

# 広報すぎなみ

# Suginami

 支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

{ 7/15 }  
平成30年(2018年)  
No.2233

## 区長選挙・ 区議会議員補欠選挙 結果のお知らせ

6月24日(日)に杉並区長選挙と、区議会議員の欠員を補充するための杉並区議会議員補欠選挙を執行しました。  
翌日開票の結果、区長には田中良氏が再選され、区議会議員には、小川宗次郎氏、関口健太郎氏の2名が決定しました。  
投票率は、区長選挙が32.02%、区議会議員補欠選挙が32.01%となりました。

### 6月24日執行 杉並区長選挙・ 杉並区議会議員補欠選挙の結果

#### 杉並区長選挙 |

	得票数	氏名	年齢	党派
当選	73,233	田中 良	57	無
	37,067	三浦 ゆうや	34	無
	29,806	木梨 もりよし	68	無
	5,467	みなみ 俊輔	33	無

#### 杉並区議会議員補欠選挙 |

	得票数	氏名	年齢	党派
当選	43,239	小川 宗次郎	52	自
当選	41,748	関口 健太郎	26	立
	26,691	野垣 あきこ	37	共
	16,977	奥山 たえこ	61	無
	9,445	佐々木 ちなつ	45	N
	6,073	生田 なおふみ	48	無

※党派の略称は、自=自由民主党、立=立憲民主党、共=共産党、N=NHKから国民を守る党、無=無所属/氏名は届出名、年齢および党派は届出時。

## 区長選挙で田中良氏が3回目の当選

### 「区政の使命は区民福祉の向上」

6月24日に行われた区長選挙におきまして、区民の皆さんからのご信託を賜り、3期目となる区政運営を担わせていただくこととなりました。改めてその責任の重さを強く感じています。

私は区長就任当初より「区政の最大の使命は区民福祉の向上である」と申し上げてきましたが、今回の選挙では、2期8年の区政運営の実績を踏まえ、希望される全ての方が認可保育所に入れる環境整備、また介護と医療の連携強化や介護施設のさらなる増設など、区民生活に直結する具体的な政策を訴えてまいりました。

選挙期間を通じて、もっともっと杉並を良くしてほしい、という声を数多くいただき、区民福祉の向上にける私の思いはさらに深く、揺るぎないものとなっています。今後は、区基本構想に掲げた「支え

あい共につくる 安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」の実現に向け、これまで以上に多くの方の声を受け止めながら、区民の皆さんと共に、区政をさらに前進させていく決意です。

私たちの目の前には、少子高齢化対策以外にも、首都直下地震への備え、安全・安心なまちづくりといった様々な課題が立ちはだかっています。そうした中、区政を預かる私たちの世代が、次世代の子どもたちに素晴らしい杉並を残していく責任を自覚し、その役割をしっかりと果たしていくことが求められていると感じています。今後も初心を忘れることなく、全力で区政のかじ取りを担ってまいります。引き続きのご指導とご協力を心からお願い申し上げ、区長就任のご挨拶とさせていただきます。

### Contents — 主な記事 —

5 | 「みどりの実態調査」の結果 7 | 児童館・図書館 8月の行事 8 | なかま集まれ! 13 | 阿佐谷七夕まつり 14-16 | 夏休み特集

# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### 国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、日本年金機構から送付する納付書による現金納付のほか、クレジットカード納付および口座振替で納付ができます。

口座振替は、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度のほか、さらに割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納制度も、現金納付やクレジットカード納付よりお得です。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、預貯金口座をお持ちの金融機関または杉並年金事務所へお申し出ください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511



### 生活・環境

#### 地籍調査を実施します

道路や水路の官有地に接する土地所有者（登記簿上の所有者）の調査や境界などの測量を実施します。高円寺南3丁目の一部の土地所有者は、現地立ち会いをしていただく必要があります。

📅調査期間=7月~31年2月 ▶対象地域=高円寺南3丁目、成田東3~5丁目、梅里2丁目、阿佐谷南3丁目 ☎土木管理課道路台帳係

### 子育て・教育

#### 児童手当などの現況届の提出はお済みですか

児童手当・児童育成手当・児童育成（障害）手当を受給している方へ、現況届用紙を5月末に郵送しました。現況届の提出がないと6月分以降の手当を支給することができません。まだ提出していない方はお早めに提出してください。

に提出してください。

☎児童手当・児童育成手当は子育て支援課子ども医療・手当係、児童育成（障害）手当は障害者施策課障害者福祉係

#### マル親医療費助成の自己負担上限額が変わります

「高齢者の医療の確保に関する法律」の改正に伴い、8月1日から1割の自己負担ありのマル親医療証をお持ちの方は、保険診療に係る自己負担の上限額が以下のとおり変更となります。

なお、自己負担なしのマル親医療証をお持ちの方は変更ありません。

☎子育て支援課子ども医療・手当係

#### 変更後（8月1日から）

外来	自己負担1割（一人ひと月当たりの自己負担上限額 1万4000円）（※1）
入院	自己負担1割（一人ひと月当たりの自己負担上限額 5万7600円）（※2）
世帯合算の場合 ひと月当たりの上限額 5万7600円（※2）	

※1. 毎年8月1日から翌年7月31日までの期間で、外来分の自己負担額の合計が14万4000円を超えた場合、超えた部分を高額医療費として助成します。

※2. 入院および世帯合算において、過去12カ月以内に3回以上上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が4万4400円に下がります。

### 施設情報

#### 杉並児童交通公園の利用時間延長

杉並児童交通公園（成田西1-22-13）の利用時間を延長します。

📅延長期間=8月26日までの土・日曜日、祝日 ▶延長時の利用時間=午前8時30分~午後6時 ▶自転車などの貸出時間=午前9時~午後5時30分 ☎杉並児童交通公園管理事務所 ☎3315-4564 🚗他車での来園不可



#### 区役所西棟エレベーターのリニューアル工事

31年3月中旬まで、区役所西棟エレベーター3台のうち1台ずつ順番に工事を行います。☎経理課庁舎管理係

### 健康・福祉

#### 心身障害者医療費助成の負担上限額が変わります

「高齢者の医療の確保に関する法律」の改正に伴い、8月1日から心身障害者医療費助成（マル障）の区市町村住民課税者の負担上限額が以下のとおり変更となります。

なお、区市町村住民税非課税者は変更ありません。

☎障害者施策課障害者福祉係

#### 変更後（8月1日から）

一部負担金		負担上限額
外来	1割	月間上限=1万4000円 (ただし年間上限=14万4000円)
入院		月間上限=5万7600円 (多数回該当=月額4万4400円)

※負担金上記の金額に達したときは、超過した金額を高額医療費として払い戻します。

※入院の場合で、過去12カ月以内に3回以上上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が4万4400円に下がります。

### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

#### 保育士（嘱託員）

📅保育業務 ▶勤務期間=10月1日~31年3月31日（5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職） ▶勤務日数=月16日。月~土曜日午前7時30分~午後7時45分のうち、実働7時間45分（区立子供園は午後6時30分まで。交代制。祝日を除く） ▶勤務場所=区立保育園・区立小規模保育事業所・区保育室・区定期利用保育施設・区立子供園のいずれか（年度途中を含め異動となる場合あり） ▶資格=都道府県知事の保育士登録を受け、9月30日までに保育士証の写しを提出できる方 ▶募集人数=10名程度 ▶報酬=月額18万4900円 ▶その他=実務経験による報酬加算・有給休暇・健康診断・被服貸与あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり）



☑️申込書（保育課管理係〈区役所東棟3階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）に保育士証の写し（もしくは取得見込み証明書）を添えて、8月24日午後5時（必着）までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ☎同係 📖書類選考合格者には面接を実施（9月初旬予定）。最終合格者の発表は9月中旬。採用決定後、所定の健康診断書を提出

### 8月の各種健康相談（予約制）の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級 (予約制)	平日パパママ学級 (予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談 (予約制)	歯みがきデビュー教室 (予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわすれ相談 (予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	9日(木) 午前9時15分~10時15分	1日(水) 8日(水) 22日(水)	-	22日(水) 午後1時30分~3時30分 ★7月17日から電話で申し込み(35名。申込順)	午前 10日(金) 24日(金) 午後 2日(木)	23日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	10日(金) 午前9時~正午	27日(月) 午後1時30分	8日(水)・20日(月) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	6日(月) 午前9時15分~10時	-	-	22日(水) 午前10時30分~午後0時30分	午前 6日(月) 20日(月) 午後 -	-	2日(木) 午前9時~正午	7日(火) 午後1時30分	24日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	23日(木) 午前9時30分~10時15分	-	13日(月) 午後1時30分~4時	6日(月) 午後1時30分~3時30分	午前 7日(火) 21日(火) 午後 2日(木)	-	7日(火) 午前9時~正午	9日(木) 午後1時30分 24日(金) 午後1時15分	10日(金)・23日(木) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	22日(水) 午前9時~10時	2日(木) 9日(木) 16日(木)	23日(木) 午後1時30分~4時	28日(火) 午前10時30分~午後0時30分 (生後9カ月頃から)	午前 22日(水) 午後 8日(水)	-	-	2日(木)・6日(月) 午前9時30分	20日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	17日(金) 午前9時15分~10時15分	-	-	23日(木)午後1時30分~3時30分 (生後9カ月頃から) ★7月17日から電話で申し込み(28名。申込順)	午前 9日(木) 午後 22日(水)	28日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	-	16日(木) 午後1時45分	7日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。

※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠を付けるなど各自でご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☑️Eメールアドレス 📄HPホームページアドレス

### 募集します

#### 杉並区健康づくり推進協議会委員

「杉並区健康づくり推進条例」に基づき設置している協議会で、健康づくりに関する施策の実施に当たり調査審議します。

☑任期=9月1日～32年8月31日▶募集人数=2名▶報酬=日額1万2000円 ☒区内在住で20歳以上の方(公務員を除く) ☑住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、職業、経歴(区政に関する活動実績がある方のみ)を書いた用紙に小論文「杉並区民の健康づくりについて私の考えること」(800字以内)を添えて、7月31日(必着)までに杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参 ☑応募状況により面接あり ☑同課健康推進係 ☎3391-1355



#### ゆうゆう館下半期団体利用申請を受け付けます

10月～31年3月までの間、定期的にゆうゆう館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。

抽選は8月17日(金)～22日(水)に行います(19日を除く)。詳細は各ゆうゆう館へお問い合わせください。

☒区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成される5名以上の団体、高齢者支援団体(さざんか一ど登録団体で高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施している団体) ☑直接、7月23日～8月6日に利用を希望するゆうゆう館 ☑各ゆうゆう館または高齢者施策課施設担当 ☑申請時に参加者名簿を提出

#### 高井戸地域区民センター協議会委員

地域コミュニティの形成や地域での協働によるネットワーク化を目的に、祭り・各種講座の企画・実施・広報活動を行います。

☑任期=10月22日～32年10月21日(2期まで更新可)▶活動場所=高井戸地域区民センターほか▶募集人数=若干名▶報酬=交通費程度 ☒下高井戸1・3～5丁目、上高井戸全域、浜田山全域、高井戸西全域、高井戸東全域、宮前1・2・4・5丁目、久我山全域、松庵1丁目に住居の方(過去に委員を務めた方を除く) ☑申込書(高井戸地域区民センター・上高井戸区民集会所で配布)を、高井戸地域区民センター協議会事務局(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ郵送・持参。または、ハガキ(10面記入例)に「委員希望」も書いて、事務局▶申込締め切り日=

8月15日(必着) ☑事務局 ☎3331-7980 ☑後日面接を実施。応募書類は返却しません

#### 平和のためのポスターコンクール作品

☑「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」などを表す作品(1人1点。自作・未発表のもの)▶色=自由▶大きさ=B3～A3判▶賞=小中学生それぞれ金賞、銀賞、銅賞(合計30点) ☒区内在住・在学の小学4年生～中学生 ☑区内在学は各学校へ提出。区外学校生は作品の裏面右下に氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を書いて、9月7日(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送・持参 ☑同係 ☑応募者全員に参加賞あり。入賞作品の著作権は区に帰属し、学校名・学年・氏名を公表の上、平和推進事業に使用。12月中旬に表彰式を開催予定

#### 成田西ふれあい農業公園維持管理業務の委託事業者

公募型プロポーザル方式で募集します。☒農業公園または類似施設の管理運営業務の実績があり、当該施設の管理運営業務および農業に関するイベント等を円滑に遂行できる法人、その他団体 ☑産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 ☑詳細は、公募要領(7月中旬から区ホームページに掲載)参照

#### 杉並ふれあい農業推進フォトコンテスト

☑大きさ=六ツ切(A4の印画紙に印刷した写真でも可)▶賞=農業委員会会長賞1名(賞状と副賞・区内共通商品券5000円分)、入選5名(副賞・区内共通商品券2000円分)、佳作10名(副賞・区内共通商品券1000円分)、応募者全員(受賞者除く)に参加賞(区内共通商品券500円分)▶入賞者発表時期=11月上旬を予定 ☒区内在住・在勤・在学の個人または団体 ☑作品(1人2点まで)の裏面に住所・氏名・電話番号・タイトルを書いて、10月12日午後5時(必着)までに農業委員会(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階産業振興センター都市農業係内)へ郵送・持参 ☑同委員会 ☎5347-9136 ☑①応募作品は返却しません②個人を特定できる場合は、応募前に必ず写っている人の承諾を得てください③入賞作品はデータなどの提出をお願いするなど、杉並の農業振興に関するイベント等に利用することがあります



### 相談

#### シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

☑8月4日(土)午前9時～午後5時(1人45分程度) ☑ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☒区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 ☑☑電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179

#### 行政相談

国の仕事などについての苦情や要望を、行政相談委員が相談を受けます。

☑8月6日(月)午前10時～午後4時 ☑区役所1階ロビー ☑年金・福祉・道路・郵便・旅客運輸関係などの苦情・相談 ☑区政相談課 ☑毎月第2金曜日午後1時～4時に定例相談会を実施(祝日は除く)

#### 訂正とおわび

7月1日付広報8面「すぎなみフェスタ」テント出展・出店の費用は「大張り4万円」の誤りでした。

### 「平成30年大阪府北部地震災害義援金」にご協力をお願いします

#### ◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】9月28日(金)まで  
【入金方法】「ゆうちょ銀行 口座記号番号 00120-5-587864 口座加入者名 日赤平成30年大阪府北部地震災害義援金」へ振り込み

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口で取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

#### ◇区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】9月28日(金)まで  
【設置場所】月～金曜日=保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階)、区民課区民係(東棟1階。第1・3・5土曜日受け付け) /いずれも祝日を除く  
☑保健福祉部管理課地域福祉推進担当

### 急病診療と医療情報案内

小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内) 受け付けは終了30分前まで

小児科 平日:午後7時30分～10時30分  
内科・小児科・耳鼻咽喉科 土曜日:午後5時～10時  
日曜日・祝日:午前9時～午後10時  
外科 日曜日・祝日:午前9時～午後5時



☎3398-5666 歯科保健医療センター(荻窪5-20-1杉並保健所内) 歯科 日曜日・祝日:午前9時～午後5時(受け付けは4時まで)

#### その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター(または☎5347-2252) 土・日曜日、祝日:24時間/平日:午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

### 「首都交通対策協議会会長賞」を受賞しました

杉並区・杉並交通安全協会・高井戸交通安全協会・荻窪交通安全協会の4団体は、「首都交通対策協議会会長賞」を受賞しました。

同賞は、交通安全対策の功労が顕著であった区市町村、各交通安全協会に対し贈呈されます。

区は29年中の交通事故減少と、国から提供されたETC2.0のビッグデータを活用した、車両の走行速度や急

ブレーキ箇所の分析をするなど、効果的な交通安全対策を実施した取り組みが評価されました。

☑杉並土木事務所交通安全係 ☎3315-4178

交通事故発生件数の推移 単位:件

	27年	28年	29年
全国	53万6899	49万9201	47万2165
東京都	3万4274	3万2412	3万2763
杉並区	1449	1338	1184

※29年版「杉並区の交通事故概要」より。

### 区内空間放射線量等測定結果

6月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

☑空間放射線量率の測定については、環境課放射能対策担当。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

## 個人住民税(特別区民税・都民税)、特別区たばこ税等に係る税制(条例)を改正しました

地方税法の一部改正に伴い、杉並区特別区税条例の一部を以下のとおり改正しました。

—— 問い合わせは、課税課税務管理係へ。

税金の種類	主な改正点	適用
個人住民税	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替に伴う調整                     <ul style="list-style-type: none"> <li>① 所得税における給与所得控除・公的年金等控除の額を10万円引き下げる等の見直しと併せて、基礎控除額を43万円に引き上げます。</li> <li>② 障害者、未成年者、寡婦、寡夫の非課税限度額に10万円を加算します。</li> </ul> </li> <li>● 基礎控除の見直し                     <p>前年の合計所得金額が2400万円を超える納税義務者に係る基礎控除について、その金額に応じて控除額が通減し、2500万円超で消失する仕組みを設けます。</p> </li> <li>● 調整控除の見直し                     <p>前年の合計所得金額が2500万円を超える納税義務者について、調整控除の適用がないこととします。</p> </li> </ul>	33年度分以後
特別区たばこ税	<ul style="list-style-type: none"> <li>● たばこ税の税率(1000本当たり)の段階的引き上げ                     <p>国と地方合わせて1本当たり1円ずつ3段階で計3円引き上げます。</p> </li> </ul>	10月、32年10月、33年10月
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新たに「加熱式たばこ」の課税区分を創設「紙巻たばこ」の本数への換算方法について、重量に基づく換算方式を見直した上で、小売価格に基づく換算方式も併せて導入します。</li> </ul>	10月から5年間で段階的に実施
軽自動車税	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 軽自動車税の環境性能割に係る非課税等に関する取り扱いの規定整備</li> </ul>	31年10月以後

## 「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」 ご意見をお寄せください

東京都と特別区および26市2町は、都市計画道路を計画的、効率的に整備するため、28年3月に「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」を策定しました。現在の第四次事業化計画に基づき整備を推進し、都市計画道路の約8割が完成する一方で、残る計画は事業着手までに期間を要します。

こうしたことから、「整備すべきものは整備し、見直すべきものは見直す」との基本的な考えに基づき、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路の在り方について、東京都と特別区および26市2町は協働で調査検討を進めています。

このたび、東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針の「中間のまとめ」を取りまとめました。このまとめでは、検討対象や検証の視点について考え方を提案しています。

今後、「中間のまとめ」に対する皆さんからのご意見・ご提案も参考に、さらに検討を進め、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定してまいります。

### 閲覧場所

東京都、特別区および26市2町のホームページ、都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎)、各区市町の窓口

### ご意見をお寄せください

可能な限り住所も書いて、8月10日(消印有効)までに東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-1354 ✉S0000179@section.metro.tokyo.jp)へ郵送・ファクス・Eメール ※主なご意見についてはホームページなどで公表することがあります。

### 問い合わせ

区土木計画課、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課街路計画調整担当 ☎5388-3379

## 福祉手当等の申請はお済みですか

—— 問い合わせは、障害者施策課障害者福祉係へ。

心身に障害のある方や難病患者の方に、各種手当の支給や医療費の助成などを行っています。手当などの内容は下表のとおりです。

すでに受給中の方は手続きは不要です。

所得制限、65歳以上の方は原則対象外となる年齢制限、他の手当等との併給制限、施設入所制限等があります。詳細は、お問い合わせください。

また、所得制限超過で手当などが受給できなくなった方でも、30年度再び所得が制限額内となれば受給できます。該当する方は再度申請手続きが必要です。



### 心身障害者(児)手当等

手当等の種類	対象者
心身障害者福祉手当(◎○△□)	次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1~3級②愛の手帳1~4度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症④精神障害者保健福祉手帳1級
障害手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1~3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症
特別障害者手当(◎□)	20歳以上で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度と愛の手帳1・2度程度の障害が重複している状態など)があるため、常時特別な介護が必要な方
障害児福祉手当(◎○□)	20歳未満で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1級<2級の一部>程度または愛の手帳1度<2度の一部>程度など)があるため常時介護が必要な方
特別児童扶養手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳1~3級(4級の一部)程度②愛の手帳1~3度程度③日常生活に著しい制限を受ける精神障害、発達障害、身体の障害、内臓の障害または疾患がある児童
重度心身障害者手当(◎○△□)	次のいずれかに該当する方①重度の知的障害者で、日常生活において常時複雑な配慮が必要な程度の著しい精神症状を有する②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する
難病患者福祉手当(◎○△□)	難病疾病(342種類。疾病によって条件があります)の方
心身障害者医療費助成(◎△)	次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)②愛の手帳1~3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症

※◎=所得制限あり、○=併給制限あり、△=65歳以上は原則対象外、□=入院・施設入所は制限あり。

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう

7月28日は日本(世界)肝炎デー、7月23日~29日は肝臓週間

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

B型・C型肝炎ウイルスに感染している人が都内には20~30万人いると推計されています。肝炎ウイルスに感染しても、医療機関で適切な治療を受けることで肝硬変や肝がんといった深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。感染を早期に発見するために検査を受けましょう。

### 杉並保健所ではB型・C型肝炎ウイルスの検査を無料で実施しています

15歳以上の区民でこれまでに検査を受けたことがなく、職場や他の制度で検査を受ける機会のない方が対象です。

☎検査日=毎月第1・3水曜日(31年1月は第3水曜日のみ) ▶結果日=検査日翌週の水曜日/いずれも受け付けは午前9時~9時30分 ☎杉並保健所3階(荻窪5-20-1) ☎血液検査(B型肝炎=HBs抗原検査、C型肝炎=HCV抗体検査) ☎診断書・証明書等の発行はできません

# 29年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

—— 問い合わせは、情報政策課情報公開係へ。

## 情報公開制度

区では、昭和61年に「杉並区情報公開条例」を制定し、区民の皆さんに、区が管理する情報の公開を求める権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにしています。

### ◇情報公開請求

個人に関する情報や、法令により公開できないと定められている情報などを除き原則公開します。どなたでも区が管理する情報の公開（閲覧・写しの交付など）を窓口のほか、郵送・ファクス、電子申請により請求することができます。

29年度の運用状況は、表1・2のとおりです。

## 個人情報保護制度

区では、昭和61年に「杉並区個人情報保護条例」を制定し、区民の皆さんの個人情報の保護に努め、適正に取り扱うため、管理や利用について次のようなルールを定めるとともに、区が管理する自己情報の開示等を求める、区民

の皆さんの権利を保障しています。

### ◇個人情報の適正な収集・管理等

- 本人からの収集を原則とし、適法、公正な方法により必要な範囲で個人情報を収集します。
  - 個人情報を適正に管理するため、漏えい防止などの必要な措置を取ります。
  - 本人の同意がある場合のほか、法令に定めがある場合や緊急かつやむを得ない場合などを除き、収集した個人情報の目的外利用や外部提供をすることはありません。
- 29年度の運用状況は、表3のとおりです。

### ◇自己情報の開示請求等

どなたでも自分の個人情報が記載された、区が管理する文書などの開示（閲覧・写しの交付など）を請求することができます。また、個人情報に事実の誤りがあるときや、条例に違反して収集、利用または提供されているときは、その情報の訂正・利用中止・消去の請求ができます。

請求は窓口で受け付けます（本人確認資料が必要です）。

29年度の運用状況は、表4・5のとおりです。

表1 請求情報内容別の請求状況

請求情報内容の区分	件数
委託・契約に関するもの	81
組織・職員に関するもの	23
土木・建築に関するもの	41
環境・衛生に関するもの	14
会議資料に関するもの	9
学校・教育に関するもの	17
意見・要望に関するもの	0
その他	60
合計	245

表2 可否決定状況

可否決定の区分	件数
公開	59
一部公開	114
非公開（不存在）	9
非公開（不存在以外）	3
不適用	1
存否応答拒否※	0
取り下げ	32
翌年度へ繰り越し	27
合計	245

※公開請求に関する情報の存否を明らかにするだけで、非公開情報を公開することになるときは、その存否を明らかにせず、請求を拒否すること。

表3 個人情報の登録業務などの件数

内容	件数
業務登録	1253
外部委託	640
目的外利用	1380
外部提供	698
外部結合	104

表4 自己情報開示等の請求状況

請求区分	請求件数
開示（閲覧・写しの交付）	26
訂正	0
消去	0
目的外利用・外部提供の中止	0
合計	26

表5 可否決定状況

可否決定の区分	件数
開示	4
一部開示	13
非開示（不存在）	6
非開示（不存在以外）	0
存否応答拒否	0
取り下げ	1
翌年度へ繰り越し	2
合計	26

# 「みどりの実態調査」の結果がまとまりました

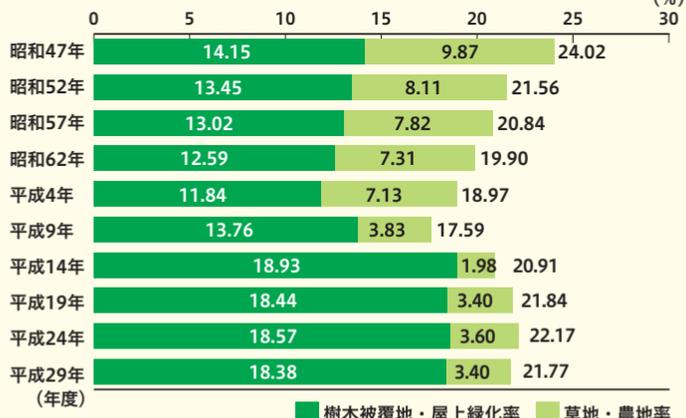
この調査は、「杉並区みどりの条例」に基づき昭和47年から5年ごとに実施しています。みどりの環境を把握するための尺度となる緑被率をはじめ、調査の概要をお知らせします。調査結果は、みどり豊かなまちづくりのための緑化施策の検討などに活用します。調査では多くの区民の皆さんにご協力いただきましてありがとうございました。

—— 問い合わせは、みどり公園課みどりの計画係へ。

## 緑被率

区内のみどりで覆われている面積（樹木被覆地、草地、農地、屋上緑化）の区域面積に占める割合が緑被率です。今回は21.77%（741.54ha）で、前回より0.4ポイント減少しました。（図1参照）

図1 緑被率の推移



## 接道部緑化率

敷地の道路面（接道部）の生け垣や植え込み等の緑化延長の接道延長に占める割合が接道部緑化率です。今回は24.6%（約476km）でした。このうち生け垣は約81km、植え込み・植樹帯は約299kmでした。（図2・3参照）

図2 接道部緑化状況の構成比

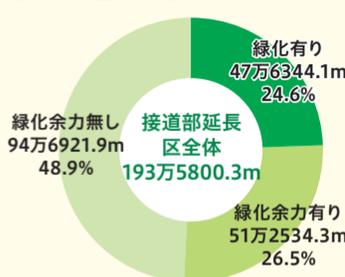
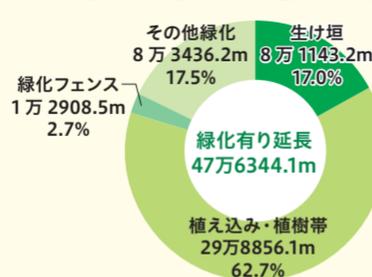


図3 「緑化有り」の種別構成比



## 直径30cm以上の樹木本数

地面から1.5mの高さの幹の直径が30cm以上の樹木は3万5914本でした。多かったのはサクラで5945本、ケヤキが5373本、イチョウが3499本でした。

## 300㎡以上の樹林

300㎡以上の樹林は634カ所、147.2haでした。公的樹林（公園、公立学校等）は81.8ha（55.5%）、私的樹林（屋敷林、社寺林等）は65.5ha（44.5%）でした。

## 屋上緑化

区内の屋上緑化は2288カ所、7万6640㎡でした。箇所、面積とも前回調査よりも増加しました。

## 調査報告書をご覧ください

調査報告書は図書館で閲覧できるほか、区政資料室（区役所西棟2階）で閲覧・購入ができます。また、航空写真「空から見た杉並」も同様に区政資料室で閲覧・購入ができます。

※緑被率や構成比は端数処理の関係から合計値が合わない場合があります。

# すぎなみをNPOから 変えていく



## ～30年度杉並区NPO活動資金助成事業決定

区内では、子育て支援、障害者、高齢者への福祉サービス、まちづくり、社会教育、環境保全などの、さまざまな地域貢献活動がNPOの手で行われています。

「杉並区NPO支援基金」は、皆さんからの寄付をもとに、こうした活動を応援しています。

30年度、同基金が助成する事業が決定しましたので、お知らせします。各団体の活動・イベント等については、各団体のホームページをご覧ください。直接団体へお問い合わせください。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381 へ。

### 30年度杉並区NPO活動資金助成事業

	助成事業名	実施団体	助成額
スタートアップ事業	子どもの居場所をつくる…「百人力てらこや」	荻窪家族プロジェクト「百人力サロン」 ☎050-3730-6872 HP <a href="https://www.ogikubokazoku.org/">https://www.ogikubokazoku.org/</a>	17万6000円
	「生き方バージョンアップ事業～自己の可能性」	ストレス対処法研究所 ☎5335-7742 HP <a href="http://www.stress-inst.com/">http://www.stress-inst.com/</a>	16万6600円
	浜ココ地域なんでも解決プロジェクト	ワーカーズコープ 杉並地域福祉事業所 浜ココ ☎6454-6835 HP <a href="https://www.hama-coco.com/">https://www.hama-coco.com/</a>	30万円
ステップアップ事業	子ども目線で作る杉並昔話(33話の中から)紙芝居制作講座	サービスフロンティアすぎなみ昔話紙芝居一座「すかい」 ☎3325-7254 HP <a href="http://www.sugi-chiiki.com/toshokan_sa-bisu/">http://www.sugi-chiiki.com/toshokan_sa-bisu/</a>	40万円
	アートカードで健康長寿	竹箒の会(アートカード&コミュニティ研究会) ☎5378-8179 HP <a href="http://www.takebouki.net/">http://www.takebouki.net/</a>	50万円
	すぎなみ「心のバリアフリー」プロジェクト	てんぐるま ☎6868-4912 HP <a href="https://www.tenguruma.org/">https://www.tenguruma.org/</a>	50万円
	おはなし語りと和の文化で地域をつなごう2018	むさしの児童文化協会 ☎5930-1422 HP <a href="https://musashino-jidoubunka.jimdo.com/">https://musashino-jidoubunka.jimdo.com/</a>	30万円

# 公園利用のマナー

他の利用者や近隣への迷惑・危険を防ぐため、利用マナーとルールを守り、みんなが楽しく気持ちよく利用できる公園にしましょう。

—— 問い合わせは、みどり公園課管理係へ。

### 流れ(小川)での水遊び

夏休み期間中、公園の流れに水を流します。以下のことに注意してください

- ①幼児には、必ず保護者が付き添ってください
- ②水は消毒していますが、飲まないでください
- ③けが防止のため、履物を履いてください

### 花火

公園内は原則火気の使用はできませんが、夏休みの期間、青少年健全育成を目的とする団体のみ許可しています。事前にみどり公園課管理係へお問い合わせください。なお、騒音や火災の危険から、打ち上げ花火・音の出る花火・置き花火は禁止しています

### 早朝・夜間は静かに

公園利用者の早朝・夜間の話し声等が問題になっています。静かにご利用ください

### 受動喫煙防止のために

他の利用者や周辺居住者の受動喫煙とならないようにマナーを守ってください。特に子どもがいる場所での喫煙はご遠慮ください。ポイ捨ては禁止です

### 犬を連れての利用

区内の公園は犬を連れての利用はできませんが、管理事務所のある井草森・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮・桃井原つば・下高井戸おおぞら公園は、短いリードをつけての利用が可能です。他の利用者に迷惑が掛からないよう以下のマナーを守りましょう

- ①短いリードをつける(伸びるリードで自由に歩かせない)
- ②ふんを持ち帰る
- ③ブラッシングはしない
- ④水道の蛇口から直接水を飲ませない
- ⑤水遊び場や花壇に入れない

### 自転車・バイクの置き場ではありません

通勤・通学などでの駐輪・駐車はできません

### その他

- ①子ども会や町会、学校、幼稚園、保育園等で団体利用する場合は、公園占用許可申請が必要です
- ②公園での営業行為は禁止です

公園施設・不審物などお気付きの点がありましたら、ご連絡をお願いします

# より暮らしやすいまちにするために、 一緒に考えてみませんか

## ～協働提案を募集します

区では、NPO、地域団体、企業など多様な地域活動団体の皆さんと、お互いの立場を尊重し役割を分担しながら、さまざまな地域課題の解決に向けた取り組みを行っています。

それぞれの団体が活動の中で感じている地域の課題やその解決策について、皆さんから具体的な事業をご提案いただき、区との協働、地域団体同士の協働など適切な形を探していきます。

各団体・企業の特長・得意分野を生かした自由な発想による事業提案をお待ちしています。

※事業提案はアイデアだけではなく、提案団体が主体となって実施することが前提となります。

☎地域課協働推進係 ☎3312-2381

### 提案できる内容

- ・地域の課題解決につながるもの
- ・区と地域活動団体が協働することで相乗効果が期待できるもの
- ・地域活動団体が主体となって実施することが可能であるもの
- ・特定の個人や団体のみが利益を受ける内容ではないもの
- ・区への一方的な要望ではなく、区と地域活動団体との協議の結果、明確に協働の役割分担ができるもの
- ・宗教活動または政治活動を目的としないもの

### 30年度協働提案実施事業

提案名	内容	団体
すぎなみレッドリボンプロジェクト	NPO法人HIVと人権・情報センターと協働し、HIV感染症等情報を講演会・勉強会・イベント等を通じて、若年層・学校関係者等に周知・啓発をする	NPO法人ピルコン



### まずはご相談ください(予約制)

年間を通して相談を受け付けています。電話または直接窓口で相談希望日を予約してください。

**予約・相談の受付先** **すぎなみ協働プラザ**(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター ☎3314-7260 ☎3314-7265 ✉[info@nposupport.jp](mailto:info@nposupport.jp)) ▶開館日=月・水～土曜日 午前10時～午後6時(第3水曜日、年末年始を除く)

**必要書類** ①事前相談票②提案団体の概要③団体の活動内容がわかるチラシやパンフレット。様式は、すぎなみ地域コム(地域課協働推進係) HP <http://www.sugi-chiiki.com/kyodo/>から取り出せます

# 子ども・子育てプラザ、児童館、図書館 8月の行事

表中に(事前申込制)の記載があるものは、電話または直接、各子ども・子育てプラザ、児童館または各図書館(申込順)。その他の催しは当日、直接会場へ(先着順)。

## 〈子ども・子育てプラザ、児童館の行事〉 各子ども・子育てプラザ、児童館

施設	日時	内容・対象・定員・参加費
子ども・子育てプラザ和泉 ☎3328-6550	8月26日(日) 午前11時30分～正午	抱っこdeマッチョ 対2歳以下のお子さんとその保護者 定20組(事前申込制)
子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319	8月1日(水)～3日(金)・8日(水)～10日(金) 午前10時30分～11時・11時～11時30分(入れ替え制。雨天・低温の日は中止)	ぱしゃぱしゃ水あそび 対乳幼児とその保護者 ▶①水曜日=年少～年長②木曜日=1～3歳児③金曜日=0歳児 定①②各回12組③各回15組
子ども・子育てプラザ成田西(8月8日オープン) ☎3391-1857	8月26日(日) 午前11時～11時45分	親子ふれあいコンサート「フルーツ、ピアノ、カホン」
上高井戸 ☎3304-4773 高井戸 ☎3334-0902	8月1日(水)・2日(木)午後6時～8時30分(雨天の場合は3日(金))	高井戸ちびっ子ぼんおどり大会(会場=高井戸地域区民センター)
高円寺南 ☎3315-1866	8月4日(土)午後1時30分～3時30分(受け付け=午後1時15分～3時)	夏だ!こどもフェスティバル
高円寺東 ☎3315-1802	8月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)・31日(金) 午後1時15分	夏休みシアター
下井草 ☎3396-8888	8月31日(金) 午後3時～7時	納涼親子映画会 定350名(7月18日から入場券を同児童館で配布)

施設	日時	内容・対象・定員・参加費
下高井戸 ☎3304-0260	8月24日(金) 午後3時～4時30分	竹とんぼをつくろう! 対小学生以上の方 定20名 費50円
成田 ☎3315-1865	8月1日(水)～3日(金)・7日(火)・8日(水)・21日(火)・22日(水) 午前10時30分～11時45分(雨天・低温の日は中止)	ちゃぶちゃぶビーチ 対乳幼児とその保護者
方南 ☎3323-6105	8月18日(土) 午後2時～4時	木工作広場 対幼児とその保護者、小学生～高校生
堀ノ内東 ☎3315-7923	8月2日(木)・3日(金) 午前10時15分～11時30分	ほりとんウォーターバトル2018(会場=妙法寺第三駐車場) 対小学生以上の方 定30名程度(事前申込制)
松ノ木 ☎3315-6028	8月1日(水)～9日(木)・21日(火)～31日(金) 午前10時30分～11時45分(月・土・日曜日を除く。雨天・低温の日は中止)	まつのきビーチ 対乳幼児とその保護者
馬橋 ☎3330-0794	8月2日(木)～4日(土)	まばしじどうかんキャンプ 対小学生～高校生 他詳細は、お問い合わせください
桃井 ☎3396-4527	8月27日(月) 午後1時30分～3時30分	鉄道模型を運転しよう 対幼児とその保護者、小学生～高校生
和田中央 ☎3382-0400	8月8日(水)	きらきらサンデイズ(水あそび、花火) 対小学生 他詳細は、お問い合わせください

## 〈図書館の行事〉 各図書館

図書館	日時	内容・対象・定員
中央 ☎3391-5754	8月1日(水) 午後3時～4時	こわいおはなし会 対幼児～小学生
	8月4日(土) 午後2時～4時	科学の本のブックトーク 対小学生 定20名(事前申込制) 申7月17日から同図書館
永福 ☎3322-7141	8月1日(水) 午前11時～11時50分	ちよっぴりこわいおはなし会 対幼児～小学校低学年 定65名
	8月22日(水) 午前10時30分～正午	永福かがく研究所「光るスライムをつくろう!」 対小学生 定20名(事前申込制) 申8月7日から同図書館(電話の場合は開催日前日までに参加券の受け取りが必要)
	8月29日(水) 午後3時～4時	えいふくこどもえいが会とブックトーク 定60名
柿木 ☎3394-3801	8月18日(土) 午後3時～4時	夏休み工作会「カプセルびゅんびゅんゴマを作ろう」 対幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定20名(事前申込制) 申8月4日から同図書館
高円寺 ☎3316-2421	8月4日(土) 午後2時～3時30分	科学こうさく会「ピコピコたまご」 対幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定20名(事前申込制) 申7月20日から同図書館
	8月13日(月) 午前10時～11時10分	図書館探検隊 対小学生 定10名(事前申込制) 申7月30日から同図書館
宮前 ☎3333-5166	8月22日(水) 午後3時～4時	こわいおはなし会 対幼児～小学生 定50名
	8月25日(土) 午後2時～4時	絵本を届ける運動 対小学生以上の方(小学校低学年は保護者同伴) 定10組20名(事前申込制) 申8月1日から同図書館
成田 ☎3317-0341	8月4日(土) 午後6時30分～7時15分	夜の怪談おはなし会 対小学生とその保護者 定15組(事前申込制)
	8月6日(月)・13日(月) 午後2時～3時	夏休み工作会「わりばしゴムでっぽうをつくろう」 対未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定各日12名(事前申込制) 申7月16日から同図書館
	8月21日(火) 午後2時～2時45分	英語おはなし会「成田図書館英語えほんライブ」

図書館	日時	内容・対象・定員
西荻 ☎3301-1670	8月4日(土) 午後2時～3時	夏休み科学工作教室「レインボウ・スコップをつくろう」 対5歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴) 定20名(事前申込制)
	8月17日(金) 午前10時30分～11時	英語絵本おはなし会
	8月18日(土) 午後2時～2時40分	おはなしバルーン夏休みおはなし会 対乳幼児～小学生
阿佐谷 ☎5373-1811	8月4日(土)・5日(日) 午後2時～3時30分	4日=アニメ「はだしのゲン」・5日=アニメ「はだしのゲン2」上映会 対小学生以上の方 定各日30名
	8月25日(土) 午後4時～4時40分	背筋がゾクッと!夏のこわ～いおはなし会 対5歳以上の方 定30名
南荻窪 ☎3335-7377	8月9日(木)・10日(金) 午前9時30分～正午	わたしも ぼくも としょかんいん 対小学生 定各日10名(事前申込制) 申7月21日から同図書館
	8月18日(土) 午前10時～11時30分	なつやすみ おたのしみ会 工作会 対小学生 定15名(事前申込制) 申8月4日から同図書館
下井草 ☎3396-7999	8月18日(土) 午後2時30分～3時	なつのスペシャルおはなし会 対幼児～小学生 定40名
高井戸 ☎3290-3456	8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後3時30分～4時	中高生による読み聞かせ 対幼児～小学生とその保護者
	8月18日(土) 午後2時～3時	夏休みちびっこシアター 対幼児～小学生とその保護者 定45名
方南 ☎5355-7100	8月1日(水) 午後3時～4時	こわ～いおはなし大会 対小学生以上の方
	8月22日(水) 午後3時～4時	夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 対幼児以上の方
今川 ☎3394-0431	8月25日(土) 午後3時～3時40分	わくわくひろば映画会「スノーマン」
	8月18日(土) 午後3時～4時	おはなし会&工作会「ポロロンウクレレをつくっちゃおう」 対幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)
	8月30日(木) 午後7時～8時	夜のおはなし会 対小学生(保護者による送迎が必要) 定25名(事前申込制) 申8月1日から同図書館

この他にも、図書館では夏休み期間中に読書にチャレンジすると、スタンプを押したりシールがもらえたりするイベントを実施します。詳細は各図書館へお問い合わせください。

広告
はじめての遺言・相続・墓じまい
初回相談無料
☎050-3555-7830
中野・杉並行政書士事務所 行政書士 榊田卓
杉並区阿佐谷南 1-47-17 阿佐谷地域区民センター内

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

# なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。  
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

**掲載の申し込み・問い合わせ**  
生涯学習・芸術・文化・その他  
社会教育センター (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☺3317-6620)  
スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)  
スポーツ振興課施設管理係 (住所・電話は区役所宛て。 ☎5307-0693)

## 生涯学習・文化・芸術

**ネイティブ米講師と学ぶ英会話/チャレンジ** 木曜日午前10時～正午/主に阿佐谷地域区民センター/入会金2000円、月7000円/☎小松☎090-7428-9680

**スペイン語/ドミンゴの会** 第2・4日曜日午前9時30分～午後0時30分/西荻地域区民センター/月3000円/☎加藤☎3399-3546

**ドイツ語を真摯に楽しく学ぶ/杉並ドイツ語会** 金曜日午前10時～正午/主に阿佐谷地域区民センター/入会金2000円、各回1200円/☎井上☎080-3601-6256

**俳句/木星** 第2木曜日午後1時～3時/高井戸地域区民センター/月1000円/☎鈴木☎3303-2419

**俳句/ともしび句会** 第4金曜日午後1時～3時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/6ヵ月8000円/☎宮坂☎090-2762-4938

**俳句/鷗座** 第1火曜日午後1時～5時/主にウェルファーム杉並/月1000円/☎磯部☎3333-5550

**主宰が直接指導する句会/草の花俳句会** 第4土曜日午後1時～3時45分/主に阿佐谷地域区民センター/月2000円/☎藤田☎3399-4632

**俳句/袖句会** 第1日曜日午後1時～3時30分/主に高井戸地域区民センター/1回2000円(別途会場費)/☎渡辺☎3302-5445

**男の料理グループ/バンダナボーイズ** 第4木曜日午前9時45分～午後0時30分/和泉保健センター/1回600円程度/☎三木☎3316-2131

**表装/美装会** 金曜日午後1時～3時

45分(月1回)/阿佐谷地域区民センター/入会金2000円、月1500円/☎下田☎080-8737-4811

**スタンドグラス/ビドリオ高井戸** 第1～3土曜日午前9時～午後3時45分/高井戸地域区民センター/入会金5000円、3ヵ月5000円/☎石坂☎3303-6150

**筆とペンでかく「書・写経」/高南クラブ** 第2・4土曜日午後1時～4時/高円寺中央会議室/月1500円/☎高橋☎090-9240-2245

**書道/楽しく書を学ぶ会** 第2・4土曜日午前10時～正午/主に阿佐谷地域区民センター/入会金2000円、月3000円/☎井川☎3330-3333

**生活を飾る花をいける/花サークル・カトリア** 第2・4金曜日午後1時～3時/阿佐谷地域区民センター/月2000円/☎黒沢☎090-2767-8589

**世界の名歌を歌う/虹の会** 第1・3火曜日午後2時～4時/ゆうゆう馬橋館/1回500円/☎小林☎3339-4029

**混声合唱/高井戸混声コーラス** 第1～4水曜日午後7時～9時/主に高井戸第二小学校/入会金1000円、月3500円/☎古河☎3333-0108

**弦楽合奏/アーサ弦楽合奏団** 土・日曜日のいずれか午後3時30分～6時(月2回)/スタジオ・エルミタージュ(下井草3丁目)/月3500円/☎朝川☎090-5537-6737

**女声コーラス/コールハーモニー** 第2・4金曜日午後1時～2時30分/杉並公会堂ほか/入会金1000円、月3000円/☎中川☎090-4026-0529

**男声合唱/男声合唱ハイ&ロー(H&L)** 第1・2・4木曜日午後1時～4時/高井戸地域区民センター/入会

金1000円、月4000円/☎山口☎5389-7217

**初級・中級者向けウクレレ同好会/マカニ** 第2・4火曜日午前10時～正午/ゆうゆう下高井戸館/入会金1000円、1回1000円/☎吉田☎080-6552-5971

**女声コーラス/阿佐谷合唱の会** 第2・4月曜日午後6時～8時/ギャラリー久(高円寺北3丁目)/1回1000円/☎石川☎090-8563-1409

**ギター/井草ギターアンサンブル(初心者歓迎)** 金曜日午後6時30分～8時45分/上井草会議室/月4000円/☎岩堀☎3395-8061

**ウクレレ/イリアヒ** 第2・4火曜日午後7時～8時/ゆうゆう高円寺北館/入会金2000円、月3000円/☎室井☎080-4167-0081

**歌声サロン/みんなで歌おうの会** 金曜日午後1時10分～3時(月3回)/西荻地域区民センターほか/1回1000円/☎鶴村☎5932-2105

**女声合唱/杉並女声合唱団** 水曜日午前10時～午後1時/荻窪地域区民センターほか/入会金1000円、月5000円/☎吉川☎3391-5630

**虚無僧尺八/呂竹会** 土曜日午後4時～6時/主に阿佐谷地域区民センター/月5000円/☎一戸☎090-1548-0299

**民謡/民謡同好会** 第1～4土曜日午前10時～正午/ゆうゆう西荻北館/月2000円/☎柴田☎3333-9455

**囲碁/高井戸小天狗クラブ** 水曜日午後1時～5時/高井戸地域区民センター/月2000円/☎須藤☎090-2726-2852

**コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会** 月曜日午前9時30分～午後5時/主にゆうゆう今川館/入会金2000円、月2000円/☎福原☎3331-6262

**囲碁(初心者歓迎)/荻窪石心会** 毎日午後1時～6時/荻窪地域区民センター/入会金2000円、年3000円/☎吉野☎3392-0871

## スポーツ

**太極拳(初心者・見学歓迎)/上井草太極拳クラブ** 火曜日午後1時～3時/上井草スポーツセンター/入会金1000円、月3000円/☎米山☎3399-8679

**太極拳/花野会** 月曜日午後1時～3時/主に下高井戸区民集会所/入会金1000円、月3000円/☎西岡☎3334-8970

**自彊術/自彊術南阿佐谷** 水曜日午後2時～3時30分/東一会館(成田東4丁目)/年会費3000円、月3000円/☎

野崎☎3312-3970

**健康体操(中・高齢者向け)/さざんかの会** 木曜日午後1時～2時30分(月3・4回)/ゆうゆう永福館/入会金1000円、月3000円/☎秋山☎3311-2590

**健康体操(中・高齢者)/荻窪トリム** 金曜日午後1時～2時30分/主に荻窪体育館/入会金1000円、月3000円/☎大塚☎3391-2307

**健康体操(中・高齢者)/セシオントリムクラブ** 月曜日午前9時30分～11時(月3・4回)/ゆうゆう梅里堀ノ内館/入会金1000円、月3000円/☎鈴木☎3312-4349(午後7時以降)

**健康体操(中・高齢者)/いずみトリムクラブ** 火曜日午前10時～11時30分(月3・4回)/永福和泉地域区民センター/入会金1000円、月3000円/☎島田☎3321-6895

**タイ式ヨガ/ルーシーダットンの会** 金曜日午後7時～8時/主に永福和泉地域区民センター/入会金1000円、1回1000円/☎田中☎5300-4305

**フラダンス(子連れ可)/マザーオブアロハ** 金曜日午前10時～11時(月3回)/スペース金魚Bst橋本スタジオ(松庵2丁目)/月4500円/☎関谷☎050-5892-7659

**社交ダンス(初・中級)/あすなろ会** 水曜日午後7時～9時/主に荻窪地域区民センター/入会金1000円、月3500円/☎長澤☎3392-5947

**社交ダンス(初心者大歓迎)/ユリ** 日曜日午前10時～正午/杉並第十小学校/入会金1000円、月3900円/☎小林☎090-6485-1840

**ダンス/ブルース&ジルバを楽しむ会** 土曜日午後7時～8時(月1回)/阿佐谷地域区民センター/月200円/☎平塚☎080-3512-0745

**水泳/サンワスイミングクラブ** 金曜日午前9時～11時/杉十小温水プール/入会金2000円、1回1200円/☎佐藤☎090-1104-0946

**硬式テニス(中・上級)/ストロングスマッシュテニスクラブ** 土・日曜日、祝日/主に区内コート/月2000円～3000円/☎小山田☎6754-7106

**空手/日本空手道順道会** 月・土曜日主に午後6時30分～8時/堀之内小学校または松ノ木小学校/月3000円/☎小林☎080-5477-9257

**ラージボール/永福コスモス** 木曜日午前9時～午後3時のうち2時間/高円寺体育館または荻窪体育館/月1000円/☎岡田☎3339-0427

# 杉並区文化芸術活動助成金対象事業の募集

区内で行われる文化・芸術活動事業に係る経費の一部を助成し、区民の文化・芸術活動への参加や鑑賞機会の拡充を進めています。

助成金を活用することで質を高め、地域への広がりを見せ、持続力を持って杉並の文化・芸術を向上させることができる事業を募集します。

—— 問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。

種 類	
<b>文化芸術活動事業助成金</b>	<b>大会等参加事業助成金</b>
区内在住の個人または区内に活動拠点を持つ団体が、10月1日～31年3月31日に区内で実施する杉並の魅力を高める文化芸術活動事業や、区民が参加・体験し、地域に広く波及していく文化芸術活動事業に対し、その事業に係る経費の一部を助成します。	国内外で活躍する区内の若手アーティスト(おおむね30歳以下)等の文化芸術活動を支援・育成するため、29年4月1日～30年6月30日に開催された、国内の全国規模のコンクールおよび海外有名コンクール等に出場し、実績を残した杉並区在住の個人および杉並区内に活動拠点を持つ団体に対し、参加費相当の一部を助成します。
応募期間と提出先	
<b>応募期間</b> 7月17日～8月17日午後5時(必着)	<b>その他</b> 申請書は、文化・交流課で配布。事業内容のヒアリングおよび申請書類の点検を行います。提出前に必ず同課へ連絡してください。
<b>申し込み</b> 募集要項(文化・交流課〈区役所西棟7階〉)で配布。区ホームページからもご覧になれます)を確認の上、申請書を同課へ郵送・持参。	

### 地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

# コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ  
(月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く))。

☆は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日に掲載

#### 井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22

☎3301-7723

HP<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>  
おもちゃの病院

☎7月28日(土)、8月11日(祝)▶受け付け＝午後1時30分～3時 ①片岡末廣ほか  
費実費 ②1家族3個まで

親子で楽しむサマーコンサート 木管五重奏

☎8月19日(日)午後2時～3時30分 ①出演＝パステル・デュ・ヴァン ②5歳～小学生のお子さんとその保護者 ③30組(抽選。1組3名まで) ④往復ハガキ(10面記入例)に全員の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、8月7日(必着)までに同センター

…… いずれも ……

場井草地域区民センター

#### 西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2

☎3301-0815

HP<http://nisiogi-center.sakura.ne.jp/wp/>  
親子で楽しむ 小学生とうふ作り教室

☎8月1日(水)午前10時～正午 ①NPO法人人工房ラルゴ所長・小嶋睦子 ②小学生とその付き添いの方(中学生以上) ③9組18名(抽選) ④1組1500円(保険料含む) ⑤往復ハガキ(10面記入例)に付き添いの方の氏名・年齢、参加者との関係も書いて、7月23日(必着)までに同センター ⑥エプロン、三角巾またはハンダナ、お手拭き、子ども用上履き持参  
映画会「モンスター・ホテル」(日本語吹き替え版アニメーション)

☎8月4日(土)午後1時30分～3時15分 ①340名(先着順) ②小学生以下は保護者同伴。車椅子席あり(5席(事前申込制))

#### 学んでトクする!スマホ初心者講座

☎8月23日(木)・30日(木)午前10時～正午(計2回) ①NPO法人竹箒の会 マネジャー・橋詰信子 ②24名(抽選) ③往復ハガキ(10面記入例)で、8月7日(必着)までに同センター ④筆記用具持参。デモ機を用意。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場西荻地域区民センター

#### 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20

☎3398-9127

HP<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>  
近衛文麿の光と影

☎8月18日(土)午後1時30分～3時30分 ①明治大学文学部教授・山田朗 ②50名(抽選) ③費200円 ④往復ハガキ(10面記入例)で、8月6日(必着)までに同センター

#### 講談鑑賞会

☎8月25日(土)午後2時～4時 ①出演＝神田山緑、田辺銀治▶演目＝「怪談」 「海賊小町」 ②区内在住・在勤・在学の方 ③60名(抽選) ④費200円 ⑤往復ハガキ(10面記入例)で、8月12日(必着)までに同センター

#### じっくりと読む、松尾芭蕉「おくのほそ道」

☎9月6日～10月4日の木曜日、午後1時30分～3時30分(計4回。9月20日を除く) ①「海光」主宰・林誠司 ②区内在住・在勤・在学の方 ③50名(抽選) ④費300円 ⑤往復ハガキ(10面記入例)で、8月19日(必着)までに同センター ⑥筆記用具持参

…… いずれも ……

場荻窪地域区民センター

#### 阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0004阿佐谷南1-47-17

☎3314-7215

HP<http://www.asagaya-kyogikai.org/>  
夏まつり・盆おどり

☎7月28日(土)・29日(日)午後6時～8時30分 ①梅里中央公園(梅里2-34-20)

#### 杉並の鉄道～路線別の歴史とうら話

☎8月25日(土)、9月1日(土)午後2時～4時(計2回) ①阿佐谷地域区民センター ②鉄道作家・中村建治 ③70名(抽選) ④往復ハガキ(10面記入例)で、8月13日(必着)までに同センター ⑤長寿応援対象事業

#### 高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32

☎3317-6614

HP<http://www.koenji-kyogikai.org/>  
「夏休みサイエンス教室」大きな世界と小さな世界

☎8月4日(土)午前10時30分～11時50分、午後0時30分～1時50分、1時30分～2時50分 ①プラネタリウムでの星空観察、顕微鏡の作成(1家族1台) ②小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) ③各回20名(抽選) ④費500円 ⑤往復ハガキ(10面記入例)に希望の時間帯(第3希望まで)も書いて、7月23日(必着)までに同センター

#### 阿波おどり体験～演舞場で踊ろう!

☎8月26日(日)午後1時～7時 ①1部＝男踊りの練習▶2部＝演舞場で「おじゃま連」として参加 ②区内在住・在勤・在学の方 ③50名(抽選) ④費2000円(保険料含む) ⑤往復ハガキ(10面記入例)で、8月9日(必着)までに同センター ⑥白のTシャツ・ショートパンツなど動きやすい服装で、運動靴または阿波おどり用足袋持参

…… いずれも ……

場高円寺地域区民センター

#### 高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5

☎3331-7980

HP<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>  
プラネタリウムがやって来る!今夜の星空を先取りして見てみよう!

☎7月28日(土)午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分(各30分) ①各回40名(先着順) ②整理券配布

#### 高井戸ちびっ子ぼんおどり

☎8月1日(水)・2日(木)(予備日＝3日(金)) 午後6時～8時30分 ①車での来場不可  
キッズテニス 楽しくテニスをしよう!

☎8月23日(木)・24日(金)午前10時～11時30分(全2回要出席) ①テニスクラブ所属コーチ・内藤昇一 ②5歳～小学2年生(保護者同伴) ③40名(抽選) ④費560円(保険料含む) ⑤往復ハガキ(10面記入例)に小学生は学年も書いて、8月6日(必着)までに同センター ⑥運動しやすい服装で、室内用運動靴・タオル・飲み物持参

#### 防災フォーラム2018☆

☎8月25日(土)午前10時30分～正午 ①東京消防庁職員 ②150名(先着順)  
高井戸センターまつり出演グループ・出展者の募集

☎センターまつり＝10月6日(土)・7日(日)(発表会は7日午後のみ) ①高井戸地域で活動している舞踊・コーラス等のグループ、書道・手芸品等の作品を展示するグループ ②往復ハガキ(10面記入例)にグループ名、代表者名(フリガナ)、出演者数、演目もしくは出展内容も書いて、7月31日(必着)までに同センター ③8月28日(火)に出演者・出展者説明会開催

…… いずれも ……

場高井戸地域区民センター

#### 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎5300-9412

HP<https://www.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>  
①センターまつり ②いずみやングフェスタ

☎①7月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は3時まで) ②22日(日)午後1時～3時 ③21日＝新潟県小千谷市の物品販売ほか▶22日＝青梅市「柳丸」、包丁研ぎほか▶両日＝プラネタリウム、模擬店ほか ④共催＝方南和泉青少年育成委員会

#### 明大落研永福寄席

☎8月25日(土)午後1時30分～3時30分 ①出演＝明治大学落語研究会 ②100名(抽選) ③往復ハガキ(10面記入例)で、8月7日(必着)までに同センター ④長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場永福和泉地域区民センター

毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。/

## すぎなみ学倶楽部



### 商店街の熱気みなぎる大イベント! 「阿佐谷七夕まつり」

昭和29年から始まり今年で65回目、恒例の「阿佐谷七夕まつり」が8月3日(金)～7日(火)に開催されます。かつて阿佐谷パールセンター商店街の店主たちが「暑い盛りの8月にも商店街に来てくれるお客さんを増やしたい」という思いで始めたイベントが、今では5日間で延べ約85万人の方が訪れる杉並の夏の風物詩となりました。平成24年からは阿佐ヶ谷駅周辺の商店街が合同で「七夕まつり連合会」を立ち上げ、それぞれの商店街が七夕関連イベントを催す、街を挙げての大規模な祭りになっています。

一番の見どころは、他の地域の七夕まつりでは珍しい、アーケードを飾る巨大な手作りの張りぼて。初回から続く伝統の張りぼては、商店街の方々の仕事を終えてからコツコツ制作したもの、区立小中学校の子どもたちが地

域活動の一環で作ったもの、公募で区民から寄せられたものなど、どれも個性あふれる温かみのある作品ぞろい。また、商店街の多くの店舗が、店先に模擬店を出して盛り上げているのも「阿佐谷七夕まつり」の特徴です。酒屋さんがスペイン料理の模擬店を出すなど、店主の工夫や意気込みが感じられます。他にもすずらん通り商店街には子どもが楽しめる屋台や「子どもお化け屋敷」が登場し、川端通り商店街の釣り堀には光る金魚の張りぼてが水面に浮かぶなど、来場者を喜ばせています。

すぎなみ学倶楽部では、「まち別検索」機能を使ってエリア別に店や名所などを調べることができます。阿佐ヶ谷エリアを検索して、「阿佐谷七夕まつり」の立ち寄りスポット探しにお役立てください。(館)



すぎなみ学倶楽部  
ホームページ

▶まち別検索



場産業振興センター観光係 ☎5347-9184

# イベントひろば

## EVENT PLAZA

こども 子供向け   子育て 子育て世代向け   シニア 高齢者向け

### 催し

#### 郷土博物館分館企画展「杉並銭湯 いまむかし～つながる人、まち」

7月28日(土)～9月30日(日)午前9時～午後5時 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 郷土博物館分館 ☎5347-9801 月曜日、第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館

#### すぎなみ小中学生未来サミット

7月28日(土)午前9時40分～午後0時35分 梅里1-22-32 セシオン杉並(梅里1-22-32) 第1部=区の連携小中学校のポスターセッション(質疑応答を含む)▶第2部=パネルディスカッション NPO法人ストップいじめ!ナビ代表理事・荻上チキ 済美教育センター ☎3311-0021

#### ボードゲームをやってみよう

7月30日(月)午後1時～4時 中央図書館(荻窪3-40-23) 小学生～高校生 30名(先着順) 中央図書館 ☎3391-5754 協力=中央大学杉並高等学校思考ゲーム研究会

#### 平和展

8月1日(水)～3日(金)=区役所1階ロビー ②7日(火)～10日(金)=区役所2階区民ギャラリー/いずれも午前8時30分～午後5時 広島・長崎の原爆被害および「区内の戦争のつめ跡」等写真パネル、関連図書の展示 区民生活部管理課

#### なのはな生活園の施設公開

8月1日(水)～3日(金)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分 なのはな生活園(宮前2-22-4) 同園 ☎3335-0415 (午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日を除く) 車での来園不可

#### ラ・ビレット展(科学技術館巡回展示)

数学やコンピューターの原理を使ったゲームやパズルを触って体験できる参加型企画展示です。



8月11日(祝)～22日(水)午前10時～午後5時 梅里1-22-32 セシオン杉並(梅里1-22-32) 社会教育センター ☎3317-6621 小学校低学年以下は保護者同伴。11日(祝)・12日(日)「大人も子どもも楽しめるボードゲーム体験会」、18日(土)「算数レストラン臨時オープン!」実施

#### 講演・講座①

##### DVD上映会 杉並ゆかりの文化人「小松原庸子」

7月21日(土)午後2時～3時 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 40名(先着順) 高井戸図書館 ☎3290-3456

##### 口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

7月24日(火)午前10時～正午 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) お口の健康講座、歌のコーナー 歯科衛生士 区内在住で65歳以上の方 30名(先着順) 荻窪保健センター ☎3391-0015 飲み物、お持ちの方は「はつらつ手帳」持参

##### 妊娠を望む方のための基礎講座

8月2日(水)午後1時30分～4時 杉並保健所(荻窪5-20-1) 妊娠についての基礎講座、体験プログラム 虹クリニック看護師、友永ヨーガ学院指導員 区内在住・在勤・在学の方(カップルでの参加可) 15名(申込順) 電話・ファクス(記入例)

#### ハガキ・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☒でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

で、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 ☎3391-1377 動きやすい服装で参加

#### アートカードコミュニケーターになろう

アートカードを使う対話式の美術鑑賞を通して、コミュニケーション力をアップする試みです。

8月18日(土)・25日(土)午前10時～正午 梅里1-22-32 セシオン杉並(梅里1-22-32) 芸術資源開発機構・小口弘史ほか 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 20名(抽選) ハガキ・ファクス(記入例)で、8月6日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11) ☎5378-8179 同センター ☎5378-8179

#### ワークライフバランスセミナー「社員の誰もが働きやすい職場環境の整備」

最新の法制度の動向を紹介し、長時間労働とハラスメントに関連した法的知識と対応を解説します。

8月31日(金)午後1時30分～4時30分 区役所第4会議室(中棟6階) 弁護士・新村響子 中小企業の事業主、人事労務担当者ほか 100名(申込順) 電話で、東京都労働相談情報センター ☎5211-2209。またはTOKYOはたらくネット <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform/index/menu>からも申し込みます 同センター ☎5211-2209、区産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077 満1歳～未就学児の託児あり(8月17日までに申し込み。定員あり)

#### 足腰げんき教室

8月18日(土) 筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助

の必要がない方 各15名(抽選) ハガキ(記入例)に希望会場(1カ所)・番号も書いて、7月25日(必着)までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 同センター ☎3391-0015 飲み物・タオル・お持ちの方はボール持参

番号	会場	日時(全4回要出席)
10	ウェルフェアム杉並(天沼3-19-16)	9月7日～28日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分
11	和泉サナホーム(和泉4-16-10)	9月5日～26日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分
12	マイルドハート高円寺(高円寺北1-28-1)	9月4日～25日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分

#### ①休日パパママ学級②休日母親学級

9月2日(日)・16日(日)・30日(日) (午前=9時30分～正午、午後=1時30分～4時。16日は午前のみ) 9月16日(日)午後1時30分～4時 杉並保健所(荻窪5-20-1) ①もく浴実習、赤ちゃんの抱っこと着替え、パパの妊婦体験、お産に向けた話など(各回24組) ②妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳の話、産後の話、妊婦体操、地域の子育て情報など(44名) 助産師ほか 区内在住の初産で①開催日現在妊娠24週から36週6日までのカップル②平日の母親学級への参加が困難な方(カップルでの参加不可) 杉並区休日パパママ学級 [https://poppins-education.jp/parentsclass\\_suginami/](https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/) から8月5日までに申し込み 同ピンズ杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 母子健康手帳・筆記用具持参。結果は8月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。車での来場不可

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☒に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
西田館(荻窪1-57-4) ☎3391-8747	シニアのための「いきいき健康ストレッチ」	8月5日から毎週日曜日、午前10時～11時30分 各10名(申込順) 費1回300円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) ☎3315-7760	ハーモニカ教室 宮田東峰ゆかりの地で	毎月第1・3月曜日、午後1時30分～3時 各12名(申込順) 費1回800円
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) ☎5364-9360	心をいやす優美なひと時を 日本画教室	毎月第2土曜日、午後1時30分～4時30分 各10名(申込順) 費1回800円(別途画材代)
今川館(今川4-12-10) ☎5303-1501	地域デビュー～出来る事を見つけてみませんか?	8月25日(土)、9月22日(土)、10月27日(土)午後1時30分～3時30分(計3回) 各20名(申込順) 費300円
高井戸西館(高井戸西1-17-5) ☎3332-1076	オリジナルのハワイアンキルト入門	毎月第2・4水曜日、午後2時～4時 各10名(申込順) 費1回800円(別途教材費)
西荻北館(西荻北2-27-18) ☎3396-8871	西荻みんなサロン(介護、健康相談)	毎月第1水曜日、午後2時30分～4時 各20名(申込順) 費1回200円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9) ☎3317-9156	着付け教室 浴衣から小紋・名古屋帯変わり結び	毎月第4土曜日、午後2時～3時30分 各6名(申込順) 費1回1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は第1月曜日、第3木曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

## 北海道名寄市の特産品が期間限定で注文できます

区の交流自治体、名寄市の特産品を通信販売します。豊かな大地で育てられた新鮮野菜を産地直送でお届けします。

販売期間・商品 ①7月16日～9月16日=ジャガイモ、タマネギ、カボチャ②7月16日～10月19日=ゆり根③7月16日～12月14日=星空雪見法蓮草

※詳細・申し込み方法は区ホームページをご覧ください。

同なよろの畑自慢倶楽部 ☎01654-9-6711



広告 愛の家都市型軽費老人ホーム入居申込受付中! 月額116,790円～(朝・昼・夕食付き) 6/1より入居開始! ※お気軽にお電話ください※ 井の頭線「高井戸駅」徒歩13分 ※中の橋バス停徒歩5分 03-5336-3380 担当松原

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

家族介護教室

◆排泄ケア～オムツの種類・選び方・用途

時7月23日(月)午後2時～3時30分 場松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 師白十字ヘルスケア営業部・柴野壮史 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申電話で、松ノ木ふれあいの家 ☎3318-2660

◆「ゆとり介護でいこう」尿漏れ予防をして元気に外出しよう

時7月25日(水)午後1時30分～3時 場ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師TENAアドバイザー・菊池真由 区内在住の方 定25名(申込順) 申電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530

◆いざという時に困らない施設の選び方～介護施設の種類と費用

時7月26日(木)午後1時30分～3時 場介護老人保健施設シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) 師シーダ・ウオーク支援相談員 佐々木愛美、アスモシニアハウスコム入居相談員マネジャー・小川慶久 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

◆認知症の方とのコミュニケーション

時7月27日(金)午前10時～11時30分 場河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師ケア天沼・石川利明 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588

◆あなたの元気は家族の元気!～ツボ押しで心も身体もリラックス

時7月30日(月)午後1時30分～3時 場ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9) 師鍼灸師・岩元健朗 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◆「生前整理」～元気なうちにできること

時7月31日(火)午後1時30分～3時 場ゆうゆう西田館(荻窪5-17-4) 師地域管理栄養士・齋藤隼人 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申電話7月17日から電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724

◆「生前整理」～元気なうちにできること

時7月31日(火)午後1時30分～3時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師as one・伊藤一輝 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888

◆人生100年時代 あと何年? どうしましょう…

時7月31日(火)午後2時～4時 場ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5) 師ケア24高井戸職員 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◆傾聴からはじめよう 心のバリアフリー

時7月31日(火)午後2時～3時30分 場ゆうゆう和田館(和田1-41-10) 師小林善和 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24和田 ☎5305-6024

郷土博物館

◆夏休み!子ども博物館教室①勾玉を作ろう!②組紐アクセサリ作り!

時①8月4日(土)・5日(日)②8月18日(土)・19日(日)午前10時～正午 場同博物館

時小学3年生～中学生 定各日20名(抽選) 申往復ハガキ・Eメール(10面記入例)に学校名・学年も書いて、①7月27日②8月10日(いずれも必着)までに同博物館

◆ヘラクレスオオカブトに触れよう!

生きているヘラクレスオオカブトに触り、記念撮影ができます。

時8月3日～9月7日の毎週金曜日午後2時～4時 場同博物館 定各日100名程度(先着順) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 他小学4年生以下は保護者同伴

◆アトラスオオカブトの標本をつくろう!

時8月17日(金)午前10時～正午 場同博物館 師むさしの自然史研究会・須田研司 定20名(抽選) 費2000円 申往復ハガキ・Eメール(10面記入例)で、8月3日(必着)までに同博物館 他小学4年生以下は保護者同伴

◆観察の森で昆虫を観察しよう!

時8月11日(祝)・25日(土)午前10時～正午 場都立和田堀公園内「観察の森」 師すぎなみ虫の会・宮内隆夫 定各日60名程度(先着順) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 他小学4年生以下は保護者同伴

…… いずれも ……

場郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841) kyodo-m@city.suginami.lg.jp

就労支援センター

◆会社の調べ方をマスターしよう～あなたにもできるWeb企業研究法

時8月2日(木)午後1時～4時 場就活プ

ロモーション・プロデューサー 小澤明人 区44歳以下で求職中の方 定20名(申込順)

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法

時8月4日(土)午前10時～11時 場求職中の方 定20名(申込順) 他当日参加可

◆パソコンを使って簡単!適性・適職診断～変化の時代の自己分析

時8月6日(月)午後1時～4時 場2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 区44歳以下で求職中の方 定14名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時8月8日(水)午前10時～正午 場求職中の方 定20名(申込順)

◆時代に振りまわされない働き方～今を生き抜くために!

時8月10日(金)午後1時～4時 場プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区54歳以下で求職中の方 定20名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①パワーポイント基礎②ワード基礎

時①8月20日(月)②27日(月)午前10時～午後3時 場PC専任講師・小林理佳、前田ふみ子 区44歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

# 認知症予防教室 ～仲間と一緒に認知症予防をしよう

ウォーキングなどの有酸素運動や脳を鍛える活動を習慣化することは、認知症予防に効果的だといわれています。仲間とウォーキングを楽しみながら、脳の機能である「エピソード記憶(体験したことを記憶し再生する機能)」「注意分割機能(いくつかの対象に注意を振り分けたり切り替える機能)」「計画力(目標を立てて計画し実行する機能)」を活性化させていきます。

—— 問い合わせは、荻窪保健センター ☎3391-0015へ。

時場 下表のとおり 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要のない方 定教室番号1・3～6=各24名、2=20名/いずれも抽選 費1000円～2500円(別途交通費、実費) 申ハガキ(10面記入例。第2希望まで記入)で、8月15日(必着)までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 抽選結果は8月下旬に送付。長寿応援対象事業



教室番号	教室名	内容	会場	日程(各計12回)
1	お江戸の歴史をウォーキング～みんなで調べて、計画して	人間味豊かな江戸文化の残り香を探して歩きます。グループで話し合いながら場所を決め、調査・計画し、現地に足を運びます。計画と結果を発表します	ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ほか	9月11日～11月27日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分
2	仲間とつくりよう おとこの台所&ウォーキング(男性限定)	班に分かれて献立とレシピの検討、材料の買い物・調理をします。計画力やエピソード記憶、注意分割機能を鍛えます	ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)	9月12日～11月28日の毎週水曜日、午前9時30分～正午
3	読み聞かせ入門～ウォーキングをともに楽しもう	絵本の選び方や発声の仕方など、仲間と共に楽しく学んでいきます。紙芝居や手遊びなどの表現力も身に付きます	ゆうゆう荻窪東館(荻窪4-23-12)	9月12日～11月28日の毎週水曜日、午前10時～正午
4	脳も体も健康! パソコン&ウォーキング	パソコンの基本操作から始まり、写真やいろいろな素材を組み合わせてミニコミ誌を作ります。6名程度の小グループに分かれて仲間と相談し、教え合います	ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ほか	9月13日～11月29日の毎週木曜日
5				午前10時～午後0時30分 午後1時30分～4時
6	歩いて 学んで 耕して	専門家に庭造りの話を聞いたり、都内の庭園・屋上庭園の散策や、除草、土入れ、植え込みと体を動かす作業もします	老人保健施設シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) ほか	9月21日～12月14日の金曜日、午前10時～正午(11月23日を除く)

認知症予防講演会

「こころと身体のしくみ」を理解して、認知症発症リスクを減らそう

日々の生活の中で、上手に脳を刺激して認知症予防、発症リスクを減らす方法についてお話しします。自分の「こころと身体」について理解を深めませんか。

会場入り口で、物忘れタッチパネルを使った認知症の自己チェックもできます。

時8月1日(水)午後2時～4時 場勤労福祉会館(桃井4-3-2) 師東京都認知症介護指導者・須原智子 区内在住・在勤の方 定250名(先着順) 申手話通訳あり

認知症予防のロビー展示

時7月17日(火)・18日(水)午前9時30分～午後5時(18日は3時まで) 場区役所1階ロビー 区認知症予防教室や講演会の案内、地域で認知症予防に取り組んでいる自主グループの活動紹介、物忘れタッチパネルでの認知症の自己チェック

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

講演・講座②

環境活動推進センター

◆ラップの芯で作る円盤飛ばし機

こども

8月21日(火)午前10時30分～午後0時30分 場同センター 区内在住・在学の6歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定12名(申込順) 費300円 申電話で、同センター

◆バスで行く 秋川支流の「坂沢川」で川調べ

8月25日(土)午前7時45分～午後5時 場秋川溪谷(あきる野市)▶集合・解散=同センター 師環境カウンセラー・浅岡八枝子、東京都環境学習リーダー・境原達也ほか 区内在住・在学の小学3年生～中学生とその保護者 定6組12名(抽選) 費1人1000円(保険料含む) 申往復ハガキ(10面記入例)に2人の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、7月31日(必着)までに同センター 他昼食持参

…… いずれも ……

環境活動推進センター(〒168-0072 高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

スポーツ



競技大会

区民体育祭 バレーボール

8月2日(日)・9日(日)・16日(日)・30日(日) 午前9時 場区立小中学校、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内

種目=①一般男子・女子(6人制)②家庭婦人(9人制)③PTA(9人制) 対①区内在住・在勤および区内学校(中・高・専・大)在学・卒業生の方②区内在住の方③区内学校のPTA現役会員 費1チーム4000円(代表者会議で集めます) 申申込書(区立体育館で配布)を、8月4日(必着)までに区バレーボール協会・内藤由季(〒168-0072高井戸東2-25-2)へ郵送 内藤 ☎3332-6458 他代表者会議を8月25日(土)午後6時から荻窪体育館で開催。車での来場不可

スポーツ教室

荻窪体育館

◆集まれ!小学生ソフトバレーボール

こども

8月5日(日)午前9時～11時 師区ソフトバレーボール連盟 区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円 他体育館履き持参

◆Saturday Brunch TimeⅡ(自由参加型)～楽しくダンス&ボディストレッチ

8月11日(祝)・25日(土)午前11時15分～午後0時45分 師めめ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各60名(先着順) 費各550円

◆①はじめてバレエⅡ②かろやかにバレエⅡ③しなやかにバレエⅡ

8月23日～11月22日の毎週木曜日①午前9時～10時30分②10時30分～正午③正午～午後1時30分(各計14回) 師川村智由美 区内在住・在勤・在学の15歳以上の女性で①初心・入門者

②はじめてバレエ受講者の初級者③はじめて・かろやかにバレエ受講者の中級者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各1万4700円 申往復ハガキ(10面記入例)で、7月25日(必着)までに同体育館 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)。重複申し込み不可



◆①マタニティヨガⅡ②産後エクササイズⅡ

8月25日～11月17日の土曜日①午前10時～11時30分②11時30分～午後1時(9月15日、10月6日、11月3日を除く。各計10回) 師Yumi 区内在住・在勤で①妊娠4カ月～出産直前の方②出産後1年以内の方 定①18名②20名(いずれも抽選) 費各8000円 申往復ハガキ(10面記入例)で、7月26日(必着)までに同体育館 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◆ピラティスナイトⅡ

8月27日～11月12日の月曜日、午後7時～8時・8時～9時(9月17日、10月8日を除く。各計10回) 師小澤純子 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各5500円 申往復ハガキ(10面記入例)で、8月6日(必着)までに同体育館 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◆初めてのソーシャルダンス 秋

8月28日～10月2日の毎週火曜日、午後1時～3時(計6回) 師区ダンススポーツ連盟 区内在住・在勤で50歳以上の方 定男女各10名 費3300円 申往復ハガキ(10面記入例)で、7月25日(必着)までに同体育館

…… いずれも ……

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

上井草スポーツセンター

◆チャレンジ①鉄棒②マット運動③跳び箱

こども

8月11日(祝)②12日(日)③13日(月) 午前9時45分～10時30分=小学3・4年生▶10時45分～11時30分=4歳～未就学児▶11時45分～午後0時30分=小学1・2年生▶0時45分～1時30分=3・4歳(①②のみ) 師海老澤恭介ほか 定①各14名②各16名③各12名 他運動しやすい服装で、タオル・飲み物持参

◆みんなで楽しもう!キッズエンジョイボール運動広場

こども

8月26日(日)①午前9時～9時50分②10時～10時50分 師FC東京スタッフ 区内在住・在勤(保護者)・在園・在学の①年中長②小学1～3年生 定各回20名(申込順)

…… いずれも ……

場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 費各610円 申電話または直接、同センター

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

あけぼのマルシェ 7月28日(土)午前10時～午後3時/あけぼの作業所(上井草4丁目)/①せっけん作り②精油作りワークショップ③絵と音楽のワークショップ、自主生産品の販売ほか/①②各30名(申込順)/①②各1000円。小中学生500円/申電話で、あけぼの作業所 ☎3395-1441(平日午前8時30分～午後5時30分)/ボランティアも募集

ご近所付き合い広目隊 防犯バザー&子ども防犯教室 7月29日(日)午前10時～午後1時/馬橋稲荷神社(阿佐谷南2丁目)/区内在住・在勤・在学の方/同ご近所付き合い広目隊事務局・市村 ☎3311-9143

映画で世界一周!チベット編「草原の河」 7月29日(日)午後2時～4時30分/中央図書館/幼児～中学生とその保護者(保護者のみの参加不可)/50名(先着順)/同ちいさなひとのえいががっこう・岡崎 ☎090-7132-8393

西荻おわら風の舞 7月29日(日)午後5時30分～8時(荒天中止)/西荻窪南本町会、西荻窪駅南通り会、おわら通り/「町流し」「組踊り」/同「西荻おわら風の舞」実行委員長・平田 ☎090-8747-2351

すぎなみピースフォーラム 8月3日(金)午後1時～6時・4日(土)午前10時～午後8時・5日(日)午前10時～午後4時/産業商会館/記念講演「戦場の見える島 沖縄」、特別展示「ちひろ生誕100年」、証言「被爆体験を伝える」「在日として生きる」/同すぎなみピースフォーラム・佐々木 ☎3390-2481

杉並区コーラス連盟「サマー・コンサート」 8月4日(土)午前11時～午後6時/セッション杉並/500名(先着順)/同杉並区コーラス連盟・多嶋 ☎3398-7099

阿佐ヶ谷バリ舞踊祭「水に映すアーチ」 8月4日(土)・5日(日)午後5時～8時(荒天中止)/阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目)/同パノラマ・アワー ☎6454-7128

4ます運算計算大会 ①9月9日(日)②16日(日)午前10時30分・正午・午後1時30分・3時/①桃井第三小学校②高井戸小学校/20分で1000問の計算問題にチャレンジ/小学生以上の方/①160名②240名(いずれも申込順)/各日各回500円(結果送付希望の方は1家族につき別途800円)/申すぎなみKidsホームページから、開催日の14日前までに申し込み/同すぎなみKids代表・西端 ☎090-7491-3841(平日午前10時～午後4時)

RUN伴すぎなみ2018 9月15日(土)/区内在住・在勤の方/2800円。子ども1500円(保険料含む)/申電話で、7月23日までにRUN伴すぎなみ実行委員会事務局 ☎5305-5873/詳細はお問い合わせください

杉並オペラシリーズ オペラ「椿姫」公演 9月23日(祝)午後5時15分～7時45分/セッション杉並/出演=青木素子(ソプラノ)ほか/区内在住の方/400名(申込順)/4000円/申電話・ファクス(10面記入例)で、8月30日までに美しい日本の歌の会・池川 ☎3391-8253/区民150名を招待(抽選)=往復ハガキ(10面記入例)で、8月30日(必着)までに美しい日本の歌の会(〒166-0004阿佐谷南3-34-15池川方)

講演・講座 歴史講演会「渋沢栄一バリ万博へ行く」 7月21日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/渋沢史料館

長・井上潤/500円/同杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

東京女子大学 高校生のための公開講座～リアルに英語でコミュニケーション

①7月28日(土)②29日(日)午前10時～正午・午後1時～3時/東京女子大学(善福寺2丁目)/①「最初のもの、最初の人」ほか②「ストーリーを創る」ほか/①同大学准教授 パトリック・マッコイ②同大学嘱託講師 マシュー・ミラー/区内在住・在学の高校生(予備校生も可)/各日各回40名(申込順)/同同大学ホームページから7月20日までに申し込み/同同大学教育研究支援課 ☎5382-6470

荻窪病院 みんなの健康講座「見えにくいと感じたら 緑内障のはなし」 8月18日(土)午後3時～4時/荻窪病院(今川3丁目)/荻窪病院眼科医長・北原由紀/区内在住・在勤・在学の方/80名(申込順)/申電話または直接、荻窪病院地域連携室 ☎3399-0257

杉並青色申告会 ◆税金ボードゲーム大会 8月2日(木)・8日(水)・17日(金)午後2時～4時/同会(阿佐谷南3丁目)/ゲームを通してお金の流れ、納税について学ぶ/同会職員/区内在住で小学生以上の方/各回12名(申込順)/申電話・ファクス(10面記入例)で、各開催日の前日までに同会

◆塗るだけ簡単、手作り黒板! 8月6日(月)午後2時～3時30分/同会(阿佐谷南3丁目)/日之出塗料店・吉村治樹/区内在住で小学生以上の方/10名(申込順)/500円/申電話・ファクス(10面記入例)で、8月3日までに同会

◆初心者大歓迎!記帳説明会 8月7日(火)午前10時～11時30分=事業▶午後2時～3時30分=不動産/同会(阿佐谷南3丁目)/記帳義務、記帳方法、減価償却とは/杉並税務署職員ほか/区内在住の

方、区内に事業所を有する方/各回15名(申込順)/申電話で、8月6日までに同会/長寿応援対象事業

…… いずれも ……

同杉並青色申告会 ☎3393-2831 ☎3393-2864

その他

税金なんでも相談会 7月28日(土)午前9時～正午/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/申電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正午～午後1時を除く)/1人45分程度

税金なんでも相談会 8月7日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/申電話で、8月6日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028/1人40分程度

杉並区シルバー人材センター入会説明会 8月10日(金)・16日(木)、9月12日(水)・18日(火)午後1時30分～4時30分/シルバー人材センター(阿佐谷南1丁目)/センターでの働き方を説明。希望者には、入会手続きも実施/区内在住の60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方/申電話で、同センター ☎3317-2217/毎月最終木曜日午前9時30分～11時30分に就業相談ができるサロンを開催

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 9月26日ほか(実施地域ごとに異なります)/北ボルネオ・マレー半島ほか14地域/戦没者の遺児/10万円/同日本遺族会事務局 ☎3261-5521/詳細は、お問い合わせください

自衛官等募集 種目・資格=①自衛官候補生②一般曹候補生=18～26歳の方③航空学生=18～20歳の方▶受付期間=①通年②③9月7日まで/同自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内 ☎3318-0818

**みんなで楽しもう! キッズエン  
ジョイボール運動広場** **こども**

時8月1日(水)①午前11時~11時50分②  
正午~午後0時50分 場 妙正寺体育  
館 師 FC東京スタッフ 区内在住・  
在勤(保護者)・在園・在学の①年中  
長②小学1~3年生 定 各回20名(申  
込順) 費 各610円 申 電話または  
直接、妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎  
3399-4224)

**初心者向け簡単やさしい  
マシントレーニング** **シニア**

時8月1日(水)・8日(水)・22日(水)午前10  
時~11時30分(計3回) 場 ヴィムス  
スポーツアベニュー(宮前2-10-4) 対  
65歳以上で医者から運動制限を受けて  
いない方 定 10名(申込順) 費 3240  
円 申 電話で、7月25日までにヴィ  
ムススポーツアベニュー ☎3335-6644  
(午前11時~午後5時) 他 同講座受講  
経験者は申し込み不可

**ONEDAYフットサルゲーム  
(OVER40) 夏**

時8月25日(土)午後7時~9時 場 下高  
井戸運動場(下高井戸3-26-1) 師  
S-JUEGO・井口真 区内在住・在  
勤・在学で40歳以上の方が半数以上  
のチーム 定 8チーム(申込順) 費 1  
チーム5000円 申 電話で、下高井  
戸運動場 ☎5374-6191 他 申し込み  
後、エントリーシートの提出等を案内

**弓道一般講習会**

時9月30日(日)午後1時30分~5時 場  
上井草スポーツセンター(上井草

3-34-1) 区内在住・在勤・在学  
で高校生以上の弓道経験者 定 30名  
(抽選) 申 往復ハガキ(10面記入例)  
で、9月17日(必着)までに区弓道  
連盟・中田龍治(〒166-0016成田西  
3-20-32) 申 中田 ☎3391-2587(午  
前中) 他 弓道着着用

**その他**

**親子でラフティング体験&バーベ  
キュー**

時8月25日(土)午前7時~午後6時▶集  
合・解散=区役所中杉通り側入り口前  
場 青梅市 区内在住・在学の小学  
生とその保護者 定 20組40名(抽選)  
費 8000円。小学生7000円(保険料  
を含む) 申 往復ハガキ(10面記入  
例。家族は連記可)に学年・性別・生  
年月日も書いて、7月27日(必着)ま  
でに杉並区スポーツ振興財団(〒166-  
0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷  
ビル8階)。または同財団ホームペ  
ージから申し込み 申 同財団 ☎5305-  
6161

**「杉並区キンボールスポーツ交流大  
会」実行委員募集**

31年1月27日(日)に荻窪体育館(荻窪  
3-47-2)で「杉並区キンボールスポ  
ーツ交流大会」を実施します。  
区スポーツ推進委員と共に企画・運  
営の手伝い 申 電話で、8月15日ま  
でにスポーツ振興課事業係 他 実行委  
員会を8月20日(月)午後7時から区役所  
で開催(実行委員会は月1回程度)

**フードドライブの実施・  
使用済み小型家電を回収します  
~永福和泉地域区民センターまつり**

**フードドライブの実施**

家庭で使い切れない食品(未利用食品)をお持ちください。集まった食品等は、区内の子ども食堂、杉並区社会福祉協議会、NPO法人セカンドハーベスト・ジャパンに提供します。

**食品の条件**=①未開封②包装・外装が破損していない③瓶詰・冷凍・冷蔵でない④賞味期限が2カ月以上あり、明記されている⑤商品説明が外国語のみでない▶**食品の例**=国産米(精米から2年以内)、インスタント・レトルト食品、缶詰、乾物・乾麺、粉物、調味料、菓子、飲料(アルコール類は除く)、乳児用食品(粉ミルクほか) 他 受け取り時に種類や条件などを確認します。状態によってはお持ち帰りいただく場合があります

**使用済み小型家電(15品目)の回収**

区は、東京2020組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。

**回収品目**=携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、ファクシミリ、ラジオ受信機、ヘッドライヤー、電気かみそり、炊飯器▶**注意事項**=①最大辺が30cmを超えるものは粗大ごみ受付センターへお申し込みください②携帯電話等の個人情報は消去してください。SDカード等の記憶媒体や電池類は取り除いてください 他 水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計も回収

**いずれも**

時7月22日(日) 午前10時~午後3時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 申 区環境課事業計画係 他 永福和泉地域区民センターまつりは7月21日・22日開催

# 阿佐谷七夕まつり

**日時** 8月3日(金)~7日(火) 午前10時~午後10時  
**場所** JR阿佐ヶ谷駅周辺の8商店会

今や杉並区を代表するお祭りとなった阿佐谷七夕まつり。阿佐ヶ谷駅周辺の8商店会で共同開催され、各商店会の魅力あるイベントが阿佐谷の夏を彩ります。

—— 問い合わせは、阿佐谷七夕まつり連合会 ☎3312-6181(阿佐谷パールセンター事務所内)へ。

★阿佐ヶ谷駅前での催しもの /

- ★阿佐谷七夕まつりオープニングセレモニー  
時8月3日(金)午後4時30分 場 駅前噴水広場 区すぎなみ舞祭(杉二小ウインドバンド演奏)
- ★星におねだり  
星型の短冊に願いごとを込めましょう。  
時8月3日(金)・4日(土)午後6時 場 南口駅前
- ★和太鼓  
時8月4日(土)正午 場 南口駅前 出演=太鼓集団天邪鬼
- ★①サンパ②盆おどり  
時8月5日(日)①午後2時30分・4時30分=一番街商店会  
②午後5時~6時30分=川端新興会
- ★阿佐谷クリーンキャンペーン  
時8月3日(金)~7日(火) 場 駅前噴水広場 区学生・ボーイスカウトのボランティアによる清掃活動

イベント	日時・場所・内容
共通イベント	
スタンプラリー	時8月3日(金)~7日(火) 場 JR阿佐ヶ谷駅周辺8商店会 区スタンプを集めた方に、なみすけ・ナミー・なみきおじさんがそれぞれ描かれた、七夕まつり限定の缶バッジを差し上げます(数量限定)
各商店会イベント	
阿佐谷七夕まつり	時8月3日(金)~7日(火) 場 阿佐谷パールセンター 区笹と吹き流しの七夕飾り、各店自慢の手作り張りぼての装飾、模擬店
七夕まつりinすずらん通り	時8月3日(金)~7日(火) 場 すずらん通り商店街 区七夕飾りやユニークな張りぼての装飾、すずらん縁日、模擬店、すずらんおぼけやしき(4・5日)ほか
①笹のトンネルinいちよう小路 ②水辺で夕涼み	時8月3日(金)~7日(火) 場 川端新興会 区①阿佐谷一趣のある「いちよう小路」が笹のトンネルに②釣り堀・寿々木園など、阿佐ヶ谷駅西側エリアに夏の夜を彩るアートが出現
七夕寄席	時8月7日(火)午後5時 場 阿佐谷新進会商店街 区新進会寄席で、暑気払いのひとときを
七夕スターロードまつり	時8月4日(土)午後6時~8時 場 スターロード商店会 区ジャズ演奏ほか
納涼まつり	時8月5日(日)午後3時 場 松山通り交友会 区スイカ割り、スーパーボールすくい、打ち水ほか
あさがや市ハワイアンフェスwith七夕まつり	時8月5日(日)午前11時 場 阿佐谷商和会 区各種出店、フラダンス、フリーマーケット、スタンプラリーほか
大人の縁日	時8月5日(日)午後2時~8時 場 一番街商店会 区屋台、フリーマーケット、ライブ、サンパパレードほか

**区役所では**

## マイバッグキャンペーン in 阿佐谷七夕まつり

マイバッグキャンペーンに参加して環境に良いことを考えてみませんか。

時8月4日(土)午前10時~午後3時 場 区役所1階ロビー、中杉通り側入り口前 区スタンプラリー(風呂敷の包み方体験、クイズ、マイバッグボール投げほか)、燃料電池自動車「水素で動くH2なみすけ号」展示 区環境課環境活動推進係 他スタンプを集めた方にはなみすけグッズを差し上げます(数に限りがあります)



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。  
杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

身近な  
ところで  
楽しもう!

# すぎなみで遊ぶ! 学ぶ! 夏休み!

enjoying & learning



アニメ監督や漫画家のお宝サイン&イラストがびっしりの「サイン柱」は必見!



©鈴木伸一

## 見よう! 体験しよう! 杉並アニメーションミュージアム

●上荻3-29-5 杉並会館3階 ☎3396-1510

今の  
企画展は  
コレ!

入館料無料

### 杉並で楽しむアイカツ!シリーズ5周年♪ スギカツフレンズ!

「アイカツフレンズ!」の魅力映像とパネル展示で紹介。アイカツ!シリーズ5周年もお祝します。

開 7月19日(木)~11月18日(日)午前10時~午後6時(入館は5時30分まで。11月18日は4時閉館。月曜日(祝日の場合は翌平日)休館) 協 協力はバンダイナムコピクチャーズ/バンダイ/手塚プロダクション

©BNP/BANDAI, DENTSU, TV TOKYO



見る!

「日本のアニメの歴史」を年表や画像で紹介するコーナーや、監督などの机を再現し、セルアニメーションができるまでの過程を解説する「アニメが出来るまで」、そして、「これからの日本のアニメ」と、アニメが学べる展示を見ることができます。

体験する!

声優の仕事に挑戦できるアフレコ体験コーナーの他、アニメのデジタル制作が体験できます。また、ワークショップとして、ちょっとしたアニメ作りが体験できる「パラパラアニメ」(午後3時~4時30分(土・日曜日、祝日は午前11時から))も行っています。

いろいろな  
体験ができる!



## プールで涼しく!

和田堀公園  
プールは50m!



★区立施設のプール

施設名・所在地	電話
和田堀公園プール(大宮2-2-10)※屋外プール	☎3313-4455
杉十小温水プール(和田3-55-49)	☎3318-8763
高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)	☎3331-7841
上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)	☎3390-5707
大宮前体育館(南荻窪2-1-1)	☎3334-4618

各施設の利用時間、費用・休業日は区ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

★区立小中学校のプールを開放  
(開放日予定表)

学校名	開放期間	備考
八成小学校	8月9日(木)~18日(土)	①開放時間=午前9時30分~正午、午後1時~4時(最終日は3時30分まで)。阿佐ヶ谷中学校(夜)は午後5時30分~8時30分(最終日は8時まで) ②いずれも遊泳時間は終了時間の10分前まで③1回200円(区内在住・在学中中学生以下の方は無料)
馬橋小学校	8月13日(月)~24日(金)	
堀之内小学校	8月17日(金)~26日(日)	
阿佐ヶ谷中学校(昼・夜)	8月5日(日)~16日(木)	
井荻中学校	7月29日(日)~8月7日(火)	
天沼中学校	8月19日(日)~28日(火)	
杉並和泉学園	8月8日(水)~17日(金)	
松溪中学校	8月1日(水)~10日(金)	

開 開 上表のとおり 区 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下の児童は、水着を着用した16歳以上の保護者同伴。また、夜間プールの午後6時30分以降は小学4年生以上の児童も保護者同伴。付き添いの保護者1名に対し2名までの児童が利用できます(付き添いの方には利用料金がかかります)) 開 学校支援課学校開放担当 開 ①水着を着用していない方は、プールサイドに入れません②スイミングキャップ持参③自動車・バイク・自転車での来校不可④光化学スモッグ注意報等により利用できない場合あり

区内には屋内・屋外のプールがありますが、夏季は区立小中学校のプール開放もあります。お近くのプールでと泳ぎませんか。



井草森公園

「流れ」\*が  
ピカイチ!

## どこに遊びに行く!? そうだ、公園へ行こう!

区内には水遊びができる公園もあり、木陰では涼しく過ごせます! 300以上ある公園の中から夏のお薦めをご紹介します。普段行かない所にも行ってみては? 園みどり公園課管理係

### 水遊びができる!

- 井草森公園(井草4-12-1) 木陰もたくさんあり、自然に囲まれて水遊びができます。
- 井荻公園(西荻北4-38-17)
- 昭栄公園(高井戸西1-12-2)
- 大宮前公園(宮前3-15-10) 木々を囲むように造られた小川のような「流れ」が特徴的。
- 馬橋公園(高円寺北4-35-5)
- 済美公園(堀ノ内1-27-40)

※お子さんが入って遊ぶことができる水遊び場のこと。

水遊びができる公園は他にもあるので、区ホームページもご覧ください。

### 遊ぶだけじゃない!

- 塚山公園(下高井戸5-23-12) 縄文時代の復元住居があり、みどりの相談所では、園芸相談(土・日曜日のみ)のほか、植物や生き物に関する図書を多数そろえています。
- 杉並児童交通公園(成田西1-22-13) 自転車や足踏み式ゴーカートで、楽しみながら交通ルールを学べます。
- 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 季節の野菜が見られます。

### 水分補給を忘れずに!

公園で遊ぶときは、熱中症や蚊、紫外線にも気を付けて遊んでね! その他の公園利用のマナーは6面を見てね!

北公園緑地事務所職員

### NEWS

#### おそのいかわ 遅野井川親水施設 (善福寺2-31善福寺公園内)

地域の皆さんとの協働により、整備を進めてきた施設がいよいよ7月21日(土)にオープンします。観察デッキ、親水テラス、草地広場などで楽しめます。  
園 杉並土木事務所 ☎3315-4178



## 図書館・児童館で楽しむ!

### 子ども・子育てプラザ、児童館

水遊びや映画の上映など、夏ならではの行事をやっています。

夏休みは  
イベントが  
いっぱい

### 図書館

子ども向けのいろいろな行事や読書チャレンジなどをやっています。普段本を開く時間が少ない人も足を運んでみませんか。

お気に入りの  
本を探そう!



図書館や他の子ども・子育てプラザ、児童館の8月の行事は7面をご覧ください。

### ほりとんウォーターバトル2018

- 実施日時:8月2日(木)・3日(金)午前10時15分~11時30分
- 場 所:堀ノ内東児童館

ほりとんウォーターバトルは、水鉄砲で思いきり遊べます。自慢の水鉄砲を持ってきてね! 児童館に水鉄砲があるので、持ってなくても大丈夫! 友達や先生と一緒に、びしょぬれになって夏を楽しもう!

みんなを  
待ってるよ!



堀ノ内東児童館の職員

広報 すぎなみ

Suginami

{ 7/15 }  
平成30年(2018年)  
No.2233

支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

## 夏休み特集

すぎなみで遊ぶ！  
学ぶ！夏休み！

皆さん夏の予定は決まりましたか？ 遠くに出掛ける機会も多い時期ではあるけれど、身近なところで楽しんだり夏を満喫しませんか!?



夏休みは



ニジロクワガタ

## 郷土博物館に昆虫を見にいこう！

- 大宮1-20-8 ☎3317-0841 会期中休館日：月曜日、8月16日(木)
- 観覧料：100円(中学生以下無料)

企画展

### 「昆虫展 In すぎなみ2018」 期間：7月28日(土)～9月9日(日)

関連イベントも実施します。詳細は11面をご覧ください。

常設展示も！

杉並の地に人が住みはじめた約3万年前の旧石器時代から、綿々と営まれてきた生活や文化は、現代の私たちの生活に続いています。博物館では、皆さんに郷土としての杉並を知り、明日の杉並を考えていただく場として、貴重な歴史・文化資料を展示しています。



杉並の歴史を  
知ろう！

この夏、人気者のあのムシから、嫌われ者のあのムシまで、世界各地の昆虫標本をあつめた昆虫展を開催します。昆虫たちの「なぜ?」「なに?」にせまりながら、不思議と魅力いっぱいの昆虫たちの世界をご紹介します。

▶担当学芸員・駒見敬祐  
※写真のヘラクレスは模型です。  
会場では本物が待っています。

