

すぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

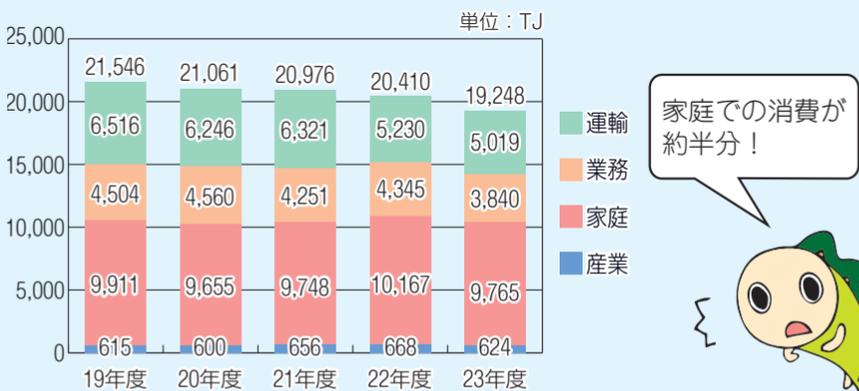
区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

26年度 下半期 区の財政状況をお知らせします	…… 2
マイナンバー（社会保障・税番号）制度が始まります	…… 3
振り込め詐欺撃退のための「自動通話録音機」を貸し出します	…… 3
6月23日(火)～29日(月)は 男女共同参画週間です	…… 5
11月7日(土)・8日(日) すぎなみフェスタ2015開催	……12

STOP 地球温暖化!! 省エネに取り組みませんか

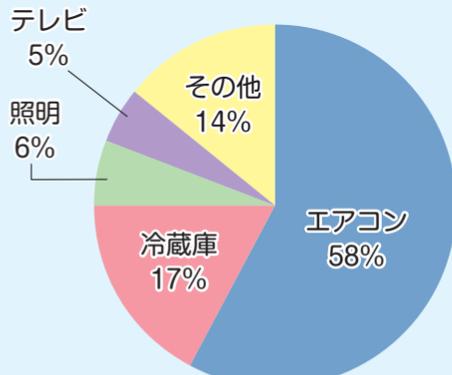
区は持続可能な環境住宅都市を目指し、区民の皆さんと共に省エネルギー社会の実現に向けて取り組んでいます。電気を作ることやガスを燃やすことで二酸化炭素が発生し、大気中に増えると、地球温暖化の原因にもなります。1年のうち、電力使用量が一番多いのが夏です。住み良い環境を未来に残すため、無理のない範囲で夏の省エネ・節電に取り組みましょう。——問い合わせは、環境課環境活動推進係へ。

区内エネルギー消費量の推移



家庭での消費が約半分!

夏の午後2時ごろの電気機器使用例(在宅世帯)

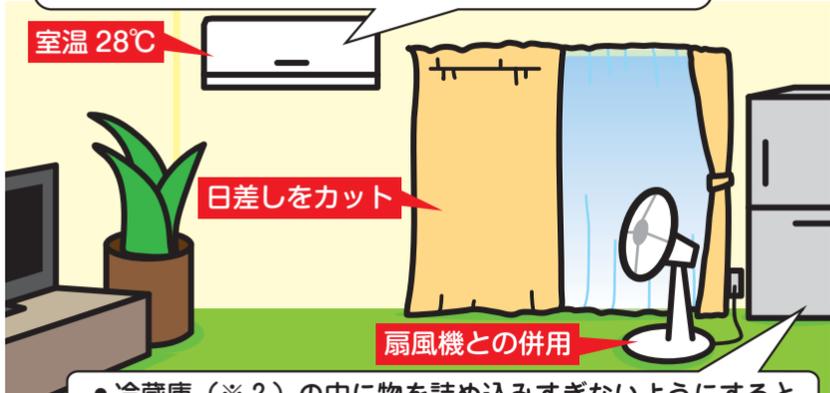


夏の電力消費は、エアコンが58%と最多で、冷蔵庫・照明・テレビなどの家電類を合計すると、86%にも! 家電類を上手に使うことができれば、地球にも、家計にも優しいね!

参考: 資源エネルギー庁 <http://www.enecho.meti.go.jp/>

家計も助かる省エネのコツ

- エアコン(※1)を冷房28℃に設定すると
年間で二酸化炭素=14.8kg 電気代=約780円の削減
- エアコンのフィルターを月に2回程度掃除すると
年間で二酸化炭素=15.6kg 電気代=約830円の削減



- 冷蔵庫(※2)の中に物を詰め込みすぎないようにすると
年間で二酸化炭素=21.4kg 電気代=約1130円の削減

「省エネルギーセンター：家庭の省エネ大辞典2012年版」より引用

※1.外気温31℃、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃に変更した場合(9時間使用/日)。フィルターが目詰まりしているエアコンとフィルターを清掃したエアコンとの比較。2.冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較。

手軽にできる!省エネ対策をチェックしましょう

- テレビを見ないときは小まめに消す
- 不要な場所の照明は消灯する
- 不要時は家電製品の主電源を切る
- 家電製品・車等を購入する際は省エネタイプを選ぶ
- 水道の蛇口は小まめに閉める
- 自動車の使用を控え、公共交通機関を利用する
- エコドライブを心掛ける

太陽光発電システム等の導入を助成します

区では太陽光発電システム等の導入助成を行っています。詳細は、区ホームページをご覧ください。

節電は無理のない範囲で

熱中症など、健康・安全面にも気を付けて、無理のない範囲で、節電にご協力ください。

エコへの取り組みを進めています

区役所東棟の南壁面で 緑のカーテンを育てています



▲ 6月2日の様子

▲ 一昨年はこんなに伸びました

4月24日(金)に緑のカーテンの設置を行いました。皆さんに真夏の涼やかな緑を提供するとともに、区役所の冷房負担の低減による省エネ推進にも役立っています。皆さんも緑のカーテンを始めてみませんか。

26年度 下半期

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は26年10月～27年3月の26年度下半期について、お知らせします。

—問い合わせは、財政課へ。

◆補正予算

26年10月に一般会計第2号補正が議決されました。保育園の整備や杉並福祉事務所等の移転整備に係る設計等に要する経費など、補正額は68億3653万円でした。

26年11月に一般会計第3号補正が議決されました。衆議院解散に伴う衆議院議員選挙及び最高裁判所裁判官国民審査に要する経費で補正額は1億8253万円でした。

26年12月に一般会計第4号補正が議決されました。特別養護老人ホームの整備や子どもセンターの整備に要する経費など、補正額は7億9191万円でした。

27年3月に一般会計第5号補正が議決されました。国の「地方への好循環拡大に向けた緊急経済対策」に伴う補正予算において創設された交付金に対応する事業や基金への積み立てなどに要する経費など、補正額は41億9803万円でした。

同時に、国民健康保険事業会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計、中小企業勤労者福祉事業会計の補正予算も議決されました。

これにより27年3月末の特別会計を含む予算現額の総額は、2795億8356万円となりました。(表1)

◆区民税の負担

区の収入となるものが確定した27年3月末現在の特別区民税現年度分調定額は573億3922万円です。(表2)

◆公有財産等

土地や建物、基金などの財産

◆特別区債

27年3月末の区債現在高は、230億6960万円となり、前年3月末に比べ22億5838万円の増となっています。(表6)

◆27年度当初予算の概要

区では、これまで総合計画・実行計画に基づき、安心して子どもを産み育てられる環境づくりや高齢者が暮らしやすい社会への備えなどに全力で取り組んできました。この取り組みをさらに加速させ、歴史上例を見ない速さで進行する少子高齢化に的確に対応していく必要があります。このため27年度の予算を「少子高齢社会」へのチャレンジ予算」と名付け、子育て支援、医療・介護はもとより、雇用、若者支援、住環境整備などさまざまな分野について、地方とも連携し、果敢に取り組んでいきます。予算編成にあたっては、「安全・安心を実感できるまちづくり」、「みどりとにぎわいが創出される環境づくり」、「健康長寿の推進」、「切れ目のない子育て環境づくり」、「共に輝く地方創生に向けた自治体連携の推進」の5つの視点で予算を重点的に配分しました。

〈表1 各会計の予算執行状況 (27年3月31日現在)〉

Table with 6 columns: 会計区分, 予算現額, 収入済額, 収入率, 支出済額, 執行率. Rows include 一般会計, 国民健康保険事業会計, 介護保険事業会計, 後期高齢者医療事業会計, 中小企業勤労者福祉事業会計, and 合計.

※一般会計には繰越明許費繰越額を含む。

〈表2 区民税の負担状況 (27年3月31日現在)〉

Table with 5 columns: 区分, 現年度分調定額, 賦課期日時点世帯数(人口), 1世帯あたり負担額, 1人あたり負担額. Rows include 27年3月末現在, 26年3月末現在, and 増減.

※人口は、前年の1月1日現在。

〈表3 公有財産等の現在高 (27年3月31日現在)〉

Table with 6 columns: 区分, 金額, 構成比. Rows include 土地, 建物, 基金, 物品, 工作物, and 合計.

〈表4 基金の内訳 (27年3月31日現在)〉

Table with 4 columns: 積立基金, 金額, 運用基金(※), 金額. Rows include 施設整備基金, 財政調整基金, 減債基金, 社会福祉基金, 区営住宅整備基金, NPO支援基金, みどりの基金, 介護保険給付費準備基金, 次世代育成基金, and 合計.

※運用基金の金額は、運用できる上限額です。

〈表5 積立基金の運用状況 (27年3月31日現在)〉

Table with 4 columns: 年度, 積立基金現在高, 運用利子額, 運用利回り. Row for 26年度.

〈表6 特別区債の現在高 (27年3月31日現在)〉

Table with 2 columns: 区分, 金額. Rows include 建設事業債, 杉並南中央公園債(柏の宮公園整備), (仮称)下高井戸公園債(都市計画下高井戸公園整備), 介護サービス事業勘定, 災害援護資金, 合計残高, 前回(26年3月31日)現在高計, and 差.

詳しい内容は、冊子「財政のあらましー平成26年度下半期の財政状況ー」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所などのほか、区ホームページでもご覧いただけます。

マイナンバー（社会保障・税番号）制度が始まります

—問い合わせは、区民課へ。

マイナンバー制度とは

住民票を有する全ての方が12桁のマイナンバー（個人番号）を持つことで、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認を行う社会基盤となる制度です。社会保障・税・災害対策の分野で行政の効率性と透明性を高め、国民にとって利便性の高い、公平・公正な社会の実現を図ります。

制度の主なメリット

児童手当の現況届・国民健康保険の資格取得や給付事務などの社会保障分野、税務署に提出する確定申告や法定調書などの税分野、さらには被災者生活再建支援金の支給などの災害対策分野での手続きの際、マイナンバーを各種申請書等に記入することで住民票や所得証明書などの書類の添付が減り、手続きが簡単になります。

セキュリティ

個人の情報は各行政機関ごとに分散管理し、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。また、利用範囲や情報照会者等を法で制限するほか、通信の暗号化を行うなど情報のセキュリティを高める安心・安全な仕組み作りを行っています。

その他

マイナンバー制度の詳細については下記ホームページをご覧になるかコールセンターへお問い合わせください。
●政府広報オンライン <http://www.gov-online.go.jp/>
●コールセンター全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178▷外国語窓口（英語ほか）☎0570-20-0291/いずれも月～金曜日午前9時30分～午後5時30分（祝日、年末年始を除く）。IP電話等でつながらない場合は☎050-3816-9405（いずれも通話料がかかります）。
また、杉並区でもマイナンバー制度に関するコールセンターを9月から設置予定です。

マイナンバー制度に関して、区役所や国の機関から家族構成や所得の状況などの個人的な内容を問い合わせることはありません。不審な問い合わせがあった場合は、その場では回答せず、最寄りの警察署に相談または110番通報してください。



個人番号カードのイメージ



マイナンバーキャラクター

制度実施の流れ

27年10月～ 通知カードの送付
住民票の住所宛てに、マイナンバーを記載した「通知カード」を簡易書留で世帯ごとにお送りします。

28年1月～ 申請により個人番号カードの交付
個人番号カードには、氏名、住所、生年月日、性別、個人番号等が記載され、顔写真付きの本人確認書類としてご利用になります。

29年1月～ 個人ごとのポータルサイトの運用開始
マイナポータル（行政機関等がマイナンバーのついた自分の情報を「いつ・どこで」やりとりしたのかを自宅のパソコン等で確認できるシステム）が利用できる予定です。マイナポータルを利用するためには、個人番号カードが必要になります。

26年の区内の特殊詐欺被害金額は
約2億7900万円!!

振り込め詐欺撃退のための
「自動通話録音機」を貸し出します

この電話は振り込め詐欺被害防止のため自動録音されます

きたきた...
きたきた...

これで安心！
不要な録音はボタン一つで消去♪

機器を取り付けたら...

●取り付け簡単！

モジュラーケーブルを電話機から抜いて録音機に差し込み、録音機付属のケーブルを電話機に差し込むだけで、設定できます。

モジュラーケーブル
付属ケーブル

●申し込み方法

【貸与期間】 6月29日から当分の間
【対象】 おおむね65歳以上の方が居住する世帯
【定員】 100世帯（申込順）
【費用】 無料
【申し込み】 申込書を、危機管理対策課へ持参▷申込書配布場所＝危機管理対策課（区役所東棟5階）、国保年金課高齢者医療係（東棟2階）、ゆうゆう館ほか（東京都 <http://www.metro.tokyo.jp/> から取り出せます）
【問い合わせ】 危機管理対策課

区からのお知らせ

国民年金保険料 一般免除等の申請

7月1日から、27年度の国民年金保険料の免除と若年者(30歳未満)納付猶予の申請受け付けを行います。

申請には本人・配偶者・世帯主(納付猶予の場合は本人と配偶者)の方の所得の審査があります。なお、免除(猶予)の承認期間は7月～翌年6月の1年間で、申請は承認年度ごとに必要です。

☎国民年金課国民年金係

子育て・教育

帰国児童・生徒保護者懇談会

帰国後のお子さんの学校生活や学習に関することなどを話し合い、交流を深めます。

☎7月9日(木)午前10時～11時30分 区役所第6会議室(西棟6階) 26年4月以降に帰国した児童・生徒の保護者(無料) 申込書(区立学校で配布)をファクスで、済美教育センター教育指導係 FAX 3311-0402へ(電話でも可) ☎同係 ☎3311-0021

環境・清掃

地域清掃活動の支援

地域の清掃に取り組む団体などの活動を支援するため、ごみ袋(20袋程度)を提供します。

☎配布場所 環境課(区役所西棟7階)、地域課地域活動係(各地域区民センター内) 受付時間 平日午前9時～午後5時(年末年始は除く) ☎環境課庶務係

採用情報

杉並区職員(福祉Ⅱ類)

☎第一次選考日 8月30日(日) 受験資格 昭和61年4月2日(平成8年4月1日生まれ)で、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(28年3月31日までに資格取得見込みを含む) / 国籍は問いません 募集案内・申込書の配布場所 職員課人事係(区役所東棟5階)、保育課(東棟3階)、区民事務所、地域区民センター、図書館、児童青少年センター(荻窪1-56-3)、就労支援センター(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階) ☎インターネット 7月17日午後5時(受信有効) までに東京電子自治体共同運営サービス <https://www.e-tokyo.jp> から申し込み 郵送 7月17日(必着) までに職員課人事係へ 持参 7月17日午後5時までに職員課人事係へ ☎同係

募集します

地域運営学校の 学校運営協議会委員

地域運営学校(コミュニティスクール)は、地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて、学校運営に参画し、地域に開かれ信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。

☎10月1日から学校運営協議会委員として協議会に出席(月1回程度)など 募集校・人数 杉並第二小学校(成田西3-4-1) 1名、三谷小学校(上井草3-14-12) 1名、高井戸東小学校(高井戸東1-12-1) 2名、久我山小学校(久我山5-18-7) 1名、天沼中学校(本天沼3-10-20) 3名、荻窪中学校(善福寺1-8-3) 2名、西宮中学校(宮前5-1-25) 4名、杉並和泉学園(和泉2-17-14) 3名 / 杉並和泉学園は小学校と中学校を兼務 資格 募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学で20歳以上の方 報酬 4000円(協議会への出席1回につき) ☎申込書(学校支援課(区役所東棟6階)、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)と作文(今後の学校と地域のかかわり方)(800字程度)を、7月21日(必着) までに同課へ郵送または持参 学校支援課 学校支援係 ①書類選考の合格者には、8月上旬までに面接を実施 ②応募書類は返却しません

その他

証明書コンビニ交付 サービス臨時休止

電気設備点検のため、7月10日(金)午後11時～11日(土)午後11時30分は証明書コンビニ交付サービスを利用できません。

☎区民課住民記録係

住まい・まち

ダニアレルゲン量を測ります

区では、湿度が高くなる時期に、掃除機で吸ったホコリに含まれているダニアレルゲン量の簡易測定を行い、快適な室内環境のアドバイスを行っています

子育て支援課子ども医療・手当

子育て・教育

児童手当などの現況届の提出はお済みですか

児童手当・児童育成手当・児童育成(障害)手当を受給している方へ、現況届の用紙を5月末に郵送しました。まだ提出していない方は、6月30日(必着)までに提出してください。

☎児童手当・児童育成手当は子育て支援課子ども医療・手当

採用情報

杉並区職員(福祉Ⅱ類)

☎第一次選考日 8月30日(日) 受験資格 昭和61年4月2日(平成8年4月1日生まれ)で、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(28年3月31日までに資格取得見込みを含む) / 国籍は問いません 募集案内・申込書の配布場所 職員課人事係(区役所東棟5階)、保育課(東棟3階)、区民事務所、地域区民センター、図書館、児童青少年センター(荻窪1-56-3)、就労支援センター(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階) ☎インターネット 7月17日午後5時(受信有効) までに東京電子自治体共同運営サービス <https://www.e-tokyo.jp> から申し込み 郵送 7月17日(必着) までに職員課人事係へ 持参 7月17日午後5時までに職員課人事係へ ☎同係

募集します

地域運営学校の 学校運営協議会委員

地域運営学校(コミュニティスクール)は、地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて、学校運営に参画し、地域に開かれ信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。

☎10月1日から学校運営協議会委員として協議会に出席(月1回程度)など 募集校・人数 杉並第二小学校(成田西3-4-1) 1名、三谷小学校(上井草3-14-12) 1名、高井戸東小学校(高井戸東1-12-1) 2名、久我山小学校(久我山5-18-7) 1名、天沼中学校(本天沼3-10-20) 3名、荻窪中学校(善福寺1-8-3) 2名、西宮中学校(宮前5-1-25) 4名、杉並和泉学園(和泉2-17-14) 3名 / 杉並和泉学園は小学校と中学校を兼務 資格 募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学で20歳以上の方 報酬 4000円(協議会への出席1回につき) ☎申込書(学校支援課(区役所東棟6階)、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)と作文(今後の学校と地域のかかわり方)(800字程度)を、7月21日(必着) までに同課へ郵送または持参 学校支援課 学校支援係 ①書類選考の合格者には、8月上旬までに面接を実施 ②応募書類は返却しません

その他

証明書コンビニ交付 サービス臨時休止

電気設備点検のため、7月10日(金)午後11時～11日(土)午後11時30分は証明書コンビニ交付サービスを利用できません。

☎区民課住民記録係

外環の地上部街路に 関する話し合いの会

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課外かく環状道路係 ☎5388-3279 または 区都市計画課

外環の地上部街路(外環の2)は、高速道路の東京外かく環状道路(外環)のルート上に都市計画決定されています。

19年に高速道路の外環が高架方式から地下方式に都市計画変更されたことを踏まえ、東京都は、外環の地上部街路について、広く意見を聴きながら検討を進め、都の方針を取りまとめ、いくとしていきます。その一環として、都は、公募による地域住民、都市計画線にかかる町会・商店会の代表、外環PI委員、都・国・区で構成する「外環の地上部街路に関する話し合いの会」を開催しています。

◆第13回「外環の地上部街路に関する話し合いの会」の開催 今回も引き続き、「外環の地

みなし特別永住者証明書(旧外国人登録証明書)の有効期限が27年7月8日までの方へ 有効期限内に 特別永住者証明書への 切り替え手続きが必要です

みなし特別永住者証明書(旧外国人登録証明書)の有効期限が27年7月8日までの方へ、特別永住者証明書への切り替え手続きが必要です。詳細は、区ホームページをご覧ください。

◆必要な持ち物

- 外国人登録証明書
- 申請の3カ月以内に撮影した証明写真1枚(縦4cm×横3cm)
- 有効期限内の旅券(持っている方のみ)

◆手続き場所

区民課住民記録係(区役所1階9番窓口) ☎同係

「年金情報流出」を口実にした 詐欺にご注意を

日本年金機構の保有している個人情報の一部が外部に流出する事件が発生しました。日本年金機構・年金事務所が皆さんに次のようなことを行うことは一切ありませんので、ご注意ください。



- 電話を掛ける
 - お金を要求する
 - ATMの操作をお願いする
 - 個人情報(家族構成など)を確認する
- 日本年金機構・年金事務所の職員などを名乗る不審な電話が掛かってきた場合は迷わず下記問い合わせ先に確認してください。
- ☎日本年金機構専用電話窓口 ☎0120-818211 (午前8時30分～午後9時) / 警察相談専用電話 ☎#9110 または 最寄りの警察署

杉並区総合教育会議の開催結果

区長と教育委員会が相互の連携を図りつつ、より一層民意を反映した教育行政を推進するため、区長と教育委員会で構成する総合教育会議を5月14日(木)に開催し、区の教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策の目標や方針を定める「大綱」は、「杉並区教育ビジョン2012」に代えることが決まりました。

☎総務課

特別区民税・都民税第1期分の 納期限は6月30日(火)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所などで納付してください。

口座振替の方は、6月30日(火)に指定の口座から振り替えます。預金残高をお確かめください。

☎納税課

7月11日(土) 区民事務所窓口を 臨時休業します

マイナンバー制度に向けたシステム改修のため、7月11日(土)は区民事務所窓口を臨時休業し、7月18日(土)に開庁します。詳細は、区ホームページ「施設案内」をご覧ください。

☎区民課住民記録係

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課外かく環状道路係 ☎5388-3279 または 区都市計画課

外環の地上部街路(外環の2)は、高速道路の東京外かく環状道路(外環)のルート上に都市計画決定されています。

19年に高速道路の外環が高架方式から地下方式に都市計画変更されたことを踏まえ、東京都は、外環の地上部街路について、広く意見を聴きながら検討を進め、都の方針を取りまとめ、いくとしていきます。その一環として、都は、公募による地域住民、都市計画線にかかる町会・商店会の代表、外環PI委員、都・国・区で構成する「外環の地上部街路に関する話し合いの会」を開催しています。

◆第13回「外環の地上部街路に関する話し合いの会」の開催 今回も引き続き、「外環の地

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です

理解・信頼・支えあいの共同参画社会をめざして

区は、さまざまな世代や立場の人が、住み慣れた地域での暮らしに満足し、安心して生活を送ることができるよう男女共同参画社会の実現を目指しています。そのためには、女性も男性も社会の対等な構成員として理解しあい、社会的な責任を果たすことにより信頼を深め、それぞれが能力を発揮し支えあうことが大切です。
——問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。



配偶者などからの暴力(DV)で悩んでいませんか

DVは「ドメスティック・バイオレンス」の略で、配偶者や恋人などから受ける暴力のことです。結婚前の恋人間での暴力は、「デートDV」と言われています。高校生や大学生など若い世代でも起きています(身体的な暴力だけでなく、精神的な暴力なども含まれます)。
言葉の暴力や、行動を命令されたり、監視されたりすることで、悩んでいませんか? あなたの周囲で、悩んでいる方はいませんか? 一人で悩まず、専門機関に相談してください。

【相談機関】

- 男女平等推進センター ☎3393-4713
火～日曜日午前9時～午後5時(年末年始を除く)
- 杉並福祉事務所 荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221
平日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
- 東京ウィメンズプラザ(女性用) ☎5467-2455
毎日午前9時～午後9時(年末年始を除く)
- 東京ウィメンズプラザ(男性用) ☎3400-5313
月・水曜日、午後5時～8時(祝日・年末年始を除く)

- 東京都女性相談センター ☎5261-3110
平日午前9時～午後8時(祝日・年末年始を除く)
- 警視庁総合相談センター ☎3501-0110
平日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- 警察署 杉並 ☎3314-0110 / 荻窪 ☎3397-0110 / 高井戸 ☎3332-0110
平日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

◇夜間・緊急時＝警察☎110番

区は、平成9年12月1日に「男女共同参画都市宣言」を行い、さまざまな分野での活動に参画する、男女共同参画社会の実現を目指した施策を推進します。

杉並区男女共同参画都市宣言

人は歴史を創り 人は未来を創る
思いやりの心をもとに
男女が 性別を超え 世代を超え
互いに個性や能力を尊重し
さまざまな分野に参画し
心豊かな 明日の世代へ夢をつなげ
平等と平和の輪を広げるため
杉並区は
ここに「男女共同参画都市」を宣言します
平成9年12月



男女平等推進センターをご利用ください

所在地・電話番号＝荻窪1-56-3 けう杉並内 ☎3393-4410
開館時間＝午前9時～午後5時
休館日＝月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

- ◇各種講座の開催＝男女共同参画推進のため、区民を対象とした啓発講座を開催しています。講座の募集は、「広報すぎなみ」等でお知らせします。
- ◇情報資料コーナー＝図書・ビデオ・行政資料・団体資料を揃えています。閲覧は自由です。図書の貸し出しには利用者登録が必要です。
- ◇交流コーナー＝団体や個人が交流し、情報交換ができる場です。自由にご利用ください。

- ◇相談室
さまざまな悩みや問題を共に考え、より快適でいきいきとした自分らしい生き方への第一歩を踏み出すお手伝いをします。
- 一般相談 ☎3393-4713 (相談室直通)＝女性相談員による電話と面接相談(面接相談は平日のみ。予約制)▷相談時間＝午前9時～午後5時▷休業日＝月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 法律相談(予約制)＝女性弁護士による面接相談です。予約は、一般相談受付時間内に電話で随時受け付けています▷相談日時＝毎週木曜日午後1時30分～4時30分(祝日を除く。夜間も月1回開設)

ロビー展示

ワーク・ライフ・バランス、配偶者などからの暴力に関する相談機関、男女平等推進センターについて紹介します。
【日時】6月23日(火)～26日(金) 午前9時～午後5時
【場所】区役所1階ロビー
【費用】無料
【申し込み】当日、直接会場へ
【その他】男女平等推進センターの図書(リサイクル本)を差し上げます(1人5冊まで)



「高齢者のしおり」広告規格・掲載料

種類	およその規格(縦×横)	位置	刷色	掲載料
1号	270mm×174mm	裏表紙の外側 1ページ全面	4色	28万円
2号	131mm×174mm	裏表紙の外側 1ページ2分の1面		14万円
3号	270mm×174mm	裏表紙の内側 1ページ全面	2色	21万円
4号	131mm×174mm	裏表紙の内側 1ページ2分の1面		11万円
5号	270mm×174mm	本文中指定する 1ページ全面		14万円
6号	131mm×174mm	本文中指定する 1ページ2分の1面		7万円
7号	131mm×84mm	本文中指定する 1ページ4分の1面		4万円
8号	62mm×84mm	本文中指定する 1ページ8分の1面		2万円

「高齢者のしおり」は、現在、区が行っている高齢者福祉サービスを中心として、高齢者向けの施策をまとめたもので、区内の65歳以上の方がいる全ての世帯に各戸配布します。
【規格】A4版冊子・約100ページ▽発行部数など▽9500部(3年に1回発行)
▽広告規格・掲載料▽左表のとおり▽掲載できないもの①公共性および品位を損なうおそれのあるもの②「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第二条に掲げる営業に該当するもの③政治活動、宗教活動、意見広告、個人的宣伝および人事募集に関するもの④公序良俗に反するもの⑤その他適当でないと思われるもの▽掲載の決定は内容を審査し、掲載の可否を後日通知します(抽選)▽申込書(高齢者施策課(区役所東棟1階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿を添えて、7月10日(必着)までに同課へ郵送または持参

「高齢者のしおり」に 広告を掲載しませんか

10月に発行予定

問い合わせは、高齢者施策課へ。

7月 児童館・図書館の夏の催し

—申し込み・問い合わせは、各児童館、各図書館へ。

児童館 夏の行事

費用の記載がないものは無料。表中に(事前申込制)の記載があるものは、電話または直接、各児童館へ(申込順)。その他の催しは当日、直接会場へ(先着順)。乳幼児は保護者同伴です。

児童館	日時	内容・対象・定員	児童館	日時	内容・対象・定員
阿佐谷 ☎3337-7481	7月21日(火)~24日(金)・28日(火)~31日(金)午前10時45分~11時45分	ゆうキッズスペシャル水遊び(乳)幼児	成田 ☎3315-1865	7月28日(火) 午後6時~8時30分	親子で自然観察 生命の神秘に触れよう~セミの羽化の観察(乳)小学生とその保護者(定)20組(事前申込制)
阿佐谷南 ☎3315-0439	7月30日(木) 午前10時~午後1時	サマーランチ(乳)小学生(定)15名(事前申込制) 費100円	成田西 ☎3391-1857	7月16日(休)午後3時30分~5時30分・18日(土)午前9時~午後9時(小学3年生以上は宿泊<19日(日)午前9時まで>)	なりたにし冒険キャンプ島(乳)小学2~6年生(定)2年生=20名、3・4年生=30名、5・6年生=20名(いずれも事前申込制) 費2年生=1300円、3~6年生=1500円
和泉 ☎3328-6550	7月29日(水)~31日(金) 午前10時30分~11時30分	幼児の水遊び(乳)幼児	西荻北 ☎3395-3461	7月8日(水)午後4時~5時30分・11日(土)午前9時~午後6時	エンジョイ・サマータイム(乳)小学2~6年生(定)2年生=20名、3~6年生=30名(いずれも事前申込制) 費800円
今川 ☎3394-5302	7月16日(木) 午後4時~5時30分	夏のお茶会(乳)小学生(定)15名 費100円	方南 ☎3323-6105	7月29日(水)・30日(木) 午後2時~3時30分	ペーパーヨーヨーを作ってみよう(乳)小学生(定)各30名
永福南 ☎3322-6148	7月14日(火)・16日(木)・17日(金) 午前11時~11時45分	幼児さんのバシャバシャ水遊び(乳)幼児	堀ノ内東 ☎3315-7923	7月22日(水)・24日(金) 午後2時~3時30分	ウォーターバトル(乳)小中学生(定)各30名(事前申込制)
大宮 ☎3315-7083	7月28日(火) 午後5時30分~8時30分	親子で触れよう!生命の神秘~セミの羽化観察会(乳)小学生とその保護者(定)20組(事前申込制)	堀ノ内南 ☎3316-5090	7月18日(土) 午前10時30分~正午	のびのび外あそび(子供園庭の砂場・水遊びと室内での親子遊び) (乳)0~3歳のお子さん
荻窪北 ☎3398-0081	7月28日(火)~31日(金) 午前10時30分~11時30分	ちゃぶちゃぶ水遊び(乳)乳幼児	本天沼 ☎3395-3803	7月21日(火)~23日(木) 午後1時15分~2時50分	なつやすみビデオシアター
上荻 ☎3392-2356	7月28日(火)~31日(金) 午前10時30分~11時30分	ゆうキッズ水遊び(乳)乳幼児(定)各40組程度	松ノ木 ☎3315-6028	7月21日(火)~24日(金)・28日(火)~31日(金)午前11時15分~正午、午後1時15分~2時	まつのきピーチ(乳)幼児
高円寺南 ☎3315-1866	7月7日(火)~9日(木) 午前11時~11時45分	ゆうキッズプール(乳)乳幼児(定)各30組程度	馬橋 ☎3330-0794	7月21日(火)~24日(金)・28日(火)・29日(水)午前10時30分~正午	ゆうキッズプール(乳)乳幼児(定)各15組程度
下井草 ☎3396-8888	7月21日(火)~8月31日(月) (日曜日・館内整理日を除く)	夏休みクイズラリー(乳)小学生以上の方	桃井 ☎3396-4527	7月24日(金) 午前10時30分~11時30分	みんなでフラダンス(乳)幼児以上の方
松庵 ☎3334-0067	7月17日(金)午後5時30分~8時・18日(土)午後5時~8時	松庵親子夏まつり	和田中央 ☎3382-0400	7月10日(金) 午後6時~8時30分 7月28日(火)~30日(木) 午前11時~11時45分	わだっ子盆踊り 幼児さんのための水遊び(乳)乳幼児
高井戸 ☎3334-0902	7月11日(土)午後1時~12日(日)午前11時	子どもキャンプin高井戸(乳)小学2~6年生(定)80名(事前申込制) 費900円			
四宮森 ☎3395-1574	7月23日(木) 午前9時30分~午後4時	ようこそミラクルワールドへ(科学技術館遠足) (乳)小学生(定)40名(事前申込制) 費750円			

図書館 夏の行事

表中に(申込)の記載がないものは当日、直接会場へ(先着順)。(申込)の記載があるものは、電話または直接、各図書館へ(申込順)。乳幼児は保護者同伴です。

図書館	日時	内容・対象・定員・申し込み	図書館	日時	内容・対象・定員・申し込み
中央 ☎3391-5754	7月3日(金)~7日(火) 7月4日(土)	たなばた~ねがいごとをかいてかざろう たなばた~にんじゃ工作会・おはなし会(乳)3~10歳のお子さん	西荻 ☎3301-1670	7月25日(土) 午後2時 7月29日(水) 午後2時30分~3時	夏休み!キラリ☆キラキラおはなし会(乳)幼児~小学生 ハンドベルサマーコンサート(乳)幼児とその保護者(定)20組(申込)7月1日から同図書館へ
永福 ☎3322-7141	7月25日(土) ①午前10時30分②午後1時③3時/いずれも90分	永福よのなか研究所 フォト・ディスカッション「ランドセルは海を越えて」(乳)①小学1~3年生②小学4~6年生③中学生以上の方(定)各回20名(申込)7月1日から同図書館へ	阿佐谷 ☎5373-1811	7月22日(水) 午後3時~4時 7月28日(火) 午後2時~3時	東原中学生による世界ぐるっとおはなし会(乳)幼児~小学生とその保護者 夏休みスペシャル工作会~新聞紙のECOバッグを作ろう(乳)小学生(定)20名
柿木 ☎3394-3801	7月1日(水)~7日(火) 7月29日(水) 午後2時~3時	七夕飾り たんざくに願いごとを書きましょう 夏休みスペシャルおはなし会(乳)幼児~小学生	南荻窪 ☎3335-7377	7月25日(土) 午後2時~3時 7月30日(木) 午前9時30分~正午	工作会「かいてんのぞきえ」をつくろう!(乳)小学生(定)10名(申込)7月11日から同図書館へ わたしもぼくもとしょかんいん(乳)小学生(定)10名(申込)7月23日から同図書館へ
高円寺 ☎3316-2421	7月1日(水)~7日(火)	七夕飾り たんざくに願いごとを書きましょう	高井戸 ☎3290-3456	7月22日(水)・29日(水) 午後3時30分~4時	中高生有志による「おはなし会」(乳)幼児~小学生
宮前 ☎3333-5166	7月1日(水)~7日(火) 7月17日(金)~8月31日(月) 7月18日(土) 午後1時~3時 7月18日(土)~8月31日(月)	七夕飾り たんざくに願いごとを書きましょう 千羽鶴を折ろう~折った鶴は、広島へ送ります おばけの手紙をつくろう!(乳)小中学生(小学校低学年は保護者同伴) (申込)7月1日から同図書館へ 原画展「レンタルおばけのレストラン」	方南 ☎5355-7100	7月29日(水) 午後3時~4時 7月2日(木) 午後3時~3時30分	どこにいるかな?生きものたちのかくれんぼ 2015 (乳)小学生(定)40名(申込)7月17日から同図書館へ 中学生によるおはなし会(乳)幼児~小学生
成田 ☎3317-0341	7月21日(火)~8月31日(月)	図書館探偵 図書館のクイズに挑戦しよう!(乳)幼児~小学生	今川 ☎3394-0431	7月18日(土) 午後2時~3時 7月23日(木)午後3時45分~4時15分	図書館ツアー(乳)小学生(定)10名(申込)7月1日から同図書館へ 小学生のためのおはなしの会(乳)小学生

夏休み図書館 読書チャレンジ

図書館で調べ学習をしませんか?

各図書館

図書館では、夏休みの子どもたちが会議室や多目的ホールを利用できます。利用できる図書館は下表のとおりです。この他の図書館でも児童コーナーで皆さんをお待ちしています。

以下の図書館では、夏休み期間中に読書にチャレンジすると、スタンプを押したり、シールがもらえます。



実施期間・対象・詳細は各図書館へお問い合わせください。
◇実施図書館=中央、永福、柿木、高円寺、成田、西荻、阿佐谷、南荻窪、下井草、高井戸、方南、今川、宮前

各図書館

図書館	期間・利用時間・場所・対象など	図書館	期間・利用時間・場所・対象など
中央	開館日の午前9時~午後5時(8月8日(土)午後を除く) 2階調べ学習室(乳)小学生とその保護者、中学生	南荻窪	7月21日(火)~8月31日(月)午前9時~午後5時 2階多目的ホール(乳)小学生とその保護者、中学生
宮前	8月1日(土)~31日(月)午後1時~5時(行事がある日を除く) 3階講座室(乳)小学生とその保護者	下井草	7月18日(土)~8月31日(月)午前9時~午後5時(行事がある日を除く) 2階多目的ホール(乳)小中学生
成田	8月4日(火)~28日(金)(火~金曜日のみ) 午後1時~5時 2階集会室(乳)小学生~高校生	方南	7月21日(火)~8月31日(月)午後1時~5時(行事がある日を除く) 多目的室(乳)小学生とその保護者、中学生
高井戸	7月18日(土)~8月26日(水)午前9時~午後7時(行事がある日を除く) 2階多目的ホール	今川	7月21日(火)~8月31日(月)午前9時~午後5時(行事がある日を除く) 2階多目的室(乳)小学生とその保護者、中学生
西荻	7月21日(火)~8月28日(金)午前9時~午後5時 2階ホール(乳)小学生とその保護者、中学生		



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

梅雨の季節を 読書でリフレッシュ



すぎなみ学倶楽部HPへ

雨が降り、外出する気分になれないときに、室内で読書さんまいで過ごすのはいかがですか。作品の世界に浸り気分もリフレッシュ。今回は「すぎなみ学倶楽部」の杉並を舞台にした書籍紹介「読書のススメ」コーナーからユニークな作品2つを紹介し

ます。幅広く親しまれている絵本「100万回生きたねこ」の著者である佐野洋子さんのエッセイ「役にたたない日々」。65歳から5年間にわたる荻窪での生活が「呆けつつある老人のレポート」としてつづられています。がん



ウェブサイトもあるよ!

ではなく、生々しいことだと、思わずうなずいてしまう作品です。

「西荻窪キネマ銀光座」は、区内在住の作家・角田光代さんのエッセイと三好銀さんの漫画で構成された作品。西荻窪の架空の映画館で上映される23の名画について、角田さんが感想や思い出等を、三好さんが映画に触発された独自の漫画を展開しています。「ローマの休日」「エレキの若大将」等、洋の東西を問わず、年代もジャンルもさまざま。角田さんの思い出話は本人の人となりや浮かび上がらせ、三好さんの漫画は読み手によ

て幾通りにも想像力をかき立てます。「すぎなみ学倶楽部」では他にも純文学からコミックまで杉並にゆかりのあるさまざまなジャンルの本を60冊以上紹介しています。(羊)

すぎなみ学倶楽部ホームページ▷文化・雑学▷読書のススメ-杉並ゆかりの物語

〒産業振興センター 観光係 ☎5347-9184

「ちびっこランド下井草園」は 区保育室に変更となります

「ちびっこランド下井草園」は、「広報すぎなみ」6月1日号で8月1日の認可保育園としての開設と、入園募集をお知らせしましたが、当面は区保育室(委託型)として開設し、今後は、認可保育園への移行を目指すこととなりました。新たな区保育室としての募集期間は、6月22日~7月10日です。募集の詳細は、区ホームページをご覧ください。

園保育課

区民健康診査の受診券を送付します

健康的な生活を送るために、年1回、区民健康診査を受診しましょう。

区民健康診査対象者の方で、10月~3月生まれの方へ、6月末日に受診券を送付します。

【対象】①成人等健診=30~39歳で職場などの健診を受ける機会がない方(一部申し込み必要)②特定健診=40~74歳で杉並区国民健康保険に加入している方③後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

特定健診対象者の方には、年齢等で受診可能ながん検診受診券をあわせて送付します。

〒杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

区役所の節電にご理解ください

区は、今年度も節電対策に取り組んでいます。

◇取り組み内容

区の全施設において、照明の間引き、室温は28℃を徹底、職員のノーネクタイなど軽装での勤務など

〒環境課、経理課、職員課

宿泊施設をご利用ください

—予約・問い合わせは、直接各施設へ。

源泉かけ流し 南伊豆の宿

民営化宿泊施設 弓ヶ浜クラブ

「日本の渚・百選」にも選ばれた弓ヶ浜は、今井浜、白浜と並ぶ伊豆三大美浜です。弓ヶ浜クラブの温泉はリウマチ、切り傷、神経痛などに効くと言われるナトリウム・カルシウム塩化物温泉の源泉かけ流しです。

◇ラストサマー&オータムプラン

(6・7月中の予約のみ)

- 日程=8月26日(水)~30日(日)、9月19日(土)~22日(火)
- 料金(1泊2食付)=区内在住で65歳未満の方=4992円▷65歳以上の方=3992円/いずれも、区民補助金適用後の料金。別途入湯税
- 特典=ウエルカムドリンク、夕食にサザエのつぼ焼きを追加



▲弓ヶ浜海水浴場

世界遺産富士の麓

民営化宿泊施設 富士学園

◇バスツアーのご案内

時・内下表のとおり集合・解散=JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅、京王線明大前駅(申込)・電話で、あんしん宿予約センター☎0120-844-891(午前9時~午後5時)へ(最少催行人数=各20名)



▲富士学園付近から見た富士山

〈富士学園バスツアー(1泊2日)〉(区民補助金適用後)

出発日	コース	料金(小学生以上の区民1名あたり)
7月10日(金)	グルメに体験、買い物とよくばりな旅に行きませんか! お茶の名産地静岡でお茶摘み体験と沼津漁港で買い物、フルーツ王国山梨の桃狩り、有名ワイナリーで優雅なランチ	1万5500円~ 1万8500円
8月10日(月)	世界遺産で思い出づくり! 富士山五合目散策、花の楽園富士見高原リゾートでランチバイキング、有名朝市(道の駅とよとみ)での買い物、フルーツ王国山梨の桃狩り	1万7500円~ 2万500円

※料金には往復バス料金・観光交通費・観光地での体験料・入園料・宿泊代(夕・朝食付き)・国内旅行保険掛金が含まれています。

民営化宿泊施設の予約・区民宿泊料金など

⇨ご予約は、直接各施設へ。

施設名(所在地)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み(受付時間)	☎0279-68-5338(午前8時~午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031(午前9時~午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187(午前10時~午後5時)
宿泊料金(1泊2食付)	平日 大人 8100円~	小学生以上=7200円~	5歳以上=7992円~
	休日 大人 8640円~		
	平日 子供 5670円~	小学生以上=8229円~	5歳以上=9504円~
	休日 子供 6048円~		
夏季	大人 1万8000円~ ※8月8日~15日、9月19日~22日含む。	小学生以上=9155円~	5歳以上=9504円~
入湯税	12歳以上=150円		12歳以上=130円
補足	区内在住の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方は3000円)の宿泊補助が適用されます(区内在住を証明するもの(コピー可)持参)。富士学園・弓ヶ浜クラブは、小学校移動教室で利用するため、5月~10月(夏季期間を除く)は利用できない日あり。富士学園は、小学生が夕食を子供食に変更した場合540円減額。		
注意	※1. 宿泊開始日の6カ月前から申し込み可。インターネットからも申し込み可。区ホームページ「生涯学習・余暇活動」参照。2. パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布。3. 利用人数や季節(年末年始等)により料金が変わる場合あり。4. 予約の変更・取消はキャンセル料がかかる場合あり。5. 1名利用時の宿泊料金は増額となる場合あり。6. 区民以外の方の料金は、各施設へお問い合わせください。		

協定旅館 湯の里「杉菜」の 予約・区民宿泊料金など

(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上)

申し込み(受付時間)	☎0465-62-4805(午前9時~午後8時)		
宿泊料金	平日	休前日	
	高齢者・障害者(大人)	6000円	7050円
	障害者(子供)	4200円	4940円
	一般	大人 7000円	8050円
	子供	4900円	5640円
補足	※上記料金は1泊2食付、2名利用時。		
	12歳以上は1泊150円の入湯税がかかります。子供は3~11歳まで。区内在住を証明するもの(コピー可)持参。		

直営施設 「杉並区秋川研修室」 予約・料金など

あきる野市五日市 ☎042-596-0693

料金	▷宿泊(1泊2日)=1200円(2泊3日まで。宿泊を伴う研修で宿泊しない方は300円)
	▷日帰り=1室1時間600円
対象	▷休業日=毎週水曜日、12月29日~1月3日、施設点検日
	※区内在住で65歳以上、小学生以下または身体障害者手帳等をお持ちの方は無料。
申込方法	5名以上40名以下で、研修や勉強会などを行う団体(在学者または18歳未満の方が利用する場合は、保護者・監督者同伴)
	①電話または直接窓口で予約(区内在住・在勤・在学の方が3分の2以上を占める団体は利用希望日の3カ月前から予約可。それ以外の団体は利用希望日の2カ月前から予約可)
注意	②予約後、申請書をお渡しします(利用希望日の2週間前までに区へ提出)
	※1. 食事の提供は行いません。2. 予約の変更・取消はお早めにご連絡ください。
	(申込) 区民生活部管理課(区役所西棟7階)

◆◆◆ 就労相談受付中 ◆◆◆

◇就労支援センター

荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階
▷開館時間=午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●若者就労支援コーナー

失業中の方、アルバイトから正社員を目指す方など、相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリアカウンセラーが行います。

時・内・外 午前10時~午後4時終了(予約制)。水曜日のみ午前10時~午後8時終了(午後6時~8時の相談予約は、前日正午まで)
▷①就労準備相談(34歳以下)=月~金曜日
②一般就労準備相談(35歳以上)=火曜日③

臨床心理士による心としごとの相談=第2・4月曜日(費無料)申込・☎電話で、若者就労支援コーナー☎3398-1136へ

●ハローワークコーナー

職業相談と職業紹介を行います。
費無料申込開館時間内に、直接ハローワークコーナーへ☎ハローワークコーナー☎3398-8619

●ジョブトレーニングコーナー

生活習慣改善に向けた社会適応力訓練や区内企業等での就労準備訓練を実施しています。
対原則39歳以下の方(費無料)申込・☎電話で、ジョブトレーニングコーナー☎6383-6500へ

◇シニアの就労・創業・地域活動の個別相談

時 7月4日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 陽ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)
師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか(区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方)費無料申込・☎電話で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179へ(他求人募集についてもご相談ください)

◇区内在住・在勤・在学の方の就労相談

時 毎週月曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時と11時から1人50分 陽西荻図書館師 キャリアカウンセラー・藤井毅弘ほか(費無料)申込・☎電話または直接、前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ(他)手書きの履歴書を持参

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇シルバー人材センター高井戸分室個別就労相談

時 7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午後1時~4時 陽高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方(仕事と入会)を案内します(費無料)申込当日、直接会場へ☎杉並区シルバー人材センター☎3317-2217

◇障害者のための就労相談

時 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時 陽ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) 区内在住で障害のある方(障害の種類は問いません)とその家族(費無料)申込・☎電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団)☎5346-3250へ

地域貢献をしてみませんか

区には、無償・有償、いろいろなボランティア活動の場があり、新しく作り出すこともできます。自分にできること、探してみませんか。



時・内 7月8日(水)=地域貢献活動にはどんなものがあるか▷11日(土)=何ができるか、調べて相談しよう▷15日(水)=実際に活動を始めよう/いずれも午前10時~正午(計3回) 陽ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 NPO法人竹箒の会(区内在住・在勤で55歳以上の方)定20名(抽選) 費無料申込ハガキ(11面記入例参照)で、7月1日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003 高円寺南4-44-11)へ☎同館☎5378-8179

7月10日(金)

中高生のためのハローワーク

「将来の自分が見えてくる~声優の舞台裏より」

プロの声優の講演を通じて、声優という職業の職業観を培い、仕事への理解を深めましょう。

時 7月10日(金)午後4時~5時 陽児童青少年センター(内)声優になった経緯や方法、声優業界の実際、講師自身の学生時代の過ごし方(師)声優・白石稔(中)中高生(定)40名程度(申込順) 費無料申込 6月23日~7月8日に直接、児童青少年センター(荻窪1-56-3)へ☎同センター事業係☎3393-4760(月曜日を除く) (他)共催=荻窪高等学校

杉並区就労支援センター

すきJOBだより

若者就労支援コーナーでは、就職活動に役立つさまざまなセミナーを実施しています。27年度からは44歳以下の求職者を対象に、要望の多かったパソコンセミナーを開始しました。仕事に必要なワード・エクセル・パワーポイントの基礎を学び、就職活動を有利に進めましょう。

また、34歳以下の求職者を対象とした「若者就労支援セミナー」では、「働くイメージが湧かない」「社会に出ることが不安」という若者が、自立し、働く意欲を持てるように、グループワーク等を通してコミュニケーションや職種・仕事・企業について学ぶことができます。

全年齢の求職者を対象とした「就労支援セミナー」では、就職活動の基礎を学び、自己分析、自己理解を深めて、職業選択ができるようなプログラムを用意しています。

☎若者就労支援コーナー(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階☎3398-1136)

8月 ①休日パパママ学級 ②休日母親学級

時①パパママ学級=8月9日(日)午前・午後、22日(土)午後②母親学級=8月22日(土)午前/各半日コース※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 陽杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内・定①もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けた話など(各回24組)②妊娠中の過ごし方、お産の話、育児について、地域の子育て情報など(44名) 師助産師ほか(区内在住の初産の方で①は開催日現在妊娠24週以上37週未満のカップル②は平日の母親学級に参加が困難な方)費無料(他)①結果は7月24日ごろに通知(②応募者多数の場合は出産予定日などで調整)

【申し込み】往復ハガキ(①②各1枚)=①は2人、②は妊婦のみの氏名(フリガナ)・住所・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・希望日と午前または午後(①は第3希望まで)を書いて、7月15日(必着)までに①は誕生学協会杉並区休日パパママ学級担当、②は同協会休日母親学級担当(〒151-0062渋谷区元代々木町10-10第6まつしまビル2階)へ▷インターネット=杉並区休日パパママ学級・休日母親学級☎http://tanjo.org/sugi-papamama/ 【問い合わせ】同担当☎5738-5761

急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター (荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター ナミキウキウ(または☎5347-2252)

土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり) コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

◆7月の各種健康相談◆ 申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級 (予約制)	平日パパ・ママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	歯みがきデビュー 教室(予約制)	栄養・食生活 相談(予約制)	ものわすれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	16日(木) 午前9時15分~ 10時15分	1日(水) 8日(水) 15日(水)	6日(月) 午後1時30分 ~4時	22日(水) 午後1時30分 ★6月23日から電話で申 込(30名.申込順)	午前 10日(金) 24日(金) 午後 9日(木)	23日(木) 午後1時15分 午後1時50分 午後2時25分	10日(金) 午前9時~ 10時30分	27日(月) 午後1時30分	2日(木)・8日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	6日(月) 午前9時15分~ 10時	1日(水) 8日(水) 15日(水)	28日(火) 午後1時30分 ~4時	15日(水) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 6日(月) 27日(月) 午後 3日(金) 17日(金)	7月は ありません	9日(木) 午前9時~ 10時30分	13日(月) 午前9時30分	24日(金) 午後1時30分 28日(火) 午後2時
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	23日(木) 午前9時30分~ 10時15分	3日(金) 10日(金) 17日(金)	7月は ありません	6日(月) 午後1時30分~ 3時30分	午前 7日(火) 21日(火) 午後 2日(木)	16日(木) 午後1時15分 午後1時50分 午後2時25分	7日(火) 午前9時~ 10時30分	24日(金) 午前9時30分	3日(金) 午後2時 9日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	22日(水) 午前9時~10時	7月は ありません	7月は ありません	28日(火) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 14日(火) 22日(水) 午後 8日(水)	7月は ありません	7月は ありません	16日(木) 午前9時30分	7日(火) 午後1時30分 29日(水) 午後2時
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	17日(金) 午前9時15分~ 10時15分	7月は ありません	7月は ありません	16日(木)午後1時30分 (生後9カ月頃~) ★6月22日から電話で申 込(20名.申込順)	午前 9日(木) 午後 22日(水)	1日(水) 午前9時 午前9時35分 午前10時10分	16日(木) 午後1時45分	16日(木) 午後1時45分	7日(火) 午後1時30分

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

歯の健康相談

問い合わせは、11日(土)午後2時~4時30分(阿佐谷南3-34-13 ☎33393-10391)へ



競技大会

●夏季弓道大会

7月19日(日)午前9時～午後5時(区後援) 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内内在住・在勤・在学の方、区連盟会員定35名(抽選) 費500円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、7月9日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 横山 3334-5664(午前8時～午後8時) 他弓道着、はかまを着用

●区民体育祭

◇ラジオ体操 みんなの体操大会

7月18日(土)午前6時(5時50分集合) 園杉並第十小学校(和田3-55-49) 区内内在住・在勤・在学の方 費無料(申込)当日、直接会場へ 区ラジオ体操連盟・大瀧 3220-0220 他①雨天時は上履き持参②車で来場はご遠慮ください③障害のある方も参加可

◇水泳

9月6日(日)午前9時～午後6時 園和田堀公園(大宮2-2-10) 内下表のとおり 区内内在住・在勤・在学または区内スポーツクラブに所属の方 費500円、高校生200円、小中学生無料。郵便局「00150-3-578680杉並区水泳連盟」(通信欄に区民体育祭参加費と明記)へ振り込み(申込)申込書(区温水プール・各スイミングクラブで配布)と振替受領書の写し、92円切手を貼った返信用封筒を、7月17日(必着)までに区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)へ郵送(同連盟 ☎090-1201-9960

◇テニス

8月23日～11月15日の日曜日、午前9時～午後7時(予備日を含め12日) 園松ノ木運動場(松ノ木1-3-22)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目(男女別) = シングルス・ダブルス(A級・B級・壮年) / いずれもB級は各種大会の1回戦敗退者・初心者が対象。A級・B級・壮年への重複申し込みは不可 区内内在住・在勤・在学の方(高校生以下は

不可。壮年は7月11日現在55歳以上の方) 定500名(申込順) 費1種目1500円。郵便局「00180-9-137392杉並区テニス連盟」へ振り込み(申込)申込書(テニスコートのある区体育施設で配布)と振替受領書の写しを、7月11日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-8799成田東4-38-14杉並郵便局留)へ郵送(同連盟・斎藤 ☎080-3458-8830(午後7時～10時) 他詳細は、同連盟 http://www.suginamiku-tennis.jp/参照

スポーツ教室

●荻窪体育館の教室

◇楽しく健康タイム ストレッチ・ヨガ①基本②応用

7月1日～9月30日の水曜日(第3水曜日を除く) ①午前11時～正午②正午～午後1時 師中野千賀子 区内内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定各日各回70名(先着順) 費各回300円。①②連続500円(申込)当日、直接会場へ

◇小学生集まれ!ソフトバレ

7月5日(日)午前9時～11時 師区ソフトボール連盟 区内内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円(申込)当日、直接会場へ 他体育館履き持参

◇気軽にフィットネスII リラックスヨガ

～バランスの取れた体を作りましょう

7月12日(日)・26日(日)午後1時～2時30分 師山本美也子 区内内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定各20名(申込順) 費各500円(申込)各開催日の6日前から電話で、同体育館へ

◇障害者ユニカール体験教室

7月12日(日)午前11時～午後1時 師日本ユニカール協会理事・石井功樹 区内内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20名(先着順) 費100円(申込)当日、直接会場へ

●高円寺体育館の教室

◇コアトレーニング①女性向け②男性向け

「体幹」の筋力アップトレーニングによりシェイプアップとインナーマッスルの強化を目指します。 8月21日～10月23日の毎週金曜日 ①午後7時～8時②8時～9時(各計10回) 師鈴木さやか 定各20名(抽選) 費各6000円(申込)

〈区民体育祭「水泳」競技種目一覧〉

Table with 2 columns: クラス, 種目. Rows include 20m, 30m, 40m, 50m, 60m, and age group categories.

*1.29歳以下。*2.30～39歳。*3.40～49歳。*4.50～59歳。*5.60歳以上。

Table with 2 columns: クラス, 種目. Rows include 高校生男子・女子, 中学生男子・女子, 小学生男子・女子, and 区分なし.

すぎなみスポーツロード・フェア

すぎなみスポーツロードとは、地域の皆さんがスポーツを通して気軽に楽しく健康づくりをしながら、仲間づくりと触れ合いができることを目的としたプロジェクトです。

- 【実施期間】 7月1日(水)～31日(金)
【参加施設】 ①ヴィムスポーツアベニュー ②武蔵野ドームテニススクール ③ナフウェルネスクラブ ④ハイランドセンター

①ヴィムスポーツアベニュー

(宮前2-10-4 ☎3335-6644 〈水曜日を除く〉)
◇涼しい施設で体験「施設+パーソナルトレーニング体験」
毎月～土曜日=午前11時～午後10時▷日曜日は午前11時～午後8時 内「スタジオ」「マシン」「プール」各種プログラム参加および全施設利用可。運動サポート 区内内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日3名(申込順) 費各日1000円(申込)電話で、同施設へ 他体験は1回のみ

◇ナイトマスターズスイム体験

7月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後8時～9時(計4回) 区内内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定5名(申込順) 費4000円(申込)電話で、同施設へ

②武蔵野ドームテニススクール

(高井戸西2-14-32 ☎3331-8976)

◇インドアテニス体験

平日午前9時～午後10時30分(1レッスン60分または90分) 区内内在住・在勤・在学の方 定各2名(申込順) 費各500円(申込)電話で、同施設へ 他体験は1回のみ。ラケット・シュ

7月1日 リニューアル MY SPORTS すぎなみ マイスポーツ http://sports-suginami.org
健康スポーツライフを応援する広報紙
紹介など、誰もが体を動かしたくなる情報が満載です。
7月1日夏号では、2カ所の屋外プール、夏休みにプールを開放する区立小中学校7校を含め、区施設のプールを特集します。ぜひご覧ください。
園スポーツ振興課

往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月2日(必着)までに同体育館へ 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◇楽しく健康タイム①小さいボールでエクササイズ②小さいボールでストレッチ

7月7日～9月15日の第1・3火曜日 ①午前11時～正午②正午～午後1時 師金田光世 定各日各回70名程度(先着順) 費各回300円。①②連続500円(申込)当日、直接会場へ

●ノルディック・ウォークをはじめましょう!

①火曜アフタヌーン30②金曜サンセット90
7月7日(火)・21日(火)、8月4日(火)・18日(火)正午～午後0時30分②7月3日(金)・17日(金)、8月7日(金)・21日(金)午後5時30分～7時(雨天時は翌週に順延) 園スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 区内内在住で運動制限を受けていない方 定各回20名(申込順) 費①各650円②各1620円/いずれも保険料含む。別途ポールレンタル料540円(申込) 園電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981へ 他長寿応援対象事業

●カラダを動かそう「7月運動教室」

運動を習慣づけるために1カ月間スポーツ施設に通ってみませんか。
7月8日(水)・15日(水)午前10時～11時30分=水中運動、アクアピクスなど▷6日(月)・13日(月)午後1時～2時=自重運動、無理のない体操など(計4回) 園ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 内30～60歳の方 定10名(申込順) 費4320円(申込) 園電話で、7月4日までにヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644へ

●杉十小温水プールの教室

◇パタフライナイト

パタフライの基礎を習いたい方、パタフライをもっと泳げるようになりたい方、ご参加ください。
7月10日～8月21日の毎週金曜日 ①午後6時～7時=ドルフィンキック(基礎)②7時～8時=パタフライマスター(応用) 区内内在住・在勤・在学で16歳以上の

方 定各日各回10名(申込順) (申込)各開催日の7日前から電話で、同プールへ

◇夏休み日曜ワンポイントレッスン

1人5分程度の個人レッスンです。
7月19日～8月23日の毎週日曜日、午前10時～11時、11時～正午 師区水泳連盟ほか 区内内在住・在勤・在学の方(小学3年生までは水着着用の保護者同伴) 定各日各回8名(先着順) (申込)当日、直接会場へ

●上井草スポーツセンターの教室

◇こども護身術～太極拳

7月20日(祝)午前9時30分～10時45分 園小学生 費610円

◇チャレンジ! 24式太極拳教室

初心者でも覚えられる太極拳を体験しよう。
7月20日(祝)午前11時～午後0時30分 園中学生以上の方 費920円

●区ジュニア育成弓道講習会

7月20日～8月24日の毎週月曜日、午後1時30分～4時(計6回) 園上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内・定小学3～6年生=10名、中学生=10名、高校生=10名/いずれも抽選 費小中学生1000円。高校生2000円(当日) (申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、7月9日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 園横山 ☎3334-5664(午前8時～午後8時)

●ジュニア卓球教室

7月27日(月)、8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)午後3時～5時(計5回) 園永福体育館 師国広哲弥 区内内在住・在学の小中学生 定40名(抽選) 費4000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、7月6日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ 園同体育館 ☎3328-3146

杉並区文化芸術活動 助成事業



杉並区文化芸術活動助成事業

能ってな〜に

「能」を通して日本文化の素晴らしさを知り、伝統文化に親しむ機会を提供します。

時・内 8月24日(月)=日本文化と礼儀作法・能の歴史・舞と謡の稽古▷25日(火)=舞と謡の稽古・能面と楽器の解説▷26日(水)=実技発表・体験を通じて感じたこと懇談・総まとめ/いずれも午前10時~正午(全3回要出席) 場高井戸小学校(高井戸西2-2-1) 師観世流能楽師・野村四郎ほか定100名(抽選) 費無料申込往復ハガキ(11面記入例参照)に小中学生は学校名・学年も書いて、8月10日(消印有効)までにNPO法人杉並で能楽を楽しむ会(〒168-0072 高井戸東4-13-15-404宮崎方)へ 同団体 ☎5930-0345

残夏 - 1945 - (ざんげ)

1945年(昭和20年)広島と長崎で被爆した聴覚障害者たちの生き方を描いた芝居です。現代家族と戦争時代の家族との、もつれて、からまって、途切れているようで繋がっている70年の家族の物語です。

手話と音声(日本語)の芝居ですが、聞こえない人も聞こえる人も一緒に楽しめる演出にしています。

時 7月9日(木)午後7時、10日(金)午後2時・7時、11日(土)午後1時、12日(日)午後1時 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内出演=日野原希実、渡辺英雄ほか 費各3900円ほか申込販売窓口=チケットセンター ☎0120-240-540(平日午前10時~午後6時) 同サインアートプロジェクト.アジアン・大橋 ☎090-9974-8324 info@sapazn.jp 他希望者には台本貸し出し。車椅子スペースあり

杉並区総合文化祭参加者・作品募集

◇区民文化の日

(1)舞台部門

時11月3日(祝)午後1時~5時(予定) 内舞台で演じられる和・洋芸能一般(プロ、アマは問いません)▷出演時間=1団体8分以内、個人5分以内 費無料申込往復ハガキ(11面記入例参照)に①団体、個人の別②種目(演目)③所要時間④日頃の活動の内容⑤参加者全員の氏名も書いて、7月21日(必着)までに社会教育センターへ(抽選) 他9月下旬に行う説明会(参加者決定後に別途お知らせします)に出席可能で、当日の集合時間から閉会式まで参加可能であることが条件です。団体、個人とも複数の団体には出演できません

(2)展示部門

時11月1日(日)~3日(祝)午前10時~午後5時(作品搬入は10月31日(土)午前10時~11時) 内

木彫り、アートフラワー、陶芸、革細工、織物、ガラス細工、刺しゅうほか(絵画、書道、写真を除く)▷出品点数=個人は1人1点。団体は展示パネル(幅約180cm)1枚または、机(約180cm×45cm)に展示できる大きさのもので、個人・団体いずれも指定日に出席者が自力で搬入できるもの 費無料申込往復ハガキ(11面記入例参照)に①作品の種類②大きさ(縦、横、高さ等)③内容④展示方法(壁掛け、平置き等)⑤団体、個人の別⑥出品数と展示に必要なスペースも書いて、9月18日(必着)までに社会教育センターへ(抽選) ——— 〈いずれも〉 ———

場セシオン杉並 区内在住・在勤・在学の個人または団体(代表者および大半の方が区内在住・在勤・在学) 同社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内) ☎3317-6621

◇歌謡大会出場者

時10月24日(土)午前10時~午後6時 内①一般の部②歌手の部 同①区内在住の方②区内在住の新人・元歌手 定①20名②10名/いずれも抽選 費①1000円②無料申込往復ハガキ(11面記入例参照)に希望の曲目・歌手名も書いて、7月5日(消印有効)までに杉並歌謡連盟・真鍋恵勇(〒167-0051荻窪2-41-16)へ 同真鍋 ☎3391-8135

◇区俳句大会作品

時10月24日(土)午後1時~5時 内雑詠2句1組(四季は自由。何組でも可) 費1組1000円 申込参加費(定額小為替または現金書留)と、原稿用紙または指定の用紙に未発表の作品と郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて、8月10日(消印有効)までに、区俳句連盟事務局(〒166-0016成田西2-7-13西村方)へ 同粕谷 ☎3396-2047

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

催し

★区コーラス連盟〜サマー・コンサート 時7月4日(土)午前11時~午後6時 場セシオン杉並 内講師=東京都合唱連盟理事・二階堂孝定500名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 同区コーラス連盟・多嶋 ☎3398-7099

★杉並ぞうれっしゃファミリーコンサート 時7月5日(日)午後2時 場セシオン杉並 内広島で両親を亡くした方のお話▷1部=ナターシャ・グジー(バンドゥーラ奏者)の歌▷2部=合唱構成「ぞうれっしゃがやってきた」 同区内在住の方定500名(申込順) 費2000円。3歳~高校生500円(申込) 同電話またはファクス(11面記入例参照)で、杉並ぞうれっしゃ合唱団・服部 ☎・FAX5373-0906へ

★七夕コンサート 時7月11日(土)午後1時30分 場高井戸地域区民センター 内出演=ザ杉並ストリングアンサンブル(弦楽合奏)、エパグリーン(女性コーラス)ほか▷曲目=モーツァルト「フルート協奏曲1番」ほか 同区内在住の方定90名(先着順) 費200円(申込当日、直接会場へ 同杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

★女子美短期大学部 基礎造形展 時7月3日(金)~8月5日(水)午前10時~午後5時(日曜日を除く(7月19日は開廊))。8月5日は4時まで 場女子美ガレリアニケ(和田1丁目) 費無料申込当日、直接会場へ 同女子美ガレリアニケ ☎5340-4688

★阿佐ヶ谷おかえりごはん 時7月1日(水)~28年3月31日(木)(時間は店舗による) 場阿佐ヶ谷地域の飲食店約40店舗 費2500円(よるごはん券3枚、のみもの券1枚) 申込チケット販売窓口=サンダルキッチン(阿佐谷南3丁目)ほか 同サンダルキッチン ☎5347-2464

★沖繩ウユエー(お祝い)文化祭 時・場・内7月1日(水)午後6時~6時45分=JR高円寺駅北口広場(エイサー・演舞)▷7

時~7時30分=高円寺北中通り→中通り(エイサー・練り歩き) 費無料申込当日、直接会場へ 同高円寺中通商栄会・高橋 ☎090-2468-3151

★朝採り野菜と草花の即売会 時7月3日(金)午前10時~午後3時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 内野菜(トマト、キュウリ、ナス、枝豆、ジャガイモほか)、草花の販売(申込当日、直接会場へ 同杉並グリーンセンター ☎5349-8791) 他買い物袋持参

★阿佐ヶ谷ママEXPO 時7月10日(金)午前10時~午後5時 場産業商工会館 内働きたいママへのワークショップ、手に職ママの逸品マーケットほか 費無料(一部有料)(申込当日、直接会場へ(一部事前申込制)) 同阿佐ヶ谷ママEXPO運営委員会・杉山 ☎090-9827-6221

講演・講座

★すぎなみ環境ネットワークの講座 ◇石けん作り体験 時7月3日(金)午前10時30分~正午 費無料

◇アクリルたわし作り体験 時7月4日(土)午前10時30分~午後3時30分 費1個100円 ——— 〈いずれも〉 ———

場環境活動推進センター 同区内在住・在勤・在学の方定各10名(申込順) (申込)・同電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701(午前9時~午後5時)へ

★マンション管理セミナー「マンションにおける騒音問題」 時7月4日(土)午後1時30分~4時30分 場阿佐ヶ谷地域区民センター 同NPO法人マンション談話室ウィン・ウイン代表理事 今津賀昭 同区マンション管理組合役員、区分所有者ほか定50名(申込順) 費無料(申込)ファクス(11面記入例参照。年齢不要)で、7月2日までに杉並マンション管理士会 FAX6320-0994へ 同東 ☎080-3364-2793

★そこが知りたかったシリーズ「事業継承対策」 時7月7日(火)午前9時30分~11時30分 場産業商工会館 同税理士・斎藤英一 同区内在住・在勤の方定30名(申込順) 費2000円(申込)・同電話で、7月6日までに杉並法人会 ☎3312-0912へ 他筆記用具、電卓持参

★手ぶらでハワイアンキルト体験教室 時①7月7日(火)午前9時30分~10時30分②15

日(水)午前9時30分~11時30分 場①産業商工会館②スタジオ「room221b」(浜田山3丁目) 同吉田真実 定各20名程度(申込順) 費①1000円②2000円(申込)ファクス(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、グローバルズ商工研究会 FAX5913-8105へ 同会 ☎050-3786-0801

★マンション管理士によるセミナー 時7月7日(火)午後1時30分~4時30分 場荻窪タウンセブン(上荻1丁目) 内講演「弁護士が管理組合に関する判例を易しく説明します」、交流会 同弁護士・畠本卓弥ほか 同区マンション管理組合役員・区分所有者ほか定40名(申込順) 費無料(申込)ファクス(11面記入例参照。年齢不要)で、7月3日までに荻窪マンション管理士会事務局 FAX5397-0686へ 同事務局 ☎5397-0686

★みんなの健康講座in杉並公会堂~自立した生活を送るための健康講座 時7月11日(土)午前10時~午後4時 場杉並公会堂 内知っておきたい病気 同荻窪病院医師 同区内在住の方定190名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ 同荻窪病院地域連携室 ☎3399-0257

★杉並じんぞう病セミナー~あなたの腎臓を守るために今できること 時7月11日(土)午後2時~4時20分 場阿佐ヶ谷地域区民センター 内・同糖尿病疾患について(吉田勢津子)、循環器疾患について(継健)、腎臓病の食事療法、腎臓病の患者への社会支援制度、腎臓を長持ちさせるコツ(岡井隆広) 同区内在住の方定90名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ 同NPO法人腎臓サポート協会事務局 ☎6380-6731

★不動産賃貸経営セミナー 時7月13日(月)午後2時~3時30分 場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内民法改正に伴う敷金の取り扱いと契約上のトラブルについて 同弁護士・杉浦正敏 同区内在住の個人事業主(不動産所得者)定25名(申込順) 費1500円(申込)・同電話で、7月10日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831へ 他長寿応援対象事業

★杉並区交流協会の講座 ◇語学ボランティアスキルアップ講座 時7月18日(土)午後1時~5時 場産業商工会館 同ネパール政府公式通訳 ジギャン・クマル・タバほか定50名(申込順) 費2000円ほか ◇日本語で外国人とのコミュニケーション講座 時7月22日(水)午後2時~4時30分 場

阿佐ヶ谷地域区民センター 同日本語教師・深田みのり 定30名(申込順) 費500円ほか ——— 〈いずれも〉 ——— (申込)・同電話で、杉並区交流協会 ☎5378-8833へ

★郷土史講座「大正~戦前期における杉並の建築と住宅地」 時7月12日(日)午後1時30分~3時30分 場セシオン杉並 同芝浦工業大学准教授・桑田仁 同区内在住の方定130名(先着順) 費500円(申込当日、直接会場へ 同杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★3級簿記講座 時9月1日(火)~11月10日(火)午後6時30分~8時30分(計18回) 場インテグラルタワー(上荻1丁目) 内日商簿記検定試験3級資格取得を目指す 同経営コンサルタント・新町義美 同区内の商工業者および区内在住の方定30名(申込順) 費2万4000円(申込)・同電話で、8月21日までに東京商工会議所杉並支部・平林 ☎3220-1211へ

その他

★土曜無料公証相談 時7月4日(土)、8月1日(土)午前9時30分~午後0時30分(1人45分。申込順) 場杉並公証役場(天沼3丁目) 内遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借などの公正証書の作成の相談 同区内在住・在勤の方(申込)・同電話またはファクス(11面記入例参照)に希望日も書いて、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100 FAX3391-7103へ

★税金なんでも相談会 ◇杉並支部 時7月7日(火)午前10時~正午、午後1時~4時 場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 内税金に関する相談(事業・相続・贈与等)・帳簿のつけ方等の相談 費無料(申込)・同電話で、7月6日までに同支部 ☎3391-1028へ 他相談は1人40分まで ◇荻窪支部 時7月8日(水)午後1時~4時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込)・同電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分~午後5時(正午~午後1時除く))へ 他①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部ホームページ参照

★杉並区シルバー人材センター~浴衣をお作りします 費1枚6820円(子供用1枚6270円) (申込)・同電話で、同センター ☎3317-2217へ 他浴衣生地とサイズ表持参。3週間前後で出来上がります

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■大田黒公園 七夕飾り
「葉書の木」とも呼ばれるタラヨウの葉の短冊で七夕の願い事をしてみませんか。

時 7月1日(水)～7日(火)午前9時～午後5時(入園は4時30分まで) 場 大田黒公園(荻窪3-33-12) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 問 大田黒公園管理事務所 ☎3398-5814

■郷土博物館 7月の年中行事「七夕」

古民家に笹飾り(右写真)や七夕馬を飾ります。また「七夕」の言葉の元とされる「棚機(たなばた)」にちなみ、はたおり機も展示しています。



時 7月4日(土)～7日(火)午前9時～午後5時(6日(月)は休館) 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) (申込)当日、直接会場へ 問 郷土博物館 ☎3317-0841

■区役所ロビー七夕コンサート

時 7月6日(月)午後0時10分 場 区役所1階ロビー 出演 = 日本フィルハーモニー交響楽団ファゴット&弦楽四重奏▷曲目 = ピバルディ「ファゴット協奏曲」、中田喜直「夏の思い出」ほか 定 100名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 問 文化・交流課

■戦後70年事業 郷土博物館分館企画展・区民参加型展示「戦争を語り継ぐ」

区内の戦時下の様子や学童疎開の展示のほか、「杉並シナリオワークショップ」による中島飛行機の史実を基にした朗読劇とその制作法も紹介します。

時・内 7月4日(土)～8月30日(日) = 分館企画展▷7月11日(土)～9月6日(日) = 区民参加型展示 / いずれも午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館)

◇展示解説

時 7月18日(土)、8月15日(土)午前10時～11時 場 郷土博物館分館学芸員

— (いずれも) —

場・問 郷土博物館分館(天沼3-23-1 天沼弁天池公園内) ☎5347-9801 費 無料(申込)当日、直接会場へ

■世界に触れる夏「ユネスコ教室」

ユネスコの理念である「平和」をテーマに、8日間の国際交流プログラムを開催します。

時・場 8月1日(土)・2日(日)・7日(金)・8日(土) = 事前学習など = セッション杉並ほか▷3日(月)～6日(木) = 宿泊 = 国立那須甲子青少年自然の家(福島県) 内 キャンプファイア、ゲーム大会、ウォークラリー、JICA訪問など 対 区内在住・在学の小学6年生～中学生 定 50名(申込順) 費 1万8000円(申込)ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)に性別、学校名・学年、保護者氏名も書いて、7月7日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内) ☎3317-6620 宛 shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ 問 杉並ユネスコ協会・板倉 ☎3395-4020 または社会教育センター ☎3317-6621

講演・講座

■家族介護教室

◇中高年齢者のための介護予防健康体操～健康な生活を維持するための今日から行える体づくり

時 6月30日(火)午前10時30分～11時40分 場 永福ふれ

あいの家(永福2-14-20) 師 介護予防運動指導員・小坂ゆかり 対 区内在住・在勤の方 定 12名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、永福ふれあいの家 ☎3327-5811へ
◇移動手段の福祉用具を知る「杖から車いすまで、正しい使い方を学ぶ」

時 7月2日(木)午後2時～3時 場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師 ジャパンケアサービス福祉用具専門相談員 対 区内在住の方 定 10名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇脳リハ・リズム体操で日頃の疲れを解消しませんか～心も体もリフレッシュして夏バテを予防

時 7月7日(火)午後2時～3時30分 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 プレミア・ケアインストラクター 鈴木幸造 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込) 問 6月22日から電話で、ケア24永福 ☎5355-5124へ 他 動きやすい服装で参加
◇誰でも簡単、家庭で出来る健康体操

時 7月10日(金)午後1時30分～3時 場 ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4) 師 東京在宅サービスあんまマッサージ師・小久保智弘 対 区内在住の方 定 15名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、ふれあいの家しみず正吉苑 ☎3394-0455へ

◇作業療法士に聞く介護のポイント～本人の持っている能力を生かして

時 7月16日(木)午前10時～正午 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 杉並リハビリテーション病院作業療法士 対 区内在住の高齢者、介護をしている家族 定 20名(申込順) 費 無料(申込) 問 6月22日から電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024へ

■都市農地保全自治体フォーラム

杉並区を含む都内38区市町村が連携して、都市農地の役割について考えます。

時 7月2日(木)午後1時15分～4時 場 練馬区立練馬文化センター(練馬区練馬1-17-37) 師 白石好孝 定 550名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 問 都市農地保全推進自治体協議会事務局(練馬区都市農業課内) ☎5984-4759 他 車での来場はご遠慮ください

■カラーゲンに親しむ

時 7月11日(土)午後2時～3時30分 場 西荻図書館 内 カラーゲンの特徴、利用の現状など 師 東京海洋大学名誉教授・木村茂 定 40名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670へ

■65歳からの身体能力測定会

時・場 下表のとおり 内 (1)運動機能(5m歩行・応用歩行・片足立ち・握力)と口腔機能(パタカテスト)、身長・体重の測定と結果判定(2)筋力アップや脳トレを取り入れた体操の紹介 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要のない方 費 無料(申込)当日、直接会場へ 問 保健サービス課身体能力測定会担当 他 運動できる服装・靴で、①③は上履き(スリッパ不可)持参。はつらつノートをお持ちの方は持参。長寿応援対象事業

(65歳からの身体能力測定会)

日程	場所
① 7月6日(月)	荻窪体育館(荻窪3-47-2)
② 10日(金)	高円寺地域区民センター(梅里1-22-32)
③ 15日(水)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)

※いずれも、受付時間は午後2時～3時。

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
今川館(今川4-12-10) ☎・FAX5303-1501)	楽しいフラレッスン 師 畠山千種	9月25日までの毎月第2・4金曜日、午後6時30分～8時 対 15歳未満は保護者同伴 費 1回600円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9) ☎・FAX3317-9156)	懐メロを楽しく歌い身体を動かすことで脳を活性化	7月7日(火)午前10時～11時15分 定 10名(申込順) 費 1回500円
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎・FAX3337-2266)	元気湧くわく講座～歌あり笑いありの楽しい講演	7月7日(火)午後2時30分～4時 定 12名(申込順) 費 無料
下高井戸館(下高井戸4-16-4) ☎・FAX3302-2161)	どなたでも踊れます～初心者向け社交ダンス	9月までの毎月第1・3火曜日、午後6時～7時30分 費 1回800円
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎・FAX3394-8963)	数学のお話 師 千葉大学名誉教授・佐藤恒雄	6月27日(土)午後2時～4時 費 500円
浜田山館(浜田山4-18-31) ☎・FAX3315-7815)	納涼会～ハーモニカ、バンドネオン演奏と朗読	7月29日(水)午後2時～3時30分 定 40名(申込順) 費 無料

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は、第1月曜日・第3木曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

■発達障害児に家庭でできる療育のポイント

「発達障害」「学習障害(LD)」の理解を深め、生活に役立てるための療育のポイントを紹介します。

時 7月5日(日)午前10時～11時 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 師 Jun International Preschool校長・榛谷都 定 20名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、宮前図書館 ☎3333-5166へ

■新米ママパパへ～小児科医からのメッセージ

時 7月28日(火)午後1時30分～3時 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内 救急時の対処法など小児救急に関すること 師 荻窪こどもクリニック・山田直人 対 0歳児(第1子)の保護者 定 30組(申込順) 費 無料(申込) 問 6月22日から電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

就労支援センター

◇就活ガイダンス～自分のための活用方法

時 7月1日(水)午前10時～正午 内 就労支援センターの利用方法ほか 対 求職中の方 定 10名(申込順)

◇パソコンセミナー①ワード基礎②エクセル基礎

時 ①7月6日(月)②13日(月)午前10時～午後3時 師 小林理佳、木内恵里子 対 44歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)

— (いずれも) —

場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 費 無料(申込) 問 電話で、就労支援センター ☎3398-1136へ

環境活動推進センター

◇善福寺川たんけん(下流)～川調べをしよう

時 7月18日(土)午前9時30分～正午 場 集合 = 都立和田堀公園内ひょうたん池と釣り堀(武蔵野園)の間の広場(大宮2-23) 師 東京都環境学習リーダー・境原達也 対 区内在住・在学の小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴) 定 20名(申込順) 費 100円(保険料) (申込)電話で、同センターへ

◇布ぞうり作り

時 7月23日(木)午前10時30分～午後3時 場 環境活動推進センター 対 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 定 10名(抽選) 費 1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、7月1日(必着)までに同センターへ 他 昼食持参。長寿応援対象事業

◇夏の昆虫観察会～身近に息づく虫を発見しよう

時 7月28日(火)午前10時～正午 場 集合 = 都立善福寺公園上池ボート乗り場前(善福寺3-18) 師 日本昆虫学会・須田孫七、橋本健一、青木良 対 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定 45名(申込順) 費 100円(保険料) (申込)電話で、同センターへ

— (いずれも) —

場 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎5336-7352)

高井戸図書館

◇高井戸図書館探検隊!～エレベーターに乗って、初めてのエリアを探検してみませんか?

時 7月21日(火)～24日(金)午後2時30分～4時 対 小学2～6年生 定 各日6名(申込順)

◇金属ってもえる?～線香花火をつくろう

作ったマイ線香花火は持ち帰れます。
時 7月27日(月)午後2時～4時 師 科学読み物研究会・坂口美佳子 対 小学3年生～中学生 定 30名(申込順)

— (いずれも) —

場 高井戸図書館 費 無料(申込) 問 電話または直接、同図書館(高井戸東1-28-1) ☎3290-3456)へ

11月7日(土)
8日(日)

すぎなみフェスタ2015

～人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に～

開催

すぎなみフェスタは、区民等の交流・つながりを通じて杉並の元気を生み出すイベントです。会場には杉並産の新鮮野菜やおいしいもの・楽しいもの、遊びやスポーツのコーナーなど、杉並の「よさ・魅力」、「らしさ」が盛りだくさんです。多くの皆様のご参加をお待ちしています。
—問い合わせは、すぎなみフェスタ実行委員会事務局（文化・交流課すぎなみフェスタ担当）へ。

【日時】 11月7日(土)午前10時～午後3時30分・8日(日)午前10時～午後3時
【場所】 **メイン会場**=桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)
▷**連携イベント会場**=杉並会館(上荻3-29-5)、西荻地域区民センター・勤労福祉会館(桃井4-3-2)
【内容】 キャラクターショー、団体発表、グルメコーナー、交流自治体物産展、ともにがんばろう東北コーナー、レクリエーションイベントなど

＊ ● ● ＊ ● ● ＊ **すぎなみフェスタ2015への協賛の募集** ＊ ● ● ＊ ● ● ＊

プログラム広告・ホームページ広告・ステージ広告・運営協賛を募集します

すぎなみフェスタ2015への協賛金をぜひお願いします。なお、協賛にあたっては、すぎなみフェスタ協賛金募集要領を定めていますので、すぎなみフェスタホームページでご確認ください。

〈プログラム広告協賛〉

規格	金額
16分の1ページ	86口 1万円以上
8分の1ページ	38口 3万円以上
4分の1ページ	18口 5万円以上
2分の1ページ	8口 10万円以上
1ページ	4口 20万円以上
1ページ(裏表紙)	1口 30万円以上

〈ホームページ広告〉

規格	金額
バナー広告(小)	5000円以上
バナー広告(中)	1万円以上
バナー広告(大)	10口 2万円以上
バナー広告(特大)	5口 3万円以上

〈ステージ広告協賛〉

規格	金額
看板 幅1.8m×高さ0.45m	10口 15万円以上

〈運営協賛金〉

内容	金額
プログラム、報告書等に企業名等を掲載	1口5000円以上

【申し込み期限】

9月11日(必着)
※広告用デザインを持っていない場合は、9月4日(必着)。

【申し込み方法】

申込書(文化・交流課〈区役所西棟7階〉、地域区民センターで配布。すぎなみフェスタHP <http://www.sugi-chiiki.com/sugifes/>からも取り出せます)を、すぎなみフェスタ実行委員会事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当) FAX5307-0683へファクスまたは郵送

すぎなみ舞祭2015

参加チーム・出店者募集

今では区の名物イベントとして区民に親しまれるようになった、子どもが主役の踊りの祭典「すぎなみ舞祭」を今年も開催します。なかなか発表する場のない子どもたちのダンスを見せる絶好の機会ですので、ぜひ、お申し込みください。また、約1万人が来場するこのイベントへの出店を希望する事業者・団体も同時に募集します。

【日時】 10月18日(日)午前9時30分～午後4時30分
【場所】 都立済美山運動広場(堀ノ内1-15)
【内容】 ①ダンスコンテスト=舞祭大会(8人以上のチーム)▷CedarCUP(2~7人のグループ)
②出店(食べ物の模擬店、PRなど)
【定員】 ①舞祭大会=40チーム程度▷CedarCUP=20チーム程度/いずれも開催日現在18歳以下の方が半数以上で構成されていること

【参加費】 ①無料
②2000円(テント・机・椅子・発電機は有料で貸し出し)

【申し込み】 参加要件・申し込み方法など詳細は、すぎなみ舞祭HP <http://www.sugi-chiiki.com/sugimy/>の募集要項・出店要項を参照

【問い合わせ】 すぎなみ舞祭実行委員会事務局(児童青少年課青少年係) ☎3393-4760



◆◆◆◆◆ **区の交流自治体からのお知らせ** ◆◆◆◆◆

新潟県小千谷市 小千谷フェア

笹団子や小千谷そば(へぎそば)、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品を販売します。

☎6月28日(日)午前11時～午後1時30分 小千谷学生寮(井草4-16-23) 申込当日、直接会場へ 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 車でのご来場はご遠慮ください



▲前回好評だった笹団子

※現在「おぢやファンクラブ」(入会費・年会費無料)の会員を募集しています。入会していただくと、四尺玉花火で有名な片貝まつり棧敷席へ抽選にてご招待するほか、お買い得な割引情報やイベント情報等を定期的にお届けします。

静岡県南伊豆町 南伊豆町観光展～海の幸と夏の海

観光情報の紹介を兼ねて物産展と写真展を同時開催します。

●物産展
伊勢海老味噌汁の試食サービス(先着200名)や干物(アジ・金目ダイ等)、乾物(わかめ、ひじき等)などの海産品を販売します。

●写真展
伊豆半島最南端の景勝地である南伊豆町の風景や観光スポットの写真を展示します。
—(いずれも)—

☎6月29日(月)午前10時～午後2時30分(味噌汁の試食サービスは午前11時) 区役所中杉通り側入り口前および区役所1階ロビー 申込当日、直接会場へ 文化・交流課交流推進担当 ☎マイバッグ持参



▲昨年の物産展の様子

広報 **すぎなみ**

(発行日) 毎月1日、11日、21日

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区
区の代表電話は **3312-2111** FAX 3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>



世帯と人口
(住民基本台帳)
27年6月1日現在
()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯		合計	人口(人)	男		女		小計	合計
	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯			日本人	外国人	日本人	外国人		
	298,442 (93増)	2,347 (9減)	308,449 (77増)		258,795 (119増)	5,954 (4減)	280,638 (109増)	6,133 (9増)	539,433 (228増)	551,520 (233増)
	7,660 (7減)								12,087 (5増)	