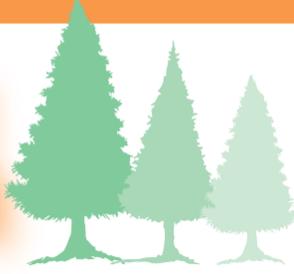


すぎなみ

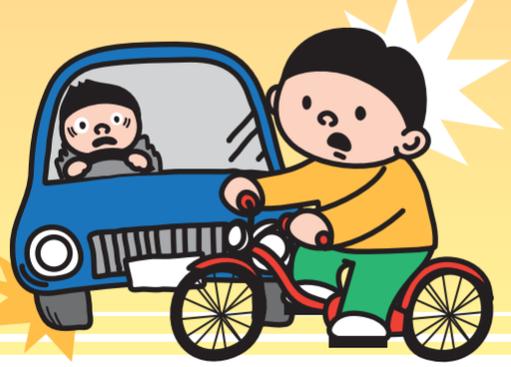


支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

27年度杉並区NPO活動資金 助成事業が決まりました 2
事業者の皆さんへ 社会保障・税番号制度(マイナンバー) 3
「すぎなみネットでトラブル解決支援システム」の運用を開始しました 3
感染症に気を付けましょう 5
杉並区中学生小笠原自然体験交流 参加者募集12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/ 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

自転車 正しい乗り方 していますか?



行楽など、出掛ける機会が増える夏。26年7月の区内交通事故発生件数は123件、そのうち、自転車に関与した事故は56件と半数近くに上っています。交通ルールやマナーを守り、事故に遭わないよう、また、事故を起こさないように気を付けましょう。——問い合わせは、区交通対策課または各警察署(杉並☎3314-0110/高井戸☎3332-0110/荻窪☎3397-0110)へ。

自転車を安全に乗るために



夕暮れ時からライトを点灯し、反射材を自転車に付けましょう。

夜間はライトを点灯しましょう



自転車走行中のスマートフォン・イヤホン・傘の使用は違反行為です。

「ながら」の運転はしない



子ども乗せ自転車ではヘルメット着用とシートベルト装着で助かる命があります。

ヘルメット着用・シートベルト装着



交通量が少ない交差点でも一時停止をして、安全を確認してから通行しましょう。

急な飛び出しはしない

自転車安全利用五則

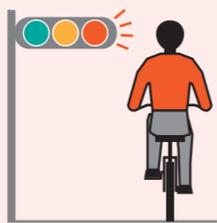
- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

その自転車、危険です

悪質・危険な自転車運転者に対して講習の受講が義務付けられました

25年6月に公布された改正道路交通法の一部が6月1日に施行され、以下の重大な事故につながる「危険行為(14項目)」を繰り返した自転車運転者には、安全運転講習の受講が義務付けられました。

道路交通法では、自転車は軽車両に位置付けられており、自動車と同じように、道路交通法などのルールを守らなければなりません。安全運転を心掛けましょう。



信号無視



遮断機が下りた踏切への立ち入り



一時停止違反



歩道での歩行者妨害



ブレーキのない自転車運転



酒酔い運転

上記6項目以外の危険行為

- 通行禁止違反
- 歩道での徐行違反など
- 通行区分違反
- 路側帯の歩行者妨害
- 交差点での優先道路通行車の妨害など
- 携帯電話を使用しながらの運転などの安全運転義務違反
- 交差点右折時の優先車妨害など
- 環状交差点での安全進行義務違反など

▶ 3年以内に2回以上危険行為で摘発された自転車運転者に、安全運転講習(3時間5700円)の受講が義務付けられ、受講の命令を受けて3カ月以内に受講しない場合は、5万円以下の罰金が科されます。

27年度杉並区NPO活動資金助成事業が決まりました



区内では、子育て支援、高齢者・障害者への福祉サービス、環境保全、教育、まちづくりなどの地域貢献活動がNPOにより担われています。こうした活動を、多くの人の手で支えていくためにつくられたのが「杉並区NPO支援基金」です。

この基金から27年度に助成を受ける10の事業が、杉並区NPO等活動推進協議会の審査を経て決定しましたので、お知らせします。

——問い合わせは、協働推進課協働推進係 ☎3312-2381へ。

◇NPO法人とは

- 「NPO」は日本語にすると「非営利活動団体」です。さまざまな社会貢献活動を行い、構成員に収益を分配しない団体のことをいいます。
- NPOのうち「特定非営利活動促進法」に基づき法人格を取得した団体が、NPO法人です。

◇区登録NPO法人

- 5月末現在、区内に事務所を置くNPO法人は342団体です。そのうち杉並区NPO活動資金助成事業に登録している団体（区登録団体）は91団体です。
- 今年度は、区登録団体の中から10団体が助成申請をし、交付が決定しました。そのうち、すぎなみ地域大学修了生が代表の任意団体は3団体です。

（27年度 杉並区NPO活動資金助成事業）

	事業名	実施団体名	助成額
活動促進事業	地域と人をつなげるオープンリビング（通い場）づくり	おでかけサービス杉並 ☎6425-8584 http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/	25万円
	地域で開催「親子で美術鑑賞教室」	芸術資源開発機構 ☎3304-8927 http://www.arda.jp	10万円
	オリンピックに向けた実践英語案内習得モデル構築	児童英語教育振興会 ☎090-2736-4463 http://www.eigo.sactown.jp/	22万円
	医療連携型認知症カフェで地域の支援拠点づくり	杉並介護者応援団 ☎070-5360-3763 http://www.sugi-chiiki.com/k-ouendan/	30万円
	日本語を母国語としない中高生のための無料学習支援	まちの塾フリービー ☎070-6467-3801 http://www.freebee.cc/	30万円
協働事業	小中学生と保護者が共に学ぶスポーツ栄養管理学講座（永福町夢プロジェクト協議会、NPO法人杉並ソシオフットボールクラブとの協働事業）	図書館サービスフロンティア ☎3325-7254 http://www.sugi-chiiki.com/toshokan_sa-bisu/	30万円
	認知症予防に役立つ回想法（心理療法）の習得と実践（生きがいの会、ひまわりの会、新しいホームをつくる会（いずれもNPO法人）との協働事業）	ともしび会 ☎5377-7025 ✉ kobayoshi1978@yahoo.co.jp	25万円
地域活動チャレンジ事業※	人と動物が仲良く暮らす地域づくりワークショップ	すぎなみ人と動物プロジェクト ☎090-9203-1568 http://blog.goo.ne.jp/suginami-doubutsu-sodan	10万円
	90歳以上の作家による「百花繚乱作品展」	チーム百花展 ☎090-9838-8434 ✉ team-100ka@excite.co.jp	10万円
	日本語による外国人との地域コミュニティづくり	チームわちゃ ☎080-6684-6163 ✉ sekainowachakai@gmail.com	10万円

※すぎなみ地域大学修了生団体が行う事業。



▲楽しくコミュニケーション！チームわちゃの「みんなで菓子づくり」



▲作者はすべて90歳以上！チーム百花展の「百花繚乱作品展」



▲身近なところで開催！芸術資源開発機構の「美術鑑賞教室」

あなたの寄附が支えます！ ～杉並区NPO支援基金～

「自分のお金を、地域社会に役立てるために使いたい」「こんな活動を応援したい」、その思いをこの基金にお寄せください。いただいたご寄附は、区内で活動するNPO法人等への助成金として活用されます。

これまで（14～26年度）の皆さんからの寄附金総額は2648万円を超え、180件の助成事業が行われています。



▲リーフレット

◆寄附の方法

- 下記のいずれかの方法で寄附をしていただけます。
- お近くの郵便局から＝杉並区NPO支援基金リーフレット（区役所、区民事務所、地域区民センター、すぎなみ協働プラザなどで配布）に付いている郵便振替用紙でお振り込みください
 - お近くの金融機関から＝協働推進課へお申し出ください。「納付書」をお送りします
 - 協働推進課の窓口へ＝直接お越しください

※寄附者は税制上の優遇措置が受けられます。

詳細は、杉並区NPO支援基金 <http://www.sugi-chiiki.com/kikin/>参照。

助成事業の参加者募集

「美術鑑賞ボランティア」募集 ～楽しく、学びとやりがいのある活動です

アートカードを使った美術鑑賞教室の支援ボランティアを募集します。専門知識は不要。「アートゲーム体験+説明会」にお気軽にご参加ください。

活動の場は区立小学校土曜授業や夏休み親子教室などです。

時①8月8日(出)②22日(出)③9月5日(出)④12日(出)、①～③午前10時～正午④午後1時～3時

場①産業商工会館（阿佐谷南3-2-19）②高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）③④細田工務店（阿佐谷南3-35-21）**申込**当日、直接会場へ**申込**NPO法人芸術資源開発機構（ARDA）☎3304-8927他
詳細は、同団体 <http://www.arda.jp>参照



事業者の皆さんへ

社会保障・税番号制度 (マイナンバー)



▲マイナンバーキャラクター・マイナちゃん

10月からマイナンバー制度が開始されます。事業者の皆さんも制度開始に向けて、マイナンバーの収集や適切な安全管理措置のための準備など、国の特定個人情報保護委員会の定めるガイドラインを踏まえた対応が必要になります。——問い合わせは、情報政策課へ。

事業者の皆さんがマイナンバーを取り扱う手続き

給与所得の源泉徴収票や法定調書の作成、健康保険・厚生年金・雇用保険の手続きなどで従業員やその扶養親族等のマイナンバーを記載し、行政機関に提出する必要があります。

マイナンバー取り扱い時の注意

従業員やその扶養親族等のマイナンバーの収集は、法令で定められた場合にだけ認められ、収集に当たっては利用目的の明示や厳格な本人確認が必要になります。

利用目的以外の利用・提供は禁止されています。また、情報の保管期間も必要がある期間に限られています。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。また、コールセンターへお問い合わせください。

- 内閣官房「マイナンバー社会保障・税番号制度 (事業者のみなさまへ)」 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/#c02>
- 特定個人情報保護委員会「特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン」 <http://www.ppc.go.jp/>
- コールセンター全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178▷外国語窓口 (英語ほか) ☎0570-20-0291 / いずれも月～金曜日午前9時30分～午後5時30分 (祝日、年末年始を除く)。 | P電話等でつながらない場合は ☎050-3816-9405へ (いずれも通話料がかかります)

法人番号について

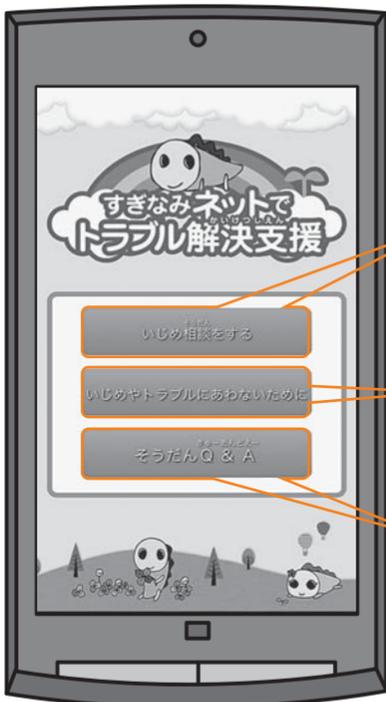
10月から、法人(※)には1法人1つの法人番号(数字13桁)が指定され、国税庁長官より書面で通知されます。

法人番号は、マイナンバーと異なり原則として公表され、どなたでも自由に利用できます。

※対象となる法人の範囲

- 国の機関
- 地方公共団体
- 株式会社などの設立登記法人
- その他の法人や団体

詳しくは、国税庁 <http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm> をご覧ください。



インターネット上を含むいじめやトラブル被害等で悩む児童・生徒の相談

携帯電話やスマートフォンアプリ等の不適切な利用による危険性、いじめやトラブルに応じた回避方法の啓発

インターネット上のいじめやトラブル被害の解決策をQ&Aで参照することにより、児童・生徒がいじめ等の解消・解決のヒントとして活用

◆ 利用方法
● 下記QRコードからアプリをダウンロードしてください。または、「App Store」「Google Play」に接続し、「すぎなみネットトラブル」と検索し、ダウンロードしてください。



▲iOS版



▲Android版

「すぎなみネットでトラブル解決支援システム」(いじめネット相談アプリ)の運用を開始しました!

済美教育センターでは、インターネット上のいじめ等から児童・生徒を守るために、専用サイト上で24時間365日、相談の受け付けができる機能を備えた「すぎなみネットでトラブル解決支援システム」(スマートフォンアプリ)の運用を始めました。これまでの「すぎなみいじめ電話レスキュー」と連携を図り、いじめ問題の解決を進めていきます。

☎ 済美教育センター管理係 ☎3311-0021

◆ 取り付け内容
区が委託している事業者が火災警報器1個を取り付けます(訪問調査費、取り付け費、器具代を区が助成)。
聴覚障害により身体障害者手帳を所持する方が同居する世帯、または介護保険の要介護1(5の認定を受けた高齢者等)がある世帯で65歳以上の方のみの世帯のうち著しい難聴の方のみで構成する世帯には、ストロボ

◆ 対象
● 介護保険の要介護1～5の認定を受けた高齢者等がある世帯で、65歳以上の方のみの世帯
● 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの所持者が同居する世帯
● 難病患者福祉手当の受給者が同居する世帯
※19年7月～23年6月に実施した「杉並区火災警報器取付事業」で既に取り付け助成を受けた世帯は、本事業の対象外です。

◆ 申請方法
申請受付期間中に、申請書等を提出してください。

◆ 提出書類
申請書、取付承諾書(アパートや借家など民間賃貸住宅の場合のみ)
● 申請受付期間 8月3日～11月30日

◆ 申請書の配布場所および提出先、問い合わせ先
● 高齢者世帯の方
地域包括支援センター(ケア24)、高齢者在宅支援課管理係(区役所西棟2階)
● 障害者世帯の方
障害者施策課障害者福祉係(東棟1階)、杉並福祉事務所(荻窪) 荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪1階 ☎33398-1904 FAX 33398-9598
高円寺 高円寺南2-24-18 ☎5306-2611 FAX 5306-2620 / 高井戸 高井戸東3-26-10 ☎3332-7221 FAX 3335-5641

◆ 申請書
申請書、取付承諾書(アパートや借家など民間賃貸住宅の場合のみ)
● 申請受付期間 8月3日～11月30日

◆ 提出書類
申請書、取付承諾書(アパートや借家など民間賃貸住宅の場合のみ)

介護を必要とする高齢者世帯・障害者世帯の方へ 杉並区火災警報器取付事業

都の火災予防条例では、全世帯に火災警報器を設置することが義務付けられています。しかし昨年、杉並区では火災による高齢者の死亡事故が多く発生し、その多くは居室に火災警報器が設置されていない状況でした。
区では火災警報器の設置を促進し悲惨な火災事故を防ぐため、今年度に限り、取り付け事業を実施します。

杉並プレミアム商品券追加販売決定!!

7月18日(土)午前10時から、下記販売所で杉並プレミアム商品券を追加販売します。
販売店は、のぼりが目印です。販売店舗数は、拡大を予定しています。詳しくは、杉並区商店会連合会にお問い合わせいただくか、同会<http://sugishoren.com>をご覧ください。販売所は、変更することがあります。

(販売店舗)

販売所	住所
杉並区商店会連合会	上荻1-2-1 インテグラルタワー2階
パルプラザ	高円寺南3-57-10
あづま通り商店会事務所	高円寺北2-34-5
高円寺銀座商店会協同組合事務所	高円寺北2-7-13
セブンイレブン高円寺南店	高円寺南3-44-13
ふるさと館(阿佐谷パルセンター内)	阿佐谷南1-36-10
阿佐谷商和会事務所	阿佐谷北2-15-17
まちの駅みどり	本天沼2-5-1
二葉クリーニング上荻本店	上荻2-4-9
ハセガワデンキ	天沼3-1-8
与謝野晶子サロン(旧小泉ふとん店)	南荻窪1-40-15
タウンセブン	上荻1-9-1
長谷川電器商会	上荻1-11-19
サトウ眼鏡店	西荻南3-10-6
清和電機西荻店	松庵3-31-14
エイチ・エス・ワイ ムトウ電器	西荻南2-8-8
おこめのいまがわ	今川2-23-11
永福和泉地域区民センター (永福センターまつり(7月18日(土))のみで販売)	和泉3-8-18
信愛書店	西荻南2-24-15
庚申文化会館	高円寺北3-34-1
串カツ屋エビス	阿佐谷南1-12-5

※7月21日(火)からはコミュかるショップ(区役所1階)でも販売します。

☎杉並区商店会連合会 ☎3220-1221

区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

年金

保険料の免除・猶予期間がある方の追納制度

国民年金保険料の免除(全額一部)や若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときと比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)で、年金額を増額することができます。

なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する

場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられます。
保険料を追納する場合には、追納専用の納付書が必要となりますので、杉並年金事務所へお申し込みください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

介護保険

介護保険負担割合証を発送します

介護保険サービスを利用した際に、サービス事業者を支払う費用の負担割合は原則1割です。

ただし、8月1日から一定以上所得のある方は、負担割合が2割になります。

7月22日(水)に利用者負担の割合(1割または2割)を記載した

た介護保険負担割合証を要介護(支援)認定を受けている方に発送します。8月1日から介護保険のサービスを利用する際には、介護保険被保険者証と併せてご利用ください。

なお、負担割合の詳細については、負担割合証に同封されている案内文をご覧ください。

☎専用電話 ☎5352-110

環境・清掃

永福和泉地域区民センターまつりで使用済み小型家電(15品目)を回収

持参した方には、各日先着100名に粗品を差し上げます。

◇回収品目 携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカ

メラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、フックシミリ、ラジオ受信機、ヘッドドライヤー、電気かみそり、炊飯器

◇注意事項 ①携帯電話等の個人情報(住所等)は消去してください。SDカード等の記憶媒体や電池類は取り除いてください。②粗大ごみの対象になるもの(最大辺が30cmを超えるもの)は回収できませんので、粗大ごみ受付センターへお申し込みください

☎7月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)

施設情報

天沼児童館臨時休館

天沼児童館はトイレ工事のため7月27日(月)～9月5日(土)の間臨時休館します(学童クラブは通常通り運営)。

☎天沼児童館 ☎3398-8717

採用情報

在宅医療相談調整窓口相談員(嘱託員)

在宅医療に関する相談、かかりつけ医や後方支援病床の紹介・調整、福祉サービス等の利用に関する連絡調整

◇勤務期間 9月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)

◇勤務日 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

◇勤務場所 高年齢者在宅支援課(区役所西棟2階) 資格 医療機関との連絡調整の経験

がある社会福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師▽募集人数 1名▽報酬 社会福祉士・介護支援専門員 月額17万6900円、21万1700円。保健師・看護師 月額20万5100円、23万6000円(いずれも27年度実績)▽その他 社会保険加入。交通費支給(上限あり)

☎履歴書を、7月21日午後5時(必着)までに高年齢者在宅支援課在宅医療推進担当へ郵送または持参

☎書類選考合格者には面接を実施

身体障害者対象特別区職員(Ⅲ類事務)

①受験資格 ②次の①～⑤の全てに当てはまり日本国籍を有する方

③身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている

④昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれ

⑤活字印刷文による出題に対応できる

◇詳細は、採用選考案内を参照

☎採用選考案内(申込書)の配布場所 職員課人事係(区役所東棟5階)

☎図書館、福祉事務所、障害者福祉会館、就労支援センター

☎荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階、特別区人事委員会事務局任用課

☎インターネット(受信有効)まで特別区人事委員会

☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmから申し込み

☎郵送 8月17日(消印有効)までに特別区人事委員会

募集します

西荻地域区民センター協議会委員

地域住民の交流・ネットワークの形成を目的に、祭りや各種講座などの催しを企画・実施します。

☎任期 8月1日～29年3月31日(延長する場合あり)

☎募集人数 5名程度

☎募集地域 西荻地域内(今川3-4丁目、上荻2-4丁目、松庵2-3丁目、善福寺

南荻窪2-3丁目、桃井3-4丁目、宮前3-5丁目の一部)

☎在任・在勤・在学で、祭りや各種講座、イベント、広報誌の発行などのボランティア活動ができる方

☎申込書(西荻地域区民センターで配布)を、7月25日午後5時(必着)までに同センター協議会事務局

☎〒167-0034 桃井4-3-2へ郵送

☎または持参 同事務局 ☎3301-0815(月～金曜日午前9時～午後5時)

☎後日面談を実施

☎申込書は返却しません

☎「明るい選挙啓発ポスターコンクール」作品

皆さんの「選挙」に対する夢や希望をポスターにしてみませんか。

☎明るく楽しい選挙をイメージするもの

☎大きさの基準 四ツ切または八ツ切の画用紙(四ツ切の画用紙は差し上げます)

☎区内在住・在学の小学生・高校生

☎作品の裏側に学校名・学年・氏名(フリガナ)を書いて、9月11日午後5時(必着)までに選挙管理委員会事務局(区役所西棟8階)へ郵送または持参

☎同事務局 他入賞作品の版權は区に帰属し、作品は啓発事業に活用します

杉並区調べる学習コンクール作品

図書館を利用して調べ、まとめた作品を募集します。

☎募集期間 9月1日(火)～25日(金) 調べたテーマは自由。未発表の作品に限る

☎用紙サイズ 小学生はB4判まで。中学生以上はA4判まで

☎ページ数 50ページ以内

☎区内在住・在学の小学生・高校生

☎区立小中学校または直接、各図書館へ

☎中央図書館事業係 ☎3391-5754

☎他上位の作品は、図書館振興財団主催の全国コンクールの三次審査に推薦されます。

☎全図コンクールで入賞した作品の著作権は、図書館振興財団に帰属します

その他

杉並区議会議員選挙に関する世論調査の実施

4月に執行した杉並区議会議員選挙における投票状況、選挙に関する意識などを把握し、今後の選挙執行に活用するための調査を実施します。

☎調査期間 7月21日～8月10日

☎調査方法 対象者宛てに事前にハガキが郵送され、後日、調査員(調査員証を携帯しています)が自宅に訪問し調査

☎票を渡します

☎調査委託先 第一航業

☎無作為に抽出した区内有権者1400名

☎選挙管理委員会事務局

感染症に気を付けましょう

デング熱や中東呼吸器症候群(MERS)など海外で流行している感染症は、国内に持ち込まないよう注意することが重要です。また、夏に多く発生する感染症に対しては、正しい知識と予防方法を身に付けましょう。

問い合わせは、杉並保健所保健予防課感染症係 ☎3391-1025へ。

◇海外で気を付けたい感染症

夏休み期間中は海外へ渡航する方も多い時期です。生活環境の異なる海外では、食べ物・飲料水・虫刺され・動物との接触などで思わぬ感染症にかかることがあります(左表参照)。

◇旅行前の準備

●渡航先や旅行プランに合わせた情報の入手が大切です。疲労やストレスで体の抵抗力が落ちると、病気にかかりやすくなってしまいます。無理のないスケジュールを心掛けること

◇帰国後は：

帰国時に体調不良がある場合は、空港検疫所健康相談室で相談してください。ただし、感染症によっては感染してから発症するまでの期間が数カ月と長いものもあります。帰国後6カ月は体調に注意し、下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関で受診してください。

◇感染しない・させないために

感染予防の基本は手洗いです。特に下痢の症状がある場合は、軽い症状でも菌を保菌し、身近な人へうつす可能性があります。トイレの後や食事の前はせっけんを使い手洗いをしましょう(どうしても手洗いが難しい場合は消毒用ウェットティッシュを持ち歩きましょう)。せきやくしゃみがある場合は、マスクをするなどのせきエチケットを心掛けましょう。

も大切です。

●予防接種を受けましょう

予防接種で防げる感染症もあります。渡航先・渡航期間などによって異なりますが、事前に情報を確認しておきましょう。

※持病がある方は事前に診察を受けるなど、感染の危険を減らしましょう。また、万が一に備え、海外旅行保険への加入をお勧めします。各国の最新の感染症情報は厚生労働省検疫所 <http://www.fort.hgo.jp/> をご覧ください。

帰国時に体調不良がある場合は、空港検疫所健康相談室で相談してください。ただし、感染症によっては感染してから発症するまでの期間が数カ月と長いものもあります。帰国後6カ月は体調に注意し、下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関で受診してください。

帰国時に体調不良がある場合は、空港検疫所健康相談室で相談してください。ただし、感染症によっては感染してから発症するまでの期間が数カ月と長いものもあります。帰国後6カ月は体調に注意し、下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関で受診してください。

帰国時に体調不良がある場合は、空港検疫所健康相談室で相談してください。ただし、感染症によっては感染してから発症するまでの期間が数カ月と長いものもあります。帰国後6カ月は体調に注意し、下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関で受診してください。

〈海外で気を付けたい感染症〉

主な感染源	病 気	予防・注意点
人から	麻疹・風しんなど	近年は国内だけでなく、海外での感染事例もみられ、注意が必要です。特に麻疹は感染力が強く、医療の整った先進国でも死亡者(特に子ども)が出る病気です。麻疹の予防には、予防接種が有効です
水・食べ物	A型肝炎・E型肝炎・コレラ・赤痢・腸チフスなど	生の食品(不十分な加熱)や現地の水は感染の心配があります。さらに飲み物に入った氷は現地の水を凍らせて作っていたり、カットフルーツやサラダは水道水で洗ったりしている場合が多いので、注意しましょう
蚊から	マラリア・デング熱・黄熱・日本脳炎・チクングニア熱など	肌を出さない服装の工夫や虫除けスプレーを利用し、草むらにむやみに入らないようにしましょう
動物から	狂犬病・鳥インフルエンザなど	狂犬病は発病すると100%死亡する怖い病気です。野生動物や犬や猫、鳥類にはむやみに触らないようにしましょう
その他	中東呼吸器症候群(MERS)	24年以降中東で発生している新たな感染症です。まだ感染源は特定されていませんが、ラクダなどの動物との接触や未殺菌の乳の摂取は避けましょう
	エボラ出血熱	患者の体液や血液等との直接接触により感染すると言われています。西アフリカ地域での流行が続いています。現地の情報に注意が必要です

夏に気を付けたい国内の感染症

●腸管出血性大腸菌感染症(O157、O26など)

毎年夏に増加します。主な原因食品は生食や加熱不十分な牛肉・牛レバーなどの肉類です。

バーベキューや焼き肉をするときには十分に加熱し、焼く用と食べる用の箸を別にしましょう。そのまま食べる野菜などが生肉と触れないよう、取り扱いにも注意しましょう。

●咽頭結膜熱(プール熱)・ヘルパンギーナ・手足口病・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎など

いずれもウイルスや細菌により感染します。感染予防には、手洗い・うがいの励行が大切です。

詳細は、東京都感染症情報センター <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/> をご覧ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課高齢者医療係

▶27年度後期高齢者医療保険料の通知を送付します

27年度後期高齢者医療保険料についてのお知らせを、7月中旬に送付します。通知書の上段の保険料決定通知書には、年間保険料額とその根拠が、下段の納入通知書には納め方が記載されています。加えて納付書が同封されている方は、納付書に記載されている納付場所(金融機関等窓口)で、納期限までに保険料を納めてください。納付書が同封されていない方は、年金からの引き落としまたは口座振替によるお支払いですので、金融機関の窓口などで納付する必要はありません。

▶後期高齢者医療被保険者証を送付します

現在ご使用の「後期高齢者医療被保険者証」(以下、「保険証」)の有効期限は28年7月31日です。25年と26年の被保険者や世帯の所得金額の変化により、医療機関等の窓口支払いの自己負担割合(1割または3割)が、8月1日から変更となる場合があります。負担割合が変更となる方のみ、新しい保険証を発行し、7月中旬に簡易書留郵便で発送します。新たな保険証を受け取った場合、負担割合変更前の保険証は、8月以降にお近くの区民事務所または国保年金課高齢者医療係(区役所東棟2階11番窓口)に返すか、同封の返信用封筒で同係宛てに返送してください。

▶限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「認定証」)をお持ちの方で、引き続き交付基準(世帯全員が非課税)に当てはまる方には、8月1日からの認定証を、7月下旬ごろに普通郵便で発送します。有効期限が切れた認定証は、個人情報に留意の上、ご自身で破棄するか、返却をお願いします。

現在認定証をお持ちでない方で、交付基準に当てはまる方は、申請いただくと認定証が交付されます。認定証と保険証と一緒に医療機関に見せると、入院時の食事代が減額されるほか、お支払いいただく一部負担金は月あたりの限度額までとなります。詳細は、お問い合わせください。

70~74歳で国民健康保険加入の方へ

高齢受給者証を送付します

国保年金課国保資格係

現在お使いの「国民健康保険高齢受給者証」(以下、「高齢受給者証」)の有効期限は7月31日です。8月1日以降の高齢受給者証は、7月中に簡易書留で世帯主宛てにお送りします。

有効期限を過ぎた高齢受給者証は、個人情報に留意の上、ご自身で破棄してください。国保年金課国保資格係(区役所東棟2階9番窓口)またはお近くの区民事務所に返すこともできます。

◆負担割合の判定

8月~28年7月の負担割合は、26年中の所得状況で判定します。判定の対象者は同一世帯の70~74歳の国民健康保険加入者です。

判定基準は次のとおりです。

- 対象者のうち、1人でも生年月日が昭和20年1月2日以降の方がいる世帯
 - 2割負担※=対象者全員の住民税課税所得金額が145万円未満または対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円以下
 - 3割負担=対象者のうち、1人でも住民税課税所得金額が145万円以上かつ対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円を超える
- 対象者全員の生年月日が昭和20年1月1日以前の世帯
 - 2割負担※=対象者全員の住民税課税所得金額が145万円未満
 - 3割負担=対象者のうち、1人でも住民税課税所得金額が145万円以上ただし、3割負担の場合でも、26年中の収入の合計が下表の基準のいずれかに該当する場合は、申請により2割負担になります。

〈3割負担の方が申請により2割負担になる基準〉

対象者の人数	基 準
1人の世帯	収入が383万円未満
	収入が383万円以上かつ同一世帯で国民健康保険から後期高齢者医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

※一部負担金の割合は、所得に応じて2割または3割と国民健康保険法で定められています。このうち「2割」の方で昭和19年4月1日以前に生まれた方は、特例措置により「1割」になります。特例措置の方の負担割合の表記は「2割(特例措置により1割)」となっています。

個人住民税（特別区民税・都民税）、 軽自動車税等に係る税制（条例）を 改正しました

住宅借入金等特別税額控除 の適用期限の延長

適用期限を1年6カ月延長し、居住日が31年6月30日に係る分までとなりました。

ふるさと納税ワンストップ 特別制度の創設

確定申告の不要な給与所得者等がふるさと納税（寄附）を行う（5団体以内）場合、確定申告に代えて、寄附金税額控除（住民税）に必要な事項の通知を寄附先の自治体を行うことを求めることができます。

この場合、所得税および住民税分の控除額は、全額住民税から控除されます。

詳細は、寄附先の自治体へお問い合わせください。
※4月1日以後の寄附金につい

て適用されます。

軽四輪車等に係る軽自動車 税のグリーン化特例（軽課 ）（28年度のみ）

27年度に新車新規登録をした軽四輪車等（三輪以上の軽自動車）について、その燃費性能に応じたグリーン化特例（軽課）を導入し、軽自動車税を軽減します。

詳細は、表1・2のとおりです。

旧紙巻たばこ3級品に係る 税率の特例の廃止

旧紙巻たばこ3級品（たばこ専売制の下において3級品とされていた紙巻たばこ※）に係る税率の特例を廃止し、税率を表3のとおり段階的に引き上げます。

〈表1 対象および軽課割合〉

●軽乗用車	
対象	軽課割合
電気自動車等※	税率をおおむね75%軽減
32年度燃費基準+20%達成車	税率をおおむね50%軽減
32年度燃費基準達成車	税率をおおむね25%軽減
●軽貨物車	
対象	軽課割合
電気自動車等※	税率をおおむね75%軽減
27年度燃費基準+35%達成車	税率をおおむね50%軽減
27年度燃費基準+15%達成車	税率をおおむね25%軽減

※電気自動車等=電気自動車および天然ガス自動車（ポスト新長期規制からNOx10%低減）。ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限ります。各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されていません。

〈表2 軽課を適用した場合の税率〉

軽自動車 (総排気量が 660cc以下)	標準税率 (4月1日以降 に新規登録をし た新車)	グリーン化特例 (軽課税率。28年度のみ)			
		75% 軽減	50% 軽減	25% 軽減	
三輪	3900円	1000円	2000円	3000円	
四輪 以上	乗用	営業用	6900円	1800円	3500円
		自家用	1万800円	2700円	5400円
	貨物用	営業用	3800円	1000円	1900円
		自家用	5000円	1300円	2500円

〈表3 旧紙巻たばこ3級品の新税率〉

実施時期	特別区税率 (1000本当たり)
28年4月1日	2925円
29年4月1日	3355円
30年4月1日	4000円
31年4月1日	5262円

「東京外かく環状道路」 オープンハウス開催

オープンハウス開催

東京外かく環状道路（関越～東名）は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。

外環の事業概要や最近の進捗状況、本線トンネル工事の先立ち沿線を実施される家屋調査に関して、パネルや模型などを用いて、個別に情報提供・説明

などをするオープンハウスが開催されます。

■7月27日(月)午後4時～8時
■西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 当日、直接会場へ
■東京外かく環状国道事務所
0120-341-1491、

区都市計画課(他)駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

高齢者の運転免許証 自主返納支援制度

自主返納支援制度

加齢に伴って身体機能や判断力が低下すると、重大な事故につながる可能性があります。区では、75歳以上になってから運転免許証を自主返納した方を支援しています。

■支援内容 5000円相当(預かり金含む)の無記名ICカード乗車券1枚の提供(Suica(スイカ)カード、またはPASMO(パスモ)カードのいずれか) ②次の①③を全て満たす方 ①運転免許を返納し

た時点で満75歳以上である②有効期間内の運転免許の全てを自主返納している③申込時に、区内在住である(住民票がある) ④運転免許の全てを自主返納してから6カ月以内に区交通対策課または区民事務所で手続きを行ってください ⑤区交通対策課。運転免許証自主返納については各警察署(杉並 3314-0110 / 高井戸 3332-0110 / 荻窪 3397-110)

糖尿病腎症重症化予防 プログラムを開始します

プログラムを開始します

糖尿病の進行や人工透析の導入を防止し、生き生きとした生活が維持できるように、糖尿病療養指導士(管理栄養士)が個別に相談を行います。

主治医の了解のもとに食生活を中心としたプランを作成して生活改善をサポートしていきます。

■面接や電話相談(月に1・2回)を行い、定期的に主治医に状況を確認 ②期間 ③おむね6カ月間 ④区内在住で40～75歳未満の糖尿病腎症(疑い含む)で、主治医の了解を得られる方

■無料 ④電話で、杉並保健所健康推進課保健指導・栄養指導担当 ☎3391-1355へ

杉並中学生生徒会サミット

いじめをなくす活動を広げるため、区内中学校生徒会役員による生徒会サミット(話し合い)を25年度から行っています。サミットで話し合われたことを自校に持ち帰り、いじめ撲滅に結び付けるとともに、小学校とも連携を図り、いじめをなくす取り組みを広げています。当日は、いじめ問題をなくすために何ができるのか、意見交換を通して議論を深めていきます。

区民の皆さんにも、杉並中学生生徒会サミットの話し合いに参加していただき、学校と地域と教育委員会と一緒に、いじめをなくすための取り組みを進めていきます。

- 【日時】 8月1日(土)午後1時30分～4時30分
- 【場所】 セシオン杉並(梅里1-22-32)
- 【講師】 スポーツプロデューサー・三屋裕子
- 【費用】 無料
- 【申し込み】 当日、直接会場へ
- 【問い合わせ】 済美教育センター ☎3311-0021



▲三屋裕子

区立重症心身障害児通所施設 わかば の開設説明会

10月に開設を予定している「杉並区立重症心身障害児通所施設わかば」の、事業内容や入園手続き等について説明します。就学前の重症心身障害児を主な対象とした療育施設で、区が設置し社会福祉法人三育ライフが運営します。

- 【日時】 8月1日(土)午前10時～11時
- 【場所】 旧若杉小学校(天沼3-15-20)
- 【対象】 入園を希望する障害児の保護者および関係者
- 【定員】 50名(申込順)
- 【費用】 無料
- 【申し込み・問い合わせ】
電話で、障害者施策課療育施設準備担当(こども発達センター内) ☎5317-5661へ

ご利用ください ひととき保育・つどいの広場

「ひととき保育」と「つどいの広場」で子育ての元気パワーを充電し、子育てを楽しんでいるひとときを増やしましょう。
 —問い合わせは、施設の全般的なことは子育て支援課管理係、利用方法・申し込みは直接、各施設へ。

★ひととき保育★

病院への通院や育児疲れの解消など、保護者がほっとできる時間を得られるよう、お子さんを短時間保育します。区内に11カ所あります。

●**利用について**=予約が必要です(利用日の1カ月前から受け付け)。原則、月10回まで利用できます。初回のみ、事前に面接が必要です▷**所在地・開所時間・定員**など=下表のとおり●**原則**、区内在住で生後6カ月～就学前(高井戸・高円寺南は3カ月～、荻窪は8カ月～)の乳幼児●**1時間800円**(荻窪は600円)。子育て応援券利用可●**申込**・**問**直接、各施設へ

★つどいの広場★

お子さんと保護者が気軽に集い、子ども同士・親同士の交流や育児などの相談ができる場です。子育てに役立つ講座や、地域の仲間と出会える催しも企画しています。お気軽にお問い合わせください。

5カ所のひととき保育に併設しています。

●**利用について**=予約は不要です▷**所在地・開所時間**など=下表のとおり●**0歳～就学前の乳幼児と保護者**●**なし**。なお、混雑時は安全のため入室を制限することがあります●**1回100円**●**申込**・**問**直接、各施設へ

ひととき保育(★=つどいの広場併設施設)

※表中の定員は、ひととき保育の定員です。各施設とも、スタッフ研修などのため、不定期に休館することがあります。

施設名	所在地・電話番号	開所時間	定員	運営事業者
馬橋★	高円寺南3-31-3 ☎3315-8819	月～土曜日(第1・3・5土曜日を除く)▷ひととき保育=午前9時30分～午後4時30分▷つどいの広場=午前10時～午後3時(第2金曜日は午後0時30分から)	6名	すぎなみ保育ぐるーぷ
上荻★	上荻3-22-13 ☎3395-0135	月～土曜日(第5土曜日を除く。第1水曜日は午後1時まで)▷ひととき保育=午前9時～午後5時▷つどいの広場=午前10時～午後3時(第1・3土曜日を除く)	6名	NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou(シュシュ)
宮前★	宮前5-24-18 ☎3333-5114	月～土曜日(第2水曜日を除く。つどいの広場は金曜日まで)▷ひととき保育=午前9時～午後6時▷つどいの広場=午前10時～午後3時	9名	㈱ニリア・パニー
八成★	井草2-27-13 ☎6915-0233	月～金曜日▷ひととき保育=午前9時～午後4時▷つどいの広場=午前10時～午後3時	8名	NPO法人八成グループ
堀ノ内★	堀ノ内3-17-13 ☎6750-9314	月～金曜日▷ひととき保育=午前9時30分～午後4時▷つどいの広場=午前10時～午後3時	7名	㈱虹旗社(こうきしゃ)
方南	方南1-33-19 ☎6802-4084	月～金曜日、午前9時30分～午後4時	6名	NPO法人ちいきちいき
高井戸※	高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎5346-1930	月～土曜日(第3月曜日を除く)、午前9時～午後6時	12名	㈱けいわ会
荻窪	荻窪5-17-8 荻窪北保育園内 ☎3391-5176	月～土曜日、午前9時～午後5時	10名	㈱和光会
高円寺南	高円寺南4-44-11 高円寺南保育園内 ☎3315-1378	月～土曜日、午前9時～午後6時	10名	㈱けいわ会
阿佐谷	阿佐谷北1-4-2 認証保育所ポピンズナーサリースクール阿佐ヶ谷内 ☎3338-2107	月～土曜日、午前9時～午後6時	7名	㈱ポピンズ
西荻窪	松庵3-35-15 認証保育所小学館アカデミーにしおぎ駅前保育園内 ☎3335-2801	月～土曜日、午前9時～午後6時	8名	㈱小学館集英社プロダクションHAS総合保育事業部

※高井戸は、保護者の急病などにより子供の保育が必要な場合のための緊急枠(1～5名)があります。また、毎週水曜日に専門の相談員による子育て相談を実施しています(要予約。無料)。



杉並区&日本フィル友好提携事業

オーケストラを体で感じてみよう！ 子ども夢シートプログラム参加者募集

時9月12日(土)午後2時30分～5時30分場杉並公会堂(上荻1-23-15)内「日本フィル杉並公会堂シリーズ2015-16 第3回」(指揮・山田和樹)のコンサート鑑賞と出演者への花束贈呈●**区内在住の小学4年生～中学生**(小学生は保護者同伴。中学生で保護者同伴の場合は申込時に明記)●**3組程度**(抽選。8月15日までに結果を通知)●**無料**●**申込**往復ハガキ(9面記入参照)●**子ども1名につき1枚**で、7月31日(必着)までに文化・交流課へ●**問**同課●**公**演詳細は、杉並公会堂ホームページ参照



▲昨年の様子

日本フィル杉並公会堂シリーズ 2015-16 第5回

時28年1月17日(日)午後3時場杉並公会堂(上荻1-23-15)内**出演**=高関健(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)ほか▷**曲目**=ラフマニノフ「パガニーニの主題による狂詩曲 作品43」ほか●**小学生以上の方**●**S席5300円**ほか●**申込**・**問**チケット発売日=7月25日(土)午前10時▷**販売窓口**=杉並公会堂☎5347-4450(午前10時～午後7時(臨時休館日を除く))ほか●**①**チケット発売初日は、電話のみの受け付け●**②**託児あり(電話で、マザーズ☎0120-788-222へ(事前申込制。有料))



©V.Baranovsky
▲高関健



©Wataru Nishida
▲小山実稚恵

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。
 —問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

問学務課、保育課

6月30日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2222検体(うち27年度分134検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

◆区内3カ所(定点測定)

問環境課放射能対策担当

測定場所	測定日(測定高さ地上1m)				
	6月2日	9日	16日	23日	30日
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07	0.07	0.06	0.06	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

問環境課放射能対策担当

(測定日6月16日)

測定場所	測定高さ(地上)	
	1cm	1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.04
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.03	0.04
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.04	0.04
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.04	0.04
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.04	0.05
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.06	0.05
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.06	0.05

定点測定値の単位はマイクロシーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーターTCS-172Bです。

■親子で楽しく！チャレンジ食育講座

時 8月8日(土)午後2時～4時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内・師・対小学生=野菜スイーツづくり(管理栄養士・梅山朋子)▷保護者=子供が野菜好きになるコツを紹介、エコな食生活への提案(東京ガス地域広報グループ) 定20組(申込順) 費無料(申込)・☎電話で、高円寺保健センター☎3311-0116へ他小学生はエブロン・三角巾・布巾持参

■アレルギーを持つ子どもへの対応について

基本的な知識について、アレルギーの専門医がお話しします。練習用エビペン®を使つての講習や、保護者同士の交流会も行います。

時 8月8日(土)午後3時～5時 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師同愛記念病院小児科部長・山口公一 対区立小中特別支援学校・子供園・保育園・児童館・学童クラブの保護者および関係者 定60名(申込順) 費無料(申込)・☎電話で、学務課保健給食係へ

■初心者向け男性料理教室～旬の食材でスタミナアップ

一人暮らしでも簡単な調理技術を習得できるように、具体的な調理法やバランスの良い食事について学びます。

時 8月10日(月)午前9時30分～午後0時30分 場高井戸地域区民センター(内)献立=にんにくご飯、豆腐の豚肉巻き、ゴーヤとツナのサラダ、五島三彩の炒め煮、卵とにらのスープ 師管理栄養士・中村直美 対区内在住の男性 定30名(申込順) 費700円(保険料含む) (申込)・☎電話または直接、高井戸地域区民セン

ター(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)へ他エブロン・三角巾・布巾・筆記用具持参

■ロボット教室(初級コース)

ロボットキット(EV3タイプ)とパソコンを使い、自律型ロボットを作つて動かします。

時 8月18日(火)午前10時～午後5時 場セシオン杉並 師トゥルースアカデミー・中島晃芳 対区内在住・在学中で、パソコンの基本操作ができる小学3年生～中学生 定30名(抽選) 費無料(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に学校名・学年、性別も書いて、7月31日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内)へ☎同センター☎3317-6621他昼食・筆記用具持参

就労支援センター

◇若者就労支援セミナー

①業種・職種の理解を深め、企業研究に活かそう 時 7月23日(木)午後1時～4時 師高橋健太郎

②自分のために言葉の力を知りましょう 自信を持って生き生きと働けるよう言葉を自分の味方にする方法を学びます。

時 7月28日(火)午後1時～4時 師伊藤那美 — 〈いずれも〉 —

場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対34歳以下で就職中の方 定各10名(申込順) 費無料(申込)・☎電話で、就労支援センター☎3398-1136へ

環境活動推進センター

◇アウトドアで使えるストーブを作ろう！ 使い終わったアルミ缶でストーブを作ります。

時 7月25日(土)午前9時30分～正午 師遠藤宏 対区内在住・在学の小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴) 定10名(申込順) 費200円(保険料含む) (申込)電話で、同センターへ

◇着物や洋服のリメイク

時 7月27日(月)午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費600円(申込)電話で、同センターへ他長寿応援対象事業

◇レース飾りのミニボーチ作り

時 8月4日(火)午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費200円(申込)電話で、同センターへ他長寿応援対象事業

◇ラップの芯で万華鏡を作つて遊ぼう

時 8月9日(日)午前10時～正午 対区内在住・在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定20名(申込順) 費200円(申込)電話で、同センターへ

◇秋川支流の「坂沢川」で川調べ

区内を流れる善福寺川との違いを川調べを通じて体験します。

時 8月22日(土)午前7時40分～午後5時 師環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか 対区内在住・在学の小学生以上の方とその保護者 定10組20名(抽選) 費1人1000円(保険料含む) (申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、7月27日(必着)までに同センターへ他

①7月12日「ネイチャーゲーム～善福寺川の川調べ(善福寺川上流)」、7月18日「善福寺川たんけん(下流)～川調べをしよう」に参加した方優先②昼食持参

— 〈いずれも〉 — 場・☎環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★コムウェル「クラシックのつどい」 時 7月23日(木)午後6時 場コムウェルホール高円寺(高円寺南2丁目) 内出演=高瀬真由子(バイオリン)ほか▷曲目=ショコンヌほか 定100名(申込順) 費1000円(申込)・☎電話で、コムウェル・井町☎5347-1300へ

★阿佐谷七タコンサート 時 8月8日(土)午後2時～4時 場細田工務店(阿佐谷南3丁目) 内出演=島田佳子(ソプラノ)、菅井寛太(バリトン)ほか▷曲目=音楽劇「知覧の花」 定80名(申込順) 費1000円(申込)・☎電話で、美しい日本の歌の会・池川☎3391-8253へ

★ジャズコンサート 時 8月8日(土)午後1時30分～3時30分 場高井戸地域区民センター(内)出演=スーパー・ベーシック・クラブ▷曲目=スターダストほか 対区内在住の方 定90名(先着順) 費200円(申込)当日、直接会場へ☎杉の樹大学同窓会・塩澤☎090-5499-5712

★朝採り野菜と草花の即売会 時 7月17日(金)午前10時(売り切れ次第終了) 場区役所青梅街道側入り口前(内)区内農産物(キュウリ、トマト、トウモロコシ、枝豆などの野菜)や草花の直売(申込)当日、直接会場へ☎杉並グリーンセンター☎5349-8791他買い物袋持参

★映画で世界一周！～ドイツ編 時 7月18日(土)～20日(月)午後1時～4時30分 場中央図書館(内)「大どろぼうホッツェンブロッツ」の上映ほか 対幼児～中学生とその保護者 定各50名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ☎ちいさなひとのえいががっこう・岡崎☎090-7132-8393

★西荻おわら風の舞 時 7月26日(日)午後5時30分～8時(荒天中止) 場西荻南本町会、駅南通り会、旧府道「(通称)乙女ロード」(内)おわら節の唄と楽器に合わせた「町流し」「組踊り」 費無料(申込)当日、直接会場へ☎「西荻おわら風の舞」実行委員長・平田☎

090-8747-2351

★ご近所付き合い広目隊 防犯バザー&子ども防犯教室 時 7月26日(日)午前10時 場馬橋稲荷神社(阿佐谷南2丁目) 対区内在住の方 費無料(申込)当日、直接会場へ☎ご近所付き合い広目隊事務局・市村☎3311-9143

★西荻商店街落語会 音楽と落語の宅配便夏の特別企画&前座道場 時 7月29日(水)午後7時30分 場そば処中屋(西荻北4丁目) 内出演=立川志ら乃、濱乃志隆ほか 定40名(先着順) 費1000円(申込)当日、直接会場へ☎商店会ギャラリー・清水☎080-3412-2439

★阿佐ヶ谷バリ舞踊祭「神々の遊ぶ庭」 時 8月1日(土)・2日(日)午後5時～8時 場阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) 費無料(申込)当日、直接会場へ☎パノラマ・アワー 松重☎6454-7128

★福島の子と交流しませんか？ 時 8月11日(火)～13日(木)(2泊3日) 場富士学園(山梨県) 対区内在住で2～15歳のお子さんとその保護者 定20名(申込順) 費1万3800円(2泊4食付き) (申込)Eメール(9面記入例参照)で、福島こども保養プロジェクト・杉並☎ko-hisa@muc.biglobe.ne.jpへ☎同団体・小林☎3314-2720

★杉並少年少女キャンプ(SSキャンプ) 時・場・内キャンプ=8月15日(土)～17日(月)(2泊3日)ノ丹波山村東キャンプ場(山梨県)、杉並第九小学校(7月19日(日)=開村式、9月23日(祝)=閉村式) 対小中学生とその保護者 定40名(申込順) 費子ども2万2000円。大人1万3000円(申込)・☎電話またはファクス(9面記入例参照)で、杉並子どもの組織を育てる会・伊藤☎090-9810-1832FAX5382-0505へ

講演・講座

★遺言、はじめの一步～遺言の基礎を知ろう 時 7月23日(木)午後2時～4時 場阿佐谷地域区民センター(師)弁護士・白石光征 対区内在住・在勤の方 定80名(申込順) 費無料(申込)・☎電話で、杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係☎5347-1020へ

★認知症サポーター養成講座 時 7月24日(金)午後2時～3時30分 場おおばケアセンター(天沼3丁目) 師キャラバン・メイト 山井久美子 対区内在住・在勤・在学の方 定7名(申込順) 費無料(申込)・☎電話で、7

月23日までにあおばケアセンター☎6383-6080へ

★家庭教育講座「未来のための教育セミナー」 時 7月27日(月)午後1時30分～3時30分 場永福和泉地域区民センター(内)講演「親子で考えるソーシャルメディア・ラーニング～ネット・スマフォ」 師Dream Creation代表取締役・まさきさとこ 対小学校高学年～中学生の保護者ほか 定20名(申込順) 費無料(申込)Eメールに氏名(フリガナ)・電話番号・お子さんの学年を書いて、7月26日までに臨床教育研究会「みらい」☎cers.mira@gmail.comへ☎降旗☎080-5182-6720

★魅力的な話し方講座 時 7月25日(土)・8月1日(土)午前10時15分～11時45分 場産業商工会館(師)アナウンサー・三谷啓子 定各20名程度(申込順) 費各1500円(申込)ファクス(9面記入例参照)に希望日も書いて、グローバル商工研究会FAX5913-8105へ☎同会☎050-3786-0801

★夏の省エネ快適生活！節電対策とその効果 時 7月25日(土)午後2時～4時 場環境活動推進センター(師)ひのでやエコライフ研究所長・鈴木靖文 定30名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ☎杉並・地域エネルギー協議会☎6915-1911

★みどりと水辺を楽しもうブルーベリーを育てよう 時 8月9日(日)午前10時～午後3時30分 場あきる野市五日市小庄岡部農園と周辺里地▷集合・解散=JR五日市線武蔵五日市駅(内)ブルーベリーの収穫、自然観察 師環境カウンセラー 対区内在住で小学生以上の方 定25名(申込順) 費300円。小学生100円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051荻窪5-15-7 白鳳ビル202)へ☎同団体☎3392-0606(午前11時～午後4時) 他長寿応援対象事業

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時 8月18日(火)～21日(金)午後1時30分～4時30分(各計4回) 場高井戸地域区民センター(内)①基本操作、簡単な文章の作成など 師ITスクエア杉並 対区内在住で55歳以上の方 定各10名(抽選) 費各7000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月31日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ☎同団体☎090-4722-2574

その他

★税金なんでも相談会 時 7月25日(土)午前9時～正午 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込)・☎電話で、同支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時除く))へ他①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部ホームページ参照

★生活福祉資金・教育支援資金貸付制度説明会 時 7月22日(水)午後2時～3時 場あんさんぶる荻窪(内)高校・大学等への進学のための入学金・学費等の各種修学貸付制度の案内 対受験生の家族・学校関係者 定30名(申込順) 費無料(申込)・☎電話で、杉並区社会福祉協議会生活支援課生活相談係☎5347-3134へ

★戦没者遺児による慰霊友好親善事業 時 8月24日(月)ほか(実施地域ごとに訪問日程あり) 場日ソ連ほか11地域 対戦没者遺児 対実施地域ごとに設定 費10万円(申込)・☎電話で、日本遺族会事務局☎3261-5521へ

★小学生のための夏期学習教室「国語・算数」 時・場下表のとおり 師杉並区シルバー人材センター会員の元教師 対区立小学校に通う小学3～6年生ほか 定各教室5名(申込順) 費各5150円(申込)ハガキ(9面記入例参照)に学校名・学年、児童氏名、保護者氏名、前期・後期の希望も書いて、7月21日(必着)までに①清水教室(〒167-0033清水3-22-4)②荻窪教室(〒167-0051荻窪2-29-3)へ☎①清水教室☎3394-2253②荻窪教室☎3220-9804

Table with 5 columns: 学年, 時間帯, 前期, 後期. Rows for 清水教室 and 荻窪教室.

※いずれも、計4回。

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■障害者のつくる品物フェア
障害者施設で就労する障害者の作った商品が一堂に集まります。

時 7月23日(木)午前11時～午後3時 場 区役所1階ロビー 内 パン、洋菓子、ピーズアクセサリーなど 申込 当日、直接会場へ 関 障害者生活支援課就労支援担当

■大田黒公園 絵本と音楽のイベント
絵本の朗読と電子ピアノによる共演です。

時 8月29日(土)①午後1時～2時②3時～4時 場 大田黒公園内 出演 = 森田夏実(絵本作家)、青井夕美(電子ピアノ)▷ 演目 = 森の駅のものごと 各回40名(申込順) 費 中学生以上500円。小学生300円(未就学児無料) 申込 往復ハガキ(記入例参照)に参加者氏名・人数・①②の希望も書いて、8月15日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051 荻窪3-33-12)へ 関 同事務所 ☎3398-5814

郷土博物館

◇企画展「近代杉並の発展と浴風会」
今年創立90周年を迎える浴風会と杉並地域の歴史との関わりを通じて、近代から現代へと続く歴史をさまざまな資料を通して紹介します。

時 7月18日(土)～9月23日(祝)午前9時～午後5時 費 100円(観覧料。中学生以下は無料) 申込 当日、直接会場へ

◇子ども博物館教室 縄文体験～ミニ土器を作ろう!

ねん土に模様をつけてミニチュア縄文土器を作しましょう。作品は後日焼き上げてお渡しします。

時 8月8日(土)・9日(日)午前10時～正午 関 小学3年生～中学生 各日20名(抽選) 費 無料(付き添いの保護者は入館料100円) 申込 往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に学校名・学年・参加希望日・ファクス番号も書いて、7月28日(必着)までに同館へ

—— 〈いずれも〉 ——
場・関 郷土博物館(〒168-0061 大宮1-20-8 ☎3317-0841 FAX3317-1493) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 休館

講演・講座

■ボランティア体験講座 きほんの「き」～手話
この夏、「手話」を体験してみませんか。

時 ①7月22日(水)②24日(金)③27日(月)④28日(火)⑤31日(金) ①③⑤午前10時～正午②午後1時～3時④7時～8時50分 場 ①高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18)②西荻地域区民センター(桃井4-3-2)③産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)④⑤杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 師 手話サークル杉の会 各回30名(申込順) 費 1回でも複数回で

ひとりで悩まないで...
犯罪被害者総合支援窓口
お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620
月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)

関 犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

も500円(申込)・関 電話またはファクス(記入例参照)で、7月21日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939 FAX5347-2063へ

■インターネット講演会「小惑星探査機はやぶさ」
北海道名寄市で行われる講演会を、インターネット中継でご覧になれます。

時 7月17日(金)午後7時～7時50分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 北海道大学教授・塚本尚義 ほか 関 区内在住・在勤・在学の方 定 50名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 関 社会教育センター ☎3317-6621

■ファミリーサポートセンター協力会員出張説明会
子どもの預かり活動に参加してみませんか。協力会員の活動に関する基本的な説明会です。

時 7月22日(水)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分 場 井草地域区民センター(下井草5-7-22) 関 区内在住で20歳以上の方 定 各回15名(申込順) 費 無料(申込)・関 電話で、杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1021へ

■9月の足腰げんき教室

時・場・申込 下表のとおり 内 筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介 師 健康運動指導士 関 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定 各15名(抽選) 費 無料 関 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 他 抽選結果発送は、8月12日ごろの予定。長寿応援対象事業

〈9月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、7月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051 荻窪5-20-1)へ

会場	番号	日時(週1回、4回コース)
杉並保健所(荻窪5-20-1)	13	9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)午後1時30分～3時30分
梅里区民集会所(梅里2-34-20)	14	9月2日(水)・10日(水)・16日(水)・24日(水)午前9時30分～11時30分
高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	15	9月4日～25日の毎週(金)午後1時30分～3時30分
方南会館(和泉4-42-5)	16	9月11日(金)・14日(月)・18日(金)・28日(月)午前9時30分～11時30分

■家族介護教室
◇セラバンドやボールを使って足腰の痛みを軽減しましょう

時 7月19日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 理学療法士・道野真己 関 区内在住の方 定 20名(申込順) 費 無料(申込)・関 電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256へ

◇体位変換、移動時等の介護の方法を知る

時 7月21日(火)午後2時～3時 場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師 ジャパンケアサービス福祉用具専門相談員 関 区内在住の方 定 10名(申込順) 費 無料(申込)・関 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇腰痛を防ぐからだの動かし方

時 7月24日(金)午後2時～3時 場 サンフレンズ上井(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、関に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎・FAX3335-1716)	楽しくて限りなく奥の深い折り紙教室★	毎月第3金曜日、午前10時30分～正午 各12名(申込順) 費各500円
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	落語教室! 貴方も噺家「聴く人から演じる人へ」	7月27日～9月21日の月曜日(8月10日・24日を除く)、8月14日(金)午後7時～8時30分(計8回) 定18名(申込順) 費9000円
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	「脳を元気に保つ」大人のぬり絵★	毎月第2・4火曜日、午前10時～正午 費1回500円
下井草館(下井草3-13-9 ☎・FAX3396-8882)	ゆるヨーガ～どなたでも簡単に参加できます★	7月22日から毎月第1～4水曜日、午前10時～11時30分 費1回800円(別途貸し出しマット代100円)
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	コーヒー&ティーサロン～美味のお菓子とともに★	8月17日から毎月第3月曜日、午後1時30分～3時 関 区内在住で40歳以上の方 費1回500円
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	夏休み・親子で陶芸(益子焼き)にチャレンジ!	8月2日(日)午後3時～5時 関 お子さんとその保護者 定10組20名(申込順) 費1組1800円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿応援対象事業です。

国勢調査 2015

阿佐谷七夕まつりでインターネット回答にチャレンジ!

今回の国勢調査から全国で実施されるインターネット回答を誰よりも早く体験できます。体験した方には、オリジナルグッズを差し上げます。また、国勢調査イメージキャラクター「センサスくん」も遊びにきます。



▲イメージキャラクター「センサスくん(左)」「みらいちゃん(右)」

時 8月5日(水)午前9時30分～午後4時 場 区役所1階ロビー 申込 当日、直接会場へ 関 区民生活部管理課統計係

草(上井草3-33-10) 師 上井草園理療法士・松本大輔 関 区内在住・在勤の方 定 12名(申込順) 費 無料(申込)・関 電話で、上井草ふれあいの家 ☎3394-9831へ

◇介護が必要になっても、住み慣れた自宅で暮らし続けるために

時 7月22日(水)午後1時30分～3時 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師 JIC C ジャパンケア南阿佐ヶ谷主任介護支援専門員・本郷公子 関 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込)・関 7月13日から電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ

◇認知症サポーター養成講座

①グループホーム遊宴堀ノ内

時 7月22日(水)午後2時～3時30分 場 グループホーム遊宴堀ノ内(堀ノ内2-19-26) 師 キャラバン・メイト グループホーム遊宴堀ノ内職員 関 区内在住・在勤・在学の方 申込・関 電話で、グループホーム遊宴堀ノ内 ☎5305-5803へ



②ケア24上井草

時 7月29日(水)午前10時～11時30分 場 上井草園(上井草3-33-10) 師 キャラバン・メイト 関 区内在住・在勤の方 申込・関 7月13日から電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024へ

—— 〈いずれも〉 ——
定 各15名(申込順) 費 無料 他 講座終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます
◇エンディングノートを書いてみませんか?～のこした言葉 伝えたい気持ち

時 7月24日(金)午後2時～4時 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師 公益社高円寺会館・田中大敬 関 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込)・関 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668へ

◇配食サービス試食会～治療食たべくらべ!

時 7月27日(月)午後2時～3時30分 場 老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師 ケア24和田職員 関 区内在住の方 定 15名(申込順) 費 無料(申込)・関 7月13日から電話で、ケア24和田 ☎3380-0024へ

Table with 6 columns: 名称・会場, 内容/講師, 開催日・時間, 定員, 費用, 申込/締切. Contains two items from 高円寺地域区民センター協議会.

●住民は地域社会の主人公
安心・安全・快適な
まちづくりを目指して30年
阿佐谷地域区民センター協議会

今年度、センター開館30周年を迎える阿佐谷地域区民センター協議会は、昭和57年10月9日に設立され、地域区民センターが開設した昭和60年6月から、センター協議会としての本格的な活動を開始しました。
記念すべき節目である今年度は、総勢29名の委員による新体制でスタートしました。また、事務局にも事務局長を新たに迎え、「楽しくやろう」をモットーに日々活動しています。
私たちセンター協議会は、地域の皆さんが相互に交流できる場を提供するとともに、誰もが住み良い地域づくりを進めることを活動目的としています。そのためにも、センター協議会は、地域の皆さんが参加しやすく親しみの持てる事業を企画し、需要を先取りする形で提供していくことが大切と考えています。
そこで、恒例の子どもフェスティバルや夏まつり(盆踊り)、科学で遊ぼう、阿佐谷子ども音楽祭、センターまつり、各種講座などの事業に



▲恒例の盆踊り

SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩
競技大会

●区民体育祭
◇バドミントン(中学生の部)
時8月21日(金)・23日(日)午前9時上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、荻窪体育館(荻窪3-47-2)内種目=1部=男女単・複▷2部=1年生の男女単区内在住・在学の中学生費単400円・複800円。郵便局「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み(申込)申込書(区体育施設で配布)と振替受領書の写しを、7月21日(必着)までに区バドミントン連盟・山口由記子(〒168-0073下高井戸3-33-2)へ郵送(山口)☎090-8491-5663
◇バスケットボール 一般男子、女子、シニアの部
時8月23日~10月25日の日曜日・祝日(うち8日間)、午前9時~午後9時(場)区内体育館区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く)費1チーム2000円(代表者会議で集めます)申込)ハガキに希望の部、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、7月31日(必着)までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167-0032天沼2-37-3)へ(山)☎3398-7044(山)①シニアの部は原則40歳以上で一般の部と両方には参加不可②代表者会議を8月6日(日)午後7時から荻窪体育館で開催(全チーム要出席)③車でのお来場はご遠慮ください
◇バレーボール
時9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午前9時(場)区立小中学校、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内種目=①一般男子・女子(6人制)②家庭婦人(9人制)③PTA(9人制)区内在住・在勤および区内学校(中・高・専・大)在学・卒業生④区内在住の方費1チーム4000円(代表者会議で集めます)申込)申込書(区体育施設で配布)を、8月5日(必着)までに区バレーボール協会・嵯峨早春(〒167-0035今川3-3-18-201)へ郵送(山)☎3390-5580(山)①代表者会議を8月29

日(土)午後6時から荻窪体育館で開催(2)車でのお来場はご遠慮ください
◇空手道
時10月18日(日)午前9時~午後5時(場)日本大学鶴ヶ丘高等学校(和泉2-26-12)内種目=組手・形個人戦区内在住・在勤・在学の方または区空手道連盟加盟の団体に所属している方費申込書参照(申込)申込書(区体育施設で配布)に参加費を添えて、8月10日(必着)までに区空手道連盟・山口剛平(〒167-0041善福寺1-16-23)へ現金書留で郵送(山口)☎3395-2311
スポーツ教室
●フラダンス教室
時8月20日~9月24日の毎週木曜日、午前11時15分~午後0時45分(計6回)場)永福体育館加藤貴子区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性定30名(抽選)費4500円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、7月27日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ(山)☎3328-3146(山)2歳~就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
●荻窪体育館の教室
◇POMBA II
時8月26日~11月25日の毎週水曜日、午後7時30分~8時30分(9月16日・23日、10月21日、11月18日を除く。計10回)場)め区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者定20名(抽選)費5000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、7月24日(必着)までに同体育館へ(山)☎2歳~就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
◇①はじめてバレエII②しなやかにバレエII
時8月27日~11月12日の毎週木曜日①午前9時30分~11時②11時~午後0時30分(各計12回)場)川村智由美区内在住・在勤・在学で16歳以上の①初心者②はじめてバレエ経験者で初中級者定各20名(抽選)費各1万2000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月23日(必着)までに同体育館へ(山)☎2歳~就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
◇Saturday Brunch Time~骨盤ストレッチ
時8月8日(土)・22日(土)午前11時15分~午

後0時45分(場)小島敬子区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各50名(先着順)費各500円(申込)当日、直接会場へ
◇シニアチャレンジスポーツ教室~初めての太極拳
時8月23日(日)午前9時~10時30分(場)区太極拳連盟区内在住・在勤で50歳以上の方定30名(先着順)費500円(申込)当日、直接会場へ
— (いずれも) —
場)荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)☎3220-3381)
●夏のブラインドサッカー体験会
時8月11日(火)午後7時30分~8時30分(場)下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)場)日本ブラインドサッカー協会区内在住・在勤・在学の親子定25組(申込)費500円。子供300円(申込)☎電話で、下高井戸運動場☎5374-6191へ
●夏休みジュニアボウリング教室
時①7月23日(木)、8月20日(木)・27日(木)午後4時~6時②7月24日(金)、8月21日(金)・28日(金)午後1時~3時(場)①荻窪ユアポウル(上荻1-16-16)②笹塚ポウル(渋谷区笹塚1-57-10)区内在住・在学の小中学生定①各日30名②各日36名(いずれも申込)費1回1000円(申込)電話で、①荻窪ユアポウル☎3398-1791②笹塚ポウル☎3374-1300へ(山)☎090-4370-5753
●マラソン・クリニック
時8月2日(日)、9月6日(日)、10月4日(日)、11月1日(日)午前10時~正午(場)都立和田堀公園(堀ノ内1-15)場)区陸上競技協会・磯田雅也区内在住・在勤・在学で18歳以上の方定各30名(申込)費各2000円(当日)申込)・(山)申込書(電話またはEメールで、区陸上競技協会・日野☎090-3149-0309☎maasao@jcom.home.ne.jpへ請求)を、各開催日の2日前(必着)までに日野へ(山)走りやすい服装・ランニングシューズ・着替え・タオル・飲み物など持参
●上井草スポーツセンターの教室
◇1 DAYサッカースクール①小学1・2年生②3・4年生③5・6年生
時8月2日(日)①午後4時~5時10分②5時30分~6時40分▷23日(日)②4時~5時10

分③5時30分~6時40分(場)区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生定各日各回20名(申込)費各510円
◇放課後エンジョイフットボール
当日集まった子どもたちでチームを作り、サッカーの試合を行います。
時8月6日(木)・27日(木)①小学1~3年生=午後4時~5時②小学4~6年生=5時30分~6時45分(場)区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生定各日各回30名(申込)費各510円
◇園児のためのサマーサッカースクール
時8月19日(水)①年中=午前9時~9時50分②年長=10時~10時50分(場)区内在住・在勤(保護者)・在園の年中・年長定各16名(申込)費各610円
— (いずれも) —
場)上井草スポーツセンター場)FC東京普及部コーチ(山)・(山)☎電話または直接、同センター(上井草3-34-1)☎3390-5707)へ
●木曜ヨガ教室①②
時8月20日~10月15日の毎週木曜日①午前9時30分~10時30分②11時~正午(9月24日を除く。各計8回)場)高井戸温水プール区内在住で16歳以上の方定各10名(抽選)費各8000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に性別、①②の希望も書いて、7月21日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ(山)☎3331-7841
●障害者のためのわいわいスポーツ教室
オムツがとれている心身障害者対象のプール・レクリエーションです。
時9月12日(土)午前10時~正午(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)場)NPO法人ゆめけん区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方定30名(抽選)費無料(申込)申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、各福祉事務所、区体育施設、障害者施設、福祉会館、障害者交流館で配布)を、8月18日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送または持参(山)☎①交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用可②ボランティアも募集

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、「当日直接」以外は必ず**往復ハガキ**（右記入例参照）で、各締切日（必着）までに各地域区民センター協議会へ（抽選）。
 詳細は、直接各地域区民センター協議会へ（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）。
 ★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

【マークのみかた】
知=お知らせ **募**=募集
催=催し **講**=講座

往復ハガキ 記入例〈1人1枚〉
 ①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

	名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 http://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり)／長凡ほか	8月8日(土)・22日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
講	手作り石けん 場井草地域区民センター	オリーブオイルをメインに植物油を使用します。植物由来の精油で香りづけをし、かわいらしいデザインの石けんを作ります／ハンドメイド石けんマイスター・太田幸子▷ 対象 =小学5年生以上の方	7月30日(木)午前10時～正午	12名	1200円	7月20日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 http://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
催	映画会「旭山動物園物語」 場西荻地域区民センター	北海道・旭山動物園の奇跡と感動の物語です。閉館の危機に追い込まれながらも、全国有数の人気動物園へと復活させた園長と飼育係たちの奮闘を描きます▷ 出演 =西田敏行、岸部一徳ほか▷小学生以下は保護者同伴▷車椅子席あり(要予約)	8月29日(土)午後1時30分～3時25分	340名	無料	当日直接
講	夏休みスペシャル!小学生親子のためのおこづかい講座 場西荻地域区民センター	携帯電話やオンラインゲームなど、子供のそばには誘惑がたくさんあります。クイズをしながら、お金の管理法や知識を楽しく学びましょう。貯金箱工作もあります／東京都金融広報委員会金融広告アドバイザー・熊崎明子▷ 対象 =小学3年生以下の方とその保護者▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)	7月25日(土)午前10時～正午	15組 30名	無料	7月18日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 http://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	おぎくぼセンターまつり 場荻窪地域区民センター	7月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時(19日は3時30分まで) 両日先着400名に、スタンプラリーで空くじなしの抽選があります。 内容 =移動プラネタリウム、白パイに乗って写真を撮ろう(18日のみ)、子ども工作教室(19日のみ)、利用グループの作品展示、新潟県小千谷市農産物・静岡県南伊豆町海産物・岩手県大槌町工コたわし・模擬店(かき氷、綿あめ、焼きそば、冷やししるこほか)販売、包丁研ぎ、舞台パフォーマンス(フラダンス・和太鼓・コーラス・大正琴ほか)				当日直接
催	★協働事業 夏の星空を眺めましょう 場荻窪地域区民センター	体育室に開設する「移動プラネタリウム」で夏の星空を楽しみましょう／区教育委員会	8月9日(日) 午後0時45分・1時45分・2時45分・3時45分(各回30分)	各回 30名	無料	当日直接
催	★協働事業 講談鑑賞会 場荻窪地域区民センター	プロの講談師による怪談話を楽しみませんか。参加者は9月の共同企画「講談週間」に参加できます。荻窪警察署の詐欺被害防止の講話も行います▷ 出演 =神田山緑、田辺銀治▷ 演目 =「四谷怪談」「佐賀の夜桜」▷長寿応援対象事業	8月29日(土)午後1時30分～3時	80名	無料	7月19日 往復ハガキ
講	楽しい科学教室「宇宙へ挑む『はやぶさ』兄弟」 場荻窪地域区民センター	奇跡の帰還を遂げた「はやぶさ」の物語と、後継機「はやぶさ2」の狙い、それにかかる科学者・技術者の挑戦を解説します。また、「宇宙質問コーナー」も設けます／JAXA教授・高野忠、JAXA研究員・相馬央令子▷長寿応援対象事業	8月2日(日)・9日(日)(計2回) 午後1時30分～3時30分	50名	200円 (高校生以下無料)	7月19日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 http://www.asagaya-kyogikai.org/)						
催	夏まつり・盆おどり 場梅里中央公園 (梅里2-34-20)	8月1日(土)・2日(日)午後6時～8時30分(雨天の場合は中止になることがあります) 地元の各町会や商店会などの団体が参加し、地域の皆さんが一緒になって楽しむイベントです。みんなでやぐらを囲んで、楽しい夏の一夜を過ごしましょう。模擬店、縁日もあります!				当日直接
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	高井戸ちびっ子ほんおどり～やぐらを囲む大きな輪になれ!! 場高井戸地域区民センター	8月5日(水)・6日(木)午後6時～8時30分(雨天の場合は7日(金)) 高井戸地域区民センター広場で盆踊りを開催します。暑さを忘れて今年も楽しいひとときをご一緒しませんか。ちびっ子タイム(アラレちゃん音頭・ドラえもん音頭ほか)&おとなタイム(東京音頭・杉並音頭・炭坑節ほか)▷各種模擬店あり▷車でのご来場はご遠慮ください				当日直接
講	コツを覚えて楽しく体操～運動が苦手な子あつまれ! 場高井戸小学校 (高井戸西2-2-1)	12歳までに人間の神経系統はほぼ出来上がります。その時期に、バランスの良い運動神経を身に付けましょう。逆立ち、跳び箱などを予定しています／リトミック健康体操指導員・齋藤なみゑ▷ 対象 =小学生(申込時に学年明記。兄弟連記可)▷運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物持参	8月3日(月)・10日(月)・18日(火)・20日(木) 午前10時～正午(計4回)	50名	120円 (保険料)	7月21日 往復ハガキ
講	キッズテニス「あつまれ元気っ子」 場高井戸地域区民センター	楽しくテニスを始めましょう／内藤昇一▷ 対象 =5歳～小学2年生(保護者同伴)▷運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物持参	8月20日(木)・21日(金) 午前10時～11時30分(全2回要出席)	40名	560円 (保険料含む)	7月31日 往復ハガキ
講	有吉佐和子、作品とその人について 場高井戸地域区民センター	生涯、家族とのエピソード、作品、杉並との関連についてお話しします／郷土博物館学芸員▷長寿応援対象事業▷筆記用具持参	9月9日(水)午前10時～正午	70名	100円	8月12日 往復ハガキ
募	高井戸センターまつり 出演グループ・出展者 場高井戸地域区民センター	高井戸地域で活動している舞踊、演奏、コーラス、バレエ、チャダンスなどのグループ(発表会は4日のみ)と、写真、書道、手芸品、絵画などの作品を展示する方を募集します▷ 申し込み =往復ハガキ(記入例参照)にグループ名、代表者名、出演人数、演目または出展内容も明記	高井戸センターまつり=10月3日(土)・4日(日) 出演者対象説明会 =8月26日(水)午後1時▷ 出展者対象説明会 =8月19日(水)午後1時	—	無料	7月28日 往復ハガキ
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 http://www.ei-c.org/)						
講	くらりか理科教室 ギンギシプロペラを作って遊ぼう! 場永福和泉地域区民センター	ギンギシプロペラは、世界中で楽しんでいる伝統のおもちゃです。講師が原理を説明します／蔵前理科教室ふしぎ不思議・山岸千丈▷ 対象 =年長～小学校低学年のお子さんとその保護者	8月29日(土)午前10時30分～11時45分	20組	200円 (保険料含む)	8月17日 往復ハガキ

杉並区中学生小笠原自然体験交流

地球の未来のために

——問い合わせは、済美教育センター教育指導係 ☎3311-0021へ。

参加者
募集



▲兄島海域公園におけるシュノーケリング

区では24年度から、学校や地域での環境保全活動の推進役となる生徒の育成を目的として、世界自然遺産の小笠原諸島へ中学生を派遣する事業を次世代育成基金を活用して行っています。

このたび27年度(28年3月)に小笠原を訪れる第4期派遣生を募集します。美しい自然の中で行うさまざまな体験学習や現地の方との交流は、「地球の」「未来の」環境を自分たちの力で守ろうという強い思いを育みます。環境保全活動に関心や意欲のある皆さんの応募をお待ちしています。

また、26年度第3期派遣生の成果報告会を7月18日(土)午後2時30分から区役所第4会議室(中棟6階)で行います。引き続き4時15分から第4期派遣の事業説明会を行いますので、応募を検討している生徒、保護者の方はぜひお越しください。

時28年3月26日(土)～31日(木)(5泊6日うち船中2泊)(予定)場東京都小笠原村内シュノーケリング、ホエールウォッチング、ネイチャーガイド帯同の自然観察、天体観測ほか区内在住の中学生で、以前に本事業や中学生海外留学事業に参加しておらず、全6回程度の事前・事後学習会および成果報告会(28年7月ごろ)に全て参加できる生徒定30名(書類審査および面接で決定)費無料(船中の食費等は自己負担)申込区立中学校の生徒=学校にある応募用紙に記入の上、各学校の締切日までに担任の先生へ提出▷区立中学校以外の生徒=応募用紙(区ホームページから取り出せます)に記入の上、9月30日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送または持参氏名・学校名および活動中の写真を「広報すぎなみ」などの刊行物に掲載することがあります

区の交流自治体からのお知らせ

静岡県南伊豆町

子ども漁村交流ツアー

南伊豆町への2泊3日の交流体験バスツアーです。カッター(手漕ぎボート)やシーカヤックなどの自然体験、干物づくり体験、町内小学生との交流など、魅力たっぷりの南伊豆町を満喫できるツアーとなっています。

時①8月20日(木)～22日(土)②9月19日(土)～21日(月)場・内静岡県南伊豆町▷行程=1日目=杉並区役所発(午前8時)→南伊豆町到着後昼食→干物づくり体験→交流会▷2日目=自然体験→自炊体験(昼食)→自然体験→交流会▷3日目=遊歩道トレッキング→昼食後南伊豆町発→杉並区役所着(午後5時)▷宿泊=民宿・南伊豆臨海学園区内在住・在学の小学5・6年生定①80名②40名(いずれも申込順)費各3000円申込「子ども漁村交流事業in南伊豆」☎<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/docs/2015070200036/>を参照場南伊豆町役場企画調整課 ☎0558-62-6288



▲シーカヤック体験

新潟県小千谷市

小千谷の四季



～ここに映った風景

小千谷市の四季の美しさとはかなさをテーマにした、杉並区出身のアマチュア写真家・松原浩さん撮影の写真40点を展示します。四季の移り変わりが美しい小千谷の風景をぜひご覧ください。

時7月21日(火)～24日(金)午前9時～午後5時(21日は正午から)場区役所2階区民ギャラリー費無料申込当日、直接会場へ場文化・交流課交流推進担当

小千谷フェア

笹団子や小千谷そば(へぎそば)、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品を販売します。

時7月26日(日)午前11時～午後1時30分場小千谷学生寮(井草4-16-23)申込当日、直接会場へ場小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800場車での来場はご遠慮ください



青梅市

物産展

青梅せんべい、和菓子など青梅市の特産品や新鮮な夏野菜を販売します。

時7月16日(木)・17日(金)午前10時～午後3時場区役所中杉通り側入り口前申込当日、直接会場へ場文化・交流課交流推進担当場買い物袋持参



▲青梅せんべい

