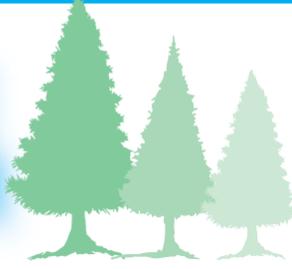


# なみすけ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

お知らせします～職員の給与と... 2・3  
人事行政の運営状況

区民意見募集～「保健福祉計画... 6・7  
(案)」等について

- 特集号「衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査」が折り込まれています
- 特集号「総合計画(10年プラン)・実行計画(3年プログラム)を改定しました」をあわせて発行しています

## すがすがしい新年を迎えましょう

～大掃除は少しお早めに～

年末年始は大掃除などでごみの量が増えますが、決まった収集曜日以外にごみを出したり、分別のルールが守られなかったりすると、まちの美観を損ねることになります。気持ちよく新しい年を迎えるために、ごみ・資源の正しい分け方・出し方にご協力をお願いします。 —問い合わせは、杉並清掃事務所☎3392-7281・同事務所方南支所☎3323-4571、ごみ減量対策課へ。

### 12月31日(水)～27年1月4日(日)はごみ・資源の収集がありません

地域ごとに決まった収集曜日にお出しください。収集曜日は、お手元の26年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」やスマートフォン向けアプリケーション「なみすけのごみ出し達人」(右QRコードからダウンロードできます)で確認できます。

なお、年末年始はごみの量が増え、収集時間が前後する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※1月4日(日)は以下の地区に限り可燃ごみを収集します。

◇収集地区=阿佐谷北、阿佐谷南、和泉、梅里、大宮、荻窪、上荻、成田西、成田東、方南、堀ノ内、松ノ木



▲Android版 ▲iOS版  
なみすけのごみ出し達人

### 危険!! スプレー缶は別袋でお出しください!

スプレー缶・ガスボンベの高圧ガスやライターの花火が原因で、清掃車両の火災が発生しています。年末は特にガスボンベの排出量が多くなりますので、出し方を確認の上、火災防止にご協力ください。



▲清掃車両の火災が発生し、危険です!

#### ◇出し方

- ①最後まで使い切り、中身を空にする。
  - ②不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の中身の見える袋に入れて集積所に出す(収集職員がわかるように「スプレー缶」や「危険」などと袋に表示してください)。
- ※中身を空にするために缶に穴を開けることは危険です。

### 家庭から出る大きな家電製品・家具等の出し方

#### ◆エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・衣類乾燥機

申込製品を購入・買い替えをする販売店、家電リサイクル受付センター☎5296-7200

#### ◆家庭用パソコン

申込各メーカーのリサイクル受付窓口、自作パソコンや倒産したメーカーのパソコンはパソコン3R推進協会☎5282-7685

#### ◆上記以外の最大辺が30cmを超える家電製品・家具・家庭用品

区が粗大ごみとして収集します。粗大ごみは有料・事前申込制で、収集は申込順です。年末に向けて電話申し込みが大変混み合いますので、インターネット申し込みをご活用ください。なお年内の収集を希望する方は、お早めにお申し込みください。

### 27年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」は27年3月に配布します

例年、「ごみ・資源の収集カレンダー」は12月に配布していますが、27年度版カレンダーは3月に配布します。お手元の26年版カレンダーには27年3月までの日程を掲載していますので、27年3月までご利用ください。

☎ごみ減量対策課事業計画係

**粗大ごみ受付センター** ☎5296-5300 (午前8時～午後7時) FAX5296-7001 (24時間受付)  
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/> (24時間受付)  
 ※12月29日(月)～27年1月3日(土)は、粗大ごみの受け付けを休止します。

### 申請は12月11日まで

#### 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金申請期限が間近です!

申請期限は12月11日(消印有効)です。給付金を受け取るには申請が必要です。期限までに申請がない場合は、給付金を受け取ることができません。

対象となる可能性がある方には、既に申請書を郵送しています。

対象に該当する方で、まだ申請がお済みでない方は、大至急申請してください。

**【問い合わせ】**  
**杉並区 臨時給付金専用コールセンター**  
 ☎0120-35-9292  
 【受付時間】午前8時30分～午後5時30分  
 (土・日曜日、祝日を除く)

## 区民健診 受診はお早めに

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課☎3391-1015へ。

### 「成人歯科健康診査」の受診期間は、12月28日までです

成人歯科健診の受診はお済みですか。

受診期間は、医療機関の休診日を除く12月28日(日)までです。受診期間の延長はできません。早めに受診しましょう。

【対象】20・25・30・35・40・45・50・60・70歳の方に成人歯科健康診査の受診券をお送りしています。

### 「区民健康診査(特定健診・後期高齢者健診・成人等健診)」の受診期間は、27年1月31日までです

混み合わないうちに、早めに受けましょう。



健診の最終月の1月は、ほかの月の約2倍の方が受診しています。予約が取れない場合もありますのでご注意ください。2・3月への受診期間の延長はできません。



各健診の詳細は、区ホームページでご覧になるかお問い合わせください。

職員の給与については、区議会で議決される給与条例と、これに基づく規則などにより明らかにされていますが、区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、区では「杉並区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。そこで、職員の給与のあらましとともに、前年度の人事行政の運営状況について、区民の皆さんにお知らせします。

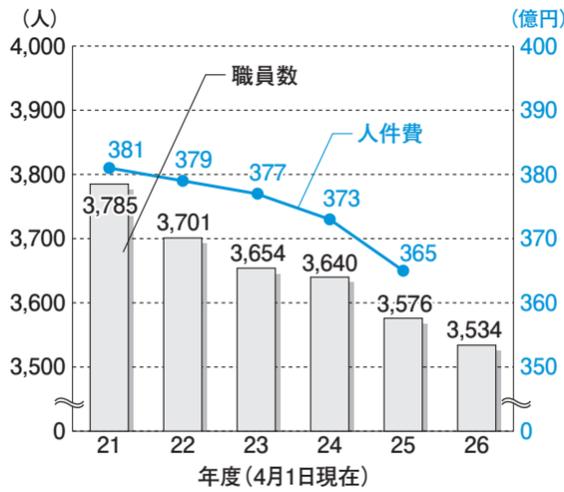
——問い合わせは、人事行政の運営状況は職員課人事係、給与に関することは職員課給与係、職員の福利厚生は職員課福利係へ。

### 職員定数の適正化に向けた取り組み

区では、これまで、事務事業の見直しや委託の推進、組織の改編など、さまざまな面から行財政改革に積極的に取り組んできました。

今後も、新たな行財政改革推進計画に基づき、厳しい財政状況の中でも区民ニーズや新たな行政課題に的確に対応していくことができるよう、委託や指定管理者制度等の民間活力を活用し、効率的な執行体制を構築し、職員定数の適正化を図っていきます。

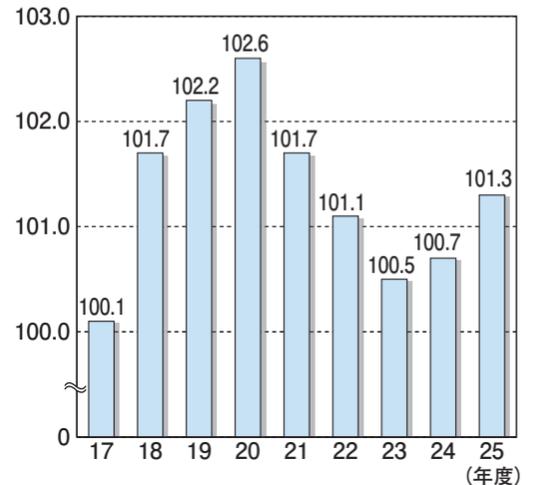
職員数の増減と人件費の推移(普通会計決算)



### 杉並区と国の給与水準の比較

地方公共団体の給与水準の指標として、ラスパイレース指数があります。これは、国を100として比較したものです。25年度の杉並区のラスパイレース指数は101.3でした。

ラスパイレース指数の推移



◆給与の種類とその内容(26年4月1日現在) ※ ( ) 内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。 ※ \*は25年度決算額です。

毎月きまって支給されるもの	給料	給料表に定める額(一般行政職、技能労務職など職務の内容によって給料表は異なります)						
	地域手当	民間における賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当						
	扶養手当(月額)	支給率	(給料+扶養手当+管理職手当)の18%					
		1人当たり平均支給年額*	71万9512円(41万2714円)					
		区分	杉並区	都 国				
		配偶者	1万3700円	1万3500円 1万3千円				
		配偶者以外の扶養親族2人まで	各5500円	各6千円 各6500円				
	配偶者以外の扶養親族3人目以降	各5500円	各6千円 各6500円					
	16歳~22歳の子がいる場合の加算	各4千円	各4千円 各5千円					
	住居手当(月額)	世帯主	借家	27歳以下 2万7千円	35歳未満 支給限度額 2万7千円			
借間			32歳以下 1万7600円					
持家			33歳以上 8300円					
持家			6千円(経過措置)					
通勤手当	交通機関利用者(電車、バス等)	原則6カ月定期券額(1カ月当たりの限度額5万5千円)						
	交通用具使用者(自転車等)	通勤距離に応じて支給						
その他	管理職手当・初任給調整手当など							
支給された実績に応じて	特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難その他特殊な勤務に従事したときに支給される手当						
	支給実績*	4017万1110円(180万6140円)						
	職員全体に占める手当支給職員の割合*	9.5%(7.8%)						
	支給職員1人当たり平均支給年額*	12万543円(8万5329円)						
	手当の種類(手当数)	8種類						
超過勤務手当	区分	24年度	25年度					
	支給総額*	12億5324万9千円(1960万4千円)	14億1905万5千円(2179万7千円)					
	1人当たり平均支給年額*	38万円(6万2千円)	43万8千円(7万3千円)					
その他	休日給・宿日直手当など							
期末手当 勤勉手当	ボーナスに相当する手当							
	区分	杉並区	都	国				
臨時に支給されるもの	6月期	期末	0.675月分(0.325月分)	1.225月分(0.65月分)	0.675月分(0.325月分)	1.225月分(0.65月分)	0.675月分(0.325月分)	
		勤勉	0.675月分(0.325月分)	1.375月分(0.80月分)	0.675月分(0.325月分)	1.375月分(0.80月分)	0.675月分(0.325月分)	1.375月分(0.80月分)
	12月期	期末	1.20月分(0.70月分)	0.675月分(0.325月分)	1.375月分(0.80月分)	0.675月分(0.325月分)	1.375月分(0.80月分)	0.675月分(0.325月分)
		勤勉	0.675月分(0.325月分)	—	—	—	—	—
	3月期	期末	0.25月分(0.10月分)	—	—	—	—	—
		勤勉	—	—	—	—	—	—
	計	期末	3.95月分(2.10月分)	—	3.95月分(2.10月分)	—	3.95月分(2.10月分)	—
		勤勉	—	—	—	—	—	—
	退職手当	職務段階に応じた加算措置	有		有		有	
		区分	杉並区	都	国			
臨時に支給されるもの	勤続20年	自己都合	20.41月分	23.50月分	21.62月分	27.025月分		
		定年・勲奨	28.16月分	26.00月分	27.025月分	36.57月分		
	勤続25年	自己都合	30.16月分	31.50月分	30.82月分	36.57月分		
		定年・勲奨	37.33月分	34.50月分	36.57月分	45.24月分		
	勤続35年	自己都合	44.08月分	45.00月分	43.70月分	52.44月分		
		定年・勲奨	52.76月分	48.50月分	52.44月分	—		
	最高限度	自己都合	44.16月分	45.00月分	52.44月分	52.44月分		
		定年・勲奨	52.76月分	48.50月分	—	—		
	加算措置	早期退職者割増制度(2~20%加算)	早期退職者割増制度(2~20%加算)		早期退職者割増制度(2~20%加算)			
		1人当たり平均支給額(25年度決算)	184万3千円	236万3千円	—	—		

◆職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況(26年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	33万5267円	48万1757円	43.2歳
都	32万5565円	45万6418円	41.8歳
国	33万2446円	40万5463円	43.1歳
区分	技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	30万8753円	41万7621円	48.6歳
都	30万336円	40万2439円	47.9歳
国	28万6850円	32万5400円	49.9歳

(注) ①「平均給与月額」とは、給料に諸手当(期末手当・勤勉手当を除く)を加えたものの平均月額です。②国の「平均給与月額」には、期末手当・勤勉手当・通勤手当・時間外勤務手当・特殊勤務手当を含んでいません。

◆職員の初任給の状況(月額)(26年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	I類(大学卒)	III類(高校卒)
杉並区	18万1200円	14万3千円
都	18万1200円	14万2700円
国	総合職(大卒)18万1200円	一般職(高卒)14万100円

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(26年4月1日現在)

経験年数	10年			15年			20年		
	大学卒	高校卒	技能労務職	大学卒	高校卒	技能労務職	大学卒	高校卒	技能労務職
一般行政職	28万5514円	23万9797円	—	32万9429円	27万5900円	—	36万7740円	32万6622円	—
技能労務職	—	—	28万575円	—	—	29万4224円	—	—	—

(注) 技能労務職の経験年数10年目の職員は該当者なし。

◆特別職の報酬等の状況(26年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	111万900円	6月期 1.55月分 12月期 1.63月分 3月期 0.25月分 計 3.43月分	勤続期間1年につき100分の450
副区長	89万100円	6月期 1.55月分 12月期 1.63月分 3月期 0.25月分 計 3.43月分	勤続期間1年につき100分の306
議長	85万6千円	6月期 1.55月分 12月期 1.63月分 3月期 0.25月分 計 3.43月分	—
副議長	77万4700円	6月期 1.55月分 12月期 1.63月分 3月期 0.25月分 計 3.43月分	—
議員	59万5700円	—	—

お知らせします

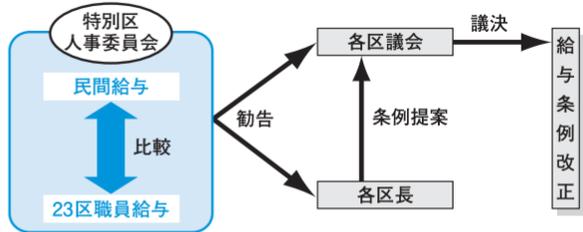
# 職員の給与と人事行政の運営状況

## 給与決定のしくみ

### ①一般職

東京23区には、共同で設置した特別区人事委員会があり、毎年民間従業員の給与の実態を調査しています。特別区人事委員会では、調査をした民間従業員の給与と区職員の給与とを比較し、民間給与の実態と合うよう区議会と区長に対し給与の是正を勧告します。

この勧告を受けて、区は給与に関する条例案をつくり、区議会での審議を経て、一般職員の給与を決定しています。



### ②特別職

区長や区議会議員などの給与または報酬の額は、杉並区特別職報酬等審議会の意見を聴くなどした上で条例案をつくり、区議会での審議を経て決定しています。

## 人件費の比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいます。人件費比率が高いと財政の健全性が失われ、事業費を圧迫することになります。区では、人件費比率の抑制を図るため、給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。25年度の普通会計決算では、22.6%となっており前年度より0.6ポイントの減となりました。

人件費の状況 (25年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (26年4月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支 (黒字額)	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考) 24年度人件費比率
54万5210人	1616億9749万5千円	74億1716万円	364億9784万7千円	22.6%	23.2%

(注) ①普通会計とは、統計上の会計です。②人件費には、一般職員のほか、区長・議員・パート・タイマーなどに支給される給料・報酬などを含みます。

## 職員福利厚生団体に対する支援

区には、区で働く職員の福利厚生団体として、約4千人の会員で組織される職員互助会が設置されており、事業運営は会員からの会費収入と区からの補助金により実施されています。地方公務員法では、地方公共団体が、職員の保健、元気回復その他厚生に関する実施を定めており、区ではその取り組みの一環として、25年度職員互助会収支決算額約8千万円のうち、会員会費収入約5200万円の5割に相当する2604万9672円を助成し、福利厚生の支援を行いました。

## 職員給与費の状況 (25年度一般会計決算。退職手当を除く)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
3418人 (315人)	132億9124万7千円 (7億1401万9千円)	51億7268万8千円 (2億669万8千円)	55億2974万6千円 (1億5434万8千円)	239億9368万1千円 (10億7506万5千円)	702万円 (341万3千円)

(注) ①職員数 (A) は、月平均の給料支給人数です。② ( ) 内は再任用短時間勤務職員 (定年退職者等の再採用) で外数です。

## 一般行政職の級別職員数の状況

(26年4月1日現在)

区分	給与費										計
	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務の内容	統括部長	部長	統括課長	課長	総括係長	係長	主任主事	係員	係員	—	—
職員数	—	36人 (6人)	14人	53人 (6人)	181人 (1人)	741人 (49人)	1043人 (200人)	515人 (4人)	193人	2776人 (266人)	
構成比	—	1.3% (2.3%)	0.5%	1.9% (2.3%)	6.5% (0.4%)	26.7% (18.3%)	37.5% (75.2%)	18.6% (1.5%)	7.0%	100% (100%)	
1年前の構成比	—	1.2% (1.8%)	0.5%	2.0% (2.7%)	6.4% (0.4%)	28.6% (13.9%)	36.7% (79.4%)	17.4% (1.8%)	7.2%	100% (100%)	
5年前の構成比	0.2%	0.9%	0.5%	1.9%	7.6%	36.4% (99.1%)	30.4% (0.9%)	17.1%	5.0%	100% (100%)	

(注) ①杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表 (一) の級区分(事務系・福祉系・一般技術系の職員) による職員数です。②標準的な職務の内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいいます。③ ( ) 内は再任用短時間勤務職員 (定年退職者等の再採用) で外数です。

## 昇給の状況

区分	職員数 (A)		合計	一般行政職	技能労務職
	25年度	24年度			
勤務成績が「上位」または「最上位」に判定され昇給した職員数 (B)	1260人	1035人	1260人	1035人	129人
比率 (B/A)	36.1%	38.0%	36.1%	38.0%	27.2%
勤務成績が「上位」または「最上位」に判定され昇給した職員数 (B)	1274人	1033人	1274人	1033人	155人
比率 (B/A)	35.9%	37.6%	35.9%	37.6%	30.5%

(注) ①合計には、一般行政職・技能労務職のほかに医療職・教育職を含みます。②一般行政職は、杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表 (一) の職員数をいいます。③昇給した職員数には、勤務成績のほか、採用時調整等による昇給を含みます。

## 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年度4月1日現在 単位:人)

部門	職員数		対前年度増減数	主な増減理由
	25年度	26年度		
議会	15 (2)	15 (2)	0 0	
総務	499 (34)	496 (47)	△3 (13)	区立施設再編整備計画の推進、オリンピック・パラリンピック連携調整担当の新設、社会保障・税番号制度担当の新設などによる増/組織の統合、非常勤の活用などによる減
税務	108 (10)	108 (9)	0 (△1)	
民生	1496 (91)	1494 (98)	△2 (7)	保育園待機児童対策、臨時給付金への対応、子ども子育て支援新制度準備などによる増/保育園指定管理化、保育園給食調理委託などによる減
衛生	449 (28)	445 (31)	△4 (3)	現業系職員退職不補充、過員解消などによる減
労働	3 (0)	3 (0)	0 (0)	
農林水産	4 (2)	3 (1)	△1 (△1)	過員解消による減
商工	16 (2)	19 (1)	3 (△1)	観光事業への対応などによる増
土木	332 (64)	314 (68)	△18 (4)	用地調整担当課長の新設、耐震改修促進への対応などによる増/公園作業の委託化、公園整備担当課長の廃止、非常勤の活用などによる減
小計	2922 (233)	2897 (257)	△25 (24)	
教育部門(2)	496 (76)	478 (82)	△18 (6)	学校給食・学校警備・学校用務の委託、区費教員の退職不補充などによる減
国民健康保険事業、介護保険事業などの会計部門(3)	140 (9)	139 (10)	△1 (1)	過員解消による減
合計 (4)=(1)+(2)+(3)	3558 (318)	3514 (349)	△44 (31)	
その他(5)	18	20	2	特別区人事・厚生事務組合等への派遣職員増による増
総計 (4)+(5)	3576 (318)	3534 (349)	△42 (31)	人口1万人あたりの職員数64.82人/参考=23区全体の人口1万人あたりの職員数平均67.79人

(注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、派遣職員などを含み、非常勤の職員を除いたものです。② ( ) 内は、再任用短時間勤務職員 (定年退職者等の再採用) で外数です。杉並区では定年退職者等の活用について、22年度から再任用制度中心に移行しています。

# 人事行政の運営状況

## ★区の人事行政の運営状況

### ◆新規採用職員数の推移 (単位:人)

	24年度	25年度	26年度
事務系	73	56	42
福祉系	45	42	39
一般技術系	10	11	15
医療技術系	6	3	3
技能・業務系	0	0	0
合計	134	112	99

※①教諭・任期付職員を除く。②26年度は11月1日現在。

### ◆昇任選考の状況 (単位:人)

	24年度	25年度
主任主事選考(短期)	有資格者	260
	受験者	129
	合格者	55
係長選考(一般)	有資格者	572
	受験者	49
	合格者	26
管理職選考	有資格者	1261
	受験者	26
	合格者	8

### ◆退職者数の推移 (単位:人)

	23年度	24年度	25年度
定年	100	101	93
勤奨	26	35	30
一般等	48	45	55
合計	174	181	178

※一般等退職には死亡退職・転出を含みます。

### ◆研修開催と参加の状況

	23年度	24年度	25年度
区研修への参加	109回 3415人	123回 3864人	105回 3462人
特別区研修・派遣研修等への参加	193回 648人	188回 630人	226回 722人
合計	302回 4063人	311回 4494人	331回 4184人

### ◆懲戒処分 (単位:件)

処分の内容	23年度	24年度	25年度
戒告	3	2	0
減給	1	1	0
停職1カ月未満	0	0	1
停職1カ月以上6カ月以下	0	0	0
免職	0	0	0
合計	4	3	1

※地方公務員法は、懲戒処分として免職・停職・減給・戒告の4種類を定めています。区は、「職員の懲戒処分等の公表基準」を定めて、職員の懲戒処分などを行った場合に公表しています。

### ◆公務災害認定件数 (単位:件)

	24年度	25年度
下記以外の職員	36	23
清掃事務所に勤務する職員	12	13
学校に勤務する職員	6	2
合計	54	38

※地方公務員の公務上の災害または通勤による災害に対する補償については、地方公務員災害補償法に基づき、すべての地方公務員について統一的に実施されています。

## ★特別区人事委員会の業務状況の報告

◆勤務条件に関する措置要求の状況、不利益処分に関する不服申し立ての状況  
25年度中に区での措置要求、不服申し立てはありませんでした。

区からのお知らせ SUGINAMI INFORMATION 採用情報

産休・育休代替等の非常勤嘱託員

①事務

窓口業務、電話応対、パソコン事務など▽資格Ⅱ27年4月1日現在65歳未満の方▽募集人数Ⅱ30名程度▽報酬Ⅱ月額17万4000円▽20万17000円(26年度実績)

②保健師

健康相談・母子健診・訪問指導・電話応対・パソコン事務など▽資格Ⅱ27年4月1日現在65歳未満で、保健師の資格を有する方▽募集人数Ⅱ若干名▽報酬Ⅱ月額20万8200円▽22万6800円(26年度実績)

区立学校非常勤職員

学校事務全般▽勤務期間Ⅱ27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日勤務。原則、午前8時15分～午後4時45分▽募集人数Ⅱ10名程度▽報酬Ⅱ月額14万円(26年度実績)

区立学校非常勤職員

学校事務全般▽勤務期間Ⅱ27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日勤務。原則、午前8時15分～午後4時45分▽募集人数Ⅱ10名程度▽報酬Ⅱ月額14万円(26年度実績)

栄養士(嘱託員)

献立の作成、給食準備、栄養指導など▽勤務期間Ⅱ27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日勤務。原則、午前8時15分～午後4時45分▽勤務場所Ⅱ区立学校等▽資格Ⅱ27年4月1日現在65歳未満で、栄養士の資格者または取得見込みの方▽募集人数Ⅱ5名程度▽報酬Ⅱ月額20万17000円(26年度実績)

区立保育園等嘱託員

断書(費用は自己負担)を提出し、12月2日～27年1月13日午後5時(必着)に保育課へ簡易書留で郵送または持参同課

区立学校支援教職員

担任教員との二人指導体制による授業補助など▽勤務日時Ⅱ月20日程度。午前8時～午後5時(実働6時間。原則、長期休業期間を除く)▽勤務場所Ⅱ区立小中学校▽資格Ⅱ小中学校

区立学校理科支援員

理科授業における実験等の補助など▽勤務日時Ⅱ週2日程指定する6時間(原則、長期休業期間中を除く)▽勤務場所Ⅱ区立小中学校▽資格Ⅱ18歳以上の方▽報酬Ⅱ時給1110円(26年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

障害者支援(嘱託員)

勤務期間Ⅱ27年1月1日～3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日勤務。原則、午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所Ⅱ障害者生活支援課▽資格Ⅱ27年1月1日現在65歳未満で、精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する方、もしくは障害者施設等で障害者支援の実務経験を有する方▽募集人数Ⅱ1名▽報酬Ⅱ月額17万4000円(26年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)▽申込書(障害者生活支援課管理係(区役所中棟2階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月15日(必着)までに障害者生活支援課管理係へ郵送または持参同係(1)応募書類は返却しません(2)詳細は募集案内をご覧ください

教育相談員(嘱託員)

教育相談業務、適応指導教室における不登校相談支援業務▽勤務期間Ⅱ27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日勤務。原則、午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所Ⅱ特別支援教育課、適応指導教室▽応募資格Ⅱ次の①②をいずれも満たす方①臨床心理学、福祉系の専門課程を修了し、教育相談やスクールカウンセラーの仕事の経験のある方②臨床心理士、社会福祉士の資格のある方(取得見込みも可)▽募集人数Ⅱ若干名▽報酬Ⅱ月額20万8200円程度(26年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)▽履歴書に相談経験者はその内容を詳細に書いて、12月19日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-00013堀之内2-5-26)へ郵送または持参同係(3311)に面接を実施(1月14日・15日)を予定(2)応募書類は返却しません

ありがとうございました

9月～10月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】匿名=5万円【みどりの基金】フィットハウストウエンティーン株式会社代表取締役・深澤静雄=25万円▷「四宮フェスティバル」参加者有志=2万3501円▷「下高井戸区民集会所まつり」参加者有志=8516円▷「みどりの基金キャンペーン」来場者有志=3万1050円▷「堀之内小学校こどもフェスティバル」参加者有志=1万9900円▷「東京都・杉並区合同総合防災訓練」参加者有志=1万1303円【NPO支援基金】野中一=9万円▷鈴木和博=5000円▷杉並区NPO支援基金普及委員会=2万9707円

断書(費用は自己負担)を提出し、12月2日～27年1月13日午後5時(必着)に保育課へ簡易書留で郵送または持参同課

断書(費用は自己負担)を提出し、12月2日～27年1月13日午後5時(必着)に保育課へ簡易書留で郵送または持参同課

断書(費用は自己負担)を提出し、12月2日～27年1月13日午後5時(必着)に保育課へ簡易書留で郵送または持参同課

断書(費用は自己負担)を提出し、12月2日～27年1月13日午後5時(必着)に保育課へ簡易書留で郵送または持参同課

断書(費用は自己負担)を提出し、12月2日～27年1月13日午後5時(必着)に保育課へ簡易書留で郵送または持参同課

断書(費用は自己負担)を提出し、12月2日～27年1月13日午後5時(必着)に保育課へ簡易書留で郵送または持参同課

# 助成対象事業の募集

## 27年度第1次杉並区文化芸術活動助成金

杉並区文化芸術活動助成事業

区における文化芸術の一層の振興を図ることを目的に事業に係る経費の一部を助成します。

### ◆文化芸術活動事業

内対象事業=27年4月1日～28年3月31日に区内で実施する音楽、演劇、舞踊、美術、映像、伝統芸能等、文化芸術の創造に資する事業▷助成金額=上限100万円(自己負担額、助成対象経費または100万円を比較し少ない額を上限とし、助成対象経費中、事業の質を高めるために助成を要する経費)▷資格=区内在住の個人および区内に活動拠点を持つ団体▷助成事業数=10事業程度

### ◆企画提案事業

内対象事業=27年4月1日～28年3月31日に区内で実施する、テーマ「文化・芸術の力でまちがつながる事業～地域の特性を活かして～」に沿った事業▷助成金額=上限150万円(自己負担額、助成対象経費または

区文化・交流課文化振興担当

150万円を比較し少ない額を上限とし、助成対象経費中、事業の質を高めるために助成を要する経費)▷資格=区内で事業を実施することができる個人または団体▷助成事業数=1事業程度

—— 〈いずれも〉 ——

申込募集要項(文化・交流課〈区役所西棟10階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を確認の上、27年1月16日(必着)までに文化・交流課へ郵送または持参▷助成の決定=文化・芸術振興審議会の審査を経て決定▷助成金の支給=事業終了後、完了報告書等を審査し、最終的な助成金額確定後に支給

### ◆説明会

時・場①12月10日(水)午後7時～8時(区役所第5・6会議室〈西棟6階〉)②11日(木)午後3時～4時(区役所分庁舎〈成田東4-36-13〉)申込電話で、文化・交流課へ他説明会参加は募集の要件ではありません

## 募集します

### 統計調査員

国勢調査等の統計調査に従事する調査員を募集します。

内約115世帯に調査票等を配布・回収など▽期間▽27年8月未頃▽10月中旬の間で13日間程度▽報酬▽8万円程度(2調査区担当の場合、地域で異なる)▽地域▽自宅近辺▽募集人数▽100名程度▽調査員の身

分II国家公務員(非常勤)区民生活部管理課統計係に連絡の上、直接、同係へ同僚杉並区奨学生(高校生対象)

内貸し付け額II①月額奨学金II公立校II1万7000円以内

私立校II2万9000円以内②入学準備金II公立校II10万円以内/私立校II30万円以内(いずれも無利子)▽返還方法II卒業(貸し付け終了)の1年後、10年以内に返還▽対象II来春、

高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に入学予定で、区内に1年以上住み、独立の生計を営む保護者と同居し、一定条件を満たした連帯保証人をたてることができ、経済的理由で修学が困難な方(所得による審査あり)。ただし、他から同様の奨学金を受ける方を除く▽申込期間▽27年1月7日～3月6日(在学生の方で、月額奨学金の貸し付け申し込みは随時受け付けます)申込書(学務課

区役所東棟6階)または区立中学校で12月初旬から配布を、学務課就学奨励担当まで持参同担当

## 住まご・まち

### 都市計画の案の縦覧と意見書の提出

都市計画法の規定に基づき、関係区の住民と利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

内①東京都都市計画都市再開発の方針の変更「東京都決定」②東京都都市計画住宅街地の開発整備の方針の変更「東京都決定」▽縦覧期間▽12月15日(月)まで(土・日曜日を除く)▽縦覧場所II東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)、または区都市計画課(区役所西棟5階)意見書(書式は自由。区ホームページからも取り出せます)に都市計画案の名称・日付・住所・氏名、都市計画の案に関する意見と宛先(東京都知事宛)を書いて、12月15日(必着)までに東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ郵送または持参

計画課☎5388-3225または区都市計画課

### 区における意見の募集

区では東京都への意見書とは別に、皆さんのご意見を把握するため、意見を募集します。区に提出された意見は、区長意見などの作成の参考資料として使用し、東京都には提出されません。意見書(書式は自由。区ホームページからも取り出せます)を、12月15日(必着)までに区都市計画課へ郵送または持参同課

### 和田サービスタ付き高齢者向け住宅入居者募集

内住宅所在地II和田3-52-4▽募集入居者数II単身世帯用住戸2戸(抽選)▽使用料II月額9万1000円▽9万2000円▽共益費および基本サービス費II月額2万6000円▽入居時保証金II18万2000円▽18万4000円(対次の①～⑥全てを満たす方)①60歳以上の単身世帯②申込時点で区内に引き続き2年以上住んでいる③25年1月～12月までの世帯の月額所得が48万7000円以下④ある程度自立した生活が営める⑤住宅に困っている⑥暴力団または暴力団関係者ではない申込書(住宅課〈区役所西棟5階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月19日(必着)までに住宅課へ郵送または持参同課他サービスタの詳細は、サービスタ付き高齢者向け住宅情報提供システムhttp://www.satsuki-jutaku.jp/参照

## その他

### 12月の土曜法律相談

毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。時12月20日(土)午後1時～4時

る法律相談を実施しています。時12月20日(土)午後1時～4時

### 住宅の耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会II12月10日(水)午後1時～4時▽建築総合無料相談会II毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く)場区役所1階ロビー申当日、直接会場へまちづくり推進課耐震改修担当他図面などがある場合は持参マンシヨン管理無料相談会

### 「調理師業務従事者届」の該当年です

都内在勤(調理業務)の調理師の方は、調理師法の規定により、2年ごとに12月31日現在の従事状況について届け出が必要

### 届出方法II届け出用紙(都内の保健所窓口)で配布。東京都福祉保健局http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/からも取り出せます)を、27年1月15日(消印有効)までに指定届け出先へ郵送

### 医療関係者の年末届は27年1月15日まで

医師法等の規定により、医療関係の資格をお持ちの方は、2年ごとに12月31日現在の状況を届け出ることになっています。対象と届け出先II①全ての医師・歯科医師・薬剤師II住所地または就業地を管轄する保健所②業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士II就業地を管轄する保健所

### 節電・省エネなんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。時12月17日(水)午前10時～午後4時場区役所1階ロビー無料

申当日、直接会場へ環境課地域エネルギー対策担当

### 住宅の耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会II12月10日(水)午後1時～4時▽建築総合無料相談会II毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く)場区役所1階ロビー申当日、直接会場へまちづくり推進課耐震改修担当他図面などがある場合は持参

### 「調理師業務従事者届」の該当年です

都内在勤(調理業務)の調理師の方は、調理師法の規定により、2年ごとに12月31日現在の従事状況について届け出が必要

### 届出方法II届け出用紙(都内の保健所窓口)で配布。東京都福祉保健局http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/からも取り出せます)を、27年1月15日(消印有効)までに指定届け出先へ郵送

### 医療関係者の年末届は27年1月15日まで

医師法等の規定により、医療関係の資格をお持ちの方は、2年ごとに12月31日現在の状況を届け出ることになっています。対象と届け出先II①全ての医師・歯科医師・薬剤師II住所地または就業地を管轄する保健所②業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士II就業地を管轄する保健所

### 節電・省エネなんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。時12月17日(水)午前10時～午後4時場区役所1階ロビー無料

20-1)で配布。東京都福祉保健局http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kipan/chosa\_tokel/eisel/kochi.htmlからも取り出せます)を、27年1月15日(必着)までに指定の届け出先へ郵送

### 杉並区生活衛生課管理係

杉並区生活衛生課管理係☎3391-1991他医師・歯科医師は、届け出がないと、厚生労働省ホームページ内の「医師等資格確認検索」に氏名が掲載されません

### 杉並区手話通訳者認定試験

時・内27年1月25日(日)1次試験(書き取り通訳、手話表現)II午前9時30分から▽2次試験(口頭通訳、面接)II午後1時30分から場区役所受験資格II次の①②を満たす方①区内在住・在勤で18歳以上②杉並区手話講習会手話通訳者養成基本クラス以上の修了者(見込み可)、または東京都・他区市町村の同等レベルの養成クラス修了者▽合格後の条件II(1)合格後の新任研修会に出席できる(27年2月17日～3月10日の毎週火曜日夜間)(2)認定後、杉並区登録者として手話通訳者派遣事業に協力し、派遣依頼に応じられる(他区市町村の手話通訳者でない) (3)認定後、杉並区手話通訳者連絡会に入会し、定例会に参加できる(4)手話サークル・杉の会に入会できる(費無料)ハガキ(11面記入例参照)に手話歴(どこか、手話サークル名、経験年数など)、在勤の方は勤務先も書いて、27年1月6日(必着)までに障害者生活支援課へ同課管理係詳細はお問い合わせください

# 区民意見を募集します

## 「保健福祉計画(案)」「第6期介護保険事業計画(案)」「子ども・子育て支援事業計画(案)」について

区では、「健康長寿と支えあいのまち」「人を育み共につながる心豊かなまち」の実現に向け、今年度改定された総合・実行計画のもとに3つの計画案を作成しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。

### 27～31年度 保健福祉計画(案)

本計画は、保健福祉分野の取り組みの基本的な方向、施策、事業の体系等を明らかにし、区が法令等に基づき定めるべき地域福祉計画、障害者計画、老人福祉計画、健康増進計画などのほか、介護保険事業計画および子ども・子育て支援事業計画の全部または一部を包含した保健福祉分野の総合的な計画です。

#### ◆改定の趣旨

今年度改定された「杉並区総合計画(平成27～33年度)」「杉並区実行計画(平成27～29年度)」と整合を図るとともに、医療介護総合確保推進法、子ども・子育て支援法、生活困窮者自立支援法の制定や障害者雇用促進法の改定など保健福祉分野を取り巻く環境の変化に対応するため、必要な見直しを行います。

#### ◆3つの基本理念

- (1) **人間性の尊重**＝日常のあらゆる場面で、個人の尊厳を冒されることなく、自己の意思に基づきサービスの選択や決定ができるよう、一人一人の人間性が尊重されることを何よりも優先します。
- (2) **自立の促進**＝個々の意欲と能力に応じて主体的に社会参加し、自己実現を達成できるように必要な支援を行い、一人一人の自立した生活を大切にします。
- (3) **予防の重視**＝安心して健やかに暮らせるよう、病気やけが、機能低下や生活困難、健康危機などのリスクを軽減する「予防」の取り組みを重視し、多様な生活様式に対応して、生活の質の向上に努めます。

#### ◆重点推進 10テーマ

##### 1 健康寿命の延伸に向けた心とからだの健康づくりを推進します

- 連携・協働による健康づくりの推進
- 健診データ等を活用した生活習慣病予防対策の推進
- 正しい知識の普及と相談の充実による「心の健康づくり」の推進

##### 2 総合的・計画的にがん対策を推進します

- 科学的根拠に基づくがん予防知識についての普及啓発の推進
- がん検診の質の向上
- 医療機関との連携による緩和ケアの推進

##### 3 認知症対策を核とした地域包括ケアを推進します

- 相談から早期診断・対応・支援まで総合的な認知症対策の実施
- 住み慣れた地域で安心して暮らせる地域包括ケアの取り組みの推進

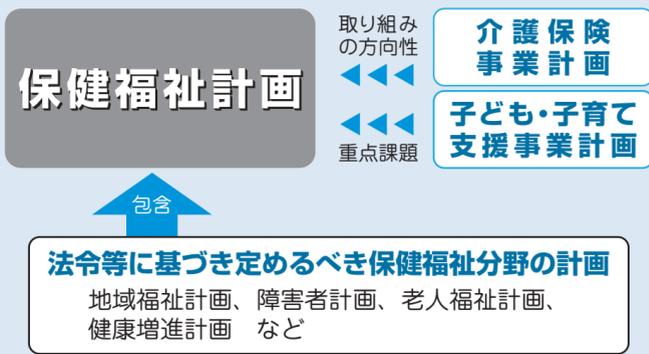
##### 4 高齢者や障害者の多様な住まいを確保します

- 高齢者や障害者の状況に応じた住まいの選択の幅の拡充
- 多様な手法で住まいの整備を加速化

##### 5 安心して妊娠・出産・育児ができる環境づくりを推進します

- 妊娠・出産期の支援の充実
- 新たな地域子育て支援拠点等の整備・充実
- 子育てセーフティネットの充実

### 〈保健福祉計画と法定計画との関係〉



##### 6 保育施設の整備と多様な保育サービスの提供を推進します

- 保育施設等の整備の推進
- 多様な保育サービスの提供の推進
- 保育に関する利用相談・情報提供の充実

##### 7 子ども・青少年の育成を支援します

- 次世代育成基金の活用の推進
- 学童クラブの整備・充実の推進
- 子ども・青少年の多様な居場所づくりの推進

##### 8 障害者の地域生活支援策を強化し、自立を促します

- 身近な地域での障害児支援の充実
- 日中活動の場の計画的な整備
- 障害者の就労支援
- 高齢障害者の相談支援体制の充実

##### 9 生活に困窮する世帯の自立支援を強化します

- 生活困窮者やひきこもりの若者等に対する伴走型支援の実施
- 稼働年齢層の就労支援の充実
- 高校生世代までの子どもに対する学習支援の充実

##### 10 災害時要配慮者支援を充実します

- 地域のたすけあいネットワーク(地域の手)による災害時の備えの推進
- 民間事業者との連携等による支援体制の充実
- 災害時の医療救護体制の充実

### 27～29年度 第6期介護保険事業計画(案)

本計画は、介護保険法の定めに基づき、介護給付対象サービス量や介護保険事業費の見込みを明らかにするなど、区市町村の介護保険事業を円滑に運営するために策定する計画です。策定における考え方や重点的な取り組み等は、保健福祉計画に記載しています。

#### ◆介護予防・日常生活支援総合事業の実施

介護保険法改正により、新たに「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設され、介護予防・生活支援サービス事業と一般介護予防事業が設けられます。介護予防・生活支援サービス事業には、これまで全国一律の予防給付であった訪問介護・通所介護が移行されます。

##### 【介護予防・生活支援サービス事業】

- 訪問型・通所型サービスの整備等
- 現行の訪問介護、通所介護相当のサービス
- 基準を緩和したサービス
- 短期集中予防サービス(27年度は試行)
- その他の生活支援サービスの整備
- 介護予防ケアマネジメントの実施

##### 【実施時期】

	27年度	28年度	29年度	30年度
介護予防・生活支援サービス事業	移行準備サービスの一部を試行	段階的に移行		本格実施

##### 【一般介護予防事業】

地域リハビリテーション活動支援事業等の実施

##### ◎介護保険制度改正についての説明会を下記のとおり開催します

● 12月11日(休)午後7時＝高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) / 57名(先着順) > 17日(休)午後7時＝西荻地域区民センター(桃井4-3-2) / 100名(先着順) > 20日(休)午後2時＝区役所第4会議室(中棟6階) / 100名(先着順) 申込当日、直接会場へ

### 27～31年度 子ども・子育て支援事業計画(案)

本計画は、27年4月から子ども・子育て支援新制度が本格実施となることを踏まえ、これを契機として、地域のニーズに応じた子ども・子育て支援の取り組みを、より一層、総合的・計画的に推進するために策定するものです。このたび、計画(案)を作成しましたので、その概要をお知らせします。

#### ◆計画の位置付け等

- 子ども・子育て支援法に基づき、区市町村が定める計画です。
- 計画期間は27～31年度の5年間です。

#### ◆計画の内容

- 右記施設・事業について、各年度における確保すべき「量の見込み」と、それに対する「確保量・確保策」を明らかにしています。
- また、計画の着実な推進に向け、「杉並区子ども・子育て会議」(学識経験者、子育て中の保護者、教育・保育施設の事業者、子育て支援団体の関係者などで構成)の意見を聴きながら、毎年度の進捗状況を点検・評価することなどを掲載しています。

就学前の教育・保育	地域子ども・子育て支援事業
<ul style="list-style-type: none"> <li>●教育施設 幼稚園、認定こども園(短時間保育)、区立子供園(短時間保育)</li> <li>●保育施設 保育所、認定こども園(長時間保育)、地域型保育事業、認可外保育施設等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊婦健康診査</li> <li>●すこやか赤ちゃん訪問</li> <li>●利用者支援</li> <li>●乳幼児親子のつどいの場</li> <li>●乳幼児の一時預かり</li> <li>●延長保育</li> <li>●病児保育</li> <li>●小学生対象のファミリー・サポート・センター</li> <li>●学童クラブ</li> <li>●子どもショートステイ</li> <li>●要保護児童等の支援のための事業</li> </ul>

## ご意見をお寄せください

各計画(案)の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き」)のほか、閲覧場所でご覧いただけます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、27年1月5日(必着)までに各担当課へ。

▷保健福祉計画(案)＝保健福祉部管理課℡3312-2197 ☒hoken-kanri@city.suginami.lg.jp

▷介護保険事業計画(案)＝高齢者施策課℡5307-0698 ☒k-sisaku@city.suginami.lg.jp

▷子ども・子育て支援事業計画(案)＝子育て支援課℡5307-0686 ☒k-sien-k@city.suginami.lg.jp

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は、勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、27年4月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】12月1日(月)～27年1月5日(月)

【閲覧場所】共通＝保健福祉部管理課(区役所東棟3階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館、福祉事務所、杉並保健所(荻窪5-20-1)、保健センター

▷介護保険事業計画(案)＝高齢者施策課(東棟1階)、地域包括支援センターケア24

▷子ども・子育て支援事業計画(案)＝子育て支援課(東棟3階)、区立保育園、区立子供園、児童館、児童青少年センター(荻窪1-56-3)

※保健福祉計画(案)は、全ての閲覧場所でご覧いただけます。

※区立施設再編整備計画による廃止に伴い、阿佐谷区民事務所・宮前分室・桜上水北分室は12月26日(金)、高円寺駅前事務所は12月27日(土)までの閲覧となります。

#### 基本構想目標

## 「健康長寿と支えあいのまち」「人を育み共につながる心豊かなまち」の実現



# 中学校対抗駅伝大会2014の開催と交通規制

—問い合わせは、中学校対抗駅伝大会2014実行委員会事務局（スポーツ振興課内）へ。

平成12年に開始した杉並区中学校対抗駅伝大会も、今年ではや15回目を迎えることになりました。緑に包まれた都立和田堀公園陸上競技場と荒玉水道道路を周回するコースを使用して開催します。また、交流自治体である福島県南相馬市のチームも招待します。競技場では、中学生による和太鼓、プラスバンド演奏などの催しも行われます。

時12月14日(日) (荒天中止)▷開会式=午前9時30分▷女子スタート=10時▷男子スタート=11時▷表彰式=午後0時30分▷スタート・中継・ゴール=都立和田堀公園陸上競技場(済美山運動場)(堀ノ内1-15)▷コース=右図のとおり▷参加チーム=杉並区内の公立・私立中学校の生徒で構成する男子24チーム、女子23チーム、招待チーム(福島県南相馬市)▷申込=当日、直接会場へ

## 交通規制にご協力ください

駅伝大会の開催に伴い、当日午前9時30分～午後1時、荒玉水道道路では、交通規制が行われます。またコースに面している駐車場の出入りにはご不便をおかけします。皆さんにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

- 荒玉水道道路の通行は、極力う回をお願いします。交通規制・う回については、現場警察官・交通誘導員の案内に従ってください。
- 伴走、自転車や車両による応援は禁止します。
- 当日、車での来場はご遠慮ください。
- 自転車で来場の場合は、係員の誘導に従い駐輪してください。



スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

### 競技大会

#### ●区民体育祭 スキー

時・開会式=27年1月24日(午後7時) (菅平国際ホテルベルニナ)▷大会=25日(日)午前8時45分(菅平高原表ダボスケレンデ(長野県))▷種目=回転・大回転(男女、年齢別)▷区内在住・在勤・在学の方▷1000円(18歳未満無料)▷申込=申込書(区体育施設で配布)を、1月10日(必着)までに区スキー連盟・細田宏宗(〒166-0001阿佐谷北1-8-7 FAX3338-5529)へ郵送、ファクスまたは持参▷細田☎3338-5529▷回転競技の上位入賞者は都民体育大会の選手候補とします

#### ●都民体育大会選手選考会兼杉並リーグ サッカー

時27年1月25日～3月29日の日曜日・祝日、午前9時～午後5時▷場地上井草森公園(井草4-12-1)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)▷区内在住・在勤で18歳以上の男子(高校生は除く)で編成され、区サッカー連盟に加盟するチーム▷1チーム1万8000円▷申込・連盟未加盟チームは電話で、12月12日までに区サッカー連盟・大槻☎090-9833-5041(午前9時～午後10時)へ

### スポーツ教室

#### ●個人フットサルナイトⅢ

当日集まった人々をチーム分けし、ゲームを楽しみます。時27年1月13日～3月24日の第2・4火曜日、午後7時～9時▷場地下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)▷師井口真樹▷区内在住・在勤・在学で16歳以上の方▷各回50名(先着順)▷各回500円▷申込=当日、直接会場へ▷場地下高井戸運動場☎5374-6191

#### ●上井草スポーツセンターの教室

##### ◇クリスマスシェイプアーク

時12月23日(祝)午後3時～3時45分▷16歳以上の方▷25名(申込順)▷費610円▷水着・水泳帽・タオル持参

##### ◇上井草スポーツセンター水泳記録会

時12月27日(出)午後1時～6時▷内プッシュアウトスタート形式の記録会▷種目=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(いずれも25m・50m・100m)、個人メドレー(100m・200m)ノ14種目のうち1人2種目まで。詳細は同センターホームページ参照。記録証授与。希望者にお楽しみ会あり▷25m以上泳げる小学生以上の方▷30名(申込順)▷費1種目600円、2種目800円。お楽しみ会は

別途500円▷水着・水泳帽・ゴーグル・タオル持参

— (いずれも) —

場・上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)▷申込=午前9時から電話または直接、同センターへ

#### ●荻窪体育館の教室

##### ①ヨガⅡ

時27年1月6日～3月24日の毎週火曜日(1)午前10時～11時(2)11時～正午(各計12回)▷師畑ひろみ▷区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者▷各20名(抽選)▷各6000円

##### ②マタニティヨガⅡ

時27年1月17日～3月28日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(2月14日を除く。計10回)▷師Yumi▷区内在住・在勤で妊娠4カ月～出産直前の方▷18名(抽選)▷各7500円

##### ③産後エクササイズⅢ

時27年1月17日～3月28日の毎週土曜日、午前11時30分～午後1時(2月14日を除く。計10回)▷師Yumi▷区内在住・在勤で出産後1年以内の方▷20名(抽選)▷各7500円

##### ④いきいきスポーツ教室 冬の講座

時27年1月6日～3月24日の毎週火曜日、午前9時～11時(計12回)▷師宮崎輝美、松藤幸子▷区内在住・在勤・在学で16歳以上の方▷70名(抽選)▷各6000円

— (いずれも) —

場・荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)▷申込=往復ハガキ(11面記入例参照)に①は(1)(2)の希望も書いて、①12月11日、②③12日、④13日(いずれも必着)までに同体育館へ▷2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

#### ●カラダの脂肪を燃やそう教室

スポーツクラブ初心者の方、お1人での参加も大歓迎です。

時・内12月17日(水)▷マシンコース=①無理なく運動不足解消=午前9時～9時45分②腰痛、肩こり、猫背改善=11時～11時45分▷スタジオコース=③バランスボール=午前10時30分～11時15分④ポールストレッチ=正午～午後0時45分▷プールコース=⑤アクアウォーク&アクアピクス=午前11時～正午▷ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)▷区内在住で16歳以上の方▷①②各10名、③～⑤各20名(いずれも申込順)▷各700円▷申込・電話で、ヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後6時)へ

#### ●高円寺体育館の教室

##### ①楽しくチャレンジ教室(鉄棒・とび箱・マット運動ほか)

時27年1月11日(日)・31日(土)、2月7日(土)・21日(土)、3月7日(出)午前9時～11時(計5回)▷師TiAmo▷区内在住で5歳～就学前のお子さん▷40名(抽選)▷各4000円▷

動きやすい服装で、上履き・飲み物持参②シニア向け体操教室～脳とカラダをつなげるハッピー体操

時27年1月15日～3月5日の毎週木曜日、午前11時～午後0時30分(計8回)▷師川田あつ子▷区内在住・在勤・在学で50歳以上の方▷20名(抽選)▷各5600円▷上履き持参

##### ③コアトレーニング教室(1)女性(2)男性

正しい筋肉のつけ方をマスターし、シェイプアップを目指します。

時27年1月23日～3月13日の毎週金曜日(1)午後7時～8時(2)8時～9時(各計8回)▷師鈴木さやか▷区内在住・在勤・在学で16歳以上の(1)女性(2)男性▷各20名(抽選)▷各4800円▷上履き・タオル・飲み物持参。2歳～就学前の託児あり(事前申込制)

— (いずれも) —

場・高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)▷申込=往復ハガキ(11面記入例参照)に①は性別、③は(1)(2)の希望も書いて、12月10日(必着)までに同体育館へ▷他車・バイクでの来館不可

#### ●永福体育館の教室

##### ①シニアのためのバドミントン教室

時27年1月9日～2月27日の金曜日、午前11時～午後1時(計8回)▷師秋山昭子▷区内在住・在勤・在学で50歳以上の方▷35名(抽選)▷各6000円

##### ②暖かい部屋で行う冬のパーソナルいす体操教室

時27年1月15日～3月5日の毎週木曜日(1)午前10時～11時(2)11時～正午(各計8回)▷師松浦美香子▷区内在住・在勤・在学で16歳以上の方▷各6名(抽選)▷各5600円▷他動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物など持参

— (いずれも) —

場・永福体育館(〒168-0064永福3-51-17 ☎3328-3146)▷申込=往復ハガキ(11面記入例参照)に②は性別・(1)(2)の希望も書いて、①12月12日、②22日(いずれも必着)までに同体育館へ

#### ●杉並区民スケート教室

時12月21日(日)、27年1月18日(日)、2月15日(日)午前7時45分～9時45分(区共催)▷場明治神宮アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1)▷区内在住・在勤・在学の方▷各日1000円、小中学生500円(別途貸靴代500円)▷申込=当日、直接会場へ▷区スケート連盟・柴田☎3391-8593(午後7時～9時)▷他長ズボンで、帽子、手袋持参

#### ●区民スキー新年親子&シニア教室

技術レベルに応じたクラス別講習を実施します。

時27年1月4日(日)午前6時45分～6日(火)午後8時頃(区共催)▷場パルコール婦恋スキー場(群馬県)▷集合・解散場所=JR

阿佐ヶ谷駅南口区内在住・在勤・在学または区連盟会員で小学生以上の方(小中学生は保護者同伴、子供・友人の同行も可)▷40名(申込順)▷費3万7500円、小学生3万1000円▷申込=申込書(電話、ファクスまたはEメールで、区スキー連盟に請求)を、12月24日(必着)までに同連盟・塚越(〒168-0074上高井戸1-28-26 ☎ FAX3304-8254)▷go.tsu-ka@train.ocn.ne.jp(電話は午後8時～10時)へ郵送またはファクス▷塚越☎3304-8254▷詳細は、同連盟のホームページ参照

#### ●ゴルフ入門講座

時27年1月7日～2月6日▷後期=2月25日～3月27日①水曜日の午前10時30分～11時50分②午後7時30分～8時50分③金曜日の午前10時30分～11時50分(各計5回。区後援)▷場西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8)▷区内在住・在勤で20歳以上の方▷各8名(申込順)▷各1万2500円(当日)▷申込=往復ハガキまたはファクス(11面記入例参照)で、各開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 FAX042-463-5750)へ▷ゴルフ教育研究会・畔蒜(あびる)☎090-5560-0424▷他振り替え受講可。筆記用具・クラブ(パター・9Iなど)持参(無料貸し出しあり)

### その他

#### ●インディアカ フェスティバル

時27年1月25日(日)午前9時～午後5時(区共催)▷場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)▷内混合、女子▷区内在住の方、区インディアカ協会会員▷30～36チーム(申込順)▷費1チーム3000円(当日)▷申込=申込書(区体育館・地域区民センターで配布)を、12月20日(必着)までに区インディアカ協会事務局・小林聡子(〒166-0001阿佐谷北3-31-5)へ郵送▷小林☎080-5409-7070

#### ●すぎなみ名物ファミリー駅伝「参加チーム・当日スタッフ」募集

家族、友達、職場、いろんな仲間に参加してください。当日スタッフも募集しています。

時27年3月1日(日)正午～午後3時40分▷場蚕糸の森公園(和田3-55-49)▷内1チーム4名による駅伝競走。トラック(150m)7周+大回りコース(約520m)6周の合計13周(4.2km)。チーム内で、選手の出走順と周回数を設定する(事前申告。出走は1人1回)。ゴール予想タイムをエントリ一時に申告し、当日は予想したタイムに合った走りをする▷区内在住・在勤・在学の方1人以上を含む4人グループ▷60チーム(申込順)▷費無料▷申込=申込書(区体育施設、地域区民センター、図書館などで配布)を、1月30日(必着)までにスポーツ振興課事業係へ▷同係

次回の「すぎなみニュース」はこちら！  
**天沼小学校3年生が教会通り  
商店街のお店番を体験！**

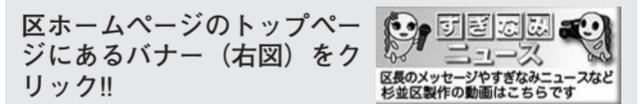
すぎなみニュースでは区内でのさまざまな出来事や区を取り組みを毎週動画で配信しています。

●**視聴方法**=区ホームページの動画コーナーからご覧になれます(下図)。また、ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル)でも、午前9時、正午、午後8時の1日3回(各15分)放送しています。

●**配信開始日** 12月7日(日)

小学生のお店番体験、講演会「モバイルツールと子どもたち」ほか

※内容は変更する場合があります。



区広報課

すぎなみスポーツアカデミー

**スポーツ指導者養成講習会(A2専門・ジュニア)**

子どもの発育発達の身体的・心理的特徴を知り、遊びやゲームを取り入れたプログラムから総合的な身体づくりと基礎的な動作を習得します。ジュニア期のスポーツ指導を行う方で、正しい知識のもとに指導したい、自分の知識を再確認したいという方は、ぜひお申し込みください。

時・内・師下表のとおり(計6日) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 定40名(抽選) 費9800円(申込往復ハガキ(11面記入例参照)に性別、指導している方はスポーツの種目・対象者も書いて、12月15日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 同財団 ☎5305-6161 ①検定試験に合格した方は日本体育協会ジュニアスポーツ指導員および杉並区公認ジュニアスポーツ指導員として認定(ただし、日本体育協会ジュニアスポーツ指導員の認定には別途スポーツリーダーの資格保有が条件) ②日本体育協会の資格取得者は別途講座修了手続き料・認定手数料として1万9480円が必要

〈スポーツ指導者養成講習会(A2専門・ジュニア)〉

日にち	時間	内容	講師
27年 1月11日(日)	午前9時～ 午後5時40分	ジュニア期のスポーツの考え方	山梨大学教授・中村和彦
		ジュニアスポーツ指導員の役割	
1月16日(金) 1月23日(金) 1月30日(金) 2月6日(金)	午後6時30分～ 9時45分	子どもの発達とコミュニケーションスキル	東海大学非常勤講師・穴戸渉
		乳幼児期から児童後期 理論	慶應義塾大学教授・佐々木玲子
		児童前期から児童後期の実技①	帝京平成大学講師・石井友光
		児童前期から児童後期の実技②	日本体育大学・小嶋信之
2月14日(土)	午前9時～ 午後5時30分	青年前期 動きの発達とスキルの獲得	順天堂大学・池畑亜由美
		指導実習(グループワーク発表)	日本レクリエーション協会・植田尚史
		指導実習(グループワーク評価)	
		検定試験	

※都合により、講師・時間等が変更になる場合があります。

ひとり親家庭の  
**お母さん・お父さんの就労を支援します**

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就労や資格取得、スキルアップについてのご相談を、ひとり親自立支援プログラム策定員(就業支援専門員兼務)がお受けします。

時月～土曜日午前8時30分～午後7時(祝日を除く) 場 子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 区区内在住のひとり親家庭等の親(生活保護受給者を除く) 費無料(申込・☎電話で、子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ

情報 **ぽけっと**

区の後援・その他の催し・講座など  
—申し込みは、各団体へ—

催し

★城西病院ホスピタリティコンサート～各地のバロック鍵盤音楽 時12月18日(休)午後7時 場城西病院(上荻2丁目) 内出演=吉岡優子(ピアノ)▷曲目=ヘンデル、バッハ、スカルラッティ、セイシャスなどの名曲定70名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ☎同病院・平木 ☎3390-4166

★大人と子供に贈るクリスマスコンサート 時12月20日(出)午後2時～3時 場杉並公会堂 内歌(童謡など)、クラリネット、ピアノによる演奏 小学生以下のお子さんとその保護者定190名(申込順) 費3000円。小学生以下1000円(子育て応援券利用可) (申込・☎電話で、ほんわか村事務局・高橋 ☎090-9809-8428へ

★子どもおとなも「絵本コンサート」 時27年1月12日(休)午後2時～3時30分 場浜田山会館 内絵本の映写・読み語りとピアノ演奏▷出演=浜島代志子(監修・語り)、安藤由布樹(ピアノ) 3歳以上の方(2歳以下は要相談) 定180名(申込順) 費2500円。中学生以下1500円(子育て応援券利用可) (申込)Eメール(11面記入例参照)に希望枚数と子育て応援券利用の有無も書いて、子どもの成長を護る杉並ネットワーク

歳末たすけあい運動基金にご協力を

12月1日(月)～31日(水)

今年も町会・自治会などを通じて募金をお願いしています。皆さんの「やさしい気持ち」をお寄せください。

昨年は1144万8965円の募金がありました。募金は区内の福祉施設・団体の助成など地域福祉活動の推進に使われます。

☎杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1017

info@kodomo-net.orgへ☎同団体・井原 ☎070-6611-2925 詳細は同団体 ☎http://www.kodomo-net.org 参照

★朝採り野菜と草花の歳末即売会 時12月12日(金)午前10時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 内キャベツ、小松菜、大根などの野菜や鉢花など(申込当日、直接会場へ☎杉並グリーンセンター ☎5349-8791 買い物袋持参

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 時12月14日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) 場都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目) 内木工、ロープワーク、たき火など 小学生以下の方 費無料(申込当日、直接会場へ☎杉並ねっこワーク・小林 ☎070-6512-2672(午後7時～9時) 汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当など自由に持参

★中杉でクリスマス音楽会♪ 時12月21日(日)午前10時30分～11時30分 場中央大学杉並高等学校(今川2丁目) 内中央大学杉並高等学校生徒 内音楽会を高校生と一緒に作る 定250名(申込順) 費無料(申込)Eメール(11面記入例参照。年齢は未成年のみ記入)で、12月17日(必着)までに同校・玉田 ☎tamakanaenano@gmail.comへ☎同校・玉田 ☎3390-3175

★愛杉会作品展 時12月19日(金)～22日(月)午前10時～午後6時(19日は午後1時から、22日は午後4時まで) 場セシオン杉並 内絵画、書道、写真、陶芸などの展示▷特別展=子ども達の戦争体験～杉並区の学童集団疎開 費無料(申込当日、直接会場へ☎愛杉会・平部 ☎3397-0980

講演・講座

★楽しく話そう外国語講座①英会話②中国語(1)初級(2)中級(3)上級 時12月10日から毎週①(1)金曜日午前9時10分(2)水曜日午前9時10分(3)水曜日午前10時30分②(1)金曜日午前10時30分(2)月曜日午前9時10分(3)月曜日午前10時30分/いずれも1時間15分 場阿佐谷地域区民センターほか ①ジェミー・マコーマック②上芝寿理 定各20名程度(申込

順) 費各回1000円(申込)ファクス(11面記入例参照)に希望日と①②・(1)～(3)の別も書いて、グロービス商工研究会 ☎5913-8105 へ☎同会 ☎050-3786-0801

★みんなの健康講座「お酒と肝臓」 時12月20日(出)午後3時～4時 場荻窪病院(今川3丁目) 内荻窪病院内科部長・浅野朗 定80名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ☎荻窪病院地域連携室 ☎3399-0257

その他

★東京税理士会税金なんでも相談会▷杉並支部 時12月9日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 内税金に関する相談(事業・相続・贈与等)・帳簿のつけ方等に関する相談 費無料(申込・☎電話で、12月8日までに同支部 ☎3391-1028 へ☎相談は1人40分まで▷荻窪支部 時12月17日(水)午後6時～9時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込・☎電話で、同支部 ☎3391-0411(午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))へ☎①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部ホームページ参照

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 時12月22日(月)午後1時～4時 場高円寺パル商店街高円寺パルプラザ1階(申込)当日、直接会場へ☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時12月15日(月)～17日(水)午前11時～午後4時 場リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 内販売価格=6700円～(申込)直接、同作業所へ☎同作業所 ☎3327-2287

★年末調整手続き個別指導会 時12月15日(月)～25日(木)、27年1月5日(月)～9日(金)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内従業員に給与を支払っている個人事業者 定600名(申込順) 費500円(従業員が5名を超えた場合、超えた1名につき200円) (申込・☎電話またはファクス(11面記入例参照)で、希望日の3日前までに杉並青色申告会

☎3393-2831 FAX3393-2864 へ☎①26年の従業員ごとの給与、賞与・これらから天引きした金額(社会保険料、源泉税等)の分かるもの②26年1月～6月分の源泉徴収納付書(控)③年末調整に必要な控除証明書(国民年金、生命保険の控除証明書等)持参

★中杉通りのケヤキ剪定枝を差し上げます 場神田川取水施設駐車場(和泉4丁目) 内配布量=1名につきケヤキ剪定枝20本(直径10cm前後、長さ100cm程度) 区区内在住の方 定30名(抽選) (申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、12月5日(消印有効)までに東京都第三建設事務所(〒164-0001中野区中野4-8-1中野総合庁舎)へ☎同事務所街路樹係 ☎3387-5384 へ☎運搬は各自。営利目的の利用、配布場所での枝の切断不可。12月20日(出)午前10時～午後1時に配布。時間等詳細は当選者へ連絡

★杉並区社会福祉協議会 常勤職員募集 内相談援助業務および事務▷採用予定日=27年4月1日▷勤務場所=杉並区社会福祉協議会▷資格=次の①②いずれかを満たす方①昭和60年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、社会福祉士または精神保健福祉士の有資格者(27年3月までに取得見込みを含む)②昭和50年4月2日以降に生まれ、主任介護支援専門員の有資格者▷募集人数=若干名▷その他=申し込み・選考方法などを募集要項(同協議会 ☎http://www.sugisyakyo.com)で確認の上、12月22日午後5時(必着)までに同協議会経営管理課管理係(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶ荻窪5階)へ郵送または持参 ☎同会 ☎5347-1010

★日本語スピーチ大会発表者募集 時27年3月7日(出)午後1時30分～5時 場高円寺 内テーマ=日本に来て感じたこと、自分の国のことなど▷発表時間=5分程度 定10名(選考) (申込)申込書(杉並区交流協会ホームページから取り出せます)を、1月16日(必着)までに杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル5階)へ郵送 ☎同協会 ☎5378-8833 他優秀賞などのほか、参加賞あり

### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。  
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

## 催し EVENT

### ■ みんなの願い、平和な世界「平和のためのポスターコンクール」入賞作品展

区内在住・在学の小学4年生～中学生を対象に募集した「あなたが思う戦争のない平和な世界」などを表すポスター入賞作品30点を展示します。

時12月9日(火)～19日(金)午前8時30分～午後5時(14日を除く。13日は午前9時から、19日は午後3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー(費無料申込)当日、直接会場へ 区民生活部管理課庶務係

### ■ 英語絵本で楽しいクリスマス☆

楽しく親しみやすいクリスマスの英語絵本の読み聞かせです。

時12月13日(土)午後3時～3時45分 場西荻図書館 西荻英語絵本の会 3歳以上の方(就学前のお子さんは保護者同伴) 定20名(申込順) 費無料申込 区電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

### ■ ピア交流会

障害のある方が同じ障害のある方々の支援を行うピア活動の取り組みを紹介し、当事者同士の交流会も行います。

時12月11日(木)午後1時30分～3時30分 場杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 区区内在住で障害のある方とその支援者 費無料申込 当日、直接会場へ 障害者施策課管理係 他要約筆記・手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください

### ■ 中学生理科研究発表会&科学教室閉室式～めざせ未来の科学者

日頃疑問に感じたこと、不思議に思ったこと、興味を持ったことを研究しました。

時12月13日(土)午後2時～4時 場科学館(清水3-3-13) 因テーマ(発表順未定) = ①クラドニの凶形から得られた結果からの考察 ②庭の木の実からエッセンシャルオイルを抽出しよう ③サビの出来る条件とは ④電車の中で働く力と運動エネルギー ⑤船舶模型による浮力、復元力、揚力、オームの法則の研究 ⑥気象～等圧線と雲の変化から 定220名(先着順) 費無料申込 当日、直接会場へ 区科学館 ☎3396-4391

### ■ クリスマスダンスパーティー

生演奏のリズムに合わせて、車いすの方もどなたでも楽しめるダンスパーティーです。

時12月21日(日)午後1時～3時30分 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 区区内在住・在勤で

障害のある方とその家族・支援者 費500円(申込) 区電話またはファクス(記入例参照)で、12月14日までに同会館運営協議会事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581へ

### ■ 星空の宅配便in永福図書館

エアドーム型プラネタリウムの中に入って、日暮れから夜明けまでの永福町の当夜の変化を見ます。

時12月23日(祝)①午前11時②午後2時③3時30分 場永福図書館 内上映＝永福町から見える12月23日の夜空 師東京モバイルプラネタリウム・木村直人 対①幼児とその保護者、②③小学生以上の方 定①15組、②③各30名/いずれも申込順 費無料(申込) 区電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)へ

## 講演・講座

### ■ はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。

時12月16日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定各回7名(申込順) 費無料(申込) 区電話で、12月15日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ

### ■ 家族介護教室

◇介護場面における福祉用具の活用「失禁と排泄関連用具」

時12月9日(火)午後2時～3時 場阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師光洋社員 区区内在住の方 定10名(申込順) 費無料(申込) 区電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇犯罪から財産や家族を守れ!～詐欺やひったくりにあう前にできる予防策

時12月10日(水)午後2時～3時30分 場ケア24高円寺(高円寺南4-26-16) 師区安全パトロール隊 区区内在住の方 定15名(申込順) 費無料(申込) 区電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ

◇少しの勇気で救える命があります～心肺蘇生法とAEDの使い方

時12月17日(水)午後2時～3時30分 場介護老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師ALSOK総合警備保障城西支社・小山幹夫 区区内在住の方 定15名(申込順) 費無料(申込) 区電話で、ケア24和田 ☎3380-0024へ

◇冷えていませんか? 身体を温めて冷え性を解消しましょう

時12月17日(水)午後2時～3時30分 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師東京在宅サービスあんまマッサージ指圧師・小久保智弘 区区内在住の方 定30名(申込順) 費無料(申込) 区電話で、ケア24永福 ☎5355-5124へ

### ■ 食事で元気に長生き～栄養満点教室

栄養の不足からさまざまな病気が起こります。毎日の食事を上手に取りましょう。

時・因27年1月13日(火)午前10時～正午＝体組成計チェック、簡単料理紹介・試食▷20日(火)午前10時～正午＝日頃の食事の確認▷27日(火)午前10時～午後0時30分＝調理実習と会食/計3回 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 区区内在住の65歳以上で日常生活で介護の必要がない方 定20名(抽選) 費27日のみ400円(申込) ハガキ(記入例参照)で、12月22日(必着)までに和泉保健センター(〒168-0063和泉4-50-6)へ 区和泉保健センター ☎3313-9331

## 女性のためのお話し体験

日常の出来事・家族・友人のこと、もやっとしていた気持ち、自慢したいことなどお話しませんか?

時毎月第2・4火曜日①午前10時②11時(1人30分。祝日、年末年始を除く) 場西荻図書館 師産業力ウンセラー・永野美奈子ほか 区区内在住・在勤・在学の女性 定各1名(申込順) 費無料(申込) 区電話または直接、希望日の前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

### ■ 門松作り講習会

松、竹、梅を使って小さく素朴な門松を作ります。

時12月20日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 場大田黒公園 対小学生以上のお子さんとその保護者 定各10組(申込順) 費各1組1000円(申込) 往復ハガキ(記入例参照)にお子さんの氏名(フリガナ)・年齢、①②の希望も書いて、12月14日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051荻窪3-33-12)へ 区大田黒公園 ☎3398-5814

### ■ おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

時12月21日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) 区区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費無料(部品代は実費) (申込) 区電話で、リサイクルひろば高井戸 ☎3331-4360(水・木曜日休館)へ 区リサイクルひろば高井戸は12月19日(金)から「環境活動推進センター」に変わります(水曜日休館)

### ■ 杉並でくらす外国人のためのにほんご教室

日常生活に必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスンです。

時27年1月13日～3月20日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分▷3月21日(祝)午前8時50分～午後3時45分(計21回) 場セシオン杉並 師にほんご学習すぎなみの会 区区内在住・在勤・在学の方 費1カ月2000円×3月(別途テキスト代) (申込) Eメール(記入例参照)に携帯電話番号も書いて、にほんご学習すぎなみの会 区ctembo@kc5.so-net.ne.jpへ。または、ハガキ(記入例参照)に携帯電話番号も書いて、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ▷申込期限＝1月6日(必着) 区にほんご学習すぎなみの会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 ①1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり) ②クラス分けのための面接を1月9日(金)午後6時30分からセシオン杉並で実施

### ■ 27年1月「始めたいひとのウォーキング講座」

認知症予防には、有酸素運動や食生活、脳を使う生活が大切です。

時・因27年1月13日(火)＝ウォーキングを始めよう▷20日(火)＝効果的な歩き方を体験しよう(約2km)▷27日(火)＝続けるコツを知ろう/いずれも午後1時30分～3時30分。全3回要出席 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師NPO法人杉並さわやかウォーキング 区区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定20名(抽選) 費無料(申込) ハガキ(記入例参照)で、12月14日(必着)までに高井戸保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 区同担当 ☎3334-4304 他ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

## 宮前図書館

◇今も続く、遙かなもの～「仮名手本忠臣蔵」と日本人の心

日本人の心を巧みに詰め込んだ物語の魅力について、名場面をたどりながら問い直します。

時12月14日(日)午前10時30分～11時30分 場法政大学文学部講師・田中益三

◇万葉集 悲劇の皇子たち

万葉の時代を生きた皇子たちをテーマにした古典の講座です。

時27年1月8日(木)午後1時30分～3時 場元杉森中学教諭・貝瀬弘子

— (いずれも) —

場宮前図書館 定40名(申込順) 費無料(申込) 区電話または直接、宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166)へ

### 〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	認知症予防～今すぐできること	27年1月20日(火)午前10時～11時30分 定20名(申込順) 費無料
下高井戸館(下高井戸4-16-4 ☎・FAX3302-2161)	リタイアメントプランニング～老後の収支を考える	27年2月1日(日)午後2時～3時30分 定35名(申込順) 費無料
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎・FAX3391-8345)	歴史雑学講座～幕末密航留学生とは	12月27日から毎月第4土曜日、午後6時～8時 費1回500円
桃井館(桃井1-35-2 ☎・FAX3399-5025)	素肌美講座～あなたのお手入れ、間違っていない?	12月15日(月)午前10時～11時30分 定20名(申込順) 費500円
和田館(和田1-41-10 ☎・FAX3384-3751)	ヨガ・ピラティス教室/健康維持の為の体力作り	毎週木曜日、午後7時～8時 費1回1000円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	みんなで読み合う「音読きらら」	毎月第1～4金曜日、午後1時～2時 費1回100円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

# 吸わないで 未来のあなたのためだから

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、特に妊娠中の女性や子供、ぜんそくなどの病気を持っている人は影響を受けやすくなります。喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらず、吸う人はもちろん吸わない人の健康を考える上でも、たばこ対策が重要な課題となっています。

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

## 杉並区禁煙治療医療機関マップができました

医療従事者による禁煙治療を受けると、禁煙成功率が3倍近くに高まるという報告があります。禁煙には、ニコチンを含まない飲み薬やニコチンパッチを使う方法など、さまざまな方法があります。区では、杉並区内の健康保険で禁煙治療を受けることができる医療機関（ニコチン依存症管理料算定医療機関）のマップを作成しました。これまで、禁煙がうまくいかなかった人も禁煙治療に挑戦してみたいはかがでしょうか。

◇配布時期=12月中旬から

◇配布場所=保健センター、区内医療機関など

## 26年度未成年者の喫煙防止標語・ポスターの表彰

区では、小学5年生～中学生を対象に、未成年者の喫煙防止を呼び掛ける標語・ポスターの募集を行いました。標語の部は応募作品590点の中から区長賞1点・優秀賞5点、ポスターの部は応募作品145点の中から、区長賞1点・優秀賞7点を表彰しました。

### ★入賞作品の展示

時・場12月10日(水)～16日(火)=区役所1階ロビー▷18日(木)～25日(水)=杉並保健所1階ロビー (荻窪5-20-1)

### ◇標語の部・区長賞

吸わないで  
未来のあなたのためだから

▲杉森中学校3年生 田中桃乃さんの作品

### ◇ポスターの部・区長賞



▲文化学園杉並中学校3年生 成國琴音さんの作品

## 喫煙対策実施施設登録制度 をご存じですか

区では、受動喫煙防止のため「喫煙対策実施施設登録制度」を設け、喫煙対策を実施しているお店(施設)にこの制度への登録と応援プレートの掲示(全面禁煙・完全分煙・時間禁煙)をお願いしています。現在の登録店(施設)は杉並ウエストサイズ物語 ☎<http://www.suginami-waistsize.jp>でご覧になれます。

(最近の新規登録店 (11月1日現在))

区分	店舗名・所在地	区分	店舗名・所在地
全面禁煙	ブルーランジュリー・レテ (荻窪4-13-16-1階)	全面禁煙	秋田ばる七尾 (西荻南1-23-11)
	アンテンドゥ (上荻1-9-1-地下1階)		かばてろ (阿佐谷北1-35-5-1階)
	和幸 (上荻1-9-1-7階)		たべごと屋のらぼう (西荻北4-3-5)
	カプチーナ (上荻1-9-1-7階)		スポーツカフェすぎなみ (南荻窪2-1-1)
	銀座椿屋珈琲 (上荻1-9-1-1階)		Tea&Cake Grace (グレース) (西荻南3-16-6)
	春木家本店 (天沼2-5-24)	時間禁煙	Yummy (ヤミー) (高円寺北2-9-8)
	レムニュー (荻窪5-18-9)		サンマルクカフェ (上荻1-9-1-1階)
	ぎょうざの満州高円寺北口店 (高円寺北2-21-8)		炭火台所 鶏丸 (阿佐谷南1-9-6-1階)
	カフェラカム (阿佐谷南3-27-15)		ドトールコーヒー東高円寺店 (高円寺南1-7-1-地下1階)
	ブラッスリーギィ (西荻南3-8-19-1階)		ドトールコーヒー荻窪南口店 (荻窪5-29-7)
JUHA (ユハ) (西荻南2-25-4)	完全分煙		

※制度に賛同いただける飲食店・施設の登録を募集しています。

## すぎなみ地域大学

# 27年1～3月開講講座の受講生を募集します

各講座の詳細は、募集案内をご覧ください。—問い合わせは、協働推進課地域人材育成係 ☎3312-2381へ。

### 〈講座一覧〉

#### 地域活動基礎コース

- 地域活動のためのコミュニケーション講座
- ◇ プレーンストーミング
- ◇ ショー&テル

#### 地域活動実践コース

- 救急協力員講座
- キャラバン・メイト養成講座
- English Reporters Workshop

#### 地域活動ステップアップコース

- すぐに役立つ! NPO会計・税務セミナー
- 審査員の視点で学ぶ! 助成金獲得セミナー
- パワポで簡単! “もっと伝わる” チラシづくりセミナー
- ボランティアコーディネーターセミナー～ボランティアがいきいきと活動できる団体運営のコツ

### ★地域大学受講生がイベントを実施します!

「社会貢献型イベント企画・実践プログラム」の受講生が、区内のNPO団体と協働して企画したイベントです。

◇詳細は、地域コムすぎなみ地域大学 ☎<http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>をご覧ください。

イベント名(協力団体)	日時・場所・費用・申し込みなど
杉並と認定NPO法人カタリバの遭遇～カタリバ、知っていますか? (認定NPO法人カタリバ)	時12月7日(日)午後1時～4時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 定60名(申込順) 費無料(申込) 地域コムすぎなみ地域大学 ☎ <a href="http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/">http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/</a> から申し込み
世界の「わ」茶会～世界のみんなと、日本語で交流しませんか (NPO法人日本生活・語学支援機構〈エルジェ〉)	時12月7日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定各15名(申込順) 費無料(申込) Eメール(11面記入例参照)に希望の時間も書いて、世界の「わ」茶会 ☎ <a href="mailto:sekainowachakai@gmail.com">sekainowachakai@gmail.com</a> へ
「百花繚乱」作品展～90歳以上の作者と鑑賞者のエール交換 (NPO法人ももの会)	時12月6日(土)～8日(月)午後1時～4時 場杉並リハビリテーション病院(西荻北2-5-5) 費無料(申込) 当日、直接会場へ

### ●募集案内はこちらにあります

区役所1階ロビー、区役所分庁舎、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、あんさんぶる荻窪、保健センター

すぎなみ地域大学ホームページからも取り出せます

すぎなみ地域大学

検索

### ●申し込み方法

「募集案内」にある申込書を、締め切り日までに郵送またはファクスで、協働推進課地域人材育成係(〒166-0015成田東4-36-13区役所分庁舎2階 FAX3312-2387)へ

ホームページからも申し込みます

地域コム 地域大学

検索



▲地域コムにアクセスできます



各講座の詳細は、こちらからご覧ください

申込方法は  
PC専用申込フォーム  
PC画面で入力してそのまま送信できます

### ★公開講座 申込電話で、協働推進課地域人材育成係 ☎3312-2381へ(申込順)

講座名	日時・費用など
想いをカタチに! NPOマーケティングで成果を出せる団体にステップアップ!	時1月17日(土)午後2時～5時 場細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 定50名 費無料
トーク・対話イベント「場」の可能性～杉並の場づくりリスト大集合!!	時1月31日(土)午後2時～5時 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 定80名 費無料
ジュエリー×貧困問題～ブランドビジネスによる社会貢献	時2月7日(土)午後1時30分～4時30分 場セッション杉並(梅里1-22-32) 因パネリスト=HASUNA代表・白木夏子 定50名 費無料
特別講演会「2020年世界の祭典～ひとりひとりを大切に作る時代」	時3月14日(土)午後2時～4時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師法政大学スポーツ健康学部長・山本浩定 150名 費無料

(発行日) 毎月1日、11日、21日

