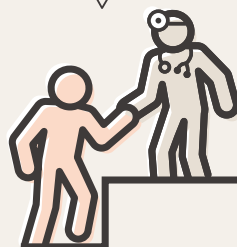


医療機関受診のお願い



糖尿病の治療を
放置、または中断
していませんか??

治療継続



合併症なし

症状安定



治療を自己判断で中断



重症化

合併症の発症



気付かないうちに、糖尿病を発症、
重症化しているかも…?

血糖値が高くても初期には自覚症状がありませんが進行・悪化すると
腎障害や神経障害など様々な合併症を起こす可能性があります。



そうなる前に、医療機関への早めの受診をお願いします。

この通知書
について

糖尿病の治療をなさっていない方、または中断している可能性のある方にお送りしています。

- ・昨年度の健診受診者で血糖値が高い、または腎機能の低下がみられるが未治療の可能性のある方。
- ・昨年度の健診未受診者で糖尿病の治療を中断している可能性のある方。

※なお、医師の指示に基づき定期的に治療を受けられている方や、既に医師から「受診の必要なし」との判断をいただいた方に、このお知らせが届いた場合はご容赦ください。

この通知書を発送後、杉並区が委託をしている株式会社データホライゾンからお電話で受診勧奨のご連絡をする場合がございます。ご不明な点などは下記までお問い合わせください。

！ 通知や受診勧奨に関するお問い合わせ ※杉並区にお住まいの旨と、お名前をフルネームでお伝えください。

株式会社データホライゾン 健康管理部
東京事務所

フリーダイヤル / 0120-389-383

代 表 / 03-6899-4828 受付時間 / 平日9:00～17:00

！ 本事業に関するお問い合わせ

杉並区 国保年金課 医療費適正化担当

直 通 / 03-5307-0745



糖尿病を治療せずに放置するとどうなるの？

糖尿病の通院を自己判断で中断・放置すると、様々な病気（合併症）が出て、日常生活に支障が出たり、最悪の場合、命を落としてしまう可能性があります。

糖尿病は、なるべく早い時期に治療を始めることが、病気の進行や合併症の予防にとって非常に重要です。これ以上悪化しないよう定期的に病院へ通いましょう。

最初は自覚症状はありませんが…

放置

細小血管障害

ゆっくり
じわじわ…

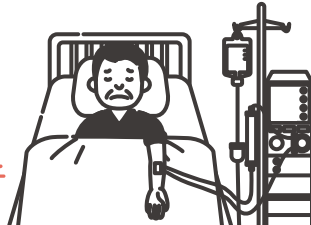
糖尿病
網膜症

失明



糖尿病性
腎症

人工透析



糖尿病性
神経障害

手足の壊死



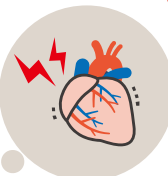
後戻りできず、日常生活に支障が出ることに…！

大血管疾患

脳梗塞



心筋梗塞・
狭心症



いきなり…
来るっ！

後遺症や最悪の場合、死に至る危険性も…！

その他

こんな
病気も!?

歯周病



認知症



感染症



関係ないと思っけていても、実は関係あるんです…！

深刻な状態になる前に医療機関を受診しましょう。