主な記事

SUGINAMI



発行/杉並区 編集/広報課

33312-2111

支えあい共につくる

安全で活力 あるみどりの住宅都市 杉並 FAX3312-9911 (広報課直通)

〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区民相談	2
6月1日(月) 「保育室高円寺第二」 が新たに開所します	3
杉並区特定不妊治療費助成	7
すぎなみ地域大学 5~7月開講講座受講生募集	8
杉並区NPO活動資金助成事業	12

杉並和泉学園が開校します

4月に新泉小学校・和泉小学校・和泉中学校が統合し、区内で初となる施設一体型の小中一貫教育校として「杉並和泉学園」(和泉 2-17-14) が開校します。 -問い合わせは、学校支援課へ。





間を設け、少人数での 教室の工夫 部の普通教室間に空

小学生から中学生まで ランチスペ ス



教育委員会は、義務教育9年間を見通した一貫性のある教育の充実を図るため、21年に 「杉並区小中一貫教育基本方針」を策定し、全ての区立学校で小中一貫教育を推進してい

統合する3校(新泉小学校・和泉小学校・和泉中学校)では、17年度から先行して小中一貫 教育に取り組み、学校間や地域との連携・交流が活発に行われており、学習内容や生活指 導の充実をさらに図ることのできる施設一体型の小中一貫教育校とすることとしました。

施設一体型小中一貫教育校

杉並和泉学園では、小学校と中学校の教員が一つの職員室において日常的に情報交 換し、相互理解をさらに深め、両者の「よさ」を生かした教育活動を展開していきま

また、一つの校舎の中でさまざまな年齢の子ども同士が日常的に触れ合うことによ り、多様な教育活動が可能となり、低学年を思いやる心や高学年への憧れが芽生えま

設置懇談会

小中一貫教育校設置計画決定後、22年に地域関係者や保護者等で構成する設置懇談 会を設け、学園名や学園歌、通学路等について意見交換を行ってきました。懇談の経 過や記録は教育委員会₽http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/に掲載し ています。



- ●上部の「冠」は、「泉」に落ちた藁、9つの突起は小 中学校の9年間を表しています。
- ◆左右を取り巻く波のデザインは、「泉」が湧き出る水 しぶきを表しています。
- ●「IZUMI」の下の3つの矢印が合体した形は、新泉 小学校・和泉小学校・和泉中学校の3校が一つになり 小中一貫教育校として進んでいく思いと、両手を広げ て健やかに育つ児童・生徒を表しています。

※杉並和泉学園は、小中一貫教育校の通称名です。条例上の学校名は、杉並区立新泉和泉小学 校、杉並区立和泉中学校となります。

「広報すぎなみ」4月11日・21日号で詳しくお知らせします



郵便等による不在者投票制度のご案内

身体障害者手帳や介護保険被保険者証をお持ちで右表に該当し、自身で 文字を書くことができる方は、自宅等で投票の記載を行い、郵便等を利用 して投票することができます。あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付申 請が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

なお、右表に該当する方のうち、身体障害者手帳で「上肢」または「視 **覚」が「1級」の方は、代理記載制度により投票することができます。**

〈郵便等による不在者投票対象者〉

The state of the s		
	該当する障害の部位	該当する障害の程度(※)
	両下肢・体幹・移動機能	1 · 2級
身体障害者手帳	心臓・じん臓・呼吸器・ ぼうこう・直腸・小腸	1 · 3級
	免疫·肝臓	1 · 2 · 3級
介護保険被保険者証	要介護状態区分等「要介語	護 5 」

※「該当する障害の程度」は、「身体障害程度等級」とは異なります。

区民相談で到2-2111(区代表)の

				Service (ESS)
	相 談 名	内容	日 時	場所
	一般区民相談		月~金曜日午前8時30分~午後5時	
	くらしの相談	 日常生活の悩みや区政のことなど	月・火・木・金曜日午前9時~正午、午後1時~4時	
	外国人相談		英語=火曜日午前9時~正午/木曜日午後1時~4時▷ 中国語=火曜日午後1時~4時/木曜日午前9時~正午	
			英語=月曜日午後1時~4時/金曜日午前9時~正午▷	区政相談課
	外国人サポートデスク	外国人相談ボランティアによる通訳・相談	中国語=月曜日午前9時~正午/第1・3・5金曜日午	週 杉並区交流協会(みなみ阿佐ケ谷ビル5階)
\ \(\cdot \)		 示談の進め方や防犯に関すること	後1時~4時▷韓国語=第2·4金曜日午後1時~4時 月·水·金曜日午前9時~正午、午後1時~4時	☎5378 - 8833FAX5378 - 8844
•	人権相談	人権が侵されたとき	第3金曜日午後1時~4時(受け付けは3時まで)	」 区政相談課
法律	行政相談	国など行政機関への苦情や要望	第2金曜日午後1時~4時(受け付けは3時まで)	
•	犯罪被害者相談	犯罪被害を受けた方の生活上の問題や悩みなど	月~金曜日午前8時30分~午後5時	犯罪被害者総合支援窓□相談専用電話☎5307-0620
)	// V 10=//	病気や失業など経済的にお困りのことなど(主 に生活保護を希望される方)	月~金曜日午前8時30分~午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398 - 9104/高円寺 ☎5306 - 2611/高井戸☎3332 - 7221)
行政など	生活相談	経済的にお困りの方で、生活の立て直しなどを	月~金曜日午前8時30分~午後5時	くらしのサポートステーション(あんさんぶ
		お考えのとき	月~金曜日午後1時~4時(先着12名〈水曜日先着6名〉)	る荻窪 4 階) ☎3391 − 1751
	法律相談(予約制)	土地・建物・相続・その他法律上のこと	/第3土曜日午後1時~4時(先着12名)	区政相談課専門相談予約専用電話☎5307 - 0617 ● 予約受付開始日=相談希望日の1週間前の同一
	税務相談(予約制)	贈与税・相続税などの助言・指導	木曜日午後1時~4時(先着6名)	曜日から当日まで、法律相談の第3土曜日は、同一週の月~金曜日(休日の場合は翌開庁日から)▷ 受
	司法書士相談(予約制)	不動産登記や商業登記の手続き、裁判所へ提出 する書類の作成・手続きなどの助言・指導	第2.4水曜日午後1時~4時(先着6名)	付時間=午前8時30分~午後5時(当日は午後3
	家事相談(予約制)	夫婦・親子の家庭内の悩みなど	火曜日午後1時~4時(先着4名)	時まで、第3土曜日の当日受け付け不可)
家	家庭相談	離婚・男女関係・家庭内の悩みなど ひとり親家庭への支援など	月·水·金曜日午後1時~5時 月~金曜日午前8時30分~午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398 - 9104/高円寺 ☎5306 - 2611/高井戸☎3332 - 7221)
廷	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭への支援、就労支援など	月~土曜日午前8時30分~午後7時	子ども家庭支援センター ☎5929 - 1902
H .	住まいの修繕・増改築相談	住まいの修繕・増改築など	月・金曜日午後1時~4時(年末年始等は変更あり)	区役所1階ロビー間住宅課
住宅建	分譲マンション管理相談	 分譲マンションなど	 第2:4木曜日午後1時~4時	区役所 1 階ロビー ● 予約= 杉並マンション管理士会 ☎6312 -
建 !	(予約制)			6707FX6320 - 0994間住宅課
	耐震相談会 建築総合相談会	建物の耐震診断や耐震改修 建物全般	毎月1回午後1時~4時 第1·3火曜日午後1時~4時	区役所1階ロビー間建築課耐震改修担当
	介護保険苦情·相談	介護保険による介護サービスへの苦情・意見・相談		介護保険課
高	健康相談(予約制)	高齢者の疾病予防と健康	午前9時30分~午後5時(第3月曜日を除く)	高齢者活動支援センター☎3331 - 7841
協会	高齢者の総合相談窓口	介護に関する相談、介護保険の申請受付、介護 予防や生活支援の相談・申請受付	月〜金曜日午前9時〜午後7時/土曜日午前9時〜午後 1時(電話での相談は24時間365日受け付け)	地域包括支援センター(ケア24)20カ所 ※「すぎなみくらしの便利帳」参照
_ 	在宅支援・高齢者福祉の相談	在宅支援や高齢者の福祉	月~金曜日午前8時30分~午後5時	W 1 2 C C C C C C C C C C C C C C C C C C
者	介護者の心の相談(予約制)	臨床心理士による介護者の悩みや心の葛藤について	毎月3回月曜日午後	高齢者在宅支援課
	在宅医療相談調整窓□	高齢者等の在宅医療	月~金曜日午前8時30分~午後5時 月~金曜日午前9時~午後7時/土・日曜日午前9時~	 障害者地域相談支援センターすまいる荻窪
			午後5時	☎3391 - 1976FAX3391 - 1012
	障害者の総合相談窓口	障害者の生活全般	火〜金曜日午前9時〜午後7時/土・日曜日午前9時〜 午後5時	障害者地域相談支援センターすまいる高円寺 ☎5306 - 6381 RM5306 - 6383
障			月・水〜金曜日午前9時〜午後7時(第3週は火〜金曜	障害者地域相談支援センターすまいる高井戸
害			日)/土・日曜日午前9時~午後5時	☎3331 - 2510FX3332 - 1815 杉並福祉事務所(荻窪☎3398 - 9104FX3398 -
者	障害者手帳に関する相談	身体障害者手帳、愛の手帳	月~金曜日午前8時30分~午後5時	9598/高円寺☎5306 - 2611版5306 - 2620/高 井戸☎3332 - 7221版3335 - 5641)
	高次脳機能障害者の相談	高次脳機能障害	月~金曜日午前8時30分~午後5時	障害者生活支援課地域生活支援担当(障害者 福祉会館内)☎3332 - 1817
経済	商工相談(電話予約制)	資金繰り・創業その他経営について	月~金曜日午前9時~午後5時	産業振興センター中小企業支援係☎5347 - 9182
京尤	就労準備相談(予約制)	個人の状況に応じた就労準備のための相談	34歳以下=月·火·木·金曜日午前10時~正午、午後1時~ 4時、水曜日午前10時~正午、午後1時~4時、6時~8時	就労支援センター(若者就労支援コーナー)
396		IBJ (0) IV//User O (Cayu) J III III O / (Coo o o) II IB	→35歳以上=火曜日/心としごとの相談=第2·4月曜日	☎ 3398 − 1136
労	職業相談	職業相談、職業紹介	月~金曜日午前9時~午後5時	就労支援センター(ハローワークコーナー) ☎3398 - 8619
	消費者相談	商品やサービスの契約トラブルなどの消費生活		消費者センター相談専用電話☎3398 - 3121
	学校教育に関する相談	子どものいじめなど学校教育	月~金曜日午前9時~午後5時	済美教育センター教育SAT☎3311 - 0023 すぎなみいじめ電話レスキュー☎0120 - 949
	いじめ専用電話相談	子どものいじめ	月~金曜日午前10時~午後7時	- 466 (通話料無料)、 ☎ 080 - 8825 - 0119
		園・小中学校生活、発達・進路、育て方 障害児等の入学・転学、その他就学	月·水·金·土曜日午前9時~午後5時/火·木曜日午 前9時~午後7時	特別支援教育課(済美教育センター内)☎3311 - 1921
	就学支援相談(電話予約制)			特別支援教育課(済美教育センター内) ☎3317
	電話教育相談 	不登校や教育上の悩み	月~金曜日午前9時~午後5時	- 1190 区立保育園(38園) 間 保育課
教育		乳幼児の生活習慣・しつけなど	月~金曜日午前9時~午後5時 月~土曜日午前9時~午後5時	区立保育園(38園)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
保育	子育て相談			区立子供園(下高井戸☎3303 - 9485/堀ノ内
•		就園前の子育ての悩みなど	月~金曜日午後1時~4時	☎3313 - 3437/高円寺北☎3330 - 0340/成田 西☎3311 - 3876/高井戸西☎3332 - 9020/西
児童	子どもの相談(電話予約制)	小身の発達の遅れやその心配など	 月~金曜日午前 9 時~午後 5 時	荻北☎3399 - 0848) 児童発達相談係☎5307 - 0371
	ゆうライン(子どもと家	子どもからの相談、子どもと家庭など	月~土曜日午前9時~午後7時	76276A 108X M 20001 0011
	庭に関する総合相談) 子どものこころの相談		第2・4 火曜日午後2時30分~5時30分(9 月は第2 火	
	(予約制)	児童精神科医による専門相談	曜日のみ)	子ども家庭支援センター ゆうライン(相談専用窓口)☎5929 - 1901
	家族相談(予約制)	家族心理士による専門相談	第2・4 木曜日午前9時30分~午後0時30分/第3土曜日午後2時~5時(6・10月は第1・3木曜日、第2土曜日。2月は第1・4木曜日、第3土曜日)	
みどり	みどりの相談	木や草花の育て方、花の咲かせ方など	土・日曜日午前9時~正午、午後1時~4時30分	みどりの相談所(塚山公園内)☎3302 - 9387
,	一般相談(来所は予約制)	DV・家庭内の問題・男女関係の悩みなど(男性も可)	火〜日曜日午前9時〜午後5時(月曜日が祝日の場合は 相談を実施し、翌日が休み)	男女平等推進センター(ゆう杉並)相談室
	法律相談(予約制)	DV・家庭内・男女関係の法的な問題	本曜日午後1時30分~4時30分(月1回夜間あり)	☎ 3393 − 4713
	女性相談	配偶者等からの暴力の相談など	月~金曜日午前8時30分~午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398 - 9104/高円寺☎5306 - 2611/高井戸☎3332 - 7221)
	保健福祉サービス苦情調	 保健福祉サービス苦情調整委員への相談(施設や在宅		保健福祉部管理課保健福祉支援担当
保健	整委員制度(予約制) 医療安全相談窓口	などで提供される保健福祉サービスに関すること) 医療機関に関する悩み事など	月〜金曜日午前9時〜正午、午後1時〜4時30分	
医健療祖		医療機関に関する個の事なと 健康に関する相談(子育て・乳幼児歯科・もの	月~金曜日午前8時30分~午後5時	保健センター(荻窪☎3391-0015/高井戸☎
•	健康相談	定成に関する相談(子育(・乳幼児圏科・もの) 忘れ・こころ〈自殺予防を含む〉・食生活など)	※各種健康相談の日程は、「広報すぎなみ」毎月21日号に 掲載。	3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎ 3394-1212/和泉☎3313-9331)
		<u> </u>	J → +7V ∪	

⁽注)1. 区政相談課(区役所東棟1階)には、水曜日の午前9時〜午後5時、福祉事務所には、水曜日(高井戸=第1・3)・木曜日(荻窪=第1・3、高円寺=第2・4)の午後1時〜4時に手話通訳者がいます。 2. いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日〜1月3日)・各施設の休館日はお休みです。3. 区政相談課のファクス番号はFM3312−3531です。

6月1日月 「保育室高円寺第二」が 新たに開所します

問い合わせは、保育課へ。

♦●♦●♦ 施設概要 ♦●♦●◆

- ●所在地=高円寺北2-5-1 ホテルメッツ高円寺3階
- ●形 態=委託型
- ●保育時間=午前7時30分~午後6時

(日曜日・祝日・年末年始 は休園)

- ●定 員=40名(下表のとおり)
- ◆その他=給食あり

〈定員(募集予定人数)〉

クラス 年齢	3 歳	4 · 5 歳	計
定員	13名	27名	40名

※年齢基準日は、27年4月1日です。

★「保育室高円寺第二」の入園児を募集します★

◇対象児童

区内在住で、保護者が就労などの事由で保育の必要性の認定(2号認定) を受けたお子さんのうち、区内の認可保育所に入所していない児童。

区外在住の方は5月末までに杉並区に転入予定があり、売買契約書や賃貸 借契約書などで証明できる場合は、申し込むことができます。

保育室の申し込みは、区内の認可保育所の入所申し込みをしていることが 条件です。保育室のみの申し込みはできません。

◇申し込み用紙の配布・受付場所

保育課保育相談係(区役所東棟3階)、子どもセンター(4月8日から▷荻 窪=荻窪5-20-1/高井戸=高井戸東3-20-3/高円寺=高円寺南3-24-15/上井草=上井草3-8-19/和泉=和泉4-50-6) ※申し込み用紙は、区ホームページからも取り出せます。

◇申し込み方法

①新規申し込み

「支給認定申請書兼保育所等利用申込書」に必要書類を添えて、提出してく ださい。

②転室申し込み(既存の保育室に在籍中で転室を希望する方)

「保育室転室申込書」に必要書類を添えて、提出してください。

③希望保育室の変更

「希望保育室変更届」に必要事項を書いて、提出してください。

※26年12月以降に保育所の入所申し込みと既存の保育室の入所申し込みをし ている方。それ以前に申し込みをした方は、新規の申し込みとなります。

◇注意

- ●既存の保育室に在籍中の方の転室が内定した場合は、元の保育室に戻るこ とはできません。
- ●延長保育は、ありません。
- ●内定発表後、辞退等で空きができた場合は、通常の6月入所の利用調整会 議で追加選考を行います。また、認可保育所に6月入所が決まる場合もあ ります。その場合、保育室には入所できません。

◇申し込み期限

4月24日午後5時(必着)まで。

郵送の場合は、保育課保育相談係へ簡易書留で送付してください。

◇内定発表

内定した方へ、5月上旬に郵送で通知します。

◇保育料(月額)

保育時間	8時間まで	8 時間を超えて 9 時間まで	9 時間を超えて 10時間まで	10時間を超えて 11時間まで
保育料	2万5000円	2万7000円	2万9000円	3万1000円

※保育料補助制度があります。詳細は、区ホームページの「保育ホッとナビ」をご覧く

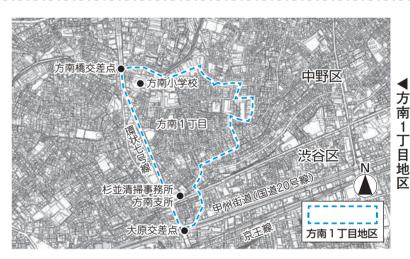
方南1丁目地区が 不燃化特区に指定されました

-問い合わせは、建築課不燃化推進係へ

方南1丁目地区は老朽化した木造住宅が多い木造住宅密集地域であり、震災時 における建物の倒壊や、火災の延焼による甚大な被害が想定されている地区で す。区ではこれらを踏まえ、地区内における老朽建築物の除却や建て替えを促進 し、不燃化のまちづくりを推進させるため、26年8月、東京都に不燃化特区の申 請を行い、4月1日に不燃化特区に指定されました。これにより、新たに老朽建 築物の除却や建て替えの助成金や固定資産税等の減免を受けることができます。

◎●受けられる主な支援

- ①老朽建築物の解体除却費用の助成
- ②老朽建築物の解体除却後の仮囲い設置費用の助成
- ③戸建て建て替え費用の助成
- ④老朽建築物除却後の土地、建て替え後の新築建築物に関わる固定資産税・都市 計画税の減免
- ⑤建物の不燃化に関しての相談、弁護士等の専門家の派遣



◎不燃化特区とは

都と区が連携しながら、従来よりも踏み込んだ整備促進を重点 的・集中的に実施することで、木造住宅密集地域を燃えない、燃え 広がらないまちにすることを目的として25年3月に東京都が創設し た制度です。事業終了は33年3月末を予定しています。

協働提案の公開 プレゼンテーション を開催しより

区は、協働を推進するため、区民の日常生活を取り巻 く諸課題の解決策について、地域活動団体(NPO法人 など)から協働提案を募集しました。このたび、下記の 内容で公開プレゼンテーションを実施します。公開プレ ゼンテーション後は、区民や有識者で構成する杉並区N PO等活動推進協議会の評価を経て、5月に事業化の方 向性を決定していく予定です。

閱4月15日似午後6時~6時40分陽区役所分庁舎(成 田東 4 - 36 - 13) **内提案団体名(協働提案名)=** N P O法人杉並冒険あそびの会(すぎなみ冒険遊び場活動) 申込 当日、直接会場へ問協働推進課☎3312-2381

義援金・救援金にご協力をお願いします

①南太平洋(バヌアツ共和国等) サイクロン救援金

◇日本赤十字社では救援金を受け付け ています

- **▽受付期間=** 5 月29日金まで
- **2787735 日本赤十字社**」へ振り込み。
- 社組織推進部☎3437-7081へご連絡ください。: 半券をもって受領証と兼用とします。

②東日本大震災義援金

◇日本赤十字社での義援金受付期間を 延長します

- **▽受付期間=**28年3月31日休まで
- ▷入金方法=「三井住友銀行 すずらん支店 普通 : ▷入金方法=郵便振替で「00140 8 507 日 本赤十字社 東日本大震災義援金」へ振り込ん ※振込手数料が別途掛かる場合があります。受 でください。郵便局窓口での取り扱いの場合、 領証の発行を希望する方は、日本赤十字社本 … 振替手数料は無料です。本義援金については、
 - ◇いずれも、区役所に義援金箱を設置しています
 - ▷設置期間=①5月29日俭②28年3月31日休まで
 - ▷設置場所=月~金曜日=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。祝日を除く) 第1・3・5 **土曜日** = 区民課区民係(東棟 1 階。祝日を除く)

所得が確定する6月中旬に決定

国民健康保険の保険料は前年

し、各世帯に保険料額通知書を

加入者全員の所得を基に算定し

各世帯の国民健康保険料は、 申告はお済みですか?

お願いします。

社会保険等に加入した方へ 転職その他の理由で他の健康

送付します。

通知する保険料

は12カ月分

乗せします。

です。4・5月の保険料は、6 月期からの納期に割り振って上

確定申告または住民税の申告が

済みでない方は早めに申告を

期は10回(6月期~28年3月期)

料が確定できないだけでなく、

る申告がない方がいると、保険

世帯の中に前年の所得に関す

保険に加入した方は、

国民健康

減額の判定もできませんので、

国保資格係または区民事務所へ の両方を持参の上、国保年金課 新しい保険証と国民健康保険証 保険の脱退手続きが必要です。

お越しください

問国保年金課国保資格係

(4月~28年3月) ですが、

27年度国民健康保険料はこのように計算します

-世帯の加入者の加入期間ごとに下表**A.医療分、B.後期高齢者支援金分、C.介護分**を計算 世帯で合算します。世帯で合算した所得金額が一定の基準以下の場合は均等割額が減額さ

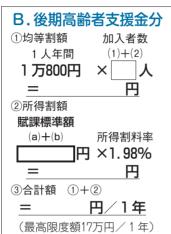
◇27年度保険料簡易計算方法

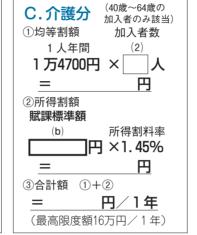
ここには簡易な計算方法を載せています。加入者全員の加入期間が同じとしてまとめて計算し、均 等割額の減額判定は考慮していません。正式な保険料額は6月に送付する「杉並区国民健康保険料額 通知書」でご確認ください。

	40歳未満の方、	65歳~74歳の方	40)歳~64歳の方
加入者数	(1)	人	(2)	人
賦課標準額(※1)	(a)	円	(b)	円

- 26年1月~12月の総所得金額等(※2)から住民税の基礎控除額(33万円)を差し引いた金額です。加 入者ごとに計算して合算してください。
- 現行の地方税法とは異なります。総所得金額等に以下の項目が含まれている場合はご注意ください。

A. 医療分 ①均等割額 加入者数 (1)+(2)1人年間 3万3900円 ②所得割額 賦課標準額 所得割料率]円 ×6.45% 1+2円/1年 (最高限度額52万円/1年)





※ A、B、Cごとに「最高限度額」が定められています。上記「③合計額」が最高限度額を超えた世帯は、最高限度

さい。また、「27年3月31日ま 使用できませんのでご注意くだ

書はコンビニエンスストアでは

ただし、30万円を超える納付

でコンビニエンスストアでご利

A+B+C=世帯の27年度保険料

(区役所東棟2階)、

その他=①利用券受け取りの 対象=杉並区国民健康保険に 際には、国民健康保険証を持 加入している方

参してください②利用券1枚

細を記載したチラシは、5 杉並区国保·後期高齢者医 などで配布する予定です。 月12日ごろから区民事務所 療制度 「夏季保養施設」の詳

国保温泉センター割引利用券を配布します **利用期間**=4月1日~28年3

問国保年金課管理係 割引利用券をご覧ください 休日、利用料金など詳細は、 で3名まで利用できます③定

杉並区国民健康保険加入者が利用できる

配布場所=国保年金課管理係 区民事

納付のご案内

保険料は納期限までに必ず納付 制度を安定的に運営するため、 やけがなどで医療機関等にかか 大切な財源です。国民健康保険 ったときの医療費に充てられる 保険に加入している方が、病気 してください。

口座振替をご利用ください

ょ銀行・郵便局を含む)、コンビ 替をご利用ください。ご希望の ◎納付書での納付 万はご連絡ください。 ニエンスストア、国保年金課 銀行などの金融機関 納め忘れの心配がない口座振 (ゆうち

知らせ(チラシ)をご覧くださ

倒産や失業など、

所で納付できます。

(区役所東棟2階)、

区民事務

時期を遅らせたり、 ださい。事情に応じて、納める 保年金課国保収納係へご相談く もできます できなくなった方は、早めに国 い事情で保険料を納めることが 問国保年金課国保収納係 分割納付等 やむを得な

杉並区の国民健康

は使用できます)。 さい(金融機関、区役所などで 納付書で保険料を納めている

は保険料額通知書に同封したお もできます。 方は、携帯電話を利用した納付 詳細は、区ホー ムページまた

納付を希望する方はご連絡くだ で、コンビニエンスストアでの 期限が過ぎた納付書をお持ち

ニエンスストアでは利用できま 付書は、4月1日以降、コンビ 用になれます」と記載がある納

t

杉並区急病医療情報センターの電話番号が変わります

◎ご相談ください

医療機関案内・医療相談を行っ ている杉並区急病医療情報センタ 一の電話番号が4月1日午後8時 受け付け分から変わります。



【新電話番号】

#7399 (ナミーキュウキュウ) または☎5347 - 2252

医療機関案内は、東京都医療機関案内サービス(ひまわり) でも24時間年中無休で行っています。

また、救急車を呼んだ方がいいか迷ったときには、東京消防 庁救急相談センターにご相談ください。

問杉並保健所健康推進課**☎3391** − **1355**

			案内・村	目談時間	
名称	電話番号	業務内容	平日	土・日曜日、 祝日、年末年始	
杉並区急病 医療情報	#7399	医療機関案内	午後8時	午前9時	
センター	5347 – 2252	小児急病等の相談	~翌日午前9時	~翌日午前9時	
東京都医療		医療機関案内	24時間		
機関案内 (ひまわり)	5272 – 0303	健康相談	午前9時~午後8時		
東京消防庁 救急相談 センター	#7119 3212 – 2323	救急車を呼んだ方が いいか迷ったとき	248	寺間	

◆27年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ◆

問い合わせは、杉並保健所健康推進課健診係(荻窪5-20-1253391-1015)へ。





全ての健(検)診の対象年齢は、27年度(4月~28年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。 各健(検)診とも、5月末から区ホームページで実施医療機関一覧がご覧になれます。



	健診区分	対象者	受診期間(休診日を除く)	健診・検査内容と費用	申込締切
区民	成人等健診 ※1	30~39歳で職場などの健診を受ける機会がない方	【4月~9月生まれ】 6月1日~10月31日	★全員に実施 (無料) ■問診■計測 (身長・体重・腹囲) ■血圧測定■血液検査■尿検査	最終締切(必着) 28年 1 月18日(月)
区民健康診査	特定健診 ※ 2	40~74歳で杉並区国民健康保険 に加入している方	(受診券は5月末に発送) 【10月~3月生まれ】 8月1日~28年1月31日	★医師が必要と認めた場合に実施 (無料) ■貧血検査■心電図■眼底検査 (64歳以下の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部エックス線検査 (300円) …30~64歳 (65歳以上の方は無料)	区への申し込みは
査	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入して いる方	(受診券は 6月末 に発送) ※3	■大腸がん検診(200円)…40歳以上 ■前立腺がん検査(500円)…50・55・60・65・70歳の男性	必要ありません

- ※1.成人等健診対象で、24~26年度中の受診期間中に1回以上受診した方は、区への申し込みは必要ありません。
- ※2.40~74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者 または事業所などにご確認ください。
- ※3. 受診期間は原則記載のとおりです。ただし、この期間に受診できない方は受診券到着時から受診が可能です。28年 1 月31日を過ぎると、受診できなくなりますので、ご注意ください。

	村	食診名	対象者	受診期間(休	診日を除く)	検診・検査内容	費用	受診券の発送日	最終締切 (必着)	
	胃がん 検診 ※ 4	杉並保健所 3階実施		4月16日~28年3 木・金・土曜日		胃部エックス線検査		◆新規申し込み毎週月曜日締切=木曜日発送◇26年度受診者4~6月に受診した方=4月上旬発送7月以降に受診した方=5月末発送	杉並保健所 3 階実施分 28年 2 月 8 日(月)	
		指定医療機 関実施	35歳以上の方	6月1日~28年	1月31日		各	◆新規申し込み① 5 月18日(月)締切= 5 月末発送	指定医療機関実施分 28年1月18日(月)	
が	肺がんを	美 診		6月1日~28年	1月31日	胸部エックス線検査 喀痰細胞診検査※5	500円	② 6 月 8 日 月 締切 = 6 月末発送 ③ 6 月 22 日 月 締切 = 7 月 上 旬発送		
<i>ь</i>	子宮頸が	がん検診	20歳以上の女性	26年度受診して	6月1日~	視診・内診 頸部細胞診検査		④ 7月6日(月締切=7月中旬発送● ④ 締切以降に申し込み毎週月曜日締切=木曜日発送◇ 子の他の方28年2月8日(月)		
検診	乳がん ※ 6	食診	40歳以上の女性	いない方	28年2月29日	視診・触診 マンモグラフィ検査		◇その他の方 「がん検診 受診券発送の流れ」※7参照	204 2 /3 0 🗆 (7)	
	大腸がん	· · 検診	40歳以上の方	区民健診対象者 でない方(勤務	6月1日~	便潜血検査(2日法)	200円	 ◇区民健康診査の対象の方 ●区民健康診査と同時受診となります。実施医療機関に区民健康査の予約をする際、あわせてお申し出ください。 ●前立腺がん検査を受ける場合は、杉並区内の実施医療機関のなります。 ◇社会保険(職場などの医療保険)に加入の方 		
	前立腺力	がん検査	50・55・60・ 65・70歳の男性	先の健康保険加 入者など)	28年 1 月31日	採血によるPSA検査	500円			

- ※4. 次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。
- ※5. 肺がんのリスクが高いと医師が判断した方のみ実施。 ※6. 次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸術後、水頭症シャント術後の方④心臓ペースメーカー装着者。

◆新規申し込み方法

≫ハガキ

【申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪 5-20-1) 【記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望 健(検)診名

ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込めます(申し込みが必 要ない健〈検〉診があります〉。

⋘インターネット(電子申請)

区ホームページ「インターネットによる申込など→電子申請(がん検診・介護保 険関連ほか)」からアクセスできます。

右QRコードからもアクセスできます (一部対応していない機種があります)。

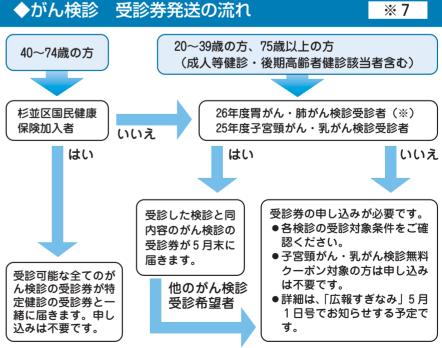
【利用方法の問い合わせ】

電子申請サービスヘルプデスク☎0120-03-0664 (平日午前8時30分~午後6時)



●窓口(杉並保健所健康推進課)

※各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残 留邦人等の生活支援給付受給者は費用が免除されます。該当の方で受診券に「免除」の表 示がない場合は、受診前に杉並保健所健康推進課、各保健センター、各福祉事務所で免除 の申請をしてください。



※26年度に胃がん検診を杉並保健所3階で受診した方は送付時期が異なります。 【受診券の発送】

4~6月に受診した方…4月上旬に発送、7月以降に受診した方…5月末に発送

区からの お知らせ

介護保険

問杉並年金事務所☎3312

の生活保護を受けている②26年

4月1日以降に、生活保護が停

1 5 1

年

27年度の国民年金保険料

【福祉】杉並明るい社会づくりの会=100万 円▷吉田肇=1万円▷匿名=30万円【みど りの基金】「落ち葉感謝祭2014活動報告展」 来場者有志=534円▷鈴木和博【NPO支援 基金】 (有)川名肉店=3万円 ▷(株)アイネット = 1万5300円▷野中一= 3万円▷鈴木和博

1~2月のご寄付(敬称略・順不同)

夕方のチャイムが 6時に変わります

4月1日~9月30日の間、「夕やけこや け」のチャイムは午後6時に放送します。

問広報課

談をお受けします。 **畸**4月9日休·23日休午後1 〜4時場区役所1階ロビー 定

ありがとうございました

ています。

すぎなみ

らい きますので、前納をご希望の方 がない口座振替やクレジットカ 支払いのほか、納め忘れの心配 は4月30日までにお支払いくだ なお、保険料は現金によるお ドでの納付もできます(事前

就学援助

の申し込みが必要です)。 は、杉並年金事務所で受け付け 国民年金保険料の問い合わ 口座振替などの申し込み 就学援助は、区内在住で国公

該当する方①現在、

居の保護者で、次のいずれかに 童・生徒の保護者に対し、学用品 立の小中学校に通学している児 や給食など学校で必要な費用の 部を区が援助する制度です。 対区内在住の児童・生徒と同

便・旅客運輸関係などの苦情・ 内年金・保険・福祉・道路・郵 場区政相談課(区役所東棟1階) 行政相談委員がお受けします。 **問**区政相談課 相談費無料車当日、 直接会場へ

無料相談会 マンション管理

ついて、マンション管理士が相 理組合の運営や大規模修繕等の 分譲マンションに関する問題に 月 2 回 (第2:4木曜日)、管

月額1万5590円です。 送付される納付書により、金融 4月上旬に日本年金機構から 27年度の国民年金保険料は

付書払い・口座振替(普通徴収) 通知書を発送します の方に対し、27年度4~7月分 4~7月分の介護保険料 介護保険料の支払い方法が納

※支払い方法が年金からの引き 送します。 書を発送します。 落とし(特別徴収)の方へは、 する方には、5月下旬に通知 金からの引き落とし額を調整 料改定に伴い、6・8月の年 通知書は発送しません。保険

問介護保険課資格保険料係

毎月の納付書と一緒に送られて があります。前納用の納付書は

NO.2124

年分・6カ月分をまとめて前払

また、国民年金保険料には1

いすると割引になる「前納制度」

機関、郵便局、コンビニエンス

ストアで納付してください。

・子育で・教育

の納入通知書を4月8日水に発 励担当 合わせください

同学務課就学

奨 児童・生徒の保護者は、お問い 出。区外の学校に通学している を、同担当または在学校へ提 担当〈区役所東棟6階〉で配布) 小中学校または学務課就学奨励 準額以下の世帯・申請書(区立 が、教育委員会で定める認定基 帯員全員の総所得金額の合計 止・廃止になった③26年中の世

家庭福祉員の補助者

これ 等の詳細 378-1207~他勤務条件 方▽**募集人数=**1名**申・問**電話 ▽資格=保育士の資格を有する **四勤務場所**=高円寺南3丁目 家庭福祉員‧村岡幸江☎5 は、お問い合わせくだ

は名称および住所または居

その他

行政相談

時4月10日途午後1時~4時 国の仕事等の苦情や要望を

4月の土曜法律相談

30 分 上のこと定12名(申込順。1人 **場**相談室(区役所西棟2階)**内** 土地・建物・相続・その他法律 る法律相談を実施しています。 **時**4月18日出午後1時~4時 毎月第3土曜日に弁護士によ 費無料申4月13日 tochi.mlit.go.jp/からもご覧 になれます 計画課他国土交通省IIInttp://

6707FAX6320-0994 ンション管理士会☎6312-込み。または、電話、ファクス nami-mankan.org から申し **問**同会、住宅課 (11面記入例参照)で、杉並マ

役所西棟 5階)、区政資料室 できます。 価公示価格は、次の場所で閲覧 棟2階)、各区民事務所問都市 內閲覧場所=都市計画課

西区

4月1日 から の確保と透明性の向上を図る ◇行政指導の中止等の求め りです。 の一部を改正しました。 ため、「杉並区行政手続条例」 区は行政運営における公正 主な改正内容は次のとお 制度化しました

とで、当該行政指導の中止な 方は、区に対し、次の事項を ①申し出をする者の氏名また どを求めることができます。 等の要件に適合しないと思う 記載した申出書を提出するこ 指導を受けたが、それが法律 違法な行為を是正する行政

⑤当該行政指導が要件に適合 ④その条項に規定する要件 ③当該行政指導の根拠となる ②当該行政指導の内容 法律または条例の条項

ション管理士会IIhttp://sugi 各日3組 ⑥その他参考となる事項 しないと思う理由

談は、月~金曜日の午後も実施 門相談予約専用電話☎5307 しています(事前予約制 口で予約間区政相談課他法律相 の午前8時30分~午後5時に専 -0617または区政相談課窓

〈特別区職員I類

「行政指導の中止等の求め」などを ◇処分等の求め

特別区職員

I

類を募集し

d

特

その是正のための処分や行政 指導がされていないと思う方 で、是正のための処分や行政 載した申出書を提出すること 違法な事実を発見したが 区に対し、次の事項を記

②法令または条例・規則に違 ①申し出をする者の氏名また は名称および住所または居

③当該処分または行政指導の 反する事実の内容

⑥その他参考となる事項 ⑤当該処分または行政指導が ④当該処分の根拠となる条 されるべきだと思う理由 問情報政策課情報公開係 もしくは条例の条項 行政指導の根拠となる法律 例・規則の条項または当該

試験区分など〉

採用予定数 主な受験資格(28年3月31日現在) 試験区分 930名程度 土木 土木 55名程度 日本国籍を有する昭和63年4月2日~平成6年4 造園 造園 10名程度 月1日に生まれた方(事務は点字でも受験できま 41名程度 建 築 17名程度 機 械 28名程度 電 気 国籍を問わず、昭和61年4月2日~平成6年4月 1日に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の 福 祉 50名程度 資格を持つ方または保育士となる資格を持ち都道 府県知事の登録を受けている方 日本国籍を有する昭和61年4月2日~平成6年4 ①衛生 33名程度 衛生 月1日に生まれた方(①は食品衛生監視員および 監視 ②化学 2名程度 環境衛生監視員の資格を持つ方) 国籍を問わず、昭和51年4月2日~平成6年4月 保健師 60名程度 1日に生まれ、保健師の資格を持つ方

- (注) 1. 受験資格のうち年齢要件は次のアまたはイの要件に該当する方も含みます。 ア. 平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を 除く)を卒業した方(28年3月までに卒業見込みの方を含む) 上記アと同等の資格があると特別区人事委員会が認める方
 - 受験資格のうち資格・免許は、28年春までに行われる国家試験等により資 格・免許を取得見込みまたは登録見込みの方も含みます。
 - その他の受験資格等の詳細は、試験案内を参照してください。

地価公示価格の閲覧 1月1日現在の杉並区内の地

ター、 ②郵送=4月8日~ ①インターネット= 試験案内(申込書) 職員の採用候補者を 別区競馬組合および iyou-siken.htmか www.tokyo23city に特別区人事委員会 前10時~17日(受信 階)、区民事務所、地 ■職員課人事係(区役所東棟5 試験区分など=左表 めの採用試験を実施 区清掃一部事務組合 特別区人事・厚生事 、特別区人事委員。 **時第1次試験=**6月7日日 28年4月1日以降 図書館、就労支援センタ 口が採用する 15 日 します。 4月8日午 会事務局軍 東京二十三 有効)まで 域区民セン の のとおり▽ 決定するた **a**http:// .or.jp/sa 配布場所 組合、 特 别

ができます。

指導をすることを求めること

事務局任用課 有効)までに特別区 = 102 ら申し込み 人事委員会 $\frac{0}{7}$ (消印

> なお、「土木・建築新方式」 ・ジをご覧ください 特別区人事委員会ホー 般方式」は併願できま せ ム

方式」 方式」(6月7日 $\stackrel{\diamondsuit}{ ext{I}}$ 建 Ι **建築** 類採用試験「土木・ 類 を9月に実施します 0) は、 「土木造園(土 現在の試験「一般 田第1次試験実 建築新 木

を9月に実施します。 施)に加え、「土木・建築新方式」 受験資格・試験方式等の詳

詳細は 用係 員課人事係他特別区職員 5210-9787 お問い合わせくださ 選考についても主な

千代 (験資格等が発表されていま 職)特別区人事委員会事務局任 田区 飯 \mathbb{H} 橋3-5- $\underline{\underline{1}}$

課採 す。 障害者採用 受 類と経験者採用試験・選考、身体

・ファミリーマート・サークルK・サンクス・ミニストップ・セブン- イレブン・ローソンなどにあります。「点字広報」「声の広報」のお申し込みは広報課へ。

助成の内容

認してください。

基礎講座

妊娠を望む方のための

保健局のホームページなどで確

詳細は、区または東京都福祉

住民登録がある

④配偶者が他の区市町村から特

類を提出してください。

保健センターの窓口に必要書

相談を開催しています。年間の

専門の講師による基礎講座や

予定などの詳細は、区ホームペ

ージをご覧ください。

定不妊治療費助成を受けてい

③区の助成の申請時に杉並区に

申請方法

〈初回申請年度による年齢別助成回数〉

(1)	7四十時十次による十個が30次四数/
25年度まで	年齢制限なし= 1 年度 2 回まで(通算 5 年度 10回まで)
26・ 27年度 (新制度へ の移行期 間)	▷39歳以下の方=通算6回まで(年度内回数制限なし) ▷40歳以上の方=初年度は3回まで(2年度目は2回まで)
28年度から (新制度 全面実施)	▷39歳以下の方=43歳になるまでに通算6回 ▷40~42歳の方=43歳になるまでに通算3回 ▷43歳以上の方=助成はありません 年度内回数制限はなし。 ※27年度までに助成を受けた回数も合算され ます。

- ※1. 年齢は助成制度における治療開始日時の妻の年齢で す。
- 「年度」は東京都特定不妊治療費助成事業の助成年度を 基準とします。

えてみませんか。

身の回りの省エネについて考

度の紹介も実施)▽相談コーナ

=節電や省エネに関すること

時4月20日月~24日金午前8

4月の不妊専門相談

低炭素化推進機器展示·相談会

不妊についての専門相談

保健所健康推進課☎339 に応じます。 **費無料車・** 問電話で、杉並 在勤の方尾4名(申込順) 窪5-20-1) 対区内在住 分~4時陽杉並保健所(荻 時4月15日水午後1時30

示=太陽光発電機器・エネファ 階ロビー内省エネ機器などの展 ーは午前9時から)場区役所1 時30分~午後5時(相談コーナ

エネルギー利用機器等の助成制

第終了)

種を差し上げます(なくなり次 活動推進係他来場者にゴーヤの 当日、直接会場へ**問**環境課環境 などがある方は持参)置無料甲 の設置相談(自宅の屋根の図面 なんでも相談・太陽光発電など

ム、家庭用蓄電池など(太陽

額のうち、治療1回につき治療 成額を差し引いた実費額を実費 ら、東京都で承認決定された助 ステージにより5万円もしくは

特定不妊治療費の医療費か

東京都のホームページ等を 成を実施します。詳細は、 る費用について、上乗せ助 法に係る費用の手術に要す たに、精巣内精子生検採取 こ覧ください。 4月1日から東京都が新

交流会など定15名

不妊専門相談

時偶数月、

原則第3水曜日定

③不妊ピアカウンセラー ②体験プログラム(体操など) や不妊について専門講師の講義 5-20-1) 内①妊娠の仕組み 時奇数月場杉並保健所(荻窪 による

〈杉並区低炭素化推進機器導入助成金〉

定置用!	リチウムイオン蓄電池	15万円 (定額)
	機器	金額
自然循環式 太陽熱温水 器	1万円×太陽熱集熱器の 面積(㎡)	2万円
強制循環式 ソーラーシ ステム	2万円×太陽熱集熱器の 面積(㎡)	6万円
システム	ール公林最大出力数(K W)	12万円

上限額

(1000円未満は切り捨て) 4万円×太陽電池モジュ

ール公称最大出力数(k

ステム	面積(㎡)	0万円
自然循環式 太陽熱温水 器	1万円×太陽熱集熱器の 面積(㎡)	2万円
	T414 D.D	A
	機 器	金額
定置用!	横 奋 リチウムイオン蓄電池	金額 15万円 (定額)

燃料電池(エネファーム)

──問い合わせは、広報課へ。

区では、経済的な負担の大きい特定不妊治療(体外受精および顕微授精) お気軽にご相談ください。 問い合わせは、杉並保健所健康推進課☎3391 また、不妊に悩んでいる方に相談等を行っています。

を助成しています。

妊娠を望む方・不妊に悩む方へ 開催しています 一礎講座等を

①東京都事業の承認決定を6カ

助成を受けられる方

成します。

2万5000円を上限として助

次の①~④全てに該当する

②法律上の婚姻をしている夫婦

月以内に受けている

2.年齢別助成回数

左表のとおり。

=5万円▽C、F=2万500

●治療ステージA、B、D、

Е





1355**^**°

費の一部 1人で悩

◇ 対象 左表のとおり

た、過去に助成を受けた機器で すでに設置済みの方は除く。ま 建物に対象機器を設置する方。 学校法人、医療法人等で、区内 内中小企業者、社会福祉法人、 区民、共同住宅管理組合、

申込順。予算枠に達し次第終 す)を、同係へ持参(4月6日 から受け付け開始。郵送不可。 ホームページからも取り出せま 係〈区役所西棟7階〉で配布。 申請書(環境課環境活動推進 X

必ず設置工事前に申請した上で、 器導入助成を開始します。これから導入をお考えの方は、 住宅用太陽エネルギー利用機器、蓄電池や省エネルギー 低炭素化推進機器 問い合わせは、 導入を助成します ぜひご利用ください。 0

◇申請 の再申請は不可。

環境課環境活動推進係へ。

いずれの番組も、区ホームページの動画コーナーからもご覧になれます。区ホームページのトニュース ップページにあるバナー(右図)をクリック!! Geのメッセージやすぎなみニュースなど ド並区製作の動画はこちらです

▲セハスチャン

「すぎなみニュース」の放映時間が変わります

ます。新しくなった広報番組を、ぜひご覧ください。

区の広報番組をご覧ください

4月5日(印)から、これまでの「すぎなみニュース」に、新番組「すぎなみ ニュースまちかどNOW」を加えて、区内の情報をより細やかにお届けし

すぎなみ 放送局=ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル) ニュース ▷隔週日曜日更新、1日3回(午前9時5分/午後0時5分/ 番組情報 8時5分)、各15分放送

更新は隔週となり、聴覚障害のある方や高齢で音が聞こえづらい方など にも番組をもっと楽しんでいただくため、1週目は手話、2週目は日本語 字幕をつけてお送りします。これからも、区民の皆さんを主役に身近な情 報をどんどん発信していきますので、ご期待ください。

「すぎなみニュースまちかどNOW」が始まります

まちかどNOW 番組情報

5万円

(定額)

すぎなみニュース 放送局=ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネ ル) ▷毎週日曜日更新、1日6回(午前9時/正午/午後 4 時25分/6 時55分/8 時/9 時55分)、各5分放送

区にゆかりのあるお笑い芸人「セバスチャン」「飛び魚」、俳優の竹田茂生さ んが、区内のさまざまな場所から、楽しくお届けします。

区からのお知らせやイベント情報など、毎週新鮮な杉並区の「今」をお楽し みに。



すぎなみ地域大学

5~7月開講講座の受講生を募集します

すぎなみ地域大学で地域活動に必要な知識や技術を学び、仲間を広げ、地域社会に貢献する人材や協働の担い手とし て、活躍してみませんか。 ----問い合わせは、協働推進課地域人材育成係☎3312-2381へ。

公 開 講 座

★区民ライター講座から

写真に見つけるまちの魅力 ~中井精也講演と写真ディスカッション

国内外で鉄道に関わる写真を撮り、幅広い分野で活躍中の鉄道写真家の 講師が、数々の写真を紹介しながら、まちの魅力をどう発掘するか、どう 生かすか、写真力についてお話しします。後半は、皆さん自慢の写真を披 露しながら写真の魅力、まちの魅力について参加者同士が語り合います。

道写真家・中井精也定80名(申込順) 四筆記用具、「まちの魅力」を撮影し た写真をA4サイズ以上にプリントして持参

★食育ボランティア講座から

健康寿命を延ばす為に ~食育を年代、時代、食事代から考える

日々忙しく生活する中で、あなたや家族の食生活は大丈夫ですか?子 どもや孫や誰もが生き生きと健康で暮らすために、ちょっと知って生涯お 得な食生活の情報を紹介します。

問5月27日(水)午後2時~4時30分陽杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 6月本獣医生命科学大学教授・佐々木輝雄定30名(申込順)

★ウオーキング・リーダー講座から

歩いて延ばす健康寿命 ~10歳若返るウオーキング実践法

ウオーキングで重要な姿勢づくり、歩くことと認知症予防の関係・効用 など、アトランタオリンピックにトレーナーとして参加した講師がお伝え します。簡単な体操もします。

■ 5月28日休午後1時30分~3時30分陽高井戸地域区民センター(高井 (申込順) 他動きやすい服装で、室内履き・床に敷くマット・バスタオル を持参

―〈いずれも〉-

費無料申込電話で、協働推進課☎3312 - 2381へ

● ● ● 5 ~ 7 月開講講座一覧 ● ● ■ □

講座名	日時・費用	締め切り日
地域デビュー応援講座	5月30日出、6月6日出・13日出・20日出、7月18日出午後2時~5時(計5回) 劉 無料	5月8日
地域活動のためのコミュニ ケーション講座「きく」	6月9日似·16日似·23日似午後6 時30分~9時(計3回) 寶 無料	5月19日
救急協力員講座	5月9日出・10日(日)午前9時~午後 1時30分(いずれか1日) 週 500円	4月20日
救急協力員指導者講座	7月11日出·18日出·19日(日)·20日知 午前9時~午後5時(計4回)費2000 円	6月22日
キャラバン・メイトフォロ ーアップ講座	5月28日(木)午後1時30分~4時30分 週 無料	5月7日
食育ボランティア講座	5月13日~7月1日の毎週水曜日、 午後2時~4時30分(計8回) 週 無料	4 月23日
ウオーキング・リーダー講 座	5月28日(水午後1時30分~3時30分、6月4日~7月30日の毎週木曜日、午後2時~5時(計10回) 費 4000円	5月7日
学校介助員ボランティア講 座	5月14日休·21日休·28日休午前10時~正午(計3回) 週 1500円	4 月23日
福祉車両運転協力員講座	5月10日(日)·17日(日)·31日(日)午前9時30分~午後4時50分覆1500円	4月20日
区民ライター講座	5月9日~7月11日の原則土曜日、 午前10時~午後0時30分/別に公開 講座·取材実習あり(計8回) 週 3500 円	4月20日

〈講演会ほか〉

,				
講座名	日時・場所・申し込みなど			
講演会 「脳も地域も活性化!つな がりづくりを科学する」	5月23日出午前10時30分~正午陽セシオン杉並 (梅里1-22-32) 師脳科学者・茂木健一郎 足 400 名(申込順) 潤 無料 申込 電話で、協働推進課へ			
すぎなみ地域大学受講相談 会	5月23日出午前11時~午後3時陽セシオン杉並費 無料 申込 当日、直接会場へ			
区民後見人入門講座説明会	7月4日出午後2時〜3時陽あんさんぶる荻窪 (荻窪5-15-13) 対 区内在住で25〜64歳の方 定 30名(申込順) 閏 無料 申込 電話で、協働推進課へ			

各講座の詳細な日程、内容は募集案内・ホームページをご覧ください

募集案内

募集案内のデザインが変わります!!

すぎなみ地域大学

① [募集案内](右写真)を入手します

募集案内はこちらにあります

区役所(1階ロビー)、区役所分庁舎、区民事務所、 地域区民センター、区民集会所、図書館、杉並ボ ランティアセンター、すぎなみ協働プラザ、保健

すぎなみ地域大学ホームページからも取り出

すぎなみ地域大学|検索

②受講したい講座を選択し、「募集案内」にある申込書に記入します

③郵送またはファクスで応募します 協働推進課地域人材育成係(〒166-0015成田東 4-36-13杉並区役所分庁舎 2 階級3312-2387)へ



◎ホームページ

①インターネットで検索します

地域コム 地域大学





セスできます

各講座の詳細は、こちら からご覧ください

②受講したい講座を選択し、画面右側の「PC 専用申込フォーム」から入力し、送信します



③すぎなみ地域大学から申し込み受信確認のメールが届きます(メ ールが届かない場合は、申し込みが完了していませんので、協働 推進課地域人材育成係☎3312 - 2381へお問い合わせください)

杉並で新しいアートの カタチはじまる!

区では、NPO法人等と協働して、杉並のまちなかに作品展示発表 の場(アートポイント)を発掘・創出するとともに、さまざまなア ーティストとそのアートポイントをつないだりアートウオークイベ ントを開催するなど、新たなアートプロジェクトに取り組みます。 ――問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。

以下のとおり、説明会を開催しますので、アーティスト、アートビ ジネス関係者、美術系学生、アートに関心がありアート推進に関わっ てみたい方は、ぜひご参加ください。

詳細は、「すぎなみ戦略的アートプロジェクト」facebook **肥https:** //www.facebook.com/suginamiart参照

● ● ● ● 説明会 ● ● ●

畴 4 月22日 水午後 7 時 場 区 役 所 分 广 舎 (成 田 東 4 - 36 - 13) 内プロジェクトの説明、ディスカッションなど定50名(先着 順)費無料申込当日、直接会場へ

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。 測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

-問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なこ とについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線 量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391 - 1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

問学務課、保育課

3月26日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計2064検体を測定 した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

周環境課放射能対策担当

(測定日3月24日)

測定場所	測定高さ	
/以上物//	地上 1 cm	地上1 m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.05
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.03	0.04
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.05	0.04
妙正寺公園砂場(清水 3 - 21 - 21)	0.05	0.04
塚山公園砂場(下高井戸 5 - 23 - 12)	0.05	0.05
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.06	0.05
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.06	0.06

◆区内 3 カ所(定点測定) **圆**環境課放射能対策担当 (測定日3月24日)

測定場所	測定高さ 1 m
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08

定点測定値の単位 はマイクロ・シー ベルト/h。測定 機器は、シンチレ ーションサーベイ メーター TCS-172Bです。

歩くことから認知症予防を始めませんか。 ウオーキングを習慣化するためには、仲間と会 ったり、歩く楽しみを感じる機会を持つことが 大切です。

-問い合わせは、荻窪保健センター☎3391 -**0015△**∘

時・陽右表のとおり。いずれも、午前10時~正午 (9時30分から受付開始) 対区内在住の65歳以上で 自立して5・6km程度歩ける方費無料**申込**当日、直 接会場へ個歩きやすい服装で、リュックサック、飲 み物・帽子(無い場合は参加不可)を持参

〈4~7月の「公園から歩く会」開催日〉

会場・集合場所	開催日	
善福寺公園(善福寺2・3丁目)	第1火曜日	井草系
▷ボート乗り場前	(5月5日を除く)	▷管理
善福寺川緑地(成田西3丁目) ▷杉二小前広場	第1金曜日	読書の
蚕糸の森公園(和田3-55-30) ▷管理事務所前広場	第1金曜日	和田城
柏の宮公園(浜田山2丁目)	第2水曜日	妙正₹ ▷遊∮
▷遊具広場	第4水曜日	馬橋公

会場・集合場所	開催日
井草森公園(井草4-12-1) ▷管理事務所前広場	第2木曜日
読書の森公園(荻窪 3 −39−16) ▷正門	第3火曜日
和田堀公園(大宮1・2丁目) ▷大宮八幡宮大鳥居	第3火曜日
妙正寺公園(清水 3 − 21 − 21) ▷遊具広場	第3金曜日
馬橋公園(高円寺北4-35-5) ▷管理棟前広場	第4火曜日

※①雨天の場合および祝休日は中止です。②夏の猛暑日などは、距離の短縮や中止することがあります。③8月は 休会です。



競技大会

≫杉並区新人戦(卓球)

畸5月10日(日)午前9時~午後9時(区後 援)場荻窪体育館(荻窪3-47-2) **内種目** =男女別シングルス(一般、初級)、男女別 ダブルス(一般、初級)/一般=全国大会出 場経験のない方、区市町村大会で優勝経験 のない方▷初級=初級で優勝経験のない方 **対**区内在住・在勤・在学の方または区内の クラブに所属し東京都卓球連盟に登録のあ る方定300名(申込順) 費シングルス1000 円 (高校生以下500円)、ダブルス 1 組2000 円を郵便局「00160-8-694963杉並区卓 球連盟」に振り込み申込申込書(区体育施 設で配布)を、4月13日~23日(必着)に 三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9) へ**問**区卓球連盟・横尾☎3315 - 4862(平日 午前10時~午後5時)

スポーツ教室

◎ゴルフ入門講座

畸前期=4月15日(水)~6月3日(水) > **後期** = 6月24日(水)~7月31日(金)/①水曜日の午 前10時30分~11時50分②午後7時30分~8 時50分③金曜日の午前10時30分~11時50分 (各計6回。区後援) 場西荻ゴルフセンタ 一(西荻北2-37-8) **対**区内在住・在勤 で20歳以上の方置各クラス8名(申込順) **贋**各クラス 1 万5000円(当日) **庫込**往復ハ ガキまたはファクス(11面記入例参照)に …

③の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個 人利用者登録が必要です。申し込みは4月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

前期または後期、①~③の希望も書いて、 各開講日前日(必着)までに大友和男(〒 166-0011梅里 2-8-3 FAX**042-463-5750**) へ

問ゴルフ教育研究会・

畔蒜(あびる)

☎ 090-5560-0424 他振替受講可。無料貸し 出しクラブ有り

水中運動でバランスの取れた体力作りを

畴 4 月 9 日休)·16日休)·23日休)午前10時 ~11時場杉十小温水プール(和田3-55-49) 阿区水泳連盟·松井仲子、金田光世 对 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方配各 30名(先着順)費各500円申込当日、直接会 場へ問同プール☎3318‐8763個駐車場はあ りません

≫上井草スポーツセンターの教室 ◇初めてラッコ

喝4月10日金・17日金・24日金と5・6 月の毎週木・金曜日、午前11時~11時40分 (休館日、5月1日を除く) 対2歳半~3歳 のおむつのとれたお子さん屋各10名(先着 順) 置初回無料。2回目以降各320円(初回 に指定帽子代308円) 申込当日、直接会場へ ◇シルバー体力測定会

畸4月29日紀①午前10時~正午②午後1 時30分~3時30分内握力や長座体前屈など 6種7項目の体力測定ほか図65歳以上の方 (65歳未満の方も参加可。詳細はお問い合 わせください) 定各24名(申込順) 費無料 **■込**電話または直接、同センターへ

●測定 … 在住・在勤で妊娠4カ月〜出産直前の方

同 … 在住・在勤で妊娠4カ月〜出産直前の方

同 …

結果を評価シートにしてお渡しします。開 始後の途中参加不可。動きやすい服装で、 室内用の運動靴、飲み物を持参

-〈いずれも〉—

場・ 間上井草スポーツセンター (上井草 3 − 34 − 1 **☎3390** − **5707**)

●杉並少年・少女ラグビー教室

閏4月12日(日)午後1時~3時(区後援) **場**井草森公園(井草 4 - 12 - 1)**対**区内在 住・在学の幼児~中学生配100名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ間杉並少年ラ グビースクール·矢崎☎090-2769-1483⊠ ssrs@suginami-rs.com (電話は午前10 時~午後10時) 個運動ができる服装でお越 しください

◎荻窪体育館の教室

①タイ式ヨガ ルーシーダットン

■5月8日~7月10日の毎週金曜日(1)午 前10時~11時(2)11時~正午(各計10回) 6回 咲起対区内在住・在勤・在学で16歳以上の 初心者配各20名(抽選) 置各5000円

②シニアのための脳トレ&アクティブスト レッチ

■5月11日~7月13日の毎週月曜日(1)午 前11時~正午(2)正午~午後1時(各計10回) **阿**斉藤なみゑ**図**区内在住・在勤で50歳以上 の方定各20名(抽選) 費各5000円 ③マタニティヨガ

■5月9日~7月11日の毎週土曜日、午 前10時~11時30分(計10回) **阿**Yumi**对**区内 18名(抽選) 27500円

④産後エクササイズ I

■5月9日~7月11日の毎週土曜日、午 前11時30分~午後1時(計10回) **師**Yumi**对** 区内在住・在勤で出産後1年以内の方定20 名(抽選)費7500円

⑤合気道入門 I

■5月10日~7月12日の毎週日曜日、午 後5時~7時(計10回) 圖杉並合気会國区 内在住・在勤・在学で中学生以上の初心・ 初級者定30名(抽選)費5000円

-〈いずれも〉

場· 問荻窪体育館(〒167-0051荻窪3 - 47 - 2 **☎3220 - 3381**) **申込**往復ハガキ (11面記入例参照) に①②は(1)(2)の希望も 書いて、それぞれ①4月10日②13日③~⑤ 14日(いずれも必着)までに同体育館へ他 2歳~就学前の託児あり(事前申込制。1 回500円。定員あり)

●個人フットサルナイト ②教室番号 Г1950 І

当日集まった人たちをチーム分けし、ゲ ームを楽しみます。

畴4月~28年3月の第2・4火曜日、午 後7時~9時場下高井戸運動場(下高井戸 3-26-1) 師杉並アヤックス対区内在住 の方(小中学生は保護者同伴) 定各回60名 (先着順) 置各回500円。小中学生各回300 円申込当日、直接会場へ間同運動場☎5374 - 6191 他 タオル、飲み物を持参。スパイク は使用禁止。参加者が少ない場合は練習の みになる場合あり

5月からの受講生募集

すぎなみ詩歌館講座

やさしい俳句クラス

畸5月~28年3月の第4火曜日、 午後1時~3時(計11回) 6 第15回 俳壇賞受賞·茅根知子費5500円

やさしい短歌クラス

畸5月~28年3月の第3火曜日、 午後1時~3時(計11回) 師第50回 角川短歌賞受賞・小島なお置5500円

やさしい川柳クラス

畸5月~28年3月の第3月曜日、 午後1時~3時(計11回)師練馬区 川柳連盟会長・佐藤朗々置5500円

文学クラス

芭蕉の旅を楽しく学ぶ講座です。

畸5月~28年3月の第4月曜日、 午後1時~3時(計10回) 阿秀竹書 画会主宰・増谷秀竹置5000円

●広報すぎなみ

健康まち歩きクラス

歩きながら健康増進と杉並のまち なみを学ぶ講座です。

喝5月~28年3月の第3金曜日、 午前10時~正午(計11回)師杉並区 民歩こう会実行委員会ボランティア スタッフ・南秀郎費5500円

景観クラス

みどりと文化的景観を楽しく学び

喝5月~28年3月の第1木曜日、 午前10時~正午(計11回)師「みどり と文化の会」代表・淀川正進費5500円

――〈いずれも〉――

陽角川庭園・すぎなみ詩歌館**対**区内在住・在勤・在学で高校生以上の方**定** 各16名(抽選)甲込ハガキまたはファクス(11面記入例参照)に希望クラス も書いて、4月10日(必着)までに角川庭園(〒167-0051荻窪3-14-22FAX 6795 - 6855) △問角川庭園☎6795 - 6855

区の後援・その他の催し・講座など

-申し込みは、各団体へ

催し

- ★東京農業大学農友会管弦楽団定期演奏会 **時**4月11日出午後2時場杉並公会堂**内出** 演=内藤佳有(指揮)、東京農業大学農友会 管弦楽団 >曲目=シベリウス「交響曲第2 番」ほか定1000名(申込順)費無料匣込電 話で、同楽団**☎5477 - 2859**へ。または同楽 chestra/から申し込み間同楽団
- ★城西病院ホスピタリティコンサート〜ピ アノと語りと映像でつづる音楽紙芝居

 ・
 時 4月17日金午後7時場城西病院(上荻2丁 目)内出演=茂木淳子(構成・イラスト・ 語り)、川津直子(ピアノ) ▷**曲目=**プーシ キン「金の魚」ほか定70名(先着順)費無 料申込当日、直接会場へ間同病院・平木☎ 3390 - 4166
- **★室内楽の夕べ 時**4月19日(日)午後7時~ 9時場杉並公会堂内出演=井上とも子、清 水美左子▷**曲目=**ドボルザーク「ピアノ五 重奏曲イ長調作品81」ほか対小学生以上の 方定194名(申込順)費3000円車込・間電話 で、4月18日までに親子で音楽を楽しむ 会 · 石幡☎3395 - 3480へ
- ★心のふるさと杉並「童謡・唱歌」まつり **畸** 4 月26日(日)午後 3 時30分**陽**杉並公会堂 **内出演=**永六輔、小林亜星、伊藤幹翁ほか ▷曲目=月の沙漠ほか厨小学生以上の方定 1040名(申込順) 費4000円 車込チケット販 **売窓口=**杉並公会堂**☎5347** − **4450**、コミュ かるショップ(区役所 1 階) 間杉並文化村 ☎5397-5503個区民60名を無料招待(抽選) =往復ハガキ(11面記入例参照)に希望枚 数(1人2枚まで)も書いて、4月14日(必 着)までにNPO杉並文化村事務局(〒166 - 8577阿佐谷南 3 - 35 - 21リボン館内)へ
- ★Slaughterhouse-13 (スローターハウ スサーティーン) **時**4月6日(月)~5月13 日(水)午前10時~午後5時(日曜日・祝日は 休廊〈4月19日は開廊〉) 場女子美ガレリ アニケ (和田1丁目) 内第17回岡本太郎現 代芸術賞展岡本敏子賞受賞作品の展示費無 料庫込当日、直接会場へ間女子美ガレリア

二ケ☎5340 - 4688

- ★博物館ウオーキング~阿佐谷周辺の史跡 を歩く 時4月11日(土)午前10時~午後1時 場集合・解散=JR中央線阿佐ケ谷駅南□ 内行程=阿佐ケ谷駅~欅屋敷~阿佐ケ谷神 明宮~世尊院~Aさんの庭~お伊勢の森~ 馬橋公園~阿佐ケ谷アニメストリート~阿 佐ケ谷駅定20名(申込順)費500円(保険 料含む) 申込・間電話またはファクス(11 面記入例参照)で、4月7日までにすぎな みムーサ・石田☎・FAX5930 - 5868へ
- ★杉並野草展 閏4月17日金~19日(日)午前 10時~午後4時(19日は午後3時まで)場 大田黒公園内杉並野草の会会員が丹精込め て育てた山野草や身近な植物約300鉢を展 示。野草の種を無料配布(1人3袋まで) 費無料申込当日、直接会場へ間杉並野草の 会・岩佐☎3399 - 5634
- ★杉並書道人協会展 時4月18日出~21日 火 分 前 10 時 ~ 午後 6 時 (18日は午後 1 時か ら。21日は午後5時まで)場セシオン杉並 内区内で活躍する書道作家によるバラエテ ィーに豊んだ作品を展示費無料・車込当日、 直接会場へ圓区書道人協会☎3321 - 9846
- ★民謡舞踊大会 閏4月26日(日)午前10時~ 午後6時陽勤労福祉会館内唄、コンクー ル、踊りなど関無料申込当日、直接会場へ **週**区民謡連盟·松澤☎3380 - 2848
- ★杉並ワールドカフェ・サロン~もし、杉 並区の100人と「ともだち」だったら 時 4月26日(日)午後2時~5時場高井戸地域区 民センター内世代・国籍を超えて、杉並区 や身近な生活に関するテーマについて考え る対区内在住・在勤・在学の方定40名(申 込順) **費**300円**申込**Eメール (11面記入例参 照)に性別・国籍も書いて、ISP⊠info @i-suginami-project.org个問山ノ內吞 090 - 9248 - 7322

講演・講座

★サイエンスホッパーズの教室

◇小中学生科学実験教室 ■ 4 月~28年 3 月の主に土曜日午後(計10回)場杉並第二 小学校ほか対小学 4 年生~中学生配各回約 30名(申込順) 費各回約500円伸込 Eメー ル(11面記入例参照)に件名「27年度科学 実験教室メール配信希望」と学年も書い て、4月12日までにサイエンスホッパーズ **23**393 - 7889

SUGINAMI CITY & Japan Phil. 1994

杉並区・日本フィル友好提携事業

日本フィル 公開リハーサル

畸4月17日 金午後1時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内出演=ピエタリ・インキネン(日本フ ィル首席客演指揮者)、日本フィルハーモニー交 響楽団(管弦楽)▷曲目=シベリウス「組曲《レ 着順) 費無料申込当日、直接会場へ間文化・交流 課他開演後は入場できません



©三好英輔

▲ピエタリ・インキネン

日本フィル 杉並公会堂シリーズ2015-16 第3回

喝9月12日出午後3時**場**杉並公会堂(上荻1-23 - 15) 内出演=山田和樹(日本フィル正指揮)、ベン ヤミン・ヌス(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響 楽団(管弦楽)▷曲目=三善晃「交響詩『連祷富士』」 ほか**対**小学生以上の方費S席5300円ほか**申込・問チ** ケット発売日=4月11日出午前10時▷販売窓口=杉 並公会堂☎5347 - 4450(午前10時~午後7時〈臨時 休館日を除く〉)他①チケット発売初日は、電話予約 のみの受け付け②託児あり(電話で、マザーズ☆ 0120-788-222〈事前申込制。有料〉)



©山□敦

▲山田和樹

◇フィールドワーク(親子自然観察教室)

■5月~28年3月の主に日曜日(計10回) 場多摩動物公園ほか師東京大学総合研究博 物館協力研究員・須田孫七ほか対小学生親 子、中学生定約70組(抽選)費年間ハガキ 代1200円、各回約1000円**車込**Eメールに件 名「27年度フィールドワーク申込」と書い て、4月12日までにサイエンスホッパーズ ⊠hoppers.fieldwork@gmail.comへ(折 り返し申込方法を返信)問田中☎090 - 8340

- ★伝統文化いけばなこども教室 閏4月18 日~28年1月30日の土曜日、午前9時50分 ~11時50分(計10回)屬杉並第八小学校內 講義・実技(盛花と瓶花) 師小原くみ子ほか 対区内在住・在学の小中学生(その保護者 も可) 定20名(申込順) 費7000円 申込往復 ハガキ(11面記入例参照)で、4月11日 (必着)までに小原くみ子(〒166-0001 阿佐谷北5-44-15) △問小原☎3310-
- ★韓国語講座~韓国ドラマ主題歌で基礎か **ら学ぼう 時** 4 月17日 金 午前11時30分~午 後0時30分場産業商工会館師イム・ヒョン ジョン定20名程度(申込順)費1000円庫込 ファクス(11面記入例参照)で、グロービ ズ商工研究会は5913-8105へ間同会☎050-3786 - 0801
- 4月18日出午後1時30分~3時30分場高井 戸地域区民センター内奈良・京都を中心と した古く由緒ある古刹と仏像についての解 説師NPO法人シニア総合研究協会理事・ 木村健園区内在住の方定90名(先着順) 置 200円 申込当日、直接会場へ間杉の樹大学 同窓会・塩澤☎090-5499-5712
- ★毎日の家事を楽しくゆとりを持って暮ら **すコツ! 時**5月15日・22日・29日、6月 5日・12日/いずれも金曜日、午前10時~ 正午。計5回場東京第三友の家(松庵2丁 目)内子どもの心と体を育てる家庭の食卓、 バランスのよい食べ方、家計レッスンなど ■飯島早枝子ほか**対**区内在住の方**定**30名 (申込順) 費4500円申込電話で、5月9日 までに東京第三友の会☎3247 - 7007へ間同 会・佐々木☎090-8304-2825個1歳から の託児あり(400円。事前申込制)
- ★明治期日本の朝鮮観と戦後在日朝鮮人の **日本観 時** 4 月25日出午後 2 時~ 5 時30分 場産業商工会館師東海大学教授・吉野誠ほ

区内銭湯でローズ湯を 実施します

良質のローズを乾燥させ袋に入れ、 湯船に浮かべた贅沢なお風呂です。こ の機会に、広い湯船でゆったりと手足 を伸ばしながら、優雅なバラの香りで リラックスしてみてはいかがでしょう か。

時4月12日(日)場区内各銭湯費460円。 小学生180円。幼児80円車込当日、直 接各銭湯へ圓各銭湯(午後1時以降)

か対区内在住・在勤・在学の方定84名(先 着順)費600円。学生300円申込当日、直接 会場へ圓杉並歴史を語り合う会・山本☎090 -1804 - 5971

- ★河北健康教室(やさしい健康講座) 4月25日出午後2時~3時陽河北総合病院 (阿佐谷北1丁目) 内男女の排尿トラブル **阿**同病院泌尿器科部長·村田明弘**定**80名(先 着順) 費無料申込当日、直接会場へ問河北 総合病院健康生活支援室☎3339-2121 (月 ~土曜日午前9時~午後4時30分) 他エレ ベーターはありません
- ★東京女子大学公開講座~全く初めての人 を対象とした古文書講座 畸5月11日~6 月15日の毎週月曜日、午後1時15分~2時 45分(計6回)陽東京女子大学師同大学准 教授・高橋修園区内在住・在勤・在学で18 歳以上の方定150名(抽選)費1000円(車込往 復ハガキ(11面記入例参照)に「杉並区内 大学公開講座」 も書いて、4月15日(必着) までに東京女子大学教育研究支援課(〒167 -8585善福寺 2 - 6 - 1) △周同課☎5382 -6470

その他

★シルバー人材センターリサイクル自転車 の販売 時4月13日(月)~15日(水)午前11時~ 午後4時場リサイクル自転車作業所(永福 2 丁目) **內販売価格=**6700円~**申込**直接、 同作業所へ(先着順)間同作業所☎3327 -

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料 相談会 時4月27日(月)午後1時~4時場高 円寺パル商店街高円寺パルプラザ1階画込 当日、直接会場へ間東京都行政書士会杉並 支部☎0120-567-537

ハガキ・ファクス・E メール

(1)行事名・教室名

(2)郵便番号・住所

(3) 氏名 (フリガナ)

(4) 年齢

(5)電話番号

1人1枚
※往復八ガキの場合は返信

申込先の住所・ファクス 番号・Eメールアドレス は、各記事の甲込でご確 認ください。 住所が記載されていない

ものは、区役所○○課 (〒166-8570阿佐谷南1 - 15 - 1)へお申し込み ください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

■ 催し EVENT ■

■区役所ロビースプリングコンサート

区と友好提携を結んでいる日本フィルハーモニー 交響楽団の定期コンサートです。

喝4月13日(月午後0時10分~0時50分園区役所1階ロビー**内出演**=日本フィルハーモニー交響楽団フルート&弦楽四重奏▷曲目=モンティ「チャルダッシュ」ほか屋100名(先着順) **閏**無料**車込**当日、直接会場へ**間**文化・交流課

■春の食器・衣類フェア

新品の食器類・衣類をお求めになる前に、ぜひ一度ご来館ください。

■4月9日休~12日(日)午前9時~午後5時(2階 衣類売り場は午前10時~午後4時) 場リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 内食器・鍋類、ブラウス、ジャケット、着物などのリサイクル品販売車込当日、直接会場へ間リサイクルひろば高井戸 ☎3331-4360(午前9時~午後5時。水曜日休館)

■のまりんの紙芝居劇場

関西弁で紙芝居をする「のまりん」こと野間成之 さんによる公演です。

時・陽4月18日仕①午前10時30分~11時30分=方南児童館(方南1-51-7)②午後2時30分~3時30分=永福図書館(永福4-25-7)内出演=野間成之屋各60名(先着順)費無料便込当日、直接会場へ間①方南図書館☎5355-7100②永福図書館☎3322-7141他①は児童館との協働事業。上履きを持参

■ 講演・講座 ■

■認知症サポーター養成講座~認知症を学び、地域 で支えあおう

■4月15日 水午後2時~3時30分陽二チイホーム 杉並堀ノ内(堀ノ内2-29-16) 師キャラバン・メイト 対区内在住・在勤の方屋20名(申込順) 費無料 申込・問電話で、ケア24梅里☆5929-1924へ他講座 終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」 を差し上げます

■障害者のための各種教室

・ 図・ ・ 図・ 圏・ 表のとおり 圏杉並障害者福祉会館 図区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 図 各15名 (抽選) 申込 住復ハガキ (記入例参照) に希望教室名と在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳が必要な方は「手話通訳希望」も書いて、4月18日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168 −0072高井戸東4 −10 −5) へ 間同事務局 ☎3332 −6121 FM 3335 −3581

〈障害者のための各種教室〉

教室名	日時・費用	講師
絵 画	5月3日~10月25日原則每 月第1·3日曜日、午後1 時~3時 費 2500円	絵画講師· 松﨑千尋
陶芸	5月2日~10月24日原則毎月第1·3土曜日、午後1時30分~3時30分 週 2000円	陶芸家 · 髙橋朋子、 足立夏代
エンジョイスポーツ	5月10日~28年3月13日原 則毎月第2日曜日、午後1 時30分~3時30分 費 無料	日本障害者スポーツ協会上 級指導員・山本明子

■男も学ぼう 女の一生、女医事始め

■4月18日出午後2時~4時場西荻図書館内初の 女医として国家資格を取得した荻野吟子の一生師吉 祥寺村立雑学大学理事・中村孝屋40名(申込順)費 無料匣込・間電話または直接、西荻図書館(西荻北 2-33-9☎3301-1670)へ

■悲運の政治家・近衞文麿

総理大臣を3度務め、荻外荘をついのすみかとした政治家の人物像を探ります。

喝4月19日(日)午前10時30分~11時30分**場**宮前図書館**厨**法政大学文学部講師・田中益三**屋**40名(申込順) **閏**無料**車込・園電話または直接、宮前図書館(宮前** 5-5-27**☎3333-5166**)へ

■消費者講座「夏野菜に挑戦!プランターで野菜栽培」

手軽に野菜栽培を生活に取り入れてみませんか。 土づくりや種の扱い方の実演、夏野菜作りのコツを お話しします。

■ 4月23日休午後1時30分~3時30分園あんさん ぶる荻窪(荻窪5-15-13) ■生活園芸家・原由紀 子園区内在住・在勤・在学の方屋39名(申込順) 圏 無料車込・ 個電話で、消費者センター ☎3398-3141 へ 個1歳~就学前の託児あり(先着4名。4月13日までに事前申し込み)

■はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたい方を対象に した基本的な説明会です。

喝4月28日(火①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時37時~8時30分陽あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)屋各回7名(申込順) **豊**無料**申込**・ **間電話で、4月27日までに杉並ボランティアセンタ 一☆5347-3939**へ

■犬のしつけ方・ふれあい方の教室

◇犬のしつけ方教室

初歩的なしつけ方(リーダーウオーク、排せつコントロール等)を、飼い犬と一緒に学びます。フードを使わないしつけ方です。



時4月29日級①午前10時②午後1時(各回1時間程度) 対中学生以上の飼い主1名につき飼い犬1頭配各15名(申込順) 他参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済み(当日確認できる物を持参)(3)鑑札の交付を受けている(当日持参)(4)生理中のメス犬は除く

◇犬と友だち・はじめて教室

犬との触れ合い方を学びます。

___ 〈いずれも〉——

場蚕糸の森公園(和田3-55-30) MINPO法人日本同伴犬協会費無料便込往復ハガキに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④昼間の連絡先⑤教室名(会場名)、しつけ方教室希望の方は⑥参加時間⑦犬の名前⑧犬種⑨犬の性別⑩犬の年齢(月齢)を書いて、4月16日(消印有効)までにみどり公園課公園利用担当へ間同担当個見学も可

女性のためのお話し体験

日常の出来事・家族・友人のこと、もやっとしている気持ち、自慢したいことなどお話ししませんか?

■毎月第2・4 火曜日①午前10時②11時(1 人30分。祝日、年末年始を除く)場西荻図書館画産業カウンセラー・永野美奈子ほか園区内在住・在勤・在学の女性園各1名(申込順)置無料匣辺・間電話または直接、希望日の前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

環境活動推進センター

①1年間を通して川と遊ぼう!「川ガキ復活講座」

区内を流れる善福寺川をテーマに、川の生き物調査・水質調査・清掃活動等を行い、みんなでマップを作って、理想の善福寺川について考えます。

②おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理し ます(1人1点まで)。

時4月19日(日)午後1時~4時(受け付けは3時まで) 陽環境活動推進センター対区内在住・在勤・在学の方尾10名(申込順) 置無料(部品代は実費)

③傘布でアームカバー作り

関4月21日 (明年後1時30分~3時30分 場環境活動推進センター 関区内在住・在勤・在学の方屋16名 (申込順) 関100円

④和歌の心息づく六義園で、歴史・文化に触れる観察会

■ 4 月23日(水午前10時~午後 0 時30分陽六義園 (文京区本駒込 6 - 16 - 3) 内国の特別名勝に指定 されている日本庭園での自然観察会師自然観察の 会・杉並 山室京子ほか 対区内在住・在勤・在学の 方屋20名(申込順) 置450円。65歳以上300円(いずれも保険料含む) 価歩きやすい服装で、飲み物持参 ⑤我が家の屋根に乗せるなら…太陽光発電or太陽

■4月25日出午後2時~4時場環境活動推進センター内太陽光発電と太陽熱温水器それぞれの特徴、価格、助成金などの情報を提供■NPO法人太陽光発電所ネットワーク・田中稔園区内在住・在勤・在学の方屋30名(申込順)置無料

---- 〈いずれも〉----

■込電話で、同センターへ**間**環境活動推進センター(高井戸東3-7-4**☎5336-7352**)**個**③は長寿応援対象事業

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
西荻北館(西荻北2-27-18 公 ·FAX 3396-8871)	楽習塾(文芸·教養講座、 社会、体操ほか)	4月30日から毎週木曜日、午後1時30分~3時30分 定 50名(申込順) 費 4000円(年間45回分)
大宮前館(宮前5-19-8	脳も元気に!健脳ぬりえ 体験教室	4月13日(月)・27日(月)午後2時~4時費1回500円
高円寺南館(高円寺南 4 - 44 - 11 公 ·FX 5378 - 8179)	大学生から学ぶ「インタ ーネット活用術」	4月18日出·20日间·23日休午後1時30分~3時30分 (計3回) 2 13名(申込順) 2 500円
荻窪東館(荻窪 4 - 23 - 12☎・FAX 3398 - 8738)	健康と感動のフラダンス 師 ノヘアラニ・玲子	毎月第1・3火曜日、午後3時~4時30分 費 1回2000円
方南館(方南1-51-7 ☎·FAX3324-1171)	墨絵 師 渡辺友一	毎月第1·2日曜日、午前9時30分~11時30分費1回 1000円
天沼館(天沼2-42-9 ☎·FAX3391-8540)	ソープカービング(石け ん彫刻) 師 森田荘	4月15日(水午後1時30分~3時30分 屆 10名(申込順) 賈 1300円
井草館(井草 2 −15−15 ☎·FAX3390 −9672)	住まいの生前整理と遺品 整理 師 戸田里江	4月9日休午後1時30分~3時30分 屆 15名(申込順) 閏 1080円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。





杉並区NPO活動資金助成事第 を募集します

「杉並区NPO支援基金」は、地域に貢献する活動を行うNPO等を応援するための基金です。皆さんから寄せられた寄附と杉並区の 財源を積み立てて、区内で活動する団体の事業に助成金を交付しています。杉並区登録NPO法人およびすぎなみ地域大学修了生団体 が対象となり、活動分野は問いません。下記4事業の中から、該当する区分へ応募してください。

-問い合わせは、協働推進課協働推進係☎3312-2381へ。

①活動促進事業

区登録NPO法人 が行う事業

②協働事業

区登録NPO法人と 他の団体・企業等が 協働して行う事業

③若者活動事業

主に若者(40歳未満) で構成される区登録N PO法人が行う事業

4地域活動 チャレンジ事業

主にすぎなみ地域大 学修了生で構成され る団体が行う事業

募集期間

4月8日冰~25日出午後6時

- ◆助成事業の対象期間=4月1日~28年3月31日
- ◆助成金額=1事業10~50万円(助成総額は約250万円)
- ◆募集案内=すぎなみ協働プラザ※で配布しています。また、すぎなみ地域コムⅢhttp://www. sugi-chiiki.com/kikinからもPDFファイルを取り出せます。応募書類のWord形 式ファイルをご希望の方は、すぎなみ協働プラザへEメールで請求してください
- **◆応募方法=**必ず事前に電話連絡の上、すぎなみ協働プラザへ応募書類を持参してください。郵 送等による提出は受け付けません
- ◆提出先・問い合わせ=すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階) ☎3314 - 7260⊠info@nposupport.jp

▷開館時間=月・水~土曜日午前10時~午後6時(第3水曜日を除く)

◆審査方法= 1 次=書類審査

2次=公開プレゼンテーション

(5月26日) 午後2時~4時、区役所分庁舎で実施予定)

募集説明会を開催します

【日 時】4月8日(水)午後2時~3時

【場 所】すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1−47−17阿佐谷地域区民センター4階)

【定員】50名(先着順)

【申し込み】当日、直接会場へ

【問い合わせ】すぎなみ協働プラザ☎3314-7260

【その他】募集説明会に出席しなくても応募できます

※4月1日付けで「すぎなみNPO支援センター」は「すぎなみ協働プラザ」に名称変更しました。

话的部分多型音的話句

皆さんの寄附が、地域に貢献するさまざまな 活動を支えています。NPO支援基金パンフレ ットの払込用紙を利用して、お近くの郵便局か

らご寄附いただけま す。銀行振り込みや 協働推進課窓口での ご寄附については、 お問い合わせくださ (10

寄附金総額 2644万円

団体への助成件数 180件

※いずれも平成14~26年度(27年2月末日現在)。

杉並区NPO支援基金、助成事業募集に 関する情報は…





http://www.sugi-chiiki.com/kikin

7月10日金~13日月 (3泊4日)

北の大地の魅力満載・山下洋輔ジャズコンサート付き

区の交流自治体である北海道名寄市を訪問して みたいという区民の期待に応えて東京なよろ会の 協力で行う特別企画です。人気の旭山動物園やラ ベンダーで有名な富良野の花畑、さらに大自然の 中でのトロッコ列車や屋外でのバーベキューなど **夏の北海道の魅力満載のツアーです。さらに名寄** 市民文化センター開館記念の世界的ジャズピアニ スト・山下洋輔のコンサートもあります。

畸7月10日俭~13日(月)(3泊4日)**喝宿泊先**= なよろ温泉サンピラー内行程=1日目=北海道名 寄市→歓迎会▷2日目=名寄市内見学等→山下洋 輔コンサート▷3日目=白樺林の中でのトロッコ 列車→お別れパーティー > **4 日目=** 旭山動物園、 富良野ラベンダー畑など阿区内在住・在勤・在学 の方定30名(申込順)費7万9000円(航空運賃・ バス代、宿泊費〈朝・夕食付き〉、コンサート料 参加者全員の住所・氏名(ノリガナ)・性別・年 齢・電話番号を書いて、東京なよろ会「音楽と交 |流の旅] 係 (〒339 - 0068埼玉県さいたま市岩槻区 並木 1 - 28- 1 - 910東京なよろ会ツアー委員会RX 048-758-1405) へ間東京なよろ会・中原☎080-5871-0910または杉並区交流協会☎5378-8833 (平日午前8時30分~午後5時15分)



▲富良野の花畑



▲山下洋輔

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区 区の代表電話は **3312-2111** FAX 3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/



