令和8年度

重度心身障害者
スポーツ教室

第５回わいわいスポーツ教室
ボールで遊ぼう

講師
東京都知的障がい者
サッカー連盟





参加費
無料



ひとりで参加OK！

1/9（土）
10:00～11:30
大宮前体育館（南荻窪2-1-1）

対象 15歳以上の区内在住・在勤・在学で障害の程度の重い方

定員 30人程度（申し込み多数の場合は抽選）

ご自宅まで送迎！
車いすも乗車OK！



お申し込みは裏面をご覧ください

第５回わいわいスポーツ教室　参加申込書

※太枠内はすべて記載及びチェックをお願いします

ふりがな 氏名		電話番号	本人と異なる場合は氏名（　　）
住所	□前回の参加から変更なし 〒 ※行事保険の申し込みに使用します		
案内の 送付方法	どちらか1つにチェックをいれてください。□紙（郵送）　or　□メール		
案内 送付先	【紙（郵送）を希望される方は住所を記入してください】 〒	メール アドレス	【メールを希望される方はアドレスを記入してください】 ※初めて教室に参加される方も記入をお願いします

①障害の種類　：□肢体不自由　□知的　□視覚
□聴覚　□精神　□内部
□その他（

②車いすの有無：□あり　□なし

③介助者の有無：□あり　□なし

※介助が必要な方は介助者同伴で、ご参加ください
（氏名：　　）
（　☎：　　）

その他注意点や希望することなど
（　　）

④送迎車の利用：
※参加者・介助者（1名まで）は利用できます
□利用する（□行き　□帰り）　□利用しない

→ **送迎車の利用者：**
□本人　□介助者（１名まで）

→ **送迎先住所：**
□案内送付先と同じ
□案内送付先とは別の場所
（住所：　　）

✂---------- キリトリ ----------

・区民ボランティアが参加者と一緒になって教室を楽しみます。
・会場には、看護師が待機しています。



申込方法・問合せ先

上部の必要事項を記入し、下記申込先まで郵送または持参してください。
右記の二次元コードからもお申込みできます。

申込締切：11月27日（金）
申込・問合せ先：杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係
〒166-8570　杉並区阿佐谷南1-15-1
TEL ：03-5307-0765（平日午前8時30分～午後5時15分）
Mail：sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

抽選結果や参加のご案内は、教室の約2週間前に郵送します。 初めて教室に参加される方には、後日詳細をお伺いするためにご連絡を差し上げます。

年間スケジュール

※内容は変更になる場合があります。

回	日程	内容	会場
5	1/9（土）	ボールで遊ぼう	大宮前体育館 体育室（南荻窪2-1-1）
6	3/6（土）	縁日で遊ぼう	TAC上井草スポーツセンター（上井草3-34-1）