

# イベントひろば

## EVENT PLAZA

こども 子供向け   子育て 子育て世代向け   シニア 高齢者向け

### 催し

#### 省エネなんでも相談・機器展示会

4月8日(月)～12日(金)午前8時30分～午後5時(相談窓口は午前9時から) 場 区役所1階ロビー 区 助成対象機器等(太陽光発電、ソーラーシステム、太陽熱温水器、蓄電池ほか)の展示・紹介、省エネなんでも相談窓口 区内在住・在勤・在学の方 環境課 電気・ガス・水道の検針票を持参するとより詳しい相談ができます。期間中はゴーヤーとアサガオの種を配布



#### 展示「杉並名誉区民・小柴昌俊博士とニュートリノ天文学」

ニュートリノやカミオカンデのパネルと光電子増倍管の展示やDVD映像で小柴昌俊博士の業績を紹介します。



4月15日(月)～19日(金)午前9時～午後5時▶展示解説=18日(木)・19日(金)午後2時～4時30分(元東京大学宇宙線研究所広報担当・福田蓉子) 場 区役所1階ロビー 区 小学生以上の方 社会教育センター ☎3317-6621

#### 北海道の四季を感じる「宗谷線フォトコンテスト入賞作品展」

4月15日(月)～26日(金)午前9時～午後5時(21日(日)を除く) 場 区役所2階区民ギヤ



#### ラリー 閩文化・交流課地方創生担当

#### 大田黒公園「桜茶と和菓子を楽しもう」

4月19日(金)～21日(日)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了) 場 同公園(荻窪3-33-12) 費 300円 閩 同公園管理事務所 ☎3398-5814

#### 子ども読書の日記念「のまりんの紙芝居劇場」

4月20日(土)①午前10時30分～11時30分=方南児童館(方南1-51-7)②午後2時30分～3時30分=永福図書館(永福4-25-7) 区 出演=野間成之 定 ①100名②60名(いずれも先着順) 閩 ①方南図書館 ☎5355-7100②永福図書館 ☎3322-7141 他 ①は方南児童館との協働事業

#### おはなし会フェスタ

4月28日(日)午前11時～11時45分 場 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 区 おはなし会、ミニ工作会 区 小学生以下のお子さんとその保護者 定 30名(先着順) 閩 阿佐谷図書館 ☎5373-1811

### 講演・講座①

#### 企画展「すぎなみの地域史2 高井戸」関連イベント「連続講演会」

高井戸の地域史について、各年代ごとの講演会を行います。  
4月14日(日)=考古遺跡▶21日(日)=中・近世▶28日(日)=近現代/いずれも午後2時～3時30分 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 区 小学生以上の方 定 各60名(先着順) 費 各100円(観覧料。中学生以下無料) 閩 郷土博物館 ☎3317-0841

### はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

### 小児救急普及事業 赤ちゃんの病気と手当て

急病時の適切な対処方法、上手な小児科医へのかかり方などをお話しします。  
4月16日(火)午前11時～午後0時30分 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 区 はら医院医師・原みさ子 区 0歳児(第1子)の保護者 定 25名(申込順) 閩 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331

### 杉並でくらす外国人のためのにほんご教室

4月19日～7月12日の火・金曜日、午後6時30分～8時30分(4月30日、5月3日・17日・31日を除く。計21回) 場 セシオン杉並 区 にほんご学習すぎなみの会 区 区内在住・在勤・在学の外国人 費 月2000円×3回(別途テキスト代) 甲 Eメール(記入例)に携帯電話番号も書いて、にほんご学習すぎなみの会 ☎suginaminihongo@gmail.com。またははがき(記入例)に携帯電話番号も書いて、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内) 閩 にほんご学習すぎなみの会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 他 1歳～就学前の託児あり(事前申込制)。クラス分けのための面接を4月16日(火)午後6時30分からセシオン杉並で実施

### アロマクラフト教室

4月21日(日)午前10時～正午 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 区 大久保まりえ 区 区内在住で15歳以上の方(中学生を除く) 定 30名(申込順) 費 1000円 閩 電話で、下高井戸区民集会所 ☎5374-6192

### 年のせいだと諦めない体づくり～家庭でできる認知症予防エクササイズ

4月24日(水)午後1時30分～3時 場 方南会館(和泉4-42-5) 区 河北リハビリテーション病院セラピー部理学療法士・坂口結香、作業療法士・手代木愛美 区 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 閩 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751

### 農業公園「レイズドベッドを使った農業体験教室 2019春夏講座」

4月24日～7月3日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分(計11回。雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 区 区内在住で、しゃがんで行う農作業が困難な高齢者、車椅子を使用している方 定 10名(抽選) 費 1000円 甲 往復はがき(記入例)で、4月10日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 閩 同係 ☎5347-9136 他 結果は4月中旬に通知

### 「ウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命

6月5日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時30分～3時30分(全3回要出席) 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 区 NPO法人杉並さわやかウォーキング 区 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定 20名(抽選) 甲 往復はがき(記入例)で、4月22日(必着)までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 閩 同センター ☎3391-0015 他 筆記用具、お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。ウォーキング記録ノートを差上げます。長寿応援対象事業

### 環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック  
故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します

4月21日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場 同センター 区 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 部品代 他 1人1点まで

### ◆我が家の屋根に乗せるなら 太陽光発電or太陽熱温水器

4月27日(土)午後2時～4時 場 同センター 区 特徴、価格、助成金などの情報 区 矢崎エナジーシステム環境システム事業部・西谷栄師 区 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順)

### ◆ネイチャーゲーム 元気にあそぼう

4月28日(日)午後1時30分～4時(雨天中止) 場 妙正寺公園(清水3-21-21) 区 すぎなみシェアリングネイチャーの会 区 区内在住・在学で4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定 30名(申込順) 費 100円(保険料) 他 バンダナ・敷き物・飲み物持参

…………… いずれも ……………  
閩 電話で、環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) ☎5336-7352)

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
下井草館(下井草3-13-9 ☎3396-8882)	大人のリトミック～音楽に合わせて体を動かそう★	4月16日から毎月第1・3火曜日、午前10時30分～正午 定 15名(申込順) 費 1回500円
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎3335-1716)	手びねりで造る楽しい益子焼教室★	9月までの毎月29日、午前10時～正午(計6回) 定 16名(申込順) 費 3000円(別途材料費各回1300円)
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎3313-4319)	リフレッシュヨガ講座 体の調子を整えスッキリ!★	4月15日から毎月第1・3月曜日、午後1時30分～3時 定 10名(申込順) 費 1回500円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎3337-2266)	かぎ針を使わない簡単編み物★	4月24日(水)午後2時～3時30分 定 6名(先着順) 費 500円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963)	自分を活かす渡邊康次のスペシャルメイク講座★	4月19日(金)午前10時～正午 定 10名(申込順) 費 1000円 他 化粧品・メイク小物・手鏡持参
馬橋館(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	春まつり協働事業発表会	4月7日(日)午前9時30分～午後1時30分
永福館(永福2-4-9 ☎3321-6632)	はじめてのウクレレ/初心者向けウクレレ講座★	4月14日から毎月第2・4日曜日、午前9時30分～11時 定 10名(申込順) 費 1回1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。馬橋館は第1・3木曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。  
※記事作成時点で新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

講演・講座②

杉並障害者福祉会館

◆障害者のためのパソコン相談  
 4月14日～9月22日の第2・4日曜日、午前10時～11時・11時～正午(6月9日・23日、7月28日を除く) 講師ITスクエア杉並 対象区内在住・在勤・在学で障害のある方 定員各回4名(申込順) 申込電話・ファクス(13面記入例)で、各開催日の前日までに同会館運営協議会事務局

◆障害者のためのユニカール教室  
 5月4日(祝)・5日(祝)午後1時～3時30分(計2回) 講師日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 対象区内在住・在勤・在学で障害のある方とその家族、支援者 定員18名(抽選) 申込往復はがき(13面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、4月15日(必着)までに同会館運営協議会事務局

◆障害者のための各種教室  
 対象内講師費右上表のとおり 対象区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定員各15名(抽選) 申込往復はがき(13面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、4月13日(必着)までに同会館運営協議会事務局

教室名	日時・講師・費用
陶芸	5月4日～10月26日の原則第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分(計10回) 講師陶芸家・高橋朋子、足立夏代 費用2000円
エンジョイスポーツ	5月12日～32年3月8日の原則第2日曜日、午後1時30分～3時30分(計10回) 講師日本障害者スポーツ協会上級指導員・山本明子
ヨガ&ストレッチ	5月26日(日)、6月23日(日)、7月21日(日)午後1時30分～3時30分(計3回) 講師障害者スポーツ指導員・斉藤なみ糸 費用300円(保険料)

※陶芸・エンジョイスポーツ教室は8月を除く。

………… いずれも ………

場 杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121 ☎3335-3581)

就労支援センター

◆パソコンを使って簡単!適性・適職診断～変化の時代の自己分析

企業の業務目的を正しく理解し、自

分と企業のニーズをすり合わせてみましょう。

4月16日(火)午後1時～4時 講師2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 対象54歳以下で求職中の方 定員14名(申込順)

◆採用される応募書類の書き方～自己PRや志望動機の見え方・表現法

4月20日(土)午後1時～4時 講師人事コンサルタント・高橋健太郎 対象44歳以下で求職中の方 定員20名(申込順)

◆私らしく働きたい女性のために～キラキラした自分探しにでかけましょう

4月23日(火)午後1時～4時 講師プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対象54歳以下で求職中の方 定員20名(申込順)

◆こんな会社がいい会社～安心して働くための知識とマインド

最新の労働市場を知って、企業選びのモヤッとを解消しましょう。

4月24日(水)午後1時～4時 講師就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 対象44歳以下で求職中の方 定員20名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「55歳からの再就職」～杉並の事例紹介

55歳以上の再就職の上手な進め方についてアドバイスします。

4月25日(木)午前10時～11時30分

対象おおむね55歳以上で求職中の方 定員20名(申込順)

………… いずれも ………

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申込電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

スポーツ

競技大会

■わんぱく相撲杉並区大会 対象子ども

5月12日(日)午前9時～午後3時 場阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 対象区内在住・在学の幼児・小学生 定員300名(抽選) 申込同大会ホームページから5月5日までに申し込み 申込同大会実行委員会事務局・門内 ☎070-2170-4492(午前10時～午後5時) 対象幼児は体験のみ。男子は上半身裸、女子は体操着で、短パンの上からまわしズボン着用

スポーツ教室

■初心者ゲートボール教室

4月7日～5月5日の毎週日曜日、午前10時～正午(計5回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 講師区ゲートボール連盟・狛雅章 対象区内在住・在勤・在学の方 定員20名(申込順) 費用500円 申込電話で、区ゲートボール連盟・狛 ☎090-7729-2761 対象道具は貸し出します

4月7日(日)オープン 下高井戸なごみ公園(下高井戸4-19-26)

◇開園式

時間午前10時～11時 場同公園 内容式辞、来賓祝辞、テープカットなど 開園式終了後、花鉢を配布(200鉢〈先着順〉。整理券を午前9時30分から配布)。車での来場不可

公園の概要=面積=約1137㎡▶主な施設=あずまや、複合遊具、健康遊具、ブランコほか

園みどり公園課公園整備係



区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

絵画展示会 絵画グループ燦 4月12日(金)～15日(月)午前10時～午後6時(12日は1時から。15日は4時30分まで) / セシオン杉並 / 水墨画、油彩画、水彩画などの展示 / 園絵画グループ燦・宮本 ☎3312-3270

ニケキュレーターズセレクション#04 藤岡ちさ展 4月12日(金)～5月22日(水)午前10時～午後5時(日曜日、祝日を除く。4月14日(日)は特別開廊) / 女子美ギャラリーニケ(和田1丁目) / 園女子美ギャラリーニケ ☎5340-4688

みんなで銭湯に行こう 区内銭湯でレイボスティー湯を実施 4月14日(日)(開催日が異なる銭湯あり) / 460円。小学生180円。幼児80円 / 園杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降) / 小学生以下にはジュースをプレゼント(数量限定)

わくわくフィールドSUGINAMI～親子で体験。アウトドアを楽しもう! 4月14日(日)午前10時～午後2時 / 井草森

公園/ひも・ロープを使ったゲーム、野草観察ほか / 小学1～5年生(保護者同伴) / 30名(申込順) / 園Eメール(13面記入例)に親子の氏名、年齢も書いて、4月10日までにボーイスカウト杉並第11団 outdoor\_bs11@yahoo.co.jp / 園同団体・篠原 ☎3395-2525(午前9時～午後5時) / 汚れてもよい服装・靴・帽子で、飲み物持参。簡単な昼食あり

わくわくフィールドSUGINAMI～楽しいゲームの森を体験しよう 4月21日(日)午前10時～午後1時 / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) / ボーイスカウト活動体験、ゲーム、野外料理 / 区内在住で年長～小学生のお子さんとその保護者 / 30名(先着順) / 園ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区杉並第12団・広瀬 ☎3336-5791

杉並野草展 4月19日(金)～21日(日)午前10時～午後4時(21日は3時まで) / 大田黒公園 / 園杉並野草の会事務局 ☎3399-5634

座の市 4月20日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 / 園座・高円寺 ☎3223-7500

城西病院ホスピタリティコンサート 4月19日(金)午後7時～9時 / 城西病院(上荻2丁目) / 出演=川津直子(ピア

ノ)ほか▶ 演目=「ゼツメツキグシュノオト～いきもののオト、きこえますか?」 / 70名(先着順) / 園城西病院・平木 ☎3390-4166

阿佐谷スウィングウオーク 4月21日(日)午後1時～5時 / 阿佐谷パールセンター商店街 / アコースティック楽器による街角生演奏イベント / 園阿佐谷商店街振興組合 ☎3312-6181

チャリティー杉並文化フォーラム「童謡・唱歌」まつり 5月3日(祝)午後3時30分～5時30分 / 杉並公会堂 / 出演=作曲家・伊藤幹翁ほか▶ 曲目=「ゴンドラの唄」ほか / 小学生以上の方 / 1000名(申込順) / 全席指定4000円 / 園チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 / 園NPO杉並文化村 ☎5397-5503 / 区民20名を招待(抽選)=往復はがき(13面記入例。2名まで連記可)で、4月15日(必着)までにNPO杉並文化村事務局(〒166-8577阿佐谷南3-35-21リボン館内)

Koto in Tokyo 2019 ポピュラー琴コンサート 5月6日(休)午後2時～4時30分 / セシオン杉並 / 出演=琴エスワールドミュージックスクール生ほか / 500名(申込順) / 3500円。高校生1000円。中学生以下無料 / 園電話で、琴エス

ワールド東京教室・岩野 ☎5929-7188

善福寺川リバーサイド、ユリノキの花と新緑を愛でるウォーキング 5月9日(木)午前10時～正午(雨天中止) / 集合・解散=杉二小前広場(善福寺川緑地公園前バス停付近) / 花、樹木の解説 / 区内在住の60歳以上で、4km程度自力で歩くことができる方 / 30名(申込順) / 500円(保険料含む) / 申込電話で、4月29日までに善ウオークの会・川田 ☎090-3298-6948 / リュックサック・帽子・飲み物・タオル持参。長寿応援対象事業

日本の歴史建築～古都奈良の建築 5月11日(土)午後1時30分～3時30分 / 高井戸地域区民センター / 東洋大学教授・内田祥士 / 区内在住で60歳以上の方 / 90名(先着順) / 300円 / 園杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

阿佐谷新能 5月11日(土)午後5時30分～8時 / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目)。雨天時は杉並第一小学校 / 出演=山本泰太郎ほか▶ 1部=区内小学生による連吟・仕舞▶ 2部=狂言「蝸牛」、能「高砂」 / 小学生以上の方 / 350名(申込順) / 3000円。小中学生1000円 / 園チケット販売窓口=区役所1階コミュかるショップ / 園あさがや能・狂言の会 ☎0800-170-7700 / 5月4日(祝)に事前勉強会開催

**ゴルフ基礎講座**

4月10日～5月17日、5月29日～6月28日の①水曜日午前10時30分～11時50分②金曜日午前10時30分～11時50分③水曜日午後7時30分～8時50分(各計5回) 場 西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 区内在住・在勤で20歳以上の方 定各6名(申込順) 費各1万2500円 往復はがき・ファクス(13面記入例)で、各開講日の前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 042-463-5750) 090-5560-0424 振り替え受講可。無料貸し出しクラブあり

**ビーチスポーツイベント**

子どもから大人までどなたでも楽しめます。 4月14日(日)午後1時30分～4時30分(雨天中止) 場 永福体育館(永福1-7-6) 内容 ビーチフラッグス、キックターゲット、靴とばし、たからさがし、ディスクひろいほか 区スポーツ振興課 動きやすい服装で、タオル・飲み物持参

**個人フットサルナイト**

4月16日～32年3月17日の第1・3火曜日、午後7時～9時(8月6日・20日、10月15日を除く。荒天中止) 場 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 師 S-JUEGO・井口真 区内在住・在

勤・在学で中学生以上の方(中学生は保護者同伴) 定各回25名(先着順) 費各600円。中学生各350円 場 下高井戸運動場 5374-6191 他スパイク使用不可

**ふれあいスポ・レクまつり**

4月29日(例)午前9時～11時=健康体操、ユニカール▶11時～午後1時=ポッチャ、スポレク太極拳▶1時～3時=バウンドテニス、ミニテニス▶3時～5時=インディアカ、ソフトバレー 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方 区杉並区スポーツ振興財団 5305-6161

**アクアエクササイズ講座**

5月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午後1時15分～2時15分(7日は0時30分から。計4回) 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師 JSCA公認アクアフィットネス上級インストラクター・大方ことみ 定10名(申込順) 費6480円 区電話で、スポーツハイツ 3316-9981 他水着・キャップ・タオル・飲み物持参

**障害者のためのわいわいスポーツ教室「スポーツデビュー」**

5月11日(土)午前10時～正午 場 高井戸小学校(高井戸西2-2-1) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で、障害の程度が重い方 定30名(抽選) 申

込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、福祉事務所、区体育施設、障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館で配布。区ホームページからも取り出せます)を、4月16日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 区スポーツ振興課 他公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付き送迎バスが利用可。見学は随時受け付け(事前予約制)▶**ボランティアも募集**=電話・郵送・ファクス(13面記入例)で、4月16日(必着)までにスポーツ振興課 5307-0693

**フォークダンス初心者講習会**

5月30日(木)、6月6日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時～3時 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) 師 岡本管子 区内在住・在勤でフォークダンス初心者 定30名(申込順) 往復はがき(13面記入例)で、4月20日(必着)までに大原洋子(〒168-0064永福2-9-14) 大原 3324-2721 動きやすい服装で、上履き・タオル・飲み物持参

**上草スポーツセンターリニューアルイベント**

5月6日(休)①午前10時～11時30分=野球とラグビー体験教室②正午～午後1時=サッカー体験教室 場

同センター 師①シミズオクトベースポールアカデミーコーチ、ワセダクラブ②FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在学の①小学生(野球は小学1～3年生とその保護者)②小学生以上 定各30名(野球は30組。申込順) 区電話または直接、同センター(上草3-34-1) 3390-5707

**ヴィムスポーツアベニュー**

**◆丈夫な足腰をつくろう教室 シニア** 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▶5月13日(月)・20日(月)・27日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動/計7回 定65歳以上で医師から運動制限を受けていない方

**◆運動不足改善 カラダ若がえろ教室**

5月11日～6月29日の土曜日、午前10時15分～11時5分(5月25日を除く。計7回) 定20～64歳の方

…… いずれも …… 場 区ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 定各15名(申込順) 費各7560円 区電話で、4月20日までにヴィムスポーツアベニュー 3335-6644(午前11時～午後5時) 他同講座受講経験者は申し込み不可

**交流自治体からのお知らせ**

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
新潟県 小千谷市	小千谷ふるさと市場	4月22日(月)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内容 魚沼産コシヒカリ米、昆布巻きや棒だらなどのお総菜、米菓などの販売	小千谷市産業開発センター 0258-83-4800
	おぢやフェア	4月28日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内容 笹団子、小千谷そばなどの販売 他車での来場不可	

※売り切れ次第終了。買い物袋持参。混雑時は人数制限あり。

**東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム 企画展**

**「かいけつゾロリ 大冒険フェア」**



4月10日(休)～7月15日(例)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。7月15日は午後4時閉館。月曜日(祝日の場合は翌平日)、5月7日(火)・8日(水)は休館) 場 同ミュージアム(上荻3-29-5) 同ミュージアム 3396-1510

**講演・講座**  
**春爛漫 善福寺川ウォーキング～花と樹木の観察会** 4月7日(日)午前10時～正午/集合=荻窪駅南口▶解散=西田橋(成田西4丁目)/環境カウンセラー・山室京子ほか/区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)/25名(申込順)/1人300円。小学生以下無料/区電話(13面記入例)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 3392-0606/同会 3392-0606/歩きやすい服装で、雨具・飲み物持参。長寿応援対象事業  
**歴史講演会「梁塵秘抄～後白河法皇が愛した流行歌」** 4月13日(土)午後1時30分～3時30分/セッション杉並/古典文学研究家・貝瀬弘子/120名(先着順)/300円/区電話・ファクス(13面記入例)で、4月13日までに日本産業退職者協会事務局 6240-9381 6240-9382

**分譲マンション管理セミナー** 4月16日(火)①午後1時30分～3時=セミナー「失敗しない管理会社の選び方」②3時～4時=交流会/荻窪タウンセブン(上荻1丁目)/マンション管理士・池田秀人/区内在住のマンション管理組合役員・区分所有者等/40名(申込順)/区電話(13面記入例)で、4月12日までに荻窪マンション管理士会事務局 5397-0686/同事務局 5397-0686  
**ポールウォーキング体験会** 4月25日(木)午前10時～正午(雨天中止)/善福寺川緑地(杉二小前広場)/区内在住で65歳以上の方/20名(申込順)/100円(別途ポールレンタル料200円)/区電話で、4月18日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島 090-4733-2886/飲み物・帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業  
**河北健康教室「赤ちゃんのスキンケア～今と昔」** 5月15日(水)午後2時～3時/暮らしの処方箋(阿佐谷南1丁目)/河北総合病院助産師・本郷智代ほか/40名(申込順)/区電話で、河北医療財団広報室 3339-5724(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

く) )  
**東京女子大学 2019年度前期杉並区内大学公開講座** 5月17日(金)・24日(金)・31日(金)、6月7日(金)・14日(金)・21日(金)午後2時55分～4時25分(計6回)/同大学/もっと知りたい!歌舞伎十八番/同大学准教授・光延真哉/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/150名(抽選)/1000円/往復はがき(13面記入例)で、4月26日(必着)までに同大学教育研究支援課(〒167-8585善福寺2-6-1)/同課 5382-6470  
**その他**  
**税金なんでも相談会** 4月10日(水)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/区電話で、東京税理士会荻窪支部 3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正午～午後1時を除く)/1人45分程度  
**シルバー人材センターリサイクル自転車の販売** 4月15日(月)～17日(水)午前11時～午後4時(荒天延期。初日は午前9時30分から整理券を配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6700円~/同作業所 3327-2287(土・日曜日を除く)

**相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会** 4月22日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/東京都行政書士会杉並支部 0120-567-537  
**税金なんでも相談会** 4月23日(火)午前10時～正午、午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/税金に関する相談(事業・相続・贈与等)、帳簿のつけ方等/区電話で、4月22日までに東京税理士会杉並支部 3391-1028/1人40分程度  
**あなたの力を地域でいかしてみませんか?「ささえあいサービス」** 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への食事作りや掃除などの活動ができる方を募集▶**謝礼**=1時間800円(家事)、1000円(介護)/18歳以上の方/区電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 5347-3131/会員登録後、研修を受講(4月25日(休)午後1時30分～3時30分)。ウェルファーム杉並で随時会員登録を実施(要電話予約)