

すぎなみ



発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

すぎなみ「創エネ・省エネ」 展示・相談会 6
チャレンジ商店街サポート 事業補助金説明会 8
まちづくり助成団体の募集 8
中学生・高校生の力で 企画・活動しませんか 8

次世代育成基金は たくさんのおともたちの夢を育てます

区は、昨年度に創設した「杉並区次世代育成基金」により、区民の皆さんに応援寄附金をいただきながら、多くのおともたちが将来の夢に向かって健やかに成長していけるように支援していきます。今年度は、新たにオーストラリア・ウィロビー市への中学生海外留学にも基金を活用していきます。今後もこうした機会をさらに拡充していけるように、引き続き皆さんからの応援寄附をお願いします。

—問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

子どもたちの夢への応援
ありがとうございました

●24年度中の応援寄附金
35件 430万7876円



小学生国内子ども交流

◇名寄編

区内の小学4～6年生25名と北海道名寄市の児童25名が、相互のまちを訪れ交流し、友情を育み、それぞれのまちの魅力をj知る機会としています。今年度も7月～8月に実施します。



◇東吾妻編

区内の小学4～6年生25名が群馬県東吾妻町の児童25名と、緑豊かな東吾妻町の自然体験を通して、異なる地域のおともとの友情を育みます。今年度は、東吾妻町の児童を杉並区に招き、区内の児童との共同生活を送るとともに、杉並区の魅力を伝える交流プログラムを行い、お互いの友情を育みます。

☎児童青少年課 ☎3393-4760

小学生名寄自然体験交流

区内の小学5・6年生25名が事前学習会を経て、厳寒の北海道名寄市を訪れ、冬の北海道ならではのさまざまな自然体験や地元のおともたちとの交流を通して、多くのことを学習しています。今年度も12月に実施します。

☎生涯学習推進課



中学生小笠原自然体験交流

昨年度は、区内の中学生28名が小笠原諸島を訪れ、世界自然遺産である大自然の下での体験や地元の人々との交流を通して、普段は得られない、貴重な体験をしました。今年度は夏休み期間に区内中学生32名で実施します。



交流自治体中学生親善野球大会

昨年度は、台湾台北市と福島県南相馬市の中学生野球チームを杉並区に招き、区内の野球場で熱戦を繰り広げました。参加した中学生は、言葉の壁を乗り越え、選手同士の友情を育み、相手の技術や野球に取り組む姿勢に敬意を表しました。今年度は、区内の中学生選抜チームが南相馬市と北海道名寄市のチームとともに台湾を訪れ、台湾のおともたちとのスポーツ交流を通して国際理解を深めます。



☎スポーツ振興課

中学生海外留学

区内の中学生15名が杉並区の友好都市であるオーストラリア・ウィロビー市での約2週間の短期留学を体験し、海外での生活を通して、国際理解を深めるとともに、自らの成長に生かせるさまざまな経験を積んでいきます。

☎済美教育センター ☎3311-0021

24年度活用事業報告パネル展示

24年度の基金活用事業の内容や様子を紹介するパネル展示を実施します。

【日時】4月20日(土)～4月26日(金)
午前8時30分～午後5時
※20日は午前9時から。21日は除く
【場所】区役所1階ロビー

次世代育成基金への応援寄附をお願いします

区では、この基金の趣旨にご賛同いただける皆さんからの寄附を、さまざまな方法で受け付けています。おともたちの夢を地域社会全体で大きく育てていくよう、この基金への応援寄附をお願いします。

現金での寄附以外にも、お近くの金融機関で振り込んでいただけるよう、郵便局に「次世代育成基金応援寄附専用口座」を設置しています。

次世代育成基金への応援寄附金はこちらの口座へ

ゆうちょ銀行 〇一九店	当座預金 0600114
(口座名義) 杉並区次世代育成基金	

※チラシ(右図)による郵便振替用紙での寄附については、区が払込手数料を負担します。区役所や区民事務所・分室、駅前事務所に備え付ける予定ですので、ご利用ください。

郵便振替用紙付きチラシは4月22日頃から配布予定です

●次世代育成基金担当窓口(児童青少年課青少年係)
〒167-0051荻窪1-56-3 ゆう杉並内
☎3393-4760 FAX3393-4714
✉seisho-k@city.suginami.lg.jp

●次世代育成基金のホームページ
区ホームページ→「次世代育成基金」をご覧ください。

次世代育成基金



～次世代育成基金応援寄附金の募集～

次代を担う
子どもたちの夢を
応援してください

杉並区次世代育成基金は、子どもたちが将来の夢に向かって健やかに成長することを支援する基金です。多くのおともたちが、様々な分野で活躍を始めるきっかけとして、この基金を活用するおともへの応援寄附をお願いします。

寄附額は1000円から受け付けています。*

郵附のお申し込みは
このチラシの申込用紙に必要事項(住所、名前、電話番号、郵便番号)を記入して、お近くの郵便局(ゆうちょ銀行)の窓口へ、申し込みください。送料は負担しません。*
※現金で郵付する場合は別途送料がかかります。詳しくは基金ホームページをご覧ください。

杉並区次世代育成基金

杉並区次世代育成基金の振替用紙として、より信頼を確保します。
*振替用紙の発行は、ゆうちょ銀行を通じて行います。
1. 振込・振替用紙「お金のやり取り」を記入し、
振込・振替用紙の裏面に必要事項を記入し、郵便局へ提出してください。
*現金で郵付する場合は別途送料がかかります。詳しくは基金ホームページをご覧ください。

★鳥インフルエンザに関するお問い合わせ★

杉並保健所保健予防課インフルエンザ相談ダイヤル ☎3391-1299 (平日午前8時30分～午後8時)、上記以外の時間は急病医療情報センター ☎3423-9909へ。

杉並区スポーツ推進委員が新たに6名決まりました

「地域スポーツ推進隊」(第26期平成24・25年度スポーツ推進委員)が新たに決まりました(右表参照)。現スポーツ推進委員28名とともに、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、さまざまなスポーツ活動や、支援を行います。また、スポーツに関する身近な相談に応じたり、情報提供をしますので、お気軽にご相談ください。

☎スポーツ振興課事業係

〈杉並区スポーツ推進委員〉

氏名	町名
出雲谷 健	下井草
熊木 透	下井草
小宮 みゆき	南荻窪
松谷 寿	高円寺南
圓子 親一	宮前
三上 克彦	荻窪

平成26年「成人祝賀のつどい」

平成26年の「成人祝賀のつどい」は、下記のとおり開催します。なお、式典の時間については、あらためて5月中旬頃に広報すぎなみ、区ホームページなどでお知らせします。

【日時】 26年1月13日(祝)
【場所】 杉並公会堂(上荻1-23-15)
【対象】 区内在住で平成5年4月2日～6年4月1日生まれの方



☎児童青少年課青少年係 ☎3393-4760



競技大会

●わんぱく相撲杉並区大会

☎5月6日(休)午前10時30分(10時受付開始) 荻窪タウンセブン屋上(上荻1-9-1) 区内在住・在学の小学生(無料申込) 同大会ホームページ <http://wanpaku-suginami.com> から5月3日午後6時までに申し込み、または4月初旬に各小学校に配布する申込書付きチラシで、5月1日(必着)までに申し込み(☎わんぱく相撲杉並区大会実行委員会事務局・望月 ☎090-4621-6758(午後6時～8時) 男子は上半身裸、女子は体操着を着用し、短パンの上からまわしパンツを着用します)

●杉並区ゴルフ連盟～チャリティーゴルフ大会

☎6月3日(月)午前8時(区後援) 小金井カントリー倶楽部(小平市御幸町331) 18ホールストロークプレー 区内在住・在勤・在学の方とその同伴者(定)100名(申込順) 費プレー費2万6820円(消費税込)。別途参加費5000円(申込)往復ハガキまたはファクスに住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・HC・電話番号・交通手段を書いて、5月10日(必着)までに杉並区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545)へ ☎同事務局 ☎3339-8226

スポーツ教室

●上井草スポーツセンターの教室

①親子でボールを投げよう

ボールを投げる楽しさを親子で体験しよう。

☎5月4日(祝)(1)小学1年生=午前9時30分～10時30分(2)小学2年生=10時40分～11時40分(3)小学3年生=11時50分～午後0時50分(4)柔らかい安全なボールを使用し遠くへボールを投げるフォームを身につける(5)シムズオクトベースボールアカデミー(区内在住の小学1～3年生とその保護者)各学年20組(申込順) 費1組600円

②プレキッズ&マミーサッカー教室

親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。

☎5月8日(水)・15日(水)・22日(水)(1)2歳児クラス=午前10時～10時50分(2)3・4歳児クラス=11時～11時50分(3)FC東京普及部コーチ(区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんと保護者)各日各クラス20組40名(申込順) 費各回1組500円(子育て応援券利用可)

③放課後エンジョイフットボール

当日集まった子どもたちでチームを作り、試合を行います。

☎(1)5月9日(木)(2)23日(木)(3)30日(木)いずれも午後4時～5時=小学1～3年生、午後5時30分～6時45分=小学4～6年生(4)FC東京普及部コーチ(区内在住・在学の小中学生)各日各クラス30名(申込順) 費各500円

④親子サッカー教室

親子で一緒にボールを使ってコミュニケーションをとりながら、サッカーのトレーニングを行います。

☎5月12日(日)(1)午後1時15分～2時45分=年中・年長(2)3時15分～4時45分=小学1・2年生(3)FC東京普及部コーチ(区内在住・在勤(保護者)・在学(在園)の年中～小学2年生の親子)各20組40名(申込順) 費各500円

⑤大人のサッカー教室 初心者クラス

初めての方でも安心してサッカーの基礎技術を学べる教室です。

☎5月26日(日)午後1時45分～2時45分(4)FC東京普及部コーチ(区内在住・在勤・在学の20歳以上でサッカー未経験・初心者の方(毎週金曜日実施の大人のサッカー教室・中上級に申し込みの方を除く) 定)20名(申込順) 費500円

— (いずれも) —

☎申込電話または直接、同センターへ ☎上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) ☎定員に空きがある場合は4月26日以降、区外の方も申し込みできます

●荻窪体育館の教室

◇シニア・チャレンジ・スポーツ教室

①初めての太極拳

運動不足解消、ストレッチから型までしっかり指導します。

☎5月5日(祝)午前9時～11時(5)杉並区太極拳連盟(区内在住で50歳以上の方)定)30名(申込順) 費200円(申込)電話で、同体育館へ ☎(1)年間を通して開催します(2)当日の同時開催は個人利用として一部を開放しています

②初めてのソシアルダンス

基本ステップから指導します。ブルース・ジルバ・ワルツなど楽しく踊ります。

☎5月11日(出)午後1時～3時(6)杉並区ダンススポーツ連盟(区内在住で50歳以上の方)定)20名(申込順) 費200円(申込)電話で、同体育館へ ☎(1)年間を通して開催します(2)当日の同時開催は個人利用として一部を開放しています

③初めてのパドルテニス

初心者クラスとステップアップクラスで基本から試合まで指導します。戦略勝負をお楽しみください。

☎5月14日(火)午前11時～午後1時(7)杉並区パドルテニス協会(区内在住で50歳以上の方)定)30名(申込順) 費500円(申込)電話で、同体育館へ ☎年間を通して開催します

◇マタニティヨガI

☎5月11日～7月27日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(6月22日、7月20日を除く。計10回) ☎近藤ゆみ子(区内在住・在勤・在学で妊娠4カ月～出産直前の方)定)18名(抽選) 費7500円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月22日(必着)までに同体育館へ

◇産後エクササイズI

☎5月11日～7月27日の毎週土曜日、午前11時30分～午後1時(6月22日、7月20日を除く。計10回) ☎近藤ゆみ子(区内在住・在勤・在学で出産後1年以内の方)定)20名(抽選) 費7500円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月22日(必着)までに同体育館へ ☎産後12カ月までのお子さん連れでも参加できます

◇ヨガI

☎5月7日～7月23日の毎週火曜日①午前10時～11時②11時～正午/いずれも計12回 ☎畑ヒロミ(区内在住・在勤・在学で16歳以上の方)定)各20名(抽選) 費各6000円(申込)

往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月23日(必着)までに同体育館へ

◇合気道入門I

☎5月19日～9月29日の毎週日曜日、午後5時～7時(6月23日、7月21日、8月11日・18日、9月15日を除く。計15回) ☎杉並合気会(区内在住・在勤・在学中で中学生以上の初心者・初級者の方)定)30名(抽選) 費7500円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月24日(必着)までに同体育館へ

— (いずれも) —

☎ ☎荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381) ☎2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり(シニア・チャレンジ・スポーツ教室は除く))

●スポーツハイツの教室～休みの朝に「カラダを動かそう」サポート講座

◇ノルディックウォークをはじめよう

☎4月28日(日)午前10時集合 ☎全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員(定)3km程度を歩ける健康な方(定)25名(申込順) 費1000円(保険料含む)。別途、ポールレンタル料500円(抽選) ☎歩きやすい靴と服装で、リュックサック・帽子・飲み物・タオルを持参してください

◇水中ウォーキングをはじめよう

☎4月29日(祝)午前10時15分～11時45分 ☎健康運動指導士(区内在住の自力でプールに入れる方)定)20名(申込順) 費1000円(抽選) ☎水着・水泳帽子・タオル・飲み物を持参してください

— (いずれも) —

☎申込電話で、スポーツハイツへ ☎ ☎スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981)

●はじめてのベースボール(ボールで遊ぼう)

「投げる」「打つ」「走る」を楽しみながら、小学校入学前に子供らしい基礎体力をつけることを目指します。

☎5月7日～6月11日の毎週火曜日、午後3時30分～4時30分(計6回。予備日6月18日(火)・25日(火)、7月2日(火)) ☎松ノ木運動場(甲子園出場経験のあるコーチ陣)区内在住で4～6歳の就学前の児童(定)20名(抽選) 費3000円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月22日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22)へ ☎同運動場 ☎3311-7410

●シニアターゲットバードゴルフ教室

ゴルフのウエッジクラブ1本で簡単にできる生涯スポーツです。

☎5月8日～29日の毎週水曜日、午前11時～午後1時(計4回) ☎塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) ☎杉並区ターゲットバードゴルフ協会(区内在住・在勤で60歳以上の方)定)40名(申込順) 費無料(申込) ☎電話で、杉並区ターゲットバードゴルフ協会・村上 ☎3395-2620(午前8時～午後8時) ☎運動のできる服装で、運動靴・ゴルフ用手袋を持参してください

●初心者区民乗馬教室

☎①水曜日コース=5月15日～6月5日 ②木曜日コース=5月16日～6月6日/いずれも午前10時～午後0時30分。計4回(雨天順延あり。区共催) ☎東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 区内在住・在勤・在学で毎週参加できる健康な方(定)各コース8名(抽選) 費2万円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に性別、生年月日、職業、日中連絡可能な電話番号、馬歴、①②の希望も書いて、5月7日(必着)までに杉並区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18)へ ☎ ☎平野 ☎3327-1749(午後7時～9時) ☎(1)抽選後、参加確認などの電話連絡をします(2)参加費の返金はできません

住・在勤・在学で毎週参加できる健康な方(定)各コース8名(抽選) 費2万円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に性別、生年月日、職業、日中連絡可能な電話番号、馬歴、①②の希望も書いて、5月7日(必着)までに杉並区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18)へ ☎ ☎平野 ☎3327-1749(午後7時～9時) ☎(1)抽選後、参加確認などの電話連絡をします(2)参加費の返金はできません

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

今回の教室は「スポーツデビュー」です。

☎5月18日(出)午前9時30分～正午 ☎高井戸小学校(高井戸西2-2-1) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方(定)30名(抽選) 費無料(申込)申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設で配布)を、4月25日(必着)までにスポーツ振興課へ郵送または持参 ☎同課 ☎①公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます ②当日参加者と一緒楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています

その他

●ふれあいスポ・レクまつり

いつでも! どこでも! だれとでも! 気軽に楽しめる新しいスポーツの体験イベントを開催します。

☎ ☎4月29日(祝)①午前9時～11時(ラジオ体操) ②11時～午後1時(ユニカール心と身体のリフレッシュ体操) ③1時～5時(ミニテニス・インディアカ) ☎荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方(無料申込)当日、直接会場へ ☎杉並区スポーツ・レクリエーション協会事務局(杉並区スポーツ振興財団内 ☎5305-6161)

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

地域の方々に健康の大切さや、運動の楽しさを伝え、よりよい生活の手助けをします。

☎ ☎ ☎5月8日(水)①マシンルーム、スカッシュ、ゴルフ等施設が自由に利用可=午前10時～午後6時 ②マシンルーム実施教室(1)はじめてのランニング=午前10時30分、午後1時30分(2)やさしい脂肪燃焼運動=午前11時30分、午後2時30分/各10名。50分(3)スタジオ実施教室(1)スリム&シェイプ(ズンパで脂肪燃焼、ヨガでストレッチ)=午前10時30分/60名。90分(2)やさしいエアロビクス=午後2時15分(3)リフレッシュヨガ(ヨガ初心者)=3時15分(4)ゆがみ解消(運動が苦手な方、高齢者)=2時30分(5)骨盤ダイエット(ウエスト周りをシェイプアップ)=3時30分/各25名。45分 ④ポーラハンドトリートメント=午前11時～午後4時/30名。1人30分程度 ⑤身体年齢測定(身体年齢・内臓脂肪など)=午前10時～午後6時 ☎ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 区内在住で16歳以上の方(無料申込) ①は当日、直接会場へ(先着順)、②～⑤は電話で、ヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後6時)へ(申込順) ☎同施設 ☎プールを午後3時まで開放します(コース制限有)。バスの送迎あり▷詳細は、ヴィムスポーツアベニューホームページ <http://vimsports.net> をご覧ください▷共催=杉並区スポーツ振興財団

区からの お知らせ

年金

国民年金保険料の「学生納付特例制度」

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入します。

学生の方で本人の前年の所得が一定額以下の場合には、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

毎年度申請が必要ですが、24年度に学生納付特例による猶予が承認された方で25年度も在学予定の場合は、日本年金機構から再申請の用紙(ハガキ形式)が送付されます。

引き続き同じ学校に在学する方は、必要事項を記入の上返送することで、25年度の申請は完了します。保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

子育て・教育

私立幼稚園などの園児の保護者に対する補助金

私立幼稚園などの園児の保護者に保育料の一部を補助します。新入園児の保護者には入園料を助成します。

申請書は5月上旬に幼稚園から配布されますので、園を通して申請してください。お手元に

申請書が届かない場合はご連絡ください。

なお、満3歳に達した園児が翌年の4月を待たずに途中入園した場合も対象となります。

区立図書館の臨時休館

区立図書館の臨時休館

特別整理(蔵書点検)を行うため、左表のとおり臨時休館します。

図書館	休館日
南荻窪 ☎3335-7377	5月14日(火)~17日(金)
下井草 ☎3396-7999	5月28日(火)~31日(金)
柿木 ☎3394-3801	6月10日(月)~13日(木)
方南 ☎5355-7100	7月8日(月)~11日(木)

※①休館日には定例休館日も含まれています。②方南図書館に設置している「証明書自動交付機」は、臨時休館中で使用できません。

環境・清掃

水銀を含む血圧計、体温計などの拠点回収

水銀を含む廃棄物の適正処理のため、家庭で不用となった「水銀血圧計」「水銀体温計」「水銀温度計」は集積所に出さずに、次の回収拠点にお持ちください。

回収拠点が近づくにつれて、管轄の清掃事務所にご連絡ください。

採用情報

非常勤保育士(嘱託員)

1 区内保育業務▽勤務期間 7月1日~26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務(日曜日、祝日は除く。土曜日勤務あり)。午前7時30分~午後7時45分(実働7時間45分。交代制)▽勤務場所 区立保育園または区保育室(年度途中を含め異動となる場合あり)▽資格 7月1日現在栄養士の有資格者または取得見込みの方▽募集人数 若干名▽報酬 月額20万1700円(25年度報酬予定額)▽その他 実務経験による報酬加算。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④申込書(保育課管理係ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しを添えて、5月2日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送または持参 ⑤書類選考合格者には5月下旬に面接を実施。最終合格者の発表は6月

採用情報

非常勤保育士(嘱託員)

1 区内保育業務▽勤務期間 7月1日~26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務(日曜日、祝日は除く。土曜日勤務あり)。午前7時30分~午後7時45分(実働7時間45分。交代制)▽勤務場所 区立保育園または区保育室(年度途中を含め異動となる場合あり)▽資格 7月1日現在栄養士の有資格者または取得見込みの方▽募集人数 若干名▽報酬 月額20万1700円(25年度報酬予定額)▽その他 実務経験による報酬加算。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ④申込書(保育課管理係ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しを添えて、5月2日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送または持参 ⑤書類選考合格者には5月下旬に面接を実施。最終合格者の発表は6月

募集します

区体育施設指定管理者

教育委員会では、現在荻窪小学校跡地(南荻窪2-1-1)に移転改築中の大宮前体育館の管理について、指定管理者をプロポーザル(企画提案)方式で募集します。

③採用決定後、所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出していただきます

④申込書(保育課管理係ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しを添えて、5月2日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送または持参 ⑤書類選考合格者には5月下旬に面接を実施。最終合格者の発表は6月

その他

中小企業診断士による起業・経営相談会

阿佐谷図書館による起業支援を毎月第4土曜日に行います。④申込書(保育課管理係ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しを添えて、5月2日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送または持参 ⑤書類選考合格者には5月下旬に面接を実施。最終合格者の発表は6月

区内の放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量等測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

4月3日現在、各学校・園の給食食材、計939検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区内3カ所(定点測定)

施設名	測定場所	測定高さ
		1 m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.08
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

成 区民代表者のほかに、学識経験者・区議会議員・鉄道事業者・関係行政機関の代表者(ほか) ④申込書(保育課管理係ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しを添えて、5月2日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送または持参 ⑤書類選考合格者には5月下旬に面接を実施。最終合格者の発表は6月

阿佐谷図書館による起業支援を毎月第4土曜日に行います。④申込書(保育課管理係ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しを添えて、5月2日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送または持参 ⑤書類選考合格者には5月下旬に面接を実施。最終合格者の発表は6月

■杉並障害者福祉会館～初心者向け点字講習会

5月18日～26年3月15日の原則毎月第1・3土曜日、午後2時～4時(計20回) 杉並障害者福祉会館 高橋雅枝 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方定20名(抽選) 費2000円程度(教材費) 申込往復ハガキ(5面記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、4月30日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 電話 3332-6121 FAX 3335-3581

■家族介護教室

◇在宅医療のお話～家で療養生活を支えるしくみについて学びましょう

家での療養生活が不安なとき、相談できるような「いざというときのしくみ」について学びましょう。

5月16日(木)午後1時30分～3時 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 越川病院院長・越川貴史 区内在住の方定20名(申込順) 費無料(申込) 電話で、ケア24善福寺 5311-1024へ

◇訪問歯科診療のお話～「訪問歯科」をご存じですか

自宅で虫歯の治療から口腔ケア、入れ歯の調整ができる訪問歯科診療について学びましょう。

5月30日(木)午後1時30分～3時 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 さくら歯科院長・宮本健二 区内在住の方定20名(申込順) 費無料(申込) 電話で、ケア24善福寺 5311-1024へ

今年度もやります！
吾妻の朝市

区の交流自治体である群馬県東吾妻町から新鮮な高原野菜などを直送販売します。季節ごとの旬な農産物を販売しますので、販売品目は毎月変わります。

今後の開催日は右表をご覧ください。

【日時】4月25日(木)午前10時～午後1時
【場所】区役所中杉通り側入口前
【申し込み】当日、直接会場へ
【問い合わせ】文化・交流課交流推進担当
【その他】混雑緩和のため、人数制限あり



▲大盛況だった昨年度の「吾妻の朝市」

吾妻の朝市		25年度開催予定日	
①	4月25日(木)	⑥	9月26日(木)
②	5月23日(木)	⑦	10月24日(木)
③	6月27日(木)	⑧	11月14日(木)
④	7月25日(木)	⑨	12月26日(木)
⑤	8月22日(木)	⑩	26年3月27日(木)

シリア人道危機救援金の受け付けを延長します

◇日本赤十字社での受け付け

受付期間=9月30日(月)まで▷入金方法=郵便振替で「00110-2-5606 日本赤十字社」へ振り込んでください(通信欄に「シリア救援」と明記してください。郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料です。受領証の発行を希望する方は、通信欄にその旨を記入してください)

は、通信欄にその旨を記入してください)

◇区役所にも救援金箱を設置しています

設置期間=9月30日(月)まで▷設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)または区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日を除く)

保健福祉部管理課地域福祉係

情報 **ぽけっと**

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

催し

★唄の市音楽祭～メーデー!MayDay!

5月1日(水)午後3時40分～8時 豊洲・高円寺アコースティック系を中心とした8バンドが出演します▷曲目は「遠い世界に」ほか 費1000円(高校生以下無料。詳細はお問い合わせください) 申込当日、直接会場へ 電話 090-4846-6121 障害のある方をご招待します。詳細はお問い合わせください

★これぞハーモニカ「音のたまて箱」～今、世代をつなぐ音楽の心!

5月6日(木)午後2時 杉並区民センター 出演=杉並ハーモニカ、齋藤寿孝、ライナズほか▷共演=杉並江戸落語研究会▷曲目は「杉並の四季」「地上の星」ほか定568名(申込順) 費2000円(当日2500円) 申込ファクス(5面記入例参照)で、NPO法人パルケ・デ・ボスケ FAX 3331-7320 電話 03-3316-1332 区内100名を無料招待(申込順) =往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月25日(必着)までにNPO法人パルケ・デ・ボスケ(〒167-0053西荻南3-20-11)へ

★ボーイスカウト杉並第4団バザー

4月21日(日)午前11時～午後2時 カトリック荻窪教会(高井戸東4丁目) 費無料(申込)当日、直接会場へ 電話 042-465-9333

★ボーイスカウト一日体験～おいしい野外料理を食べてゲームを楽しもう

4月21日(日)午前10時～午後1時 阿佐谷神明宮(阿佐谷北1丁目) 内容=ボーイスカウト活動の体験、ゲーム、工作、野外料理 区内在住の幼児～小学生とその保護者定50名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 電話 03-3336-5791

★ボーイスカウトとアウトドアを楽しもう

4月21日(日)午後1時～3時 井草森公園 内容=ひもやロープを使ったゲームや遊び・モンキーブリッジ・マシュマロ焼きなど 師 ボーイスカウト杉並第11団 団長～小学3年生とその保護者定親子30組 費無料(申込)ファクス(5面記入例参照)で、ボーイスカウト杉並第11団・篠原 FAX 3395-2593 電話

原 3390-2232(夜間)・3395-2525(昼間) 汚れてもよい服装(スポン)で参加してください

★ウエルカムパーティー～区内外国人と日本人で交流を深めます

5月25日(土)午前10時30分～午後3時 杉並第一小学校 内容=防災米で昼食を作り、煙・消火体験、応急救護訓練、ロープワークなど 外国の方50名、日本人50名/いずれも申込順 費100円(申込) 電話で、杉並区交流協会 5378-8833へ

講演・講座

★河北総合病院 河北健康教室

◇河北じんぞう病教室 4月19日(金)午後2時～3時 河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 師 同病院栄養科管理栄養士・宮本好子 定80名(先着順) 申込当日、直接会場へ
◇リウマチ・関節・膠原病センター～膠原病を知る会 4月26日(金)午後3時～4時 永福和泉地域区民センター 内容=膠原病の症状と診断、治療方法 師 同病院内科科長・鈴木暁岳 定15名(申込順) 申込電話で、同病院広報室へ

——(いずれも)——

費無料 電話 河北総合病院広報室 3339-5724(月～土曜日、午前9時～午後5時。祝日を除く)

★サイエンスホッパーズ

◇フィールドワーク(親子自然観察教室)

5月～26年3月の主に日曜日(計10回) 豊多摩動物公園、東京農工大学ほか 師 東京大学総合研究博物館協力研究員・須田孫七ほか 対象=小学生の親子、中学生 定70組程度 費1000円(年間ハガキ代)。各回1000円程度(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に学校・学年・保護者氏名も書いて、4月21日(必着)までに同団体フィールドワーク係・田中(〒166-0016成田西2-22-20)へ 電話 090-8340-6331

◇小中学生科学実験教室 4月～26年3月の主に土曜日午後(計10回) 杉並第二小学校、西田小学校、科学館ほか 対象=小学4年生～中学生 定各回30名程度 費各回500円～(申込)Eメール(5面記入例参照)に「25年度科学実験教室メール配信希望」と学年も書いて、4月21日(必着)までにサイエンスホッパーズ s-hopper@jd5.sonet.ne.jpへ。折り返し申込方法を返信します 電話 3393-7889

★杉並区シルバー人材センター 囲碁講座

時・内・外 火曜日コース=5月7日～7月23日の毎週火曜日(10級～1級程度)▷木曜日コース=5月9日～7月25日の毎週木曜日(初心者～15級程度)▷いずれも午後1時30分～4時30分(計12回) 師 シルバー人材センター方南分室 師 「シルバー銀の石同好会」の有段者 定両コース合わせて10名(抽選) 費各コース8200円(教材費含む) 申込ハガキ(5面記入例参照)に希望コースと棋力も書いて、4月18日(必着)までに杉並区シルバー人材センター方南分室(〒168-0062方南1-3-4)へ 電話 同分室 3323-1420

★グロービス～各種講座・セミナー

①中国語講座 4月22日(月)午前9時30分～11時30分 師 林燕 費1000円

②英会話講座 4月24日(水)午前9時30分～11時30分 師 ジェミー・マコーマック 費1000円

③パソコン(エクセル)講座 4月19日(金)・26日(金)午前9時30分～11時30分 師 ITコーディネーター・坂野直人 費各日1000円 内容=officeをインストール済みのパソコンを持参してください(貸し出し機5台あり)

④ビジネス英文講座 4月20日(土)午後1時15分～4時30分 師 ITコーディネーター・坂野直人 費2000円

⑤英文会計講座 4月27日(土)午後1時15分～4時30分 師 米国公認会計士・石垣俊夫 費2000円

⑥ハワイアンキルト教室～コースター作り 4月23日(火)午前9時30分～10時30分 師 キルト講師・吉田真実 費1000円(材料費含む)

⑦スマートフォン活用セミナー 4月19日(金)午後8時～9時30分 師 中小企業診断士・中高英実 費2000円

——(いずれも)——

阿佐谷地域区民センターほか 区内在住・在勤の方とその家族 定各10名(申込順) 申込ファクス(5面記入例参照)に①～⑦の希望と希望日も書いて、グロービス FAX 5377-9952 電話 同団体・遠藤 5377-9951 ①各講座とも初心者可(中国語と英会話講座は初級・中級者も可)②詳細は、グロービスホームページ http://www.sugichiiki.com/280 をご覧ください

★東京女子大学杉並区内大学公開講座「高齢者の生活と高齢者福祉～老人福祉から介護福祉へ」

5月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、6月6日(木)・13日(木)午後2時55分～4時25分(計6回) 師 東京女子大学 師 同大学教授・岡村清子 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定150名(抽選) 費1000

円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月22日(必着)までに東京女子大学教育研究支援課(〒167-8585善福寺2-6-1)へ 電話 同課 5382-6470

★会計ソフト「やよいの青色申告13」を使用した記帳セミナー

4月23日(火)・24日(水)▷事業所得の方=午前9時30分～11時30分▷不動産所得の方=午後1時30分～3時30分 師 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 定各回10名 費各回1000円(申込) 電話 またはファクス(5面記入例参照)で、4月19日までに杉並青色申告会 3393-2831 FAX 3393-2864 ①Windowsのみ対応②長寿応援対象事業

その他

★税金なんでも相談会

4月24日(水)午後6時～9時 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込) 電話で、東京税理士会荻窪支部 3391-0411(午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))へ ①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★杉並区障害者団体連合会～清掃指導員パートタイマー職員募集

知的障害者清掃員(2名)の清掃指導および清掃業務▷勤務期間=5月1日～26年3月31日(1年契約。4回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▷勤務日時=月10～13日程度。火～土曜日(年末年始を除く)。火～金曜日は午前8時～午後2時45分(実働6時間)。土曜日、祝日は午前8時～正午(実働4時間)▷勤務場所=和田障害者交流館(第1・3月曜日休館)▷募集人数=若干名▷時給=1200円(24年度実績)▷その他=有給休暇あり。交通費支給(月額1万円限度) 申込履歴書を、4月21日(必着)までに杉並区障害者団体連合会事務局(〒166-0003高円寺南2-24-18高円寺障害者交流館内)へ郵送または持参 電話 5306-2627 ①書類選考合格者には、面接を実施(4月下旬予定)②応募書類は返却しません

★荻窪フリーマーケット出店者募集

5月12日(日)午前10時～午後4時(雨天時は19日(日)に順延) 師 荻窪タウンセブン8階屋上(上荻1丁目) 対象=区内在住・在勤の方(業者出店不可) 費1区画(2m四方)2000円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 電話 同事務局 3315-7751 師 荻窪タウンセブン屋上工事のため今回は最後の開催になります

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■中央図書館

◇はるのあおぞらおはなし会

中央図書館に隣接する読書の森公園で、おはなし会(絵本の読み聞かせなど)をします。雨天の場合は同館地下ホールで行います。

時 4月20日(土)午前11時～11時30分 読書の森公園(荻窪3-39-16) 幼児とその保護者、小学生など 申込当日、直接会場へ

◇大人のための朗読と語りの会

いつもは「読む」本を、耳で「聞いて」みませんか? いつもと違う世界が見えてきます。

時 4月25日(木)午後2時～3時30分 中央図書館1階・ヘンリー作「愛の使者」ほか▷朗読=読み語り「やよいの会」定40名(先着順) 申込当日、直接会場へ

◇「ちいさなひとのえいががっこう」による親子映画会 映画で世界一周!～イラン編「駆ける少年」

イランは児童映画の名作が多いことでも知られています。イラン映画「駆ける少年」の上映と、イランの日常やイラン映画についてお話しします。

時 4月27日(土)午後2時～4時10分 中央図書館1階 上映作品=「駆ける少年」(監督=アミール・ナデリ) 上映時間=91分/日本語字幕▷お話し=映画プロデューサー ショーレ・ゴルパリアン 区内在住の親子定50名(申込順) 申込電話または直接、同図書館へ

◇おくはらゆめ ワークショップ

子ども読書の日を記念して、絵本作家おくはらゆめさんのワークショップを開催します。

時 4月28日(日)午後2時～4時 中央図書館5階～小学生(就学前のお子さんは保護者同伴) 定50名(申込順) 申込電話または直接、同図書館へ

— (いずれも) —
費無料 中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

■阿佐谷図書館 子ども読書の日記念行事

◇貸し出します「気になっていた本」

子ども向けの「本の詰め合わせ袋」を年齢別に20パック貸し出します。

時 4月27日(土)～(なくなり次第終了) 幼児～小学生

◇おはなし会フェスタ

5つのグループがおはなし会リレーをします。

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎・FAX3391-8345)	お茶の間英語サロン～会話や歌を楽しもう★	4月24日(水)から毎月第2・4水曜日午後6時～8時30分 定20名(申込順) 費1回700円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎・FAX3334-9640)	聴く力って何?会話力で魅力UP「傾聴講座」★	5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)午後2時～4時 費1回500円
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	初めてのiPad～超入門アプリパッドを体験しよう★	4月27日(土)午後1時～3時 定6名(申込順。最少催行人数4名。要予約) 費2000円
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	初めての陶芸～my器を益子焼で作ろう!★	5月5日から毎月第1日曜日、午前10時～11時30分 定15名(申込順) 費1回1800円(材料費含む)
井草館(井草2-15-15 ☎・FAX3390-9672)	生活に役立つ傾聴講座～理論と実践★	5月9日(木)・23日(木)、6月13日(木)・27日(木)、7月11日(木)午前10時～正午(計5回) 定20名(申込順) 費1回1000円
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	英国式リフレクソロジー体験会「自宅でリフレ」	4月30日(火)午後1時30分～3時 師日本リフレクソロジー協会認定・清水千恵子 定20名(申込順) 費525円
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	カミュの「異邦人」を原語で読む★	毎月第2・4(土)午後2時～4時 師岸達也 対フランス語の基礎のある方 定15名(申込順) 費1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は、いずれも長寿応援対象事業です。

時 4月29日(祝)①午前11時②午後1時30分③午後2時④午後2時30分⑤午後3時(各回25分。①は0～2歳児対象)

◇おもしろ科学遊び～キツツキのおもちゃ

磁石と紙コップでキツツキがうごくふしぎな工作です。

時 5月6日(祝)午後2時～3時 師科学読物研究会・原田佐和子 定5歳以上の方 定15名(先着順)

— (いずれも) —

申込当日、直接会場へ 場・阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)

■年中行事「端午の節供」

5月5日の端午の節供にあわせ、区民の方から寄贈いただいた五月人形とのぼり旗を展示します。

時 4月19日(金)～5月15日(水)午前9時～午後5時▷休館日=月曜日(祝日・休日の場合は開館し、翌日休館) 場郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ 場郷土博物館 ☎3317-0841

■杉の樹元気塾「杉並区の五つの川を歩こう」

時 5月14日～6月11日の毎週火曜日、午前9時30分集合、7～8km・2時間程度(小雨実施(全5回要出席)) 場下表のとおり 師高井戸保健センターA B E会・阿部紘一、菊地豊 区内在住で60歳以上の方 定30名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(記入例参照)で、4月27日(必着)までにNPO法人杉の樹カレッジ(〒168-0072高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター内)へ 場同法人 ☎3334-0928

〈杉の樹元気塾「杉並区の五つの川を歩こう」〉

日程	行程
5月14日(火)	高井戸地域区民センター～玉川上水～三鷹駅
21日(火)	天沼弁天池公園(水源)～桃園川緑道～東中野
28日(火)	上井草スポーツセンター～切通し公園(水源跡)～妙正寺池(水源)～鷲ノ宮駅
6月4日(火)	浜田山公園～神田川～井の頭公園(水源)
11日(火)	善福寺池(水源)～善福寺川緑地～大宮八幡宮

※各コースの集合場所は5月14日に連絡します。

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後1時 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日12区画(抽選) 費1区画1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、4月20日(必着)までに同ひろばへ 場車での搬出入・来場はできません

◇着物で作務衣作り

時 5月7日(火)午前10時30分～午後3時30分・21日(火)午後1時30分～3時30分(計2回) 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)で、4月20日(必着)までに同ひろばへ 場①7日は昼食を持参してください②長寿

応援対象事業

— (いずれも) —

場・圃リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

講演・講座

■小児救急・普及事業～赤ちゃんの病気と手当て

急病時の適切な対処方法、上手な小児科医のかかり方などをお話しします。

時 4月23日(火)午前10時～11時30分 場和泉保健センター(和泉4-50-6) 師小児科医師・原みさ子 定0歳児(第1子)の保護者 定25名(申込順) 費無料 申込・圃電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ 場託児はご相談ください

■密航 新島襄&夫人・八重「地域連携事業～地域の方による講演会」

時 4月27日(土)午後2時～4時 場西荻図書館(西荻北2-33-9) 内若き日の新島襄のアメリカ密航とその夫人・八重の話 師吉祥寺村立雑学大学理事・中村孝 定40名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 場西荻図書館 ☎3301-1670

■65歳からの噛む噛むクッキング～口から始まる健康生活

おいしく食べるためには、まずお口の健康が大切です。年齢と共におこる口腔機能の低下の予防とバランスの取れた食事の調理実習を行います。

時 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) いずれも午前10時～午後1時。8日は正午まで(全4回要出席) 場荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方 定20名(申込順) 費初回無料、2回目以降毎回300円 申込・圃電話で、4月19日までに荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■5月「始めたいひとのウォーキング講座」

いつまでも生き生きと自分らしく生活するためにウォーキングを始めませんか。ウォーキングの効果と習慣化のコツを学びます。

時・圃①5月17日(金)=ウォーキングと認知症予防、ウォーキングの効果、靴の選び方など②24日(金)=ミニウォーキング(約2km)③31日(金)=補足と質疑応答・情報提供など/いずれも午後1時30分～3時30分(全3回要出席) 場高齢者活動支援センターはつらつルーム(高井戸東3-7-5) 師NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方 定20名(抽選) 費無料 申込ハガキ(記入例参照)で、4月24日(必着)までに高井戸保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 圃同担当 ☎3334-4304 場(1)ウォーキング記録ノートを差し上げます(2)長寿応援対象事業

■6月の足腰げんき教室

普段運動する機会の少ない方、体を動かして、ますます元気に過ごしてみませんか。

時・圃・圃 下表のとおり 師筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介 師健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費無料 場荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 場長寿応援対象事業

〈6月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)と番号も書いて、4月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

会場	番号	日時(週1回、4回コース)
杉並保健所4階機能訓練室(荻窪5-20-1)	5	6月4日～25日の毎週(火)午後1時30分～3時30分
阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)	6	6月7日～7月5日の毎週(金)午後1時30分～3時30分(6月21日を除く)
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	7	6月3日～24日の毎週(月)午後1時30分～3時30分
永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	8	6月6日～27日の毎週(木)午前9時30分～11時30分

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
催	土曜日の音楽会「ウクレレでハモる演奏会」 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	ウクレレと歌のデュエットでハワイアン、ポピュラー、ジャズ、フォークなどのハーモニーをお楽しみに！▷出演=コナ・アイランズ▷曲目=ブルーハワイ、タイニーパプルス、サントワマミーほか	5月11日(土)午後6時	80名	無料	当日直接
講	社交ダンス入門 場永福和泉地域区民センター	ブルース・マンボ・ジルバ・スクエアルンパを基本からやさしく指導します。初めての方もリズムにのって楽しく踊りましょう！JDBFプロワシダンススクール教師・高田光輝▷長寿応援対象事業	5月24日～6月14日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分(計4回)	20名	100円 (保険料)	5月15日
	★協働事業 ベビーマッサージと子育て広場 場永福和泉地域区民センター	リズムにのって、ベビーと楽しいスキンシップ。ママの思いを語り合しましょう！(子育ての悩み、心配ごとをハガキに書いてください)／3B体操協会指導士・門脇美恵子、子育てアドバイザー・杉浦和子▷対象=生後4～8カ月のお子さんとその保護者	5月30日～6月20日の毎週木曜日 午前10時～正午(計4回)	15組	100円 (保険料)	5月21日
	★協働事業 もっと知ろう認知症 場永福和泉地域区民センター	認知症は誰にでも起こりうる病気。いろいろな角度から分かりやすくお話しします。認知症の方のご家族を支えるお話もあります／浴風会病院認知症疾患医療センター長・古田伸夫▷長寿応援対象事業	6月1日(土)午後2時～4時	100名	無料	5月17日
募	センターまつり 出展者・出演者・出店者 場永福和泉地域区民センター	地域の皆さんの展示作品・出演者および模擬店を募集します。奮ってご応募ください▷対象=永福和泉地域区民センターを利用しているグループまたは周辺地域にお住まいの方(業者出店不可)	センターまつり=7月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時	—	無料	5月7日

●住民は地域社会の主人公

会の沿革とまちづくり

何が今更という感じですが、最近この地域に越され、お住まいになった方々が大勢いますので、特に下井草5丁目エリアが神戸(ごうど)町会と呼ばれた理由と地域の紹介をお話ししたいと思います。

神戸町名の起りは、一説に神戸は神領という意味があり、現在妙正寺体育館の西にある天祖神社が区画整理以前から村の中心に祭つてあるところから神戸と呼んでいたと言われていま

古くは遅野井村と呼ばれ、池辺に生えた植物が起源となつて井萩村、井草村の地名が用いられ、京の都に近い西側の地域を上井草、遠い東側を下井草村と名付け、下井草村には柿ノ木、杓掛、神戸、八成、下井草前の5つの小名(小字名)があつたそうです。

町会は戦前、戦時中いろいろな功績があつたそうですが、昭和20年の終戦で、旧町会は解散し、後に、地域の相互扶助、共存共栄、同じ地域に生活する人々が組になり、組合を組織して現在の町会・自治会の組織が発展しました。当初は防犯と防火、特に街路灯の建設維持管理で共通の福利と親睦からの睦会を結成し、次第に充実・発展し、

昭和28年4月、現在の神戸町会が発足しました。

その後、昭和38年12月新住居表示が実施され、神戸町の地名地番は、下井草5丁目になり、旧神戸町は発展的解消となりましたが、町会名である神戸町会は、隣接する中瀬自治会、柿木共栄会、四宮親交会、矢頭睦会、住吉親交会、下井草東部自治会ともども旧町会名を残し、現在に至っています。

町会の活動は、地域住民の方々が安心して暮らせるまちづくりをうたい文句に、地元西武井萩商店街振興組合の皆さんと協力し防災防犯はもとより、交通安全、特に春と秋に行われる全国交通安全運動の協力には、役員、会員の総勢40名からなる体制で臨んでおり、井萩駅前周辺の放置自転車防止にはパトロール隊を結成し、指導を行っています。

また、「科学と自然の散歩みち」、通称「小柴ロード」は井草川が埋め立てられ散歩道となつた地域を、区役所はもとより隣接する各自治会、町会の会員の皆さんと合同で、清掃作業を行つており、緑豊かな散歩道になるようまちづくり運動に協力しています。

(会長 井口哲次郎)



▲杉並・わがまちクリーン大作戦にて

小劇場「座・高円寺1」の貸し館事業「楽座」

日頃は劇場の主催・提携公演を中心に上演している杉並芸術会館(座・高円寺)の1階にある小劇場「座・高円寺1」を、平成26年3月31日(月)～4月20日(日)までの間、「楽座(らくざ)」期間として一般に貸し出します。それに伴い、貸し出しのための施設見学とガイダンスを行います。利用を希望する方は、必ず下記ガイダンスにご参加ください。

◇ガイダンス日時・定員・申し込み

【日時】 ①5月11日(土)午後2時②21日(火)午後6時/いずれも同内容
※各回約1時間。座・高円寺1以外の館内施設見学の予定はありません。

【定員】 各20組程度(申込順。参加人数は1団体2名)

【申し込み・問い合わせ】
電話で、座・高円寺 ☎3223-7500 (午前10時～午後6時)へ

◇「楽座」の貸し出し概要

【貸出期間】 26年3月31日(月)～4月20日(日)

【申込書提出期間】 5月27日(月)～6月9日(日)

【貸し出し申し込み】
申込書(座・高円寺で配布)と団体の活動が分かる資料を、6月9日(消印有効)までに座・高円寺「座・高円寺1貸館担当」係(〒166-0002高円寺北2-1-2)へ郵送または持参。詳細は、お問い合わせください

【問い合わせ】 座・高円寺「座・高円寺1貸館担当」係 ☎3223-7500 (午前10時～午後6時) ☒info@theatre-koenji.jp

【その他】 結果は、6月末までに全員にお知らせします。応募書類は返却しません

すぎなみ「創エネ・省エネ」展示・相談会

区では省エネルギーを進めるとともに、地域でエネルギーを創るまちを目指しています。身の回りの創エネや省エネについて考えてみませんか。

【時間・内容】 4月15日(月)～19日(金)

◇省エネ機器などの展示(午前8時30分～午後5時)
太陽光発電機器・新型エネファーム、家庭用蓄電池など
※太陽エネルギー利用機器等の助成制度の紹介も行います。

◇相談コーナー(午前10時～午後4時)

- 節電や省エネに関することなんでも相談
- 太陽光発電などの設置相談(自宅の屋根の図面などがあると詳しく相談ができます)

【場所】 区役所1階ロビー

【参加費】 無料

【申し込み】 当日、直接会場へ

【問い合わせ】 環境課地域エネルギー対策担当

【その他】 来場者には、「緑のカーテン」の育て方リーフレットとゴーヤの種を差し上げます(なくなり次第終了)

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに直接該当の地域区民センター協議会へ(抽選)。記載は右記入例を参照。詳しい内容は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかります場合があります)/長凡ほか	5月11日(土)・25日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)						
催	★協働事業 スポーツ健康フォーラム2013 場西荻地域区民センター	ニュースポーツ「ユニカール」(今秋の全国障害者スポーツ大会の会場が杉並区)を体験し、ラジオ体操(午前10時30分・午後1時・2時30分)と体力測定で健康な体を保ちましょう▷対象=小学生以上の方▷協働=杉並区ユニカール協会、杉並区ラジオ体操連盟、杉並区スポーツ推進委員の会▷参加賞を用意しています。運動靴を持参してください	5月19日(日)午前10時～午後3時	200名	無料	当日直接
	かわいい小鳥のブローチ作り 場西荻地域区民センター	型抜きしたブローチ(アクリル製)に色塗りをし、仕上げにニス塗って約2時間で人気のオンドリのブローチができます/土田神弘▷材料・製作道具はこちらで用意します。長寿応援対象事業	5月14日(火)午前10時～正午	20名	550円	5月1日
講	特別講座 「みんなの健康講座シリーズ(1)」 高血圧と心臓病 場西荻地域区民センター	生活習慣病の一つである高血圧が原因で重篤な病気を引き起こす可能性があります。正しい知識を身に付け対処するために、医師が分かりやすく解説します/荻窪病院心臓血管センター循環器内科医長・井上康二▷長寿応援対象事業	5月18日(土)午後2時～4時	70名	無料	5月7日
	子ども日本舞踊体験教室 場西荻地域区民センター	浴衣の着方、お辞儀などのあいさつの仕方を習い、最後は簡単な覚えやすい曲を一曲通して踊ることができるように楽しく学びます/日本舞踊花柳流師範・花柳秀邦▷対象=小学生	5月18日(土)、6月22日(土)、7月20日(土) 午後1時30分～3時(計3回)	15名	90円 (保険料)	4月30日
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)						
催	文学散歩「杉並文学人物記」 場荻窪地域区民センター	井伏鱒二の「荻窪風土記」など、杉並界隈に在住した文学者たちのエピソードをもとに、自分たちが住んでいる街の少し前の雰囲気を感じていただきます/藤井雅和▷長寿応援対象事業	5月21日(火)・29日(水)、6月4日(火)・11日(火)午後2時～4時(計4回)	40名	200円	5月12日
	五街道を歩く～東海道の旅 場荻窪地域区民センター	一人旅に魅せられた「チョイ悪親父」が、五街道踏破の実体験に基づいて旅の心得と、楽しみをお話しします。今回は画像に交えて、東海道五十三次の歴史と出会い・発見に触れます/遠藤茂樹▷長寿応援対象事業	5月8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後2時～4時(計3回)	40名	200円	4月21日
講	マンドリン合奏による懐かしのメロディ 場荻窪地域区民センター	心に染み入るマンドリンの音色を、慶應義塾大学マンドリンクラブOB・OGによる華やかな演奏をお楽しみください/慶應義塾大学マンドリンクラブOB・OG▷長寿応援対象事業	5月11日(土)午後2時～4時	60名	200円	4月21日
	ラジオ体操 場荻窪地域区民センター	ラジオ体操は体全体を動かすように作られているため、健康に非常に良く風邪をひかなくなります。また歩いても疲れなくなります/鉢立和子▷長寿応援対象事業	5月17日(金)・24日(金)・31日(金) 午前9時30分～11時30分(計3回)	30名	200円	4月28日
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)						
催	土ようえほんとおはなしの会 場阿佐谷地域区民センター	今回のテーマは「音」です。音はどうして伝わるのでしょうか? かんたんな実験をしたあと、科学の本の読み聞かせがあります/ほんとおはなし	4月20日(土)午後3時～4時	30名	無料	当日直接
講	初めての方も楽しくスケッチ 場阿佐谷地域区民センター	身近な風景を楽しくスケッチしましょう/スケッチグループ「H2O」主宰・岡田徹也▷スケッチ場所=区民センター(8日・22日・29日後半)、屋外(15日・29日前半)▷長寿応援対象事業	5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 午前10時30分～午後0時30分(計4回)	20名	400円	4月26日
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)						
催	わい!わい!わだまつり2013 場和田区民集会所 (和田2-31-21)	開催日=4月27日(土)午前10時30分～午後2時30分 内容=①ステージショー(吹奏楽、ウクレレ・和太鼓演奏、沖縄エイサー、フラダンスなど)②昔遊び、エココースター作り、折り紙ワークショップ③似顔絵④ふわふわティペア⑤苗木配布、わくわく倉庫⑥屋台村(焼きそば・もちつき・クレープなど)⑦はしご車ほか				当日直接
講	孫が語る～「棟方志功とその世界」知られざる志功の情念を4つの世界から探る 場高円寺地域区民センター	棟方志功のお孫さんの石井頼子さんによる、志功の知られざるエピソードを交えたお話を4回シリーズで楽しんでください。志功の作品の展示もあります/長寿応援対象事業	5月7日(火)・15日(水)・21日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時30分(計4回)	60名	300円	4月25日
	ゆる体操 場高円寺地域区民センター	ユツタリ、ユツタリ、ゆるめて元気に! ゆる体操。健康的に若返り、免疫力のアップや不眠、足腰のたるさ、冷え、肩こり、歪みを改善します/畑弘美▷長寿応援対象事業	5月15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後2時～4時(計3回)	40名	100円 (保険料)	4月25日
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)						
講	男性料理教室 場高井戸地域区民センター	栄養のバランスを考えた和食と洋食の調理実習体験です/栄養士・丹羽育子、奥本典子▷エプロン、三角巾、タオルを持参してください。長寿応援対象事業	5月27日(月)・28日(火) 午前9時～午後2時(計2回)	25名	1660円 (材料費含む)	4月25日

チャレンジ商店街サポート事業 補助金説明会

意欲がありながらアイデアや実行力等に不安のある商店街を外部の事業者等が支援する事業に対し、補助金制度を新設しました。補助制度の対象となる企業・団体等に次のとおり説明会を開催します。

◇助成の概要

【助成対象】 商店街以外の企業・団体等が実施する商店街を支援する事業で、26年3月までに完了するもの

【助成金額】 上限200万円

【助成事業数】 4事業程度

◇説明会

【日時】 4月22日(月)午後7時30分～9時

【場所】 区役所第4会議室(西棟6階)

【定員】 100名程度

【申し込み】 当日、直接会場へ

【その他】 車での来場はご遠慮ください。

☎産業振興センター産業観光係 ☎5347-9138

まちづくり助成団体の募集

災害に強いまちづくりなど、住みよい市街地形成につながる、自主的なまちづくりを行う団体に対して助成をします。助成の可否、助成額は公開審査の上、決定します。

【内容・対象】

4月～26年3月に行われる活動で下記の2コースがあります。

●びぎなコース=規約・会則を定めている区民等5名以上の団体=助成金は3万円以内

●すてっぷコース=まちづくり団体として区に登録した団体=助成金は7万円以内

※まちづくり団体の登録など、詳細はお問い合わせください。

【助成の決定】

●びぎなコース=申請書を審査し決定します(公開審査会の講演会へ要参加)

●すてっぷコース=公開審査会で活動の内容を審査員へ紹介していただき、その後の審査で助成の可否が決定します

◇公開審査会

日時=6月9日(日)午後(予定)

会場=阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)

【申し込み】 いずれのコースも申込書(まちづくり推進課(区役所西棟3階)で配布)を、5月10日までにまちづくり推進課(区役所西棟3階)へ、事前に連絡の上持参

☎まちづくり推進課管理係

大田黒公園で、

「春の桜茶」を味わいませんか

庭園で春を感じながら、桜茶と和菓子(右写真)を味わってください。



【日時】 4月19日(金)～21日(日)午前11時

【場所】 大田黒公園(荻窪3-33-12)

【費用】 桜茶と和菓子のセット300円(各日50セット。なくなり次第終了)

【申し込み】 当日、直接会場へ

【その他】 4月21日(日)は箏コンサートを行います
①午後1時30分②2時30分(雨天中止)

☎大田黒公園 ☎3398-5814

グループホーム・小規模多機能型ホームを開設します

施設開設に先立ち、施設が目指すビジョン「地域で頼りにされる福祉の拠点」をお伝えする、入居利用者説明会を行います。

●開設予定日 7月1日(月)

●開設場所 上高井戸2-12

●施設内容・定員

●認知症高齢者グループホーム 定員27名

●小規模多機能型ホーム

登録定員25名、通いサービス15名、宿泊サービス6名、訪問サービスあり

◇入居・利用説明会

時①4月26日(金)午後6時30分～8時②4月29日(月)午前10時～11時30分/いずれも同内容(場)上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5) 区内在住の方、区内在住の要介護等高齢者を介護している家族、介護医療関係者 各日44名(先着順) 申込当日、直接会場へ



◀完成イメージ

◇問い合わせ

(調)東の会 杉並上高井戸事業準備室担当 久保山・佐藤 ☎042-700-0277 (午前8時30分～午後6時。土・日曜日、祝日を除く)

◇その他

(1)グループホーム入居申込受付期間=4月27日(土)～5月17日(金)▷小規模多機能型ホーム利用申込受付期間=4月27日(土)から随時(2)同施設の介護職員を募集しています。詳細は、同準備室へお問い合わせください

中学生・高校生の力で企画・活動しませんか

下表の内容で活動できる、地域中・高校生委員と「ゆう杉並」中・高校生運営委員を募集します。——問い合わせは、児童青少年課 ☎3393-4760へ。

名称	地域中・高校生委員	「ゆう杉並」中・高校生運営委員
活動内容	中・高校生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、7つの児童館を拠点に活動します	「ゆう杉並」が中・高校生にとって、より魅力的な存在となるように、利用者の声を運営に反映させます。自主的な催しや区内外の中・高校生との交流も積極的に行います
24年度の主な活動	地域の要請でお祭りに出店、児童館のキャンプやえんちのコーナー担当、幼児とのふれあい活動、合宿などを実施	研修合宿、千葉市・韓国の中高生との交流、江戸川区の中高生施設見学、自主企画イベント「ACTIVE FESTA」「LAST DAY」等の実施など
対象	区内在住・在学または区立児童館を利用している中学生・高校生	区内在住・在学またはゆう杉並を利用する中学生～18歳の方
任期	5月から1年間(再任あり)	5月から1年間(再任あり)
申し込み	電話または直接、5月10日までに各児童館へ	直接、5月8日までに児童青少年課事業係へ
活動日	月1回程度	月1回の定例会議、研修会、合宿など
定員	各児童館 10名程度	20名程度
活動場所連絡先	和泉児童館(和泉2-36-14 ☎3328-6550) 堀ノ内東児童館(堀ノ内3-49-19-101 ☎3315-7923) 成田西児童館(成田西3-10-38 ☎3391-1857) 荻窪北児童館(荻窪5-15-13 ☎3398-0081) 善福寺児童館(善福寺1-18-9 ☎3395-1576) 四宮森児童館(上井草2-41-11 ☎3395-1574) 高井戸児童館(高井戸西2-5-10 ☎3334-0902)	児童青少年センター(ゆう杉並) (荻窪1-56-3 ☎3393-4760)



▲研修(ゆう杉並)



▲韓国交流(ゆう杉並)



▲読み聞かせ(高井戸児童館)



▲クイズラリー(堀ノ内東児童館)

