

9きなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 33312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

25年度上半期 区の財政状況をお知らせします 2
24年度 区の介護保険の運営状況をお知らせします 3
区民意見を募集します 4
区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 4
建設中の大宮前体育館の利用申し込みを開始します 5

守ろうよ 身体と未来を 煙から

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、健康に与える影響が大きく、特に妊娠中の女性や子供、ぜんそくなどの病気を持っている人は影響を受けやすくなります。また、未成年からの喫煙は、心身の発育に悪影響を与えます。喫煙習慣は個人の問題にとどまりません。たばこ対策は、吸う人はもちろん吸わない人の健康を考える上でも重要な課題となっています。——問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

25年度未成年者の喫煙防止標語・ポスターの表彰

◇ポスターの部・区長賞



▶西宮中学校2年生 足立開さんの作品

区では、小学5年生～中学3年生の児童・生徒を対象に、未成年者の喫煙防止を呼びかける標語・ポスターの募集を行いました。

標語の部は応募作品1209点の中から区長賞1点・優秀賞5点、ポスターの部は応募作品221点の中から、区長賞1点・優秀賞7点を表彰しました。

また、区役所1階ロビーでは、12月18日(水)まで入選作品を展示していますので、ぜひ、ご覧ください。

◇標語の部・区長賞

守ろうよ ^{からだ} 身体と未来を 煙から

▲泉南中学校2年生 金山愛由美さんの作品

禁煙してみませんか?

～禁煙を始めるなら
年未年始がおすすめです～

禁煙のメリット

- がんや循環器疾患などのリスクが低くなる
- 咳、たんがなくなり、呼吸が楽になる
- 皮膚につやが出る



禁煙開始日を決める

- 開始後1週間は、宴会などたばこを吸いたくなる場所や状況を避けます。

禁断症状が強く断念した経験のある人は、禁煙外来などの専門家のアドバイスの元に禁煙補助剤を用いるとより効果的です。

登録してください 禁煙・分煙のお店・施設

区では、受動喫煙防止のための「喫煙対策実施施設登録制度」を設け、たばこ対策を実施しているお店（施設）にこの制度への登録と応援プレートの掲示（全面禁煙・完全分煙・時間禁煙〈右図〉）をお願いしています。現在の登録店（施設）は杉並ウエストサイズ物語 <http://suginami-waistsize.jp> でご覧になれます。最寄り駅から登録店を検索することもできますので、たばこの煙のないお店で食事をしたい方は、ぜひご覧ください。



〈最近の新規登録店（12月1日現在）〉

区分	店舗・施設名	所在地	区分	店舗・施設名	所在地	
全面禁煙	遊遊	阿佐谷北1-5-16	全面禁煙	カフェ・アンナプールナ	上荻1-18-13 文化ビル2階	
	101 un-zéro-un(アンゼロアン)	阿佐谷北1-28-9		中華そば つけ麺 甲斐	久我山2-27-1	
	麒麟コーヒー	阿佐谷北2-14-4		光悦(こうえつ)	久我山5-8-20 ポスタンド1階	
	ぶどうヶ丘	阿佐谷北4-7-5		カフェクロスポイント	高円寺北3-11-1	
	ichi	永福1-44-8 中根ビル1階		ワインバー マール	高円寺南4-26-5	
	居酒屋 ー	永福1-44-8 中根ビル2階		Ragout(ラグー)	西荻北3-14-6	
	Tea Room Leaf & Leaf	荻窪3-40-23 中央図書館地下1階		3丁目café nico-nico	西荻北3-23-18	
	レストラン ハシモト	荻窪4-20-15		かむかむヒュゲ	西荻南3-17-4 第5PRビル1階	
	サンパ	荻窪5-16-23 リリーベル荻窪地下1階		モスバーガー 阿佐ヶ谷北店	阿佐谷北1-26-4	
	松月庵	荻窪5-18-9		モスバーガー 高円寺北口店	高円寺北3-22-11	
	エルモ チェーロ	荻窪5-22-9 藤ビル1階		かき小屋 高円寺店	高円寺南4-28-6	
	パンとcafé えだおね	荻窪5-23-1 ドゥエル荻窪1階		モスバーガー 東高円寺店	和田3-56-12	
	北京遊膳(べきんゆうぜん)	荻窪5-24-7		時間禁煙	一膳めし屋 すずらん	荻窪5-11-12 荻窪マンション102

◇飲食店を営んでいる方や施設を管理している方へ

この制度に賛同いただける方の登録をお待ちしています。非喫煙者の健康への影響をなくす環境を作り出していきたいと思います。

施設再編・使用料等の見直し

施設再編整備計画(素案)・使用料等の見直し(素案)に関する情報は区ホームページのトップページにある「施設再編・使用料等の見直し」のバナー(左図)からご覧いただけます。

25年度上半期

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は4月から9月までの平成25年度上半期について、お知らせします。問い合わせは、財政課へ。

当初予算

一般会計(同時補正を含む)の当初予算は、156億6155万3600円、対前年度比1.0%の増でした。

国民健康保険事業会計や介護保険事業会計などの4つの特別会計を含めた総額は、25億6733万5900円となり、対前年度42億2837万9000円、1.7%の増。

補正予算

一般会計第1号補正は、保育施策に対する区民の不安を解消するため、「待機児童対策緊急推進プラン」を策定し、このプランに基づく保育施設の改修などで、補正額は3億236万円が当初予算と同じく25年3月に議決されました。

一般会計第2号補正は、25年6月に議決されました。狭あい道路拡幅に要する経費、荻窪西第一自転車駐車場の拡幅整備に要する経費や下高井戸保育園の改築に向けた基本設計等に要する経費などで、補正額は2億9271万円でした。

一般会計第3号補正は、25年7月に議決されました。保育室7カ所の新設および1カ所の拡張を行うための設計に要する経費、旧南伊豆健康学園跡地を活用した特別養護老人ホームの整備に向けた防災対策等の調査検討に要する経費など5436万

〈表1 各会計の予算執行状況〉

Table with 6 columns: 会計区分, 予算現額, 収入済額, 収入率, 支出済額, 執行率. Rows include 一般会計, 国民健康保険事業会計, etc.

※一般会計には繰越明許費繰越額を含む。

〈表2 公有財産等の現在高〉

Table with 3 columns: 区分, 金額, 構成比. Rows include 土地, 建物, 基金, etc.

※上記のほか、無体財産権があります。

〈表3 基金の内訳〉

Table with 4 columns: 基金名, 金額, 基金名, 金額. Rows include 財政調整基金, 社会福祉基金, etc.

※運用基金とは、資金貸付や区の公共料金の支払事務を円滑かつ効率的に行うためなど、特定の目的のために資金を運用するうえで設置されたもので、その金額は上限額です。

〈表4 基金の運用状況〉

Table with 4 columns: 年度, 積立基金現在高, 運用利子額, 平均利回り. Rows include 25年度.

〈表5 特別区債の現在高〉

Table with 2 columns: 特別区債名, 金額. Rows include 建設事業債, 杉並南中央公園債, etc.

円でした。これにより9月末の特別会計を含む予算総額は、25億72億6775万円となりました。(表1)

予算執行状況

9月末の特別会計を含む収入済額は11億1997万5100円、支出済額は9億5065万7000円です。(表1)

区民税の負担状況

区の収入となるのが確定した9月末現在の特別区民税現年度分調定額は、5億2277万1000円です。

公有財産等の状況

土地や建物、基金などの公有財産等の9月末現在高は、63億2704万4000円です。(表2)

特別区債の現在高

9月末の区債現在高は、18億8334万4000円となり、前年9月末に比べ37億5230万円の増となっています。(表5)

冊子「財政のあらまし」では、24年度決算の概要についても掲載しています。

障害者就労施設等からの物品等の調達方針を策定しました

平成25年4月に「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律(障害者優先調達推進法)」が施行されました。障害者就労施設で就労する障害者等の経済面の自立を進めるため、国や地方公共団体などの公機関が、毎年度調達方針を策定し、障害者就労施設等から物品やサービスを優先的・積極的に購入することを推進するために制定された法律です。

今回、杉並区における物品等の調達方針を策定しました。この調達方針に基づき、区内の障害者就労施設への発注などにより取り組んでいきます。

★～すぎなみ仕事ねっと～★

障害者のつくる品物フェア開催します

障害者就労施設で就労する障害者の作った手作り商品が一堂に集まります。大人気のパンや洋菓子、クリスマスリースやカレンダーなどの年末年始にうれしいグッズも取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

【日時】12月20日(金)午前11時～午後3時
【場所】区役所1階ロビー

▶クリスマス商品も多数ご用意しています



▶今年7月に行われたフェアの様子



☎障害者生活支援課相談・就労支援担当

24年度

区の介護保険の運営状況をお知らせします

介護保険は高齢者の介護を社会全体で支え合う仕組みです。平成24年度に皆さんが支払った介護保険料がどのように使われたのか、区の介護保険の運営状況についてお知らせします。

**高齢者の5人に1人が
介護保険サービスに
必要としています**

25年3月31日現在、区内の65歳以上の高齢者（第1号被保険者）は、11万714人で、区内人口全体の20%を超えています。そのうち介護サービスが必要としている方（要介護・要支援の認定を受けた方）は2万1841人で、その割合は19.7%となっています。介護保険制度がスタートした12年度に比べると、この12年間で、65歳以上の方は1.3倍、要介護・要支援認定者数は2.3倍、認定率（65歳以上の高齢者に対する認定者の割合）は1.8倍となりました（図1）。

**介護保険サービス利用者は
約1万8000人**

介護保険サービスには、訪問介護サービスなど在宅で利用する居宅サービスと特別養護老人ホームなどの施設サービスがあります。24年度は、要介護・要支援の認定を受けた方の約8割、1万8268人の方が介護保険サービスを利用し、そのうち、居宅サービスを利用した方は86.5%、施設サービスを利用した方が13.5%となっています。

**介護保険サービスにかかった
経費は310億円**

24年度の介護保険サービスに使われた経費（利用者本人の1割負担を除く9割分）は、居宅サービスと施設サービスをあわせて310億円となりました（表1）。サービス種類別に見たそれぞれの経費は（図2）のとおりです。

**介護保険サービスとは別に
介護予防事業を
実施しています**

住み慣れた地域でいつまでも生き生きと暮らせるようにするために、介護保険サービスを必要としない元気な高齢者の方や

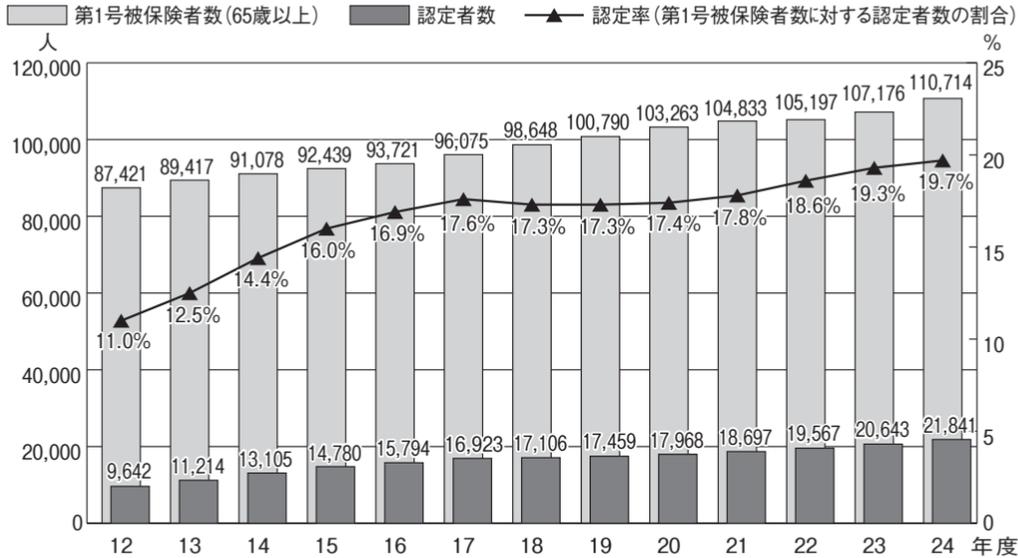
**安定した運営のため、
基金に積み立てを
しています**

介護保険の運営は、財源や給付の変化があっても、介護が必要な方に適切なサービスを提供できるように安定した運営が求められます。また、3年毎の保険料の見直しの際の大幅な上昇を抑え、高齢者の方の負担を緩和することも必要です。このため、区では、決算によって生じた剰余金の中から第1号被保険者の保険料剰余金を「介護給付費準備基金」に積み立てて

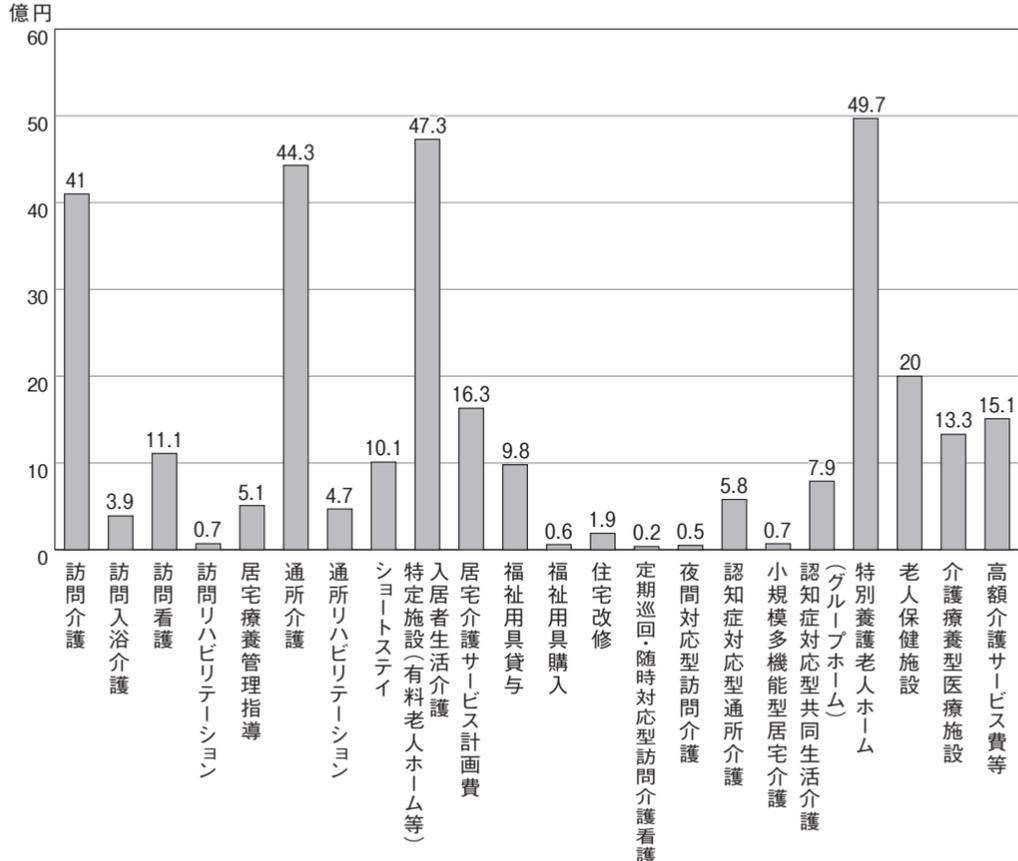
〈表1 保険給付費（介護給付・介護予防）の状況〉

年度	給付費
20年度	242億円
21年度	261億円
22年度	279億円
23年度	292億円
24年度	310億円

〈図1 第1号被保険者数（65歳以上）・要介護（要支援）認定者数・認定率の推移〉



〈図2 平成24年度サービス種類別経費の状況（介護給付・介護予防）〉



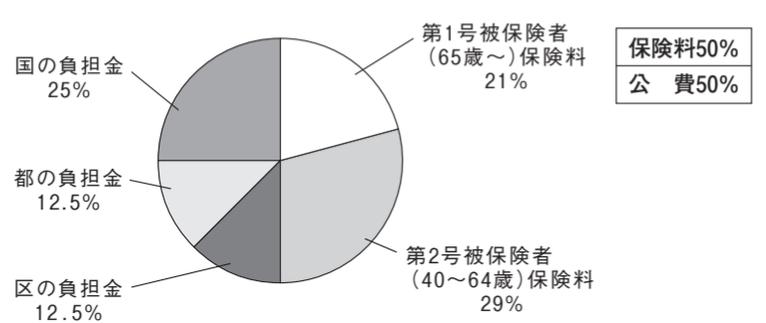
**第6期介護保険事業計画に
向けて**

介護保険制度は、3年間で1サイクルとした事業計画を策定し、3年ごとに見直しを行っています。

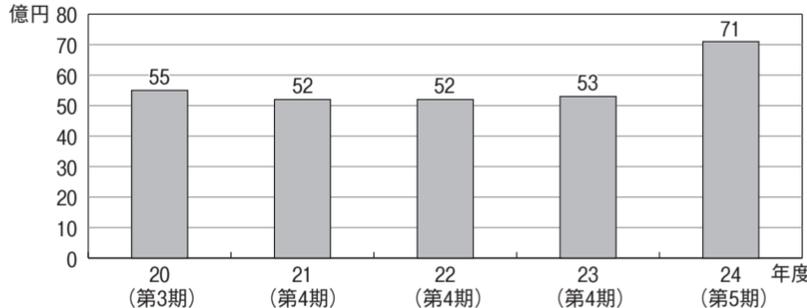
います。25年3月末時点での基金残高は15億3000万円となっています。

急速な高齢化が進む中で、高年齢になって介護が必要になって暮らすことが出来る仕組み（地域包括ケアシステム）づくりを進めるために、今後、第6期介護保険事業計画（27～29年度）の策定に取り組んでいきます。

〈図3 介護保険の財源構成（居宅サービスの場合）〉



〈図4 第1号被保険者（65歳以上）の保険料収納状況の推移〉



区民意見を募集します

「杉並区立小中学校新しい学校づくり推進基本方針」(案)について

教育委員会では、子どもたちに、より望ましい教育環境を提供するため、「杉並区立小中学校新しい学校づくり推進基本方針」(案)を策定しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。
——問い合わせは、学校支援課新しい学校づくり係へ。

[基本方針の趣旨]

「杉並区教育ビジョン2012」に定める区の目指す教育の指針「共に学び共に支え共に創る杉並の教育」を実現し、さらに質の高い学校づくりを行っていくため、平成16年度策定の「杉並区立小中学校適正配置基本方針」を発展的に継承し、「杉並区立小中学校新しい学校づくり推進基本方針」(案)を策定しました。

[基本的な考え方]

新しい学校づくりは、子どもたちに、より望ましい教育環境を提供するための学校規模の確保と学校の適正配置、良好な学校建物・設備を維持するための学校施設老朽改築等の取組み、区立の全小中学校で推進する小中一貫教育が充実するための施設や環境づくりなどを相互に連携させ取り組んでいきます。

- 新しい学校づくりを進めるにあたっては、対象とする地域の保護者、学校関係者や地域の方々と十分な意見交換を重ねながら検討していきます。
- 当面、目標とする学校規模は、小学校では12学級～18学級、中学校では9学級～12学級とします。

[基本方針の期間]

平成26年度から平成33年度までとし、平成33年度に見直しを行います。

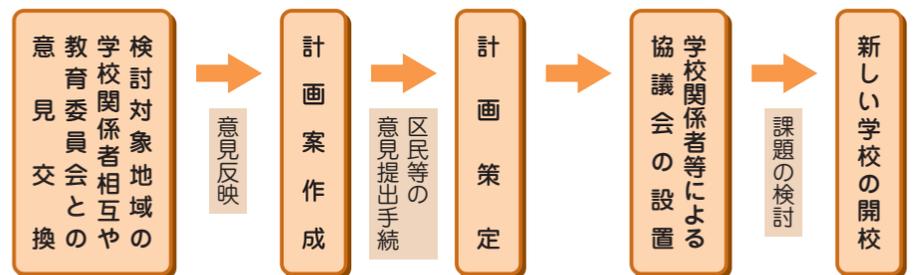
[今後の進め方]

個別の新しい学校づくり計画は、以下の地域を検討対象とします。

- 著しく小規模な学校（小学校は全学年で7学級以下、中学校は全学年で4学級以下）が存在する地域
- 11学級以下の小学校、8学級以下の中学校及び校舎の老朽改築が必要な学校が複数存在する地域

上記の要件が複合する地域を最優先に取り組んでいきます。

※新しい学校づくりにあたっては、次の手順により進めていきます。



ご意見をお寄せください

案の詳細は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続」）のほか、閲覧場所でご覧になれます（各閲覧場所の休業日を除く）。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、26年1月10日（必着）までに学校支援課新しい学校づくり係 FAX5307-0692 ☒gakko-sien@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名（在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名）を記入してく

ださい。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、3月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】12月11日(水)～26年1月10日(金)

【閲覧場所】学校支援課（区役所東棟6階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

ご意見ありがとうございました 区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

「高円寺地域における新しい学校づくり計画」を策定しました

教育委員会では、「広報すぎなみ」9月21日号などで、「高円寺地域における新しい学校づくり計画」(案)を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と教育委員会の考え方は、以下のとおりです。いただいたご意見をもとに、「高円寺地域における新しい学校づくり計画」を策定しました。

——問い合わせは、学校支援課新しい学校づくり係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と教育委員会の考え方〉

◇意見提出期間＝9月21日～10月21日◇意見提出件数＝71件（延121項目）

主なご意見の概要	教育委員会の考え方
6-3制の学校教育制度に基づく杉並区の小中一貫教育にはどのような効果がありますか。	平成22年度から区内すべての小中学校において小中一貫教育を推進しており、小中学校の教員間の交流が進み、相互理解が深まり、学習内容や生活指導が充実してきています。また、小学生の中学校生活に対する不安感が減り、期待感が高まるなどの成果がみられるため、さらに連携を深め、小学校から中学校への円滑な接続を図り、小学校で学んだことを中学校でさらに発展させる教育を展開していきます。
小学校1年生と中学生が同じ校庭・体育館・トイレを利用するなど、生活面や安全面に不安があるため、丁寧に対応してほしい。	小中学校・学年区分に対応した教室の配置などの施設的配慮を計画案では掲げていますが、ご指摘の趣旨を踏まえ、計画に一部追記します。
新しい学校の校地が環状七号線に近接しており、騒音・大気等の面で不安がある。	現高円寺中学校では、期間を定めて環境測定を毎年行っており、国で定める環境基準を大きく下回っているところですが、校舎改築にあたっては、交通騒音等、学校生活に支障がきたさないような配慮を行います。
環状七号線の横断や、交通量が多い脇道での通学など、登下校に不安があるため、安全に通学できるようにしてほしい。	通学路については、警察等の関係機関の協力のもと専門的な意見を伺い、実地踏査もを行い、安全に考慮し検討しますが、ご指摘の趣旨を踏まえ、計画に一部追記します。

計画の全文と、いただいたご意見と教育委員会の考え方は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続」）のほか、教育委員会ホームページ、学校支援課（区役所東棟6階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で26年1月10日までご覧になれます（各閲覧場所の休業日を除く）。

建設中の大宮前体育館の利用申し込みを開始します

旧荻窪小学校跡地に建設中の大宮前体育館が26年4月に開館します。そこで、26年1月6日から、貸切使用の抽選の申し込みを公共施設予約システム「さざんかねっと」で開始します。

●新たに開設する大宮前体育館の概要●

- 【開設年月日】** 26年4月1日(火)
- 【所在地】** 南荻窪2-1-1
- 【主な施設内容】** 体育館・小体育室・武道場・トレーニングルーム・健康増進(温水)プール・会議室・多目的室・キッズルーム・ストレッチ広場・カフェなど

※現在ご利用いただいている大宮前体育館(宮前2-11-11)は、26年3月で閉館となります。

〈貸切施設と料金〉

貸切区分	使用区分	利用料金 (貸し切り2時間)	
		利用者登録者	社会体育団体
体育館	全面	3300円	1650円
	2分の1	1600円	800円
	4分の1	800円	400円
小体育室	全面	800円	400円
武道場	全面	800円	400円
温水プール	1コース	6000円	3000円

☎スポーツ振興課、さざんかねっとの登録については、各体育施設へ

❖❖妙正寺体育館が改築のため休館となります❖❖

妙正寺体育館は、老朽化に伴う改築のため、26年4月から休館となりますので、利用は26年3月までとなります。休館後は、解体工事、埋蔵文化財調査等を行い、26年10月から28年5月まで改築工事を行い、開館は28年6月を予定しています。

☎スポーツ振興課

26年版ごみ・資源の収集カレンダー はお手元に届きましたか ご意見・ご感想をお寄せください



地域によって収集の曜日が異なります！必ず住所を確認してください

11月19日～12月9日に、26年版「ごみ・資源の収集カレンダー」を全戸配布しました。お手元に届いていない場合は、ご連絡ください。また、お配りした26年版「ごみ・資源の収集カレンダー」に、ご意見・ご感想をお寄せください。皆さんからいただいたご意見をもとに、より分かりやすく、より使いやすい「ごみ・資源の収集カレンダー」を作成していきます。

お寄せいただいたご意見の概要とカレンダーの改善点は、区ホームページなどで公表する予定です。

- 【送付期限】** 26年1月17日(金)
- 【送付方法】** ハガキ(封書)・ファクスまたはEメールにご意見を書いて(住所・氏名などは記入不要)、ごみ減量対策課事業計画係FAX3312-2306 ☎gomigen-k@city.suginami.lg.jpへ

☎ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571

コンポスト容器および 家庭用生ごみ処理機の購入費補助

区では、リサイクルとごみ減量を推進するため、コンポスト容器と家庭用生ごみ処理機の購入費補助を行っています(同一年度内に両方の補助を受けることはできません)。

申請書は、直接または電話でごみ減量対策課(区役所西棟7階)へ請求してください。

コンポスト容器のあっせんと購入費補助

コンポスト容器とは、土中の微生物の働きや発酵資材を使って、生ごみを堆肥に変えるための容器です。落ち葉や雑草、土なども一緒に入ると堆肥化が効率的になります。また室内で使えるバケツ型もあり、溜まった液肥は薄めて、トイレや排水口に流せば悪臭防止になります。コンポスト容器で作られた堆肥は、ご家庭でお使いください。



☎補助金額=あっせん価格または本体購入金額の2分の1(上限4000円で、10円未満切り捨て) ☎区内在住でコンポスト容器を継続して使用する方(補助金申請は1世帯で年度内に1個、3年度内に2個まで) ☎予算の範囲内で先着順(☎申請書と領収書を、26年3月28日(必着)までにごみ減量対策課へ郵送または持参☎区役所西棟7階、あんさんぶる荻窪4階であっせん品の見本を展示しています)

家庭用生ごみ処理機の購入費補助

生ごみ処理機とは、生ごみを温風乾燥や微生物分解などで減量・減容させる機器で、堆肥化できるものもあります(ディスポーザータイプは補助の対象外です)。

☎補助金額=本体購入金額の2分の1(上限2万円で、1000円未満切り捨て) ☎区内在住で生ごみ処理機を継続して使用する方(補助金申請は1世帯で5年度内に1基まで) ☎予算の範囲内で先着順(☎申請書と領収書を、26年3月28日(必着)までにごみ減量対策課へ郵送または持参)

☎ごみ減量対策課

まだ間に合います！

太陽エネルギー利用機器助成

今年も住宅用太陽エネルギー利用機器の助成を行っていますので、ご利用ください。

【内容】下表のとおり

〈太陽エネルギー利用機器助成〉

機器	補助額(千円未満は切り捨て)	上限額
太陽光発電システム	4万円 ×太陽電池モジュール公称最大出力数(kw)	12万円
強制循環式ソーラーシステム	2万円 ×太陽熱集熱器の面積(m ²)	6万円
自然循環式太陽熱温水器	1万円 ×太陽熱集熱器の面積(m ²)	2万円

【対象】①②③全てに当てはまる方

- (1)杉並区内に所有する建物に、対象機器を自ら購入し、設置する区民の方(賃貸住宅を所有・新築などによりこれからお住みになる方も含む)。
※共有名義、賃貸住宅または使用貸借住宅の場合は設置建物所有者全員の同意を得ている方
 - (2)杉並区内にある共同住宅の共有部分に太陽光発電を設置する管理組合等
 - (3)杉並区内に所有する店舗や事業所に太陽光発電を設置する区内中小事業者
- ②機器は設置前で、新品であること。またリースでないこと。
③26年3月31日までに機器の設置を完了し、かつ「設置完了報告書」の提出ができること。

【申し込み】申請書(環境課地域エネルギー対策担当(区役所西棟7階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を同担当へ持参(郵送不可。予算額に達し次第受け付け終了)

【問い合わせ】環境課地域エネルギー対策担当

【その他】国の補助との併給が可能です

区からの お知らせ
SUGINAMI INFORMATION

年金

保険料の免除・猶予期間がある方の追納制度

国民年金保険料の免除(全額一部)や若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)で、年金額を増額することができます。

なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

保険料を追納する場合には、

税金

●税務署からのお知らせ
個人で事業等を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

事業所得等を有する白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、26年1月から対象となる方が拡大されます。

※現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告の方のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える方です。

◇対象者

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方

※所得税および復興特別所得税

追納専用の納付書が必要となりますので、杉並年金事務所へお申し込みください。
杉並年金事務所 ☎331211511

◇記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額等を帳簿に記載します。

記帳は、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっていきます。

◇帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

——(いずれも)——

☎杉並税務署個人課税1部門 ☎331311131
▽荻窪税務署個人課税1部門 ☎339211111

国民健康保険

療養費申請に関する照会書の送付

国民健康保険にご加入の方の柔道整復(整骨院・接骨院)、はりきゅう、マッサージの施術にかかる療養費の申請について、より適正な保険給付の実施に向けて、12月以降、被保険者への照会により施術内容などの確認を行います。施術内容の確認の手紙が届いたら、期限までに回答をお願いします。

なお、照会の対象者は申請者の一部ですので、施術を受けていても照会書が届かない場合があります。

☎国民年金課国保給付係

採用情報

スクールソーシャルワーカー(SSW)

☎スクールソーシャルワーカー業務▽勤務期間 26年4月1日(27年3月31日)5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務(週4日。水曜日は必須)。午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 特別支援教育課、区立小中学校▽資格 ①次の要件を全て満たす方 ①福祉・心理学系の専門課程を修了し、スクールソーシャルワーカーの仕事に意欲・経験がある ②社会福祉士、臨床心理士、精神保健福祉士の有資格者(取得見込みも可)▽募集人数 若干名▽報酬 月額20万8200円(25年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④履歴書に「志望する動機・ボランティアなどの経験」も書いて、26年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-16済美教育センター)へ郵送または持参 ☎33110050 ①書類選考合格者には面接を実施(面接は2月初旬) ②応募書類は返却しません

杉並区適応指導教室(さざんかステツプアップ) 教室 教育指導員(嘱託員)

☎教育指導員(小学校全科目)は、中学校国語・社会・数学・理科・英語)▽勤務期間 26年4月1日(27年3月31日)5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務(週4日)。午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 区内適応指導教室3カ所の内いずれか▽資格 小学校教員資格(全科)取得者または中学校教員資格取得者(国語・社会・数学・理科・英語)で不登校児童生徒の指導に理解と熱意がある方▽募集人数 若干名▽報酬 月額17万4000円(25年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④履歴書に「志望動機」も書いて、26年1月10日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-16済美教育センター)へ郵送または持参 ☎331111921 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

区立小中学校介助員・支援員(パートタイマー)

☎区立小・中学校の特別支援学級または通常学級で、知的障害・身体障害・発達障害等のある児童・生徒の学校生活における安全管理および介助▽勤務期間 26年4月1日(27年3月31日)2回まで更新可)▽勤務日時 月2回(金曜日の午前8時30分～午後3時15分)原則、長期休業期間は勤務なし▽対象 特別

支援教育に理解のある方▽募集人数 若干名▽報酬 時給1100円(25年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④履歴書に「志望する動機・ボランティアなどの経験」も書いて、26年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-16済美教育センター)へ郵送または持参 ☎33110050 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

募集します

児童館・学童クラブ非常勤職員

——問い合わせは、児童青少年課管理係 ☎3393-4760へ。

26年4月から区立児童館・学童クラブでの日常業務、児童指導の補助に従事する非常勤職員を募集します。

◇パートタイマー
☎勤務期間=26年4月から1年間(更新可。条件あり)▷募集人数=10名程度(欠員状況による)▷その他=社会保険加入。交通費支給(上限あり)。有給休暇・被服貸与あり

◇嘱託員
☎勤務期間=26年4月から1年間(更新可。条件あり。65歳に達した年度末で退職)▷募集人数=若干名(欠員状況による)▷その他=社会保険加入(月16日勤務のみ)。交通費支給(上限あり)。有給休暇・被服貸与あり

——(いずれも)——

☎右表のとおり④履歴書に希望の職名(複数希望可)と志望動機を書いて、26年1月10日(必着)までに児童青少年課管理係非常勤職員採用担当(〒167-0051荻窪1-56-3)へ郵送または持参 ①1次審査(書類)通過者には、2次審査(面接)を実施。1次審査の結果は26年1月下旬頃、全員にお知らせします ②応募書類は返却しません

(児童館・学童クラブ非常勤職員募集)

職名	勤務日時	勤務場所	資格・要件	報酬額等(25年度実績)
パートタイマー	週5日 月～土曜日の午前10時15分～午後6時45分(交代制で6時間勤務)	学童クラブ	下記資格のある方	時給1210円
			下記資格のない方	時給1110円
嘱託員	月16日 日～土曜日の午前8時30分～午後9時15分(交代制で7時間45分勤務)	児童青少年センター(ゆう杉並)	①保育士、教員免許または社会福祉士有資格者	月額17万4000円～20万1700円(経験等による)
		児童館学童クラブ	②関連学部(心理・教育・社会・福祉・児童)卒業者	
	月8日 第1～4日曜日と平日4日の午前8時30分～午後6時45分(交代制で7時間45分勤務)	児童館	①②いずれかに該当する方(26年4月1日までに取得見込みも可)	月額8万7000円～10万8000円(経験等による)

施設情報

ゆうゆう久我山館
臨時休館

ゆうゆう久我山館は、年末年始の休館に続き、洋室改修工事のため、26年1月5日(日)～2月28日(金)の間、臨時休館します。
なお、「新洋室」・「茶室」は、3月9日(日)までご利用できません。

高齢者施策課施設担当

杉並区公共施設予約システム「さざんかねつ」とは、年末年始にシステムを休止します。

システム機器の保守を行うため、杉並区公共施設予約システム「さざんかねつ」は、集会施設・スポーツ施設ともに、12月29日(日)～26年1月3日(金)まで休止します。

審議会等のお知らせ	
審議会名	杉並区都市計画審議会
日時	12月17日(火)午前10時～正午
場所	区役所第3・4委員会室(中棟5階)
主な内容	①東京都市計画生産緑地地区の変更(杉並区決定) ②東京都市計画緑地の変更(第6号玉川上水緑地)(東京都決定) ③杉並区風致地区条例について ④杉並区住宅マスタープランの改定(案)について ⑤荻窪二丁目緑地(荻外荘)の都市計画手続きについて
区都市計画課	

を確認の上、お越しく下さい。
●**団集会施設**Ⅱ地域課地域施設係
▽**スポーツ施設**Ⅱスポーツ振興課施設管理係

住まい・まち

都市計画の案の縦覧と意見書の提出

都市計画の案について縦覧します。都市計画法の規定に基づき、関係区の住民と利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

●**区** 東京都都市計画緑地(第86号荻窪二丁目緑地)の変更「杉並区決定」
▽**縦覧期間**Ⅱ12月25日(水)まで
▽**縦覧場所**Ⅱ都市計画課(区役所西棟5階。縦覧図書は区ホームページからもご覧になれます)
●**意見書**(書式は自由。区ホームページからも取り出せます)に都市計画案の名称、日付、住所、氏名と宛先(杉並区長宛て)を書いて、12月25日(必着)までに都市計画課へ郵送または持参願同課

その他

政治家の寄附禁止について

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にあるものに対していかなる名義であっても、その時期や理由を問わず、寄附をすることが禁止されています。これらの違反は罰則の対象になります。ただし、政治団体や親族に対するもの、政治教育集会での実費補償は除かれる場合があります(なお、この場合であっても食事は提供できません)。

- ◇**寄附の禁止の例**
- ①お歳暮
- ②忘年会や新年会などの寸志や

- 飲食物の差し入れ
- ③葬式の花輪や供花
- ④病氣見舞い
- ⑤町内会の催物や旅行会などへの寸志や飲食物の差し入れ
- ⑥秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典

◇**寄附の勧誘・要求**
選挙人が政治家に対して、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されています。

◇**あいさつ状の禁止**
政治家は、選挙区内にある者に対して、選挙期日後のインターネット等を利用したあいさつ行為や答礼のための自筆によるものを除き、年賀状や寒中見舞い状などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。

——(いすれも)——
●**区** 選挙管理委員会事務局

●**保健福祉サービス**
●**苦情調整委員**が交代しました

区には保健福祉サービスを利用する区民の苦情や不満を解決するための苦情調整委員が3名います。そのうちの2名が先月11月から交代し、弁護士1名、社会福祉士2名の新体制となりました。

委員は公正・中立な立場で区や事業者への調査や勧告等を行います。問題の解決を図ります。
◇**苦情申し立ては苦情調整委員へ**
全ての福祉サービスが対象です。本人とその家族、その他問題の状況をよく把握している民生委員などが苦情を申し立てることができます。ただし、1年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決等のあった事項、議会に請願、陳情を行っている

- ◇**苦情調整委員相談日**
- 苦情調整委員相談日**
- 2月の相談日**Ⅱ26年1月7日(火)・15日(水)・23日(木)、2月4日(火)・12日(水)・20日(木)
- (いすれも)——
- 区** 保健福祉部管理課保健福祉支援担当

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。
——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境放射線対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆**区内3カ所(定点測定)** ●環境課放射線対策担当
(測定日12月3日) 単位: マイクロ・シーベルト/h

測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆**区立小中学校・保育園等の給食食材** ●学務課、保育課
12月4日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1303検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

**生活に
お困りの方の
ために**

生活保護制度は、健康で文化的な最低限度の生活を保障する制度です。次のようなことでお困りの時は、まず電話で福祉事務所に相談ください。

- 福祉事務所では、世帯の生活状況・収入や貯蓄金、その他資産の状況をお聞きし、生活保護が受けられるかを一緒に考えます。
- 生活費がなくて困っている。
- 病気などで働けない、働いても収入が少ない。
- 年金が少なく生活できない。
- 失業後、就職活動を行ったがどうしても職につけない。

生活保護が受けられる方
● 世帯全員の収入や貯蓄金などの資産が、国が決めた基準額以下の場合に、生活保護が受けられます。
● 世帯の一部の方のみでは受けられない場合があります。
● 外国籍の方は在留資格によります。

生活保護を受けるには
● 世帯員全員の能力や資産の活用をしていただきます。
● 所有している家や土地、生命保険は、原則として資産として活用していただきます。

申請にあたって
● まず、一緒に暮らしている世帯員全員で話し合ってください。

- **相談・問い合わせ先・受付時間**
- ▽各福祉事務所
- 荻窪Ⅱ 荻窪5-15-13 ☎3998-9104 FAX 33998-9598
- 高円寺Ⅱ 高円寺南2-24-18 ☎5306-2611 FAX 5306-2620
- 高井戸Ⅱ 高井戸東3-26-10 ☎3332-7221 FAX 3335-5641
- いすれも午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、12月29日(日)～26年1月3日(金)は除く)

講演・講座

■ はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。

時 12月17日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 ボランティア活動に興味がある方 定 各回7名(申込順) 費 無料(申込)・問電話で、12月16日までに杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■ 26年2月の足腰げんき教室

筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

時・場・申込 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定 各15名(抽選) 費 無料 問 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 ①抽選結果発送は1月12日ごろの予定です ②長寿応援対象事業

〈26年2月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(9面記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、12月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(週1回、4回コース)
33	本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10)	2月5日～26日の毎週(水) 午前9時30分～11時30分
34	高円寺北区民集会所 (高円寺北3-25-9)	2月6日～27日の毎週(木) 午前9時30分～11時30分
35	浜田山会館 (浜田山1-36-3)	2月7日～28日の毎週(金) 午後1時30分～3時30分
36	西荻地域区民センター (桃井4-3-2)	2月3日～3月3日の毎週(月)午前9時30分～11時30分(2月17日を除く)

■ 育児講座「心もからだもゆるめ 親子でヨーガ」

時 26年1月25日(出)午前10時～正午 場 子育てサポートセンター阿佐谷南(阿佐谷南3-12-12阿佐谷南保育園内) 師 和田まり子 対 2～5歳のお子さんとその保護者 定 15組(申込順) 費 無料(申込)・問電話で、子育てサポートセンター阿佐谷南 ☎3398-4518 ①車での来場はご遠慮ください ②動きやすい服装で、バスタオルを持参してください

■ 仕事力アップ講座「ITパスポート講座」

情報処理についての基礎知識を学習し、国家資格であるITパスポート試験の合格を目指します。

時 26年2月4日～3月28日の毎週火・金曜日、午後7時～9時30分(2月11日、3月7日・21日を除く。計13回) 場 産業振興センター 師 LEC東京リーガルマインド担当講師 対 区内在住の勤労者・求職中の方、区内在勤の方 定 24名(抽選) 費 1万3600円(教材費含む) 申込 ハガキ(封書)、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)に、職業(求職中の方は「求職中」、区内在勤の方はその旨記入)とジョイフル杉並利用者は利用者番号とジョイフルカフェクーポン利用の有無も書いて、1月6日午後5時(必着)

までに産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎3392-7052) wakuwaku@joyful-suginami.jp)へ 問 産業振興センター勤労者支援担当 ☎3391-0317 ①復習用としてインターネットでWeb講座が受講できます

■ 3世代親子料理「伝統の手作り味噌と簡単ランチ～お子様だけでも作れるチキンカレーとスイーツ」

おじいちゃん・おばあちゃんとお母さん、お子さんの3世代で一緒に料理を作ろう。

時 26年1月26日(日)午前9時30分～午後0時30分 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 内 味噌の歴史と種類について簡単に講義▷献立=伝統味噌・簡単ランチ(チキンカレー、フルーツゼリー。作った味噌は、持ち帰りできます) 師 栄養と食の会管理栄養士・山本布子 対 親子2～3世代(2～5名。推奨対象年齢3歳以上) 定 30名(抽選) 費 500円(保険料含む) 申込・問電話または直接、12月18日までに高井戸地域区民センター総合受付 ☎3331-7841 ①持ち物=エプロン・三角巾・布巾・子どもの上履き・筆記用具 ②抽選後、1週間以内に連絡します

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、問に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎・FAX3335-1716)	華やかに飾るお正月の生け花アレンジメント	12月25日(水)午後1時～2時30分 定10名(申込順) 費1回500円(別途材料費1回1800円)
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	お楽しみ夕餉会 旬の七草粥などをお出しします	26年1月11日(出)午後5時～7時 定20名(申込順) 費700円 ①キャンセルは3日前まで
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	自分史手始め講座～作り方のノウハウを学ぶ	26年1月13日(祝)・27日(月)、2月10日(月)午前10時～11時30分(計3回) 対40歳以上の方 定20名(申込順) 費3000円
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	吟詠入門～初心者歓迎!一節ずつ指導します	26年1月24日から毎月第4金曜日、午後5時～6時30分 費1回300円(教材費含む)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	歌声さろん～歌声喫茶スタイルで歌いましょう	12月27日(金)午後3時30分～5時 定15名(申込順) 費500円
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎・FAX3338-0436)	パソコンでお絵かき～動くイラストを作ろう	26年1月22日(水)、2月12日(水)午後1時30分～3時30分(計2回) 対マウス操作ができる方 定15名(申込順) 費3200円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業

区では、飼い主のいない不幸な猫ゼロを目指して、飼い主のいない猫を適切に管理するグループの育成を目的としたモデル事業を行っています。この事業は、「飼い主のいない猫・杉並ルール」を守って活動しているグループが管理している猫の不妊・去勢手術の費用を、獣医師会の協力を得て、区が負担している事業です。

◆10月に後期分の募集を行いました。予定数に満たないため追加募集を行います。今回は臨時募集のため、25年度前期分の承認を受け、期日までに終了できなかったグループも申請できます。

- ◇対象=飼い主のいない猫を適正管理しているグループ
- ◇今回の手術承認予定頭数=20匹(オス10匹・メス10匹)
- ◇申し込み=申請書(3種類。杉並保健所生活衛生課で配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月25日(必着)までに同課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送または持参してください。希望者には申請書を郵送します。後日、審査を行い承認・不承認を決定後、通知します。

問 杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991

**日本新記録で優勝
東京国体での成績を報告**

区内在住の生駒早織さん(写真右)が、10月4日～7日に埼玉県長瀬射撃場で行われたスポーツ祭東京2013第68回国民体育大会ライフル射撃競技10mエア・ライフル伏射(40発)に出場し、日本新記録で優勝しました。また、区内在住の松島愛さん(写真左)は同競技の50mライフル伏射(60発)で5位に入賞を果たしました。おめでとうございます。



▲11月27日(水)、区長を訪問し、成績を報告しました

問 スポーツ振興課

**区民の皆さんが主役の情報番組
「すぎなみニュース」を
ご覧ください**

区内での出来事や区の取り組み、イベント情報など、毎週新しい情報をお伝えします。

- 放送局=ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル・アナログ2チャンネル)▷放映時間=午前9時、正午、午後8時の1日3回(各15分)
 - 今後の放映予定 12月15日(日)～21日(土)▷丸太の輪切りをつかったクリスマスリースづくり▷基本は重宝!人と住まいにやさしいクリーニングほか
- ※区ホームページの動画コーナーでもご覧になれます。内容は変更する場合があります。

問 広報課

**粗大ごみの申し込みは
「粗大ごみ受付センター」へ**

※12月29日(日)～26年1月3日(金)は粗大ごみの受付を休止します。

ホームページ
http://sodai.tokyokankyo.or.jp/ (24時間受付)

電話 ☎03-5296-5300 (毎日午前8時～午後7時(年末年始を除く))
※間違い電話が多くなっています。番号をよくご確認の上、お電話ください。

ファクス FAX03-5296-7001 (24時間受付)

問 杉並清掃事務所 ☎3392-7281
杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571
杉並清掃事務所高円寺車庫係 ☎3317-6771

**「杉並・スマートなくらしとまち」
コンクールアイデア募集**

区が今年度作成した「地域エネルギービジョン」では、誰もが安心して快適に暮らせるまちの実現をめざし、みんなでエネルギーを賢く効率的に使い、環境負荷を軽減する「スマートコミュニティ」づくりに取り組むこととしています。このことを踏まえ、これからの杉並のくらしとまちづくりについてアイデアを募集します。

時・場 結果発表=26年2月22日(出) 杉並公会堂 対 テーマ=「杉並・スマートなくらしとまち」(A3判横1枚(イラストのみでも可))▷審査委員長=明治大学理工学部教授・北野大 対 区内在住・在勤・在学の方 申込 作品裏面に住所・氏名・電話番号を書いて、1月20日(必着)までに杉並・地域エネルギー協議会(〒167-0042西荻北4-15-11樋口方)へ郵送 問 同協議会 ☎・FAX6915-1911(電話は午後3時～8時) ace-office@tbz.t-com.ne.jp ①詳細は杉並・地域エネルギー協議会 http://www.sugi-chiiki.com/suginami-energy/ をご覧くださいか、上記へ資料を請求してください

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■杉並アニメーションミュージアム企画展「テレビアニメ放送50周年展Vol.3～アニメのお仕事エトセラ」

「アニメの仕事」を、鉄腕アトムなどのアニメ資料とともに紹介します。

時12月18日(水)～26年4月13日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。4月13日は4時で閉館。毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は、翌平日)、12月28日～1月4日休館)場同ミュージアム(上荻3-29-5)

費無料(申込当日、直接会場へ)問同館 ☎3396-1510(他) 詳細は、同ミュージアム <http://www.sam.or.jp/> をご覧ください



©手塚プロダクション・虫プロダクション

■映画で世界一周！～アメリカ編「クリスマス上映会」

映画を通して、その国の文化や社会を知ろう。
時12月21日(土)午後2時場中央図書館(荻窪3-40-23)対幼児～中学生とその保護者定50名(先着順)費無料(申込当日、直接会場へ)問中央図書館 ☎3391-5754(他)主催=ちいさなひとのえいががっこう

■こすもす生活園「集まれ集まれ！施設公開」

一緒にレクリエーションや活動を楽しみませんか？ 皆様のご来園をお待ちしています。
時12月19日(木)・20日(金)・24日(火)～26日(木)午前10時～11時30分、午後1時45分～5時(2時30分以降は

展示のみ)場こすもす生活園(堀ノ内1-27-9) 内日常の活動紹介と利用者との交流・作品展示など 費無料(申込当日、直接会場へ)問こすもす生活園 ☎3317-9312

■区役所ロビークリスマスコンサート
お昼のひとときを素敵な音楽でお楽しみください。

時12月24日(火)午後0時10分～0時50分場区役所1階ロビー内出演=日本フィルハーモニー交響楽団金管五重奏団▷曲目=クリスマスメドレーほか定100名(先着順)費無料(申込当日、直接会場へ)問文化・交流課文化振興担当

■フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時26年1月11日(土)・12日(日)午前10時～午後1時場リサイクルひろば高井戸内募集区画=各日12区画(抽選)対区内在住・在勤の方(業者出店不可)費1区画1000円(申込往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、12月19日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ問同ひろば ☎3331-4360(午前10時～午後6時。水・木曜日休館)他車での搬出入・来場はできません

科学館

◇サイエンス・ウィーク(冬)
時・内・定下表のとおり対区内在住・在勤・在学の方費無料(申込当日、直接会場へ

時間・内容	12月26日(木)	12月27日(金)	26年1月6日(月)	1月7日(火)
プラネタリウム(子供向け) 時午前11時～正午定5歳以上 定140名	「とんとんのゆめ」+今夜の星空			
大人講座 時午後1時～3時対中学生以上 定20名		マドラー作り	霧箱を作ろう	
科学体験教室 時午後1時～2時30分対小学 4年生以上定30名	意外と知らない シロアリのこと	露頭観察グッズを 作ろう	えき体万華鏡	タマネギ染め
ジュニア教室 時午後1時～2時30分対5歳 ～小学3年生定40名	〇〇でキラキラ リー☆	ぶんぶんごま	消せる書き初め	ドンダリのちがい
プラネタリウム(一般向け) 時午後3時15分～4時15分定 140名	「HAYABUSA -BACK TO THE EARTH (はやぶさ バックトゥジアース)」 +今夜の星空			
その他、科学ビデオの上映もあります。時午前10時30分～午後3時30分定220名				

※いずれも先着順です。定員を超えての入場はできません。大人講座、科学体験教室、ジュニア教室は、当日午後0時15分から整理券を配布します(参加者本人1人1枚。代理の方には配布できません)。プラネタリウムは4歳以下は入場できません。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

催し

★大人と子どもに贈るクリスマスコンサート 時12月21日(土)午後2時～3時場杉並公会堂内出演=なかもむらりえ(うた)、山崎泰子(クラリネット)、高橋亜季子(ピアノ)、けんけんくじら(おはなし)対乳幼児、親子定190名(申込順)費2500円(中学生以下1000円。膝上のお子さんは無料。子育て応援券利用可)申込・問電話で、ほんわか村事務局・高橋 ☎090-9809-8428へ

★荻窪病院 クリスマスボランティアコンサート 時12月21日(土)午後3時～4時30分場荻窪病院(今川3丁目)内出演=ステイプ・サクセス、中央大学杉並高等学校ミュージック・ボランティア・ソサイエティ 費無料(申込当日、直接会場へ)問同病院企画推進室・村部 ☎3399-1101

★杉並区民オペラ「ヘンゼルとグレーテル」 時①26年1月18日(土)午後6時②19日(日)正午③午後4時場セシオン杉並内児童合唱=和泉小学校合唱団▷出演=大久保真(指揮)、加藤徹(演出)①丸山奈津美(ヘンゼル)、品田昭子(グレーテル)②金田葵(ヘンゼル)、坂井美登里(グレーテル)

③徳丸貴子(ヘンゼル)、飯塚恭子(グレーテル)▷演目=オペラ「ヘンゼルとグレーテル」(訳詞上演)定486名(申込順)費S席5000円ほか(申込)・問電話で、杉並区民オペラ事務局 ☎3380-1042(他)①各日とも区民25組50名を無料招待=往復ハガキ(記入例参照)に希望日時(①～③)も書いて、12月20日(消印有効)までに杉並区民オペラ事務局(〒166-0012和田1-11-15)へ(抽選)②就学前のお子さんは入場不可

★朝採り野菜と草花の歳末即売会 時12月21日(土)午前10時(売り切れ次第終了)場区役所中杉通り側入り口前内販売予定品目=野菜(白菜、ネギ、大根、小松菜、ブロッコリー、芋類)、花(パンジー、葉ボタン、シクラメン)ほか多数(申込当日、直接会場へ)問JA東京中央城西生産部会(JAグリーンセンター内) ☎5349-8791(他)買い物袋を持参してください

講演・講座

★ピアニスト樹原涼子の「こころ」の子育て 時26年1月18日(土)午後1時30分場杉並公会堂内トークとコンサート 師樹原涼子(右写真)対親子定160名(申込順)費2000円(子どもく3歳以上)1000円。子育て応援券利用可)申込Eメール(記入例参照)で、すぎなみ楽プロ実行委員会 ☎suginami_rakupro@yahoo.co.jpへ 問アツマ ☎050-5876-4093



外国人の皆さんへ

★杉並区交流協会
◇外国人のための無料専門家相談会 時26年1月18日(土)午後1時～4時場あんさんぶる荻窪内ビザ・結婚・離婚・仕事に関わる問題、年金・保険・税金に関する問題など、専門家(弁護士・行政書士・社会保険労務士など)による相談受け付け▷通訳=英語・中国語・韓国語・タイ語・ベンガル語・ネパール語(予定) (申込当日、直接会場へ(予約も可))他秘密厳守。託児あり
◇日本語スピーチ大会発表者募集 時26年3月1日(土)午後1時30分～5時場座・高円寺内テーマ=日本に来て感じたこと、自分の国のことなど▷発表時間=5分程度定10名(選考) (申込)申込書(杉並区交流協会ホームページから取り出せます)を、1月17日(必着)までに同協会へ郵送(他)①優秀賞などのほか、参加者全員に記念品を差し上げます②選考結果は1月末までに連絡します
——(いずれも)——
問杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル5階) ☎5378-8833)

その他

★冬至に区内銭湯で「ゆず湯」を実施します 時12月22日(日)場区内各公衆浴場(営業時間は、最寄りの銭湯へお問い合わせください) 費450円(小学生以下無料) (申込)当日、直接各公衆浴場へ問杉並浴場組合・平松 ☎3337-6198(午後1時以降)他大人はくじ引きあり。景品が当たります

★所得税・消費税の決算申告指導会 時26年1月9日(木)～3月31日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日と1月15日、3月

ゆるキャラ® グランプリ 結果発表

9月17日～11月8日まで開催されていたゆるキャラ®グランプリ2013に出場していた「なみすけ」の順位は総合部門319位(エントリー数1580体)、ご当地部門289位(エントリー数1245体)でした。たくさんの投票ありがとうございました。

詳細は… [ゆるキャラグランプリ2013](#) [検索](#)

問産業振興センター産業観光係 ☎5347-9138



◇区民科学教室「ブルーベリーを育てよう」
ブルーベリーの栽培のしかたを学び、鉢植えを体験します。

時26年1月11日(土)午後2時～4時師都立農芸高等学校教諭・江原昇対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方定30名(抽選) 費1000円(材料費) (申込)往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先名または学校名も書いて、12月24日(必着)までに科学館へ

——(いずれも)——
場・問科学館(〒167-0033清水3-3-13) ☎3396-4391(他)車での来場はご遠慮ください

●住民は地域社会の主人公
豊かなコミュニティと
地域貢献を目指して

都営井草3丁目第三アパート自治会

都営井草3丁目第三アパート自治会は、西武新宿線井草駅近くの北側で、環状8号線の西側に位置し、1棟72世帯で構成する団地自治会です。団地の北西、徒歩数分の場所には、花の種類が豊富で、面積も区立公園で第3位の井草森公園があり、毎日多くの方でいっぱいです。

当団地でも高齢化が進み、70歳以上の方が、住民の多くを占めています。そのため自治会では、住民同士で力を合わせ、高齢者に対する、声掛けや、見守り、困ったことの相談などの取り組みをしていきます。今年はいよいよ、若手11名の方が、緊急時の避難誘導などの役割に名乗りをあげてくれました。



▲花と緑があふれる井草

このために自治会では、毎日朝夕の水やりや、丁寧な草取りなどを、当番を決めて実施しています。これもひとえに、自治会内の、ともに支え合う絆の強さのたまものと思えます。

近くにお越しの際は、ぜひ一度立ち寄ってみてください。自治会では、これからも、住民同士力を合わせ、誰もが楽しく安心して暮らしていけるように、努力していきたいと思っています。

こうした活動の中でも誇れるのは、昨年から自治会が属する、下井草地区町会連合会で始まった、花の植え替え

事業です。これは、町会内に花を置いたプランターを置き、花と緑で井草地区を、誰もが住みやすく、誰もが住んでみたいと思える、安全安心なまちを目指すとした取り組みによるもので、春と秋の年に2回、花の植え替えを行うものです。現在、当自治会の団地前には、20個以上の見事なプランターを植えたプランターが並び、駅に向かう通勤・通学の方をはじめ、通る方に安らぎや明るい気持ちを与えています。そして、多くの道行く人から、お褒めの言葉をたくさんいただいています。

③初めてのバドミントン
通年で、初心者クラスとステップアップクラスで基本から試合まで指導します。

④チャレンジ卓球教室①初心者クラス②経験者クラス
時26年1月17日～3月7日の毎週金曜日、午後3時～5時(計8回) 国広哲弥 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定32名(抽選) 費各6000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月21日(必着)までに同体育館へ(2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり))

⑤中・高齢者対象「健康運動セミナー」
運動と栄養(食事)を組み合わせた健康イベントです。運動後は管理栄養士のお話を聞きながら、昼食(お弁当)を取ります。

⑥ジュニアフットサルクリニック
フットサルの基本技術を学びます。時26年1月26日(日)午後3時20分～4時50分 藤川 区内在住・在勤(保護者)・在学(1)小学1～3年生(2)4～6年生定各15名(申込順) 費各500円

●障害者のためのわいわいスポーツ教室～ダンス
障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。時26年1月25日(日)午前9時30分～正午 高井戸地域センター(高井戸東3-7-5) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方定30名(抽選) 費無料(申込)申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設で配布)を、12月26日(必着)までにスポーツ振興課へ郵送または持参(同課)①交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用できます②参加者と一緒楽しんでいただけるボランティアを募集しています

●すぎなみ名物ファミリー駅伝「参加チーム・当日スタッフ」募集
宣言タイム制の駅伝競走です。家族、友達、職場、いろんな仲間に参加してください。時26年3月2日(日)正午～午後3時40分 湯の森公園運動場(和田3-55-49) 内競技方法=1チーム4名による駅伝競走。トラック(150m)6周+大回りコース(約520m)6周の合計12周・合計約4.1km。チーム内で、選手の出走順と周回数を設定する(事前申告。出走は1人1回)ゴール予想タイムをエントリー時に申告し、当日は予想したタイム(宣言タイム)に合った走りをする区内在住・在勤・在学の方1人以上を含む4人グループほか定60チーム(申込順) 費無料(申込)申込書(区体育施設、地域区民センター、図書館などで配布)を、1月31日(必着)までにスポーツ振興課事業係 5307-0693へ郵送、ファクスまたは持参(同課)当日スタッフとして協力いただける方も募集しています

その他

SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

スポーツ教室

●ノルディック・ウォークを始めましょう
時12月22日(日)午前10時集合 湯の森公園スポーツハウス(堀ノ内2-6-21) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員・大方孝 3km程度歩ける健康な方定25名(申込順) 費1000円(別途ポールレンタル料500円) (申込) 電話で、スポーツハウス ☎3316-9981へ(他)飲料、帽子、タオル、リュックサックなどを持参してください

●射初め
時26年1月13日(祝)午前9時～午後5時(区後援) 湯の森公園スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の方、区連盟会員定35名(抽選) 費500円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、12月24日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ(他)横山 ☎3334-5664(午前8時～午後8時)

●区民スケート教室
時12月22日(日)、26年1月19日(日)、2月16日(日)いずれも午前7時45分～9時45分(区共催) 湯の森公園アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1) 区内在住・在勤・在学の方定各回800円。小中学生各回500円(別途貸靴代500円) (申込)当日、直接会場へ(区)スケート連盟・高林 ☎0422-36-2181(土・日曜日) (他)長ズボンをはいて、帽子・手袋を持参してください

●高井戸温水プールの教室
◇初心者水泳教室
呼吸付きのクロールを目指します。時26年1月6日・27日、2月3日・10日・24日、3月3日・10日(いずれも月曜日、午前10時～10時50分(計7回) 区内在住で16歳以上の方定10名(抽選) 費5600円

◇幼児スクール
水慣れから、水泳の基礎を学べます。時26年1月6日・27日、2月3日・10日・24日、3月3日・10日(いずれも月曜日、午後3時30分～4時20分(計7回) 区内在住で就学前のお子さん(4～6歳) 定15名(抽選) 費9100円

◇小学生スクール(初心者)
水慣れから、水泳の基礎を学べます。時26年1月6日・27日、2月3日・10日・24日、3月3日・10日(いずれも月曜日、午後4時30分～5時20分(計7回) 区内在住・在学の小学生定15名(抽選) 費9100円

◇ソフトウォーキング
水中でのウォーキングを取り入れた、有酸素運動を行います。

時26年1月7日・14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日・18日(いずれも火曜日、午前10時～10時50分(計10回) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定20名(抽選) 費5000円

◇ストレッチ&アクア
体をほぐすストレッチを組み合わせ、水中での有酸素運動を行います。時26年1月7日・14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日・18日(いずれも火曜日、午前11時～11時50分(計10回) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定20名(抽選) 費5000円

◇上井草スポーツセンターの教室
①プレキッズ&マミーサッカー教室
親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。時26年1月8日(水)・15日(水)1)2歳児クラス=午前10時～10時50分(2)3・4歳児クラス=午前11時～11時50分 藤川 区内在住・在勤(保護者)・在学で2～4歳のお子さんとその保護者定各回各クラス20組40名(申込順) 費各回1組500円(子育て応援券利用可)

②放課後エンジョイフットボール
当日集まった子どもたちでチームを作り、試合を行います。時26年1月9日(木)・23日(木)・30日(木)1)小学1～3年生=午後4時～5時(2)小学4～6年生=午後5時30分～6時45分 藤川 区内在住・在勤の小学生定各回各クラス30名(申込順) 定各回500円

③女性のためのサッカー教室
サッカーの基本技術トレーニングを中心に、最後は試合を行います。時26年1月12日(日)午後3時20分～4時50分 藤川 区内在住・在勤(保護者)・在学で16歳以上の女性定20名(申込順) 費500円

④ジュニアサッカー教室
サッカーに必要な基本技術や戦術を練習して最後には試合もします。時26年1月19日(日)小学1・2年生=午後1時20分～2時50分(2)小学3・4年生=午後3時20分～4時50分 藤川 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学1～4年生定各回各クラス20名(申込順) 費各回各クラス500円

⑤1DAYフットサルクリニック
フットサルの基本技術や戦術を学び、最後は試合を行います。時26年1月26日(日)午後1時20分～2時50分 藤川 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方定30名(申込順) 費500円

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)④年齢
⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。

詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	26年1月25日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)						
講	★協働事業 初めての手話～手話でコミュニケーション 場荻窪地域区民センター	言語機能としての手話。日常生活の中でのコミュニケーションとして使えると、人の輪が広がります。初めて学ぶ方のための講座です/猪股恵▷長寿応援対象事業	26年1月15日・22日・29日、2月5日/いずれも水曜日、午前10時～正午(計4回)	30名	200円	12月22日 往復ハガキ
講	新春金融経済講演会 場荻窪地域区民センター	デフレからの脱却と経済成長を目指す自民党の安倍政権。その経済政策は正念場を迎えているが、私たちの暮らしにどう影響するのかを展望する/金融広報アドバイザー・石森久雄▷長寿応援対象事業	26年1月19日(日)午後2時～4時	60名	200円	26年1月5日 往復ハガキ
募	アート展の作品募集 場荻窪地域区民センター	アート展=26年2月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時(23日は午後3時30分まで) 募集作品=①絵画=油絵・日本画・水彩画・版画・デッサン・クッキーなど(サイズは10号以下)②彫刻=木・金属・石など(1㎡以下)③工芸品=陶芸・木工・彫金・染色など④写真(半切以下)⑤書道(半切程度まで)▷同一種目での出品は原則1人1点。上記以外は要相談▷対象=区内在住・在勤・在学の方(応募者多数の場合、荻窪地域区民センター・本天沼集会所をご利用の方を優先します)▷申し込み方法=申込用紙(同センター・本天沼集会所で配布)に必要事項を書いて、同センターへ郵送または持参▷その他=作品の搬入は各自でお願いします				26年1月12日
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)						
催	ミュージックベルで奏でるクリスマススペシャル 場阿佐谷地域区民センター	クリスマスソングを清らかな音色のミュージックベルで演奏します。ミュージックベル&ピアノ連弾、歌とリズムでクリスマスキャロルを楽しもう/浦部真実子、遠藤浩子▷対象=小学生	12月21日(土)午後3時～4時	50名	無料	当日直接
講	子ども「お能」体験教室～発表会は神明宮能楽殿で 場阿佐谷地域区民センター	無形文化遺産である日本の伝統芸能「能楽」を、初歩から分かりやすく教えます。その成果を神明宮能楽殿で発表します/シテ方観世流能楽師・小早川修▷対象=小学生以上の方	26年1月12日・19日、2月9日・16日・23日/いずれも日曜日、午前10時～正午(計5回) ▷発表会=3月15日(土)	15名	無料	12月28日 往復ハガキ
募	あさがや区民センターまつり参加出演者・展示作品 場阿佐谷地域区民センター	あさがや区民センターまつり=26年3月8日(土)・9日(日)(説明会は後日連絡) 来春3月に行われる区民センターまつりの出演者・出展作品を募集します。①出演=音楽演奏、各種ダンス、コーラスなど②出展=手芸、絵画、工芸、書など展示可能なもの(販売は不可)▷対象=主に当センターを利用および当地域で活動している団体(申し込み多数の場合はご希望に添えないこともあります)▷申し込み方法=往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望と内容・団体名も記入				12月24日 往復ハガキ
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)						
講	歴史講座「杉並・高円寺の歴史～江戸時代から明治へ。そして…」 場高円寺地域区民センター	1回目は「江戸時代の高円寺」青梅街道や鷹場、社寺などを題材に、江戸時代の高円寺周辺の話をして。2回目は「江戸から明治へ。そして…」江戸時代からの行楽地、妙法寺への参詣道から街の歴史を考えます/郷土博物館学芸員、郷土博物館館長▷長寿応援対象事業	26年1月17日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	50名	無料	12月26日 往復ハガキ
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
催	新春日本フィル弦楽四重奏団コンサート 場永福和泉地域区民センター	弦楽器によるクラシック名曲からポピュラーまで新春を彩る音楽をお楽しみください/日本フィルハーモニー交響楽団メンバー▷長寿応援対象事業	26年1月26日(日)午後2時～3時	80名	無料	26年1月16日 往復ハガキ
講	護身術入門 場永福和泉地域区民センター	古武術と整体法を融合した護身法です。その心構えと練習方法を学びましょう/古武術研究家練手整体師・小幡徹▷対象=20～74歳の方	26年1月23日～2月13日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(計4回)	20名	100円(保険料)	26年1月10日 往復ハガキ
講	吊るし飾り作り! 場永福和泉地域区民センター	季節の彩り!きれいな和布を使って可愛い吊るしびなを作ります。はじめての方にもやさしく作れます/所洋子▷長寿応援対象事業	26年1月30日～2月20日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(計4回)	20名	1800円(材料費)	26年1月19日 往復ハガキ

郷土博物館の催し

★子ども博物館教室「まゆだんごを作ろう」

まゆだんごとは、小正月に米粉を使って作るだんごです。新年に、蚕のまゆがたくさんとれるように、農作物がたくさんとれるように祈りをこめてかざります。今回は、石臼、かまど、せいろなどを使い、昔ながらの作り方でだんごを作り、古民家にかざります。博物館で、昔ながらの正月行事を楽しんでみませんか。



▲まゆだんご

時26年1月12日(日)午前10時～正午 区内在住・在学の小学3年生～中学生 定20名(抽選) 費無料 申込・問 往復ハガキまたはファクス(9面記入例参照)に学校名も書いて、12月24日(必着)までに郷土博物館へ

★郷土博物館年中行事「もちつき」

もちつき歌にあわせて臼と杵でつくもちつきや、かまどでの蒸しあげ風景の見学、もちつき体験を行います。先着順でつくたてのもちを召し上がっていただきます。

時12月23日(祝)午前9時30分 定400名(先着順。9時から整理券配布) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ 他ごみ減量のため、おはしとコップを持参してください

★郷土博物館準常設展「杉並文学館」

井伏鱒二の生涯と作品世界、交友のあった阿佐ヶ谷文士などについて紹介します。普段の準常設展では公開していない資料もありますので、ぜひご覧ください。



▲井伏鱒二旧宅模型より

時12月14日(出)～26年1月26日(日)午前9時～午後5時 費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ

郷土博物館本館 常設展示一時閉鎖

郷土博物館本館の常設展示コーナーを工事のため一時閉鎖します。博物館は開館していますので、「杉並文学館」古民家ほかは観覧できます。
▷閉鎖期間＝12月16日(月)～24日(火)

【場所・問い合わせ】郷土博物館

〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841

休館日：毎週月曜日・毎月第3木曜日(祝休日の場合は翌日)

三國シェフに聴く！ 味覚は心と気持ちを豊かにする

～食の大切さを杉並から～

日時 26年1月21日(火)
午後2時45分～4時30分

場所 座・高円寺
(高円寺北2-1-2)

全国で小学生を対象に味覚の授業を行っている三國シェフから、食育の大切さを学びませんか。

講師

洋食料理家・三國清三

北海道増毛町生まれ。フランスの三つ星レストラン等で修業を重ね、その後独立。25年11月、フランスの食文化への功績が認められフランソワ・ラブレー大学にて名誉博士号を授与される。現在、子供の食育活動や、復興支援活動「子どもたちに笑顔を！」笑顔プロジェクトを継続している



対象

区内在住・在勤の方

定員

200名(抽選)

費用

無料

内容

司会 ライフスタイルコーディネーター・羽鳥冬子

- ①子供の食育について三國シェフの活動を紹介
- ②安全な食材はどこで生産されているのか(地産地消)
- ③大人(高齢)になってからの食は子供の頃にかかっている

申し込み

往復ハガキ(9面記入例参照。2名まで連記可)で、12月21日(消印有効)までに杉並保健所健康推進課「三國シェフに聴く！」担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

問い合わせ

杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

その他

- (1)主催＝杉並健康づくりリーダーの会▷共催＝杉並区▷後援＝杉並区教育委員会(2)公共交通機関をご利用ください(3)抽選結果は1月9日発送予定です

区と交流のある自治体の催し

●群馬県東吾妻町●

区とは、平成元年8月6日に「友好自治体協定」を、7年10月14日に「防災相互援助協定」を結びました。

吾妻の朝市

新鮮な高原野菜などを直送販売します。

時12月26日(木)午前10時～午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 野菜(ホウレン草、カボチャ、大根、白菜など)、農産品ほか(米、味噌、梅干し、蜂蜜、リンゴなど) 申込当日、直接会場へ 問 文化・交流課 交流推進担当 他 混雑緩和のため、人数制限あり。マイバッグを持参してください



●新潟県小千谷市●

区とは、平成16年5月12日に「災害時相互援助協定」を結びました。

現在「おぢやファンクラブ」(入会費・年会費無料)の会員を募集しています。入会すると、四尺玉花火で有名な片貝まつり棧敷席に抽選でご招待するほか、お買い得な割引情報やイベント情報等を定期的にお届けします。

申込 おぢやファンクラブ事務局 ☎0258-83-4800 または 同事務局ホームページ <http://www.ojiyafan.com/> より申し込み。

小千谷フェア

笹団子やへぎそば、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品を販売します。

時12月23日(祝)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 申込当日、直接会場へ 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他 車での来場はご遠慮ください

小千谷ふるさと市場 ～新潟“冬”の味覚～

新潟名物の笹団子や魚沼産コシヒカリ米のほか、昆布巻きや棒だらなどのお惣菜、もち、米菓などの米どころ新潟の特産品を多数販売します。

時12月24日(火)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 申込当日、直接会場へ 問 文化・交流課 交流推進担当 他 マイバッグを持参してください



(発行日) 毎月1日、11日、21日

