

9ぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

地震! その時、あなたはどこ... 2・11 にいますか?
区民等の意見提出手続の結果を お知らせします
図書館は、情報のナビゲーター! ... 8
大宮前体育館 4月1日(火) オープン
南相馬市への支援~区民と区が 力を合わせて

どらっ!! その時、あなたは 大丈夫?

未曾有の惨禍となった東日本大震災から3年が経過しました。被災地の復興はまだ道半ばであり、現地では懸命な努力が続けられています。一方、首都圏では、首都直下地震発生による大きな被害が懸念されています。いざ地震が発生した時、あなたは、どこで、何をしていますか。見開き面の「地震! その時、あなたはどこにいますか?」をご覧ください、地域にある防災設備などを確認するとともに、下記に示した事前の準備や対策などを進めましょう。

——問い合わせは、防災課へ。

大切な家族のために、災害からの備えについて話し合っていますか?

◆巨大地震発生! あなたの家の中は安全ですか。いざというとき、大切な家族とは連絡が取れますか。家庭では必要なものがそろっていますか。家庭内でできる取り組みについて、家族で確認しておきましょう。

家族との待ち合わせ場所を決めていますか

災害発生時に、家族が待ち合わせをする場所をあらかじめ決めておきましょう。

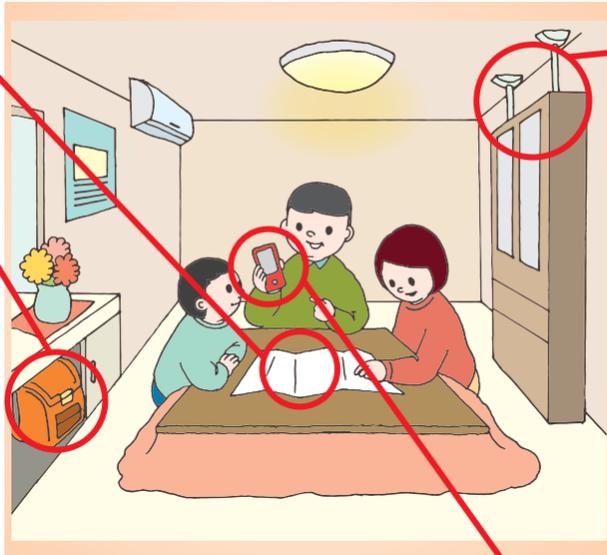
食料・水はありますか

災害時に食料などの救援物資が到着するまでに最低限必要なものは用意しておきましょう。

- 飲料水、非常食、応急医薬品などは、最低3日分を準備しましょう。
- 非常食の賞味期限、応急医薬品や電池の使用期限などに注意して、定期的に中身を確認しましょう。



飲料水(1日3ℓ)・非常食・現金・貴重品・懐中電灯・応急医薬品・常備薬・ホイッスル・携帯ラジオ・衣類(下着)・タオル・簡易トイレ・雨具・携帯電話・ヘルメット・防災ずきん・ティッシュ・ウェットティッシュなど
★ご自身の環境に合わせて必要なものを準備しましょう。



家具は倒れてきませんか

! 家具転倒防止のポイント

- 転倒防止器具を使って、家具類の固定をしましょう。
- 寝室やよく居る場所は大型家具を置かないようにしましょう。



区では、非常食や飲料水、家具の転倒防止器具などの防災物資のあっせんを行っています。詳細は、防災課へお問い合わせください。

家族と連絡は取れますか

! 家族の安否を確認する

NTTが提供する災害用伝言ダイヤル「171」や、各携帯電話事業者の提供する「災害用伝言板サービス」を活用しましょう。

●NTT災害用伝言ダイヤルの使用方法



! 災害情報を集める

安全な避難生活を過ごすためにも、情報の収集方法を確認しておきましょう。

- 区ホームページやツイッターで災害情報、気象情報等が確認できます。
 - Eメール(災害・防災情報メールサービス)で情報が届きます。
- ※メールサービスを利用するには、右QRコードから事前登録が必要です。



▲区モバイル版ホームページQRコード

東日本大震災から3年が経過しました。ここにあらためて、震災犠牲者のご冥福をお祈りいたします。また、今も故郷を離れて避難生活を続けている方々、原発事故の影響に苦しみ続けている方々にお見舞い申し上げます。ともに、復興が日々、着実に前進することを願います。

大震災発生直後、私は支援物資を携え、南相馬市へ駆けつけ、その状況を脳裏に刻み込みました。その後の、区を挙げての人的・物的支援は、自治体スクラム支援会議の設立や災害時における自治体間の支援や受援を定めた災害時相互支援条例の制定など、杉並区の防災力強化につながってきたところです。

南相馬市で大規模災害の脅威を目の当たりにした私は、地震などから住民の生命財産をいかに守るかが基礎自治体の長としての重大な責任であるとの思いを強くいたしました。また、大震災の記憶を風化させず、私たちの教訓として語り継ぎ、来るべき都市型災害に備えることが大切であると肝に命じました。

3・11を忘れない準備できていますか 日頃の備え



杉並区長 田中良

本日(3月11日)、シェイクアウト訓練(自主参加型一斉防災訓練)を午前11時に行います。

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

「杉並区自転車利用総合計画」を改定しました

区では、「広報すぎなみ」25年10月11日号などで「杉並区自転車利用総合計画」の改定(案)を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=25年10月11日～11月9日◇意見提出件数=12件(延20項目)

該当項目	主なご意見の概要	区の考え方
利用しやすい自転車駐車場の整備について	親子乗り自転車対応として、自転車駐車場のラックや通路の幅を広くしてほしい。	個々の自転車駐車場で条件・制限が異なりますが、自転車駐車場の改修時などに親子乗り自転車など大型自転車を利用しやすい駐車ラックや駐車スペースの拡充を進めることにしています。
買い物客用自転車駐車場の整備について	無料の駐輪場を整備してください。	自転車駐車場は、利用者からお支払いいただく利用料で運営経費を賄うこととしているため、無料とすることはできませんが、1時間無料で利用できる買い物客用自転車駐車スペースを拡充することにしています。
	店舗等事業者に駐輪場の設置を義務化にしてください。	
放置自転車のない安全で快適なまちづくりについて	支障のない所は、放置禁止区域から外してください。	放置禁止区域の外周に放置自転車が置かれる状況が見られることなどから、見直しは、地域にお住まいの方々の意見を聞き、慎重に進めていきます。
	放置禁止区域が広すぎるので、見直してほしい。	
自転車の安全利用の推進について	歩行者が歩道を安心して歩けるように、自転車走行のルールとマナーが守られるよう各関係者が努力してください。	ルール・マナーの啓発や違反走行に対する指導等については、区、警察その他関係団体が協力して取り組むべき重点取組と位置付けて自転車の安全利用を推進しています。
	自転車走行の正しいルールやマナーを周知してほしい。	

計画の全文と、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続」)のほか、交通対策課(区役所西棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で4月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

「杉並区立小中学校新しい学校づくり推進基本方針」を策定しました

教育委員会では、「広報すぎなみ」25年12月11日号などで、「杉並区立小中学校新しい学校づくり推進基本方針」(案)を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と教育委員会の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、学校支援課新しい学校づくり係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と教育委員会の考え方〉

◇意見提出期間=25年12月11日～26年1月10日◇意見提出件数=5件(延10項目)

主なご意見の概要	教育委員会の考え方
子どもたちの世界が広がるため学校適正規模の確保は必要であり、新しい学校づくり推進の検討も行った方がよい。	学校間の距離、子どもの分布、人口推計を踏まえ、より活力ある多様な教育活動が可能となる規模を確保した魅力ある学校を目指します。
老朽化した施設は早急に対応する必要がある。また、新しい学校づくりにあたっては、子どもたちの視点を大切に、地域に開かれた施設になるよう検討してほしい。	「杉並区立施設再編計画」と連携し、長期的な視野のもと、区立小中学校の老朽改築計画を策定し、施設の老朽化状況を踏まえ計画的に改築を進めます。改築を進めるにあたっては、子どもたちの教育環境の向上を第一に考えるとともに、他施設との複合化や多機能化も検討します。
杉並区の小中一貫教育は良いと思うが、小中学校の通学区域が異なる地域については整合を図っていく必要がある。	杉並区の小中一貫教育は、学習指導要領に沿った6-3制で教育が行われるため、連携していない中学校に進学しても学習内容が異なることはなく、小学校で学んだことを中学校でさらに伸ばします。また、小中学校の教員同士の相互理解によって授業力等の向上が図られ、子どもたちは確かな学力を身に付けるなどの効果が得られます。
学校の適正規模だけでなく、子どもの自発性を育む学習や伝統文化の学習など、教育の質の向上も重要である。	区立の小中学校では、さまざまな研修を実施し指導力の向上に努めています。また今後も、小中一貫教育推進に向けた研修などを一層充実し、教育の質の向上を図ってまいります。

方針の全文と、いただいたご意見の概要と教育委員会の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続」)のほか、教育委員会ホームページ、学校支援課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で4月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

区からの お知らせ

子育て・教育

病児保育の登録が始まります

病児保育とは、お子さんの病気などの状態が、急性期を超えた症状安定期から回復期まで利用できる事業で、事前の登録が必要です。3月17日(月)から、病児保育の26年度の登録を受け付けます(毎年度申請が必要)。

対象
区内在住で区内外を問わず、各保育施設や幼稚園在籍のお子さん

実施施設
ちぎら医院病児保育室ラビッツルーム(西荻北3-4-4 ☎6765-7771)▽定員11日10名▽利用料11日2500円(給食なし)。子育て応援券利用可)▽注意11利用の際にはちぎら医院病児保育室ラビッツルームへ事前予約が必要です

登録受け付け
申請書(区内保育施設、保育課(区役所東棟3階)で配布)を、保育課または実施施設へ持参(保育課への郵送も可)。登録の際には必ず印鑑(朱肉を使うもの)を持参してください

園保育課指導係

医療証・親医療証を送付します(医療証の切替)

小学校に入学する子の保護者
現在、親医療証(乳幼児医療証)をお持ちの方で、4月から小学校へ入学する新1年生の保護者宛てに、親医療証(義務教育就学児医療証)を3月下旬に送付します(申請不要)。

4月以降、都内の医療機関(調剤薬局を含む)で受診等をする場合は、必ず今回送付する医療証を提示してください。

3月中に区外へ転出した場合は対象になりません。送付した医療証は返却してください。

中学校を卒業する子の保護者
現在、親医療証をお持ちの方で3月に中学校を卒業する方は、4月からは親医療証の資格を喪失します。

なお、保護者が、親医療証(ひとり親医療証)をお持ちの場合は、お子さんの氏名が記載された医療証を3月下旬に送付します(申請不要)。

中学校卒業後に、ほかの公費負担医療制度(障・身・聴)を希望する方は、別途手続きが必要です。各担当窓口へご相談ください。

園 親医療証は子育て支援課、障・身医療証は障害者施策課、聴医療証は各保健センター

粗大ごみ受付センター休止のお知らせ

粗大ごみ受付センターは設備メンテナンスのため、電話・インターネットによる粗大ごみ受け付けを下記のとおり休止します。

【休止期間】
◇電話 ☎03-5296-5300 = 3月16日(日)午前8時~午後7時
◇インターネット = 3月15日(土)午後8時~16日(日)午後6時

☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571、同事務所高円寺庫車係 ☎3317-6771

私立・国立小学校の新入生に防犯ブザーを貸し出します

区内在住で、4月から私立・国立の小学校などに入学する1年生を対象に、防犯ブザーを無料で貸し出します。

保険証などお子さんの年齢が確認できるものを持参してください。

時 ①区民事務所・分室、危機管理対策課(区役所東棟5階) 3月24日(月)~4月4日(金) 午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く) ②駅前事務所 3月22日(土)~4月4日(金) 午前8時30分~午後7時(土曜日は午前9時~午後5時、日曜日は除く) ③区民課区民係(東棟1階) 3月22日(土)~29日(土) 午前9時~午後5時 ④危機管理対策課(区立小学校に入学する方は、学校から貸し出します)

税金

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する法律」により、4月1日から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられます。詳細は、国税庁 <http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm> をご覧ください。

また、政府では、消費税率の引き上げに当たって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう対策を講じており、転嫁や価格表示、便乗値上げなどに関する政府共通の相談窓口として、

年金

国民年金制度では、国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方に、国民年金への加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は、次の3種類(※)に分かれており、届け出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

※国民年金の加入種別

- 第1号被保険者 自営業者・学生・アルバイト・無職の方など。次の第2号被保険者・第3号被保険者以外の方。
- 第2号被保険者 厚生年金や共済組合に加入している方。
- 第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者の方。

第2号被保険者が退職すると第1号被保険者となり、届け出が必要です。また、その方に扶養されていた配偶者(第3号被保険者)がいる場合、その方も第1号被保険者への切り替えが必要となります。

第1号被保険者への切り替えの手続きは、国民年金課国民年金係(区役所中棟2階)または区民事務所・分室、駅前事務所で行ってください。必要書類などの詳細は、お問い合わせください。なお、第2号被保険者・

第3号被保険者への加入手続きは勤務先を通して行うこととなります。

園 国民年金課国民年金係

採用情報

特別区職員
採用試験・選考実施日程

26年度特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(下表参照)。

実施する試験・選考区分、採用予定数や受験資格などの詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。

園 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 他詳細は、同事務局 <http://www.tokyo23city.or.jp/aiyou-siken.htm> をご覧ください

施設情報

シルバー人材センター
方南分室が移転します

シルバー人材センター方南分室は3月28日(金)で業務を終了し、4月1日(火)から「シルバー人材センター高井戸分室」として業務を開始します。

園 新住所 高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター2階
園 新電話番号 5941-5447 (4月1日から)

園 休業日 土・日曜日、第3月曜日、祝日、年末年始(12月28日~1月4日)

※高井戸分室でも、引き続き「シルバーの手」事業の受け付けを行います。

園 杉並区シルバー人材センター方南分室 ☎3323-1142 0 (3月28日まで)

《26年度 特別区職員採用試験・選考日程》

項目	I類 採用試験	Ⅲ類 採用試験	経験者採用 試験・選考	身体障害者 採用選考
告示	3月5日(水)	6月11日(水)	6月11日(水)	7月25日(金)
郵送申込受付	4月1日(火) ~8日(火)	6月11日(水) ~8月6日(水)	6月11日(水) ~8月6日(水)	7月25日(金) ~9月1日(月)
インターネット 申込受付	4月1日(火) ~10日(木)	6月11日(水) ~8月8日(金)	6月11日(水) ~8月8日(金)	7月25日(金) ~9月3日(水)
1次試験・選考	5月4日(祝)	9月14日(日)	9月7日(日)	9月28日(日)
1次合格発表	6月18日(水)	10月21日(火)	10月14日(火)	10月15日(水)
2次試験・選考	7月7日(月) ~24日(木)	11月1日(土) ~3日(祝)	10月25日(土) 26日(日)	10月27日(月) 11月11日(火)
2次合格発表			11月7日(金)	
3次試験・選考			11月15日(土) ~23日(祝)	
最終合格発表	7月28日(月) (技術系) 8月8日(金) (技術以外)	11月14日(金)	12月5日(金)	11月20日(木)

※技術系=土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気職。

《26年度 特別区職員採用試験・選考概要》

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格
I類	事務、土木造園(土木)、 土木造園(造園)、 建築、機械、電気	昭和62年4月2日~平成5年4月1日生まれの方
	福祉、衛生監視(衛生)、 衛生監視(化学)	昭和60年4月2日~平成5年4月1日生まれで、試験区分によっては必要な資格・免許を有する方(取得見込みを含む)
	保健師	昭和50年4月2日~平成5年4月1日生まれで、保健師免許を有する方(取得見込みを含む)
Ⅲ類	事務 土木造園(土木) 土木造園(造園) 建築 機械 電気	平成5年4月2日~9年4月1日生まれの方
		昭和58年4月2日~62年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が4年以上ある方
		昭和53年4月2日~58年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が8年以上ある方
経験者	3級職(主任 主事I)選考	昭和44年4月2日~53年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が13年以上ある方
	3級職(主任 主事II)選考	
身体障害者選考 (Ⅲ類)	事務	昭和62年4月2日~平成9年4月1日生まれで、身体障害者手帳を有している方

26年度

登録制自転車置場の利用申請を
追加で受け付けます

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

◆追加募集する置場

●京王井の頭線西永福駅
(B2ブロック、Cブロック)
※置場・ブロックは、左図参照。

◆申し込み・受け付け

必要書類(左下表参照)を交
通対策課自転車対策係(区役所
西棟5階)へ郵送または持参し
てください。(午後5時まで)。

郵送の場合は、住所、氏名、
電話番号、勤務先等の名称・所
在地を記入したものと必要書類
を送付してください。

申請できるのは、1人につき
1台です。

重複して申請があった場合は
承認を取り消します。

受入台数に達し次第、受け付
けを終了します。

◆利用期間

4月1日～27年3月31日

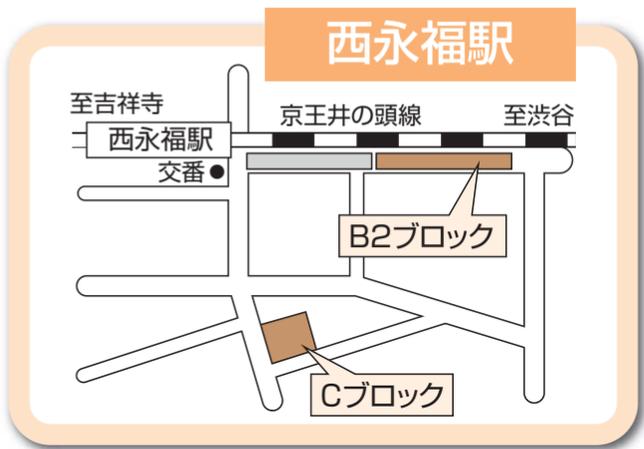
◆対象

次の全ての条件を満たす方
①区内か隣接する区・市に住所
または通勤・通学などがある
②通勤・通学などのため、駅ま

での往復に自転車を利用する
③自宅から駅まで、または駅か
ら通勤・通学先などまでの距離
が、区で定めた基準を超えてい

ただし、自宅から駅までの通
勤途中に保育園へ送迎する場合
は、距離制限を緩和します。

※通勤・通学のほか、学習塾・
カルチャースクール・幼稚園
の送迎・通院・介護で、週3
日以上自転車を利用する方も
①～③の各条件を満たせば、
登録を承認します。買い物な
どでの登録はできません。



〈申し込みに必要なもの・登録手数料〉

Table with columns: 対象 (Target), 必要書類 (写しでも可) (Required Documents), 登録料 (Registration Fee). Rows include: 全員 (All), 窓口書類持参者 (Counter document holder), 4月1日現在小中学生 (As of April 1, elementary/middle school students), 障害者手帳持参者 (Those with disability certificates).

春の交通安全の催し

4月の春の交通安全運動に先立ち、各地で催し
を行います。この機会に、あらためて交通安全の
大切さを考えてみませんか。

◆荻窪交通安全セレモニー

日(金) 久我山会館(久我山3
| 23 | 20) / ②午後6時～7
時、①③④7時～8時(対車を
運転する方)各80名(先着順)
④無料(当日、直接会場へ) ⑤
高井戸警察署 3332-0110

◆高井戸4日間自動車講習会

時①3月25日(火) 永福和泉
地域区民センター(和泉3-8
| 18) ②26日(水) 高井戸警察
署(宮前1-16-1) ③27日
(木) 高井戸地域区民センター
(高井戸東3-7-5) ④28

◆高円寺交通安全パレード

東京立正高等学校吹奏楽部
による演奏が高円寺の街に交
通安全の輪を広げます。
時①3月30日(日) 午前10時～11
時 ②JR高円寺駅北口発 ③
南側周辺 ④杉並警察署 333

乗って学ぼう
はじめて学ぶ
自転車のルール

●路上走行体験

道路を走りながら自転車の
正しいルールを学びます。
●安全点検ワンポイントレッ
スン
自転車安全整備士から、自
分でできる安全点検の方法を
学びます。

●恐怖体験

歩行者の立場から自転車の
怖さを体験します。
時①3月29日(土) 午後1時30分
～3時 ②セッション杉並(梅里
1-22-32) ③小学生以上で
自転車に乗れる方 ④50名(先
着順) ⑤無料(当日、直接会
場へ) ⑥区交通安全課または杉
並警察署 3314-0111



参加者には特製なみすけ
反射キーホルダーを差し
上げます

保健福祉サービス苦情調整委員制度

日ごろ提供されている保健福
祉サービスに不満や要望はあり
ませんか。区には公正・中立な
立場で区や事業者への調査や勧
告等を行い、問題の解決を図る
「保健福祉サービス苦情調整委
員制度」があります。

◆苦情申し立ては苦情調整委員へ
全ての福祉サービスが対象で
す。本人とその家族、その他問
題の状況をよく把握している民
生委員などが苦情を申し立てる
ことができます。ただし、1年
以上過去の出来事、裁判で係争
中または判決等のあった事項、
議会に請願、陳情を行っている
事項、医療行為に関する事など
は申し立てできません。

◆申し立て方法
「苦情申立書」を保健福祉サ
ービス苦情調整委員に提出して
ください。
記入が困難な方は、口頭によ
る申し立てもできます。

◆苦情調整委員相談日
相談は、弁護士1名、社会福
祉士2名の計3名の委員が交代
で行います。
時①3月30日(日) 午後1時30分～4時
②3月31日(月) 午後1時30分～4時
③4月8日(火) 16日(水) 24日
(木) 5月13日(火) 21日(水) 29日
(木) 保健福祉部管理課(無料) ④
事前に電話または直接、保健福
祉部管理課保健福祉支援担当へ
お問い合わせ

有効期限「平成26年3月31日」の
国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ
4月1日からの高齢受給者証を送付します

現在お使いの「国民健康保険
高齢受給者証」(以下「高齢受給
者証」)の有効期限は3月31日
です。4月1日以降の高齢受給者
証は、3月中旬に簡易書留で世帯
主宛てに送付します。
現在の高齢受給者証は、4月
1日以降、個人情報にご留意の
上、ご自身で破棄してください
い。国保年金課国保資格係(区
役所東棟2階9番窓口)、また
はお近くの区民事務所・分室、
駅前事務所にお返しいただくこ
ともできます。

◆負担割合
一部負担金の割合は3割また
は1割で3月までと同じです。
負担割合1割は、昭和19年4月

◆有効期限
高齢受給者証は毎年8月に前
年の所得状況で負担割合の判定
をします。そのため、有効期限
は「平成26年7月31日」です。た
だし、有効期限までに75歳の誕
生日を迎える方は誕生日の前
日、負担割合の変更が予定され
る方は、変更予定日の前日が有
効期限です。

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、**図**に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	民謡コンサート・真中社中の方々の日本、世界の民謡★	3月29日(土)午後2時～3時30分定30名(申込順)費無料
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	楽しい中国語教室～初歩から学べます★	4月2日から毎週水曜日、午前10時～11時30分(第5週を除く)費1回800円(別途教材費)
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	春休みの親子折り紙教室～アンパンマンなど	3月30日(日)午前10時～11時30分定お子さんとその保護者定10組(申込順)費無料
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	病気に負けない体験を聞き健康気功を楽しむ★	3月29日(土)午後1時30分～3時30分定50名(申込順)費無料
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	介護に備えるイロハ～地域にある情報を知ろう★	3月29日(土)午後1時30分～4時定20名(申込順)費200円
今川館(今川4-12-10 ☎・FAX5303-1501)	春まつり～太極拳・折り紙・桜餅・フラダンス★	3月29日(土)午後0時30分～2時30分費折り紙教室=200円。桜餅作り=100円。演技観覧=無料
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎・FAX3394-8963)	心と身体のコリを取る～タッピングタッチ講習★	3月29日(土)午後2時～4時定自由学園教諭・更科幸一 ^図 小学生以上の方定40名(申込順)費無料

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は、第1日曜日・第3木曜日は休館です。
★は、長寿応援対象事業です。

区と交流のある自治体の催し

小千谷 ふるさと市場

時3月17日(月)午前10時～午後2時場区役所中杉通り側入り口前内笹団子、魚沼産コシヒカリ米、地酒、昆布巻き、棒だら、もち、米菓など^{申込}当日、直接会場へ^他マイバッグを持参してください

吾妻の朝市を中止します

3月27日(休)に区役所前で開催予定だった「吾妻の朝市」は大雪の被害により農産物の出荷ができず、中止させていただくことになりました。次回の開催は、4月24日(休)を予定しています。

^図文化・交流課交流推進担当



スポーツ教室

●杉小温水プールの教室

◇泳力アップ～初級コース

クロール・平泳ぎを学びます。

時①4月6日(日)②20日(日)午前11時～正午^図区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各日10名(申込順)費無料(入場料別)^{申込}①は3月23日②は4月13日から電話で、同プールへ^他定員に余裕がある場合は当日参加もできます

◇うきうきウォーキング ①やさしいウォーキング②しっかりウォーキング

水中ウォーキングを始めてみませんか。泳げなくても大丈夫です。

時4月8日～6月10日の第2・4火曜日

①午前10時～11時②11時～正午^図浮力を利用して足腰に負担をかけずに無理なく体を動かす②程良く負荷をかけながらしっかり元気に体を動かす^図ヴィムスポーツアベニューインストラクター^図区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各日各回30名(申込順)費各日各回500円。①②連続受講各日800円^{申込}各開催日の6日前から電話で、同プールへ^他定員に余裕がある場合は当日参加もできます

◇幼児 水泳教室

夏に向けて水慣れから段階的に水泳の基礎練習を行います。

時4月15日～6月24日の火曜日、午後4時30分～5時30分(第1火曜日、祝日を除く。計8回)^図区水泳連盟^図区内在住で26年度5歳・6歳になる就学前のお子さん(保護者の送迎が必要)定22名(抽選)費8000円^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)で、3月20日(必着)までに同プールへ

◇小学生 水泳教室

水泳の基礎を習得します。

時4月15日～6月24日の火曜日、午後5時30分～6時30分(第1火曜日、祝日を除く。計8回)^図区水泳連盟^図区内在住の新小学1～3年生(保護者の送迎が必要)定25名(抽選)費8000円^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)で、3月20日(必着)までに同プールへ

◇シンクロナイズドスイミング入門教室

基礎から学んで泳ぐだけではない水の楽しさを体験しませんか。

時①4月19日～10月11日(5月3日・31日、7月26日、8月を除く)②10月18日～27年3月14日(11月29日、12月27日、27年1月10日を除く)いずれも毎週土曜日、午後5時～6時30分(計35回)^図樋口瑠美子^図区内在住・在学の新小中学生で、クロールと他1種目(合計2種目)が25m以上泳げ、①②とも受講できる方(小学生は保護者の送迎が必要)定20名(抽選)費①2万1600円②2万400円^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に新学年も書いて、3月20日(必着)までに同プールへ

—— 〈いずれも〉 ——

^場・^図杉小温水プール(〒166-0012 和田3-55-49 ☎3318-8763) ^他駐車場はありません

●高井戸温水プール水泳教室

①初心者水泳教室

呼吸付きのクロールを目指します。

時4月14日、5月12日・26日、6月2日・9日・23日・30日/いずれも月曜日、午前10時～10時50分(計7回)^図区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定10名(抽選)費5600円

②幼児水泳スクール

主に水慣れを行います。

時4月14日、5月12日・26日、6月2日・9日・23日・30日/いずれも月曜日、午後3時30分～4時20分(計7回)^図区内在住で就学前の4～6歳のお子さん定20名(抽選)費9100円

③小学生水泳スクール(初心者)

クロールの習得を目指します。

時4月14日、5月12日・26日、6月2日・9日・23日・30日/いずれも月曜日、午後4時30分～5時20分(計7回)^図区内在住・在学の小学生定20名(抽選)費9100円

—— 〈いずれも〉 ——

^場高井戸温水プール^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に①～③の希望と性別、②③は身長も書いて、3月21日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ^図同プール☎3331-7841 ^他②③は保護者の送迎が必要です

●高井戸温水プールスポーツ教室

①ストレッチ&アクア

軽めのアクアエクササイズと水中でのストレッチを行います。

時4月16日～6月25日の水曜日、午前10時～10時50分(6月18日を除く。計10回)定20名(抽選)費5000円

②ソフトウォーキング

初心者向けの水中ウォーキング教室です。

時4月16日～6月25日の水曜日、午前10時～10時50分(6月18日を除く。計10回)定20名(抽選)費5000円

③初心者少数ヨガ教室(1)(2)

初心者向けのヨガのポーズを習得します。

時4月10日～5月29日の木曜日(1)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午(各計8回)定各10名(抽選)費各8000円

—— 〈いずれも〉 ——

^場高井戸温水プール^図区内在住で16歳以上の方^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に①～③の希望と性別、③は希望の時間も書いて、3月21日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ^図同プール☎3331-7841

●荻窪体育館の教室

◇ゴールドキッズ・スポーツアカデミー

マット運動をベースに、体操からゲーム形式の体力向上トレーニングを中心に高い基礎的な身体能力向上を目指します。

時4月11日～27年3月27日の毎週金曜日、午後5時30分～7時(計40回)^図成國晶子&GOLD KID'Sコーチングスタッフ^図区内在住・在学の3歳～小学6年生(教室初日の年齢)定30名(抽選)費月5000円^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に新学年も書いて、3月22日(必着)までに同体育館へ^他ステップアップクラスにレスリングコースがあります

◇シニア・チャレンジ・スポーツ教室

①初めてのユニカール

陸上版カーリングです。

時4月8日(火)午前11時～午後1時^図区ユニカール協会^図区内在住で50歳以上の方定20名(申込順)費500円^{申込}電話で、同体育館へ

②初めての太極拳

運動不足解消、ストレッチから型までしっかり指導します。

時4月13日(日)午前9時～10時30分^図区太極拳連盟^図区内在住で50歳以上の方定30名(先着順)費500円^{申込}当日、直接会場へ

◇親子リズム体操 I

時4月14日～7月14日の毎週月曜日①きりん組=午前10時～11時②リス組=11時～正午(5月5日、6月30日を除く。各計12回)^図斉藤なみ^図区内在住で①は2歳6カ月～5歳未満の幼児とその保護者②は1歳6カ月～2歳6カ月未満の幼児とその保護者(いずれも教室初日の年齢)定各18組(抽選)費各9000円^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月23日(必着)までに同体育館へ

◇bjリーグ公認ジュニアバスケットボールスクール

もっとバスケがしたい、うまくなりた、そんな願いをかなえる通年教室です。

時4月17日～27年3月12日の毎週木曜日、午後5時～7時(8月を除く)^図bjリーグアカデミーコーチ^図区内在住・在学で新小学3～6年生定各20名(抽選)費月4000円^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に新学年と経験年数も書いて、3月18日(必着)までに同体育館へ

◇ルーシーダットン I

時4月18日～7月18日の毎週金曜日①午前10時～11時②11時～正午(5月9日、6月27日を除く。各計12回)^図咲起^図区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者定各20名(抽選)費各6000円^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月22日(必着)までに同体育館へ^他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— 〈いずれも〉 ——

^場・^図荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

●上井草スポーツセンターの教室

①ボールでかんたんストレッチ

やわらかいボールを使用し関節をほぐす運動を行います。

時4月2日(木)午前9時50分～10時40分^図高橋リリイ^図区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定20名(申込順)費610円^他持ち物=タオル、飲み物、運動着

②プレキッズ&マミーサッカー教室

時4月9日(水)・16日(水)(1)2歳児クラス=午前10時～10時50分(2)3・4歳児クラス=11時～11時50分^図FC東京普及部コーチ^図区内在住・在勤・在学で2～4歳のお子さんと保護者定各日各クラス20組40名(申込順)費各回1組510円(子育て応援券利用可)

③親子サッカー教室70

時4月13日(日)(1)年中・年長クラス=午後1時30分～2時40分(2)小学1・2年生クラス=3時～4時10分^図FC東京普及部コーチ^図区内在住・在勤・在学(在園)の年中

～小学2年生と保護者定各クラス15組30名(申込順)費各720円

④放課後エンジョイフットボール

時4月10日(休)・24日(休)(1)小学1～3年生=午後4時～5時(2)小学4～6年生=5時30分～6時45分^図FC東京普及部コーチ^図区内在住・在学の小学生定各日各クラス30名(申込順)費各回510円

⑤女性のためのサッカー教室

基本技術トレーニングを中心に、最後は試合を行います。

時4月20日(日)午後1時20分～2時50分^図FC東京普及部コーチ^図区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性定20名(申込順)費510円

⑥なでしこサッカークリニック ビギナークラス(未経験・初心者)

時4月27日(日)午後1時20分～2時50分^図FC東京普及部コーチ^図区内在住・在学で小学生の女子定20名(申込順)費510円

⑦初心者ゲートボール教室

時4月13日～5月11日の毎週日曜日、午前10時～正午(計5回)^図スティックの握り方、打撃方法、試合のやり方^図区ゲートボール連盟・高橋純一^図区内在住・在勤・在学の方定20名(申込順)費500円^{申込}・^図電話または直接、同センターへ。または電話で、区ゲートボール連盟・高橋純一☎3313-1955へ^他(1)道具は貸し出します(2)詳細は同連盟^図<http://sites.google.com/site/suginamigb/home>をご覧ください

—— 〈いずれも〉 ——

^場・^図上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) ^{申込}電話または直接、同センターへ^他①は3月25日以降、②～⑥は3月26日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

●アーチェリー初心者教室

時4月5日～9月20日の第1・3土曜日と第2・4日曜日、午後1時～5時(計23回。区後援)^場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ^図区内在住・在勤・在学で新小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)定15名(抽選)費1カ月分は無料。それ以降は1回500円(中学生以下は300円)。ただし各自保険(上井草スポーツセンター受付で1日150円)に加入してください。または会員登録すると年間6850円(中学生以下3800円。保険料含む)で参加できます^{申込}往復ハガキ(7面記入例参照)に性別も書いて、3月26日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167-0042 西荻北4-33-12)へ^図小杉☎3390-6839(午前9時～午後9時)

●冬こそ、暖かいスポーツ施設でカラダを動かそう

マシンを使用した有酸素運動&筋トレを行います。

時3月28日(金)・29日(土)午後0時30分～2時30分(計2回)^場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) ^図区内在住で20～60歳代の方(2月に参加した方は参加できません)定5名(申込順)費1000円^{申込}・^図電話で、ヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644へ

大宮前体育館の教室は10面をご覧ください

ハガキ・ファクス・Eメール
申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

eco工作 ガシャポンのカプセルで、カプセルはんこをつくろう!

使用後のガシャポンのカプセルと廃材を利用したカプセルはんこのエコワークショップです。

時 3月21日(祝)~27日(木)午前9時~午後3時(1回20分程度) 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 バンダイ職員、ボランティア 小学生(低学年は保護者同伴) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 環境課 混雑時にはお待ちいただく場合があります▷企画・協力=株バンダイ

羽村・小作エコツアー

江戸・東京の生活水の水源を担ってきた羽村・小作両取水堰の役割と歴史を知り、現在に伝わる文化を楽しみます。

時 4月8日(火)午前10時~午後3時 場 集合=JR青梅線羽村駅▷解散=JR青梅線小作駅 羽村・小作両取水堰とその周辺の神社仏閣などの散策 師 杉並ネイチャー7・淀川正進、難波敬 区内在住・在勤で5km程度歩ける方 定20名(抽選) 費100円(保険料) 申込往復ハガキ(記入例参照)で、3月25日(必着)

までにすぎなみ環境情報館へ すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191) 雨具、昼食、飲み物を持参してください

リサイクルひろば高井戸

①フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 4月5日(土)・6日(日)午前10時~午後1時 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日12区画(抽選) 費1区画1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、3月20日(必着)までに同ひろばへ 車での搬出入・来場はできません。当選の権利は他の方に譲渡できません

②布ぞうり作り

時 4月7日(月)午前10時30分~午後3時30分 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、3月20日(必着)までに同ひろばへ 昼食を持参してください

—くいずれも—

場・間 リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時~午後6時。水・木曜日休館) ②は長寿応援対象事業

講演・講座

家族介護教室

◇介護場面における福祉用具の活用「オムツやパッドの正しい使い方」

時 3月20日(休)午後2時~3時 場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1福祉機器展示センター内) 師 大王製紙社員 区内在住の方 定10名(申込順) 費 無料(申込) 間 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇在宅介護者のための傾聴の基本

時 3月25日(火)午後1時30分~3時30分 場 上荻窪会議室(上荻3-16-6) 師 介護者としての「傾聴」の基本を学ぶ 師 NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション代表・後庵正治 区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 費 無料(申込) 間 電話で、もえぎ西荻北 ☎3301-2036へ

これから英語を学びましたへ

英語学習への疑問・不安、苦手意識や勉強法など、事前に聞きたい内容を募り、勉強の仕方・学ぶことの楽しさなどを伝授してもらう英語講座です。

時 3月29日(出)午前10時~11時 場 宮前図書館 師 JUN INTERNATIONAL PRESCHOOL校長・榛谷都 小学生~高校生、保護者など 定20名(申込順) 費 無料(申込) 間 電話または直接、宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166)へ 受付時に講座で質問したいこと、英語学習の不安などについて伺います

5月の足腰げんき教室

筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

時・場・申込 下表のとおり 師 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費 無料 間 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 ①抽選結果発送は4月12日ごろの予定です ②長寿応援対象事業

〈5月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、3月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(週1回、4回コース)
1	上荻窪会議室(上荻3-16-6)	5月1日(休)・9日(金)・15日(木)・23日(金) 午前9時30分~11時30分
2	高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)	5月2日~23日の毎週(金) 午後1時30分~3時30分
3	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	5月7日~28日の毎週(水) 午後1時30分~3時30分
4	西荻地区市民センター(桃井4-3-2)	5月8日~29日の毎週(木) 午後1時30分~3時30分

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

—申し込みは、各団体へ—

催し

★「レクイエム」演奏会 時 4月6日(日)午後2時30分 場 杉並公会堂 出演=ヴィート・クレメンテ(客演指揮)、須崎由紀子(ソプラノ)、小松英典(バリトン)ほか▷曲目=モーツァルト「レクイエム」(レヴィン版)、トラエッタ「スタバト・マーテル」 費 S席5000円。A席4000円(申込) チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎3547-4450ほか 間 杉並オラトリオ合唱団事務局 ☎3392-6680

★阿佐谷春の名曲コンサート 時 4月13日(日)午後2時~4時 場 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 出演=島田佳子(ソプラノ)、上野真理(バイオリン)、高江洲愛(ハープ)、新垣隆(ピアノ)▷曲目=さくらさくら変奏曲、マスネ「タイスの瞑想曲」、カッチーニ「アヴェ・マリア」ほか 区内在住の方 定90名(申込順) 費1000円(申込) 電話で、細田工務店 ☎0800-170-7700へ 間 美しい日本の歌の会・池川 ☎3391-8253

★武蔵野室内合奏団定期演奏会 時 4月20日(日)午後2時 場 杉並公会堂 出演=佐々木雄一(指揮)▷曲目=ベートーベン「交響曲第4番変ロ長調」ほか 小学生以上の方 定1009名(申込順) 費2000円(全席自由。当日券あり) 申込・間 電話で、田中 ☎090-2308-6551へ 区民75組150名を無料招待(抽選)=往復ハガキ(記入例参照)で、4月10日(必着)までに武蔵野室内合奏団「広報すぎなみ」招待係(〒186-0004国立市中3-11-1-1015大内方)へ

★杉並アマ美連盟美術展 時 3月21日(祝)~26日(休)午前10時~午後5時 場 セシオン杉並

内 洋画、日本画、水墨画、工芸画などの展示と講師による講評 師 洋画=黒沢信男、日本画=下島洋貴 費 無料(申込)当日、直接会場へ 間 杉並アマ美連盟・渡邊 ☎3392-7592

★音楽と落語の会 時 3月26日(休)午後8時 場 そば処中屋(西荻北4丁目) 内 第1部=ギター伴奏による歌声喫茶▷第2部=古典落語▷出演=濱乃志隆 定50名(先着順) 費1000円(飲み物付き) 申込当日、直接会場へ 間 商店街ギャラリー(女子大通り商和会)・清水 ☎080-3412-2439 間 豊席と椅子席があります

★善福寺川、桜と春の花を愛でるウォーキング 時 4月3日(木)午前10時集合(9時40分受付開始) 場 集合・解散場所=五日市街道善福寺川緑地公園前バス停付近(杉二小前広場) 内 花・樹木の解説付き、善福寺川沿い4kmのウォーキング 区内在住の60歳以上で、4km程度自力で歩ける方 定30名(申込順) 費400円(保険料含む) 申込・間 電話で、3月22日までに善福寺川、四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会・川田 ☎090-3298-6948へ 間 リュックサック・帽子・飲み物などを持参してください。長寿応援対象事業

講演・講座

★カーボンオフセットって何?~阿波おどりデモとエコシンポジウム 時 3月19日(水)午後7時~9時 場 高円寺 師 講演=天然住宅バンク理事長・田中優、手塚プロダクション・アトム通貨実行委員会 石渡正人▷出演=江戸っ子連、東京天水連 定150名(申込順) 費 無料(申込) Eメール(記入例参照)で、NPO法人 T F F ☎sanka@npotff.orgへ 間 同団体 ☎5397-3400(平日午前10時~午後5時)

★英会話講座 時 ①3月26日(水)②4月2日(水)③9日(水) 午前9時10分~10時25分(中級)、10時30分~11時45分(上級) ④11日(金)午前9時45分~11時(初級) 場 阿佐谷地

域区民センター 師 ジェミー・マコーマック 区内在住・在勤の方またはその家族 定各回15名(申込順) 費各回1000円(申込) ファクス(記入例参照)に①~④の希望と初~上級のいずれかも書いて、グロービス商工研究会・上芝 ☎5377-9952へ 間 同会 ☎5377-9951

★日本の祭りと異形の神々シリーズ4 時 5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日/いずれも土曜日の午後2時~3時30分。計6回 場 明治大学和泉キャンパス(永福1丁目) 師 明治大学文学部兼任講師・水谷類 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定100名(申込順) 費3000円(申込) 間 電話で、明治大学リベリアアカデミー事務局 ☎3296-4423へ

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時 4月15日(火)~18日(金)午後1時30分~4時30分(各計4回) 場 高井戸地域区民センター 内 ①基本操作、簡単な文章の作成など②基本操作、パソコンへの取り込みなど 師 I Tスクエア杉並 区内在住で55歳以上の方 定各10名(抽選) 費各7000円(テキスト代含む) 申込往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、4月1日(必着)までに I Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 間 同団体 ☎090-4722-2574 間 講習会場で同じ時間帯にパソコン相談を実施します(予約不要)

★認知症サポーター養成講座 時 3月27日(休)午後1時30分~3時 場 あおばけアセンター(天沼3丁目) 師 キャラバン・メイト 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 費 無料(申込) 間 電話で、3月26日までにあおばけアセンター ☎6383-6080へ

その他

★税金なんでも相談会 時 3月26日(水)午後1時~4時 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費 無料(申込) 間 電話で、同支部 ☎3391-0411(午前9時30分~午後5時) <正

午~午後1時を除く)へ ①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部ホームページをご覧ください

★勝沼城跡(青梅市)森林ボランティア募集! 時 毎月第1金曜日・第3日曜日、午前10時~午後3時 場 集合・解散=JR青梅線東青梅駅▷活動場所=勝沼城跡歴史環境保全地域(青梅市内) 内 森林の下草刈りや間伐。植物の自然観察会など 師 勝沼城跡みどりの会・山室京子ほか 中学生以上の方 費100円(保険料) 申込・間 電話で、すぎなみ環境ネットワーク ☎5347-2255へ 雨具、昼食、飲み物を持参してください

★杉並区シルバー人材センター「小学生のための学習教室」 時・費 下表のとおり▷期間=4月~27年3月(夏・冬・春の休みは除く) 場 シルバー人材センター荻窪分室または清水分室 内 科目=国語・算数 師 同センター会員の元教師 原則として区立小学校に通う児童 定各15名(抽選) 申込ハガキ(記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者氏名も書いて、3月22日(必着)までに同センター各分室(荻窪=〒167-0051荻窪2-29-3/清水=〒167-0033清水3-22-4)へ 間 荻窪分室 ☎3220-9804、清水分室 ☎3394-2253

〈小学生のための学習教室〉

授業日時	授業料	
	1学期	2学期
午後4時30分~6時 火・金曜日=荻窪5・6年生 水・木曜日=清水4年生	2万4080円	2万6630円
土曜日 午後1時30分~3時30分	1万6170円	1万8435円
荻窪=4年生 清水=5・6年生	1万8135円	1万1635円

※別途テキスト代(各教科1000円前後)負担あり。

●住民は地域社会の主人公
**住みやすい街づくりを
目指して!**

荻窪白山親和会

荻窪白山親和会は荻窪北口駅前
前に面した町会で、上荻1丁目
と2丁目の一部を含む地域で組
織されています。戦時中は荻窪
四丁目親和会でしたが、終戦と
共に町会は機能を失い空洞化し
ていました。その後昭和26年に
地元有志が集まり町内で生活
している人々の役に立つ町会を
目標に、町内にある荻窪白山神
社のご加護を願って荻窪白山親
和会の名称にて戦後、立ち上げま
した。初代の町会長は古川銀兵
衛氏、その後中村六也氏が引き
継ぎ、平成9年に
現在の今村国治会
長が就任しまし
た。

現在の悩みは普通の住宅が減
りマンション等の共同住宅が増
え、商店街の店舗も多くが会社
組織になっていることです。さ
らに町会の役員には高齢者が多
くなり、維持し運営するための人材が
不足しています。基本的には地
域内に住んでいる方々で運営す
ることが望ましいので、しょう
が、地域内に通勤されている方
も対象にしないと難しくなっ
てきています。ま

この間荻窪四丁
目の町名も、昭和
38年の新住居表示
で上荻に変わり、
環状8号線を境に
1丁目と2丁目
になりました。



▲力を合わせて防犯パトロール

た、昨年11月には
町内を22に区分し
た班の再編成を行
い、班長を選ん
で班長会を結成す
ることができまし
た。これからは班
内のコミュニケーション
を図りなが
ら、町会の連絡組
織として情報の周知や町内の変
化などへの対応にも役立ってい
くと考えています。

町会の地域が荻窪駅前なので
荻窪銀座街、ルミネ荻窪、荻窪
タウンセブン、荻窪北口大通り
商店会、荻窪白山通り商店会、
日の出街、本町通り商店街と多
くの商店街があるのが特徴で
す。それだけに防犯や防火対策
を町会の行事に組み入れ、毎年
3月には防災研修(日帰りバス、
10月には上荻窪青少年育成
委員会との合同キャンペーン等
を行い、自衛消防隊を編成して
消火訓練や防災懇談会を実施す

町内の安全な生活を守り地域
を繁栄させるためには、町内に
住む人たちと通勤してくる方々
との触れ合いが大切です。そう
した交流を通して地域に愛着を
感じ相互扶助の精神にもつな
がると考えています。町会の行
事には多くの方々にご参加いた
だきたいと願っています。

(副会長) 宇田川康喜

東西共演 特選落語会

人気噺家の大看板4枚による特別プログラム。梅雨空
を吹き飛ばす豪華な落語会にご期待ください。

時 6月22日(日)①午後1時②5時 場 杉並公会堂(上荻1-
23-15) 内出演=桂文枝、林家たい平、柳家喬太郎、柳
家三三 観 小学生以上の方 費 S席4500円、A席3500円
申込・問 チケット発売開始日=3月22日(土)▷チケット販
売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 (初日は電話予約のみ)
ほか



▲桂文枝

おわび「日本フィル 春休みオーケストラ探検」
チケットの売り切れについて

「広報すぎなみ」3月1日号7面「日本フィル 春休みオーケストラ探検」
のチケットは2月27日で完売しました。3月1日号をご覧になりお申し込
みいただいたお客様には大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

図文化・交流課

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定
結果は、区ホームページでもご覧になれます。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なこと
については環境課放射能対策担当 ☎3312-2111 (区代表)、放射線量測定
の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 図学務課、保育課

3月3日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1436検体を
測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区内3カ所(定点測定) 図環境課放射能対策担当

(測定日3月4日) 単位: マイクロ・シーベルト/h

測定場所	測定高さ1m
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

図書館はいつも
あなたの傍らに

図書館は、情報のナビゲーター!

新聞や雑誌で紹介されていた本が読みたい、こんな事柄について知りたい…。そんなときは図書館へ! 図書館は、区民の皆さんの
生涯にわたる学習と自立を支えるため、さまざまな課題解決の糸口となる資料や情報を提供する空間を創ることを目指します。
図書館には暮らしに役立つさまざまな情報やサービスがあります。 —問い合わせは、お近くの図書館へ。

趣味・健康・食事・衣料・生きがい・家庭・医療など暮らしに役立つ情報

読書・本との出会い

レファレンスサービスとは
耳慣れない言葉かもしれませんが、「情報を求める
人に必要な資料の調べ方を案内すること」や、「必要な
資料、情報を提供すること」を指し、重要な図書館
サービスのひとつとなっています。
杉並区の図書館でも、24
年度中のレファレンスサ
ービスの利用は、2万6944件
と年々増加しています。

本との出会いのための
主なサービス
●おはなし会
●絵本読み聞かせ
●ブックスタート
●調べ学習
●学校支援



レファレンスサービスなど
図書館のサービスをご利用
ください

杉並区の図書館(全13館・25年4月現在の蔵書冊数約239万冊)

図書館は、地域の情報拠点として、サービスの向上・運営の効率化に取り組んでいます。
図書館ホームページ <https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/> もご覧ください。

中央 荻窪 3-40-23 ☎3391-5754	宮前 宮前5-5-27 ☎3333-5166	南荻窪 南荻窪1-10-2 ☎3335-7377
永福 永福4-25-7 ☎3322-7141	成田 成田東3-28-5 ☎3317-0341	下井草 下井草3-26-5 ☎3396-7999
柿木 上井草1-6-13 ☎3394-3801	西荻 西荻北2-33-9 ☎3301-1670	高井戸 高井戸東1-28-1 ☎3290-3456
高円寺 高円寺南2-36-25 ☎3316-2421	阿佐谷 阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811	方南 方南1-51-2 ☎5355-7100
		今川 今川4-12-10 ☎3394-0431



コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)④年齢
⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。

詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	4月12日(出)・26日(出) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
講	魚のさばき方入門 「アジの下ろし方」 場井草地域区民センター	魚の下ろし方はちょっとしたコツの習得で、意外と簡単にできます。みんなでアジを下ろして、アジランチ(なめろうとさんが焼き)を作りましょう/金巻精一	4月18日(金)午前10時～正午	16名	600円 (材料費)	4月8日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)						
講	「テレビが聴き取り難くなったかな?」加齢による聴き取りの低下 場西荻地域区民センター	年齢を重ねると誰でも聴こえの力が下がるものです。自覚や説明が難しい「難聴」について、家族にも理解できるように視覚で学び、自分自身の聴こえと向き合い、毎日の生活に折り合いをつける方法を学びます/宮谷真紀子▷長寿応援対象事業	4月6日(日)午後1時30分～3時	40名	無料	3月28日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)						
講	健康スポーツ吹き矢 場荻窪地域区民センター	スポーツ吹き矢の基礎を学びます。深い腹式呼吸で健康向上を図ると共に、新しいスポーツの楽しさを学びます/牧野繁男▷長寿応援対象事業	4月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 午後2時～4時(計4回)	30名	200円 (別途機材 使用料600円)	3月23日 往復ハガキ
	★協働事業 俳句の世界 場荻窪地域区民センター	俳句の成り立ち、変遷。17文字の文学に触れてみませんか。実際に俳句を作り、俳句の世界を楽しみましょう/林誠司▷長寿応援対象事業	4月9日(水)・23日(水)、5月7日(水)・ 21日(水)午後2時～4時(計4回)	20名	200円	3月23日 往復ハガキ
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)						
催	★協働事業 高井戸消防まつり&防災フォーラム2014 場高井戸地域区民センター	4月20日(日) みんなで楽しく防災のことを学びながら、地域の防災力を高めましょう。 防災フォーラム(午前10時～正午)=[アメリカ式防災キッズプログラム]をテーマに、小中学生を対象にした自分の身を守るための防災手法の訓練と講演(定員350名〈先着順〉)/前在日米海軍司令部地域統合消防隊予防課長・長谷川祐子▷消防まつり(正午～午後3時)=起震車・煙体験・バッテリーミニカー試乗・初期消火訓練(小学生以下のお子さん対象)・杉並第9分団による消火訓練、模擬店ほか▷車でのご来場はご遠慮ください				当日直接
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)						
講	ピアノ講座「ピアノ初心者にも弾けるショパン」 場高円寺地域区民センター	初めてピアノに挑戦という方、昔習っていたけれど…という方、ショパンを弾く喜びを味わってみませんか? 皆さんもぜひ挑戦してください!!/栗山絵里子▷長寿応援対象事業	4月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 午後0時30分～2時30分(計4回)	15名	100円	3月27日 往復ハガキ
	ビューティ・シェイプ 場高円寺地域区民センター	若さと健康を保ち「美力」をつけるビューティ・シェイプヨガ。気になる下腹部・ウエスト・ヒップをひと回りスリムに引き締めます。だれでも簡単にできるセルフ美顔マッサージで顔のたるみを解消して「小顔」になりましょう!/小林啓子▷長寿応援対象事業	4月4日(金)・11日(金)・18日(金) 午後2時～4時(計3回)	30名	100円 (保険料)	3月27日 往復ハガキ
募	セッション杉並まつり2014 参加者募集 場高円寺地域区民センター	開催日=6月7日(出)・8日(日)午前10時～午後3時 ①作品展示=(1)壁(300cm×145cm)=3組、(2)パネル(360cm×120cm)=5組、(3)机(180cm×180cm)=6組、(4)壁(300cm×145cm)と机(300cm×45cm)=9組、(5)パネル(360cm×120cm)と机(300cm×45cm)=4組②グループ発表=8組(7日のみ。前年未発表のグループを優先。同種演目は3グループまで)③フリーマーケット=各日10組▷対象=高円寺地域在住・在勤の方を中心に活動しているグループを優先(③は業者出店不可)▷申し込み=往復ハガキに、代表者氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス、①はグループ名・展示作品の内容・上記展示方法(1)～(5)のいずれか1つ、②はグループ名・演目、③は希望日(いずれか1日)・出店品目を記入▷抽選会=4月20日(日)午前9時30分①②のみ▷説明会=5月18日(日)午前9時30分②③のみ/詳細は、お問い合わせください			無料	3月31日 往復ハガキ
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
催	土曜日の音楽会 「JAZZ&ボサノバ&ポピュラーコーラス～春のジャズハーモニー2014」 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	昔ながらの懐かしいJAZZ、ボサノバやポピュラーソングをオリジナルアレンジで歌うステキなコンサートです▷出演=NOIS/The Joyful Singers▷曲目=Almost like being in love,Caravan,Brazilほか	4月12日(出)午後7時	80名	無料	当日直接
講	「きものリメイク」古布を使ってかんたんベスト作り 場永福和泉地域区民センター	自分の持っている着物でベストを作りませんか? 和布を生かし、やさしく楽しくリフォームをして、おしゃれな一点を完成させましょう!/「ゆめ工房」主宰・寺田明子▷対象=リメイク用古布のある方(着丈の4倍)▷長寿応援対象事業	4月8日(火)・10日(水)・17日(木) 午後1時30分～4時(計3回)	20名	無料	3月28日 往復ハガキ
募	方南まつり展示作品・出演者・模擬店 場方南区民集会所 (方南1-27-8)	方南まつり=5月25日(日)午前10時～午後3時 方南区民集会所で活躍しているグループまたは周辺地域にお住まいの方の絵画・書など展示作品や出演グループと模擬店を募集します(業者出店不可)			—	4月4日 往復ハガキ

大宮前体育館 4月1日(火) オープン

旧荻窪小学校跡地(南荻窪2-1-1)に、移転改築中であつた大宮前体育館が新しく生まれ変わりオープンします。体育館棟・プール棟からなる地下2階・地上2階建ての施設で、地域のスポーツの拠点として、誰もが気軽に健康・体力づくりに取り組める施設です。運営は、指定管理者「コナミスポーツ&ライフ・杉並建物総合管理事業協同組合共同事業体」が行います。区民の皆さんが新しい大宮前体育館に親しんでいただけるよう、4月1日(火)~4日(金)はオープニングイベント、無料開放などを実施します。問い合わせは、スポーツ振興課へ。

オープニングイベント

1日(火) オープニングイベント<体育室>

プロバスケットボール bjリーグふれあいイベント 「子どもバスケットボールクリニック」

bjリーグのプロ選手とのふれあいイベント。クリニックを受けられる人数は限られますが、どなたでも見学できます。



©Tokyo Cinq Réves/bj-league
▲東京サンレーヴス

- ①午前9時30分~10時15分 小学1~3年生 定員30名(当日抽選) 費無料(申込当日、午前9時20分までに体育室へ)
- ②午前10時25分~11時10分 小学4~6年生 定員30名(当日抽選) 費無料(申込当日、午前10時までに体育室へ)
- ③午前11時10分~11時30分 子どもたちとのミニゲームと記念撮影 費無料

元サッカー日本代表10番 名波浩氏によるトークショーと 「子どもサッカーふれあいイベント」

ジュピロ磐田アドバイザーであり、サッカー解説者として活躍されている名波浩氏とのふれあいイベント。クリニックを受けられる人数は限られますが、どなたでも見学できます。必ず保護者同伴で参加してください。



▲名波浩氏

- ①午後6時~6時50分 小学1~3年生 定員30名(当日抽選) 費無料(申込当日、午後5時30分までに体育室へ)
- ②午後7時~7時50分 小学4~6年生 定員30名(当日抽選) 費無料(申込当日、午後6時30分までに体育室へ)
- ③午後8時~8時30分 名波氏のトークショーと記念撮影 費無料

4日(金) チャリティーダンスパーティー<体育室>

体育館の落成を記念したダンスパーティー。参加費は、区の次世代育成基金に寄附します。

- 1部=初心者でも参加できるダンスパーティー(ワンポイントレッスン) 時午後1時30分~3時30分 区内在住・在勤・在学の初心者 定員30名(先着順) 費500円
- 2部=華麗に踊るダンスパーティー(トライアル/ミキシング/フリーダンス) 時午後3時30分~6時30分 区内在住・在勤・在学の方 定員50名(先着順) 費500円(申込当日、直接会場へ) 区ダンススポーツ連盟・国定 ☎090-8517-2441

施設の概要 【所在地】南荻窪2-1-1

◇体育館棟

地下2階が体育室、小体育室、武道場、トレーニングルーム、1階が会議室、カフェ、ストレッチ広場となっており、屋上は芝を貼り、誰もが気軽に運動できる運動広場を設けています。

◇プール棟

地下1階に25mの健康増進(温水)プール、ウォーキングプール、キッズプール、ジャグジー、1階には多目的室、キッズルームを設けており、子どもから高齢者まで、それぞれの年代にあわせた利用ができます。

◇利用時間=午前9時~午後9時(第3火曜日・年末年始は休館)

◇一般使用料金

温水プール	1時間につき大人250円。子供(4歳~中学生)130円
トレーニングルーム	1回400円(利用は15歳以上※中学生は除く)
体育室・小体育室・武道場	1回大人200円。子供100円

※区内在住・在勤・在学の障害のある方で証明書をもちの方は減額あり。プールは区内在住の60歳以上の方は減額あり。
※貸切料金、体育室・小体育室・武道場の一般使用の日時・種目などは区ホームページをご覧ください。

3月中に申し込みが必要な

大宮前体育館の教室

このほかにもさまざまな教室を開催予定。4月1日以降に大宮前体育館へお問い合わせください。

◇めざせオリンピック選手! はじめてのフェンシング

基本的な構えから試合まで楽しく指導します。新しくなった大宮前体育館での通年教室です。
時 4月5日~27年3月21日の第1・3土曜日、午後3時~5時(計24回。変則あり) 区内在住・在学の小・中学生 費前・後期各9600円(別途ユニフォーム代1万6000円)

◇大宮前ジュニアフェンシング教室

1段上の技術を習得し、試合にも参加します。
時 4月5日~27年3月21日の第1・3土曜日、午後3時~7時(計24回。変則あり) 区内在住・在学の小・中学生で2年以上フェンシングの経験がある方 費月4000円

— (いずれも) —

大宮前体育館(南荻窪2-1-1<4月から>) 区フェンシング協会 定員各30名(抽選) 申込往復ハガキ(7面記入例参照)に新学年も書いて、3月23日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2-8階)へ 同財団 ☎3312-2111(区代表)

◇楽しくイス体操教室①②

イスに座り、ダンベルやチューブなどを使用し、無理なく筋力を付けます。腰痛・膝痛・転倒防止に効果がある体操です。
時 4月8日~27年3月24日の火曜日①午後1時30分~2時30分②2時40分~3時40分(8月・27年2月を除く。各計43回) 区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方

◇元気にイス体操教室①②

楽しくイス体操教室のプログラムに加え、体力の向上も目指します。
時 4月9日~27年3月25日の水曜日①午後1時30分~2時30分②2時40分~3時40分(8月・27年2月を除く。各計43回) 区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方

— (いずれも) —

大宮前体育館(南荻窪2-1-1<4月から>) 区松浦美香子 定員各12名(抽選) 費月謝制。各1回500円×各月の実施回数(申込往復ハガキ(7面記入例参照)に教室名・①②の希望も書いて、3月24日(必着)までに現在の大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ 同体育館 ☎3334-4618

南相馬市への支援 区民と区が力を合わせて

23年3月11日の東日本大震災による津波により、福島県南相馬市では636名の人命が犠牲になるとともに、福島第一原子力発電所の事故により、住民に避難や屋内退避の指示が出され、一時は支援物資も入ってこない文字どおり「陸の孤島」と化してしまいました。こうした中、区は、震災直後から「災害時相互援助協定」(以下「災害協定」という)を締結していた南相馬市への支援に区民と区が協力して取り組みました。ここでは、これまで取り組んださまざまな支援について報告します。——問い合わせは、危機管理対策課へ。

◆ 杉並区挙げての南相馬市支援

区では、震災直後に区職員が救援物資を搬送するとともに、区と災害協定を締結している群馬県東吾妻町と新潟県小千谷市に避難市民の受け入れを要請し、約600名の方が避難しました。

区内に避難してきた方には、住宅や生活物資の提供、小中学校への児童・生徒の受け入れなどの支援も行いました。

一方、区内4団体(杉並区町会連合会、杉並区商店会連合会、東京商工会議所杉並支部、杉並産業協会)が設立した「南相馬市義援金募集実行委員会」は広く区民に募金を呼び掛け、2億1300万円が南相馬市に届けられるなど、区を挙げての支援となりました。

【基金を創設して活用】

南相馬市では、「南相馬市義援金募集実行委員会」からの義援金と区民・篤志家からの寄付金(計5億8000万円)を原資に「南相馬市みらい夢基金」を創設し、次代を担う子どもたちの健やかな育成や地域の再生・活性化を図るための事業に活用しています。

【実施事業】

この基金を活用し、24~25年度は震災による遺児等の支援や、杉並区等とのスポーツ交流事業、地域の伝統文化である相馬野馬追のDVD作成、小中学校の学校図書に杉並ゆかりの作家の作品などを整備する「杉並文庫」事業などに取り組んでいます。



▲区内4団体による街頭募金活動の様子



▲南相馬市の小中学校に整備された「杉並文庫」

◆ スポーツを通じた交流

区と南相馬市は、少年野球や中学校対抗駅伝などによるスポーツ交流を推進しています。台湾の中学生との親善野球大会では、震災のあった23年に南相馬市チームを台湾が無料で招待しました。25年12月には再び台湾で大会を開催し、野球を通じた異文化理解・国際理解を深める交流を継続しています。

◆ 自治体スクラム支援会議

区は、区と災害協定を締結している自治体と自治体スクラム支援会議を結成し、南相馬市への支援を行ってきました。各自治体とも物資支援や職員派遣等の人的支援をはじめ、夏休み等における子どもたちの受け入れ、商店会による物産展の開催など、官と民によるさまざまな支援を行い、多くの市民から喜ばれています。区は現在でも8名の職員を派遣し、復旧・復興の業務にあたっています。

【自治体間連携の強化】

支援会議の参加5自治体は、自治体間の相互支援の根拠を明確にし、より実効性のある支援を相互に実施するため、「杉並区災害時における相互支援に関する条例」を制定し、25年4月から一斉に施行しています。

【法改正を国に要望】

南相馬市への支援をする中で、災害発生時における自治体間の自主的な支援に対し、現行法制では国の財政支援の裏付けがないことから、迅速な対応を難しくさせていることが明らかになりました。

このため、自治体間の連携協力による水平的な支援に対して確実に財政措置を講じるよう国に法改正を求めています。



▲自治体間の水平的な相互連携の推進と、南相馬市への支援を確認

南相馬市の現状

現在は、原発から20km圏内の地域では、生活インフラは応急復旧されつつありますが、放射性物質の除染が進んでいないことから、避難指示は解除されず寝泊まりはいまだに認められていません(避難指示解除見込み時期は2年後予定)。その他の地域では、電気・水道・道路などはほぼ復旧するとともに、防災集団移転や災害公営住宅の建設に一部着手していますが、除染は仮置き場の確保の遅れから計画通り進んでいないなど、厳しい状況が続いています。

南相馬市への義援金にご協力を

南相馬市を支援するための義援金については、次の口座に振り込みをお願いします。また、区役所1階ロビーにも義援金箱を設置しています。

●震災遺児等への支援のための寄付

【振込先】七十七銀行原町支店 【口座番号】普通預金5343097

【口座名義】南相馬市災害対策本部 本部長 桜井勝延(ミナミソウマシサイガイタイサクホンプ ホンブチョウ サクライカツノブ)

※振込手数料がかかります。詳細は、区総務課へお問い合わせください。

家族の
連絡先

親戚・
知人の
連絡先

本人・家族の写真

（キリトリ線）

