省エネ・再エネ講座
手軽な断熱対策 & 太陽光のある暮らし

参加無料

日 時 11月28日（土）10時～12時

会 場 下高井戸おおぞら公園

スポーツコート管理棟パークステーションⅡ

杉並区下高井戸２－28－23





⚠ 公園管理棟パークステーションⅠとは
別の建物ですのでご注意ください！

ワークショップ

講 師 東京土建杉並支部まちづくりセンター会員　青木 隆之 氏

手軽に手に入る材料を使って断熱効果のある
DIYアイデアをご紹介します！
現物の展示もありますので、実際に見て触って
体験していただけます♪



太陽光パネル設置者体験談

講 師 杉並区登録環境団体 ソラ未来　佐々木 幸子 氏

太陽光発電システムの導入を検討したきっかけや決め手についてお話しいただきます。また、設置後の電気料金や暮らしの変化など、実際の事例をご紹介します！



お申込みは電子申請またはお電話から！
※ 定員30名（申込み順）11月25日まで

申込み・問合せ先

東京土建杉並支部まちづくりセンター
03-3317-0450
doken-suginami@mx10.ttcn.ne.jp

申込フォームはこちら

受付後、上記のメールアドレスもしくは電話番号からご連絡いたします。

杉並区

※ 個人情報につきましては、本事業の実施にのみ使用します。
※ 杉並区小規模建設事業団体連絡会（東京土建杉並支部）が区の委託を受けて実施するものです。