

9ぎなみ



発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン	…… 2
10月27日～11月9日は 読書週間です	…… 3
よい歯ファミリー フェスティバル!	…… 8
11月1日(土)・2日(日) 高円寺フェス2014	……12
杉並区区立施設再編整備計画 個別施設に関する説明会開催	……12

11月
17日(月)

杉並ナンバー

交付開始

杉並 000

す 73-73



わがまち杉並が
各地を走る

11月17日(月)から新たに交付される自動車のナンバープレートは「杉並ナンバー」となります。また、希望する方は、現在使用中の自動車を「杉並ナンバー」に変更することもできます。区では、「杉並ナンバー」を地域振興や観光振興などに活用していきます。具体的な手続き方法は、練馬自動車検査登録事務所等にお問い合わせいただくか、「杉並ナンバー」に関するチラシ（産業振興センター〈上荻1-2-1インテグラルタワー2階〉、区民事務所等で配布。区ホームページからも取り出せます）をご覧ください。

—問い合わせは、産業振興センター観光係☎5347-9184へ。

対象となる自動車

区内に使用の本拠を置く①普通自動車②小型自動車③大型自動車(大型特殊を含む)④軽自動車⑤排気量125ccを超える二輪車です。

交付される場合

- 新車や中古車の購入や他の市区町村から区内への住所変更により、杉並区内に使用の本拠を置く
- ナンバープレートの破損・汚損などで新しいナンバープレートの交付を受ける
- 現在装着している練馬ナンバーから杉並ナンバーへの変更を希望する

杉並ナンバーに変更するには…

11月17日以降、練馬自動車検査登録事務所（軽自動車の場合は軽自動車検査協会練馬支所）で手続きを行うと杉並ナンバーが交付されます。手続きに必要な書類などは、各事務所へお問い合わせください（行政書士や自動車販売店などによる代行手続きも可〈有料〉）。
任意のナンバーを希望する方は、10月20日以降にナンバーセンター窓口やインターネットの希望ナンバー申し込みサービスからお申し込みください（ナンバープレートの交付は11月17日以降）。

杉並ナンバー交換会を開催します

杉並ナンバーへの変更を希望される方は、ぜひお申し込みください。

【日時】12月14日(日)午前9時～午後3時30分(予定)
 【場所】井草森公園地下駐車場(井草4-12-1)
 【募集台数】100台(抽選)
 (普通・小型自動車70台。軽自動車30台)
 【応募要件】
 ●普通自動車、小型貨物車、小型自動車および軽自動車
 ●「使用の本拠の位置」が区内である(車検証参照)
 ●現在の居住地と車検証に記載された使用者の住所が一致しており、12月14日まで住所・氏名に変更がない
 ●車検有効期間内の自動車である
 ●車検証に記載された所有者と使用者の氏名が一致している
 【費用】ナンバー交換の手数料等は自己負担
 【申し込み】電話、ファクス、Eメールまたはハガキに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、普通自動車・軽自動車等の区分、希望ナンバーの申し込みの

有無、ペイント式・字光式ナンバープレートの区分を書いて、11月12日(必着)までに産業振興センター観光係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階☎5347-9184FAX3392-7052☒sangyo-k@city.suginami.lg.jp)へ
 【その他】11月17日(月)ごろに、応募者全員に結果を通知します。当選者には、変更手続きの流れなどをお知らせします
 ●ご注意ください
 以下に該当する車は応募できません。
 ●車台番号(自動車本体に刻印されている認識番号)が読み取れない
 ●ナンバープレートが取り外せない
 ●抽選対象番号(14種類)の装着を希望する 等
 ●12月14日に井草森公園をご利用の方へ
 交換会の開催に伴い、井草森公園地下駐車場は使用することができません。
 ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

杉並ナンバーに関する各種問い合わせ窓口

- 杉並ナンバーの登録手続きなど
- 軽自動車以外(二輪車を含む)
練馬自動車検査登録事務所☎050-5540-2032
- 軽自動車
軽自動車検査協会練馬支所☎050-3816-3101
※いずれも平日、午前8時45分～午後4時。
- 希望ナンバーの手続き・抽選対象番号の確認など
- 軽自動車以外(二輪車を含む)
ナンバーセンター練馬☎3934-3070
- 軽自動車
軽ナンバーセンター練馬☎5922-6178
※いずれも平日、午前8時45分～午後4時30分。
- 希望ナンバー申し込みサービス
☎https://www.kibou-number.jp/html/GC-AA0101.html

※写真はイメージです。

●あんさんぶる荻窪(消費者センター)
教室の利用等について

—問い合わせは、消費者センター ☎33398131
 41へ。

◇利用制限について
 27年1月4日(日)～3月31日(火)の間、改修工事のため情報資料コーナーの一部(3階、第1)3教室および保育室(4階)はご利用になれません。

◇27年4月以降の利用について
 27年4月以降、教室の設置数・広さ・定員・備品・使用料などを変更します。
 ご利用される方は、お問い合わせください。

◇開催します
障害福祉サービス利用者説明会

—問い合わせは、障害者施策課認定・給付係へ。

27年4月以降の障害福祉サービスの申請窓口や、サービス等利用計画作成に関して、障害福祉サービス利用者説明会を左表のとおり開催します。

いずれも同じ内容です。ただし11月11日(火)・21日(金)は、前述の内容に加えて、第4期障害福祉計画について説明を行う予定です。

時・場 左表のとおり障害福祉サービスを利用している方、関係機関の方ほか定各50名程度(先着順) 費 無料(車当日、直接会場へ他駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください)

〈障害福祉サービス利用者説明会〉

日時	会場・備考
10月27日(月) 午後2時～3時	杉並障害者福祉会館 (高井戸東4-10-5) ※手話通訳あり。
30日(木) 午前10時～11時	永福和泉地域区民センター (和泉3-8-18)
11月10日(月) 午後2時～3時	高円寺障害者交流館 (高円寺南2-24-18)
11日(火) 午後2時～3時	あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ※要約筆記あり。
12日(水) 午前10時～11時	井草地域区民センター (下井草5-7-22)
21日(金) 午後2時～3時	西荻地域区民センター (桃井4-3-2) ※手話通訳あり。

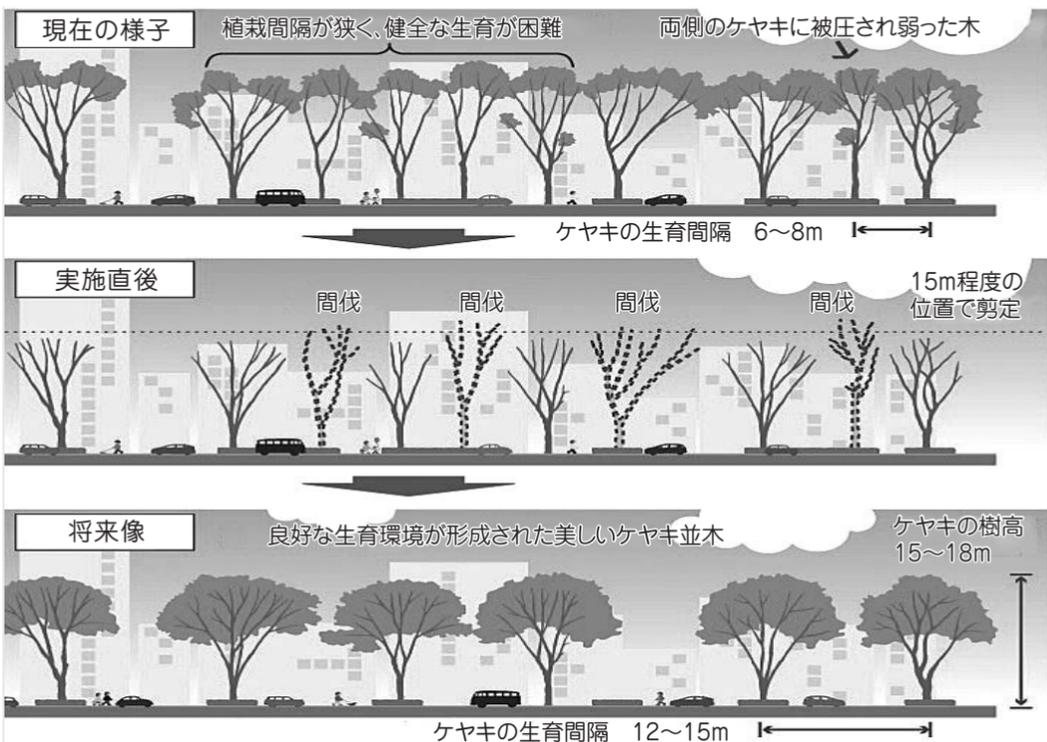
「中杉通りケヤキ並木保護管理」の取り組みをお知らせします

—問い合わせは、東京都建設局第三建設事務所補修課 街路樹係 ☎338715384へ。

中杉通りのケヤキ並木について、これからも守り育てていくために、保護管理に取り組んでいます。

保護管理の内容は、ケヤキに十分な間隔を確保するための生育不良木の伐採、美しい樹形にするための剪定、必要なケヤキの植え替え、ケヤキの根による歩道の凹凸の改善などです。

昨年度は、JR阿佐ヶ谷駅北口から阿佐谷北1丁目交差点区間において保護管理を実施しました。今年度は、阿佐谷北1丁目交差点から早稲田通りまでの区間において実施します。



10月22日(水)～31日(金)は 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

困ります！自転車置き去り 知らんぷり

10月22日(水)～31日(金)の間、地域の皆さんや小中学生などが参加し、自転車放置防止を呼び掛ける活動を実施します。

この機会に放置自転車のことについて考えてみませんか。

—問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

買い物客などの放置自転車が目立っています

最近、特にスーパーマーケット周辺など特定の場所で自転車の放置が目立ちます。

自転車は路上に放置せず、自転車置き場に止めましょう。

自転車置き場をご利用ください

通勤・通学、買い物や塾など、自転車を利用して駅周辺に来た際には、お近くの自転車置き場をご利用ください。

区営(上井草北・高円寺北の一部・荻窪東地下の一部・阿佐ヶ谷東・西荻窪北・高井戸北・方南町東)の自転車置き場では、入庫から1時間まで無料です。なお、区営の自転車置き場は、区ホームページの電子地図サービス「すぎナビ」で検索できます。

また、駅周辺には1～2時間無料で利用できる民営の自転車置き場もあります。

買い物に行く時や塾に通う時、短い時間でも自転車を放置していませんか？

放置自転車は、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって非常に危険です。特に、点字ブロック上の放置自転車は、視覚に障害のある方にとっては脅威です。また、災害時には救急活動の障害にもなります。

自転車の放置禁止区域

自転車が大量に集まる駅周辺を「自転車放置禁止区域」に指定しています。放置された自転車は、理由にかかわらず随時撤去します。

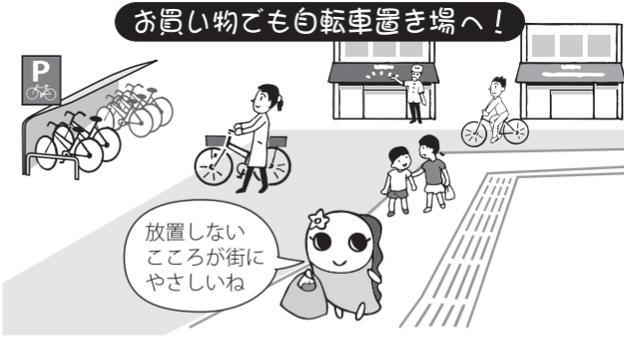
撤去手数料を5000円に改定します

現在、撤去自転車の返還の際には、撤去・保管費用として撤去手数料3000円をお支払いいただいています。

この撤去手数料について、原因者負担の観点から見直し、27年1月1日以降に撤去した自転車から5000円に改定します。

ゆとりをもった健康的なライフスタイルを

駅近くにお住まいの方は、健康のためにもできるだけ歩くようにしましょう。



「すぎなみ大人塾」
公開イベント

まち★アソビ★コレクション
～アソビ発掘探検隊～

遊びは自分の「やりたい!」「好き!」を見つけたり、新しい世界に出会えたり、友達をつくったりできる大切な時間です。今回のイベントでは、「カンカン倒し選手権」「沖縄に行ったつもり」の会」「なりきりキャラ」などを実践してきたすぎなみ大人塾生たちが企画した遊びをいくつか紹介します。まちに出る企画を知り、新たな遊びを体験することで遊びの可能性を発見してみませんか?



▲ただ今なりきりキャラ実践中

- 【日時】11月1日(土)
午前10時30分～午後0時30分
- 【場所】セシオン杉並(梅里1-22-32)
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方
- 【定員】30名(申込順)
- 【参加費】無料
- 【申し込み】電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 ✉shakyo-c@city.suginami.lg.jp
- 【問い合わせ】同センター

杉並区子ども読書月間の
標語を募集します

本や読書の楽しみを表現した標語を子どもたちから募集します。応募の中から選ばれた作品は、27年6月の杉並区子ども読書月間のポスターに採用されます。

【募集期間】11月15日(土)まで(文字数は自由。1人1点(未発表のものに限る)区内在住・在勤・在学で小学生～18歳の方(申込)申込書(図書館で配布。図書館ホームページからも取り出せます)を、中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23)へ郵送または持参(同館事業係 ☎3391-5754他)①入選作品は図書館ホームページに掲載②応募作品は返却しません。入選作品の著作権は区に帰属します



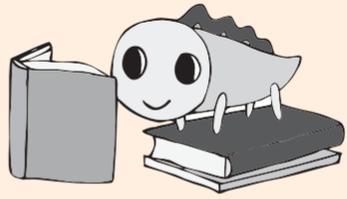
10月27日～
11月9日は

読書週間です

今年の読書週間の標語は「めぐる めぐる 本の世界」です。「読書週間」は、読書の楽しさを伝えることで、全ての世代の人たちに本を親しむきっかけをつくっていただきたいという考えに基づいた運動です。読書の楽しみや本に親しんでいただくため、杉並区内の図書館では講演会や本の展示などさまざまな催しを行います。ぜひ、図書館へお出掛けください。
——問い合わせは、各図書館へ。

「レファレンスサービス」をご利用ください

図書館は、区民の皆さんの生涯にわたる学習と自立を支えるため、さまざまな課題解決の糸口となる資料や情報を提供します。必要な資料や情報を必要な人に案内するサービスを「レファレンスサービス」といいます。お探しの資料が見つからないときは、お気軽にご相談ください。



〈読書週間 図書館の催し〉 表中に、申し込み方法の記載がないものは当日、直接各図書館へお越しください(先着順)。また、費用の記載がないものは無料です。

図書館	日時	内容など	図書館	日時	内容など
中央(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	10月26日(日) 午後1時～2時30分	児童向け「ハロウィンこうさく会～おばけかぼちゃにへんしん!」おばけにへんしんしておはなしを聞こう 園幼児～小学生定員25名	柿木(上井草1-6-13 ☎3394-3801)	10月18日(土)午後2時 10月29日(水)～11月1日(土) 11月9日(日)午後2時	らくごおはなし会 こどもの本のリサイクル 1人10冊まで差し上げます すぎなみ昔話紙芝居一座「すかい」口演
永福(永福4-25-7 ☎3322-7141)	10月25日(土)～11月9日(日) 11月1日(土)～30日(日) 11月2日(日)午前10時30分～3日(祝)午後1時	児童展示「ぼくのわたしのおすすめの本」 リーフレット「ライバルは誰だ!?」友情、宿敵、奇縁 etc...さまざまな関係性を取り上げた作品にスポットを当て、本を紹介します 児童向け「ぬいぐるみ おとまり会」～ぬいぐるみをおとまり会にご招待! 園小学生以下の方定員10名(申込順) (申込)10月18日から直接、同図書館へ	阿佐谷(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	10月25日(土)午後3時～4時	のはらうた30年おめでとう!手袋人形のおはなしとかるた大会 園出演=保育と人形の会・高田千鶴子園幼児～小学生と保護者定員30名
高円寺(高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	10月1日(水)～11月9日(日) 11月1日(土)午後2時	本の展示「本の世界でめぐる旅」 菫舎公演の人形劇 園幼児と小学生	南荻窪(南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	11月3日(祝)午前10時30分～正午	講座「大人のための消しゴムはんこ教室」 園10名(申込順) (申込)電話または直接、同図書館へ
宮前(宮前5-5-27 ☎3333-5166)	10月17日(金)～11月14日(金) 10月26日(日)午後2時～3時 11月2日(日)午後2時～3時 11月9日(日)午後1時～2時	本の展示「スタッフが子どもたちにおすすめする本」 園小学生以下の方 がらくたおもちゃ箱の人形劇 NPO法人おはなしばたぼんの読み聞かせ講座 定員30名(申込順) (申込)電話または直接、同図書館へ 「ふれあいフェスタ」防災会と共催事業で、こども映画(16mmフィルム)を上映します	下井草(下井草3-26-5 ☎3396-7999)	11月5日(水)まで 10月25日(土)～29日(水)	本の展示「homofaber ホモ・ファーベル 作る、造る、創る」来館される方々の創造活動の助力、新しい創造活動の出会いとなる資料を展示します 本のリサイクル「下井草図書館リユースブックフェスタ」 1人10冊まで差し上げます
成田(成田東3-28-5 ☎3317-0341)	10月3日(金)～11月5日(水) 10月12日(日)～17日(金) 11月1日(土)午前11時～11時50分	展示「東田中学校図書委員会と成田図書館」中学生が薦める本と、手作りのしおりを展示します(貸し出し可。協同広報紙「At Lib」の配布あり) 本のリサイクル「リサイクルフェア」 1人10冊まで差し上げます あきの おおきな おはなし会 季節を感じられる紙芝居や人形劇など楽しいおはなしもりだくさん! 園幼児～小学生	高井戸(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	10月25日(土)午後1時～4時30分 10月26日(日)午後2時～3時30分 11月8日(土)午後2時～3時30分	文字活字文化の日記念行事製本講座「手作りの一冊は宝物に!」 園キハラ製本部・高尾齋園高校生以上の方定員25名(申込順) 費700円(材料費) (申込)電話または直接、同図書館へ 読書講演会「人間賛歌 山本周五郎の世界」 園山形大学教授・山本陽史園中学生以上の方定員50名(申込順) (申込)電話または直接、同図書館へ 秋の朗読コンサート～物語の朗読とヘルマンハープの演奏 園野田香苗、林智子園中学生以上の方定員30名(申込順) (申込)電話または直接、同図書館へ
西荻(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	12月3日(水)まで 10月17日(金)午前10時30分～11時 10月20日(月)午後3時～3時30分 10月24日(金)～26日(日) 10月29日(水)午後2時30分～3時 11月7日(金)～30日(日)	丸山眞男 生誕百年記念展示 えいごえほん おはなしかいスペシャル 園親子ほか 頌栄保育園おはなしかい「こどもの広場」スペシャル 園幼児と保護者 本のリサイクル「西荻図書館リサイクルブックフェア」 1人10冊まで差し上げます パネルシアター COCOナッツの「秋を楽しむパネルシアター」 園幼児～小学生と保護者 展示「中学生が選んだおすすめの本」	方南(方南1-51-2 ☎5355-7100)	10月31日(金)まで 10月27日(月)～11月9日(日)	児童特集展示「ぼくのわたしのおすすめ本」この1年間で子どもたちが推薦してくれた本を集めました(貸し出し可) おたのしみ読書バッグ 職員お薦めの本の袋です。中身はわかりません。お手製のコメントを読んで気になった1袋をお借りください 園児童～大人定員40個なくなり次第終了
			今川(今川4-12-10 ☎3394-0431)	10月18日(土)午後2時～3時 11月5日(水)～30日(日)	図書館ツアー「お宝(本)を探せ!」小学生の皆さんに普段触れる機会がない大人向けの本を探してもらいます。図書館のしくみを学べるチャンス! 園小学生定員10名(申込順) (申込)電話または直接、同図書館へ 特別展示「庭をめぐる」

区からの お知らせ

年金

65歳になられる方へ
(老齢基礎年金の請求)

老齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間および合算対象期間などが合計25年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受給のためには請求が必要で、受け付けは誕生日の前日からです。

また、繰り上げ請求(60~65歳の間に受給開始を早めて、減額された年金を受けること)や、繰り下げ請求(66~70歳の間に受給開始を遅くして、増額された年金を受けること)もできます。

老齢基礎年金の受給手続きやお問い合わせは次の窓口へ。

●加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者のみの方Ⅱ区
●国民年金課国民年金係(区役所中棟2階)▽国民年金の第3号

審議会等のお知らせ	
審議会名	第171回杉並区都市計画審議会
日時	10月17日(金)午前10時~正午
場所	区役所第3・4委員会室(中棟5階)
主な内容	①東京都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更(東京都決定) ②東京都市計画防災街区整備方針の変更(東京都決定)
問い合わせ	都市計画課

募集します

●NPO法人すぎなみ環境ネットワーク

①職員 ②補助職員

①職員 ②補助職員

●一般事務(パソコン操作あり)▽勤務日時11月16日勤務。午前8時20分~午後5時20分▽勤務場所Ⅱあさんぶる荻窪、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)▽募集人数Ⅱ1名▽報酬Ⅱ月額17万1700円▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。通勤手当支給。健康診断あり

②補助職員

●施設利用受け付け業務ほか(パソコン操作あり)▽勤務日時11月10日。(1)午前8時20分~午後5時20分(2)午後5時15分~10時15分▽勤務場所Ⅱあさんぶる荻窪▽募集人数Ⅱ若干名▽報酬Ⅱ時給(1)870円(2)1000円▽その他Ⅱ交通費支給(上限500円)

――(いすれも)――
▽勤務期間Ⅱ11月1日~27年3月31日(更新可)。ただし①は65歳②は67歳に達した年度末で退職)●履歴書と作文「環境について考えていること」(様式自由。800字以内)を、10月24日(必着)までにすぎなみ環境ネットワーク(〒167-0051荻窪5-15-13あさんぶる荻窪4階)へ郵送または持参(団体☎5347-2255他書類選考合格者には面接を実施。応募書類は返却しません)

被保険者期間のある方、厚生年金等に加入したことのある方(脱退一時金を受給した期間も含む)Ⅱ杉並年金事務所☎3312-1511

NPO等活動推進協議会委員

この協議会は、「杉並区NPO・ボランティア活動及び協働の推進に関する条例」に基づき、NPO等の活動や協働の推進に關し、必要な事項の審議などを行うため、区長の附属機関として設置しているものです。区民、NPO等活動関係者、学識経験者など10名で構成しています。

●内任期Ⅱ27年1月から2年間の対象Ⅱ区内在住・在勤または区内でNPO活動をしている18歳以上の方▽募集人数Ⅱ5名(選考)●作文(地域の課題解決に向けた、これからの協働)に関する意見を800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・NPO等のボランティア活動経験(略歴)を添えて、10月30日(必着)までに協働推進課協働推進係(〒166-0015成田東4-36-13FAX3312-2387)へ郵送またはファクス(関係☎3312-2381

住まい・まち

●違反建築防止週間
建築ルールを守って
住みよいまちに

10月15日(水)~21日(火)は全国一斉に行われる「違反建築防止週間」です。区では、期間内に区内全域で建築パトロールを実施します。

施設情報

●臨時休館・休室
◇ゆうゆう井草館
空調機改修工事のため、10月

粗大ごみ受け付けを 休止します

粗大ごみ受付センターは設備メンテナンスのため、電話・ファクス・インターネットによる粗大ごみ受け付けを下記のとおり休止します。

◇休止期間
●電話・ファクス=10月19日(日)終日
●インターネット=10月18日(土)午後8時~19日(日)午後6時

◇粗大ごみ受付センター
●電話☎5296-5300(午前8時~午後7時)
●ファクスFAX5296-7001(24時間受付)
●インターネットhttp://sodai.tokyo.kankyo.or.jp/(24時間受付)
※いずれも、年末年始を除く。

●杉並清掃事務所☎3392-7281
●同事務所方南支所☎3323-4571

27日(月)~31日(金)の間臨時休館します。

◇阿佐谷地域区民センター図書室
蔵書整理のため、10月15日(水)~20日(月)の間休室します。なお、期間中、本の返却はブックポストへお願いします。

●阿佐谷地域区民センター☎3314-7211

◇区立図書館
特別整理(蔵書点検)を行うため、左記のとおり臨時休館します。期間中は、当該図書館の本なども通常通り予約を受け付けていますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

●各図書館

その他

「わがまちの警察官」が
決定しました

区では、日頃から地道に警察活動を推進し、安全・安心のまちづくりのために熱心に活躍している警察官を、区民からの推薦により「わがまちの警察官」として表彰しています。

今年、表彰される警察官は次の方で、10月20日(月)にセシオン杉並で開催する「地域安全のつどい」で、区長から感謝状が手渡されます。

●内杉並警察署Ⅱ萱野聡(警備係)、赤澤洋忠(生活安全相談係)▽高井戸警察署Ⅱ小泉勇(久我山交番)、杉本英寿(宮前駐在所)▽荻窪警察署Ⅱ野小生剛(天沼交番)、守屋俊史(神明駐在所)◇敬称略●危機管理対策課地域安全担当

◇図書館の11~12月の臨時休館日

図書館名	休館日
今川☎3394-0431	11月10日(月)~13日(木)
高井戸☎3290-3456	11月17日(月)~21日(金)
宮前☎3333-5166	12月9日(火)~12日(金)

※期間中、今川図書館併設のゆうゆう今川館も併せて休館。
※宮前図書館にある「証明書自動交付機」は、期間中は使用不可。

保育所等の利用手続きに関する説明会を開催します

27年4月入所申し込み受け付け(11月6日~28日)に合わせて、新規に保育施設の利用を希望する児童の保護者を対象とした説明会を開催します。
●①11月2日(日)午後2時~3時30分▷8日(土)②午前10時~11時30分③午後2時~3時30分(いずれも同内容)●区役所第4会議室(中棟6階)●各回120名(申込順)●申込ハガキ(9面記入例参照。1枚につき2名まで)に①~③の希望も書いて、10月27日(必着)までに子育て支援課新制度準備担当へ郵送(同担当☎生後6カ月~就学前の託児あり。参加の可否は後日郵送でお知らせします。個別相談は不可。入園の可否とは関係しません)

交通死亡事故が発生しました

9月22日(月)午前8時過ぎに、区内の信号機がない交差点で、軽貨物車と二輪車が衝突し、二輪車を運転していた男性(70歳代)が亡くなりました。
●「止まれ」の標識がある場所では必ず停止線で一旦停止した後、交差する道路が見える位置までゆっくり進みましょう。
●交差点は、交通事故が最も多く発生する場所です。「いつも通り慣れた道だから…」「車あまり通らないから…」などの思い込み運転はやめましょう。
●区交通対策課、各警察署(杉並☎3314-0110/高井戸☎3332-0110/荻窪☎3397-0110)

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧いただけます。
――問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区内3カ所(定点測定)

●環境課放射能対策担当
単位: マイクロ・シーベルト/h

測定場所	測定日	測定高さ1m
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	9月30日	0.06
	10月7日	0.06
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	9月30日	0.05
	10月7日	0.05
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	9月30日	0.07
	10月7日	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーターTCS-172Bです。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

●学務課、保育課
10月1日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1762検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

物産展

名寄市 秋の大収穫祭

区の交流自治体である北海道名寄市の物産展を開催します。作付面積日本一のもち米をはじめ、ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、カボチャなどの新鮮な旬の野菜、極めて糖度の高いトマト「アイコ」から作ったトマトジュースを販売します。

時10月24日(金)午前11時～午後7時・25日(土)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了) 場区役所青梅街道側入り口前(申込)当日、直接会場へ(問)文化・交流課交流推進担当(他)買い物袋持参

花と緑の井草祭り

花と緑にあふれる井草地域を目指す「井草ガーデンタウンプロジェクト」の一環として、今年も開催します。花と野菜の即売会(午前10時20分開始。売り切れ次第終了)、新潟県小千谷市などの地方物産の直売(魚沼産コシヒカリ、笹団子、そば等)、花のプレゼント抽選会、寄せ植え体験教室(事前予約制。18名(申込順)。見学自由)などを開催する予定です。

時10月25日(土)午前10時～午後2時(場)荻窪園芸地方卸売市場(下井草4丁目) (費)入場無料(申込)当日、直接会場へ。寄せ植え体験教室は、電話で、荻窪園芸地方卸売市場 ☎3397-1415 へ(問)東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211

次回の「すぎなみニュース」はこちら! 区と日本フィルの友好提携 20周年の足跡をご紹介します!

すぎなみニュースでは区内のさまざまな出来事や区の取り組みを毎週動画で配信しています。

◇視聴方法

区ホームページの動画コーナーからご覧になれます。また、ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル)でも、午前9時、正午、午後8時の1日3回(各15分)放送しています。

◇配信開始日 10月12日(日)

区と日本フィルの友好提携20周年記念コンサート、楽団員による座談会 ほか ※内容は変更する場合があります。

(問)広報課

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

申し込みは、各団体へ

催し

★コンサート2014羽ばたけ視覚障害音楽家たち 時10月25日(土)午後1時30分(場)西荻地域区民センター(内)出演=踊正太郎(津軽三味線)、川端みき(ソプラノ)、木村リエ・リサ(ピアノ)ほか(費)3000円。学生2000円(前売りのみペア3500円)(申込)☎電話で、視覚障害者支援総合センター ☎5310-5051 へ

★和泉グリーンコンサート 時10月25日(土)午後6時30分(場)和泉小学校(内)和泉グリーンプロジェクトが開催する手作りコンサート▷出演=高橋遼、大塚雄一ほか(定)250名(先着順) (費)無料(申込)当日、直接会場へ(問)和泉グリーンプロジェクト事務局 ☎3322-4254

★カルテットNコンサート 時11月9日(日)午後2時～4時(場)東京オペラシティ(新宿区) (内)曲目=モーツァルト「弦楽四重奏曲『狩』」ほか(定)160名程度(申込順)(費)3000円。65歳以上・学生2000円(申込)ファクス(9面記入例参照)で、アンサンブル・ソノール 七沢 ☎3303-1210 へ(問)七沢 ☎090-1545-5188

★フィルモア合奏団 フィルモアコンサート 時11月23日(日)午後3時(場)セッション杉並(内)出演=成田徹(指揮)、フィルモア合奏団(演奏)▷曲目=グノー「交響曲第2番」ほか(定)578名(申込順) (費)1000円(申込)☎電話またはファクス(9面記入例参照)で、フィルモア合奏団事務局 ☎3392-1077 ☎3392-1079 へ(他)区民100名を無料招待(抽選)=往復ハガキ(9面記入例参照。2名まで連記可)で、10月28日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ

★地元農産物即売会 時10月24日(金)・25日(土)午前9時～午後4時(売り切れ次第終了) (場)J A東京中央杉並中野支店(桃井2丁目) (内)杉並区・中野区で採れたキャベツ・ナス・ピーマンなどの野菜や鉢花などの販売(申込)当日、直接会場へ(問)J A東京中央杉並中野支店 ☎3399-8983 (他)買い物袋持参

★あしたの会・ものづくりたいけんまつり 時10月24日(金)・25日(土)午前10時～午後2時(場)杉並・あしたの会福祉作業所(阿佐谷南3丁目) (内)ステンシル・さをり織りの体験(費)無料(申込)当日、直接会場へ(問)同作業所・白井 ☎5397-3636

★杉並区更生保護女性会バザー 時10月26日(日)午前10時～午後3時(場)杉並第一小学校(内)日用雑貨・手芸品・衣料品・食品などの販売(申込)当日、直接会場へ(問)杉並区更生保護女性会会長・寺崎 ☎3325-3734 (他)収益金は更生保護関係の支援および活動に役立ちます

★コリアンまつり2014 時10月26日(日)午前11時～午後3時(場)東京朝鮮第9初級学校(阿佐谷北1丁目) (内)コリアンフードの販売やチョゴリ撮影会、雑貨・民芸品コーナーなど(申込)当日、直接会場へ(問)コリアンまつり実行委員会事務局 ☎3338-9525

★わくわくフリーマー&コミュニティーカフェ in 和泉仲通り 時10月26日(日)午前11時～午後3時(場)デイサービスセンター和泉(和泉1丁目)ほか(内)ミニコンサート、パルーンアート、ワークショップ、チーズケーキカフェなど(申込)当日、直接会場へ(問)和泉仲通り商栄会会長・手塚 ☎3321-0076

★2014西荻・平和まつり 時10月26日(日)午後1時15分～5時(場)西荻南区民集会所、西荻南児童公園(内)講演、歌、パネル展示ほか(場)立正大学名誉教授・金子勝(定)70名(先着順) (費)無料(申込)当日、直接会場へ(問)赤坂 ☎3394-4360

★あすなろ祭り 時11月1日(土)午前10時～午後3時(場)あすなろ作業所(方南1丁目) (内)模擬店・アトラクションほか(申込)当日、直接会場へ(問)同作業所 ☎3322-1020

★朗読と和太鼓によるダンス公演「水鏡の月」 時11月7日(金)午後7時、8日(土)午後1時・5時(場)座・高円寺(内)出演=soulstory (定)各回256名(申込順) (費)各回4200円ほか(区民は500円引き) (申込)soulstory ☎http://soulstory.whitesnow.jp/から申し込み(問)soulstory ☎080-6811-4350

★秋の多摩湖一周 里山ウォーキング上級(9.2km。約3時間30分) 時11月8日(土)午前7時50分(場)集合=西武新宿駅JR側改札前▷解散=現地(内)区内在住・在勤の方(定)30名(申込順) (費)600円(保険料含む。交通費自己負担) (申込)☎電話で、NPO法人里山協会・玉村 ☎090-4090-6817 へ(他)歩きやすい服装で、健康保険証・飲み物・昼食・雨具など持参

★ひまわりまつり 時11月8日(土)午前10時～午後3時(場)ひまわり作業所(松庵2丁目) (内)バザー・模擬店・パン販売ほか(申込)当日、直接会場へ(問)同作業所バザー担当 ☎3333-9724 (土・日曜日、休日を除く) (他)バザー品を募集中(10月31日まで。古着・古本・大型家電・大型家具以外のものに限る)

★薬と健康の週間「自分の体をチェックしよう」 時10月26日(日)午後1時～4時30分(場)産業商工会館(内)「太極拳指導、ヨガ講座」「クスリ相談室、おむつ相談会」「骨密度・体脂肪など各種測定会」ほか(費)無料(申込)当日、直接会場へ(問)杉並区薬剤師会 ☎3393-3080 (他)おくり手帳をお持ちの方は持参

★秋の野鳥観察と里芋掘り 時11月8日(土)午前10時～午後3時30分(場)あきる野市五日市小庄地区の秋川河岸、周辺里地、農園▷集合=JR五日市線武蔵五日市駅(場)環境カ

ウンセラー(内)区内在住で小学生以上の方(定)25名(申込順) (費)300円。子供100円(申込)ファクス(9面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎3392-0606 へ(問)同協議会 ☎3392-0606

講演・講座

★魅力を引き出す話し方講座 時10月18日(土)、11月8日(土)午前10時～11時30分(場)荻窪地域区民センターほか(場)アナウンサー・三谷啓子(定)各20名程度(申込順) (費)各1500円(申込)ファクス(9面記入例参照)で、グロービス商工研究会 ☎5913-8105 へ(問)同会 ☎050-3786-0801

★東京代協公開講座「首都圏直下型地震に備えて」 時10月28日(土)午後6時～8時(場)産業商工会館(内)市民防災研究所特別研究委員・細川頭司(内)区内在住・在勤・在学の方ほか(定)80名(申込順) (費)無料(申込)☎電話またはファクス(9面記入例参照)で、10月24日までに東京損害保険代理業協会事務局 ☎3253-8291 ☎3253-4930 へ

★創業応援セミナー 時11月1日(土)午後1時～4時30分(場)産業商工会館(内)講演「あなたの夢をカタチにしよう」、創業者と支援機関のパネルディスカッション(内)NPO法人杉並中小企業診断士会(内)創業を予定している方ほか(定)60名(申込順) (費)無料(申込)ファクス(9面記入例参照)で、10月25日までにNPO法人杉並中小企業診断士会 ☎3390-4227 へ(問)同会 ☎6271-8764

★河北健康教室 ◇リウマチを知る会 時11月9日(日)午前11時～正午(内)リウマチの治療と診断、リウマチ体操(内)分院院長・岡井隆広ほか ◇心臓病教室①病気・薬②運動療法・食事 時11月9日(日)①午後2時～3時②3時10分～3時30分(場)総合病院副院長・杉村洋一ほか

— (いずれも) —

(場)阿佐谷地域区民センター(定)各30名(申込順) (費)無料(申込)☎電話で、同病院広報制作室 ☎3339-5724 (月～土曜日午前9時～午後5時(祝日除く)) へ

★介護の現場と終活費用～新聞記者の眼から見た介護の実態 時11月8日(土)午後1時30分～3時30分(場)高井戸地域区民センター(内)朝日新聞記者・松浦新(内)区内在住の方(定)90名(先着順) (費)200円(申込)当日、直接会場へ(問)杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

★消費税申告書作成講座 時11月26日(水)午後1時～4時30分(場)杉並税務署(成田東4丁目) (内)杉並税務署担当官(内)区内在住・在勤の方(定)30名(申込順) (費)無料(申込)☎電話で、11月21日までに杉並法人会 ☎3312-0912 へ

★柏の宮公園「剪定講習会」 時11月9日(日)午後1時～4時30分(場)柏の宮公園(内)樹木剪定の基礎知識(講義)、モッコク・キン

モクセイ等庭木の剪定実習(内)柏の宮公園(内)らぶ・柏の宮植木応援団(内)区内在住・在勤・在学の方(定)20名(申込順) (費)300円(保険料含む) (申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、10月20日(必着)までに柏の宮植木応援団事務局(〒168-0073下高井戸4-44-13松田方) へ(問)松田 ☎080-1274-7814

★晩秋の昭和記念公園を訪ねて～木の美しいころ 時11月11日(火)午前10時～午後2時(場)国営昭和記念公園(立川市)▷集合=JR青梅線西立川駅改札口(内)山室京子ほか(内)区内在住・在勤・在学の方(定)30名(抽選) (費)500円(保険料含む。別途交通費・入園料) (申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、10月25日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302号石原方) へ(問)石原 ☎3392-5998

★若年性認知症の理解と支援の輪づくり 時11月16日(日)午後2時～5時(場)中野サンブラザ(中野区) (内)・(場)講演「若年性認知症と診断後の空白期間」(NPO法人いきいき福祉ネットワークセンター理事長・駒井由起子)ほか(内)若年性認知症の本人・家族ほか(定)105名(申込順) (費)無料(申込)☎電話またはファクス(9面記入例参照)で、11月10日までにNPO法人若年認知症交流会小さな旅人たちの会 ☎・☎3338-6932 へ

その他

★杉並青色申告会 ①記帳確認と中間決算指導会 時11月4日(火)～28日(金)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。1人1時間程度) (場)杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) (内)事業所得者、不動産所得者(定)各日15名(申込順) (費)各1000円

②健康体操セミナー～健康体操で筋肉量を増やして肥満を予防・解消しよう!! 時11月14日(金)午後2時～3時30分(場)産業商工会館(内)スーパーKアスリートラボ代表・北見裕史(内)区内在住・在勤の方(定)50名(申込順) (費)1500円(場)動きやすい服装で、タオル持参。長寿応援対象事業 — (いずれも) —

(申込)☎電話またはファクス(9面記入例参照)で、①は各開催日の3日前②は11月13日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 ☎3393-2864 へ

★都立練馬特別支援学校学校公開 時11月6日(木)午前10時～正午(場)都立練馬特別支援学校(練馬区) (内)全体会、校内見学、質疑応答(内)入学希望者・近隣に在住の方ほか(費)無料(申込)ファクス(9面記入例参照)で、10月27日までに都立練馬特別支援学校 ☎5393-3550 へ(問)同校 ☎5393-3524 (他)上履き・ビニール袋(下足入れ)持参

訂正とおわび

10月1日付広報2面「産業商工会館の利用期間が変更になります」記事内、廃止を予定していた期日は「27年3月末」の誤りでした。なお、同館は27年10月30日まで利用できます。

27年1月
から

温水プール・体育館一般使用の一部が変更となります

—問い合わせは、スポーツ振興課施設管理係へ。

温水プール

温水プールの一般使用の料金について、減額の対象となる高齢者(区民)の年齢・利用時間などが27年1月から下表のとおり変更となります。

高齢化が進捗し、高齢者の利用が一般化することで減額制度の見直しが必要となる一方、健康づくりの取り組みとして減額制度を継続するため変更したものです。ご理解とご協力をお願いします。なお、障害者の減額は従来どおり全日適用されます。

(減額対象となる高齢者の年齢・利用時間などの変更)

	現在	27年1月から
年齢	60歳以上	65歳以上
時間など	全日	月～金曜日の正午までに入場した場合のみ(祝日を除く)

※正午までに入場した利用者が超過料金を支払う場合には、超過料金も減額となります。

●減額利用者証の再発行手続き

27年1月以降に減額の対象となる方は、新たに有効期限のついた減額利用者証への再発行手続きをお願いします。

【発行開始日】

10月15日(水)

【発行場所】

- 杉十小温水プール(和田3-55-49)
- 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)
- 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)
- 大宮前体育館(南荻窪2-1-1)

【発行に必要な書類】

- 高齢者の減額利用者証=年齢の確認できる官公庁などの発行する証明書
- 障害者の減額利用者証=身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

体育館

●利用時間・枠

1回4時間200円が1回2時間200円(永福体育館のみ1回2時間100円)になり、1日午前・午後・夜間の3枠で運用していた利用枠が、2時間ごとの6枠になります。

※小中学生および障害者の減額は27年1月以降も適用されます。

●種目

現在行われている種目の変更は原則行いません。

利用方法等に関する詳細については、12月以降、区ホームページ、体育施設などでお知らせする予定です。

11月
24日(休)

スポーツフェスティバル2014

in上井草スポーツセンター (〒167-0023上井草3-34-1)

上井草スポーツセンターでいろいろなスポーツを楽しもう! プール・トレーニングルームは無料開放で、開催イベントも無料です(一部を除く)。詳細は、同センターチラシ・ホームページをご確認ください。

—問い合わせは、上井草スポーツセンター ☎3390-5707へ。

会場	イベント名・時間・講師・対象(区内在住・在勤・在学の方)・定員	申し込み方法	
体育館	◇チャレンジ「鉄棒」 ①午前9時15分～9時45分②10時～10時30分 ①小学生②4歳～未就学児 各12名 ◇元オリンピック選手「小椋久美子さんのバドミントン教室」 ①午後1時～3時②3時30分～5時30分 区内在住・在勤・在学で18歳以上の①初級者②中上級者(高校生不可) 各53名 各1000円(南相馬市復興支援として募金)	往復ハガキで、10月20日(消印有効)までに同センターへ(抽選)	
	◇チアリーディングを体験しよう ①午前9時15分～10時15分②10時45分～11時45分 ①チアリーディング初心者で①年中・年長②小学生 各15名 ◇ワイワイ阿波おどりエクササイズ&ストレッチ ①午前11時～正午 50名	電話または直接、10月31日までに同センターへ	
	◇親子テニス教室 ①午前9時～11時②4歳～小学生とその保護者 各10組20名 ◇はじめてのテニス教室 ①午前11時10分～午後0時30分②16歳以上の方 各10名 ◇初級・初中級テニス教室 ①午後1時30分～2時50分②16歳以上の方 各10名 ◇中上級・上級テニス教室 ①午後3時～4時20分②16歳以上の方 各10名	往復ハガキで、10月20日(消印有効)までに同センターへ(抽選)	
プール	◇浮き浮きボールでウォーキング(高齢者向き) ①午前9時30分～9時50分②60歳以上の方 各15名 ◇はじめてのアクアビクス ①午前10時～10時20分②16歳以上の方 各15名 ◇ゆったり水中ストレッチ ①午前10時30分～10時50分②16歳以上の方 各15名 ◇4泳法(ワンポイントアドバイス①) ①午前11時～11時20分②16歳以上の方 各10名 ◇親子水遊び(幼児プール) ①午前11時～11時20分 未就学児と保護者 ◇びよびよ親子でアクアビクス ①午前11時30分～11時50分②おむつの取れたお子さん(小学生以下)と保護者 各15組30名 ◇ぐるぐるロール ①正午～午後0時50分②おむつの取れたお子さん 各30名 ◇親子水遊び(幼児プール) ①午後1時～1時20分 未就学児と保護者 ◇アクアビクス(中級編) ①午後1時～1時20分②16歳以上の方 各15名 ◇びよびよ親子で水中運動 ①午後1時30分～1時50分②おむつの取れた2歳半～4歳児とその保護者 各15組30名 ◇親子水遊び(幼児プール) ①午後2時～2時20分 未就学児と保護者 ◇チャレンジ①クロール呼吸②平泳ぎのキック ①午後2時～2時20分②小学生以上で①面かぶりクロールで7m以上②クロール25m以上泳げる方 各8名 ◇らくらくフィンスイム ①午後2時30分～2時50分②16歳以上の方 各10名 ◇4泳法(ワンポイントアドバイス②) ①午後3時～3時20分②16歳以上の方 各10名 ◇ターン講座 ①午後3時30分～3時50分②小学生以上で個人メドレーが泳げる方 各10名 ◇タイムトライアル ①午後4時～4時55分②25m以上泳げる方 ◇燃焼アクアビクス ①午後5時～5時30分②16歳以上の方 各15名	当日、直接プールへ(各教室開始時刻の30分前からプールサイドで受け付け開始。先着順)	
	小体育室	◇体力測定・体組成測定 ①午前10時～正午、午後1時～4時(最終受け付けは、いずれも30分前) ②16歳以上の方	当日、直接会場へ(先着順)
		◇肩凝り腰痛予防ストレッチ ①午前10時30分～11時②16歳以上の方 各20名	
		◇バランスボール ①午前11時30分～正午②16歳以上の方 各15名	
		◇初心者ピラティス ①午後1時～1時30分②16歳以上の方 各20名	
		◇ボールストレッチ ①午後1時45分～2時15分②16歳以上の方 各15名 ◇ゆたたりストレッチ ①午後2時30分～3時②16歳以上の方 各20名	
	トレーニングルーム	◇初めてのトレーニング ①午前9時～午後8時50分②15歳以上の方(中学生を除く)	
	弓道場	◇弓道体験会 ①午後1時～4時②小学3年生以上の方	当日、直接会場へ(時間内自由参加)
	ゲートボール場 小運動場	◇ゲートボール体験会 ①午前9時～正午②4歳以上の方	詳細は、チラシ・ホームページ参照
		◇フレンドフットサル大会 ①午後1時30分～4時30分②22歳以上の方で構成されたチーム(個人参加は20歳以上の方) 各4チーム(1チーム6名以上)。個人参加は26名	
	1階オープンスペース	◇バルーンパフォーマンス ①午前11時～午後4時	当日、直接会場へ
	野球場	◇サッカーイベント(親子サッカー教室ほか) ①FC東京普及部コーチ	詳細は、チラシ・ホームページ参照
		◇ハンドボールイベント	
◇親子野球教室 ①上井草ベースボールアカデミー②協力=シズミズオクト			
◇バレーボールイベント ①FC東京普及部コーチ ◇フライングディスク(障害者の方も参加可)			
その他	◇プール・トレーニングルーム終日無料開放	当日、直接会場へ(時間内自由参加)	
	◇テニスコート終日無料開放	往復ハガキで、10月20日(消印有効)までに同センターへ(抽選)	
	◇上井草の秘宝を探せ!!かっぱからの挑戦状!(ウォーキングラリー) ①午前9時30分～午後4時30分	当日、直接会場へ	

※申し込みが「往復ハガキ」の場合は、ハガキ記載事項などの詳細を同センターチラシ・ホームページでご確認ください。

12月
開始

今年度最後の募集です
「元気づくり事業」参加者受け付け中

区では、65歳以上（要支援・要介護認定者を除く）の方を対象とした「はつらつ元気度チェックシート個人結果票」で「元気度の低下が心配されます」と判定された方のための教室（右記参照）を行っています。

教室の詳細は、「はつらつ元気度チェックシート個人結果票」の裏面で確認できます。

参加申し込みなどの問い合わせは「はつらつ元気度チェックシート個人結果票」に記載の「地域包括支援センター（ケア24）」へ電話で連絡してください。

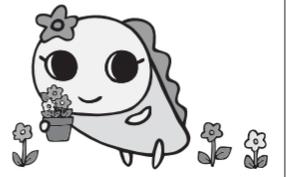
☎地域包括支援センター（ケア24）、高齢者施策課介護予防事業係

受け付け中の教室

- ころとからだ元気教室（毎週1回。計12回）
- 脳から始める健康教室（毎週1回。計12回）
- 元気まるごと教室（毎週1回。計12回）
- 口腔機能向上教室（毎週1回。計7回）
- 健康らく楽トレーニング（毎週1回。計12回）
- 腰あんしん教室（隔週1回。計6回）
- 膝あんしん教室（隔週1回。計6回）
- 筋力アップトレーニング（毎週2回。計24回）
- みんなの水の中トレーニング（毎週1回。計12回）

杉並区みどりの基金
キャンペーン

多くの方から寄せられた寄付は、貴重なみどりを保全するために活用しています。区内のみどりや森を残すため、基金への寄付のご協力をお願いします。



☎10月17日(金)午後1時～2時 区役所中杉通り側入り口前 無料申込当日、直接会場へ 他みどりの基金へご協力いただいた方に、区内造園業者有志の会より花苗をプレゼント（なくなり次第終了。マイバッグ持参）

☎みどり公園課みどりの計画係

SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●第10回 さわやかスポ・レク大会

誰でも参加できる楽しいレクリエーションスポーツ大会です。生涯スポーツとして、家族や友達と体験してみませんか。

☎11月3日(祝)午前9時～午後5時（下表のとおり） 会場 上井草スポーツセンター（上井草3-34-1） 費200円。中学生以下100円（保険料含む。全種目に参加可） 申込当日、直接会場へ ☎杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

スポーツ教室

●荻窪体育館の教室

◇Saturday Brunch Time（自由参加型）～体幹ポディーコンディショニング

体幹を鍛えて、心身のバランスを整えます。

☎11月1日～29日の毎週土曜日、午前11時15分～午後0時45分 会場 荻窪体育館 佐々木緑 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定50名（先着順） 費各500円 申込当日、直接会場へ

◇シニア・チャレンジ・スポーツ教室

①初めての太極拳

運動不足解消、ストレッチから型までしっかり指導します。

☎11月9日(日)午前9時～10時30分 会場 荻窪体育館 区太極拳連盟 定30名（先着順） 費500円 申込当日、直接会場へ

②初めてのピリヤードⅡ

基本からゲームまで指導します。

☎11月11日～12月9日の毎週火曜日、午前11時～午後1時（計5回） 会場 荻窪体育館、サンピリヤード（上荻1-16-16ユアビル7階） 師 有田秀彰 区内在住で50歳以上の方 定10名（抽選） 費7500円 申込往復ハガキ（9面記入例参照）で、10月23日（必着）までに同体育館へ

—— 〈いずれも〉 ——

☎荻窪体育館（〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381）

（第10回 さわやかスポ・レク大会プログラム）

会場	種目・開催時間
開会式＝午前9時～9時30分	
アリーナ	半面A ●ラジオ体操＝午前9時30分～11時30分 ●バウンドテニス＝午後3時～5時
	半面B ●ミニテニス＝午前9時30分～11時30分 ●インディアカ＝午後3時～5時
	全 面 ●スポーツ振興財団「ナミーズ」チア演技＝午後1時～2時 ●綱引き～みんなで力を合わせて＝午後2時～3時
小体育室	全 面 ●ユニカール＝午前9時30分～11時30分 ●スポレク太極拳＝午前11時30分～午後1時30分 ●スポーツチャンバラ＝午後1時30分～3時 ●ピリヤード＝午後3時～5時
野球場	A/B面 ●（A/B）杉並区スポーツ推進委員の会・イベント＝午後1時30分～4時30分
	C/D面 ●（C/D）ペタンク＝午後1時30分～4時30分
ホール(正面・左奥)	●釣魚連展示・ゲーム＝午前9時30分～午後5時

※アリーナ・小体育館の種目に参加する方は、動きやすい服装、室内用の運動靴持参。

◎の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと（スポーツ施設）」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは10月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

●杉小温水プールの教室

◇個人向け泳法ワンポイントレッスン

1人5分間、マンツーマンで教えます。

☎10月19日(日)、11月2日(日)・9日(日)・16日(日)午前10時～11時 会場 区水泳連盟講師ほか 区内在住・在勤・在学の方（小学3年生までは水着着用の保護者同伴） 定各日10名（先着順） 申込当日、直接会場へ

◇ビギナースイム

水泳を始めたい方、久しぶりに泳ぎたい方などに水泳の基礎から指導します。

☎10月30日(木)午前10時～11時 会場 区水泳連盟講師 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定8名（申込順） 申込10月24日から電話で、同プールへ

◇泳力アップ～初級コース

クロール・平泳ぎを学びます。

☎11月2日(日)・16日(日)午前11時～正午 会場 区水泳連盟講師 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日10名（申込順） 申込各開催日の1週間前から電話で、同プールへ

—— 〈いずれも〉 ——

☎・☎杉小温水プール（和田3-55-49 ☎3318-8763） 費無料（別途入場料） 他 駐車場はありません

●上井草スポーツセンターの教室

◇はじめての園児ボール運動教室

サッカーの要素を取り入れた運動を行い、ボール運動の楽しさを伝えます。

☎11月2日(日)①年中＝午後1時20分～2時10分②年長＝2時30分～3時20分 会場 区内在住・在勤（保護者）・在園の年中・年長のお子さん 定各18名（申込順） 費各610円

◇プレキッズ&ミニーサッカー教室

親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感しませんか。

☎11月5日(水)・12日(水)・19日(水)①2歳児＝午前10時～10時50分②3・4歳児＝11時～11時50分 会場 区内在住・在勤（保護者）・在学で2～4歳のお子さんと保護者 定各日各クラス20組40名（申込順） 費各回1組510円（子育て応援券利用可）

◇放課後エンジョイフットボール

当日集まった子供たちでチームを作り、

サッカーの試合を行います。

☎11月6日(木)・13日(木)・27日(木)①小学1～3年生＝午後4時～5時②小学4～6年生＝5時30分～6時45分 会場 区内在住・在勤（保護者）・在学の小学生 定各日各クラス30名（申込順） 費各回510円

◇きらきらサッカー教室

サッカーの楽しさ、ボールを蹴ることの楽しさを体験できる教室です。

☎11月16日(日)午前9時20分～10時50分 会場 区内在住・在勤（保護者）・在学で知的障害のある小中学生 定20名（申込順） 費1020円

◇大人のサッカー教室～女性&初心者

サッカーに必要な基本技術トレーニングに挑戦して、最後に楽しく試合をします。

☎11月30日(日)午後1時20分～2時50分 会場 区内在住・在勤・在学で20歳以上の女性、サッカー初心者の男性 定20名（申込順） 費510円

—— 〈いずれも〉 ——

☎・☎上井草スポーツセンター（上井草3-34-1 ☎3390-5707） 会場 F C 東京普及部 コーチ 申込電話または直接、同センターへ

●ジュニア育成アーチェリー教室

☎11月9日～27年1月25日の第2・4日曜日、午前9時～正午（計6回） 会場 上井草スポーツセンター（上井草3-34-1） 会場 都内在住の小学4年生～高校生 定15名（抽選） 費無料 申込往復ハガキ（9面記入例参照）に性別、学年も書いて、10月30日（必着）までに区アーチェリー協会・小杉英雄（〒167-0042西荻北4-33-12）へ ☎小杉 ☎3390-6839（午前9時～午後9時） 他 ①弓具のない方には貸出し②東京都アーチェリー協会・東京都体育協会・東京都主催

●オリンピック選手が教えるはじめてランニングⅡ ◎教室番号「1773」

疲れにくい走り方や給水の仕方、ケアの方法などを学びませんか。

☎11月11日～12月9日の隔週火曜日、午後7時30分～9時（計3回。予備日12月23日(祝)） 会場 高井戸運動場 師 渡邊タカヒロ ☎

区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20名（抽選） 費3000円 申込往復ハガキ（9面記入例参照）で、10月21日（必着）までに下高井戸運動場（〒168-0073下高井戸3-26-1）へ ☎同運動場 ☎5374-6191

●善福寺川緑地でノルディック・ウォーク

☎11月3日(祝)午前10時（雨天順延） 会場 スポーツハイツ（堀ノ内2-6-21） 会場 3km程度歩ける方 定20名（申込順） 費1030円（保険料含む。別途ボールレンタル料510円） 申込・☎電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981 他 長寿応援対象事業

その他

●水泳指導員養成講習会・基礎検定試験

☎・☎内学科＝12月8日(月)・9日(火)・16日(水) 実技＝12月10日(木)・12日(金)・17日(水)・19日(金) 会場 いずれも午後7時～9時（8日のみ6時30分開講）。計7回。区共催 会場 高井戸地域区民センター・高井戸温水プール（高井戸東3-7-5） 会場 区内在住・在勤・在学、区内スイミングクラブ在籍の18歳以上で、100m個人メドレーが泳げる方 定30名（申込順） 費3000円（別途テキスト代） 申込往復ハガキ（9面記入例参照）に性別、テキスト（最新版「水泳指導教本」「競技役員の手引き」）の有無（当日購入可）も書いて、11月14日（必着）までに区水泳連盟（〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留）へ ☎田代 ☎080-5523-6443 他 基礎検定試験（2000円）＝12月20日(土)午前10時30分～午後3時

●秋の健康づくりフェスタ～施設開放デー

☎10月29日(水)午前10時～午後6時 会場 ヴィムスポーツアベニュー（宮前2-10-4） 会場 区内在住で16歳以上の方 定マシムルーム、スカッシュ等施設が自由に利用可 定200名（申込順） 下表のプログラムに参加する場合は申し込みが必要 費無料 申込・☎電話で、ヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644（午前11時～午後6時） 他 詳細は、同団体 ☎http://vimsports.net を参照

（秋の健康づくりフェスタ～施設開放デー）

場 所	内容・時間・定員（申込順）・対象
マシムルーム	●無理なく運動不足解消教室＝午前11時～11時50分（10名） ●腰痛・肩凝り・猫背改善教室＝午後1時～1時50分（10名） ●家庭でもできる簡単エクササイズ＝午後2時～2時50分（10名） ●筋トレで本気筋力アップ応援教室＝午後3時～3時50分（10名）
スタジオ	●スタイリッシュヨガ～初めてヨガ＝午前11時～11時45分（25名） ●ポールストレッチ～肩凝り・姿勢改善＝正午～午後0時45分（25名） ●バランスボール～体幹運動＝午後1時～1時45分（25名） ●ロコモ体操～カラダの機能改善＝午後2時～2時45分（25名） ●ウェープリングストレッチ（全身ストレッチ）＝午後3時～3時45分（25名）
スカッシュ	●初心者スカッシュ体験＝午前11時～正午、午後1時～2時（各5名）
プール	●泳法ワンポイントアドバイス＝午前10時30分～11時（10名） ●ウエストシェイプウォーキング＝午前11時～11時30分（15名） ●ヨガストレッチ＝正午～午後0時30分、午後3時～3時30分（各5名） ●リアルタイムビデオフォームチェック＝午後1時～1時30分（10名） ●ミットアクアピクス＝午後2時～2時30分（20名）
サロン	●脳機能測定と脳トレ＝午後1時30分～2時40分（20名。65歳以上の方）

■手軽でおしゃれなベジタブルクッキング！～彩りよくおいしい野菜料理を簡単に

区内の健康づくりを応援するお店（ヘルシーメニュー推奨店）の栄養士が旬の野菜を使ったおいしい料理を紹介します。

時11月13日(木)午前10時～正午 和泉保健センター（和泉4-50-6）内野菜の健康効果、旬の野菜料理のヒント（調理実演、試食あり）師チェルシーガーデン・伊藤澄江 区内在住・在勤で64歳までの方 定25名（申込順）費100円（申込） 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ

■杉の樹大学公開講座「世界情勢と日本の外交」

最近の国際情勢をわかりやすく解説します。



時11月13日(木)午前10時～正午 高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）師外務省研修所総括指導官・亀田和明（右写真） 区内在住で60歳以上の方 定90名（先着順）費無料（申込）当日、直接会場へ 杉の樹カレッジ ☎3334-0928 共催＝外務省

■11月「始めたいひとのウォーキング講座」

認知症予防には、有酸素運動や食生活、脳を使う生活が大切です。ウォーキングの楽しみを見つけて、習慣化するためのコツを学ぶ入門講座です。

時・内①11月13日(木)＝ウォーキングを始めよう～認知症予防とウォーキングの効果②20日(木)＝効果的な歩き方を体験しよう～ミニウォーキング(約2km)③27日(木)＝続けるコツを知ろう～目標づくり、楽しみ方、質疑応答／いずれも午前10時～正午。全3回 要出席 永福和泉地域区民センター（和泉3-8-18）師NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定20名（抽選）費無料（申込）ハガキ（9面記入例参照）で、10月24日（必着）までに高井戸保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当（〒168-

0072高井戸東3-20-3）へ 同担当 ☎3334-4304 他ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

■児童虐待防止講演会「子どもを育む家族関係」～児童虐待の背景にある家族問題について

時11月14日(金)午前10時～正午 産業商工会館（阿佐谷南3-2-19）師子どもの虐待防止センター理事・豊田秀雄 定100名（申込順）費無料（申込） 電話で、子ども家庭支援センター ☎5929-1902（午前9時～午後7時〈日曜日・祝日を除く〉）へ 他席に空きがあれば当日参加可。お子さんの同席不可

■ここからプラス10～はじめてのフラダンス

毎日の生活の中で今より10分多く体を動かすことが生活習慣病予防に役立ちます。健康増進とこれからの人生の彩りにフラを試してみませんか。

時11月14日(金)午前10時～正午 方南会館（和泉4-42-5）内①フラダンス体験②運動を毎日続けるためのマイプラン作成 師すくーるオヴレファアカイノア主宰・宇田川トモ子 区内在住・在勤の64歳以下で医師から運動制限を受けていない方 定20名（申込順）費無料（申込） 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ

■若者世代のためのココロとカラダの健康連続プログラム①～デートDV・ストーカー被害に遭わないために

DV（ドメスティックバイオレンス）やストーカーの被害者や加害者にならないために、基礎知識を学びます。

時11月15日(土)午後2時～3時30分 阿佐谷地域区民センター（阿佐谷南1-47-17）師ウィメンズヘルスコーディネーター・大蔵由美 区内在住・在勤・在学の方 定30名（申込順）費無料（申込）往復ハガキ（9面記入例参照）で、11月5日（必着）までに男女平等推進センター（〒167-0051荻窪1-56-3）

へ NPO法人まちの塾フリービー ☎070-6467-3801、男女平等推進センター ☎3393-4410 他生後7カ月～就学前の託児あり（定員あり。10月30日までに申し込み）

■12月の足腰げんき教室

筋力強化やバランス能力の強化に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

時・場・申込 下表のとおり 師健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名（抽選）費無料 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 他抽選結果発送は、11月12日ごろの予定。長寿応援対象事業

〈12月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ（9面記入例参照）に希望会場1カ所（下表参照）と番号も書いて、10月21日（必着）までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当（〒167-0051荻窪5-20-1）へ

番号	会場	日時(4回コース)
25	本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10)	12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)午前9時30分～11時30分
26	高円寺地域区民センター (梅里1-22-32)	12月2日(火)・8日(月)・16日(火)・22日(月)午後1時30分～3時30分
27	高齢者活動支援センター (高井戸東3-7-5)	12月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～3時30分
28	井草地域区民センター (下井草5-7-22)	12月5日(金)・11日(木)・19日(金)・25日(木)午前9時30分～11時30分

9～11月は杉並区健康づくり推進期間 関連の催し・講座を開催します

11月2日(日) 午前10時～午後3時

よい歯ファミリーフェスティバル!

歯や口の健康について、家族で学び楽しめるイベントです。お友達も誘って遊びに来てください。

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

【場所】杉並保健所（荻窪5-20-1）
【内容】右表のとおり
【参加費】無料
【申し込み】当日、直接会場へ

懐かしの あの歌 この歌

♪懐かしい童謡・唱歌・叙情歌・最近の歌をみんなで歌いましょう♪

【時間】①午前11時～正午 ②午後1時～2時

【講師】声楽家・田辺意久美（右写真）

【定員】各回75名（先着順）

【申し込み】当日、直接会場へ

①は午前10時、②は正午から整理券配布

10月29日(水) やってトライ・健康エアロビクス

軽快なリズムにのって、誰にでもできるエアロビクスをします。

【日時】10月29日(水)午後1時30分～3時

【場所】高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）

【講師】ラビアンローズ・インストラクター

【対象】区内在住・在勤の方

【定員】80名（先着順）

【参加費】100円

【申し込み】当日、直接会場へ

【問い合わせ】山菜英の会代表・小泉 ☎3334-0916

【その他】運動のできる服装で、上履き・飲み物持参。
高井戸保健センター健康づくり自主グループ山菜英の会企画

〈当日のイベントプログラム〉

時間	内容
午前10時～午後3時	◇歯・お口の健康チェック ●歯科用カメラで口の中の観察（先着200名） ●ムシ歯菌の観察（先着150名） ●口臭チェック（大人のみ。先着150名） ◇ブラッシングコーナー 個別に歯科衛生士が歯みがきを教えます。 ◇入れ歯のできるまで 歯科技工士の仕事を紹介します。 ◇歯の健康ゲーム・クイズ ●ムシ歯菌釣り、歯と口の健康クイズ
午前10時～午後2時30分	◇指型づくり お子さんに指をまっすぐ伸ばしてもらい、歯科技工士が指型を作ります。 園幼児～小学6年生 定200名（先着順）
①午前10時20分 ②午前11時30分 ③午後2時	◇アンパンマン人形劇「クウちゃんのみし歯」
午前10時20分～（午前10時から整理券配布）	◇キッズ 歯医者さん体験 歯医者になってムシ歯を治してみよう！ 区内在住・在学の5歳～小学6年生（保護者同伴） 定24家族（先着順）

※スタンプラリーを実施します（景品あり）。

11月13日(木) 講演会 心臓病・動脈硬化との戦い～その最前線

心臓病・動脈硬化の治療・予防のポイント、動脈硬化を防ぐ暮らし方などについて、心臓病の専門医が分かりやすくお話しします。

【日時】11月13日(木)午後2時～3時30分

【場所】高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）

【講師】榊原記念病院副院長・伊東春樹（右写真）

【対象】区内在住・在勤の方

【定員】90名（申込順）

【参加費】200円

【申し込み・問い合わせ】10月21日から電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

【その他】高井戸保健センター健康づくり自主グループ交流会企画。長寿応援対象事業

ハガキ・ファクス・Eメール
申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号
1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■「かんきょうアイデア展」作品の展示
住みよい地球のために、みんなの知恵が大集合！レポート・リサイクル作品・自然の恵みの3部門の展示があります。

時展示=10月3日(金)~13日(祝)午前9時~午後9時(13日は午後1時まで)▷表彰式=10月13日(祝)午後2時
あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)費無料申込当日、直接会場へ
3398-3191

■高井戸中学校~平和のシンボル「アンネのバラ」秋の一般公開！

昭和50年にアンネ・フランクの父親であるオットー氏から贈られた「アンネのバラ」を一般公開します。



時10月18日(出)~21日(火)午前9時~正午
高井戸中学校正門脇の花壇(高井戸東1-28-1)費無料申込当日、直接会場へ
3302-1762

■理科体験教室②「物質の状態と変化」
ガスバーナーを使っての高温の世界、ドライアイスや液体窒素を用いての超低温の世界をのぞいてみます。

時11月6日(木)午前10時40分~正午
科学館区内在住・在勤・在学で高校生以上の方定40名(抽選)費無料申込往復ハガキ(記入例参照)で、10月23日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ
3396-4391他エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館不可

■杉並ユネスコ協会 チャリティー映画会

時11月29日(出)午後2時~4時30分
セシオン杉並(梅里1-22-32)内ドキュメンタリー映画『ひめゆり』~22人の証言(柴田昌平監督)区内在住・在勤・在学の方ほか定500名(申込順)費大人500円。学生200円。高校生以下無料申込ファクス(記入例参照)で、11月22日までに杉並ユネスコ協会・国嶋PM 3394-9482へ。コミュかるショップ(区役所中棟1階)でもチケット購入可
同協会・大野 6765-6765 他託児あり(11月15日までに申し込み)

■方南遺跡発掘調査現地説明会

弥生時代から古墳時代にかけての集落遺跡を発掘調査しています。調査によって発見された住居跡や出土した土器を見学できます。

時10月25日(出)正午~午後3時(雨天中止) 方南2-10内調査員による現場案内(午後1時・2時の2回開催予定)費無料申込当日、直接会場へ
生涯学習推進課文化財係(当日は 090-4128-3861(午前10時以降)) 他駐車場はありません

郷土博物館

◇特別展「有吉佐和子没後30年記念特別展」

東京で初の有吉佐和子個人の展示です。有吉が38年間過ごした杉並での日々や家族との日常にも光を当てます。原稿や愛用品、初公開資料も展示します。

時11月1日(出)~12月7日(日)午前9時~午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館)費100円(入館料。中学生以下無料)申込当日、直接会場へ

◇古文書講座

江戸時代の庶民にかかわる史料を中心に、区内の古文書を交えて読みます。古文書初心者向けです。

時11月9日~30日の毎週日曜日、午後2時~4時(全4回要出席) 師早稲田大学講師・久保貴子区内在住・在勤・在学の方定30名(抽選)費400円申込往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の場合は勤務先が学校名も書いて、10月26日(必着)までに同館へ
— (いずれも) —

場・郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8) 3317-0841

講演・講座

■杉並視覚障害者会館「杉並アイブラザ」

◇一般の方を対象にした三療(マッサージ・はり・きゅう)を行っています

時午前9時~午後9時(水曜日、第3月曜日を除く。受け付けは午後7時まで)費30分=1800円。60分=3600円。80分=5000円

◇点字教室

時11月12日・19日、12月10日・17日、27年1月7日・14日、2月4日・18日、3月4日・11日/いずれも水曜日、午後1時30分~3時30分(12月10日は午前10時~正午)。計10回
視覚障害者および支援者定20名(申込順)費無料他ボランティアの方も参加可
— (いずれも) —

場・杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 3333-3444 申込電話で、同会館へ

■家族介護教室

◇理学療法士が教える腰痛との本当の正しい付き合い方

時10月20日(月)午後1時30分~3時
西荻地区市民センター(桃井4-3-2) 師杉並リハビリ病院理学療法士区内在住の方定50名(申込順)費無料申込・問10月14日から電話で、ケア24上荻 5303-6851へ

◇食べる楽しみをいつまでも~自宅で作れる!高齢者に優しい介護食

時10月20日(月)午後2時~3時30分
ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師明治管理栄養士・深沢幸子区内在住の方定20名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24高円寺 5305-6151へ

◇口から食べ、生きる意欲に!便利な食品を試してみませんか~嚥下の仕組みや必要な栄養素

時10月23日(木)午後2時~4時
認知症介護研究・研修東京センター(高井戸西1-12-1浴風会内) 師ヘルシーフード区内在住の方定20名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24高井戸 3334-2495へ

◇転ばぬ先の杖の前に転倒予防体操

時10月24日(金)午前10時~11時
高円寺北ふれあいの家(高円寺北3-20-8) 師奉優会理学療法士・三浦祥照区内在住・在勤・在学の方定20名(申込順)費無料申込・問電話で、デイホーム高円寺北ふれあいの家 3330-4903へ

◇自分らしい終活をはじめよう「司法書士から聞く!遺言の実際と後見制度」

時10月28日(火)午後2時~4時
永福和泉地区市民センター(和泉3-8-18) 師司法書士・小関研太郎区内在住の方定50名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24南 5929-2751へ

◇ころばぬ先の手すり(初級編)~介護保険 住宅改修サービスによる住まいのあんしん説明会

時11月5日(水)午後2時~3時
特別養護老人ホームさんじゅ久我山(久我山3-47-16) 師やさしい手住環境事業本部福祉用具専門相談員・中村誠区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24久我山 5346-3348へ

〈ゆうゆう館協働事業〉
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
桃井館(桃井1-35-2) 3399-5025	孫育て講座①今どきの子育て事情②遊び③地域で	①10月31日(金)②11月14日(金)③28日(金)午後2時~4時 定各回20名(申込順) 費各500円
下高井戸館(下高井戸4-16-4) 3302-2161	フラダンス教室~夜間に優雅な踊りませんか	10月28日から毎月第2・4火曜日、午後7時~8時30分 費1回300円
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19) 3391-8345	おやご姿勢教室~おやご一緒に学びます	11月23日から毎月第4日曜日、午前10時~11時30分 定親子で参加できる方 費1組1回1000円
高円寺南館(高円寺南4-44-11) 5378-8179	パソコン・スマホ~ワンポイントアドバイスサロン	10月24日から第2・4金曜日、午後1時30分~3時30分(好きな時間帯) 費1時間500円
下井草館(下井草3-13-9) 3396-8882	ハウスメンテ教室~障子貼り	11月1日(出)午前10時~正午 定10名(申込順) 費1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも、長寿応援対象事業。

DV・男女関係の悩み・家庭内の問題など
男女平等推進センター 相談室
女性相談員が専用電話でご相談をお受けします。

☎3393-4713 (午前10時~午後4時)

(月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始は休み)

区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

◇介護者の健康が第一!体調の悪い時の食事どうしていますか

時11月18日(火)午後2時~3時30分
西荻地区市民センター(桃井4-3-2) 師すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・吉田優子区内在住で高齢者を介護している家族定15名(申込順)費300円申込・問電話で、ケア24善福寺 5311-1024へ

■区内のエネルギー使用量調査報告と省エネ講演会

区内モニター世帯の電気使用状況について報告します。また、「賢く快適な省エネ生活」について専門家が分かりやすく解説します。

時10月26日(日)午前10時~11時45分
あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師ひのでやエコライフ研究所・鈴木靖文定40名(先着順)費無料申込当日、直接会場へ
杉並・地域エネルギー協議会 6915-1911、環境課地域エネルギー対策担当区・市民団体・事業者で構成する「杉並エネルギー会議」が実施

■自転車の手入れとパンクの直し方を習おう

時10月26日(日)午後1時~3時30分
リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順)費130円申込・問電話で、リサイクルひろば高井戸 3331-4360(午前10時~午後6時。水・木曜日休館) 他長寿応援対象事業

■消費者講座「毎日をハッピーにする快適収納法」

毎日の暮らしをもっと快適に過ごすための機能的な収納方法と、なかなか手がつけられない収納スペースを使いやすくする方法を学んでみませんか。

時・内①11月6日(木)=心地のいいキッチンとダイニングの快適収納法②13日(木)=お部屋すっきり!クローゼットと押し入れの快適収納法/いずれも午後1時30分~3時30分(計2回) 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師整理収納アドバイザー・すはらひろこ区内在住・在勤・在学の方定60名(申込順) 費無料申込・問10月14日から電話で、消費者センター 3398-3141 他1歳~就学前の託児あり(先着4名。10月23日までに申し込み)。1回のみ参加可

■65歳からの噛む噛むクッキング~口から始まる健康生活

年齢と共におきる口腔機能の低下を予防するために、お口の体操(健口体操)やよく噛むための食事の調理実習を行います。

時11月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時~午後1時(7日は正午まで。全4回要出席) 場阿佐谷地区市民センター(阿佐谷南1-47-17) 師歯科衛生士、管理栄養士区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方定20名(申込順) 費初回は無料。2回目以降各300円申込・問電話で、10月14日~20日に荻窪保健センター 3391-0015 他長寿応援対象事業

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 http://www.asagaya-kyogikai.org/)						
催	阿佐谷ジャズストリート 20周年応援コンサート 「二十歳のジャズ」 場阿佐谷地域区民センター	20周年を迎える「阿佐谷ジャズストリート」のプレイベントです。若手ジャズメンによる熱い演奏をお楽しみください▷出演=カレッジジャズカルテット、早稲田大学ニューオールリズジャズクラブ	10月19日(日)午後2時～4時	90名	無料	当日直接 (先着順)
	「コミュニティすく～る」 杉並の南端エリアを歩く ～玉川上水に沿って	柏の宮公園(林丘亭)、塚山遺跡、下高井戸八幡神社、宗源寺、玉川上水(暗渠)、永福の寺町、築地本願寺和田堀廟所など、杉並の南端エリアの自然と歴史ある文化財を訪ねます/杉並郷土史会副会長・服部建人▷長寿応援対象事業	11月1日(土)午前9時～正午 ▷集合=浜田山公園 ▷解散=井の頭線・京王線明大前駅	30名	50円 (保険料)	10月20日 往復八ガキ
	★協働事業 防災・減災まちづくり2014「家族で歩いて学ぶ、我が家はどするの」 場阿佐谷地域区民センターと周辺地域	第1部=阿佐谷地域の現状を知るために震災救援所(杉森中学校、杉並第六・杉並第七小学校)から同センターを、家族で「まちあるき」します▷第2部=第1部の結果を参考に、減災のためには我が家はどしたらいいのかを考える「家族会議の進め方」を学びます(お子さんへの参加費あり)▷対象=小学生以上のお子さんと保護者	11月16日(日)午後1時30分～4時30分	40組 80名	無料	10月25日 往復八ガキ
講	杉並名誉区民・石井桃子さんの足跡を辿る 場阿佐谷地域区民センター	「ノンちゃん雲に乗る」で知られる児童文学者・石井桃子さんの足跡を映像とともに辿ります。2回目には、石井さんが自宅に開いた子どものための図書室「かつら文庫」を訪ねます/DoDo企画映像作家・森英男▷長寿応援対象事業	11月13日(休)・20日(休) 午後1時30分～3時30分(計2回)	35名	無料	10月31日 往復八ガキ
	日本大学相撲部見学 場日本大学相撲部 (阿佐谷南3-10-21)	横綱輪島から現在大活躍の遠藤まで名力士を生んだ、学生相撲界の名門・日大相撲部を見学します。「申し合い」や「ぶつかり稽古」は迫力満点です▷長寿応援対象事業	11月23日(祝)午後3時15分～4時30分	30名	無料	11月10日 往復八ガキ

●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 http://www15.ocn.ne.jp/~takunkyo/)						
催	上高井戸集会所まつり 場上高井戸区民集会所 (上高井戸1-15-5)	11月2日(日)午前10時～午後3時 高井戸ばやし、野菜・草花・つきたて餅・その他模擬店、自主グループ作品展示、各種演芸等を予定				当日直接
講	★協働事業 遺言と相続についての正しい知識(高齢者が安心して日常生活を送るために) 場高井戸地域区民センター	高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、遺言と相続についての正しい知識を得るとともに、身近な相談先を知り、成年後見制度について学びましょう/杉並区成年後見センター相談員・田中朝美	11月15日(土)午後1時30分～3時30分	50名	無料	10月30日 往復八ガキ (2名まで 連記可)

●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 http://www.ei-c.org/)						
催	土曜日の音楽会 「ふれあいコーラス」演奏会 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	懐かしい歌、元気になれる歌…私たちの活動そのままに、皆さんの笑顔のために歌います!▷出演=ふれあいコーラス(杉並区民生委員有志の会)、吉田寛子(指揮)、有賀美佐子(ピアノ)、吉田賢二郎(独唱)▷曲目=花の街、ふるさとの四季より「紅葉」、雨のち晴レルヤ ほか	11月8日(土)午後6時30分	80名	無料	当日直接
講	★協働事業 健康フォーラム2014 場永福和泉地域区民センター	人生90年時代をどう生きるのか? どうやって健康寿命を延ばし楽しく元気に過ごすのか? そのコツを学び、地域で健康アップを目指しましょう▷後援=杉並区医師会、杉並区歯科医師会▷協力=ケア24(永福・方南・堀ノ内・浜田山)	10月19日(日)午後1時～5時	—	無料	当日直接
	がんを切らずに治す最新の放射線治療 場永福和泉地域区民センター	がんは切らずに治す! 放射線治療の進歩によって手術と遜色ない治療成績が得られるようになりました。最新の放射線治療を易しく解説します/ひたちなか総合病院がん診療統括室放射線治療センターセンター長・三橋紀夫▷長寿応援対象事業	11月7日(金)午後1時30分～3時	80名	無料	10月24日 往復八ガキ
	仏教文化の旅Ⅱ～平安王朝の庶民の生活と信仰 場永福和泉地域区民センター	秋の一日、つれづれなるままに説話や伝承、絵巻物などを取り揃え、平安王朝さらに地獄巡りの楽しい旅をご一緒にしませんか/帝京平成大学教授・仲井克己▷長寿応援対象事業	11月8日(土)・22日(土) 午前10時～正午(計2回)	60名	無料	10月29日 往復八ガキ

●住民は地域社会の主人公
緩やかな「向こう三軒両隣」を目指して
今川町親和会

今川町親和会は、町名の由来と関係の深い観音寺(今川氏真を開基とし、禅宗曹洞派では10指に入るといわれる向きもある)がある町会です。この観音寺から毎夕5時に余韻を残して聞こえる鐘の音は町の多くの人たちの心に安らぎを与えてくれています。

今川町親和会が組織されたのは昭和26年4月1日、以来63年間、7代の会長のもと時代に沿ってその活動を次第に充実させながら今に至っています。平成25年度の延べ活動日数は近隣町会との協同事業も含めて248日、延べ活動人員は966名に及びました。活動の約半分は防犯と青少年育成関連活動でした。こうして昨年は3日に2日、毎日平均2・6人の町の人たちが種々の事業や行事に参加・活動しました。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、今こそ「向こう三軒両隣」の心が求められているように思います。必要な時に気軽に相談できる隣人を持つことは、人生をより豊かに過ごすためのきっかけになると思うからです。



▲灯りde絆の様子(観音寺前にて)

町では地域の人たちの絆をより深められたらとの思いで、昨年地域の多くの人たちに割り箸で灯籠を作っていただき、それを道路に並べて一斉に灯りをともす「灯りまつり」を開催したところ大好評でしたので、今年も名称も「灯り de 絆」に改めて7月16日に開催しました。昨年の倍近い400を超える灯籠は児童からお年寄りまで大勢の方が作ってくれました。

「来年もまた開いてください」という声を聞くたびに、イベントで絆の輪が広がったことを実感します。平成25年に642世帯だった町会会員数は、平成25年に946世帯となり、会員数はこの数年伸び悩んでいます。このようなイベントを契機に1世帯でも多く会員になっていただければ増やせたらと念願しています。

安心・安全に加えて、地域の人たちの絆を今以上に深めるお手伝いができたら、町会活動に協力してくれている人たちがみんなの気持ちだと思います。

(副会長 石渡吉紀)

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。
 詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。
 ★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 <http://www15.ocn.ne.jp/~igusa-ks/>)

催	井草地域区民センター協議会 設立30周年事業 「日本フィル出張コンサート」 場井草地域区民センター	お子さんからご高齢の方まで世代を超え、日本フィル弦楽四重奏の美しい調べに包まれて、安らぎのひとときを共に過ごしましょう/日本フィル弦楽四重奏団	10月26日(日)午後2時～2時50分	70名	無料	当日直接
催	おかげさまで30年 八成まつり 場八成区民集会所 (井草1-3-2)	11月2日(日)午前10時～午後3時 地域の皆さんと行く秋を楽しみましょう。作品展示、芸能発表、工作教室(午前中)、模擬店(地元産の野菜、鉢花)など				当日直接
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり) /長凡ほか	11月8日(土)・22日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
講	消しゴムはんこにチャレンジ 場井草地域区民センター	身近な消しゴムとカッターナイフでかわいいはんこを作ります。慣れたら年賀状に使えるはんこも作ります/消しゴムはんこ作家・せきともこ	11月7日(金)午前10時～正午	10名	300円	10月28日 往復ハガキ
講	ヨーロッパと日本 ～心と生活の違い 場井草地域区民センター	ドイツの大作家トーマス・マン夫人に幾度も会って多くを学んだことがあります、ドイツ・ケルンにある日本文化館館長でもあった小塩節さんに、日欧の違いを巡ってさまざまな話を伺います	11月8日(土)午後2時～4時	60名	無料	10月28日 往復ハガキ
	古布で作る正月飾り 場井草地域区民センター	着物生地で小さな門松と羽子板を作ります。小さなスペースでお正月らしさを演出してみましょ/手芸作家・池田崇子	11月11日(火)・18日(火) 午後1時30分～3時30分(計2回)	15名	1000円	10月28日 往復ハガキ

●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 <http://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/>)

講	野菜たっぷり!「食の知恵」 場西荻地域区民センター	野菜はどうしても不足がちになります。1日350gの野菜がなぜ必要なのか、野菜の効用を学びながら日々の食生活を見直します。また、玄米や有機野菜で、体にやさしい健康メニューを伝授します/区管理栄養士、「玄米菜食米の子」・市川啓▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)	①講義=10月29日(水)午前10時～正午 ②調理=30日(木)((1)(2)のいずれか) (1)午前10時～午後0時30分 (2)2時～4時30分 /①②とも出席できる方優先	①40名 ②(1)(2)各20名	1030円 (保険料含む)	10月17日 往復ハガキ
----------	------------------------------	--	--	---------------------	------------------	-----------------

●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 <http://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/>)

催	本天沼区民集会所まつり 場本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10)	10月19日(日)午前10時～午後4時 来て!見て!楽しんで! 多数のアトラクション、グループ・保育園児・児童の作品展示・小千谷直送農産物販売、包丁研ぎ・模擬店(焼きそば・綿あめ・肉まん等)、抽選会(先着300名。空くじ無し)			入場無料	当日直接
	心ふるわす日本フィル コンサート 場荻窪地域区民センター	弦楽四重奏による本物の感動をお届けします。クラシックからポピュラーまで、家族でお楽しみになれます/日本フィル弦楽四重奏団▷長寿応援対象事業	11月16日(日)午後2時～3時	80名	無料	11月3日 往復ハガキ
講	すてきなエッセイを書いてみませんか 場荻窪地域区民センター	メール全盛時代にあっても、短くて魅力的な文章は、なくてはならない楽しさを生み出します。人の心を捉える文章力のこつを身に付けてみませんか/元NHKディレクター・佐々木欽三▷長寿応援対象事業	11月5日(水)・12日(水)・19日(水) 午後2時～4時(計3回)	40名	200円	10月26日 往復ハガキ
	★協働事業 秋を遊ぶ手作り 教室 場荻窪地域区民センター	秋の木の実や、葉っぱを使っての楽しい工作教室です/環境省環境カウンセラー・山室京子▷小学生以下は保護者同伴▷長寿応援対象事業	11月15日(土)午後1時30分～3時30分	30名	200円 (別途材料費100円)	10月26日 往復ハガキ

●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 <http://www.sesion.jp/>)

催	きた!きた!高円寺まつり in高円寺フェス2014 場高円寺北区民集会所 (高円寺北3-25-9)	11月1日(土)・2日(日)午前11時～午後5時(内容は変更になる場合あり) 作って遊ぼう! 万華鏡・ストーンペインティングなど(ワークショップ。各100円)、苗木de募金(ブルーベリー・クリスマスローズ・オリーブ・ラズベリーの4種(数量限定))ほか				当日直接
講	フラワーアレンジメント 場高円寺地域区民センター	クリスマスを華やかに飾りましょう! 生花のテーブルアレンジメントや四角いクリスマスリースを作ります/フラワーアレンジメント華の会・相原政江▷長寿応援対象事業	11月14日(金)・21日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	25名	2500円	10月30日 往復ハガキ
講	★協働事業 減災ふれあい ウォークラリー 場梅里中央公園 (梅里2-34-20)	馬橋地区の杉並第六小学校震災救援所訓練に合わせて、梅里中央公園～杉並第六小学校を歩きます。狭あい道路や木造住宅密集地域を歩き、まちの危険箇所を再確認し、安全なまちづくりについて考えましょう。杉並第六小学校の震災救援所訓練にも参加してください/馬橋地区町会連合会、社会教育センター	11月29日(土)午前9時～午後1時	50名	100円 (保険料含む)	11月13日 往復ハガキ

★11月1日(土)・2日(日)★

秋の大文化祭

高円寺フェス 2014

日本のインドとも形容される個性的な高円寺の街を会場に、多様なイベントを同時開催します。大人も子供も外国人も楽しめる参加型イベントです。中央線カルチャーの雄、高円寺の魅力を最大限に味わい尽くせる「高円寺フェス」をお見逃しなく!!

【場所】座・高円寺、JR高円寺駅南北広場、高円寺中央公園、高円寺全域の商店街、高円寺各所のストリートなど

【内容】

- ①大槻ケンヂ、みうらじゅんによるトークイベント(要予約・有料)
- ②ゼロワンによる興奮必至の「駅前プロレス」と「ゆるキャラプロレス」
- ③約200軒参加の「しりとリストランブラー」で福引にチャレンジ
- ④約20体が集まる「ゆるキャラまつり」
- ⑤高円寺商店街連合会公式キャラクター決定!
- ⑥その他=アートイベント、ストリートライブ、親子ワークショップまつり、東北伝統こけしフェア、猫グッズ販売、Tシャツづくり、古着ファッションショー、本の産直市など

【申し込み】①は電話で、高円寺フェス実行委員会事務局 ☎3313-5589へ
②~⑥は当日、直接会場へ

【問い合わせ】同事務局

【その他】(1)詳細は、高円寺フェス <http://koenjifes.jp/> 参照(2)主催=高円寺フェス実行委員会▷共催=中央線あるあるプロジェクト



◇中央線あるあるプロジェクトプレゼンツ

●中央線あるあるトークイベント~なみじゃない高円寺

高円寺在住の強者たちが熱いトークを繰り広げる!

時11月2日(日)正午~午後1時30分 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内出演=水道橋博士(右写真)、ガンビーノ小林、ナカジマノブ、藤岡みなみ、中島卓偉、山本昇(司会)ほか定280名(申込順) 費前売り券・当日券1000円(申込) チケット販売窓口=座・高円寺 ☎3223-7300 ほか



●高円寺マンガ&アートまつり

時11月1日(土)・2日(日)午前11時30分~午後5時30分 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内羽生生純や花くまゆうさくが目の前で絵を描く「オリジナルTシャツ作り」。4人の漫画家が即興で4コマ漫画を1コマずつ描く「漫画家バイキング」「特殊メイク」など 費一部有料(申込) 当日、直接会場へ

●2枚でアニメを作っちゃおうin親子ワークショップまつり

時11月1日(土)・2日(日)午前11時~午後4時 場杉並第四小学校(高円寺北2-14-13) 内好きな絵を描いて自分だけのパラパラアニメを作るワークショップ 対小学生以上の方(親子参加可) 費無料(申込) 当日、直接会場へ

——(いずれも)——
問高円寺フェス実行委員会事務局 ☎3313-5589

なみじゃない、杉並!

中央線あるあるPROJECT

●中央線あるあるプロジェクト=「なみじゃない、杉並!」をキーワードに、中央線カルチャーとも称される杉並区の魅力的な食や文化を発信しています。



▲「中央線あるあるプロジェクト」ホームページ

たしかな納税・たしかな社会・わがまち杉並

11月11日~17日は、「税を考える週間」

区・税務署・都税事務所・税務関係民間団体が協力して納税者意識の向上、期限内の納税、e-Tax・eLTX推進のための各種催しを実施します。



パレード

●杉並納税街頭キャンペーン

問納税課管理係

日時	内容・会場	出演
11月2日(日) 午前10時~10時30分	①オープニングセレモニー 場区役所青梅街道側入り口前	①③④日本大学鶴ヶ丘高校吹奏楽部
10時30分~11時30分	パレード ②阿佐谷パルセンター ③青梅街道	①②杉並第一小学校ジュニアバンド
11時30分~正午	④エンディングセレモニー 場杉並公会堂脇	①②③ゆるキャラ(ナミー・イータ君・タックス・タクちゃん ほか)

※当日、直接会場へお越しください。①③④は雨天中止。

●税を考えるパネル展

問納税課管理係

税に関する資料や中学生の税についての作文・標語・絵ハガキ・税務関係団体の活動について展示します。

時11月12日(水)・13日(木)午前8時30分~午後5時 場区役所1階ロビー 他
11月4日(火)・5日(水)にパネルの一部を区役所中棟2階区民ギャラリーで展示

●税の無料相談会

問東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028

27年1月から相続税の基礎控除が大きく変わります。相続税やその他の税金に関する相談ができます(要予約)。

時11月12日(水)・13日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時除く) 場区役所1階ロビー 対区内在住・在勤の方定各日24名(申込順) 申込電話で、東京税理士会杉並支部へ 他主催=東京税理士会杉並支部・荻窪支部

杉並区立施設再編整備計画

個別施設に関する説明会を開催します

本年3月に策定した「杉並区立施設再編整備計画(第一期)(平成26~33年度)・第一次実施プラン(平成26~30年度)」のうち、以下の施設の進捗状況について説明会を実施します。

——問い合わせは、企画課施設再編・整備担当へ。

〈個別施設に関する説明会スケジュール〉

日時・場所	内容	定員
10月29日(水)午後7時 【場所】産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)	◇産業商工会館・ゆうゆう阿佐谷館 ●今後の対応について	100名
11月1日(土)午後1時30分 【場所】旧若杉小学校(天沼3-15-20)	◇旧若杉小学校 ●日本大学幼稚園建替え時の一時使用および児童発達支援事業所の整備について ◇(仮称)天沼三丁目複合施設 ●荻窪税務署等用地に設置予定の複合施設棟について ◇桃井第二小学校 ●学校の改築について	100名
11月4日(火)午後7時 【場所】永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	◇旧永福南小学校 ●特別養護老人ホーム等の整備について ◇新泉小学校 ●統合後の跡地活用について	90名

費無料(申込) 当日、直接会場へ(先着順) 他①生後6カ月~就学前の託児あり(希望日の1週間前までに企画課施設再編・整備担当へ) ②要約筆記あり(手話通訳を希望する方は、希望日の1週間前までに同担当へ) ③車での来場は不可

(発行日)毎月1日、11日、21日

