

Team Earth Hero すぎなみ

～みんなで取り組む気候変動アクション～

DAY2 まちをフィールドワークして、気候変動の影響による身近な変化や課題を見つけよう！

令和8年8月15日（土曜日） 8:30～11:30

プログラム

今日

DAY 1

令和8年8月1日(土)
14:00~17:00

気候変動の現状
や対策について
学び、未来の杉
並のまちを思い
描いてみよう！

DAY 2

令和8年8月15日(土)
8:30~11:30

まちをフィールドワー
クして、気候変動の
影響による身近な変
化や課題を見つけよ
う！

DAY 3

令和8年8月29日(土)
14:00~17:00

DAY2で見つけた変化や
課題から、気候変動対
策について自分たちで
できることや社会全体
で取り組む仕組みを考
えよう！

本日のゴール

- ▶ 気候変動の影響がありそうな場所を見つけよう
- ▶ 日頃活動している環境団体や企業から学ぼう
- ▶ DAY3で考えたいテーマを見つけよう

DAY2 フィールドワークの様子

まちの身近な変化や課題を見つけにフィールドワークに行きました



情報提供①

▶今日歩いた善福寺川を深く知ろう！



善福寺川を里川にカエル会 渡辺 剛弘さん

「雨、そして杉並～敵から恵へ」

善福寺川を里川にカエル会 渡辺 剛弘さん

杉並区登録環境団体「善福寺川を里川にカエル会」の渡辺剛弘さんを講師に迎え、善福寺川の歴史や水とまち、なぜ杉並で水害が起きるのか、仕組みや解決策などを学びました。

情報提供②

▶企業から熱中症対策などについて 学ぼう！



大塚製薬株式会社 早渕 晶子さん

「熱中症に気をつけて」

大塚製薬株式会社 早渕 晶子さん

大塚製薬株式会社の早渕晶子さんを講師に迎え、区と連携した熱中症対策の取組についてご紹介いただくとともに、その現状や課題、熱中症のしくみや予防対策などについて学びました。

▶グループワーク

フィールドワークや情報提供を通じて、
発見したことやこのままでは困ることなど話し合い、
第3回で考えたいテーマを決めよう！

グループワークのステップ

ステップ①

見つけたこと

フィールドワークや情報提供を通じて、発見したことや気になったことなどについて意見を出し合いました。



ステップ②

なぜ気になる？このままだと何が困る？

なぜそのテーマが気になったのか、また、このままの状況が続くと将来どのような影響があるのかについて話し合いました。



ステップ③

第3回で考えたいテーマを選ぶ

第3回で検討するテーマについて話し合い、決定しました。
また、そのテーマを選んだ理由について意見を出し合いました。



見つけたことや気になった理由、
このままだと**困ること**について意見を出し合おう！

付箋に意見を書いて
模造紙に貼って
チームで意見交換しよう！

Step ① 見つけたこと

暑かった場所、涼しかった場所、
気になった場所など



Step ② なぜ気になる？このままだと何が困る？

木陰が少ない、熱中症が増えそう、川が増水しそう、
洪水が心配など



Step ③ 第3回で考えたい テーマを選ぶ

暑さ、洪水、生き物など



1班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

合流式下水道の排水口

住宅街は暑かった

川沿いはとても涼しい

川の護岸に生き物が
少なかった

など

②なぜ気になる？このままだと何が 困る？

住宅街の排水が追い
付かなくなる

アスファルトが熱くなる

水質汚染が進む

生態系がくずれる

など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

生き物と共存できる

アスファルトと土の調整

など



2班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

- 草や木がない所では、
熱や照り返しで暑い
- 自分が住んでいるところと生態系が違った
- 上流は水がきれいだが
生き物が少ない
- コンクリートの上は暑
かった
- など

②なぜ気になる？このままだと何が 困る？

- 川にコケや水草が少な
いことで生き物も少ない
- 木などの植物の負担が
増加する
- 木が少なくなると雨によ
る土砂災害など増える
- 洪水になり学校に行け
なくなる
- など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

- 洪水を前提とした
町づくり
- 生き物を増やしていくた
めにできること
- など

2班

見つけたことや気になった理由、
このままだと困ることについて意見を出し合おう！

付箋に意見を書いて
模造紙に貼って
チームで意見交換しよう！

Step ① 見つけたこと

暑かった場所、涼しかった場所、
気になった場所など

Step ② なぜ気になる？このままだと何が困る？

木陰が少ない、熱中症が増えそう、川が増水しそう、
洪水が心配など

Step ③ 第3回で考えたい
テーマを選ぶ

暑さ、洪水、生き物など

3班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

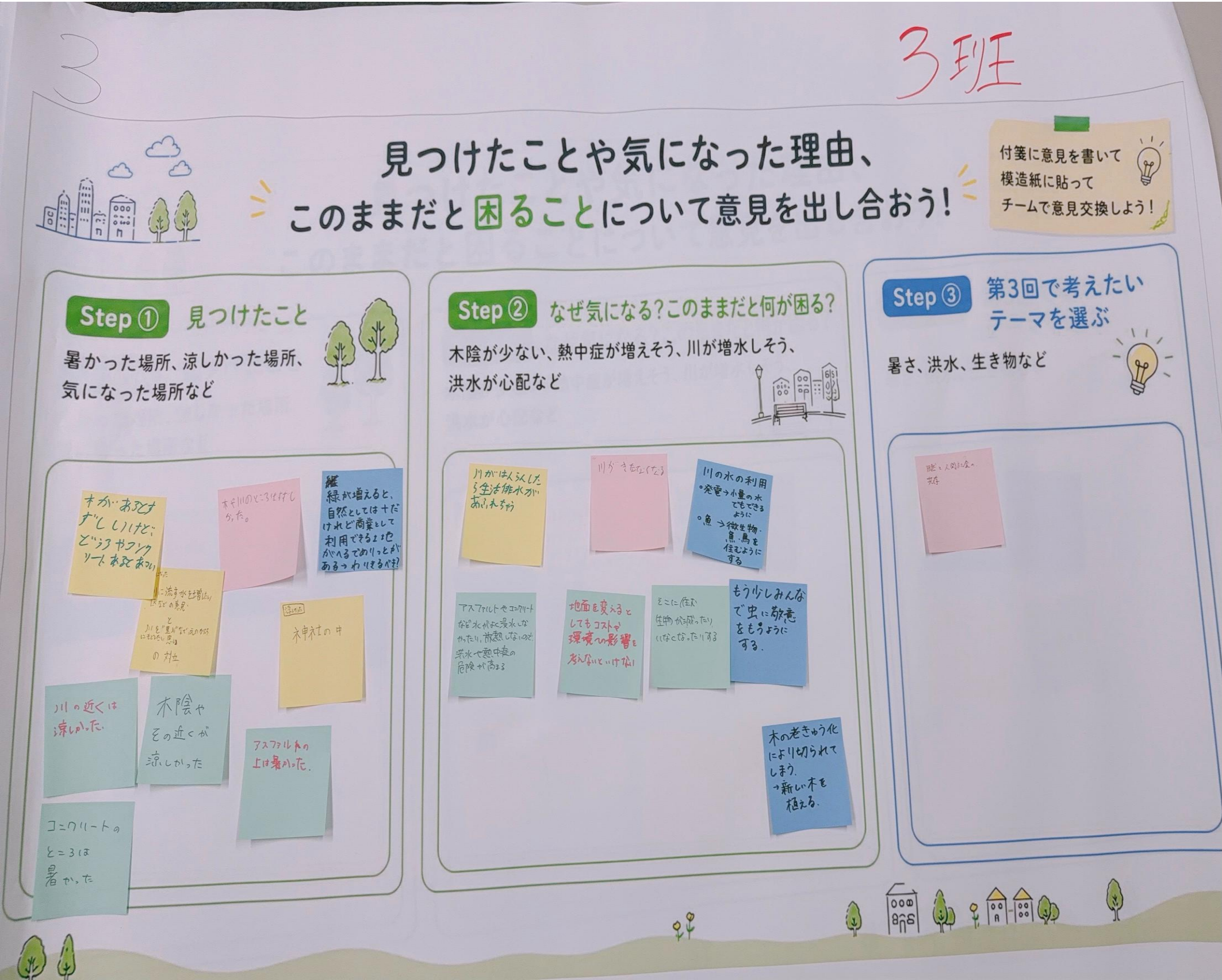
- 木陰やその近くは涼しかった
- アスファルトやコンクリートの上は暑い
- 緑が増えると自然には良いが、使える土地は減る
- 川の近くは涼しい
- など

②なぜ気になる？このままだと何が困る？

- そこに住む生物が減り、いなくなる
- コンクリートが増えると、暑さや洪水が起きやすい
- 川が汚くなる
- 地面を変えると、コストや環境への影響を考える
- など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

自然と人間社会の共存



4班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

水の近くは涼しい

アスファルト上は暑く、木の多いところは涼しい

木造の建物と弁天池は涼しかった

生物がいない

など

②なぜ気になる？このままだと何が困る？

外で遊ぶ子どもが減りそう

高齢者が外出できなくなる

川以外にも水がないと鳥など水飲みができない

暑いところにはミストを設置する

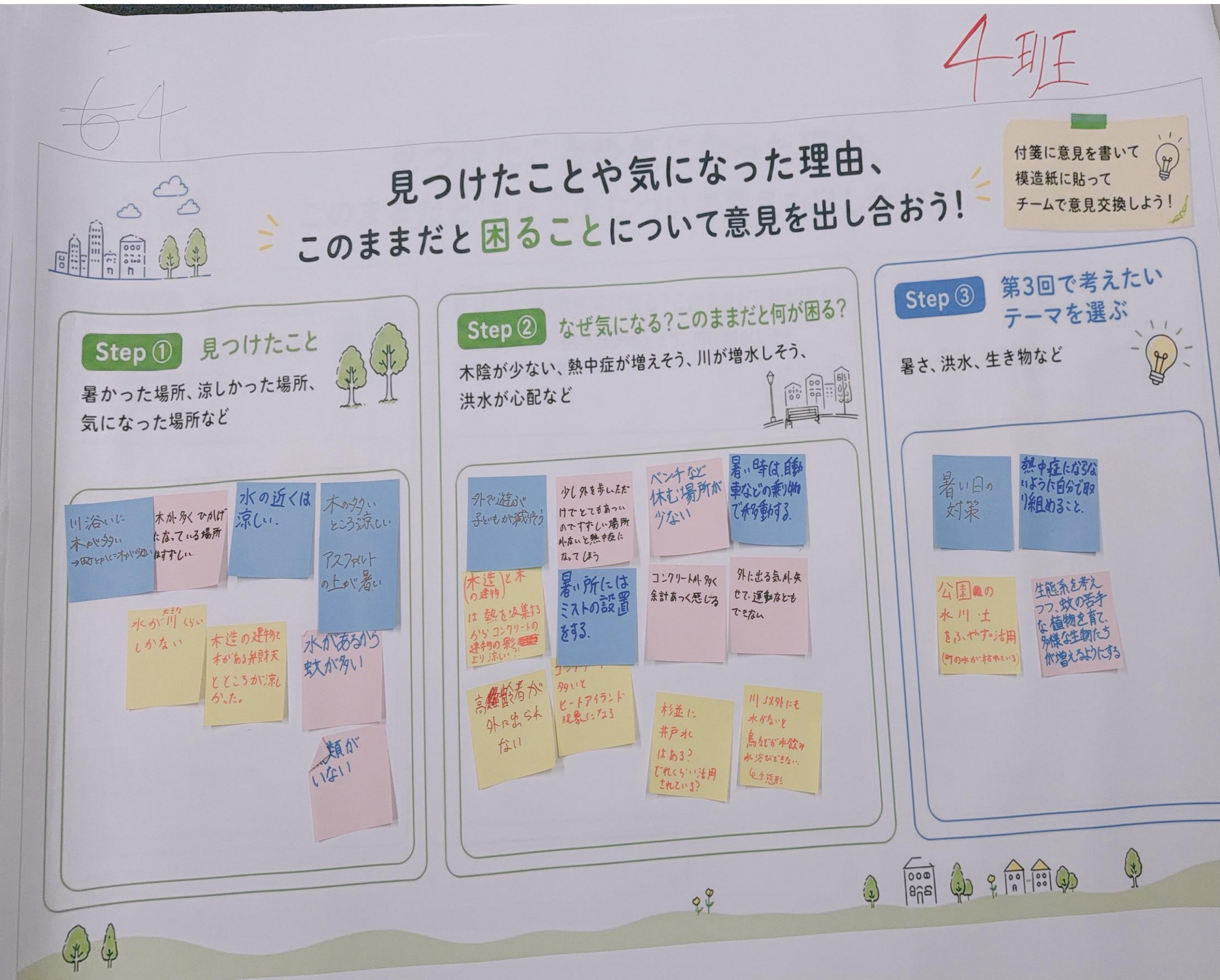
など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

暑い日の対策

生態系を考え、蚊の苦手な植物を育て、多様な生物を増やす

など



5班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

- コンクリートの上は暑かった
 - 建物が多くて、日陰があると涼しい
 - どのようにして綺麗な川を保ってきたのか
 - 水辺は少し風が冷たく涼しくなる
- など

②なぜ気になる？このままだと何が困る？

- 家が増えすぎると木が減る
 - 川の水が汚いと生き物が減る
 - 坂の下の住宅地は浸水のおそれ
 - 住宅地には木がなく、熱中症が増えてしまう
- など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

- まちづくり(暑さ対策)
 - 緑や森林を増やす・公園に木や小川
- など

5班

見つけたことや気になった理由、このままだと困ることについて意見を出し合おう!

Step ① 見つけたこと

暑かった場所、涼しかった場所、気になった場所など

たて物が多くて日かげがあると涼しい

馬場→住宅街→暑い

コンクリートの上は暑かった

水辺は少し涼しい風が冷たくて涼しくなる

道が土で少し涼しい

高い木がある場所は涼しい

木が多いから風通し良かった(涼しい)

どのようにしてキレイな川を保ってきたのか

住宅街には木と緑が少なく暑い(日陰が少ない)

住宅地は木がなく、熱中症が増えてしまう

住宅街に日陰と木を増やそう(涼しい)

暑いと熱中症

歩道の影が暑い

坂の下の方の住宅地は浸水のおそれ

Step ② なぜ気になる?このままだと何が困る?

木陰が少ない、熱中症が増えそう、川が増水しそう、洪水が心配など

住宅街には木と緑が少なく暑い(日陰が少ない)

家が増えすぎると木が減る

川が増水しそう

暑いと熱中症

川の水が汚い、生き物が減る

植物が減る

暑いと熱中症

歩道の影が暑い

坂の下の方の住宅地は浸水のおそれ

Step ③ 第3回で考えたいテーマを選ぶ

暑さ、洪水、生き物など

暑さについて

水もコンクリートに多くて少し涼しくなる

住宅街

暑い場所は住宅街の外に木を植えてほしい

公園に木を植えてほしい

神社のよう涼しい場所

熱中症は死に至る危険があるので減らしたいと思ってる

森林がない場所

緑が多く影が多い場所を増やそう

暑い場所には木を植えてほしい

自分たちで取りかかろう

木が多い場所

6班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

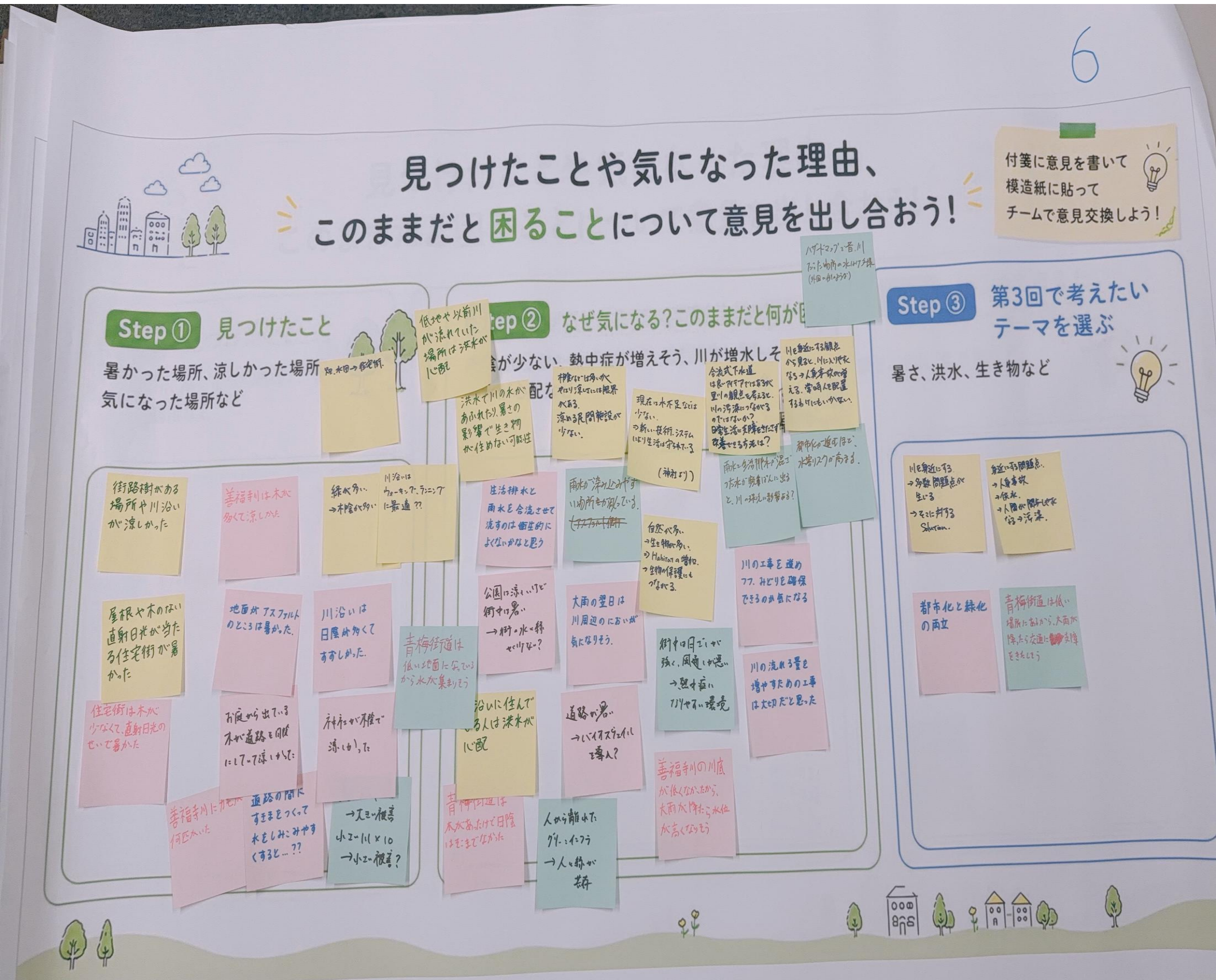
- 街路樹がある場所や川沿いは涼しかった
- 屋根や木のない直射日光が当たる住宅街は暑い
- 善福寺川は木が多く涼しかった
- 地面がアスファルトのところは暑かった
- など

②なぜ気になる？このままだと何が困る？

- 街中は日差しが強く、風通りが悪いため熱中症になりやすい環境
- 大雨の翌日は、川周辺の臭いが気になりそう
- 洪水や暑さの影響で生き物が住めない可能性
- 木陰も多いが涼しさに限界があり、涼める民間施設が少ない
- など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

- 都市化と緑化の両立
- 川を身近にする
- など



7班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

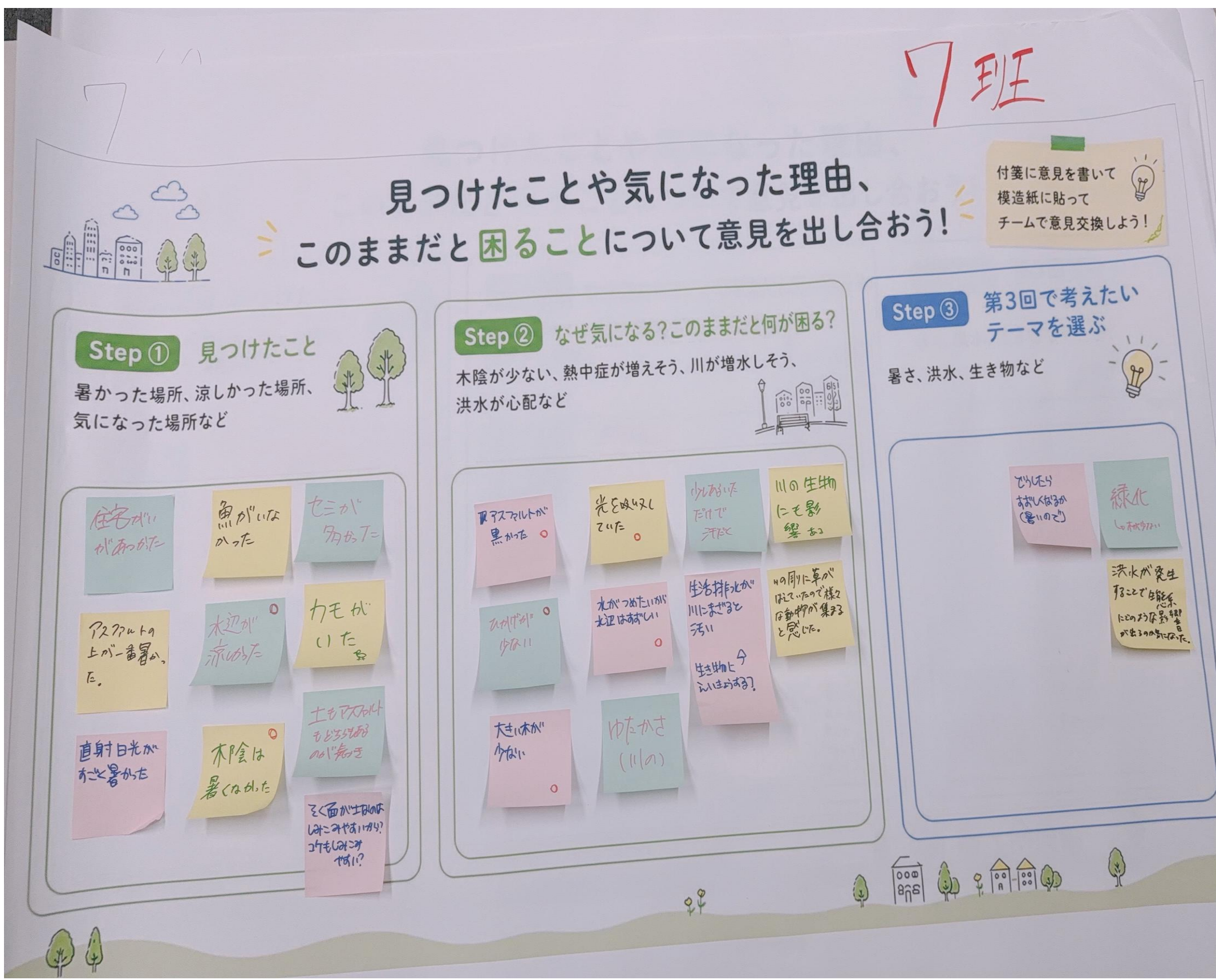
- 住宅街暑く、アスファルトの上が一番暑かった
- 水辺が涼しかった
- 土やアスファルト、どちらもあつたのが気づき
- 木陰は暑くなかつた
- など

②なぜ気になる？このままだと何が困る？

- 川の生物にも影響がある
- 日陰が少なく、大きい木が少ない
- 川の豊かさ
- アスファルトが黒く、光を吸収していた
- など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

- 緑化
- どうしたら涼しくなるか
- など



8班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

- グリーンインフラが
少ない
- 地盤がゆるい
- 住宅街(室外機)、アス
ファルトが暑い
- 川付近風通しよく
涼しい

など

②なぜ気になる？このままだと何が 困る？

- 流量調節なく生態系が
崩れる
- アスファルトの反射熱で
暑くなる
- 水が染み込みにくいア
スファルトで水害
- エアコンの室外機が増
え暑くなる

など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

地形＋アスファルト(水の流れ)

8班

見つけたことや気になった理由、
このままだと困ることについて意見を出し合おう!

付箋に意見を書いて
模造紙に貼って
チームで意見交換しよう!

Step ① 見つけたこと

暑かった場所、涼しかった場所、
気になった場所など

アスファルト 暑
木かげ 涼
グリーンインフラ
が少ない
住宅街
(室外機) 暑
川付近
風通し 涼
地盤が
ゆるい

Step ② なぜ気になる?このままだと何が困る?

木陰が少ない、熱中症が増えそう、川が増水しそう、
洪水が心配など

アスファルト 木が染み込み
↓
水害
アスファルト
の反射熱
→ 暑い
面積
アスファルト
↓
土 地面
生活排水 生態系が
崩れる
流量調節
の装置が
ない
暮らし 住宅 室外機増
↓
暑くなる
住宅の密集
↓
住みにくい

Step ③ 第3回で考えたい
テーマを選ぶ

暑さ、洪水、生き物など

地形
+
アスファルト
(水の流れ)

9班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

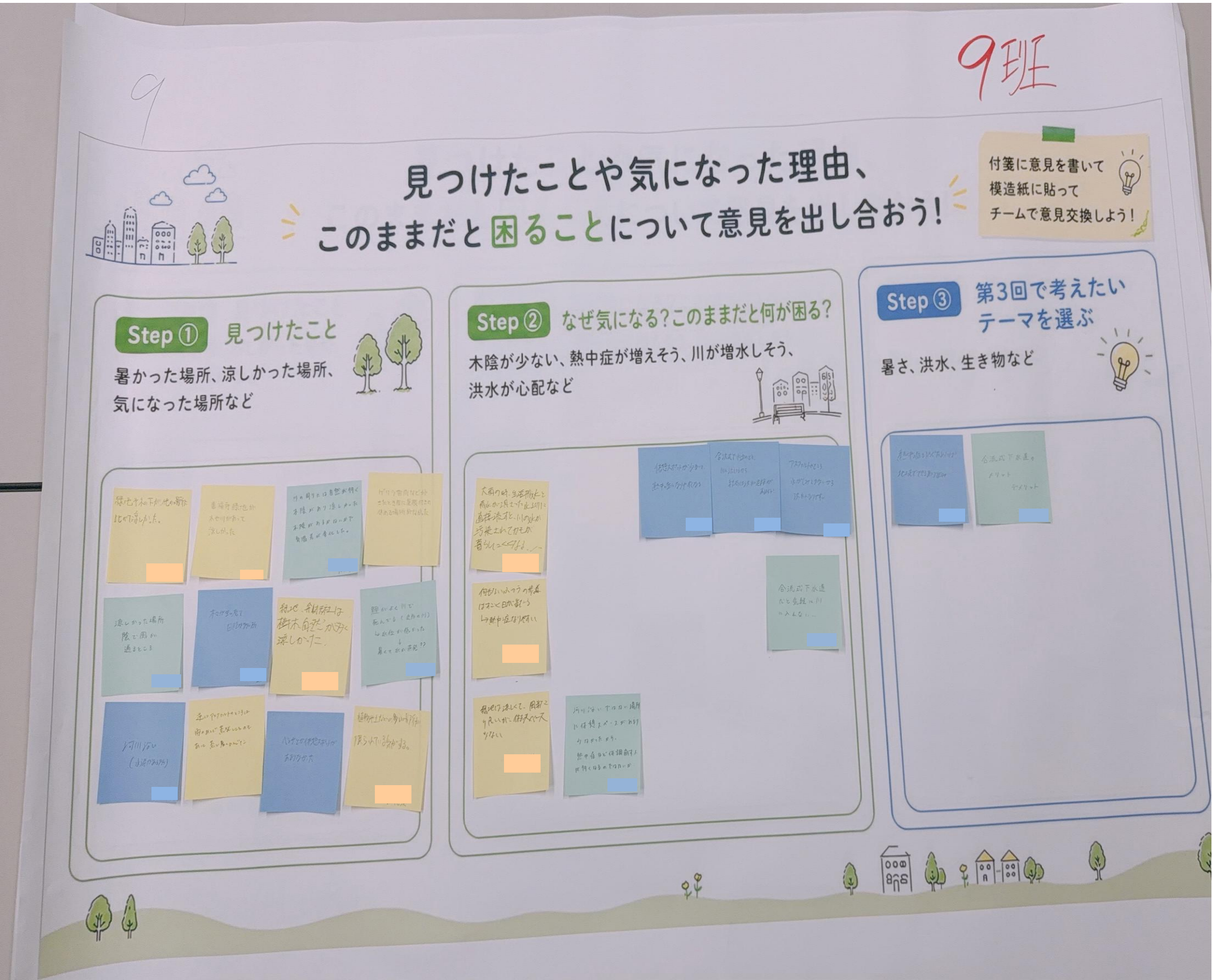
- 緑地や木の下は、他の場所に比べて涼しい
- 木陰があるかないかで、気温差に変化があった
- ベンチなど休憩スポットがあまりなかった
- 植物や土など多い場所は限られている
- など

②なぜ気になる？このままだと何が困る？

- 休憩スポットが少ないと熱中症になりやすくなる
- 大雨の時、雨水と生活排水を川に流すと汚染され、カモが住めなくなる
- アスファルトに水が染み込まないから洪水になりやすい
- 合流式下水道だと気軽に川に入れない
- など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

- 熱中症を防ぐために地域でできる取組
- 合流式下水道のメリット・デメリット
- など



10班 議論した内容とワークシート

①見つけたこと

善福寺川緑地が
一番涼しかった

コンクリートの地熱が
暑かった

水田や田んぼがかつ
てあった場所

建物が多いところは
暑い

など

②なぜ気になる？このままだと何が 困る？

木陰が少なく、コンク
リートが多いと熱中症に
なる人が増える

自給できるものがない

川の水の汚染と、洪水
の関係が気になる

雨の吸収が難しくなった

など

③第3回で考えたいテーマを選ぶ

暑さ対策(熱中症)

生物(動物・人間)

など

10班

見つけたことや気になった理由、
このままだと困ることについて意見を出し合おう!

付箋に意見を書いて
模造紙に貼って
チームで意見交換しよう!

Step ① 見つけたこと

暑かった場所、涼しかった場所、
気になった場所など

Step ② なぜ気になる?このままだと何が困る?

木陰が少ない、熱中症が増えそう、川が増水しそう、
洪水が心配など

Step ③ 第3回で考えたい
テーマを選ぶ

暑さ、洪水、生き物など

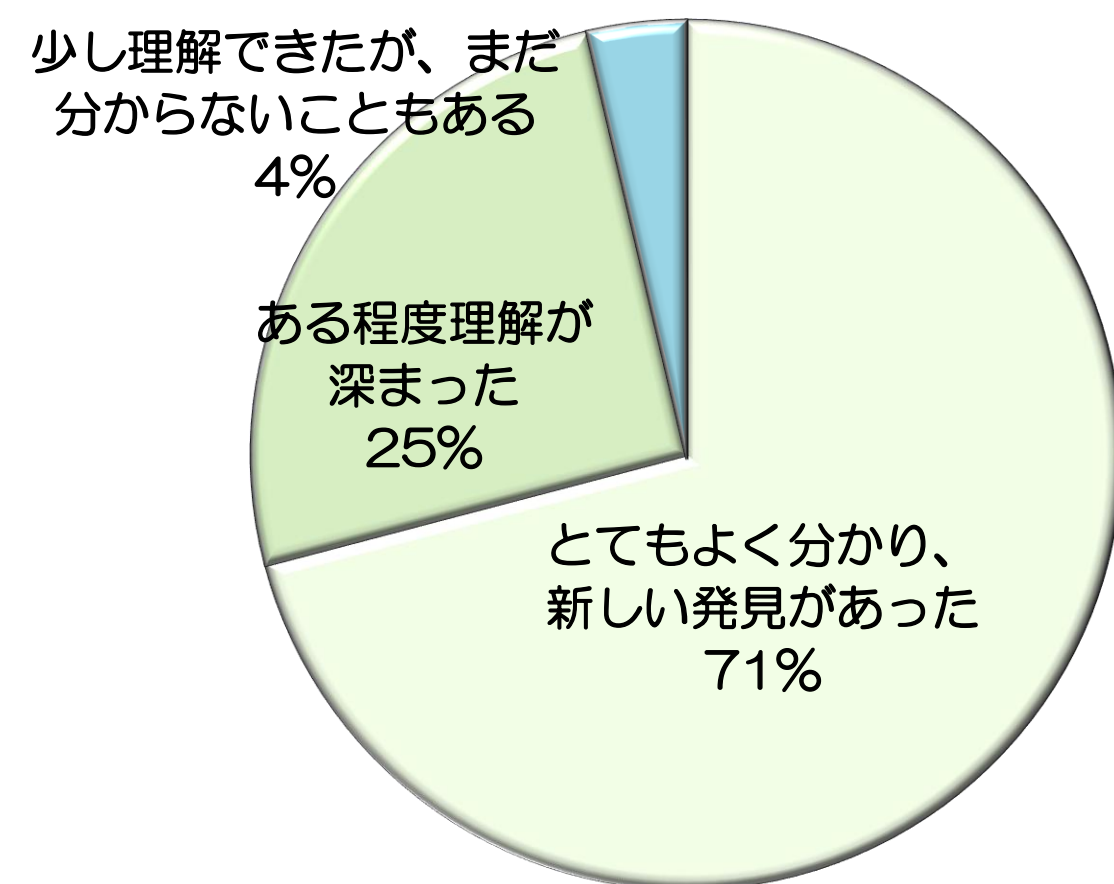
暑さ対策
<熱中症>

生物
<動物・人間>

▶アンケート結果 (Day2)

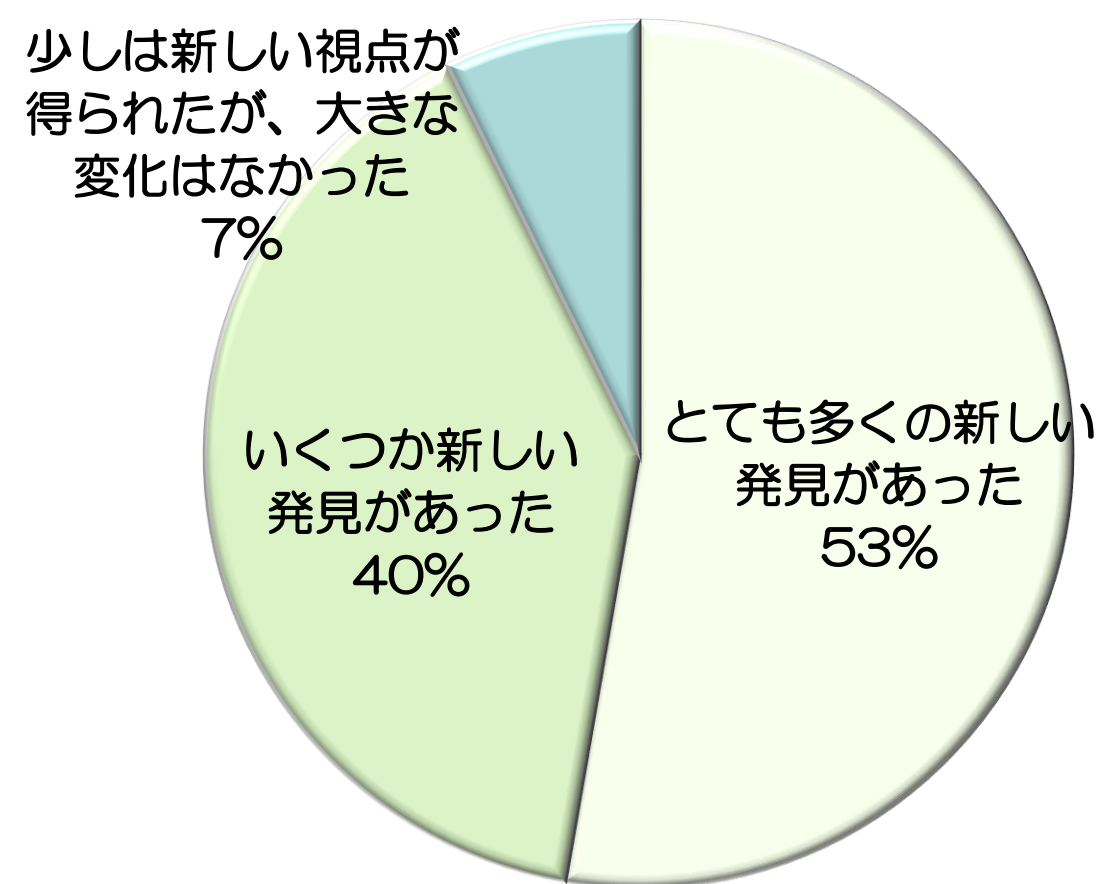
回答者数：55名

Q. 環境団体や企業からの情報提供について、何か新しい発見や理解が得られましたか？



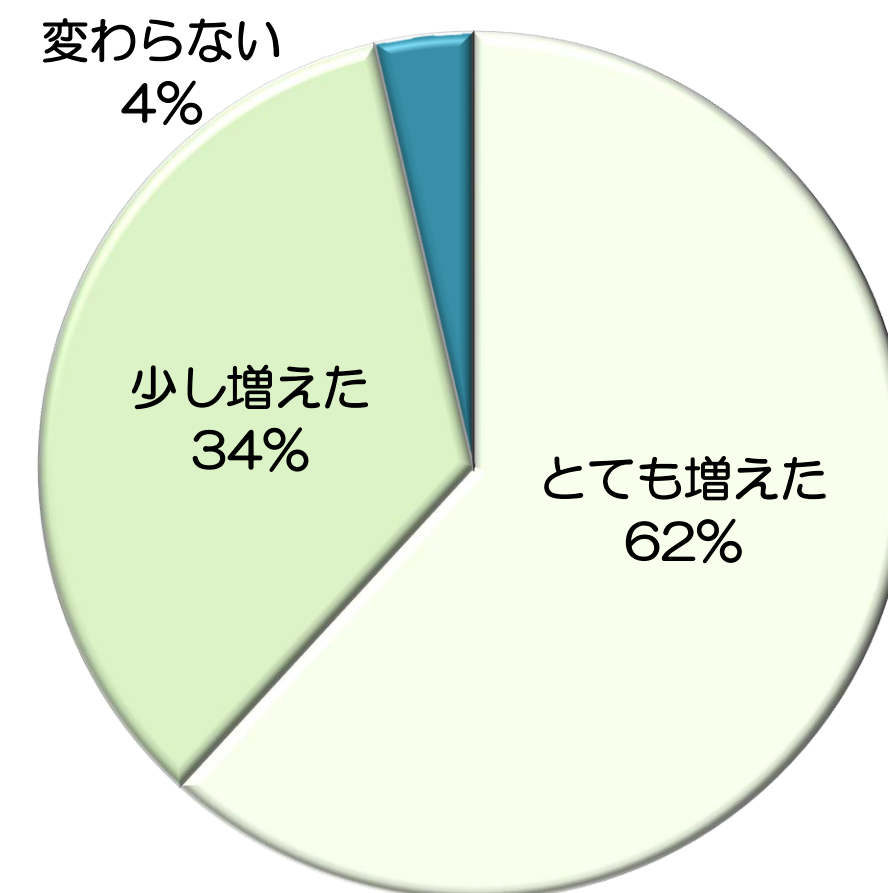
新しい発見や理解の深まり…96%

Q. 自分とは違う学年や立場の人たちの意見を聞くことで、新しい発見や見方が見つかりましたか？



新しい発見があった…93%

Q. 気候変動に取り組みたい気持ちはどれくらい変わりましたか？

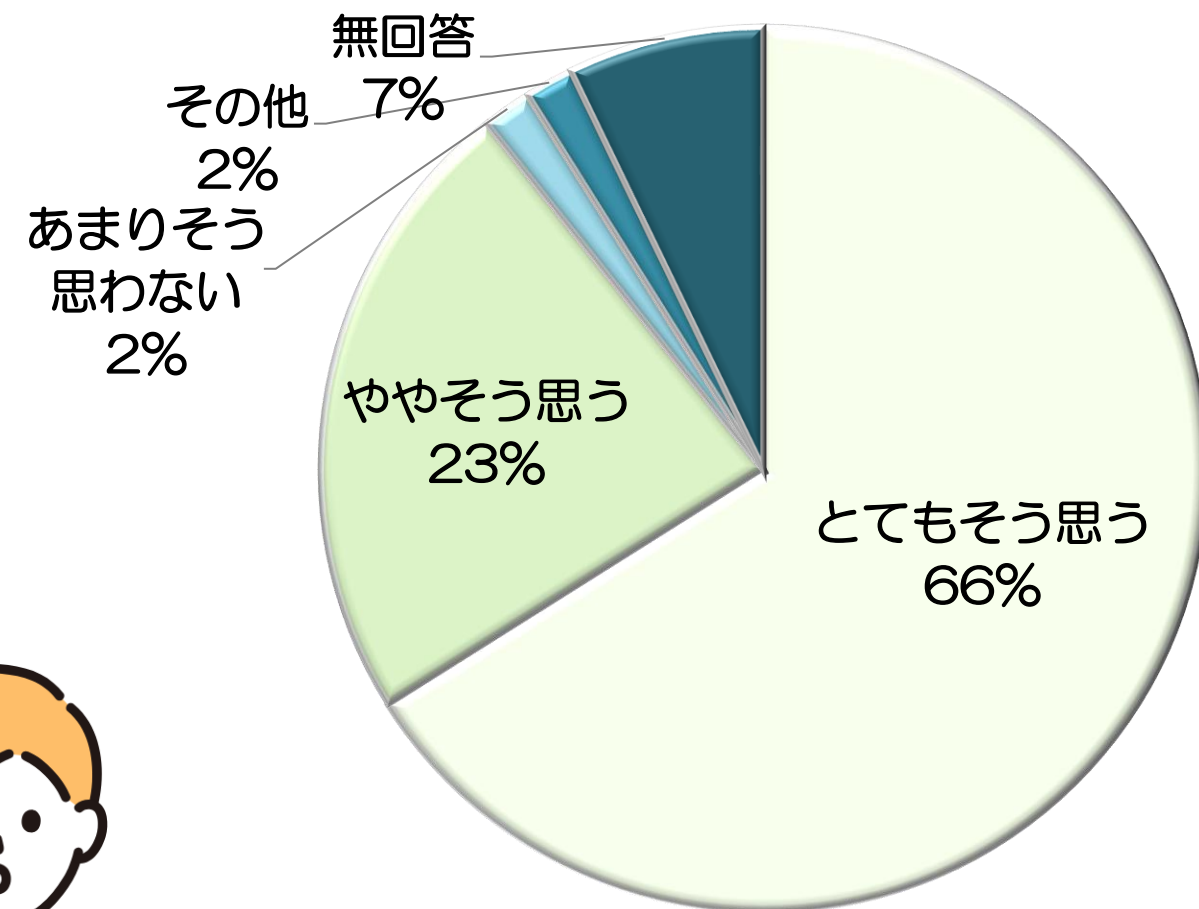


気持ちが増えた…96%

▶アンケート結果 (Day2)

Q.

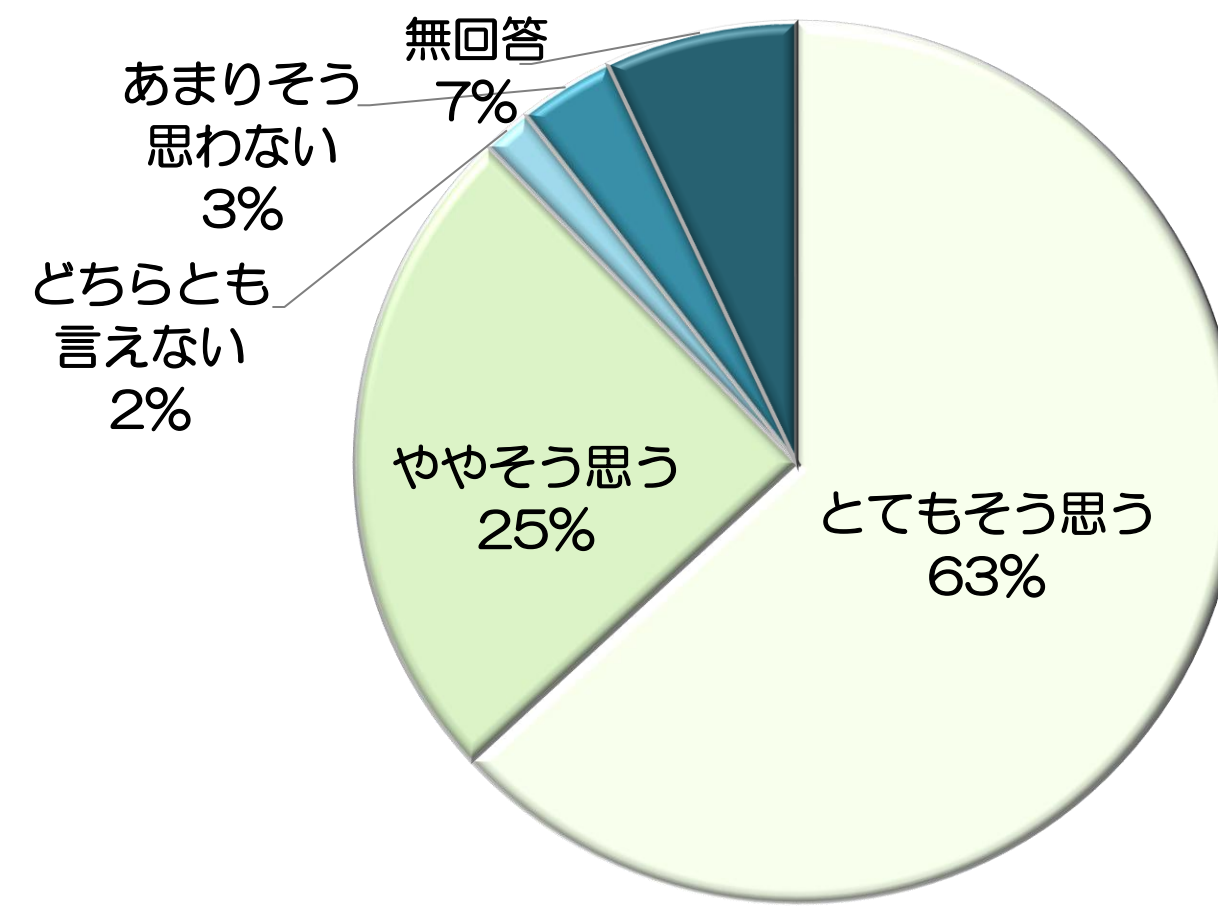
フィールドワークで何か新しい発見や
気づきが得られましたか？



とてもそう思う・ややそう思う...89%

Q.

グループワークでの意見交換は
スムーズに進められましたか？



とてもそう思う・ややそう思う...88%

▶アンケート結果（主な意見Day2）

Q.今回参加してみた感想や、今後期待すること、聞いてみたいことなど、自由に記入してください

カエルの会の渡辺さんのお話が実際のデータと過去の資料もありわかりやすかった。実際に町を歩くことで理解を深めることができた。

「川に入って遊べる未来」を目指して活動をされていることが、とても素晴らしいと感じました。安心して、遊べるように、川について学べるワークショップ等について知りたいです。

フィールドワークで、実際に行ってみることで、気候への考えが深まったり、知識が増えたと思います。

町を探索した後のグループワークでは、それぞれ着目点が異なり、いろいろな視点からの意見が聞けた。

熱中症についてゆで卵にたとえていたのがわかりやすかったです。どこをちゃんと冷やせばいいのかなどが分かったので、取り入れたい。

フィールドワークで、たくさん発見があったので、妙正寺川、神田川とかにも行って、工夫や違いを探してみたい。

熱中症の4つの症状について、より詳しく知りたいと思った。また、体の中の冷やし方について自分でも考えてみたいと思った。

熱中症になる仕組みやそうならないための対策、杉並区にある川や洪水対策について知ることができたし、とても印象に残った。

合流式下水道について知れて、今まで雨が降った後の川が匂うなと思っていたので、疑問を解決できてよかったです。

