青少年健康センター茗荷谷クラブ予約専用電話 03-3947-7636 へ 同クラブ 03-3941-1613(月曜日午後6時30分〜9時、水・金曜日午前10時30分

〜午後6時) club.myoga@gmail.com

★杉並写真会「写真展」 7月1日(金)〜7日(木)午前10時〜午後6時 梅セシオン杉並 区内在住の方ほか 無料(申込)当日、直接会場へ 03-3322-4682 会期中に講師によるワンポイントアドバイス教室を開催します

講演・講座

★これからの健康セミナー&憩いのコンサート 6月25日(土)②10月15日(土)③12月21日(水)④24年3月10日(土)⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 午前10時30分〜正午③午後2時〜3時30分 浴風会コミュニティホール ①生活習慣病予防②脳卒中予防③認知症について④がん予防(各回コンサートあり) 定員各200名(申込順) 各回1000円(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)で、6月22日(必着)までに浴風会ケアスクール事務局(〒168-0071高井戸西1-12-1)へ 同事務局 03-3334-2149

★前立腺の病気について 6月18日(土)午後2時〜3時 荻窪病院 荻窪病院泌尿器科部長・大橋正和 区内在住の方50名(先着順) 無料(申込)当日、直接会場へ 荻窪病院 03-3399-0257

★話し合おう「大地震」どうしますか〜3.11あなたは…? 6月19日(日)午後2時〜3時30分 荻窪あさんぶる荻窪区内在住・在勤・在学の方50名(先着順) 無料(申込)当日、直接会場へ NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 03-3392-5231

★エネルギー・カフェ〜夏の節電・省エネ成功の秘訣 7月3日(日)午前11時〜午後5時 荻窪あさんぶる荻窪節電方法の紹介、相談など 区内在住・在勤の方60名(申込順) 無料(申込) 申込(9面記入例参照)で、6月30日までに杉並・地域エネルギー協議会 03-6915-1911 へ 同協議会 03-6915-1911

★パソコン入門・デジカメ入門講習会 7月11日(月)〜15日(金) 午前10時〜午後0時30分=パソコン入門②午後1時30分〜4時=デジカメ入門 いずれも計5回 経済文化教育センター 1 | 〒175-0045 杉並区各15名(抽選) 各7000円(テキスト代含む) 申込

往復ハガキ(9面記入例参照)に希望講座名も書いて、6月24日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同団体 03-090-4722-2574

★東京立正短期大学公開講座 6月2日(月)〜23日(日)の毎週土曜日=①パソコン講座「エクセルを使ってみよう」②文学講座「文学雑誌記帳」彼我のお姫様ほか③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 午前10時30分〜午後0時30分(各計4回)▷③7月2日(土)=仏教と社会の接点「仏教の視点から福祉を考える」④9日(土)=アフタヌーンコンサート「飯田敏明と仲間たち」⑤16日(土)=体験教室「色のハーモニー〜楽器を作ろう」⑥23日(土)=響きあうことばと歌「二木でるみさんと楽しむ美しい日本語」⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 午後1時30分〜3時30分 東京立正短期大学 ①立正大学教授・清水海隆②二木でるみ、同短期大学教員ほか 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 各60名④100名/いずれも申込順 ①6000円②1000円③500円④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 無料(申込)ハガキ(9面記入例参照)に性別も書いて、6月30日(必着)までに東京立正短期大学公開講座係(〒166-0013堀ノ内2-41-15)へ 同係 03-3313-5101

★杉並青色申告会 (1)国民健康保険セミナー 6月22日(日)午後2時〜3時30分 産産業商工会館 区内在住の方50名(申込順) 無料(申込)電話で、開催日前日までに同会へ 03-3393 ③対象事業、開催日 6月27日(月)〜7月11日(日)午前10時〜午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 杉並青色申告会 従業員に給与を支払っている個人事業者 各日20名 従業員1人につき200円(申込)電話で、希望日の3日前までに同会へ ④23年1月〜6月分の従業員ごとの給与・賞与とこれらから天引きした金額(社会保険料、源泉税等)のわかるもの⑤22年6月〜12月分の源泉徴収納付書(控)を持参してください (3)税務署長講演会「今求められるリーダーシップ〜人づくり・組織づくり」 6月28日(日)午後4時〜5時 産産業商工会館 杉並税務署長・渡邊義典 区内在住の方50名(申込順) 無料(申込)電話で、開催日前日までに同会へ 03-3393 ③対象事業 (4)ライフプランセミナー〜女性のための生命保険とライフプランセミナー 7月5日(日)午後2時〜3時 産産業商工会館 二

一生命保険東京第1開発支社ユニットマネージャー・大野雅道 区内在住の方50名(申込順) 600円(申込)電話で、開催日前日までに同会へ 03-3393 ③対象事業 (5)法律相談会 7月8日(日)午後1時30分〜4時30分(1人30分程度) 杉並青色申告会 区内在住の方6名(抽選) 無料(申込)電話で、6月24日までに同会へ (いずれも) 杉並青色申告会 03-3393-2831

★就職差別解消促進月間事業「講演と映画の集い」

東京都は、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するための啓発活動を行っています。

6月23日(日)午後2時〜4時30分 アミュータチカワ(立川市) 因講演=「身近なところから差別意識をなくそう〜差別と差別表現」▷講師=企画表現研究所 所長・雪竹欽哉▷映画=「どうしてそんなこと聞くの」 1000名(先着順) 無料(申込)当日、直接会場へ 東京都産業労働局雇用就業部 03-5320-4649

その他

★杉並清掃工場見学会(6月分) 6月25日(日)午後1時30分〜3時 杉並清掃工場 50名(申込順) 無料(申込) 電話で、6月23日までに杉並清掃工場 03-3331-6274 へ 7〜9月の見学会はありません

★杉並区シルバー人材センター 網戸張替・除草作業 因 網戸張替(1本1800円〜)、除草作業(作業員1人1時間あたり1100円) 申込、電話で、同センター 荻窪分室 03-3220-9804 へ ③網戸は申し込みから1カ月までの間に自宅へ伺います

★東京都介護支援専門員実務研修受講試験 試験日=10月23日(日)▷受験要項配布期間=7月13日(木)まで▷受験要項配布場所=都庁または区介護保険課管理係(区役所東棟3階)・区内ケア24(申込)受験要項にある申込書を、7月13日(消印有効)までに東京都福祉保健財団(〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1-1 セントラルプラザ14階)へ簡易書留で郵送 同財団 03-3235-8861(7月13日までの専用電話)

ユネスコ運動の日「杉並ユネスコ協会創立60周年記念講演「水のお話」～水は地球の主役」

水がもたらす限りない恵み、厳しい流動の様相を考えます。

7月2日(午後2時～4時) 榎園シヤン杉並 榎園慶義塾大学名誉教授・榎園秀樹 区内在住の方 定額80名(申込順) 無料(申込)ハガキ、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、6月22日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)セシオン杉並内 3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ 杉並ユネスコ協会・久津 3394-3800または社会教育センター 3317-6621 創立60周年記念行事の朗読劇井上ひさし作「水の手紙」の公演(12月17日)に先立つ基調講演です

料理教室「ミスター・タバのネパール家庭料理」

本場のチキンカレーをマスターしよう。 7月3日(日)午前11時～午後1時 榎園杉並障害者福祉会館タバ キラン 区内在住・在勤・在学中の方とその介助者 16名(抽選) 費500円(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に障害の状況と在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地も書いて、6月22日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 同事務局 3332-6121 3335-3581

雑誌ができるまで

現役の編集者とライターが、雑誌ができるまでの話から取材の極意まで、全てお話しします。 7月16日(土)17日(日)午後2時～5時 榎園あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ライター・三沢千晶、編集者・佐久間弘子 区内在住・在勤・在学中の方とその介助者 20名程度(抽選) 無料(申込)ハガキ、電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)に受講希望日も書いて、7月8日(必着)までに児童青少年課(〒167-0051荻窪1-56-3) 33393-4760 33393-4714 seisho-k@city.suginami.lg.jp)へ 同課

すぎなみ環境情報館

ホルタルが小千谷からやってくる!

ホルタルの生態を学び、ピオトープで観察します。 7月1日(金)・2日(土) 午後7時30分～8時20分 ②午後8時30分～9時20分 榎園あんさんぶる荻窪 榎園東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在住・在学中の方(小学生は保護者同伴) 各回15名(申込順) 無料

かんきょう講演会「未来へつながる人の暮らしと生き物たち～生物多様性」

都会の生活の中で忘れがちな生き物との結びつきを感じ、自然と共に生きることの大切さを学びます。



7月9日(土)午後2時～4時 榎園あんさんぶる荻窪 榎園前千葉県知事・堂本暁子(右写真) 区内在住・在勤・在学の方 定額40名(申込順) 無料(申込)2歳～就学前の託児あり(事前申込制)。保険料100円(2)長寿③対象事業(いずれも) 申込・電話で、すぎなみ環境情報館(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階) 33398-3191)へ

科学館

プラネタリウム投映「七夕の星をさがそう」

夏の星空案内と、「おりひめ」と「ひこ星」の物語を投映します。 7月2日(土) 午前10時20分②午前11時40分(各回50分程度。各回分とも午前9時から整理券配布) 区内在住・在勤・在学中の方 各回140名(先着順) 無料(申込)当日、直接会場へ(1)整理券は1人につき1枚配布(2)放映途中の入退場はできません(3)5歳未満の乳幼児はご遠慮ください ◇天文の夕べ 七夕講演会「七夕話～神話と万葉集の歌世界」 日記神話に見る織女と彦星の原像から万葉集に歌われた七夕説話を解き明かします。

7月2日(土)午後2時30分～4時30分 榎園学院大学講師・多田元 区内在住・在勤・在学中の方 定額140名(先着順) 無料(申込)当日、直接会場へ(1)乳幼児の入場はご遠慮ください ◇親子科学教室「望遠鏡を作ろう」 ガリレオが400年ほど前に使っていた物とほぼ同じ大きさ(口径4cm)の望遠鏡を作って、月や惑星を観察してみましょう。

7月9日(土)午後5時～8時 区内在住・在学中の方 小学3～6年生のお子さんとその保護者 20組40名(抽選) 費1900円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、6月28日(必着)までに科学館へ ◇親子科学教室「星座早見盤を作ろう」 星座早見盤を作り、使い方を練習しましょう。

7月16日(土)午後2時～4時30分 区内在住・在学中の方 小学3～6年生のお子さんとその保護者 20組40名(抽選) 無料(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、7月5日(必着)までに科学館へ

夏休みクラブ①小学校科学教室②中学校科学教室 榎園 因下表のとおり 区内内在住・在学で①国立・私立小学6年生②国立・私立中学生 ①②とも各クラブ40名(中学生地質クラブは30名) 無料(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に学校名と前半・後半それぞれ第1・2希望も書いて、6月30日(必着)までに科学館へ 区内立小中学校の方は、学校を通じて募集します

「(いずれも)」 榎園・科学館(〒167-0033清水3-3-13) 33396-4391 (1)車で来館はご遠慮ください(2)エスカレーター・エレベーターはありません

Table with columns: クラブ名, 月日, 内容. Lists activities for elementary and middle school science clubs.

*時間は、いずれも午後1時30分～3時30分。

Table with columns: クラブ名, 月日, 内容. Lists activities for middle school science clubs.

*時間は、いずれも午後1時30分～4時。地質の8月2日は現地学習のため午前7時30分～午後5時(予定)。



スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

国民体育祭 ◆区民体育交流大会 7月24日(日)午前9時～午後5時 榎園荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学中の方とその介助者 120名(申込順) 費600円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に生年月日と「ハッスル」(競技重視)が「和気あいあい」(交流中心)のいずれかを書いて、7月5日(必着)までに区インディアカ協会事務局・武石記代子(〒167-0034桃井4-6-14)へ 33399-5879(午後6時～9時) (1)運動できる服装で、体育館履きと昼食を持参してください(2)車での来場はご遠慮ください

杉並区民清流釣り大会

7月10日(日)午前5時30分 J R 荻窪駅南口西側出口すぐ南瀬り入口付近集合(小雨実施。区共催) 榎園神奈川県内または静岡県内河川(貸切バスで移動) 区内在住・在勤・在学の方 定額50名(申込順) 男性5000円、女性・中学生以下2500円、就学前のお子さん200円(当日。バス代・餌代・入漁料・保険料含む) (申込)電話、ハガキまたはファクス(9面記入例参照)に性別、釣り用具貸し出しの有無も書いて、7月4日(必着)までに杉並区釣魚連合会事務局・太田(〒168-0081宮前5-24-8) 33334-0349(午前9時～午後5時)へ 同事務局 33334-0349

②中学生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要です(3)釣りは長靴着用を勧めます

弓道夏季大会

7月17日(日)午前9時～午後5時(区後援) 榎園上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の方とその介助者 35名(抽選) 費600円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、7月7日(必着)までに横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 33334-5664(午前8時～午後9時) (1)弓道着・袴を着用してください

スポーツ教室

障害者フライングディスク体験教室

フライングディスクとは、プラスチックの円盤を投げて遊ぶスポーツです。 7月2日(土)午前10時30分～正午 榎園上井草スポーツセンター 区内在住・在学の小中学生で知的・身体に障害のある方と引率者(保護者・支援者など) 20組40名(申込順) 無料(申込)・電話または直接、6月19日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 33390-5707)へ 締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

上井草スポーツセンターサッカー教室

◆放課後エンジョイフットボール 当日集まった子供たちがチームを作り、試合を行います。 ①小学1・2年生=7月7日(土)午後4時～5時②小学3～5年生=14日(土)午後4時～5時③小学6年生・中学生=7日(土)14日(土)午後5時30分～6時45分 区内在住・在学の小中学生 各回40名(申込順)

榎園各回500円 ◆プレキッズ&マミーサッカー教室 親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。 7月6日(木)・13日(水)・20日(水) 2歳児クラス=午前10時～10時50分③3・4歳児クラス=午前11時～11時50分 区内在住・在勤・在学中の方 2～4歳のお子さんとその保護者 各回20組40名(申込順) 各回1組500円(子育て応援券利用可)

ジュニアサッカー教室

各年代に応じた基本技術トレーニングを中心に、最後は試合を行います。 7月9日(土)午後5時15分～6時45分 区内在住・在学の方 小学4～6年生 30名(申込順) 費600円 ◆女性のためのサッカー教室 基本技術トレーニングと試合を行います。 7月2日(土)午後5時15分～6時45分 区内在住・在勤・在学中の方 小学4年生以上の女性 20名(申込順) 費600円

ジュニアゴルフスクール

7月4日(木)午前6時40分 J R 阿佐ヶ谷駅南口付近集合 榎園ヴァンテジゴルフ倶楽部(山梨県北杜市) 区内在住・在学の方 小学3年生以上～高校生 25名(申込順) 費5000円(昼食代含む) (申込)往復ハガキまたはファクス(9面記入例参照)に学年、性別、生年月日、ベストスコア(未経験でも可)、道具の有無も書いて、7月10日(必着)までにゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐ヶ谷北2-33-2) 33339-4545)へ 同連盟 33339-8226

ジュニアバドミントン講習会

7月16日(土)午前9時～午後0時30分=小学3・4年生②1時30分～5時=小学5・6年生(区共催) 榎園荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在学の方 小学3～6年生 各30名(申込順) 各300円(当日) (申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に学校名・学年、性別も書いて、7月1日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ 同連盟 33113-8551(午前11時～午後5時)

その他

「綱引き大会」の実行委員を募集します 11月23日(日)午前10時から高円寺体育館で「綱引き大会」を行います。この企画・運営を区体育指導委員と一緒に手伝っていただける方を募集します。 (申込)電話で、7月15日までに社会教育スポーツ課社会体育係へ(第1回実行委員会を7月28日(土)午後7時から教育委員会(区役所東棟6階)で開催します(実行委員会は月1回程度開催)

訂正とおわび 6月1日付広報6面「もつくり講師養成講座」の①7月8日(金)時間は午前10時30分～午後3時30分の誤りでした。

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名 申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の(申込)でご確認ください。

(2) 郵便番号・住所 住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

(3) 氏名(フリガナ)

(4) 年齢

(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■名寄市・東吾妻町の子供たちと交流しよう

今年の夏も友好都市の北海道名寄市(風連地区)と群馬県東吾妻町の子供たちと楽しい交流会を行います。

●(申込)往復ハガキ(記入例参照)に希望交流会名(1つ)・生年月日・学校名・学年・性別・保護者氏名も書いて、6月24日(必着)までに児童青少年課事業係(〒167-0051狹窪1-56-3)へ(申込)係☎3393-4760

①杉並区・名寄市子供交流会

●親子説明会=7月3日(日)午前10時~正午

日程	場所と内容	定員	参加費
7月28日(木)~31日(日)	北海道名寄市(市内ウォークラリー・旭山動物園見学など)	25名(抽選)	2万7000円
8月5日(金)~8日(月)	杉並区(区内見学)・ディズニーランドなど		
対象	区内在住の小学4~6年生(南相馬市の児童も参加可)で、全日程と説明会に本人が参加できる方		

②杉並区・東吾妻町子供交流会

●親子説明会=7月10日(日)午前10時~正午

日程	場所と内容	定員	参加費
8月18日(木)~20日(土)	杉並区(区内見学)・ディズニーランドなど	30名(抽選)	1万円
対象	区内在住の小学4~6年生(南相馬市の児童も参加可)で、全日程と説明会に本人が参加できる方		

■郷土博物館 写真展「杉並史跡散歩~成宗・田端界隈」

成宗・田端両村界隈の史跡や文化財を「杉並区史跡散歩地図」に沿って、写真やパネルで紹介。7月17日(金)~24日(木)午前9時~午後5時郷土博物館(大宮1-20-8) 観覧料:中学生以下無料(申込)当日、直接会場へ郷土博物館☎3317-0841(月曜日・第3木曜日休館)7~9月は節電対策のため火曜日休館(7月18日祝)と9月19日祝は開館し、翌火・水曜日は休館)

■郷土博物館分館 企画展「はかる道具」

区民の皆さんから寄贈された資料を中心に、道具の用途・年代などからわかる、私たちの生活の変遷をたどります。

8月21日(日)までの午前9時~午後5時郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 観覧料(申込)当日、直接会場へ郷土博物館分館☎5347-9801(月曜日・第3木曜日休館)7・8月は節電対策のため火曜日休館(7月18日祝)は開館し、翌火・水曜日は休館)



■杉並区青少年囲碁大会

「社会を明るくする運動」強調月間の7月に開催します。

7月16日(土)午後1時~6時(申込)セッション杉並(梅里1-22-32) 囲碁クラス別の囲碁競技大会、入門教室、有段者と日本棋院のプロ棋士(区内在住)指導指導員有段者、日本棋院のプロ棋士(区内在住)・在学の小中高生(60名(抽選) 観覧料(申込)ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)に学校名・学年、参

震災の影響などにより、催し・講座などを中止・延期することがあります。詳細は、主催者にお問い合わせください。

加クラス(A=入門者、B=初心者、C=級位者、D=段位者)、級位も書いて、7月2日(必着)までに杉並区青少年囲碁大会事務局・平尾良和(〒168-0064永福3-14-14)☎3328-3555@sugihogoshi@yahoo.co.jp)へ(申込)社会を明るくする運動杉並区推進委員会事務局(児童青少年課青少年係内)☎3393-4760(申込)詳細は、同囲碁大会事務局ホームページhttp://www.geocities.jp/sugihogoshi/をご覧ください

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

7月2日(土)・3日(日)午前10時~午後2時(申込)区内在住・在勤の方(業者出店不可) 囲碁募集区画=各日12区画(抽選) 囲碁1区画1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、6月20日(必着)までに同ひろばへ(申込)車の搬出・来場はできません

◇古布からぞうり作り

7月23日(土)午前10時30分~午後3時30分(昼食持参) 区内在住・在勤・在学の方(申込)10名(抽選) 囲碁1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、6月20日(必着)までに同ひろばへ(申込)長寿③対象事業

——(いづれも)——

●(申込)リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎3331-4360/水・木曜日休館)

講演・講座

■NPO法人(特定非営利活動法人)を設立しよう!!

NPO法人とはどのような法人なのか、設立の仕方などをわかりやすく説明します。

7月27日(月)午後7時~9時(申込)すぎなみNPO支援センター(申込)すぎなみNPO支援センター・佐藤神嗣(申込)NPO法人を設立しようとしている方など(申込)30名(申込) 観覧料(申込)500円(申込)郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、6月25日(消印有効)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区センター4階)☎3314-7260(申込)314-7265(申込)info@nposupport.jp)へ(申込)同支援センター

■消費者講座「省エネ・節電!暮らしを見直し~家庭の節電術」

電力不足解消、電気代節約に向け、暮らしの工夫から節電の実践方法などを学び、共に考えましょう。

7月22日(月)午後1時30分~3時30分(申込)あんさんぶる(狹窪5-15-13) 囲碁省エネルギー普及指導員・日野育雄(区内在住・在勤・在学の方)60名(申込) 観覧料(申込)電話で、区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ(申込)消費者センター☎3398-3141(申込)2歳~就学前の託児あり(6月15日までに事前申し込み)

■事業者向け節電対策説明会

夏場に向け電力の需要が高くなるなかで、節電対策の取り組みが不可欠となっています。区内事業所を対象に節電対策の参考例などを紹介します。

7月30日(土)午前10時~正午(申込)産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 囲碁省エネルギーセンター(区内事業者)150名(申込) 観覧料(申込)電話またはファ

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(申込)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
西田館(狹窪1-57-4 ☎3391-8747)	健康づくり太極拳	7月2日から原則毎月第1・3土曜日、午前9時~11時 観覧料1回300円
狹窪館(南狹窪2-25-17 ☎3335-1716)	夏の涼、さわやかな緑の苔玉づくりを楽しむ	6月30日(土)午後1時30分~3時 観覧料2000円(材料費含む)
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎3315-1816)	土曜談話室 昼食会 ~囲碁卓若さの秘訣	6月18日から毎月第3土曜日、午前11時~午後1時 観覧料1回500円(昼食付)
下高井戸館(下高井戸3-31-11 ☎3302-2161)	下手でいい、下手が正しい、心を伝え贈る絵手紙	7月5日から毎月第1火曜日、午後2時30分~4時 観覧料1回500円(材料費含む)
井草館(井草2-15-15 ☎3390-9672)	電子レンジでチン! 簡単料理師上田昌子	6月28日(土)午前10時~正午 観覧料700円(材料費含む)
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎3332-1076)	初心者のためのパソコンサロン~基礎から丁寧に	6月25日から毎月第2・4土曜日、午前10時~正午 観覧料1回1000円(初回のみ別途入会金500円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。7月以降も実施する協働事業の開催時間は各ゆうゆう館にお問い合わせください。全て長寿③対象事業です。

吾妻の朝市

区の友好都市・群馬県東吾妻町は、東日本大震災で甚大な被害を受けた福島県南相馬市を支援する「自治体スクラム支援」に参加し、杉並区とともに南相馬市へさまざまな支援を行っています。東吾妻町の新鮮な農産物を販売します(区後援)。

【日時】6月23日(土)午前10時~午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了)

【場所】区役所中杉通り側入り口前

【申し込み】当日、直接会場へ

【問い合わせ】文化・交流課

【その他】買い物袋を持参してください

クスの事業所名・住所・電話番号、参加者氏名を書いて、環境都市推進課環境都市推進担当☎3312-2316へ(申込)同課

■始めたいひとのウォーキング講座

認知症予防に効果のあるウォーキングを始めませんか。3日間の講座でウォーキングの習慣化を目指します。

7月7日(木)・14日(木)・21日(木)午前10時~正午(計3回) 阿佐谷地域区センター(阿佐谷南1-47-17) 囲碁1)講義「ウォーキングと認知症予防」など(2)実技「ミニウォーキング(2km)」など(3)まとめNPO法人杉並さわやかウォーキング(区内在住)65歳以上の方(申込)20名(申込) 観覧料(申込)6月12日から電話で、区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ(申込)高齢者施策課介護予防事業係(申込)歩きやすい靴・服装で、筆記用具(お持ちの方は歩数計・ウォーキングノート)を持参してください/長寿②対象事業

■家族介護教室

◇いつでもできる転倒・腰痛予防体操~椅子&マット運動

7月21日(月)午後1時30分~3時(申込)永福ふれあいの家(永福2-14-20) 囲碁介護予防運動指導員・小坂ゆかり(区内在住・在勤の方)20名(申込) 観覧料(申込)電話で、永福ふれあいの家☎3327-5811へ

◇身体も気分も元気アップ体操~若さを保つ姿勢とバランスづくり

7月25日(土)、7月2日(日)午後2時~3時30分(計2回) 杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8) 囲碁理学療法士・江黒亮介、江黒知子(区内在住)介護予防に関心のある方(申込)20名(申込) 観覧料(申込)電話で、ケア24狹窪☎3391-0888へ

◇認知症サポーター養成講座~認知症を学び地域で支えよう

7月28日(土)午後2時~4時(申込)高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 囲碁キャラバン・メイト(区内在住・在勤の方)30名(申込) 観覧料(申込)電話で、ケア24高円寺☎5305-6151へ



名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会 ☎5300-9412) ⑥第2・4(水)、毎月15日 臨時休館日=7月7日(木)・23日(土)					
催	絵本とともだち	絵本の読み聞かせと手遊びで楽しませよう▷対象=①1~2歳②3歳以上(幼児は保護者同伴)/千葉美奈子	7月9日(土)①午前10時30分~11時 ②午前11時~11時30分	-	無料 当日直接
講	夏休み親子アート「手のひらはんが」	お父さんやお母さんの手のひらに、絵を描こう! 版画紙に写し取ると楽しいアート作品になります▷対象=2~6歳(保護者同伴)/臨床美術士・田中雅子	7月30日(土)午前10時~11時30分	10組20名	1組500円(材料費) 7月20日
	私の観た戦中・戦後の杉並	支那事変から太平洋戦争、そして敗戦後における混乱の社会や人々の日常生活の変化などについて体験を通してお話しします/杉並郷土史会名誉会長・原田弘(長寿③)	7月31日(日)午後2時~4時	60名	無料 7月21日
●下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)					
催	チェロと歌の七夕コンサート	「白鳥」、「サントワマミー」などをチェロとピアノのデュオの調べで。懐かしい歌もご一緒に。クラリネットやサクソとの共演もあります▷出演=ポコ・ア・ポコほか	7月9日(土)午後6時30分	80名	無料 当日直接

●住民は地域社会の主人公 商住一体の街は今日も 発展しています

阿佐谷商店街振興組合

町会・自治会の紹介コラムに商店会が、と思われる方もいるでしょうが、阿佐谷地区には商店会でもあり、なおかつ町会でもある団体がいくつもあり、当会もそのひとつです。昭和初期から中央線沿線有数の商店街として成長してきましたが、先の大戦後、阿佐ヶ谷駅から青梅街道まで700mにわたって連なる商店群をひとつにまとめ、「阿佐谷南本通り商店会」として発足させ、これを

そのままひとつの町会と位置づけたのが始まりです。街の発展の転機となったのは昭和27年のこと。中杉通りの南側部分が開通したことを機に「本通り」は都内最初の終日歩行者専用道路の指定を受け、訪れた方が安全に通行できる快適な街の礎が築かれました。このことが昭和29年から始まる夏の風物詩「七夕祭」へとつながってきます。



▲義援金の募金活動も行いました

阿佐谷パールのセンターは時代の流れの中で発展する街です。老朽化が進んでいる第一アーケードを、平成11年に作り替え、滑りにくいカラー舗装をして整備しました。さらに19年度には、地域の文化・交流活動の拠点となる「阿佐ヶ谷わがふるさと館」を開設しました。

その後も、安全と快適さを追求した環境整備を重ね、昭和34年には全蓋式アーケード(第一次)が完成。もつと皆さんに親しまれ愛される街へ

この施設も周辺町会の皆さんに活用していただき、ますます地域社会のつながりが深まればと願っています。

(会長・中村浩一)

<7月からのまちの湯健康事業>

浴場名	所在地	電話番号	内容・日時
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	てぬぐい体操=7月10日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)午後2時
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	元気塾椅子に座って健康体操=7月3日(日)・31日(日)、8月21日(日)、9月4日(日)・25日(日)午後1時30分
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	整体体操=7月6日(水)、8月3日(水)、9月7日(水)午後2時30分
観音湯	阿佐谷南3-27-4	3398-5743	健康エアロピクス=7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後2時30分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳=7月21日(水)、8月18日(水)、9月15日(水)午後1時45分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	健康体操(自主事業)=7月7日(水)、9月8日(水)、午後1時45分▷気功太極拳=7月28日(水)、8月25日(水)、9月22日(水)午後1時45分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロピクス=7月13日(水)、8月10日(水)、9月14日(水)午後2時30分
ゆ家とごころ吉の湯★	成田東1-14-7	3315-1766	健康エアロピクス=7月2日(土)、8月6日(土)、9月3日(土)午後0時30分 てぬぐい体操=7月17日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)午後0時30分
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	健康エアロピクス=7月10日(日)・24日(日)、8月14日(日)・28日(日)、9月11日(日)・25日(日)午後1時45分
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロピクス=7月6日(水)、8月3日(水)、9月7日(水)午後2時15分
林泉湯	天沼1-13-12	3392-2744	健康体操(自彊「きょう」術)=7月1日(金)・15日(金)、8月5日(金)・26日(金)、9月2日(金)・16日(金)午後1時15分
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	太極拳=7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)午後2時
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳=7月10日(日)・24日(日)、8月21日(日)、9月11日(日)・25日(日)午後2時
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	てぬぐい体操=8月13日(土)、9月10日(土)午後2時
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	自彊術=7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後2時30分
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	自彊術=7月10日(日)、9月11日(日)▷健康エアロピクス=7月24日(日)、8月14日(日)、9月25日(日)▷てぬぐい体操=8月21日(日)いずれも午後0時30分
銭湯Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	気功太極拳=7月17日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)午後2時45分
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	コーラス=7月6日(水)、8月3日(水)、9月7日(水)▷太極拳=7月20日(水)、9月21日(水)▷シニアエアロピクス講座=8月17日(水)いずれも午後2時30分
湯の案代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	てぬぐい体操=7月12日(水)・26日(水)、8月9日(水)・23日(水)、9月13日(水)・27日(水)午後1時30分
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	てぬぐい体操=7月10日(日)・24日(日)、8月14日(日)・28日(日)、9月11日(日)・25日(日)午後2時
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	てぬぐい体操=7月3日(日)・17日(日)、8月7日(日)・21日(日)、9月4日(日)・18日(日)午後1時

55歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円で入浴できます。この事業は、長寿順(無)無料(甲)平日、直接会場へ(各)各公衆浴場(正午以降)

杉並区まちの湯健康事業

身近なまちのお風呂屋さんで楽しく健康づくり

*1.★印は予約制。2.てぬぐい体操はてぬぐいを持参してください。3.満員の場合には、安全上お断りすることもあります。

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

[マークのみかた] 知=お知らせ 催=催し 講=講座 募=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子供の氏名・年齢

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(各協議会の休業日を除く)
 ※7～9月は節電対策のため、通常の休館日に加え、臨時休館日を設けています。7月の臨時休館日は下表のとおりです。

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会 ☎3301-7723) ⑧第1・3(休)、第3(休)の前日 臨時休館日=7月16日(土)・29日(金)						
催	ばそこん寺子屋	初心者のためのパソコンよろず相談です。アドバイザーが親切に個別対応します(パソコンあり、持ち込み可)/NPOわくわくネット・児玉洸ほか	7月3日(日)午後1時30分～3時30分	—	無料	当日直接
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	7月9日(土)・23日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
講	「ルブリ」で作るオリジナルグッズはいかがですか	ルブリ(装飾用アイロンプリント)を使って自分だけの小物を作ります/吉田美津子(長寿③)	6月29日(休)、7月6日(休) 午後1時30分～3時30分(計2回)	12名	1000円	6月20日
●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター協議会 ☎3301-0815) ⑧第2・4(休)、毎月11日 臨時休館日=7月7日(休)・19日(火)						
講	初めてでも楽しめる! スポーツ(公式)ダーツ	無理なく全身の筋肉を鍛えられ、コミュニケーションツールともなるダーツの奥深さを一緒に学びましょう/日本ダーツ協会指導員・石山恵子ほか(長寿③)	7月22日(金)・23日(土)・29日(金)・30日(土) (午後1時30分～3時、31日(日)午後1時～3時(計5回))	25名	1000円 (保険料含む)	7月5日
●西荻南区民集会所 (西荻南3-5-23) <div style="text-align: right;">  </div>						
催	とんで びよんびよん 西荻南集会所まつり2011	6月26日(日)午前10時～午後4時 西荻南児童館との共催です。 内容=地域の幼稚園・保育園児の作品展示、鉄道模型、ワークショップ、模擬店、杉並区友好都市の物産販売など		入場無料	当日直接	
●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター協議会 ☎3398-9127) ⑧第2・4(休)、毎月20日 臨時休館日=7月5日(火)						
講	昭和の「国民作家」松本清張の魅力に迫る	「点と線」、「黒革の手帳」などで知られる松本清張が、杉並と縁が深いことをご存じですか。清張文学の軌跡と魅力を「昭和」をキーワードに読み解きます/杉原志啓(長寿③)	7月3日(日)午後2時～4時	70名	200円	6月19日
●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会 ☎3314-7215) ⑧第2・4(休)、第3(休) 臨時休館日=7月4日(月)						
催	土ようえほんとおはなしの会(子どもフェスティバル)	じめじめとした日が続きます。お話と紙芝居で楽しいひと時を過ごしましょう。いつもより1時間早い開始です/ご本・お話だいすき会	6月25日(土)午後2時～3時	—	無料	当日直接
	協働事業「子どもフェスティバル」	地域団体の皆さんの提案と協力のもと、昨年度以上に内容を充実させたイベントを用意しています。子供たちも保護者も一緒にお楽しみください	6月25日(土) 午前10時30分～午後3時30分	—	無料	当日直接
講	日本の近代医学秘話	森鷗外、シーボルトなどの先駆者の生きざまを通してその苦悩と人間模様を探ります/中村孝(長寿③)	6月30日～7月21日の毎週木曜日 午後1時30分～3時30分(計4回)	40名	200円	6月19日
	協働事業「介護について学ぼう」	高齢化社会の今、安心して楽しく生きるため、介護する立場、される立場双方から見つめ、介護制度のしくみや現状、活動実践者の体験談などを交えて学びます/杉並区社会福祉協議会、ケア24阿佐谷(長寿③)	7月9日(土)・16日(土) 午後2時～4時(計2回)	30名	200円	6月19日
●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 ☎3317-6614) ⑧第2・4(休)、第2(休)の前日 臨時休館日=7月23日(土)						
催	協働事業ユニカール大会 会場=杉並第三小学校	子供から高齢の方まで誰でも簡単に楽しめるユニカール大会に参加しませんか? 1チーム5名でお申し込みください(長寿③)	7月9日(土)午後1時～午後5時	50名	無料	6月23日
講	知って得する保険講座	生命保険と医療・介護保険の仕組みと、遺言と相続について、やさしく分かりやすく解説します/ファイナンシャルプランナー・岩田真一(長寿③)	7月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午後1時30分～3時30分(計3回)	50名	200円	6月23日
	楽しいヨガ	筋肉や関節をほくして、心身ともにリフレッシュしましょう/出口真知子(長寿③)	7月5日(火)・12日(火)・19日(火) 午前10時～正午(計3回)	30名	300円 (保険料含む)	6月23日
	トレーニング機器講習会	トレーニング機器を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚、運動しやすい服装、靴、タオル持参)▷対象=平成8年4月1日以前に生まれた方/峰岸弘美(長寿③)	7月20日(木)午前10時～正午	10名	100円 (保険料含む)	7月6日

[凡例] 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申込 問=問い合わせ 他=その他 [記号] ☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

7月24日(日)にテレビのアナログ放送が終了します

地上デジタル放送の受信に関する臨時相談コーナーを開設します

7月24日(日)にテレビのアナログ放送は終了し、地上デジタル放送(以下、地デジ)に完全移行します。地デジの受信に関する、総務省東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央)による臨時相談コーナー(有人相談コーナー・無人電話相談コーナー)を開設します。

ご利用にあたって事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

——問い合わせは、デジサポ東京中央(☎6743-0500/平日午前9時~午後9時、土・日曜日、祝日午前9時~午後6時)へ。

〈地上デジタル放送の受信に関する臨時相談コーナー〉

	会場	開設期間	受付時間
有人相談コーナー (専門知識を持つ相談員が対面で対応します)	区役所 (区役所東棟2階) (土曜日のみ区役所1階ロビー)	6月15日(水)~30日(水) (土・日曜日を除く)	午前9時 ~午後5時
		7月1日(金)~30日(土) (日曜日と18日(金)を除く)	
		8月1日(月)~26日(金) (土・日曜日を除く)	
	井草地域区民センター (下井草5-7-22)	6月17日(金)~30日(水) (日曜日を除く)	
		7月1日(金)~31日(日) (7日(水)・15日(金)・16日(土)・20日(水)・21日(木)・29日(金)を除く)	
		8月1日(月)~25日(水) (日曜日と4日(水)・8日(日)・17日(水)・18日(木)を除く)	
永福和泉地域区民センター (和泉3-8-18)	6月16日(水)~30日(水) (日曜日と22日(水)を除く)		
	7月1日(金)~31日(日) (7日(水)・13日(水)・15日(金)・23日(土)・27日(水)を除く)		
	8月2日(火)~26日(金) (日曜日と10日(水)・15日(日)・24日(水)を除く)		
無人電話相談コーナー (デジサポ直通の電話を設置します※)	荻窪地域区民センター (荻窪2-34-20)	6月15日(水)~30日(水) (月曜日を除く)	
		7月1日(金)~31日(日) (5日(火)・11日(月)・20日(水)・25日(月)を除く)	
		8月1日(月)~26日(金) (4日(水)・8日(日)・20日(土)・22日(月)を除く)	

※通話料はかかりません。

電話による地デジの相談・支援も行っています

〈電話による地デジの相談・支援窓口一覧〉

	対象・内容	実施機関	電話番号	受付時間
一般的な問い合わせ	地デジに関する一般的な問い合わせ	デジサポ東京中央	☎6743-0500	平日午前9時~午後9時 土・日曜日、祝日午前9時~午後6時
助成金相談	受信障害対策や共同住宅の共同受信施設のデジタル化に関する助成金制度に関する問い合わせ	デジサポ東京中央 助成金相談窓口	☎3407-5360	平日午前9時~午後6時
戸別訪問の申し込み	地デジ未対応の高齢者世帯を対象とする戸別訪問による説明、アドバイスの申し込み	デジサポ東京中央 相談会グループ	☎3407-4340	平日午前9時30分~午後5時30分
法律家相談	ビル陰などの受信障害対策共聴施設のデジタル化についての法律専門家による相談	デジサポ東京中央 法律家相談窓口	☎3407-5360	平日午前9時~午後6時
アンテナキット貸し出しの申し込み	地デジの受信可否を判断するための専用アンテナキット無償貸出の申し込み	デジサポ地デジ専用 アンテナキット事務局	☎5772-6125	平日午前9時~午後6時
地デジチューナー支援	経済的な理由で地デジをまだ視聴できない世帯への地デジチューナー無償給付に関する問い合わせ	総務省 地デジチューナー 支援実施センター	NHK受信料全額免除世帯の方 ☎0570-03-3840 特別区民税非課税世帯の方 ☎0570-02-3724	平日午前9時~午後9時 土・日曜日、祝日午前9時~午後6時

すぎなみ舞祭 2011 プレイイベント

10月23日(日)に開催が決まった「子どもが主役のおどりの祭典『すぎなみ舞祭2011』」に向けて、まだ「すぎなみ舞祭」を知らない人たちのために、プレイイベントとして「ミニすぎなみ舞祭」を開催します。会場では、福島県南相馬市への義援金募金活動も行います。

——問い合わせは、すぎなみ舞祭実行委員会事務局(児童青少年課青少年係) ☎3393-4760へ。

- 【日時】 6月25日(土)午後2時30分~4時(雨天中止)
- 【会場】 JR中央線高円寺駅北口駅前広場
- 【内容】 幼児~高校生が主役となったヒップホップ・チャダンス・よさこいソーラン・盆踊りなどのダンスや踊りのチームによるパフォーマンス、南相馬市への義援金募金活動
- 【費用】 無料
- 【申し込み】 当日、直接会場へ
- 【その他】 今年の「すぎなみ舞祭2011」は、南相馬市復興支援チャリティーイベントとして開催し、当日は義援金の募金活動も行います



**東日本大震災復興支援
チャリティーコンサート**

先頃の大震災で被災された方々を支援するため、阿佐谷地域の住民・商店会・地元企業が共同で取り組みます。会場では、東日本大震災の義援金募金活動も行います。

——問い合わせは、地域課阿佐谷地域活動係 ☎3314-7435へ。

- 【日時】 6月25日(土)午後1時
- 【会場】 新東京会館(阿佐谷南1-34-6)
- 【内容】 出演=手島由紀子(ソプラノ)、野入葉子(ピアノ)
▷曲目=ブッチーニ「ある晴れた日に」、サルトリ「タイム・トゥー・セイ・グッバイ」、日本の四季の歌ほか
- 【定員】 120名(申込順。全席自由)
- 【費用】 1000円(全額義援金とします)
- 【申し込み】 チケット販売日時=6月12日(日)午後1時から
▷チケット販売窓口=阿佐ヶ谷わがふるさと館(阿佐谷南1-36-10)
- 【その他】 主催=マイタウン阿佐谷協議会、後援=杉並区・美しい日本の歌の会

(発行日) 毎月1日、11日、21日

