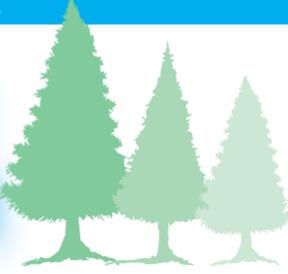


9ぎなみ



24年度杉並区NPO活動資金 助成団体が決まりました 3
都営住宅 入居者を募集します 6
玉川上水サミットを開催します 8
マイバッグキャンペーン in阿佐谷七夕まつり 8
「区議会だより」が折り込まれています	

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み つなげよう、未来へ

世界の恒久平和と核兵器廃絶を目指して

平和事業をさらに推進します

～「平和市長会議」に加盟しました～

区では、区民の豊かな生活とさまざまな活動の基礎となる平和を守り、次の世代に伝えるための取り組みを推進しています。このたび、既に参加している「日本非核宣言自治体協議会」に加えて、「平和市長会議」に加盟しました。今回の加盟を機に、国内外における多くの都市と連携を図りながら、核兵器のない平和な社会の実現を目指していきます。——問い合わせは、区民生活部管理課へ。

杉並区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。いま、私たちの手にある平和ゆえの幸せを永遠に希求し、次の世代に伝えよう。ここに杉並区は、核兵器のなくなることを願い、平和都市を宣言する。

昭和六十三年三月三十日
杉並区

平和市長会議への加盟にあたり

杉並区長 田中良

ロンドン五輪が開幕しました。開会式における世界各国の選手たちの笑顔に触れ、平和の尊さ、大切さがあらためて胸にしみる思いがします。

区では、これまでも度重なる核実験への抗議をはじめ、区民や関係団体の皆さんとともにさまざまな平和事業に取り組んでまいりました。地域でのこうした活動の意義は、「平和の祭典」というオリンピック憲章の理念にも通じており、原水爆禁止署名運動発祥の地である杉並区には、世界の都市と連携して、核兵器のない平和な社会の実現を目指し

ていくことが求められています。広島市、長崎市に原爆が投下されて67年目を迎える今年、区が新たな基本構想のもとでの平和事業をスタートさせる年であり、来年3月は杉並区平和都市宣言の議決から25周年にあたります。

このような節目の年に、平和を希求する区の姿勢を国内外に広くアピールするため、平和市長会議に加盟するとともに、恒久平和の実現と核兵器廃絶をはじめとする平和事業に、より一層取り組んでまいります。区民の皆さんのご理解とご賛同をお願い申し上げます。



平和市長会議とは

核兵器廃絶の市民意識を国際的な規模で喚起し、世界の恒久平和の実現に寄与するために、広島・長崎両市が中心となって設立した非政府組織です。

7月1日現在、世界153カ国・地域の5296都市(国内1155都市)が加盟し、国連の経済社会理事会にも登録されています。

平和のためのポスターコンクール作品募集中

「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」などを表す作品を募集しています(1人1点。自作のもの)。

内色=自由▷大きさ=A 3判~B 3判▷賞=小中学生各金賞3点、銀賞5点、銅賞7点(賞状と記念品を贈ります) 区内在住・在学の小学4年生~中学生(申込)区内在学学生は各学校へ提出。区外学校生は、作品の裏面に氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を書いて、9月7日(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送または持参(①応募者全員に参加賞を贈ります②入賞作品は返却しません③作品の著作権は区に帰属し作品は学校名・学年・氏名を公表の上、平和啓発事業に活用させていただきます)

つなげよう 世界中の心を

▲井草中学校・藤枝優香さんの作品(23年度銀賞)

平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

広島市、長崎市に原爆が投下されて67年目を迎えます。原爆死没者・戦没者のご冥福と世界の恒久平和の実現を祈念して、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。家庭や地域、職場で平和の祈りの輪を広げましょう。

- 広島=8月6日(月)午前8時15分
- 長崎=8月9日(木)午前11時2分
- 全国戦没者追悼式=8月15日(水)正午

「語り継ごう! 次の世代に伝えよう」! 戦争と平和~核兵器のない世界へ」をスローガンに、戦争の悲惨さを訴えるとともに、次の世代へ伝えていくことを目的に平和への願いを込めて、写真パネルなどの展示会とコンサートを開催します。

◇写真パネルなどの展示会

【日 時】 8月14日(火)~18日(土)午前8時30分~午後5時(18日は午後3時まで)

【場 所】 区役所1階ロビー・2階区民ギャラリー

【内 容】 「杉並区平和都市宣言」、「平和市長会議」加盟の紹介、杉並から始まった原水爆禁止署名運動、区立小学校での平和に関する出前授業の風景、原爆・東京大空襲のパネル展示など

◇平和を願うロビーコンサート

【日 時】 8月20日(月)午後0時10分~0時50分

【場 所】 区役所1階ロビー

【内 容】 出演=日本フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏団
曲目=ジュリオ・カッチーニ「アペ・マリア」ほか
—— 〈いずれも〉 ——

【費 用】 無料 【申し込み】 当日、直接会場へ



◆ 24年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ ◆

問い合わせは、杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ。

全ての健(検)診の対象年齢は、24年度(24年4月～25年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、区ホームページで実施医療機関一覧がご覧になれます。

◇区民健康診査◇ 健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込締切
①成人等健診 ※1	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない区民の方 (ハガキで申し込んでください)	【4月～9月生まれ】 9月30日まで (受診期間後半は混み合うことが予想されますので、早めの受診をお勧めします)	★全員に実施(無料) ■問診 ■計測(身長・体重・腹囲) ■血圧測定 ■血液検査 ■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査 ■心電図 ■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部X線検査(300円) …30～64歳(65歳以上の方は無料で実施) (肺炎や結核などを調べます) ■大腸がん検診(200円) …40歳以上 ■前立腺がん検査(700円) …50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施)	最終締切 12月14日(金)(必着)
②特定健診 ※2	40～74歳の杉並区国民健康保険加入者			ハガキによる申し込みは必要ありません
③後期高齢者健診 ※3	後期高齢者医療制度加入の区民の方	【10月～3月生まれ】 10月1日～25年1月31日 (受診券は9月末に発送)		

※1.成人等健診対象で21～23年度中の受診期間中に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。

※2.40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。

※3.24年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇がん検診◇ がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない区民の方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

検診名	対象者	受診期間	検査内容	費用	ハガキ申込締切日(必着)など	最終締切(必着)
胃がん検診 ※4	35歳以上 指定医療機関実施 25年1月31日まで 杉並保健所3階実施 25年3月16日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)		胃X線検査	1000円	毎週金曜日 【翌週水曜日に受診票を郵送します】	指定医療機関実施分 12月14日(金)
肺がん検診	35歳以上	25年1月31日まで	胸部X線検査 喀痰細胞診検査 ※5	1000円		12月14日(金)
子宮頸がん検診 乳がん検診 ※6	20歳以上の女性 40歳以上の女性	23年度中に受診していない方(22年度中に受診した方には5月末に受診票を郵送しました)	視診・内診 頸部細胞診検査 視診・触診、マンモグラフィ検査	1000円 1000円		25年1月25日(金)
大腸がん検診 ※7	40歳以上	25年1月31日まで	便潜血検査(2日法)	200円	〈申込方法〉 検査を希望する方は、受診期間内に杉並区内の実施医療機関へ直接お申し込みください(ハガキによる申し込みは必要ありません)。受診時に保険証をお持ちください。	
前立腺がん検査 ※7	50・55・60・65・70歳の男性		区民健診受診対象でない(社会保険加入など)方	採血によるPSA検査		

※4.次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。

※5.肺がんのリスクが高いと医師が判断した方のみ実施。

※6.次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸手術および、水頭症シャント術をしている④心臓ペースメーカーを入れている。

※7.区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。区民健診予約の際、併せて医療機関(前立腺がん検査は杉並区内の医療機関のみ)にお申し込みください。ハガキによる申し込みは必要ありません。

◆申し込みから受診まで(成人等健診 / がん検診)◆

【ハガキ申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

【ハガキ記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望健(検)診名

手順1.

申込先(杉並保健所健康推進課)にハガキを出して申し込みをします。 ※8

手順2.

受診票(券)と受診案内(実施医療機関一覧表)が届きます。

手順3.

希望する受診場所へ電話などで予約をします。

手順4.

健(検)診を受けます。 ※9

手順5.

受診医療機関などから健(検)診結果を受け取ります。

※8.ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(ハガキ申し込みが必要ない健(検)診があります)。

※9.各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要で、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇成人歯科健康診査・眼科検診◇ 成人歯科健康診査は歯周疾患の早期発見・治療や口腔の健康保持・改善のために、眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しますので、ハガキによる申し込みは必要ありません。

健(検)診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
成人歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・60・70歳	12月28日まで	無料	問診、口腔内診査、健診結果判定に基づく指導(1回) 昨年度の歯科健診がどのように役立てられたかを調査(聞き取りなど)し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します
成人歯科健診再評価調査	23年度に成人歯科健診を受診した方(60歳・70歳受診者を除く)			
眼科検診	40・45・50・55・60歳	10月1日～25年1月31日	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細線燈顕微鏡検査)

がん検診推進事業(乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診)のお知らせ

この事業は、がん検診受診率50%以上を目標とした国の施策に基づき、区が行う検診です。以下の対象年齢の方に無料クーポン券をお送りしています。年齢は前年度に迎えた年齢です。区が従来より行っている健(検)診と年齢の数が異なります。

検診名	対象年齢	生年月日	乳がん・子宮頸がん検診	大腸がん検診
子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳	平成3年4月2日～4年4月1日	対象の方にはがん検診無料クーポン券などを5月末に郵送しました。ハガキによる申し込みは必要ありません。受診期間は25年2月28日までです。受診期間終了間際は大変混み合います。お早目の予約、受診をお勧めします。	①対象年齢で、区民健診の対象の方(杉並区国民健康保険加入) ▷がん検診無料クーポン券は、区民健診の受診券とあわせてお送りします。区民健診と同時に大腸がん検診を受診する際にご利用ください。 ②対象年齢で、区民健診の対象ではない方(社会保険加入など) ▷がん検診無料クーポン券を5月末に郵送しました。実施医療機関へ直接お申し込みください。受診時に保険証をお持ちください。 ※①②ともハガキによる申し込みは必要ありません。
	25歳	昭和61年4月2日～62年4月1日		
	30歳	昭和56年4月2日～57年4月1日		
	35歳	昭和51年4月2日～52年4月1日		
乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)	40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日		
大腸がん検診	45歳	昭和41年4月2日～42年4月1日		
	50歳	昭和36年4月2日～37年4月1日		
	55歳	昭和31年4月2日～32年4月1日		
	60歳	昭和26年4月2日～27年4月1日		

※検査内容は上記の杉並区がん検診と同じ内容です。なお、4月20日以降に転入した方で前住所で受診できなかった方、加入保険の変更等でクーポン券が届いていない方は杉並保健所健康推進課へご連絡ください。

妊娠を望む方のための基礎講座

☎8月8日(水)午後1時30分～3時30分 杉並保健所 ④「妊娠力アップのための基礎知識」(虹クリニック・佐々木幸子)、「アロマ呼吸法とストレッチでリラックス」(アロマセラピーインストラクター・羽鳥冬子) ⑤区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) ⑥15名(申込順) ⑦無料(申込)電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

8月の不妊専門相談

不妊についての専門的な相談に個別に応じます。
☎8月29日(水)午後1時30分～4時(予約制) ④杉並保健所 ⑤区内在住・在勤の方 ⑥4名(申込順) ⑦無料(申込)電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ
妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。
☎杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)または各保健センター

24年度杉並区NPO活動資金助成団体が決まりました



区内には、子育て支援、高齢者・障害者への福祉サービス、環境保全、教育、まちづくり活動など、さまざま地域貢献活動がNPOにより行われています。こうした活動を、多くの人の手で支えていくためにつくられたのが「杉並区NPO支援基金」です。このたび、この基金から助成を受ける24年度助成団体（11団体）が杉並区NPO等活動推進協議会の審査を経て、決定しました。区民の皆さんに参加いただける各団体の事業とあわせてお知らせします。

——問い合わせは、協働推進課協働推進係 ☎3312-2381へ。



▲自然観察会
(善福寺水と緑の会)

◀親子料理教室
(すぎなみ栄養と食の会)

あなたの寄附が支えます！～杉並区NPO支援基金

「自分のお金を、地域社会に役立てるために使いたい」「こんな活動を応援したい」、その思いをこの基金にお寄せください。お寄せいただいた寄附は、杉並区内で活動するNPO法人への助成金として活用されます。

これまでに（平成14年～23年度）、皆さんからの寄附金総額が、2200万円を超え、助成団体による148件の事業が行われています。

「杉並区NPO支援基金」は…

★寄附金の活用先を区に登録しているNPO法人またはNPOの活動分野から希望できます。

★寄附者は税制上の優遇措置が受けられます。

◇個人が寄附した場合＝寄附金から2000円を差し引いた金額が所得税・住民税の寄附金控除の対象になります（所得税・住民税ともに控除額に上限があります）。相続により取得した財産を寄附した場合は、相続税の課税対象から外れます。

◇法人が寄附した場合＝法人の有する通常の損金算入限度額にかかわらず全額損金算入できます。

※寄附についてのお問い合わせは、協働推進課協働推進係 ☎3312-2381へ。

24年度杉並区NPO活動資金助成団体（活動目的・8月以降の事業予定）

<p>一休会</p> <p>成年後見制度に関する事業などを通して全ての人が安心して暮らせる地域社会づくりを目指します。（助成額＝30万円）</p> <p>◇成年後見制度普及啓発事業～講演会「障害者の権利擁護について」 時10月20日(土)午後1時～5時 場高円寺障害者交流会館 福社活動家・山本譲司 費無料</p> <p>【問い合わせ】一休会・廣瀬 ☎3313-7052 FAX3267-2023 ✉ikkyukai.npo@gmail.com</p>	<p>円農あたい</p> <p>生きることは食べることを意識を醸成するために自然的な農を推進します。（助成額＝30万円）</p> <p>◇食のあり方を学ぶ料理講座 時9月15日(土)正午～午後4時 場ゆうゆう今川館 費500円</p> <p>◇食と農の実情を学ぶための体験学習 時8～12月に計8回 場千葉県山武市成東自然農園（水田） 費3000円</p> <p>【問い合わせ】円農あたい・国井 ☎080-3205-1067 FAX3329-1039 ✉takaakikunii@gmail.com 他 http://www.sugi-chiiki.com/atai/</p>	<p>生涯学習 知の市庭</p> <p>より充実した心豊かな生活作りに役立つ情報、知識、知恵等を提供し生涯学習に貢献します。（助成額＝25万円）</p> <p>◇「被災地発 まさかの時、保存食をおいしくつくる、食べる」講座～72時間生き抜く実践講座 時①10月6日(土)午後1時～4時30分＝講義②7日(日)午前9時30分～午後0時30分または1時30分～4時30分＝実習（計2回） 場阿佐谷市庭スタジオ（阿佐谷南3丁目） 費2000円</p> <p>【問い合わせ】生涯学習 知の市庭・東島 ☎ FAX3325-7254 ✉infomation@asa-ichiiba.jp 他 http://www.asa-ichiiba.jp/</p>	<p>すぎなみ栄養と食の会</p> <p>乳幼児から高齢者まで栄養バランスの良い食事の情報を提供し、健康づくりを進めます。（助成額＝30万円）</p> <p>◇市販弁当の塩分量と野菜不足を知って、健康な食の料理講習会 時8月18日(土)午前9時30分～午後0時30分</p> <p>◇防災食講習会「家にある食品で3日間は過ごせる料理の作り方」 時8月31日(金)午前9時30分～午後0時30分</p> <p>——（いずれも）——</p> <p>場阿佐谷地域区民センター 費700円</p> <p>【問い合わせ】すぎなみ栄養と食の会・高畑 ☎ FAX6762-5029 他 http://www.sugi-chiiki.com/eiyou-esk/</p>
<p>生態工房</p> <p>自然環境の保全、再生、管理、教育、活用、研究に関する事業で自然環境を保全します。（助成額＝30万円）</p> <p>◇玉川上水アライグマの学習会～アライグマの痕跡や識別方法、区内の自然・外来生物問題について 時10～11月に1回</p> <p>◇アライグマ等中型哺乳類生息調査 時11月～25年3月</p> <p>【問い合わせ】生態工房・若澤 ☎3331-5004 ✉info@eco-works.gr.jp 他 http://www.eco-works.gr.jp/</p>	<p>善福寺水と緑の会</p> <p>武蔵野台地に残された自然を護り、享受し次世代へ継承します。（助成額＝10万円）</p> <p>◇善福寺公園の樹木調査、樹木地図の作成 時12月まで</p> <p>◇自然観察会・講演会 時・場①8月26日(日)午前10時～正午＝善福寺公園②10月27日(土)午前10時～正午＝小金井公園（講演会を2月に実施予定） 費300円</p> <p>【問い合わせ】善福寺水と緑の会・小谷 ☎3392-8066 ✉npo@zenpukuji.or.jp 他 http://www.zenpukuji.or.jp/</p>	<p>たすけあいワーカーズざざんか</p> <p>赤ちゃんからお年寄りまで自らの生活を主体的に決定する市民自治によるまちをつくりまします。（助成額＝14万円）</p> <p>◇松花堂弁当で元気に！プロジェクト</p> <p>子供から高齢者まで集えるような「居場所」での食事提供をめざして、健康づくりを念頭にしたバランスのとれた季節の献立と松花堂弁当の盛り付け方の講習会 時9月以降実施予定</p> <p>【問い合わせ】たすけあいワーカーズざざんか・八谷 ☎5347-1130 ✉actsazan@oak.ocn.ne.jp 他 http://www.npo-sazanka.org/</p>	<p>東京海難救助隊</p> <p>良好な海洋環境の重要性の普及と安全で秩序ある海洋レジャーの発展に寄与します。（助成額＝8万1600円）</p> <p>◇東京湾の環境学習と体験航海 時第1回＝8月5日(日)午前10時～午後1時30分</p> <p>▷第2回＝9月2日(日)午前10時30分～午後1時30分 場東京湾 費800円</p> <p>【問い合わせ】東京海難救助隊・新井 ☎3329-2851 ✉kuro20mm@cello.ocn.ne.jp 他 http://www.sugi-chiiki.com/okyokaikyutai/</p>
<p>日本シニアインターネット支援協会</p> <p>インターネット弱者を減らし、インターネットの恩恵を享受する人を増やします。（助成額＝30万円）</p> <p>◇インターネットの基礎知識を学ぶ出張勉強会</p> <p>iPadでインターネットを覗いてみよう！・アプリで変わるiPadの世界・iPadを持って街歩きをしよう！ 費5000～8000円</p> <p>【問い合わせ】日本シニアインターネット支援協会・新浜 ☎090-5769-0358 ✉k.niihama@jsisa.org 他 http://www.jsisa.org/</p>	<p>ハウンド ツース スポーツクラブ</p> <p>フットサルやサッカーなどのスポーツを通して地域コミュニティを活性化します。（助成額＝10万円）</p> <p>◇スポーツを通じた地域の次世代育成事業</p> <p>スポーツを通して若者を中心とした仲間づくりを行い、特別支援学級等のボランティアとしてコーディネートするなど地域の担い手の次世代育成と障害者の自立を支援する事業を実施。ボランティアの希望は随時、Eメールで受け付けています。</p> <p>【問い合わせ】ハウンド ツース スポーツクラブ・佐藤 ☎080-3393-7128 ✉info@htsc-suginami.com 他 http://www.htsc-suginami.com/</p>	<p>P.R.O</p> <p>消費者を対象に専門家による各種相談会、セミナーを開催するなど消費者保護に寄与します。（助成額＝30万円）</p> <p>◇専門家による各種セミナー</p> <p>第1回＝相続を「争続」としないために 時9月30日(日)午前10時～11時30分 費無料</p> <p>▷第2回＝遺言書の作成・相続対策セミナー 時25年1月実施予定</p> <p>▷第3回＝確定申告無料税務相談会 時25年2月実施予定</p> <p>【問い合わせ】P.R.O・吉田 ☎6379-9166 ✉info@yoshidatex.jp 他 http://www.sugi-chiiki.com/npo-pro/</p>	<p>◇NPOとは…</p> <p>市民の生活を豊かにするために、地域の課題や問題解決に自主的に取り組む非営利の民間団体です。収益をあげても役員や会員に分配せず、団体の運営や事業の展開に使います。</p> <p>◇NPO法人とは…</p> <p>NPOのうち、NPO法（特定非営利活動促進法）に基づいて所轄庁（都道府県）の認証を受け設立された法人のことをいいます。</p> <p>※6月末現在、杉並区内に事務所を置くNPO法人は325団体、そのうち杉並区NPO活動資金助成登録団体は92団体です。</p>

杉並区NPO支援基金の内容は、すぎなみ地域コムホームページ <http://www.sugi-chiiki.com/kyodo/>でもご覧になれます。協働ですすめる支えあいの地域社会づくり情報紙「今日DO！すぎなみ」創刊！ 区役所・地域区民センター・図書館などで手に入れることができます。

区からの お知らせ

年金

過去10年以内の未納保険料の納付(保険料の後納制度)が始まります

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができず、10月1日〜27年9月30日までの3年間に限り、過去10年以内(14年10月分以降)の納め忘れた保険料を納めることができ、後納制度が始まります。

過去10年以内の未納保険料の納付(保険料の後納制度)が始まります

障害のある方

現在お使いの障害医療証(以下「医療証」)の有効期限は8月31日です。新しい医療証は8月21日(火)に発送します。手続きの必要はありません。

障害の更新

現在お使いの障害医療証(以下「医療証」)の有効期限は8月31日です。新しい医療証は8月21日(火)に発送します。手続きの必要はありません。

募集します

10月〜25年3月までの間に、ゆうゆう館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。

施設情報

西荻地域区民センター(桃井4-3-2)では、11月26日(月)〜12月1日(土)の予定で、空調設備工事を行います。

その他

8月の土曜法律相談
毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

住宅の耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会(8月8日(水)午後1時〜4時)

ありがとうございました

5月〜6月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】山口政代=1億6773万3594円▷社団法人東京乗用旅客自動車協会新都心支部=8万円【みどりの基金】「わい!わい!わだまつり」参加者有志=1万9289円▷「みどりのイベント2012」参加者有志=4万1381円▷新日本婦人の会 カンナ班=3000円【NPO支援基金】匿名=1万円

医療証24年度所得制限基準額

扶養親族数	本人(20歳未満の場合は健康保険の世帯主・被保険者)の23年中の所得
0人	360万4000円
1人以上	上記額に1人につき38万円を加算

※昨年度と変更はありません。

オブリガード

区では、疾病・外傷などにより、心身・コミュニケーションに障害のある中途障害者を対象に通所サービスを提供しています。通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。

西荻地域区民センター

西荻地域区民センター(桃井4-3-2)では、11月26日(月)〜12月1日(土)の予定で、空調設備工事を行います。

国土交通省が「都市部官民境界基本調査」を実施します

国土交通省では、8月から「都市部官民境界基本調査」を実施します。この成果は、地籍調査へ活用されます。

区内3カ所(定点測定)

測定日 7月24日 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ	
		地上1cm	地上1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.06	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.08	0.08

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧いただけます。

京王線調布駅付近の地下線への切替工事に伴う運休など

京王線の柴崎駅付近から西調布駅付近と、京王相模原線の調布駅から京王多摩川駅付近を現在の地上線から地下線化するため、関連する線路・設備の切替工事を行います。

区立保育園・小中学校等(定点測定)

測定日 7月23日 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ	
		地上1cm	地上1m
桃井第五小学校(下井草4-22-4)	校庭(芝生)	0.05	0.05
久我山小学校(久我山5-18-7)	校庭	0.05	0.05
松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)	校庭	0.05	0.04
高円寺東保育園(高円寺南1-28-4)	園庭	0.06	0.05
妙正寺公園(清水3-21-21)	砂場	0.05	0.05
塚山公園(下高井戸5-23-12)	砂場	0.05	0.05
荻窪南保育園(荻窪1-1-6)	砂場	0.07	0.07
松ノ木保育園(松ノ木2-33-6)	砂場	0.08	0.07

区立小中学校・保育園等の給食食材

7月25日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計536検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

区内3カ所(定点測定)

測定日 7月24日 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ
		1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.08

区立保育園・小中学校等(定点測定)

測定日 7月23日 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ	
		地上1cm	地上1m
桃井第五小学校(下井草4-22-4)	校庭(芝生)	0.05	0.05
久我山小学校(久我山5-18-7)	校庭	0.05	0.05
松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)	校庭	0.05	0.04
高円寺東保育園(高円寺南1-28-4)	園庭	0.06	0.05
妙正寺公園(清水3-21-21)	砂場	0.05	0.05
塚山公園(下高井戸5-23-12)	砂場	0.05	0.05
荻窪南保育園(荻窪1-1-6)	砂場	0.07	0.07
松ノ木保育園(松ノ木2-33-6)	砂場	0.08	0.07

区立小中学校・保育園等の給食食材

7月25日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計536検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

区内3カ所(定点測定)

測定日 7月24日 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ
		1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.08

区立保育園・小中学校等(定点測定)

測定日 7月23日 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ	
		地上1cm	地上1m
桃井第五小学校(下井草4-22-4)	校庭(芝生)	0.05	0.05
久我山小学校(久我山5-18-7)	校庭	0.05	0.05
松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)	校庭	0.05	0.04
高円寺東保育園(高円寺南1-28-4)	園庭	0.06	0.05
妙正寺公園(清水3-21-21)	砂場	0.05	0.05
塚山公園(下高井戸5-23-12)	砂場	0.05	0.05
荻窪南保育園(荻窪1-1-6)	砂場	0.07	0.07
松ノ木保育園(松ノ木2-33-6)	砂場	0.08	0.07

京王線調布駅付近の地下線への切替工事に伴う運休など

京王線の柴崎駅付近から西調布駅付近と、京王相模原線の調布駅から京王多摩川駅付近を現在の地上線から地下線化するため、関連する線路・設備の切替工事を行います。

都営住宅 入居者を募集します

◇募集戸数

- ①ポイント方式による募集(家族向のみ) = 1290戸(車椅子使用者世帯向37戸を含む)
 - ②単身者向 = 231戸(車椅子使用者向6戸を含む)
 - ③シルバーピア住宅(高齢者集合住宅・単身者または二人世帯向) = 40戸
 - ④事業再建者向定期使用住宅 = 10戸
- ※①～④の中から1種類応募できます。

◇申込書・募集案内の配布期間

8月1日(水)～10日(金)(各配布場所の休業日を除く)

◇申込書・募集案内の配布場所

住宅課(区役所西棟5階)。④は、平日の開庁時間に住宅課のみで配布、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所(平日夜間と

休日は区役所の夜間・休日受付でも配布) また、申込書の配布期間中のみ、J K K東京(東京都住宅供給公社)ホームページ <http://www.to-kousya.or.jp/>からも取り出せます。

◇申し込み方法

申込書を郵送で、8月14日(必着)までに申込先に届いたものに限り受け付けます。

◇問い合わせ

申し込み資格や、物件などについての詳細は、J K K東京へお問い合わせください。
●J K K東京募集センター都営募集課 ☎3498-8894、配布期間中は ☎0570-010810(いずれも土・日曜日を除く)
●住宅課住宅運営担当

熊本広域大水害義援金・福岡県豪雨災害義援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社では義援金を受け付けています

- 熊本広域大水害 = 受付期間 = 8月31日(金)まで▷入金方法 = 郵便振替で「01750-4-112 日赤熊本県支部熊本広域大水害義援金」へ振り込み
 - 福岡県豪雨災害 = 受付期間 = 8月31日(金)まで▷入金方法 = 郵便振替で「01760-2-154 日赤福岡県支部福岡県豪雨災害義援金」へ振り込み
- いずれも、郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料。受領証の発行を希望する方は、その旨を通信欄に記入。

◇区役所にも義援金箱を設置します

設置期間 = 8月31日(金)まで▷設置場所 = 保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)

☎保健福祉部管理課地域福祉係



競技大会

●区民体育祭秋季大会

◇ソフトテニス(一般の部～ダブルス)

時9月9日(日)午前9時～午後7時(予備日は9月23日(日)) 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目 = 男子 = 一般、シニア一部(45歳以上)、シニア二部(60歳以上)▷女子 = 一般、シニア一部(45歳以上)、シニア二部(60歳以上)▷グラウンドシルバー = 男子65歳以上、女子55歳以上、ミックスチームも可▷初級の部 = 本大会未経験者区内在住・在勤・在学で16歳以上の方費1組1000円(当日) 申込ハガキ(7面記入例参照)に種目も書いて、8月30日(必着)までに区ソフトテニス連盟・田中達三(〒167-0021井草2-18-12)へ☎田中 ☎3397-6239(午後7時～9時)

●区民体育祭

◇レスリング

時9月15日(土)午前10時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目 = 幼児の部、小学生の部、中学生の部、一般の部区内在住・在勤・在学でスポーツ保険に加入している方費1000円(当日) 申込・☎電話で、8月20日までに杉並区レスリング協会・成国 ☎080-3155-2838へ☎①保険証を持参してください②車での来場はできません

◇ライフル射撃

時10月7日(日)午前9時～午後4時 埼玉県長瀬総合射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町野上下郷2395-1) 内・費種目 = (S B) = 50m 3×40・50m P60/各4000円(A R) = 10m S60・10m A P60/各2000円(1人1種目まで) 区内在住・在勤・在学の方または区ライフル射撃協会会員で銃所持許可者申込参加費を、9月15日までに郵便局「00110-7-48361杉並区ライフル射撃協会事務局」へ振り込み(通信欄に参加種目を記入) ☎同協会・松島 ☎3318-0120(午前9時～午後4時)

●区民体育祭冬季大会

◇サッカー

時9月23日～12月の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 井草森公園運動場(井草4-12-1)・下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)・上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目 = 高校の部、一般の部、シニアの部 区内高校の部 = 区内高校の学校代表チーム▷一般の部 = 区内在住・在勤で18歳以上の男子(高校生は除く)▷シニアの部 = 区内在住・在勤で40歳以上の男子で編成されたチーム費1チーム1万円 申込・☎連盟未加盟チームは電話で、8月20日までに区サッカー連盟・大槻 ☎090-9833-5041(午前9時～午後10時)へ☎既加盟チームは連盟から別途通知します



⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは8月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

スポーツ教室

●リラックスヨーガII ⑤教室番号①初心者「1303」②経験者「1304」

基礎からしっかりと指導します。 時9月1日～12月22日の毎週土曜日①午後4時～5時②午後5時～6時/いずれも計16回。9月22日を除く 松ノ木運動場 松ノ木運動場 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方各12名(抽選) 費各8000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、8月11日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ☎同体育館 ☎3334-4618

●はじめてのベースボール～ボールで遊ぶ ⑤教室番号「1356」

「投げる」「打つ」「走る」を楽しみながら体験し、小学校入学前に子供らしい基礎体力をつけることを目指します。 時9月11日～10月16日の毎週火曜日、午後3時30分～4時30分(計6回。予備日は10月23日(火)・30日(火)) 松ノ木運動場 区内在住の4～6歳で就学前のお子さん定20名(抽選) 費3000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)で、8月13日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22)へ☎同運動場 ☎3311-7410

●秋の初級者硬式テニス教室(日曜コース) ⑤教室番号「1318」

時9月2日～10月21日の毎週日曜日、午前9時～11時(計8回。予備日は10月28日(日)) 妙正寺体育館 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者定40名(抽選) 費6500円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)で、8月10日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ☎同体育館 ☎3399-4224②歳～就学前の託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)

●下高井戸運動場の教室

◇ヴェルディサッカー教室短期II

ヴェルディサッカースクールコーチが丁寧に指導します。

時9月5日～11月7日の毎週水曜日、午後5時15分～6時30分(計8回。10月17日・24日を除く。予備日は11月14日(水)・21日(水)) 区内在住・在学の小学1～4年生定60名(抽選) 費1万2000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に性別・学年も書いて、8月13日(必着)までに同運動場へ

◇レディースサッカースクール ⑤教室番号「1347」

サッカー初心者を対象とした女性のための教室です。基本からじっくり教わってください。1回参加も歓迎します。

時9月11日～12月11日の第2・4火曜日、午後7時30分～8時50分(計6回。10月23日を除く) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性定30名(抽選) 費3000円。1回

参加の場合700円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)で、8月17日(必着)までに同運動場へ②歳～就学前までの託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)

◇かけっこクリニックII

バルセロナ五輪400m代表・渡辺タカヒロ氏が直接丁寧に指導します。

時9月5日～11月7日の毎週水曜日、午後5時～7時(計8回。10月17日・24日を除く。予備日は11月14日(水)・21日(水)) 区内在住・在学の小学1～6年生定40名(抽選) 費8000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に性別・学年も書いて、8月15日(必着)までに同運動場へ

—— 〈いずれも〉 ——

場・☎下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1 ☎5374-6191)

●荻窪体育館の教室

①ヨガII

時9月4日～11月20日の毎週火曜日(1)午前10時～11時(2)午前11時～正午/いずれも計12回 荻窪ヒロミ 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方各20名(抽選) 費各6000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に(1)(2)の希望も書いて、8月11日(必着)までに同体育館へ

②タイ式ヨガルーシーダットンII

時9月4日～11月20日の毎週火曜日(1)午後7時～8時(2)午後8時～9時/いずれも計12回 荻窪起 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方各20名(抽選) 費各6000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に(1)(2)の希望も書いて、8月10日(必着)までに同体育館へ

③Sunday!親子体操

時9月2日～11月18日の毎週日曜日(1)そら組 = 午前10時～11時(2)ほし組 = 午前11時～正午/いずれも計12回 区内在住で(1)3～5歳未満の幼児とその保護者(2)1歳半～3歳未満の幼児とその保護者(いずれも教室初日の年齢) 定各16組(抽選) 費各9000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に(1)(2)の希望と保護者氏名(フリガナ)・お子さんの年齢も書いて、8月13日(必着)までに同体育館へ

④チアリーディングスクール教室追加募集

時9月4日(火)～25年3月22日(金)の火曜日または金曜日(1)火曜Iクラス(2)金曜Iクラス = 午後4時～5時(3)火曜IIクラス(4)金II曜クラス = 午後5時～6時(5)火曜IIIクラス(6)金曜IIIクラス = 午後6時～7時(各クラス計24回。イベント2回を含む) 荻窪久間千尋、濱和美 区内在住の(1)(2)幼稚園年長児・小学1年生(3)(4)小学2・3年生(5)(6)小学4～6年生 定各クラス若干名(抽選) 費各クラス月4000円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に学年と(1)～(6)の希望も書いて、8月10日(必着)までに同体育館へ

—— 〈いずれも〉 —— 場・☎荻窪体育館(〒167-0051荻窪3

-47-2 ☎3220-3381) ①②は2歳～就学前の託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)

●上井草スポーツセンターの教室

◇弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用者証(一定の技量を認定)が必要です。安全に利用するために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用者証を発行します。

時アーチェリー = 8月18日(土)▷弓道 = 8月25日(土)/いずれも午前9時～午後1時 同スポーツセンター弓道場 弓道またはアーチェリー経験がある16歳以上の方各36名(申込順) 費無料(申込)電話で、同スポーツセンターへ☎弓具一式と、弓道は胴着、アーチェリーは運動着を持参してください

◇男性のためのメタボ解消教室(女性も可)

体の健康づくりを目的に、気軽にスポーツを楽しめる機会を提供します。

時8月25日(土)①午前9時～9時50分②午前10時～10時50分 ①男性のためのピラティス(男性の初心者を対象にピラティスを紹介)②格闘技シェイプ(格闘技の要素を取り入れたエクササイズ) 荻窪上井草スポーツセンタースタッフ・谷口博史 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方各25名(申込順) 費各600円(申込)電話または直接、8月9日までに同スポーツセンターへ☎①締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も参加できます②室内履きと運動できる服装で参加してください③飲み物を持参してください

—— 〈いずれも〉 —— 場・☎上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

その他

●「体育の日」財団杯バスケットボール大会参加チーム募集!!

予選リーグ戦を行い、上位チームで決勝トーナメントをして優勝を争います。

時10月8日(祝)午後0時30分～9時 妙正寺体育館 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方を2名以上含む男女混合チーム定12チーム程度 費無料(申込)申込書(杉並区スポーツ振興財団ホームページから取り出せます)をファクスで、または、往復ハガキに代表者氏名・住所・電話番号、チーム名・メンバー氏名を書いて、8月25日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12) ☎3399-4210)へ☎同体育館 ☎3399-4224

「服部半蔵の秘宝を探せ」のチラシ訂正とお詫び

「服部半蔵の秘宝を探せ」のチラシの「発見報告所・永福町商店街振興組合事務所」の電話番号に誤りがありました。正しい電話番号は ☎3321-5442です。 場まちづくり推進課

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
記号のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

講演・講座

■もっと元気に～栄養満点教室

若さと健康を保ち疾病を予防する食生活のコツを紹介。毎回日常生活に役立つ超簡単アイデア料理を紹介し、試食もします。

時・場・内下表のとおり(全3回要出席)区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方定20名(抽選)費③のみ300円申込ハガキ(記入例参照)に希望会場も書いて、8月20日(必着)までに杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ電話☎3391-1015

〈もっと元気に～栄養満点教室〉

会場・保健センター／日にち	内容
高円寺(高円寺南3-24-15)	高井戸(高井戸東3-20-3)
① 8月28日(火)	① 8月30日(木)
② 9月4日(火)	② 9月6日(木)
③ 9月11日(火)	③ 9月13日(木)

※時間は、いずれも午前10時～正午。

■親子講座～エコ・クッキングに挑戦しよう!

食材や水、エネルギーをムダなく使う環境にやさしい、料理のワザや片付けの方法を学びましょう。

時8月23日(木)午前10時30分～午後1時30分場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)内オムライス、とうもろこしのスープ、いちごミルク寒天管理栄養士・小林佳子区内在住・在勤の親と小学生のお子さん定15組30名(申込順)費親子で800円申込・電話で、消費者センター☎3398-3141へ他エプロン・三角巾・布巾・筆記用具を持参してください

■古布からぞうり作り

時9月8日(日)午前10時30分～午後3時30分場リサイクルひろば高井戸区内在住・在勤・在学の方定10名(抽選)費1000円申込往復ハガキ(記入例参照)で、8月11日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ電話☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館他①昼食を持参してください②長寿応援対象事業

■北欧の公共図書館～スウェーデンの児童サービスを中心に

「デンマークのにぎやかな公共図書館」の著者である講師が、今回は北欧の図書館、なかでもスウェーデンの公共図書館で行われている児童サービスについて講演を行います。

時9月1日(日)午後2時～4時場中央図書館館筑波大学大学院図書館情報メディア研究科教授・吉田右子定50名(申込順)費無料申込・電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23)☎3391-5754へ

■杉並でくらす外国人のためのほんご教室

日常生活を送るのに必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスンです。

時9月14日(金)～11月27日(火)の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(9月21日(金)、11月23日(祝)を除く。計20回)場セッション杉並館にほんご学習すぎなみの会区内在住・在勤・在学の方費1カ月2000円×3回(テキスト代別)申込往復ハガキ(記入例参照)で、9月4日(必着)までに社会教育センタ

杉並区総合文化祭 作品募集

●書道展作品

時10月5日(金)～9日(火)午前10時～午後5時(仮名・漢字・現代書など。作品が縦の場合は半切、横の場合は半切2分の1以内(幅95cm)までの額装または軸装のもの(仮表装・色紙掛不可、1人1点)区内在住・在勤で18歳以上の方費無料申込往復ハガキ(記入例参照)に作品名と大きさも書いて、9月20日(消印有効)までに区書道人協会・鳥居冬樹(〒168-0063和泉4-7-7)へ電話☎3321-9846

●写真展作品

時展示=10月13日(土)～17日(水)午前10時～午後5時▷表彰式=17日(水)午後4時▷作品受付=9月7日(金)～9日(日)午前10時～午後5時(内)テーマ=自由▷サイズ=四ツ切・ワイド四ツ切(銀塩・デジタル可)。A4判不可。マット台紙は用意します▷審査=東京工芸大学名誉教授・加藤春生費1点1000円(1人2点以内。作品受付時に持参)申込・電話で、区フォト連合会・服部☎3332-8780へ他①応募作品名は基本的に全部展示します②肖像

権は各個人の責任とします③入賞は1人1賞

●短歌大会作品

時10月14日(日)午後1時～4時30分(内)師①講演=五島美代子の生き態(歌人・大野とくよ)②作品コンクール費①無料②出詠料500円(当日)申込①当日、直接会場へ②ハガキ(記入例参照)に未発表の作品(1人1首)を書いて、9月15日(消印有効)までに区短歌連盟事務局・石川(〒167-0023上井草1-27-4)へ電話☎3395-4167他9月21日作品集発送、10月3日互選締切

●アマ美連盟美術展作品

時10月19日(金)～23日(火)午前10時～午後5時(内)日本画または洋画で8号までの額装のもの(1人1点)区内在住・在勤の方(学生は除く)費無料申込往復ハガキ(記入例参照)に日本画・洋画の別、作品名と大きさも書いて、9月30日(消印有効)までに区アマ美連盟・澤口正子(〒166-0015成田東4-5-14)へ電話☎3392-2761他批評会=20日(出)(洋画=黒沢信男、日本画=下島洋貴)

※会場は、いずれもセッション杉並(梅里1-22-32)です。

ー(〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内)へ電話☎3317-6621他①1歳～就学前の託児あり(事前申込制。要相談。定員あり)②クラス分けのための面接を9月11日(火)午後6時30分からセッション杉並で行います

■家族介護教室

◇福祉用具の活用「杖から車イスまで移動関連用具の正しい使い方を知る」

時8月16日(木)午後2時～3時場福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1阿佐谷北ふれあいの家内)師ジャパンケアサービス・福祉用具専門相談員区内在住の方定10名(申込順)費無料申込・電話で、阿佐谷北ふれあいの家☎3338-8630へ

◇口腔ケアについて

時8月17日(金)午後1時30分～2時30分場ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4)師デンタルサポート区内在住の方定15名(申込順)費無料申込・電話で、ふれあいの家しみず正吉苑☎3394-0455へ

◇ケア24清水「認知症サポーター養成講座」

時8月29日(水)午後2時～4時場すぎなみ正吉苑(清水2-15-24)師キャラバン・メイト区内在住の方定20名(申込順)費無料申込・電話で、ケア24清水☎5303-5823へ

◇ケア24松ノ木「認知症サポーター養成講座」

時8月30日(木)午前10時30分～正午場ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6)師キャラバン・メイト区内在住・在勤の方定25名(申込順)費無料申込・電話で、ケア24松ノ木☎3318-8530へ他受講した方には、認知症サポーターの証「オレンジリ

ング」を差し上げます

杉並障害者福祉会館

◇料理教室「スパイシーなグリーンカレー」

夏の暑さで疲れた体にエスニックなスパイシー料理はいかがですか?

時9月2日(日)午前11時～午後1時師小俣敏枝区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者定16名(抽選)費500円申込往復ハガキ(記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地も書いて、8月17日(必着)までに同会館運営協議会事務局へ

◇障害者のためのパソコン教室

時①基礎コース=9月4日(火)～7日(金)午前10時～午後0時30分、11日(火)～14日(金)午後1時30分～4時②活用コース=9月4日(火)～7日(金)午後1時30分～4時、11日(火)～14日(金)午前10時～午後0時30分/いずれも計8回内①Wordの基本操作、文字・記号の入力、文書の作成・編集など②Wordの応用操作、イラストの操作、案内チラシ作成など師研修専門会社の講師区内在住・在勤・在学で障害のある方(②は文字入力ができる方)定各コース15名(抽選)費各コース2000円申込往復ハガキ(記入例参照)にコース名、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地、手話を希望する方はその旨も書いて、8月16日(必着)までに同会館運営協議会事務局へ

—— 〈いずれも〉 ——

場杉並障害者福祉会館館杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5杉並障害者福祉会館内)☎3332-6121FAX3335-3581)

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19)☎・FAX3391-8345)	初心者のための「囲碁教室&サロン」	8月9日(木)・23日(木)、9月13日(木)・27日(木)午後1時30分～4時定10名(申込順)費1回500円
高円寺北館(高円寺北3-20-8)☎・FAX3337-2266)	書き取りサロン(自由に書き取り脳トレを!)	毎週土曜日、午前9時～11時費無料
荻窪館(南荻窪2-25-17)☎・FAX3335-1716)	原語で小説「トムソーヤ」を読み英会話を楽しむ	8月9日から毎月第2・4木曜日、午後1時30分～3時費1回1000円(別途本代1000円)
今川館(今川4-12-10)☎・FAX5303-1501)	バランストレーニングスティックを使った体操	毎月第1・3土曜日、午前10時～11時費1回500円対医師から運動を制限されていない方
高円寺南館(高円寺南4-44-11)☎・FAX5378-8179)	なんでもお話し会～竹藪の会ボランティアスタッフ	9月6日から毎月第1木曜日、午後1時30分～3時費1回100円(茶菓代)他個人情報厳守します
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4)☎・FAX3313-4319)	やさしい俳画入門講座師増谷秀竹	8月27日から毎月第4月曜日、午後6時～8時費1回500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5)☎・FAX3332-1076)	英語で読み解くPearl Harborの真相師梅沢英紀	8月18日(土)、9月1日(土)・8日(土)午後2時～3時30分(計3回)費1500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は、第1月曜日・第3木曜日が休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

玉川上水サミットを 開催します

玉川上水中流域の7つの自治体（立川市・小金井市・武蔵野市・西東京市・三鷹市・杉並区・小平市）の区長・市長が、玉川上水を貴重な財産として再認識し、さらなる利活用のきっかけとするために基調講演と、パネルディスカッションを行います。

【日 時】 9月29日(土)午後2時30分～4時30分

【場 所】 津田塾大学小平キャンパス新館
(小平市津田町2-1-1)

※西武国分寺線鷹の台駅から徒歩8分。

【講 師】 津田塾大学学長・飯野正子

【パネリスト】 立川市長・清水庄平
小金井市長・稲葉孝彦
武蔵野市長・邑上守正
西東京市長・坂口光治
三鷹市長・清原慶子
杉並区長・田中良
小平市長・小林正則

【定 員】 500名(申込順) 【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 電話またはEメール(7面記入例参照)で、9月20日までに小平市政課 ☎042-346-9503 seisaku@city.kodaira.lg.jpへ

【その他】 駐車場はありません
公共交通機関でご来場ください



区制施行80周年記念事業

「サイエンス・ウィーク夏」

大人も子供も「科学」を楽しみに来てください。プラネタリウムの投映や科学ビデオの上映も行います。

時・内・定 下表のとおり場 科学館(清水3-3-13) 区内在住・在勤・在学の方 無料 申込当日、直接会場へ 科学館 ☎3396-4391 駐車での来場はご遠慮ください

時間・内容	8月18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)
プラネタリウム(子供向) 時 午前11時～正午 5歳以上 定 140名	『誰も知らなかった星座～南米天の川の暗黒星雲』+今夜の星空				
大人講座 時 午後1時～3時 定 20名	海藻おしば	ニボシの解剖			
科学体験教室 時 午後1時～2時30分 定 小学4年生以上 30名	キノコの解剖	アリの観察	火打石から見る岩石	ヘイケだってきれいだよ	木のつくりとはたらき
ジュニア教室 時 午後1時～2時30分 定 5歳～小学3年生 40名	フィルムケースバスケット!	じしゃくのもよう	紙すきをしよう	かんたんかがみ	とぶタネ・まわるタネ
プラネタリウム(一般向) 時 午後3時15分～4時15分 定 140名	〈新番組〉『ハビタブル・アース～めぐる炭素と消えない海の秘密』+今夜の星空				
その他、科学ビデオの上映もあります。 時 午前10時30分～午後3時30分 定 220名					

※①定員を超えての入場はできません。②大人講座、科学体験教室、ジュニア教室は、当日午後0時15分から整理券を配布します(参加者本人1人1枚。代理の方には配布できません)。③プラネタリウムは5歳未満の方は入場できません。また、途中での入退場はできません。

第59回 ★阿佐谷七夕まつり



今回から七夕まつりは阿佐ヶ谷駅周辺の10商店会で開催されます。各商店会の魅力あるイベントが阿佐谷の夏を彩ります。

阿佐谷七夕まつり連合会 ☎3312-6181
(阿佐谷パールセンター事務所内)

【日 時】 8月3日(金)～7日(火)午前10時～午後10時

【場 所】 JR阿佐ヶ谷駅周辺の10商店会 【申し込み】 当日、直接会場へ

イベント	日にち/会場(商店街)	時間・内容
①七夕コン	8月3日(金)/阿佐谷北口駅前スターロード商店会	スターロード商店会で七夕コン(コンパ(懇親会))が開催されます
②食巡りスタンプラリー・阿佐谷七夕コンサート	8月3日(金)～5日(日)/川端新興会	スタンプラリー=8月3日(金)～5日(日)▷コンサート=8月5日(日)午後4時～(予定)
③阿佐谷七夕まつり	8月3日(金)～7日(火)/阿佐谷パールセンター	笹と吹流しの七夕飾りや各店が手作り張りぼてを飾ります
④七夕ワゴンセール	8月3日(金)～7日(火)/あさがやゴールド街商店会	洋服やバッグ・帽子・カバンなど各種最終価格で販売
⑤七夕まつり in すずらん通り	8月3日(金)～7日(火)/南阿佐谷すずらん商店街振興組合	華やかな七夕飾りや張りぼてなどの装飾、すずらん縁日、模擬店など
⑥七夕まつり バリ舞踏	8月4日(土)・5日(日)/阿佐谷進交会	七夕まつり=8月5日(日)午後4時～河北病院正門前▷バリ舞踏=8月4日(土)・5日(日)阿佐ヶ谷神明宮境内
⑦納涼まつり	8月5日(日)/阿佐谷松山通り商店街交友会	すいか割り大会、スーパーボールすくい、打ち水イベントなど
⑧大人の縁日	8月5日(日)/阿佐谷一番街商店会	午後2時～8時。フリーマーケット、本格サンパレード(2時30分～6時30分に3回)
⑨あさ市 七夕&納涼フェア	8月5日(日)・26日(日)/阿佐谷商和会	フリーマーケット、飲食ブース出店募集(飲食ブース希望の場合は実店舗がある方のみ) 申込・☎電話で、浦野商店 ☎3338-6546へ
⑩新進会寄席in七夕	8月7日(火)/阿佐谷新進会商店街振興組合	午後2時～立川流の落語家2名が出演予定(寄席は先着順)
⑪阿佐ヶ谷駅前での催し物	(1)星におねだり=8月3日(金)・4日(土)午後6時/阿佐ヶ谷南口駅前 (2)ごみ分別キャンペーン=8月3日(金)～7日(火)/駅前噴水広場 (3)盆ダンス=8月5日(日)/駅前噴水広場	

マイバッグキャンペーン in阿佐谷七夕まつり

お買い物の際にはマイバッグのご利用をお願いします。皆さんがマイバッグを持参することにより、石油資源の節約やCO₂削減につながり、地球にやさしい環境をもたらします。



環境課活動推進係

【日 時】 8月4日(土)午後1時～3時

【場 所】 区役所1階ロビー・中杉通り側入り口前

【参加費】 無料 【申し込み】 当日、直接会場へ

会場	イベント	内 容
区役所1階ロビー	①キャッチコピー募集	レジ袋を削減するために、あなたの思いをポスターのキャッチコピーにしてみませんか?
	②ぬりえでうちわ作り	「なみすけ」や「ナミー」の図柄が入ったぬりえをうちわに貼ってマイうちわを作ろう。出来上がったうちわは、持ち帰れます(小学生以下対象)
	③風呂敷の包み方講座	風呂敷は素敵なエコバッグ! 結び方だけで、いろいろなバッグに変身します(風呂敷を持参してください)
	④パネル展	環境パネル・レジ袋優良店舗パネルを展示します
区役所中杉通り側入り口前	⑤レジ袋に関するクイズ	環境問題やレジ袋に関するクイズに挑戦してみませんか?
	⑥イレンジャーと一緒にクイズに挑戦	マイバック推進のため活動する戦隊ヒーロー「イレンジャー」が出題するクイズに挑戦してみませんか?
	⑦ペットボトルのキャップ回収	ペットボトルのキャップを集めて、世界の子供にワクチンを寄付しましょう(ペットボトルのキャップを持参してください)
スタンプラリー	①③～⑦はスタンプラリーの対象です。スタンプを集めてなみすけグッズをもらおう!(用意しているグッズは数に限りがあります)	

(発行日) 毎月1日、11日、21日

