

# 9ぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区民相談	…… 2
防災用品のあっせん	…… 3
中学生・高校生の力で企画・活動 しませんか	…… 5
杉並区NPO支援基金	……12
特集号「杉並区立施設再編整備計画」 について」をあわせて発行しています	

## 地域の絆を見直しましょう

首都直下地震は必ず来ると言われています。もし、大地震により大きな被害が発生した場合、頼りになるのは地域の人々です。地域の中での助け合いは、急にできることではありません。日頃のお付き合いが大切です。家族や地域の安全を守るためにも、地域の絆はとても大切です。町会・自治会の活動を知り、改めて地域の絆について考えてみませんか。——問い合わせは、地域課地域係へ。

区では、皆さんが安心して暮らせるためにさまざまな取り組みを行っています。しかし、区だけでは安心安全なまちづくりはできません。地域の町会・自治会と協力し、より良い地域社会づくりを目指し共に活動しています。

現在、区内には約160の町会・自治会があり、さまざまな活動を通して地域での交流を深めています。

### 町会って、どんな活動をしているんだろう？

#### 安全・安心に暮らす



防犯・防火パトロール、  
高齢者の見守りなど

#### 情報を共有する



区からのお知らせの回覧、  
ポスター掲示など

#### 災害に備える

防災訓練の実施、  
自主防災組織の設立運営など

応急救護訓練に真剣に取り組む  
(天沼地区町会連合会)



#### 地域の交流を深める

お祭りや盆踊り、運動会  
などイベントの開催

大雪の中、大勢の子供たちが  
参加した寒中もちつき大会  
(上荻窪地区町会連合会)

#### 美化活動



公園などの清掃活動、  
ごみ集積所の管理など

#### 資源を大切に ごみを減らす



ごみの減量・リサイクル活動、  
資源の分別収集など

他にもさまざまな地域独自の活動をしています

## 町会・自治会に加入しませんか？

町会に入るとさまざまなメリットがあります

- 地域での顔見知りが増える…子育てや高齢者の1人暮らしなどの不安を分かち合える心強い存在がいつも近くにいます。
- 災害時も安心…「いざという時」には最も身近な頼れる組織となります。
- さまざまな情報が得られる…町会回覧板を通じて区からのお知らせや町内の情報を得ることができます。

### 町会・自治会に入るには…

電話または直接

- 地域課地域係 (区役所西棟7階) へ
- 各地域活動係 (各地域区民センター内) へ  
(井草/西荻/荻窪/阿佐谷/高円寺/  
高井戸/永福和泉)

区ホームページで住所から町会を検索することができます

トップページ▶仕事・暮らし  
▶豊かな暮らし▶町会・自治会



#### 地域で活動することの楽しさ

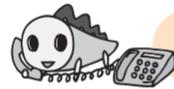
新高円寺町会 秋山とよ会長

新高円寺町会では近隣の町会と合同で、毎年1月に小学校の校庭で「どんど焼き」を行っています。今年で33回を迎え、地域の子供たちも大勢参加し、大盛況となりました。町会の皆さんを中心に、昔からの伝統行事を地域の子供たちに伝えたいと毎年取り組んでいます。

また、地域の安全を守るために、町会の仲間とともに防犯活動もしています。最近では1人暮らしの高齢者が増え、安否確認などが地域の中で課題となっています。

町会の役員の方々の皆さんも高齢化が進み、後継者不足が懸念されています。いざという時に若い人の力は必要です。防災訓練などを通じて、若い人たちにも町会活動に参加してもらえるよう声を掛けてみたいと思います。

# 区民相談 ☎3312-2111 (区代表)



	相談名	内容	日時	場所
暮らし・法律・行政など	一般区民相談	日常生活の悩みや区政のことなど	月～金曜日午前8時30分～午後5時	区政相談課
	くらしの相談		月・火・木・金曜日午前9時～正午、午後1時～4時	
	外国人相談		英語＝火曜日午前9時～正午/木曜日午後1時～4時 中国語＝火曜日午後1時～4時/木曜日午前9時～正午	
	外国人サポートデスク	外国人相談ボランティアによる通訳・相談	英語＝月曜日午後1時～4時/金曜日午前9時～正午 中国語＝月曜日午前9時～正午/第1・3・5金曜日午後1時～4時 韓国語＝第2・4金曜日午後1時～4時	区政相談課 ■杉並区交流協会(みなみ阿佐ヶ谷ビル5階) ☎5378-8833/FAX5378-8844
	交通事故・防犯相談	示談の進め方や防犯に関すること	月・水・金曜日午前9時～正午、午後1時～4時	区政相談課
	人権相談	人権が侵されたとき	第3金曜日午後1時～4時(受け付けは3時まで)	
	行政相談	国など行政機関への苦情や要望	第2金曜日午後1時～4時(受け付けは3時まで)	犯罪被害者総合支援窓口相談専用電話☎5307-0620
	犯罪被害者相談	犯罪被害を受けた方の生活上の問題や悩みなど	月～金曜日午前8時30分～午後5時	
	生活相談	病気や失業などで経済的に困りのことなど	月～金曜日午前8時30分～午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
	住宅支援給付相談	退職によって住居を喪失またはそのおそれのある方の住宅費用の相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	
家庭	法律相談(予約制)	土地・建物・相続・その他法律上のこと	月～金曜日午後1時～4時(先着12名(水曜日先着6名)) /第3土曜日午後1時～4時(先着12名)	区政相談課専門相談予約専用電話☎5307-0617 ●予約受付開始日＝相談希望日の1週間前の同一曜日から当日まで、法律相談の第3土曜日は、同一週の月～金曜日(休日の場合は翌開庁日から)
	税務相談(予約制)	贈与税・相続税などの助言・指導	木曜日午後1時～4時(先着6名)	●予約受付時間＝午前8時30分～午後5時 (相談当日は午後3時まで、第3土曜日の当日受付はありません)
	司法書士相談(予約制)	不動産登記や商業登記の手続き、裁判所へ提出する書類の作成・手続きなどの助言・指導	第2・4水曜日午後1時～4時(先着6名)	
	家事相談(予約制)	夫婦・親子の家庭内の悩みなど	火曜日午後1時～4時(先着4名)	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
住宅・建物	ひとり親家庭相談	離婚・男女関係・家庭内の悩みなど ひとり親家庭への支援など	月・水・金曜日午後1時～5時 月～土曜日午前8時30分～午後7時	子ども家庭支援センター☎5929-1902
	住まいの修繕・増改築相談	住まいの修繕・増改築などに関する相談	月・金曜日午後1時～4時(年末年始等に変更あり)	区役所1階ロビー■住宅課
	耐震相談会	建物の耐震診断や耐震改修に関する相談	毎月1回午後1時～4時 ※「広報すぎなみ」毎月1日号に掲載	区役所1階ロビー■まちづくり推進課耐震改修担当
高年齢者	建築総合相談会	建物全般に関する相談	火曜日午後1時～4時	介護保険課
	介護保険苦情・相談	介護保険による介護サービスへの苦情・意見・相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	
障害者	健康相談(予約制)	高齢者の疾病予防と健康に関する相談	午前10時30分～午後5時(第3月曜日を除く)	高齢者活動支援センター☎3331-7841
	高齢者の総合相談窓口	介護に関する相談、介護保険の申請受付、介護予防や生活支援の相談・申請受付	月～金曜日午前9時～午後7時/土曜日午前9時～午後1時(電話での相談は24時間365日受け付けています)	地域包括支援センター(ケア24)20カ所 ※「すぎなみくらしの便利帳」参照
	在宅支援・高齢者福祉の相談	在宅支援や高齢者の福祉に関する相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	高齢者在宅支援課
	介護者の心の相談(予約制)	臨床心理士による介護者の悩みや心の葛藤についての相談	毎月3回月曜日午後	障害者地域相談支援センターすまいる荻窪☎3391-1976/FAX3391-1012
経済	介護者の心の相談(予約制)	臨床心理士による介護者の悩みや心の葛藤についての相談	毎月3回月曜日午後	障害者地域相談支援センターすまいる高円寺☎5306-6381/FAX5306-6383
	在宅医療相談調整窓口	高齢者等の在宅医療に関する相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	障害者地域相談支援センターすまいる高井戸☎3331-2510/FAX3332-1815
	高次脳機能障害者の相談	高次脳機能障害に関する相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/FAX3398-9598/高円寺☎5306-2611/FAX5306-2620/高井戸☎3332-7221/FAX3335-5641)
就労	障害者の総合相談窓口	障害者の生活全般に関する相談	月～金曜日午前9時～午後7時/土・日曜日午前9時～午後5時 火～金曜日午前9時～午後7時/土・日曜日午前9時～午後5時 月・水～金曜日午前9時～午後7時(第3週は火～金曜日)/土・日曜日午前9時～午後5時	障害者生活支援課地域生活支援担当(障害者福祉会館内)☎3332-1817
	高次脳機能障害者の相談	高次脳機能障害に関する相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	産業振興センター中小企業支援係☎5347-9182
消費者	商工相談(電話予約制)	資金繰り・創業その他経営についての相談	月～金曜日午前9時～午後5時	就労支援センター(若者就労支援コーナー)☎3398-1136
	就労準備相談(予約制)	個人の状況に応じた就労準備のための相談	34歳以下＝月・火・木・金曜日午前10時～正午、午後1時～4時、水曜日午前10時～正午、午後1時～4時、6時～8時 ▷35歳以上＝火曜日/心としごとの相談＝第2・4月曜日	就労支援センター(ハローワークコーナー)☎3398-8619
教育・保育・児童	職業相談	職業相談、職業紹介	月～金曜日午前9時～午後5時	消費者センター相談専用電話☎3398-3121
	消費者相談	商品やサービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談	月～金曜日午前9時～午後4時	済美教育センター教育SAT☎3311-0023
	学校教育に関する相談	子どものいじめなど学校教育に関する相談	月～金曜日午前9時～午後5時	済美教育センター「すぎなみいじめ電話レスキュー」☎0120-949-466(無料)、☎080-8825-0119(有料)
	いじめ専用電話相談	子どものいじめに関する相談	月～金曜日午前10時～午後7時	特別支援教育課(済美教育センター内)☎3311-1921
	来所教育相談(電話予約制)	園・小中学校生活(不登校・情緒・行動・学業など)、発達・進路、育て方に関する悩み	月・水・金曜日午前9時～午後5時/火・木曜日午前9時～午後7時/第2・4土曜日午前9時～午後5時	特別支援教育課(済美教育センター内)☎3317-1190
	障害児等の就学相談	障害児等の入学・転学、その他就学に関する相談	月～金曜日午前9時～午後5時	区立保育園(39園)■保育課 子育てサポートセンター(4カ所)■保育課
	電話教育相談	不登校や教育上の悩みに関する相談	月～金曜日午前9時～午後5時	区立子供園(下高井戸☎3303-9485/堀の内☎3313-3437/高円寺北☎3330-0340/成田西☎3311-3876/高井戸西☎3332-9020/西荻北☎3399-0848)
	子育て相談	乳幼児の生活習慣・しつけなど 就園前の子育ての悩みなど	月～金曜日午前9時～午後5時 月～土曜日午前9時～午後5時 月～金曜日午後1時～4時	児童発達相談係☎5307-0371
	子どもの相談(電話予約制)	心身の発達の遅れやその心配など	月～金曜日午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ゆうライン(相談専用窓口)☎5929-1901
	ゆうライン(子どもと家庭に関する総合相談)	子どもからの相談、子どもと家庭に関する相談など	月～土曜日午前9時～午後7時	
子どものこころの相談(予約制)	児童精神科医による専門相談	第2・4火曜日午後2時30分～5時30分		
家族相談(予約制)	家族心理士による専門相談	第2・4木曜日午前9時30分～午後0時30分/第3木曜日午後2時～5時		
みどり	みどりの相談	木や草花の育て方、花の咲かせ方など	土・日曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分	みどりの相談所(塚山公園内)☎3302-9387
女性	一般相談(来所は予約制)	DV・家庭内の問題・男女関係の悩みなど	火～日曜日午前10時～午後4時(月曜日が祝日の場合は相談を実施し、翌日が休み)	男女平等推進センター(ゆう杉並)相談室☎3393-4713
	法律相談(予約制)	DV・家庭内・男女関係の法的な問題	木曜日午後1時30分～4時30分(月1回夜間あり)	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
	女性相談	配偶者等からの暴力の相談など	月～金曜日午前8時30分～午後5時	保健福祉部管理課保健福祉支援担当
保健福祉・医療	保健福祉サービス苦情調整委員制度(予約制)	保健福祉サービス苦情調整委員への相談(施設や在宅などで提供される保健福祉サービスに関すること)	月3回午後1時30分～4時(受け付けは3時まで)	杉並保健所地域保健課専用電話☎3391-0874
	医療安全相談窓口	医療機関に関する悩み事など	月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健センター(荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331)
	健康相談	健康に関する相談(子育て・乳幼児歯科・もの忘れ・こころ(自殺予防を含む)・食生活など)	月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※各種健康相談の日程は、「広報すぎなみ」毎月21日号に掲載	

(注) 1. 区政相談課(区役所東棟1階)には、水曜日の午前9時～午後5時、福祉事務所には、水曜日(高井戸＝第1・3)・木曜日(荻窪＝第1・3、高円寺＝第2・4)の午後1時～4時に手話通訳者がいます。2. いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)・各施設の休館日はお休みです。3. 区政相談課のファクス番号は☎3312-3531です。

(あっせん品の種類) (単位:円/送料・消費税を含む)

区分	品番号	品名	定価	あっせん価格	
消火器	1	粉末消火器 (1.5kg)	★11,025	6,500	
	2	粉末消火器 (3.0kg)	★19,950	9,500	
	3	強化液消火器 (1.0ℓ)	★オープン価格	8,500	
	4	強化液消火器 (3.0ℓ)	★19,425	10,000	
	消火器引き取り※1 (1本につき)	A 購入時の引き取り※2	—	1,000	
		B 引き取りのみ	—	2,000	
火災警報器	5	火災警報器 煙感知用	オープン価格	3,000	
	6	火災警報器 熱感知用		3,000	
保存食・非常食	2072	おかゆ缶 (10缶入)	2,700	2,160	
	2293	チキンラーメン保存缶6缶セット (12食入)	4,860	4,536	
	2298	カップヌードル保存缶6缶セット (12食入)	4,860	4,536	
	2315	保存食5年サポートセット (保存水・アルファ米・ビスコ保存缶・保存用即席乾燥餅)	1,944	1,555	
	2545	杉並区特注カレーセット (アルファ米100g 5袋+カレー中辛3袋甘口2袋)	2,210	1,768	
	2901	缶入ミニクラッカー (24缶入)	6,480	5,184	
	2926	アルファ米セット (白飯・赤飯・山菜おこわ・五目ごはん各2袋)	2,892	2,313	
	2934	スーパー保存水500mL (24本入)	4,128	3,302	
	2935	スーパー保存水1.5L (8本入)	2,592	2,052	
	2957	保存用即席乾燥餅セット (あんこ・きなこ・いそべ各3袋)	4,275	3,420	
避難・防災用品	3216	手回し電気ラジオ<ICF-B08>	オープン価格	7,776	
	5060	サバイバルホイッスル	496	378	
	6140	サバイバルブランケット	972	756	
	7280	防じんマスク (10個入)	2,019	1,728	
	7960	タタメットBCP 47~62cm	4,644	3,996	
	7985	タタメットズキン2 47~62cm	5,184	4,147	
	8934	杉並区特注非常持出袋 (保存水・アルファ米・ミニクラッカー・簡単トイレセット・救急セット)	6,175	4,940	
家具等転倒防止用品	7037	ガラス飛散防止フィルム	3,564	2,851	
	7039	とびらロック (2組入) 止め金具2組、クサリ2本	1,512	1,188	
	7050	家具転倒防止板 (2本1組)	2,160	1,728	
	7380	耐震シート薄型テレビ用 (6枚入)	2,700	2,160	
	7420	不動王T型固定式2個	3,564	2,851	
	7930	家具転倒防止器具 (2本1組)	ML-35 (25~35cm用)	6,123	4,860
	7931		ML-50 (35~50cm用)	6,123	4,860
	7932		ML-80 (50~80cm用)	6,123	4,860
7933	ML-110 (80~110cm用)		6,588	5,270	
衛生用品	6088	洋式便器用簡単トイレセット (受けネット・収便袋10枚)	3,240	2,592	
	6097	トイレ用脱臭剤	1,296	1,036	
	6116	簡単トイレ (収便袋20枚スぺア用)	2,808	2,214	
	6118	組立式簡易トイレセット (収便袋10枚・脱臭剤4袋・収納袋付)	5,184	4,147	
	6197	からだふきポディータオル (12枚入)	734	587	

★消火器は本来の定価にリサイクルシール代500円が加算されています。  
 ※1. リサイクルシール付消火器の引き取りは、引き取り価格から500円引きになります。  
 ※2. 購入本数1本につき1000円です。超えた場合は、1本2000円になります。  
 (1)火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なりますので、各配達地域の業者にお問い合わせください。  
 (2)区や消防署では消火器・火災警報器・防災用品の訪問販売はしていません。

# 防災用品のあっせん

区防災課

区では、区内の一般家庭を対象に、消火器・火災警報器・防災用品をあっせんしています。  
**あっせん品の種類**  
 左表のとおり。見本は防災課 (区役所西棟6階)にあります。詳細は、「防災用品あっせんの案内 (町会・防災会などの回覧、区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センターなどで配布) や区ホームページをご覧ください。  
**申し込み・配達・支払い方法**  
 代金は、商品と引き換えにお支払いください。  
**①消火器・火災警報器**  
 配達先により業者が異なります。配達地域一覧 (下表①) を

ご確認の上、直接各業者へ連絡してください。業者から電話連絡の上、お届けします。  
**②その他防災用品**  
 ハガキ、ファクスまたはEメールに、郵便番号・住所・氏名・電話番号、商品 (番号・品名・数量) を書いて、直接業者 (下表②) へ。  
 自治会などの団体で申し込み場合は、事前に電話で業者にご連絡ください。  
 ※その他防災用品は「防災用品あっせんのご案内」に付いている申し込み用ハガキでも申し込みます。  
**あっせん期限**  
 27年3月31日まで。

〈配達地域一覧〉

	業者名	配達地域
①消火器・火災警報器	栃木屋商店 (〒167-0051荻窪4-28-9) ☎3391-6761 FAX3393-0142	井草・上井草・下井草・善福寺・今川・桃井・上荻・本天沼・天沼・荻窪・西荻南
	新山防災 (〒166-0011梅里2-9-9) ☎3313-8731 FAX3313-6100	西荻北・清水・阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・梅里・成田東・成田西・南荻窪・宮前
	渡辺防災設備 (〒168-0062方南1-51-6) ☎3322-8819 FAX3322-2303	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・高井戸西・上高井戸・永福・浜田山・下高井戸・高井戸東・松庵
防災用品 ②その他	東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係 (〒125-0042葛飾区金町2-8-20) ☎3608-3541 FAX3608-5200 ☒suginami-tkf@tocolo.or.jp	区内全域

## 生ごみの減量を始めませんか

——問い合わせは、ごみ減量対策課へ。

### コンポスト容器・生ごみ処理機の購入費補助

区では、リサイクルとごみ減量を推進するため、コンポスト容器と家庭用生ごみ処理機の購入費補助を行っています (同一年度内に両方の補助を受けることはできません)。申請書類は、ごみ減量対策課 (区役所西棟7階)、またはごみ減量対策課へ電話で請求してください。

#### コンポスト容器のあっせんと購入費補助

コンポスト容器とは、土中の微生物の働きや発酵資材を使って、生ごみを堆肥に変えるための容器です。落ち葉や雑草、土なども一緒に入れると効率的に堆肥をつくれます。また室内で使えるバケツ型もあり、溜まった液肥は薄



▶土に容器を埋め込んで使用するコンポスト容器

▶室内でも使えるバケツ型コンポスト容器

めて、トイレや排水口に流せば悪臭防止になります。コンポスト容器で作られた堆肥は、ご家

庭でお使いください。

**内補助金額**=あっせん価格または本体購入金額の2分の1 (上限4000円) 区内在住でコンポスト容器を継続して使用する方 (補助金申請は1世帯で年度内に1個、3年度内に2個まで) 定予算の範囲内で先着順 (申込) 領収書と申請書類を、27年3月31日 (必着) までにごみ減量対策課へ郵送または持参 (他) 区役所西棟7階、あんさんぶる荻窪4階であっせん品の見本を展示しています

#### 家庭用生ごみ処理機の購入費補助

生ごみ処理機とは、生ごみを温風乾燥や微生物分解などで減量・消滅させる機器で、堆肥化できるものもあります (ディスポーザータイプは補助の対象外です)。

**内補助金額**=本体購入金額の2分の1 (上限2万円) 区内在住で生ごみ処理機を継続して使用する方 (補助金申請は1世帯で5年度内に1基まで) 定予算の範囲内で先着順 (申込) 領収書と申請書類を、27年3月31日 (必着) までにごみ減量対策課へ郵送または持参

### 家庭から出る生ごみ減量の普及・啓発事業を始めます

区内で活動する子育て支援団体と協働し、料理講座や冷蔵庫の収納術講座など、楽しみながらごみを減量していく普及啓発事業を行います。これらの講座をきっかけに、家庭での生ごみ減量に取り組んでいただき、周囲の方にも生ごみ減量について普及啓発を行う協力員を今後募集します。事業内容は区ホームページなどで随時発信していきます。

平成26年度

# 成人祝賀のつどい

平成26年度の成人式を、下記のとおり開催します。お住まいの地域(町名)ごとに下記の時間にお越しください。

時27年1月12日(祝) 杉並公会堂(上荻1-23-15) 区内在住で平成6年4月2日~7年4月1日生まれの方(該当する方へは12月中旬に案内状を送付する予定です) 児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760



(平成26年度 成人祝賀のつどい)

開始予定時間	住所	中学校区
第1回 午前10時30分 (9時30分開場)	天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5~7・11~43番、4丁目2~12・18~28番、6丁目14~25・27~33番)、上高井戸(1・2丁目)、高井戸東(4丁目3~21番)	天沼、井荻、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前
第2回 午後2時 (1時開場)	阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域、阿佐谷北(1・2丁目、3丁目1~4・8~10番、4丁目1・13~17・29~30番、5丁目、6丁目1~13・26・34~49番)、上高井戸(3丁目)、高井戸東(1~3丁目、4丁目1・2・22~28番)	阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田

\*開場時間前は入場できません。



登録利用 **無料**

## 「すぎなみ地域コム」で団体の活動をPR

団体のホームページを開設し、仲間や協力者を募集してみませんか

すぎなみ地域コムでは、NPO法人、町会・自治会や、任意団体などの最新のイベント情報、地域活動の様子などを日々発信しています。また、団体のホームページを無料で「すぎなみ地域コム」に開設することができます。お気軽にお問い合わせください。地域コムに掲載している団体の紹介もあわせてご覧ください。



すぎなみ地域コム 検索

HP <http://www.sugi-chiiki.com/>

### 団体紹介

パソコンやiPadの分からないを解決!

## NPO法人わくわくネット

高齢者がITに親しみを持っていただくことを使命として活動しています。わくわくネットでは、ITサロン(水曜日午前・土曜日午後)や、iPad体験会・講習会などを定期的に開催しています。また、インターネットで「すぎなみ地域コム」を活用すれば、区内で行われている高齢者のためのいろいろな活動から、容易に自分に合う活動を見つけることができます。私たちはそのサポートやパソコン、iPad、インターネットの活用に使われていただくようお手伝いをしていきます。



☎すぎなみNPO支援センター ☎3314-7260

## 外環の地上部街路に関する話し合いの会

☎東京都都市整備局都市基盤部街路計画課外かく環状道路係 ☎5388-3279  
または区都市計画課

### ◇外環の地上部街路(外環の2)

外環の地上部街路(外環の2)は、高速道路の東京外かく環状道路(外環)のルート上に都市計画決定されています。

平成19年に高速道路の外環が高架方式から地下方式に都市計画変更されたことを踏まえ、東京都は、外環の地上部街路について、広く意見を聴きながら検討を進め、都の方針を取りまとめていくとしています。その一環として、都は、公募による地域住民、都市計画線にかかる町会・商店会の代表、外環PI委員、都・国・区で構成する「外環の地上部街路に関する話し合いの会」を開催しています。

### ◇第10回「外環の地上部街路に関する話し合いの会」の開催

今回は、「外環の地上部街路の必要性(整備効果)」などについて、話し合いを行う予定です。

傍聴を希望する方は、当日、直接会場へお越しください。なお、傍聴は杉並区在住の方を優先させていただきます。

会場の都合により、傍聴者多数の場合は、入場をお断りさせていただくこともありますので、ご了承ください。

時4月23日(水)午後7時~9時(6時30分開場) 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申込当日、直接会場へ☎公共交通機関をご利用ください。第9回までの資料は、東京都都市整備局 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/gaikaku/gairo-suginami.htm>と区ホームページに掲載しています

## 東京外かく環状道路都市計画事業の説明会

☎東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491または区都市計画課

3月28日に、国土交通省および東京都から「東京外かく環状道路(関越~東名)」の都市計画事業承認および認可の告示がされました。これら最近の状況や今後の予定等の説明を行うため、次のとおり説明会が開催されます。

また、同日に大深度地下使用認可が告示されました。

時4月24日(木)午後4時~8時 場武蔵野市立本宿小学校(武蔵野市吉祥寺東町4-1-9) 申込当日、直接会場へ☎駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



## まちづくり助成団体の募集

住みよい市街地形成につながる、自主的なまちづくりを行う団体に対して助成をします。助成の可否、助成額は公開審査の上、決定します。

### 【内容・対象】

- 4月~27年3月に行われる活動で下記の2コースがあります。
- びぎな一コース=規約・会則を定めている区民等5名以上の団体(助成金は3万円以内)
- すてっぷコース=まちづくり団体として区に登録した団体(助成金は7万円以内)

\*まちづくり団体の登録など、詳細はお問い合わせください。

### ◇公開審査会

日時=6月8日(日)午後(予定)  
会場=阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)

### 【申し込み】

事前に連絡の上、申込書(まちづくり推進課<区役所西棟3階>で配布)を、5月9日までにまちづくり推進課へ

☎まちづくり推進課まちづくり景觀係

## 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

### ◆区立小中学校・保育園等の給食食材

☎学務課、保育課  
4月3日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1486検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありません。

### ◆区内3カ所(定点測定)

☎環境課放射能対策担当  
(測定日 4月1日) 単位: マイクロ・シーベルト/h

測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.05
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.07

\*測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

## スポーツ推進委員が 決まりました

〈第27期(26・27年度)杉並区スポーツ推進委員〉

氏名	町名	氏名	町名
出雲谷 健	下井草	松本 俊多	浜田山
佐野 守	西荻北	圓子 親一	宮前
鈴木 靖	和泉	三上 克彦	荻窪
瀬戸 光浩	下井草	翠川 秀雄	天沼
芹澤 美香子	下高井戸	三宅 晴久	高円寺北
友光 英三	上高井戸	武藤 喬行	高円寺北
西崎 泰司	桃井	本橋 正俊	今川
西島 肇	荻窪	矢島 英幸	天沼
府川 敏子	高井戸東	吉井 隆二	久我山
藤村 かおり	清水	渡邊 ひろこ	上井草
松木 美佳	高井戸西		

スポーツ推進委員(左表)は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、スポーツによる地域づくりを目指して活動する、地域のスポーツのコーディネーターです。誰もが参加できる事業の企画や、地域・学校のスポーツ活動のお手伝いなどを行っています。スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせは、スポーツ振興課事業係へ。

## 交通死亡事故が発生しました

3月下旬正午ごろ、区道交差点上で、横断歩道を歩行していた歩行者と酒酔い運転をしていた車が衝突し、歩行者(30代)が亡くなる事故が発生しました。

●飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら絶対にハンドルを握らないようにしましょう。

●交差点は交通事故が最も多く発生する場所です。左右の安全を確かめてから、道路を渡るようにしましょう。

区交通対策課、各警察署(杉並☎3314-0110/高井戸3332-0110/荻窪☎3397-0110)

## 青少年委員が 決まりました

〈26・27年度青少年委員〉

氏名	担当小学校地域	氏名	担当小学校地域
神谷 琴女	杉並第二	齋藤 佳子	高井戸第三
金井 美子	杉並第四	多々納 誠子	高井戸第四
村田 典子	杉並第六	新留 敬子	松庵
水澤 紀子	杉並第七	行定 多喜子	浜田山
豊川 充子	杉並第八	巖塚 敦子	富士見丘
広瀬 玲子	杉並第九	中尾 由加子	大宮
和田 智美	杉並第十	伊藤 歩	新泉
平岡 千佳子	西田	安住 一成	堀之内
高橋 玲子	東田	阿部 さゆり	和田
大西 百合子	馬橋	池田 明子	方南
長田 喜子	桃井第一	石松 尚典	済美
土佐 愛	桃井第二	西嶋 春美	八成
川戸 浩子	桃井第三	鈴木 雅也	三谷
唐澤 弘子	桃井第五	長島 明子	松ノ木
藤江 香織	四宮	大塚 由美	和泉
伊井 希志子	荻窪	櫻井 由紀子	高井戸東
中谷 理彩子	井荻	鈴木 千恵子	久我山
松田 久美子	沓掛	田中 一恵	天沼
鳥井 敏子	高井戸第二	山本 眞由美	済美養護

青少年委員は、青少年の健全育成を目的とする各種事業を円滑に進め、地域における自主的な青少年活動の支援を行っています。また、青少年にかかわる事業の案内や相談に対する助言なども行っています。このたび26・27年度の青少年委員が決まりましたのでお知らせします。なお、委員は小学校校区に1名選任されています。お気軽にご相談ください。

問い合わせは、学校支援課家庭・地域教育担当へ。

# 中学生・高校生の力で 企画・活動しませんか

下記の内容で活動できる、地域中・高校生委員と「ゆう杉並」中・高校生運営委員を募集します。

——問い合わせは、児童青少年課☎3393-4760へ。

名称	地域中・高校生委員	「ゆう杉並」中・高校生運営委員
活動内容	中・高校生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、7つの児童館を拠点に活動します	「ゆう杉並」が中・高校生にとって、より魅力的な存在となるように、利用者の声を運営に反映させます。自主的な催しや区内外の中・高校生との交流も積極的に行います
25年度の主な活動	地域の要請でお祭りに出店、児童館のキャンプや縁日のコーナー担当、幼児とのふれあい活動、合宿、7つの委員会が集まったのクリスマス交流パーティーなどを実施	研修合宿、千葉市の中・高校生との交流、南三陸町ジュニアリーダーとの交流、自主企画イベント「ACTIVE FESTA」「首都圏中・高校生懇談会」実施、児童青少年課長に要望書提出など
対象	区内在住・在学または区立児童館を利用している中・高校生	区内在住・在学またはゆう杉並を利用する中学生～18歳の方(19歳の高校生は可)
任期	5月から1年間(再任あり)	6月から1年間(再任あり)
申し込み	電話または直接、5月10日までに各児童館へ	直接、6月11日までに児童青少年課事業係へ
活動日	月1回程度	月1回の定例会議、研修会、合宿など
定員	各児童館 10名程度	20名程度
活動場所連絡先	和泉児童館(和泉2-36-14☎3328-6550) 堀ノ内東児童館(堀ノ内3-49-19-101☎3315-7923) 成田西児童館(成田西3-10-38☎3391-1857) 荻窪北児童館(荻窪5-15-13☎3398-0081) 善福寺児童館(善福寺1-18-9☎3395-1576) 四宮森児童館(上井草2-41-11☎3395-1574) 高井戸児童館(高井戸西2-5-10☎3334-0902)	児童青少年センター(ゆう杉並) (荻窪1-56-3☎3393-4760)



▲委嘱式(ゆう杉並)



▲勉強会(ゆう杉並)



▲親睦会(荻窪北児童館)



▲読み聞かせ(成田西児童館)



大人も子供も楽しめる!

5月11日(日)

永福春のスポーツまつり!!

〈永福春のスポーツまつり〉

◇イベント

時・因・師・定5月11日(日)午前10時～午後3時(プログラムにより時間が異なります。右表のとおり) ①2・3歳のお子さんとその保護者②3歳以上の方③5～12歳のお子さんとその保護者④①④は電話で、永福体育館☎3328-3146へ②③は当日、直接会場へ他車で来場はご遠慮ください。室内用の靴を持参してください

◇フリーマーケット出店者募集

時5月11日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=8区画(抽選。1区画=1.5m×2.5m) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に主な出店品(食品は不可)も書いて、4月30日(必着)までに同体育館へ他車の利用は搬入出のみ

— 〈いずれも〉 —

場・圃永福体育館(〒168-0064永福3-51-17☎3328-3146) 費無料

Table with 2 columns: プログラム, 日時・内容・講師・定員. Includes activities like 親子リトミック, AKBを楽しく踊ろう!, ミニテニス, 親子でスポーツ&ゲーム.

※正面スペースではパン・カレー・和菓子・産直野菜の販売、フリーマーケット、ロビーではヨーヨー釣りも開催します。



競技大会

- 区ゴルフ連盟・チャリティーゴルフ大会
●はじめてのベースボール「ボールで遊ぼう」
●上井草スポーツセンターの教室

スポーツ教室

- はじめてのベースボール「ボールで遊ぼう」
●上井草スポーツセンターの教室

●上井草スポーツセンターの教室

- ①ゴーゴーアクア(初級)
②シルバー体力測定会
③プレキッズ&マミーサッカー教室
④放課後エンジョイフットボール

～3年生=午後4時～5時(2)小学4～6年生=5時30分～6時45分

⑥大人のサッカー教室(初心者クラス)
安心してサッカーの基礎技術を学べる教室です。



⑦親子サッカー教室70
親子で一緒にボールを使ってコミュニケーションをとりながら、サッカーのトレーニングを行います。

⑧1DAYフットサルクリニック
フットサルの基本技術や戦術を学び、最後に試合もします。

⑨親戚の脂肪を燃やそう教室
スポーツクラブ初心者の方、お一人での参加の方、大歓迎です。

●荻窪体育館の教室
①マタニティヨガI

②ヨガI
③合気道入門I

④放課後エンジョイフットボール

⑤初級者区民乗馬教室

●ふれあいフィットサル教室

●ふれあいスポ・レクまつり

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ビギナースイム

●ふれあいスポ・レクまつり

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ふれあいスポ・レクまつり

●ビギナースイム

●ふれあいスポ・レクまつり

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ふれあいスポ・レクまつり

●ビギナースイム

30名(抽選) 費7500円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、4月21日(必着)までに同体育館へ

④産後エクササイズI
時5月17日～8月9日の毎週土曜日、午前11時30分～午後1時(6月28日を除く。計12回)

⑤Saturday Brunch Time(自由参加型)～極上のリラクゼーションを貴方に「リフレッシュヨガ」

⑥シニア・チャレンジ・スポーツ教室
(1)初めてのバドミントン(初心者クラス・ステップクラス)

(2)初めてのビームライフル(入門)
基礎から丁寧に指導します。

●初心者区民乗馬教室
時①5月21日(水)・28日(水)、6月4日(水)・11日(水)②5月22日(木)・29日(木)、6月5日(木)・12日(木)

●ふれあいフィットサル教室
仲間・家族・コーチと一緒にボールを追いかけながら楽しい時間を過ごしましょう。

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ふれあいスポ・レクまつり

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ふれあいスポ・レクまつり

●ビギナースイム

●ふれあいスポ・レクまつり

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ふれあいスポ・レクまつり

●ビギナースイム

●ふれあいスポ・レクまつり

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ふれあいスポ・レクまつり

●ビギナースイム

●ふれあいスポ・レクまつり

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

●ふれあいスポ・レクまつり

●ビギナースイム

育館☎3312-0313FAX3312-0312へ

●春季初心者ソフトテニス教室

時5月10日～6月28日の毎週土曜日、午後3時～5時(計8回。予備日7月12日(土)。区共催) 圃松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方定30名(申込順) 費3000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に性別・経験年数も書いて、5月1日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田西3-6-4)へ圃小島☎3312-0385(午後7時～9時)

●ビギナースイム

水泳を始めた方、久しぶりに泳ぎたい方などに、水泳の基礎から指導します。 時4月24日(木)午前10時～11時圃杉十小温水プール(和田3-55-49) 圃区水泳連盟 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定8名(申込順) 費無料(別途入場料) (申込)圃4月18日から電話で、杉十小温水プール☎3318-8763へ圃駐車場はありません

その他

●ふれあいスポ・レクまつり

気軽に楽しめる新しいスポーツの体験イベントを開催します。 時・圃4月29日祝①午前9時～11時(ラジオ体操)②11時～午後1時(ユニカール・バウンドテニス)③1時～2時(区スポーツ振興財団チア「ナミーズ」、HIPHOP「エンジェルズ」発表会)④2時～5時(ミニテニス・インディアカ) 圃荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方費無料(申込)当日、直接会場へ圃区スポーツ・レクリエーション協会事務局(杉並区スポーツ振興財団内) ☎5305-6161

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

健康の大切さや、運動の楽しさを伝え、よりよい生活の手助けをします。 時・圃4月30日(水)①マシンルーム、プール等施設が自由に利用可=午前10時～午後6時②マシンルーム実施教室(1)腰痛、肩こり改善教室=午後1時(2)筋トレで筋力アップ=3時/各10名。50分③スタジオ実施教室(1)スタイリッシュヨガ=午前11時(2)ポールストレッチ=11時30分(3)バランスボール=正午(4)タエボ(格闘技系運動)=午後1時(5)口コモ体操(身体の機能改善)=1時(6)美尻トレーニング=2時(7)ウエープリングストレッチ(全身ストレッチ)=2時(8)ゆがみケア(運動の苦手な方、高齢者対象)=3時/各25名。45分④初めてスカッシュ体験=午前11時、午後1時/各5名。60分⑤プール実施教室(1)アクアジョガーピクス=午後0時30分/5名。30分(2)ビデオフォームチェック=1時30分/10名⑥身体年齢測定(身体年齢・内臓脂肪など)=午前10時～午後6時圃ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 区内在住で16歳以上の方費無料(申込)①⑥は当日、直接会場へ(先着順)、②～⑤は電話で、ヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後6時)へ(申込順)圃同施設へ詳細は、同施設http://vimsports.net/をご覧ください

■ 5月「始めたいひとのウォーキング講座」

認知症予防には、有酸素運動や食生活、脳を使う生活が大切です。ウォーキングの楽しみを見つけて、習慣化するためのコツを学ぶ入門講座です。

時・内 5月14日(水)=ウォーキングを始めよう~認知症予防とウォーキングの効果▷21日(水)=効果的な歩き方を体験しよう~ミニウォーキング(約2km)▷28日(水)=続けるコツを知ろう~目標づくり、楽しみ方、質疑応答/いずれも午後1時30分~3時30分(全3回要出席) 場 杉並保健所4階(荻窪5-20-1) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定20名(抽選) 費 無料 申込 八ガキ(9面記入例参照)で、4月24日(必着)までに高井戸保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 問 同担当 ☎3334-4304 他 ①ウォーキング記録ノートを差し上げます ②長寿応援対象事業

■ 「はるはなメソッド」歌と表情筋トレーニング~春のつどい

正しい腹式呼吸を身に付けながら、同時に表情筋を鍛えて心も体も健康に! おなかの底からなじみの曲を大きな声で歌いましょう。

時 4月24日(木)午前10時~11時30分 場 高井戸地域区民センター 師 二期会会員・常岡治恵 区内在住で60歳以上の方 定90名(申込順) 費 300円 申込・問 電話または直接、高井戸地域区民センター総合受付(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)へ

■ 6月の足腰げんき教室

筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

時・場・申込 下表のとおり 師 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で日常生活で介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費 無料 場 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 他 ①抽選結果発送は5月12日ごろの予定です ②長寿応援対象事業

〈6月の足腰げんき教室〉

申し込みは、八ガキ(9面記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、4月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(週1回、4回コース)
5	杉並保健所(荻窪5-20-1)	6月4日~25日の毎週(水)午後1時30分~3時30分
6	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)	6月2日(月)・13日(金)・16日(月)・30日(月)午前9時30分~11時30分
7	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	6月9日~30日の毎週(月)午後1時30分~3時30分
8	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	6月6日(金)・12日(木)・20日(金)・26日(木)午前9時30分~11時30分

■ 育児講座「子どもに与えたいおもちゃと絵本」

子育てに奮闘しているお父さん、お母さん。お子さんと一緒に楽しいおもちゃで遊びませんか。

時 5月17日(土)午前10時~正午 場 子育てサポートセンター今川(今川3-3-18) 師 笠井廣 0~3歳のお子さんとその保護者 定20組(申込順) 費 無料 申込・問 電話で、子育てサポートセンター今川 ☎3394-3935 へ 他 車での来場はご遠慮ください

■ 65歳からの噛む噛むクッキング~口から始まる健康生活

年齢と共におきる口腔機能の低下を予防するために、お口の体操(健口体操)や、よく噛むための食事の調理実習を行います。

時 5月7日(水)・13日(火)・21日(水)・27日(火)午前10時~午後1時(7日は正午まで。全4回要出席) 場 井草地域区民センター(下井草5-7-22) 師 歯科衛生士、管理栄養士 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方 定20名(申込順) 費 1回300円×3回(初回は無料) 申込・問 電話で、4月18日までに荻窪保健センター ☎3391-0015 へ 他 長寿応援対象事業

■ 杉並障害者福祉会館~初心者向け点字講習会

時 5月17日~27日 3月21日の第1・3土曜日、午後2時~4時(計20回) 場 杉並障害者福祉会館 師 高橋雅枝 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名(抽選) 費 2000円(教材費) 申込 往復八ガキ(9面記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、4月30日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 問 事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■ 家族介護教室

◇認知症サポーター養成講座

①ケア24梅里 時 4月23日(水)午後2時~3時30分 場 二子ホーム杉並堀ノ内(堀ノ内2-29-16) 定20名(申込順) 申込・問 電話またはファクスで、ケア24梅里 ☎5929-1924 FAX5929-1925 へ



②ケア24浜田山 時 5月13日(火)午後2時~4時 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 定25名(申込順) 申込・問 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944 へ  
—— 〈いずれも〉 ——

師 キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 費 無料

◇メイクで脳トレ・アンチエイジング~美人長命・女はいつも美しく美しく

時 4月24日(木)午後2時~3時30分 場 介護老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師 ビューティル・フェニックス代表 山城秀子 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 費 無料 申込・問 電話で、ケア24和田 ☎3380-0024 へ 他 タオルを持参してください

大田黒公園で、「春の桜茶」を味わいませんか

庭園で春を感じながら、桜茶と和菓子(右写真)をご賞味ください。



【日時】 4月18日(金)~20日(日)、午前10時

【場所】 大田黒公園(荻窪3-33-12)

【費用】 桜茶と和菓子のセット300円(各日50セット)

【申し込み】 当日、直接会場へ

【その他】 4月20日(日)は箏コンサートを行います ①午後1時30分 ②2時30分(雨天中止)

問 大田黒公園 ☎3398-5814

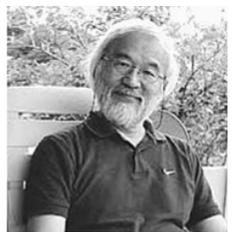
◇食事をおいしく摂るために~いつまでも楽しく食事を

時 4月24日(木)午後3時~4時 場 特別養護老人ホームさんじゅく我山(久我山3-47-16) 師 同ホーム管理栄養士・夢田圭子 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 費 無料 申込・問 電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348 へ

すぎなみ環境情報館

◇かんきょう講演会「楽しい非電化ライフ」

電気を使わなくても快適・便利はホドホド得ることができます。幸せ度を上げながら電力消費量を減らす楽しい方法をたくさん紹介します。



時 5月11日(日)午後2時~4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 日本大学客員教授・藤村靖之(右写真) 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 費 300円 他 2歳~就学前の託児あり(事前申込制。定員あり。保険料100円)。長寿応援対象事業

◇ネイチャーゲーム~初夏の公園で遊ぼう

若葉が美しくなり、生きものが活発に動き出す季節です。初夏の公園をネイチャーゲームで楽しみませんか。

時 5月11日(日)午後1時30分~4時(雨天中止) 場 蚕糸の森公園(和田3-55-30) 師 すぎなみシェアリングネイチャーの会 区内在住・在学で4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定30名(申込順) 費 100円(保険料) 他 バンダナ・敷き物・飲み物を持参してください

—— 〈いずれも〉 ——

申込・問 電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191 へ

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

ホームページ

HP <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/> (24時間受付)

電話 ☎03-5296-5300

(毎日午前8時~午後7時〈年末年始を除く〉)  
※間違い電話が多くなっています。番号をよくご確認の上、お電話ください。

ファクス FAX03-5296-7001 (24時間受付)

問 杉並清掃事務所 ☎3392-7281  
杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571  
杉並清掃事務所高円寺車庫係 ☎3317-6771

SUGINAMI CITY & Japan Phil. 日本フィル杉並公会堂シリーズ2014

第2回

時 7月3日(木)午後7時 内出演 = 西本智実(指揮〈日本フィルミュージック・パートナー〉)、田部京子(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目 = チャイコフスキー「幻想序曲『ロメオとジュリエット』」ほか 費 5000円(全席指定)



◎大木大輔 ▲西本智実



◎山口敦 ▲山田和樹

第3回 ~杉並区・日本フィル友好提携20周年記念事業~

時 9月21日(日)午後3時 内出演 = 山田和樹(指揮)、出田りあ(マリンバ)、山根一仁(バイオリン)、杉並児童合唱団(合唱)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目 = チャイコフスキー「ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品35」、オハド・ベン=アリ「マリンバ協奏曲」、山本直純「組曲『えんそく』」 費 S席5000円ほか(全席指定)

—— 〈いずれも〉 ——

場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 問 小学生以上の方 申込・問 チケット発売日 = 第2回 = 4月12日(出)、第3回 = 4月26日(出)▷販売窓口 = 杉並公会堂 ☎5347-4450 他 チケット発売初日は、電話予約のみの受け付けです

## ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

- (1) 行事名・教室名
- (2) 郵便番号・住所
- (3) 氏名(フリガナ)
- (4) 年齢
- (5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。  
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。



1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

### ■杉並アニメーションミュージアム企画展「トムス・エンタテインメント アニメと歩んだ50年展」

「ルパン三世」、「名探偵コナン」、「それいけ!アンパンマン」などのアニメを生み出し続け、今年でアニメーション制作50周年を迎えるアニメ制作会社トムス・エンタテインメントの歩みをパネル、そして貴重な制作資料やシアター上映で紹介!



©RAI・TMS

時 4月16日(水)～7月13日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。7月13日は4時まで。月曜日(祝日の場合は翌平日)休館) 場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510 詳細は、同ミュージアム <http://www.sam.or.jp/> をご覧ください

### ■5月の年中行事「端午の節供」

5月5日の端午の節供にあわせ、人形師・永徳齋作の五月人形(右写真)などを飾ります。古民家で季節感をお楽しみください。



時 4月18日(金)～5月14日(水)午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館) 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(観覧料。中学生以下は無料) (申込当日、直接会場へ) 問 郷土博物館 ☎3317-0841

### ■子ども読書週間記念「春のおはなし会」

時 4月30日(水)午後2時30分～3時30分 場 西荻図書館(西荻北2-33-9) 師 小学校ボランティアのための読み聞かせ講座修了生 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 西荻図書館 ☎3301-1670

### ■杉の樹元気塾「杉並区の五つの川を歩こう」

時 5月20日～6月17日の毎週火曜日、午前9時30分集合(全5回要出席) 場 下表のとおり 師 高井戸保健センターABE会・阿部紘一、菊地豊 対 区内在住で60歳以上の方(既参加者は除く) 定 30名(抽選) 費 無料(申込往復ハガキ(記入例参照)で、4月28日(必着)までにNPO法人杉の樹カレッジ(〒168-0072高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター内)へ) 問 同団体 ☎3334-0928

(杉の樹元気塾)

日程	行程
5月20日(火)	高井戸地区区民センター～玉川上水～三鷹駅(約7km)
27日(火)	天沼弁天池公園(水源)～桃園川緑道～東中野(約7km)
6月3日(火)	上井草スポーツセンター～切通公園(水源)～妙正寺池～妙正寺川～鷺ノ宮駅(約6km)
10日(火)	浜山公園～神田川～井の頭公園(水源)(約7km)
17日(火)	善福寺池(水源)～善福寺川緑地～大宮八幡宮(約8km)

※各コースの集合場所は5月20日に連絡します。

## 区と交流のある自治体の催し

### 小千谷 フェア

笹団子やへぎそば、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品を販売します。

時 4月27日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) (申込当日、直接会場へ) 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 車での来場はご遠慮ください

現在「おぢやファンクラブ」(入会費・年会費無料)の会員を募集しています。入会していただくと、四尺玉花火で有名な片貝まつり棧敷席を抽選でご招待するほか、お買い得な割引情報やイベント情報等を定期的にお届けします。申し込みは、おぢやファンクラブ事務局 ☎0258-83-4800へ。

### 吾妻の朝市を中止します

4月24日(休)、5月22日(休)に区役所前で開催を予定していた「吾妻の朝市」は大雪の被害により農産物の出荷ができないため、中止します。次回の開催は未定です。

問 文化・交流課交流推進担当

### ■春のすぎなみ区民歩こう会「江戸の水・玉川上水を訪ねて」

体力に合わせてコースをお選びください。初心者ペースで歩きます。

時 5月18日(日)・24日(土) 受付時間=午前9時～9時30分 集合場所=JR中央線武蔵境駅新宿寄り改札口外 内 短いコース(約9.5km。約3時間30分。昼食・休憩含む)=武蔵境駅→境山野公園→玉川上水→小金井公園→小平中央公園→西武国分寺線鷹野台駅 長いコース(約14km。約5時間30分。昼食・休憩含む)=短いコースの小平中央公園からさらに玉川上水小橋→西武拝島線玉川上水駅 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 費 無料(傷害保険30円任意。交通費等は自己負担) (申込当日、直接会場へ) 問 スポーツ振興課事業係 ☎ウオーキングシューズまたは運動靴で、保険証・帽子・雨具・飲み物・お弁当・軽食・敷き物などを持参してください

### 阿佐谷図書館

#### ◇貸し出します「気になっていた本」

子ども向けの「本の詰め合わせ袋」を年齢別に35パック貸し出します。

時 4月23日(水)～(なくなり次第終了) 対 乳幼児～小学生

#### ◇おはなし会フェスタ

4つの読み聞かせボランティアグループによるおはなし会とミニ工作会を行います。

時 4月29日(月)午後2時～3時 対 幼児とその保護者、小学生ほか

— (いずれも) —

場・問 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) ☎5373-1811 費 無料(申込当日、直接会場へ)

### リサイクルひろば高井戸

#### ①フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 5月10日(土)・11日(日)午前10時～午後1時 対 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定 募集区画=各日12区画(抽選) 費 1区画1000円(申込往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、4月20日(必着)までに同ひろばへ) 車での搬出入・来場はできません。当選の権利は他の方に譲渡できません

#### ②ボタンやビーズで作るプレスレット

時 5月16日(金)午前10時30分～午後0時30分 対 区内

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、問に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
久我山館(久我山5-8-8) ☎・FAX3332-2011)	脳の老化について理解を深める・みんなの会	5月10日(土)午後2時～4時 対 40歳以上の方 定 45名(申込順) 費 無料
西田館(荻窪1-57-4) ☎・FAX3391-8747)	土曜囲碁サロン～初心者もベテランも楽しく★	4月19日から第1・3土曜日、午後4時～7時 費 1回200円
天沼館(天沼2-42-9) ☎・FAX3391-8540)	楽しくウォーキング! 春★	4月30日(水)午前9時～正午 定 10名(申込順) 費 100円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎・FAX3313-4319)	ゆうゆう梅堀まつり★	4月29日(月)午前10時30分～午後2時30分 費 無料
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎・FAX3315-1816)	SONGS/懐かしい歌をみんなで楽しく★ 師 金子穂純	5月7日から毎月第1水曜日、午後1時30分～3時30分 費 300円
高井戸西館(高井戸西1-17-5) ☎・FAX3332-1076)	お話し聴きます会★ 師 ゆうゆう傾聴の会	毎月第4金曜日、午前10時30分～正午 対 誰かにお話を聞いてほしい方 費 1回100円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は、長寿応援対象事業です。

●住民は地域社会の主人公

# 良いコミュニティへの模索

阿佐谷南一丁目東町会

当町会は阿佐谷南1丁目であり、10棟くらいの中低層マンションを含む閑静な住宅地が主で、青梅街道の商店街を含む多様な人々の集まりです。世帯数2000のうち半数はアパートの住人のため、回覧等ができていないのは全体の半数以下です。しかしこれでも多人数で、同じコミュニティとして認知できる最大は200人弱ともいわれ、大幅に上回る世帯数です。

当町会は昭和34年の発足ですが、特徴は集会所を有していることです。官有の土地・建物の払い下げによるものです。平成3年の地方自治法の改正で資産を有する町会の法人化が認められ、平成7年に認可されました。ただし、建物は古く、平成になってから多額の改修費を要し、今後も改築が必要とされています。



▲夏の家族納涼大会反省会

利用して年10回開催しています。本来の目的は協議にありますが、実情は行政からの連絡事項が主内容になっていました。近年は日常の断片的な連絡を少なくして各チーム別および質問事項への説明を試みています。なお、多人数の意向の把握は難しく、区発行の区民意向調査等を参考に興味を持たれるテーマにして、説明には区のデータベース等を参考にしています。新しい試みは、平成22年に役員からの提案による集会所を生かした夏の家族納涼大会を開催している事です。昨年は、役員らの努力もあり家族連れの参加を大幅に増やすことができました。内容は模擬店(かき水・焼きそば・とうもろこし・ソーセージ等)およびスイカ割り、ミニボリング等のゲームです。この費用の一部には、町会への「杉並区まちの絆向上事業助成金」が充てられています。

集会所の利用状況は年200回くらいです。町会の利用、町会員以外への貸し出しがありますが、最も多いのは杉並老人クラブ「よろず会」の利用で、麻雀、華道、茶道等で楽しんでいます。

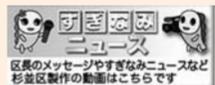
町会の運営は役員10名、理事30名よりなる理事会を集会所を

町会の有効性については、識者より諸々の意見が述べられています。これらを参考にしつつ、さらに住民の方々の意見に耳を傾けておりますが、良いコミュニティへの模索が続くと思われます。(会長 和田英樹)

## 地域のつながりと防災力を高めるまちのお祭りをご紹介します!

区内での出来事や区の取り組み、イベント情報など、毎週新しい情報をお伝えします。  
●放送局=ケーブルテレビJ:COM東京 (デジタル11チャンネル・アナログ2チャンネル)  
▷放映時間=午前9時、正午、午後8時の1日3回(各15分)  
●今後の放映予定 4月13日(日)~19日(土)  
蚕糸の森まつり、フラワーアレンジメント講座  
※内容は変更する場合があります。

区ホームページのトップページにあるバナー(下図)から、すぎなみニュースなどの動画をご覧いただけます。



聞広報課

ららカフェ、なかまの家ほか)▷第2部=茶話交流会(区内在住の方)40名(申込順)費500円(申込)・聞電話またはファクス(9面記入例参照)で、4月24日までにNPO法人介護者サポートネットワークセンターアラジン☎5368-1955 FAX5368-1956(電話は火~金曜日午前11時~午後6時)へ

★認知症サポーター養成講座 4月25日(金)午後1時30分~3時(あおばけアセンター(天沼3丁目) 師キャラバン・メイト)区内在住・在勤・在学の方)15名(申込順)費無料(申込)・聞電話で、4月24日までにあおばけアセンター☎6383-6080へ

★杉並ほっとコミュニケーション 韓流女性の源流~朝鮮の新女性 4月26日(土)午後2時~4時40分(高井戸地域区民センター(鹿島)国際大学教授・井上和枝)区内在住・在勤・在学の方)30名(先着順)費600円(学生300円) (申込)当日、直接会場へ聞杉並歴史を語りあう会・山本☎090-1804-5971

★菊作り講習会 5月18日(日)、6月22日(日)、7月20日(日)、10月5日(日)午後1時(計4回) (大宮八幡宮(大宮2丁目) 費無料。希望者へ有料で苗を配布します(申込)当日、直接会場へ聞杉並大宮菊の会・五本木☎3322-4962)10月22日~11月24日に開催する「杉並大宮菊展」で発表します

★サイエンスホッパーズの教室  
◇小中学生科学実験教室 4月~27年3月の主に土曜日後(計10回) (杉並第二小学校、西田小学校、科学館ほか)小学4年生~中学生)各回30名程度(申込順)費500円~(申込)Eメール(9面記入例参照)に件名を「26年度科学実験教室メール配信希望」と学年も書いて、4月17日(必着)までに同団体@s-hopper@jd5.so-net.ne.jpへ。折り返し申込方法を返信します(聞藤井☎3393-7889)  
◇フィールドワーク(親子自然観察教室) 5月~27年3月の主に日曜日(計10回)

多摩動物公園、東京農工大学ほか(聞東京大学総合研究博物館協力研究員・須田孫七ほか)小学生の親子、中学生)70組程度(申込順)費1000円(年間八ガキ代)。各回1000円程度(申込)往復八ガキ(9面記入例参照)に学校・学年・保護者氏名も書いて、4月21日(必着)までに同団体フィールドワーク係・田中(〒166-0016成田西2-22-20)へ聞田中☎090-8340-6331

### その他

★複式簿記説明会 4月23日(水)①午前10時~11時30分=事業所得②午後2時~3時30分=不動産所得(聞杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)聞複式簿記に必要な帳簿とその記帳方法について)事業所得者および不動産所得者)各20名(申込順)費各500円(申込)・聞電話またはファクス(9面記入例参照)で、4月22日までに杉並青色申告会☎3393-2831 FAX3393-2864(聞長寿応援対象事業

★税金なんでも相談会 4月23日(水)午後6時~9時(聞東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込)・聞電話で、同支部☎3391-0411(午前9時30分~午後5時(正午~午後1時を除く))へ聞①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部ホームページをご覧ください

★子育てフリーマーケットin産業商工会館 5月11日(日)午前11時~午後3時(聞産業商工会館)聞出店者=①区内在住の子育て家庭で、育児に関する家庭の不用品や手作り品を販売できる方②区内の事業者で、子育て家庭との交流を深めたい方▷来場者=子育てに関心のある方)聞出店者=①23組(申込順)②15事業者(申込順) 聞出店者=①1区画2000円~②1区画3000円▷来場者=先行入場=午前11時~正午は大人500円(親子イベント参加者は子育て応援券利用可。子供無料)。正午以降は無料(申込)お産とおっぱい・おしゃべり会(聞http://osanto-oppai.at.webry.info/201402/article\_7.htmlから申し込み)聞同会・突元☎090-8331-7166

## 情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など  
—申し込みは、各団体へ—

### 催し

★ボーイスカウト一日体験 4月20日(日)午前10時~午後1時(聞阿佐谷神明宮(阿佐谷北1丁目)聞ボーイスカウト活動の体験、ゲーム、工作、野外料理)区内在住の年長~小学生とその保護者)定50名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ聞ボーイスカウト杉並第12団・広瀬☎3336-5791

★阿佐谷スウィングウオーク 4月20日(日)午後1時~5時(聞阿佐谷パルセンター商店街)聞商店街各所でのジャズ演奏とディキシーバンドによる行進演奏、阿佐ヶ谷わがふるさと館で楽器手作り講座・絵本読み聞かせ会・風船配布など 費無料(申込)当日、直接会場へ聞阿佐谷商店街振興組合事務局☎3312-6181

★田無東大演習林と周辺の春たけなわの自然観察 4月30日(水)午前10時~午後2時30分(聞集合場所=西武新宿線田無駅▷散策場所=田無東大演習林・旧農場、西原自然公園(西東京市)聞新緑を楽しみながら雑木林や野草を観察)聞山室京子ほか)区内在住・在勤・在学の方)定30名(抽選) 費500円(申込)往復八ガキ(9面記入例参照)で、4月18日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0052南荻窪1-13-7井上方)へ聞事務局・井上☎3333-5081

★善福寺川、ユリノキの花と新緑を愛で大宮八幡宮を訪ねるウォーキング 5月8日(土)午前10時集合(聞集合・解散場所=杉二小前広場)聞花、樹木の解説付きウォーキング)区内在住の60歳以上で4km程度自力で歩ける方)定30名(申込順) 費400円(申込)・聞電話で、4月22日までに善福寺川、四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会・川田☎090-3298-6948(聞①リュックサック・帽子・飲み物・タオルなどを持参してください②長寿応援対象事業

★日帰りバス見学会~富士山信仰御師の町と日蓮宗総本山身延山久遠寺を訪ねて 5月16日(金)午前7時~午後7時(聞集合・解散場所=JR阿佐ヶ谷駅南口)聞行程=阿佐ヶ谷駅南口→北口本宮富士浅間神社→旧外川家住宅→忍野八海→河口湖(昼食)→鳴沢道の駅→本栖湖→身延山久遠寺→ロープウェイ→奥の院思親閣→甲府→阿佐ヶ谷駅南口)区内在住の方)定40名(抽選) 費7500円(申込)往復八ガキ(9面記入例参照。2名まで連記可)で、4月18日(必着)ま

でに杉並郷土史会・服部建人(〒168-0064永福2-44-13)へ聞服部☎3322-1412

★ウエルカムパーティー 5月17日(土)午前10時30分~午後3時(聞杉並第一小学校)聞防災米で昼食づくり、防災訓練やごみ分別体験)聞外国人、日本人各50名(申込順) 費100円(申込)・聞電話で、杉並区交流協会☎5378-8833へ

### 講演・講座

★子育て応援セミナー 子育ては親育ち 4月24日(木)午前10時~11時30分(聞高円寺北区民集会所)聞倫理研究所・菅谷いみ子)子育て中の親)定15名(申込順) 費200円(申込)ファクス(9面記入例参照)で、4月23日までに家庭倫理の会杉並区・当問☎3330-4124へ聞当問☎3330-4124

★英会話講座 4月25日(金)①4月25日(金)午前9時45分~11時(初級)②4月23日(水)③4月7日(水)午前9時10分~10時25分(中級)、10時30分~11時45分(上級)聞①②産業商工会館、③④阿佐谷地域区民センター)聞ジェミー・マコーマック)区内在住・在勤の方とその家族)定各日各回20名(申込順) 費各日各回1000円(申込)ファクス(9面記入例参照)に①~④の希望と初~上級のいずれかも書いて、グロービス商工研究会☎5377-9952へ聞同会・上芝☎5377-9951

★河北健康教室  
◇がん講座 4月25日(金)午前11時~正午(聞大腸がんの診断と治療)聞同病院外科部長・梅谷直享)定60名(申込順) (申込)・聞電話で、同病院広報室☎3339-5724(月~土曜日午前9時~午後5時)へ  
◇やさしい健康講座 4月30日(水)午後2時~3時(聞薬の飲み合わせなど)聞同病院薬剤部部長・橋本裕司)定80名(先着順) (申込)当日、直接会場へ聞同病院健康生活支援室☎3339-2121(月~土曜日午前9時~午後4時30分)

—(いずれも)—  
聞河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 費無料(聞エレベーターはありません)

★地域のつどい場を探そう!創ろう!フォーラム 4月26日(土)午後1時30分~4時30分(聞細田工務店(阿佐谷南3丁目) 聞第1部=パネルディスカッション「これからのつどい場を開拓するために、阿佐谷地域におけるコミュニティカフェの活動報告、地域のつどい場ほりおこしマップの紹介」(パネリスト=東京都健康長寿医療センター研究所・野中久美子、ケア24松ノ木、

# コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

**往復ハガキ記入例**

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。

詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)

<b>催</b>	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかります) ます) / 長凡ほか	5月10日(土)・24日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
----------	------------------------	--	----------------------------------	---	----	------

●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)

<b>催</b>	西荻の遺跡・史跡を訪ねる ツアー	井荻・井草地域を中心に、今に遺る区内の歴史を 探訪します▷コース=上井草スポーツセンター(集 合)→井草中学校→西山家穀櫃→井草遺跡→井草八幡宮 →葉王院→桃井原っぱ広場→観音寺(解散) / 学芸員▷長 寿応援対象事業	4月24日(木)午前9時30分～正午	40名	30円 (保険料)	4月17日 往復ハガキ
<b>講</b>	新渡戸稲造の「武士道」と 現代の教育 場西荻地域区民センター	新渡戸稲造の著作「武士道」などを通して、 伝統的な日本の教育を学び、現代の日本の教育で 十分行われていること、改善した方がよいことを 取り上げます。新渡戸が活躍した約100年前と 今との違いを比較しながら、これからの教育につ いて一緒に考えます / 森本晴生▷1歳～就学前の 託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	5月19日(月)午後1時30分～3時30分	40名	無料	5月8日 往復ハガキ

●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)

<b>催</b>	★協働事業 デキシーランドジャズコンサ ート 場荻窪地域区民センター	明るく陽気なデキシーランドジャズの名曲を「 Jamming Hot Seven」の演奏でお楽しみくださ い。現役時代の迫力とテクニックだけでなく、人 生経験を重ねた、いぶし銀のようなサウンドが 心に響きます / Jamming Hot Seven▷長 寿応援対象事業	5月25日(日)午後2時～4時	60名	200円	5月6日 往復ハガキ
<b>講</b>	楽しいラジオ体操 場荻窪地域区民センター	ラジオ体操は老若男女を問わず、誰でもど こでもできる有酸素運動です。筋肉や関節を 効果的に動かし健康増進に役立ちます / 鈴木 和子▷長寿応援対象事業	5月16日(金)・23日(金)・30日(金) 午前9時30分～11時30分(計3回)	30名	200円	4月27日 往復ハガキ

●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)

<b>催</b>	梅里中央公園で 空高く飛ば そう! 手投げグライダー(紙 飛行機) 場梅里区民集会所・梅里中央 公園(梅里2-34-20)	紙飛行機の飛行の原理とそれぞれの部位の 役割を学び、いろいろな角度で遠くまで飛ば す方法を教えます。雨天の場合は全て屋内で 行います / 蔵前理科教室ふしぎ不思議(くら りか)代表・山岸千丈▷対象=小学生	5月18日(日)午後1時～3時	30名	無料	5月12日 往復ハガキ
<b>講</b>	カントリーダンスを楽しもう! 場阿佐谷地域区民センター	短いステップの繰り返しなので、ダンスの 経験がない方でも気軽に楽しめます。運動不 足の解消や、健康維持に最適です / アジア カントリーダンス協会役員・ジャクソン優子 ▷長寿応援対象事業	5月15日(木)・22日(木)・29日(木) 午後0時30分～2時30分(計3回)	25名	100円 (保険料)	4月30日 往復ハガキ

●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)

<b>講</b>	自分だけの絵手紙を描いてみ ませんか 場高井戸地域区民センター	絵手紙は「絵の入った手紙」を送ること。 合言葉は「ヘタでいい!ヘタがいい!」。ル ールはなし。オリジナルの暑中見舞を作 ってませんか(道具はセンターで貸し出し ます) / 小松原恭子▷長寿応援対象事業	5月29日(木)、6月5日(木)・12日(木)・ 26日(木)午前10時～正午(計4回)	20名	700円 (材料費)	5月8日 往復ハガキ
----------	---------------------------------------	--	---	-----	---------------	---------------

●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)

<b>催</b>	わい!わい!わだまつり2014 場和田区民集会所 (和田2-31-21)	開催日=4月26日(土)午前10時30分～午後2時30分 内容=①ステージショー(ウクレレ・和太鼓演奏、 沖縄エイサー、手話ダンス・ゲーム、フラ ダンス、吹奏楽など)②万華鏡・ウッドチャ ーム作り・ストーンペインティング(各100 円)、昔遊び、折り紙ワークショップ③似 顔絵(100円)④ふわふわ・かえるのケロッ チ⑤びっくり大道芸(ジャグリング)⑥ 苗木de募金、わくわく防災倉庫見学⑦ 屋台村(焼きそば、餅つき、たこ焼き、 クレープなど)⑧はしご車ほか				当日直接
<b>講</b>	★協働事業 杉並みどり再発見～野草入門 編	区内で見られる野草について、外来種や 生物多様性に注目し、講義と野外観察を 通じて学びます▷講義=和田堀会館▷ 野外観察=和田堀公園→都立善福寺川緑地 / 自然観察の会・杉並 山室京子ほか▷長 寿応援対象事業	5月11日(日) 午前9時30分～午後0時30分	30名	100円 (保険料)	5月1日 往復ハガキ
<b>講</b>	ゆる体操 場高円寺地域区民センター	ユツタリ、ユツタリ♪ 身体をゆるめて元 気に! ゆる体操。健康的に若返り、免疫 力アップ、不眠、足腰のたるさ、冷え、 肩こり、ゆがみを改善したい方におすす めです / 畑弘美▷長寿応援対象事業	5月14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後2時～4時(計3回)	40名	100円 (保険料)	5月1日 往復ハガキ

●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)

<b>催</b>	土曜日の音楽会 「皐月の夜のトリオコンサート」 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	向陽中学校で出会った教師と生徒による 和気あいあいなコンサート♪ 楽しいト ークを交えクラシックからポピュラー ミュージックまで、ピアノトリオでお楽 しみください▷出演=風見章(チェロ)、 後藤しの(バイオリン)、鈴木真理子 (ピアノ)▷曲目=ピアノ三重奏曲第1 番二短調 op.49 / メンデルスゾーン、 情熱大陸、リベルタンゴほか	5月10日(土)午後6時30分	80名	無料	当日直接
<b>講</b>	初めてのカントリーダンス 場永福和泉地域区民センター	懐かしく、楽しいカントリーミュージック で踊るやさしいステップダンスです。 どなたでも気軽に楽しめます / 松岡 清美▷長寿応援対象事業	5月22日(木)・29日(木)、6月5日(木)・ 12日(木) 午後1時30分～3時30分(計4回)	20名	100円 (保険料)	5月9日 往復ハガキ



皆さんの寄附が支えています！

# 杉並区NPO支援基金

ありがとうございます

寄附金総額 2534万円

団体への助成件数 169件

※いずれも平成14～25年度。

子育て支援、高齢者・障害者への福祉サービス、環境保全、教育、まちづくり推進など、現在、区内のさまざまな地域貢献活動が、NPOの手で行われています。「自分のお金を地域社会に役立てたい」「地域に貢献したい」といった思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せいただけませんか。皆さんからの寄附が助成金となって、区内で活動するNPO法人等の事業を支援します。

——問い合わせは、協働推進課協働推進係 ☎3312-2381へ。

さまざまな事業に活用されています！

青少年に多様な経験と  
交流の機会を



被災地を訪問し、  
仮設住宅で交流活動



その人らしく暮らすため  
高齢者の生活サポート



## 杉並区NPO活動資金助成事業の募集

杉並区NPO支援基金から、地域に貢献する4つの事業に助成します。応募できるのは、NPO法人等で、事前に区に登録した団体に限ります。

- ① **活動促進事業**  
区登録NPO法人が行う事業
- ② **協働事業**  
区登録NPO法人と他の団体が協働して行う事業
- ③ **若者活動事業**  
若者(40歳未満)で構成される区登録NPO法人が行う事業
- ④ **地域活動チャレンジ事業**  
すぎなみ地域大学修了生が代表となり行う事業

**募集期間** 4月11日(金)～30日(水)午後6時

- ◆助成事業の対象期間= 4月1日～27年3月31日
- ◆助成金額= 1事業10～50万円(助成総額は約250万円)
- ◆募集案内= すぎなみNPO支援センターで配布しています。また、すぎなみ地域コム <http://www.sugi-chiiki.com/kikin>からもPDFファイルを取り出せます。Word形式のファイルをご希望の方は、すぎなみNPO支援センターへEメールで請求してください。
- ◆応募方法= 必ず事前に電話連絡の上、すぎなみNPO支援センターへ応募書類を持参してください。郵送等による提出は受け付けません。
- ◆提出先・問い合わせ= すぎなみNPO支援センター  
(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階 ☎3314-7260 info@nposupport.jp)
- ▷開館時間= 月・水～土曜日午前10時～午後6時(第3水曜日を除く)
- ◆審査方法= 1次=書類審査  
2次=公開プレゼンテーション  
(5月26日(月)午後4時～7時区役所分庁舎で実施予定)

### 募集説明会 & 事業報告会を開催します

日時

4月17日(木)

- ①午後2時～3時  
= 募集説明会
- ②午後3時10分～5時10分  
= 平成25年度事業報告会

【場 所】 区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【定 員】 50名(先着順)

【内 容】 ①26年度の助成事業募集について、募集内容、応募方法などの説明  
②25年度に杉並区NPO支援基金から活動資金の助成を受けた団体による事業報告

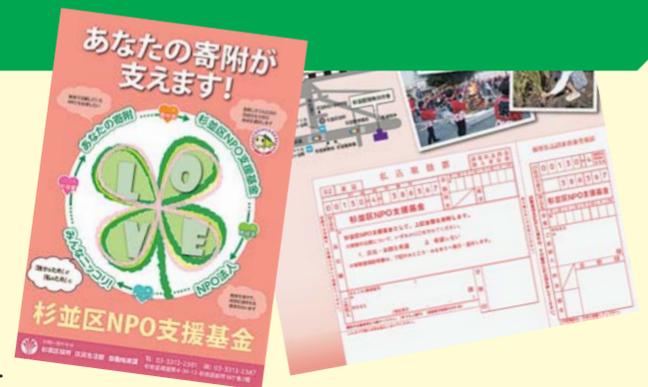
【申し込み】 当日、直接会場へ

【問い合わせ】 すぎなみNPO支援センター ☎3314-7260

【その他】 (1)募集説明会に出席しなくても応募できます  
(2)終了後、交流会を開催します

## 杉並区NPO支援基金への寄附

- ◆杉並区NPO支援基金パンフレットに付いている郵便振替用紙をご利用いただければ…  
お近くの郵便局からご寄附いただけます。  
▷パンフレット配布場所= 区役所、区民事務所、すぎなみNPO支援センターなど
- ◆協働推進課(☎3312-2381)へお電話いただければ…  
寄附の申出書、納付書などをお送りします。
- ◆協働推進課(区役所分庁舎2階)の窓口へ直接お越しいただければ…  
その場でご寄附いただけます。
- ご寄附いただいた方には、税金の控除を受けるために必要な「寄附金受領証明書」を発行します



杉並区NPO支援基金に関する情報は…  
(寄附・助成事業募集・助成事業報告等)



<http://www.sugi-chiiki.com/kikin>

