

9ぎなみ



発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

区民相談2
区民意見を募集します3
28年度防災用品のあっせん5
妊娠・出産・子育てまでの 母子保健・子育て支援サービス	...6・7
中学生・高校生の力で 企画・活動しませんか!12



てきがいそう 荻外荘が国の史跡に 指定されました

国史跡指定記念行事を開催します



本年3月1日に「荻外荘」が、日本政治史上重要な場所として国史跡指定されたことを受けて、郷土博物館の本館・分館で特別展を開催します。また、特別展の関連行事として講演会や建物の限定公開も行います。

——問い合わせは、特別展と関連行事については郷土博物館本館 ☎3317-0841、国史跡指定については生涯学習推進課文化財係へ。

国史跡指定記念特別展『「荻外荘」と近衛文麿』

「荻外荘」に残された資料に加え、近衛家に伝わる貴重な資料を保管している陽明文庫の協力により、初公開を含む多くの資料を展示します。

【日時】4月29日(祝)～5月29日(日)午前9時～午後5時
(月曜日・第3木曜日〈祝日の場合は翌日〉休館)

【場所・内容・問い合わせ】以下のとおり

【その他】5月8日(日)・28日(土)午後2時～3時に学芸員による展示解説実施



▲西園寺公望筆「荻外荘」扁額

特別講演会

近衛ファミリーの昭和

近衛文麿とその家族が歩んだ歴史についてお話しします。

時 5月6日(金)午後6時～7時45分

場 セシオン杉並 (梅里1-22-32)

師 ノンフィクション作家・工藤美代子 定500名(先着順)

「荻外荘」の 建築的な価値と評価

建築家・伊東忠太が設計した邸宅建築のうち、現存する数少ない建物の1つである「荻外荘」について、建築的側面からお話しします。

時 5月22日(日)午後2時～4時

場 郷土博物館本館 師 首都大学東京教授・山田幸正 定60名(先着順) 費100円(観覧料。中学生以下無料)

「荻外荘」限定公開

解説員の案内で内部を見学します。午前9時45分～午後3時30分は北側敷地を一般開放します。

時 5月14日(土)・21日(土)午前10時～午後0時5分、1時15分～3時20分(1回20分×各日10回) 場 荻外荘(荻窪2-43) 定 各日各回20名(抽選) 申 往復ハガキ(9面記入例。2名まで連記可)に希望時間帯(午前・午後)も書いて、4月23日(必着)までに郷土博物館本館(〒168-0061大宮1-20-8) 他 ①建物は耐震補強工事実施前のため、人数や立ち入りエリアを限定します。また、バリアフリー対応ではありません②駐車場はありません③荻外荘と郷土博物館をつなぐシャトルバスを運行

郷土博物館本館

「荻外荘」復原模型のほか、近衛文麿筆「黙」書幅、日独伊三国同盟条約調印書や自決直前に次男に託した遺書など、政治史に関する資料を展示します。

【場所・問い合わせ】同館(大宮1-20-8 ☎3317-0841)

【費用】100円(中学生以下無料)

郷土博物館分館

近衛文麿の妻・千代子や子供たち、家族ゆかりの品々を展示します。

【場所・問い合わせ】同館(天沼3-23-1 天沼弁天池公園内 ☎5347-9801)

荻窪の閑静な住宅街にある「荻外荘」は、内閣総理大臣を三度務めた政治家・近衛文麿が、昭和12年の第一次内閣期から20年12月の自決に至る期間を過ごし、昭和前期の政治の転換点となる重要な会議を数多く行った場所です。
本年3月1日に、こうした歴史を持つ「荻外荘(近衛文麿旧宅)」が、日本政治史上、重要な場所として、国の史跡に指定されました。
区では、平成24年に地元10町会からの強い要望を受け、この敷地と建物を取得し、歴史的資源と豊かなみどりを生かした「(仮称)荻外荘公園」として整備することといたしました。客間等は、現在、豊島区東鴨に移築されていますが、私はその再移築も含め「荻外荘」の往時の姿を荻窪の地によりがえらせて、「荻外荘」の魅力や価値を区内外に広く発信し、周辺の歴史的・文化的資源とともに荻窪を訪れる多くの方々をおもてなしできる舞台としたいと思っています。
また、「(仮称)荻外荘公園」の復原・整備に当たっては、相当の費用を要するため、取り組みの趣旨にご賛同された方々からのご寄付を募るなど、多くの区民の皆様のご理解・ご支援を得ながら進めていく考えです。
昨年3月、区では、近衛家に伝わる貴重な資料を保存管理している、京都の公益財団法人陽明文庫と覚書を交わし、かつて「荻外荘」にあった貴重な資料の共同調査を進めてまいりました。
今回、国の史跡指定を記念して開催する特別展では、この共同調査に基づき、これまで非公開であった多くの貴重な資料を区民の皆様にご覧いただけることとなりました。区民の皆様はもとより、区外からも多くの方々にご来館いただき、この「荻外荘」をはじめ、杉並の歴史と文化に関心を寄せる端緒としていただければ幸いです。

「荻外荘」の国史跡指定に 寄せて



杉並区長

田中良

区民相談 ☎3312-2111 (区代表)

	相談名	内容	日時	場所
暮らし・法律・行政など	一般区民相談 くらしの相談	日常生活の悩みや区政のことなど	月～金曜日午前8時30分～午後5時 月・火・木・金曜日午前9時～正午、午後1時～4時	区政相談課
	外国人相談	外国語による相談	英語＝火曜日午前9時～正午/木曜日午後1時～4時▷ 中国語＝火曜日午後1時～4時/木曜日午前9時～正午	区政相談課
	外国人サポートデスク	外国人相談ボランティアによる通訳・相談	英語＝月曜日午後1時～4時/金曜日午前9時～正午▷ 中国語＝月曜日午前9時～正午/第1・3・5金曜日午後1時～4時▷韓国語＝第2・4金曜日午後1時～4時	区政相談課 ☎杉並区交流協会(みなみ阿佐ヶ谷ビル5階) ☎5378-8833/FAX5378-8844
	交通事故・防犯相談	示談の進め方や防犯に関すること	火・金曜日午前9時～正午、午後1時～4時	区政相談課
	人権相談	人権が侵されたとき	第4金曜日午後1時～4時(受け付けは3時まで)	区政相談課
	行政相談	国など行政機関への苦情や要望	第2金曜日午後1時～4時	区政相談課
	犯罪被害者相談	犯罪被害を受けた方の生活上の問題や悩みなど	月～金曜日午前8時30分～午後5時	犯罪被害者総合支援窓口相談専用電話☎5307-0620
	生活相談	病気や失業など経済的に困りのことなど(主に生活保護を希望する方) 経済的に困りの方で、生活の立て直しなどをお考えのとき	月～金曜日午前8時30分～午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
			月～金曜日午前8時30分～午後5時	くらしのサポートステーション(あんさんぶる荻窪4階)☎3391-1751
	法律相談(予約制)	土地・建物・相続・その他法律上のこと	月～金曜日午後1時～4時(先着12名(水曜日先着6名)) /第3土曜日午後1時～4時(先着12名)	区政相談課専門相談予約専用電話☎5307-0617 ●予約受付開始日＝相談希望日の1週間前の同一曜日から当日まで、法律相談の第3土曜日は、同一週の月～金曜日(休日の場合は翌開庁日から)▷受付時間＝午前8時30分～午後5時(当日は午後3時まで、第3土曜日は当日受け付け不可)
税務相談(予約制)	贈与税・相続税などの助言・指導	木曜日午後1時～4時(先着6名)	区政相談課	
司法書士相談(予約制)	不動産登記や商業登記の手続き、裁判所へ提出する書類の作成・手続きなどの助言・指導	第2・4水曜日午後1時～4時(先着6名)	区政相談課	
家庭	家事相談(予約制)	夫婦・親子の家庭内の悩みなど	火曜日午後1時～4時(先着4名)	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
	家庭相談	離婚・男女関係・家庭内の悩みなど	月・水・金曜日午後1時～5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭への支援など ひとり親家庭への支援、就労支援など	月～金曜日午前8時30分～午後5時 月～土曜日午前8時30分～午後7時	子ども家庭支援センター☎5929-1902
住宅・建物	住まいの修繕・増改築相談	住まいの修繕・増改築など	月・金曜日午後1時～4時(年末年始等に変更あり)	区役所1階ロビー ☎住宅課
	分譲マンション管理相談(予約制)	分譲マンションなど	第2・4木曜日午後1時30分～4時30分	区役所1階ロビー ●予約＝杉並マンション管理士会 FAX3393-3652 http://suginami-mankan.org/☎住宅課
	耐震相談会 建築総合相談会	建物の耐震診断や耐震改修 建物全般	毎月1回午後1時～4時 第1・3火曜日午後1時～4時	区役所1階ロビー ☎建築課耐震改修担当
高齢者	介護保険苦情・相談	介護保険による介護サービスへの苦情・意見・相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	介護保険課
	健康相談(予約制)	高齢者の疾病予防と健康	午前9時～午後5時(第3月曜日を除く)	高齢者活動支援センター☎3331-7841
	高齢者の総合相談窓口	介護に関する相談、介護保険の申請受け付け、介護予防や生活支援の相談・申請受け付け	月～金曜日午前9時～午後7時/土曜日午前9時～午後1時(電話での相談は24時間365日受け付け)	地域包括支援センター(ケア24)20カ所 ※「すぎなみくらしの便利帳」参照。
	在宅支援・高齢者福祉の相談	在宅支援や高齢者の福祉	月～金曜日午前8時30分～午後5時	高齢者在宅支援課
	介護者の心の相談(予約制)	臨床心理士による介護者の悩みや心の葛藤について	毎月3回月曜日午後	高齢者在宅支援課
在宅医療相談調整窓口	高齢者等の在宅医療	月～金曜日午前8時30分～午後5時	高齢者在宅支援課	
障害者	障害者の総合相談窓口	障害者の生活全般	月～金曜日午前9時～午後7時/土・日曜日午前9時～午後5時	障害者地域相談支援センターすまいる荻窪☎3391-1976/FAX3391-1012
			火～金曜日午前9時～午後7時/土・日曜日午前9時～午後5時	障害者地域相談支援センターすまいる高円寺☎5306-6381/FAX5306-6383
			月・水～金曜日午前9時～午後7時(第3週は火～金曜日)/土・日曜日午前9時～午後5時	障害者地域相談支援センターすまいる高井戸☎3331-2510/FAX3332-1815
	障害者手帳に関する相談	身体障害者手帳、愛の手帳	月～金曜日午前8時30分～午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/FAX3398-9598/高円寺☎5306-2611/FAX5306-2620/高井戸☎3332-7221/FAX3335-5641)
高次脳機能障害者の相談	高次脳機能障害	月～金曜日午前8時30分～午後5時	障害者生活支援課地域生活支援担当(杉並障害者福祉会館内)☎3332-1817/FAX3332-1826	
経済	商工相談(予約制)	資金繰り・創業その他経営について	月～金曜日午前9時～午後5時	産業振興センター中小企業支援係☎5347-9182
就労	就労準備相談(予約制)	個人の状況に応じた就労準備のための相談	34歳以下＝月・火・木・金曜日午前10時～正午、午後1時～4時、水曜日午前10時～正午、午後1時～4時、6時～8時▷35歳以上＝火曜日/心としごとの相談＝第2・4月曜日	就労支援センター(若者就労支援コーナー)☎3398-1136
	職業相談	職業相談、職業紹介	月～金曜日午前9時～午後5時	就労支援センター(ハローワークコーナー)☎3398-8619
消費者	消費者相談	商品やサービスの契約トラブルなどの消費生活	月～金曜日午前9時～午後4時	消費者センター相談専用電話☎3398-3121
教育・保育・児童	学校教育に関する相談	子どものいじめなど学校教育	月～金曜日午前9時～午後5時	済美教育センター教育SAT☎3311-0023
	いじめ専用電話相談	子どものいじめ	月～金曜日午前10時～午後7時	すぎなみいじめ電話レスキュー☎0120-949-466(通話料無料)、☎080-8825-0119
	来所教育相談(予約制)	園・小中学校生活、発達・進路、育て方	月・水・金・土曜日午前9時～午後5時/火・木曜日午前9時～午後7時	特別支援教育課(済美教育センター内)☎3311-1921
	就学支援相談(予約制)	障害児等の入学・転学、その他就学	月～金曜日午前9時～午後5時	特別支援教育課(済美教育センター内)☎3317-1190
	子育て相談	乳幼児の生活習慣・しつけなど 就園前の子育ての悩みなど	月～金曜日午前9時～午後5時 月～土曜日午前9時～午後5時	区立保育園(37園)☎保育課 子育てサポートセンター(4カ所)☎保育課
			月～金曜日午後1時～4時	区立子供園(下高井戸☎3303-9485/堀ノ内☎3313-3437/高円寺北☎3330-0340/成田西☎3311-3876/高井戸西☎3332-9020/西荻北☎3399-0848)
	子どもの相談(電話予約制)	心身の発達の遅れやその心配など	月～金曜日午前9時～午後5時	児童発達相談係☎5307-0371
	ゆうライン(子どもと家庭に関する総合相談)	子どもからの相談、子どもと家庭など	月～土曜日午前9時～午後7時	子ども家庭支援センター ゆうライン(相談専用窓口)☎5929-1901
	子どものこころの相談(予約制)	児童精神科医による専門相談	第2・4火曜日午後2時30分、4時	子ども家庭支援センター ゆうライン(相談専用窓口)☎5929-1901
	家族相談(予約制)	家族心理士による専門相談	第1・3木曜日、第2土曜日午前9時30分、11時	子ども家庭支援センター ゆうライン(相談専用窓口)☎5929-1901
子育て支援サービスの利用相談	区が行う子育て支援サービス、子育て応援券事業者などの民間サービスの利用相談・保育園の入園相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時	子どもセンター(荻窪☎5347-2081/高井戸☎5941-3839/高円寺☎3312-2811/上井草☎3399-1131/和泉☎3312-3671)	
みどり	みどりの相談	木や草花の育て方、花の咲かせ方など	土・日曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分	みどりの相談所(塚山公園内)☎3302-9387
女性	一般相談(来所は予約制)	DV・家庭内の問題・男女関係の悩みなど(男性も可)	火～日曜日午前9時～午後5時 ※4月下旬に変更予定。	男女平等推進センター(ゆう杉並)相談室☎3393-4713 ※4月下旬に変更予定。
	法律相談(予約制)	DV・家庭内・男女関係の法的な問題	木曜日午後1時30分～4時30分(月1回夜間あり)	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
	女性相談	配偶者等からの暴力の相談など	月～金曜日午前8時30分～午後5時	杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221)
保健福祉・医療	保健福祉サービス苦情調整委員制度(予約制)	保健福祉サービス苦情調整委員への相談(施設や在宅などで提供される保健福祉サービスに関すること)	月3回午後1時30分～4時(受け付けは3時まで)	保健福祉部管理課保健福祉支援担当
	医療安全相談窓口	医療機関に関する悩み事など	月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分	杉並保健所健康推進課専用電話☎3391-0874
	健康相談	子育て・乳幼児歯科・もの忘れ・こころ(自殺予防を含む)・生活習慣病・食生活など	月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※各種健康相談の日程は、「広報すぎなみ」毎月21日号に掲載予定。	保健センター(荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331)

(注) 1. 区政相談課(区役所東棟1階)には、水曜日の午前9時～午後5時、杉並福祉事務所には、水曜日(高井戸＝第1・3)・木曜日(荻窪＝第1・3、高円寺＝第2・4)の午後1時～4時に手話通訳者がいます。 2. いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)・各施設の休館日はお休みです。 3. 区政相談課のファクス番号はFAX3312-3531です。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。
※市外局番「03」の表記を省略しています。

●発行日…毎月1日・11日・21日
●杉並区役所☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

区民意見を募集します

「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」の改正(案)について

区では、独自に個人番号を利用する事務（以下「独自利用事務」）の追加などを行うため、「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」（以下「条例」）の改正を予定しています。この改正について、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。
——問い合わせは、情報政策課へ。

条例の制定経緯

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（以下「法」）では、地方公共団体が個人番号の利用について国との連携を図りながら、自主的かつ主体的に、地域の特性に応じた施策を実施することを求めています。また、社会保障・税・災害対策分野において、法で定める事務（以下「法定事務」）に加え、条例で独自利用事務を定めることができるとされており、区では27年12月、条例を制定し、直ちに実施が必要な事務として独自利用事務を1事務定め、その後28年3月に条例を改正し14事務を追加しました。

国の動向

国では、法に基づき、29年1月からは国の機関の間で、同年7月からは地方公共団体を含む機関の間で、各機関が保有する個人番号をその内容に含む個人情報（以下「特定個人情報」）について、情報連携を開始することが予定されています。また、国は法定事務に加え、地方公共団体の定める独自利用事務についても、必要な限度で他機関から特定個人情報の提供が受けられるよう準備を進めるとともに、自治体の独自利用事務に関して新たな種類の追加を順次進めています。

条例の改正

区では、一層の区民の利便性の向上と行政事務の効率化を図るため、独自利用事務を条例に追加します。また、新たな独自利用事務も加えた庁内の複数事務の間における情報連携について定めるため、条例を改正します。

ご意見をお寄せください

- 改正（案）の詳細は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続（パブリックコメント）」のほか、閲覧場所でご覧になれます（各閲覧場所の休業日を除く）。
- ①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、5月10日（必着）までに情報政策課FAX3312-9912 ☒JOSEI-K@city.suginami.lg.jp。
 - ②ご意見には、住所・氏名（在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名）を記入してください。
 - ③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。
 - ④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考えなどは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。
- 【閲覧期間】 5月10日(火)まで
【閲覧場所】 区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館

募集します まちづくり助成団体

杉並区内で行う区民主体の自主的なまちづくりで、地域に開かれ、現在または将来にわたって住みよい都市環境作りに貢献する区民活動を応援します。

助成の可否、助成額は公開審査の上、決定します。

【内容・対象】 4月～29年3月に行われる活動で、2コースがあります

●びぎな一コース＝規約・会則を定めている区民等5名以上の団体（助成金は3万円以内。まちづくりセミナーへ参加し、アドバイスを受けていただきます）

●すてっぷコース＝まちづくり団体として区に登録した団体（助成金は7万円以内。公開審査会で活動内容を発表していただきます）

※まちづくり団体の登録など、詳細はお問い合わせください。

【申し込み】 申請書（まちづくり推進課〈区役所西棟3階〉で配布）を、4月13日～5月12日にまちづくり推進課へ持参

◇公開審査会・まちづくりセミナー

時 6月12日(日)午後1時～5時 場 阿佐谷地域区民センター（阿佐谷南1-47-17）

問 まちづくり推進課まちづくり景観係

いきがい 健康支えあい ● 参加しませんか ● 長寿応援ポイント



区が認定した活動に参加するとポイントシールをためることができます。ためたポイントの8割は区内共通商品券交換や基金等への寄付ができ、2割は長寿応援ファンドで活用します。

問 高齢者施策課

杉並区協働提案事業

すぎなみレッドリボンプロジェクト始動

● ● ● プロジェクトメンバー募集 ● ● ●

今、HIVをはじめとする性感染症が、東京都内で若い世代を中心に広がり続けています。26年東京都における20代のHIV感染者数は、過去最多の148人となりました。

区では、28年度から若者に向けてHIVや性感染症の正確な知識の普及啓発を行う「すぎなみレッドリボンプロジェクト」をNPO団体と協働で実施します。

実施にあたり、プロジェクトメンバーを募集します。同世代ならではの視点やアイデアを生かしてみませんか。

【内容】 月1回程度の勉強会・ミーティングへの参加、若者向け啓発グッズ（冊子、動画等）の作成、大学学園祭や成人式などでの啓発活動やイベントの企画

【対象】 18～30歳程度の方

【申し込み】 Eメール（9面記入例）で、5月16日までにすぎなみレッドリボンプロジェクト事務局 ☒pilcon.info@gmail.comまたは、同プロジェクトHP <https://www.facebook.com/suginami.redribbonproject/> から5月16日までに申し込み

【問い合わせ】 杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

【その他】 詳細は、同プロジェクトホームページ参照

4月22日(金)午後6時30分から明治大学（永福1-9-1）でキックオフイベントを実施

広報すぎなみ 区ホームページ 広告募集中

◇広報すぎなみ

- 発行部数＝約19万部（タブロイド判）
- 発行時期＝毎月3回（1日・11日・21日）
- 掲載位置＝中面欄外
- 規格＝縦10mm×横235mm 2色（色指定不可）
- 募集枠＝各号2枠 ●広告料＝1枠1万円

◇区ホームページ

- 掲載単位＝月単位（最大12カ月。再申し込み可）
- 掲載位置＝トップページ下部
- 規格＝縦60ピクセル×横120ピクセル、ファイルサイズ4キロバイト以下の静止画像バナー
- 募集枠＝21枠 ●広告料＝月額2万円

申し込み方法などの詳細は、募集要領（広報課〈区役所東棟5階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）をご覧ください。

問 広報課

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

税金

住民税(特別区民税・都民税)夜間電話相談

昼間に納税課へ連絡できない方が対象の納付相談です。

時 4月22日(金)午後5時～8時
30分 納税課 ☎5307106
3456

採用情報

特別区立幼稚園・子供園職員

①教員採用候補者

幼稚園教諭普通免許状を有するまたは29年4月1日までに取得見込みで昭和57年4月2日以降に生まれた方 申込書を、5月9日(月)・10日(火)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ持参。または申込書を、5月6日(消印有効)までに同担当へ郵送

▽申込書の配布場所 同担当 または特別区の教育委員会事務局 局(他)第1次選考(筆記試験)は6月26日(日)

②妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者
臨時任用教員(幼稚園等)
▽資格 Ⅱ次の全てにあてはまる方(1)幼稚園教諭普通免許状を有する(2)国公立幼稚園等の正規任用教員として1年以上、または特別区の区立幼稚園等の臨時任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上の勤務実績がある(3)昭和31年4月2日以降に生まれた▽選考 Ⅱ書類選考および面接(面接は新規応募者と特別区立幼稚園等の臨時任用教員として最近5年間に勤務実績のない方のみ) Ⅲ申込書を、6月1日(水)・2日(木)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ本人が持参。更新する方で過去5年に応募職種の勤務実績がある方のみ郵送可(5月2日～25日(消印有効))
▽申込書の配布場所 同担当 または特別区の教育委員会事務局

▽勤務場所 Ⅱ特別区の区立幼稚園等 Ⅲ特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0007 2千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階) ① ☎521019894 ② ☎521019857 (他)詳細は、特別区人事・厚生事務組合教育委員会 http://www.tokyo23city.or.jp/

31年4月2日以降に生まれた▽選考 Ⅱ書類選考および面接(面接は新規応募者と特別区立幼稚園等の臨時任用教員として最近5年間に勤務実績のない方のみ) Ⅲ申込書を、6月1日(水)・2日(木)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ本人が持参。更新する方で過去5年に応募職種の勤務実績がある方のみ郵送可(5月2日～25日(消印有効))
▽申込書の配布場所 同担当 または特別区の教育委員会事務局

▽勤務場所 Ⅱ特別区の区立幼稚園等 Ⅲ特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0007 2千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階) ① ☎521019894 ② ☎521019857 (他)詳細は、特別区人事・厚生事務組合教育委員会 http://www.tokyo23city.or.jp/

区立保育園等嘱託員
①非常勤保育士・子供園保育助手
▽保育業務 Ⅱ勤務日時 Ⅱ月16日(月)～土曜日、午前7時30分～午後7時45分(区立子供園は午後6時30分まで)のうち実働7時間45分(交代制。祝日は除く)
▽資格 Ⅱ都道府県知事の保育士登録を受けていて(区立子供園は幼稚園教諭普通免許をお持ちの方も可)、6月30日まで保育士証または幼稚園教諭免許に保育士証または幼稚園教諭免許状(いずれも写し)を提出できる方
▽募集人数 Ⅱ20名程度
▽報酬 Ⅱ月額17万9600円(申請書(保育課管理係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に保

育士証または幼稚園教諭普通免許状の写し(取得見込み証明書も可)を添えて、5月16日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送・持参
②非常勤看護師
区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置等
▽勤務日時 Ⅱ月16日。原則月々金曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)
▽資格 Ⅱ看護師免許を有する方
▽募集人数 Ⅱ若干名
▽報酬 Ⅱ月額21万4900円(履歴書(枠外に赤字で「非常勤看護師希望」と明記)に看護師免許証の写しを添えて、5月16日午後5時(必着)までに同係へ簡易書留で郵送・持参
▽勤務期間 Ⅱ7月1日～29年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)
▽勤務場所 Ⅱ区立保育園・区立小規模保育事業所・区保育室・区立子供園のいずれか(年度途中を含め異動となる場合あり)
▽その他 Ⅱ有給休暇あり(①は被服貸与あり)。社会保険加入。交通費支給(上限あり)
問 保育課管理係(1)書類選考合格者には面接を実施(5月末予定)。最終合格者の発表は6月中旬(2)応募書類は返却しません(3)採用決定後、所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出

募集します

東京都子育て支援員研修 受講者

東京都は、保育や子育て分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育、地域子育て支援、放課後児

童、社会的養護の4コース)を実施します。
研修の詳しい内容等については、東京都福祉保健財団 http://www.fukushizaidan.jp /111kosodatechien/を) 覧ください。

◇申し込み締め切り Ⅱ5月9日
◇都内在住・在勤で、次の①②いずれかに当てはまる方
①現在、保育や子育て支援分野に就業して子育て支援員研修が義務付けられている
②今後子育て支援員として就業を希望している
問 東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎334418533

施設情報

証明書コンビニ交付サービス利用可能店舗の拡大

証明書コンビニ交付サービスが全国のコミュニティ・ストアで利用できるようになりまし。区内ではサミットストア西永福店内にコミュニティ・ストアのマルチコピー機が設置されています。

その他セブンイレブン、ロソン、サークルK、サンクス、ファミリーマートでもサービスを利用できます。
サービスを利用するには、マイナンバーカード(個人番号カード)(有効な利用者証明用電子証明書が格納されたもの)または住民基本台帳カード(利用登録したもの)が必要です。

図書館の臨時休館
特別整理(蔵書点検)を行うため、右下表のとおり臨時休館します。臨時休館中は、当該図書館の本などは通常通り予約できません。

Table with 2 columns: 図書館名, 休館日. Rows include 南荻窪, 下井草, 柿木, 方南.

※方南図書館に設置している「証明書自動交付機」は、臨時休館中不能使用できません。

その他

防犯カメラ届け出情報
区は、「杉並区防犯カメラの設置及び利用に関する条例」により、防犯カメラの設置利用基準の届け出の状況、防犯カメラの設置などについて、区民などからの苦情の処理状況、報告の徴収状況、勧告の状況を公表することを定めています。27年12月31日現在の届け出状況をお知らせします。なお、苦情の処理状況、報告の徴収、勧告の状況は、いずれもありませんでした。

防犯カメラの届け出状況報告
Ⅱ総数 474 施設 Ⅱ内訳 Ⅰ区立施設 289 施設(区立施設基準に基づく届け出報告数18施設含む) Ⅱ街角防犯カメラ118 施設(区立施設周辺の道路を警戒区域とするカメラ) Ⅲ通学路防犯カメラ6 施設 Ⅳ民間業者数61 施設
問 危機管理対策課地域安全担当

「i広報紙」で「広報すぎなみ」をもっと身近に!
無料アプリ「i広報紙」を利用すると、「広報すぎなみ」をスマートフォンやタブレット端末で、いつでも、簡単に読むことができます。
登録すると、最新号の発行に合わせてお知らせ通知が届くほか、イベント・子ども・健康など興味のある分野ごとに区からの新着情報もご覧になれます。
アプリのダウンロードはこちら
iOS版 Android版
問 広報課

スポーツ推進委員が決まりました
スポーツ推進委員(下表)は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、スポーツによる地域づくりを目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。誰もが参加できる事業の企画や、地域のスポーツ活動のお手伝いを行っています。スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。
—問い合わせは、スポーツ振興課事業係へ。
(第28期(28・29年度)杉並区スポーツ推進委員)
氏名 町名 氏名 町名 氏名 町名
上野 隆 高井戸東 芹澤 美香子 下高井戸 園子 親一 宮前
海野 良美 南荻窪 友光 英三 上高井戸 翠川 秀雄 天沼
榎本 正晴 阿佐谷南 中村 浩一 上井草 武藤 喬行 高円寺北
小杉 節子 成田東 西崎 泰司 桃井 本橋 正俊 今川
酒井 正美 久我山 西島 肇 荻窪 吉井 隆二 久我山
佐野 守 西荻北 府川 敏子 高井戸東 渡邊 ひろこ 荻窪
鈴木 靖 和泉 牧野 清隆 宮前

(あっせん品の種類) (送料・消費税を含む)

区分	品番号	品名	定価	あっせん価格	
消火器	1	粉末ABC消火器 (1.5kg)	1万1025円	6500円	
	2	粉末ABC消火器 (3.0kg)	1万9950円	9500円	
	3	強化液消火器 (1.0L)	オープン価格	8500円	
	4	強化液消火器 (3.0L)	1万9425円	1万円	
	消火器引き取り (1本につき)	A 購入時の引き取り※	—	1000円	
		B 引き取りのみ	—	2000円	
警報器	5	住宅用火災警報器 煙感知用	オープン価格	3000円	
	6	住宅用火災警報器 熱感知用		3000円	
保存食・非常食	2072	おかゆ缶 (10缶。1缶280g。3年保存)	2700円	2160円	
	2291	杉並区特注スープセット (2種類×5個。5年保存)	2700円	2160円	
	2317	保存食5年サポートセットⅡ (保存水・アルファ米・ビスコ・保存用即席乾燥餅)	1771円	1416円	
	2547	杉並区特注カレーセット (アルファ米100g×6袋〈5年保存〉、カレー2種類×3袋〈3年保存〉)	2570円	2056円	
	2901	ミニクラッカー (24缶。1缶75g。5年保存)	6480円	5184円	
	2926	アルファ米セット (4種類×2袋。5年保存)	2894円	2315円	
	2934	スーパー保存水500mL (24本。5年保存)	4147円	3317円	
	2935	スーパー保存水1.5L (8本。5年保存)	2592円	2073円	
	2957	保存用即席乾燥餅セット (3種類×3袋。5年保存)	4374円	3499円	
	2980	パンですよ! (3種類×4缶。5年保存)	4911円	3929円	
避難・防災用品	3265	手回し充電ラジオ・ICF-B09W (ライト内蔵。スマートホン・携帯電話充電可〈一部不可〉)	オープン価格	8856円	
	5060	サバイバルホイッスル	540円	432円	
	6135	エマーゼンシーブランケット	864円	691円	
	6150	コンパクト肌着セット (男性用。Tシャツ・ブリーフ・靴下・タオル各1点)	2700円	2160円	
	6160	コンパクト肌着セット (女性用。Tシャツ・ショーツ・靴下・タオル各1点)	2700円	2160円	
	7280	防じんマスク (10個)	オープン価格	1728円	
	7349	感震ブレーカーアダプター	オープン価格	2900円	
	7361	感震ブレーカーアダプター用オプション (単体では作動しません)	オープン価格	2376円	
	7362	感震コンセント	オープン価格	6372円	
	7965	タタメットBCP 47~62cm	3888円	3110円	
7983	タタメットズキン3 47~62cm	4104円	3283円		
家具類転倒防止用品	8934	杉並区特注非常持出袋 (保存水〈500mL。2本〉・乾燥梅がゆ・アルファ米・ミニクラッカー〈2缶〉・簡単トイレセット〈3枚〉・救急セット)	6512円	5209円	
	7037	ガラス飛散防止フィルム (縦92cm×横185cm)	3564円	2851円	
	7039	とびらロック (2組) 止め金具2組、クサリ2本	1512円	1209円	
	7050	家具転倒防止板 (2本1組)	2160円	1728円	
	7380	耐震シート薄型テレビ用 (6枚)	2700円	2160円	
	7420	不動王T型固定式2個	3564円	2851円	
	7930	家具転倒防止器具 (2本1組)	ML-35 (25~35cm用)	6696円	4898円
	7931		ML-50 (35~50cm用)	6696円	4898円
	7932		ML-80 (50~80cm用)	6696円	4898円
	7933		ML-110 (80~110cm用)	7128円	5702円
衛生用品	6088	洋式便器用簡単トイレセット (受けネット・収便袋10枚)	3456円	2764円	
	6097	トイレ用脱臭剤 (使用期限10年)	1296円	1036円	
	6116	簡単トイレ (収便袋20枚スペア用)	3240円	2592円	
	6118	組立式簡易トイレセット (収便袋10枚・脱臭剤4袋・収納袋付)	5400円	4320円	
	6197	からだふきボディータオル (12枚。30cm×60cm)	734円	587円	

※購入本数1本につき1000円です。超えた場合は、1本2000円になります。
 (1)消火器には耐用年数があります。定期的に点検、買い替えをしましょう。(2)火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なりますので、各配達地域の業者にお問い合わせください。(3)区や消防署では消火器・火災警報器・防災用品の訪問販売はしていません。(4)感震ブレーカーの取り付けについては配達地域一覧表(右記)中「②その他防災用品」の東京都葛飾福祉工場にお問い合わせください。

28年度 防災用品のあっせん

問 防災課

区では、区内の一般家庭を対象に、消火器・火災警報器・防災用品をあっせんしています。
① あっせん品の種類
 左表のとおり。見本は防災課(区役所西棟6階)にあります。詳細は、「防災用品あっせんの案内」(町会・防災会などの回覧、区役所、区民事務所、地域区民センターなどで配布)や区ホームページをご覧ください。
② 申し込み・配達・支払い方法
 代金は、商品と引き換えにお支払いただきます。
③ 消火器・火災警報器
 配達先により業者が異なります。配達地域一覧(下表①)を

ご確認ください。
 ※その他防災用品は「防災用品あっせんのご案内」に付いている申し込み用ハガキでも申し込みます。
④ あっせん期限
 29年3月31日まで。
 ご確認の上、直接各業者へ連絡してください。業者から電話連絡の上、お届けします。
⑤ その他防災用品
 ハガキ・ファクス・Eメールに、郵便番号・住所、氏名、電話番号、商品(品番号・品名・数量)を書いて、直接業者(下表②)。自治会などの団体で申し込む場合は、事前に電話で業者にご連絡ください。

〈配達地域一覧〉

	業者名	配達地域
① 消火器・火災警報器	栃木屋商店 (〒167-0051荻窪4-28-9 ☎3391-6761 FAX3393-0142)	井草・上井草・下井草・善福寺・今川・桃井・上荻・本天沼・天沼・荻窪・西荻南
	新山防災 (〒166-0011梅里2-9-9 ☎3313-8731 FAX3313-6100)	西荻北・清水・阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・梅里・成田東・成田西・南荻窪・宮前
② その他防災用品	渡辺防災設備 (〒168-0062方南1-51-6 ☎3322-8819 FAX3322-2303)	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・高井戸西・上高井戸・永福・浜田山・下高井戸・高井戸東・松庵
	東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係 (〒125-0042葛飾区金町2-8-20 ☎3608-3541 FAX3608-5200 ☒su ginami-tkf@tocolo.or.jp)	区内全域

区内の空間放射線量等測定結果

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

3月31日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2709検体(うち27年度分621検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

◆区内3カ所(定点測定)

測定場所	測定日(測定高さ地上1m)				
	3月1日	8日	15日	22日	29日
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.05	0.06	0.07	0.06	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08	0.08	0.06	0.08	0.08

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

(測定日3月15日)

測定場所	測定高さ(地上)	
	1cm	1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.04
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.03	0.04
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.04	0.04
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.03	0.04
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.04	0.05
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.07	0.06
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.07	0.06

保存版



子育てを応援します!

妊娠・出産・子育てまでの 母子保健・子育て支援サービス

区では、全ての子どもが健やかに育ち、地域で楽しさや喜びを実感しながら子育てができるように、子どもの年齢や家庭の状況に応じた切れ目ない母子保健・子育て支援サービスを充実していきます。
—問い合わせは、各担当部署へ。

★妊娠したら

★ゆりかご面接

妊娠届提出時に母子健康手帳をお渡しするほか、助産師・保健師が面接してご相談や各サービスの案内を行います。
◇実施場所＝管轄保健センター、子育て支援課
☑保健センター

★妊婦健診・妊婦歯科健診

妊娠届提出時に受診票をお渡しします。妊娠中の健康管理や相談ができます。
◇妊婦健診実施場所＝都内の委託医療機関
◇妊婦歯科健診実施場所＝区内の指定歯科医療機関
◇費用＝受診票の項目は無料
☑保健センター、子育て支援課

★母親学級・パパママ学級

妊娠・出産・育児の学びや、参加者同士の交流の場です。
◇実施場所＝保健センター
☑平日母親・パパママ学級は保健センター／休日母親・パパママ学級は子育て支援課

★杉並子育て応援券

対象者に窓口で交付します。
●ゆりかご券(1万円分)
◇対象＝ゆりかご面接を受けた妊婦本人
◇申請場所＝管轄保健センター、子育て支援課
●出生時券(2万円分)
◇対象＝区内に3カ月以上居住する出生児の保護者
◇申請場所＝子育て支援課、区民事務所
☑子育て支援課

★産前・産後支援ヘルパー

産前・産後の家事や育児の支援が必要な家庭を、ヘルパーが訪問する子育て支援サービスです。利用条件などは、お問い合わせください。
◇実施場所＝利用者宅
◇費用＝有料(子育て応援券利用可。住民税非課税世帯は無料)
☑子ども家庭支援センター

♥生まれたら

♥すこやか赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた全家庭に保健師や助産師が訪問し、育児相談や子育ての情報提供などをします。
◇実施場所＝各家庭
◇対象＝0～4カ月
☑保健センター

♥乳幼児健診

お子さんの発育発達の診察や子育ての相談を行います。4か月児健診では地域情報の提供をします。
◇対象＝4・6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児
☑保健センター

♥訪問育児サポーター

育児サポーターが訪問(3回まで)し、育児の話をしたり、一緒に考えて育児を工夫して行ってみたり、楽しく子育てをサポートします。
◇実施場所＝利用者宅
◇対象＝0歳児がいる家庭
☑杉並区社会福祉協議会

♥児童手当

申請に基づいて、年齢と所得に応じた手当が支払われます。
詳細は、お問い合わせください。
◇対象＝0～15歳に達する日以後最初の3月31日まで
◇申請場所＝子育て支援課、区民課、区民係、区民事務所
☑子育て支援課

♥乳幼児等医療費助成

申請に基づいて、医療機関で支払う保険診療に係る自己負担分が助成されます。
◇対象＝0～15歳に達する日以後最初の3月31日まで
◇申請場所＝子育て支援課、区民課、区民係、区民事務所
☑子育て支援課



◆相談

◆区立保育園・子供園 ◆子育てサポートセンター

育児の仕方が分からない、子どもとどう関わったらいいか分からないなどの悩みに、経験豊富な保育士が対応します。
☑保育課

◆児童委員・主任児童委員

地域の身近な相談相手です。子育てのことなど、気軽にご相談ください。
☑保健福祉部管理課

◆保健センター

発育・発達のこと、予防接種・病気のこと、歯のこと、離乳食のこと、妊娠期からのお母さんの心と体の不調やストレスのことなど、お気軽にご相談ください。
電話による相談は午前8時30分～午後5時15分です。来所・訪問の相談は事前にご連絡ください。
☑保健センター

◆子どもセンター

子育て支援サービス全般の利用相談や情報提供を行います。
また、保育施設の利用相談や入園申し込みなどができます。
☑子どもセンター

◆子ども家庭支援センター

子育てがうまくいかない、不安になってしまうなど子どもと家庭に関するさまざまなことでもご相談ください。電話(ゆうライン〈相談専用電話〉)・来所いずれも月～土曜日の午前9時～午後7時です。
☑子ども家庭支援センター

◆1歳までの育児相談の日

月1回、身長・体重の計測、低年齢児の集いの場があります。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。
☑保健センター

◆乳幼児歯科相談

歯みがきや生活習慣などの相談、歯科健診を行っています。
☑保健センター

♪集いの場

♪つどいの広場

親子が自由に集い、交流や情報交換などができる場です。安心してゆったり過ごすことができます。5カ所のひととき保育に併設しています。
◇実施場所＝つどいの広場
◇対象＝0歳～就学前
◇費用＝1回100円(子育て応援券利用可)
☑子育て支援課

♪児童館ゆうキッズスタート

お子さんと保護者が一緒に集える場です。さまざまなプログラムや子育てのミニ講座もあります。お母さんのお友達作りをしませんか。
◇実施場所＝児童館(41カ所)
☑児童館、児童青少年課

♪ふたごの集い

ふたごのお子さんとお母さんの情報交換や交流を行っています。
◇実施場所＝保健センター
☑保健センター



♣預ける

ときどき

保護者の通院などの用事やリフレッシュのための短時間保育です。

♣ひととき保育

◇実施場所＝区内11カ所のひととき保育
◇対象＝0歳～就学前
◇費用＝1時間600～800円(子育て応援券利用可)
☑子育て支援課

♣一時保育

◇時間＝午前9時～午後5時の間で1時間単位
◇実施場所＝子育てサポートセンター
◇対象＝6カ月～就学前
◇費用＝1時間500円、食事代200円(子育て応援券利用可)
☑保育課

いつも

♣保育園

認可保育園、区保育室、区立子供園、家庭福祉員、グループ保育室など、さまざまな形で保育サービスを提供しています。
☑保育課

♣ファミリーサポートセンター

地域の中で子育てを助け合う会員組織です。緊急時や買い物等の外出の際、協力会員宅で利用会員のお子さんを預かります。
◇時間＝午前6時～午後10時
◇対象＝おおむね0～10歳
◇費用＝午前9時～午後8時は1時間800円、それ以外は1時間1000円(子育て応援券利用可)
☑杉並区社会福祉協議会

●子育て講座

●小児救急普及事業

赤ちゃんに多い病気とその手当てについて、小児科医がお話します。
◇実施場所＝保健センター
☑保健センター

●離乳食講習会

離乳食の始め方や進め方、献立、作り方などの講義と調理の実演を行っています。
◇実施場所＝保健センター
◇対象＝主に5～6カ月
☑保健センター

●各種子育て講座・講習

児童館、子育てサポートセンターなどで、子育て講座・講習を行っています。詳細は、各施設が発行するお知らせや、区ホームページなどをご覧ください。
◇費用＝一部有料(一部子育て応援券利用可)
☑各施設



すぎなみ子育てサイト

(妊娠・出産・子育て)



http://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/index.html

妊娠から子育てまでのライフシーンや目的に応じて、子育てに役立つさまざまな情報を発信しています。
☑子育て支援課

杉並子育て応援券(無償)

妊婦さんや子育て家庭と地域がつながるきっかけとなるよう、妊婦・出生時・0～2歳児に無償応援券を交付しています。区に登録されている約1500件のサービス(産前・産後の家事支援、一時保育など)に利用できます。詳細は4月中旬に未就学児のいる世帯へ送付するガイドブックをご覧ください。
☑子育て支援課



相談先・問い合わせ先一覧

〈保健センター〉			〈子どもセンター〉			〈子育て支援課、保育課、子ども家庭支援センター、児童青少年課ほか〉		
施設名	所在地・電話番号		施設名	所在地・電話番号		施設名	所在地・電話番号	
荻窪	荻窪5-20-1	☎3391-0015	荻窪	杉並保健所4階(荻窪5-20-1)	☎5347-2081	子育て支援課、保育課	区役所東棟3階	☎3312-2111 (区代表)
高井戸	高井戸東3-20-3	☎3334-4304	高井戸	高井戸保健センター2階	☎5941-3839	子ども家庭支援センター	阿佐谷南1-14-8	☎5929-1902
高円寺	高円寺南3-24-15	☎3311-0116	高円寺	高円寺保健センター2階	☎3312-2811	ゆうライン(相談専用電話)	子ども家庭支援センター内	☎5929-1901
上井草	上井草3-8-19	☎3394-1212	上井草	上井草保健センター1階	☎3399-1131	児童青少年課	荻窪1-56-3ゆう杉並内	☎3393-4760
和泉	和泉4-50-6	☎3313-9331	和泉	和泉保健センター1階	☎3312-3671	杉並区社会福祉協議会	荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階	☎5347-1021

■小児救急普及事業 赤ちゃんの病気と手当て
急病時の適切な対処方法、上手な小児科医へのかかり方などをお話します。
時 4月19日(火)午前10時～11時30分 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 師 はら医院医師・原みさ子 対 0歳児(第1子)の保護者 定 25名(申込順) 申・問 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331 他 託児はご相談ください

■子育て講座～怒鳴らない子育てのヒント
視覚教材やロールプレイなどのプログラムを用いて、適切なしつけができるよう具体的な方法を学んでいきます。
時 5月12日(木)・19日(木)、6月2日(木)・9日(木)・23日(木)、7月7日(木)午前10時～正午(全6回要出席)
場 子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8)
対 区内在住で、年少～小学3年生のお子さんの対応に困っている保護者 定 8名(申込順) 申・問 電話で、子ども家庭支援センター ☎5929-1902(午前9時～

午後7時。日曜日・祝日を除く) 他 筆記用具持参

■杉並障害者福祉会館～ボランティアのための点字講習会
時 5月21日～29年3月18日の原則毎月第1・3土曜日、午後2時～4時(計20回) 場 杉並障害者福祉会館 師 高橋雅枝 対 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 20名(抽選) 費 別途教材費2500円程度 申 往復ハガキ(9面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、4月30日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

就労支援センター

◇説得力のある自己PRと志望動機の書き方
企業の情報収集の基本を学び、一貫性と説得力のある応募書類の書き方を学びます。
時 4月19日(火)午後1時～4時 師 人事コンサルタント

ト・高橋健太郎 定 10名(申込順)
◇できる仕事を見つける1日セミナー
パソコンで簡単にできる適性・適職診断の結果を分析して、自分に合った仕事を探します。
時 4月26日(火)午前10時～午後4時 内 師 適性診断で得意と苦手を知る(2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子)、業界・業種研究で相性の合う仕事を選ぶ(就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人) 定 14名(申込順)
◇時間の上手な使い方～イキイキと自分らしく働くために
仕事、プライベート、家事や子育てと忙しい日々を上手に生きていくための方法を学びます。
時 4月28日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 定 10名(申込順)
—— (いずれも) ——
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 44歳以下で求職中の方 申・問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。※市外局番「03」の表記を省略しています。

SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室

●杉小温水プールの教室
◇水中運動入門教室
レクリエーションの要素も取り入れた水中運動を行います。
時 4月25日(月)午前10時～10時55分 定 30名(先着順)
◇初心者ビギナーズスイム
顔付けから、けのび、パタ足、クロールの初歩をレッスンします。
時 4月28日(木)午前11時～11時55分 師 区水泳連盟 定 8名(申込順) 申 4月22日から電話で、同プール
—— (いずれも) ——
場・問 杉小温水プール(和田3-55-49) ☎3318-8763 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 費 入場料 他 駐車場はありません

●上井草スポーツセンターの教室
◇ゆったり水中ウォーキング
道具は使用せず、水の抵抗を感じながら歩行運動を行っていきます。
時 4月29日(水)午前11時～11時45分 師 潘鎮浩、丹羽淳弥 対 16歳以上の方 定 16名(申込順) 費 610円 他 水着、キャップ、タオル持参
◇親子ふれあい水中サーキット
道具(ヘルパー、ボール)を使用し、水中での不安を取り除いていきます。
時 4月30日(木)午前11時～11時45分 師 潘鎮浩 対 オムツが取れている2歳半～就学前のお子さんとその保護者 定 13組(申込順) 費 1組610円(保護者2名参加の場合は920円) 他 水着、キャップ、タオル持参
◇シルバートリプル測定会
握力や長座体前屈など6種7項目の体力測定です。
時 5月1日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 対 65歳以上の方(65歳未満の方も参加可能。ただし評価基準は65歳以上対象) 定 各24名(申込順) 他 動きやすい服装で、室内用運動靴、飲み物持参。測定結果を評価シートにしてお渡しします。途中参加不可
◇チャレンジ鉄棒
苦手を克服できるような指導で学校体育につなげます。
時 5月4日(水)▷小学3・4年生=午前9時30分～10時15分▷4歳～就学前のお子さん=10時30分～11時15分▷小学1・2年生=11時30分～午後0時15分▷3・4歳=0時30分～1時15分 師 海老澤恭介ほか 対 区内在住・在勤(保護者)・在学(在園)の3歳～小学4年生 定 各14名(申込順) 費 各610円 他 運動しやすい服装で、タオル・飲み物持参
◇みんなでアクア!
運動が苦手な方でも楽しめる初級者向けの内容です。水の抵抗を使い楽しく動くプログラムです。
時 5月3日(火)午前11時～11時45分 師 海老

澤恭介 対 16歳以上の方 定 15名(申込順) 費 610円 他 水着、キャップ、タオル持参
◇親子サッカー教室70～ママさん限定ver.
お子さんと一緒に楽しくできるボール遊びやサッカーを体験します。
時 5月8日(日)▷年中・年長=午後1時30分～2時40分▷小学1・2年生=3時～4時10分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学(在園)の年中～小学2年生とその母親 定 各回15組(申込順) 費 各720円
◇プレキッズ&マミーサッカー教室
ボールを使った体操や遊びで、親子でコミュニケーションが取れる教室です。
時 5月11日(水)・18日(水)・25日(水)▷2歳～午前10時～10時50分▷3・4歳=11時～11時50分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 定 各日各回20組(申込順) 費 各日各回1組510円(子育て応援券利用可)
◇放課後エンジョイフットボール
当日集まった子どもたちでチームを作り、サッカーの試合を行います。
時 5月12日(木)・26日(木)▷小学1～3年生=午後4時～5時▷4～6年生=5時30分～6時45分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生 定 各日各回30名(申込順) 費 各日各回510円
◇わいわいサッカー広場
エクササイズとゲームを組み合わせた、サッカーをより楽しめるプログラムです。
時 5月15日(日)午後1時30分～2時50分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学でサッカー初心者の小学生 定 30名(申込順) 費 610円
◇大人のサッカー教室～女性&初心者クラス
基本技術のトレーニングにチャレンジして、最後に試合をします。
時 5月15日(日)午後3時20分～4時50分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤・在学で20歳以上の女性とサッカー未経験・初心者の男性 定 20名(申込順) 費 510円
◇きらきらサッカー教室
サッカーの楽しさ、ボールを蹴ることの楽しさを体験できる教室です。
時 5月28日(土)、6月25日(土)午後1時20分～2時50分 師 F C 東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学で知的障害がある小中学生 定 各20名(申込順) 費 1回1020円
—— (いずれも) ——
場・問 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ☎3390-5707 申 電話または直接、同センター

●はじめてのベースボール春(ボールであそぼう)
時 5月10日～6月14日の火曜日、午後3時30分～4時30分(計6回。予備日6月21日(火)・28日(火)、7月5日(火)) 場 松ノ木運動場 師 勝貴嘉 対 区内在住の4～6歳で就学前のお子さん 定 20名(抽選) 費 3000円 申 往復ハガキ(9面記入例)で、4月25日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014

杉並区公共施設予約システム さざんかねっと ご利用ください!

杉並区公共施設予約システム(さざんかねっとくスポーツ施設)でも区体育施設のスポーツ教室を紹介しています。ぜひご利用ください。
【利用方法】
インターネット <http://www.yoyaku.city.suginami.tokyo.jp/>、タッチパネル式パソコン(設置場所=各地域区民センター、区体育施設ほか)
問 スポーツ振興課

松ノ木1-3-22) 問 同運動場 ☎3311-7410

●荻窪体育館の教室
◇タイ式ヨガ ルーシーダットン I
時 5月13日～7月15日の金曜日①午前10時～11時②11時～正午(各計10回) 師 米里亜紀子 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定 各20名(抽選) 費 各5000円 申 往復ハガキ(9面記入例)で、4月21日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
◇産後エクササイズ I
時 5月14日～7月16日の土曜日、午前11時30分～午後1時(計10回。5月21日を除く) 師 Yumi 対 区内在住・在勤で産後1年以内の方 定 20名(抽選) 費 7500円 申 往復ハガキ(9面記入例)で、4月22日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
◇Saturday Brunch Time(自由参加型)～体幹ボディコンディショニング
時 5月14日(土)・28日(土)午前11時15分～午後0時45分 師 佐々木縁 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各50名(先着順) 費 各500円
◇マタニティヨガ I
時 5月14日～7月16日の土曜日、午前10時～11時30分(計10回。5月21日を除く) 師 Yumi 対 区内在住・在勤で妊娠4カ月～出産直前の方 定 18名(抽選) 費 7500円 申 往復ハガキ(9面記入例)で、4月22日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
—— (いずれも) ——
場・問 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2) ☎3220-3381

●丈夫な足腰をつくろう教室
時・内 5月11日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▷16日(月)・23日(月)・30日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計6回) 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 対 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定 15名(申込順) 費 6480円 申・問 電話で、4月28日までにヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後5時) 他 同講座の受講経験者

●初心者区民乗馬教室
時 ①5月18日(水)・25日(水)、6月1日(水)・8日(水)②5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木)・9日(木) 内 いずれも午前10時～正午(各全4回要出席。雨天順延あり) 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 師 区馬術連盟 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各10名(抽選) 費 各2万円 申 往復ハガキ(9面記入例)に性別・生年月日・職業・馬歴(鞍数)も書いて、5月11日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 問 平野 ☎3327-1749(午後7時～9時)

その他
●ふれあいスポ・レクまつり
気軽に楽しめるニュースポーツの体験イベントです。
時・内 4月29日(水)午前9時～11時=健康体操・ユニカール▷11時～午後1時=ミニテニス▷1時～3時=バウンドテニス・ラリーテニス▷3時～5時=インディアカ 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学の方 問 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

●春のすぎなみ区民歩こう会「新緑の浅川・多摩川沿いの用水散策」
体力に合わせてコースをお選びください。初心者ペースで歩きます。
時 5月22日(日)・28日(土)▷受け付け=午前9時30分～10時 場 集合=JR中央線豊田駅(改札を出て南側) 内 短いコース(約8km。4時間)=豊田駅→豊田公園→浅川左岸→若宮神社→善生寺・大仏→高幡橋→大木島自然公園/昼食→ふれあい橋→若宮愛宕神社(解散)▷長いコース(約14km。5時間30分)=短いコースの高幡橋から→向島用水親水路→大木島自然公園/昼食→誠の道→市民の森(日野用水)→多摩川左岸→水車堀公園→よそう森公園→池堀公園(解散) 対 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 費 傷害保険30円任意。交通費 問 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 他 履き慣れたウォーキングシューズまたは運動靴で、保険証・帽子・弁当・飲み物・雨具・軽食・敷き物など持参

発行日:毎月1日・11日・21日 / 杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 Eメールアドレス ホームページアドレス

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) 1人1枚

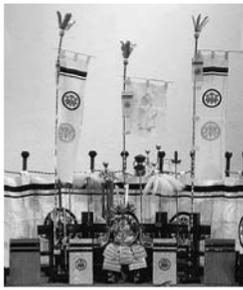
申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■科学技術週間展示「小柴昌俊博士とニュートリノ天文学」
今再び話題のニュートリノやカミオカンデのパネルと光電子増倍管の展示を行います。
時 4月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後5時
場 区役所1階ロビー 問 社会教育センター ☎3317-6621 他 21日・22日午後1時・2時・3時から元東京大学宇宙線研究所広報担当・福田蓉子さんの解説あり(各30分)

■5月の年中行事「端午の節供」
5月5日の端午の節供にあわせ、人形師・永徳斎作の五月人形などを飾ります。
時 4月22日(金)～5月18日(水)午前9時～午後5時(月曜日を除く) 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎3317-0841



阿佐谷図書館

◇貸し出します「この本知ってる!かいたのだから」
子ども向けの「本の詰め合わせ袋」を年齢別に60パック貸し出します。
時 4月23日(出)～5月7日(出)午前9時～午後8時(無くなり次第終了。日曜日、祝日は5時まで。5月2日(月)は休館)
◇おはなし会フェスタ
4つの読み聞かせボランティアグループによるお話し会とミニ工作会を行います。
時 4月29日(出)午前11時～11時45分 対 幼児・小学生とその保護者 定 40名(先着順)
— (いずれも) —
場・問 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) ☎5373-1811

大田黒公園

◇桜茶と和菓子の販売
茶室で庭を眺めながら、桜茶と和菓子で春を感じてみませんか(売り切れ次第終了)。
時 4月22日(金)～24日(日)午前10時～午後4時 費 1セ

すぎなみ戦略的アートプロジェクト「ART@heArt」

「すぎなみアートさんぽ」説明会

昨年11月に実施した「すぎなみアートさんぽ」を、今年度も実施します。今年度は8月初旬の「阿佐谷七夕まつり」に連動してスタートし、11月末の「トロールの森」終了までの実施を予定しています。開催に向けた説明会を行いますので、出展やお手伝いなどを少しでも検討いただける方はぜひご出席ください。
時・場 4月20日(水)午後7時～9時=区役所分庁舎(成田東4-36-13) 問 NPO法人チューニング・フォー・ザ・フューチャー ☎5397-3400

▲すぎなみフェスタ出展の様子



ット300円 他 24日は琴の演奏も実施(午後1時30分～2時・3時～3時30分)
◇ピアノ・オーボエ・チェロのサロンコンサート
大田黒元雄氏が生前、知人を集めてコンサートをしていた洋館で、当時の面影を感じながら非日常的な空間を味わっていただけます。
時 5月14日(出)①午後1時30分②3時30分(各60分程度) 内 出演=前山宏彰(ピアノ)、黒田真琴(オーボエ)、久武麻子(チェロ)▷曲目=プーランク「即興曲第15番～エディット・ピアフを讀んで」 対 区内在住の方 定 各40名(抽選) 費 各2000円 申 往復ハガキ(記入例。連記可)で、4月23日(必着)までに同公園管理事務所

— (いずれも) —
場・問 大田黒公園(〒167-0051荻窪3-33-12) ☎3398-5814

中央図書館

◇はるのあおぞらおはなし会
中央図書館の隣にある公園で、お話し会を行います。雨天時は中央図書館で行います。
時 4月29日(出)午前11時～11時30分 場 読書の森公園(荻窪3-39-16) 対 幼児・小学生とその保護者
◇杉山亮さんのものがたりライブ
「名探偵シリーズ」や「怪盗ショコラシリーズ」などで大人気の児童書作家・杉山亮さんのオリジナルストーリーが楽しいお話しショーです。
時 4月30日(出)午後3時～4時30分 場 中央図書館内 出演=児童書作家・杉山亮 対 小学生以上の方 定 80名(申込順) 申 電話または直接、中央図書館
— (いずれも) —
問 中央図書館(荻窪3-40-23) ☎3391-5754

高井戸図書館

◇三遊亭鳳志独演会
時 5月8日(日)午後2時～3時 内 出演=三遊亭鳳志 定 45名(申込順)
◇自然の恵みを暮らしの中に!「ハーブティーセミナー」
植物の持つ力強さや効用、日常生活への取り入れ方、楽しみ方などを分かりやすく教えます。
時 5月15日(日)午後2時～3時30分 師 日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト・石井佑果 対 中学生以上の方 定 40名(申込順)
— (いずれも) —
場・問 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ☎3290-3456 申 電話または直接、同館

講演・講座

■家族介護教室
◇認知症サポーター養成講座
時 4月21日(木)午前10時～11時30分 場 上井草園(上井草3-33-10) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申・問 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024 他 終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます
◇体を楽しく動かそう!～自宅でできるブッシュリソロジー体操
時 4月28日(木)午後2時～3時30分 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 グリーンメディ訪問看護ステーション明大前・作業療法士、理学療法士 対 家族を介護している方、区内在住の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、4月27日までにケア24永福 ☎5355-5124
◇いざというときの「ケア24」の使い方～お近くの担当ケア24がどういところか知りたい
時 5月16日(月)午後2時～3時30分 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 ケア24善福寺職員 対 区内在住の高齢者、介護をしている家族 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

消費者講座「自分に合った靴選びのコツ」

足の健康、体の健康を保つために、自分の足を正しく知って、自分に合う靴を探してみませんか。
時 4月26日(水)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶ荻窪(荻窪5-15-13) 師 マスターシューフィッター・宮崎重行 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 1歳～就学前の託児あり(4月18日までに申し込み。定員4名。申込順)。筆記用具持参。午後1時から足の計測(希望者)を実施

自然への招待～身近な自然に学ぶ

自然の素晴らしさと付き合い方を学びます。
時・場 講座=5月12日(木)午前10時～正午、6月2日(木)午前10時～正午(環境活動推進センター〈高井戸東3-7-4〉)▷観察会=19日(木)午前9時30分～午後0時30分(小石川植物園〈文京区〉)ノ全3回要出席 師 桜美林大学名誉教授・三島次郎 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 費 500円(保険料含む) 申・問 電話で、環境活動推進センター ☎5336-7352

6月の足腰げんき教室

筋力やバランス能力の強化に効果的なボールを使った体操などを紹介します。
時・場 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定 各15名(抽選) 申 ハガキ(記入例)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、4月22日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1) 問 荻窪保健センター ☎3391-0015

〈6月の足腰げんき教室〉

番号	会場	日時(4回コース)
5	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	6月1日～22日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分
6	杉並保健所(荻窪5-20-1)	6月2日～23日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分
7	井草地域区民センター(下井草5-7-22)	6月3日(金)・9日(木)・17日(金)・23日(木)午前9時30分～11時30分
8	和泉保健センター(和泉4-50-6)	6月7日～28日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分

〈ゆうゆう館協働事業〉
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
和泉館(和泉4-16-22) ☎・FAX3323-5663	「益子焼き」に挑戦/陶芸教室	5月1日から毎月第1日曜日、午前10時～11時30分 定 各16名(申込順) 費 1回500円(別途材料費1300円)
高井戸西館(高井戸西1-17-5) ☎・FAX3332-1076	みんなで歌おう～DVDを使って一緒に	5月6日から毎月第1・3金曜日、午前10時～正午 対 区内在住で40歳以上の方 費 1回100円
桃井館(桃井1-35-2) ☎・FAX3399-5025	「ゆうゆう健康体操」元気の体で生涯現役	4月12日から毎週火・木曜日①午前9時30分～10時30分②11時～正午 定 各18名(先着順) 費 1回300円
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎・FAX3337-2266	書き取りサロン～お手本を見て勉強しましょう	4月23日から毎週土曜日、午前9時～11時 定 各12名(先着順) 費 1回100円
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎・FAX3394-8963	創作木版画/木版画を楽しむ 師 造形作家・寺田信弘	4月25日から毎月第2月曜日、午後1時～3時・第4月曜日、午前10時～正午 費 1回1000円
高井戸東館(高井戸東3-14-9) ☎・FAX3304-9573	「脳を元気に保つ」大人のぬり絵	4月26日から毎月第2・4火曜日、午前10時～正午 費 1回600円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

広告 植木剪定 植栽管理全般 有限会社 オットー 0120-86-8587 見積無料

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

コミュニティ通信

【マークのみかた】
知=お知らせ **募**=募集
催=催し **講**=講座

往復ハガキ 記入例<1人1枚>

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ) ④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、**往復ハガキ**(右記入例)で、各締切日(必着)までに各地域区民センター協議会(抽選)。
 申し込みの記載のないものは、直接会場へ。
 詳細は、直接各地域区民センター協議会へ(月~金曜日午前8時30分~午後5時<祝日、年末年始を除く>)。
 ★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HPhttp://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり) / 長凡ほか▷1家族3個まで	5月14日(土)・28日(土) 受け付け=午後1時30分~3時	—	—	—
講	親子体操教室 場井草地域区民センター	お子さんと一緒に、思い切り身体を動かして汗をかきませんか。ボール遊びや全身運動で普段の運動不足を解消しましょう / 親子体操指導員・池上園美▷ 対象 =2・3歳のお子さんとその保護者(お子さんの年齢は月齢まで記入)	5月26日(木)、6月1日(水)・9日(木) 午前10時~正午(計3回)	15組	300円 (保険料含む)	4月26日 往復ハガキ
講	財産を守る賢い相続対策 場井草地域区民センター	相続税の改正後、基礎控除が4割減額され、相続税の課税対象となる家庭が増えています。その中で最近使われている相続税対策を専門の税理士が事例を交えて紹介します / 杉並中野相続サポートセンター代表税理士・廣瀬一俊	5月28日(土)午前10時~正午	40名	100円	5月10日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HPhttp://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
講	面白雑学事始め(脳活性化と視野を広げる雑学のすすめ) 場西荻地域区民センター	時代変化が激しく、今までの知識が役に立たなくなっている昨今、いかに実際に役立つ情報を集めたらよいかを解説します / NPO法人東京雑学大学副理事長・窪太太郎▷長寿応援対象事業	5月10日(火)午前10時~正午	50名	—	4月20日 往復ハガキ
講	相続対策「さよならから始まる物語」 場西荻地域区民センター	身近な親族が突然の死を迎えたとき、どんなことが起こり、どんな準備が必要なのでしょう。そのときになって慌てずに済むよう、経験豊かな弁護士が解説します / NPO法人遺言・相続リーガルネットワーク 鶴澤亜紀子、西原正騎▷長寿応援対象事業	5月26日(木)午前10時~正午	50名	—	4月27日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HPhttp://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
講	ボイストレーニングで声を磨こう 場荻窪地域区民センター	おなかから共鳴させる発声技術を身に付け、響きのある声で話したり、きれいに歌を歌うトレーニングです。個々に合った発声の指導も行います / 声楽家・立林淳▷長寿応援対象事業	5月11日(水)・18日(水)・25日(水)、6月1日(水)午後1時30分~3時30分(計4回)	40名	200円	4月24日 往復ハガキ
講	楽しいラジオ体操 場荻窪地域区民センター	バランス良く、無理のない運動にラジオ体操があります。正しく身体を調整して、健康を維持しましょう / 杉並区ラジオ体操連盟・銚立和子▷長寿応援対象事業	5月27日(金)、6月3日(金)・10日(金)・17日(金)午前9時30分~11時30分(計4回)	30名	200円	5月8日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 HPhttp://www.asagaya-kyogikai.org/)						
講	すぎなみ歴史探訪~「郊外・山の手」から見える住宅都市「すぎなみ」の姿 場阿佐谷地域区民センター	幕末・明治初期には人口1万人足らずであった「すぎなみ」。大東京の郊外、山の手といったキーワードで見つめ直してみるとそこには良好な住宅都市「すぎなみ」の姿が浮かび上がってきます / 前郷土博物館館長・寺田史朗▷長寿応援対象事業	5月27日(金)、6月3日(金) 午後1時30分~3時30分(計2回)	60名	—	5月12日 往復ハガキ
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HPhttp://www.koenji-kyogikai.org/)						
催	わい!わい!わだまつり2016 場和田区民集会所・和田障害者交流館(和田2-31-21)、和田小学校(和田2-30-21)	4月24日(日)午前10時30分~午後2時30分 内容=ステージショー(沖縄エイサー・フラダンス・手話コーラス&ゲームなど)、スタンプdeエコバッグ・ストーンペインティング(各100円)、昔あそび、折り紙ワークショップ、似顔絵(100円)、ふわふわ(宇宙船地球号)、苗木de募金、わくわく防災食、屋台村(焼きそば、インドカレーなど)、はしご車、ごみばっくん号、なみすけ・ナミーほか	—	—	—	—
講	★協働事業 杉並のみどり再発見~身近な公園の植物 場高円寺地域区民センター	身近な公園でよく見かける樹木や野草について、講義と野外観察を通じて学び、生活におけるみどりの大切さを実感します▷ 場所 =高円寺地域区民センター(講義)、蚕糸の森公園ほか(野外観察) / 自然観察の会・杉並 山室京子ほか▷長寿応援対象事業	4月27日(水) 午前9時30分~午後0時30分	30名	100円 (保険料)	4月19日 往復ハガキ
講	ボイストレーニング~シングアウト・ポップス・ゴスペル 場高円寺地域区民センター	簡単な発声・発音トレーニングで歌いやすい声を作り、なじみのあるポップスやゴスペルコーラスアレンジになった曲を歌いましょう! 声が出しやすくなる姿勢や動きを学ぶこともできます / シンガー・ボーカルコーチ 山路唯▷長寿応援対象事業	5月13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後2時~3時30分(計3回)	30名	—	5月5日 往復ハガキ
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 HPhttp://www.ei-c.org/)						
催	方南まつり 場方南区民集会所(方南1-27-8)	4月24日(日)午前10時~午後3時 内容=落語、方南小学校ダンスサークル、マジック、展示、模擬店、野菜販売。みどりの基金にご協力いただいた方に苗木を差し上げます	—	—	—	—
催	土曜日の音楽会「こころ癒すトリオハーモニー」 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	ハワイアン・フォーク・ジャズ・ポピュラーミュージックをトリオハーモニーとフラダンスでお楽しみください▷ 出演 =コナ・アイランズ&フラ ハイビスカス▷ 曲目 =南国の夜、君といつまでも、365日の紙飛行機 ほか	5月14日(土)午後6時	80名	—	—
講	英語で遊ぼう! 場永福和泉地域区民センター	歌やチャンツ(言葉あそび)、ゲーム、絵本を使って英語の音とリズムに慣れ、パパ、ママ、お友達と一緒に楽しみましょう / 和泉子育て支援の会代表・黒崎晴子ほか▷ 対象 =3~6歳程度のお子さんとその保護者	5月8日(日)午前10時30分~正午	15組	500円 (保険料含む)	4月21日 往復ハガキ
募	センターまつり展示作品・出演者・模擬店 場永福和泉地域区民センター	地域の皆さんの展示作品・出演者および模擬店を募集します。奮ってご応募ください▷ 対象 =永福和泉地域区民センターを利用しているグループまたは周辺地域にお住まいの方(業者出展不可)▷ 申し込み =往復ハガキに参加内容、展示内容(パネル数など)、出演内容(発表は1グループ30分以内)、参加人数、希望日と時間(19日の出演は午前中のみ)を記入	センターまつり =6月18日(土)午前10時~午後4時・19日(日)午前10時~午後3時	—	—	4月27日 往復ハガキ

凡例 ▶ **時**=日時 **場**=場所 **内**=内容 **師**=講師 **対**=対象 **定**=定員 **費**=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) **問**=問い合わせ **他**=その他 【記号】☒=Eメールアドレス [HP](#)=ホームページアドレス

中学生・高校生の力で 企画・活動しませんか

下記の内容で活動できる、地域中・高校生委員と「ゆう杉並」中・高校生運営委員を募集します。 —問い合わせは、児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760へ。

＊地域中・高校生委員

中高生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、7つの児童館を拠点に活動しています。

▷27年度の主な活動

地域の要請でお祭りに出店、児童館のキャンプやえんにちのコーナー担当、おばけやしきや合宿などを7つの委員会で実施。

場 下表の児童館内 任期 = 5月から1年間(再任あり) ▷活動日 = 月1回程度
対 区内在住・在学または区立児童館を利用している中高生 定 各児童館おおむね10名程度 申 電話または直接、5月10日までに下表の児童館

＊「ゆう杉並」中・高校生運営委員

「ゆう杉並」が中高生にとってより魅力的な場所となるように、利用者の声を運営に反映します。区内外の中高生との交流や、区内での催しにも参加する予定です。

▷27年度の主な活動

研修合宿、都内近郊の中高生支援をしている児童館との代表者会議の実施、ゆう杉並の文化祭「ACTIVE FESTA」を職員と共催で開催、児童青少年課長にゆう杉並の運営に対する要望書の提出等。

場 児童青少年センター(ゆう杉並)内 任期 = 6月から1年間(再任あり) ▷活動日 = 月1回の定例会議、研修会、合宿など 対 区内在住・在学またはゆう杉並を利用する中学生～18歳の方(19歳の高校生は可) 定 20名程度 申 直接、6月11日までに児童青少年課事業係(児童青少年センター内)

〈各児童館・児童青少年センター〉

和泉児童館	和泉2-36-14	☎3328-6550
堀ノ内東児童館	堀ノ内3-49-19-101	☎3315-7923
成田西児童館	成田西3-10-38	☎3391-1857
荻窪北児童館	荻窪5-15-13	☎3398-0081
善福寺児童館	善福寺1-18-9	☎3395-1576
四宮森児童館	上井草2-41-11	☎3395-1574
高井戸児童館	高井戸西2-5-10	☎3334-0902
児童青少年センター	荻窪1-56-3	☎3393-4760



杉並区・日本フィル
友好提携事業

日本フィル 公開リハーサル

【日時】

5月12日(木)午後1時

【場所】

杉並公会堂(上荻1-23-15)

【内容】

出演 = アレクサンドル・ラザレフ(指揮) ▷曲目 = ベルリオーズ「幻想交響曲」(予定)

【定員】

600名(先着順)

【問い合わせ】

文化・交流課

【その他】

開演後は入場できません



◎山口敦

▲アレクサンドル・ラザレフ

★ SHOTARO Square

～石ノ森章太郎について語ろう!～

サイボーグ009、仮面ライダーなど数々の名作を生み出した萬画家・石ノ森章太郎のマンガやアニメを、今までに無い切り口で掘り下げます。

石ノ森本人を知る方々に語っていただき、知られざるエピソードや人となりなどを紹介しながら、作品の魅力に迫ります。複製原画やアニメ資料はもちろんのこと、当時の写真、私物に加え、ゆかりのある方からのコメントや色紙も展示します。

【日時】 4月20日(水)～7月10日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。7月10日は4時まで。月曜日(祝日の場合は翌平日)休館)

【場所】 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階)

【問い合わせ】 同ミュージアム ☎3396-1510

【その他】 ●詳細は、同ミュージアム ☎http://sam.or.jp/参照
●協力 = 石森プロ



◎石森プロ

(発行日) 毎月1日、11日、21日

