

9ぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 2
感染症に気をつけましょう 3
都市のみどりを守るフォーラム201312
④おばあちゃんと対策グッズ! 母さん助けて詐欺ひったくり編12
「コミュかる」が折り込まれています	

「今、向き合う。いじめのこと！」

8月4日(日)

杉並中学生生徒会サミット開催

このサミットは、区内の中学生生徒会役員の子どもたちのつぶやきから始まりました。

「いじめの問題に関して中学生自らが立ちあがれないかと…」これを聞いた生徒会担当の若い教員が子どもたちの想いや願いに共感し、側面から子どもたちを応援する形で、実現したものです。この間子どもたちが三屋裕子さんと重ねた議論の成果をご覧ください。——問い合わせは、済美教育センター☎3311-0021へ。

【日時】 8月4日(日)午後1時30分～4時30分
【場所】 セシオン杉並(梅里1-22-32)
【内容】 第1部 各学校のいじめをなくす取り組みについての発表
 第2部 「いじめって何だろう?」「いじめをなくすために!」についての意見交換
【費用】 無料
【申し込み】 当日、直接会場へ

三屋裕子さんからメッセージ

私は、小学校6年生で身長が170cmありました。背が高いことで、いじめられていました。駅の改札では大人と思われて不愉快な思いもしました。

でも、学校の先生の一人が「なぜ、背中を丸めて歩くんだ? 背が高いことがイヤなのか。一生そうやって生きていくのか。むしろ、それを強みにして生きていきなさい。バレーボールをやらないか」と言ってくれた。それが私の人生を変えたのです。



元バレーボール日本代表 三屋 裕子 氏

全ての小中学校でいじめをなくす取り組みを始めます

サミットでは全小中学校で、いじめをなくす活動をするために、区立中学校生徒会役員が集まり、話し合いを行います。

サミットで話し合われたことを自校にもちかえるとともに、小学生にも伝え、小学校と中学校が協力して、いじめをなくすための取り組みを進めます。

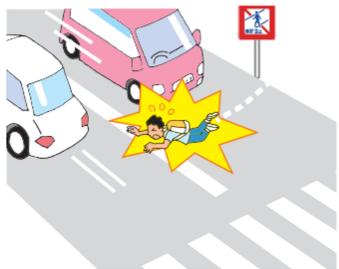
さらに、杉並区民の皆さんにも杉並中学生生徒会サミットのいじめをなくすための取り組みを紹介し、学校と地域と教育委員会と一緒に、いじめをなくすための取り組みを進めます。

慣れた道 生死を分ける 気の緩み

楽しい夏休み 交通事故には気をつけて

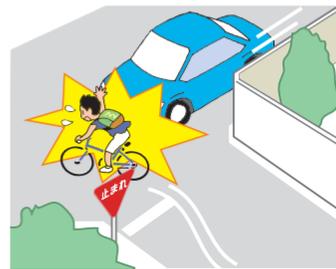
区内では、6月までに4人の方が交通事故で亡くなっています。バイクを運転中に、前方の駐車車両に衝突したり、交通量の多い道路で横断歩道以外の場所や、信号を守らずに横断するなどして亡くなる事故が発生しました。交通事故は、基本的な交通ルールを守ること、未然に防ぐことができます。これから夏休みが始まり、外出の機会が増える時期です。気の緩みや焦りで事故に遭ったり起こすことがないように十分気をつけましょう。——問い合わせは、区交通対策課または各警察署(杉並☎3314-0110/高井戸☎3332-0110/荻窪☎3397-0110)へ。

守ろう交通ルール



渡ろう 横断歩道

【身近な事故例】
交通量の多い道路で、横断禁止の場所を横断した歩行者が、車と衝突し、数日後に死亡した。



止まろう 止まれの標識

【身近な事故例】
「止まれ」(一時停止)の標識を無視して交差点に進入した自転車の運転者が、出会い頭に車と衝突し重傷を負った。



止まろう 赤信号

【身近な事故例】
自転車で車道を走行中、信号が赤に変わったのに「自転車なら大丈夫」とそのまま進行。横断歩道を横断していた歩行者をよけきれずに衝突し、歩行者を死亡させた。



締めよう 後部座席もシートベルト

【身近な事故例】
車に乗車中、正面衝突の事故に遭い、シートベルトを着用していなかった後部座席のAさんがフロントガラスに頭を強打し、死亡した。

誰にでも起こり得る交通事故 自転車運転者がすべき「備え」とは 詳細は8面をご覧ください

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、「広報すぎなみ」4月21日号などで「杉並区地域エネルギービジョン（案）」および「杉並区一般廃棄物処理基本計画（案）」を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と区の方考え方は、以下のとおりです。

また、エネルギービジョンおよび計画の全文といただいたご意見と区の方考え方は、区ホームページ（区政資料）のほか、各担当課、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館でもご覧になれます。

「杉並区地域エネルギービジョン」を策定しました

環境課地域エネルギー対策担当

〈いただいた主なご意見の概要と区の方考え方〉

◇意見提出期間＝4月21日～5月20日◇意見提出件数＝10件（延23項目）

該当項目	主なご意見の概要	区の方考え方
P15 杉並区内の再生可能エネルギー賦存量及び利用可能量	防災・減災を背景に検討を進めてきたことが強調されているため、追加的に提案する。電気もガスも使えないような本当の非常時に、調理用のエネルギー源として必要なのは、地域のバイオマスを煮炊きに利用する技術だ。この技術を住民が学ぶ機会をつくってはどうか。	区内の再生可能エネルギー利用可能量は、太陽光発電に次いでバイオマス発電が大きくなっています。ただし、バイオマス利用にあたっては、区内に大規模な貯蔵施設やガス化施設を設ける必要があるなど課題もあります。利用可能性については、今後、検討を進めていきます。
P22 スマートコミュニティづくりの推進	「スマートコミュニティづくりの促進」の名の下に、多くの木造住宅の建替えを進めるのはやめてほしい。むやみにスクラップアンドビルドを促すのではなく、必ず複数の案を住民に提示してほしい。	木造住宅を画一的に建替えるようなことは考えておりませんが、木造住宅が密集する地域では、火災発生時に延焼する危険性が高く、建替えにあたっては耐震・不燃化を促すことが重要です。併せて、省エネ型住宅への建替えを進めることで、エネルギーの高度利用が可能な安全安心な地域づくりに繋がるものと考えます。
P25 太陽光発電や太陽熱利用機器の導入促進	再生可能エネルギーの利用可能量については、すべてが発電量で換算されているなど、全体に電力利用に偏重し、熱利用の検討が手薄だ。例えば家庭のエネルギー消費の半分は、暖房や給湯など「熱」の利用によるものであるが、熱を電力から生み出すことは非効率だ。太陽エネルギー重視の施策自体は反対しないが、太陽光発電だけでなく、太陽熱エネルギーの活用にも注力するほうが合理的だ。	東日本大震災に伴う電力危機の教訓から、電力対策は重要であると認識しています。一方、ご指摘の熱エネルギーの利用も「快適で安全な生活」に不可欠であると認識しています。ビジョンでも、太陽熱利用機器を推奨している他、現在建替工事中の杉並清掃工場の排熱を高井戸温水プールや高齢者施設で活用してきています。今後とも、太陽熱の活用については十分に検討していきます。
P31 区民へのわかりやすい情報提供や啓発の推進	賃貸住宅は、特にエネルギーロスが大きいと感じる。自宅では、アルミサッシと玄関扉は、夏も冬もダイレクトに熱が伝わってくるので、断熱材を貼っている。賃貸では発電設備を設置できない人は多いと思うが、省エネルギー対策によりエネルギー自給率向上に貢献できると思う。賃貸住宅居住者にもできることがあれば周知してほしいと思う。	広報、ホームページのほか、イベント開催時に相談・啓発窓口を開設するなど、機会を捉えて賃貸住宅にお住まいの方ができる省エネルギーの工夫について情報提供を行っているところです。今後、先進的取り組み事例の紹介、優れた省エネ活動に貢献した方への特典の付与など、省エネ行動を促す仕組みづくりについて考えていきます。
P33 国や都、周辺区市との連携	杉並区としてできることは、あまり多くない。杉並区でできることとしては、自然エネルギーのより一層の活用と節約の推進ぐらいである。それ以外の部分についてどうするか、杉並の施策を進めるために、都や国とどう連携するかがあっても良かったと思う。また、隣り合った市区との連携を考えても良いのではないか。境界付近の人は、遠くの避難所よりも、すぐそばの隣の区の避難所に行くかもしれない。また、八幡山のあたりにように、境界が複雑な所もある。	地域エネルギービジョンの記述を以下のとおり修正します（太字部分）。 「地域エネルギービジョンを具体化する上では、 国や都のモデル地区指定により財政的な支援を受けつつ施策を推進するなど、国や都との連携を一層強めていきます。また、周辺区市との関係においても大規模プロジェクトの誘致やいざという時の災害対応などで連携協力が重要なことから、これらの自治体に本区の方考えを説明し、必要な協力を求めていきます。 」

「杉並区一般廃棄物処理基本計画」を改定しました

ごみ減量対策課事業計画係

〈いただいた主なご意見の概要と区の方考え方〉

◇意見提出期間＝4月21日～5月20日◇意見提出件数＝4件（延7項目）

主なご意見の概要	区の方考え方
省エネ・省資源の推進のため、生ごみの水切りをしています。新聞でくるんで天日干しを行い、水分を切ってからごみとしてだしています。多くの人が実行することを願っています。	区でも生ごみの水切りによるごみ減量効果や、水切りのアイデアを広く区民にPRし、協力を求めています。また、生ごみを減量させる新たな手法について、地域活動団体との協働により取り組みを行う方針も検討し、取り組みを進めていきます。

次世代育成基金への応援寄附ありがとうございました

杉並区次世代育成基金は、子ども国内交流名寄編と東吾妻編、交流自治体中学生親善野球大会、小学生名寄自然体験交流、中学生小笠原自然体験交流等の事業を支援するために活用しました。これらの事業に参加した区内の小中学生143名は、将来の夢につながるさまざまな体験の機会を得ることができました。

今年度は、さらに国外に目を向け、国際理解を深めるための取り組みとして、オーストラリアウィロビー市への中学生海外留学の実施に対し、基金を活用していきます。

次世代育成基金への寄附は、1口1000円から何口でもお受けしています。「郵便振替用紙付きの応援寄附募集チラシ」は、区役所、区民事務所・分室、駅前事務所に備えつけています。子どもたちの夢を応援するため、ぜひ、この基金への寄附をお願いいたします。

※昨年度の取り組み結果については、区のホームページで公開しています。

●次世代育成基金担当窓口(児童青少年課青少年係)
〒167-0051 荻窪1-56-3 ゆう杉並内
☎3393-4760 FAX3393-4714
✉seisho-k@city.suginami.lg.jp

●次世代育成基金のホームページ
区ホームページ→「次世代育成基金」をご覧ください。

〈4月1日～6月7日のご寄附(寄附日順・敬称略)〉

個人	
青木龍雄＝1万円▷龍前一榮＝1万円▷石川明＝3万円▷駒野真人＝3000円▷黒河内とし子＝3000円▷氏名のみ公表18件＝12万7000円(有間睦子、山中靖彦、山中靖之、宇田川紀通、浅原元次郎、嶋田和己、岡田一夫、松木秀顕、藤井貞雄、福川康、秦正男、磯崎瑛登志、大沼明夫、小林繁二、井上廣司、伊藤清、白鳥文治郎、霜田幸一)▷匿名28件＝34万8787円	
合計	53万1787円

団体・事業者	
㈱佐藤善工務店＝1万円▷子どもの文化を育てる会＝8万8000円▷杉並明るいみんなの会＝10万円▷荻窪川南共栄会＝1万2742円▷濱野造園＝5000円▷㈱玉村工務店＝1万円▷高円寺中央地区町会連合会＝2万円▷団体・事業者名のみ公表13件＝9万8000円(友伸建設㈱、日盛工事㈱、㈱日時工務店、建和建設㈱、㈱大島建設、荻窪間税会、お煎餅いおり庵、㈱矢島工務店、シーエスケイ㈱、㈱中央梱包運輸、東京三協信用金庫井荻駅前支店、国際建設㈱東京支社、さいかち会)▷匿名4件＝5万5000円	
合計	39万8742円

日頃のごみ・資源の分別にご協力ありがとうございます

おかげさまで、平成24年度も杉並区のごみ量は減少しました

〇ごみ減量対策事業計画係

24年度のごみ量は、23年度に比べ2322 t 減少し、区民1人一日あたりのごみ量は、23年度の541 g から13 g 減って、528g になりました。(下表参照)

これからも引き続き、リサイクルを推進し、ごみの減量に向けご協力をお願いします。

〈ごみ・資源量の変化〉 単位=t

区分	種別	23年度	24年度	前年比
ごみ	可燃	9万7306	9万5234	98%
	不燃	4808	4509	94%
	粗大	4375	4425	101%
	小計	10万6490	10万4168	98%
資源	古紙	2万4511	2万4665	101%
	びん	5449	5390	99%
	缶	2323	2280	98%
	プラスチック製容器包装	4393	4537	103%
	ペットボトル	2147	2090	97%
	古布	251	233	93%
	小計	3万9073	3万9197	100%
	合計	14万5564	14万3365	98%

※1. ペットボトルは、店頭・集積所回収の合計。2. 古紙・びん・缶・古布は集積所回収を含む合計。3. 端数処理のため、内訳と合計は一致しません。

個人住民税（特別区民税・都民税）に係る税制（条例）を改正しました

課税課

①住宅ローン控除の延長・拡充（27年度分から適用）

居住日が29年12月31日に係る分まで4年間延長され、控除限度額は以下のとおりになりました。

●当該住宅の取得等に係る消費税額等の税率が5%である場合

▷控除限度額 9万7500円（区民税 5万8500円、都民税 3万9000円）

●26年4月以降において当該住宅の取得等に係る消費税額等の税率が8%または10%である場合および東日本大震災により自己の居住用住宅が滅失等した場合で住宅の再取得等

をした場合

▷控除限度額 13万6500円（区民税 8万1900円、都民税 5万4600円）

②東日本大震災に係る被災居住用財産の敷地の譲渡の特例（25年1月1日から適用）

相続人は、当該家屋を被相続人が取得をした日から引き続き所有していたものとみなして、長期譲渡所得の課税の特例等を受けることができます。

③延滞金の割合の見直し（26年1月1日から適用）

下表のとおり

〈延滞金の割合〉 (年率)

	本則	改正前		改正後	
		特例	【参考】25年中	特例	【参考】貸出約定平均金利(※2)が1%の場合
延滞金	14.6%	—	—	特例基準割合(※1)+7.3%	9.3%
1カ月以内	7.3%	公定歩合+4%	4.3%	特例基準割合(※1)+1%	3.0%

※1. 「特例基準割合」は貸出約定平均金利+1%。

※2. 「貸出約定平均金利」は日本銀行が公表する国内銀行の貸出約定平均金利（新規・短期）の前々年10月～前年9月の平均。

感染症に気をつけましょう

—問い合わせは、杉並保健所 保健予防課 ☎3391-1025へ。

海外で気をつけたい感染症

生活環境の異なる海外では、食べ物・飲料水・虫刺され・動物との接触などで思わぬ感染症にかかることがあります(下表参照)。中国での鳥インフルエンザA(H7N9) や中東を中心にMERSコロナウイルスの感染による呼吸器症候群など感染源が不明な新たな感染症も確認されています。安全で快適に旅行して帰国するには、感染症についての正しい知識と予防方法を身に付けることが重要です。

◇旅行前の準備

渡航先の感染症流行状況を確認しましょう。各国の最新の感染症情報は厚生労働省検疫所ホームページ <http://www.forth.go.jp/> をご覧ください。空港の出国健康相談コーナーにも、パンフレットなどがあります。

予防接種を事前に受けたら、持病をお持ちの方は事前に診察を受けるなどして、感染の危険を減らしましょう。また、万が一のことを考え、海外旅行保険への加入をお勧めします。

◇旅行中は…

滞在地近くで受診できる医療機関を調べておきましょう。海外旅行保険に加入している方は、保険会社に問い合わせると受診場所や方法を聞くことができます。

◇帰国後は…

帰国時に体調不良がある場合には、空港検疫所健康相談室で相談してください。ただし、病気によっては感染してから発症するまでの期間が数カ月と長いものもあります。特に発展途上国から帰国後6カ月は体調に注意し、下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合には、速やかに医療機関を受診して、渡航先・期間・食事内容・動物との接触について伝えてください。

◇感染しない・させないために

食べ物や水、虫刺されには注意しましょう。また感染予防の基本は手洗いです。手洗いが難しい場合は消毒用ウェットティッシュを持ち歩きましょう。特に下痢の症状がある場合は、軽い症状でも菌を保菌し、家族や身近な人へうつす可能性があります。トイレの後や食事の前はせっけんを使いしっかり手洗いをしましょう。また、せきやくしゃみがある場合は、マスクをするなどのせきエチケットを心掛けましょう。

国内の感染症情報

国内でも、下記の感染症が報告されています。

重症化する前に、症状がある場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。

●風しん（三日はしか）

成人男性を中心に風しんが流行しています。妊娠した女性(特に妊娠初期)が風しんにかかるると胎児にも感染し、耳や目、心臓に病気があるなどの先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれるおそれがあります。そのため、区では、妊婦の配偶者、妊娠を予定している、または、希望している女性に対し、風しん予防接種の費用助成をしています。詳細は保健所にお問い合わせください。なお、現在ワクチンが一時的に不足していますので、費用助成の対象者の方は、事前に医療機関に予約の上、接種を受けていただくようお願いいたします。

●麻しん（はしか）

近年は国内だけでなく、海外での感染事例も多くみられます。麻しんは感染力が強く、医療の整った先進国であっても死亡者(特に子供)がでる病気です。麻しん予防には、予防接種が大きな効果を発揮します。MRワクチンの定期接種の対象者は、すぐに予防接種を受けましょう。

●腸管出血性大腸菌感染症（O-157、O-26など）

毎年夏に増加します。主な原因食品は、生食や加熱が不十分な牛肉・牛レバーなどの肉類です。バーベキューや焼肉をするときには十分に加熱し、焼く用と食べる用の箸を別にしましょう。そのまま食べる野菜などが生肉と触れないよう、取り扱いにも注意しましょう。

●結核

区内だけで年間3000人以上の感染報告があり、注意が必要です。高齢の方だけでなく、特に若い年齢層や生活習慣が不規則で体力が低下している方の発病も増えています。せきや微熱、体がだるいなどの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しX線検査を受けましょう。

●その他

夏に流行する感染症(咽頭結膜熱、手足口病、ヘルパンギーナなど)に注意をしましょう。手洗い、うがいの励行が大切です。詳細は、東京都感染症情報センターホームページ <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/> をご覧ください。

〈海外で気をつけたい感染症〉

感染経路	食べ物からうつる病気	昆虫などからうつる病気	動物からうつる病気
病気	A型肝炎・E型肝炎・コレラ・赤痢・腸チフス・腸管出血性大腸菌感染症(O-157、O-26、O-111) など	マラリア・デング熱・黄熱・ペスト・日本脳炎・重症熱性血小板減少症候群 など	狂犬病・鳥インフルエンザ など
予防・注意点	生の食品(不十分な加熱)や現地の水は感染の心配があります。さらに、飲み物に入った氷は現地の水を凍らせて作っていたり、カットフルーツやサラダは水道水で洗ったりしている場合が多いので、注意しましょう。	蚊に刺されたり、ダニなどにかまれることによって病気になります。肌を出さないような服装の工夫や虫除けスプレーを利用し、草むらにむやみに入らないようにしましょう。	狂犬病は発病すると100%死亡する怖い病気です。アライグマなどの野生動物はもちろん、犬や猫にもむやみに触らないようにしましょう。鳥インフルエンザは、感染した鳥との接触でヒトへ感染する可能性があるため、死んでいる鳥には近づいたり触ったりしないようにしましょう。

熱中症にご注意ください

夏本番を迎え、熱中症の発症が多くなっています。熱中症の予防は、こまめな水分の補給と暑さを避けることが大切です。

特に高齢者や子どもは注意が必要です。周囲の人が気を配りましょう。



【熱中症に関する情報】

環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp>

【問い合わせ・相談】

各保健センターへ（荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331）

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111 (区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 園学務課、保育課
7月12日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1081検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区内3カ所（定点測定） 環境課放射能対策担当

測定場所	測定日 (7月)	測定高さ 1m
杉並区役所青梅街道側 (阿佐谷南1-15-1)	9日	0.08
	16日	0.07
杉並保健所前駐車場西側 (荻窪5-20-1)	9日	0.06
	16日	0.05
衛生試験所玄関前駐車場 (高井戸東3-20-3)	9日	0.08
	16日	0.07

健康長寿モニター事業 初年度の調査結果がまとまりました

多くの人の願いは「健康で長寿」。その秘訣を探るため、区は昨年度から区内在住で80歳の方（24年4月1日時点）にモニターになっていただき、5年間の追跡調査を行っています。

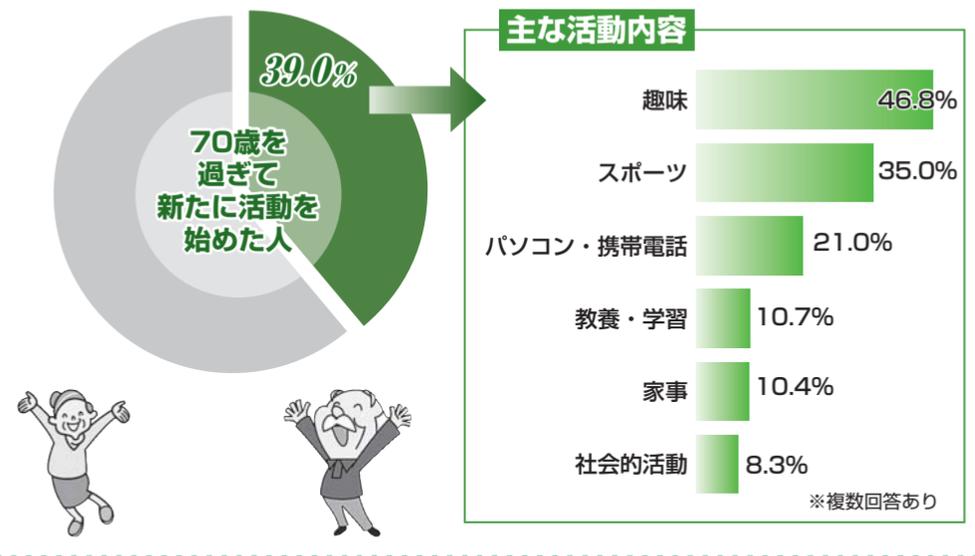
昨年度は、モニターの健康状態や日常生活・外出・活動・歯科などについて調査を実施し、今回その結果がまとまりました。

モニターのうち7割以上の方が「健康」と感じていることなどが分かりました。また、約4割の方が70歳を過ぎてから趣味やパソコンなどを新しく始めています（下表参照）。

調査結果の詳細は、区ホームページでご覧になれるほか、8月1日(木)からは下記の場所でも閲覧することができます。

【閲覧場所】保健福祉部管理課（区役所東棟3階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館、ゆうゆう館、保健センター

【問い合わせ】保健福祉部管理課



〈定期報告対象建築物〉

用途など	階または規模	報告期間
(1) 劇場、映画館または演芸場 観覧場（屋外観覧劇場を除く）、公会堂または集会場 旅館またはホテル 百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗 地下街	200㎡を超えるものまたは主階が1階になく100㎡を超えるもの	11月1日～翌年の1月31日（毎年報告）
	3階以上または200㎡を超えるもの※	
	3階以上かつ2000㎡を超えるもの	
	3階以上かつ3000㎡を超えるもの	
	1500㎡を超えるもの	
(2) 病院、診療所（患者の収容施設のあるものに限る）または児童福祉施設など 旅館またはホテル 学校または体育館 博物館、美術館、図書館、ボウリング場、スキー場、スケート場、水泳場またはスポーツの練習場 下宿、共同住宅または寄宿舎と他の用途（事務所その他これに類するものを除く）との複合用途建築物	3階以上または300㎡を超えるもの※	25年5月1日～10月31日（3年ごとの報告）
	3階以上または2000㎡を超えるもの	
	5階以上かつ1000㎡を超えるもの	
	3階以上または500㎡を超えるもの	
(3) 百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗 展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、舞踏場、遊技場、公衆浴場、待合、料理店または飲食店 複合用途建築物（共同住宅、事務所その他これに類するものは除く） 事務所その他これに類するもの	3階以上または500㎡を超えるもの	26年5月1日～10月31日（3年ごとの報告）
	地階もしくは3階以上または500㎡を超えるもの	
	3階以上または500㎡を超えるもの	
	3階以上かつ1000㎡を超えるもの※	
(4) 下宿、共同住宅または寄宿舎	5階以上かつ1000㎡を超えるもの	27年5月1日～10月31日（3年ごとの報告）
建築設備	換気設備、排煙設備、非常用の照明装置、給排水設備	毎年報告（前年の報告日の翌日から起算し1年を経過する日まで）
昇降機	エレベーター（一戸建ておよび共同住宅等の住戸内は除く）、エスカレーター、小荷物専用昇降機（テーブルタイプを除く）	3年ごとの報告（省エネルギー計画書の届出日の翌日から起算し3年を経過する日まで）
特定建築物（省エネ法）	省エネルギー計画書を届け出た建築物（2000㎡未満の住宅は除く）	3年ごとの報告（省エネルギー計画書の届出日の翌日から起算し3年を経過する日まで）

①1. 3階以上、5階以上、地階もしくは3階以上とは、それぞれその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいいます。2. 規模は、その用途に供する部分の床面積の合計をいいます。3. 共同住宅の住戸内は、特定建築物等定期調査の調査結果を報告する必要はありません。4. 建物規模が1万㎡を超える場合は、都知事への報告となります。
※が付いているものは、階数等により面積要件が異なる場合があります。

建築物の「定期報告」制度など

——問い合わせは、**建築課建築防災係**へ。

建築物の中でも、多くの人が利用する集会場・ホテル・店舗・病院・共同住宅などを特殊建築物といえます。特殊建築物は、構造や避難施設、設備などに不備や欠陥があると地震や火災が発生した際に大きな災害につながります。

災害の発生を未然に防ぐため「調査資格者（一・二級建築士または国土交通大臣が定める資格を有する者）」に依頼し、結果は、次の提出先を經由して区長に報告してください。

- ① **特殊建築物等定期調査報告**
建築物の敷地・構造・防火・避難関係などの定期報告です。報告を必要とする特殊建築物の用途、規模と報告の時期は左表のとおりです。
- ② **建築設備定期検査報告**
建築物内の給排水・換気・非常用照明・排煙の建築設備の定期報告です。報告を必要とする建物は左表のとおりです。報告は用途、規模にかかわらず毎年必要です。
- ③ **昇降機定期検査報告**
エレベーター・エスカレーター・小荷物専用昇降機などの定期報告です。報告は毎年設置されている建物の利用

この計画書を提出した建築物（2000㎡未満の住宅は除く）は、提出した年度から3年ごとに定期報告の提出が必要で、**提出先**は区建築課建築防災係です。

定期報告には、次のものがあります。

- ① **特殊建築物等定期調査報告**
建築物の敷地・構造・防火・避難関係などの定期報告です。報告を必要とする特殊建築物の用途、規模と報告の時期は左表のとおりです。
- ② **建築設備定期検査報告**
建築物内の給排水・換気・非常用照明・排煙の建築設備の定期報告です。報告を必要とする建物は左表のとおりです。報告は用途、規模にかかわらず毎年必要です。
- ③ **昇降機定期検査報告**
エレベーター・エスカレーター・小荷物専用昇降機などの定期報告です。報告は毎年設置されている建物の利用

「エネルギーの使用の合理化に関する法律」（省エネ法）の改正により、22年4月以降、床面積300㎡以上の全ての建築物を新築・増改築等の工事を行う際、省エネルギー計画書の届出が義務付けられました。

この計画書を提出した建築物（2000㎡未満の住宅は除く）は、提出した年度から3年ごとに定期報告の提出が必要で、**提出先**は区建築課建築防災係です。

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、日本年金機構からお送りする納付書により納めていただくほか、便利で安心、確実な口座振替がご利用になります。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度や、さらに割引額が多い6カ月前納や1年前納もあり、現金納付よりもお得です。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、希望する金融機関または年金事務所へお申し出ください。

なお、10月26年3月までの6カ月前納を希望する場合は、8月末日までにお申し込みください。

☎杉並年金事務所 ☎33121511

審議会等のお知らせ
審議会名 杉並区都市計画審議会
日時 8月2日(金)午前10時~正午
場所 区役所第3・4委員会室(中棟5階)
主要内容 ①杉並区まちづくり基本方針の改定 ②杉並区パリアフリー基本構想の策定 ③生産緑地地区の動向について
☎都市計画課

ケア24松ノ木が一時移転しました

ケア24松ノ木は建物工事のため、7月16日(火)から成田東4-36-15協同組合杉並工場協会ビル3階に一時移転しました(電話番号は変更ありません)。

☎ケア24松ノ木 ☎331818530

募集します

「わがまちの警察官」を推薦してください

区では、日ごろから地道に警察活動を推進し、犯罪の抑止に顕著な成果をあげた警察官を「わがまちの警察官」として、17年度から顕彰しています。

区民の安全・安心のため熱心に活躍している警察官を推薦してください。

☎杉並・高井戸・荻窪警察署に勤務する警察官(☎文書または電話で、所属する警察署・候補者氏名・推薦理由を8月16日(必着)までに危機管理対策課へ☎同課

その他

土曜交通事故・防犯相談

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。

☎8月3日(土)午前9時~正午、午後1時~4時(☎区政相談課(区役所東棟1階)☎示談の進め方や防犯に関すること☎無料)☎当日、直接会場へ☎区政相談課☎同相談は、毎週月・水・木金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時も実施しています

10月1日(火)から「廃棄物処理手数料」を改定します

☎ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、☎同事務所方南支所 ☎3323-4571

●事業系有料ごみ処理券について

事業系有料ごみ処理券が新しくなり、料金を改定します(下表参照)。新しい事業系有料ごみ処理券は、10月1日から区内の有料ごみ処理券取扱所で販売します。現行の券は、10月31日まで使用できます。

また、お手元に残った現行の券は、11月1日以降、現行料金と新料金の差額をお支払いの上、新しい券と交換します。券の交換は、ごみ減量対策課管理係(区役所西棟7階)、杉並清掃事務所(成田東5-15-20)、同事務所方南支所(方南1-3-4)で受け付けします。

Table with 3 columns: 券種, 現行料金, 改定後の料金. Rows include 10L券, 20L券, 45L券, 70L券.

●粗大ごみの手数料について

10月1日から粗大ごみ手数料を一部値上げします。なお、粗大ごみ処理券の変更はありません。詳細は、今後「広報すぎなみ」などでお知らせする予定です。

行政相談所の開設

国の仕事などについての苦情や要望を、行政相談委員が受け付けます。

☎①特設相談 ☎8月5日(月)午前10時~午後4時 ☎②定例相談 ☎8月9日(金)午後1時~4時(受け付けは3時まで) ☎③区役所1階ロビー ☎④区政相談課(区役所東棟1階) ☎⑤年金・保険・福祉・道路・郵便・旅客運輸関係などの苦情・相談(☎無料)☎当日、直接会場へ☎区政相談課☎毎月第2金曜日の午後1時~4時(受け付けは3時まで)に定例相談を行っています

戦没者等の遺族の皆さんへ

特別給付金請求の受け付け

「第二十二回特別給付金い号国庫債券(戦没者等の妻に対する特別給付金)か「第二十四回特別給付金い号国庫債券(戦没者の父母等に対する特別給付金)」を受給していた、または受給権のあった方で、引き続き公務扶助料や遺族年金などを受給している戦没者の妻・父母・祖父母の方を対象に支給されます。請求期限は平成28年6月13日までです。詳細は、お問い合わせください。

粗大ごみ受け付けを休止します

粗大ごみ受付センターは設備メンテナンスのため、電話・インターネットによる粗大ごみ受け付けを下記のとおり休止します。

【休止期間】 ●電話 = 7月28日(日)午前8時~午後7時 ●インターネット = 7月27日(土)午後8時~28日(日)午後6時

☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281 ☎同事務所方南支所 ☎3323-4571

障害者・難病患者の皆さんへ 福祉手当等の申請はお済みですか?

心身に障害のある方や難病患者の方に、各種手当の支給や医療費の助成などを行っています。手当などの内容は、表1のとおりです。すでに受給中の方は手続きは不要です。対象となる方で、まだ受給していない方は申請をしてください。

なお、年齢制限、所得制限(表2)、他の手当や年金との併給制限、施設入所制限に該当する方は受給できません。また、所得制限により手当などが受給できなくなった場合でも、翌年度以降再び所得が制限額内となれば手当などが受給できます。該当する方は、新たに申請手続きが必要となります。☎障害者施策課障害者福祉係(区役所東棟1階)

〈表2 所得制限額〉

Table with 3 columns: 扶養親族の数, 収入額, 所得額. Rows show income limits for 0 to 5 dependents.

(注)1. 収入額は給与所得者を例として、給与所得控除をする前の金額です。なお、世帯の状況などに応じて各種控除が受けられる場合があります。2. 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当は所得制限額が異なります。詳細は、障害者施策課障害者福祉係へお問い合わせください。

〈表1 心身障害者(児)手当等〉

Table with 3 columns: 手当等の種類, 対象となる方, 手当額(月額). Rows include 心身障害者福祉手当, 障害手当, 介護手当, etc.

※◎=所得制限あり、○=併給制限あり、△=65歳以上は原則対象外、□=入院・施設入所は制限あり。

国土交通省に「杉並ナンバー」を申請しました

区企画課

国土交通省が募集を行っていた、自動車のナンバープレートに地域名を表示する、いわゆる「ご当地ナンバー」について、区は、導入に関するアンケート調査により多くの区民の皆さんから賛成のご意見（アンケート総数4553件、賛成3355件〈73.7%〉、反対263件〈5.8%〉、どちらでもよい897件〈19.7%〉）をいただきましたので、国土交通省に対し、導入の申請を行いました。

杉並 000
す 73-73



今後のスケジュール

●平成25年9月まで

国が審査を行い、導入の可否を決定します。審査結果については、区ホームページ・「広報すぎなみ」などでお知らせする予定です。

●平成26年度中

(時期は未定)
新ナンバーの発行
(認められた場合)

赤い羽根共同募金運動 地域配分申請募集

赤い羽根共同募金は、地域福祉推進を目的とした、さまざまな事業に活用されています。24年度に区内で集まった募金863万6900円のうち約70%が区内の福祉施設などに配分されます。

【配分対象期間】 26年4月1日～27年3月31日に実施する事業

【対象団体】 杉並区内に所在する次の施設・団体①児童厚生施設(児童館)②保育施設(保育所、認証保育所、保育室)③障害者の地域生活支援事業を行う施設・団体および小規模作業所④社会福祉施設(グループホーム等)⑤その他、東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会で承認された団体

【対象事業】 (1)利用者のための備品整備(2)小破修理(3)利用者のための研修・講習会等プログラム事業

【配分金額】 30万円以内(申請事業における総事業費の75%以内)

【申し込み】 申請書配布場所・応募詳細を杉並ボランティア・地域福祉推進センターホームページ <http://borasen.jp> で確認の上、必要書類を8月30日午後5時(必着)までに同センター(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ持参

区杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939

今年「杉並区平和都市宣言」から 25年目になります

記念イベントを開催します

区民生生活部管理課

世界の恒久平和と核兵器廃絶への願いを未来につないでいくため、平和都市宣言25周年記念事業を行います。

記念式典

【日時】 8月1日(木)午前10時～10時50分

【場所】 郷土博物館分館東棟1階・天沼弁天池公園(天沼3-23-1)

【内容】 10年前に埋設した平和メッセージと今回埋設する未来に向けたメッセージを朗読。桃井第二小学校「早朝合唱合奏クラブ」による演奏など

平和タイムカプセルの埋設

【日時】 8月1日(木)午前11時～11時10分

【場所】 天沼もえぎ公園(天沼3-31-5)

【内容】 区内小・中学生の平和メッセージを封入したタイムカプセルの埋設

平和と核兵器廃絶への願いを込めた展示会

【日時・場所】

① 7月25日(木)～8月4日(日)午前9時～午後5時(4日は4時まで)
＝郷土博物館分館(天沼3-23-1)

② 8月6日(火)～9日(金)午前9時～午後5時

＝区役所1階ロビー・2階区民ギャラリー(阿佐谷南1-15-1)

【内容】

戦時生活や区内の状況、学童疎開、戦後の原水爆禁止署名運動などの資料やパネルの展示。タイムカプセルに埋設したメッセージや平和のポスターコンクール入賞作品などの展示

— (いずれも) —

【参加費】 無料 **【申し込み】** 当日、直接会場へ



CAMOプロジェクト オトナの部活! 働く20～30歳代のあなたへ

地元(すぎなみ)で、部活動(楽しいこと)を一緒にできるチャンスです。

CAMO(かも)プロジェクトは何かやりたい、新しい環境に飛び込みたい、いろんな人と交流したい。そのきっかけづくりとして、現在5つの「部活動」が活動中です。「近所に友達できるかも」「地域で何かできるかも」…。「部員」になって、そんな「かも」を実現しませんか。 — 問い合わせは、社会教育センター ☎3317-6621へ。



▲阿佐ヶ谷チャレンジ運動会

★5つの「部活動」★

部活動名・活動日	活動内容・例
A 阿佐ヶ谷部 (イベントを年2回程度企画、運営)	阿佐ヶ谷で、地元のつながりをつくろうと、イベント開催を企画していきます▷活動例=阿佐ヶ谷チャレンジ運動会(右上写真)など
B 高円寺部 (毎月最終日曜日・午後)	高円寺初心者大歓迎。まち歩きをしたり、高円寺での生活情報などを交換します▷活動例=高円寺びっくり大道芸スタッフ参加、高円寺地域の町会とのもちつき大会など
C 水曜夜ごはん部 (隔週の(水)・夜)	料理初心者大歓迎。「作る」と「食べるに行く」を交互に、ご近所友達をつくります▷活動例=スペイン料理講座、日本全国郷土料理づくりなど
D 笑う育父(いくち)部 (毎月第2(木)・夜、最終週出・午後)	子育てに関心のある男性大歓迎。高円寺地域を中心に父子の両方が楽しめることを企画していきます▷25年4月新規部活動です
E 銭湯部 (月1回程度)	銭湯で開催されるダンスやライブなどのイベントと一緒に銭湯仲間をつくります▷活動例=区内銭湯めぐり、銭湯展へコーナー出展など

部活動参加は、いずれも、

【対象】 区内在住・在勤・在学または杉並区に縁のある20～30歳代の方 **【費用】** 無料 **【申し込み】** メールまたはファクス(11面記入例参照)にタイトル「CAMOプロジェクト部活動参加」、A～E(上表参照)の希望も書いて、社会教育センター [FA3317-6620](mailto:shakyo-c@city.suginami.lg.jp) shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ

CAMOプロ企画「ごまところまの料理教室」

テレビや雑誌などで活躍中の新倉ごまさん・ちびっこ料理人のごまちゃんと一緒に、夏の和定食をおいしく楽しく学びませんか。

【日時】 8月18日(日)午後2時～5時(午後1時30分開場)

【場所】 セシオン杉並(梅里1-22-32)

【内容】 塩こうじ肉じゃが ほか

【講師】 フードコーディネーター・新倉ごま ちびっこ料理人・ごま

【対象】 区内在住・在勤・在学または杉並区に縁のある20～30歳代の方

【定員】 20名(申込順)

【費用】 1000円程度(材料費)

【申し込み】 メールまたはファクス(11面記入例参照)に、タイトル「料理教室」も書いて8月9日(必着)までに社会教育センター [FA3317-6620](mailto:shakyo-c@city.suginami.lg.jp) shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ

◆◆◆ 就労相談受付中 ◆◆◆

◇就労支援センター

阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階
▷開館時間=午前9時~午後5時

【若者就労支援コーナー】

仕事の経験がない方、アルバイトからの転職希望の方など相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリアカウンセラーが行います。

時・内・内午前10時~午後4時終了(予約制)
▷①就労準備相談(34歳以下)=月~金曜日②一般就労準備相談(35歳以上)=火曜日③臨床心理士による心としごとの相談=第3・4月曜日(8月のみ) / ①~③とも祝日を除く
無料申込・電話で、就労支援センター ☎3398-1136へ

1136へ

【ハローワークコーナー】

ハローワークのスタッフが職業相談と職業紹介を行っています。職種や勤務地など、希望の求人情報を探すことができます。

無料申込開館時間内に、直接就労支援センターへ同センターハローワーク専用 ☎3398-8619

【生活相談】

生活にお困りの方向けに、福祉事務所の相談員が福祉サービスの相談を行います。

時毎月第2・4水曜日午前9時~午後4時
無料申込当日、直接就労支援センターへ

◇シニアの就労・創業・地域活動の個別相談

時8月3日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)
師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 無料申込・電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179へ 求人募集についてもご相談ください

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談

時毎週月曜日(祝日を除く)午前10時と11時から1人50分 場西荻図書館師キャリアカウンセラー・藤井毅弘ほか 無料申込・電話または直接、前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ 相談日には、手書きの履歴書を持参してください

◇シルバー人材センター個別就労相談

時8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午後1時~4時 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方(仕事と入会)を案内します 無料申込当日、直接会場へ 杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

◇障害者のための就労相談

時月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時 場ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) 区内在住で障害のある方(障害の種別は問いません)とその家族 無料申込・電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250へ

小学生、中学生、高校生へ
お父さん、お母さんへ
はなしたいこと、ききたいこと、
こまっていることがあったらご相談ください

ゆうライン

子どもからの相談・子どもに関する
相談をお受けします

杉並区子ども家庭支援センター
(阿佐谷南1-14-8)

相談専用電話 ☎5929-1901

月~土曜日午前9時~午後7時(祝日を除く)

杉並区民が主役の情報番組 「すぎなみニュース」をご覧ください

「すぎなみニュース」では、区内での出来事や区の取り組み、イベント情報など、毎週新しい情報をお伝えしています。

●放送局=ケーブルテレビJ:COM東京
(デジタル11チャンネル・アナログ2チャンネル)

※区ホームページの動画コーナーでもご覧になれます。

●放映時間=午前9時、正午、午後8時の1日3回(各15分)

●今後の放映予定
▷7月28日(日)~8月3日(土)=自然と遊ぼう! ネイチャーゲーム、
ヤットサー! 高円寺「小穴」ほか
※内容は変更する場合があります。

問広報課

杉並区就労支援センター すぎJOBだよ!

就労支援センターでは、就労準備相談や就労支援セミナーの開催など、ハローワーク新宿と一緒に就職活動をバックアップしています。

★就職・進路決定者 48名!!

昨年12月3日(月)に就労支援センターがオープンしてから5月末までに290名の方が若者就労支援コーナーの就労準備相談に訪れました。専門のキャリアカウンセラーが相談者に寄り添いながら就労準備相談を行っています。その結果、5月末時点で48名の方の就職・進路が決まりました。また、ハローワークコーナーでは、求人情報検索パソコンでの求人情報の検索、ハローワーク新宿の職業相談員による職業相談・職業紹介を行っています。職業紹介は5月末までに延べ3110件行い、そのうち179名の方の就職が決まりました。

就職へのきっかけは、きっと就労支援センターから始まります。

問杉並区就労支援センター(阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階 ☎3398-1136)

9月の 休日パパママ学級

時9月14日(土)午前・午後、22日(日)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など 師助産師ほか 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定各24組 無料他①結果は8月23日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、8月15日(必着)までに子育て支援課休日パパママ学級担当(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「8月の各種健康相談」をご覧ください。

急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

◆8月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級…直接会場へ (母子健康手帳持参)	平日パパ・ママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわずれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	22日(木) 午前9時15分~ 10時15分	7日(水)・14日(水)・ 21日(水)	8月は ありません	28日(水)午後1時30分 ★7月23日から電話で 申し込み(30名申込順)	午前 9日(金) 23日(金) 午後 8日(木) 29日(木)	9日(金) 午前9時~ 10時30分	26日(月) 午後1時30分~	9日(金) 午前9時30分~ 21日(水) 午後1時30分~
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	5日(月) 午前9時15分~ 10時	8月は ありません	8月は ありません	21日(水) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 5日(月) 19日(月) 午後 2日(金)	8日(木) 午前9時~ 10時30分	21日(水) 午後1時30分~	13日(火) 午後2時~ 26日(月) 午前9時30分~
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	22日(木) 午前9時30分~ 10時15分	8月は ありません	19日(月) 午後1時30分 ~4時	5日(月) 午後1時30分~ 3時30分	午前 6日(火) 20日(火) 午後 1日(木)	6日(火) 午前9時~ 10時30分	23日(金) 午前9時~	8日(木)・9日(金) 午後1時30分~
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	28日(水) 午前9時~ 10時	1日(木)・8日(木)・ 15日(木)	8月は ありません	27日(火) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 8日(木) 28日(木) 午後 14日(水)	13日(火) 午前9時~ 10時30分	5日(月) 午前9時30分~	7日(水) 午後2時~
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	16日(金) 午前9時15分~ 10時15分	6日(火)・13日(火)・ 20日(火)	8月は ありません	15日(木) 午後1時30分~ 3時30分	午前 21日(水) 午後 5日(月)	22日(木) 午前9時~ 10時30分	15日(木) 午後1時30分~	5日(月) 午後2時~

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

歯の
健康相談
8月は
ありません
問い合わせは、杉並区
歯科医師会
(阿佐谷南3-34-13)
☎3393-0391
へ

●ママさんサッカー／フォルツァ 時主に火・木曜日 午前11時～午後1時 場下高井戸運動場ほか 費年2000円、月1500円程度 川畑(かわばた) ☎090-3803-9827
 ●登山／ひばりハイキングクラブ 時主に土曜日(月2・3回) 場奥多摩ほか 費年3000円 圃小原(こはら) ☎

khr@my.email.ne.jp ☎090-5576-9837
 ●登山／杉並ワンダーフォーゲルクラブ 時第1水曜日、第3木曜日午後7時30分～9時 場阿佐谷地域区民センター 費月700円(半年前納) 圃川島 ☎svwk@inter7.jp ☎080-5655-3343

●卓球(初級者)／卓球ポピーズ 時月曜日午後1時～3時 場高円寺体育館 費入会金2000円、月1800円 圃南城(なんじょう) ☎・FAX3313-7684

「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

- ※次のようなものを除く活動。
- 営利を目的とするもの
 - 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
 - 活動内容が政治・宗教活動であるもの
 - 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
 - 掲載申し込み者と講師が同じもの
 - 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
 - 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページと区教育委員会ホームページに掲載されますので、ご了解の上お申し込みください。

掲載の申し込み 問い合わせ

「生涯学習・芸術・文化・その他」 社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」 スポーツ振興課施設管理係

(住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

9月13日(金)・26日(木) 杉並公会堂

「子ども夢シートプログラム」参加者募集

場杉並公会堂(上荻1-23-15) 圃下記のコンサート鑑賞と指揮者等出演者への花束贈呈 圃区内在住の小学4～6年生とその保護者の2名1組で、文化・交流課による取材に応じられる方 費無料 圃往復ハガキ(11面記入例参照。子供1人1枚)に希望公演名も書いて、7月31日(必着)までに文化・交流課へ 圃同課他①抽選結果は8月20日ごろまでに通知します②取材記事は広報などに掲載される場合があります

コンチェルト編

「日本フィル 山田和樹コンチェルト・シリーズVol.2」(指揮・山田和樹〈右写真〉)



©山口敦

時9月13日(金)午後7時～9時(予定) 圃4組8名(抽選) 圃公演の詳細は、日本フィルホームページ <http://www.japanphil.or.jp/> をご覧ください

炎のマイエトコ編

「日本フィル杉並公会堂シリーズ第3回」(指揮・小林研一郎〈右写真〉)



©浦野俊之

時9月26日(木)午後7時～9時(予定) 圃3組6名(抽選) 圃公演の詳細は、杉並公会堂ホームページ <http://www.suginamikoukaidou.com/> をご覧ください

誰にでも起こり得る交通事故 自転車運転者がすべき「備え」とは

圃交通対策課

定期的に点検・整備をしましょう

肝心なときにブレーキが効かず止まれないなど、整備が行き届いていない自転車に乗っていると事故を起こす危険があります。

自転車安全整備店で整備を受けると、安全な普通自転車のしるしであるT Sマーク(右画像)を貼っていただけます。

毎日、安全・快適に乗るために、日常的に点検をし、年に1回は自転車安全整備店で整備を受けましょう。



▲T Sマーク(赤マーク)

保険に加入しましょう

自転車で事故を起こして高額な損害賠償請求を負ってしまった…。そのような「万が一」に備えて保険に加入しましょう。

保険は、自転車向けのもの他に、傷害保険や自動車保険、火災保険等の特約で、自転車事故の損害賠償を補償するものもあります。

まずは、自分や家族が加入している保険の内容を確認した上で、自転車事故での損害賠償を補償する保険に加入しましょう。なお、上記のT Sマークには賠償責任保険と傷害保険がセットになっています。

「出前型」交通安全講習会のご案内

区では、休日・夜間を問わず、ご希望の場所で「出前型」の交通安全講習会を実施しています。少人数でもかまいません。町会・自治会、学校の保護者会、会社の研修などの機会に開催してみませんか。参加した方には、なみすけ反射キーホルダーなどの交通安全グッズを差し上げます。



民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

⇨ご予約は、直接各施設へ。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)	
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時～午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)	
宿泊料金(1泊2食付)	平日	大人 区民=7980円～ 子供 区民=5565円～	大人 区民=8505円～ 子供 区民=6300円～	小学生以上=7000円～ 5歳以上=7770円～	
	休前日	大人 区民=9030円～ 子供 区民=6615円～	大人 区民=9555円～ 子供 区民=7350円～	小学生以上=8000円～	
	夏季	大人 区民=9030円～ 子供 区民=6615円～	大人 区民=9555円～ 子供 区民=7350円～	小学生以上=8900円～	5歳以上=9240円～
		入湯税	12歳以上150円	12歳以上150円	12歳以上130円
	補助	区民(区内在住者)の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方は3000円)の宿泊補助が適用されます。区内在住を証明するもの(コピー可)を持参してください。お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません。			
ご注意	※1. 申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2. パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。3. 利用人数や季節により料金が変わる場合もあります。4. 予約の変更・取消はキャンセル料がかかる場合があります。5. 富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、5月～10月(夏季期間を除く)は利用できない日があります。				

直営施設「杉並区秋川研修室」予約・料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	宿泊(1泊2日) 1200円(食事の提供は行いません)。宿泊を伴う研修で宿泊しない方は300円 日帰り 1室1時間=600円
対象	区内の団体が、研修や勉強会などで利用する施設です。区内在住・在勤・在学の方が3分の2以上を占める10名以上40名以下の団体が対象です。 ※18歳未満の方が利用する場合は、保護者または監督者の同行が必要です。
申込方法	①利用希望日の2カ月前の月の1日(1日が休日等の場合は直後の休日でない日)から、電話・窓口で受け付けます。 ②予約後、申請書をお渡し(電話で予約の方には郵送)しますので、必要事項を記入し、利用希望日の2週間前までに区へ提出してください。 ③申請書が区に到着後、区から決定通知書を送付します。決定通知書は、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金等は現地施設でお支払いください。
休館日	毎週月曜日、年末年始、施設点検日
申込	圃区民生活部管理課(区役所西棟7階)

なかま集まれ!

芸術 ● 生涯学習 ● スポーツ ● 文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバー募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。

時・場などの内容は変更になることがあります。詳細は、各団体にご確認ください。

生涯学習・文化・芸術

- スペイン語／ドミンゴの会 時第2・4日曜日午前9時～午後2時場西荻地域区民センター費月3000円 加藤 ☎3399-3546
- 日・外国教師との日常英会話／セイセイ会 時金曜日午前10時～正午(月4回)場主にゆうゆう今川館費入会金1000円、月3500円 千賀(せんが) ☎3394-6661
- メキシコ人講師によるスペイン語／フェベス 時第1・3木曜日午後6時30分～8時30分場あんさんぶる荻窪費月3000円 草間 ☎3330-7970
- 英会話／和気あいあい英会話 時火曜日または水曜日午後2時～3時または午後4時～5時場林宅(成田東4丁目)費年2000円、月5000円 蘭 ☎080-3383-0242
- フランス語／フランス語会話同好会 時主に第1・3火曜日午後1時30分～3時場主にあんさんぶる荻窪費月5000円 伊藤 ☎artdesarts@gmail.com
- やり直す英会話(初級レベル)／フレンドリー英会話 時第2～4水曜日午後3時30分～5時場久我山会館費月5000円 田中 ☎090-2166-2949
- 英語を会話と歌で楽しむ会(初級) 時第2・4金曜日午前10時45分～正午場天沼会議室費1回1000円 前川 ☎090-6014-3399
- 古典文学に親しむ「源氏物語」と「平家物語」／あじさいの会 時第2・4木曜日午前10時～正午場宮前図書館費月1500円 岡本 ☎090-6196-4937
- 俳句／萩の会 時第2水曜日午前10時～午後0時30分場主に高井戸地域区民センター費月1500円 鈴木 ☎3303-2419
- 俳句／結社「穂(まり)」 時第4日曜日午後1時～5時場あんさんぶる荻窪費月1500円 岡本 ☎3398-1280
- 俳句／四葩(よひら)会 時第2火曜日午後1時～5時場高井戸地域区民センター費月1000円 伊藤 ☎3328-7222
- 原文で読む「源氏物語」／源氏物語を読む会 時第1・3木曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月1500円、テキスト代6ヵ月300円 竹本 ☎3322-1553
- 近代英米修辞学と美文学を楽しむ会 時水曜日午後2時～4時30分(月1、2回)場天沼会議室ほか費1回500円 井場 ☎s-iba@jcom.home.ne.jp ☎090-8455-8097
- 服飾のお直し／ちょう簡単、米国式リメイク 時水・金・日曜日いずれかの午後1時～2時30分場ギャラリー一たもん(荻窪5丁目)費1回800円 前川 ☎090-6014-3399
- 水彩／水彩萌え木 時第2・4土曜日午後1時～5時場主に阿佐谷地域区民センター費入会金1000円、月2500円 深川 ☎090-6650-0907
- ステンドグラス／ビドリオ高井戸 時第1～4土曜日午前9時～午後4時30分場高井戸地域区民センター費入会金5000円、月2000円 成瀬 ☎3398-6267
- 日本画／いろはにほん画さゆり会 時第3日曜日午後2時30分～4時30分場主に西荻地域区民センター費入会金1000円、月3000円 岡宗 ☎3397-0247
- 水彩画／グループ彩(あや) 時第2・4土曜日午後1時～5時場主に荻窪地域区民センター費月1500円 林 ☎3392-0773
- 絵画／月洋(げつよう)会 時原則月曜日(月2回)場阿佐谷地域区民センター費月4000円 奥山 ☎3391-8193

- 陶芸／きさらぎ陶芸の会 時第2・4金曜日午前9時～午後0時30分場セシオン杉並費月4000円 小林 ☎080-5037-8848
- 書道／楽しく書を学ぶ会 時第2・4土曜日午前10時～正午場主に阿佐谷地域区民センター費入会金2000円、月3000円 井川(いかわ) ☎3330-6666
- 茶道表千家・いけばな千桜流／せんおう会 時主に第1・2木曜日午後1時15分～5時(華道は月1回)場主に角川庭園・すぎなみ詩歌館費茶道月3500円(茶菓代含む)、華道月2000円(花代含む) 松島 ☎3392-7686
- 盆栽の実習指導／ばいり盆栽愛好会 時第3日曜日午前10時～午後1時場蚕糸の森公園費年5000円 吉岡 ☎3313-1640
- 着付け／椿会 時月曜日午前10時～正午(月2回)場西荻地域区民センター費入会金2000円、月3000円 松浦 ☎3390-0517
- 世界の四季の愛唱歌など合唱／歌のひろば 時3・6・9・12月の第2日曜日午後2時～4時場さんさんふくし芸術館(高円寺北2丁目)費1回1000円 土岐 ☎090-9153-4370
- ウクレレ／イリアヒ 時第2・4火曜日午後7時～8時場ゆうゆう高円寺北館費月3000円 室井 ☎3330-7074
- 男声合唱／アンサンブル・ハイブリッジ 時土曜日午前10時～正午(月3回)場スタジオV T I(南荻窪2丁目)費入会金1000円、月5000円 松尾 ☎3334-1875
- ハンドベル／シュガーブラム 時火曜日午後1時～4時場主にセシオン杉並費入会金3000円、月5000円 瀬戸口 ☎3397-5151
- 音楽／ハワイアンソングを歌う会 時第3水曜日午後1時30分～3時場荻窪地域区民センター費入会金2000円、月1500円 山本 ☎3398-2011
- 女声合唱／さざんかコーラス 時水曜日午前10時～正午場主に久我山会館費入会金2000円、月4500円 北 ☎5932-4573
- 混声合唱団(初心者歓迎)／コール・アーベント 時金曜日午後6時45分～9時(月4回)場阿佐ヶ谷中学校費月4000円 阿部 ☎090-6527-9006
- わらべうた遊びの会とんぐり(乳幼児と保護者対象) 時午前10時～11時(月1回)場主に阿佐谷地域区民センター費月500円 横岡 ☎090-3234-2891
- 宝扇会白ゆり歌謡同好会(ピアノ・カラオケ使用) 時月曜日午前10時～正午、水曜日午前10時～午後4時場主にゆうゆう高円寺南館費年1000円、1回500円 青山 ☎3316-2352
- 詩吟／吟友会 時第1・3月曜日午後1時30分～3時30分場ゆうゆう善福寺館費月2000円 小河(おがわ) ☎3390-8285
- 民謡・唄・三味線・太鼓／駒康会 時第1・3土曜日午後2時～9時場矢澤宅(清水3丁目)費唄・三味線月3000円、太鼓月5000円 矢澤 ☎090-3909-2951 ☎6915-0034
- 麻雀／第二雀(すずめ)会 時第1・3・5月曜日午前9時～午後5時場荻窪地域区民センター費入会金1000円、月1000円 小林 ☎3335-6777
- ブリッジの練習／ブリッジ同好会 時月曜日午前9時40分～午後5時場主に西荻地域区民センター費入会金2000円、月2000円 白川 ☎3302-6020
- マジック(身近な物を使って)／高井戸マジッククラブ 時第2・4火曜日午後1時30分～3時30分場高齢者活動支援センター費入会金1000円、月1300円 松永 ☎3315-4847
- 囲碁／高井戸小天狗(こてんぐ)クラブ 時水曜日午後1時～5時(月4回)場高井戸地域区民センター費月2000円 安藤 ☎3322-6168
- 囲碁／杉並碁友会(指導員の解説・対局有) 時火・金曜日午後1時～5時場荻窪地域区民センター費入会金2000円、月1200円 笹倉 ☎3398-4010

- PC持込みで自分流に習える／パソコン生活 時木曜日午後1時30分～3時30分場主に阿佐谷会議室費1回1500円 長沼 ☎5930-2892
- 親子コミュニケーション／杉並サークル 時第1火曜日午前10時～正午場あんさんぶる荻窪費月500円 飯田 ☎090-1848-2055
- 花ある人生の映像作り(能の花)を楽しむ会 時水曜日午後2時～4時30分(月1、2回)場天沼会議室ほか費1回1000円 井場 ☎s-iba@jcom.home.ne.jp ☎090-8455-8097

スポーツ・健康

- 気功と太極拳／混元太極拳同好会 時日曜日午前9時30分～11時場善福寺公園ゲートボール場付近費月2000円 栗田 ☎090-9644-2398
- 太極拳(初心者大歓迎)／やさしい太極拳 時第1・2・4水曜日午前9時30分～11時場荻窪体育館費月1000円 塚本 ☎3317-9730
- 初めての陳式太極拳／太極拳健康会 時金曜日午後1時30分～3時場永福和泉地域区民センター費月5500円 呉(くれ) ☎080-3096-3059
- 太極拳／寇然の呉式三十七式太極拳 時午後7時～8時30分(月4回)場阿佐谷地域区民センター費1回1300円 寇然(こうねん) ☎6304-9613
- 健康体操／自強術(じきょうじゆつ) 西田会 時月・木曜日午後2時～3時30分場西田ゆうゆうハウスほか費入会金2000円、月2500円 小張 ☎3312-4792
- 健康体操(音楽と共に)／3日ケヤキの会 時木曜日午後1時30分～3時場阿佐谷地域区民センターほか費月3000円 黒田 ☎090-1839-1162
- ストレッチと整体／年齢不詳をめざす会 時第2・4水曜日正午～午後1時30分場天沼会議室費1回800円 前川 ☎090-6014-3399
- 健康体操ヨガ／サークル07 時第1～4火曜日午後1時30分～3時場ゆうゆう西荻北館ほか費入会金500円、月2000円 鈴木 ☎3399-4077
- 社交ダンス／フラット 時木曜日午後8時～10時場ミハタホール(上高井戸1丁目)費月4200円 新川(しんかわ) ☎090-8450-8332
- 社交ダンス(女性のみ、中級から)／舞ローゼ 時午後1時30分～3時30分(月3回)場高井戸地域区民センターほか費年2000円、月7500円 中谷(なかつたに) ☎3334-1034
- ソシアルダンス／タイム 時水曜日午後3時～5時(月4回)場荻窪体育館費入会金1000円、月3600円 大森 ☎3395-7158
- はじめてのバレエとビューティ・ベルヴィス 時7月25日木曜日バレエ午後1時～、ベルヴィス午後2時30分～場阿佐谷地域区民センター費バレエ1000円、ベルヴィス1000円 泥(どろ) ☎090-1450-7753
- ギリシャ・ブルガリア等舞踊／ホロ・クリロ 時第2土曜日午後2時～4時場さんさんふくし芸術館(高円寺北2丁目)費1回1000円 平原(ひらはら) ☎090-4524-3563(午後)
- フラメンコ／一度は踊ってみたいフラメンコピバ! 時月曜日または木曜日午後2時15分～3時15分場天沼会議室費1回1000円 植木 ☎090-5430-2776
- スクエアダンス／杉並スクエアダンスクラブ 時火曜日午後1時～3時30分場方南会館費入会金1000円、月3000円 小関(こせき) ☎3390-6218
- 水泳／サンワスイミングクラブ 時金曜日午前9時～11時場杉小温水プール費入会金2000円、1回750円 佐藤 ☎3313-0448
- バドミントン(初心者大歓迎)／大宮クラブ 時月曜日午前11時～午後1時場永福体育館費月1500円 飯島 ☎090-4733-2886

■仕事力アップ講座「実践型コミュニケーション力アップセミナー」

仕事に役立つコミュニケーションのコツを、演習を交えながら実践的に学びます。

時・内①9月5日(木)=好感を持たれる話し方の基礎②12日(木)=論理的な話し方・伝え方③19日(木)=人前で堂々と話せるようになる秘訣/いずれも午後7時~9時。計3回(場)産業振興センター(講)コーディネーター代表取締役・坪田まり子(区)区内在住の勤労者・求職者、区内在勤の方(定)28名(抽選)費2200円(申込)ハガキ、封書、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)に職業(求職中の方は「求職中」、区内在勤の方はその旨を記入)、ジョイフル杉並利用者は利用者番号とジョイフルカフェクーポン利用の有無も書いて、8月5日午後5時(必着)までに産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)FAX3392-7052 wakuwaku@joyful-suginami.jp)へ(問)同担当☎3391-0317

■家族介護教室

◇いつでもできる転倒・腰痛予防体操～椅子&マット運動

時7月29日(月)午後1時30分~3時(場)永福ふれあいの家(永福2-14-20)師介護予防運動指導員・小坂ゆかり(区)区内在住・在勤の方(定)10名(申込順)費無料(申込)☎電話で、永福ふれあいの家☎3327-5811へ

◇有料老人ホームについて学ぼう

時8月6日(火)午後2時~3時30分(場)セッション杉並(梅里1-22-32)師民間介護施設紹介センターみんかい相談員・岩崎文香(区)区内在住・在勤の方(定)35名(申込順)費無料(申込)☎7月22日から電話またはファクス(11面記入例参照)で、ケア24梅里☎5929-1924 FAX5929-1925へ

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(区)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

Table with 3 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時. Rows include 馬橋館, 方南館, 四宮館, 上高井戸館, 西荻北館, 井草館, 阿佐谷北館.

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

催し

★テルツ少年合唱団2013日本公演 時8月8日(木)午後7時(場)杉並公会堂(内)指揮=ラルフ・ルーヴィット(演)目=パッサ(モテットBWV227, 228, 230)ほか(お話)鹿児島大学名誉教授・村原京子(定)1000名(申込順)費S席4000円、中学生以下2000円(ほか)申込(問)電話で、東音企画☎3944-1581へ

★東京農業大学OBOG管弦楽団定期演奏会 時8月17日(土)午後2時~5時(場)杉並公会堂(内)指揮=松元宏康(曲)目=W. A. モーツァルト「歌劇『フィガロの結婚』序曲」ほか(定)1500名(申込順)費無料(ただしカンパ制)申込(問)同演奏会申し込みサイト http://form1.fc2.com/form/?id=470754(問)同演奏会広報担当・渡邊☎090-1545-2302(問)チケットをお持ちでない方は入場できません(2)就学前のお子さんは保護者同伴(2階後列に親子席あり)

★東日本大震災復興支援「子供たちに贈る音楽祭」 時8月23日(金)・24日(土)午後1時30分~3時(2)5時~6時30分(場)sonorium(和泉3丁目)定各回90名(申込順)費各回2000円。子供1000円(申込)☎電話で、sonorium☎6768-3000へ

★落語の会 時7月31日(水)午後8時(場)そば処中屋(西荻北4丁目)内古典落語(出演)濱乃志隆、立川志ら乃(定)50名(先着順)費1000円(菓子・飲み物付き)申込(問)当日、直接会場(問)商店街ギャラリー・清水☎080-3412-2439

★原爆と人間展 時8月12日(月)~17日(土)午前8時30分~午後5時(ただし12日は正午から。17日は午前9時~正午)場区役所1階ロビー(内)広島・長崎の被爆直後の実相を伝える写真展。原子爆弾の実物大模型の展示(費)無料(申込)当日、直接会場(問)杉並光友会・粉倉(もみくら)☎3390-8556

★冒険遊び場「のびっばひろっば」に集合

◇「のびっばひろっば」時(場)①柏の宮公園=7月27日(土)・28日(日)、8月24日(土)・25日(日)、9月6日(金)・11日(水)・21日(土)・22日(日)②井草森公園=8月4日(日)、9月1日(日)いずれも午前10時~午後4時(雨天時は、①は屋内で実施②は

杉並冒険遊び場ホームページhttp://nobippa.orgで確認してください(内)たき火、ロープブランコなど(場)汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当・やりたい遊びなどを持参してください

◇森の映画会

時・場7月27日(土)午後6時45分~8時40分(雨天時は8月24日(土)に順延)場柏の宮公園(場)飲み物、敷物を持参してください(問)お問い合わせは、(いずれも)費無料(申込)当日、直接会場(問)杉並冒険遊びの会・吉田☎090-4413-1235

★西荻おわら風の舞 時7月28日(日)午後5時~9時(荒天中止)場西荻南本町会、駅南通り会、旧府道「(通称)乙女ロード」(内)富山県富山市八尾町で行われる祭「おわら風の盆」。「地方(じかた)」と呼ばれる唄と楽器の音色に合わせて踊ります(費)無料(申込)当日、直接会場(問)西荻おわら風の舞(大会)会長・平田☎090-8747-2351(問)午後8時からの「輪踊り」は一般の方も参加できます

★馬橋地区・防犯団体主催「ご近所付き合い広目隊防犯バザー&子ども防犯教室」時7月28日(日)午前10時(場)馬橋稲荷神社境内(阿佐谷南2丁目)区区内在住の方(費)無料(申込)当日、直接会場(問)ご近所付き合い広目隊事務局・市村☎3311-9143

★すぎなみピースフォーラム2013 時・内①展示=8月2日(金)午後1時~8時・3日(土)午前10時~午後8時・4日(日)午前10時~午後5時②映画鑑賞会「はだしのゲン」=8月2日(金)午後5時30分③記念講演(法政大学教授・五十嵐仁)=8月3日(土)午後1時30分④ピースコンサート=8月3日(土)午後5時30分⑤証言(被爆と戦争体験)=8月4日(日)午後1時30分(場)産業商工会館(定)講演会・映画会・コンサート・証言は先着各150名(費)無料(申込)当日、直接会場(問)同実行委員会事務局☎3390-2481

★五日市ブルーベリー園で農業体験!! 時8月10日(土)午前9時~正午(場)東京都あきるの市小庄(集合)=JR五日市線武蔵五日市駅改札前(解散)=現地の畑(内)ブルーベリー畑での草取り・収穫作業の体験(区)中学生以上の方(定)20名(申込順)費100円(保険料)申込(問)電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5347-2255(問)畑作業に適した服装(長袖・長ズボン)と靴で、着替え、飲み物、帽子などを持参してください

★みどりと水辺を楽しもうブルーベリーを育てよう 時8月4日(日)午前10時~午後3時30分(場)あきる野市五日市小庄岡部農園と

周辺里地(集合・解散)=JR五日市線武蔵五日市駅(内)ブルーベリー畑での収穫体験、清流の生き物、野草などの観察(場)環境カウンセラー(区)区内在住で小学生以上の方(定)30名(申込順)費300円。小学生100円(申込)☎電話またはファクス(11面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会☎FAX3392-0606(電話は午前10時30分~午後4時30分)へ(問)①長寿応援対象事業②共催=五日市すぎなみ村

講演・講座

★河北総合病院 河北健康教室 リウマチ・関節・膠原病センター~リウマチを知る会 時7月31日(水)午後3時~4時(場)高円寺北区民集会所(内)関節リウマチについて(師)同病院内科副科長・青木尚子(申込)30名(申込順)費無料(申込)☎電話で、同病院広報室☎3339-5724(月~土曜日午前9時~午後5時)へ

★共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座~「生活とデザイン」 時・内・師①9月7日(土)「製品デザインにおける形の役割」(教授・大竹美知子)②9月14日(土)「グラフィックデザインの役割とその魅力」(専任講師・田中裕子)③9月21日(土)「広告デザインでアイデア入門」(元教授・狐塚康巳)いずれも午後1時~3時。各日講座後に「30分、手軽にできる健康体操」(専任講師・中島早苗)を行います(場)同大学研修センター杉並寮(成田西4丁目)区区内在住・在勤・在学の方(定)各回50名(申込順)費無料(申込)ハガキ(11面記入例参照)に職業、①~③の希望も書いて、8月28日(必着)までに同大学公開講座係(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-1)へ(問)同係☎3512-9981

その他

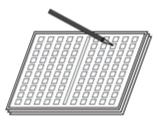
★個人事業主に対する個別記帳指導会~個人事業主の帳簿のつけ方から決算に必要な仕訳までの説明 時8月5日(月)~9日(金)、9月9日(月)~13日(金)、10月7日(月)~11日(金)、11月5日(火)~8日(金)、11日(月)、12月9日(月)~13日(金)(1人1時間程度)場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)区事業所得者および不動産所得者(定)各日10名(申込順)費1回500円(申込)☎電話またはファクス(11面記入例参照)で、参加希望日の前日までに杉並青色申告会☎3393-2831 FAX3393-2864へ

★税金なんでも相談会 時8月2日(金)午後1時~4時(場)東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)費無料(申込)☎電話で、東京税理士会荻窪支部☎3391-0411(午前9時30分~午後5時(正午~午後1時除く))へ(問)

①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★ハンセン病に関する「親と子のシンポジウム」 時7月24日(水)午後1時30分~4時50分(場)東村山市立中央公民館(東村山市)内基調講演、パネルディスカッション、ファミリーコンサート、ビデオ上映(費)無料(申込)当日、直接会場(問)東京法務局人権擁護部☎5213-1366

★中学生「税についての作文」募集 (内)テーマ「納税の大切さや税の使われ方などについて学んだことや感じたこと」(原稿用紙で1200字以内)区区内中学校に在籍する方(申込)在籍の中学校を通して、9月5日までに納税貯蓄組合連合会へ(問)杉並納税貯蓄組合・永塚☎3316-6434または荻窪納税貯蓄組合・村上☎3396-3434(問)優秀な作品には各種表彰があります



★杉並区社会福祉協議会 常勤職員募集 (内)保健指導および相談援助業務(採用)予定日=26年4月1日(資格)=昭和49年4月2日~平成4年4月1日に生まれた方で次のいずれかに該当する方①保健師有資格者(取得見込み可)②地域ケアなどに関する経験のある看護師(募集)人数=1名(申込)申し込み方法、選考方法などの詳細を募集要項(同会ホームページhttp://www.sugisyakyo.com)をご覧ください)で確認の上、必要書類を9月10日午後5時(必着)までに杉並区社会福祉協議会総務係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参(問)同係☎5347-1010

★自衛官への道~自衛官募集 (内)募集項目・応募資格=①防衛大学校学生(推薦・統合選抜)②防衛大学校学生(一般(前期))③防衛医科大学校学生(医学科学生・看護学科学生)④航空学生=26年4月1日現在、18歳以上21歳未満で高校卒(見込み含む)の方⑤一般曹候補生⑥自衛官候補生(男子・女子)前期=採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方(受付)期間=①9月5日(木)~9日(日)②③9月5日(木)~30日(月)④⑤⑥8月1日(木)~9月6日(金)(ただし⑥の男子は通年)問防衛省自衛隊高円寺募集案内所☎3318-1358または☎3318-0818(問)1自衛官採用セミナー=7月29日(月)(会場)TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(8月2日(金)(会場)立川グランドホテル(参加自由)(2)防衛大学校・防衛医科大学校オープンキャンパス(7月下旬)(3)航空学生説明会(8月予定)いずれも詳細はお問い合わせください

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

科学館

◇天文の夕べ 観望会
科学館の望遠鏡で、夜空の星や月を観察します。雨天・曇天の場合は天文の話をしてします。
時 8月17日(土)午後7時～9時 対区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順)

◇すぎなみ・星と宇宙の講演会「30m望遠鏡TMTで見る宇宙～最も遠い銀河と宇宙の夜明け」
次世代超大型天体望遠鏡TMT計画のリーダーが、解明が期待される宇宙の謎などを語ります。
時 8月31日(土)午後4時30分～6時40分 国立天文台TMT推進室長・教授 家正則 定150名(先着順) 他一般向き(高校生以上程度)の内容です
—— 〈いずれも〉 ——
費無料 申込当日、直接会場へ 場・科学館(清水3-3-13 ☎3396-4391) 他①エレベーター・エスカレーターはありません②車での来館はご遠慮ください

郷土博物館

◇企画展「木の道具～触れて発見!木のチカラ」
木々と共に生き、木を知り尽くした先人の知恵や工夫がたくさん詰まっている「木で作られた道具」について紹介します。
時 7月27日(土)～9月16日(日)午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日・休日の場合は翌日)休館) 費100円(観覧料。中学生以下は無料) 申込当日、直接会場へ

◇子ども博物館教室「木のうちに絵付け体験」
間伐材(かんばつざい)で作られたうちに絵付けをし、エコなマイうちわを作ります。木について楽しく学びましょう。
時 8月24日(土)・25日(日)午前10時～正午 小学3年生～中学生 定20名(抽選) 費無料(保護者は100円(入館料)) 申込往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に学校名・学年、参加希望日も書いて、8月9日(必着)までに同館へ
—— 〈いずれも〉 ——
場・郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841 FAX3317-1493)

■フリーマーケットの開催と出店者募集
時 8月18日(日)午前10時～午後1時 場あんさんぶる荻窪 対区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定募集区画=15区画(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、8月6日(必着)までにすぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)へ 同館 ☎3398-3191 他群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から。売り切れ次第終了)

■着物や洋服のリメイク
時 8月19日(月)午後1時30分～3時30分 場リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費600円 申込・同電話で、リサイクルひろば高井戸 ☎3331-4360(水・

青梅市観光物産展

時 7月30日(火)・31日(水)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 内物産展=青梅せんべい、新鮮な夏野菜、和菓子など▷観光案内=御岳山で、8月上旬～9月上旬にかけて「レンゲショウマまつり」が開催されます。詳細は、会場でご覧ください 申込当日、直接会場へ 同文化・交流課交流推進担当

講演・講座

■若者就労支援コーナー・就労支援セミナー「自己理解～自分のやりたい仕事を見つけるために」
今までの仕事や経験を振り返りながら、自分のやりたい仕事は何かを考えます。
時 8月8日(木)午後1時30分～4時30分 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師伊藤那美 対おおむね39歳までの求職中の方 定20名(申込順) 費無料 申込・同電話で、就労支援センター ☎3398-1136へ

■子育て中のママへのサポート講演会「子どもの生きる力を育てるには」
アロマの香りに囲まれた、英国から発信する「ポジティブな心を育てる子育て」についてのセミナーです。
時 8月17日(土)午前10時～11時30分 場西荻図書館 師教育研究者・コーチア郁実(右写真) 定20名(申込順) 費無料 申込・同7月22日から電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ



SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭
◇弓道
時 高校生・中学生の部=9月1日(日)▷一般の部=10月20日(日) いずれも午前9時～午後5時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=団体・個人の部 対区内在住・在勤・在学の方、区弓道連盟会員 費 中学生の部=200円、高校生の部=300円、一般の部=500円 申込区内にある高校・中学校へは連盟から別途通知。その他の区内在住の高校生・中学生は往復ハガキ(記入例参照)で8月16日(必着)までに、一般の部は往復ハガキ(記入例参照)で10月10日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 同 ☎3334-5664 他弓道着着(中学生を除く)

◇バドミントン(レディースの部・高校生の部)
時 レディース=9月3日(火)・5日(木)▷高校生=9月8日(日)・16日(日) いずれも午前9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=レディース=一・二・三部▷高校生=男女単・複 費 レディース=1組1600円、高校生=単600円・複1200円。郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申込 申込書(区体育施設で配布)と振替受領書の写しを、8月19日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ 郵送 同連盟・山口 ☎090-8491-5663

◇空手道
時 10月20日(日)午前9時～午後5時 場 日本大学鶴ヶ丘高等学校(和泉2-26-12) 内種目=組手・形個人戦(年齢別、男女別)、団体戦 対区内在住・在勤・在学の方または区空手道連盟加盟の団体に所属している方(団体戦は、同連盟加盟団体に限る) 費 個

人戦(1種目につき)1000円、団体戦(1チーム)3000円 申込 申込書(区体育施設で配布)に参加費を添えて、8月20日(必着)までに区空手道連盟・辻誠(〒201-0012狛江市中和泉1-22-10-604)へ 現金書留で郵送 同 ☎090-9379-3960

スポーツ教室

●荻窪体育館の教室
◇夏の小学生ソフトバレー教室
基礎から試合まで指導します。
時 8月4日(日)午前9時～午後1時 場 区ソフトバレーボール連盟 対区内在住・在学の小学生 定30名(先着順) 費100円 申込当日、直接会場へ 他①体育館履きを持参してください②当日の同時帯は、半面を個人利用として開放しています

◇障害者ユニカール体験教室
基礎から試合まで指導します。
時 8月11日(日)午前11時～午後1時 場 日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 対区内在住・在学・在勤で16歳以上の方 定20名(先着順) 費100円 申込当日、直接会場へ

◇気軽にフィットネスI(自由参加型)～ジャイロキネシス
ニューヨーク生まれのトータルボディワークでリフレッシュ!
時 8月11日(日)・18日(日)・25日(日)午後1時～2時30分 場 高橋春香 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各20名(申込順) 費各500円 申込 開催日の6日前の月曜日から電話で、同体育館へ

◇ピラティスナイトII
時 8月20日～11月12日の毎週火曜日(10月29日を除く)①午後7時～8時②8時～9時(各回計12回) 師 小澤純子 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者の方 定各20名(抽選) 費各6000円 申込 往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、8月1日(必着)までに同体育館へ 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◇HIPHOP体験教室
誰よりも早く、カッコよく踊ろう!
時 8月22日(木)午後5時30分～6時30分 場 aya 対区内在住・在学の小学3年生～中学

生 定25名(先着順) 費無料 申込 電話で、同体育館へ

◇①はじめてバレエAII②はじめてバレエBII③しなやかにバレエII
時 8月22日～11月28日の毎週木曜日①午前9時～10時15分②10時15分～11時30分③11時30分～午後1時(各計15回) 師 林直美 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の①②初心・入門者③「はじめてバレエ」経験者で初・中級者 定各20名(抽選) 費①②1万5000円③1万6500円 申込 往復ハガキ(記入例参照)に①～③の希望も書いて、8月3日(必着)までに同体育館へ 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
—— 〈いずれも〉 ——
場・同荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3320-3381)

●楽しく健康タイム～骨盤ストレッチ①肩甲骨と仙骨を正しい位置に入れよう②腰痛・腰痛改善体操
時 8月8日～11月28日の第2・4木曜日①午前11時～正午②正午～午後1時 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) 師 J A F A 認定ADIインストラクター・小島敬子 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各50名程度(先着順) 費各回300円(連続受講500円) 申込当日、直接会場へ 同妙正寺体育館 ☎3399-4224

●永福体育館の教室
◇親子リトミック秋教室
親子で音楽を楽しみながら、豊かな感性と安定した心の発達を育てましょう!
時 9月3日～10月8日の毎週火曜日、午前9時30分～10時30分(計6回) 師 青山由紀 対区内在住で2～3歳の就園前のお子さんとその保護者 定20組(抽選) 費1組4500円(子育て応援券利用可) 申込 往復ハガキ(記入例参照)にお子さんの名前、性別、年齢も書いて、8月2日(必着)までに同体育館へ

◇フライデーナイトボクシング教室
ボクシングで心も体もリフレッシュ!
時 9月13日～10月18日の毎週金曜日午後

7時15分～8時45分(計6回) 師 白井・具志堅スポーツジム 書間貴司 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定30名(抽選) 費4000円 申込 往復ハガキ(記入例参照)で、8月5日(必着)までに同体育館へ 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
—— 〈いずれも〉 ——
場・同永福体育館(〒168-0064永福3-51-17 ☎3328-3146)へ

●高井戸温水プールの教室
①初心者ボール運動教室
ゴム製のボール(約20cm)を使い、体幹トレーニングとダイエットを目的とした運動を行います。
時 8月8日～29日の毎週木曜日、午前11時～正午(計4回)

②初心者少数ヨガ教室
マットの上で、体幹トレーニング要素を取り入れた運動を行います。
時 8月8日～29日の毎週木曜日、午前9時30分～10時30分(計4回)
—— 〈いずれも〉 ——
場 高井戸温水プール 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各10名(抽選) 費各4000円 申込 往復ハガキ(記入例参照)に性別も書いて、7月28日(必着)までに高井戸温水プールスポーツ教室(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 同同教室 ☎3331-7841 他①プール更衣室、シャワー室は使用できません②動きやすい服装でお越しください③当選した方は8月7日までに、同プール窓口で入金手続きをしてください

その他

●「綱引き大会」の実行委員を募集します
11月24日(日)午前10時から荻窪体育館で「綱引き大会」を行います。この企画・運営を区スポーツ推進委員とともにお手伝いいただける方を募集します。
申込・同電話で、8月5日までにスポーツ振興課事業係へ 他実行委員会を8月9日(金)午後7時から区役所第6会議室(西棟6階)で開催します(実行委員会は月1回程度開催)

第④話 おばあちゃんと対策グッズ!

～母さん助けて詐欺 ひったくり編～



©荻窪警察署

犯人が、被害者の息子を装い呼び出し、被害者が現金を持って待ち合わせ場所に行く途中を狙って現金をひったくる「母さん助けて詐欺」と「ひったくり」を合わせた犯行による被害が発生しています。

警察署では、振り込め詐欺被害防止対策として「**自動通話録音(警告)機**」(GPSではありません)を無料で希望者の自宅電話に取り付けしています。取り付けを希望する方は管轄の警察署まで電話で連絡をしてください。(機種等によっては設置不可能な場合もあります)

電話でのお金の話は「母さん助けて詐欺」すぐに110番!!

荻窪警察署のご協力により、4コマまんがを連載しています。毎月21日号に掲載する予定です。ぜひ、ご覧ください。

岡危機管理対策課

都市のみどりを守るフォーラム2013
過去から未来へつなげるみどり

【日時】8月10日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

【場所】座・高円寺(高円寺北2-1-2)

このフォーラムは、平成16年度に「都市のみどりを守る」緊急フォーラムと題し、杉並区から始まりました。同じ問題を抱える近隣の区市がともに集まり、大都市東京の貴重なみどりとして存在している屋敷林や貴重な樹木、生け垣、農地、社寺林、民間グラウンドなどをどのように守っていくかを、毎年参加自治体を会場としながら話し合いました。

今年度は、今まで各区市が行ってきた「都市のみどりを守るフォーラム」を振り返るとともに、東京都と国土交通省の方をオブザーバーとしてお迎えし、6区2市の首長が一堂に会して、将来のみどり行政について話し合います。



▲昨年の「都市のみどりを守る」フォーラムの様子(世田谷区にて(24年11月17日撮影))

【内容】

●第1部 基調講演

▷講師 日本花の会花と緑の研究所主任研究員・樹木医 和田博幸

●第2部 パネルディスカッション「みどり豊かな都市をめざして」

▷コーディネーター 和田博幸

▷参加自治体 大田区、世田谷区、中野区、板橋区、練馬区、武蔵野市、三鷹市、杉並区

▷オブザーバー 国土交通省、東京都

【定員】200名(先着順)【費用】無料

【申し込み】当日、直接会場へ

【問い合わせ】みどり公園課

【その他】①来場者に花苗を配布します(先着200名)。

マイバッグを持参してください②主催=東京みどりの研究会



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

夏の風物詩、セミを観察しよう!



すぎなみ学倶楽部HPへ

セミの鳴き声を聞くと「夏が来た!」と実感する方も多いのではないのでしょうか。

セミという虫はとても奥が深く、小学生の自由研究の課題にもピッタリなようです。例えば鳴き声だけ観察してみても、いろいろな特徴を発見できます。「ミンミンゼミ」と鳴くのはミンミンゼミ。アブラゼミは「ジージーイ」、ニイニイゼミは「チーチッチッ」と多彩です。また、鳴く時間帯もさまざまで、クマゼミは日の出前から午前いっぱい鳴いていることが多く、ヒグラシは明け方と夕方によく鳴きます。



ウェブサイトもあるよ!

杉並区内の緑地でも多くの場所でセミを見つけることができます。例えば、和田堀公園のコブシの木やアキニレの木ではアブラゼミが毎年さかんに鳴いているので、おすすめの観察スポットです。セミを捕獲するために特別な道具は必

要なく、手で簡単に捕まえることができます。

7月末～8月の初旬にかけては「セミの羽化」を観察することができます。2～3時間かけてゆっくりと行われるその姿はとても神秘的で、

自然の摂理の偉大さに触れることができます。ただし、セミの羽化を見るためには下調べが肝心です。明るいうちに、「セミの抜け殻が多い木」や「根元にいくつも穴が空いている木」を探しておきましょう。また羽化は午後6時～7時ごろから始まることが多いので、子供が観察するときは、大人と一緒に行動が必要です。虫刺され対策もお忘れなく。すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは「セミの羽化観察用ワークシート」をダウンロードできます。夏休みの自由研究にぜひお役立てください。(ひ)

岡産業振興センター産業観光係 ☎5347-9138

(発行日)毎月1日、11日、21日

広報 **すぎなみ**

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区

区の代表電話は **3312-2111** FAX 3312-9911 (広報課直通)

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>



世帯と人口
(住民基本台帳)
25年7月1日現在
()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	293,895 (15増)	合計 302,350 (18減)	人口(人)			小計	合計		
	外国人のみの世帯	6,210 (43減)			日本人	255,972 (93減)			276,808 (118増)	532,780 (25増)
	日本人と外国人の世帯	2,245 (10増)			外国人	4,987 (9減)			5,423 (8減)	10,410 (17減)