

すぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

区民等の意見提出手続の結果を お知らせします 3
育てよう 子どもたちの夢 杉並区次世代育成基金 3
すぎチャリ! 2015 8
すぎなみ教育シンポジウム 8
「区議会だより」が折り込まれています	

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/ 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

準備は、できていますか？



11月29日(日) 総合震災訓練

総合震災訓練は、区民の方々と防災関係機関（東京消防庁・警視庁・自衛隊・ライフライン関係機関など）・区が連携して実施する訓練で、災害時の相互協力体制の強化と、防災活動の習熟を目的に行うものです。家族や自分を守るために、いざというときのために訓練に参加して、災害時の行動を身に付けておきましょう。 —問い合わせは、防災課へ。

災害時の行動を身に付けよう

初期消火訓練、スタンドパイプ消火訓練、起震車・災害用伝言ダイヤル(☎171)体験など、さまざまな訓練が体験できます。また、会場ではスタンプラリーも行い、参加した方には記念品を差し上げます。

災害時を想定して歩いてみよう

下記小中学校（震災救援所）に集合した後、大規模火災発生時の広域避難場所（コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯）である訓練会場まで集団避難訓練として歩いてみましょう。会場へ到着後は、自由に体験や見学ができます。歩きやすい服装で、参加してください。

【集合時間・場所】杉並第三小学校（高円寺南1-15-13）・高南中学校（和田3-40-10）・方南会館（和泉4-42-5。旧新泉小学校が工事中のため）/いずれも午前9時

関係機関・団体との連携を高める

防災関係機関・緊急医療救護所（医師会・薬剤師会・柔道整復師会）・区・区民・中学生レスキュー隊などが連携し、倒壊建物からの救出救助訓練や初期消火訓練・応急救護訓練・応急復旧（電気・ガス・水道）訓練などの実践的な訓練を行います。

家族みんなで参加しよう

【日時・内容】11月29日(日)午前9時30分～正午＝広報・展示・体験コーナー▷11時＝関係機関合同訓練（雨天中止）

【場所】立正佼成会法輪閣駐車場およびその周辺（和田2-8ほか）

【その他】車での来場はできません。当日は、訓練の一環として緊急車両などが出勤します。会場近隣にお住まいの皆さんには、交通規制や騒音などのご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします



防災行政無線放送を行います

防災行政無線を使って総合震災訓練のお知らせを当日午前9時に会場周辺（和田・堀ノ内・松ノ木・方南・和泉・高円寺南地区）の放送塔に限定して放送します。音声が届きにくい場合は、「防災行政無線電話応答サービス（「03」から始まる一般電話・IP電話から☎0120-170-100、それ以外から☎03-5378-8221〈通話料が掛かります〉）」や「災害・防災情報メール」をご利用ください。

11月25日(水)午前11時ごろ 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム（Jアラート※）の情報伝達を確実にを行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を行います。上記時間に、防災行政無線からテスト放送（右記参照）が流れます。

※Jアラートとは、地震・武力攻撃などがあったときに国から緊急情報が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送される設備です。

【問い合わせ】危機管理対策課・防災課

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、テストです。」（3回繰り返す）
- ③「こちらは、ほうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音

産業商工会館は休館中です

産業商工会館（阿佐谷南3-2-19）は改修工事のため、28年8月末まで休館しています。なお、28年9月分以降の利用申し込み開始時期については、あらためて「広報すぎなみ」などでお知らせします。

【問い合わせ】産業振興センター管理係 ☎5347-9134

区からのお知らせ

年金

老齢年金は、その年に支払いを受ける年金額が次の額以上の場合、所得税の課税対象となり、各支払月に支払われる年金から所得税が源泉徴収されます（障害年金・遺族年金は課税されません）。

- ① 年齢が65歳未満で、年金額が108万円以上
- ② 年齢が65歳以上で、年金額が158万円以上

これらの方が配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、11月上旬に日本年金機構から送付される「公的年金等

の受給者の扶養親族等申告書」を提出していただく必要があります。

この申告書の提出がない場合、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、12月1日までに忘れずに提出してください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-051165（050から始まる電話からは ☎03-6700-1165）または杉並年金事務所 ☎3312-1511

高齢者など

●後期高齢者医療制度に加入の方へ
医療費等通知書を送付します

東京都後期高齢者医療広域連合から、「医療費等通知書」を11月中旬に送付します。

通知書には、「診療年月」「医療機関等名称」「医療費等の総額（10割分）」等を記載しています。お手元に届いたら、受診内容等の確認をお願いします。

①または②に該当する後期高齢者医療制度被保険者①医療費の総額（自己負担分+保険者負担分）が3万円を超える月がある
②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用装具などのいずれかの施術や支給がある
③区国保年金課高齢者医療係、東京都後期高齢者医療広域連合点検係 ☎3222-4423
④他全ての被保険者の皆さんにお送りするものではありません

採用情報

杉並区職員（看護師Ⅱ類）

●採用予定日 28年4月1日
以降▽第一次選考日 12月20日
（日）▽受験資格 昭和46年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方（28年3月31日までに取得見込みの方を含む）／国籍は問いません▽募集人数 若干名▽実施要綱、申込書の配布場所 Ⅱ職員課人事係（区役所東棟5階）、区民事務所、地域区民センター、図書館、子どもセンター、保健センター、就労支援センター（荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階）／区ホームページからも取り出せます
●申込書、11月24日午後5時（必着）までに職員課人事係へ郵送・持参
●同僚

住まい・まち

都市計画の案の縦覧と意見書の提出

都市計画法の規定に基づき、関係区の住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

●内 東京都都市計画緑地（第86号荻窪2丁目緑地）の変更「杉並区決定」▽縦覧期間 11月13日（金）～27日（金）（土・日曜日、祝日を除く）▽縦覧場所 Ⅱ都市計画課（区役所西棟5階）／区ホームページからもご覧になれます
▽意見書の提出 Ⅱ意見書（書式は自由。区ホームページからも取り出せます）に都市計画案の名称・日付・住所・氏名も書いて、11月13日～27日午後5時（必着）に都市計画課へ郵送・持参
●同僚 意見書は杉並区長宛て

申し込み開始12月1日～

28年度 学童クラブ 入会児童を募集します

問い合わせは、各学童クラブまたは児童青少年課 ☎3393-4760へ。

学童クラブは、保護者が就労などにより昼間留守になる家庭のお子さんを対象にした下校後の生活の場です。区内に49カ所あり、お子さんが楽しく安心して過ごせるよう、遊びや集団活動を中心とした運営を行っています。

入会の要件や申請方法など詳しくは「学童クラブ入会案内」をご覧ください。「学童クラブ入会案内」と入会申請書類は、各学童クラブで配布しています（区ホームページからも取り出せます）。

●入会期間 28年4月1日～29年3月31日

●運営時間 月～金曜日 Ⅱ下校後～午後6時（学校休業日（夏休み、開校記念日、その他の休校日）は午前8時30分から）。土曜日 Ⅱ午前8時30分～午後5時

●利用時間延長 Ⅱ月～金曜日の午後6時～6時30分
※①時間延長と土曜日の利用は要件があり、別途申請が必要です。②日曜日、祝日・休日と28年12月28日～29年1月4日はお休みです。

●対象 区内在住・在学の小学生（重度重複障害のお子さんは高円寺北学童クラブが利用できます）

●利用料 月額4000円（別途おやつ代月額1800円）。なお、利用料・おやつ代共に減額・免除制度があります

●申し込み 入会を希望する学童クラブに連絡の上（申請・入会面接日時）の予約が必要です。入会申請書と必要書類を、直接、希望学童クラブに提出してください。初めて入会を希望する方には面接を行います

●申し込み期間 12月1日（火）～28年1月20日（水）（月～金曜日 Ⅱ午前10時～午後6時、土曜日 Ⅱ午前9時～午後5時／日曜日、祝日、12月28日～28年1月4日を除く）

●その他 各学童クラブの連絡先は区ホームページでご覧になるか、児童青少年課へお問い合わせください

申請期限は12月1日です

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

問い合わせは、子育て支援課子ども医療・手当係へ。

給付金を受給するためには、申請が必要です。申請期限を過ぎた場合は、受給できません。

●申請をしていない方 区から送付している「平成27年度児童手当・特例給付現況届兼子育て世帯臨時特例給付金申請書」を12月1日までに提出してください（郵送も可）。

27年6月分の児童手当を受給している公務員の方で基準日（27年5月31日）に杉並区に住民票がある方は、勤務先の証明がある申請書で12月1日までに提出してください（郵送も可）。

●支給対象外等 基準日（27年5月31日）以降に生まれた児童および基準日に

降に死亡した児童は支給対象外となります。また、児童が基準日以降に施設措置された場合は、すでに支給されている場合を除き、施設（児童）への支給となります。

●申請先 子育て支援課子ども医療・手当係（区役所東棟3階）。

◇DV被害者の方へ 配偶者からの暴力を理由に杉並区に避難している、かつ杉並区に住居登録していない方も、支給対象となる場合がありますので、お早めにご相談ください。

11月30日まで 火災警報器の取り付け費用を助成します

区では委託事業者が火災警報器1個を取り付け、訪問調査費・取り付け費・器具代を区が助成する「火災警報器取付事業」を行っています。期限を過ぎると助成が受けられませんのでお早めに申請してください。

●次のいずれかにあてはまる世帯①介護保険の要介護1～5の認定を受けた高齢者等がいる世帯で、65歳以上の方のみの世帯

ご意見ありがとうございました

「(仮称)杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例(案)」
に対する区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、個人番号の独自利用などに関する「(仮称)杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」の制定を予定しており、「広報すぎなみ」9月11日号などでその概要を公表し、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。この考え方にに基づき、条例案を、第4回区議会定例会に提出します。

——問い合わせは、情報政策課情報公開係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間＝9月15日～10月14日◇意見提出件数＝1件(延2項目)

主なご意見の概要	区の考え方
個人番号の利用に関して、社会保障や税金関連と説明されているが、実際の利用を具体的に説明していない。報道では消費税緩和についても利用するとされているが、整理されているのか。	個人番号の利用については、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」において社会保障、税、災害対策の分野の行政事務に限定され、法律においてその利用事務、利用情報が定められています。個人番号の利用の範囲拡大については、国において施行3年をめぐり制度の施行状況を確認しながら検討し、所要の措置を講じるとされています。区においても、行政手続の簡素化など区民の利便性向上と、行政運営の効率化のためなど、適切な番号利用事務の範囲について、検討を続けていきます。
システムの開発は終わっているのか。年金機構でさえウイルスに負けているのに、対策はできているのか。安全性が心配だ。	個人番号制度導入に伴うシステム開発・改修については、個人番号利用時期、情報提供ネットワーク稼働スケジュール等を見据えて、着実に進めています。また、安全性については、法律で定められた特定個人情報保護評価を実施した上で、必要なセキュリティー対策を講じています。

条例(案)の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続」)で閲覧できます。そのほか、区資料室(区役所西棟2階)、区民事務所、図書館で12月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

育てよう 子どもたちの夢 杉並区次世代育成基金

——問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

〈27年度後期の活用事業予定〉

実施予定日	事業
12月26日～28日	小学生名寄自然体験交流
12月26日～29日	交流自治体中学生親善野球大会
28年1月24日、2月14日	次世代トップアスリート育成・支援事業
3月26日～31日	中学生小笠原自然体験交流

★・★ ありがとうございます ★・★

8月1日～9月30日のご寄附(敬称略、順不同)

228件＝1098万6824円、27年度累計299件＝1312万6273円

- 個人
高木正輝＝10万円▷氏名のみ公表＝鈴木和博(2件)、川崎理奈、黒澤隆雄、長谷川美智子、菅野満智子▷匿名218件
- 団体・事業者
方南銀座商店街振興組合＝2万3280円▷杉並区さいかち会＝1万円▷団体・事業者名のみ公表＝阿佐ヶ谷中学校PTA



▲シドニーの博物館でグループ別課題研究(中学生海外留学)

次世代育成基金は、子どもたちが、自然・文化・芸術・スポーツなどのさまざまな分野における体験・交流事業に参加することを通して、視野を広げ、将来の夢に向かって健やかに成長することを支援するための区独自の仕組みです。

今年度は、既に名寄市・東吾妻町との国内子ども交流事業や、オーストラリア・ウィロビー市への中学生海外留学を実施しました。今後も、右上表の基金活用事業を実施し、子どもたちへの貴重な体験機会の提供を支援していきます。

今後も区では、多くの区民の皆さんの応援寄附をいただきながら、基金を活用した事業の拡充を図っていきます。皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

11月11日は
介護の日

杉並介護者の会連絡会「介護者ひろば」
～セッションで介護のヒントを見つけよう

——問い合わせは、高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係へ。

◇家族を介護する方々が集い、交流する「介護者ひろば」を開催します

福祉用具の体験、口腔ケアなど、介護のこんなこと・あんなこと、知りたい情報を集めてお伝えします。介護で忙しいご家族の方、ほっとひといき、お気軽に参加してみませんか。

【日時】11月27日(金)午後1時30分～4時

【場所】セッション杉並(梅里1-22-32)

【内容】右表のとおり。このほか、情報展示コーナーやお茶・コーヒーを飲みながらお話しできるコーナーなどもあります

●「杉並介護者の会」とは

家族を介護する人が、悩みや不安を安心して話したり、情報交換をすることが出来る場です。現在、区内に14カ所の「杉並介護者の会」があり、どの会にも自由に参加することができます。

※各会の所在、開催場所、連絡先等については、区ホームページをご覧ください。

内容	時間・講師
●福祉用具体験 福祉用具を使いながら、上手に介助していくコツをお伝えします。排せつ介助のお悩みにもお答えします。※おむつの試供あり。	午後1時45分～2時 師 介護福祉士
●食事について知る 生活の基本である食事と栄養のこと、口腔ケアのことを学びませんか。介護食・摂食回復支援食も試食できます。	午後2時15分～2時35分 師 栄養士・歯科衛生士
●住まいを選ぶ・考える さまざまな住まい(住宅や施設)の種類や特徴、選び方のポイントをお伝えします。	午後2時50分～3時5分 師 高齢者住宅相談員

※上記時間以外でも、開催時間を通して専門職に相談できます。

男女平等推進センター講座 すぎなみパパの学び

場「ボール遊びはパパの出番」

ボール遊びを父子で体験します。



時12月12日(出)午前10時～正午
場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
師元バレーボール全日本代表・朝日健太郎(右写真)
対4歳以上のお子さんとその父親
定10組20名(申込順)
費300円
申往復ハガキ(5面記入例)で、11月20日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3)。電話・ファクス・Eメール(5面記入例)で、creo
☎・FAX3397-6884
✉info@creo-kosodate.com
同センター☎3393-4410、creo

これって依存症?～家族に知ってほしいアルコールによる健康問題

時・内・師12月7日(月)午後2時～4時=依存症の正しい知識について(長谷川病院副院長・堀達)
▷21日(月)午前10時～正午=家族の正しい対応(アスク・ヒューマンケア研修相談センター所長 水澤都加佐)
ノ全2回要出席
場杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1)
対アルコール依存症が心配な家族、関係

者定70名(申込順)
申・問電話で、荻窪保健センター☎3391-0015

みどりの講座～善福寺の自然を楽しむ・まもる

善福寺地域の自然の楽しみ方をお話します。
時11月28日(出)午後2時～4時
場今川図書館
師NP法人善福寺水と緑の会・岩垂重雄
対区内在住・在勤・在学の方
対30名(申込順)
申・問11月14日から電話または直接、今川図書館(今川4-12-10)☎3394-0431
他11月10日(火)～13日(金)・19日(木)は休館

環境活動推進センター

①かんきょう講演会「あなたが選ぶ電力自由化！」

時12月5日(出)午後2時～4時
場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
師東京ガス西部支店長・伊藤麻紀子
定40名(申込順)
申電話で、同センター
他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり。100円〈保険料〉)

②基本は重曹!人と住まいにやさしいクリーニング

時12月9日(水)午前10時～正午
場同センター
定20名(申込順)
申電話で、同センター

③包丁研ぎを習おう

時12月12日(出)午前11時～正午(2)午後1時～2時

場同センター
定各5名(抽選)
申往復ハガキ(5面記入例)で、11月21日(必着)までに同センター
— (いずれも) —

対区内在住・在勤・在学の方
問環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4)☎5336-7352
他①③長寿応援対象事業

就労支援センター

就労支援セミナー「自分を知ることから始める自分を表現する方法」

言葉を味方につけて、生き生きと生きられる言葉の力の活用法を学びます。

時11月24日(出)午後1時～4時
師キャリアコンサルタント・伊藤那美
対44歳以下で求職中の方

若者就労支援セミナー「人事担当者の目線で考える志望動機の作り方」

企業の情報収集のポイントと、情報を活かした説得力のある志望動機の作成の仕方を学びます。

時12月4日(金)午後1時～4時
師人事コンサルタント・高橋健太郎
対34歳以下で求職中の方
— (いずれも) —

場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)
定各10名(申込順)
申・問電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭 バドミントン

時28年1月24日(日)午前9時～午後7時
場永福体育館(永福3-51-17)
内種目=男女混合団体戦
対区内在住・在勤・在学の方
定70名(申込順)
申往復ハガキ(5面記入例)で、12月10日(必着)までに区バドミントン協会・田中光茂(〒167-0035今川2-14-25)
問田中☎5938-2460(午前10時～午後6時)
他申し込みは個人単位とし、組み合わせは事前に決定します。ラケットのない方は、当日会場貸し出します。障害者の参加は同伴者が必要

スポーツ教室

健康体操教室(リズム体操)

時11月16日～12月21日の毎週月曜日、午前10時30分～11時(11月23日を除く)
場大宮前体育館(南荻窪2-1-1)
対区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方
定各10名(先着順)
費1回400円
問同体育館☎3334-4618
他タオル、運動靴持参

井の頭恩賜公園ノルディック・ウォーク

時12月13日(日)午前10時(雨天中止)
場集合=丸井吉祥寺店前(武蔵野市)
対5km程度歩ける方
定25名(申込順)
費1620円(保険料含む。別途ポールレンタル料540円)
申・問電話で、スポーツハイツ☎3316-9981
他長寿応援対象事業

杉十小温水プールの教室

◇ピギナースイム
水泳の初歩をレッスンします。

時11月26日(休)午前11時～正午
定8名(申込順)
申11月20日から電話で、同プール

泳力アップ中級コース

全泳法(バタフライ・背泳ぎ含む)で泳力を伸ばし、4種目完泳を目指します。

時12月20日(日)午前11時～正午
定10名(申込順)
申11月15日から電話で、同プール
— (いずれも) —

場・問杉十小温水プール(和田3-55-49)☎3318-8763
師区水泳連盟
対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方
費入場料
他駐車場はありません

上井草スポーツセンターの教室

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

親子で体を動かす楽しさやボールを蹴る面白さを体感できます。

時12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
①2歳児=午前10時～10時50分
②3・4歳児=11時～11時50分
対区内在住・在勤・在学で2～4歳のお子さんとその保護者
定各日各回20組40名(申込順)
費各回1組510円(子育て応援券利用可)

◇放課後エンジョイフットボール

当日集まった子どもたちでチームを作り、サッカーの試合を行います。

時12月3日(木)・10日(木)
①小学1～3年生=午後4時～5時
②4～6年生=5時30分～6時45分
対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生
定各日各回30名(申込順)
費1回510円

◇きらきらサッカー教室

Jリーグクラブのコーチが丁寧にサッカーの楽しさ、運動の楽しさを伝えます。

時12月12日(出)午後1時20分～2時50分
対区内在住・在勤(保護者)・在学で知的障害のある小中学生
定20名(申込順)
費1020円

◇大人のサッカー教室 初心者クラス～キック編

最後に楽しく試合をします。

時12月20日(日)午後1時20分～2時50分
対区内在住・在勤・在学で20歳以上でサッカー経験者

区内在住・在勤・在学の20歳以上でサッカー初心者・初級者
定20名(申込順)
費510円
— (いずれも) —

場・問上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)☎3390-5707
師FC東京普及部コーチ
申電話または直接、同センター

荻窪体育館の教室

◇シニアのための脳トレ&アクティブフィットネスⅢ

時12月14日～28年3月7日の毎週月曜日
①午前11時～正午
②正午～午後1時(12月28日、28年1月4日・11日を除く。各計10回)
師斉藤なみ
対区内在住・在勤で50歳以上の方
定各20名(抽選)
費各5000円
申往復ハガキ(5面記入例)で、11月23日(必着)までに同体育館

◇シニアチャレンジスポーツ教室～初めての太極拳

運動不足解消、ストレッチから型までしっかり指導します。

時12月27日(日)午前9時～10時30分
師区太極拳連盟
対区内在住・在勤で50歳以上の方
定30名(先着順)
費500円
— (いずれも) —

場・問荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)☎3220-3381)

カラダを動かそう「12月度」運動教室

◇丈夫な足腰つくろう!

時・内12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
午前9時～10時30分=筋力トレーニングマシン運動
▷7日(月)・14日(月)・21日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計6回)
対65歳以上で医師から運動制限を受けていない方
費6480円

◇運動不足改善!カラダ若返ろう!

時・内①12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
午前10時40分～午後0時10分=筋力トレーニングマシン運動
②5日(出)・12日(出)・19日(出)
午前10時30分～11時20分=バランス&体幹

トレーニング(いずれも計3回。①②両方受講可)
対20～64歳の方
費各3240円
— (いずれも) —

場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)
定各15名(申込順)
申・問電話で、11月26日までにヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後5時)
他同講座の受講経験者はご遠慮ください

日高スキー研究所 少年スキー教室(初心～上級者)

時12月25日(金)午後7時～28日(月)午後6時(区後援)
場集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅
▷会場=かたしな高原スキー場(群馬県)
師全日本スキー連盟指導員
対区内在住の小学2年生～高校生(兄弟と参加の場合は小学1年生も可)
定40名(申込順)
費小学生4万2500円。中学生4万5000円(用具・ウェアレンタル代別途各4000円)
申郵送、ファクス・Eメール(5面記入例)に性別、生年月日、学校名、学年、スキー歴、健康上の注意点、用具・ウェアを持参か借りるか(借りる方は身長と靴のサイズ記載)も書いて、12月17日(必着)までに市川好子(〒167-0031本天沼3-16-9)
FAX3395-2843
✉h-shonenski@jcom.home.ne.jp)
問市川☎090-8879-3148
他詳細は同教室
http://h-shonenski.jp/参照。保護者説明会を12月上旬に実施

いきいきスポーツ教室

週1回、ストレッチ・有酸素運動・筋力トレーニングなどで体を動かします。

時28年1月8日～3月25日の毎週金曜日、午前9時～11時(計12回)
場高円寺体育館
師宮崎輝美、中野千賀子
対区内在住・在勤で16歳以上の方
定60名(抽選)
費6000円
申往復ハガキ(5面記入例)で、11月20日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)
問同体育館☎3312-0313
他車での来館はご遠慮ください

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

— 問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

区立保育園・小中学校等(定点測定) 問環境課放射能対策担当(測定日11月20日)

Table with 3 columns: 測定場所, 測定高さ(地上), 測定値. Rows include locations like 桃井第五小学校校庭(芝生) and 久我山小学校校庭.

区立小中学校・保育園等の給食食材 問学務課、保育課

10月31日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2468検体(うち27年度分380検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

区内3カ所(定点測定) 問環境課放射能対策担当

Table with 5 columns: 測定場所, 測定日(測定高さ地上1m), 10月6日, 13日, 20日, 27日. Rows include 杉並区役所青梅街道側 and 衛生試験所前駐車場.

定点測定値の単位はマイクロシーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。※市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日:毎月1日・11日・21日 杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-1-1

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 ① Eメールアドレス ホームページアドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名
(希望日時・コース名)

2 郵便番号・住所

3 氏名(フリガナ)

4 年齢

5 電話番号(ファクス番号)
1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■郷土博物館 11月の年中行事「荒神さまのお帰礼」
荒神さまは台所の神様で、10月末に出雲へ旅立ち11月末に帰ってくると伝えられています。博物館の古民家でお帰礼行事の紹介をします。
時 11月21日(土)～29日(日)午前9時～午後5時(24日を除く) 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎3317-0841



■326(ナカムラミツル) 絵本の世界
イラストライター・326(ナカムラミツル)氏が最新作「みにくいこねこ」の読み聞かせをします。
時 11月22日(日)午後2時30分 場 下井草図書館(下井草3-26-5) 定 40名(先着順) 問 下井草図書館 ☎3396-7999

■日本フィルによる親子で楽しむコンサート
弦楽四重奏でお送りします。親子で本物の音楽をお楽しみください。
時 12月1日(火)午後2時～2時30分 場 西荻図書館内
出演=日本フィルハーモニー交響楽団 対 幼児とその保護者 定 20組(申込順) 申・問 電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670

■バリアフリー映画会「舟を編む」
聴覚や視覚に不自由のある方や高齢者の方でも楽しめるように、字幕や音声解説が付いた作品です。
時 12月5日(土)午後2時～4時15分 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 内 監督=石井裕也▷出演=松田龍平、宮崎あおいほか 定 70名(申込順) 申・問 11月20日午前9時から電話・ファクス(記入例)で、中央図書館 ☎3391-5754 FAX3391-7803

■めだちたがりやオン・ステージ!～しょうがいのある子もいない子もみんなあつまれ!
堀ノ内地域で表現活動をしている子どもから大人まで、さまざまなパフォーマンスをします。
時 12月12日(土)午後1時30分～3時30分 場 済美養護学校(堀ノ内1-19-25) 内 太鼓、音楽あそび、ダンス、エイサー、パネルシアター、パトンプフォーマンスほか 問 堀ノ内南児童館 ☎3316-5090

講演・講座

■家族介護教室
◇認知症サポーター養成講座
①ケア24阿佐谷
時 11月20日(金)午後2時～3時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 ケア24阿佐谷職員 定 15名(申込順) 申・問 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588
②ケア24善福寺
時 11月30日(月)午後2時～3時30分 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 ケア24善福寺職員 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024
――(①②いずれも)――
対 区内在住・在勤の方 他 終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます
◇床ずれ対策の方法とは～じょくそうができる要因を知り、防止策を学ぶ
時 11月20日(金)午後2時～3時 場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師 フロンティア・福祉



用具専門相談員 対 区内在住の方 定 10名(申込順) 申・問 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630
◇エンディングノートで自分の生き方を見つめよう!!
時 11月24日(火)午後2時～4時 場 浴風会(高井戸西1-12-1) 師 ケア24高井戸職員 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495
◇「ゆとり介護でいこう～これはもう介護者革命だ!」私を大事にしながら介護するための備え
時 11月25日(水)午後1時30分～3時 場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師 元杉並・老後を良くする会代表 河周子 対 区内在住の方 定 25名(申込順) 申・問 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530
◇臨床心理士が教える疲れをためない上手なつきあい方
時 11月26日(木)午後1時30分～3時 場 シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) 師 臨床心理士・竹中啓子 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851
◇減災セミナー～災害時、身近の物を便利グッズに代える知識
時 11月26日(木)午後1時30分～3時 場 杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8) 師 赤十字減災普及員・笠井樹 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888
◇解決します!!老後のお金と生活の悩み～知って得する、介護・年金・相続・土地継承の仕組み
時 11月26日(木)午後2時～4時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 メットライフ生命1級FP技能士・渋谷俊一 対 家族を介護している方、区内在住の方 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124
◇高齢者と薬について～薬と上手につきあうために
時 12月2日(水)午後2時～4時 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師 西荻みなみ薬局長・竹野久恵 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668
◇口腔ケア教室～お口のケアで健康長寿
時 12月9日(水)午後1時30分～3時 場 方南会館(和泉4-42-5) 師 ひまわり歯科歯科医師・内藤洋介 対 区内在住・在勤の方 定 60名(申込順) 申・問 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751
◇生涯元気は聞こえから!補聴器で介護予防!
時 12月11日(金)午後1時30分～3時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 パナソニック補聴器・柳澤剛 対 区内在住の方 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24堀ノ内 ☎5305-7328
◇感染症対策～ノロウイルス・インフルエンザ対策
時 12月13日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 看護師・山田裕一 対 区内在住の方、デイサービス利用者とその家族 定 20名(申込順) 申・問 電話で、上荻ふれあいの家・松永 ☎3301-2256

■初心者向け男性料理教室～旬の食材で季節を楽しむ
時 12月14日(月)午前9時30分～午後0時30分 場 高井戸地域区民センター 内 献立=ご飯、獅子頭(肉団子と白菜の中華風)、エビとアボカドのサラダ、タコのカルパッチョ、ミネストローネ、ごま汁粉 師 管理栄養士・吉田倭子 対 区内在住で60歳以上の男性 定 30名(申込順) 費 700円(保険料含む) 申・問 電話または直接、高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ☎3331-7841 他 エプロン・三角巾・布巾・筆記

用具持参

■好きこそものの上手なれ～動物画家数内正幸
時 12月6日(日)午後2時～4時 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 師 数内正幸美術館館長・数内竜太 定 80名(先着順) 問 中央図書館 ☎3391-5754 他 共催=マザーグースの会

■野菜を無駄なく美味しく食べる保存テク
時 12月10日(木)午前10時～正午 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 東京農業大学客員教授・徳江千代子 対 区内在住・在勤の方 定 80名(申込順) 申・問 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

■すぎなみ大人塾公開講座「だがしや白熱染校Ⅱ」
地域・コミュニティ活性化を研究・実践する講師を迎え、これからの地域社会のあり方を考えます。
時 12月12日(土)午前10時～正午 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 講義、ワークショップ 師 東京大学大学院教授・牧野篤 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定 35名(申込順) 申・問 電話・ファクス・Eメールに氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を書いて、12月4日までに社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp

■障害者のための料理教室「クリスマスケーキ」
時 12月13日(日)午後1時～3時 場 杉並障害者福祉会館 師 パティシエ・的野広子 対 区内在住・在勤・在学中で障害のある方とその介助者 定 16名(抽選) 費 500円 申 往復ハガキ(記入例)に障害の状況、介助者名、手話通訳希望の有無、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、11月25日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■28年1月の足腰げんき教室
筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などを紹介します。
時・場・申 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で、日常生活の介助が必要なく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定 各15名(抽選) 問 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 他 ①抽選結果は12月11日ごろを予定 ②長寿応援対象事業

〈28年1月の足腰げんき教室〉
申し込みは、ハガキ(記入例)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、11月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)

番号	会場	日時(計4回)
29	杉並保健所(荻窪5-20-1)	1月4日(月)・12日(火)・18日(月)・26日(火)の午前9時30分～11時30分
30	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)	1月7日(水)・13日(水)・21日(水)・27日(水)の午前9時30分～11時30分
31	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	1月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)の午後1時30分～3時30分
32	和泉保健センター(和泉4-50-6)	1月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)の午後1時30分～3時30分

〈ゆうゆう館協働事業〉
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9) ☎・FAX3317-9156	かしこい老人ホームの選び方★	11月27日(金)午前10時～11時 定 30名(申込順)
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎・FAX3337-2266	左手習字～左手を使用する事で脳を活性化します★	毎月第2・4月曜日、午前10時～11時30分 費 1回100円
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎・FAX3315-1816	健康空手、古武術に挑戦★	12月14日から毎月第2月曜日、午前10時～11時30分 費 1回300円
上荻窪館(上荻3-16-6) ☎・FAX3395-1667	ステンシルの手法でクリスマスカードを作ろう★	12月1日(火)午前10時～正午 定 15名(申込順) 費 500円(別途材料費500円)
馬橋館(高円寺南3-16-14) ☎・FAX3315-1249	クリスマスピースを作ろう 師 深谷けい子★	11月30日(月)午後1時30分～3時 定 15名(申込順) 費 500円
久我山館(久我山5-8-8) ☎・FAX3332-2011	和菓子職人富澤勝美氏直伝!和菓子手作り体験	11月28日(土)午後2時～4時 対 中学生以上の方 定 30名(申込順) 費 1080円(子ども同伴の場合は1500円)
下井草館(下井草3-13-9) ☎・FAX3396-8882	ゆるやか筋トレ&ストレッチ～体力維持のために★	11月24日から毎月第2・4火曜日、午後1時30分～3時 費 1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿応援対象事業。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 http://www.asagaya-kyogikai.org/)					
★協働事業「健康フォーラム2015」 場阿佐谷地域区民センター	参加して見つけよう！ 体とお口と頭の健康法▷講演＝①「ガンに負けない食生活」/女子栄養大学短期大学部教授・岩間範子②「上手なかかりつけ医の見つけ方」/河北総合病院家庭医療科科長・佐藤幹也③「口腔ケアって何？」/佐藤歯科クリニック院長・佐藤修▷体験コーナー＝健康測定、体力測定、健康相談ほか	11月28日(土)午後1時～4時30分	—	—	—
催 塚越三代 クリスマスコンサート 場阿佐谷地域区民センター	阿佐ヶ谷生まれ、阿佐ヶ谷育ちのジャズシンガー。スタンダードナンバーを中心にクリスマスソングなどを交えたコンサートをお楽しみください▷長寿応援対象事業	12月5日(土)午後2時～4時	80名	—	11月25日 往復ハガキ
★協働事業 音でつなごう子どもの輪～阿佐谷子ども音楽祭 場阿佐谷地域区民センター	①スチールパンをたたいて音を楽しもう！(当日体験20名。実演あり)ノ宮千紘②リトミックで感じてみよう音とリズムノ遠藤浩子、浦部真実子③親子で楽しむミュージカルノ松本潮子④ジュニア弦楽アンサンブルノ竹林幸、横山真男▷対象＝5歳～高校生の方	12月13日(日)午後1時～4時	90名	—	—
ドイツのクリスマスお菓子作り 場阿佐谷地域区民センター	クリスマスの到来を楽しみにドイツの家庭で作られるクッキー作りに挑戦しますノMarga Dinkel▷長寿応援対象事業	12月6日(日)午後2時～4時	16名	1000円	11月25日 往復ハガキ
講 古典を遊ぼう～百人一首の世界 場阿佐谷地域区民センター	百人一首の楽しみ方を江戸時代の川柳や狂歌を通して紹介しますノ学習院大学講師・田中洋子▷長寿応援対象事業	12月15日(火)・19日(土) 午後2時～4時(計2回)	60名	—	11月30日 往復ハガキ
知っておきたい消費者トラブル～被害の未然防止のために 場阿佐谷地域区民センター	詐欺や悪質商法によるトラブルが後を絶ちません。これらの手口と被害の実態を知り、対処方法を学びましょうノ東京金融広報アドバイザー・坂本敬子▷長寿応援対象事業	12月18日(金)午後1時30分～3時30分	60名	—	12月4日 往復ハガキ

●住民は地域社会の主人公

四宮親交会の歴史と新たな取り組み

四宮親交会

四宮親交会は西武新宿線の井萩駅と上井草駅の中ほどの線路の南側にあります。22年に上井草2丁目遺跡調査が行われ、3万年前の旧石器が出土し「遅ノ井遺跡」と命名されました。この地で旧石器人が旧井草川(現在、暗渠になり、遊歩道となっています)の水を飲み、木の実や動物を捕らえ生活していたと思うと驚きです。

現在、町内には小学校や区民集会所など公共施設があり、住宅と農地と緑が広がるのどかな地域となっています。四宮の地名は時代とともに変わり、現在では今川2丁目の一部と上井草2丁目の一部となっていますが、昭和31年に小名四宮を生かして「四宮親交会」が誕生しました。

本年度で発足59年目を迎える本町会では、まさに安らぎを与える花植えや、安心・安全なまちづくりを目指す防犯パトロール・ワンワンパトロール、四宮小学校震災救援所訓練、交通安全活動などを行っています。さらに、次の新たな取り組みもしています。

- ①変化する交通問題に取り組みするため交通部長を新設しました。
- ②町会主催であったラジオ体操会を、児童の安全を考慮しPTAとの共催としました。
- ③東京都の「地域の底力再生事業助成」を活用し「四宮町会ぶんかさい」を昨年度から開催。今年も子ども太鼓、ジャズ、オペラ、展示などで盛り上がりました。さらに杉並区社会福祉協議会の助成で四宮森児童館で「あかり祭り」も開催しました。
- ④ケア24に依頼し認知症についての勉強会を開催しました。
- ⑤集積所が「汚れている」との指摘を受け杉並清掃事務所の担当者との清掃懇談会を開催。集積所をきれいにするの見張り活動を行いました。
- ⑥災害時相互援助協定を早稲田大学ラグビー部と近隣町会とで締結。第一回の震災訓練でも選手の力強い活動に頼もしさを感じました。
- ⑦町会PR「しおり」を作成し、配布しました。

当町会では、このような取り組みを重ね、住民の方々が安心して住めるよう信頼と友情の輪を広げていきます。

(会長 井口茂)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★クリスマスコンサート～オーケストラと合唱で楽しく集いましょう 時12月12日(土)午後1時30分～3時30分 場高井戸地域区民センター 内出演＝アンサンブル杉フィル▷曲目＝クリスマス協奏曲、童謡メドレーほか 対区内在住の方定90名(先着順)費200円 問杉の樹大学同窓会・塩澤☎090-5499-5712

★あしたの会・ものづくりたいけんまつり 時11月20日(金)・21日(土)午前10時～午後2時 場杉並・あしたの会福祉作業所(阿佐谷南3丁目) 内ステンシル・さをり織りの体験、広島風お好み焼きの販売 問同作業所・臼井☎5397-3636

★城西地区展示即売会 時11月21日(土)・22日(日)午前9時～午後4時(売り切れ次第終了) 場J A東京中央城西支店(成田東5丁目) 内杉並区産のキャベツ・ナス・ピーマンなどの野菜や鉢花などの販売 問杉並グリーンセンター☎5349-8791 他買い物袋持参

★音楽と落語の宅配便&前置道場 時11月25日(水)午後7時30分 場そば処田中屋(西荻北4丁目) 師出演＝濱乃志隆、立川うおると一ほか定40名(先着順)費1000円 問商店

会ギャラリー・清水☎080-3412-2439

★ひとり親家庭のクリスマス会 時12月20日(日)午後1時30分～3時30分 場阿佐谷地域区民センター 内ゲーム、交通安全の話、プレゼントほか 対区内在住でひとり親家庭のお子さん(小学生以下)とその保護者定40名(抽選) 申往復ハガキ(5面記入例)に親子の氏名(フリガナ)、子供の年齢・性別も書いて、11月20日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会・田中光世(〒168-0072高井戸東1-15-4-407) 問同会・金井☎3313-1436(月～金曜日午後7時以降)

★人形劇団ブーク「てぶくろを買いに」他1作品 時12月22日(火)午後6時30分～8時 場西荻地区区民センター 定350名(申込順)費2500円ほか 申Eメール(5面記入例。年齢不要)にお子さんの年齢、子育て応援券利用の有無も書いて、子ども文化NPO M・A・T ☎m3a7t@shore.ocn.ne.jp 問同団体・宮☎3397-5152

講演・講座

★魅力的な話し方講座 時11月21日(土)、12月12日(土)午前10時15分～11時45分 場阿佐谷地域区民センター 師アナウンサー・三谷啓子定各20名程度(申込順)費各1500円 申ファクス(5面記入例)で、グロービス商工研究会FAX5913-8105 問同会☎050-3786-0801

★白色申告者向け決算説明会 時11月25日(水)▷不動産＝午前10時～11時30分▷事業＝午後2時～3時30分 場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内白色申告者の決算方法、

青色申告の特典と節税 師杉並税務署 対区内在住の方、区内に事業所を有する方定25名(申込順) 申・問電話で、11月24日までに杉並青色申告会☎3393-2831 他長寿応援対象事業

★個人事業者のためのマイナンバー研修会 時11月26日(木)午後4時～5時30分 場あんさんぶる荻窪 師荻窪税務署職員ほか 対個人事業者定39名(申込順) 申・問電話で、11月25日までに荻窪青色申告会☎3393-1951

★元気なうちから考えていく安心な老後～今から準備できる任意後見制度と委任契約 時11月27日(金)午後2時～4時 場阿佐谷地域区民センター 師司法書士・大槻益弘 対区内在住の方定80名(申込順) 申・問電話で、杉並区成年後見センター☎5397-1551

★認知症サポーター養成講座 時11月27日(金)午後2時～3時30分 場あおばケアセンター(天沼3丁目) 師キャラバン・メイト 対区内在住・在勤・在学の方定7名(申込順) 申・問電話で、11月26日までにあおばケアセンター☎6383-6080

★柏の宮公園「剪定講習会」 時11月29日(日)午後1時～4時30分 場柏の宮公園 内植木剪定の基礎知識(講義)、かえで・もち等の剪定実習 師柏の宮植木応援団 対区内在住・在勤・在学の方定20名(申込順) 費300円(保険料含む) 申往復ハガキ(5面記入例)で、11月18日(必着)までに柏の宮植木応援団事務局(〒168-0073高井戸4-44-13松田方) 問松田☎080-1274-7814 他手袋、筆記用具、お持ちの方は剪定バサミ、

次世代プレーリーダー養成講座(基礎編)

区とNPO法人杉並冒険あそびの会との協働事業「子どもプレーパーク事業」の一つです。

時11月28日(土)午後2時～4時30分、12月9日(水)・28年1月13日(水)・2月10日(水)午後7時～9時(全4回要出席) 場高井戸地域区民センター 内「プレーリーダー」として活動するための基礎を学ぶ 師神谷明宏ほか 対大学生または30歳以下の社会人定20名(申込順) 費2000円 申ファクス(5面記入例)に学校名・学年または勤務先、参加動機、現在行っている活動内容も書いて、NPO法人杉並冒険あそびの会・丹羽FAX3316-8285 問丹羽☎090-3961-1754 他28日は公開講座(500円)

のこぎり持参

★講演会「縄文×杉並 道具から知る縄文人の技術力」 時11月29日(日)午後2時～5時 場高井戸地域区民センター 師パリーノ・サーヴェイ 石岡智武ほか定40名(先着順) 問新西郊文化研究会・中島☎080-3150-7866

その他

★税金なんでも相談会 時11月25日(水)午後1時～4時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 申・問電話で、同支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時除く)) 他①相談時間は1人45分程度 ②詳細は同支部ホームページ参照

コミュニティ通信

【マークのみかた】
知=お知らせ **募**=募集
催=催し **講**=講座

往復ハガキ 記入例<1人1枚>

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ) ④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、**往復ハガキ**(右記入例)で、各締切日(必着)までに各地域区民センター協議会(抽選)。
 申し込みの記載のないものは、直接会場へ。
 詳細は、直接各地域区民センター協議会へ(月~金曜日午前8時30分~午後5時<祝日、年末年始を除く>)。
 ★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HPhttp://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
	★協働事業 レクリエーションスポーツダーツを楽しむ 場井草地域区民センター	ダーツは障害の有無、年齢・性別に関係なく楽しめるスポーツです。ゲーム感覚で健康やダイエットに役立てましょう/杉並区障害者団体連合会、NPO法人プロップK	11月28日(土)午後2時~4時	40名	—	—
催	「コミュニティ・すくーる」子どもに本を 杉並区名誉区民・石井桃子さんの世界 場井草地域区民センター	「ノンちゃん雲に乗る」「クマのプーさん」「ピーターラビット」「うさこちゃん」などで知られる、児童文学者で翻訳家の石井桃子さんの足跡を映像とともにたどります/映像作家・森英男	12月5日(土)午前10時~正午	45名	—	11月25日 往復ハガキ
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり)/長凡ほか	12月12日(土) 受け付け=午後1時30分~3時	—	—	—
	クラシックギターデュオによる楽しいクリスマスコンサート 場井草地域区民センター	クラシックからポップスまで親しみやすい曲をお届けします▷ 出演 =伊藤巨希、渡辺茜▷ 曲目 =アメージンググレース、G線上のアリア、ボヘミアンラプソディー、アルハンブラの思い出ほか▷未就学児入場不可(小学生は保護者同伴)	12月19日(土)午後2時~4時	50名	100円	11月24日 往復ハガキ
講	ステンドグラスでオーナメント作り 場井草地域区民センター	ベルのすてきなクリスマスオーナメントを作ります/ステンドグラス作家・松本剛	12月1日(火)午後1時~3時30分	16名	1200円	11月19日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HPhttp://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
催	クリスマスコンサート 場西荻地域区民センター	ちょっと早いクリスマス気分を味わってみませんか。お子さんも楽しめます▷ 出演 =カプリース・キッズ・アンサンブル、あにまあと、神楽坂サウスゴスペルクワイア▷小学生以下は保護者同伴▷車いす席あり(5席。事前申込制)	12月13日(日)午後2時~4時30分	340名	—	—
講	混迷する世界経済と日本 場西荻地域区民センター	世界を取り巻く経済・金融環境は激変しています。世界で何が起き、日本へどう影響があるのかを、初心者にも分かりやすく解説します/放送大学非常勤講師・野崎義一▷長寿応援対象事業	12月6日(日)午後1時30分~4時30分	60名	—	11月22日 往復ハガキ
	歌舞伎入門~その歴史と楽しさを「忠臣蔵」で 場西荻地域区民センター	初心者にも面白さが分かるよう「忠臣蔵」を題材として紹介します/元NHK舞台中継ディレクター・吉原茂▷長寿応援対象事業	12月7日(月)・14日(月) 午後2時~4時30分(計2回)	50名	—	11月22日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HPhttp://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	★協働事業 荻窪寄席 場荻窪地域区民センター	聴覚障害のある方にも楽しんでいただける字幕付き落語と太神楽芸で、毎年好評の恒例事業です▷ 出演 =真打・金原亭馬玉、翁家和助▷ 演目 =「三方一両損」「味噌蔵」/杉並区中途失聴・難聴者の会▷長寿応援対象事業	12月13日(日)午後2時~4時	80名	200円	11月29日 往復ハガキ
募	アート展の作品 場荻窪地域区民センター	アート展 =28年2月6日(土)・7日(日)午前10時~午後4時(7日は3時30分まで) 募集作品 =①絵画=油絵・日本画・水彩画・版画・デッサンなど(サイズは10号以下)②彫刻=木・金属・石など(1㎡以下)③工芸品=陶芸・木工・彫金・染色など④写真(半切以下)⑤書道(半切程度まで)▷同一種目での出品は原則1人1点▷ 対象 =区内在住・在勤・在学の方(応募者多数の場合、同センター・本天沼区民集会所ご利用の方を優先)▷ 申し込み方法 =申込書(同センター・本天沼区民集会所<本天沼2-12-10>で配布)を、同センターへ郵送・持参▷ その他 =作品の搬入は各自				12月18日
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HPhttp://www.sesion.jp/)						
催	あわてんぼうのクリスマス会 場和田小学校(和田2-30-21)	こどもたちへ楽しい時間をお届けします。サンタさんからプレゼントがあります▷ 内容 =吹奏楽、マジック、紙人形劇、キッズダンスショー▷幼児は保護者同伴	12月12日(土)午後1時~3時	150名	—	12月3日 往復ハガキ
	★協働事業 高円寺ゆめ音楽祭 場高円寺中学校(高円寺北1-4-11)	高円寺地域の小中学生が日頃の練習成果を発表する音楽会です。演奏や合唱を聴いて、楽しい時間をお過ごしください/高円寺地区地域教育推進協議会	12月23日(祝)午前10時~午後0時30分	—	—	—
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 HPhttp://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	★協働事業 ふれあいクリスマス会 場高井戸地域区民センター	地域の高齢者の方々と幼児と保護者で、歌や手遊びなどをして元気にクリスマス会を楽しみましょう▷ 対象 =1~3歳の幼児とその保護者	12月9日(水)午前10時30分~正午	50組	—	11月24日 往復ハガキ
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 HPhttp://www.ei-c.org/)						
講	古い支度~エンディングノートを書いてみませんか? 場永福和泉地域区民センター	今を安心して生きるため、エンディングノートを書きながら、遺言・成年後見・相続について一緒に考えてみませんか/成年後見支援センター「ヒルフェ」杉並地区リーダー・松崎敏光▷長寿応援対象事業	12月4日(金)午後1時30分~3時30分	40名	—	11月20日 往復ハガキ
	手作り可愛いミニクリスマスリースを作ります 場永福和泉地域区民センター	美しい色彩、軽いシルキータッチのオリジナル粘土でミニクリスマスリースを作ります/DECOクレイクラフトアカデミー上級師範・高野のリ子▷長寿応援対象事業	12月10日(木)午後1時~3時	20名	1000円	11月30日 往復ハガキ
募	こどもまつり展示・出演者・模擬店 場永福和泉地域区民センター	子ども向け展示・出演者と模擬店を募集します。音楽・ダンス・パフォーマンス等の発表は1グループ30分以内(業者の出店は不可)	こどもまつり=28年2月21日(日)午前10時~午後3時	—	—	12月19日 往復ハガキ

凡例 ▶ 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス [HP](#)=ホームページアドレス

すぎなみチャリ!

地域活動&チャリティー

すぎなみチャリティー・フェスタ 2015

学んで!楽しむ!

入場無料

杉並区では多くのNPO団体が活躍し、さまざまな地域のニーズや問題に取り組んでいます。杉並区NPO支援基金はこうした地域活動団体を応援するための基金です。「すぎチャリ! 2015」では寄附やチャリティー(地域貢献活動)をより身近なものとして感じていただけるよう、体験しながら楽しく学べるチャリティー企画を多数用意しました。この機会を通じて、寄附がどのように役立っているか、NPOがどんな活動をしているか理解を深めていただき、一緒に地域を面白くしていきましょう。



【日時】 11月29日(日)午前10時～午後3時
【場所】 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)
【問い合わせ】 杉並区NPO支援基金普及委員会(すぎなみ協働プラザ内)
 ☎3314-7260
【その他】 セミナー・ワークショップ等の詳細は、杉並区NPO支援基金普及委員会 <http://nposupport.jp/sugichari/>参照

イベント盛りだくさん。ぜひ、ご来場ください

シンポジウム

時・内・師 ①午前11時30分～午後1時＝「思い・寄附・活動の地産地消」
 ▷パネリスト＝むさしの児童文化協会・橋爪邦子、カタリバ・低引穂、きずなメール・プロジェクト 大島由起雄▷コーディネーター＝リトルワズ・小山訓久②午後1時～1時30分＝「活動紹介と今後のNPO支援基金について」▷報告＝杉並区NPO支援基金普及委員会

セミナー

時・内・師 ①午前10時30分～11時30分＝「知って得する寄附金控除の税務知識」(P.R.O) ②午後0時30分～1時30分＝「杉並区民の手でネパールに学校を!」(チャイルド・ファンド・ジャパン) ③2時～3時＝「子どものやる気!元氣!を引き出す魔法のことば」(まちの塾フリービー)

ワークショップ・体験コーナー

内 英国生まれのハードガーツ体験/マヨネーズ手作り体験/スマホ体験/iPadで脳トレ体験・ポストカードづくり/どうぶつかるたづくり・かるた大会/おはなし語り・手遊び/目から覚える英会話/プチ陶芸/ハンドエステ体験/ネパール数字のぬり絵/キッズシア体験/ダンススクールお試しレッスンほか

お茶席・軽食コーナー・販売

内 お抹茶のおもてなし/喫茶と手作り軽食/阿佐谷文士カレー/パン/スパイス、ネパールティーほか

その他

内 フリーマーケット/よろず法律相談/NPO向け資金調達の案内/ショートフィルム(ポルトガルのアヴァンカ映画祭展覧作品)上映/歌声サロン/NPO団体・協賛企業・27年度杉並区NPO支援基金助成団体の活動紹介・展示

※一部企画内容によって、参加費を頂く場合があります。

12月19日(土)

すぎなみ教育シンポジウム

～学校支援本部の取組を振り返り、次の10年を展望する

学校支援本部でどんな応援をしたい?



学校支援本部に何を期待する?

学校支援本部と一緒に活動してみたい?

みんなで話そう!
考えよう!

「学校の応援団」として、学校支援本部ができて10年! これまでの取り組みを振り返りながら、これからの10年に向けた展望を共有します。

メンバーは参加者全員! 少人数に分かれて、学校支援本部の可能性や課題について、ワールドカフェ形式で意見を交換し、その後、皆さんから出されたキーワードをもとにシンポジウムを行います。

時 12月19日(土)午後1時30分～4時30分 **場** 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) **内・師** ①ワールドカフェ「みんなで話そう! 考えよう!」▷進行=ISP代表理事・山ノ内凜太郎②シンポジウム▷進行=LITALICO執行役員・野口晃菜▷登壇者=方南小学校支援本部長・大嶋正人、NPO法人カタリバ代表理事・今村久美、杉並和泉学園中学部教員定300名(申込順) **申** 電話・Eメール(5面記入例)で、学校支援課学校支援係 gakko-sien@city.suginami.lg.jp **問** 同係 **他** 筆記用具持参



▲山ノ内凜太郎 ▲野口晃菜



28年次(第14期)生募集

日本フィルのメンバーによる

60歳からの楽器教室

区内在住・在勤で60歳以上の方ならどなたでも参加できます。日本フィルのメンバーに楽器を習い、音楽に親しみませんか。1年間の教室修了後には発表会を開催します。

時 28年1月～10月(全18回要出席。1回2時間程度) **場** 杉並公会堂(上荻1-23-15)ほか **内** 日本フィル楽員によるグループレッスン **定** バイオリン・チェロ・フルート・クラリネット各10名(抽選) **費** 6万円 **申** 往復ハガキ(5面記入例)に希望楽器・楽器歴、在勤の方は勤務先も書いて、12月15日(消印有効)までに日本フィル「楽器教室」係(〒166-0011梅里1-6-1) **問** 同係・高橋 ☎5378-6311 **他** 楽器は各自用意(レンタルもあり〈有料〉)。開校式、レッスンの日程は、当選の告知とともにお知らせします



区議会の傍聴にお越しく下さい

—問い合わせは、区議会事務局へ。

第4回定例会は、11月18日(水)午後1時に開会します。本会議や委員会は、定員の範囲内で傍聴できます。会議当日、直接区議会事務局(区役所中棟3階)へお越しください。

- 日程などは、区議会事務局へお問い合わせください
- 本会議の様子を区議会 <http://www.gikai.city.suginami.tokyo.jp/> で生中継します。また、会議終了からおおむね24時間後に録画中継をご覧になれます(おおむね1週間後には内容や質問者ごとにご覧になれます)
- 手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までにお申し込みください

◇一時保育を受け付けます

区議会を傍聴する方を対象に一時保育を受け付けます。
対 おおむね6カ月～就学前のお子さん **定** 各日4名(申込順)
申 電話で、傍聴希望日の7日前までに区議会事務局

(発行日)毎月1日、11日、21日

