

９月の園だより

令和８年　９月１日
杉並区立成田西子供園
園 長　齋藤　由美

なりにし忍者の修行が始まります！

園長　齋藤　由美

長い夏休み、親子で楽しく過ごせましたか？夏の自然に触れたり、水遊びや夏祭りを楽しんだり、ご家族で出かけたり、一緒に過ごしたり・・・それぞれに楽しい思い出ができたことと思います。ひと回り大きくなった子どもたちに出会えることを職員一同楽しみにしていました。

さて、２学期が始まりました。９月は、１０月３日の運動会に向けて「忍者」をテーマに、思い切り体を動かして遊びたいと計画しています。

走る、跳ぶ、くぐる、投げる、踊る・・・などなど、忍者になって様々な動きを楽しみます。「少し難しそうだけれどやってみよう！」と挑戦する気持ちや友達と一緒に取り組む楽しさも味わってほしいと思います。

幼児期は、体を動かすことの楽しさを感じながら様々な動きを経験することが大切な時期です。日々の遊びの中で、走る、跳ぶ、バランスをとるなど、いろいろな動きを経験することが、丈夫な体だけでなく、自分の体を調整する力にもつながっていきます。

そして、体を動かす遊びは、友達との関わりを育む場でもあります。一緒に走ったり、力を合わせたり、相手の動きを見ながら動いたりする中で、「一緒にやると楽しい」「力を合わせるとできる」と言う経験を重ねていきます。時には思いがぶつかることもあるでしょう。そんな経験も大切にしながら、友達と気持ちを合わせて遊ぶ楽しさを感じてほしいと思います。

運動会に向けた活動も、できる・できないに目を向けるのではなく、「体を動かすって楽しい！」と感じ、一人ひとりが自分なりに挑戦することを大切にしていきます。

さて、夏休みには熊本県の地震や千葉県の集中豪雨、通常とは異なる進路をとる「逆走台風」など、様々な自然災害が相次いでいます。園では、９月３日に、震度７の地震を想定した引き取り訓練を行います。６月の訓練を振り返り、荷物の持ち方、履物など、あらかじめ確認してご参加ください。今回の訓練を機に、日頃からのご家庭での準備や家族の約束などを確認しておけるとよいですね。

園では、今後も毎月避難訓練を大切にしてまいります。「自分の体は自分で守る」と言う意識を育てながら、遊びを通して丈夫でしなやかな体をつくり、友達と関わる中で、いざという時に自分の身を守る力を育んでいきたいと思います。９月は体をたくさん動かしながら、心も体も元気な「なりにし忍者」を目指していきます。さあ、なりにし忍者の里での修業が始まります！ご家庭でも子どもたちと一緒に遊んだり忍者について話したりしながら、「なりにし忍者」の世界を楽しんでみてください。

２学期も子どもたち一人ひとりの「やってみたい！」という気持ちを大切にしながら、職員一同力を合わせて保育に取り組んでまいります。子どもたちの一つ一つの成長を、保護者の皆様と共に喜び温かく見守っていけたらと思います。２学期もどうぞよろしくお願いいたします。

☆子どもたちの様子と今月のねらい・おすすめ絵本☆

３歳児らっこ組

♡子どもたちの様子♡

長時間保育の子どもたちは、異年齢のお兄さん、お姉さんたちと同じ場で遊んだり、食事をしたりして刺激を受け、何でも「やってみよう」、「まねしてみよう」とする姿がありました。また、ご家庭で、様々なことを経験して心も身体もすくすくと大きくなったことでしょう。夏休みに楽しかったこと、がんばったことなどの話が聞けるのを楽しみにしています。夏休み明けは、お家の方と離れがたかったり、身支度に時間がかかったりする姿が見られるかもしれません。したい遊びや楽しい経験をゆっくり重ね、らっこ組みんなでの生活を思い出し、保育者や他の子と一緒に過ごす楽しさが感じられるように支えていきます。

✿今月のねらい✿

〇園生活を思い出し、自分のしたい遊びを見付けて保育者や他の幼児と繰り返し楽しむ。
〇身の回りのことを自分でしようとする。
〇保育者や他の幼児と一緒に、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

◆おすすめ絵本◆

『おつきさま　こんばんは』　林　明子：作・絵　　／　福音館書店
『おつきみうさぎ』　せなけいこ：作・絵　　／　ポプラ社

４歳児ぺんぎん組

♡子どもたちの様子♡

夏季休業中、おひさまグループの子どもたちは、水遊びやプールを楽しんだり、らっこ組やいるか組の友達と一緒に遊んだりしました。夏季保育では、そらグループは久しぶりの登園でしたが、友達や保育者との再会を喜びながら、身支度をしたり遊んだりし、伸び伸びと過ごす姿が見られました。

本格的な全員保育が始まりますが、全員保育のリズムや体力を取り戻すのに時間がかかるお子さんもいるかもしれません。ぺんぎん組での楽しい遊びを見付けながら、生活を取り戻し、それぞれが自分の思いや考えを伸び伸びと表しながら遊びや生活を進めていかれるようにします。また、戸外で思い切り走ったり、音楽に合わせて踊ったりして、一人ひとりが自分の力を出したり、友達と一緒に体を動かしたりする楽しさを感じられるようにしていきます。

✿今月のねらい✿

〇一日の生活の流れや園生活に必要なことが分かり、自分から行おうとする。
〇いろいろな遊びや興味のあることに自分から関り、自分の思いや考えを動きや言葉に表そうとする。
〇いろいろな動きを試しながら、十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

◆おすすめ絵本◆

『おつきみおばけ』　　せなけいこ／作・絵　ポプラ社
『にんじゃつばめ丸』　　市川真由美／文　　山本　孝／絵　ブロンズ新社

５歳児いるか組

♡子どもたちの様子♡

今年は気温や気象が目まぐるしく変化した夏でしたね。夏季休業中、ご家庭ではどのように過ごされましたか？長時間保育の子どもたちは、プールに入って泳いだり、夏野菜を収穫して食べたりと、夏らしい自然を感じながら過ごしました。異年齢の友達との関わりながら、懐かしの中型積み木で車やお家を作ったり、一緒に遊ぶ中で遊び方ややり方を教えてあげたりする姿がありました。

先日の夏季保育では、久しぶりの登園や友達と会えたことを嬉しく思い、いよいよ始まる子供園の生活に期待感をもった様子でした。お家で遊んだ話や、家族でお出かけをした話を嬉しそうにする姿から、楽しい夏を過ごし、長いお休みならではの体験をしたことが伝わってきました。

今月は、いろいろな運動遊びを楽しみながら、運動会に向けての取り組みも始めていきます。力いっぱい体を動かす経験を重ねながら、友達と思いや考えを出し合い取り組みを進めていけるようにします。

✿今月のねらい✿

〇共通の目的に向かって、一緒に取り組む楽しさや気持ちを合わせる心地よさを感じる。
〇運動的な遊びにすすんで取り組み、自分の力を出し切る心地よさを感じたり、友達と力を合わせたりする。
〇一日の生活の流れや数日間の予定が分かり、見通しをもって行動しようとする。

◆おすすめ絵本◆

『わんぱくだんのにんじゃごっこ』　ゆきのゆみこ・上野与志：作　末崎茂樹：絵　ひさかたチャイルド
『どろぼうがっこう』　かこさとし：作／絵　　偕成社