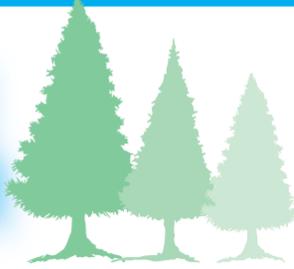


すぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

29年4月入園 私立幼稚園・区立子供園(短時間保育)園児募集2
区民意見を募集します3
すぎなみの道づくりについてお聴かせください3
「臨時福祉給付金」などの申請はお済みですか?5
都市農地を守ろう! アグリフエスタ201612

子どもたちの笑顔に元気をもらえます!!

すぎなみ舞祭



今年で9回目を迎えるダンスの祭典、すぎなみ舞祭。この日のためにチームを組み、練習を重ねてきた子どもたちがその成果を披露します。今大会は過去最多となる66チームが参加。ダンスで地域を元気にします。——問い合わせは、児童青少年課☎3393-4760へ。



10月16日(日)

午前9時~午後4時

蚕糸の森公園・杉並第十小学校(和田3-55-49)

(東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩2分)

ダンスの他にも盛りだくさん!

こども仕事チャレンジ

会場内でごみ拾いやお店のお手伝いなどの仕事をすると、当日会場でのみ使用できるお金(100ナミー)をゲットできるよ!

対小学生定100名(先着順)

屋台&フードコート

スイーツから総菜まで、おいしいお店が盛りだくさん! ジュース・ヨーグルトの試食や、遊びのコーナーもあります。

すぎなみ舞祭とは??

町会・自治会や商店会が地域の青少年育成団体とともに実行委員会を立ち上げ、ダンスを通して子どもたちの健やかな成長や向上心を育むことを目指し、20年に、上井草スポーツセンターで開催したのが始まりです。

その後、中学校の体育課程でダンスが必修になったことなどから、今では学校教育関係団体も実行委員として活動する、区内の名物イベントとして成長しました。

舞祭の魅力って??

実行委員長 徳田達介さん

ダンスは子どもたちを健やかに育てる力を持っているだけでなく、地域を元気にする力も持っていると感じます。すぎなみ舞祭は、ダンスによって地域が活気にあふれ、つながりを強めてもらえればと、町会自治会や商店会、青少年育成団体が立ち上げました。これからも舞祭を通して、地域の子どもの健やかな成長を支えていきたいと思っています。



TIGGERS DANCE TEAM (前回グランプリ) 黒武者美鈴さん

すぎなみ舞祭は4回目の参加です。最初はグランプリを取れませんでした。足りないものは何かを考えながら一生懸命練習したことでグランプリを取ることができました。同時に仲間との連帯感も強くなりました。また、区の多くのイベントにも参加するようになり、ダンスがもっと好きになりました。これからもグランプリチームの一員として、他のダンサーたちの手本となれるように頑張っていきます。



東京都庁の前で300人がダンス!

東京都庁都民広場に集まったすぎなみ舞祭参加チームの300人が、テーマ曲に合わせて一斉に踊りました(フラッシュモブ)。YouTubeでぜひご覧ください(右QRコードからアクセスできます)。

すぎなみ舞祭 フラッシュモブ



29年4月入園

私立幼稚園・区立子供園 (短時間保育) 園児募集

私立幼稚園の募集

●入園願書・案内書の配布は10月15日(土)以降、願書の受け付けは11月1日(火)以降、各私立幼稚園で行います。

保育年数・預かり保育・満3歳児入園は、各園(下表)にお問い合わせください。

問各私立幼稚園

●私立幼稚園に入園した幼児の保護者を対象に、区は入園料助成金と保育料補助金を交付します(保育料補助金については子ども・子育て支援新制度に移行した園は除く)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問保育課子供園・幼稚園担当

区立子供園(短時間保育)の募集

◇対象

①3歳児=25年4月2日~26年4月1日生まれ

②4歳児=24年4月2日~25年4月1日生まれ

●区内に保護者とともに住民登録をしている

●集団保育のできる健康な幼児

◇各園の募集人数

▷下高井戸・堀ノ内・成田西・高井戸西・西荻北子供園=3歳児9名、4歳児12名

▷高円寺北子供園=4歳児21名

◇保育料

保護者の所得(区民税額)に応じた応能負担による金額となります。

◇保育時間

平日午前9時~午後2時(水曜日は月に2回程度、午前11時45分まで)

※歳児により各園の降園時間は異なります。

◇利用案内の配布期間・場所

10月15日(土)~31日(月)に、子供園、保育課(区役所東棟3階)、子どもセンター、区民事務所、児童館で配布します(各施設の休業日を除く)。

◇申し込み方法

申請書を、11月1日(火)午前9時30分~正午に入園を希望する区立子供園(下表)へ持参してください。

申し込みは1園のみで、郵送での受け付けはできません。定員を超える応募があった場合は11月2日(水)に抽選を行います。

※定員に満たない場合は、12月1日(木)以降、随時申し込みを受け付けます。

◇その他

子供園には給食がないため、お弁当を持参していただきます。なお、保護者の希望制による搬入弁当の提供を週数日行っています(高円寺北を除く)。また、下高井戸子供園では、29年4月から自園調理による給食の提供を予定しています。

区立子供園長時間保育の募集は、「広報すぎなみ」11月1日号などでお知らせする予定です。

問保育課子供園・幼稚園担当

幼稚園・子供園一覧

私立幼稚園			幼稚園名	所在地	電話番号	幼稚園名	所在地	電話番号
幼稚園名	所在地	電話番号						
阿佐谷	阿佐谷北5-13-2	3339-8401	杉並日の出	成田西2-12-29	3391-8938	桃井	清水2-18-16	3301-1123
井荻聖母	井草4-19-21	3395-4040	聖心学園	高円寺南2-32-30	3312-5701	裕和	清水2-21-15	3390-3989
井草	善福寺1-17-1	3399-4131	世尊院	阿佐谷北1-26-18	3338-6368	レストナック	和泉2-41-18	3323-1666
和泉町	和泉2-25-7	3321-4510	高千穂	大宮2-19-1	3315-4171	立教女学院短期大学 附属幼稚園天使園	久我山4-29-23	3334-7939
大宮	大宮2-3-1	3313-7373	たから	西荻南1-12-12	3333-9162	区立子供園		
観泉寺	今川2-20-7	3399-5613	ちどり	下井草2-30-9	3399-8611	子供園名	所在地	電話番号
玉成	松庵1-9-33	3332-5954	角笛	高井戸西1-27-18	3331-0391	下高井戸※2	下高井戸4-38-15	3303-9485
久我山	久我山3-37-24	3333-7777	常盤ヶ丘	高井戸東3-5-23	3302-0683	堀ノ内	堀ノ内1-9-26	3313-3437
くまの	和泉3-21-29	3323-0189	中瀬	下井草4-20-3	3395-3636	高円寺北	高円寺北2-14-13	3330-0340
光塩女子学院	高円寺南5-11-35	3315-0512	西荻学園	西荻北2-11-3	3396-8466	成田西※3	成田西1-28-6	3311-3876
國學院大学附属	久我山1-9-1	3334-4761	西荻まこと	松庵3-37-14	3334-7223	高井戸西	高井戸西3-15-4	3332-9020
左内坂	堀ノ内3-8-4	3313-2521	日本大学※1	天沼1-31-14	3392-8118	西荻北	西荻北1-19-22	3399-0848
杉並	阿佐谷南2-4-36	3311-2733	のぞみ	阿佐谷北6-25-17	3337-6633	※1. 日本大学幼稚園は、園舎建て替えのため4月から仮園舎(天沼3-15-20)に移転しており、30年4月に新園舎に戻る予定です。		
杉並中央	高円寺南5-37-15	3315-1715	八幡	善福寺1-33-11	3399-8134	※2. 下高井戸子供園は園舎改築工事のため、4月から仮園舎(下高井戸4-19-26)に移転しており、29年10月に新園舎に戻る予定です。		
杉並教会	和田3-48-8	3313-7171	ひこばえ	井草1-45-15	3399-9527	※3. 成田西子供園は31年秋ごろに成田西2丁目へ移転予定です。		
杉並東洋	成田東3-7-36	3311-0086	宝陽	上高井戸2-16-31	3332-5916			
			明愛	和田1-61-18	3381-4590			

献血 & 骨髄バンクドナー登録会

献血は200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16~64歳、400ml献血は18~64歳の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までご協力いただけます。

あわせて骨髄バンクドナー登録会も実施します。18~54歳の健康な方であれば登録できます。皆様のご協力をお願いします。

なお、条件により、お受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

時10月12日(木)▷受付時間=午前11時30分~午後4時場区役所1階ロビー 問杉並保健所健康推進課☎3391-1355

11月1日(火)

認知症高齢者グループホーム・看護小規模多機能型居宅介護事業所を開設します

●はなまるホーム井荻

【概要】認知症高齢者グループホーム=定員27名(3ユニット)

【所在地】上井草1-23-9

【運営法人】愛誠会

◇施設内覧会

時10月24日(月)~26日(水)午前10時~午後4時

申・問電話で、同施設☎5311-0241(平日午前9時~午後6時)。愛誠会http://www.aiseifukushi.jp/からも申し込みます



●セントケア看護小規模 荻窪

【概要】看護小規模多機能型居宅介護事業所=登録定員29名、通い定員18名、宿泊定員6名

【所在地】宮前2-21-19

【運営法人】セントケア東京

◇施設内覧会(随時)

申・問電話で、セントケア東京・白田☎5336-1201



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。

※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

●発行日…毎月1日・11日・21日

●杉並区役所☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

区民意見を募集します

「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」の改正(案)について

区では、独自に個人番号を利用する事務（以下「独自利用事務」）の追加などを行うため、「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」（以下「条例」）の改正を予定しています。この改正について、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。
——問い合わせは、情報政策課へ。

条例の制定経緯

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（以下「法」）では、地方公共団体が個人番号の利用について国との連携を図りながら、自主的かつ主体的に、地域の特性に応じた施策を実施することを求めています。また、社会保障・税・災害対策分野において、法で定める事務（以下「法定事務」）に加え、条例で独自利用事務を定めることができるとされています。区では27年12月、条例を制定し、直ちに実施が必要な事務として独自利用事務を1事務定め、その後2回の条例改正により15事務を追加し、計16事務を定めました。

国の動向

国では、法に基づき、29年1月からは国の機関の間で、同年7月からは地方公共団体を含む機関の間で、各機関が保有する個人番号をその内容に含む個人情報（以下「特定個人情報」）について、情報連携を開始することが予定されています。また、国は、法定事務に加え、地方公共団体の定める独自利用事務についても、必要な限度で他機関から特定個人情報の提供が受けられるよう準備を進めるとともに、自治体の独自利用事務に関して新たな種類の追加を順次進めています。

条例の改正

区では、一層の区民の利便性の向上と行政事務の効率化を図るため、独自利用事務を条例に追加します。また、新たな独自利用事務を加えた庁内の複数事務の間における情報連携について定める等のため、条例を改正します。

ご意見をお寄せください

改正（案）の詳細は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続（パブリックコメント）」）のほか、閲覧場所でご覧になれます（各閲覧場所の休業日を除く）。

- ①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、10月30日(必着)までに情報政策課FAX3312-9912 ☒JOSEI-K@city.suginami.lg.jp。
- ②ご意見には、住所・氏名（在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名）を記入してください。
- ③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。
- ④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【閲覧期間】 10月30日(日)まで

【閲覧場所】 区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館

すぎなみの道づくり

「道路整備方針の考え方」についてお聴かせください

区内は都市計画道路の整備が遅れており、狭い道路が多く、弱い道路状況となっています。区では、防災や交通安全等のさまざまな課題を解消するため、「道路整備方針」の策定に向けた検討を進めています。今回、道づくりの方向性を示す「道路整備方針の考え方」を作成しました。この考え方について、皆さんのご意見を伺います。

——問い合わせは、土木計画課事業調整係へ。

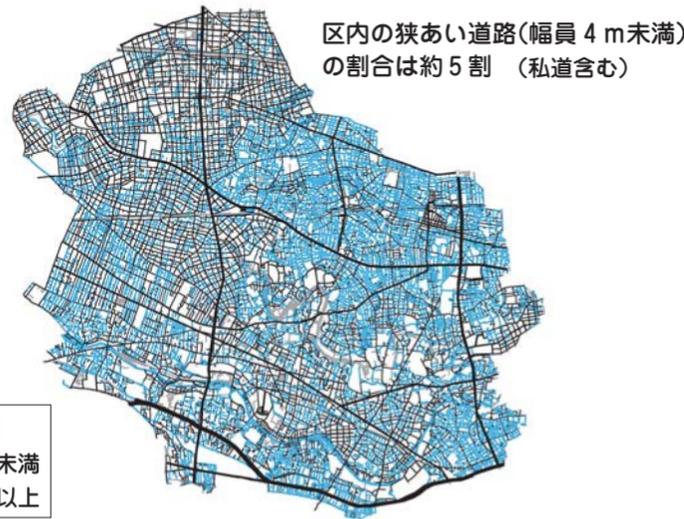
「道路整備方針の考え方」

7月に、道路整備に期待する項目についてアンケートを実施した結果、「歩道を安全に快適に歩けるようにしてほしい」「消防車や救急車が通行できる道路にしてほしい」など防災性や安全性の向上を期待する意見が約7割となりました。

今回、道路に関するさまざまな課題を解消するため、今後の道づくりの方向性として、防災性、安全性、円滑性、利便性、住環境の項目を設定しました。また、7月のアンケート結果を踏まえ、防災性、安全性を重点化する項目としました。

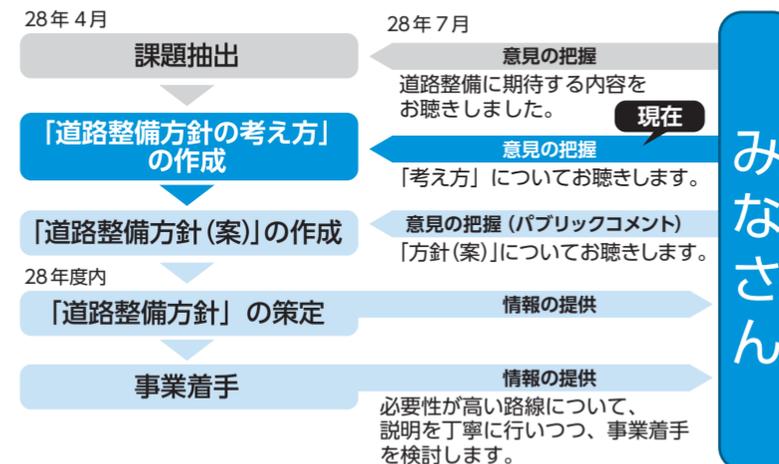
防災性	災害に強く安全・安心に暮らせる道路の整備	重点化する項目
安全性	歩行者と自転車が安全で快適に利用できる道路の整備	
円滑性	円滑に走行できる道路の整備	
利便性	駅や拠点施設につながる道路の整備	
住環境	住環境を向上させる道路の整備	

今後、皆さんからお聴きした考えを参考に「道路整備方針（案）」を作成し、区民等の意見提出手続（パブリックコメント）を行います。この手続によるご意見を踏まえ、年度内に「道路整備方針」を策定し、来年度以降、事業着手を検討します。



凡例
■ 4m未満
■ 4m以上

検討のプロセス



「道路整備方針の考え方」の詳細や、これまでにいただいたご意見については区ホームページのほか、土木計画課事業調整係（区役所西棟4階）でご覧になれます（休業日を除く）。ご意見は区ホームページの回答フォーム、または封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、10月30日(必着)までに同係FAX3316-2470 ☒doboku-keikaku@city.suginami.lg.jp。

29年度版 「ごみ・資源の収集カレンダー」 の掲載広告を募集します

「平成29年度版ごみ・資源の収集カレンダー」に掲載する広告を募集します。

このカレンダーは、ごみ・資源を出す日や分別の方法を案内するもので、日々利用していただけるよう、事業所を含む区内全世帯と転入者に前期・後期に分けて配布します。

内冊子の規格＝前期(4～9月)＝A4判カラー20ページ、後期(10月～30年3月)＝A4判カラー6ページ(予定)▷発行部数＝各約42万部▷配布時期＝前期＝29年3月、後期＝29年9月▷掲載料＝1枠5万円(版下原稿等の作成費用は広告主の負担)▷規格＝縦3cm×横10cm▷掲載位置＝カレンダー掲載ページの下部(掲載ページは区が決定)▷募集枠＝前期・後期各6枠申請書(ごみ減量対策課〈区役所西棟7階〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿案を添えて、10月21日午後5時(必着)までにごみ減量対策課事業計画係へ郵送・持参同係選定の上、掲載の可否を後日通知



広告

広告

28年度 成人祝賀のつどい

28年度の成人式を、下記のとおり開催します。お住まいの地域(町名)ごとに下記の時間にお越しください。

時29年1月9日(祝)場杉並公会堂(上荻1-23-15)対区内在住で平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方(該当する方には11月末日までに案内状を送付します)同児童青少年課青少年係☎3393-4760他新成人を代表して決意を述べる方を募集します。詳細は区ホームページ参照



〈28年度 成人祝賀のつどい〉

開始時間	住所	中学校区
第1回 午前10時30分 (9時30分開場)	天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5～7・11～43番、4丁目2～12・18～28番、6丁目14～25・27～33番)、上高井戸(1・2丁目)、高井戸東(4丁目3～21番)	天沼、井荻、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前
第2回 午後2時30分 (1時30分開場)	阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和木の全域、阿佐谷北(1・2丁目全域、3丁目1～4・8～10番、4丁目1・13～17・29～30番、5丁目、6丁目1～13・26・34～49番)、上高井戸(3丁目)、高井戸東(1～3丁目、4丁目1～2・22～28番)	阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田

※開場時間前に入場できません。

高齢者肺炎球菌 予防接種定期接種対象の方へ

初回接種の方に費用助成がありますので、ぜひご利用ください。

◇対象者

これまでに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、右表の①～③いずれかに該当する方。

◇接種方法

杉並区を含む東京23区の契約医療機関へ予診票を持参し、接種してください。

※予診票は3月末に発送しました。予診票が届いていない場合は、区内保健センター、保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)で再交付をしています。

◇本人負担額＝4000円

※生活保護受給中の方と中国残留邦人等生活支援給付を受給中の方は、費用が免除されます。

◇接種期限＝29年3月31日

☎杉並保健所保健予防課保健予防係☎3391-1025

〈28年度 高齢者肺炎球菌予防接種 助成対象者〉

年齢	生年月日
① 65歳	昭和26年4月2日～27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～12年4月1日
② 85歳	昭和6年4月2日～7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～6年4月1日
③ 60～64歳	昭和27年4月2日～32年4月1日生まれで、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能不全で免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方

※29年3月31日現在の年齢です。

※②は30年度までの経過措置です。

※③に該当し、今年度接種を希望する方は、身体障害者手帳等を持参し、保健センターまたは福祉事務所で予診票の交付申請手続きをしてください。

マイナンバーカード・ 通知カードについて

◇マイナンバーカードの交付状況をお知らせします

マイナンバーカードは、申請から約1カ月でお渡しできるようになりました。

マイナンバーカードには電子証明書が標準搭載されています。29年に住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限が切れる方は、早めに申請をお願いします。また、交付通知書(ハガキ)の交付期限が過ぎた方へも交付が可能ですので、早めにカードを受け取りに来てください。

◇返戻された通知カードを再発送します

27年11月に送付し、返戻されたマイナンバーの通知カードを10～11月に順次送付します。郵便局の不在連絡票が届いた場合は、早めに郵便局に連絡の上、受け取りをお願いします。

受け取られずに返戻された通知カードは、29年3月末をもって廃棄します。

☎区民課個人番号カード交付担当

簡易型感震ブレーカーの 設置を支援します

器具を区が提供し、設置料金一律2000円をお支払いいただきます。

◇申請受付期間

29年3月31日まで(予定)

◇対象

方南1丁目、阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南1・2丁目、天沼1丁目、高円寺北2～4丁目、高円寺南2～4丁目、本天沼1丁目の地域に居住または家屋を有する希望世帯

◇定員

3000世帯(申込順)

◇申請方法

申込書(防災課〈区役所西棟6階〉)

で配布。区ホームページからも取り出せます)を、29年3月31日(消印有効)までに防災課地域防災係へ郵送・ファクスFAX3312-9402

◇問い合わせ

同係

◇その他

- ご家庭のブレーカーの状況によっては設置できない場合があります
- 詳細はチラシ(防災課、対象地域の区民事務所、地域区民センター、図書館などで配布)や区ホームページをご覧ください

スポーツ推進委員が 新たに7名決まりました

スポーツ推進委員が新たに決まりました(右表)。スポーツ推進委員は、地域の皆さんと自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、スポーツによる地域づくりを目指して活動する地域スポーツのコーディネーターです。現委員19名とともに、スポーツに関する身近な相談に応じたり、情報提供をしますので、お気軽にご相談ください。

〈28・29年度 スポーツ推進委員(追加)〉

氏名	住所
李 府内 暁美	阿佐谷北
小林 久之	阿佐谷南
斉藤 大作	堀ノ内
中村 純	成田東
成瀬 典子	本天沼
松岡 昇	天沼
三谷 正明	上荻

☎スポーツ振興課事業係

申請期限は29年1月10日(消印有効)

「臨時福祉給付金」および「年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)」の申請はお済みですか?

臨時福祉給付金

◇支給対象者(次の①②両方に当てはまる方)

- ①28年1月1日時点で杉並区に住民登録している方(28年1月2日以降に区外へ転出した方も含む)
- ②28年度の区市町村住民税(均等割)が課税されていない方

※本人が非課税でも、課税されている方の扶養親族等や生活保護受給者等である方、支給決定の前に亡くなった方などは除く。

◇支給額

1人3000円(1回限り)

年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

◇支給対象者(次の①②③全てに当てはまる方)

- ①臨時福祉給付金の支給対象である方
- ②28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している方
- ③年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の支給を受けていない方

◇支給額

1人3万円(1回限り)

給付金を受給するためには、

申請が必要です。期限までに申請がない場合は、給付金を受け取ることができません。

申請の可能性がある方には、申請書類を8月29日に送付しています。申請書類が届いた方は、支給対象者か確認の上、該当する場合は申請書類を返信専用封筒で郵送してください。早めの申請をお願いします。

◇申請方法

申請先は、28年1月1日時点で住民票のあった区市町村です。28年1月2日以降、杉並区に転入した方は、具体的な申請期間や手続きについて、28年1月1日時点で住民票のあった区市町村にお問い合わせください。

区は提出書類の内容を確認・審査し、結果を郵送でお知らせします。支給決定者には、指定の口座へ給付金を振り込みます。申請から結果の送付、給付金の振り込みまで2カ月程度を要します。

※家族で同時に申請した場合でも個別に処理するため、支給時期が異なることがあります。

※区民事務所では申請を受け付けていません。

◇DV被害者の方

配偶者からの暴力を理由に避難している等の事情により、杉

相談・問い合わせ先

申請書の書き方が分からない、紛失したなどのときは

杉並区臨時給付金専用コールセンター

☎0120-00-9292

【受付時間】

午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
※保健福祉部管理課臨時給付金担当の窓口は区役所地下1階です。

◆28年度 区民健康診査等各種健(検)診のお知らせ◆

問い合わせは、杉並保健所健康推進課健診係(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ。

眼科検診

10月1日から、眼科検診が始まります。対象者には9月末に受診券を送付しました。

検診名	対象	費用	受診期限
眼科検診 (緑内障・加齢黄斑変性対象)	40・45・50・55・60歳の方	300円	29年1月31日

※29年3月末現在の年齢。

区民健康診査 (特定健診・後期高齢者健診・成人等健診)

4～9月生まれで対象の方は、
10月31日までに受診してください

区民健康診査は、主に生活習慣病(心疾患・脳卒中・糖尿病など)の発見・予防を目的として実施しています。年に一度、定期的な受診をすることで、自身の健康状態をチェックし、生活習慣の改善など健康維持に活用してください。

がん検診

●区が実施しているがん検診

検診名	対象	費用	受診期限
胃がん検診 (エックス線)	40歳以上の方	医療機関実施	29年1月31日
		杉並保健所実施	29年3月11日
胃がん検診 (内視鏡)	50歳以上の方(2年に1回)	1000円	29年2月28日
肺がん検診	35歳以上の方	500円	29年1月31日
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	500円	29年2月28日
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	500円	29年2月28日
大腸がん検診	40歳以上の方	200円	29年1月31日
前立腺がん検査	50・55・60・65・70歳の男性	500円	29年1月31日

※29年3月末現在の年齢。

受診券の申し込みは、区ホームページ、
ハガキ(11面記入例。希望健(検)診名も記入)
または直接、杉並保健所健康推進課へ。

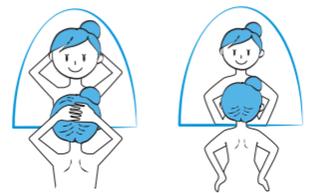
10月は乳がん月間 (乳がん早期発見強化月間)です



乳がんセルフチェック(自己検診)の方法 がんの早期発見・早期治療にお役立てください。

〈見てチェック〉

鏡の前で両腕を高く上げたり、両腕を腰に当てて胸を反らしたりして、乳房にひきつれ、乳輪の変化、乳頭のへこみ、くぼみ、ただれがないかを目でチェック。



〈触ってチェック〉

せっけんやジェルをつけて、乳房全体をゆっくり触り、しこりがないかをチェック。乳がんが得意な乳房の外側上部は特に注意し、鎖骨の下から脇の下も忘れずに。さらに、乳首を軽くつまんで、異常な分泌物がないかを触ってチェック。



※3～4本の指をそろえ、10円玉大の「の」の字を書くように行いましょう。

※自己検診は月経前の1週間は避けましょう。閉経後など月経のない方は、日にちを決めて毎月行いましょう。

区からのお知らせ

年金

国民年金保険料の後納制度

27年10月1日から3年間に限り、過去5年以内の納め忘れが国民年金保険料を納めることができる後納制度が始まりました。

過去の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給資格につなげることが出来る場合がありますので、ご希望の方はお早めにご相談ください。

ただし、すでに高齢基礎年金を受け取っている方はお申し込みできません。後納制度の利用には、事前申し込みが必要で、審査の結果、後納制度による納付ができません。

ありがとうございました

7~8月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】匿名計=1万円【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志(7月分)=4万6270円▷成田西ふれあい農業公園来場者有志(8月分)=19万8857円▷「SUGINAMIひまわりフェスタ」来場者有志=1万7741円▷鈴木和博▷鈴木千代子/(仮称)荻外荘公園の整備=松枝廣太郎▷中島直人▷飯村立真▷飯村尚子▷年金基金研究会▷佐藤詩織▷手塚佳代子▷匿名計=10万4000円【NPO支援基金】鈴木和博▷匿名および氏名のみ公表分計=2万円

ない場合があります。詳細は、お問い合わせください。
国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050
または杉並年金事務所 331-1511

図書館の臨時休館

特別整理(蔵書点検)を行うため、左表のとおり臨時休館します。

図書館名	休館日
今川 ☎3394-0431	11月7日(月)~10日(木)
高井戸 ☎3290-3456	11月14日(月)~18日(金)
宮前 ☎3333-5166	12月6日(火)~9日(金)

※1.休館中、今川図書館併設のゆうゆう今川館も併せて休館。
※2.宮前図書館に設置している証明書自動交付機は、休館中は使用不可。

環境・清掃
下高井戸区民集会所まつりで使用済み小型家電(15品目)を回収します
持参した方には、先着1000名に粗品を差し上げます。

回収品目▶携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、プッシュ式電話機、ファクシミリ、ラジオ受信機、ヘアードライヤー、電気かみそり、炊飯器

◆注意事項▶①対象品目であっても、最大辺が30cmを超えるものは回収することができません。粗大ごみ受付センターへお申し込みください②携帯電話等の個人情報情報は消去してください。SDカード等の記憶媒体や電池類は取り除いてください

時10月10日(祝)午前10時~午後3時 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) ③ごみ減量対策事業計画係 他 水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計も回収します

募集します

歯科保健医療センター受付 兼 歯科助手(常勤職員)

受け付け業務、診療の準備・片付け、器具の洗浄滅菌作業等の歯科助手業務(区職員の募集ではありません)▶勤務日時▶火~土曜日午前8時30分~午後5時15分▶勤務開始日▶応相談▶勤務場所▶杉並区歯科保健医療センター▶募集人数▶1名▶報酬▶月額18万円~その

他▶社会保険加入履歴書を、10月10日(必着)までに杉並区歯科保健医療センター(〒167-0051荻窪5-20-1杉並保健所5階)へ郵送同センター ☎3391-1385(火~土曜日午前9時~午後5時) 他▶書類選考合格者には面接を実施②応募書類は返却しません

本日の帯アイデア賞の作品
あなたのお気に入りの一冊に帯を作って、みんなにすすめてみませんか。その本が読みたいくなるような帯広告を募集します。

時募集期間▶10月19日(水)~11月2日(水)▶作品は本にかけて提出。用紙の種類・字体・字数などは自由(1人1点で、未発表のものに限る)▶対区内在住・在勤・在学で小学生~18歳の方▶申込書(各区立図書館で配布。図書館ホームページからも取り出せます)と作品を、11月2日(必着)までに中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23)へ郵送▶持参▶同図書館事業係 ☎3391-5754 他▶作品は後日返却します

その他

住宅の耐震無料相談会

時▶内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会▶10月12日(水)午後1時~4時▶建築総合無料相談会▶第1・3火曜日午後1時~4時(祝日を除く)▶区役所1階ロビー▶建築課耐震改修担当▶他▶図面などがある場合は持参

中小企業診断士による 創業・経営相談会
中小企業診断士が、中小企業

の経営や創業に関する各種相談に応じます。
時▶毎月第2土曜日、午後1時~5時(1人1時間程度)▶場所▶阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14)▶対区内の経営者(個人事業含む)、区内で創業を目指す方▶申▶問▶電話で、阿佐谷図書館 ☎5373-1811

マンション管理無料相談会
マンション管理組合の自主的な問題解決の促進などについて、マンション管理士が相談に応じます。
時▶10月13日(木)・27日(水)午後1時30分~4時30分▶区役所1階ロビー▶対区内在住のマンション管理組合の役員、区分所有者ほか▶定▶各日3組(申込順)▶申▶杉並マンション管理士会▶http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または、申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会 FAX 3393-3652▶ファクス▶同会 ☎3393-3680、住宅課管理係

行政相談
国の仕事等の苦情や要望を、行政相談委員会がお受けします。
時▶10月14日(金)午後1時~4時▶場▶区政相談課(区役所東棟1階)▶内▶年金・保険・福祉・道路・郵便・旅客運輸関係などの苦情▶相談▶区政相談課

土曜法律相談
時▶10月15日(土)午後1時~4時▶場▶相談室(区役所西棟2階)▶内▶土地・建物・相続・その他法律上のこと▶定▶12名(申込順。1人30分)▶申▶10月11日~14日午前8時30分~午後5時に、専門相談予約専用 ☎5307-0617 または区政相談窓口で予約

29年度 新入学児童・生徒の保護者の方へ
29年4月に区立小中学校へ入学するお子さんの保護者に、入学する学校を記載した「就学通知書(入学のお知らせ)」を12月中旬にお送りします。
活動に参加を志望する場合(第7号事由)を設けました。申し立ては、指定校に隣接する学校1校に限り志望することができます。第7号事由による受け入れ人数には上限があり、小学校は10人、中学校は15人までとします。ただし、教室不足等の状況によっては、受け入れができない学校もあります。
受け入れには、「指定校変更申立書」に志望理由書(規定様式A4サイズ2枚程度の作文)を添えて、「指定校変更の申し立て」を行い、認定される必要があります。なお、申し立ての受け付けは、就学通知書の到着後、指定する期間を予定しています。
詳しくは、新小学1年生については、9月末に郵送の就学時健康診断のお知らせに指定校変更のご案内を同封しました。新小学1年生へは、各区立小学校を通じてご案内を配布します。区ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。
問▶学務課学事係

住所地の指定校への入学が原則です
小中学校へ入学する児童生徒は、お住まいの地域によってあらかじめ指定された学校(指定校)へ通学することが原則です。ただし、特別な事情により指定校への通学が困難な場合は、指定校変更の申し立てをすることができます。申し立ての事由に該当するかどうかは、区ホームページ「指定校変更審査基準」とよくある質問と回答(指定校変更について)をご覧ください。
なお、学校希望制度は、27年4月入学者を最後に終了しました。

第7号事由による指定校変更
26年度から、指定校変更の認定事由に「学校の特色ある教育」として、「指定校変更の認定事由」を設けました。同日付の「行政相談週間」の行事として、一日合同行政相談所を開設します
総務省東京行政評価事務所では、10月17日(月)~23日(日)の「行政相談週間」の行事として、一日合同行政相談所を開設します。各行政機関、行政相談委員等が国の仕事などに関する苦情や要望等の相談に応じます。
時▶10月18日(火)午前10時~午後

訂正とおわび
9月21日付広報特集号2面右側上から2番目の質問に対する回答で、「小規模保育事業所」などを含めた整備とあるのは、正しくは「小規模な保育事業所の整備」でした。

4時▶新宿駅西口広場イベント▶コーナー▶内▶年金、保険、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など▶問▶東京行政評価事務所 ☎3363-1100

ファミリーマート・サークルK・サンクス・ミニストップ・セブン-イレブン・ローソンなどにあります。「点字広報」「声の広報」のお申し込みは広報課へ。

なみすけ10周年記念展



杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」たちが誕生して今年で10周年を迎えます。記念展示会を開催しますので、ぜひ遊びに来てください。なみすけ・ナミーも登場します。

時 10月5日(水)・6日(木)午前9時～午後5時 場 区役所1階ロビー

◇なみすけのぬいぐるみ (複製版) を再発売!

ナミーのぬいぐるみとおそろいでいかがですか。他にも10周年を記念した新商品を販売予定です。

●**販売場所**=コミュかるショップ(区役所1階)ほか
※コミュかるショップでは10月5日～14日に「なみすけフェア」を開催します。新商品、人気商品を取りそろえていますので、ぜひお越しください。



◇なみすけLINEスタンプ配信中!

無料通話・無料メールアプリ「LINE」で使えるスタンプになみすけ、ナミー、なみきおじさんが登場しました。LINEでの会話を盛り上げてくれること間違いなし。ぜひ、ご利用ください(有料)。



問 産業振興センター観光係 ☎5347-9184

赤い羽根共同募金



10月1日～12月31日

じぶんの町を 良くするしくみ

町会・自治会などを通して、ご協力を呼び掛けています。

問 東京都共同募金会杉並地区協会の (杉並区社会福祉協議会内) ☎5347-1017

交流自治体の催し

新潟県小千谷市

10月16日 小千谷フェア

笹団子や小千谷そば(へぎそば)、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品を販売します。

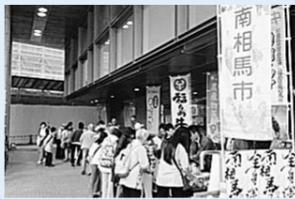


時 10月16日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他 車での来場はご遠慮ください。買い物袋持参

福島県南相馬市

10月13日 観光物産展

震災後2回目となる南相馬市の観光物産展を開催します。



時 10月13日(木) 午前10時～午後3時 場 区役所中 杉通り側入り口前 梨、ノリ、漬物、野菜などの販売 問 文化・交流課交流推進担当 他 買い物袋持参

生活の不安…

一人で悩まず、ご相談ください!

病気や失業などで経済的に困っている、収入はあるが支出とのバランスがとれていない、お子さんの学習環境に悩みがあるなど、生活をする上で心配事を抱えている方はぜひ相談してください。専門の相談員が話を聞き、一人一人に寄り添いながら、一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。



本人だけでなく、ご家族など、周りの方からの相談もお受けします。

【問い合わせ】くらしのサポートステーション
荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階 ☎3391-1751
✉ kurashi@sugisyakyo.com ▷ 開設時間=月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

夕方のチャイムが5時に変わります

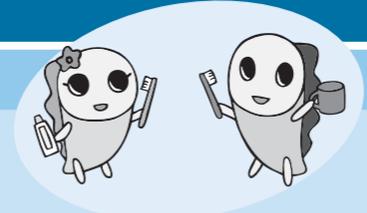
10月1日から29年3月31日までの間、「夕やけ小やけ」のチャイムは午後5時に放送します。

問 広報課

9～11月は杉並区健康づくり推進期間

10月23日(日)午前10時～午後1時

よい歯ファミリーフェスティバル!



歯や口の健康について、家族で学び楽しめるイベントです。お友達も誘って遊びに来てください。

——問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

【場 所】杉並保健所(荻窪5-20-1)

【内 容】下記・右表のとおり

【対 象】区内在住・在勤・在学の方

講演会

「ドライマウスと上手に付き合うために ~口の乾燥が気になりにませんか」

年齢とともに唾液量は減ってきます。薬を服用することで影響を受けることもあります。口の乾燥と上手に付き合うコツをお話します。

【時 間】午前10時～11時30分

【講 師】鶴見大学歯学部病理学講座教授・斎藤 一郎(右写真)

【定 員】80名(申込順)

【申し込み】10月3日から電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355



(当日のイベントプログラム)

時 間	内 容・対 象・定 員 (いずれも先着順)
午前10時～午後1時	<ul style="list-style-type: none"> ◇歯・口の健康チェック <ul style="list-style-type: none"> ● 歯科用カメラで口の中の観察 定 200名 ● 虫歯菌の観察 定 150名 ● 口の中の水分量の測定 定 200名 ◇口腔ケア相談 <ul style="list-style-type: none"> ● 歯科衛生士による歯みがきや口腔ケアについての相談受け付け ● 口腔ケアグッズを紹介 ● 虫歯予防ミニ講話 ◇入れ歯のできるまで <ul style="list-style-type: none"> ● 歯科技工士による入れ歯等の作り方解説 ◇歯並べゲーム <ul style="list-style-type: none"> ● 歯の模型を並べてみよう! ◇クイズ <ul style="list-style-type: none"> ● 歯と口の健康クイズ ◇口元エクササイズ・パタカ測定 <ul style="list-style-type: none"> ● マイナス5歳めざして口元エクササイズ ● パタカの発音で口の機能を測定 ◇平面手型づくり <ul style="list-style-type: none"> ● 歯科用石こうで歯科技工士が平面手型を作成 対 1～6歳の方 定 150名
午前10時20分～午後1時	<ul style="list-style-type: none"> ◇キッズ歯医者さん体験 <ul style="list-style-type: none"> ● 歯医者さんになって、虫歯を治してみよう! 対 5歳～小学生(保護者同伴) 定 22名

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
— 申し込みは、各団体へ —

催し

★荻窪ロックフェス 時10月16日(日)午後1時～4時 場荻窪駅北口駅前広場 内出演=元キャロル・内海利勝ほか 荻窪銀座商店会 ☎3398-3398

★くにたち市民オーケストラ定期演奏会 時10月16日(日)午後2時 場杉並公会堂 内曲目=ポロディン「歌劇『イーゴリ公』序曲」ほか 費1000円。高校生以下無料 申チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 くにたち市民オーケストラ事務局 ☎080-5445-9292 他未就学児の入場不可

★0才からのジャズコンサート 時10月18日(火)午前11時、午後3時 場浜田山会館 内出演=クニ三上ほか 曲目=「枯葉」ほか 定各180名(申込順) 費各1200円。小学生以下各300円 申チケット販売窓口=チケットぴあ(Pコード307-903) ☎0570-02-9999 0才からのジャズ杉並実行委員会・横田 ☎090-4436-2262

★城西病院の催し
◇ホスピタリティコンサート「2本のフルートによるファンタジー」 時10月20日(木)午後7時～9時 場城西病院(上荻2丁目) 内出演=kokoro-Ne▷曲目=パッサ「ブランデンブルク協奏曲第5番」ほか 定70名(先着順)
◇区民健康講演会「生活習慣病を知ろう」 時10月26日(水)午後2時～4時30分 場杉並公会堂 内糖尿病・リウマチ専門医の講演、体操実技 師同病院院長・笠原督ほか 定190名(先着順)

— (いずれも) —
場城西病院 ☎3390-4166

★中央フィルハーモニア管弦楽団定期演奏会 時11月3日(日)午後2時～3時50分 場杉並公会堂 内出演=小森康弘(客演指揮)ほか▷曲目=メンデルスゾーン「スコットランド」ほか 定1000名(先着順) 費1000円 同楽団・城水 ☎090-1125-1037 他区民50組100名招待(抽選)=ハガキ(11面記入例)で、10月20日(必着)までに中央フィルハーモニア管弦楽団(〒331-0064さいたま市西区佐川293-5 武田方)。4歳未満入場不可

★杉並弦楽合奏団定期演奏会 時11月12日(土)午後2時～4時 場セシオン杉並 内出演=山田慶一(指揮)▷曲目=ピバルディ「弦楽のための協奏曲PV158」ほか 定578名(先着順) 場杉並弦楽合奏団・杉森 ☎3398-6411

★阿佐谷グリーンマーケット 時10月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了) 場阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) 区内で生産された鉢花、植木、野菜、園芸用品の販売、模擬店、福引ほか 場

— (いずれも) —
場城西病院 ☎3390-4166

— (いずれも) —
場城西病院 ☎3390-4166

花と緑の 井草祭り

花と緑にあふれる井草地域を目指す「井草ガーデンタウンプロジェクト」の一環として、開催します。
時10月22日(土)午前10時～午後2時 場井草森公園(井草4-12-1) 内花と野菜の即売会、新潟県小千谷市等の地方産物の直売、花のプレゼント抽選会 場東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

阿佐ヶ谷神明宮 ☎3330-4824

★ブロッP文化祭～秋の一日、元気を分かち合い、老いも若きも一緒に 時10月15日(土)午前10時30分～午後4時 場浴風会(高井戸西1丁目) 内協働事業活動の発表(ゆうゆう久我山館・上高井戸館)、地域協賛団体の出演(高井戸第二小学校チアダンス部、西宮中学校吹奏楽部、高井戸東小学校ダンス・合唱部、高円寺阿波おどり菊水連)、特別出演(ソプラノ歌手・岩瀬舞音、パーカッション・中村謙太) 定250名(先着順) 場NPO法人ブロッP ☎3332-2011

★座の市 時10月15日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) 場座・高円寺 内杉並産野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 場座・高円寺 ☎3223-7500

★善福寺川発見～川の楽しみを知ろう 時10月16日(日)正午～午後4時(雨天中止) 場成田上橋(成田西1丁目) 内水質調べ、生き物調べ、パネル展示ほか 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 場みどりの善福寺川を愛でる会・重久 ☎3318-7172

★東京土建まつり～住宅デースペシャル 時10月23日(日)午前10時～午後3時 場蚕糸の森公園、杉並第十小学校 内住宅相談会、耐震診断、親子工作教室、各種体験コーナー、感震プレーカーの取り付け相談ほか 場東京土建杉並支部 ☎3313-1445

★ボーイスカウト1日体験 時10月23日(日)午前10時～午後2時 場桃井幼稚園 内芋掘り、キャンプ体験、野外料理(軽食付き) 対年長～小学生とその保護者 定20名(申込順) 申・問電話・Eメール(11面記入例)で、10月15日までにボーイスカウト杉並第3団・太田 ☎3398-7418 場suginami3@hotmail.co.jp(電話は午後7時以降)

★落語を楽しむ会 時10月25日(火)午後6時～8時30分 場杉並公会堂 内出演=古今亭寿輔ほか 対区内在住の方 定180名(先着順) 場荻窪法人会事務局 ☎3392-1338

★サバキャン～つくってみよう！使ってみよう！そしてみんなでつながろう！ 時10月29日(土)午後2時30分～6時 場桃井原っぱ公園 ほか 定1000名(先着順) 費1000円 同楽団・城水 ☎090-1125-1037 他区民50組100名招待(抽選)=ハガキ(11面記入例)で、10月20日(必着)までにサバキャン2016実行委員会 ☎5377-7166 場survivalcamps2014@gmail.com 他非常食、食器、軍手、自慢したい防災グッズ持参

★東京文化財ウィーク2016史跡見学会～荻外荘(旧近衛文麿宅)と周辺文化財 時11月5日(土)午前9時～11時40分 場・内JR荻窪駅西口(集合)→荻窪白山神社→光明院→与謝野公園→荻窪公園→不動堂→中道寺→松溪公園→田端神社→角川庭園→荻外荘(外観のみ)→大田黒公園→かつら文庫→西郊ロッジ→長屋門(解散) 約4.7km 場杉並郷土史会会長・新村康敏 定60名(抽選) 費500円(保険料含む) 申往復ハガキ(11面記入例)で、10月15日(必着)までに杉並郷土史会・服部建人(〒168-0064 永福2-44-13) 問服部 ☎090-6930-0689

講演・講座

★被爆者と区民の交流セミナー～ヒロシマ・ナガサキ71年をむかえ 時10月22日(土)午後1時30分～4時30分 場高円寺障害者交流館 内・師被爆証言「原爆投下直後の広島を見て」(小日向テ子〈広島入市被爆〉)、講演「核兵器の非人道性とノーモア・ヒバクシャ訴訟」(原爆症認定集団訴訟・全国弁護士連絡会事務局長 宮原哲朗) 定80名(先着順) 場杉並光友会・原田 ☎080-1128-1538 他手話通訳あり

★杉並青色申告会
◇不動産所得者の為のトラブル解決セミナー 時10月14日(金)午後2時～3時30分 場杉

並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内借地権の諸問題、不動産賃貸において発生しやすいトラブルと対応法、相続トラブル回避のための事前手続き 師弁護士・杉浦正敏 対不動産所得者、不動産所有者 定25名(申込順) 費1500円 申電話で、10月13日までに同会 ◇朗読劇「未来へ」、講演～小説「それからの特攻の母」より 時10月18日(火)午後3時30分～5時 場阿佐谷地域区民センター 師日本大学経済学部教授・伏見俊行 対区内在住の方ほか 定50名(申込順) 申電話・ファクス(11面記入例)で、10月14日までに同会

— (いずれも) —
場杉並青色申告会 ☎3393-2831 FAX3393-2864 他長寿応援対象事業

★自信がもてる話し方講座 時10月15日(土)午前10時15分～11時45分 場阿佐谷地域区民センター 師アナウンサー・三谷啓子 定20名程度(申込順) 費1500円 申ファクス(11面記入例)で、10月12日までにグロービス商工研究会 FAX5913-8105 問同会 ☎050-3786-0801

★明治大学公開講座～日本の祭りと異形の神々シリーズ8 時10月15日(土)・22日(土)・11月12日(土)・26日(土)・12月10日(土)・24日(土) 午後1時～2時30分(計6回) 場明治大学和泉キャンパス(永福1丁目) 師明治大学文学部兼任講師・水谷類 対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定100名(申込順) 費3000円 申・問電話で、10月14日までに明治大学リバティアカデミー事務局 ☎3296-4423(午前10時30分～午後7時。土曜日は3時30分まで。日曜日・祝日を除く)

★分譲マンション管理セミナー～マンション標準管理規約の改正ポイント・相談会 時10月15日(土)午後1時30分～4時30分 場高井戸地域区民センター 師東京都マンション管理士会理事長・親泊哲 対区内在住のマンション管理組合役員、区分所有者ほか 定50名(申込順) 申・問電話・ファクス(11面記入例)で、10月9日までに東京都マンション管理士会杉並支部・松崎 ☎090-7820-5307 FAX5305-2495

★与謝野晶子サロンカレッジ 時10月16日(日)午前10時～正午 場与謝野晶子サロン(南荻窪1丁目) 内与謝野晶子と、ふるさと 師吉祥女子中学・高等学校教頭 萩原茂、歌人・三原由紀子 定40名(申込順) 費500円 申・問電話で、小泉 ☎3333-6778

★どうなる？介護保険制度 時10月16日(日)午前10時～11時30分 場浴風会(高井戸西1丁目) 師市民福祉情報オフィス・ハスカップ 小竹雅子 対介護保険制度の利用者ほか 定80名(申込順) 申・問電話で、NPO法人たすけあいワーカーズさざんか ☎5347-1234

★消費税申告書作成講座 時10月21日(金)午後1時30分～4時30分 場杉並税務署(成田東4丁目) 師杉並税務署担当官 対区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費1000円 申・問電話で、10月19日までに杉並法人会 ☎3312-0912

★転倒予防講習「明るいシルバーライフのための体づくり」 時・場10月21日(金)午後1時30分～3時30分=西荻地域区民センター▷11月11日(金)午前9時30分～11時30分=産業商工会館 内ストレッチ、筋力トレーニング、バランス運動、足指体操など 師スポーツプログラマー・山内道子 対区内在住で原則60歳以上の方 定各10名(申込順) 申・問電話・ファクス(11面記入例)に性別・生年月日も書いて、10月11日までに杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217 FAX3317-9090

★杉並区成年後見センター創立10周年記念講演 時10月22日(土)午後1時～5時 場区役所第4会議室(中棟6階) 内講演会「成年後見制度はこれからどうあるべきか～これまでの取り組みから見えてきたもの・成年後見制度利用促進法等を踏まえて」、映画会「ペコロスの母に会いに行く」 師杉並区成年後見センター理事長・田山輝明 対区内在住の方 定50名(申込順) 申・問電話で、

みんなで銭湯に行こう!
10月10日は「銭湯の日」です
区内銭湯でラベンダー湯を実施します

ラベンダー湯には血行を促進して新陳代謝を高め、筋肉の凝りや疲労を和らげる効果があります。和らぐ香りでお肌と心身ともにリラックスしてください。
時10月10日(祝) (開催日の異なる銭湯があります) 場区内各銭湯 費460円。小学生180円。幼児80円 各銭湯(午後1時以降) 他入浴の方にオリジナルタオルを差し上げます(先着順)

10月20日までに杉並区成年後見センター ☎5397-1551

★日本の誇りと伝統の再発見 杉並生涯学習セミナー 時10月23日(日)午前10時～午後4時 場産業商工会館 内講演会「思いやりと絆を深め、より住みやすい環境づくりについて」(昼食付き) 師モラロジー研究所講師 定100名(申込順) 費2000円 申・問電話で、杉並モラロジー事務所・工藤 ☎3394-2243

★はじめての会計ソフト 時10月24日(月)～28日(金)午前9時30分、10時30分、午後1時30分、2時30分、3時30分(各1時間) 場荻窪青色申告会(天沼3丁目) 師荻窪青色申告会事務局職員 対青色申告の個人事業者 定各日各回3名(申込順) 費各500円 申・問電話で、10月23日までに荻窪青色申告会 ☎3393-1951

★杉並アクティブシニア情報館～楽しいシニアライフを送る方法を考える 時10月30日(日)午前10時～午後2時30分 場コムウェルホール高円寺(高円寺南2丁目) 内講演「老後に備えた保険の有効活用」(知って得する老後の住まいの話～杉並区の高齢者住まいの実情)、メモリアル写真体験会 師ファイナンシャルプランナー・岡塚代 対区内在住で50歳以上の方 定200名(先着順) 場杉並アクティブシニア情報館実行委員会・佐藤 ☎0120-24-2265

その他

★行政書士制度広報月間～相続、離婚、金銭問題等書類と手続なんでも無料相談会 時①10月11日(火)午前10時～午後4時②24日(月)午後1時～4時 場①区役所1階ロビー②高円寺パルプラザ1階(高円寺南3丁目) 問東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★都内23区一斉「弁護士による無料法律相談会」 時10月15日(土)午前10時～午後1時(事前予約制) 場あさんぶる荻窪 内借地・借家、遺言、相続、不動産、クレジット・サラ金ほか法律問題全般 申電話で、10月14日午前10時～午後4時に東京弁護士会法律相談課 ☎3504-9250(予約専用) 問同課 ☎3581-2206 他相談時間は1人45分

★杉並区シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時10月17日(月)～19日(水)午前11時～午後4時(荒天延期) 場リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 費販売価格=6700円～(先着順) 問同作業所 ☎3327-2287

★ファミリーサポートセンター協力会募集出張説明会 時10月20日(土)午前10時～11時、午後1時30分～4時30分 場下高井戸区民集会所 対区内在住で20歳以上の各種研修に参加できる方 定各回20名(申込順) 申・問電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1021(午前8時30分～午後7時。第1土曜日以外の土・日曜日、祝日を除く)

★税金なんでも相談会 時10月26日(水)午後6時～9時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 申・問電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時を除く〉) 他相談時間は1人45分程度



SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇フォークダンス大会

時10月30日(日)午前10時～午後2時30分
荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対区内在住・在勤の方 区フォークダンス連盟・秋本 3312-2912 他 ①動きやすい服装で、かかたが低い上履きと飲み物持参 ②先着80名には軽食付き ③簡単な講習付き

◇バウンドテニス

時11月13日(日)午前9時～午後6時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目=午前ダブルス(男子・女子・小中学生体験コーナー)▷午後=シングルス(男子・女子) 対区内在住・在勤・在学の方 定70名(申込順) 費500円 申ハガキ・ファクス(11面記入例)に参加種目も書いて、10月25日(必着)までに区バウンドテニス協会・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7 FAX5932-4691) 問福岡 5932-4691 他 運動できる服装で、上履き持参。ラケット貸し出しあり

◇馬術

時11月23日(祝)午前11時～午後6時(受け付けは正午まで) 場東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 内種目=馬場馬術(A2課目。1種目のみ)、部班競技A(100鞍未満)、部班競技B(100鞍以上)、ジムカーナA(速歩、100鞍未満)、ジムカーナB(速歩、100鞍以上) / A、Bを選択し最多2種目参加可 対区内在住・在勤・在学で参加種目に見合う乗馬歴を有し、スポーツ安全保険に加入している方 費2000円(別途エントリー料馬場馬術2000円、それ以外1000円) 申往復ハガキ(11面記入例)に乗馬歴と参加種目も書いて、10月22日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 問平野 3327-1749 (午後7時～9時)

●卓球 ダブルスだけの大会

時11月27日(日)午前9時～午後9時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=男女別・混合(いずれも一般の部)、

合計年齢110歳以上の部 対区内在住・在勤・在学または区内のクラブに所属し東京都卓球連盟に加盟している方 定170組(申込順) 費1種目1組2000円 申参加費をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込みの上、申込書(区体育施設で配布)を、10月31日～11月10日(必着)に区卓球連盟・三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 問横尾 3315-4862 (平日午前10時～午後5時)

スポーツ教室

●初心者向け水中運動教室①ウォーキング&ジョギング②脂肪バイバイ

時10月4日～12月27日の①火曜日午前10時～10時30分(10月18日、11月15日、12月20日を除く)、水曜日午前11時～11時30分(11月23日を除く)②火曜日午前11時～11時30分・午後6時～6時30分(10月18日、11月15日、12月20日を除く) 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対15歳以上で医師から運動制限を受けていない方(中学生を除く) 定各日各回10名(先着順) 費1回500円 問大宮前体育館 3334-4618 他 教室後30分遊泳可

●エンジョイスイム

時10月13日(木)午前11時～11時55分 場杉十小温水プール(和田3-55-49) 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定10名(申込順) 費入場料 申・問10月7日から電話で、杉十小温水プール 3318-8763 他 駐車場はありません

●ジュニア陸上競技教室

時10月23日(日)午前9時～正午 場済美山運動場(堀ノ内1-15) 対区内在住・在学の小学4年生～中学生 定100名(申込順) 費1000円(保険料含む。当日) 申 申込書(各区立小中学校、区体育施設で配布)を、10月17日(必着)までに区陸上競技協会・伊藤君代(〒166-0002高円寺北4-4-2)へ郵送 問伊藤 080-5479-0399

●バウンドテニス講習会

①シニア審判講習会 時10月19日(水)午後7時～9時 対区内在住・在勤で60歳以上の方 定40名(申込順) 問福岡 090-1819-4732 他 筆記用具、室内履き持参

②ジュニア講習会

時10月26日～11月16日の毎週水曜日、午後7時～9時(計4回) 対区内在住・在学の小学生～高校生(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費500円(保険料含む) 問福岡 5932-4691 他 ラケットは用意します。運動できる服装で、室内履き持参 ———— (いずれも) ————

場阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 申 申込書(区体育館で配布)を、①10月17日②22日(いずれも必着)までに区バウンドテニス協会・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7 FAX5932-4691)へ郵送・ファクス 他 車での来場はできません

●荻窪体育館の教室

◇初めての太極拳

時10月23日(日)午前9時～10時30分 師 区太極拳連盟 対区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費500円

◇合気道入門Ⅱ

時10月30日～29年3月5日の日曜日、午後5時～7時(計15回。11月13日、12月25日、29年1月1日・8日を除く) 師 杉並合気会 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定30名(抽選) 費7500円 申 往復ハガキ(11面記入例)で、10月11日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり) ———— (いずれも) ————

場・問 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2) 3320-3381)

●ターゲットバードゴルフ体験教室

時10月24日(月)午後0時30分～2時30分 場 上井草スポーツセンター 師 区ターゲットバードゴルフ協会 対16歳以上の方 定40名(申込順) 費200円 申・問 電話または直接、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 3339-5707 他 運動しやすい服装で、帽子・運動靴・タオル・飲み物・お持ちの方はゴルフ用手袋持参

●ゴルフ入門講座

時 前期=11月2日～12月14日▷後期=29年1月11日～2月10日 / ①水・金曜日午前10時30分～11時50分 ②水曜日午後7時30分～8時50分(前期各計6回・後期各計5回) 場 西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8)

対区内在住・在勤で20歳以上の方 定各クラス8名(申込順) 費 前期=各クラス1万5000円▷後期=各クラス1万2500円(いずれも当日) 申 往復ハガキ・ファクス(11面記入例)に前期・後期の別も書いて、各開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 FAX042-463-5750) 問 畔蒜(あびる) 090-5560-0424 他 振り替え受講可。クラブの無料貸し出しあり

●弓道一般講習会

時11月6日(日)午後1時30分～5時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定80名(抽選) 申 往復ハガキ(11面記入例)で、10月25日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11) 問 横山 3334-5664 (午前8時～午後8時) 他 弓道着を着用

●高円寺体育館の教室

◇ふれあいフットサル教室

時10月30日(日)、11月27日(日)午前11時～午後1時 師 区サッカー連盟 対区内在住・在学・通所で知的障害のある方(自己管理ができる方・簡単な指示のもと集団行動ができる方) 定各30名(申込順) 申 電話・ファクス(11面記入例)で、同体育館

◇親子チャレンジ体操Ⅳ教室①パンダ②コアラ

時11月5日～12月10日の毎週土曜日①午前9時～10時②10時～11時(各計6回) 師 Ti Amo 対①3歳半～4歳②2歳半～3歳半未満(実施日年齢)のお子さんとその保護者 定各12組(抽選) 費各4500円 申 往復ハガキ(11面記入例)に親子の氏名(フリガナ)・お子さんの生年月日・年齢・性別も書いて10月11日(必着)までに同体育館 ———— (いずれも) ————

場・問 高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 3312-0313 FAX3312-0312) 他 車・バイクでの来館はできません

●体験乗馬(引き馬)

時11月23日(祝)午後2時40分 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 対区内在住・在学の小学生 定20名(申込順) 費500円(当日) 申・問 電話で、10月22日までに区馬術連盟・中島 3382-8255

すぎなみウェルネスDAY2016

～からだ力向上を目指して～

子どもたちの「生きる力」を育むために、子どもたちの生活を「運動」「食育」「生活習慣」の3つの視点から捉えた総合イベントを開催します。

【日時】10月29日(出)午前9時～午後4時
【場所】杉並第十小学校(和田3-55-49)
【申し込み】②の出前講座と③の講演会は電話で、学務課保健給食係
【問い合わせ】①済美教育センター 3311-0021 ②③学務課保健給食係

① 運動部門

●長縄グランプリ 時 第1部(小学2～4年生)=正午▷第2部(5・6年生)=午後1時40分(いずれも雨天延期)
※学校を通じての申し込みです。

② 食育部門

●食育ゲーム 時 午前9時～午後4時 他 参加者にプレゼントあり
●学校給食の試食会 時 午前11時30分(先着100食。9時から試食券配布)
●出前講座「みるく教室」～バター作り体験 時 午後1時30分～3時 定30名(申込順)
●中学生の作品展(食育に関するテーマ)

③ 生活習慣部門

●講演会「子どもの可能性を引き出す親子の関わり～水と自由に過ごす経験を通じて」
時 午前10時～11時15分 師 元水泳オリンピック代表・長崎宏子(右写真) 定200名(申込順) 他 手話通訳あり
●健康づくりリーダーの会による「子ども、今この時からの健康づくり」
時 午前9時～午後4時 内 パネル展示、ワークシヨップ、アンケート(答えた方に粗品を差し上げます)



凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

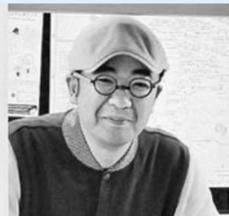
すぎなみ地域大学&すぎなみ大人塾共同開催

学びと参加のシンポジウム

「学びと出会い、場をつくる 小さなポジティブのつなぎ方」

今、街なかでは、個人の興味や得意・不得意を持ち寄ることからスタートして他者と出会い、学びながらゆるやかにつながる場が増えています。このシンポジウムでは、そのような場が広がっている背景や、作り方を実践者から学び、私たちがそれぞれどのように「場」に関わっていくかを考えます。

時10月29日(出)午後2時～5時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内・師 ①パネルトーク「小さなポジティブを引き出してつなぐ、場づくりの実践」②テーブルトーク「小さなポジティブをつなぐ方法を考えよう」▷パネリスト=西荻案内所所長・奥秋圭、NPO法人れんげ舎代表理事・長田英史▷コーディネーター=エヌキューテンゴ代表取締役・齊藤志野 対区内在住・在勤・在学で地域コミュニティや場づくりに取り組む方 定80名(申込順) 申・問 電話・Eメール(11面記入例)で、社会教育センター 3317-6621 shakyo-c@city.suginami.lg.jp



▲奥秋圭



▲長田英史



▲齊藤志野

■大人のための折り紙工作会

ハートボックスと、サンタクロースのオーナメントを作ります。

時10月10日(祝)・15日(土)午後2時～3時30分 場成田図書館(成田東3-28-5) 師日本折紙協会講師・谷地充子 定各16名(申込順) 申・問電話で、成田図書館 ☎3317-0341

■講演会・ミニシンポジウム「電力自由化と環境の未来 エネルギーを賢く選ぶには」

時10月16日(日)午後2時～4時30分 場高円寺地域区民センター(梅里1-22-32) 師市民エネルギーとっとり代表・手塚智子 対区内在住・在勤・在学の方 定50名(先着順) 問杉並・地域エネルギー協議会 ☎5364-9134、環境課環境活動推進係(他)区・市民団体・エネルギー事業者で構成する「杉並エネルギー会議」が実施

■講演会「うつ病は人を選ばない」

うつ病をはじめとしたこころの病気の予防法について学習する講演会です。

時10月21日(金)午後2時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師橋本社会保険労務士事務所代表・橋本幸雄 対区内在住・在勤・在学の方 定75名(申込順) 申・問電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015

■食の安全を考えるシンポジウム「目からウロコの魚の話～魚の寄生虫・おいしい魚の選び方」

時10月22日(土)午後2時～4時 場杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 内・師「魚類の寄生虫と寄生虫性食中毒～アニサキスによる食中毒を中心に」(東京都健康安全研究センター寄生虫研究室主任研究員・鈴木淳)、「目利きから見たおいしい魚の選び方・食べ方」(東信水産商事部長・小菅将光)、パネルディスカッション(対区内在住・在勤・在学の方 定100名(先着順) 問杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991(他)駐車場は利用不可。質問がある場合は、電話・ファクス(11面記入例)で、10月13日までに同担当 ☎3391-1926

■消費者講座「おいしいお茶の淹れ方」

お茶の効能や栄養とおいしいお茶の入れ方のコツを学びます。

時10月25日(火)午後1時30分～3時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師日本茶インストラクター・繁田聡子 対区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申・問10月3日から電話で、消費者センター ☎3398-3141(他)筆記用具持参。1歳～就学前の託児あり(4名(申込順))。10月3日～14日に電話で、同センター)

■小学校低・中学年の子育てに「コーチング」～子どもの自発性を引き出すコミュニケーション技術

時10月25日(火)、11月8日(火)午前9時30分～11時30分(全2回要出席) 場子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 師生涯学習開発財団認定コーチ・高野まゆみ 対区内在住で小学1～4年生の保護者 定18名(申込順) 申・問電話で、10月18日までに子ども家庭支援センター ☎5929-1902(午前9時～午後7時(日曜日、祝日を除く)) (他)筆記用具持参。お子さんの同席不可

■大人のための英語絵本読み聞かせ講座

いつも読んでいた絵本を、英語で読み聞かせてみませんか。不朽の名作を選んで紹介します。

シニアのための就業情報展示とミニ相談会

時10月13日(木)・14日(金)午前10時～午後3時(相談受付時間は、午前10時～11時30分・午後1時～2時30分) 場区役所1階ロビー 内・師パネル展示=NPO法人竹箒の会および杉並区シルバー人材センターの活動の様子等▷相談会=就業相談、求人情報、杉並区シルバー人材センターへの入会相談など(キャリアカウンセラー、杉並区シルバー人材センター理事ほか) 対区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 問NPO法人竹箒の会 ☎5378-8179(他)事前予約も可

犯罪被害者支援のつどい

犯罪被害者は、命を奪われる、身体を傷つけられる、財産を取られるなどの直接的な被害だけでなく、その後もさまざまな困難(二次被害)に直面し、苦しめられています。ぜひ被害にあわれた方の声を聴き、その想いに心を寄せる機会としてください。

【日時】11月15日(火)午後2時～3時45分

【場所】高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)

【内容・講師】●講演会「青信号の巻き込み事故被害と歩車分離信号の必要性」(命と安全を守る歩車分離信号普及全国連絡会会長・長谷智喜)

●ミニコンサート～草原の風を感じ、癒される美しい音色と心温まるトーク(馬頭琴奏者・美炎。右上写真)

【定員】60名(申込順)

【申し込み・問い合わせ】電話・ファクス・Eメール(11面記入例)で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0620 FAX5307-0681 danjo-t@city.suginami.lg.jp

【その他】車での来場はご遠慮ください

時10月26日(水)午前10時～11時 場宮前図書館(宮前5-5-27) 師JUN INTERNATIONAL PRESCHOOL校長・榎谷都 対中学生以上の方 定40名(申込順) 申・問電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

■やってトライ!健康エアロビクス

軽快なリズムにのって、誰にでもできるエアロビクスです。

時10月31日(月)午後1時30分～3時 場久我山会館(久我山3-23-20) 師ラビアンローズインストラクター 対区内在住の方 定80名(申込順) 費200円 申・問10月3日から電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304(他)運動できる服装で、飲み物・上履き持参。長寿応援対象事業

■初めてママになったあなたへ～ずっとイキイキ!レシピ集

育児が始まって間もない方向けの、「私」が楽になるレシピを集めました。

時・内・師①11月1日(火)午後2時～4時=お互いの想いで楽になるレシピ(とよたまこころの診療所グループワーカー・辻野恵子)②9日(水)午前10時～正午=元気になる食事とお口の健康レシピ～試食、骨密度測定あり(保健センター栄養士、歯科衛生士、保健師)③14日(月)午後2時～4時=「女軸」を整えるレシピ(カール・コンディショニング・ラボ代表 井上薫) 全3回要出席 場高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 対区内在住で初めての育児をしている産後6カ月以内の方 定12名(申込順) 申・問電話で、10月31日までに高円寺保健センター ☎3311-0116(他)託児あり。②の骨密度測定は足首が出やすい服装③は動きやすい服装で、タオル、飲み物持参

■男女平等推進センター講座 はじめてのLGBT～性的マイノリティへの理解

LGBT(性的マイノリティ)の方々の現状や当事者が抱える問題を知り、理解を深めます。

時11月19日(土)午後2時～4時 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事 原ミナ汰 対区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 申・問電話で、男女平等推進センター ☎3393-4410(午前9時～午後5時。月曜日(祝日の場合は翌日)休館) (他)生後7カ月～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり)

高井戸図書館

◇けいこ先生とまゆ先生のわくわくハロウィーンコンサート

時10月29日(土)午前11時～11時40分 内リトミックコンサート▷出演=ボイストレーナー・高坂景子、イベント演奏家・下村真有美 対未就学児とその保護者 定25組(申込順)

◇英語と子育て「フォニックスって何??」

フォニックスとは、英語圏の子どもが英語の読み方を学ぶときに用いられる方法です。英語と文字と音のルールの規則性について学びます。

時10月22日(土)午前10時～11時 師JUN INTERNATIONAL PRESCHOOL校長・榎谷都 定30名(申込順)

— (いずれも) —

場高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 申・問電



話で、同図書館 ☎3290-3456

杉並視覚障害者会館

◇点字教室～身近にある点字を読んでみよう!

時11月2日(水)・30日(水)、12月14日(水)、29年1月11日(水)、2月1日(水)・8日(水)・22日(水)、3月1日(水)・8日(水)・29日(水)午後1時30分～3時30分(計10回) 対区内在住・在勤・在学の方、視覚障害者とその支援者 定20名(申込順)

◇一般の方を対象にした三療(マッサージ・はり・きゅう)

時午前9時～午後9時(水曜日・第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始を除く。受け付けは午後7時まで) 費30分=1800円。60分=3600円。90分=5000円

— (いずれも) —

場・問杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) ☎3333-3444 申電話で、同会館

就労支援センター

◇自己PRと志望動機～説得力のある書き方

時10月21日(金)午後1時～4時 師人事コンサルタント・高橋健太郎 定10名(申込順)

◇自分に合った仕事を探す1日セミナー

適性・適職診断の結果と業界・職種今の求人情報を分析し、どんな仕事に向いているかを就職対策のプロが教えます。

時・内・師10月26日(水)午前10時～午後0時30分=パソコンで簡単にできる適性診断で得意と苦手を知る(2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子)▷1時30分～4時=今の求人状況と業界・職種(事務職・IT職など)を解説(就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人) 定14名(申込順)

— (いずれも) —

場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対44歳以下で求職中の方 申・問電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

①自転車の手入れとパンクの直し方を習おう

時10月16日(日)午後1時～3時30分 場同センター 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費130円 申電話で、同センター

②ネイチャーゲーム～秋を楽しもう

落ち葉やどんぐりは自然からの贈り物。秋ならではのネイチャーゲームをして、季節を楽しみます。

時10月30日(日)午後1時30分～4時(雨天中止) 場集合=妙正寺公園落合橋側入り口付近(清水3-21-21) 師すぎなみシェアリングネイチャーの会 対区内在住・在学で4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定30名(申込順) 費100円(保険料) 申電話で、同センター (他)バンダナ、敷き物、飲み物持参

③着物で作業衣作り

時11月10日(木)午前10時30分～午後3時30分・24日(木)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 場同センター 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1100円 申往復ハガキ(11面記入例)で、10月14日(必着)までに同センター (他)10日は昼食持参

— (いずれも) —

問環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎5336-7352 (他)①②は長寿応援対象事業

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日:毎月1日・11日・21日 / 杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

都市農地を
守ろう!

アグリフェスタ2016

時10月16日(日)午前10時～午後3時 場区役所1階ロビー、
区役所中杉通り側・青梅街道側入り口前広場内下表のと
おり 問産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

今年で5回目を迎える「アグリフェスタ」。JA東京中央・杉並区・世田谷区の3者が連携して都市農業の振興と農地保全への理解を深める協働事業です。区内農産物の即売会、都市農業を体感する楽しいイベントのほか、阿佐谷ジャズストリートプレコンサートも同時開催します。



▲昨年の様子

◆イベントブース

トラクター乗車体験・記念撮影、農産物即売市、交流自治体物産展、JA東京中央販売コーナー、昔の農機具展示・わら細工講習会、エアートランポリン、阿佐谷商店街、駄菓子コーナー、杉並産野菜の試食、箱の中の野菜当てクイズ、食リンピック、わくわく工作コーナー、野菜ソムリエによる野菜クイズ・塗り絵、野菜のフェイスペイント、模擬店

〈メインステージ〉

午前10時	オープニング 阿佐ヶ谷中学校吹奏楽部演奏 農産物クイズ 寄せ植え体験(500円。事前申込受け付けあり)※
正午	アグリフェスタスペシャルユニット演奏 ゆるキャラマルバツゲーム
午後1時	ちびっこ阿波おどり 3者代表者トークセッション
2時30分	大抽選会 閉会宣言

※電話で、10月5日までに産業振興センター都市農業係へ。

11月19日(土)

こども伝統芸能おもしろ体験

会場：座・高円寺 (高円寺北2-1-2)

～日本の芸・技・あそび

昔から人々に愛されてきた日本の伝統芸能や暮らしの技を、子どもたちに身近に楽しんでもらうイベントです。
(大人のみ参加はご遠慮ください) — 問い合わせは、文化・交流課へ。

太神楽 & 浪曲

息をのむ獅子舞と曲芸の数々。見ているだけでおめでたい「太神楽(だいかぐら)」。三味線の音色にのせて物語る「浪曲」。ニッポンの演芸をライブでお届けします。

時午後1時～2時30分内出演＝太神楽曲芸協会若手社中(右上写真)、浪曲師・天中軒涼月(右下写真)、曲師・伊丹明対5歳～中学生とその保護者定230名(抽選)申往復ハガキ(11面記入例。5名まで連記可。代表者1名につき応募1通限り)に希望人数・希望者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)も書いて、10月21日(必着)までに文化・交流課「こども伝統芸能」係



往復ハガキで
申し込み



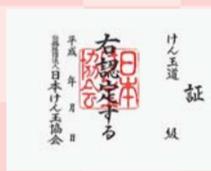
水引細工・けん玉検定・昔あそび

◇水引(みずひき)で作る正月飾り
昔からお祝い飾りに用いられてきた水引で、正月飾りを作しましょう!

師ラッピング教育振興協会定120名(先着順。正午から整理券配布)

◇けん玉級位認定会
合格すると認定証がもらえます。

師日本けん玉協会鳥取支部長・高橋勇



定50名(先着順。正午から整理券配布)

◇昔あそび
紙ずもう、お手玉、折り紙などの昔なつかしい遊びをみんなで楽しみましょう。

師NPO法人杉並で能楽を楽しむ会 — 〈いずれも〉 —

時正午～午後4時(受け付けは3時30分まで)対中学生以下の方(未就学児は保護者同伴)



当日、
直接会場へ

ジャズが交差する、人と街 10月21日(金)・22日(土) 阿佐谷ジャズストリート2016

今年は、世界の山下洋輔、実力No.1歌手の豊田チカ、人気の瀬瀬歩美、MAY A、飯田さつき等が参加。またデンマークの歌手、マレーネ・キヤルゴールやフランク・ゴードンなど海外メンバーも参加するほか、ジャズ界のAKB「東京プラススタイル」や「たをやめオルケスタ」がバラエティーに富んだステージをお届けします。



©Jimmy&DenaKatz

▲山下洋輔

◇パブリック会場共通パスポート券

2日券4500円(前売り3800円)、1日券3000円(前売り2800円)

◇チケット販売所

コミュかるショップ(区役所1階)、ローソンチケット、JTBレジャーチケット、新星堂阿佐ヶ谷店、区内ファミリーマートほか

◇当日のボランティア募集(1日でも可)

希望者は、ファクス(11面記入例)で、同委員会。または同実行委員会 ☎http://www.agayajazzst.com/から申し込み(10月14日締め切り)

問阿佐谷ジャズストリート実行委員会 ☎5305-5075 FAX5305-5074



▲豊田チカ

なみじかない、杉並!

中央線あるあるPROJECT

ウルトラマンシリーズ放送開始50年

ウルトラマンパネル展in杉並

— 問い合わせは、文化・交流課へ。

「ウルトラマン」の第一話に先立ち1966年7月10日に放送された「ウルトラマン前夜祭・ウルトラマン誕生」という番組PRイベントが、前日の9日に杉並公会堂で収録されていたのを皆さんはご存じですか? 今では7月10日は「ウルトラマンの日」として記念日登録され、今年の7月9日・10日には、放送開始50年を記念し「ウルトラマンの日in杉並公会堂」が行われました。

このような縁をきっかけに、杉並区と円谷プロダクションは、杉並公会堂が「シリーズ初放送『ウルトラマン誕生』の舞台となった地」であることを広く杉並区内外に発信し、後世にそのゆかりを伝えていくため、杉並公会堂に記念プレートを設置すると共に区役所2階区民ギャラリーにてパネル展を実施します。

時10月11日(火)～21日(金)午前9時～午後5時 場区役所2階区民ギャラリー 他パネル展期間中、コミュかるショップ(区役所1階)にて期間限定でウルトラマングッズを販売します

◇関連イベント

●ウルトラマンもやってくる! 「記念プレート完成式典」

時10月15日(土)午前10時 場杉並公会堂(上荻1-23-15)

●同時開催「ウルトラマン握手会」

時・場10月15日(土)午前10時30分＝杉並公会堂▷午後2時＝区役所2階区民ギャラリー 定各50名(先着順。各回30分前から整理券を配布)



©円谷プロ

(発行日)毎月1日、11日、21日

